

༄༅། །བསྐྱེད་འགྲུལ། །

(༡)

ཀྱུང་གཞི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཏུ་གནས་ཀྱི་
བཀའ་བསྟན་དཔེ་སྤྱང་ཁང་གིས་དཔེ་བསྐྱར་བྱས།

ཀྱུང་གཞི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྤྱང་ཁང་།



༣། །ནམ་འདྲེན་བཞི་པ་སྤྱུང་ཏྱིག

དེ་ལྟར་དང་ཕྱི་དཀར་ཆུག

དང་དྲི བརྟུང་ཚུགས།  (༡)*



(7)*

༠༠༧ བྱད་པར་རུ་འཕགས་པའི་བསྟོན་པ།

སྒྲིབ་དཔོན་མཛོ་བཅུན་ལྷ་བཟེས་མཛོད་པ།
 ལྷ་ལ་ཁྱིམ་ལ་པོ་མཁུ་དེ་མ་དང་། ལྷ་
 རེ་ལྱི་ལ་སྒྲིབ་བཞེ་རིན་ཆེན་མཛོག་གིས་
 བཞུང་།
 སྒྲིབ་བཞེ་དཔལ་བཅེགས་སྤྱི་ཏམ་བཞུང་།
 ཅིང་ལྷ་ཁྱིམ་ཏེ་ལ་ཏུན་ལ་མཁ།

བཟུར་མཆན། (༡༡) བཟུར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༢)

༠༠༩ བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོན་པའི་སྐྱ་ཆེར་བཤད་པ། ༡༩

སྒྲིབ་དཔལ་ཤེས་པ་གོ་ཆེན་མཛད།
ལྷ་ཤར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷི་ཏུ་རྩོམ་པ་དེ་ན་.....
དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་པོ་རྒྱ་པ་དཔེ་སྒྲིབ་པོ་
ཆེན་པམར་པོས་པ་ལྷུར་ཅིང་ལྷ་པ་ཏེ་.....

གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱུར་མཆན།(༡༠༩) བསྐྱུར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༡༩)

༠༠༠༩ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ། ༡༡༩

མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྒྱུ་མཛད།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པོ་རྣམས་དཔེ་དཔར་ལྷན་

ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་

བསྐྱུར།

བསྐྱུར་མཆན།(༡༡༥) བསྐྱུར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༡༥)

༠༠༠༩ ལྷ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོན་པ། ༡༡༩

སྤྱི་དཔོན་པདྨ་ཕེད་པདག་པོས་མཛད།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པོ་སྐུ་ཚེ་དེ་མ་དང་ལོ་རྒྱུ་

བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱུར།

ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེད་པའི་བཅེགས་རྒྱུ་

ཏས་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱུར་མཆན།(༡༢༡) བསྐྱུར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༢༡)

༠༠༠༩ ལྷ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོན་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། ༡༢༡

སྤྱི་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པོ་རྣམས་དཔེ་དཔར་ལྷན་

ནས་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོས་སྤྱོད་

རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་

གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱུར་མཆན།(༡༥༠) བསྐྱུར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༥༠)

༠༠༠༩ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ༡༥༠

འཕགས་མ་ནོར་རྒྱན་མས་མཛད།
སྒྲིའི་མཁན་པོ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་བཟང་པོ་
དང་ཤུའི་དགེ་སྤྲོད་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་
དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༡༥༤) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༥༤)

༠༠༠༧ ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་པ། ༡༥༩

སྤྱོད་དཔོན་ཆོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇི་ན་མི་ཏ་དང་གི་ལེན་
པོ་རྟེན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཡོ་
ཤེས་སྤྱོད་བསྐྱར་ཅིང་ལྷན་ཏེ་གཏན་ལ་
པལ།

བསྐྱར་མཆན།(༡༥༥) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༥༥)

༠༠༠༨ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ། ༡༥༩

ཤུའི་དགེ་སྤྲོད་དཔལ་གྱི་གོ་ཆས་མཛད།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཆོ་ལྷོ་རྟེན་དང་།
དགེ་སྤྲོད་ཤུའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷན་
ཏེ་གཏན་ལ་པལ།

བསྐྱར་མཆན།(༡༥༦) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༥༦)

༠༠༠༩ བརྟུང་བརྟུལ་བ་ལ་བསྟོན་པ། ༡༦༠

རབ་དགའི་རྩའི་ཞལ་སྤྲོད་མཛད།

བསྐྱར་མཆན།(༡༦༡) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༦༡)

༠༠༡༠ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན་པ། ༡༦༡

སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད།
རྒྱ་གར་གྱི་ཀྲིཏ་པ་རྟེན་ཏ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་བས་བསྟར།

བསྟར་མཆན།(༡༥༧) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༥༨)

༠༠༡༡ དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ།.....༡༥༠

སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད།

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིཛ་པ་རྩི་ཏ་དང་། ལོ་ལྔ་

བ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་བས་བསྟར།

བསྟར་མཆན།(༡༥༩) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༦༠)

༠༠༡༢ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ།༡༥༥

འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད།

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིཛ་པ་རྩི་ཏ་དང་ལོ་ལྔ་བ་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་བས་བསྟར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་

གཏན་ལ་ཕབ།

བསྟར་མཆན།(༡༦༡) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༦༢)

༠༠༡༣ སེམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་བསྟོན་པ།༡༦༨

སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༡༦༣) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༦༤)

༠༠༡༤ རོན་དམ་པར་བསྟོན་པ།༡༦༩

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༡༦༥) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༦༦)

༠༠༡༥ སྟུ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ།༡༧༤

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་ཀྱིས་མཛད།

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིཛ་པ་རྩི་ཏ་དང་ལོ་ལྔ་

བ་དག་སྤྲོད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བས་བསྐྱར་
ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐག

བསྐྱར་མཆན།(༢༠༢) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༠༢)

༠༠༡༢ སྐྱ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་འབྲེལ་བ།༢༠༢

སྐབ་དཔོན་ལམགས་པ་སྐྱ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད།
ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤར་ཀླ་ར་མཆ་དང་།
པོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་
གསར་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས།

བསྐྱར་མཆན།(༢༡༢) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༡༢)

༠༠༡༣ སེམས་ཅན་མཁུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོད་པ།༢༡༣

སྐབ་དཔོན་སྐྱ་སྐབ་ཀྱིས་མཛད།
ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ར་མྱི་
རྒྱ་ན་དང་། ཡོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྲོད་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱིས་བས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐག་
ཐག

བསྐྱར་མཆན།(༢༢༠) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༢༠)

༠༠༡༤ རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ།༢༢༡

ཐུག་ན་རྩོམ་མཛད།
རྩོམ་འཆང་སྐྱ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱི་
བཀའ་བཞིན་ཞུ་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་སྐྱ་ལས་
བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༢༢༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༢༩)

༠༠༡༥ ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པའི་བསྟོད་པ།༢༢༩

འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།
ཁ་ཆེའི་པར་ཏེ་ཐིག་ལེ་བུམ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་
བསྐྱོད་ལྷན་གྱིས་རབ་ཀྱིས་བསྟར།

བསྟར་མཆན།(༢༢༧) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༢༧)

༠༠༢༠ བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྟོད་པ། ༢༢༩

སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༢༣༤) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༣༤)

༠༠༢༡ བསྟོད་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། ༢༣༥

སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༢༣༩) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༣༩)

༠༠༢༢ ལྷ་ན་མེད་པའི་བསྟོད་པ། ༢༣༩

སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༢༤༡) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༤༡)

༠༠༢༣ འཕགས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་བསྟོད་པ། ༢༤༢

སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༢༤༤) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༤༤)

༠༠༢༤ རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ། ༢༤༥

སྐབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༢༤༩) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༤༩)

༠༠༢༥ གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོད་པ། ༢༤༩

སློབ་དཔོན་ཁྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༢༥༡) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༥༡)

༠༠༢༥ གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོད་པ།༢༥༢

སློབ་དཔོན་ཁྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༢༥༢) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༥༢)

༠༠༢༦ མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསྟོད་པ།༢༥༣

སློབ་དཔོན་ཁྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༢༥༣) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༥༣)

༠༠༢༧ ཕྱག་འཆའ་བའི་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ།༢༥༤

སློབ་དཔོན་ཁྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༢༥༤) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༥༤)

༠༠༢༨ དཔྱལ་བ་ནས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ།.....༢༥༥

སློབ་དཔོན་ཁྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༢༥༥) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༢༥༥)

༠༠༢༩ སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་.....

བསྐྱུགས་པ་ལས་བསྟོད་པར་མི་རྒྱས་པར་བསྟོད་པ།.....༢༥༦

ལེའུ་དང་པོ་བསྟོད་པར་མི་རྒྱས་པར་བསྟོད་པ།༢༥༦

ལེའུ་གཉིས་པ་ཕྱག་འཆའ་བར་བསྟོད་པ།.....༢༥༧

ལེའུ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་བསྟོད་པ།༢༥༧

ལེའུ་བཞི་པ་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་བསྟོད་པ།.....༢༥༨

ལེའུ་ལྷ་པ་གསུང་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བསྟོན་པ།	༢༧
ལེའུ་བྱག་པ་ཚོད་པ་མི་མངའ་བར་བསྟོན་པ།	༢༨
ལེའུ་བརྟན་པ་ཚངས་པ་དང་མཐུན་པར་གསུང་བར་བསྟོན་པ།	༢༩
ལེའུ་བརྟན་པ་ཕན་པར་མཛད་པར་བསྟོན་པ།	༣༠
ལེའུ་དགུ་པ་ལན་མི་ལོན་པར་བསྟོན་པ།	༣༡
ལེའུ་བརྟ་པ་སྤེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་ལ་བསྟོན་པ།	༣༢
ལེའུ་བརྟ་གཅིག་པ་ལྷགས་ལ་བསྟོན་པ།	༣༣
ལེའུ་བརྟ་གཉིས་པ་སྤྱི་པ་ལས་སྤྱོད་བསྟོན་པར་བསྟོན་པ།	༣༤
ལེའུ་བརྟ་གསུམ་པ་དཔེ་ལས་བསྟོན་པ།	༣༥

སྤྱོད་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ལྷས་མཛད།
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པུ་ཀ་ར་དང་ལོ་ལྷ་བ་
 དག་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྟུན།

བསྟར་མཆན།(༣༠༤) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༠༥)

༠༠༣༡ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བསྟོན་པ།	༣༦
--	----

སྤྱོད་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ལྷས་མཛད།
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པུ་ཀ་ར་སི་ཏ་པ་ལྷ་
 དང་ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བཞེད་པ་ལ་
 བཞེགས་རྒྱུ་ཏམ་བསྟུན་ཅིང་ལྷས་ཉི་
 གཏན་ལ་ཐམ།

བསྟར་མཆན།(༣༠༦) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༠༧)

༠༠༣༢ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལ་བསྟོན་པ།	༣༧
--	----

སྤྱོད་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ལྷས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༣༡༨) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༡༩)

༠༠༣༣ གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་བསྟོད་པ། ༣༡༤

སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏུ་ས་མཛད།
ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་ཤི་བརྒྱ་དང་ལྗོངས་
བ་དག་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་
ཅིང་ཞུས།

བསྐྱར་མཆན།(༣༡༥) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༡༦)

༠༠༣༤ བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐུམ་ཅུ་ཙུ་ལཱའི་བསྟོད་པ་མཆན་རིན་པོ་ཆེས་.....
སྐྱུས་པ། ༣༡༧

སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏུ་ས་མཛད།
ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྐུམ་ཁ་ར་ལྷན་དང་
ལྗོངས་བ་དག་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་
བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ།

བསྐྱར་མཆན།(༣༡༧) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༡༨)

༠༠༣༥ ཆོག་བརྒྱད་པའི་བསྟོད་པ། ༣༡༩

དགེ་བསྟེན་མཐའ་ཡས་ལྷས་མཛད།

བསྐྱར་མཆན།(༣༡༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༢༠)

༠༠༣༦ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ། ༣༢༠

སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏུ་ས་མཛད།

བསྐྱར་མཆན།(༣༢༡) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༢༢)

༠༠༣༧ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ། ༣༢༡

སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྱིས་མཛད།
ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་ཤི་བརྒྱ་དང་པོ་དང་
གྱི་ལྗོངས་བ་དག་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་

བསྐྱར་མཆན།(༣༤༠) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༤༣)

སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད།

བསྐྱར་མཆན།(༣༥༥) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༣༥༥)

ཐེའུ་དང་པོ་བརྩོད་པ་མེད་བསྐྱུར་བ། ༣༤

ལེའུ་གཞུམ་པ་དཔེ་མེད་པ་ལ་བསྟོན་པ། ༣༤༧

ཐེའུ་ལྷ་པ་སྤྱི་ལ་བརྩོད་པ། ༣༥༡

མེ་ཏུ་རྒྱ་པ་ལྷན་ལ་བསྟོད་པ། ༣༥༩

ཐེའུ་བདུན་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ། ༣༥༩

ལེའུ་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་པ། ༩༥

མེད་དག་པ་སྒྲིལ་ལམ་ལ་བསྟོད་པ། ༣༥༥

ལེའུ་བརྩུ་བ་ལམ་ལ་འབྱུག་བ་ལ་བསྟོན་བ། ༣༥༩

ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་དཀར་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པ། ༣༥༧

ལེའུ་བརྩ་གཞིས་པ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་པ། ༣༥༥

ལེའུ་བརྩ་གསུམ་པ་འུ་ལོན་མེད་པར་བརྩོད་པ། ༣༥༧

ཕྱི་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷོ་བུ་རྒྱ་ཡུ་ར་ལྟ་དང་

ལ་རྩ་བ་སྐུ་ལོ་ཤིང་གིས་བསྐྱར་ཅིང་.....

ལྷན་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱར་མཆན།(༡༥༢) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༥༣)

༠༠༩༠ བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ། ༡༥༩

ལེའུ་དང་པོ་བསྟོན་པ་སྒྲིབ་བསྐྱར་བའི་བཤད་པ། ༡༥༩

ལེའུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ལྔ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ༡༥༩

ལེའུ་གསུམ་པ་དཔེ་མེད་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ༡༥༩

ལེའུ་བཞི་པ་མང་རུ་བྱུང་བ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ༥༡༩

ལེའུ་ལྔ་པ་སྐྱེལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ༥༢༠

ལེའུ་དྲུག་པ་ཐུགས་རྩེ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ༥༢༥

ལེའུ་བརྒྱན་པ་གསུང་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ༥༣༩

ལེའུ་བརྒྱད་པ་བརྟན་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ༥༤༧

ལེའུ་དགུ་པ་སྟོན་ལམ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ༥༥༥

ལེའུ་བརྒྱ་པ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ༥༥༩

ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ་དཀར་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ༥༧༥

ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་མཁས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ༥༨༥

ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་བྱ་ཁྲོན་མེད་པར་བསྟོན་པའི་བཤད་པ། ༥༩༥

བསྟོན་པ་ཉི་བར་སྟུང་པ། ༥༠༥

དགེ་སྤྱོད་དགའ་བྱེད་སྟོན་པས་མཛད།
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་སྤྱི་ཤར་ཀླ་ར་ལྷ་སྟོན་དང་
 ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུག་ལྷོ་ཤོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་
 ཉི་གཏན་ལ་ཡབ།

བསྐྱར་མཆན།(༥༡༡) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༥༡༡)

༠༠༩༡ གཞིའི་བསྟོན་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ༥༡༡

སློབ་དཔོན་ཏེ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད།
མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཐེང་ཞལ་སྒྲ་ནས་
དང་ལོ་རྒྱུ་བ་བཅུན་པ་རྒྱ་ལོན་ཏན་.....
ཀྱིས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༥༩༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༥༩༧)

༠༠༩༩ སྤེལ་མར་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ།	༥༩༩
ལེའུ་དང་པོ་བསྟོན་པ་སྤྱིང་བསྐྱར་བ།	༥༩༩
ལེའུ་གཉིས་པ་རྒྱུ་འོ་སྒྲ་ནས་བསྟོན་པ།	༥༩༩
ལེའུ་གསུམ་པ་དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ།	༥༩༩
ལེའུ་བཞི་པ་ཆེད་རྒྱ་བྱུང་བར་བསྟོན་པ།	༥༩༩
ལེའུ་ལྔ་པ་སྤྱི་ལ་བསྟོན་པ།	༥༩༩
ལེའུ་དྲུག་པ་སྤྱི་ལ་ཆེ་ལ་བསྟོན་པ།	༥༩༩
ལེའུ་བདུན་པ་གསུང་ལ་བསྟོན་པ།	༥༩༩
ལེའུ་བརྒྱུད་པ་བསྟོན་པ་ལ་བསྟོན་པ།	༥༩༩
ལེའུ་དགུ་པ་སྤྱི་ལ་ཆེ་ལ་བསྟོན་པ།	༥༩༩
ལེའུ་བརྒྱུ་པ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྟོན་པ།	༥༩༩
ལེའུ་བརྒྱུ་གཅིག་པ་དཀར་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོན་པ།	༥༩༩
ལེའུ་བརྒྱུ་གཉིས་པ་མཁས་པར་བསྟོན་པ།	༥༩༩
ལེའུ་བརྒྱུ་གསུམ་པ་བྱ་ལོན་མེད་པར་བསྟོན་པ།	༥༩༩

སློབ་དཔོན་མ་ཏི་ཅི་དང་སློབ་དཔོན་.....
སྤྱི་ལ་ཆེ་ལ་ཐོ་དག་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
མཛད།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པོ་ཀུ་ལྷ་ར་ཀལ་ཤ་དང་།
འུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྱིང་བསྟོན་ནས་
བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་འུ་ཏི་གཏན་ལ་

བ་བཞེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱར།
 ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བཞེ་དཔལ་བཞེགས་གྱིས་
 ལྷས་ཏི་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱར་མཆོག་(༥༤༧) བསྐྱར་འབྱུང་རེའུ་མིག་(༥༤༨)

༠༠༤༩ ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱོད་པའི་འབྲེལ་བ།༥༤༩

ལེའུ་དང་པོ་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱར་བ།༥༤༩

ལེའུ་གཉིས་པ་མོས་པས་སྐྱོད་པ་ནམས་གྱི་སྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་བསྐྱར་བ། ༥༥༡

ལེའུ་གསུམ་པ་ས་ཐོབ་པ་ནམས་གྱི་སྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་བསྐྱར་བ།༥༥༢

ལེའུ་བཞི་པ་མངའ་དབང་མཛད་པ་ནམས་གྱི་སྐྱོའི་གནས་སྐབས་བསྐྱར་བ། ༥༥༣

ལེའུ་ལྔ་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་བསྐྱར་བ།༥༥༤

ལེའུ་དྲུག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱར་བ།༥༥༥

སྐབ་དཔོན་ཕྱགས་གྱི་སྐྱང་པོས་མཛད།
 ལྷ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་དེ་བ་དང་ལོ་ལྷ་
 བ་བཞེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆོག་(༥༥༥) བསྐྱར་འབྱུང་རེའུ་མིག་(༥༥༦)

༠༠༥༠ ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱོད་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་བ།

.....༥༥༧

སྐབ་དཔོན་ཕྱགས་གྱི་སྐྱང་པོས་མཛད།
 ལྷ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་དེ་བ་དང་ལོ་ལྷ་
 བ་བཞེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱར།
 ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བཞེ་དཔལ་བཞེགས་རྒྱི་
 ཏས་ལྷས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱར་མཆོག་(༥༥༩) བསྐྱར་འབྱུང་རེའུ་མིག་(༥༦༠)

༠༠༥༠ སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟོད་པ།.....༥༠༠

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྱི་
གྲགས་པས་མཛད།

བསྟར་མཆན།(༥༠༡) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༥༠༡)

༠༠༥༡ བཤགས་པའི་བསྟོད་པ།.....༥༠༡

སློབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཛད།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྩ་ཀར་མཆོ་དང་།
ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྲོད་རིན་ཆེན་
བཟང་པོས་བསྟར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་
ལ་པམ།

བསྟར་མཆན།(༥༡༠) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༥༡༡)

༠༠༥༢ བཤགས་པའི་བསྟོད་པའི་འགྲེལ་པ།༥༡༢

སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཞི་བས་མཛད།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྩ་གྱི་ལྷན་དང་། ཞུ་
ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྤྲོད་རིན་ཆེན་བཟང་
པོས་བསྟར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པམ།

བསྟར་མཆན།(༥༢༠) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༥༢༡)

༠༠༥༣ སངས་རྒྱས་དབང་བསྟར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ།.....༥༡༣

ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྟར་ཅིང་
ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་པམ།

བསྟར་མཆན།(༥༢༡) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག(༥༢༡)

༠༠༥༤ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་རྣམས་འཛིན་གྱི་དབྱངས། ༥༡༤

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྩ་ཀར་མཆོ་དང་།

ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་དཔལ་བཅེགས་
 གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱེད་མཆན།(༥༧༥) བསྐྱེད་འབྲས་རེའུ་མིག(༥༧༥)

༠༠༥༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྡོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་དབྱངས་”

གྱི་ཁྱ་ཆེར་བཤད་པ།(༥༧༧)

སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་མཛད།
 ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྒྱ་ཀར་མཆོད་དང་ཞུ་
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱེད་མཆན།(༥༧༦) བསྐྱེད་འབྲས་རེའུ་མིག(༥༧༦)

༠༠༥༦ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ།(༥༧༧)

ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྒྱ་ཀར་མཆོད་དང་ཞུ་
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་
 ལ་ཕབ།

བསྐྱེད་མཆན།(༥༧༧) བསྐྱེད་འབྲས་རེའུ་མིག(༥༧༧)

༠༠༥༧ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་གྱི་བསྟོད་པ།(༥༧༧)

ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྒྱ་ཀར་མཆོད་དང་ཞུ་
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་རིན་ཆེན་བཟང་
 པོས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ།

བསྐྱེད་མཆན།(༥༧༨) བསྐྱེད་འབྲས་རེའུ་མིག(༥༧༨)

༠༠༥༨ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་ལ་བསྟོད་པ།(༥༧༨)

སྒྲིབ་དཔྱད་ཞིབ་འཚོས་མཛད།

བསྐྱར་མཆན།(༡༠༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༠༩)

༠༠༥༩ རབ་རྩ་སྤྲ་བར་ནམ་ལངས་པའི་བསྟོད་པ།༡༠༩

ཁ་ཆེའི་ཀླུ་པོ་སྤྱི་རྩ་རི་ཤ་དེ་བས་མཛད།

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པཱི་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱི་རྩ་ན་མི་

ཏ་དང་། ལོ་རྩ་བ་ཁེའུ་བཀྱད་ཡོན་ཏན་

དཔལ་གྱིས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༡༠༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༠༩)

༠༠༦༠ གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་བསྟོད་པ།

.....༡༠༩

ཁ་ཆེའི་ཀླུ་པོ་སྤྱི་རྩ་རི་ཤ་དེ་བས་མཛད།

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པཱི་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱི་རྩ་ན་མི་ཏ་

དང་། ལོ་རྩ་བ་ཁེའུ་བཀྱད་ཡོན་ཏན་

དཔལ་གྱིས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༡༡༡) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༡༡)

༠༠༦༡ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་བརྗོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིང་པ།

.....༡༡༡

ཁ་ཆེའི་པཱི་རྩ་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་རྩ་མཛད།

པཱི་རྩ་སྤྱི་རྩ་སྤྱི་རྩ་ལོ་རྩ་བ་ཁེའུ་བཀྱད་ཡོན་ཏན་

དཔལ་གྱིས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༡༡༡) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག(༡༡༡)

༠༠༦༢ སྤྱི་བ་བཞིའི་སྤྱི་ལ་བསྟོད་པ།༡༡༡

པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཁྱིམ་མཛད།
བལ་པོ་མ་སྒྲ་པ་ནའི་རང་འགྱུར།

བསྟར་མཆན།(༧༩༥) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༧༩༦)

༠༠༦༩ མཁའ་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་བསྟོན་པ།༧༩༧

རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་སྒྲ་ག་ཏ་མྱིས་སྟུར།
རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་སྒྲ་ག་ཏ་མྱི་དང་ཤུགས་
དག་སྟོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་
བཟང་པོས་བསྟུར།

བསྟར་མཆན།(༧༩༧) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༧༩༨)

༠༠༧༠ ལྷ་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོན་པ།༧༩༩

རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་སྟན་ངག་མཁའ་ཆེན་པོ་
ལམྱེ་ཁྱ་རས་སྟུར།
པཱི་ཏ་ལམྱེ་ཁྱ་ར་དང་ལོ་ལྷ་པོ་ཤོད་སྟོན་
ཁྱིས་བསྟུར།

བསྟར་མཆན།(༧༩༩) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༨༠༠)

༠༠༧༡ རྩེ་བཙུན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་སང་གའི་སྒྲ་ལ་བསྟོན་པ།༨༠༡

གཉིས་སྟེན་སྟུང་བསྟུན།
ཞུ་ལོ་ལྷ་པོ་དག་སྟོང་རྒྱ་ལ་ལྷ་དཔལ་
བསྟུར།

བསྟར་མཆན།(༨༠༡) བསྟར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༨༠༢)

༠༠༧༢ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གི་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེང་བ།༨༠༢

རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ནགས་
ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྟན་མཛད།
དག་སྟོང་རྒྱ་མཆོད་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟུར།

བསྐྱར་མཆན།(༧༥༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག(༧༥༩)

༠༠༥༧ ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོན་པ།.....༧༥༩

སློབ་དཔོན་དཔལ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཞབས་
ཀྱིས་མཛད།
དགེ་སློང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༧༥༩) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག(༧༥༩)

༠༠༥༨ དཔལ་རི་ཁྲོད་ཞབས་ཀྱི་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ།༧༥༧

མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་
ཀྱིས་མཛད།
གཞོན་ནུ་དཔལ་ཀྱིས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༧༥༧) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག(༧༥༧)

༠༠༥༩ དཔལ་ལྷན་སླ་མ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀྱི་བསྟོན་པ་བདུན་པ།༧༥༨

ཡུལ་མ་ག་རྒྱ་ནས་བྱུང་བའི་དགེ་བསྟན་དམ་
པ་ཉི་མ་པས་མཛད།
ཅེ་ཐང་ལོ་སྤྱོད་གཞོན་ནུ་དཔལ་ཀྱིས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༧༥༨) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག(༧༥༨)

༠༠༦༠ སྤྱིས་པ་རབས་ཀྱི་བསྟོན་པ།༧༥༥

སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་མཛད།
ཞ་ལུ་ལོ་སྤྱོད་དགེ་སློང་རྣམ་པ་ལ་རྩ་དཔལ་
བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༧༥༥) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག(༧༥༥)

༠༠༦༡ སླ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟོན་པ།༧༥༩

ཏ་རི་བུ་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་ཤུག་ཏི་དག་སྒྲོང་ཆོས་ཀྱི་
ཉི་མས་མཛད།

བསྐྱོན་མཆན།(༧༧༤) བསྐྱོན་འབྲས་རེའུ་མིག་(༧༧༤)

༠༠༧༩ ཏུས་མཆོད་ཆེན་མོ་བཞི་འུ་ཆེན་ལེའུར་བྱས་པ།༧༧༥

ཁ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏ་ཤུག་ཤིས་མཛད།
པ་རྩི་ཏ་ཤུག་ཤི་དང་སྒྲོ་བསྐྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
བྱས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུར།

བསྐྱོན་མཆན།(༧༧༩) བསྐྱོན་འབྲས་རེའུ་མིག་(༧༧༩)

༠༠༧༩ ཨེ་ཀ་རྒྱ་ཐའི་དོན་འགྲེལ།༧༨༠

སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་
མཛད།
ཞལ་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱུར།

བསྐྱོན་མཆན།(༧༨༩) བསྐྱོན་འབྲས་རེའུ་མིག་(༧༨༩)

གཉིས་པ། རྒྱུད། ཞི། (༣)

༠༠༧༩ གྱེའི་རྩི་རྩི་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ།༧༨༥

ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ། གྱེའི་རྩི་རྩི་འགྲེལ་པ་སྒྲོང་ཐུག་བྱས་པར་འདོད་པའི་ལྷ་
ལ་བསྐྱོད་ཅིང་རྒྱུད་ལ་འབྱུག་པ།༧༨༥

ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པ། གྱེའི་རྩི་རྩི་འགྲེལ་པ་སྒྲོང་ཐུག་བྱས་པར་སྐྱོན་པ་པོ་
དང་གསལ་བ་འདེབས་པ་པོ་དང་རྩི་དང་བྱེད་པ་དང་བརྩི་དང་བྱེད་པ་དང་.....
འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་བཞུགས་པའི་གནས་ངེས་པ།༧༩༤

ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ། གྲེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར་ཤེས་རབ་
 དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་པ།༤༠༠
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ། གྲེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར་རྩོམ་ཆེའི་ལུས་ཀྱི་
 ཚ་ཚམས་གཏན་ལ་དབབ་པ།༤༠༩
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་པ། གྲེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་དྲུག་སྟོང་པར་གཏུམ་མོའི་ཚལ་
 འཁྱར་སྒྲུབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རིགས་ཀྱི་ལེན།༤༡༩
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་པ། གྲེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་དྲུག་སྟོང་པར་ལས་རབ་འབྱམས་
 སྒྲུབ་པ། སྤགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལེན།༤༢༡
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བདུན་པ། གྲེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར་ལས་རབ་
 འབྱམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་མོ།༤༢༩
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་པ། གྲེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར་ལྷའི་སྒྲུབ་
 ཐབས་བསྟན་པ།༤༣༡
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དགུ་པ། གྲེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར་ལྷ་དབང་
 བསྐྱུར་པའི་ལེན་བསྟན་པ།༤༣༡
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ། གྲེའི་རྩོམ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ངེས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་མོ།༤༣༧

རྩོམ་ཆེན་གྱི་ཆུང་ཆུང་སེམས་དཔའ་རྩོམ་ཆེན་
 ཐོས་མཛད།
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷུ་དང་། ལོ་རྒྱུ་
 བ་འཕྲོ་མེད་ལྷ་མོ་ལྷུ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷུ་
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷུ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷུ་
 དང་ལོ་རྒྱུ་པ་ཚོགས་སྐྱབ་བཟང་པོས་ཞུས།
 ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷུ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷུ་
 ལྷ་མོ་ལྷུ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷུ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷུ་
 ལྷ་མོ་ལྷུ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷུ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷུ་

བྱུག་པ། བྱ་དོན་གྱི་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ༡༠༩༠
 བརྟན་པ། སྒྲུག་པམ་གྱི་བ་དང་ཆོག་པ་གྱི་བཟའ་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།
 ༡༠༩༡

བརྟན་པ། འདུལ་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ༡༠༩༢
 དགུ་པ། སྒྲུག་པམ་བུ་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ༡༠༩༣
 བརྟན་པ། བཟླས་པའི་ཡུལ་གྱི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ༡༠༩༤
 བརྟན་པ། ལྷན་ཅིག་སྒྲུག་པའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། ༡༠༩༥

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་རྒྱུ་པོས་.....
 མཛད།
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མི་ཉི་ཞབས་ལས་མོད་གྱི་
 ལོ་རྒྱུ་བ་འབྲོ་དག་སྒྲིང་ཤེས་རབ་གྲགས་.....
 བས་ལེགས་པར་མཉན་ཏེ་བསྒྱུར།

བསྐྱར་མཆན།(༡༠༩༥) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༡༠༤)

༠༠༩༤ གྱུའི་དོན་རྒྱུ་ཆུད་གྱི་དཀར་འབྲེལ་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ༡༡༠༥
 བརྟན་པ་དང་པོའི་བཤད་པ། ༡༡༠༥
 དང་པོ། རྒྱ་གས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུའི་བཤད་པ། ༡༡༠༥
 གཉིས་པ། སྒྲུག་པམ་གྱི་ཆོག་པ་བཤད་པའི་ལེའུའི་བཤད་པ། ༡༡༡༡
 གསུམ་པ། ལྷའི་ལེའུའི་བཤད་པ། ༡༡༡༢
 བཞི་པ། ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུའི་བཤད་པ། ༡༡༢༠
 ལྷ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལེའུའི་བཤད་པ། ༡༡༢༡
 བྱུག་པ། སྒྲིང་པའི་ལེའུའི་བཤད་པ། ༡༡༢༢
 བརྟན་པ། བཟླ་དང་གནས་ལ་སྒྲུག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུའི་བཤད་པ།
 ༡༡༢༣

བརྒྱད་པ། རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོའི་ལེན་པ།	༡༡༩༤
དགུ་པ། རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པའི་ལེན་པ།	༡༡༩༧
བརྒྱ་པ། དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན་པ།	༡༡༩༩
བརྟག་པ་གཉིས་པའི་བཤད་པ།	༡༡༩༠
དང་པོ། རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་གི་གཞིའི་ལེན་པ།	༡༡༩༠
གཉིས་པ། དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེན་པ།	༡༡༩༠
གསུམ་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་གཞིའི་ལེན་པ།	༡༡༩༤
བཞི་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་ལེན་པ།	༡༡༩༩
ལྔ་པ། ཉེ་ཅུ་ཀ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེན་པ།	༡༢༠༥
དྲུག་པ། གྱའི་དོན་རྒྱུ་ཐང་ཀའི་ལེན་པ།	༡༢༡༠
བདུན་པ། ཆོག་ཀྱི་སྦྱོར་མའི་ཆོག་ཀའི་ལེན་པ།	༡༢༡༡
བརྒྱད་པ། གཏུལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ལེན་པ།	༡༢༡༩
དགུ་པ། སྤགས་བདུ་བའི་ལེན་པ།	༡༢༡༥
བརྒྱ་པ། བསྐྱུས་པའི་ལེན་པ།	༡༢༡༩
བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་བའི་དོན་གྱི་ལེན་པ།	༡༢༡༩
བརྒྱ་གཉིས་པ། དབང་བསྐྱར་བ་བཞིའི་བཤད་པའི་བཤད་པ།	༡༢༡༩

སྦྱོར་དཔོན་མཆོག་སྦྱོར་དོན་ལེན་པ་
 མཛད།
 རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་ལུ་པོ་ཀྱི་ཉི་ལེན་པའི་ལེན་པ་
 ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལྷ་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་
 གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལྷ་སྦྱོར་གཏན་ལ་ལམ།
 སྦྱོར་ནས་ཡང་སྦྱོར་གསར་བཅད་གྱིས་སྦྱོར་
 དང་གཏུགས་ཉི་གཏན་ལ་ལམ།

བསྐྱུར་མཆོག་(༡༢༡༩) བསྐྱུར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༢༢༩)

༠༠༧༧ དཔལ་དགུས་པ་རྫོ་རྫེའི་ནམ་བཤད་ནམ་པར་འགྲེལ་བ།	༡༢༩༩
བརྟག་བ་དང་ཐོའི་འགྲེལ་བ།	༡༢༩༩
དང་པོ། རྫོ་རྫེའི་རིགས་བཤད་པའི་ལེན།	༡༢༩༩
གཉིས་པ། རྟགས་ཀྱི་ལེན།	༡༣༠༧
གསུམ་པ། ལྟའི་ལེན།	༡༣༠༧
བཞི་པ། ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན།	༡༣༠༧
ལྔ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེན།	༡༣༠༧
དྲུག་པ། རྟོད་པའི་ལེན།	༡༣༠༧
བདུན་པ། བར་དང་གནས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེན།	༡༣༠༧
བརྒྱད་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ལེན།	༡༣༡༠
དབུ་པ། རྟམ་པར་དག་པའི་ལེན།	༡༣༡༤
བརྒྱ་པ། དབང་གི་ལེན།	༡༣༡༤
བརྒྱ་གཅིག་པ། ལྟ་སྐྱེད་བཤད་པའི་ལེན།	༡༣༡༤
བརྟག་བ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བ།	༡༣༡༤
དང་པོ། རབ་ཏུ་གནས་པ་བཤད་པའི་ལེན།	༡༣༡༤
གཉིས་པ། དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེན།	༡༣༡༤
གསུམ་པ། རྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐད་ཀྱི་ལེན།	༡༣༡༤
བཞི་པ། རྟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཀྱི་ལེན།	༡༣༡༧
ལྔ་པ། ཉེ་ཅུ་ཀ་བཞེངས་པའི་ལེན།	༡༣༡༧
དྲུག་པ། སྤྱི་སྤྱི་ཆོ་གའི་ལེན།	༡༣༡༧
བདུན་པ། བཟའ་བའི་ལེན།	༡༣༡༧
བརྒྱད་པ། གཏུལ་བར་དཀར་བ་འདུལ་བའི་ལེན།	༡༣༡༧
དབུ་པ། རྟགས་བརྒྱ་བའི་ལེན།	༡༣༡༧

བཅུ་པ། བཟླས་པའི་ལེན། ༡༤༥༥

བཅུ་གཅིག་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལེན། ༡༤༥༥

བཅུ་གཉིས་པ། དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་བཤད་པ། ༡༤༥༩

ཟླ་བ་ཟླ་བ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད།

ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཡུལ་གྱི་ཉི་དང་ལྷ་

ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བསྐྱར་ན་མས་ཆུ་ལ་.....

མཛན་གྱིས་བསྐྱར།

བསྐྱར་མཆན།(༡༤༥༡) བསྐྱར་འབྲས་རེའུ་མིག་(༡༤༩༡)

* དཀར་ཆག་གི་བྱུར་མཆན། བསྟན་ཆོག་གི་ནང་ཁྱེད་ཆོས་ཆོན་པ་ཡོད་པ་ལས་«ཐེ་བཟླན་»
 ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཆོན་ནི་(༠༠༡༤)(༠༠༤༥)(༠༠༥༤)(༠༠༥༥)(༠༠༥༦)(༠༠༥༧)
 (༠༠༥༨)(༠༠༥༩)(༠༠༦༠)(༠༠༦༡)པ་སྟེ་དགུ་དང་། «ཐེ་»«ཟླ་»ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ནི་(༠༠༦༢)
 (༠༠༦༣)གཉིས་དང་། «ཐེ་བཟླན་»ཁོ་ནར་མེད་པའི་ཆོས་ཆོན་ནི་(༠༠༦༤)པ་གཅིག་བཅས་སོ།



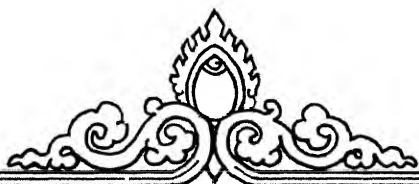
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་པ་ཐུགས་པའི་ཚེས།
 ཟླ་ན་མེད་པ་ཐོགས་མངས་གྱུས།

མ་ཕྱིན་རབ་ནོར་བྱལ་བཏུན་པའི་རྣལ།
 ལེགས་འགྲུངས་ས་ཐུ་པ་རྩེ་ཏེ།

དང་མ། བསྟོན་ཆོགས།



(7)



Accession No. **069371**
Shantarakshita Library
Tibetan Institute, Sarnath

७७। ।ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ།^②

७७७। ।ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ཤིན་ལྷ་བཙུག་། བོད་སྐད་དུ། ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཙུང་ལྷན་སྦྱོར་ལ་སྦྱབས་མཆིས་པ། །དེ་
 ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན་སྦྱོར། །སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །གང་ཕྱིར་འཇིག་
 ཉེན་སྟོན་ལ་དགའ། །ཡོན་ཏན་འཛིན་པར་ཞེན་པས་ན། །སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་
 ལྷར་མཐོང་ནས། །གཞན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིས་པར་གྱུར། །བྱུང་འཇུག་དབང་
 ཕྱག་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བོད་གའ་དད་པས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་བསྐྱགས་
 པ། །སྦྱོར་གྱི་བསྟོན་ལ་དེ་དག་སྟོན། །ལྷ་ཆེན་སྦྱོར་པའི་མངའ་གཅིག་གིས། །
 སྤང་བྱེད་སུམ་བཅེགས་བསྐྱེགས་ཞེས་གདའ་། །སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཆེན་གྱིས། །
 སྦྱོར་བའི་སེམས་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱེགས། །ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་པ་དག །བསྐྱེགས་
 ཉེས་པས་ན་ཕྱིར་ཡང་དྲངས། །སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །འདོད་པ་ཅད་

བཅད་བསྐྱེགས་ནས་བཏོན། །ལྷ་ཆེན་ཐིག་ལེའི་^①མཆོག་མ་ལ། །ཆགས་པ་སྐྱེས་
 པས་གདོང་བཞི་བྱང་^②། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་སྒྲིག་མོ་^③ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྤུའི་ཆེ་མ་
 གཡོས། །ལྷ་ཆེན་ཐུང་ནི་ཆུང་མ་བས། །རུར་བ་ཡིས་ཀྱང་སྤུབ་མ་ལགས། །
 ཁྱོད་ནི་བདེ་བར་བགྱིད་པ་ཡི། །འདྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོངས་མ་གྱུར། །འཁོར་ལོ་
 མཛུང་སྤང་ཅན་དག་གིས། །བདུད་སྟོབས་དེ་ལས་རྒྱལ་མི་རུས། །ཁྱོད་ནི་འཁོར་
 ལོ་མཛུང་མེད་པར། །བྱམས་པའི་མཆོན་གང་ལགས་པས་རྒྱལ། །ཆན་པོས་བྱབ་
 འཇུག་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན། །ལྷ་ཆེན་མགྱིན་པ་སྟོང་གྱུར་པས། །ལྷ་འདི་གཉིས་ལ་
 གནོད་བགྱིད་མཆིས། །མགོན་ཁྱོད་གནོད་བགྱིད་བྲལ་བ་ལགས། །བྱབ་འཇུག་མི་
 རུང་གཟུགས་བསྐྱུར་ནས། །གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱུས། །ཁྱོད་ནི་
 གཡོ་ཡང་མ་བྱིན་གྱུར་ལ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱོ་མི་མཛད། །མགོན་ཁྱོད་རྩ་
 འཕྲུལ་ཅམ་སྤང་གི་^④། །མད་བྱང་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས། །བྱབ་འཇུག་འཇིག་
 ཉེན་གསུམ་བཀལ་བ། །འཕྱེ་བོ་མཆི་^⑤བ་བཞིན་རུ་མཐོང་། །གཞོན་རུ་ཆོངས་
 པར་སྦྱིད་པ་ན། །རྒྱག་ལྡན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཁྲིག་པའི་སྦྱར་
 བ་བདུན། །ཐལ་བ་བཞིན་རུ་བགྱིས་པར་གྱུར། །ཆོངས་སོགས་འཇིག་ཉེན་.....
 འབྱིན་པ་སོ། །བདག་གཅིག་^⑥ཡིན་པར་སྐྱེ་ཞེས་གྲག །དེ་ཉིད་གཟིགས་ཁྱོད་.....
 འཇིག་ཉེན་དང་། །དེ་ཡང་ལས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བསྟན། །བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་ནི་བཤོལ་
 མེད་མ། །མཐོང་ནས་འདྲོད་པས་ཆོངས་ཞེས་གྲག །དཔའ་ཁྱོད་འདྲོད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི། །མ་ཆོངས་སྤང་རུ་བཅུན་མོ་བཏང་། །སྐྱ་གཅན་ལག་པས་རྒྱ་བ་ཡང་། །
 དཔང་མེད་པར་ནི་མིད་པ་ལགས། །མངའ་བརྟེས་^⑦ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་གང་། །
 དཔང་མེད་བགྱིད་པ་དེ་མ་མཆིས། །མི་དཔང་དགའ་བྱེད་གོས་སྤེད་སོགས། །
 རགས་ཆོལ་ནས་ནི་ཕྱིར་ཡང་མཆིས། །བདེ་བར་གཤེགས་ཁྱོད་དབེན་པ་ཡི་^⑧། །

བདུད་ཅིས་ངོམས་ལས་^①ཕྱིར་མི་བྱོན། །མཚོད་སྒྱུན་ལ་ནི་ཕྱགས་འགྲུམས་པར། །
 སྤང་སྤྱང་ནམས་ནི་སྤྲེལ་གྲག། སྤྲིག་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲོག་མ་ལའང་། །གནོད་པ་
 བཟུང་པར་རྗེས་མ་གནང་། །གཞན་དག་རང་དོན་མཚོད་སྒྱུན་ལ། །གཞན་གྱི་
 སྤྲིག་གི་^②སྒྱུན་སྤྲིག་བྱེད། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་གཅིག་དུ། །རང་གི་སྤྲིག་གིས་
 སྒྱུན་སྤྲིག་མཛོད། །སྤང་སྤྱང་དམོད་མེ་མི་བཟད་པས། །སྦྱོང་པ་མང་པོ་བསྤྲེགས་
 པར་འགྱུར་^③། །ཁྱོད་ཀྱིས་^④ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི། །སྦྱོང་ནམས་ཀྱི་སྦྱེ་རྒྱ་བསྤྲེགས། །
 རྒྱས་པ་དྲན་པའི་མཐུ་ཆུང་བས། །མང་པོ་བཟུས་པའི་ཆོག་དག་ནི། །ཉྱག་འོག་
 འགལ་བར་གྱུར་ཅིས་ཐོས། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱན་ཀྱང་མིན་^⑤། །སྤང་སྤྱང་དམོད་
 པ་གྲུབ་པ་ལས། །དཀའ་ཐུབ་ཐུབ་པར་རྗེས་སྤྲུ་དཔག། །མགོན་ཁྱོད་ཕྱགས་རྗེ་
 ཐུབ་པ་ལས་^⑥། །དཀའ་ཐུབ་ཐུབ་པར་རྗེས་སྤྲུ་དཔག། །ལྟ་ཆེན་འདོད་པ་ཅན་གྱི་
 མཚོན། །སྤང་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་དམོད་པས་རྒྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་^⑦ཐུང་སྤྱོད་མཐའ་
 དག་གི། །ཚ་བ་འདོད་པ་ཉིད་རྒྱུང་བཟུངས། །སྤྱིང་ལས་སྦྱོས་སོགས་པལ་ཆེར་ནི། །
 གཞན་གྱིས་^⑧གང་སྤྲོས་སྤྲོ་བར་བཟུང། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཆོས། །རང་
 གིས་^⑨ཐུགས་སྤྲུ་ཆུང་ནས་བཏྲན། །ཐུ་ཉྱགས་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཆོག། །དབེན་པ་
 ཁོ་ནར་སྤྲོ་བར་བཟུང། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲགས་ནས་སང་གེ་ཡི། །སྤྲོ་ཡིས་ཆོས་དག་
 སྤྲོན་པར་མཛོད། །གངས་ཅན་རྩ་ར་དུ་ཇ་ནི་^⑩། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཡང་དབྱིད་ལྡན་
 ལ། །ཡོངས་སྤྲུ་ཆགས་ཀྱི་གཙོ་ཁྱོད་ཀྱི། །སྤྱོད་མའང་བུད་མེད་ཉིད་མ་ཆགས། །
 ལུག་པ་པས་ནི་དམན་པ་ལས། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྱུན་ཞེས་བཏྲན། །མགོན་པོ་
 ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཁྱི་ལའང་སྒྱུན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། །ལུས་ཀྱི་^⑪དཀའ་
 ཐུབ་བཟུས་^⑫པ་ཡིས། །མདུད་པ་འཛིག་པར་གཅེར་བུས་འཆོལ། །ཁྱོད་ནི་ཐུགས་
 ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས། །མདུད་པ་འཛིག་པར་བཞེད་པ་ལགས། །རྟོག་གི་པ་དག་

དངོས་པོ་རྣམས། །སྟོས་⁽¹⁾པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འཆོལ། །ཆོག་དབང་བྱིས་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །མི་སྟོས་⁽²⁾མེད་ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས། །ནི་ཙམ་ཉི་མ་བརྟོལ་
 ནས་ནི། །ཐར་པ་མཆིས་པར་བཤད་ཅེས་གྲག⁽³⁾། །བྱིས་ནི་མུ་དན་འདས་བརྟེས་ལ།
 གང་དུ་ཡང་ནི་གཤེགས་མ་མཆིས། །ཐར་པ་རྒྱད་གཞན་སྦྱོང་⁽⁴⁾པ་དང་། །ནི་⁽⁵⁾
 ཙམ་ལམ་གཞན་སོང་བར་གྱུར། །བྱིས་ཉིད་⁽⁶⁾ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པ། །དེ་
 ཉིད་ནས་ནི་སྟོབ་མའང་མཆི། །བྱབ་འཇུག་དག་གིས་⁽⁷⁾བྱད་མེད་ནི། །སྟོང་ཕྱག་
 དུག་ཅུ་ཡོངས་བབྱང་གྱུར། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདས་བྱིས་ལ། །བདག་གི་མེད་
 ཅིང་ཡོངས་འཇིག་མེད། །ཀ་ཤི་མཛེས་དག་འཛོལ་ནི། །རྒྱས་པ་ཡོངས་ཆགས་
 རྣམ་པར་འགྱུར། །བྱིས་ཁབ་བཞུགས་ནའང་སྤང་བྱོལ་བའི། །གདོན་གྱིས་དབང་
 པོ་རྫོངས་མ་གྱུར། །རྒྱས་པ་འདོད་གསུངས་གཡེན་སྟོབ་པས། །བྱད་མེད་ཀྱི་ནི་རྟོག་
 པས་བརྟུན། །བྱིས་ནི་བྱིས་པར་བཞུགས་ན་ཡང་། །ཕྱིར་ཞིང་འབྲུག་པར་འགྱུར་
 བ་མེད། །དག་འབྱེད་རྒྱུང་མའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན་ཅེས་གྲག།
 །བྱིས་གྱིས་བྱད་མེད་སྟོང་ཕྱག་ནི། །བརྒྱད་ཅུ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་གཤེགས། །
 རྩ་⁽⁸⁾ཅན་འཐབ་དཀའ་ལ་སོགས་ལ། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གནོད་པ་བརྩམས། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡན་བཞེད་⁽⁹⁾པ། །བྱིས་གྱིས་སྟོག་ཀྱང་བཏང་བ་མཛད། །
 །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་སྟོབ་བྱས་ནས། །ཤོམ་གསུམ་གྱིས་སྟོགས་གང་ཡིན་པའི། །ས་དེ་
 དེས་པར་ཐར་བཞེད་པ། །བྱིས་གྱིས་རྩ་བཞེན་བཏང་བར་གྱུར། །དག་འབྱེད་
 སྟོག་གཙོད་བྱེད་པའི་མདས། །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་ནས། །གྲགས་
 པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །བྱིས་ཀྱི་བརྟན་ལ་གྲགས་པ་མིན། །སྟོང་དང་ནི་སྟོབ་
 བཞེད་⁽¹⁰⁾དག །གང་གི་ཕྱིར་ནི་གཡུལ་བཀྱི་བའི། །དཔལ་དེ་བྱིས་གྱིས་འཁྲི་ཤིང་
 ནི། །གསུག་པ་བཞེན་དུ་སྤངས་ནས་གཤེགས། །བྱིས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྟེན་པ་ན། །

ཐང་ཤིང་ནགས་ན་ལྷ་ཆེན་པོ། |རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྦྱང་པ་པོ། |དེ་ནི་མི་
 ཤེས་སྦྱང་པར་བས། |དབང་པོ་གཤེལ་མེད་བྱི་པོ་ཞེས། |བྲམ་ཟེ་ད་དུང་བར་དུ་
 སྒྲིགས། |ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཆོག་བརྟེས་པའི། |གྲགས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲིགས་
 པར་གྱུར། |བྱབ་འཇུག་དག་ནི་ནག་བཟ་པོས། |བྲིང་འཕྲུལ་གྱུར་ནས་ཀྱན་
 གཏོང་གི། |ཁྱི་ཡི་འོག་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། |གཙུག་ཁྱོད་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་ས་མི་.....
 མངའ། |སྦྱོང་བུའི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི། |བུ་མོ་དང་ནི་འཁྲིག་ཅེས་ཐོས། |
 ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡང་། |ཆོངས་པར་སྦྱང་པ་སྦྱོན་མ་མཆིས། |བྲམ་ཟེ་.....
 རྣམས་ནི་དགོ་སྒྲིག་དག། |སྦྱོན་པ་ལེན་ཅིང་འཕོ་བར་སྒྲ། |ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆུང་
 མི་བཅོ། |མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་མེད་གསུངས། |ཁེར་སྦྱས་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་
 ནི། |ཤེས་དང་ལྷན་པ་རབ་དུ་བརྟགས། |ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདག་ |
 མི་རྟག་ཉིད་དང་ལྷན་ཞེས་བརྟན། |གཟེགས་ཟན་གྱིས་ནི་ཤེས་ལས་བདག་ |
 གཞན་དང་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟོད། |ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་ཤེས་མེད་ན། |ཤིང་
 དང་འདྲ་བར་ཐལ་འགྱུར་གསུངས། |གཅེར་བུས་ལུས་ཀྱི་ཆོད་བཞིན་དུ། |སྒྲིག་
 ནི་ལྷན་དང་རྒྱས་པར་སྒྲ། |ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ནི་སྦྱགས་གཅིག་ནོ། |རྣམ་པར་འཇིག་
 པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། |བྲམ་ཟེས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། |སྦྱོང་བུ་རྟག་པ་
 ཡིན་ཞེས་བརྟན། |ཁྱོད་ཀྱིས་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། |རྒྱ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
 གསུངས། |བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུག་ཅན་པའི། |སྒྲས་པོ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་དག་ |
 ཁེར་སྦྱས་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟེགས། |དེ་ལྷང་ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་མཛད། |
 ཁེར་སྦྱ་དེ་ཉིད་རིག་པས་ནི། |གཙུག་ལས་འགོ་བ་སྦྱོང་བར་བཤད་པ། |ཁྱོད་ཀྱི་འགོ་
 བའི་སྦྱོང་བ་ནི། |ཉོན་མོངས་ལས་ལས་བྱུང་བར་བསྟེགས། |ཁེར་སྦྱ་ལ་སྟོགས་ཐར་
 པ་ཡི། |བདག་ནི་སྦྱང་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཟེར། |ཁྱོད་ནི་ནི་བར་གཤེགས་གྱུར་ནས། |

འཁྱུག་ཀྱིས་ལྟ་བུར་བཟང་བྱ་མིད། །ལྟ་སྟེགས་བྱེད་པ་ལ་ཅིག་ནི། །ཐར་པ་འགྲོ་
 དང་ལྟ་ཞེས་སྟེ། །གང་ལ་འགྲོ་ཡོད་དེ་འཁོར་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་^(༡) ཐུགས་སུ་ཆུད་
 བས་བསྟན། །གཅིར་བྱས་ཀྱི་དགའ་ར་བ་སོགས། །ཅིག་^(༢) པ་ཐིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་
 ཟེར། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཉིད་ནི། །དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཞེས་.....
 གསུངས། །ལྟས་ལས་ལྟས་གཞན་དག་ཏུ་ནི། །ཕྱ་བའི་སྟག་ནི་འཕོ་ཞེས་གྲག།
 ཁྱོད་ཀྱི་ལྟས་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སྟག་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་གསུངས། །ཁྱོས་
 པས་གཡུལ་རྩོར་བསད་ན་ནི། །བདེ་འགྲོར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱས་པ་ཟེར། །མགོན་པོ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དེའི། །སེམས་ནི་དན་འགྲོ་ཡོད་ཞེས་གསུངས། །རྒྱ་.....
 བསོད་བྱ་ནི་བརྗོད་བྱས་ན་^(༣)། །བསོད་ནམས་འགྱུར་ཞེས་སོ་སོར་སྟེ། །གང་ཞིག་
 བསོད་མིན་བསོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་སྟངས། །སྟེན་བྱེད་དབང་པོ་
 ཉེ་དབང་པོ། །དྲག་པོ་ལ་སོགས་འཇིགས་པ་དང་། །བཞིགས་^(༤) བྱིར་མཆོན་ཆ་
 ཏྲག་ཏུ་ཐོགས། །ཁྱོད་བསྟེངས་བྲལ་ཞིང་བཞིགས་མི་མཛད། །ཁྱོད་ནི་སྟས་ཀྱང་
 མི་བསྟེངས་ལ། །སྟ་ལའང་བཞིགས་པར་མི་མཛད་པས། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་ཕུ་^(༥)
 མཆོན་མི་བསྟེནས། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་འཕགས། །སྟེ་པོ་ཉོན་མོངས་
 བཅས་པའི་ཆོག་ །རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ཆོག་དག་ནི། །ཕལ་ཆེར་ལྟག་འག་འགལ་
 བ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་གསུང་^(༦)། །གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 གཞན་དག་ནི། །ཕལ་ཆེར་སྟ་བྱི་འགལ་བ་ལས་^(༧)། །ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཞུང་ལྷགས་
 དག །ཐོག་མ་བར་མཐར་སྟོན་མ་མཆིས། །ཆོས་འདོད་པ་དག་དམངས་རིགས་
 ལ། །སྟོ་སྟོས་སྟོན་པར་བྱ་མིན་ཟེར། །ཁྱོད་ནི་^(༨)གདོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །
 ཐུགས་རྗེས་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད། །སྟོན་ཤིང་བཟང་པོ་རྣམས་སྤངས་ནས། །
 དན་པ་ལ་ནི་སྟ་ཞིག་བཏེན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བཞེས་^(༩) ཁྱོད་བཞུགས་ན། །

མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྟོན་གཞན་འདུད། །སེར་སྒྲིམ་ཡུལ་ནམས་ལ་སྤྱད་ཅེ་ཞེན། །
 ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མཆི་སྤྲིག་བྲལ་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ། །ཐར་པ་
 ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཚོགས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྡོ་བར། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་
 བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད། །ལྷ་ཉེན་དང་ནི་མཚོད་སྤྱིན་ལ། །སེམས་ཅན་
 གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་། །འཇིག་ཉེན་པ་ནི་ཚོས་སུ་འཆོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་
 དེ་དག་སྤྱད་། །གང་ཞིག་སྟོན་ཆགས་ལ་རྟག་གཞོད། །དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ག་ལ་
 ཡོད། །གཙུག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྟོན་གིས་སེམས་ཅན་ལེགས་པར་
 བསྐྱངས་། །ཤུགས་རྒྱལ་རིགས་འབྱུངས་ཁྱོད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་བདེན་དང་མི་
 སྤྱོད་དང་། །ཚངས་པར་སྤྱད་དང་དུལ་བ་དང་། །བཅེར་ལྷན་དམ་ཚོས་ལགས་
 པར་དགོངས། །རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་འབྱམས་པས་ཀྱང་། །གཡུལ་རྩོད་དག་
 མཛོན་འོངས་བསད་ཅེས། །འཇིག་ཉེན་སྤྲི་ལེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །དག་ལའང་སྤྱིང་རྩེ་
 བྱ་ཞེས་གསུངས། །གཞོན་ནུས་རང་གི་ཞང་པོ་ལ། །མདུང་གིས་བསྟུན་ཞེས་
 བཀའ་མཆིད་གདལ། །དཔའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི། །དྲ་བ་ཤེས་རབ་
 མཚོན་གྱིས་དུལ། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྒྲིམ་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་
 མ་རུས། །གཙུག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀྱུན། །བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་བཅོན་པ་
 ལགས། །ཆན་པོས་སྒྱུར་བའི་འཇིགས་ཤེས་ནས། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་བཅོམ་
 བཟླ་བ་བྱང་། །བྱབ་པ་ཁྱོད་ལ་བསྤྱིངས་བཟྱེད་གང་། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་
 འགའ་མ་མཆིས། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གཉེན་འདུན་དག །ལེ་ལན་གྱིས་ནི་
 གཏུགས་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་བ་ལས་ནི་
 རྣམ་པར་སྟོལ། །ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བསམས་

པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་གྱུར། །དེ་
 ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི། །བྱུང་མཐའི་སྒྲིན་གྱི་བསྐྱེད་སེམས་ལྟར། །
 བསམ་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིན་མེད་པའི། །སྒྲིན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་བྲམ་བེ་དང་། །རིག་བྱེད་ལྟ་འདི་དག་ཅེས། །སྤང་བར་སྒྲི
 བ་རང་སྒྲིན་ཉིད། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ཅེན། །གང་སྤང་ཁྱོད་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 བློ། །བདེ་བས་བདེ་ཉིད་ཐོབ་བཅུད་པ། །དེ་སྤང་སྒྲིན་པའི་སེང་ཁྱོད་གྱི། །
 གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགོ་འདི་དགའ། །ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ། །རྣམ་པ་
 འདི་ལྟར་རབ་བརྗོད་པས། །བདག་གིས་བསྟན་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །འགོ་
 བའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་འདྲར་ཤོག །མགོན་པོ་ཁྱོད་པར་འཕགས་བསྟོད་པ། །
 བཏོན་པས་བདག་གིས་དགེ་བསགས་པ། །གང་ཡོན་དེས་ནི་འགོ་བ་ཀྱུན། །
 བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་གཞོལ་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
 མཐོ་བཅུན་གྱུ་རྗེས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །

ཐུག་གར་གྱི་མཁན་པོ་སམ་རྩྭ་དེ་མ་དང་། །ཁྱེད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་རིན་ཆེན་
 མཆོག་གིས་བསྐྱུར། །སྤང་གིས་བན་དེ་དཔལ་བཅེགས་རྟེན་ཏན་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱུས་ཏེ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བསྟན་པ་མཆན།

- ༣ ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད། ④«ལེ་»«སྟར་»སྟེ་པ། ⑤«ལེ་»«སྟར་»ལ་ཞན། ⑥«ལེ་»
འཁྲོས་པས་«སྟར་»འཁྲོས་པའི། ⑦«ལེ་»«སྟར་»གྲག ⑧«ལེ་»«སྟར་»བསྟེག
- ༤ ②«ལེ་»«སྟར་»ལ། ③«ལེ་»བཞི་ཕྱང་།«སྟར་»གཞི་ཕྱང་། ④«ལེ་»«སྟར་»པ། ⑤«ལེ་»«སྟར་»
སྟེ་པ། ⑥«ལེ་»«སྟར་»བསྟེ། ⑦«ལེ་»«སྟར་»ནམ་འབྲུལ་པ། ⑧«ལེ་»འཆི། ⑨«ལེ་»«སྟར་»ཅག
⑩«ལེ་»«སྟར་»བརྟེན། ⑪«ལེ་»བདེ་གཤེགས་ཁྱེད་ནི་དཔེ་པ་ཡི།
- ༥ ①«ལེ་»«སྟར་»པས། ②«ལེ་»«སྟར་»གྱིས་སྟོག་གིས། ③«ལེ་»«སྟར་»བསྟེག་པར་བྱས། ④«ལེ་»
«སྟར་»གྱི། ⑤«ལེ་»«སྟར་»-ཐུས་པ་དྲན་.....ཀྱན་ཀྱང་མིན། ⑥«ལེ་»«སྟར་»ལ། ⑦«ལེ་»«སྟར་»
གྱི། ⑧«ལེ་»གྱི། ⑨«ལེ་»«སྟར་»གི། ⑩«ལེ་»རྩ་འོག་ལ་«སྟར་»རྩ་འོག་ལ། ⑪«ལེ་»«སྟར་»གྱིས།
⑫«ལེ་»«སྟར་»བཀྱིད།
- ༦ ①②«ལེ་»«སྟར་»བཟླས། ③«ལེ་»གྲགས། ④«ལེ་»«སྟར་»བསྟེད། ⑤«ལེ་»«སྟར་»ནས།
⑥«ལེ་»«སྟར་»ནི། ⑦«ལེ་»«སྟར་»གི། ⑧«ལེ་»«སྟར་»སྟེ། ⑨«ལེ་»«སྟར་»གཞན་.....
གཞིན། ⑩«ལེ་»«སྟར་»མེད།
- ༧ ①«ལེ་»«སྟར་»བཤོལ། ②«ལེ་»«སྟར་»གྱི། ③«ལེ་»ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི། ④«ལེ་»«སྟར་»ཆུད་མི་ཟ་དང་།
⑤«ལེ་»«སྟར་»པས། ⑥«ལེ་»«སྟར་»གྱི། ⑦«ལེ་»«སྟར་»ཐུབ། ⑧«ལེ་»«སྟར་»གྱི། ⑨«ལེ་»
«སྟར་»ཐུབ། ⑩⑪«ལེ་»«སྟར་»བཟླས། ⑫«སྟར་»བཟླ། ⑬«ལེ་»«སྟར་»ཤར།
- ༨ ①«ལེ་»«སྟར་»གྱི། ②«ལེ་»«སྟར་»བཅིགས། ③«ལེ་»«སྟར་»ནས། ④«ལེ་»«སྟར་»སྟོག
⑤«ལེ་»«སྟར་»པ། ⑥«ལེ་»«སྟར་»གསུངས། ⑦«ལེ་»«སྟར་»ལགས། ⑧«ལེ་»«སྟར་»ཉིད།
⑨«ལེ་»«སྟར་»རྟེན།
- ༩ ①«ལེ་»«སྟར་»སྟོད། ②«ལེ་»«སྟར་»གྱི། ③«ལེ་»«སྟར་»དག ④«ལེ་»«སྟར་»སྟོད་ལགས།
⑤«ལེ་»«སྟར་»གསུངས། ⑥«ལེ་»«སྟར་»བསྟེ། ⑦«ལེ་»«སྟར་»ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། ⑧«ལེ་»«སྟར་»ཐུབ་
གྱི། ⑨«ལེ་»«སྟར་»རྟེན། ⑩«ལེ་»«སྟར་»བསྟེདས། ⑪«ལེ་»«སྟར་»གྱིས།
- ༡༠ ①«ལེ་»«སྟར་»གི། ②«ལེ་»«སྟར་»སྟོན་པ།

བསྟན་འགྱུར་རྩིས་མིག་*

བསྟན་ཚུགས། (༡)

དཔེ་གཞི།	ཐོ་དག།	མི་ཅིན།	སྟར་མང་།	ཚུན།
ཐོ་ཚུན།	བསྟན་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	
ཚུན་བྱུང་མ།	༡	༡	༡	
ཐོ་ལྟ་གས།	༧	༧	༧	
ཐོ་བ།	༡ན་- ༤བ ^{ལྷ}	༡ན་- ༥བ ^{ལྷ}	༡ན་- ༤ན ^{ལྷ}	
ཐོ་ང་།	༤༥	༤༩	༥༤	
ཚུན་རྒྱ་རྒྱ་།	^{ལྷ} ༩༠༩	^{ལྷ} ༩༠༤	^{ལྷ} ༩༠༤	
ཚུན་ཐིམ།	༩༩༩༩	༩༩༩༩	༩༩༩༩	

* «ཅོ་མེད་བསྟན་འགྱུར་» རྩིས་«བསྟན་ཚུགས་»མི་འདུག་པས་དཔེ་བསྟན་བྱུང་མིང་ལ་རྩིས་མིག་གྱུར་སྟར་པར་བཞག་ཡོད།
དེ་བཞིན་དཔེ་གཞི་གཞན་པའི་ཚུན་ཚུན་མིང་པ་ན་མས་ཀྱི་རྩིས་མིག་གྱུར་སྟར་པར་བཞག་ཡོད།

༡༡། །བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པའི་ ཀྱ་ཆེར་བཤད་པ།^①

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། བེ་ཤེ་^②པ་སྟ་བ་རྒྱ་མ་ལྷོ་གྲོ། བོད་སྐད་དུ།
བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པའི་ཀྱ་ཆེར་བཤད་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རྩུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱད་པར་ཕུལ་དུ་བྱུང་ལྷན་ཞིང་། །
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སངས་རྒྱས་ལ། །ཕྱག་འཆའ་བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་པ། །
དོན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །མཐོ་བཙུན་གྲུབ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་ཟེ་
རིག་བྱེད་བཞི་ལ་མཁས་པ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་^③གཙོ་བོར་བཀྱར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
དང་། །དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱས་
བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བཙམས་ཏེ་བསྟོད་པ་འདི་བྱས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། ཡུལ་ཤར་སྤྱོད་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་བྲམ་
ཟེ་ལས་དྲུག་ལ་མདོན་པར་དགའ་བའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་བྱུང་བ། སྟོན་ལེགས་
པར་སྦྱད་པ་ཏེ་བར་བཙམས་པ་ལས་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་

པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་པ་རྒྱས་པར་སྤྲོས་སོ། །དེ་ནས་ཇི་ཙམ་ན་
 དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་རྒྱས་ལ་བབ་པ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ན། རྣམ་མཁའ་
 ལས་སྤྱོད་བྱ་ལྟ་བུ་ཆུ་གཤེར་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་གོས་གྱོན་པ་མ་དྲོས་པའི་མཆོ་ལ་
 གནས་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་ལྟ་བུ། བྱ་གཤེག་པ་དམར་པོ་དང་བ་ལྟ་བུ་
 བབས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ལྟ་ཆེན་པོ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གྲུས་པ་
 དང་བཅས་པས་སྤྱོད་དང་། བྱུག་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྲོས་
 ཏེ། དེ་དག་གི་ཐད་རྒྱ་སྤང་ནས་དེ་དག་རང་རང་གི་རྟེན་ལ་འདུག་པ་ལ་རེ་རེ་ཞིང་
 གོས་རིན་ཆེ་བ་བསྟོན་ཏེ་བདེ་བར་འདུག་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་
 དང་། བསོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆེས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་མས་ཀྱང་
 མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུས་མཆོད་དེ། དེ་དག་ལས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མཉན་ནས།
 དེ་དག་སྤྱོད་སྤང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་སྤྲོས་པ། བྱིད་ཅག་འདིར་བྱ་བ་གང་གི་
 ཕྱིར་འོངས་པ་ཁོ་བོས་ཤེས་ཀྱིས། དེ་བྱིད་ལ་སྤྲོས་པར་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱོད་མ་
 བདག་ཅག་ཉིན་རེ་དགའ་བས་མཆོད་བྱེད་ཡོན་ཏན་དམ་པར་ལྟོ། །འཇིག་རྟེན་
 ཉེས་སེལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་མཆོད་གྱི་མཆོག་ནི་རབ་རྒྱ་གསུམ་གྱུར་ཅིང་། །ཤིན་
 ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡང་དག་མཆོད་བྱེད་ཆེན་མུ་ཅན་འདས་འདྲར་སེམས། །
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡོན་ཏན་མཉན་མེད་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་མཁས་པས་
 མཆོད། །དེ་བས་ན་བྱིད་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེའི་གསུང་རབ་ལ་
 མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་སྤྱོད་སྤང་གི་ཡུལ་རྒྱ་སྤང་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཁ་ན་མ་སྟོབ་མེད་པ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པས་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་རྩ་རྟེན་པོར་ཉེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས། སངས་རྒྱས་
 བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་བྱེད་པར་རྒྱ་ལམ་གསུང་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་ལས་སྤྱོད་རྒྱ་

བྱང་བའི་བསྟོན་པ་གཉིས་བྱས་སོ། །

ད་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོའི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་འདོད་ནས་
 སྒྲས་པ་ནི། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ཏེ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་གཞན་དག་ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་.....
 བས། སེར་སྐྱ་དང་། གཟེགས་ཟན་དང་རྒྱུ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་དང་།
 དེས་བྱས་པའི་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་
 དང་། དེའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་ཟེར་རོ་སྟུང་དུ་དོགས་པའི་ཕྱིར།
 བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། ། བཅོམ་ལྷན་གྱིས་ལ་སྐྱབས་མཆིས་པ། །
 དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན་གྱིས་། ། སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། ། ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པར་བྱེད་
 པ་བདག་ཉིད་དོ། ། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆོས་ཤིང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 བསྟོན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། ། དེ་སྤངས་པ་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། བཅོམ་ལྷན་ཞེས་པ་ནི་བོད་པ་
 སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲར་བཤད་ལ། དེ་གང་ལ་མངའ་བ་
 དེ་ནི་བཅོམ་ལྷན་ནོ། ། ཁྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །
 ཁྱེད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། ། སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རྟོ། ། དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་པར་སྟོན་པ་ནམས་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ། །
 མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆི་ཞིང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡིད་མི་རྟོན་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཉེས་པར་སྟོན་པ་ནམས་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་ནམས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་པས་སྒྲིག་པ་ནམས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་། མཐོ་

དེས་སུ་སྦྱོས་པར་གྱུར་པ་འདིར་དཔེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སྟོན་པ་གཞན་དག་སྤངས་
 པ་དང་། སྟོན་པ་དེ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་
 ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་སྟོན་ཅི་མི་
 མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 གང་ལ་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སྟོན་མི་མངའ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ལྷན་དང་དག་དང་སེམས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་ན་སྟོན་ཏེ། ཉན་
 མངས་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྟོན་པ་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་མཉམ་པ་མེད་པ་གང་ལ་མངའ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ།
 དེ་ནི་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་
 ཉིད་སྟོན་མི་མངའ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ལུས་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན།
 ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་དག་ལ་ལ་བཙུགས་ལྡན་འདས་སྤངས་ནས་སེར་སྦྱེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 དག་ལ་བརྟེན་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ལ་དགའ། ཡོན་
 ཏན་འཇིན་ལ་ཞེན་པས་ན། སྟོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་མཐོང་ནས། གཞན་ལ་
 སྦྱབས་སུ་མཆིས་པར་གྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་
 པར་བརྟག་པའི་ཆོག་གི་སྤང་དོ། །འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་
 ས་སའི་སྦྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ནམས་ནི་སྟོན་ལ་དགའ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་ནམས་ལ་ཆགས་པས་ན་འཇིག་རྟེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་
 པའི་ཆོག་གོ། །སྟོན་ལ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་
 དགའ་ཞིང་སྦྱགས་སུ་སྦྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་
 སྟོན་ལ་དགའ་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དཔེར་ན། མཁྱེས་པའི་ནད་ཀྱིས་

བཅོམ་པའི་མིག་གིས་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་ནམས་ཀྱི་མངའ་པ་དངོས་པོ་དཀར་བར་གྱུར་
 པ་ཡང་སེར་པོར་མཐོང་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་ཁ་དོག་སེར་པོར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་
 སོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འདྲེས་པ་དང་།
 དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མཉམ་པའི་ཉེས་པས། གང་གི་ཉེས་པ་ནམས་ལའང་ཡོན་
 ཏན་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བར་སེམས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡོན་ཏན་.....
 འཛིན་ལ་ཞེན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡོན་ཏན་ནམས་ལེན་པས་ན་ཡོན་ཏན་འཛིན་
 པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་འཛིན་པ་ལ་...
 དམན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཚོངས་ཤིང་གཏི་མུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་སྦྱོན་ལ་
 དགའ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་ཉེས་པས་རྒྱུད་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པར་.....
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལྟར་མཐོང་ནས། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
 འགྲོ་བ་སློ་གྲོས་དང་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཚོངས་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ངེས་པར་བྱ་བར་ངི་ལྟར་རུས་ཤིན།
 གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་།
 བྱུང་འབྱུང་དང་། ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ་སྒྱུབས་སུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་
 ནི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་། ཉེས་པ་མང་པོ་བསགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་དག་ལ་སྒྱུབས་
 སུ་འགྲོ་བས་སྟོན་པ་གཞན་འདོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་
 སྟོན་རྟོ། །ངི་ལྟར་ན་གཞན་དག་སྦྱོན་དང་ལྡན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 ཞེན། བྱུང་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྟོར་ལྟ་དང་། དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོ་ནི་བྱུང་འབྱུང་དབང་ཕྱག་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱུང་
 འབྱུང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལ་དད་པ་ནི་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་རབ་དུ་དང་

བའི་སྒྲིལ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཡོན་ཏན་གང་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་ཤིང་། ཁྱེད་པར་གང་
 དག་མཛོན་པར་སྒྲགས་པ་དེ་ནི་བྱིང་གི་བརྟན་ལ་དེ་དག་སྒྲིན་ཞེས་པ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་བཙེམ་ལྷན་འདས་བྱིང་གི་བརྟན་པ་ལ་སྒྲིན་ཏེ། ཉེས་པ་དང་། སྤངས་པ་
 དང་། སྒྲིང་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་བྱིང་གི་
 བརྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་སྒྲགས་པར་བྱིང་
 ཅེ་ན། ལྷ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཙུམས་ནས། དེ་དག་སྒྲིན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་ཆེན་ཁྱོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོ་བས་བྱབ་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 སོ། །ཤོང་བྱིར་སུམ་བཙེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤོང་བྱིར་གསུམ་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་
 ལ་ཤོང་བྱིར་སུམ་བཙེགས་འཇིག་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་དྲག་པོས་བསྐྱེགས་པའོ། །དྲག་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲགས་པར་སྤྲོད་པར་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཡོན་
 ཏན་འཇིག་རྟེན་དུ་སྒྲགས་ཤིང་སྒྲིན་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ཤོང་བྱིར་གསུམ་
 བས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་བབས་ཤིང་མི་
 རྣམས་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོས་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། གཞུ་སྤངས་ཏེ་མདའ་གཅིག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་ཤོང་བྱིར་སུམ་
 བཙེགས་བསྐྱེགས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། འདི་ན་ལྷ་མིན་ཤོང་བྱིར་
 མཁའ་ལ་རྒྱ། སྒྲིས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱན་དང་གཞོན་བཅས་པས་ཀྱ། གཞུ་ཆེན་
 སྤངས་ནས་འབར་བའི་མདའ་ཡིས་ནི། བཟུངས་བསྐྱེག་བྱ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་
 བསྐྱེགས། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱིང་གི་བརྟན་པ་ལ་སྒྲིག་གཙོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེས་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་བྱིང་མཐོང་སྒྲིག་གཙོད་ལས། བཟུངས་
 པ་ཡི་མཐའ་དེ་ནི། བྱིང་རྣམས་དེང་ནི་དཔྱུལ་བ་བྱ། བྱི་མ་འགོ་བར་འགྱུར་

བར་ཤེས། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་
 བྱེད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན། བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་འོ་
 བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། མཆོན་ཆ་
 གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཡེ་ཤེས་མདའ་ཆེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 མདའ་ཆེན་ཡིན་པས་ན། ཡེ་ཤེས་མདའ་ཆེན་ཏེ་དེས་སོ། །སྟོབ་འོ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་ཉིད་མེ་དང་འདྲ་བས་ན་སྟོབ་འོ་མེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་
 གྱིས་དེས་པར་བསྐྱེད་ཤིང་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ་དོན་ཏོ། །དྲིས་
 པ། བྱམས་པ་འོ་མདའ་ཆེན་པོས་སྟོབ་འོ་མེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་དག །བྱམས་པ་སྟོན་པས་ཤིག བྱམས་པ་བསྟོན་
 པ་དང་། བསྟོན་པ་དང་། མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཞེ་སྦྱང་སྦྱང་བ་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ནི་བྱམས་
 པས་ཆེ་གཞིལ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི། ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་ཙམ་བ་ནས་འབྱེན་པར་
 འགྱུར་བས་ན་འདིར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ཆེན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། བསྐྱེད་ཉེས་པ་ནི་ལེགས་པར་མ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཙམ་བ་ནས་
 འབྱེན་པར་མ་བསྐྱེད་པ་འོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། འདོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་
 ཉེས་པས་ལྟ་ཆེན་པོ་སྦྱར་དངས་ཤིང་། དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་
 སྐད་ཟེར་ཏེ། དུས་འགའ་ཞིག་ན་ལྟ་ཆེན་པོ་གྲོང་བྱེད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་འོ་བྱ་བས། ཤིན་ཏུ་ཡིད་བྱུང་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་འོ་
 བྱེད་ཤིང་། རི་ཁ་བ་ཙན་གྱི་རི་སྐལ་གྱི་ཆོང་ཆོང་དུ་བཞུགས་ཏེ། བརྒྱལ་བྱེད་པ་
 གནས་པ་འོ་ཆོ། འདོད་པ་འོ་ལྟས་བསྟོན་པ་ན་བྱེད་པ་ལ་འཆོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་
 སྟེན་གྱང་ཇི་ཙམ་ན་དེ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ན། ལྟ་ཆེན་པོ་སྟོབ་འོ་མེ་དབང་བས་གསུང་

བའི་ཡིད་ཀྱིས་མིག་གསུམ་པ་ལས་སྤང་བའི་མེས་གང་འདི་ཐལ་བ་ཡང་མི་ལྷན་པ་དེ་
 ལྟར་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་སྤྲུགས་པ་དང་། ཡང་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་
 བསྐྱེད་མའི་རོ་སྤང་གི་འཛོ་སྤྲུག་གིས་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་རྟོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱགས་ཀྱིས་མི། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སོ། །ཆར་བཅས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་མ་མེད་པ་སྟེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསྤྲུགས་ནས་བཏོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་ན་སྤྲུག་ཡང་སྟེ་
 བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་པར་བསལ་བའོ། །ལྟ་ཆེན་ཐིག་ལའི་
 མཆོག་མ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐོས་ཏེ། སྤྲན་རྩ་
 དང་། ལྷ་པ་སྤྲན་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་མ་ཡིན་སྤྲན་གཉིས་ཤིག་བྱང་བ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཆངས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མ་སོང་པར་གྱུར་པ་
 དང་། བདག་ཅག་ལྷན་ཅམ་ཐ་དད་ཀྱི། སེམས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐ་དད་པ་
 མེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། ཆངས་པས་ཀྱང་མཆོག་བྱིན་ནོ། །དེ་
 བས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་བྱ་བ་ལ་རྒྱགས་པར་གྱུར་
 རྟོ། །ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་དེ་གཉིས་གསོད་པའི་ཐབས་ལ་དཔྱད་པར་གྱུར་པ་དང་།
 ཆངས་པས་སྤྲུག་པ། དེ་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སྤྲུག་པ་དང་། ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་རང་གི་ལྷན་ལས་འོད་ཏིལ་འབྱུ་ཏིལ་འབྱུ་
 ཅམ་བྱིན་ནས། དེ་ལས་ཐིག་ལའི་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་སུ་མོ་ཞིག་བསྐྱེད་
 བས། དེ་ཡང་ཆངས་པ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། དེ་དེའི་གཟུགས་
 ལ་ཡིད་རྒྱལ་པར་གཡེངས་པས་ལྟ་བ་ན། རོ་ཆ་བར་གྱུར་པས་གདོང་བཞི་སྤྲུལ་པར་
 གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་གདོང་བཞི་སྤྲུལ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བས་ན། ལྟ་ཆེན་ཐིག་ལའི་མཆོག་མ་ལ།

རབ་རྩ་ཆགས་པས་གདོང་བཞི་བྱང་། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ཆེན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཅེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཆ་ཡོད་པའོ། །ཐིག་ལའི་མཆོག་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་འི་
 བྱ་མོའོ། །ཆགས་པ་སྒྲིབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པའི་བསམ་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཞུགས་
 པའོ། །གདོང་བཞི་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གདོང་བཞི་པར་གྱུར་པའོ། །ཡང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི། བརྟུང་གི་བྱ་མོས་སྒྲིག་པ་ཡིས། །བྱིད་གི་བ་སྤྱི་ཅེ་མི་
 གཡོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟུང་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་མོ་ནི་བརྟུང་གི་
 བྱ་མོ་སྟེ། སྤེད་མ་དང་། དགའ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱའོ། །
 དེ་ནམས་གྱི་སྒྲིག་པ་ནི་དགོད་ཅིང་སྤྱོད་བ་དང་བྱུར་གྱིས་བལྟ་བ་དང་། གར་བྱིད་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྩོ། །བྱིད་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་པོ་
 བྱིད་གིའོ། །བ་སྤྱི་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཡན་ལག་གི་བ་སྤྱི་ཅེ་མོ་ཡང་མི་གཡོ་
 ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། ས་ས་སྒྲེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་
 པར་མ་རྩལ་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཆེན་བྱིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 བྱིད་ནི་རྩེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་གྱི་བྱིད་རྩེད་མ་སྟེ། ལྷ་མོ་ཞུ་མ་འཆང་ཞིང་འཛིན་
 པར་བྱིད་པས་ན་རྩེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱས་ཀྱང་སྤྱབ་ཅིང་རྒྱལ་བར་མི་རྩལ་ཏེ།
 གང་གི་བྱིར་དེ་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་གང་གི་ཆེ་ལྷ་ཆེན་པོ་འདི་ཞུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་འདོད་པའི་བདེ་
 བ་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་ན། རི་ཅམ་ན་དེ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཆོ། དེས་བསམས་པ། དེ་ཞིག་ལུས་གྱི་ཐོག་གཅིག་གིས་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་
 ངས་ལོངས་སྟོང་པར་གྱུར་གྱིས། ད་ནི་ཡིད་དགའ་བ་ཉིད་གྱིས་ངའི་བྱིད་ལུས་གྱི་
 བྱིད་དུ་ཞུགས་པར་བྱས་ལ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཐོང་བར་བྱའོ་སྟེ།

དེ་ནས་ལུས་བྱེད་བྱུང་མེད་གྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། །ཡང་། བྱིན་ནི་
 བདེ་བར་བགྱིད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་པར་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཉིད་གྱིས་།
 མྱེད་ས་མ་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྲུལ་ཅིང་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ། ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །འཁོར་ལོ་མདུང་མུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འཁོར་ལོ་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་རྟེ། འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །མདུང་མུང་ཅན་ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ཐོགས་
 པའོ། །བདུད་གྱི་སྟོབས་ནི་བདུད་གྱི་དཔུང་བྱེ་བ་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གོ། །རྒྱལ་
 བ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། དེས་དབང་དུ་བྱ་བར་མི་བྱས་པའོ། །བྱིན་ནི་
 འཁོར་ལོ་མདུང་མེད་པར། བྱམས་པའི་མཆོན་གང་ལགས་པས་རྒྱལ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་རྟེ། བདུད་གྱི་སྟོབས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་ལ་གང་བྱུང་འཇུག་
 དང་། ལྟ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་དང་། མདུང་མེད་པར་ཡང་བྱམས་པའི་མཆོན་
 ཆས་མཛོན་པར་རྒྱལ་ཞིང་། བཅོམ་པར་སྟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཀན་
 པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཀན་པོས་བྱུང་འཇུག་མདུང་ཡིས་བསྟུན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་ཐོས་རྟེ། བྱུང་འཇུག་གི་གཉེན་གྱི་ཆོགས་ནམས་ས་སྟོགས་
 འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆང་འཐུང་ཞིང་འདུག་པ་ལྟར། ཇི་ཅམ་ན་དང་སྟོང་གནས་ངན་
 དེར་ཉེ་བར་སོང་བ་དང་། མ་འགགས་པས་བསམས་པ་ཁོ་པོས་དང་སྟོང་འདི་ལ་
 ཅོ་འདྲི་བར་བྱའོ་སྟེ་ནས། བྱུང་མེད་གྱི་གཞུགས་སུ་བྱས་ནས་དེའི་ཐད་དུ་སོང་
 སྟེ། དེ་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་རྗེ་ས་བྱས་ནས་ལྟོ་བར་གཞོང་པ་སྐྱུན་ནས་
 གཡོགས་རྟེ་བཅིངས་པ་བསྟན་ནས། ཁོ་མོའི་དཀྱུ་འདི་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་
 ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་དེས་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བལྟས་པ་ལས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁོ་བ་དུག་པོ་སྒྲུས་པར་གྱུར་ནས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཁོང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་གང་གིས་བྱབ་འཇུག་གི་རིགས་མ་ལུས་པ་རྒྱག་པར་
 བྱེད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དམོན་པ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་
 རི་ཅམ་ན་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། བེལྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་.....
 འོངས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་དེ་རྒྱ་དང་རྩོལ་བདར་ཏེ། དེ་འདམ་དང་བྱེ་མ་འདམ་
 བྱའི་རིང་གི་ནང་དུ་བོར་རོ། །དེ་ཡང་འདམ་བྱའི་ཆོལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ལྷགས་
 ཀྱི་གཏུན་དེ་ལས་མདེའུ་ཅམ་ཞིག་ལུས་པར་གྱུར་པ་དང་། འདིས་ཅི་ཞིག་རུས་པར་
 འབྱུར་སྐྱམ་ནས་རྒྱ་བོར་དོར་རོ། །དོར་བའི་འོག་དུ་ཉས་མིན་ནས་དེ་ཡང་རྒྱའི་.....
 བར་དུ་རྒྱུད་དེ། ཉ་པས་བྱུར་ནས་རྩོན་པ་རྒྱན་པོ་ཞིག་ལ་བཙོངས་སོ། །དེས་
 གྲང་ཉ་དེ་བཤས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མདེའུ་བྱུང་ནས་དེ་མདའི་མདེའུར་བཏགས་
 སོ། །རི་ཅམ་ན་དམོན་པས་ཉེ་བར་བཙོམ་པའི་འཇིགས་པས་རུས་འགའ་ཞིག་གི་
 ཆོ། རིང་གི་དོགས་དེར་བྱབ་འཇུག་གི་རིགས་རྣམས་ཆང་འབྱུངས་པས་ར་རོ་བ་
 དང་། དམོན་པས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་རྩོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་.....
 འདམ་བྱའི་དབྱུག་པས་ཐན་རྩོན་ཉེ་བར་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་ལྟོ། །དེ་ན་མིན་.....
 པའི་ལྷགས་མ་གཏོགས་པ་དེའི་རིགས་རྣམས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་བྱབ་འཇུག་གིས་ལས་མས་པ་ངའི་རྒྱང་མའི་ཆོགས་ཁྱི་རྒྱག་སྟོང་གོང་བྱུར་སྟོ་
 ལུན་ན་གནས་ཀྱིས་། དེ་དག་གལ་ཏེ་དམོན་པ་འདིས་ཐན་རྩོན་གཅིག་ལ་གཅིག་
 གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། གཞན་དག་གིས་སྟོགས་པར་འབྱུར་བ་སྲིད་སྐྱམ་ནས།
 དེར་སྲིད་སྐྱབ་བཏང་ངོ་། །དེས་གྲང་དེ་རྣམས་སྤངས་ལ་བྱབ་འཇུག་གི་ཐད་དུ་
 བྱུར་ཏེ་འོང་ངོ་ཞེས་སྐྱས་ཏེ་ཆས་སོ། །རི་བྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་གཏམ་དེ་
 ཐོས་ནས་མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་ཏེ། སྲིད་སྐྱབ་ཀྱི་ཐད་དུ་འཐབ་པའི་བྱུར་
 ལྷགས་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིད་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོན་ཆ་མ་ལུས་པ་བྱེད་པར་བྱས་

ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་སོ། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་འདེམས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་
གདུང་བ་བརྒྱུག་པར་མི་རྒྱས་པས་སེམས་གདུང་བཞིན་དུ་ཐུང་ན་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
དགོན་པར་སོང་ངོ་། །དེར་ཆོང་ཆོང་ཤིན་དུ་སྒྱག་པ་ཞིག་དུ། ཐུང་ན་གྱི་དབང་
གིས་ལྷས་ཐམས་ཅད་པལ་འདྲུག་སྟེ། ཀར་པ་བརྒྱུད་པའི་མཐེ་བོ་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཇི་ཅམ་ན་རྩོན་པ་ཀན་པོ་དེ་རི་དྲགས་བཤོར་བའི་ཕྱིར་ནགས་ཆལ་དུ་
ཞུགས་ཏེ། རི་དྲགས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སེམས་གཏོད་ཅིང་གནས་པ་དང་། མཐེ་བོ་
བསྐྱེད་པ་དེ་རི་དྲགས་ཀྱི་ན་བ་འགྲུལ་བ་ཡིན་ཞོ་སྟམ་ནས་མདའ་བསྐྱུན་པ་དང་།
དེ་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བྱས་སོ། །ཀན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོན་པ་ཀན་པོས་སོ། །ཁྱབ་
འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེད་མེད་ཀྱི་བུའོ། །མདའ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོན་པའི་མདའ་
ཡིས་སོ། །བསྐྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་པའོ། །ལྷ་ཆེན་མགིན་པ་སྟོར་གྱུར་པས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷ་ཆེན་ནི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་དུག་གིས་ཉེ་བར་
བཅོམ་པས་མགིན་པ་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལྷ་ནམས་བྱ་མཆོ་
བསྐྱུབ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ན། དེའི་ཆོ་ནོར་བུ་གྱི་སྒྱ་བྱ་དང་། ཏྲ་མགིན་
རིངས་ལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བྱ་མཆོ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་དུག་
ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་དེའི་མཐུས་ཁྱབ་འཇུག་དེའི་གན་ན་གནས་པས་པགས་པའི་
མདོག་ནག་པོར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་ཆེན་པོས་དེ་སྤངས་ནས་འཇིགས་པ་མེད་པར་མེད་
པར་རྩོམ་པ་ན། ཇི་ཅམ་ན་མགིན་པར་ཐོགས་ཏེ་སྟེང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་། འོག་དུ་
ཡང་མ་སོང་བར་དེའི་མགིན་པ་མ་བྱུང་མགིན་པ་ལྟར་སྤངས་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་
ནམས་ཀྱིས་སྤྲུས་པ། འདི་ནི་ཤིན་དུ་མངོས་པས་ད་ནི་དང་ནས་དེ་མགིན་པ་ཉིད་
དུ་བཞག་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྲུས་སོ་ཞེས་གྲག་གོ། །ལྷ་འདི་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། ཁྱབ་འཇུག་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་ལའོ། །གཞོད་བགྱིད་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

གཞོན་པ་དང་བཅས་པར་གནས་པས་^①ན་གཞོན་བགྱིད་མཆིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་
 གྱིས་^②བྱས་པའི་ཉེ་བར་གཞོན་པ་ལས་གསོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མགོན་ཁྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བོད་པ་སྟེ། བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 གཞོན་པ་བགྱིད་པ་མེད་པས་ན་གཞོན་བགྱིད་བྲལ་བ་ལགས་ཞེས་བྱའོ། །དྲིས་
 པ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བགྱིད་ས་པ་མི་མང་འཛོད་ཀྱི།
 གཞན་གྱིས་^③བྱས་པའི་གཞོན་པ་ནི་མང་འཛོད་སྟེ། བྱ་ཚོད་ཀྱི་ཕུང་པོར་དོའི་རྩམ་སྩམ་
 ཞབས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འདིར་སྒྲས་པ། དེ་ལྟ་ནི་མ་བཏོད་པ་ཙམ་དུ་ཟུང་
 ཀྱི། ཉེ་བར་གཞོན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྩམ་སྩམ་རིང་པོར་
 ཞུགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ལ་གཞོན་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱི། སྐད་ཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཀྱི། ལྟ་ཆེན་
 པོའི་མགོན་པ་སྟོ་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཁྱེད་འཇུག་མི་ཕུང་གཟུགས་
 བཟུར་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་སོས་ཏེ། ལྟ་བུ་ལྡན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ལྟ་མ་ཡིན་ཞིག་ཕུང་བ་དང་། དེས་རང་གི་པ་རོལ་གཞོན་པས་ཁམས་
 གསུམ་མ་ལུས་པ་ནམ་པར་གཞོན་པ་ན་ཁྱེད་འཇུག་གིས་^④བསམས་པ། ངས་འདི་
 དང་ལྟན་ཅིག་གཡུལ་སྟོང་པར་མི་རུས་ཏེ། ཤིན་དུ་སྒྲེས་བུའི་ཚོལ་བ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་བས་ན་ངས་པར་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས་^⑤བསྒྲུ་
 བར་བུའི་སྒྲུམ་དུ་ནམ་པར་བསམས་ནས། བདག་ཉིད་བམ་ཟེ་མིའུ་ཕུང་ཞིག་གི་
 གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་སྟོང་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སོང་ནས། རྒྱལ་པོ་
 ལྟ་བུ་ལྡན་ཏེ་མཆོད་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་ཆོ། སུ་ཞིག་།
 སུ་ཞིག་^⑥འདོད། གང་ལ་ཅི་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བཙོན་པ་དེའི་
 ཐད་དུ་སྒྲིབ་^⑦ནས། བ་དང་མའི་སྒྲིབ་མེ་ལ་མཆོད་སྒྲིབ་བྱེད་པས་དེའི་དོན་དུ་ས་

མྱུགས་གོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་སྒྲུབ་པ། འདི་ཅམ་
 ཞིག་གིས་སྤྱོད་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཅ། གཞན་དུ་ན་སྤང་པོ་
 དང་། ཉ་དང་། ཤིང་ཉ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པ་ཤིག་
 དང་། དེ་ངས་དགག་པ་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱང་འདོད་པར་མ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དེས་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 འདོད་ན་རེ་ཞིག་གོམ་པ་གསུམ་ཡང་བྱིར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་
 གིས་གོམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱང་པ་གཅིག་བརྒྱང་ནས།
 གོམ་པ་གསུམ་པའི་གནས་མ་རྟེན་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་ལས་ཉམས་པར་བྱས་
 པའི་དོར་ཐབས་ཁས་སྤངས་པས་ཡིད་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་
 པོས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་གྱུར་པས་སྟོབས་ལྡན་བཟུང་སྟེ།
 ས་འོག་དུ་བཅིངས་པར་གྱུར་རྟོ། །མིའུ་མུང་ནི་གཞུགས་མུང་བའོ། །གཞུགས་ནི་
 ལུས་སོ། །བསྐྱར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་སོ། །གང་གིས་ཤེ་ན།
 བྱབ་འཇུག་གིས་སོ། །ཅི་པ་རོལ་གཞོན་པས་སམ་ཞེ་ན། གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ཅི་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་འོ། །བསྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལས་ཉམས་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རྟོ། །ཁྱེད་ནི་གཞན་དག་ལ་སྒྲུ་བར་མི་མཛད་དེ། གལ་ཏེ་གཡོ་མི་མཐུན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་དག་སྒྲུ་བར་མི་མཛད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཡོ་ཡང་
 མཐུན་གྱུར་ལ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཡོ་མཐུན་པས་ན་གཡོ་ཡང་
 མཐུན་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པར་

མི་མཛད་པ་སྟེ། འདིར་རལ་གྱི་ཐོག་ས་པའི་གཙ་པོའི་མདོ་དཔེར་བཟོད་པར་བྱའོ།
 མགོན་ཁྱོད་རྩ་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་པ་ནམས་ནི་
 མགོན་ཁྱོད་རྩ་འབྲུལ་ཏེ། ཡིད་མཁྱོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ནམ་པར་
 འབྲུལ་པ་ནི་ནམ་པར་རོལ་པའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། མད་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ར་
 མཚར་དུ་བྱར་ཅིང་མད་དུ་བྱང་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁྱབ་འཇུག་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀལ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་ཀལ་བའོ། །འབྲེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱང་པ་མེད་པ་སྟེ། འབྲེ་ཞིང་འབྲེ་
 བས་འབྲེ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདྲ་བར་འཇུག་པས་ན་འབྲེ་བོ་བཞིན་དུའོ། །
 མཐོང་བ་ནི་རྟོགས་པའོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
 ཀྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་མད་དུ་བྱང་བ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལྷ་ཡུལ་དང་ས་འོག་དུ་ཁྱབ་
 འཇུག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀལ་བར་བྱུར་པ་ཡང་འབྲེ་བོ་མཆི་བ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་
 ཅམ་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་འདོད་དེ། རྒྱ་མཚོ་བཞིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་མའི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ལ། འོག་གི་གཞི་ནི་སྤྱིའི་
 འཇིག་རྟེན་ནོ། །རི་ཁ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རི་བོ་ལྷ་ནམས་གནས་པ་དང་། སྐར་
 མ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིའི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁྱབ་འཇུག་གིས་བཀལ་
 བར་བྱས་པ་འདི་ཅམ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ལ། ཡིད་ལྷར་མཁྱོགས་པའི་རྩ་
 འབྲུལ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ས་ཡ་དཔག་དུ་མེད་པ་
 འདས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་གཤེགས་པ་
 འདིར། དཔེར་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གཞོན་ནུ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ན། ཞེས་བྱ་བ་

ལ། གཞོན་ཅུ་དང་། ཀའི་ཀ་དང་། རྟག་ན་གནས་པ་དང་། མ་བྱ་ལ་ཞོན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་གངས་སོ། །ཆོངས་པར་སྦྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲིག་པ་^②སྦྱད་
 པ་ལས་ལོག་པ་སྟེ། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོངས་པ་ཉིད་་་
 འདི་ལྟར་སྦྱད་པའོ། །ལྟན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟལ་གཅིག་དང་ཐབས་ཅིག་^③པའོ། །
 གང་དང་ཞེ་ན། རྟག་ལྟན་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་ཚུང་མ་རྟག་ལྟན་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་ངོ་། །སྦྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱད་པའི་བྱེད་པའམ་སྦྱང་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་ཐོས་ཏེ། རྟག་ལྟན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟའི་བྱ་མོ་མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ།
 སྦྱད་པ་ལ་མཁས་པ། གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་^④གཞན་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་གནས་པ་ཞིག་བྱང་བར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་
 གཞོན་ཅུས་ཚུང་མའི་དོན་རྒྱ་སྒངས་པ་དང་། དེ་ལ་དྲང་སྤང་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱས་
 པ། གལ་ཏེ་བྱིད་འཇིག་ཉེན་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱ་གཉེར་ཞིང་།
 གཤམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱུག་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་ན། རྟལ་འདིའི་ཆེ་བྱིད་
 གྱིས་^⑤རལ་གྱིའི་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟལ་ཁྲགས་སྦྱད་པར་བྱའོ།^⑥ །དེའི་བརྟལ་ཁྲགས་
 བྱི་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལང་ཆོ་ལ་བབ་ཅིང་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་སྦྱང་བར་རྟལ་པ་ན། ཚུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་^⑦གཙོ་མོར་གྱུར་པ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་
 བཟང་བ་དང་ལྟན་པ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་ཞིང་། ཡན་ལག་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཀྱང་། གཉིས་སྦྱོམས་པར་ཁྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་་་
 ཆོར་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། བརྟལ་ཁྲགས་འདི་རྟལ་རིང་པོར་བསྟེན་ན་འབྲས་བུར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་གཞོན་ཅུས་བརྟལ་ཁྲགས་་་་་་
 བཅམས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིད་ཀྱིས་^⑧འབྲིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲིག་
 པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་^⑨གཉིས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་འབྲིག་པར་གྱུར་

པས་ན། འབྲིག་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྱུད་པ་ལོ། །དེ་བས་
 བ་བྱེད་ཀྱིས་ཐལ་བ་བཞིན་རུ་མཛད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐལ་བ་
 ཉིད་རུ་མཛད་ཅིང་བརྒྱག་པར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་འབྲིག་
 པའི་སྒྱུར་བ་བརྟན་དང་ལྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 བདག་ཚངས་པར་སྒྱུད་པར་ཁས་འཆི་ཞིང་། དེ་བུད་མེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་
 གཉིས་མི་སྒྱུར་ཡང་བུད་མེད་ལ་མིག་གིས་མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་ངེས་པར་སེམས་
 ཤིང་བལྟ་སྟེ། དེས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་རྟོག་ལ་ཞེན་ཅིང་། ཞེན་ནས་གནས་
 པ་འདི་ནི་བྲམ་ཟེ་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་འབྲིག་པའི་ཚུལ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་གྱི། མི་
 ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་སྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཞིག་པ་དང་། བྱ་ག་ཅན་དང་། འདྲེན་མ་དང་། བག་ཅོག་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 རྩེ་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལྷ་དན་དང་། རྩེ་
 རྩེགས་འདོན་པ་དང་། རྩེག་བསྐལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤངས་པ་
 རྩེགས་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རྩེག་བསྐལ་རྩེགས་ལས་ཐར་བར་
 ང་མི་སྒྲུའོ། །གཞན་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མིག་གིས་མིག་གི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་
 ངེས་པར་སེམས་ཤིང་། ལྟ་བར་ཡང་བྱེད་པ་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅེ་བ་དང་།
 ཅ་ཅ་འདོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྩེ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བུད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཅ་ཅ་འདོན་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཡང་བྱེད་ཅིང་། བུད་མེད་ལས་བསྐྱུ་བ་དང་། མཉེ་བ་དང་།
 ལྷས་བྱ་བ་བདག་གིར་བྱེད་ཅིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་ཡོངས་སུ་མེད་པའི་བར་རུ་བདག་གིར་ཡང་བྱེད་ཅིང་ཅིག་
 པས་ཚོད་པ་དང་། ཡོལ་བས་ཚོད་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། རྩེ་དང་།

གར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཉན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དེ་.....
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནས། གཞན་
 དག་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ལ་བལྟས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ཅེ་བ་.....
 དང་། དགའ་བས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་བར་དུ་ཡང་བྱེད་ལ། སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་.....
 དགོད་འཕ་དང་། ཅེ་བ་དང་། དགའ་མགུར་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་དེ་རྩེས་སུ་དྲན་
 པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་དེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 རྩེས་སུ་དྲན་པའི་བར་དུ་ཡང་བྱེད་ལ། བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟལ་.....
 བྱུགས་སམ། དཀའ་བྱུང་བམ། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པ་འདི་ལྟ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སུ་བསྟོན། ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 བམ་ཟེ་འབྲིག་པའི་ཆོས་བརྟན་གྱི་སྦྱར་བ་འདི་མ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེ་
 སྤྱིད་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་འཇིག་སྐྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོངས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་འདི་སྤང་སྐྱའོ་ཞེས་གསུངས། རི་ལྟར་ཁོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 དང་། སྦྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནས། དའི་ཆོངས་པ་
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གྲག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་དུ་.....
 བརྒྱད་འཕའ་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་གཟིགས་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་.....
 རྟོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་རི་སྤང་བལྟན་ཅེ་
 བ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་ཡང་ལས་ལས་སྦྱེས་ཞེས་བལྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་དག་དང་། གང་དེ་དག་འབྱེན་པར་བཤད་པ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་

ཡང་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་བྱོན་གྱིས་བསྟན་ཅིང་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ། ལས་ཀྱི་བཤོ་སྐྱལ་ལ་སྦྱོང་པ། ལས་ཀྱི་རྩིས་སུ་
 འབྲེལ་བ་སྟེ། དག་བའམ་ཐིག་པའི་ལས་གང་དག་བྱེད་པ་དེ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་
 བ་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་བཤོལ་
 མེད་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་རྩེ་མཚོན་དུ་
 ཐོགས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཤོལ་མེད་མ་ནི་དྲང་སྲོང་གི་བྱ་
 མ་སྟེ། དེ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་
 ལྷའི་འདོད་ཆགས་གྱིས་སོ། །ཚོངས་པ་ནི་འབྲུལ་པར་གྱུར་པའོ། །གྲག་ཅས་བྱ་བ་
 ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་ཡིན་པར་སྟོན་རྟོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། དྲང་སྲོང་
 གློ་ཏ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཤོལ་མེད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡོད་དེ།
 དེ་ཡང་ཆོའི་མདངས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ཆགས་
 པར་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་པན་ཚུན་འབྲེལ་བར་གྱུར་
 རྟོ། །དུས་ལན་འགའ་ཞིག་ན་དྲང་སྲོང་དེ་བསྟི་གནས་གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་
 པར་གྱུར་ནས། མེ་རྟོག་དང་། ཡམ་ཤིང་དང་། ཀྱུ་ཤའི་དོན་དུ་བྱི་རོལ་དུ་
 བྱུང་ངོ། །བརྒྱ་བྱིན་ཡང་དེར་འོངས་ནས་བཤོལ་མེད་མ་དང་བག་ཐེབས་པར་
 མདོན་པར་ཆེ་ཞིང་འདུག་པ་ན། གློ་ཏ་མས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟི་
 གནས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། བཤོལ་མེད་མ་ཡང་འཇིགས་ཤིང་རྟེན་པས་པས་བརྒྱ་
 བྱིན་མིང་དོ། །དེ་ནས་གློ་ཏ་མས་ཡང་བཤོལ་མེད་མ་བྲིད་དེ། བསྟི་གནས་
 གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་པར་སོང་བ་དང་། དྲང་སྲོང་དེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཤེས་ནས་སྟན་གསུམ་བཤམས་སོ། །གློ་ཏ་མས་
 བསམས་པ། ཅིའི་བྱིན་སྟན་གསུམ་ཤོམ་སྟམ་ནས་བརྟགས་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་

1—33

ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྩ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པས་་་་
 གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོང་བྱིར་འཐབ་པ་མེད་པར་སོང་སྟེ།
 དགའ་བྱེད་བདེ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་རོལ་པར་གྱུར་ཏོ། །གོས་སྤེད་ལ་སོགས་་་་
 པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་གྱུར་སྟུག་བསུལ་གྱིས་ཉེན་པར་གཅོས་པའི་འཇིག་རྟེན་་་་་་
 མཐོང་བ་དང་། ང་ཡང་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་སྟེ་ནས་རྒྱལ་
 སྤེད་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་སོང་བ་དང་། སྤར་ཡང་དེ་དང་བལ་བས་ས་ཆེན་པོ་་་་
 འདི་དག་ལ་གནས་པ་མི་རིགས་པ་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ་སོང་སྟེ། གུས་པ་
 དང་བཅས་པས་སྤར་ཡང་རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་དུ་སྦྱོན་དང་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་་་་་་
 ཅིང་། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་ཉེ་བར་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་སྤར་སྒྲོང་བྱིར་དུ་་་་
 འོངས་སོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །བདེ་གཤེགས་ཁྱོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོད་པའོ། །དབེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དབེན་པ་དག་གྱུར་དབེན་པའི་སྤར་གྲག་མོད་གྱི། འོན་གྱང་
 འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་སྦྱེད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱང་པར་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་
 ཉིད་ནི་བདུད་ཅི་སྟེ་མི་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་བྱིད་ངོམས་པར་གྱུར་པས་
 རགས་སུ་གཤེགས་ནས་སྤར་བྱིམ་དུ་བྱིར་མི་བྱོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཆོད་སྦྱོན་ལ་
 བེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཆོད་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་ཅིང་སྦྱོན་པར་བྱེད་
 པ་སྟེ། བ་ལང་གི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷགས་འགྲུམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བ་ལང་དང་། རྩ་ལ་སོགས་པའི་དུད་འགྲོ་གསོད་པའོ། །དེ་སྐད་སུ་ཞིག་སྤྲོ་ཞེ་
 བ། དྲང་སྒྲོང་རྣམས་ནི་སྤྲོ་ཞེས་གྲག། ཅིས་བྱ་བ་སྟེ་གཤེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱོན་གྱི་དྲང་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ཉེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །སྤྲིག་མེད་ཁྱོད་
 གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་མེད་དེ། དེ་ལ་གྱེ་་་
 སྤྲིག་མེད་ཁྱོད་ཅེས་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོག་མ་ལའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཤིན་དུ་ཆུང་

བའི་སྲོག་ཆགས་སོ། །གཞོན་པ་བཟུང་པ་ནི་གསོད་པ་འོ། །རྩིས་མ་གནང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་ཤིང་དེ་བྱ་བར་མ་བཟུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གང་ཁྱིམ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་མཐོང་བ་སྲོག་གཙོད་
 པ་ལས་མི་སྲོག་པའི་མཐའ་ནི་དེས་པར་གྱེ་མ་དཔུལ་བའམ། གཞན་དག་ཏུ་ཁོ་བོས་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔུལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་མཐོང་དག་པར་
 གླངས་ཏེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་རང་དོན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་རང་དོན་ཞེས་
 བྱ་བ་རང་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན། མཆོད་སྦྱིན་ལ་ཞེས་པ་
 སྟེ། མཆོད་སྦྱིན་ཤེས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་གྱི་སྲོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་བཅད་ནས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རྣམས་སུ་བྱས་ཏེ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་
 པ་འོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཆོ་ག་
 བཟུན་པས་རང་གི་དོན་བསྐྱེད་པའམ། མཐོང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བདག་
 ཉིད་གསོད་པ་ཉེ་བར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་ནི་སྦྱོང་ཕྱག་བདུན་དག་
 སྟེ། ཁེ་ལ་སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན། ཁེ་དབང་ཟས་བཅད་པ་ཡིས་ནི། །
 གངས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཡུལ་ངོར་བརྟན་ཅེས་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དག་ལ་
 ཕན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་གཅིག་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྲོགས་མེད་པར་རོ། །རང་གི་སྲོག་
 གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འཆོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྦྱིན་སྲོག་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་
 སྲོག་གི་རྣམས་སུ་མཛད་དེ་བསྐྱེད་ཤིང་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་འོ། །འདིར་ནི་སྒྲིག་
 མའི་སྦྱོས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དྲང་སྲོང་དམོན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དྲང་སྲོང་ནི་སྦྱོན་ཅི་སྦྱོང་རྒྱལ་སྤྱི་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་

བ་ནི་དམོན་པ་ཉིད་མེད་པ་འདྲ་བའོ། །རི་ལྷ་བྱས་ཤིན། མི་བཟད་པས་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། འཇིགས་སུ་བྱང་བས་སོ། །སྟེ་པོ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཆོད་
 མེད་པའོ། །བསྟེགས་པ་ནི་ཐལ་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 རི་སྐད་རྒྱ། ཉེ་བ་འཁོར་འདི་རི་སྐྱམ་རྒྱ་སེམས། མ་ཏ་ཀའི་འདོན་པ་འདི་གང་
 གིས་སྟོངས་པར་བྱས་ཤིང་གཙང་མར་བྱས། གྱེ་གློ་ཏ་མ་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་
 གྱི་འདོད་པ་མི་བཟད་པའི་དམོན་པས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །
 ཁྱོད་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེས་.....
 བསྟེགས་ཤིང་ཐལ་བར་མཛད་པའོ། །སྟེ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །
 སྟེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་མདོན་པར་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དྲང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 དམོན་པ་གྲུབ་པ་ནི་དམོན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པའོ། །དཀའ་ཐུབ་ནི་བརྒྱལ་
 བྱས་སོ། །གྲུབ་པ་ནི་རྫོགས་པའོ། །རྫོགས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ། དེ་རྣམས་དམོན་པ་འདོར་བར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆེ། འདི་དག་ནི་བརྒྱལ་བྱས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆེ་གཞན་དག་ལ་གཞོད་པ་དང་དམོན་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ་དེའི་.....
 ཆེ། དེ་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །མགོན་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་.....
 སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བོད་པའོ། །སྟེགས་བཙེ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྟེགས་རྫོང་ལས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དགོས་པ་བྱ་བའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་སྟོང་བཙེ་བས་འཇུག་པའི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་.....
 སྟེགས་བཙེ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གྲུབ་པ་ནི་སྟེབ་པའི་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པ་ནི་བརྒྱལ་བྱས་རྫོགས་པའོ། །

ལྷ་ཆེན་འདྲོད་པ་ཅན་གྱི་མཆོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལྷ་
 ཐོས་ཏེ། ཐང་ཤིང་གི་ནགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱང་སྤྱོད་མང་པོ་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་་་་
 རྒྱུ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཕྱབ་མི་བཟད་པ་མཐོང་བས་ལྷ་མོ་ཟུ་མ་དེ་རྣམས་ལ་
 ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོའི་ཐང་ཏུ་སོང་ནས་དབེན་པར་བག་ཐེབས་པའི་
 དབང་གིས་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྦྱས་ཏེ། བྱང་སྤྱོད་འདི་རྣམས་ནི་དཀའ་ཕྱབ་ཆེན་པོ་
 ལ་སྦྱོར་པར་བཅོམ་པ། ཐང་པ་འདྲོད་པ་ལགས་པས་འདི་རྣམས་ལ་བྱིད་ཀྱིས་་་་
 དེས་པར་ཐང་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་རིགས་སོ། །ལྷ་ཆེན་པོས་སྦྱས་པ། ཐང་
 པའི་བདེ་བ་ནི་སེམས་ཅན་འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 ལ། འདི་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངེ་ལྟར་ན་ངས་དེ་དག་ལ་ཐང་པ་ཐོབ་པར་བྱ།
 ཟུ་མས་སྦྱས་པ། དེ་རྒྱད་མ་གསུངས་ཤིག་འདི་དག་ནི་དེས་པར་ཞེ་སྤང་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་གིས་གསོལ་བ་གསོན་ལ། བྱིད་ཀྱིས་
 ཟུ་དན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་བདུད་རྩིས་ལྷས་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིག དེ་ནས་
 ལྷ་ཆེན་པོས་ཟུ་མའི་བསམ་པ་དེས་པར་ཤེས་པ་དང་། བྱང་སྤྱོད་གི་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ཤུགས་སྦྱོས་པ་དང་། རེ་ཞིག་འདི་དག་སང་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སྒོ་
 སྦྱོས་ནས། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་མགོ་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིང་བས་བརྒྱན་ཏེ། ལྷས་བརྟན་ལ་
 ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་དང་། ལང་ཆོ་བདོ་ཅེས་ལྟར་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་
 པའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། བཞག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཞོན་པར་་་་
 བྱས་ནས། རང་གི་མཆོན་མ་བཀའ་ཅིང་མཛོན་པར་ལྷང་ལ་འཇག་བཞིན་པར་་་་
 བྱས་ནས་སོང་བ་དང་། བྱང་སྤྱོད་གི་རྒྱུ་མ་དང་། བྱ་མོ་གཞོན་ཅུའི་ཆོགས་ལ་
 མའི་སྦྱིལ་བྱ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ལྷས་ལ་རེག་ཅིང་འཛོན་པ་ལ་མཛོན་པར་དགའ་

བས་ཐང་ཤིང་གི་ནགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་ཡིད་སྤྲུགས་པ་.....
 མཐོང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལ་བལྟས་ནས། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་བསྐྱའི་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་ཆུ་འཇག་པས་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་ཤས་ཆེར་བརྒྱལ་བར་
 གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ལོ་མའི་སྤྱིལ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་དྲང་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་འཁྲོ་བའི་ཤུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་བྱིད་མ་.....
 དུལ་ཞིང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ལྷང་བར་བྱས་པའི་དབང་པོ་ལྷང་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷང་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེ་ལ་དམོད་པ་བཏབ་སོ། །དེའི་རྒྱུ་ཐོགས་ལ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་
 སྤྱང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟ་བུའི་མཚན་ས་ལ་ལྷང་བར་གྱུར་རྟོ། །ཇི་ཅམ་ན་དེ་ནམས་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྟོབས་དང་། ལྟ་མོས་སྤྲུགས་པ། འདི་ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་པོ་
 ཅག་སད་པའི་ཕྱིར་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་།
 སྤྱིང་པོར་གྱུར་པའི་མཚན་དེ་སྤྱངས་ནས་མཚོད་པའི་བྱུང་པར་ནམ་པ་མང་པོས་.....
 མཚོད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདིར་མཚན་ལ་མཚོད་པ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བྱེད་དོ། །འདྲོད་པ་ཅན་གྱི་ངང་ཚུལ་འདི་ལ་
 ཡོད་པས་ན་འདྲོད་པ་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་དྲང་སྤྱང་གི་བུ་མོ་ནམས་དང་ལྡན་
 ཅིག་འདྲོད་པ་སྤྱིད་པས་ན་འདྲོད་པའོ། །ཡང་ན་འདྲོད་པ་ནི་འདྲོད་པའི་འདྲོད་
 ཆགས་སོ། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཅན་ནོ། །མཚན་ནི་སྤྱིས་པའི་
 དབང་པོའོ། །དྲང་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ཤིང་གི་ནགས་ན་གནས་པའི་
 འོ། །གང་གིས་ཤེན་དམོད་པ་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་མཚན་ལྷང་བར་གྱུར་ཅིག་ལྷང་བར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཆོག་རྒྱུ་པོས་སོ། །ལྷང་བ་ནི་
 ས་ལ་ལྟགས་པར་གྱུར་པའོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་སྤྱིད་ཀྱིས་ནི་.....
 འདྲོད་པ་ཉིད་ལྷང་བར་མཇོད་པ་སྟེ། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཉིད་བག་ཆགས་

དང་བཅས་པར་སྤངས་པའོ། །ཟིལ་བུའི་འདྲོད་པ་ཞེ་ན། སྤང་སྤོལ་བདག་གི་
 ཚ་བ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། གང་ཆེ་འདིའི་དང་། ཆེ་རབས་གཞན་གྱི་གཞོན་པའི་སྤང་
 སྤོལ་དེ་ནམས་གྱི་ཚ་བ་ནི་འདྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 ཇི་སྐད་དུ། འདྲོད་ཆགས་གྱི་རྒྱ་དང་། འདྲོད་ཆགས་གྱི་གཞི་དང་། འདྲོད་
 ཆགས་གྱི་དབང་གིས་མ་དང་བྱ་ལྷན་ཅིག་ཀྱན་དུ་སྤྲུའིང་བྱ་ཡང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་.....
 སྤྱིད་འདྲོད་ཞེས་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་དཔལ་ལོས་ཀྱང་།
 འཇིག་རྟེན་འདྲོད་པས་བཅིང་དང་གསོད་དང་ཁེངས་པ་དང་། །དུབ་དང་.....
 འཇིགས་དང་སྤྱུག་བསྐལ་སྤྲུ་ཆོགས་ཉེར་འཐོབ་ཅིང་། །འདྲོད་དོན་ཉིད་གྱིས་སྤོལ་
 བདག་ནམས་ནི་སྤྱང་གྱུར་ལ། །ཆོས་ནམས་མདོན་དུ་འཛོམས་ཤིང་གཞན་དུ་.....
 དམུལ་བར་འགོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤིང་ལས་སྤྱེས་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། སྤིང་ལས་སྤྱེས་ནི་དྲང་སྤྱང་རྒྱས་པའོ། །སོགས་པའི་སྤྱེས་ནི་ར་མ་
 བའི་གཏམ་གྱི་བྱེད་མཁན་དྲང་སྤྱང་བལ་མི་ཀ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱན་དང་གས་
 གཞན་དག་སྤྱིར་བ་ནམས་ལ་བྱའོ། །པལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་དུ་སྟེ། དེ་དག་
 རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་ནས་རབ་དུ་བརྟགས་པ་ནི་དེ་ན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་
 སྟོན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་གང་སྤྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་གྱི་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེ་དག་སྤྱི་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་
 སྟོན་ཏེ། གང་སྤིང་ལས་སྤྱེས་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་རྟ་ར་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་
 སྤྱེས་པ་ནི་པལ་ཆེར་གཞན་དག་གིས་སྤྱེས་པ་དེ་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 སྤྱིད་གྱིས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་ཆོས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་མ་སྤྱེས་པའོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུང་རབ་གྱི་
 སྤྱད་པར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །རང་.....

གིས་^① བྱུགས་སུ་ཆུད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་^② གཞན་གྱིས་^③ རྗེས་སུ་བསྟན་
 བ་ལ་མ་སྟོས་^④ པར་བྱུགས་སུ་ཆུད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་མདོ་ལས།
 དག་སྟོང་དག་སྟོན་མ་སྟོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའོ་ཞེས་
 སྟོང་དང་རིག་^⑤ པ་དང་རྟོག་^⑥ པ་སྦྱེས་སོ་ཞེས་སྟེ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །
 བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
 ཀྱན་རུ་རྒྱ་བ་སྟོང་པ་པ་གཞན་དག་^⑦ ལ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་
 སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལུ་
 སྟེགས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རིག་
 བྱེད་ཆོག་སྟེ། ལྷ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ཆོག་གཞན་དག་གོ། དབེན་པ་ནི་སྦྱོ་བོ་མེད་
 པར་རོ། །ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། རི་ལྷར་ཞེ་ན། དེ་དག་
 སྟོ་ཞིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྲམ་བེ་རྣམས་འདི་སྐད་ཅས་སྟོ་
 སྟེ། རིག་བྱེད་ནི་རི་ལྷར་ཡང་བྲམ་བེ་མ་ཡིན་པ་བསྟུག་རུ་མི་གཞུག་གོ་ཞེས་སྟོ་བ་
 དང་། གཅེར་བུ་པའི་^⑧ དག་སྟོང་གི་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་དག་སྟོང་གཅེར་བུ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྦྱོན་པ་དང་། བྱུ་འཇུག་པའི་མཆོན་མོ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནི་གཞན་དག་ལ་སྟོ་བར་མི་བྱའོ། དབེན་པ་དག་རུ་སོ་སའི་
 རེས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་འདི་དག་སྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བེར་རོ། །སྟོང་གིས་^⑨ ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ནི་སང་གའི་སྟོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་སང་གའི་
 སྟོའོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། བྱེད་ནི་སང་གའི་སྟོ་སྟོགས་པས་དག་སྟོང་དང་།
 བྲམ་བེ་དང་། སྟོང་པ་པ་དང་། ཀྱན་རུ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྟོ་མི་མངའ་
 བ་དང་། སྟུགས་སུ་ཆུད་བ་མི་མངའ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་སྐད་ཅས་

འཆད་དེ། གང་གི་ཆོ་སྤྲུལ་ཀྱི་འདིའི་སྒྲིང་སྟོབས་དང་། རྩལ་དང་ཐུན་པའི་
གཟུགས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་འདི་ལ་འཇུག་པ་ན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྔ་
མཐོང་བར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་པར་དབེན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་གྲོལ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་རོ། །སྟ་ར་དུ་^①ཇ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དྲང་སྤྱང་སྟ་ར་
དུ་^②ཇ་བའི་བྱ་ཡིན་པས་ན་སྟ་ར་དུ་^③ཇའོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་
གངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
རྒྱུ་ལྔ་ཐོས་ཏེ། སྟ་ར་དུ་^④ཇ་དེ་བརྩལ་ཞུགས་དུག་པོའི་སྤྱད་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་།
གངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་དེ་^⑤ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་ན་གསུམ་གསུམ་སོ། །ནགས་ན་
གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། དེ་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པ་ལས་
ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བགོགས་བྱེད་པར་རུས་པར་འགྱུར་བུ་འོང་གིས་^(མ)མ་ལ་
བདག་ཅག་གིས་འདི་དཀའ་ཐུབ་ལས་ཉམས་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས། དབྱིད་ལྡན་མ་
ཞེས་བྱ་བའི་ལྟའི་བྱ་མོ་དེར་བཏང་བ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་དེའི་བསྟོ་གནས་དང་ཉེ་བར་
གར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལེན་པར་བཙམས་སོ། །དྲང་སྤྱང་དེས་དེ་ཐོས་པ་དང་། ལྷ་
མའི་སྤྱིལ་བུ་ལས་བྱུང་བ་ན། ལྟ་མོ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་རབ་བྱ་
གཡོས་པས་ཡིད་གདུངས་ཤིང་གཟིར་བར་གྱུར་པས་དེ་^⑥སྤངས་ཏེ་ལྷ་མའི་སྤྱིལ་བུར་
ཞུགས་ནས། རུས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་མོར་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་
ལོངས་སྤྱད་པ་རྒྱུ་ལྔ་ཐོས་ཏེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟ་ར་དུ་^⑦ཇ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
དབྱིད་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟའི་བྱ་མོ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཙོ་བོར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ལ་
དབང་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་
མེད་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་ན་བྱིད་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ནི་ནམ་ཡང་འདྲིང་པའི་
 ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་འཇིག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་བྱུང་བ་ལ་ཆགས་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 ལྷག་པ་བས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷག་པ་བ་ནི་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་
 རྩེ་བྲག་པའི་བརྟན་བཅས་ཚུལ་པ་ནམས་ཀྱིས་འབྲུག་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྦྱོན་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངེས་དུ། བྲམ་ཟེ་མིན་ལས་མཉམ་པོ་སྟེ། །ཐ་མལ་
 བྲམ་ཟེ་ལས་གཉིས་འགྱུར། །འདྲོན་པ་ལ་འཁོར་བརྟན་སྟེ། །རིག་བྱེད་པ་རོལ་
 འགོ་མཐའ་ཡས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རིག་བྱེད་གྱི་པ་རོལ་དུ་
 སྦྱོན་པའི་བྲམ་ཟེ་ལ་སྦྱོན་པ་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འདྲིང་པས་སྦྱོན་པར་བྱའི།
 བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་དེ་ཡོད་ན་རིག་བྱེད་མ་ལྟས་
 པ་མཐར་ཆུབ་པར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མགོན་པོ་ཁྱད་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གྱེ་མགོན་པོ་སྦྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཁྱད་ཀྱིས་འཁོར་བར་
 ལའང་སྦྱོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲིས་པ། བྱི་འདི་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཞིང་མ་
 ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཤིན། དེའི་ཕྱིར་སྟགས་རྩེ་
 ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་འཁོར་སྟེང་རྩེས་
 སྦྱོན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའི། འབྲས་བུ་མདོན་པར་འཕེལ་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ཡང་གནས་བརྟན་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་གང་ཞིག་སྦྱེ་བོ་དམན་
 དང་ཐོངས་པ་རེ་བའི་བསམ་ལྷན་མཐོང་ན་ཡང་། །བཙེ་མེད་འབྲས་བུ་འདྲིང་
 པས་སྟོན་གཞན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྷན་ཆོལ་བ། །བསམ་བཞག་དེ་ནི་སྦྱོན་
 པར་བྱེད་ཀྱང་སྟོང་བ་ནམས་དང་མཆོངས་སོ་ཞེས། །དེ་སྟོན་ཁྱད་ནི་སྟགས་རྩེས་
 སྟོང་བ་ནམས་ལ་སྦྱོན་པར་བཞེད་ལ་ཞུགས། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་

ན་ཁྱེད་སྤྱིན་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་ནི་སྤྱིང་བ་ནམས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་.....
 གྱིས་མཁུ་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་
 དཀའ་སྤྱོད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཏུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་བྱས་པའི་.....
 མཏུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆིང་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་
 འཇིག་མཁུ་པ་ནི་བཞིག་ཅིང་ནམ་པར་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལུས་ལས་ཀྱང་
 མཏུང་བ་འཇིག་པར་འདོད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཅེར་བྱ་འཚལ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྤྱོད་རྟེ། གོས་མེད་པའི་དགོ་སྤྱིང་གཅེར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་
 དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆེ་སྤྱོད་པ་ལ་བྱས་པའི་
 ལས་ནི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པར་བྱས་ལ། འདིར་ཡང་དགོ་བའམ་མི་དགོ་བ་
 མཛད་པ་ཉེ་བར་བསགས་པར་མི་བྱ་ལ། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་
 མཛད་པས་སྤྱོད་པ་མཛད་ལ། སྤྱོད་པ་མཛད་པས་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་མཛད་དེ། དེ་མཛད་པས་ནི་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཁྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་
 སྤྱོད་པ་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་པོ། །འདི་སྤྱོད་པ་རྟོ། །ཁྱེད་ནི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་
 ཉིད་ཀྱིས་མཏུང་བ་འཇིག་ཅིང་ལས་མཛད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མཛད་པར་.....
 བཞེད་པ་ལགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་ན་འདི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་.....
 གྱིས། བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་འདོད། དེ་བཞིན་དབང་པོའི་སྤྱོད་
 ལུས་ནམ་པ་ལ་ཆགས་སོ། །འདི་དག་གཉིས་ཀ་ཉིས་དང་ལྷན་པར་མཛོང་། །ང་
 ཡིས་མཛད་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་རིགས་རྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་.....
 མཛས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་གཞོད་པ་མཛས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། གནས་མེད་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྦྱོར་བར་མི་
 འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་ལས་ནམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་མེད་པ་
 ལས་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙམ་ལྟར་
 འདས་ཀྱིས་ཁྱེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་དཀའ་བྱུང་ནི་དོན་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཁ་ན་ལས་པས་དེ་ལས་རང་ཉིད་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་གི་བ་དག་དངོས་པོ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། རྟོག་གི་བ་ནི་ལུ་སྟེགས་པ་ནམས་སོ། །དངོས་པོ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
 དང་རང་བཞིན་དང་དུས་དང་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱང་ཡོད་
 དེ་གནས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་ལས་ཁྱེན་ཏོ། །སྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 མ་བཟགས་མ་དབྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་དེ་ནམས་འདི་སྐད་.....
 ཅས་སྒྲུས་ཏེ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིས། །དབྱད་པ་དག་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །
 མོང་བ་སྒྲགས་པ་ལྟར་གྱུར་ན། །གང་ཞིག་བཤད་པ་དེ་དབྱད་ཀྱིས། །ཡང་ན་
 རྟོག་པ་ངན་པའི་བསྟན་བཙུན་ལ་མཆོག་དུ་གཞོལ་བ་དེ་ནི་རྟོག་གི་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་མིང་དང་། རུ་མའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་གཞུང་ཁས་
 སྤངས་ནས། མེད་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལྟར་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འོ་མའི་རྒྱ་ནི་ཕྱི་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འོ་མ་དང་
 འདྲའོ། །དེ་ཡང་གང་བ་ལང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འོ་མ་དང་བའི་ཕྱི་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་བ་ལང་གི་
 ཕྱི་བ་ཡང་འོ་མའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་འོ་མའི་རྒྱར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་
 འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་མི་ཤེས་པ་

དག་ནི་འོ་མའི་རྒྱུ་ལ་ལང་གི་ཕྱི་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་ལ། གང་གིས་རབ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་པགས་
 པ་དང་། སྤྱད་དང་། གཅིན་ལ་སོགས་པ་ཏུ་མའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཏུ་གྲེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་བདག་ནི་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་
 མེད་དང་འདྲའོ། །དེ་ཡང་གང་དང་གང་གི་བྱ་བ་ཉེ་བར་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་དེ་
 དང་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་དེའི་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་
 དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཏུ་མེ་མེད་པར་དེར་ནི་བྱ་བ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དང་འདྲའོ། །བདག་གི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པ་
 སོ་བུ་དང་། སྦྱོད་པ་སོ་དང་། འགྲོ་བ་སོ་ཉིད་དང་། སྦྱོན་པ་སོ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའོ་ཞེས་ཟེར་ལ། གེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དག་ནི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལུས་མ་གྲུབ་
 པས་དེའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། འདི་ལ་ནི་ཉེས་པ་མང་སོ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །ཆོག་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོག་དབང་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་བོད་པ་སྟེ། ཆོག་ལ་དབང་བ་ནི་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོས་མེད་ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མ་བརྟགས་
 ཤིང་ནམ་པར་མ་དབྱེད་པར་གསུངས་པ་རིགས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལེགས་པར་
 གསུངས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས། སྦྱོབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོབ་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་སོ་ལྟ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བྱིམས་སྒྲངས་པ་བདེ་
 པ་ཡིན། བྱིན་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱམས་པའི་གཉེན་སོ་ཞེས་སྦྱང་
 ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་

བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ནེ་ཙྰ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། ནེ་ཙྰ་ནི་རྒྱས་པའི་བྱའོ། །ལམ་གང་ནས་ཤེ་ན། ཉི་མ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲིལ་ཏེ། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྟེན་ལ་ཞིང་སྤྱག་པའོ། །དེ་ཡང་ཐར་པ་ནི་ཉི་
 མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ནས་འགྲོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྒྲུའོ། །ཐར་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་དག་སྤང་སྟོ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ།
 སྤང་སྟོ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 སྤང་སྟོ་ལྟ་སྟོ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་སྟོ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མི་འདོད་བཞིན་རྒྱ་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བར་གནས་ཏེ། འདི་དག་ལ་ནི་སྤྱག་པའམ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་གཙང་བའི་སྤང་སྟོ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་མི་གཙང་བའི་སྤང་སྟོ་
 ཆེན་སྟོ་ཡང་མི་གཙང་བ་ཡིན་ཞིང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་དབྱས་སམ་རྩང་ཟད་དམ། སྤང་སྟོ་ཅི་ཡང་མི་མཐུན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་འདོད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། གཙང་བ་དང་ནི་ལྟ་རྣམས་དང་། །མི་
 རྣམས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་
 སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་སྤང་སྟོ་དེ་ཡང་སྤྱིད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཞིང་འདྲུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། མི་འདོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་
 ཉིད་ཡིན་པར་བཞིན་ན། དཔྱལ་བའི་བར་ལྟ་སྒྲིལ་གྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྤྱག་
 བསྐྱེད་བར་གྱུར་པའི་སྤང་སྟོ་འདི་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱི་རོལ་པ་དག་ལས། ལ་ལ་དག་གིས་
 བཤད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་དང་རྟོན་མོངས་པ་ཟད་པ་ལས། རྒྱུས་བྱའི་
 ལུས་དང་དབང་སྟོ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། བར་ཆད་

ལྷག་མ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ལ་ལས་ཅི་.....
 འདྲོད་པའི་བདེ་བའི་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚུགས་ཤིང་།
 ཉག་ཏུ་ཤེས་པའི་བྱད་པར་ལ་གོམས་པས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་ཐར་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་འདིར་ཐར་པ་གང་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེ་ན།
 སྤར་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་འདིར་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཉེ་བར་སྦྱོས་པས་སྤྱི་ནས་གང་
 དེས་པར་ཤེས་པའི་ཐར་པ་དེར་སོང་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་ནོ་ཙམ་ཉི་མ་བརྟོན་ཏེ་
 ཐོབ་པོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་བྱ་
 བྱེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བས་སོངས་པ་བརྒྱས་པ་སྤྱི་བྱུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་ལ་བལྟས་པ་.....
 བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ནས། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཏུ་འགོ་བར་འདྲོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་པོའི་མན་ངག་གིས་རྒྱ་.....
 འབྲུལ་ཐོབ་ནས་ནམ་མཁའ་འཕགས་ཏེ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་རྒྱ་འབྲུལ་
 གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟོན་ནས་ཐར་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བྱོད་
 བྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤྱི། ཐར་པ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཏུ་སྤྱི་བྱུང་། གང་
 ཏུ་ཡང་ནི་གཤེགས་མ་མཆིས། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་གང་ཏུ་
 ཡང་གཤེགས་པར་མི་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་། དེ་ནི་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར། དེ་
 ཡི་མེ་མཁས་ནི་ནམ་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པས། གང་ཏུ་དེ་ནམ་འབྱོར་བྱེད་
 པ་དེ་ཉིད་དེའི་ལུང་པོ་ལྷ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་གྱི། སྤར་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་ཉི་མའི་ཀྱིས། དཔེར་ན་མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་
 བ། །འོག་ཏུ་མི་འགོ་སྤྱོད་ཏུ་མི་འགོ་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱིས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚམས་གར་
 ཡང་མི་འགོ་བར། སྤྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཡིས་ཤི་བ་ཁོ་ནར་ཟད། དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉི་
 བར་བྱ་ངན་འདས། །ས་ཏུ་མི་འགོ་བར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱིས་སུ་མ་ཡིན་

སྤྱིགས་མཆོམས་འགར་ཡང་མིན། །ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཞི་བ་ཁོ་ནར་ཟད། །
 ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་གཞན་འགྱུར་སྐྱེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་^①། རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་^②དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་
 ནས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཐོབ་ནས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ལྷན་དང་
 སྤལ་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པར་སོང་ལ། ཡང་དེའི་སློབ་མ་ནི་ཙཱ་བྱི་རང་གི་ལྷན་
 ཉིད་གྱིས་^③ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་བརྟོན་ཏེ། ཐར་པར་ལམ་གཞན་གྱིས་^④
 སོང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །སྐྱེད་ཉིད་ལམ་གང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཐར་པའི་ལམ་གང་ནས་གཤེགས་པ་སློབ་
 མ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་སོང་ཞེས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །བྱབ་འཇུག་གིས་^⑤ནི་བྱད་མེད་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 བྱབ་འཇུག་ནི་ན་ར་ཡའོ་^⑥། །བྱད་མེད་སྟོང་ཐུག་ཐུག་ཅུ་ནི་བྱད་མེད་གངས་དེ་སྟེད་
 པའོ། །ཡོངས་བབྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་བཀུར་བ་དང་། མངག་གཞུག་མར་
 བྱས་པའོ། །གྱུར་པ་ནི་བྱང་བའོ། །འདིར་གཏམ་ནི། ཆན་པོས་བྱབ་འཇུག་
 མདའ་ཡིས་བསྟུན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྟོན་ཅིང་འཆོས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 འཇིག་རྟེན་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པས་ན་
 འཇིག་རྟེན་འདས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་བཙུང་
 ལྷན་འདས་གྱིས་སེམས་ཅན་གང་རྟེན་མེད་དམ། རྟེན་མངས་སམ། གཞུགས་
 ཅན་ནམ། གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་གི་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྣམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བདག་གི་མེད་པའོ། །འདིས་ནི་འཇིག་ཆོགས་

ཏི་བྱིང་འདི་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ན། ལག་པ་རྒྱུངས་ཤིག་དང་བསྟན་པར་བྱའོ། །
 དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ལག་པ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དེས་ཇི་ལྟར་ན་འདྲོད་པའི་སྒྲེ་བོ་བྱང་
 པར་ཅན་དུ་མ་དང་། རེག་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རེག་པ་སྟོན་ཆད་ཉམས་སུ་སྦྱང་
 བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་ཆོར་བར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་དུས་ཤིན་དུ་
 ཡུན་རིང་མོར་མངོན་པར་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆགས་ཤིང་འདྲོད་པའི་
 འདྲོད་ཆགས་སྒྲིས་པར་གྱུར་རོ། །གང་ལ་ཆགས་ཤིན། ཀ་ཤི་མཛེས་དགའ་མོ་ལ་
 རྟེ་སྦྱང་འཆོང་མའི་གཙོ་མོ་ལའོ། །རྣམ་པར་བསྐྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཤིན་དུ་ཡུན་
 རིང་མོར་ཡང་འདྲོད་པ་རྗེས་སུ་སྦྱང་བས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །
 བྱིང་ཁབ་བཞུགས་ན་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་མ་བྱང་བ་ན་ཡང་ངོ་། །བྱང་བྱོལ་
 བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྦྱང་པར་གྱུར་པའོ། །དོན་གྱི་དབང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྔ་པོ་རྟེ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔས་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །ཆོངས་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་མ་གྱུར་པའོ། །རྒྱས་
 པ་འདྲོད་གསུངས་གཡེན་སྒྲི་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདྲོད་པས་
 གསུངས་ཤིང་གཟིར་བ་ཡིན་པས་ན་འདྲོད་གསུངས་ཏི། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་
 གྱིས་གཙོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཡེན་སྒྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་དང་བྲལ་
 ཞིང་སེམས་གཡོ་བ་ཉིད་གྱིས་ཆོ་ཆ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །བྱང་མེད་གྱི་ནི་རྟོག་པས་
 བསྐྱུན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བྱང་མེད་གྱི་རྟོག་པ་དག་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱུན་ཞིང་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱས་
 པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དྲང་སྟོང་རྒྱས་པ་ཀ་ཤི་མཛེས་དགའ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་
 བག་ཐེབས་པར་འདྲོད་པའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྦྱང་ཞིང་འདུག་པ་ན། དུས་འགའ་
 ཞིག་གི་ཆོ་སྟོང་བྱིར་བྱ་རྒྱ་སྒྲིར་ལྟལ་པོ་ཆོངས་པས་བྱིན་ལ་པས་གྱི་རྟོག་པའི་

འཇིགས་པ་ཉི་པར་གྱུར་ནས། གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ཅུ་ནམས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་ལ་
 འོབས་ཁུ་བཅུ་བཅུ་རྒྱུ་བཅུ་པའི་ལྷང་བསྐྱོད་ཀྱི་གཞན་དག་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 དེ་ནས་ཀ་ཤི་མཛེས་དགའ་མོ་ལའང་ལྷང་བསྐྱོད་བ་དང་། དེས་སྤྲ་རྩལ་ཆེན་པོས་སྤྲ་
 མིའི་སྤྱིས་བུ་བཅུ་ལ་ཀྱང་མ་རྟེན་ནས་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱས་པས་
 སྒྲིམ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་མི་དགའ་བར་བྱེད། ཏྲ་ཅི་དང་སྐྱོན་པ་བྱིན་ཅིག །
 ངས་འོབས་བསྐྱོད་བར་བྱེད་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། ཇི་ཅམ་ན་སོང་སྟེ་བསྐྱོད་བ་དང་།
 འོབས་མ་རྩོགས་པར་ཉི་མ་རྩལ་པ་ལ་མཛོན་ཅུ་སྤྱིས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱས་
 པས་དགོངས་ཀའི་རུས་ལ་བབ་པོ་སྒྲིམ་ནས་མ་ལོག་པར་དེ་ཉིད་ཅུ་གནས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །རྒྱ་ཆོད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་ཉིན་མོ་རྩོགས་པར་གྱུར་ཅིང་། མཚན་
 མོའི་རུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་སྐྱོན་པོའི་གྲོང་བྱིར་བ་དང་བཅས་པ་
 སེམས་ནམ་པར་གཡེངས་པ་དང་། རྩལ་པ་དེ་འགྲོ་བ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་པ་ན།
 ཇི་ཅམ་ན་བྲམ་ཟེ་གཞན་ཞིག་གིས་འོབས་བསྐྱོད་བ་ལ་གཡེངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 རྒྱས་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ངོ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་
 ལས་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྐྱོན་པོ་གྲོང་བྱིར་བྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དེའི་
 ཐད་ཅུ་སོང་སྟེ། ཀྱང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ནས་བཙོན་པར་གསོལ་བ་དང་། དེ་
 གདོང་གཞན་ཅུ་བཟླ་ཞིང་རྒྱ་ཅིང་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དམོད་པས་
 འཇིགས་སྒྲིག་པ་དང་། འདི་ནི་ཀ་ཤི་མཛེས་དགའ་མོའི་སྤྱིས་བསྐྱོད་བར་ཤེས་ནས་
 དེ་ལ་ཐིན་ཅུ་བསྐྱར་བ། ཐུབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་བྱི་སྤྱིས་བའི་འོབས་རྒྱུ་
 བཅུག་པ་ལས་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེས་བུ་མོ་མངག་གཞུག་མ་ཞིག་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་ཅུ་བཏང་ཡང་དེ་ལངས་སུ་མ་འདོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་རང་ཉིད་
 བཞོན་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་འོངས་ནས་དེ་ལས་བབས་ཏེ། ཀྱང་གཏུབ་དང་བཅས་པའི་

ཀར་པས་མགོ་བོར་བརྩུན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ང་འཛིན་སྐྱོར་བར་གྱུར་པས་ངས་ལན་.....
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཕྱིན་བསྐྱར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷང་བར་མི་བྱེད། རྒྱས་པ་ཡིད་དགའ་
 བར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱས་པ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རབ་དུ་བཅེ་བས་ན་ཤིན་དུ་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྒྱས་ནས་ལངས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ཁྱེད་ནི་ཁྱིམ་
 བར་བཞུགས་པ་ན་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུན་མོའི་འཁོར་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུས་ཡོངས་
 སུ་བསྐྱོར་དུ་བྱིན་ན་ཡང་ཕྱིར་ཞིང་འཁྲུགས་པར་གྱུར་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་
 ལྟར་བཅུན་མོ་ལ་ཡིད་ནམ་པར་བསྐྱོད་པ་འང་མེད་ན། འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་
 སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །ན་ཅན་
 འཐབ་དགའ་ལ་སོགས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་སྟོན་ཏེ།
 ཀྱན་ཏི་པོ་ཇ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཀྱན་དི་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་.....
 གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཇི་ཅམ་
 བ་དང་སྟོང་གནས་ངན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་ནས་འོ་ཕྱག་བསྐྱངས་པ་.....
 དང་། ལྟར་བར་བསྐྱབས་ཏེ་འོ་ཕྱག་གིས་བཀའ་བའི་སྟོན་ལག་པར་བྱངས་.....
 བས། ལག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཡང་བཞིན་དང་མདོག་ནམ་.....
 བར་འགྱུར་བ་མེད་པར་གྱས་པ་དང་བཅས་པར་བས་པོ་ལ་སྐྱོད་དུ་བཅུག་ནས།
 བས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ལག་པའི་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་དེ་མ་ཆོག་པར་མཐོང་ནས་ཡོངས་སུ་མགྱ་
 བས་རྒྱས་པ། ང་ལས་མཆོག་ཡོང་ཤིག་གཤམ་ཏེ་མཉེས་པར་གྱུར་ན་བདག་སྐྱེས་བུ་
 གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་.....
 མཆོག་སྟོལ་ཅིག དེས་དེ་ལ་རིག་སྐྱེས་བྱིན་ནས་རིག་སྐྱེས་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་.....
 བཟུངས་ན་ལན་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱེད་མདོན་པར་འདོད་པའི་དཔོན་གྱུ་བྱེད་པར་འགྱུར་
 ར་ཞེས་རྒྱས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ཡང་གནས་ཀྱིས་གཞིར་འདུག་སྟེ། ཅི་རིག་པ་

འདིའི་དོན་བདེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཉམས་སང་
 པའི་ཕྱིར་དེ་བསྐྱེས་ནས་ཉི་མ་དང་ཕྱད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་
 མ་དེ་ཉིད་ལ་ཉི་མ་ཤིང་རྟ་དང་བཅས་ཤིང་གོ་ཆ་དང་བཅས་པར་བྱང་ན་འདུག་པ་
 དང་། དེ་མཐོང་ནས་ཀུན་དུས་ངའི་གན་དུ་མ་འོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོག་པ་དང་།
 ཉི་མས་སྐྱས་པ། ང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བྱ་བ་མ་བྱས་པར་ང་མི་སྟོག་གོ། །
 ཡང་ན་ཁྱིའི་རིགས་མ་ལུས་པ་རྣམས་པར་བསྐྱེད་པའི་དམོན་པ་གདབ་པར་བྱའོ། །
 དེས་སྐྱས་པ། རི་ལྷར་ན་རང་གི་རིགས་སུན་པར་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། སྐར་
 ཡང་གཞོན་ཅུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མཚོག་བྱིན་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་པའི་བདེ་བ་
 སྐྱད་ནས་ཉི་མ་སོང་ངོ་། །དེའི་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་ལ་རྣ་ཅན་གོ་ཆ་བགོས་པ་དང་
 བཅས་པ། རྣ་བ་གཉིས་རྣ་ཆས་བརྒྱན་པ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །རི་ཅམ་ན་གོགས་
 མོ་ཞིག་གིས་སྐྱང་ཅི་དང་མར་གྱིས་ཁ་བཀྱང་སྟེ། ཤིན་དུ་འཇམ་པའི་གོས་
 གྱིས་ལུས་དགྱིས་ནས་སྐྱོམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་སྐྱངས་ནས་གསྐྱའི་དོགས་སུ་
 མཚན་མོ་སོང་སྟེ། ཉི་མའི་བྱ་ནི་མཛེས་པ་འདི། སྐྱོམ་ནི་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱང་བར་
 གྱིས། ལྷ་ཡི་ཚོགས་ནི་འདུས་པ་དང་། ཁོངས་པས་ཀྱང་ནི་རྟག་དུ་སྐྱངས།
 ཅེས་སྐྱས་ནས་གསྐྱར་བོར་ངོ། །གསྐྱ་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ན་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་གི་
 རྟའི་སྐྱན་ལྷག་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་རྟ་འཚོ་ཞིང་འདུག་པས་གསྐྱའི་རྒྱ་བོས་སྐྱོམ་
 བྱིང་ཞིང་འགོ་བ་མཐོང་བ་དང་། དེ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་ནས་བྱིར་
 ཉེ་འོངས་པ་མཐོང་བ་དང་། འདི་ལྷ་ལྷ་བྱུང་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་སོས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 ཡང་དེའི་ཆེ་རི་དབང་ཆེན་ན་དགའ་བྱེད་དག་སྟེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཆའི་སྐྱར་བ་
 ལ་མཁས་པ་ཞིག་དཀའ་ཐུབ་སྐྱོད་པ་དང་། དེས་འདི་ལྷར་དམ་བཅས་ཉེ་བམ་བེ་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ངས་མཚན་ཆའི་སྐྱར་བ་འདི་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་

སོ། རྩ་ཅན་དེས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ། དེའི་གན་དུ་སྤང་ནས་
 བྲམ་ཟེའི་མཚོན་ཆའི་སྒྱུར་བ་བསྐྱབས་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ་
 སོ། །དེས་མཚོན་ཆའི་སྒྱུར་བ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས་འཐབ་དཀའི་ཐད་དུ་སྤང་
 ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཉེན་མའི་^①ཕྱིར་བསྐྱབས་^②ལ། དེས་ཀྱང་ཨང་གའི་ཡུལ་
 ཕྱིན་ཏེ་ཨང་གའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཆེན་སྒྱུར་ཏེ། ཇི་ཅམ་ན་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་^③བསམས་པ། ད་ནི་འཐབ་པའི་དུས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་གྱིས་^④།
 རྩ་^⑤ཅན་འདི་དང་སྤྱད་སྒྱུབ་^⑥ཚོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་བྲམ་^⑦་་་
 ཟེའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བྱས་ཏེ་རྩ་ཅན་གྱི་གན་དུ་སྤང་རོ། །དེས་ཀྱང་ཅིའི་དོན་དུ་འོངས་
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེས་ཤིང་མགོན་དུ་པོས་ཀྱང་གསལ་བར་སྒྲུར་མ་འདོད་^⑧་་་
 དོ། །ཇི་ཅམ་ན་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཅི་ཞིག་འདོད་ཅེས་དེས་པ་དང་། བྱོད་གྱི་
 ག་ཆ་འདོད་དོ་ཞེས། དེས་སྒྲུས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུར་བྱོད་མི་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་མེད་
 པར་བྱོད་ལ་སྒྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས། དེའི་འོག་དུ་རྩོ་ཇིའི་སྒྱ་གི་སྒྲངས་ནས་
 དེས་^⑨ལྷས་ལས་གོ་ཆ་བཤུས་ཏེ་དེ་ལ་བྱིན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ཡོངས་སུ་མགྱ་^⑩ནས་
 སྒྲུས་པ། གང་གིས་སྒྲོང་བ་མགྱ་བྱའི་ཕྱིར། རང་གི་སྒོག་ལའང་མི་དབྱོད་^⑪པར། །
 རྩ་ཅན་ལྟ་བུའི་སྒྱིན་བྱེད་མེད། །ང་དང་འདྲ་བའི་བཙེ་བལ་མེད། །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །
 འདི་དག་གི་གཏམ་ནི་ཤིན་དུ་མང་མོད་གྱི། འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྒྲུས་སོ། །འཐབ་
 དཀའ་བྱུང་བའི་གཏམ་ནི་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། ཡན་ལག་བཟྱ་སྒྱིན་དང་། ལྷ་^⑫་་་
 ཚོགས་བཙོན་འགྱུས་དང་། འཇིགས་བྱེད་དང་། རྒྱས་པ་སྟེ་བཞི་ནི་གཞུ་ལས་
 རྒྱེས་པས་སྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བཟྱ་སྒྱིན་ནི་དེ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་བཟྱ་སྒྱིན་
 ཞེས་བྱ་བས་མིང་གི་འཁོན་གྱིས་^⑬གཡུལ་རྩོར་བསད་དོ། །སྟེ་ཚོགས་བཙོན་འགྱུས་
 ནི་གཙང་ཆེན་པོས་བཏབ་ནས་ཤིས། །འཇིགས་བྱེད་ནི་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་^⑭་་་་་

ལྷན་པས་ཉག་ཏུ་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེ་བྱ་ལ་བཅེ་བས་་་་
 གསོད་པར་མ་རྩས་སོ། །སྐྱུ་བསེང་ནི་ནགས་སུ་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོང་ངོ་། །སྒོ་ལྷན་
 ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཅན་ཡིན་ལ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱུང་ནི་རྩས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་།
 འཐབ་དཀའ་ཀྱལ་པོ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ན་ཅན་དང་། འཐབ་དཀའ་གཡུལ་་་་
 འབྱེད་པའི་བར་དུ་བྱ་ཆེར་སྐྱར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྲིད་སྐྱབ་ཀྱིས་ཅགས་ལ་བ་བཏབ་པས་
 བྱབ་འཇུག་ནི་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་པར་གྱུར་ནས་གཡུལ་ངོར་དེ་དྲངས་ཅེ་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེར་གནས་པ་ན། སྲིད་སྐྱབ་ཀྱིས་ཅེ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏུས་ནས།
 འདི་ལྟར། ཀྱན་དེའི་བྱས་ནི་དེ་བཏུས་ན། །ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་ནྦ་པར་་་་
 གནས། །མཆོག་ཏུ་བཅེ་བས་འོན་པ་ཡིས། །ཁྱམ་པ་ཡིས་ནི་འདི་སྐད་སྒྲས། །
 བྱབ་འཇུག་གཉེན་ནྦས་མཐོང་བས་ན། །འཐབ་པར་འདོད་དེ་གནས་པ་ལ། །
 བདག་གི་ལུས་ནི་ཁྱམ་གྱུར་ཅིང་། །ཁ་ཡང་ཡོངས་སུ་སྐྱམས་པར་བྱེད། །ང་ཡི་ལུས་ནི་
 འདར་གྱུར་ཅིང་། །སྐྱ་ཡང་ནྦ་པར་ལྡང་བར་འབྱུར། །གཞུ་ནི་ལག་ནས་ལྡང་
 གྱུར་ཞིང་། །པགས་པའང་ཡོངས་སུ་ཆོག་པར་གྱུར། །ང་ཡི་ཡིད་ནི་ནྦ་འཁོར་
 བས། །གནས་པར་བྱ་བར་རྩས་མ་གྱུར། །གང་གི་དོན་དུ་བྱུལ་སྲིད་དང་། །
 ཡོངས་སྦྱོད་བདེ་བ་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྟོག་དང་མོར་ནྦས་ནི། །སྤངས་
 ནས་ང་དང་འཐབ་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཞིང་འཐབ་པར་མི་་་་
 བྱེད་དོ། །ཇི་ཅམ་ན་བྱབ་འཇུག་གིས་དེ་སྒྲོ་བ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་དང་། །སྐྱ་
 ངན་ནྦས་གསད་ཅེ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་སྒྲས་པ། བྱམ་སྐྱེས་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱལ་བའི་ཤིང་རྟ་ན་ཅན་དང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་དཔའ་པོ་གཞན་དག་
 ང་ཡིས་བསད། །ཁྱེད་ནི་སེམས་ལ་མི་དགར་མ་བྱེད་གསོད་པར་གྱིས། །གཡུལ་དུ་
 དག་ལས་ངས་པར་བྱུལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཅེ། །གཞན་ཡང་གང་གིས་འདི་ཀྱན་ཀྱལ་

འབྲུག་པ། །དེ་ནི་མི་འཇིག་ཤེས་པར་གྱིས། །མི་འཇིག་པ་དང་མི་ཟད་པ། །
 དེ་ནི་སྤྲུལ་གྲུང་བསད་མི་རུས། །ལྷུས་འདི་མཐའ་དང་ལྷན་འབྲུག་གི། །ལྷུས་ཅན་
 དག་ནི་རྟག་པར་བཤད། །འཇིག་ཅིང་ཆོད་མེད་གྱུར་པས་ན། །འཐབ་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཟླ་ར་ཏ། །དཔེར་ན་གོས་རྩིང་དག་ནི་པོར་ནས་སྤྱ། །སར་པ་གཞན་དག་མི་
 བྱི་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལྷུས་ནི་རྩིང་པ་སྤངས་ནས་སྤྱ། །ལྷུས་གཞན་སར་
 པ་དག་ནི་ལེན་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་ནས་ལ། །དེའི་ཆོག་གི་རྩིས་
 སྤྲུལ་བས་ཏེ། །སྤྲུལ་གྱིས་གཡུལ་བཀྱེ་བ་ནས་སྤྲུལ་ཆགས་བཟུ་སྟོང་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བསད་པར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་།
 སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་
 པ་ནི་ཕན་པ་ཉིད་མཛད་པར་བཞེད་པའོ། །བཞེད་ནས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅི་ན།
 བྱེད་གྱིས་སྤྲུལ་གྲུང་བཏང་བར་མཛད། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་པར་ཅན་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་རབས་དཔེར་སྤྲུར་བར་བྱའོ། །

བྱུང་འབྲུག་གིས་ནི་སྤྲུལ་བྱས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤྲུལ་ནི་
 གཡོའི་རྣམ་པའོ། །དེས་སྤྲུལ་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེ་ན། །གོམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྤྲུལ་སྟོན་པར་འབྲུག་ཏེ། །སའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གང་ཡིན་པ་དེ་མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་སྤྲུལ་བྱས་པ་གོམ་པ་གསུམ་གྱིས་་་་་་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། །ས་དེ་ནི་བྱེད་གྱིས་སྤྲུལ་དང་འདྲ་བར་ལན་མང་
 ཏུ་བཏང་ཞིང་པོར་བར་གྱུར་ཏོ། །རི་ལྷ་བྱེད་གྱིས་ཤེ་ན། །ཐར་བཞེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྤྲུལ་ཏེ། །དེས་པར་ཐར་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐར་པ་
 བཞེད་པའོ། །འདིར་མཛོང་དགའ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དཔེར་སྤྲུར་བར་་་་
 བྱའོ། །བྱུང་འབྲུག་གིས་སྤྲུལ་བྱས་པའི་གཏམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་བྱུང་་་་

འཇུག་མིའུ་མུང་གཟུགས་བསྐྱར་ནས། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་སྤྲོས་ཟིན་ཏོ། །
 དགའ་བྱེད་སྟོག་གཙོད་བྱེད་པའི་མདས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོས་ཏེ། སྤང་སྤྱང་ཇ་ལྷ་^①དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་མ་བརྒྱལ་ཞུགས་^②
 ཅན་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་བྱ་ནི་དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དཔའ་བ་ཞིག་ཡོད་
 ལ། ཡང་དེའི་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཙོན་^③ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་བ་ལང་
 གི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བ་དང་། སྤང་སྤྱང་མིས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འཐབ་མོ་ལ་
 མདོན་པར་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཐད་ཏུ་སོང་སྟེ། སེར་བའི་སྤྲོས་ཇ་^④ལྷ་དག་
 ནི་འདོད་བཞེས་ཀྱི་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤྲུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་^⑤དྲིས་པ་
 བ། མིས་བྱིན་བྱིས་སྤྲོས་པ། ཇ་ལྷ་ནའི་བྱ་འཕོང་སྤྱོད་པའི་གཞུ་རྒྱུད་བརྒྱབས་
 པས་བ་འདི་སྤྲུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་^⑥དང་། རན་སྤྱང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་
 དགའ་བྱེད་ཀྱི་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྲོས་པ་དང་།
 དེ་སྤྲོས་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། དགའ་བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་པར་བྱ་བའི་ར་རྒྱལ་
 སྤྲོས་ནས་བསྟེ་གནས་སུ་སོང་སྟེ་བེའུ་སྟོགས་པ་དང་། དགའ་བྱེད་བསམ་གཏན་ལ་
 གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ཤི་བ་བསྐྱར་རོ། །རྒྱལ་ཅན་མ་ནི་རང་ཚུལ་བཟང་
 པོ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་མེ་ཏོག་མུར་སོང་བ་ན་ཤིང་ནམས་རང་ཉིད་འདུད་པར་བྱེད་
 རོ། །དེས་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱམས་
 ཏེ་ཤིང་ནམས་འདུད་པར་མི་བྱེད་རོ། །དེ་ཇ་ལྷ་ན་དག་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ལ་སྤྲོས་པས་དགའ་བྱེད་ལ། མའི་མགོ་བོ་ཆོད་ཅིག་
 ཅེས་སྤྲོས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་པས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱོ་མ་ཐག་མགོ་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་པ་མཁུ་སྟེ། སུ་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་བྱས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་བདག་གི་
 མ་སྤྲར་འཆོ་བར་མཛོད་ཅིག་པའི་མཆོག་བསྤྲངས་^⑦ནས་དེ་འཆོ་^⑧བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་བཅམས་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཁྲིམ་པས་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་འབདག་གིས་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་
 རྒྱལ་རིགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་སོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་དག་ལྟ་
 བོགས་ཏེ་ཆས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྲིད་སྐབ་དང་ལྟན་ཅིག་གཡུལ་སྤྱད་ནས་ཇི་ཙམ་ན་དེ་ལ་
 ལག་པ་སྟོང་ཡོད་པ་དག་ལྟས་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་ས་ལ་ལྟགས་པར་བྱས་སོ། །དེ་
 ནས་མགོ་བཙུགས་ནས་རྒྱལ་རིགས་ནམས་ཅད་ནས་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཤིང་།
 འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་ནམས་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་
 རིགས་ནམས་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་པས། འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་ནས། །
 ཞེས་བྱའོ། །གང་གིས་བྱས་ཤེ་ན། སྲིག་གཅོད་བྱེད་པའི་མདས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་
 ཏེ། སྲིག་ཆགས་ནམས་ཟད་ཅིང་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྲིག་གཅོད་པ་སྟེ། དེ་བྱེད་
 པའི་མདའ་ཡིན་པས་ན། སྲིག་གཅོད་བྱེད་པའི་མདའ་སྟེ་དེས་སོ། །གྲགས་པ་
 ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་པའོ། །དགའ་བྱེད་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བྱེད་དག་ལྟ་ཅན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བའོ། །
 བྱེད་ཀྱི་བསྟན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལའོ། །
 གྲགས་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྟན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ལ་སྲིག་ཆགས་སྲིག་སྐྱུར་ཙམ་བསད་པ་ཡང་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་
 ན། རྒྱལ་རིགས་ནམས་བསད་པ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། སྤྱང་ན་དང་ནི་སྤྱང་
 བསེང་དག ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱང་ན་ནི་འཐབ་དགའ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སྤྱང་བསེང་ནི་གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་སོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་ནི་གཡུལ་བྱེད་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་གང་གི་དོན་རྒྱལ་
 འབྱེད་ཅིང་འཐབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་
 དོན་རྒྱལ་དེ་ནམས་ཀྱིས་གཡུལ་སྤྱད་པས་དབྱང་གི་སྟེ་ཆོམས་བཙུན་བྱེད་ཀྱི་གངས་

གྱིས་^①བསྐྱས་པའི་སྟོག་ཆགས་ནམས་འཆི་བའི་དབང་དུ་ཐུར་རྟོ། །དཔལ་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ས་སྟེངས་གྱི་^②ཁྱལ་སྲིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། དེ་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་
 རྩོམ་བཤོ། །དེ་རི་ལྟ་བུར་སྤངས་ཤེ་ན། འབྲི་ཤིང་གཏུག་པ་བཞིན་དུ་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་^③། ཤིང་གང་ལ་གཏུག་པའི་སྐྱལ་ནམས་གྱིས་དགྱིས་ནས་འདུག་
 པ་དེ་ལ་འགའ་ཞིག་འཇིགས་པས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལུན་.....
 འདས་ཉེས་པར་^④སྤྱད་པའི་སྐྱལ་གྱི་དུག་གིས་ཆས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་མ་ཅམ་དུ་.....
 དགའ་བ་ཡོངས་སུ་ཐུར་ན་སྐྱག་བསལ་བའི་^⑤ཁྱལ་སྲིད་གྱི་^⑥དཔལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་.....
 བས་སྟོས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་གྱི་བསྟན་པ་རྟེན་པ་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁྱེད་གྱི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་བསྟན་
 པ་ཆོས་འདུལ་བའི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་རྟེན་པ་ནི་བརྟགས་ནས་
 ཤེས་པའོ། །ཐང་ཤིང་ནགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ཤིང་གི་ནགས་ཆལ་ཏེ། དེ་ན་
 ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེད་པར་ཏེ།
 དེ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་སྟོ་.....
 ཆོགས་པ་ཐོབ་པའི་དྲང་སྟོང་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་.....
 ཕྱག་གི་སྤྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའོ། །
 དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་དུ་ཆོངས་པ་སྟེ། དེའི་སྤྱད་
 པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡིན་པས་ན་མི་ཤེས་སྤྱད་པ་^⑦བས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། ཐང་ཤིང་གི་ནགས་ན་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་.....
 ཕྱག་གི་དྲང་སྟོང་ནམས་ལ་ལྷ་ཆེན་པོས་སྤྱད་པ་གང་ཞིག་བྱས་པ་ཐོས་ན། དེ་ནི་.....
 ཁྱེད་གྱི་བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ལ་སྟོས་^⑧ན་ཤིན་དུ་མི་ཤེས་པས་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པར་
 འབྲལ་^⑨པ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །འདིའི་གཏམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་^⑩འདོད་

པ་ཅན་གྱི་མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པས་ཡང་མ་བྱིས་སོ།།

དབང་པོ་བཤེལ་མེད་བྱི་བོ་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དབང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟུ་བྱེན་ནོ། །བཤེལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་སྤྲོད་གོ་ཏ་མའི་རྒྱུ་
 མའོ། །བྲམ་བེ་ད་དུང་བར་དུ་སྒྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་བེ་ནམས་ད་དུང་ཡང་
 སྤྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མི་རིགས་པར་སྤྲོད་
 པའོ། །དེ་ཡང་རིག་བྱེད་གྱིས་བརྟུ་བྱེན་འཁོད་པའི་སྐབས་ནས། བཤེལ་
 མེད་བྱི་བོ་ཞེས་འདོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡང་
 ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་གསུང་པ་ནི་བརྟུ་བྱེན་ཉིད་སྒྲགས་ཤིང་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །
 ཅི་ཞིག་སྒྲགས་ཤི་ན། འབྲས་སུ་མཆོག་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་
 མཆོག་གི་སྤྱི་ནི་འདིར་རྟུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། འཇིག་
 ཉིན་པའི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ནས་དེ་སྐད་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། མི་འཕོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་འབྲས་སུ་འཕམ་ངེས་པ་སྟོན་འགྲོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མཛོད་པ་ལས་
 བཤད་པ་དང་འདིར་བརྟུ་བྱེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་དཔེར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བྱབ་
 འཇུག་གིས་ནི་ནག་བཟ་བོས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འཇིག་ཉིན་འདིར་
 ལྷ་མ་ཡིན་ནག་བཟ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་གཏོང་ཞེས་བྱ་བ་པ་རོལ་གཞོན་པ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཤིག་བྱང་བ་དང་། དེ་དག་པན་ཚུན་དེགས་པའི་དབང་
 གིས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་འཇིག་ཉིན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཙོན་པ་ནི་བྱབ་འཇུག་གིས་དེའི་བཙོན་པ་མི་བཙོད་པས་གསོད་པའི་ཐབས་ལ་
 བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །རི་ཅམ་དུ་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ཆེ་བྱབ་འཇུག་འཁོར་ལོ་ཐོགས་
 ཏེ། ནག་བཟ་བོའི་གན་དུ་སོང་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་

དང་། དེ་ནས་དེའི་དབྱིག་ཏུ་པས་བསྐྱུན་ཏེ་ལྷས་སྣང་པར་གྱུར་པས་བྱབ་འཇུག་པ་
 འདར་ཞིང་ཁྱམ་པ་ཏུ་དང་འབྲོས་པར་ཚོམ་པ་དང་། གནས་གཞན་མ་རྟེན་པས་
 ཀྱན་གཏོང་ཉལ་བའི་ཁྲིའི་འོག་དུ་ཁྱགས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ཡང་མགྱོགས་པར་.....
 འོངས་ཀྱི་ནས་གར་སོང་། སྤར་བྱང་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་པ་དང་། ཀྱན་གཏོང་གཉིད་
 སད་པར་གྱུར་རྟོ། །སད་ནས་ཀྱང་དེ་འོངས་པ་མཐོང་ཞིང་ཁྲིའི་འོག་ནས་སྒྲིབས་
 ཤིག་ཅེས་ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ་བསམས་པ་ལ། འདི་ནི་ངེས་པར་ཁོ་ལོ་བསད་
 པའི་སྒྲིབ་འོངས་ལ། ངའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བ་ནི་སྒྲག་ནས་ཁྲི་འདིའི་འོག་དུ་ཁྱགས་པ་
 ཡིན་ལོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་ནས། གཞན་གྱི་བརྟན་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱིག་གིས་
 བཟོད་པར་རྒྱས་ཞེས་སྒྲ་ཞིང་། མཚོན་ཆ་སྤངས་ཏེ་ལངས་ནས། དེ་དག་ཕན་
 ཚུན་འཐབ་པར་གྱུར་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཤི་བར་གྱུར་རྟོ། །བྱབ་འཇུག་ནི་སྤོང་
 མེད་གྱི་བུའོ། །ནག་བཀྱ་པོ་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བྲེད་ཅིང་འཇིགས་པས་
 ནག་བཀྱ་པོས་བྲེད་པའོ། །དེས་འཐོམས་པར་གྱུར་པ་ནི་སེམས་འཁྲུགས་པར་
 གྱུར་པའོ། །ཀྱན་གཏོང་གི་ཁྲིའི་འོག་དུ་ཁྱགས་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཀྱན་གཏོང་གི་ཁྲིའི་འོག་དུ་འཇིགས་པས་ཁྱགས་པར་གྱུར་པའོ། །གཙོ་བོ་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་བོད་པ་སྟེ། དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསྐྱེད་ས་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བསྐྱེད་ས་ཤིང་འཇིགས་པ་མི་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་ས་པ་མི་མངའ་
 པའོ། །གང་ལ་མི་བསྐྱེད་ས་ཤིན། ཀྱན་དུ་ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཀྲལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིད་གྲུའི་བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཐོས་
 ཏེ་བར་གྱི་བསྐྱེད་ས་པ་འདི་ལ་སྒྲིད་གྲུའི་བདག་པོ་སྒྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ཙམ་ན་བྱ་
 མོ་བརྟུལ་ཁྱགས་བཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་.....

སྒྲིལ་བུ་མོ་གཞན་ནམས་ཟིལ་གྱིས་^①མནན་ནས་གནས་པ་ཞིག་སྒྲིལ་ཏེ། གང་གིས་
 བ་སྒྲིལ་བུ་འི་བདག་པོ་ཕྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡང་ངོ་.....
 མཆོར་གྱི་སྒྲིལ་ཏེ། ངས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འབྱིན་ཅིང་སྒྲིལ་པར་མི་རུས་སོ་སྒྲུལ་སོ། །
 དེ་ནས་དེ་སྒྲུངས་ཏེ་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་སྤང་བའི་བར་རྒྱ་སྒྲུར་རོ། །ཇི་ཙམ་
 བ་ཆོངས་པ་དང་། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱང་ལུས་དང་ལྷན་པར་...
 གནས་གཅིག་རྒྱ་ཆོག་ས་པར་གྱུར་པ་དང་། ངའི་བུ་མོ་དཔལ་མོ་ཡང་ཟིལ་གྱིས་.....
 གཞོན་^②པ་འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུག་གོ། །ཇི་ཙམ་བ་ཆོངས་
 པ་འདོད་ཆགས་སྒྲིལ་ཏེ་རང་གི་ཡིད་འཇིན་པར་མ་རུས་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོག་...
 པར་ཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་དང་། སྒྲིལ་བུ་འི་
 བདག་པོ་ཕྱར་བ་ཡང་དེ་ལ་ལོག་པར་སྒྲིལ་པར་ཞུགས་སོ། །དེའི་རྗེས་སོགས་ཉིད་
 ལ་བུ་བཞི་^③ཁ་དོག་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་རུས་གཅིག་རྒྱ་སྒྲིལ་སོ། །དེ་ནས་ཆོངས་པས་
 སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་བུ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དེ་...
 སྒྲིལ་པ་དང་། ལྷ་དེ་ལས་ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཅ་ཅའི་སྒྲིལ་འཇིག་རྟེན་
 རྒྱ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །གཏམ་དེ་སྒྲིལ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ནམས་འོངས་
 བ་ཆོངས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྱིར། བུ་ནི་པལ་ཆེར་འཇིག་རྟེན་ན། །པ་དང་འདྲ་
 བར་འགྱུར་བས་ན། །གཟུགས་གྱིས་^④གང་ཞིག་གང་དང་འདྲ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཡིན་
 ཞེས་བྱ། །ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་གཟུགས་དང་མཐུན་མཐུན་རྒྱ་རང་རང་གི་
 བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲིལ་བུ་འི་བདག་པོ་ནི་ཕྱར་བ་ཞེས་བྱ་^⑤། རང་
 ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་སོ། །བུ་མོ་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་། །འབྲིག་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་སྒྲུད་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་
 ཐྱུང་བའོ། །སྒྲིལ་བུ་འི་བདག་པོ་གཏམ་དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པའོ། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་

ནི་བོད་པའོ། །སྒྲིབ་མའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ནམས་ལའང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ལ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་འང་གི་སྒྲིབ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་སྒྱུན་མ་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་ནི་དབང་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། །སྒྱུན་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པར་སྒྱུད་པ་གང་ལ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་
 མེད་པ་དེ་ནི་སྒྱུན་མ་མཆིས་པའོ། །བྲམ་ཟེ་ནམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 སྒྱུན་པ་དང་ལེན་པ་ནི་སྒྱུན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 སྒྱུན་པ་ལེན་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་ཅི་ན་འཕྲོ་བར་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་སོ། །རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། དགེ་སྤྱི་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། དགེ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཏེ་ལེགས་
 པར་སྒྱུད་པའོ། །སྤྱི་པ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉེས་པར་སྒྱུད་པའོ། །
 དགེ་བ་དང་སྤྱི་པ་དེ་དག་འཕྲོ་བ་ནི་ནམ་པར་འཕྲོ་བའོ། །སྒྲིབ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཟེར་ཞེ་
 བ། །བྲམ་ཟེ་ནམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་ཏེ། དྲང་སྲོང་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གསེར་དང་། དབྱིག་དང་། ཟས་དང་། སྒྲིབ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་གཞན་དག་ལ་སྒྱུན་པ་དང་། གཞན་དག་ལས་ལེན་པ་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བསོད་ནམས་དང་སྤྱི་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ནམས་
 འདི་སྐད་ཅེས། །བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་པ་གཞན་དག་ལས་རང་.....
 དགས་ལེན་པ་ནི་འཕྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བསོད་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྱུད་
 པ་བྱས་ནས་ནམ་པར་སྒྱུན་པ་མ་སྒྱུན་པར་ཚུད་ཟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་
 དག་ལ་ནམ་པར་སྒྱུན་པ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། ཉེས་

པར་སྤྱད་པ་མ་བྱས་པ་དང་ནི་ཕྱད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་གྱིས་⁽¹⁾བྱས་
 པའི་སྤྱག་པ་དང་མི་སྤྱག་པའི་འབྲས་སུ་འདི་དག་ལ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
 དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་⁽²⁾བྱས་པ་གཞན་
 སྤྱད་པར་འགྱུར་ན་ནི། །ཕས་ཟན་ཟོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སུ་འགྲངས་⁽³⁾པར་མི་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་གིས་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་ནི་བསྟན་བཅས་ལན་ཅིག་ཐོས་
 པས་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཅིང་ཤེས་པར་ངེ་ལྟར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 འཕོ་བ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་⁽⁴⁾པ་ཉིད་ལས་འཕོ་བར་འགྱུར། །གཞན་དག་བསྟན་
 ལ་དགོ་བ་མི་བྱེད་དེ། །གཞན་གྱིས་⁽⁵⁾བྱས་པ་འདི་ཡི་⁽⁶⁾རྗེས་མི་འགྲོ། །རང་གིས་⁽⁷⁾
 ཐོབ་པས་བྱས་ཚུད་⁽⁸⁾མི་ཟ་ཞིང་། །མ་བྱས་པ་ཡི་འབྲས་སུ་⁽⁹⁾གྲུབ་ཡོད་མིན། །མ་
 བྱས་པ་ནི་ནམ་ཡང་བྱས་མ་ཡིན། །མ་བྱས་པ་ལས་གཞན་སུ་བདེར་མི་འགྱུར། །
 འབྱོར་པ་དེར་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་བས་དགོ་ལས་བྱ་བ་ལ་འབད་གྱིས་⁽¹⁰⁾། །
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མེར་སྐྱས་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། །བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་སུའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཤེས་
 དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །ཤེས་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་སུ་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་སུའི་རང་གི་ངོ་སོར་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་
 བསྐྱལ་པ་དང་སོའི་ཆེ་མེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་སྤྱང་ཞིག་བྱུང་སྟེ། །དེ་ནི་གྲངས་
 ཅན་གྱི་བསྟན་བཅས་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །དེའི་སྤྱོད་མ་ཡང་མེར་སྐྱ་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། །མེར་སྐྱའི་སུ་ཡིན་པས་ན་མེར་སྐྱ་པ་ཞེས་སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་སུ་ཞེས་བྱ་ལ།
 མེར་སྐྱ་པ་དེས་⁽¹¹⁾ཡོངས་སུ་བརྟགས་⁽¹²⁾པ་ནི་ཁས་སྤངས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་རིགས་⁽¹³⁾པ་
 མེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཅམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཁྱོད་གྱིས་⁽¹⁴⁾ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པར་གྱུར་ན་བདག་དེ་མི་རྟག་པ་དང་།

མི་བཟན་^①པ་དང་། སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་ཉིད་རྒྱ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....
 མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་^②བཟན་ཏོ། །དེ་ཡང་དེ་ནམས་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་
 པ་དང་། ཏྲག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གི་སྐྱེས་
 དང་པོར་མིག་གི་དབང་པོས་གཟུགས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ན། གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་^③ཏྲག་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ཏྲག་རྒྱ་ཡུལ་གཟུགས་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་ལ། དེ་བས་ན་སྐྱེ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་འོན་པ་དང་སྐྱེགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
 མི་སྣང་ངོ་། །ཡང་ན་དབང་པོ་གཞན་དག་གིས་གཟུགས་ཤེས་པར་འགྱུར་ན།
 ཡང་ལན་འགའ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་གསལ་
 བ་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། ནམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། ཏྲག་འགྱུར་ཡུལ་ནམས་ཀྱང་
 ལྡན་པའི། སྐྱེས་བུ་ཞེས་ནི་ཇི་ལྟར་བརྗོད། རྒྱ་གཞན་དག་ལ་སྟོས་^④བཅས་ན། །
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཇི་ལྟར་ཏྲག་^⑤ གང་ཡང་ཅུང་ཟད་རྟོགས་གྱུར་པ། དེ་ཀྱང་བཟན་
 པའི་^⑥བདག་ཅན་^⑦མིན། གལ་ཏེ་བུམ་ལྟར་བདག་མི་ཏྲག་^⑧ དེ་ཆེ་རི་སྐང་ར་
 མཚུངས་འགྱུར། རྟོན་གྱི་བྱ་བ་རྩལ་པ་གང་། རྟོན་དེ་དམ་པའི་རྟོན་རྒྱ་ཡོད། །
 མེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་པར་དེ་གྱུར་། རིམ་དང་རིམ་པ་མིན་པར་འགལ་། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟེགས་ཟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་སྟོང་ཆེན་
 པོ་འོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། གཞན་གྱི་རྟོན་གྱི་
 རང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་བས་ན་བདག་ནི་གཞན་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་གྲངས་ཅན་
 གྱིས་^⑨ཤེས་པའི་སྐྱེས་བུའི་རང་གི་གཟུགས་སུ་བཟླས་པ་དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་

དག་ལས་བདག་དེ་གཞན་པ་དང་བྱུང་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འོན་ཏེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་གཟེགས་ཟན་ཞེས་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་དེ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་རྟོགས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཡིན་ན་ནི་མི་ཉུག་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། བདག་ནི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་
 ཁས་སྤངས་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་བདག་ནི་ཤེས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི།
 ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱད་
 བས་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་སྦྱོར་བྱུང་ཉེ་བར་གནས་ལ། དེ་ཡང་བྱུང་པ་དང་
 རྟོག་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཉེས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཤིང་དང་འདྲ་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ་ཞེས་པའི་འོན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གལ་ཏེ་བདག་
 གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། ལྷ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པས་ཅུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་ལྷ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དང་། བདག་འདི་ཡིན་
 རོ་ཞེས་པའི་ཚུན་གཅིག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བདག་ཡིན་ན། ཤིང་དང་ལྷ་སོགས་ཅེས་མི་འདོད། །
 མི་ཤེས་པར་ནི་མཚུངས་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་ཅིག་ཤོས་སེམས་མེད་ཡིན། །བདག་གི་
 དེ་ཉིད་རྟོག་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་བྱ། །བྱེད་པ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་དག །
 རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རིགས། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནི། །གཞུང་འདིར་
 ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་བས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོགས་འདིའང་རིགས་པ་ནི། །མཁས་པ་
 རྣམས་ནི་ཁས་མི་ལེན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅེར་བུ་ལུས་ཀྱི་ཆོད་བཞིན་དུ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཅེར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ནོ། །ལུས་
 ཀྱི་ཆོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོད་ཡིན་པས་ན། ལུས་ཀྱི་ཆོད་

བཞིན་དུ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་མྱ་རབ་ལ་ནི་ཤིན་དུ་སྤྱ་རབ་ཡིན་ལ།
 ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྷན་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་པ་ཡིན་ལ།
 ལ། ལྷན་དེ་ནི་དེའི་ཟ་མ་རྟག་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྷན་པར་གྱུར་
 བ། དེ་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། འདི་རྒྱས་པར་གྱུར་ན་དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་ལྷན་པ་ནི་འདུས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱས་པ་ནི་
 བརྒྱད་བར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོག་དང་། འཆོ་བ་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། སྟོག་གཤ། སྟེ་བའམ། གསོ་བའམ། གང་ཟག་གཤ།
 སྟེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་གངས་སོ། །སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅེར་བྱ་པའི་སྟོན་པ་དེ་
 སྐད་སྟེ་བའོ། །དེ་ཡང་སྟེ་མཆོག་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅེར་བྱ་བ་དང་བྱེད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་འདི་སྐད་སྟོན་ཅིང་སྟེ། །བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྟོག་དང་འཆོ་བ་དེ་འདི་ག་ཅིང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
 སོ། །དེ་ཅིའི་བྱེར་ཞེ་ན། སྟོགས་གཅིག་བྱེར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། གང་ལ་
 སྟོགས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོགས་གཅིག་པ་སྟེ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །སྟོགས་ཆ་མེད་པ་ནི་རྣམ་གྱི་དངོས་པོར་མི་རུང་སྟེ། སྟོགས་དང་
 བཅས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷན་དང་སྟོག་
 ནི་སྟོགས་གཅིག་པར་འདོད་ལ། དེ་བས་ན་འདི་ཡང་ཆ་ཤས་ཅན་ལྟར་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་རྟེ། དེ་དང་སྟོགས་གཅིག་ཅིག་པའི་ལྷན་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་
 དང་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ནི་མ་རིགས་པས་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བསྟུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། གཤ་རྟེ་སྟོགས་གཅིག་ངེ་ལྟར་རྟག་
 རྟག་པ་ཡིན་ན་སྟོགས་གཅིག་མིན། །རྣམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ནམ་གཉིས་མེད། །དེ་བས་
 གཞུང་འདི་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ། །བྲམ་ཟེས་འགོ་བ་ནམས་གྱི་རྒྱ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བྱམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་མི་ནི་ལ་སོགས་པ་དཔྱད་པ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་ཆམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེས་ནི་
 རྒྱ་རྒྱུས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གང་གི་རྒྱ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཆམས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 སློས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པའི་ལོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་སྤྱིན་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
 ཡོད་པའི་རྒྱུས་བྱ་ནི་ལྟ་སྤྱིན་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། མཆོད་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་མཐའ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཞེ་ན། རྒྱུས་བྱ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། རྒྱུས་
 བྱ་དང་བདག་ཅས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 འགྱུར་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བྱུང་པར་དེས་བྱེ་བྱག་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནན་གྱིས་འདོད་པའོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གལ་
 ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་པ་དང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་འདི་
 ལྟར་བརྗོད་པར་རིགས་ཏེ། གང་དང་གང་རྒྱར་བྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཆམས་ཀྱི་རྒྱར་
 འདོད་པའི་རྒྱུས་བྱ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྟག་པ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཆོད་མ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་ཅིང་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བྱུར་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་
 ཟུང་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་སྒྲས་པ་། རྟག་ན་གང་གི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །མི་འཇིག་

ན་ནི་རི་ལྟར་རྒྱ། །རྟག་དང་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། །གཉིས་པོ་གཅིག་དུ་རིགས་
 མ་ཡིན། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་གང་རྟག་པར། །འདོད་དེ་དེ་ལྟར་རྟག་པ་མིན། །གང་
 ཟུར་དེ་ཡི་བྱ་བ་ཡོད། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་
 འགྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་མི་རྟག་པར། །དེ་ནི་
 དེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུག་ཅན་པའི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། རྒྱུད་སྟོན་དང་སར་ལྷན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་སྟེན་གཉིས་ཤིག་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྟོན་ནི་ཐུག་པའི་གཟུགས་
 ཅན་དུ་བྱས། སར་ལྷན་ནི་མིའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་དྲང་སྟོང་རྣམས་མགོན་དུ་
 བོས་ཏེ། རྒྱུད་སྟོན་བཤས་ནས་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་དང་། །ཁ་ཟས་བསྟེན་པས་
 ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་། སར་ལྷན་སྟེང་ལ་དུ་སྟངས་སྟེ། སུ་རྒྱུད་
 སྟོན་གང་ན་གནས། རྒྱུད་སྟོན་ཅེས་སར་སྟེན་ཀྱིས་བོས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་
 སྟོན་ཉིད་ལ་གང་དང་གང་གིས་སྟོན་པ་དེ་དང་དེའི་གསུམ་པ་བརྟོན་ཏེ་བྱུང་བར་
 རྒྱུར་ཏོ། །བྱ་བ་འདིས་དྲང་སྟོང་གི་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལྷག་མ་ཉུང་བད་
 ཅིག་ལུས་པར་བྱས་སོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ཡང་བད་པར་རྒྱུར་ཏོ། །
 དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་འདུས་ཏེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཨ་ག་ཏའི་གནས་སུ་སྟངས་སྟེ་ལྷ་མ་ཡིན་དེ་
 གཉིས་བསད་པའི་དོན་དུ་གསལ་བ་བཏབ་པོ། །རི་ཅམ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་
 མགོན་དུ་བོས་པས་དེར་ཟན་སྟོན་པ་དང་། སུ་རྒྱུད་སྟོན་གར་སྟངས་ཞེས་སར་ལྷན་
 ཀྱིས་བོས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་གིས་སྟེགས་པ་བརྟོན་ཏེ། དེ་ནི་ངས་ཁྱ་བར་བྱས་
 ཟེན་ཏོ་ཞེས་སྟེན་ནས། ཁྱོ་བས་འཁྱུགས་པ་དང་སར་ལྷན་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་
 སོ། །རི་ཅམ་ན་སྟོན་པ་སྟོན་པས་དང་ལྷན་པས་གསུངས་པ་དང་། མཆོད་དང་རྗེད་
 སུ་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་འཁྱུངས་ཀྱང་དོམས་པར་མ་རྒྱུར་

རྟོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོ་འབྱུངས་པ་ལས། དེའི་ཆོ་རུག་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གཅིག་ལ་འཆོལ་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ལས་མཆོག་ཐོབ་པས་བྱ་བྱག་ཁྲི་
 ཡོད་པར་གྱུར་རྟོ། །ཇི་ཅམ་ན་རྒྱལ་པོ་རྟེན་ཆེལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པར་
 རྩོམ་པར་གྱུར་ནས་སྦྱོར་པ་སྤངས་ཏེ། མཆོད་སྦྱོར་ལ་བཏགས་པའི་རྟ་མཆོད་སྦྱིན་
 གྱི་ཡོ་བྱད་རུ་སོགས་ཤིང་མེ་ཐབ་གྱི་ཁ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་རྟ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། བྱ་བྱག་ཁྲི་ཐམས་ཅད་གོ་ཆ་བཤོས་ཤིང་མཆོན་ཆའི་བྱད་པར་རུ་
 མ་ལག་ན་སོགས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱང་རུ་བཅུག་གོ། །ཇི་ཅམ་ན་བྱ་བ་འཇུག་གིས་
 བསམས་པ་ལ། རྒྱ་མཆོ་འདི་ཐམས་ཅད་སྐམས་པར་གྱུར་ན་ཐབས་གང་གིས་འདི་
 ཡོངས་སུ་དགང་བར་བྱ། མ་ལ་ངས་རྒྱལ་པོ་རུག་ཅན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བའི་.....
 གནས་ནས། རྟ་བརྒྱུས་ན་རྒྱ་འདི་ལས་ངའི་དོན་འདི་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ་སྟམ་རུ་
 བསམས་པ་ནས་སངས་རྒྱུ། རྟ་སྤངས་ནས་ས་འོག་རུ་ཞུགས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཇི་ཅམ་
 བ་རུག་ཅན་པའི་བྱ་རྩམས་གྱིས་གཏམ་དེ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་བརྟོན་ཏེ་ས་འོག་
 རུ་ཞུགས་པ་ལས་བྱ་བ་འཇུག་དྲང་སྤྱོད་མེད་སྐྱེད་གཞུགས་གྱི་ཆ་ཞུགས་འཇིན་པ།
 མེད་གའི་ཁྲིའི་སྦྱོང་ན་འཇུག་པའི་གན་ན་རྟ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་མཐོང་བ་དང་།
 འདིས་འདི་དག་སྟོགས་སོ་སྟམ་ནས་སྟོ་བའི་འབྱུགས་མི་བཟད་པར་གྱུར་པས་བྱ་བ་.....
 འཇུག་ལ་བརྟམས་པ་ཉིད་གྱིས་རྟ་རྩམས་བྱེད་པར་བརྩམས་པ་དང་། དེས་རུག་ཅན་
 པའི་བྱ་བ་བརྟམས་པར་ཤེས་ནས་སྟོ་བས་གདུངས་པའི་མིག་དག་བརྟམས་པས་ཐམས་.....
 ཅད་ཐལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་དག་ཤི་ནས་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་པ་དང་། རུག་ཅན་
 པས་རི་ལྷར་གྱུར་པ་དེ་སྟོན་ནས་རྟ་སྤངས་བའི་ཕྱིར་འཆོལ་པ་བཏང་ངོ་། །དེ་སངས་རྒྱུ་
 བྱ་བ་འཇུག་པ་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པས་མགུ་བར་བྱས་ནས་རྟ་སྤངས་ཏེ།

1—73

དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བྱ་དང་པར་ཆེན་པོས་ལྷ་ཆེན་པོ་དཀའ་བར་བྱས་ནས། རལ་པ་.....
 བཅོམ་བ་དང་། རི་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་ཐིགས་པ་གཅིག་བབ་པར་གྱུར་པ་ལས་སྐད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ལས་དེར་མཆོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེར་སང་ན་ཡང་ཐིགས་པ་
 བརྟན་དུ་གྱུར་ནས། སི་ཏ་སིན་རྒྱ་པ་ལྟ་དང་། །གཞུ་དེ་བཞིན་འཛིག་ཉིན་
 ཟུན། །ཀལ་དང་ཆོམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །ན་ལི་ནི་ནི་བརྟན་པར་བཤད། །ཅིས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཅམ་ན་གཞུ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའ་བར་བྱའོ་སྟམ་
 ནས་དྲེགས་པ་དང་བཅས་པར་རི་ཁ་བ་ཅན་ཕུག་སྟེ། དེའི་སྐུ་ལ་ནས་བདེ་བར་.....
 འབབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་དྲང་སྤྱང་ཇ་ན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དཀའ་ཐུབ་དུག་
 པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་ན་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་.....
 གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ཀྱང་ཅ་ཅའི་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཤིང་སྟེག་པས་དལ་གྱིས་འབབ་
 པར་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པར་གྱུར་ཏེ་སོང་ནས་སྤྲུམ་པ། ང་ཡི་གནས་
 དང་ཉེ་བ་འདིར། །བུད་མེད་འདི་ནི་སྟེག་པ་ཡིས། །འཛོམ་པ་མེད་པར་ཅི་ཕྱིར་
 འགྲོ། །སྤྱོད་ངན་སྟེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྤྲུམ་ཏེ། དེ་སྤངས་ནས་འབྱུངས་
 སོ། །ཡང་རྩ་གོ་ར་ཐས་དྲང་སྤྱང་དེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་མགྱ་བར་བྱས་པ་དང་།
 དེས་སྤྲུགས་སོ། །དེ་དེ་ནས་བྱང་ནས་གོགས་མེད་པར་སྟོགས་བཞིར་སོང་སྟེ།
 ས་འོག་གང་བར་བྱས་ནས་དུག་ཅན་པའི་བྱ་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་
 མ་ནམས་ནམ་པར་བཀྱས་ལ། དེས་ཀྱང་དེ་ནམས་དཔྱལ་བ་ལས་འཕོས་ཏེ་མཐོ་
 རིས་སུ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དུག་ཅན་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྤྲུག་དུག་ཏུ་.....
 བསྟེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ་
 བ་ཉིད་ཡོད་པས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་སྐུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དུག་ཅན་པ་ཞེས་

བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་དུག་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སུ་ཞིག་ཅེ་
ན། སྐུ་པོ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་དག །ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱ་དུག་བྲིལ། །གང་
གིས་མེ་ན། སེར་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེར་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའི་བྱ་བ་འཇུག་
གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྲོ་
བས་གདུངས་པའི་མིག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་དུ་བྱས་མེ་ན།
བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐལ་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་
བྱ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ལའོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་
དེ་ལའོ། །ཁྱེད་མི་ཐུགས་རྗེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེས་ཁྱེད་དགོས་པ་མཛད་
པའི་ཐུགས་རྒྱུས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ལ་
གནས་ཤིང་ཉག་དུ་ཞི་བ་ཉིད་ནི་སྦྱན་ལ་གནས། །བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
ཁྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་ཤིན་དུ་མཛེས་པས་ཡུན་རིང་ཐུགས་
ནི་རྣམ་པར་མཐུན་པར་གྱུར། །འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ནི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུར་
གྲགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱས། །ཞེས་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །སེར་རྒྱ་དེ་ཉིད་རིག་པས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཙ་པོ་
ལས་ཤོལ་བ་མ་ལུས་པ་སྟེའོ་ཞེས་དྲང་སྟོང་སེར་རྒྱས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། བསྐལ་པ་དང་པོའི་ཆེ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་ཆད་མེད་པ་ན།
བྲམ་བེ་སེར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བཞི་གནས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་ནས་དཀའ་
ཐུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ཐར་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཐོབ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ལམ་ལེགས་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་དག་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་དེས་རྩ་བའི་དངོས་
པོའི་དོན་གཉིས་ཤིག་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཙ་པོ་དང་སྟེས་བུའོ། །དེ་ལ་གཙ་པོ་

ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། སྟིང་སྟོབས་དང་། རུལ་དང་། ལུན་པའི་གཟུགས་
 གྱིས་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། སྦྱིས་སུ་ནི་མེས་པ་ཅན་དང་། སྦྱོད་པ་པོ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆ་མཉམ་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་པོར་བཤད་ཅེན། སྟིང་སྟོབས་དང་། རུལ་
 དང་། ལུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཡན་ལག་དང་། ཡན་
 ལག་ཅན་རུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཙོ་བོའོ། །ཡང་གང་གི་ཆེ་གསུམ་པོ་ལས་
 གང་ཡང་རུང་བ་འུར་བྱེད་ཅན་ཚོ་ལ་བར་གྱུར་ཅིང་མི་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་.....
 དེའི་ཆེ་ནི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་རུང་བྱེད་སྟོན་པ་ར་རྒྱལ་དང་། དེ་
 ཅན་རུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །ར་རྒྱལ་ལས་ཡང་དབང་པོ་བརྟུ་.....
 གཅིག་རུ་ནམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། ལྷ་དང་།
 རྩེ་དང་། ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ལག་པ་དང་། ཀླང་པ་
 དང་། རག་དང་། རྒྱབ་དང་། མདོ་མས་ཏེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་།
 ཡིད་དོ། །དེ་ཅན་ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲའི་དེ་
 ཅན་ལས་ནི་ནམ་མཁའོ། །རེག་པ་དང་འདྲེས་པའི་སྒྲ་ལས་ནི་རྒྱུར་རོ། །
 གཟུགས་དང་འདྲེས་པའི་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་ནི་མེའོ། །རོ་དང་འདྲེས་པའི་སྒྲ་མ་.....
 གསུམ་ལས་ནི་རྒྱུའོ། །དྲི་དང་འདྲེས་པའི་སྒྲ་མ་བཞི་ལས་ནི་སའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིས་སུ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་པའོ། །གང་གི་
 ཆེ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྦྱིས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་པར་མི་མེས་པ་དེའི་
 ཆོ། སྦྱིས་སུ་དང་ཡོན་ཏན་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མཆོན་མོ་ལུན་ནག་
 གིས་བྱུང་པའི་ཁང་པའི་ནང་རུ་སྦྱིས་སུ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། སུད་མེད་མཛོ་
 ཅན་དགའ་བ་དང་བཅས་པས་འདུག་པར་གྱུར་པ་དང་འདྲ་ལ། གང་གི་ཆེ་ཡོན་

ཏན་དང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 དེའི་ཆོ། སྐྱེས་སུ་འདི་ནམ་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདིས་པར་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་
 བ་ཉིན་མོ་མིག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་སུ་བྱུང་མེད་མཛེས་ཅེན་ལ་རེག་པར་མི་བྱེད་པ་
 དང་འདྲའོ། །ཡོན་ཏན་དང་སྐྱེས་སུ་ཐ་དད་པར་མཛོང་བ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །སེར་སྐྱ་རི་ལྷ་སུ་ཞིག་ །དེ་
 སྐད་ཅེས་སྒྲ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་རིག་པས་ཞེས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
 བའི་འདིར་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷ་པོ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ནམས་ཤེས་པས་ན་དེ་ཉིད་རིག་པ་
 སྒྲེ། དེ་ཉིད་རིག་པ་ནི་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་
 བའི་ །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་
 དང་ལས་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྒྲེ།
 གང་གི་བྱེར་སྐྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་འབྱུག་པ་ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །དེ་ཡང་.....
 གནས་བརྟན་ཏེ་སྐད་ཀྱིས་། ཉོན་མོངས་ཟད་པས་སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་མེད། །
 ལས་ཟད་ཀྱུར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་བྱེར་ཡོད་ལས་བྱུང་བའི་དོན་གང་
 ཡིན། །དེ་བྱེར་མེད་ལས་དེ་ནི་སྤྱིར་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
 ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།
 འཆིང་བ་དང་ལྷན་པས་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲེ། སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་རྟེན་ནོ། །
 དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཅེས་སྐད་ཅེས་ཤིང་
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། ཉོན་མོངས་མེད་ལ་འགྲོ་བ་ནམས། །སྐྱེ་
 བར་གང་རུའང་འདོད་མ་ཡིན་། །ལས་ནི་གང་ཡང་རུང་མེད་པར། །བདེ་དང་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དག་བཙམ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་
 མེད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་ཅི་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ས་

བོན་མེད་པའི་མུ་གུ་དག་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཐར་པ་ཡིས་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སེར་སྐྱ་ལ་
སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐར་པར་ཡང་གནས་ཤིང་། སྲིད་པའི་མུ་
ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། སྐར་
ལུས་དང་དབང་པོ་འདུས་བྱས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། །ལུས་དང་དབང་པོ་འབྱོར་ལྡན་
པ། །ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲར་གྱུར་པ། །རྒྱུ་ལས་གྱུར་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
ནི་བར་གཤེགས་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་དབྱིངས་བརྟེན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁྱེགས་གུམ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་མེ་ཤི་བ་ལྟ་བུར་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བགྲང་བྱ་མེད་ཅས་བྱ་བ་ནི། གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་བའོ། །
མུ་སྟེགས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མུ་སྟེགས་ནི་ཐར་པ་དང་
མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ལ་མུ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་ལ།
དེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་མུ་སྟེགས་བྱེད་པའོ། །དེས་ཐར་པ་སྟེ་མུ་དན་ལས་འདས་
པར་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །འགྲོ་བ་ནི་སང་བ་ཡིན་ལ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འགྲོ་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཏམ་ཡིན་པར་སྟོན་རྟོ། །སྐྱ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། སྐར་རི་ལྟར། ནེ་
ཅས་ཉི་མ་བརྗོད་ནས་ནི། ཐར་པ་མཆིས་པར་བཤད་ཅས་གྲག། ཅས་སྦྱས་པའི་
སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་འགྲོ་ཡོད་དེ་འཁོར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གནས་གང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་

གི་མྱེར་འགྲོ་བས་^②ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས་ཀྱང་། ཏྲ་མར་གང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་
 མེད་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བས་ཐོབ་པར་ང་^③མི་སྤྲོད་ཞེས་མདོ་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་^④ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བརྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་མཐུན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་བརྟན་ཅིང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བུའོ། །གཅེར་བྱ་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཅེར་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དགེ་སྦྱང་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདི་ཀུན་དུ་དགའ་བས་ན་ཀུན་དགའ་ར་
 བ་སྟེ། སྐྱོད་མོས་ཆལ་ལ་^⑤སོགས་པ་^⑥གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་དགའ་ར་བ་^⑦སོགས་
 ཞེས་བྱ་^⑧སྟེ། བྱས་ཀྱི་རིང་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་པས་
 མདོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྲིག་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་
 པར་སྐྱད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་མྱེར་དེ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པར་སྤྲིག་པ་
 ཁས་ལེན་ཅིང་རྟོག་^⑨ལ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་གནས་
 བྱེད་དང་། །སྤྲིག་གཙོད་པ་ལས་བསྐྱུག་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་དེར་ནི་སྤྲིག་ཆགས་
 འཆི། །སྤྲིག་པ་བྱེད་དེ་བྱེད་ལ་འགོ། །སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་འཆི་བས། །སྤྲིག་
 པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་བས་བསོད་ནམས་རྩོམ་པ་དག་^⑩ །དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་པའོ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་
 འཇུག་པར་མི་བྱ་བའི་ལས་ལ་འཇུག་ན་དེ་ལས་^⑪ཉེས་པ་ནི་ཤིན་དུ་མང་པོ་འབྱུང་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

སྒྲིག་ཆགས་འགྲོ་བ་བསད་པ་ན། །ཕྱི་ཀྱི་ཡང་ནི་སྒྲིག་འབྲུར་ཏེ། །ཕྱི་ནི་
འགྲོ་བ་མེད་འབྲུར་ན། །སྒྲིག་ཆགས་གསོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་
སྒྲིག་ལྡན་པ་སྒྲིག་། །ཇི་ལྟར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཏུ་འབྲུར། །གྲོལ་འབྲུར་དེ་དང་ཇི་ལྟར་
ལྡན། །སྒྲིག་པ་བསགས་ལས་ཕྱི་གྲོལ་ལས། །འོན་ཏེ་སྒྲིག་པ་སྒྲུངས་པ་དག །
ཐར་པ་ཀུན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །སྒྲོ་ནི་སྒྲོ་ཏུ་མ་སོང་སྒྲིག་ །ཡོད་ཅེས་པ་ནི་
ལེགས་སྒྲུས་མིན། །ཁ་ཟས་བསོད་པ་དག་གིས་ནི། །དགའ་བས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོམ་
བྱས་ནས། །མ་ཞུ་བ་ཡིས་དེ་ཤི་ན། །སྒྲིག་པ་ཉེ་བར་བསགས་པ་འབྲུང་། །
ཆགས་པ་མེད་པར་དབེན་པ་བྱ། །ལས་བྱེད་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །ཀུན་དགའ་ར་བ་ནགས་ཆོམ་
སྒྱེད་། །སྒྲོ་བོ་གང་ཞིག་ཟམ་པ་བྱེད། །ཆུ་གཏེར་ཁང་དང་ཆུ་མིག་དང་། །
གང་ཞིག་ངལ་སའི་གནས་སྒྲེར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཏུ། །བརྒྱ་
བྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིར། །ས་ནི་སྒྲིན་པ་གཏོང་བྱེད་པ། །ཆོངས་པའི་བསོད་
ནམས་རབ་སྒྱེད་དེ། །མཐོ་རིས་དག་ཏུ་བསྐྱལ་པར་དགའ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲིགས་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷས་ལས་ལྷས་གཞན་དག་ཏུ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ། །ལྷས་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བས་གསུངས་པ་ལས་སོ། །ལྷས་
གཞན་དག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་གཞན་པ་དག་ཏུ་འཕོ་ཞིང་སོང་བའོ། །ཇི་ཞིག་
ཅེ་ན། །སྒྲིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་། །བདག་དང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲིག་
དེ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། །སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིག་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་
འདས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁྱབ་འཇུག་གིས། །དཔེར་ན་གོས་རྒྱུད་དག་ནི་བོར་ནས་
སྒྲིག་། །སར་པ་གཞན་དག་མི་ནི་ལེན་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ལྷས་ནི་རྒྱུད་པ་སྒྲུངས་

ནས་སྤྱ། །ལུས་གཞན་སར་པ་དག་ནི་ལེན་པར་བྱེད། །འདི་ནི་མཚན་གྱིས་མི་
 ཚད་ཅིང་། །འདི་ནི་མེ་ཡིས་མི་འཚོག་ལ། །ཆུ་ཡིས་འདྲུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 འདི་ནི་རྒྱུ་གིས་མེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལྟ་
 བུའོ། །ཁྱག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ཅམ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དེ་
 ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་བདག་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་བས་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན། །རྟག་པར་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཀྱི།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ནམས་སྤྱོད་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་
 བདག་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དོ། །ལུས་གཞན་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདིར་སྤྱད་པོ་ལྟ་ཉིད་བདག་གི་དངོས་པོར་བརྗོད་ལ། །ལུས་དེ་
 ལས་གཞན་རྒྱ་མཚན་ཅིང་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ཅེས་བྱ་བའི་བདག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་མེད་པ་དང་། །གསོ་བ་མེད་
 པ་དང་། །གང་ཟག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། །འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་འབའ་ཞིག་རྒྱ་
 ཟུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱ་གསུངས་པ་དང་། །བདག་གི་ང་རྒྱལ་ནམ་པར་བཞག་
 བས་གང་རྒྱ་བདག་དེའི་སྤྱད་པོ་ལྟ་བདག་གི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་ལ་ཉེ་བར་
 གདགས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་བཙུངས་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ལ་ལར་གསུངས་པ་
 ཡོད་དོ། །སྤྱི་པས་གཞུང་དོར་བསད་ན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 །སྤྱི་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་བ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་པས་སོ། །གཞུང་དོར་ཏེ་འཐབ་སར་བསད་
 པའི་སྤྱི་བུ་བདེ་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པ་བེར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་
 རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་པ་འོངས་ནས་ནི། །གཞུང་
 དོར་བསད་པ་ཡོངས་འབྱུང་དེ། །ལྟ་ལྟ་ཞེས་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་བེར་ཏེ། །ཞེས་བེར་

རོ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོད་པའོ། །གནས་སྐབས་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཏེ། སེམས་དེ་ལྟ་བུས་ཤི་བ་ནི་ངན་འགྲོ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་། སྐལ་ངན་སྤྱོད་ནས་ཤི་བར་གྱུར་པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་ངན་འགྲོར་མཁས་པས་བཤད། །རེ་ཞིག་འདིར་ནི་གསལ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་མ་རྩལ་དུ་ཡང་བདེར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

སྐྱབས་བཅོམ་བྱ་ནི་བཞུང་བྱས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་པ་ལ། །འདི་ལྟར་སྐྱབས་ཏེ། །སྐལ་པོ་སྐྱབས་བཅོམ་རི་དྲགས་ལ་ཆས་པ་དང་། །དེའི་ཆེ་དྲང་སྤྱོད་ངན་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རི་དྲགས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་རི་དྲགས་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་ན། །སྐྱབས་བཅོམ་གིས་ཐོ་མ་ཤེས་ཏེ་མདས་བསྐྱུན་པ་དང་། །དེའི་རྗེས་སྐྱབས་ཏེ་ལ་དྲང་སྤྱོད་དེ་རང་གི་གཟུགས་སུ་གནས་ཏེ། །སྐྱབས་བཅོམ་གིས་ཐོ་མ་ཐོད་ཀྱིས་ཐོ་དགའ་བ་སྤྱོད་པ་ན། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བར་བྱས་པས་ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོན་པ་བཏབ་པོ། །དྲང་སྤྱོད་གི་ཆུང་མས་ཀྱང་བདག་ཉིད་དྲང་སྤྱོད་དེ་ཤིང་གི་སྤང་པོ་ཆེན་པོའི་སྤང་དུ་འཇིགས་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་མ་ཡང་ཁྱེད་ཤི་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་བཞིགས་པ་ལ་འཇིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམོན་པའི་ཆོག་སྤྱོད་སོ། །སྐྱབས་བཅོམ་ལ་མ་དྲི་དང་ཀྱན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆུང་མ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། །སྐལ་པོ་དམོན་པའི་འཇིགས་པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པར་བྱེད་མ་རུས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཀྱན་རྒྱུས་བསམས་པ། །ངས་ནི་དྲང་སྤྱོད་གནས་ངན་ལས་རིག་ཆུགས་སྐྱབས་པ་ལ། །དེས་ངའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཅིག་ནི་བསྐྱབས་ཟིན་མོད་ཀྱི། །དེས་ནི་ད་དྲང་ཡང་ལན་བཞིའི་བར་དུ་འདོད་པའི་དོན་

བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས་། གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོས་གནང་ན་དེའི་ཆེ་ངས་བྱ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་
 བྱའོ་སྟེ་མ་མོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་ཐབས་གང་གིས་། ང་ལ་བྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་སྟེ་མ་རུ་་་་
 མེས་ས་སོ། །དེ་ནས་དཔེན་པར་སོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་དོན་དེ་སྟེན་པ་དང་། དེ་ཐོས་
 པས་རྒྱལ་པོ་དགའ་སྟེ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་ནོ། །དེ་ཁང་པར་ཁྲགས་་
 བས་རིག་། སྟགས་བཟླས་ནས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ང་དང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཤོག་ཅིག་་་་་
 ཅས་སྟེན་པ་དང་། ཇི་ཙམ་ན་ཆོས་འོངས་ཏེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུས་པ་ལས་་་་་
 གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་སྐྱེས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་རྒྱུང་ལྟ་བུ་གཏུག་སྟེ་་་་་
 འདུས་པ་ལས་འཇིག་སྟེ་འོ། །དེ་བཞིན་རུ་བརྒྱ་བྱིན་བཀྲུག་སྟེ་འདུས་པ་ལས་སྤྱིད་་
 སྤྱབ་སྐྱེས་སོ། །ཇི་ཙམ་ན་མ་དྲི་བྱ་མེད་པས་ཐུ་ངན་གྱིས་ཡིད་གཏུངས་ཏེ། ང་
 བོ་འཆི་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ་ཞིང་ཐུ་ངན་བྱེད་ལ། བྱམ་པའི་ཆོག་གིས་ཀྱུན་རྒྱུ་ལ་་་་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ། རིག་སྟགས་དེ་ང་ལ་ལན་ཅིག་བྱིན་ཅིག གལ་ཏེ་ན་བདག་
 ལ་ཡང་བྱ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེན་པ་དང་། དེ་སྐྱེ་བའི་ང་ལ་དྲིས་ཏེ་རིག་། །་་་་
 སྟགས་དེ་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་རིག་། སྟགས་བཟླས་ནས་ལྷའི་སྟེན་པ་ཐ་སྐྱར་་་་་
 གཉིས་བཀྲུག་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་འདུས་པ་ལས་ལྷར་བཅས་དང་། ཀྱུན་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཉིས་མཆོ་མར་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །ཇི་ཙམ་ན་སྐྱེ་བའི་ང་གིས་ས་ཆེན་
 པོ་ལས་ཀྱུལ་བར་བྱས་ཏེ། ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་ལ་བྱིན་ནས། བདག་ཉིད་དང་།
 རྒྱུང་མ་གཉིས་དང་། སུ་ཡང་བྱིར་ཏེ། རི་བོ་ཆེ་མོ་བརྒྱ་པར་སོང་ནས་ཆངས་་
 པར་སྤྱད་པ་ལ་བཙོན་པར་གནས་པ་ན། དེ་ཡུན་རིང་པོར་ཆངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱད་
 པ་དང་། མ་དྲིའི་གཟུགས་སྟག་པ་མཐོང་བས་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ།
 ཁོ་བོ་ཤི་བ་ནི་ལྷའི་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བ་ཉེ་བར་འོངས་མི་སྤྱད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བཙམས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཉིད་

དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ན་བསྟེ་གནས་དེ་ན་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་གང་
 དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བས་མགོན་མེད་པར་གྱུར་མོད་
 པའི་རོ་དང་། མ་དྲི་དང་། གྲུག་རྒྱུ་འདྲ་དང་། སུ་ལྷ་པོ་ཁྱིམ་ཏེ་ཡུལ་འཁོར་
 སྤྱང་གི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་དང་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པའི་བསྟེན་གྱིང་བཅིགས་ཏེ།
 བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོས་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། སྤྱུ་བསང་ལ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་གིས་
 མཆོད་དོ། །མ་དྲིས་ཀྱང་སུ་གཉིས་གྲུག་རྒྱུ་ལ་གཏད་དེ། རོ་བསྟེན་སུ་མར་བདག་
 ཉིད་དོར་རོ། །དེ་ནས་ཇི་ཙམ་ན་འཐབ་དགའ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡུལ་རོར་
 བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་འཕོང་སྟོབ་པའི་གནས་སུ་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་ཏེ། གྱི་པ་དང་གྱོ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆའི་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་སྟོབ་པ་ནས། རྩ་ཙམ་ལས་འཁོར་
 གཏུགས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྤྱུ་བསང་གི་སུ་ལྷ་ཆུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁང་པར་བཅུག་པ་དང་།
 དེ་ནས་མཆོན་མོ་སྟོས་ནས་སྟོན་པོ་ཏེ་དེ་མ་པ་བསང་དེ། དེའི་སྤྱང་མོ་འཛིགས་
 གྲེས་སྤངས་ནས་དེ་ལས་སུ་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེན་སོ། །དེ་ནས་སོང་སྟེ་སྤྱང་
 ཁྱིམ་འཁོར་ལོ་གཅིག་པར་སོང་བ་དང་། དེའི་ལམ་ཁར་རྒྱས་པ་དང་ཕྱད་ནས།
 དབུགས་སྤྱང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱིད་དང་རྒྱུང་མ་ཐོབ་པའི་མཆོག་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱང་
 ཁྱིམ་དེར་ཕྱིན་ནས་བུ་མ་ཟེ་ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོ་བཞི་འདུག་སྟེ། དེ་ལ་ཕན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བསང་ནས་སྤྱང་ཁྱིམ་ལྷ་ལེན་དུ་སོང་སྟེ། རྒྱལ་
 པོ་ནམས་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཉོ་བ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱན་
 ལས་སྤྱིར་སྤངས་ནས་ལོ་གཅིག་འདུག་སྟེ། དབང་པོའི་གནས་ཞེས་བྱ་བར་སོང་མོད་
 བས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་སོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་དཔུང་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱས་ནས། བཞན་
 པོས་སྤྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བསང་དེ། མཆོད་སྟེན་བྱས་ནས།
 འཐབ་དགའ་དང་། གཡུལ་རོར་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་ལོས་ཆེ་བ་དང་།

རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱགས་ལ་ཤོར་རྟོ། །ཡང་ཡོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱས་ནས་སྤར་འདས་ཏེ་གྲོང་བྱིར་བེར་ཏར་ཡོ་གཅིག་གནས་ནས། འཇིགས་ལྡོས་གི་ཅ་ག་བསད་དོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་ཅུ་ཞི་འཇུག་འཐབ་མོ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་རྒྱུར་ཏེ། འཐབ་དཀའ་ཅན་ན་དཔུང་ཆོགས་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་བསེང་ལ་བྱ་བ་དུན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་གཡུལ་དོར་ཤི་ནས་གཡུལ་དོར་བརྟན་པ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ། ཡོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ནས་རི་སྤྱི་ན་བྱབ་འཇུག་ལྟ་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་། རྒྱ་བསེང་གི་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བྱིར་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་རྟོ། །འདིར་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་རི་ལྟར་བྱིར་སྤྱོད་པའི་གཏམ་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། དྲང་སྤྱོད་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བརྟེ་གནས་ཞིག་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་འཕྱོར་པས་གནས་པར་གྱུར་རྟོ། །ཡང་རི་ཅོམ་ན་དེ་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་གྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་རྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇམས་བརྒྱས་ཏེ། བརྟེ་གནས་དེའི་ནགས་ཀྱི་ཆང་ཆིང་དུ་ཞུགས་ནས་གནས་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་བྱ་མང་པོ་འདས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དྲང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ། བྱིར་ཀྱིས་རྒྱ་པོ་འགའ་ཞིག་མཐོང་ངམ། དེས་ཀྱང་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྤྱོད་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆང་ཆིང་དུ་བཅུལ་བ་དང་། རྒྱ་པོ་རྩེད་དེ་བཟུང་ནས་འདས་ཏེ་དྲང་སྤྱོད་འདི་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ལམ་ལོ་ལོ་ཞེས་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ་སོ། །ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡང་སྤྱོད་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཡང་འདི་ནི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་སྤྱོད་ནས་གསལ་ཤིང་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་དེ་གསོད་མ་པ་རྣམས་ལ་གཏད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དྲང་སྤྱོད་གསོད་སར་བྱིར་ཏེ། དེར་སེང་ལྡོང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་པོ་

བཟུང་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒོས་ཤིང་མི་སྒྲིང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་སྒྲིང་མའི་ཤིང་བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་དང་། དེ་མ་བྱོས་སོ། །དེ་ནས་གསོད་མ་འདྲེ་ནམས་ཀྱིས་གསལ་ཤིང་བཅུགས་ནས་དེ་ལ་དྲང་སྤྱང་བསྐྱེད་ནོ། །ཇི་ཙམ་ན་ཤིང་དེ་ལས་འདབ་མ་སྐྱེས་ནས་དེས་ཀྱང་དྲང་སྤྱང་དེའི་ལྷས་ཀྱི་འོག་ནས་ཕྱག་སྟེ་སྐྱེས་པ་མཇུག་དང་། རྒྱལ་པོ་ཡང་དེར་འོངས་ནས་དྲང་སྤྱང་འདི་ལ་ནི་ནོངས་པ་མེད་པ་ཞིག་གོ་སྟེ། སྐྱམ་ནས་གསལ་ཤིང་དེ་ལས་ཕབ་བོ། །དེ་ཡང་ཁྱོས་པས་ཆོས་ཀྱི་གན་རུ་སོང་སྟེ། ཁྱོད་གནས་བཞིན་རུ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་པོར་ཁོ་བོ་སྐྱག་བསམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཤིན་རུ་མི་རིགས་པར་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་ལ་གཅིག་རུ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིག་ ཁོ་བོས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ། འདི་ནི་དེས་པར་བྱིང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བྱིང་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་རུ་སྒྲིང་མ་ལ་སྐྱེ་ཤིང་གི་ཆོས་པས་ལྷས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་ཕྱག་སྟེ། མཆུང་ཆེ་མོར་སྤྱང་ནས་གྱེན་རུ་འཕེན་པ་བྱས་པས་ན་དེ་ལས་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་དེ་ཁྱོས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་བཀལ་གྱིས། ཆོས་ལ་མཇུག་དམོད་པ་གདབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས། གང་གི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྤྱང་ཡིན་པ་ལས་ཤིན་རུ་གནོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཁྱོད་གནོད་སྐྱེན་རུ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་སྤྱིར་ངའི་ཀྱན་རུ་སྦྱོང་པའི་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས་དམངས་རིགས་སུ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ལ་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོང་པ་བྱས་པས་བྱིར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དྲང་སྤྱང་གི་དམོད་པ་འདིས་ཆོས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་རུ་བབས་ཏེ། དེ་ལས་རེ་ཞིག་དམངས་རིགས་ནི་བེ་རུ་རའི་ཡུལ་འཁོར་སྤང་གི་སྐྱེན་ཟླར་སྐྱེས་སོ། །འདོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པར་དྲང་སྤྱང་ཆའི་ཐིག་ལའི་བསྐྱེད་གནས་དང་ཉེ་བར་གནོད་སྐྱེན་རུ་སྐྱེས་སོ། །བྱི་ནི་འདིར་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་ཡང་ཆེ་

འཕོས་ཏེ་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་སྐྱེ་བའི་གི་བྱ་དེ་ནམས་ཀྱི་མིང་བརྟུན་པ་བྱས་
 པས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་
 དག་སྐྱེའོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་ཐོས་སོ། །དེ་ཡང་། བཤམ་པས་སྐྱེ་བའི་ནམས་ཀྱི་
 བྱི། མིང་ནི་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་ལྷན་པར་ནི། །
 འགྱུར་བ་ཉིད་རྒྱ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི། ཀྱན་རྒྱ་བརྟུན་ཅིང་མིང་འཇིན་ལ་དེ་དང་ལྷན་པའི་གཏམ་བརྟུན་པས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །གང་བརྟུན་པས་ཤེ་ན། །སྐྱེ་བའི་བྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་བའི་གི་བྱ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་བའི་གི་བྱ་སྟེ། གཡུལ་ངོར་བརྟན་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །བསོད་ནམས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུན་པས་སམ། འོན་ཏེ་རེ་རེ་
 བརྟུན་པས་ཤེ་ན། སོ་སོའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། རེ་རེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 གང་ཞིག་བསྟོད་མིན་བསྟོད་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱེན་ཆའི་ཆུང་མ་ནི་བསྟོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་བསྟོད་པ་དེ་དག་ནི་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
 ཤིན་རྒྱ་སྟེན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་དག་ནི་བསྟོད་མིན་བསྟོད་པའོ། །

སྐྱེས་བྱེད་དབང་པོ་ཉེ་དབང་པོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྱེས་བྱེད་ནི་
 སྐྱེན་རྒྱ་གི་བྱའོ། །དབང་པོ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །ཉེ་དབང་ནི་ནོར་ལྗེའི་བྱའོ། །
 རྒྱ་པོ་ནི་དབང་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་། ཆོགས་
 ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ཅོད་། །འཇིགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྐྱེས་པའོ། །
 བསྐྱེས་པ་ནི་པ་རོལ་ལ་འཆོབ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ལག་ན་མཆོན་ཆ་རྟག་རྒྱ་
 ཐོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྷར་སྐྱེས་བྱེད་ནི་མདུང་ཐུང་། དབང་པོ་ནི་རྩོམ་ཉེ་
 དབང་ནི་འཁོར་ལོ། རྒྱ་པོ་ནི་ཆེ་གསུམ། འདོད་པའི་ལྷ་ནི་མདའ་གཞུ།

ཆོག་སྒྲིག་བདག་པོ་ནི་དག་སྟེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་འཛིགས་པ་དང་།
 བཞིགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་། གོང་དུ། ཆན་པོས་བྱབ་འཇུག་མདའ་ཡིས་.....
 བཟུན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་འདོད་པ་ཅན་གྱི་མཆོན། །ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ཆ་ཅན་འཐབ་དཀའ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བྱབ་
 འཇུག་དག་ནི་ནག་བྱ་པོས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །འོག་ནས་
 ཀྱང་། གཞོན་ཅུ་རང་གི་ཞང་པོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆན་པོས་སྒྱུར་བའི་
 འཛིགས་ཤེས་པས་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གཉེན་འདུན་དག་།
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྱོང་
 བྱི་བསྟེངས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་དོ་ཟླ་མེད་པར་མཁྱེན་པས་འཛིགས་པ་
 དང་བྲལ་ལ། སྒྲིགས་པར་མི་མཛད་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་གང་བས་གཞན་
 ལ་གཞོད་པ་མི་མཛད་པ་སྟེ། སྒྲིགས་པའི་རབས་སྣ་ཆོག་སྒྲིག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད་
 འདིར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །བྱོང་ནི་སྤྱི་ཀྱང་མི་བསྟེངས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །
 མི་བསྟེངས་པ་ནི་འཛིགས་པ་དང་། བག་ཆ་བ་མེད་པའོ། །གང་གིས་མི་.....
 འཛིགས་ཤེན། སྤྱི་ཀྱང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བར་སྟོན་པ་དག་
 སྟོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། བདུད་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིགས་པ་
 པར་མི་འབྱུར་བ་སྟེ། འཛིགས་པའི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་ཁ་བཅན་པ་དག་པལ་ཆེར་གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་།
 གཙུང་བ་སྟེང་པ་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་དོ་སྟོན་ན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་མངའ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤྱི་ལའང་བཞིགས་པར་མི་མཛད་
 པས་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱོང་ཉིད་གཅིག་སུ་ཆེ་གསུམ་ལ་

སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་ནམས་མི་བསྐྱམས་པས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་.....
 རྣམས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། གལ་
 ཏི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་། མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏི། དགོན་
 པར་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པ་དག་ཀྱང་སྟོན་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རེས་
 འགའ་གཞོན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོའི་ཆ་བྱད་དུ་བསྐྱར་ནས་མཆོན་ཆ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞན་
 དག་ཆར་གཅོད་པར་སྟོན་ཏི་དེ་དག་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་མཆུངས་
 ཏི། དབང་ཕྱག་དང་། བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་ལ་
 ཉོན་མོངས་པ་བརྟག་པར་མ་རྟུས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་གིས་ཆོད་མར་
 ཁས་སྤངས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆ་དག་ལས་བྱུང་ལ། སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་
 བྱི་གཞན་གསུལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ལྷས་ལས་སྤྱོད་ཆེའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་བཙུག་ཏི། ཞེ་
 སྤངས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་གལ་མཆུངས།
 གལ་ཏི་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་ལྷས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་
 པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་
 བོ་སྤྱོད་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་བཙུག་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་རང་གི་གཞུང་ལས།
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོངས་པ་བསད་པ་དང་།
 བྱབ་འཇུག་གི་ཞེ་སྤངས་གི་བསམ་པས་སྤྱོད་པ་བརྟག་པར་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པོ་ཉོན་མོངས་བཙུག་པའི་ཆོག །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱོད་པོ་ནི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་པོ་འོ། །དེ་ཉིད་ཉོན་
 མོངས་བཙུག་པ་སྟེ། རང་གི་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་
 ལ་ཞེ་སྤངས་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་བདག་དུ་འཛིན་པས་གཟིར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་.....
 གསུམ་དང་རྫོང་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེས་བྱས་པའི་དག་ནི་དེའི་ཆོག་སྟེ།

རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འང་ཡིན་ལ། ཆོག་ཀྱང་
 ཡིན་པས་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འི་ཆོག་སྟེ། དེས་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་འི་རིག་བྱེད་
 རོ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱས་པས་སྒྱུར་བའི་སྒྱུ་བསང་གི་རབས་དང་། གྲོག་མཁར་
 གྱིས་^①སྒྱུར་བའི་དགའ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་^②རོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུ་
 བསང་གི་རབས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲིམ་བྱས་བྱས་པ་འི་^③ཆོག་ཉིད་ཡིན་དུ་ཚུགས་
 ཀྱང་། རིག་བྱེད་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པས་^④སྒྲིམ་བྱའི་
 ཆོག་ག་ལ་ཡིན་སྟུང་ན། འདི་ནི་ཆེས་མ་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་རིག་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིམ་
 བྱའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བྱའི་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགའ་
 བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། འདིའི་སྒྲིམ་པ་
 རེ་ཞིག་གཞག་གོ། །ཕལ་ཆེར་ལྟག་འོག་འགལ་བ་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕལ་
 ཆེར་ནི་མང་པོ་ཞིག་གོ། །ལྟག་འོག་འགལ་བ་ནི་གོང་འོག་གི་ཆོག་པན་ཚུན་གཞོད་
 པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་འཆད་པ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་
 སོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བར་ཀྱི་ཆོག་མི་མངོན་པའི་བསྒྱུ་བར་
 སྒྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཞོའི་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བ་མེད་པར་ཅིས་
 མངོན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་བརྟེན་པའི་གསུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནི་སེར་སྒྱུ་དང་། གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་
 པས་བཤད་པའི་གྲངས་ཅན་དང་། རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཞན་དག་
 ནི་གཞན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཕལ་ཆེར་སྤྱི་བྱའི་
 འགལ་བ་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གཙོ་བོ་རྟག་པར་འདོད་ལ། དེ་ཉིད་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་ཡང་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཉག་པ་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་འགལ་
བ་དང་། རིགས་པ་ཅན་ནི་བདག་བཅས་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། དུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རིག་བྱེད་པ་ནི་རིག་བྱེད་དག་གི་འདུ་བྱེད་.....
པའང་ཡིན་ལ། རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། གཞན་
ཡང་བྱབ་འདུག་དང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནི། ཐམས་
ཅད་མ་ཁྱེན་པར་འདོད་བཞིན་ཏུ་ཕྱང་སྒྲོལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་ནས། རྒྱུས་
འགྱུར་བཞིན་ཏུ་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་སྟེ། བདེ་བར་.....
གཤེགས་པ་དག་གིས་མཐོང་ན་བཞད་གད་ཏུ་འབྱུར་བ་ཏུ་མ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་
ཉིད་ཀྱི་ནི་གཞུང་ལུགས་དག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་②
གསུངས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི།
ཐོག་མ་བར་མཐར་སྐྱོན་མ་མཆིས། །ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། ཐོག་མར་གསུངས་པའི་ཆོག་
དེ་བར་དང་ཐ་མར་གསུངས་པའི་ཆོག་གིས་མི་གཞོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ།
བར་དང་ཐ་མར་གསུངས་པ་དེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་གོང་མ་དག་གིས་མི་གཞོད་པའང་ཡིན་
ལ། རང་གི་ངོ་བོའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འང་རིགས་པས་གཞོད་པ་འགའ་ཡང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐོག་མ་བར་མཐའ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་.....
དང་། བསྐྱོམ་པ་དག་གི་རུས་ན་རིགས་པ་དག་གིས་མི་གཞོད་པའི་བྱིར། སྐྱོན་
མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྱུར་ཏེ། ཉ་ཅང་ཡི་གེའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་འདོད་
པ་དག་དམངས་རིགས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོས་སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་
གང་ཟག་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག དམངས་རིགས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཅི་མ་
ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱོན་བྱ་མིན་ཏེ། བཤད་པའི་སྡོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
འདི་རྒྱུར་དམངས་རིགས་ལ་རིག་བྱེད་འདོན་ན་དཔུལ་བར་རྒྱུང་ངོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་དམངས་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མོང་དུ་གྱུར་
 བ། བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་གཞན་གྱིས་པར་མི་འགྱུར་བས་དེས་ན་ཕྱག་དོག་གིས་དེ་
 སྐད་སྤྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ནི་གདོལ་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་སྤྱོད་ནི་གདོལ་པ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། ལྷམ་མཁན་དང་། ཉ་པ་
 ལ་སོགས་པ་རིགས་མེད་པ་རྣམས་གཟུང་འདོད་། །འདྲ་གི་སྤྱོད་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་བསྟུལ། །སྤྱུགས་རྗེས་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱུགས་རྗེ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱུགས་རྗེ་ཁོ་ནས་དམ་ཆོས་སྟོན་གྱི་གྲགས་པ་དང་
 ཁེའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལྟར། ན་བའི་བྱ་ལ་བྱད་པར་
 ཏུ། །མ་ནི་གཏུང་བ་སྟེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །
 དམ་པ་མིན་ལ་བྱད་པར་བཅེ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོན་ཤིང་བཟང་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྟོན་ཤིང་ཡང་ཡིན་ལ་བཟང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ན་སྟོན་
 ཤིང་བཟང་པོ་སྟེ། ལོ་མ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་
 གང་ཡིན་པའོ། །དེ་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོར་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འན་
 པ་ནི་ཤིང་ཨེ་ར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཞིག་བསྟོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔྱད་པ་
 དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཞིག་ལན་པར་བྱེད་དེ། མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱུར་བ་ན།
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་
 དག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ཉིད་གཟུང་འདོད་། །དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་སྤྱོད་བཞུགས་བཞིན་ཏུ། མཁས་པ་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པའི་འདམ་དུ་
 བྱིང་བའི་སེར་སྤྱོད་དང་། གཟེགས་ཐན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་གཞན་ལ་འདུད་ཅིང་
 སྤྱུག་འཆལ་བར་བྱེད་དེ། མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སེར་སྤྱོད་ལྷལ་རྣམས་ལ་
 སྤྱོད་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སེར་སྤྱོད་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་སྟོན་པའོ། །ལྷལ་རྣམས་

ལ་སྤྱད་པ་ནི་ཡུལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་བཞིན་རུ་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ཡང་གོང་རུ།
 སེར་སྐྱུས་བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 མཆི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་ཀྱི་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མ་རངས་པའི་ཆོག་གོ། །
 རྒྱུ་བུ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་སྟེ། མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སོ། །ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་ལ། ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་གང་ལ་ཀྱུ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པར་ཅེས་
 འབྲུ་མང་པོ་པའི་བསྐྱུ་བར་སྐྱར་རོ། །ཐར་པ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྟེ། མེད་
 ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསུངས་པ་ནི་བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་དག་ལས་ཇི་
 སྐད་རུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་བཞེན་ན་བར་རུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཆོགས་དག་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། བསོད་ནམས་ནི་སྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 སྣ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱས་པ་ནི་ལྷན་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་མཛོད་
 བར་འདུས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཆོགས་ནི་མང་རུ་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་དག་ནི་
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཅེས་གང་གསུངས་པ་ནི་
 ཇི་སྐད་རུ། རུས་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱེན་མོང་རུ་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅེས་ཆེར་འབྲུང་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་སེར་སྐྱུ་དང་། གཞེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ནམས་ལས་ཆ་ཅན་ཡང་མ་བཤད་དོ། །སྟེ་དེ་དང་ནི་ཅེས་སྐྱེན་

ལ་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ལྟ་རྟེན་ནི་དབང་ལྷན་དང་། །ལྷ་མ་ལ་
 སོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ནོ། །མཆོད་སྦྱིན་ནི་མི་བསད་དང་། །རྟ་བསད་ལ་
 སོགས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ནོ། །ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའི་སྤྲ་སྤྱེ། །གཉིས་ཀའི་
 མཐར་སྦྱར་ལ། །དེ་ཡང་ལྟ་རྟེན་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད་པ་ཞེས་སྦྱར་ན།
 །ལྷ་གྱི་བདུན་པར་འབྱུར་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་ལ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་ཞེས་སྦྱར་ན།
 །དུས་གྱི་བདུན་པར་འབྱུར་རོ། །གསོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། །རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་
 ལས། །བར་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །བྱོལ་སོང་དུག་གས་བདུན་སྦྱར་བ། །
 །རྟ་ལི་གཙང་མའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །མིན་ན་བྱོལ་སོང་གསུམ་གྱིས་སོ། །རེ་རེ་ལ་
 ཡང་སྤོང་གི་མི། །བྱོལ་སོང་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་སྦྱིན། །ཆོ་ག་བཞིན་དུ་མཆོད་སྤོང་
 གཟུགས། །བར་དུ་བཅུ་དང་བདུན་སྦྱིན་བ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །བམ་བེ་ལ་ནི་
 །བམ་བེ་བསད། །རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་བསད། །མ་རུ་དག་ལ་རྩེ་རིགས་
 ཏེ། །དཀའ་ཐུབ་དག་ལ་དམངས་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་
 འཇིག་རྟེན་པ་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ལོ། །སྤྱོད་གྱི་བསྟན་ལ་དེ་སྤྱོད་ལགས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དེ་དག་སྤྱོད་པ་སྤྱེ། །རི་སྤྱོད་དུ།
 །སྤྱོད་གཙོད་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 །སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། །སྤྱོད་གཙོད་པ་སྦྱི་ཅམ་
 ཆོས་མ་ཡིན་མོད། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དུས་སུ་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོ་ག་སྤྱན་སྦྱར་
 ཆོགས་པས་བསད་པ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཆགས་
 ལ་རྟག་དུ་གཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་ངམ། །དྲང་སྤོང་གིས་
 །བཤད་ངམ། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་དུས་སུ་འང་རུང་སྤྱེ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་
 ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཅེས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཆོས་ནི་ངན་སོང་དུ་སྦྱང་བ་ལས་

འཛིན་པ་འཕམ། འཕྲོས་ནས་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། མི་བསད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་རོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གནོད་པ་ཡིན་པའི་བྱ་རྟེ། དཔེར་ན་གདོལ་པའི་བྱ་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་པས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟུན་
 པ་ན། དེའི་བྱ་ལ་ཅོས་སྐྱེས་པ། མཆོད་སྤྱོད་བཅུགས་ཀྱི་ཕྱགས་བསད་ནས། །
 བྱ་གིས་ཀྱང་མ་ཐོ་བྱས་ཀྱར་པ། དེས་ཀྱང་མཐོ་རིས་འགྱུར་ན་གོ། །དཔུལ་
 བར་གང་གིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་གསུངས། ཞེས་སྐྱེས་པར་གྲག་གོ། །དེའི་བྱ་གཙོ་བོ་
 བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཀའན་ལ་གནོད་པ་ལྟ་ཞོག་གི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་གིས་སེམས་ཅན་
 ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཏེ། སྤང་པོ་ཆེའི་སྦྱོས་པའི་རབས་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བརྟུན་
 པར་བྱའོ། །འོ་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཆོ་ག་ཆོས་སུ་མི་རུང་ན། བྱ་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 ཆོས་དེ་གང་ཡིན་པ་སྦྱོས་ཤིག་ཅེ་ན། སྐྱེས་པ། སྤྱུའི་རྒྱལ་རིགས་འབྱུངས་བྱེད་
 ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱུ་ནི་བྱི་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་ནམས་
 ཀྱི་སྐྱ་མ་སྦྱོས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཅུམས་
 ཏེ། རྒྱལ་རབས་ས་ཡ་ཕྱག་གཅིག་དང་། བྱི་ཕྱག་གཅིག་དང་། དཔུ་སྟོང་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་དང་། བརྒྱ་ཅུ་གྲ་དཔུ་འདས་པ་ན། སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་
 ཞེས་བྱ་བར། རྒྱལ་པོ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་འཕགས་སྦྱོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་རོ། །དེ་
 ལ་བྱ་ལྟ་སྟེ། སྐར་མ་དང་གདོང་། ལག་ན་སྤང་པོ་ཆེ་འདུལ། ཀྱང་གདུབ་
 ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་དགའོ། །དེའི་ཆེ་བ་བཞིས་སྤྱོད་བྱེད་སེར་སྦྱ་བཟུང་ནས་ཤིན་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ཆེ་བས་སྤྱུ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་སྤྱུའི་རྒྱལ་རིགས་
 སོ། །དེར་འབྱུངས་པ་ནི་བསམས་བཞིན་ཏུ་སྦྱེ་བ་བཞིས་པའོ། །བདེན་པ་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོ་བྱ་ཅི་མ་ལོག་པའོ། །མི་སྦྱ་བ་ནི་ལྷགས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱེད་པའོ། །

ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་ནི་དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམས་པའོ། །རུལ་བ་ནི་མཆོན་མ་དང་།
 རྩམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བའོ། །བཅེར་ལྡན་ནི་པ་རོལ་ལ་པན་པར་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཚུལ་
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་བྱོང་གི་དམ་པའི་ཆོས་ལགས་པར་དགོངས་གྱི། ཉེ་བར་འཆོ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་འབྱམས་པས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རིག་བྱེད་མཐའ་དག་ལ་འབྱམས་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་གཡུལ་ངོ་སྟེ་འཐབ་སར་དགྲ་འོངས་ན་བསད་པར་སྟོ་
 སྟེ། དེ་ཡང་གོང་བུ། ཁྱོས་པས་གཡུལ་ངོར་བསད་བྱས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱོང་ནི་དགྲ་ལའང་སྟོང་རྗེ་ཁོ་ན་བྱ་བར་གསུངས་
 ཏེ། བཟོད་པར་སྟོ་བའི་སྒྱུས་པའི་རབས་དཔེར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

གཞོན་ནུས་རང་གི་ཁང་པོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟེན་བྱེད་གྱི་
 རྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལས་འདི་ལྟར་སོས་ཏེ། རི་ཁ་བ་ཅན་ལ་ཉ་ཅན་དང་། རུར་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། རི་པོ་རུར་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཉམས་དགའ་བ་
 ཡིན་པས། རི་རབ་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ནས་ལྟག་པར་གནས་ཤིང་། སྤག་དོག་
 ཅན་ཡིན་པས་གྲུབ་པ་གང་ལ་ཡང་སྐབས་མི་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་གྲུབ་པའི་ལྟ་
 རྩམས་གྱིས་བསམས་པ། ཁོ་པོ་ཅག་དེར་འདུག་ནས་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྒྱུད་པར་
 བམ་ཞིག་འཁྱར་སྟམ་ཞིང་འདོད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞོན་ནུ་རི་པོ་
 ཏི་སེ་ན་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་གན་རུ་སོང་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཅི་
 བས་ཀྱང་རི་པོ་རུར་པར་བདག་ཅག་རྩམས་རྒྱུད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་པའི་བདེ་བ་
 སྒྱུད་པར་འཁྱར་བ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་དང་། གཞོན་ནུས་བསམས་པ།
 གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་ངོར་བརྒྱུག་པ། ཁྱོག་འདོར་བས་ཀྱང་སྒྱུད་བྱ་ཡིན། །དེ་
 བས་འདི་ཡི་ལས་ལ་ནི། །ད་ནི་ཀུན་རུ་བཙོན་པར་བྱ། །སྟམ་ནས། དེ་སང་

སྟེ་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོས་རི་བོ་རྩར་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། རྩར་པ་ཁོ་བོའི་...
 གསོལ་བ་བྱ་བ་གཅིག་ཅིག་ངེས་པར་སྤྱད་པར་གྱིས་ཤིག དེས་སྤྲས་པ། ཅི་...
 ཞིག གཞོན་རྒྱས་སྤྲས་པ། བྱབ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་ཆེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 བཅེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། སྤྲས་མ་ཐག་རྒྱ་ཁྲོ་བས་དྲིགས་པར་གྱུར་...
 པའི་གདོང་གིས་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱས་པའི་བཞིན་དང་། ང་ནི་སུ་ལའང་གོ་སྐབས་མི་
 འབྱེད་དོ་ཞེས་སྤྲས་པ་དང་། གཞོན་རྒྱས་འབད་པ་སྤྲ་ཆོགས་བྱས་ཀྱང་དོན་དེ་མ་
 བྱབ་པས། དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འཐབ་པར་བཅམས་སོ། །གཏམ་འདི་ལྟ་མོ་
 ལྷ་མས་ཐོས་པ་དང་། ལུ་ལ་གཅེས་པར་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལྟན་པས་ལག་
 པ་འགྲམ་པ་ལ་གཏད་དེ་བྱ་ངན་གྱིས་གནས་པར་གྱུར་ཅིང་། འདི་ལྟ་བུའི་ནམ་
 པར་འབྲུག་པ་བྱུང་བ་ལས་ནས་གསུམ་མཐའ་དག་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟམ་...
 མོ། ཁྱི་སེ་དང་། ས་བྱ་དང་། འཕགས་བྱེད་དང་། མ་ལ་ཡ་ལ་སོགས་པའི་
 རི་བོ་ནམས་ཀྱང་དེར་སོང་སྟེ་སྤྲས་ཀྱང་། ཚོད་པ་དེ་ཞི་བར་བྱ་མ་རྒྱས་སོ། །དེ་
 བས་གཞོན་རྒྱ་ཁྲོ་བོའི་གདོན་གྱིས་འབྲུགས་ཤིང་ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་པར་མ་
 དབྱུང་པར་མཐུང་འཕངས་པས་འདི་གཞིག་པར་རྒྱས་སོ་སྟམ་ནས། གཞོན་རྒྱ་
 ཁྲོས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་རི་བོ་རྩར་པ་རྩམ་བུ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་ནོ། །དེ་
 ཡང་གཤོང་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་དེར་རིག་འཛིན་བྱབ་པ་ནམས་རང་གི་ཆུང་མ་...
 ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་རང་དགར་འདོད་པའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱས་སོ། །གཞོན་
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀའི་ཀས་སོ། །རང་གི་ཁང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་བོ་རྩར་པ་སྟེ།
 མའི་སྤྱན་ལྷའོ། །དེ་ལ་གང་གིས་བསྐྱབ་ཞེ་ན། མཐུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲས་ཏེ།
 མཐུང་ཅེ་གཅིག་པས་སོ། །བསྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩམ་བུ་གཉིས་སུ་བྱས་པའོ། །
 བཀའ་མཆིད་གདའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་རྒྱ་གསུམ་པ་ཐོས་པའོ། །དཔའ་ཆེན་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བོད་པ་སྟེ། དཔལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པས་ན་དཔལ་བོ་ཆེན་པོ་འོ། །
 བྱོད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནམས་ཏེ། བག་ལ་
 ཉལ་གྱི་ཆོག་མཁན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་མཁན་དེ་ཅི་ཞིག་ལྟར་.....
 མཛད་ཅེན། དྲལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་བཅོམ་ཞིང་བཤེག་ལ་སྤངས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གིས་དྲལ་ཞིང་ཟད་པར་མཛད་ཅེན། ཤེས་རབ་
 མཆོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་
 ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས། སྒྲིག་དང་འདྲ་བའི་སེམས་རྩོལ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་མཁན་ནམས་བསད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱབ་འཇུག་དག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་
 བྱང་གི་སྤྲོས་ཡིན་པས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོས་ཏེ། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་ཆོག་མཁན་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་
 པའི་དོན་རྟོ། །གང་གིས་མི་རུས་ཤེན། བྱབ་འཇུག་གིས་སོ། །འདིར་གཏམ་
 དུ་བྱ་བ་ནི། ཆན་པོས་བྱབ་འཇུག་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་
 བཤད་ཟིན་རྟོ། །གཙོ་བོ་བྱོད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་འོ། །སེམས་ཅན་ཀྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་པན་པར་མཛད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྟག་དུ་བཙོན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དུས་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་བཙོན་ཞིང་འབད་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉོན་ལན་
 གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ནམས་ལ། སུ་ནི་
 འཕེལ། སུ་ནི་འགྲིབ་ཅེས་གཟིགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆན་པོས་སྐྱར་བའི་འཇིགས་ཤེས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྐགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྐོས་ཏེ། ཆན་པོས་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་
 ཡིན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁྱད་པར་གྱི་དཀའ་ལུབ་ལ་སྦྱད་པས་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་
 ལས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་མཆོག་སྤངས་ནས་དེས་བསམས་པ།
 ཁྱབ་འཇུག་ནི་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་ཅེས་སྐོས་གྱིས་ཀྱང་། དེ་བས་ན་ཀྱང་དང་
 པོར་བརྒྱག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བརྒྱག་ནས་གཤམ་མེད་པར་ས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞོན་
 པར་བྱའོ་སྟེ་མ་ནས། ཁྱབ་འཇུག་བསད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཁྱབ་འཇུག་ནི་བཙོན་བརྒྱག་ན་འཇུག་གོ་ཞེས་སྐོས་ནས་དེས་ཀྱང་རིང་པོ་ཉིད་ནས་
 དབྱུག་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཀྱང་འཕངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་བདག་ཉིད་ཆས་སོ། །དེ་ནས་
 དབྱུག་པ་འཕངས་པའི་སྦྱོ་སྐོས་པས་དེ་འོང་བར་ཁྱབ་འཇུག་གིས་ཤེས་ནས་འཆི་བའི་
 འཇིགས་ཀྱང་པས་བཙོན་བརྒྱག་བཏང་ཀྱང་སྟེ། རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་སྒྲོར་ལུན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཡོད་པ་དེར་སོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཆན་པོས་སྦྱར་བའི་འཇིགས་ཀྱང་པ་ཡིན་པས་ཆན་
 པོས་སྦྱར་བའི་འཇིགས་ཀྱང་པའོ། །ཤེས་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །སྐྱེ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན།
 ཁྱབ་འཇུག་གིས་སོ། །གང་གིས་བཏང་ཞེ་ན། བཙོན་བརྒྱག་བཏང་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
 སྐོས་ཏེ། བཙོན་བརྒྱག་ཅེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་བཏང་ཀྱང་ཞིང་སྤངས་པར་གྱུར་པའོ། །
 ལུབ་པ་ཁྱོད་ལ་བསྟེངས་བཅུད་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུབ་པ་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 བོད་པའོ། །བསྟེངས་བཅུད་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལས་བསྟེངས་ཤིང་འཇིགས་ཀྱང་པ་
 བྱེད་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་མ་མཆིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 པོ་དག་ན་འགོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པའོ། །དེ་ཡང་འདིར་བ་ཀྱུ་ལའི་
 མདོ་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བ་ཀྱུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་
 འཇུག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་ལ། ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་

འཇུག་ཆོངས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་འགགས་པ་ལ་སོགས་
 པས་དྲང་སྟོང་གནས་ངན་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནམས་འདི་
 ལྟར་བཞག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞིན་འདུན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་
 འཇུག་གི་གཞིན་བུ་ཆུ་ནམས་ཏེ། དེ་ནམས་བཞག་ཅིང་གཏུགས་པར་གྱུར་པའོ། །
 འདིར་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་པོས་བྱུང་བའུག་མདའ་ཡིས་བསྐྱེད། ཅེས་བྱ་
 བའི་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་བྱིང་གིས་ཀྱི། གཞིན་
 འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འཁོར་བ་ལས་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་པའི་བཙམ་ར་ལས་སོ། །ནམ་པར་བཀོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདིར་ཡབ་དང་
 སྐུ་མཛུགས་པར་བྱེ་བ་ཟེས་པ་སོགས་པས་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་མཛད་པ་དང་།
 ལྷ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐུ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །

སྐྱེས་སྐྱེས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྱེས་སྐྱེས་
 གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྟར་པའོ། །གཞུང་ལྷགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་ལའོ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞག་པ་སྐྱེ། ཇི་སྤྱི་ཇི་
 སྤྱི་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ནམ་བསམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་དབྱེད་པའོ། །
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་དུའོ། །མགོན་པོ་སྤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བོད་པའོ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་གྱུར། ཅེས་བྱ་བ་ནི། དད་པ་དང་
 ལྟན་ཞིང་ཡིད་དང་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་མིན་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི།
 སྐྱུར་སྐྱུས་པའི་ཉེས་པའི་ནམ་པ་སྟོན་ཏེ། དེས་ཟིན་ཅིང་དབང་དུ་བྱས་ལ་དྲངས་

པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པར་ཅི་འདི་ལྟར་སེམས་པའོ། །ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་མིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སེར་སྐྱུ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེས་བྱས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་
 པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྦྱོན་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྦྱོན་ནོ། །བསམ་བརྟག་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་
 སྟེ། སློ་གྲོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བསམ་བརྟག་ཅེས་བྱའོ། །སྦྱོན་
 མེད་པའི་སྦྱོན་པ་སྟོང་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྱོན་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྦྱོན་མ་ལུས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྦྱོན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་མི་ནམས་ལ་སྦྱོན་པ་མཛད་པའོ། །སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
 གྲུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོགས་པའོ། །འཇིག་
 ཉེན་ལྟ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷ་སྟེགས་པའི་འཇིག་
 ཉེན་འདི་དག་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེ། རྒྱུ་འདི་བྱ་འདི་ནི་ལྟ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་།
 རིག་བྱེད་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་སྟེ། རང་ཉིད་སྦྱོན་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟ་ནམས་སེམས་པར་
 མི་བྱེད་ཅིང་། རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཇིག་ཉེན་པ་ནམས་
 མ་དད་པའི་དབང་གིས་གང་དག་བྱ་བ་འཕམ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་
 དང་བྱི་མའི་མཐའ་མི་རྟོག་པར་དེ་ནམས་ཆོག་གིས་སྦྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུ་
 དེ་ཡང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་མི་རྟོག་པར་དེ་ནམས་ཆོག་གིས་སྦྱོ་འདོགས་པར་བྱེད་
 ལ། རྒྱུ་དེ་ཡང་སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བལྟས་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་ཅིང་སྟོང་
 སྟོན་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱོན་མོད་ཀྱི། དེ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་མ་
 ཡིན་ཀྱི། འཇིག་ཉེན་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སྟེ་པོ་དག་ཅིའི་བྱི་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བར་

བྱེད་ཅེན། གང་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 གང་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་
 རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་པོ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་ཐར་པའི་བདེ་
 བའམ། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བའོ། །བདེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཐོབ་བབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞུང་ལུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགའ་བའོ། །སྤྱོད་ཞེས་ཅེན། འགྲོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། བདག་ཅག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དག་གོ། །དགའ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་
 ཞིང་མོས་པའོ། །བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བསྟོན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་མངའ་བར་གྱུར་པའོ། །རྣམ་
 པ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་བཤད་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བརྗོད་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པས་འོ། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་བྱེད་པ་པོའོ། །
 བསོད་ནམས་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱུང་བའམ་རྟེན་པའོ། །འགྲོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱེད་འདུར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་
 ལྷན་འདས་བྱེད་དང་འདུ་བར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་དང་དེ་ལས་རྣམ་པས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱིས་ཉེར་མཛོལ་པ། །

རྒྱས་བཤད་སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བས། །ཤེས་རབ་གོ་ཆས་འདི་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 དེ་འདྲའི་རིགས་ལྡན་དེ་ནི་ཤེས་ནས་སྟ། །ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཚྭ་གས་ཀྱི་དེ་ཉིད་་་་
 རྣམ་ངེས་པ། །ཉེས་པ་བདོ་བ་རྣམ་མང་ཡང་དག་སྤངས་ནས་ནི། །འཇིག་རྟེན་
 འདི་དག་བདེ་གཤེགས་ལ་གཞིལ་ཞིང་ལྟར་འབྱུང་། །བདག་གིས་དང་པ་སྟོན་འགོ་
 ལས་བྱས་བསོད་ནམས་གང་། །ཁྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ཟེལ་གཞོན་ལེགས་པར་སྦྱེས་སྦྱར་
 པ། །དེས་ཅི་གཏི་མུག་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྐྱབས་འཇིག་རྟེན་དག །སྟོ་ཡི་ནམ་
 མཁའ་རི་མེད་སྟོན་དང་ལྷ་ལྡན་ཤོག །བྱད་པར་རྩ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་་་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ། །སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཅུན་གྱུ་བ་རྗེས་མཛད་པའི་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པ། །བྱད་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱད་རྩ་བྱད་བ། །རྩ་གལ་འེལ་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
 ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པཱི་ཏ་རྩ་རན་དེ་ན་དང་། །འུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་
 སྟོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་འུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

ཡིད་སྟུབ་ཁྱེད་པའི་གཙུག་དང་གོས་སེར་ཅན། །རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་དགའ་
 བྱེད་གྲོག་མཁར་པ། །རྒྱས་པ་རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་ས་ཡི་བྱ། །ཐུབ་པ་རྒྱང་མིག་
 ལུང་བྱ་རྩ་མིན་རྗེས། །སྟོབ་པ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྒྱད་འབྱུངས་པ། །སྟོང་གསུམ་
 ལྷ་མ་ཤུག་རྒྱལ་པོ་དེའི། །རྣམ་པར་ཐར་ལ་བསྐྱུན་མིན་དེར་བསྟན་པ། །དེ་ཡི་
 འགྲེལ་བ་དེ་འདིར་རྫོགས་པར་བྱས། །དགོ་བ་དེ་ཡིས་སྟོང་པའི་སྟོངས་རྒྱ་བས། །
 བདག་རྩ་འཛིན་པའི་ཐིབས་པོར་འབྱུངས་སྦྱར་པ། །ཐུ་སྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་པ་་་
 འཛམས་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་རྩ་
 འཕགས་པར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། །སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་
 པ་ལས། །བར་སྐབས་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་མ་

རྟེན་པ་ནས། རུས་ཕྱིས་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བྱུང་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་ས་སྤྱོད་དགོན་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་སོ། །

བཟུང་མཆོད།

- ༡༩ ①མཆོད་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཞུགས་ཅིང་། «འེ་» «སྦྱར་» བྱང་པར་འཕགས་བཟུང་བྱ་ཆེར་བཤད་པ་
བཞུགས། ②«འེ་» «སྦྱར་» ཤ། ③«འེ་» «སྦྱར་» གྱི།
- ༢༠ ①«འེ་» «སྦྱར་» ཤ། ②«འེ་» «སྦྱར་» སྦྱོལ། ③«འེ་» «སྦྱར་» མ། ④«འེ་» «སྦྱར་» ཤ། ⑤«འེ་»
«སྦྱར་» ཏེ་མེད། ⑥«འེ་» «སྦྱར་» བཟུང་། ⑦«འེ་» «སྦྱར་» ཤ། ⑧«འེ་» «སྦྱར་» ལས།
- ༢༡ ①«འེ་» «སྦྱར་» གྱི། ②«འེ་» «སྦྱར་» སྦྱོལ་བྱ་བྱ་འཛུལ་བྱ་བའི་གསེར། ③«འེ་» «སྦྱར་» དང་བཅས་པ།
④«འེ་» «སྦྱར་» གྱི། ⑤«འེ་» «སྦྱར་» ལ། ⑥«འེ་» «སྦྱར་» ཤ། ⑦«འེ་» «སྦྱར་» +ཡང་།
⑧«འེ་» «སྦྱར་» པར།
- ༢༢ ①«འེ་» «སྦྱར་» བྱང་། ②«འེ་» «སྦྱར་» བྱང་། ③«འེ་» «སྦྱར་» -ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་ཞེས་ཞུགས་པ།
- ༢༣ ①«འེ་» «སྦྱར་» -སྦྱོལ། ②«འེ་» «སྦྱར་» +ལ། ③«འེ་» «སྦྱར་» ཞུ། ④«འེ་» «སྦྱར་» ཅེས།
⑤«འེ་» «སྦྱར་» གྱི།
- ༢༤ ①«འེ་» «སྦྱར་» ཤ། ②«འེ་» «སྦྱར་» ཞུ། ③«སྦྱར་» -ནི།
- ༢༥ ①②«འེ་» «སྦྱར་» པར།
- ༢༦ ①«འེ་» «སྦྱར་» -ཡིན། ②«འེ་» «སྦྱར་» གྱི། ③«འེ་» «སྦྱར་» བའི། ④«འེ་» «སྦྱར་» ཤ།
⑤«སྦྱར་» བའི། ⑥«འེ་» «སྦྱར་» གྱི། ⑦«འེ་» «སྦྱར་» རྩ་བའི་མེ་ལྷེ་ཞི། ⑧«འེ་» «སྦྱར་» བ་ནས།
⑨«འེ་» སྦྱོལ་བཞུགས་ཀྱི་སྦྱོལ་བཞུགས་ཀྱི། ⑩«འེ་» «སྦྱར་» ཞུགས།
- ༢༧ ①«འེ་» «སྦྱར་» གྱི། ②«འེ་» «སྦྱར་» དགའ། ③«འེ་» «སྦྱར་» རྒྱུད་ཀྱི། ④«འེ་» «སྦྱར་» གྱི།
⑤«འེ་» «སྦྱར་» གྱིས་མེས་དེ་བཞུགས་པའོ། ⑥«འེ་» «སྦྱར་» རྩོལ། ⑦«འེ་» «སྦྱར་» གྱི། ⑧«འེ་»
«སྦྱར་» གསལ། ⑨«འེ་» -ལ། ⑩«འེ་» «སྦྱར་» གྱི་མེ་གསལ། ⑪⑫«འེ་» «སྦྱར་» གྱི། ⑬«འེ་»
«སྦྱར་» ལ། ⑭«འེ་» «སྦྱར་» +ལ།
- ༢༨ ①«འེ་» «སྦྱར་» སྦྱོལ། ②«འེ་» «སྦྱར་» -ལ། ③«འེ་» «སྦྱར་» -ནི། ④«འེ་» «སྦྱར་» རྩོལ།
⑤«འེ་» «སྦྱར་» གྱི། ⑥«འེ་» «སྦྱར་» -ནི། ⑦«འེ་» «སྦྱར་» བའི། ⑧«འེ་» «སྦྱར་» ཤ། ⑨«འེ་»
«སྦྱར་» དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱི།
- ༢༩ ①«འེ་» «སྦྱར་» -པ་ཡི། ②«འེ་» «སྦྱར་» གྱི། ③«འེ་» «སྦྱར་» གྱི་མཛོད། ④«འེ་» «སྦྱར་» ཤ།

- ④《ལེ་》《སྤར་》-པ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》གཅིངས། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི་ལྟས།
- ༡༤ ①《ལེ་》《སྤར་》འབྲུལ། ②《ལེ་》《སྤར་》-པ། ③《ལེ་》《སྤར་》པས། ④《ལེ་》《སྤར་》གི།
⑤《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑥《ལེ་》《སྤར་》གིས། ⑦《ལེ་》《སྤར་》-སྤྱས། ⑧《ལེ་》《སྤར་》བྲག
⑨《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི།
- ༡༥ ①《ལེ་》《སྤར་》གི། ②《ལེ་》《སྤར་》-པས། ③《ལེ་》《སྤར་》བོད། ④《ལེ་》《སྤར་》གཤོར།
⑤《ལེ་》《སྤར་》བསྟོན། ⑥《ལེ་》《སྤར་》གི། ⑦《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱབས། | ⑧《ལེ་》《སྤར་》ཀོ།
⑨《ལེ་》《སྤར་》གཅིག ⑩《ལེ་》《སྤར་》འཇིག ⑪《ལེ་》ཚོན།
- ༡༦ ①《ལེ་》《སྤར་》པར། ②③《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ④《ལེ་》《སྤར་》ད། ⑤《ལེ་》《སྤར་》གི།
⑥《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑦《ལེ་》《སྤར་》གང་ཞིག་ཅི་ཞིག ⑧《ལེ་》《སྤར་》བྱོན།
- ༡༧ ①《ལེ་》《སྤར་》+ར། ②《ལེ་》《སྤར་》གི། ③④《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑤《ལེ་》《སྤར་》ལས་བསྐྱེ
⑥《ལེ་》《སྤར་》དོ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱེ ⑧《ལེ་》《སྤར་》+པ།
- ༡༨ ①《ལེ་》《སྤར་》བཀལ། ②《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③④《ལེ་》《སྤར་》བཀལ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》+ས།
⑥《སྤར་》ནོ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》གི། ⑧《ལེ་》《སྤར་》བཀལ། ⑨《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི།
- ༡༩ ①《ལེ་》《སྤར་》-པ། ②《ལེ་》《སྤར་》གཅིག ③《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ④《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི།
⑤《ལེ་》《སྤར་》+དེའི་བརྒྱུ་ཞུགས་སྤྱད་པར་བྱའོ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ⑦⑧《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི།
- ༢༠ ①《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ②《ལེ་》《སྤར་》ཁ་འབྲུ། ③《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ④《ལེ་》《སྤར་》-གཉིས་མི།
⑤《ལེ་》《སྤར་》+པ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》པས་ན། ⑦《ལེ་》《སྤར་》དག ⑧《ལེ་》《སྤར་》མཉེ་བའི།
- ༢༡ ①《ལེ་》《སྤར་》ཡང། ②《ལེ་》《སྤར་》ཤོད། ③《ལེ་》《སྤར་》དེས། ④《ལེ་》《སྤར་》ཟེའི།
⑤《ལེ་》《སྤར་》བར། ⑥《ལེ་》《སྤར་》པར། ⑦《ལེ་》《སྤར་》ལྟ།
- ༢༢ ①《ལེ་》《སྤར་》སྒྲ། ②③④⑤⑥《ལེ་》《སྤར་》གཤོལ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》སྐྱབས། ⑧《ལེ་》《སྤར་》
མ། ⑨《ལེ་》《སྤར་》གཤོལ། ⑩《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི།
- ༢༣ ①《ལེ་》《སྤར་》གཤོལ། ②《ལེ་》《སྤར་》ཟད། ③《ལེ་》《སྤར་》-ཅིག ④《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི།
⑤《ལེ་》《སྤར་》-པོ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑦《ལེ་》《སྤར་》འཚོ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》-ན།
- ༢༤ ①《ལེ་》《སྤར་》-དུ། ②《ལེ་》ཚི་ཆས།《སྤར་》ཚི་ཆས། ③《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ④《ལེ་》《སྤར་》
བཀྱགས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ⑦《ལེ་》《སྤར་》གིས། ⑧《ལེ་》《སྤར་》
མིད་བྱེད།
- ༢༥ ①《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ②《ལེ་》《སྤར་》-ནི། ③《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱེད། ④《ལེ་》《སྤར་》ངོ་མ།
⑤《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི།
- ༢༦ ①《ལེ་》《སྤར་》+པ། ②《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《ལེ་》《སྤར་》གི་ཞི། ④《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱེད།

- ④《པེ་》《སྤར་》འཇིག་བྱེད་ཀྱི། ⑤《པེ་》《སྤར་》གིས། ⑥《པེ་》《སྤར་》མངོན།
- ༣༧ ①《པེ་》《སྤར་》ག་རྟའི། ②《པེ་》《སྤར་》+འདྲི། ③《པེ་》《སྤར་》པའོ། ④《པེ་》ཙེ་བ་《སྤར་》ཙེ་
བས། ⑤《པེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ⑥《པེ་》《སྤར་》བསྐྱབས།
- ༣༨ ①《པེ་》《སྤར་》-བས། ②《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《པེ་》《སྤར་》ཞིག་ ④《པེ་》《སྤར་》བསད།
⑤《པེ་》《སྤར་》བསྟན། ⑥《སྤར་》བདེ།
- ༣༩ ①《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ②《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《པེ་》《སྤར་》ཁྱོད། ④《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑤《པེ་》
《སྤར་》བསད།
- ༤༠ ①《པེ་》《སྤར་》བ་དག་ ②《པེ་》《སྤར་》+གི། ③《པེ་》《སྤར་》ཚྭ་ད། ④《པེ་》《སྤར་》བཅིངས།
⑤《པེ་》《སྤར་》ཐོབ། ⑥《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑦《པེ་》《སྤར་》མྱི། ⑧《པེ་》《སྤར་》དཔགས།
⑨《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑩《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑪《པེ་》《སྤར་》ལས། ⑫《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑬《པེ་》
《སྤར་》གི།
- ༤༡ ①《པེ་》《སྤར་》གི། ②《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ④《པེ་》བརྟོས། ⑤《པེ་》རིགས།
⑥《པེ་》《སྤར་》རྟོགས། ⑦《པེ་》《སྤར་》-དག་ ⑧《པེ་》《སྤར་》བྱའི། ⑨《པེ་》《སྤར་》ཀྱི།
- ༤༢ ①《པེ་》ཟླ། ②③④⑤《པེ་》《སྤར་》རྒྱ། ⑥《པེ་》《སྤར་》-དེ། ⑦《པེ་》《སྤར་》གི། ⑧《པེ་》
《སྤར་》དེས། ⑨《པེ་》《སྤར་》རྒྱ། ⑩《པེ་》《སྤར་》ཁྱིད།
- ༤༣ ①《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ②《པེ་》《སྤར་》ལས་ནི། ③《པེ་》《སྤར་》འདྲིད། ④《པེ་》《སྤར་》-ལ།
⑤⑥《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑦《པེ་》ཀྱི། ⑧《པེ་》《སྤར་》འཕྲོངས། ⑨《པེ་》《སྤར་》གཞོད། ⑩《པེ་》
《སྤར་》ཆག
- ༤༤ ①《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ②《པེ་》འཇིགས། ③《པེ་》《སྤར་》བྱས། ④《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑤《པེ་》
《སྤར་》ཁྱིད། ⑥⑦《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑧《པེ་》《སྤར་》ནོ། ⑨《པེ་》《སྤར་》ནམས་ལ་ཆགས།
⑩《པེ་》《སྤར་》ཡི།
- ༤༥ ①《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ②《པེ་》《སྤར་》ལས། ③《པེ་》《སྤར་》བརྟོས། ④《པེ་》《སྤར་》སྒྲ་ལྟེ།
⑤《པེ་》《སྤར་》ནས། ⑥《པེ་》《སྤར་》-གོ། ⑦《པེ་》《སྤར་》མིག་ ⑧⑨《པེ་》《སྤར་》
རྒྱད། ⑩《པེ་》《སྤར་》དེ་ཡང་། ⑪《པེ་》《སྤར་》རྒྱད།
- ༤༦ ①《པེ་》《སྤར་》-ལ། ②《པེ་》《སྤར་》གིས། ③《པེ་》《སྤར་》པ། ④《པེ་》《སྤར་》-པོ།
⑤《པེ་》《སྤར་》བརྟོས། ⑥《པེ་》《སྤར་》རིག་ ⑦《པེ་》《སྤར་》མཉེན་པོས།
- ༤༧ ①《པེ་》《སྤར་》སྤྱག་བསྐྱལ་བའས། ②《པེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《པེ་》《སྤར་》སྤྱགས། ④《པེ་》《སྤར་》
ཀྱི། ⑤《པེ་》《སྤར་》གི།
- ༤༨ ①《པེ་》《སྤར་》ལ། ②《པེ་》《སྤར་》སྤྱབས། ③《པེ་》《སྤར་》ཁྱིད། ④《པེ་》《སྤར་》པས་རྒྱས།

- ④«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལྟ་བུ། ⑤«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བསྟེན་པ། ⑥«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཡིས།
- ༤༩ ⑦«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལས། ⑧«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»དེས། ⑨«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑩«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི།
⑪«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི། ⑫«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཡན་ནའོ།
- ༥༠ ⑬«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑭«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»འབྲུམ་ཞིང་བར་རྒྱ་སྤྲོད། ⑮«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི། ⑯«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»མངོན། ⑰«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི།
- ༥༡ ⑱«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཐོན། ⑲«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»-ནི། ⑳«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བར། ㉑«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི།
㉒«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བརྟེན། ㉓«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»-དེ། ㉔«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བར་རྒྱ་སྤྲོད།
- ༥༢ ⑵«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»+བ། ⑶«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཅེ། ⑷«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི། ⑸«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑹«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»
ལྟ། ⑺«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བརྟེན། ⑻«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑼«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བརྟེན། ⑽«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»
བརྟེན།«སྤྲུལ་པ་»བརྟེན། ⑾«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཞིག
- ༥༣ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ད། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བར་རྒྱ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བརྟེན། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»-ནི།
⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»+འོ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལྟ་བུ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»སྤྲོད་ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི།
⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཟད། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཞིག ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཞིག ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»
-སྤྲོད།
- ༥༤ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»འོང་ཞིག ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»རིག་གསུམ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི།
⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»འདིར། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བསྟེན།
- ༥༥ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»པའི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»སྤྲོད་པ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལྟ།
⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བསྟེན། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»དེ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»འབྲུ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»
སྤྲོད། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི།
- ༥༦ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལྟ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»དེ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལྟ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»རྟོག
⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»སྤྲོད། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བསྟེན་པར། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»
«སྤྲུལ་པ་»ཅིག ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»+བ།
- ༥༧ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཁྱད་པར། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བསྟེན།
⑿«སྤྲུལ་པ་»ལྟ།
- ༥༨ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»མ་འཛིགས། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»པས། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»འབྲེལ་སྟེ།«སྤྲུལ་པ་»འབྲེལ་སྟེ། ⑿«ཤེས་པ་»
«སྤྲུལ་པ་»-ལ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གཞི་བའི། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»དེ། ⑿«ཤེས་པ་»
«སྤྲུལ་པ་»-གོམ་པ་གསུམ་ཀྱིས། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ཀྱི་ཅ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»གི།
- ༥༩ ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»རྟུལ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བྱེད་ཅོང་། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལྟ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»
བསྟེན་ཀྱི་«སྤྲུལ་པ་»བསྟེན་ཀྱིས། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»བྱ་བ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»ལྟ། ⑿«ཤེས་པ་»«སྤྲུལ་པ་»

ཐུང་ལ། ①«ལེ་»«ལེ་»དེའི་ཆེ།

༤༠ ①«ལེ་»«ལེ་»དེ། ②«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི། ③«ལེ་»«ལེ་»གི། ④«ལེ་»«ལེ་»ཅིག ⑤«ལེ་»
«ལེ་»ཆ། ⑥«ལེ་»«ལེ་»ཞིང་། ⑦«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི། ⑧«ལེ་»«ལེ་»ཆོག་གསལ།

༤༡ ①«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི། ②«ལེ་»«ལེ་»ཞིང་གི། ③«ལེ་»རྟོ་«ལེ་»སྟོ། ④«ལེ་»«ལེ་»ཉེ་བར།
⑤«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི། ⑥«ལེ་»«ལེ་»-ཀྱི། ⑦«ལེ་»«ལེ་»པར། ⑧«ལེ་»«ལེ་»བརྟོས།
⑨«ལེ་»«ལེ་»འབྱུང་། ⑩«ལེ་»«ལེ་»-པོ།

༤༢ ①②«ལེ་»«ལེ་»གསོལ། ③«ལེ་»«ལེ་»དམོན། ④«ལེ་»«ལེ་»རིགས། ⑤«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི།
⑥«ལེ་»«ལེ་»གསོལ། ⑦«ལེ་»«ལེ་»བསལ། ⑧«ལེ་»«ལེ་»བརྟོས། ⑨⑩«ལེ་»«ལེ་»ཁ།

༤༣ ①«ལེ་»«ལེ་»དབྱུག ②«ལེ་»-པ། ③«ལེ་»«ལེ་»འོང། ④«ལེ་»«ལེ་»ཞིག ⑤«ལེ་»
«ལེ་»བསལ། ⑥«ལེ་»«ལེ་»ཁ། ⑦«ལེ་»«ལེ་»འཇིག ⑧«ལེ་»«ལེ་»ཁ། ⑨«ལེ་»
«ལེ་»འབྱུག ⑩«ལེ་»«ལེ་»འཇིག ⑪«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི།

༤༤ ①«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི། ②«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི་མཐོན། ③«ལེ་»«ལེ་»ཞིག ④«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི།
⑤«ལེ་»«ལེ་»+བཤ།

༤༥ ①«ལེ་»«ལེ་»མ་ལའང། ②«ལེ་»«ལེ་»བའི།

༤༦ ①②«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི། ③«ལེ་»«ལེ་»འབྱངས། ④«ལེ་»«ལེ་»རྟོག ⑤«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི།
⑥«ལེ་»«ལེ་»ཡིས། ⑦«ལེ་»«ལེ་»གི། ⑧«ལེ་»«ལེ་»བྱང་ཆུབ། ⑨«ལེ་»«ལེ་»མ་བྱས།
⑩«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི། ⑪«ལེ་»«ལེ་»ཞི། ⑫«ལེ་»«ལེ་»བརྟག ⑬«ལེ་»«ལེ་»
-ཞི། ⑭«ལེ་»«ལེ་»རིག ⑮«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི།

༤༧ ①«ལེ་»«ལེ་»བརྟན། ②«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི། ③«ལེ་»«ལེ་»-དང། ④«ལེ་»«ལེ་»བརྟོས།
⑤«ལེ་»«ལེ་»བརྟག ⑥«ལེ་»«ལེ་»བརྟན་པའི། ⑦«ལེ་»«ལེ་»ཅག ⑧«ལེ་»«ལེ་»བརྟག
⑨«ལེ་»«ལེ་»འབྱུང། ⑩«ལེ་»«ལེ་»འགལ། ⑪«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི།

༤༨ ①«ལེ་»«ལེ་»-མི། ②«ལེ་»«ལེ་»ཐང། ③«ལེ་»«ལེ་»-ཅན། ④«ལེ་»«ལེ་»རྟོ།
⑤«ལེ་»«ལེ་»གི། ⑥«ལེ་»«ལེ་»-པས། ⑦«ལེ་»«ལེ་»ཅིག ⑧«ལེ་»«ལེ་»ཅིག

༤༩ ①«ལེ་»«ལེ་»-ཡང། ②«ལེ་»«ལེ་»ལ། ③«ལེ་»«ལེ་»ལུའི། ④⑤«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི།
⑥«ལེ་»«ལེ་»-ནི། ⑦«ལེ་»«ལེ་»གཅིག ⑧«ལེ་»«ལེ་»མ་སྐྱེན། ⑨«ལེ་»«ལེ་»མི། ⑩«ལེ་»«ལེ་»བྱ་
བཤ། ⑪«ལེ་»«ལེ་»ཟེ།

༥༠ ①«ལེ་»«ལེ་»རྟོ། ②③«ལེ་»«ལེ་»ལྟས་བྱིན། ④«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི། ⑤«ལེ་»«ལེ་»འབྱེལ།
⑥«ལེ་»«ལེ་»ཀྱི། ⑦«ལེ་»«ལེ་»འཇིགས།

༥༡ ①«ལེ་»«ལེ་»ཞིང། ②«ལེ་»གང་དེ།«ལེ་»གང་དེ། ③«ལེ་»«ལེ་»-དང། ④«ལེ་»«ལེ་»

- སྒྲུབས། ①«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ②«པེ་»ལ། ③«པེ་»ས། ④«པེ་»«སྤར་»གསུམ། ⑤«པེ་»
«སྤར་»-གཉིས།
- ༡༥ ②«པེ་»«སྤར་»གི་བསམ། ③«པེ་»བསམ། ④«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑤«པེ་»«སྤར་»འོ། ⑥«པེ་»
«སྤར་»+ལ།
- ༡༦ ①«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ③④«པེ་»«སྤར་»གི།
- ༡༧ ②«པེ་»«སྤར་»གཙོ། ③«པེ་»«སྤར་»ཏེ། ④«པེ་»ཏྲ་སྒྲིབ་ཀྱི་«སྤར་»ཏྲ་སྒྲིབ། ⑤«པེ་»
«སྤར་»ཀྱི། ⑥«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑦«པེ་»«སྤར་»གི། ⑧«པེ་»«སྤར་»བསྒྲུགས། ⑨«པེ་»
«སྤར་»ཀྱིས།
- ༡༨ ①«པེ་»«སྤར་»+བསྐྱེདས། ③④«པེ་»«སྤར་»ཁྱེད། ⑤«པེ་»«སྤར་»པ། ⑥«པེ་»«སྤར་»འབྱུང་
བར། ⑦«པེ་»«སྤར་»སྒྲུས། ⑧«པེ་»«སྤར་»འགྲོ། ⑨«པེ་»«སྤར་»-ཆོ། ⑩«པེ་»«སྤར་»དེ་སྒྲ།
- ༡༩ ①«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ②«པེ་»«སྤར་»-ནི། ③«པེ་»«སྤར་»-བ། ④«པེ་»«སྤར་»སྒྲུལ།
⑤«སྤར་»ཅིག་ནི། ⑥«པེ་»«སྤར་»-དུ། ⑦«པེ་»«སྤར་»བར། ⑧«སྤར་»ལས། ⑨«པེ་»
«སྤར་»མཁར་རོ། ⑩«པེ་»«སྤར་»པར།
- ༢༠ ①«པེ་»དེ། ②«པེ་»«སྤར་»མཐོ། ③«པེ་»«སྤར་»-བ། ④«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑤«པེ་»
«སྤར་»-པ་དང། ⑥«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑦«པེ་»«སྤར་»བཞིན། ⑧«པེ་»«སྤར་»བས།
⑨«པེ་»«སྤར་»འོ།
- ༢༡ ①«པེ་»«སྤར་»ཡི། ②«པེ་»«སྤར་»འགྲོ་ཡོ། ③«པེ་»«སྤར་»-བ།
- ༢༢ ①«པེ་»«སྤར་»བ། ②«པེ་»«སྤར་»-ང། ③«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ④«པེ་»«སྤར་»+བའི་བ།
⑤«པེ་»«སྤར་»-ལ། ⑥«པེ་»«སྤར་»-བ། ⑦«པེ་»«སྤར་»+ལ། ⑧«པེ་»«སྤར་»+བ།
⑨«པེ་»«སྤར་»རྟོགས། ⑩«སྤར་»དང། ⑪«པེ་»«སྤར་»ཏོ། ⑫«པེ་»«སྤར་»ལ།
- ༢༣ ①«པེ་»མེད་པ།«སྤར་»མེད་པ། ②«པེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ③«པེ་»«སྤར་»གསའི། ④«པེ་»«སྤར་»
བསྐྱེད། ⑤«པེ་»«སྤར་»-མཛད་ལས།
- ༢༤ ①«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ②«པེ་»«སྤར་»གི། ③«པེ་»དེ། ④«པེ་»«སྤར་»+ཁྱེད། ⑤«པེ་»«སྤར་»
-དང། ⑥«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑦«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑧«པེ་»«སྤར་»ཡིས། ⑨«པེ་»«སྤར་»ཁྱིམ། ⑩«པེ་»
«སྤར་»དྲིས། ⑪«པེ་»«སྤར་»རིགས།
- ༢༥ ①«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ②«པེ་»«སྤར་»གི། ③«པེ་»རིགས།«སྤར་»དེ། ④«པེ་»«སྤར་»དྲིས།
⑤«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑥«པེ་»«སྤར་»གི། ⑦⑧«པེ་»«སྤར་»རིགས། ⑨«པེ་»«སྤར་»
དམན། ⑩«པེ་»«སྤར་»གི། ⑪«པེ་»«སྤར་»-ལས།

- ༡༤ ①«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་། ②«ལྷ་རྒྱུ་»བསྟན་གྱི། ③«ལྷ་རྒྱུ་»བཅུག་གསལ། ④«ལྷ་རྒྱུ་»བཅུ་ཆུག་གསལ།
⑤«ལྷ་རྒྱུ་»མྱོན། ⑥«ལྷ་རྒྱུ་»སྒྲུ། ⑦«ལྷ་རྒྱུ་»པ། ⑧«ལྷ་རྒྱུ་»བསྟན། ⑨«ལྷ་རྒྱུ་»
»ལོ།
- ༡༥ ①«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་། ②«ལྷ་རྒྱུ་»སྒྲུག་གསལ། ③«ལྷ་རྒྱུ་»ཅུག་གླི་ལ།«ལྷ་རྒྱུ་»ཅུག་གླི་ལ། ④«ལྷ་རྒྱུ་»
»ལོ། ⑤«ལྷ་རྒྱུ་»ཆོས་ལ། ⑥⑦⑧«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་། ⑨«ལྷ་རྒྱུ་»སྒྲུན། ⑩«ལྷ་རྒྱུ་»
»ལྷ་རྒྱུ་»+ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་ ⑪«ལྷ་རྒྱུ་»མི། ⑫«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་།
- ༡༦ ①«ལྷ་རྒྱུ་»མི། ②③«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་། ④«ལྷ་རྒྱུ་»ཅ། ⑤«ལྷ་རྒྱུ་»པ། ⑥«ལྷ་རྒྱུ་»
ལྷ། ⑦«ལྷ་རྒྱུ་»བསྟན། ⑧«ལྷ་རྒྱུ་»དེས་ན།
- ༡༧ ①«ལྷ་རྒྱུ་»བསྟན། ②«ལྷ་རྒྱུ་»མྱོན།
- ༡༨ ①«ལྷ་རྒྱུ་»མྱོན། ②«ལྷ་རྒྱུ་»སྒྲུ་ཆོན། ③«ལྷ་རྒྱུ་»ནས། ④«ལྷ་རྒྱུ་»བཅུག་གསལ།
⑤«ལྷ་རྒྱུ་»འཇིག་ ⑥«ལྷ་རྒྱུ་»གི། ⑦«ལྷ་རྒྱུ་»སྒྲོན། ⑧«ལྷ་རྒྱུ་»འཇིག་
⑨«ལྷ་རྒྱུ་»-མི། ⑩«ལྷ་རྒྱུ་»མྱོན།
- ༡༩ ①«ལྷ་རྒྱུ་»མནག་ ②«ལྷ་རྒྱུ་»ཁོང་། ③«ལྷ་རྒྱུ་»གི། ④«ལྷ་རྒྱུ་»འབྱུང་།
⑤«ལྷ་རྒྱུ་»-ཀློང་། ⑥«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་། ⑦«ལྷ་རྒྱུ་»པའོ།
- ༢༠ ①«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་། ②«ལྷ་རྒྱུ་»བསྟན། ③«ལྷ་རྒྱུ་»པས། ④«ལྷ་རྒྱུ་»བཅུག་ ⑤«ལྷ་རྒྱུ་»
»ལོ།
- ༢༡ ①«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་།
- ༢༢ ①«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་། ②«ལྷ་རྒྱུ་»བསྟན། ③«ལྷ་རྒྱུ་»ཇེས། ④«ལྷ་རྒྱུ་»ནིང་། ⑤«ལྷ་རྒྱུ་»
»ལོ། ⑥«ལྷ་རྒྱུ་»-དེ།
- ༢༣ ①«ལྷ་རྒྱུ་»+ཅེས། ②«ལྷ་རྒྱུ་»ཏོ། ③«ལྷ་རྒྱུ་»གང་། ④«ལྷ་རྒྱུ་»པ།
⑤«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་། ⑥«ལྷ་རྒྱུ་»+ཏོ། ⑦«ལྷ་རྒྱུ་»པའོ། ⑧«ལྷ་རྒྱུ་»མི།
- ༢༤ ①«ལྷ་རྒྱུ་»-ལ། ②«ལྷ་རྒྱུ་»-གསོད་པ། ③«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་། ④«ལྷ་རྒྱུ་»ཡིས་བཅོང་།
⑤«ལྷ་རྒྱུ་»-པའོ། ⑥«ལྷ་རྒྱུ་»གི། ⑦«ལྷ་རྒྱུ་»+དེ།
- ༢༥ ①«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་། ②«ལྷ་རྒྱུ་»-ཡང་། ③«ལྷ་རྒྱུ་»སྒྲུག་གསལ། ④«ལྷ་རྒྱུ་»གཞུག་གསལ།
⑤⑥«ལྷ་རྒྱུ་»གི། ⑦«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་། ⑧«ལྷ་རྒྱུ་»-ཀློང་། ⑨«ལྷ་རྒྱུ་»
གི། ⑩«ལྷ་རྒྱུ་»གཏོང་ལྷ་རྒྱུ་»གཏོང་། ⑪«ལྷ་རྒྱུ་»དགའ་པོ། ⑫«ལྷ་རྒྱུ་»གཞུང་། ⑬«ལྷ་རྒྱུ་»
»ལོ།
- ༢༦ ①«ལྷ་རྒྱུ་»པའོ། ②«ལྷ་རྒྱུ་»ཡིག་གསལ། ③«ལྷ་རྒྱུ་»བྱམས། ④«ལྷ་རྒྱུ་»ཁ་བྱམས། ⑤«ལྷ་རྒྱུ་»
-པ། ⑥«ལྷ་རྒྱུ་»ལ། ⑦⑧«ལྷ་རྒྱུ་»ཀློང་། ⑨«ལྷ་རྒྱུ་»ཡིས།

- ༡༣ ②《ལེ་》《སྤར་》ཅིག ③《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི ④《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི ⑤《ལེ་》《སྤར་》ན་སྟེ།
④《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི ⑥《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི ②《ལེ་》《སྤར་》བཞིག ①《ལེ་》《སྤར་》བཤོང་།
⑦《ལེ་》《སྤར་》སྟེ།
- ༡༤ ②《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི ③《ལེ་》《སྤར་》—དེ། ④《ལེ་》《སྤར་》གྱི ⑤《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི ⑥《ལེ་》
《སྤར་》གྱི ⑦《ལེ་》བསྐྱབས། ⑧《ལེ་》《སྤར་》གྱི་མ། ③《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི ⑦《ལེ་》
ཀྱི ⑩《ལེ་》《སྤར་》གཏུངས།
- ༡༥ ②《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི ③《ལེ་》《སྤར་》ནི། ④《ལེ་》《སྤར་》—དེས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》གཅིག
④《ལེ་》《སྤར་》འཇིག ⑥《ལེ་》《སྤར་》གཏང་། ②④《ལེ་》《སྤར་》འཇིག ⑦⑩《ལེ་》《སྤར་》
གཏང་། ⑩《ལེ་》《སྤར་》འཇིག
- ༡༦ ②《ལེ་》《སྤར་》—ལ། ③《ལེ་》འི་ཞི།《སྤར་》འི་ཞི། ④《སྤར་》བཏུགས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི
④《ལེ་》《སྤར་》—ལས། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ལ། ②《ལེ་》《སྤར་》—པོ།
- ༡༧ ②《ལེ་》《སྤར་》པ་དེ། ③《ལེ་》《སྤར་》—ཁྱུ་པ་དེ། ④《ལེ་》《སྤར་》—སྤངས་པ། ⑤《ལེ་》
《སྤར་》—ཐུག་དེ་ཡང་སྟོན་.....འདྲགས་པར་བྱེད་ལ།
- ༡༨ ②《ལེ་》《སྤར་》—ལ། ③《ལེ་》ཞིང། ④《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི ⑤《ལེ་》《སྤར་》སྐྱུ་པས། ⑥《ལེ་》
《སྤར་》འབྱུང་། ⑦《ལེ་》《སྤར་》ཞིང།
- ༡༩ ②《ལེ་》《སྤར་》ཤོང། ③《ལེ་》གཤོལ། ④《ལེ་》《སྤར་》གྱི ⑤《ལེ་》《སྤར་》དེ། ⑥《ལེ་》
《སྤར་》—ལ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》ཞི། ⑧《ལེ་》《སྤར་》རྒྱ། ④《ལེ་》《སྤར་》སྐྱབས། ⑦《ལེ་》
《སྤར་》གཞེན། ⑩《ལེ་》པར་《སྤར་》བར
- ༢༠ ①《ལེ་》《སྤར་》ཞིང།

བཞུགས་ཐབས་ཐོག་མའི་གྲིང་
བཞུགས་ཆོག་སྒྲིག་ (3)

འཕྲིན་ཐོག་	ཐོག་གི་	ཐོག་གི་	ཐོག་གི་	ཐོག་གི་
ཐོག་གི་	བཞུགས་ཆོག་སྒྲིག་	བཞུགས་ཆོག་སྒྲིག་	བཞུགས་ཆོག་སྒྲིག་	
ཐོག་གི་ཐོག་	9	9	9	
ཐོག་གི་ཐོག་	7	7	7	
ཐོག་	4ན'-49བ'	4བ'-49ན'	4ན'-49ན'	
ཐོག་	999	494	994	
ཐོག་གི་ཐོག་	99909	99099	99099	

མཆོག་བཅེས་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་གཤེགས་མཛད་དབང་ཕྱག་ཆེ། །སྦྱོར་དང་
 རྒྱུ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་འབྲུག། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་བཙུན་མོ་དང་། །
 མཆོག་བཅས་ཆོགས་ཀྱིས་གཤེགས་མཛད་པའི། །དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་བདག་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། །གཡོ་ཡི་རྩ་ཡིས་ཀྱན་རུ་བྱལ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་དབྱས་
 ཞིག །པར་འགྲོའི་སྤྱོད་བྱ་མི་བཟད་པ། །ལྟ་བུ་འབར་བ་རབ་བསྐྱེགས་ཅན། །
 རུར་བྱོད་གང་དགོས་ཐུགས་མངའ་བ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྤུལ་པའི་གཟུགས། །
 རྟག་རྒྱ་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས་འབྱུང་པའི། །དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འདོད་པའི་རྒྱས། །དོན་གཉེར་འཛོམས་པ་གང་ཞིག་འཁོར། །
 བཀའ་སྐྱབ་པ་ཡིས་མི་མཆི་བའི། །དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །
 ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རྒྱལ་ལྡན་ཞིང་། །རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་སྦྱོར་སྦྱོས་གྱི། །ཡོངས་
 བསྐྱར་མི་འཇིགས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་། །སྦྱོར་ཉིད་གཡོ་བ་རབ་རུ་དག །སྦྱོར་རྒྱུ་ཆུ་
 བྱི་རྒྱ་བ་ཅན། །དམ་ཆོས་རྒྱ་པོ་གང་འཇིན་པ། །དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་བདག་ཕྱག་
 འཆོལ། །མི་ཤེས་པ་ཡི་མ་ཉེ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་བྱེད་པའི། །
 བཟུན་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གསུམ་གྱིས། །ཅེ་གསུམ་ཅན་གང་དབང་ཕྱག་ཆེ། །
 མཆོག་དང་ཐ་མ་བར་དག་དང་། །ཞིའམ་མ་ཞི་གོ་འཕང་ལ། །མ་ཞི་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །སྦྱོར་བའི་སྦྱག་ལ་
 བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གི་བྱུང་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་གསལ་བར་
 འཕྱོག་པ་ཡི། །འཕྱོག་པ་དེ་ལ་བདག་འདུད་གྱིས། །དབང་ཕྱག་དམ་པ་སྦྱོར་
 ཆོགས་ཤིང་། །འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤངས་པ། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ་ཆེན་པོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པ། །གང་ཞིག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་པས། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ཡི། །བདུད་གྱི་བཤེགས་ཀྱིས་མི་སྐྱབ་པའི། །

འདོད་པ་འཇོམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། །རབ་
 ཉེས་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་སུ་གང་། །དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལྟ་ཆེན་པོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཕན་བཞེད་པ། །གཞོན་པའི་ཀུན་རུ་དགྲར་གྱུར་གང་། །བྱམས་པ་ཡིས་ཀྱང་
 རྣམ་ཞེན་དང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །དབང་ཕྱག་ཆེ་དེར་
 བདག་ཕྱག་འཆོལ། །གཟའ་འདྲའ་རིམས་ནད་དབུལ་བ་དང་། །ལས་གྱིས་གཟིར་
 པའི་འགོ་བ་དང་། །གསུང་ཙམ་གྱིས་སྦྱར་ཞི་མཛད་པའི། །ཞི་བ་དེ་ལ་བདག་
 འདུད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །བསྟོན་པས་བདག་གིས་དག་
 བསགས་པས། །དེས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་འདི། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱག་ཆེ་གྱུར་
 ཅིག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་བྲམ་ཟེའི་
 དག་བསྟེན་མཐོ་བཅུན་གྱུབ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཏྲ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་པ་རྟ་དེ་ལྟར་དང་། །ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོས་བསྐྱར་བའོ། །

བསྟན་མཆན།

- ༡༡༩ ①མཚན་བྱང་འདི་«པེ་»ལྟར་བཞོད། ②«པེ་»«ལྟར་»ཏྲ་ན། ③«པེ་»«ལྟར་»ཀྱི།
 ༡༡༤ ②«པེ་»«ལྟར་»ཅེས། ③«པེ་»«ལྟར་»ཀྱི། ④«པེ་»«ལྟར་»ཐད། ⑤«པེ་»«ལྟར་»སྟེག
 ⑥«ལྟར་»འཆི། ⑦«པེ་»«ལྟར་»ལྟན། ⑧«པེ་»«ལྟར་»མཐའ། ⑨«པེ་»«ལྟར་»ཀྱི
 ⑩«པེ་» «ལྟར་»འབྲང་བས།
 ༡༡༥ ②«པེ་»«ལྟར་»བཐའ། ③«པེ་»«ལྟར་»དེ། ④«པེ་»ཟེ། ⑤«པེ་»«ལྟར་»ཇོ་རམ།

བསྟན་འབྲས་རྟེན་མེད།

བསྟན་ཚུགས། (༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགེ།	པེ་ཅིན།	ལྟར་ཐང་།	ཚེ་ན།
ཐེ་ཆན།	བསྟན་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	
ཆན་བྱངས།	༩	༩	༩	
ཐེ་ཏྲ་གས།	༡༡	༡༡	༡༡	
ཐེ་བ།	༤༩བ་—༤༩པ་	༤༩ན་—༤༩ན་	༤༩ན་—༤༩ན་	
ཐེ་ང་།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཆེན་ཤང་།	ཉ་ ཉ་	ཉ་ ཉ་	ཉ་ ཉ་	
ཆེན་ཆེན།	༤༩ཉ་	༤༩ཉ་	༤༩ཉ་	

[illegible]

བ་ལགས། །ང་ཡིས་འདི་ལ་གནོད་བྱ་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་བྱ་འདི། །གསང་བྱ་ཞེས་
 བ་ལྟ་ཡི་མཆོག་གི་གཞུང་ལྷགས་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དག་དང་མཛའ་བཤེས་མི་
 མངའ་བར། །ངེས་པར་ལེགས་དང་མངོན་པར་མཐོ་བས་པན་འདོགས་མཛད། །
 བྱབ་འཇུག་ཆོག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྟོན་ནམས་བསྐྱེད། །ལྟ་ཆེན་པོ་ཡི་བྱེད་
 སྟོན་གང་ཡིན་སྟོན་པ་བཞིན། །ངེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉེས་པ་མ་ལྷས་སེལ་མཛད་་་
 བ། །སྤྱི་ཞིག་སྟོན་པ་ཆེན་པོར་འོས་པ་དབྱུང་པར་གྱིས་། །གང་ཞིག་བཙེ་མེད་
 གཞན་ལ་གནོད་པར་བཙོན་ཅེ་པ་དང་། །གང་ལ་འགྲོ་བ་དག་ནི་སྐྱབས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བ། །འདོད་ཆགས་བཅས་དང་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ནམ་བུལ་བ། །ངེ་ལས་
 གང་ཞིག་འདི་ན་ཅེ་མཆོད་བྱ་སོམས་ཏེ་སྦྱོས། །བརྒྱ་བྱིན་དོ་རྩེ་ཐོགས་ཤིང་སྐྱབས་་་
 ཅན་གཤོལ་ཐོགས་བྱབ་འཇུག་འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཐོགས་དང་། །སྐྱེམ་བྱེད་མཇུང་
 སྤང་ཐོགས་ཤིང་ལྟ་ཆེན་ཅེ་གསུམ་མཆོན་ཐོགས་དུར་ཁྲོད་གནས་གུར་བ། །ངེ་དག་
 བྱིས་པ་སྟེང་བཙེ་མེད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོན་ཐོགས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཇིགས་པས་ཉེན། །
 ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་ཆགས་འདོམས་པར་བཙོན་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་སྤྱི་ཞིག་འདུང་པར་བྱེད། །
 གང་ཞིག་ཅེ་གསུམ་མི་བསྐྱེལ་ཆགས་བཅས་མཆོན་ན་རྒྱུང་མ་མེད། །འཁོར་ལོ་་་
 མཇུང་སྤང་ཅེ་དག་པོ་དང་ནི་བཤོལ་ཅེ་མི་བསྐྱེལ་ས། །ཉོན་མོངས་ནམ་གྲོལ་མཁས་པ་
 གཞན་ལ་པན་འདོགས་ནམ་པར་བཙོན། །འཇིག་རྟེན་ཅེ་སྐྱབས་གུར་དུང་སྤྱོད་དེ་ལ་
 འདིར་ནི་སྐྱབས་སྤྱོད་མཆོ། །ལྟ་ཆེན་འདོད་ཆགས་དབང་གུར་དོ་ཆ་སྤངས་ཤིང་ཅེ་
 ཅོ་འདི་རྒྱུང་མ་ལེན་པར་བྱེད། །བྱབ་འཇུག་ལྷག་པར་གཏུམ་ཞིང་བྱས་པ་རྒྱུད་་་་
 གཞོན་ཅེ་སྐྱེམ་བྱེད་རང་གི་གཉེན་ཡང་གསོད། །དཀའ་བསྐྱོད་ཁོ་ཞིང་མ་ཏེ་གསོད་
 བྱེད་མ་མོ་ནམས་ནི་མི་ཡི་ཤ་ཆོལ་བ། །ལོག་འདྲེན་ཆང་དང་ཆེ་ཡི་སྐྱབས་བརྒྱ་ལྷན་
 ལ་ཉེས་པ་རྒྱུང་དུའང་འགའ་མི་མངའ། །བཙོན་ལྷན་དེ་ནི་བདག་གི་གཉེན་མིན་ལུ་

རྟེགས་གཞན་དག་དག་མ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྒྱུད་གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱུར་པར་
 མ་མཐོང་སྟེ། །ཆོག་དང་སྒྱུད་པ་དག་གིས་མོ་མོའི་བྱུང་པར་ཐོས་པ་ལས། །
 སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་ལ་དང་བྱུར་བདག་རྟེན་ལགས། །བདེ་བར་.....
 གཤེགས་པ་བདག་གི་པ་མིན་ཅུ་རྟེགས་གཞན་དག་དག་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་དེས་བདག་ལོར་མ་སྤུལ་གཟེགས་ཟན་སོགས་ཀྱིས་ཅང་མ་སྟོགས། །འོན་
 །ཀྱང་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་སྤྲོན་མཛད་གསུང་། །དྲི་མེད་
 དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་དང་ལགས། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་.....
 བན་དགུས་རྒྱན་རྒྱ་འགྲོ་ལ་པན་འདོགས་མཛད། །གང་ཞིག་འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་.....
 རྣམ་མང་གསུངས་པ་བདེ་མཛད་དང་། །གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལག་མཐེལ་
 བཞིན་རྒྱ་གསལ་མཐུན་པ། །དྲང་སྤྱོད་མཉམ་མེད་རྒྱ་མངའ་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་པར་
 གྱུར། །སྟོང་ནས་དང་དམ་རི་ལྟར་དགའ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སམ་གཞན་གྱི་
 རོར་ཡང་རུང་། །གང་ཞིག་སྤུང་བར་སྒྲུབ་དེར་ཕྱག་བྱེད། །དེས་ནི་ལྷ་ཡི་བདེ་
 བ་སྤྲོད་ཆོགས་ཐོབ་། །གནའ་སྟོན་བྱུང་འཇུག་འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་སྟེ་ཁ་ན་.....
 འཆིའི་དབང་གྱུར་ཐོབ་མཁས་སྟེ། །མི་རྣམས་བསྐྱུབ་བྱུང་མཛད་བྱུང་སྟོ་ཡིས་སྟོང་.....
 བཅེ་བཅོན་པས་སྤྱུང་འཇིགས་རྒྱས་པར། །གོ་ཏ་མར་འཁྱུངས་ས་སྟོངས་འཇིག་
 རྟེན་འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་གྱུར་པར་གྲག་ཅེས་ཐོས། །སྟེ་པོ་རྟོན་མོངས་སྤྲོན་ཞིང་
 མོངས་པས་སྟོན་པ་པན་འདོགས་ལགས་པར་མ་འཆོལ་གང་། །གང་ཆེ་འདོད་.....
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གིས་ནི་ལྷ་མིན་བྱིམ་ནས་རིན་ཆེན་སྟོགས་པ་དང་། །ཆགས་པའི་སྟོ་
 སྟོས་ཀྱིས་ནི་ངན་གཡོ་བྱས་ནས་ས་དག་སྟོགས་པར་གྱུར་གྱང་ནི། །དེ་ཆེ་བྱུང་.....
 འཇུག་མ་གྲོལ་བཞིན་རྒྱ་སྟེ་པོ་སྤྲོན་པོ་རྣམས་ནི་མཆོད་ཕྱག་འཆོལ། །སངས་རྒྱས་
 དེས་པར་རྣམ་གྲོལ་གྱུར་གྱང་སྟེ་པོ་པལ་ཆེར་མོངས་པས་ཕྱག་མི་འཆོལ། །ས་འདི་རྒྱ་

མཆོ་བཞི་ཡི་^①སྐ་རགས་གཏམས་^②པའི་མྱིང་གིས་ནི། །མྱི་མྱི་ཉྱར་འདུག་བྱབ་.....
 འཇུག་བྱིན་ཡང་སྟོབས་ཆེན་སྟུག་བསྐལ་གནས་སྐབས་གུར། །ཐུབ་པ་ལ་ནི་རུལ་...
 ཅམ་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོ་བྱ་ངན་མེད་པ་ཡིས། །ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐེལ་^③གྱི་འོད་
 ཟེར་གོས་ཅན་ས་སྟེངས་^④མཐའ་དག་ཐོབ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོགས་མི་.....
 འཛིན། །སེར་རྒྱ་སོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག །
 དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འདི་ཉྱར་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་ངེས་པར་ཀུན་མཁྱེན་
 དང་། །འགྲོ་ལ་གཅིག་རུ་པན་འདོགས་མཛད་པའི་ལྷགས་ཆེ་བ། །དེ་དག་སྟོ་
 སྟོས་ཞིབ་མོའི་མིག་གིས་^⑤བཅལ་ནས་སུ། །བསྟོན་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དག་མཁས་ལ་
 ཅི་ཞིག་མཁོ། །གང་ལ་སྟོན་ཀུན་ཡོད་མིན་ལ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོད་གུར་
 བ། །ཆོངས་དང་བྱབ་འཇུག་དབང་ཕུག་ཆེ། །དེ་ཡང་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན། །
 གང་ལ་སྟོན་ནི་མི་མངའ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ་བ་དང་། །ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་དང་ཕུགས་རྗེ་ཅན། །དེ་ལ་བདག་ནི་སྟུབས་སུ་མཆི། །པརྟ་ཁ་བྱེ་
 རྒྱས་པའི་འདབ་ཉྱར་དཔྱུས་རིང་སྟོན་མངའ་བ། །བསྟོན་པའི་ཆུ་སྟངས་སྟོང་གིས་རྒྱ་
 མཆོ་དེ་ཉྱར་བསྟོན་བགྱིས་པ་^⑥། །བདག་གི་^⑦ཆོག་གིས་བསྟོན་པའི་དགེ་བ་རུང་.....
 ཟད་ཅི་མཆིས་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དག་དང་ལྷན་གུར་.....
 ཅིག། །

ལྷ་ལས་ཕུལ་རུ་བྱུང་བའི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པ་
 རྟོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་དེ་ལ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་
 བསྟུར། །ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱུ་ཏས་^⑧ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའོ། །

བཟུང་མཆན།

- ༡༡༧ ①མཚན་བྱང་འདི་«མེ་»«ལྷ་ར་»ལྷ་ར་བཀོད། ③«མེ་»«ལྷ་ར་»ལྷ་རི་བྱ་སྟོང་། ④«མེ་»ཀྱི་བཟུན།
«ལྷ་ར་»ཀྱིས་བཟུན། ⑤«མེ་»«ལྷ་ར་»ཁྱུང་ཁྱུང་།
- ༡༡༨ ①«མེ་»«ལྷ་ར་»བཟུན། ③«མེ་»«ལྷ་ར་»ཚོས། ④«མེ་»«ལྷ་ར་»ནི། ⑤«མེ་»«ལྷ་ར་»+དོ་རྩེ།
⑥«མེ་»«ལྷ་ར་»གསོལ། ⑦«མེ་»«ལྷ་ར་»+མཉམ་མེད། ⑧«མེ་»«ལྷ་ར་»མཆིས། ⑨«མེ་»
«ལྷ་ར་»ཁྱུང་ཁྱུང་། ⑩«མེ་»«ལྷ་ར་»གསོན།
- ༡༡༩ ①«མེ་»«ལྷ་ར་»གི། ③«མེ་»ཀྱི་ཅིང་།«ལྷ་ར་»ཀྱི་ཅང་། ④«མེ་»«ལྷ་ར་»འཛོལ། ⑤«མེ་»
«ལྷ་ར་»ཐོས། ⑥«མེ་»«ལྷ་ར་»ཉིང་། ⑦«ལྷ་ར་»གཤམ།
- ༡༢༠ ①«མེ་»«ལྷ་ར་»ཡིས། ③«མེ་»«ལྷ་ར་»བསྐྱུངས། ④«མེ་»«ལྷ་ར་»དཔལ། ⑤«མེ་»«ལྷ་ར་»
ཉིང་། ⑥«མེ་»«ལྷ་ར་»གི། ⑦«མེ་»«ལྷ་ར་»པས། ⑧«མེ་»«ལྷ་ར་»གིས། ⑨«མེ་»རྒྱ་རྒྱ་ཉིས།

བཟུང་འབྲས་རྩེ་མིག

བརྟན་ཆོགས། (༤)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དཔེ།	མེ་ཅིན།	ལྷ་ར་ཅིང་།	ཚ་ན།
ཐེ་ཆ་ན།	བརྟན་ཆོགས།	བརྟན་ཆོགས།	བརྟན་ཆོགས།	
ཆ་ན་ཡུངས།	༤	༤	༤	
ཡུང་རྟགས།	༧	༧	༧	
ཐེ་བ།	༤༩བ་-༤༥ན་	༤༩ན་-༥༡བ་	༤༡ན་-༤༩བ་	
ཡུང་།	༩༡	༩༢	༩༤	
ཆོག་ཁྱིམ།	༡༡༡༠	༡༡༡༠	༡༡༩༩	

༡༡། །ལྷ་ལས་སྤྱལ་བྱ་བྱང་བར་བསྟོད་པའི་ ཟུ་ཆེར་འབྲེལ་བ།^༡

༡༡༡། །ཟུ་གར་སྐད་བྱ། དེ་མ་ཨ་^༡ཏི་ཤ་^༡ཡ་སྟོ་ཏ་ལྷི་ཀླ། བོད་སྐད་
བྱ། །ལྷ་ལས་སྤྱལ་བྱ་བྱང་བར་བསྟོད་པའི་ཟུ་ཆེར་འབྲེལ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ལྷ་ལས་སྤྱལ་བྱ་བྱང་ཞི་བ་སྟོན་
པ་པོ། །དད་ཅིང་གྲུས་པར་བཅས་པས་སྤྱལ་བྱ་བྱང་ཏེ། །ལྷ་ལས་སྤྱལ་བྱ་བྱང་
བར་བསྟོད་པ་ནི། །ཅི་རྒྱས་པར་ནི་ནམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ། །འདི་ལྷ་རྩེས་སྤྱུ་
ཐོས་ཏེ། མཐོ་བཅུན་གྲུབ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་བྱེད་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྤྱན་གཉིས་རང་གི་ལས་ལ་རྩེས་སྤྱུ་དགའ་ཞིང་དབང་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་
པའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱུ་སྤྱེས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་དེ་དག་བསྟོན་བཅོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདི་སྤྱུ་ལྷ་སེམས་
པར་གྱུར་ཏེ། རི་སྤྱིད་ལྷ་ཆེན་པོ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་སྤྱུ་མཐོང་ཞིང་དེའི་
ལྷང་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་བྱ་ལྷ་བྱ་ཅག་གིས་དགེ་བའི་ཚ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་

[illegible]

ཏི། སྤུལ་རུ་བྱུང་བའི་མཐུའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་^༡ །བྱང་པར་ཅན་
 རུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་དག་བརྟགས་ཤིང་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། གྱེ་མ་བདེ་བར་...
 གཤེགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་རྣམས་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་གི། རྟོགས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་...
 དབང་རུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པ་ནི། རྩབ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྩབ་འཇུག་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་ནི་བཟླ་ན་སྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་...
 སྟེ། དེས་འཇིགས་པ་ནི་འཇིགས་སུ་བྱང་བར་རྩབ་འཇུག་སྤང་བའོ། །དེ་ནི་འདི་
 སྐད་ཐོས་ཏེ། བརྟན་ཅི་ཐོགས་པ་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་འགྲས་པར་གྱུར་པས་...
 ཇིག་^༢པར་འདོད་པ་ན། དེ་དག་ལ་མཆོན་ཆ་མེད་པས་བསྐྱུན་པར་མ་རུས་པ་...
 དང་། སུར་སུས་ལྟ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ། སྤྱ་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་
 སུ་ཞོ་འཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བྱེ་བ་སྟག་བརྟན་གྱི་བར་རུ་དཀའ་སྟབ་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 པས། དེའི་རུས་པ་རྩོུ་རྩེར་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རུས་པ་སྤངས་ནས་མཆོན་ཆར་
 བྱས་ན་ས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བར་རུས་པར་འགྱུར་བས། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་མཆོན་ཆ་དེས་
 ལྟ་མ་ཡིན་གཞིམ་པའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་^༣ དྲང་སྤྱང་དེ་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱངས་སོ། །དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་...
 ལུས་ལ་བཞུག་རུ་བརྟག་སྟེ། རུས་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་པར་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་བྱིན་
 བོ། །དེ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་ཅིབ་ལོགས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་རྩོུ་རྩེ་བྱས་པ་ནི་བརྟ་
 བྱིན་གྱིས་བྱིར་རོ། །བྱིན་པའི་རུས་པ་ལས་དབྱིག་^༤པར་བྱས་པ་ནི་རྩབ་འཇུག་གིས་
 བྱིར་རོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སུ་མོ་རེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མས་བསྐྱངས་^༥པ་ལས།
 དེ་གཟི་བྱིན་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་རུ་གྱུར་པས་དེའི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་པས་བྱོ་...

ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མི་ཡི་ཐོད་པའི་ཕྱིར་བ་ནམས་ཀྱིས་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་ནི། རོལ་ཅིང་ཅེ་
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྲམ་བེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བས་དགའ་སྟེ།
 ཉིན་རེ་ཞིང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཏུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ལྷའི་
 ཆོགས་མ་ལུས་པའི་མདུན་ན་གཅིར་བྱས་ལག་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པར་གར་བྱས་སོ་ཞེས་
 གཏམ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་རྒྱ་ཏུ་དང་ལྷ་པ་སྤྱན་རྒྱ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མ་ཡིན་
 སྤྱན་གཉིས་ནི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བོ་སེར་བ་ལྷ་ཏུར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསོད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐིག་ལའི་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷའི་བུ་མོ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་གཟི་བྱིན་གྱི་
 ཆ་ཤས་བསྐྱས་པ་ལས་སྤུལ་ལ། དེ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ན་ཆངས་པས་མཐོང་བས་དེས་
 དེའི་གཟུགས་ཀྱིས་མེམས་སྟགས་པས་སྟོགས་བཞིར་གདོང་བཞི་སྤུལ་ཅིང་། རྟེན་
 ཏུ་ཡང་མགྱོན་པ་དང་བཅས་པའི་མགོ་སྤུལ་ལ། དེས་ཀྱང་ལྷ་ཆེན་པོ་གང་ལས་བྱུང་
 བའི་རིགས་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་འདིས་ཁོ་བོ་གང་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཀྱི་
 གཏམ་སྤྲས་ན། ལྷ་ནམས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་ངོ་ཆ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས། དེས་
 སེན་མོས་བཅད་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་བྲམ་བེ་བཙམ་ཞིང་གནོད་པ་བྱས་
 པས་གཅོས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་ནམས་ལས་མིའི་མགོ་བོའི་ཐོད་པ་འཆང་ཞིང་
 ཏུར་ཁྲོད་ན་གནས་པ་དང་། རོ་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བས་བསྐྱས་པ་དང་། སྤང་
 བོའི་པགས་པ་རྫོན་པ་ཁྱོན་པ་དང་། ཉིན་རེ་ཞིང་ཐུན་མཆོམས་སུ་མཆོད་པ་བྱེད་
 པ་དང་། ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་ལྷ་དང་འབྱུང་བོའི་མདུན་ཏུ་གར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མིའི་ཐོད་པ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཆུན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་ཏུང་བའི་ཕྱིར་བས་བརྟན་ཅིང་། བཞག་པར་གྱུར་
 པ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཅིག་ཏུ་ཞི་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་ཞི་བའོ། །སྤྱིད་

གསོད་པར་བྱེད་པ་དག། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་ཏེ། །བསད་ཏེ་དང་གསོད་
 པ་པོ་ཡོད་མིན། །རིགས་ཏེ་དང་འདུལ་བ་ལྟན་སྲུང་ཆོགས། །བྲམ་ཟེ་བ་ལང་སྤང་
 པོ་དང་། །ཁྱི་དང་སྒྲིལ་ཤ་ཅན་དག་དང་། །མཁས་པ་ནམས་ནི་མཉམ་པར་བཟླ།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ལྷ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་བཟླ་ན་ཅིང་།
 ལྷ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་བཟླ་ན་པས་བསྐྱུས་ནས། སྤྱིད་སྐྱབ་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱས་ཏེ། གཡུལ་བཀྱེ་བས་འཐབ་དཀའི་རིགས་ཏེ་དཔུང་གི་ཆོགས་བཅོ་
 བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བརྒྱུ་པར་གྱུར་ཏོ། །རྩ་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་གི་
 ཆོགས་གཅིག་དང་བཅས་པ་གཡུལ་འབྱེད་པའི་ཆོ། སུད་མེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་
 ཏེ་སྤོས་ནས་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་སྤོད་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། གནས་པའི་རིགས་ལས་དེང་
 སང་ན་ཡང་བོད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བྱེད་བེུ་སྤོགས་ཏེ་སྤོས་
 པས་བཙོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལག་པ་སྤྱོད་བཅད་དེ། ལན་ཉི་ཤུ་
 ཙ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་སའི་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་རིགས་མེད་པར་བྱས་ནས་ཀྱུ་རྩ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཀྱན་ནས་དཔག་ཚད་ལྷ་པའི་འོབས་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་བཀང་སྟེ།
 ཡ་མེས་ཤི་བ་ལ་མཚུན་གཏོར་བྱས་སོ། །རམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་འི་སུ་མོ་ཚོད་མའི་
 གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཉིན་མོ་རྒྱལ། མཚན་མོ་ནི་གཞུ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་
 དང་ཉལ་བ་དང་། གཏམ་དེ་སྤོས་ནས་བྱབ་འཇུག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཚོད་མ་
 བསྐྱངས་སོ། །དེས་འཇིགས་ནས་སྤྱིད་སྐྱབ་ལ་སྐྱབས་བྱས་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་
 དང་སྤྱིད་སྐྱབ་ཤས་ཆེར་གཡུལ་བཀྱེ་བར་གྱུར་པ་ན་སྤྱིད་སྐྱབ་ཀྱི་མདས་བྱབ་
 འཇུག་གི་ལུས་ལ་ཤ་མེད་པར་བྱས་སོ། །བྱབ་འཇུག་གིས་ནི་སྤྱིད་སྐྱབ་ཀྱི་མགོ་
 འཁོར་ལོས་བཅད་དེ་ཚོད་མ་སྤོགས་སོ། །དེ་བྱབ་འཇུག་གི་ལུས་དང་རེག་པ་
 དང་། སྤྱིད་ཚོད་མར་གྱུར་པའི་དྲང་སྤོད་གི་དམོད་པ་ལས་ཐར་ཏེ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་སོང་།

རོ། །བརྒྱ་བྱེན་འོངས་ནས་བརྒྱད་ཅི་སྤྱུགས་ཏེ་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་སྤྱུག་གསོས་མོ། །
 སྤྱོད་སྤྱུག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་ཁང་པོ་ཡིན་པ་ལས། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་སྤྱུགས་ལ་སྤྱོད་སྤྱུགས་
 པ། གང་གི་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཁང་པོ་མའི་འོག་ཏུ་བཅེངས་ཏེ་འདྲུག་ན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་སྤྱོད་སྤྱུགས་.....
 ཀྱིས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱུགས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱུགས་པ་ནི་ས་གསུམ་ལས་ཁྱུ་ལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ར་ཁྱུ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུགས་དང་། དཔུང་ཆེན་པོས་སྤྱོད་སྤྱུགས་ལྟ་བུ་
 ཐར་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་འོག་ཏུ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ། བྱུ་འདྲུག་འཛིག་པོའི་
 གདེངས་ཀའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་ལ་བར་གྱུར་པ་ན། དཔལ་ལོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱུགས་ཀྱིས་དེ་སང་པར་བྱས་སོ། །དེ་སང་ནས་སྤྱོད་སྤྱུགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 དཔུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱུགས་ལྟ་བུར་དཔག་ཆོད་བརྒྱར་འཕངས་སོ། །དེ་དཔུགས་.....
 ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱུགས་ནས་སྤྱོད་སྤྱུགས་ལྟ་བུར་ཉམ་ཆུང་བར་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་ཆོངས་པས་
 མཆོག་བྱེན་པ་ཡིན་པས་ཁོ་པོས་གསང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་སྤྱོད་སྤྱུགས་གཏང་བར་
 གྱུར་ལ། ཡང་སི་ཏ་སྤྱོད་སྤྱུགས་པའི་དོར་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱང་ཆོད་
 བས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་སྤྱུགས་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 དེས་གོང་བྱེད་སྤྱུགས་བཅེགས་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་ནི། གོང་བྱེད་སྤྱུགས་བཅེགས་ལ་.....
 གནས་པའི་སྤྱོད་སྤྱུགས་ལྟ་བུ་ནས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པོ་ཤིན་ཏུ་དཔུགས་པར་གྱུར་ནས། སྤྱོད་
 བས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་བསྐྱེད་ཏུ་མ་.....
 འདོད་པ་དང་། དེ་ཁྱོས་པར་གྱུར་ཏེ་གཞུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱུགས་ནས་མདའ་ཆེ་གསུམ་པས་
 གོང་བྱེད་སྤྱུགས་བཅེགས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱུགས་པོ་ནི་གོང་བྱེད་
 སྤྱུགས་བཅེགས་བཅོམ་པར་གྱུར་ཅེས་གྲག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱོད་སྤྱུགས་གོང་
 བྱེད་སྤྱུགས་བཅེགས་བཅོམ་ཞིང་བཤེག་པར་གྱུར་པས་ན་གོང་བྱེད་སྤྱུགས་བཅེགས་བཅོམ་
 པར་གྱུར་པའོ། །གྲག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་ཏེན་ཏུ་གཏམ་སྤྱོད་སྤྱུགས་སྤྱོད་སྤྱུགས་པར་

1-131

ཏི་སྒྲུལ་པའི་ཆོག་བྱས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་སྒྲིལ་བྱེད་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུ་རྒྱལ་སྒྲུ་
 དམག་དཔོན་རུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷ་མ་ཡིན་སྐར་མ་དང་། ལྷའི་ལོ་སྟོང་གི་
 བར་རུ་གཡུལ་བཀྱེ་ཡང་དེ་བསད་པར་མ་རུས་པ་དང་། དེས་ལྷ་མ་ལ་ང་ལ་ཤ་ཟའི་
 མཁུང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་ཀྱང་བྱིན་པ་དང་། སྐམ་བྱེད་
 གྱི་མཆོན་ཆ་དེས་ལྷ་མ་ཡིན་སྐར་མ་བསད་དོ། །དེའི་དབྱང་གི་ཆོག་ས་བཙམ་པར་
 གུར་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཅེས་དང་འཆོམ་པའི་རྟེན་མ་རྟེན་ནས། འདི་ནི་ཞང་པོའི་
 ཆོག་ལས་འདའ་བར་མི་བྱེད་དོ་སྐམ་ནས། དེའི་ཞང་པོ་གྲང་གྲང་ལ་རྟེན་བཙས་
 སོ། །སྐམ་བྱེད་གྱིས་གྲང་གྲང་ལ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྒྲིལ་གཞུང་
 ལུགས་ནི་དག་པོའི་ལྷག་མ་ནི་བཟོད་རུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས། ཁོ་པོའི་དག་པོ་ལྷ་མ་
 ཡིན་སྐར་མའི་དབྱང་གི་ཆོག་ས་ཐོང་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་སྐབས་སྒྲུ་
 འོངས་པ་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་དོར་རུ་མི་རུང་དོ་སྐམ་ནས་མ་བཏང་སྟེ། ཇི་སྐད་རུ། ལྷ་
 ལ་འཕལ་རུ་འརྱས་པར་གུར་པ་དག །མ་ལུས་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་ནི་ཆད་གུར་ནའང་། །
 འཛིན་པའམ་ལྷན་ཅིག་ལྷང་བ་ཉིད་འགྱུར་ན། །སེམས་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་
 ཅི་དགོས། །ཞེས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལྷ་ནི་སྟོབས་གྱིས་ལྷང་བར་བྱའོ་སྐམ་ནས་
 གཡུལ་བཀྱེ་བ་དང་། རང་གི་ཞང་པོ་གྲང་གྲང་ལ་མཁུང་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་བསད་
 ནས་དེའི་དབྱང་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྐྱེས་པར་གུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་གོ། །སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ནི་མཛད་སྟོང་འདི་ལྷ་བྱ་མངའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གིས་
 འགོ་བ་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྐྱེན་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་དབྱེས་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ནི་དམ་པ་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་
 མཛད་སྟོང་དེ་ཉིད་དེ་ལ་མངའ་བའི་བྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཉེས་པར་སྟོང་པ་

མ་ལུས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀྲན་རུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པར་བྱ་བ་
 བའི་ཕྱིར། ང་ཡིས་ཆེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་འདི་ནི་དག་པོ་ཡིན་པས་གནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་སྦྱར་ལ་ནི་མི་སྦྱར་བྱས། །
 དེ་ལ་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱུང་འཇུག་གིས་སྦྱ་
 ངན་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ཉིད་བསྐྱུང་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་
 འཇུག་གིས་སྦྱ་བའི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ནི་གསལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གསལ་བྱ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལྟ་མ་ཡིན་གསེར་གྱི་སྟན་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་བསལ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །ལྟའི་མཚོག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ན་མས་གྱའོ། །གཞུང་ལུགས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་
 ལས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ལ་ནི་དག་
 པོ་གསལ་བྱ་པར་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་ཡང་མི་མངའ་སྟེ། དོར་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་འགྲན་
 རྒྱུ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་གསུམ་མ་ལུས་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་
 བར་མཛད་པའི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་དགྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སྟོབ་པར་མཛད་ཅེ་ན། དེས་པར་ལེགས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་པས་ན་དེས་པར་ལེགས་པ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།
 མངོན་པར་མཐོ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་སྤུ་བྱ་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱན་
 སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདེ་བ་སྟོབ་པར་མཛད་གྱི།
 བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ནི་ཕན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀས་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་
 ཅིང་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པས་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པར་
 མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་གི་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་

བྱེད་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱུང་འཇུག་གི་ཆོག་ནི་འདྲོད་.....
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་.....
 དམོད་པའི་འཇིགས་པས་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ། སི་ཏ་^②མེ་ལ་
 རེག་པས་ཆོངས་སུ་བྱིན་ཀྱང་སྒྲ་ཆོགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་སྟོངས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དམོད་^③པས་འཇིགས་^④པ་རྣམས། །ཁོམ་རེ་ཞིང་ཡང་.....
 འོགས་པ་སྟེ། །ཤིན་དུ་འཇིགས་བཅས་དུལ་བ་རྣམས། །འབྱོར་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲི་
 བར་^⑤བྱེད། །ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་སི་ཏ་^⑥མེ་ལ་རེག་པས་མནའ་
 རྒྱལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་ཆོངས་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་
 ཞུགས་སོ། །ར་མ་ན་^⑦ཁྱོས་ཏེ་རལ་གྱི་སྒྲངས་ནས་སྤར་བ་ཅམ་གྱི་ས་ཡང་བསད་
 པའི་བྱེད་ཞུགས་པ་དང་། ཆོངས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་གྱུར་པ་འདི་ལ་མ་གཅེ་
 ཞིག་ཅེས་བསྟོགས་སོ། །ལ་ལར་འཐབ་པ་ན་ནམ་མཁའ་སྤིང་དང་བྱུང་འཇུག་.....
 འཐབས་^⑧པའི་ཆོ། རམ་མཁའ་སྤིང་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱུང་འཇུག་གིས་^⑨
 རྟོན་པ། བྱེད་གིས་^⑩པ་རོལ་གཞོན་^⑪པ་འདིས་ཁོ་བོ་མཁྱེད་བར་གྱུར་གྱིས་ང་ལས་
 མཆོག་ཡང་^⑫ཤིག དེས་སྟོན་པ། བྱེད་ལས་ང་རྒྱལ་བར་གྱུར་པས། ཁོ་བོ་ལ་
 བྱེད་ཅིའི་བྱེད་མཆོག་སྟོང་བར་མི་བྱེད། དེས་སྟོན་པ། འོ་ན་ཁོ་བོ་བྱེད་ལ་མཆོག་
 སྟོང་^⑬གིས་བྱིན་ཅིག དེས་ན་བྱེད་ཉིད་ངའི་བཞོན་^⑭པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་པ་
 དང་། རམ་མཁའ་སྤིང་དེའི་བཞོན་^⑮པར་གྱུར་ཏོ། །བྱུང་འཇུག་གིས་^⑯ཡུལ་དུ་
 བབས་ནས་དེ་ཉིད་ན་ཆེ་^⑰དགའ་ཞིང་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉམས་
 པར་གྱུར་པ་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་^⑱དེའི་དོན་དུ་ཆོངས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སོ། །དེའི་
 ཆེ་གནས་ངན་གྱི་ཆ་^⑲ཡུགས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དེར་བཏང་^⑳ནས། ར་མ་ན་^㉑
 དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པར་གྲོས་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ལུ་བོ་ལྷག་སྟེ་^㉒ན་སྟོར་བཞག་སྟེ།

འདིར་འགའ་ཡང་འཇུག་པའི་གོ་^①སྐབས་མ་དབྱེ་ཤིག་^② གང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ངས་གསང་^③པར་བྱའོ། །རི་ཙམ་ན་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་གནས་ངན་དེར་འོངས་པ་
 དང་། དེས་བརྒྱུག་པ་ན་གནས་ངན་གྱིས་སྤྲུམ་པ། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་འཇུག་དུ་མི་
 ཉེར་ན། བྱོད་གྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །ལྷག་སྤྱི་^④ནས་བསམས་
 པ། ཁོ་པོ་འཆི་བ་ནི་སྤྱི་རིགས་མ་ལུས་པ་བརྒྱག་པར་གྱུར་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་སྤྲུམ་
 བྱས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ར་མ་ན་^⑤ལ་སྤྲུམ་པ་དང་། ར་མ་ནས་^⑥དམ་བཅས་པ་
 བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ་དེ་བསང་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བཅ་
 ཟེ་ཞིག་གིས་^⑦སྤྲུམ་པ། སྤྲུགས་པ་དག་ཀྱང་བསང་པ་དང་འདྲ་བས་འདི་མ་བསང་
 པར་རང་གི་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་ཅིག དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྤྲད་^⑧པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེ་ར་མ་ན་^⑨མ་སྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་གཞན་ཞིག་དུ་བྱིན་ཏེ་མེ་ལ་ལྷེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་། ར་མ་ན་^⑩སྤྱི་བ་སྤྲུམ་ཏེ། ཚུ་པོ་གསུམ་འཐབ་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་བྱིར་གྱི་སྤྱི་བོ་དང་བཅས་པར་ཚུའི་ནང་དུ་ཤི་བའི་དུས་བྱས་སོ་ཞེས་
 གྲག་པ་དང་། ཉ་དང་རུས་སྤལ་པག་དང་ནི། །མི་ཡི་སེང་གེ་མི་སྤང་དང་། །
 དགའ་བྱེད་ར་མ་ན་^⑪ནག་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀལ་^⑫ཀི་ཙེ་དང་བཅུ། །ཞེས་བཤད་
 པའི་བྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་ཡང་སྐབས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ས་ཆེན་པོ་
 འདི་^⑬ཆུས་གང་བར་གྱུར་ལ། དེ་ལ་ཕན་པར་^⑭བྱ་བའི་བྱིར་བྱབ་འཇུག་གིས་^⑮རང་
 གི་ལུས་རུས་སྤལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཚུ་ལ་རུབ་པར་བྱས་ནས། རིག་བྱེད་རྣམ་པ་བཞི་ས་
 འོག་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་^⑯དེའི་^⑰དོན་དུ་བྱབ་འཇུག་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ཉའི་གཞུགས་ཀྱིས་^⑱ཞུགས་ཏེ་དེ་སྤངས་ནས་ལྷ་རྣམས་
 ལ་བྱིན་ནོ། །སའི་ལྷ་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱར་ཤིན་དུ་སྤྱི་བས་མཐོན་ནས། ལྷ་རྣམས་
 ལ་བདག་གིས་^⑲ཁྱར་འདི་གདེག་^⑳པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།

གནས་ནས་གཤོལ་གྱིས་^①ས་བྱུང་དེ་མཐོང་མཐོང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མིག་དང་།
 ཁྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བྱེད་ནི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བུ་
 པའི་བྱ་ར་མ་ན་^②སྟེ། འདིར་རྒྱལ་པོ་ར་མ་ནའི་^③གཏམ་བཟོན་པར་བྱའོ། །
 དགའ་བྱེད་ནི་དགའ་བྱེད་དག་སྟེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་སྟོང་རྩ་མ་ཨ་ལྷུ་འི་^④བྱ་སྟེ།
 དེའི་གཏམ་ཡང་འདིར་^⑤སྐྱར་བར་བྱའོ། །ར་མ་ནས་^⑥སྲིན་པོ་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་བསད་པས་སྒྲིག་པ་དེ་སྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོད་པའི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་.....
 འདིར་བྱུང་བ་འཇུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་...
 པ་དག་སྒྲིགས་སོ། །ཀལ་གི་^⑦ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་གྲགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ཀལ་གི་^⑧ཞེས་བྱ་བ་ཐ་མར་འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། དེ་ནས་ནི་དུས་
 རྣམས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་བྱུང་བ་འཇུག་གིས་སྒྲས་པ། ཉི་མའི་ནང་ན་
 བདག་བྱུང་བ་འཇུག སྐར་ནང་འོད་ལྗན་ལྷ་བ་ཡིན། རྒྱུང་ནང་ན་ནི་འོད་ཟེར་
 ཅན། རྒྱང་བ་ཅན་ནང་ཉི་མ་ཡིན། རིག་བྱེད་ནང་ན་སྟན་ཆོག་ང་། ལྟ་ནང་
 ང་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ཏེ། །དབང་པོའི་^⑨ནང་ན་ཡིད་ཡིན་ལ། །འབྱུང་བའི་ནང་ན་...
 སེམས་ཡིན་ཞིང་། །ང་ནི་བདེ་བྱེད་དྲག་པོ་འང་ཡིན། །སྲིན་པོ་གཞོན་སྦྱོན་ནང་
 རྟོར་བདག རྟོར་ལྟའི་ནང་ན་མེ་ལྟ་ང་། །རི་པོའི་ནང་ན་ང་རི་རབ། །ང་ནི་
 ཡི་གའི་ནང་ན་ཨ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་^⑩ན་དེ་^⑪ནི་སྦྱོན་
 པའི་བྱེད་སྦྱོད་ལྟ་བུར་ནམ་པར་སྦྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་ཏེ། སྦྱོབ་བྱེད་ཀྱིས་^⑫ཉེ་
 བར་བཙམ་པའི་སྦྱོད་པ་ཅི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱོད་ཅིང་། ཆོག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་^⑬ཆེན་པོའི་^⑭ཆོག་གང་^⑮ཡིན་པ་འང་བྱེད་སྦྱོད་སྦྱོན་པ་ལྟ་
 བུར་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་པི་མང་སྤྱིང་ཞིང་སྤྱུ་ལེན་པ་དང་། དགའ་བར་...
 བྱེད་པ་ཉན་ཅིང་གར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ལ། གཅེར་བུར་གནས་

པས་ནི་འབྱུར་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། བདག་ཉིད་བཞད་གང་གི་སྦྱོང་པ་ལྟ་བུར་
 བཟུན་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྟ་ཆེན་པོ་ཇི་སྐད་རུ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཐིག་ལའི་
 མཆོག་མའི་རྒྱ་ལས་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་མགོ་བཅད་པའི་ཐིག་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་.....
 ཟུར། མའི་ཐོད་པ་ཐོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་དྲང་
 སྒྲིང་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མ་འདྲོད་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅེས་ཟུར། ཐང་ཤིང་གི་ནགས་
 བ་དྲང་སྒྲིང་རྣམས་གནས་པའི་ཆེ་དེ་དག་ཡམ་ཅེས་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བའི་ཟུར་ཟུ་
 རོལ་རུ་སོང་བ་དང་། ལྟ་ཆེན་པོས་རང་གི་མཆོན་ཅེས་བསྐྱེད་ཏེ་གནས་དེར་ཞུགས་པ་
 དང་། དྲང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་མ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡོས་པར་
 བྱས་ལ། དྲང་སྒྲིང་དེ་རྣམས་ཟུ་རྒྱུ་རུ་སྒྲུ་སྒྲིང་འོངས་པ་ན་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས།
 ཁྱོས་ཏེ་དམོད་པ་བཏབ་པས་དེའི་མཆོན་ཅེས་ལ་ལྟུང་བར་བྱས་སོ། །ལྟ་ཆེན་པོ་ཡང་
 སྒྲིང་པོ་ཆེའི་གཞུགས་སུ་བྱས་ཏེ། ལྟ་ལའི་ནགས་ཀྱི་ཆང་ཆིང་རུ་ཞུགས་སོ། །
 མེས་བྱིན་གྱིས་གཏམ་དེ་ཐོས་ནས་དྲང་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གན་རུ་སོང་སྟེ།
 མཆོན་དེ་བསྐྱངས་ཅེས་། དྲང་སྒྲིང་དག་གིས་པན་ཚུན་མཆོག་བྱིན་པས་ལྟ་ཆེན་
 པོ་ཅེས་མཆོན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཟུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་ཞིང་ཆེ་
 བ་ལས་བཞེགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ས་ལ་ལྟུང་བ་དང་། དེས་ཅ་ཅ་བཏོན་ཅེས་ན་
 ཟུ་མས་དེའི་སྟེང་རུ་སྒྲིང་པོ་ཆེའི་མགོ་པོ་བཞག་པ་དང་། དེ་ལས་ཐི་རྒྱ་ཅེས་ཀར་
 གྱུར་ཏོ། །དེ་རུས་གཞན་ན་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་གསོས་ཅེས་ན། སྒྲིང་པོ་ཆེ་ནི་
 ཆང་ལ་དགའ་བའི་ཟུར་དང་། སྟན་དྲི་ཟར་ཅེས་ཟུར་པའི་ཟུར་ཆང་འབྱུང་བར་.....
 འདྲོད་པ་ན། ལྟ་ཆེན་པོས་དེ་གནང་ཅེས་། ཟུ་དབྱའི་བདག་པོ་ནི་གཏུག་པ་.....
 འབྱིན་པར་མི་བྱེད་པས་ན། དེས་ན་འདི་སྤུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །
 དེ་བཞིན་རུ་ལྟ་མ་ཡིན་འོང་བ་ལྟ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་སུ་བྱས་ནས་ཟུ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་

འཁྲིག་པ་སྦྱོང་པར་འདོད་དེ། དེའི་གན་རུ་སོང་བ་དང་། དེས་དེའི་བྲང་གི་
 རྒྱགས་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེ་འདོད་པར་མ་གྱུར་རྟོ། །ལྷ་ཆེན་
 བོས་གཏམ་དེ་^①ཐོས་ནས་ཆེ་གསུམ་པ་ཐོགས་ཏེ་གཡུལ་བགྱེན་ས། ཆེ་གསུམ་པ་^②
 ལ་བསྦྱོན་^③པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཡོང་བའི་ལུས་ལས་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་རི་སྟེང་བྱུང་
 བ་དེ་སྟེང་ལྷ་མ་ཡིན་རུ་གྱུར་ནས་གཡུལ་འབྱེད་པར་ལྷགས་སོ། །དེའི་དོན་རུ་ལྷ་
 རྒྱལ་གྱིས་^④ཅ་ལྷ་རྩི་^⑤ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྟུང་པ་དང་། དེ་དག་གིས་^⑥བར་
 རྒྱང་ལ་འབབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེན་ཁྲག་འབྱུངས་ཏེ་ས་ལ་གཅིག་^⑦ཀྱང་ལྷང་བར་མ་གྱུར་
 པ་དེ་ལྷར་བྱས་ནས་དེ་བསད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་རུ་ལྷ་ཆེན་བོས་དགའ་བྱེད་
 དབང་ལྷག་ཡུན་རིང་ཞིག་ནས་མཐོང་སྟེ་སྤྲུལ་པ། བྱིད་གང་རུ་སོང་། དེས་སྤྲུལ་
 པ། བདག་གིས་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་བརྟན་བཙས་བྱས་སོ། །ལྷ་ཆེན་བོས་སྤྲུལ་པ།
 དེ་བྱིར་ལ་ཤོག་ཅིག །དེས་^⑧བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་ན། ལྷ་ཆེན་བོ་སྤྲུལ་ཏེ་རུམ་བུ་
 གཉིས་སུ་བྱས་ནས། རྒྱ་མཚོའི་མོད་མའི་ཁའི་མའི་ནང་རུ་དོར་རོ། །དགའ་བྱེད་
 དབང་ལྷག་གིས་སྤྲུལ་པ། བྱིད་ཀྱི་ལག་པའི་སེན་མོ་ལ་བྲམ་བེ་གསོད་པའི་མཚན་མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོངས་པའི་མགོ་བཙད་པས་ཐོད་པ་ཅན་གྱི་བརྟུལ་
 ལྷགས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་^⑨དང་། ལྷ་ཆེན་བོ་མགུ་སྟེ། བརྟན་བཙས་
 དེ་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ལས་སྤངས་ཏེ། རྒྱར་མའི་བརྟན་བཙས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་བྱུང་མེད་དང་། རྒྱེས་པ་དང་། ལག་རིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 པ་སྟེ། རྒྱལ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྷར་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སྦྱོན་པ་ལྷར་
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་
 སེལ་ཅིང་ཞི་བར་མཇོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ལྷ་ངན་ནད་ལ་ཤིན་རུ་པན་པའི་
 སྤྲན། །ཀུན་ཚོངས་ལུན་པ་སེལ་བ་སྦྱོན་མའི་མཚན། །དེ་ཉིད་^⑩ཡེ་ཤེས་རྟེན་

པའི་མིག་འབྱེད་པས། །རྒྱ་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་མཉན་པར་གྱིས་མྱོ། །ལུས་
 སོགས་འདུལ་ཞིང་ཉེས་པ་གསུམ་སེལ་ལ། །སྲིད་གསུམ་སྒྲིལ་ཞིང་དུས་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་འཐོབ། །ངན་སོང་གསུམ་ཞི་བྱང་ཚུབ་གསུམ་ཐོབ་མྱོ། །ཐོས་སོགས་
 ཐོག་མ་ལ་སོགས་མཆོག་གསུམ་ལྟ། །ཤིན་ཏུ་སྐལ་ལྷན་འདི་འདྲའི་ཆོག་གཞན་
 མེད། །དེ་བས་བྱུང་གསུང་མཆོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་མཉན་པ་
 ཉིད་དུ་གྱིས་མྱོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་ཉེ་
 བར་ནི་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་པོའི་མཆོག་དུ་འོས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་
 ཉོགས་ལ་དཔྱེད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འཇམ། །ཡང་ན་གང་ཞིག་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
 སྒྲིལ་མྱོ། ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་
 སྟོན་པ་ཆེན་པོར་འོས་པར་གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་གཞན་ལ་
 གནོད་པར་བཙོན་པ་དེ་ནི་བཙེ་བ་མེད་ཅིང་སྟོང་ཇི་སྟངས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་ཇི་
 ཅན་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་
 འདས་གང་ལ་འགྲོ་བ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་གྱུར་ཅིང་། །
 སྐྱབས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ཏེ། །བྱིད་ནམས་ཀྱི་ཉེན་དང་། །གནོད་པའི་སྐྱབས་ནི་ངས་
 བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། །འཇིགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱ་
 བར་དམ་བཅས་སུ་བྱིན་གྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་བཅས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། །འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཞིག་ལ་འདི་ན་མཆོད་པར་བྱ་ཞིང་།

བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པ་ནམ་པར་དབྱེད་ཅིང་སོམས་ལ་སྒྲིས་ཤིག་ཅེས་པ་……
 རྟེན། དེས་ན་གང་ཅི་སྤྲུགས་ཆེ་དང་ལྷན་ཞིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་……
 མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་
 གཞན་ལ་གནོད་པ་ཅི་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་……
 སོགས་པ་སྒྲིས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་ནི་རུས་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དཔྱ་རྒྱམས་གསོད་པར་
 རུས་པས་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཐོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་རྩེ་ཅན་ཅི་གཞན་དག་གསོད་
 པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དོ་རྩེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ལྷར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་བཟངས་སོ་ཅི། །གཤོལ་
 ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཆར་གཤོལ་ཐོགས་པའོ། །དེ་ཡང་བདུད་ཅི་ཐོགས་པའི་
 རྒྱ་ལས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གཡུལ་ཆེན་པོ་བཀུ་བར་གྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་
 དོ་རྩེ། སྟོམ་བྱེད་ནི་མདུང་ཐུང་། སྟོབས་བཟངས་ཅི་གཤོལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་སྟོབས་བཟངས་ཅི་སྐྱུ་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྟེ། ས་ཆེན་པོ་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཤོལ་ནི་དེའི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲག་
 བོ། །བྱུང་འབྱུག་འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་ནི་ལྷར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོམ་བྱེད་ནི་ཀའི་ཀ་དང་། གདོང་རྒྱག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་མདུང་ཐུང་ཐོགས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་……
 འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་མ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་དཀའ་……
 ཐུབ་བསྟེན་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་མཁུ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སྟེས་སུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མདུང་
 ཐུང་སྐངས་ལ། དེ་ཅི་དང་ལྷ་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་ལྷམ་པར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། བྱིད་སུང་མེད་ཡིན་ན་ཡང་འདིས་སྟེས་སུ་……

གསང་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཆ་འདི་རྟེན་པས་ཁོ་པོ་ཅག་ཤིན་ཏུ་གཅོས་ཀྱིས། དེ་
 མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་དཀའ་
 ཐུབ་ཀྱིས་ལྷ་ཆེན་པོ་མགུ་བར་བྱས་ཏེ་མདུང་ཆེ་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་།
 གཡུལ་བཀྱི་སྟེ་ཆེ་གསུམ་པས་བསྐྱུན་པར་གྱུར་པ་ལྷ་མ་ཡིན་མ་ཉེས་ལྷས་ལས་ཀྱིས་
 གི་ཐིགས་པ་ཇི་སྟེད་བྱང་བར་གྱུར་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡིན་མ་ཉེར་གྱུར་ཏོ། །ཟུ་
 མའི་དཔལ་བ་ལས་ཆད་པའི་དབང་གིས་རུལ་གྱི་ཐིགས་པ་ས་ལ་ཇི་སྟེད་བྱང་བ་དེ་.....
 དག་ཀྱང་ཤ་བཟ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། ཀྱི་ཐིགས་པ་
 དེ་བར་སྒྲུང་ཉིད་དུ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་མ་ཡིན་དེ་བསད་པར་གྱུར་ནས།
 དེའི་མདུང་ཐུང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དང་། སྐུ་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱུངས་ནས་མདུང་
 ཐུང་དེ་སྐུ་བྱེད་ལ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་སྟེ།
 དེ་ཡང་། ཀང་ཞིག་མེ་ནི་རྩོ་ལྷ་རྩེག། ཀང་ཞིག་གཏུན་ཤིང་གཟི་ཅན་བ། །
 ཤ་དང་རྒྱང་དང་ཀྱིས་སྐྱོགས་བ། དེས་ན་དྲག་པོར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་གསུམ་མཆོན་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོས་ད་དེ་ཅེས་ཅུས་པ་
 ལས་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བྱས་པའི་ཆེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཆ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་ལ། སྟོང་བྱིར་སུམ་བཅེགས་.....
 བསྐྱེགས་པའི་ཆོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་།
 དེས་མཆོན་ཆ་སྐྱུངས་པ་ན་དེའི་ཆོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་ད་དེ་ཅེས་ཅུས་པ་བྱིར་ཏེ་.....
 འོངས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཇུ་རའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཅུས་སྐལ་གྱི་ཐོད་པ་བྱིར་
 ཏེ་འོངས་ཤིང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩོ་ཆེ་བྱིར་ཏེ་འོངས་པ་དང་། དེ་ནས་ལས་ཐམས་
 ཅད་པས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆེ་གསུམ་པ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་བྱིན་ནོ་ཞེས་བེར་རོ། །
 ཏུར་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་གནས་ཏུར་ཁྲོད་དུ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་མ་ལུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། མི་
 ཤེས་པ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱང་དག་ཉེས་པར་
 སེམས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱས་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱིད་པའི་ལས་སྦྱིད་པས་བྱིས་
 པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། སྟོང་བཙེ་^①
 མེད་པ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་མེད་ཅིང་གཏུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཏུག་ཅིང་མི་
 སྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་གཞན་དག་འཛོམས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཏུག་པ་
 ཡིན་པས་ན་དེ་དག་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་མཚོན་ཐོགས་
 ཏེ། སྣ་ཚོགས་ཤིང་ནམ་པ་ཐ་དད་པའི་མཚོན་ཆ་དུ་མ་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འབྲེལ་དུ་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་སེམས་ཉེ་བར་གཏུང་བར་བྱེད་པའོ། །འཇིགས་^②པ་
 བྱི་མ་འོངས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིགས་^③པའི་ཕྱིར་སེམས་འཇོག་ཅིང་། བདག་
 ཉིད་ལྷན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་^④དེ་ཉེན་ཅིང་ཉེ་བར་གཏུངས་པར་གྱུར་
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། འཇིགས་པའི་འཆེ་བ་མེད་པ་ནམས་ནི་གཞན་
 ལ་འཆེ་བའི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལ་
 བསྐྱེགས་པའི་ཕྱིར་^⑤མཚོན་ཆ་ཐོགས་ཀྱི་གསོད་པའི་ཕྱིར་བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་
 ཕྱིར་། ཏྲག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་ལུས་ཅན་དང་།
 སྟུག་ཆགས་ནམས་འཛོམས་ཤིང་བསད་པར་བཙོན་^⑥པས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པར་བྱེད་
 པ། དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་ནི་མཁས་པ་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་གྱི་བྱེ་
 བྱག་བྱེད་པ་སུ་ཞིག་འདུད་ཅིང་སྟུག་འཆོལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་སྟུག་འཆོལ་
 བའི་འོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་རྟོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ནམས་མི་མངའ་བས་

ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་གསུམ་ནི་དགྲ་པོ་གཞོམ་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མཆན་ན་ཆུང་
མ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་པང་ན་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །གལ་ཏེ་པང་ན་བྱ་མོ་དག་
སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་བཅས་ཤིང་སྟ་
ཆེན་པོ་སྟར་ཆུང་མ་མཆན་ན་གནས་པ་ཡང་མི་མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་.....
འབྲུག་ལྷར་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པར་ཡང་མི་མཛད་ཅིང་། སྐེམ་བྱེད་ལྷར་མཐུང་.....
ཐུང་བསྐྱམས་པར་ཡང་མི་མཛད་ལ། བརྒྱ་བྱིན་ལྷར་རྩོ་རྩེས་དགྲ་པོ་ནམས་.....
འཛོམས་ཤིང་དྲག་པ་ཡང་བསྐྱམས་པར་མི་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་སྟོབས་བབས་ལྷར་
གཤོལ་ཡང་བསྐྱམས་པར་མི་མཛད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་འདི་དག་བསྐྱམས་.....
པར་མི་མཛད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་.....
སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཁས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ནམ་པར་.....
བཙོན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་ཞིང་། ཐུགས་
རྩོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱབས་གུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་སུ་
འགོ་བར་འོས་པའོ། །སུ་ཞིག་གི་སྐྱབས་སུ་འོས་ཤེ་ན། འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་
གྱི་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབས་གྱི་འོས་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
ལྷན་པ་དང་། སྤངས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་
སྟོན་པར་གྱུར་ཅིང་སྐྱབས་གྱི་འོས་ཡིན་པར་རྩོམ་སུ་དཔག་པར་བྱའོ། །དེ་སུ་ཞིག་
ཅེ་ན། དྲང་སྤྱོད་སྟེ་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སོ། །དེ་ལ་
འདིར་ནི་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་འདིར་སྐྱབས་སུ་མཆོ་.....

བའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱབས་སུ་འགོ་ན་ཞིག་པ་མི་དག་བའི་དངོས་
 བོ་འཛིན་ཅིང་དེངས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱབས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་
 དག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མི་མངའ་བས་དེའི་ཕྱིར་སྤྱབས་སུ་འོས་པ་
 ནི་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མ་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྷ་བུའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེ་ན། རོ་ཆ་
 སྤངས་པ་སྟེ། ཆགས་པས་རོ་ཆ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཡང་། འདོད་པས་རོ་ཆ་
 འཛོམས་བྱེད་དེ། །བྱ་ངན་གྱིས་བརྟན་དགའ་བས་ལུས། །ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཆ་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཅེ་འདྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཞེ་སྤང་གིས་ཉེ་
 བར་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱོར་དེ་དག་
 དང་ལྡན་ཞིང་རྒྱུ་མ་འཆང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱབ་
 འཇུག་ནི་ལྷ་ག་པར་གཏུམ་པ་སྟེ། སྤྱིང་བཅེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡང་དེ་
 ལ་ཞེ་དེས་སུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ལལ་གསྔ་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྷ་བུའོ། །བྱས་པ་རྒྱུད་གསོན་པ་ནི་སྦྱོབས་ལྡན་གྱིས་ས་གསུམ་བྱིན་ཡང་བཅིངས་
 པ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་སྟེ། བན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་སའི་འོག་དུ་བཅིངས་ཏེ་གཞག་
 པ་ནི་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་བྱེད་གྱིས་རང་གི་གཉེན་གསལ་བའི་ཕྱིར་གྱང་
 གྱང་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོ་རང་གི་ཞང་པོ་ཡིན་པ་ལས་དེ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ལག་གིས་བསང་པ་མ་ཡིན་གྱི་རང་གིས་བསང་དོ་ཞེས་གྲག་སོ། །
 དཀའ་བསྐྱོག་ནི་དཀའ་ཐུབ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ལྷ་མོ་ཟུ་མའོ། །དེ་ནི་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་
 པ་ཡིན་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་པལ་ཆེར་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཟུ་

མ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་མ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་……
གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མོ་ནམས་ཀྱང་གཏུག་ཅིང་གཏུམ་པ་ཡིན་
ཏེ། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིའི་ཤ་དང་ཆེལ་བཟའི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
མ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ཆོངས་པ་མོ་དང་། དྲག་མོ་དང་། བྱ་བ་འཇུག་
མ་དང་། གཞོན་ལུ་མ་དང་། དབང་མོ་དང་། ཀྱ་བེ་རི་དང་། བག་མོ་
དང་། ཅ་ལུ་རྩི་ལྟེ་བརྒྱད་ལ་མ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ལོག་འདྲེན་ནི་བགེགས་ཀྱི་བདག་
པོ་སྟེ། ཆོགས་བདག་གོ། །དེ་ནི་ཆང་དད་ཆེ་སྟེ། ཆང་ལ་སྤེད་པའོ། །འདིའི་
གཏམ་ནི་སྤར་སྤོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་བཙུ་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ།
དེ་ལ་ནི་ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཆ་རུང་བཟང་ཅན་མཐུ་
འགའ་ཡང་མི་མང་འདྲེ། དེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་འགའ་ཅམ་ཡང་མི་མང་འདྲེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱེད་
ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལུན་དེ་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལུན་འདས་དེ་ནི་བདག་གི་
གཉེན་དང་། ཉེ་དུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྟ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ནི་
བདག་གི་དག་པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཆེན་པོ་ནས་སྟོབས་བཙུ་……
དང་ལུན་པའི་བར་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་མོད་……
ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཆོག་གི་བྱད་པར་དང་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར་གང་དག་ཡོད་
པའི་གཞུང་སོ་སོར་ཐོས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལུན་འདས་ལ་བདག་བརྟེན་^①
ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོས་ལ་གཞན་དག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་
རྒྱས་ནི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དད་ཅིང་དགའ་བའི་……
ཕྱིར་རྒྱ་དེས་ན་དེའི་བརྟེན་པ་ལ་བདག་བརྟེན་^②ཅིང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

བཙམས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་བདག་གི་པར་གྱུར་
 པ་མ་ཡིན་ལ། ལམ་གཞན་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དག་ནི་དགྲ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་འབདག་
 ལ་ནོར་སྒུལ་ཅིང་གསུང་གིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ལ། གཟེགས་ཟན་དང་རྐང་མིག་
 ལ་སོགས་པས་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མ་སྟོགས་སོ། །དེ་ལ་གཟེགས་ཟན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཟེགས་མ་བླ་ཞིང་དཀའ་ཕྱབ་བཞེན་པས་གང་གིས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དངོས་པོ་
 གྲུབ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེས་ན་གཟེགས་ཟན་གྱིས་འདི་སྤྱ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པའི་གཞུང་.....
 བཙམས་པ་ཡིན་ལ། དྲང་སྟོང་རྐང་མིག་གིས་ནི་དཔྱད་པ་བའི་གཞུང་བཙམས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྐང་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་སྟོང་འདི་ལྷ་ཆེན་པོས་ཤུམ་བསྐྱང་...
 བའི་ཕྱིར་བཞག་པ་དང་། དེ་ཤིན་དུ་གཞུགས་བཟང་བས་ཤུམ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་
 ཏེ། མདུན་དྲང་པོར་འདུག་ནས་ཆགས་པའི་མཚན་མ་བཞུན་པ་དང་། དེས་
 མིག་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཏོ། །དེ་ཡང་དེར་གནས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མིག་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ནས། མིག་རྐང་པ་གཉིས་སུ་བཞག་པའི་བར་དུ་བྱས་
 སོ། །གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་བར་གྱུར་ནས་དཔྱད་པ་བའི་...
 གཞུང་རྩོམ་པའི་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མཆོག་བྱིན་ནོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་དྲང་
 སྟོང་ལེར་སྒྲུལ་སོགས་པ་གཞུང་འོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བྱིང་སྟོགས་འཛིན་
 པ་ལ་གནས་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣོས་ཏེ།
 དེ་ལྷར་དགྲ་དང་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནའང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་...
 ལྷན་འདས་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་དང་།
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པས་བཙུངས་ལྷན་འདས་...

ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འདོད་པ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 པས། འགྲོ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གསུམ་
 དང་ལྡན་པས་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྡན་འདས་དེའི་གསུང་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རུ་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་འཛོམས་
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡང་གསུང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 པའི་བག་ལ་ཉལ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདག་
 དད་པ་ནི་སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལ་བདག་དད་ཅིང་མོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ནོ། །བདག་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་མོས་ཤིང་དད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རུ་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། དེ་ལ་རྟག་རུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་རུ་ལོ། །ཕན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་དགུས་ཤིང་བཞེད་པའི་
 ངང་ཚུལ་འདི་ལ་མངའ་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱད་པར་སྟོབ་པར་བཞེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་རྟག་པར་རྒྱུན་རུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་
 བདེ་བའི་བྱད་པར་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་དེ།
 ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གང་དག་ལ་གང་ཞིག་བྱས་ན་ནི་བར་འགྱུར་
 བ་དེ་བཙུག་ལྡན་འདས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཞིག་ལ་མཛད་ཅེ་ན། འགྲོ་བ་གང་
 ཞིག་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་མང་པོ་དག་གིས་གསུངས་ཤིང་གཟིར་ལ་བཙུག་པར་
 བ་དེ་བདེ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སྟོན་པ་གང་ཞིག་འདུས་བྱས་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་སམ། རུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་རུ་
 བཞག་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་རུ་གསལ་བར་མཐུན་པ། དེ་ལ་དད་པར་བྱ་བ་འོས་པ་
 ཡིན་ཞིང་། རྟག་རུ་ཕན་པར་དགུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་བྱང་སྤྱོད་

མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ། ས་གསུམ་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མངའ་བ་
 དེ་ལ་ཁོ་ཙོ་ཡང་དད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་དག་
 ནི་ལམ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕན་པར་དབྱེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཞིང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། དད་པ་དང་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་
 ཡང་སྦྱར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ནས་དད་དམ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་དུ་སྦྱར་
 བ་མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ནི་རི་ལྟར་དགའ་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་.....
 ཏེ། ལོ་བཅུ་ཅམ་འདས་པའམ། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་འདས་ནས་འཇུག་པར་བྱེད་.....
 པའམ། རྒྱ་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་རི་ལྟར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའམ།
 ཡང་ན་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ན་ནི་བྱེད་ལ། ཆོགས་པ་དང་མི་ལྷན་ན་ནི་མི་སྦྱད་.....
 པའོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་ཡོད་ན་ནི་ལེགས་ཀྱི།
 མེད་དུ་བྱིན་ཀྱང་ངའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་། འཇིག་
 ཉེན་གཞན་ལ་སོམ་ཉིར་གྱུར་། །མཁས་པས་མི་དགེ་སྤང་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མེད་ན་
 རྒྱན་ཅི་ཡོད། །ཡོད་ན་མེད་པར་སྒྲ་བ་བཅོམ། །ཞེས་སྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
 ཀྱི་ངོར་ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ནི་བྱེད་ལ། །ཁོ་ཙོ་མི་བྱེད་ན་ཆད་པ་.....
 དང་སྦྱད་པ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ་། ལྷན་དུ་སེམས་ནས་འཇུག་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བསམ་པ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་མི་གང་ཞིག་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་བྱེད་ལ་.....
 སྤུག་བབྱིད་ན། རྒྱུས་དུ་དེས་ཀྱང་ལྷའི་འབྱོར་བའི་བདེ་བ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་ན། དད་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པས་་
 སྦྱད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤུབ་དབང་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་དང་འདྲ་
 བས་ན། སྤྱབ་དབང་ཟླ་བ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱོད་པ་ཆམས་ལ་
 ཁ་ཟས་སམ། སྟོས་པ་ཆམས་ལ་བརྟུང་བ་དང་ཕྱད་ན་བཀའ་སྤྱོད་པ་དང་སྟོས་པ་སེལ་
 བ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་སྟུང་ཆོག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱབ་འཇུག་ལ་
 དད་པ་ཆམས་འདི་ལ་དད་པ་ཡིན་པར་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་
 ནས། རྒྱུད་གི་གཏམ་རྒྱུད་པ་ལས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཐོས་སོ་ཞེས་སྟེ། བ་དག་དགག་
 པའི་ཕྱིར། གནའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱབ་འཇུག་ཡིན་ཏེ་སྟེ།
 ཉ་དང་རུས་སྟེ་ལ་ཕག་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་སྤྱབ་འཇུག་འདིས་འཇིག་རྟེན་པ་སྟེ་བ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་
 ཅིང་། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོས་ནས་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་རྗེས་ལ་འདི་ཆམས་
 བསྐྱབ་ཅིང་གདོན་པར་བྱའོ་སྟེ་ནས། མད་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་
 གྱུར་པ། རོ་མཆར་དུ་གྱུར་པའི་སྟོས་སྟོང་བཙེ་བས་འདི་དག་འདི་ལས་གདོན་
 པར་བྱའོ་སྟེ་ནས། སྤྱུའི་རིགས་རྒྱས་པ་གོ་ཏ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་དག་པར་
 རྟེན་ཤིང་། ཆོག་གཟུང་བར་འོས་པར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་པར་ཐོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
 བོ་ཚངས་ཤིང་རྒྱན་པར་གྱུར་པ་དེས་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟ་
 འདས་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི་བརྟ་
 ལམ་ན། ལན་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་

མྱེད་ཀྱི། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་སྟོང་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བ་དག་ཏུ་ཡང་། །
 སངས་རྒྱུ་སྤྱ་ཡང་མི་ཐོས་ན། །སངས་རྒྱུ་མཐོང་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །ཞེས་་་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་འཇུག་འདི་ནི་ཙོང་པའི་རྣམ་སྤྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཁོ་
 བོ་ཅག་དེ་ལ་མཆོད་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ཅན། དེའི་སྤྱིར་གང་ཅེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཅི་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་
 ཤིང་ཞེན་པའོ། །ཞེ་སྤང་ནི་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱ་བའི་སེམས་ཏེ། དེ་འཆང་བར་
 བྱེད་པ་ནི་དག་པོ་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དེ་དག་གིས་ཅེ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདུད་ཅི་བརྟེན་པ་དང་མི་
 བརྟེན་པའི་བྱེ་བྱག་གི་བྱུང་པར་གྱིས་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་ཅེ་ཆུན་ཆད་མིང་
 འདི་གཉིས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། ཆོངས་པས་
 བསྐྱོ་བས་སྤྱོགས་གཅིག་ནས་ནི་ལྟ་རྣམས། སྤྱོགས་གཅིག་ནས་ནི་ཅེ་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་
 འདུས་ནས་རི་བོ་མཇུ་རའི་སྤྱང་ནས་ནི་ཁྱབ་འཇུག་གིས་གཟུང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་
 རོར་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱབ་ཅེ་ཐག་བྱས་པ་ལས། འོག་ནས་ནི་རུས་སྤུལ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་
 ཏེ། འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཅེ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཤེན་ཏུ་་་་
 འཇིགས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་གྱི་སྤྱེས་སུ་ནག་པོ་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་་་་་
 གྱུར་པ་དང་། དེ་ཁྱབ་འཇུག་གིས་མིང་པར་གྱུར་པ་ན་དྲན་པ་སྟོར་ཏེ་ཅ། ས་ལ་
 འབྲེལ་བར་གྱུར་ནས་ཅང་མི་སྤྱོད་བར་གནས་པ་དང་། ལྟ་ཆེན་པོས་དེ་ལས་དྲངས་
 ཏེ་མགོན་པར་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དེའི་མགོན་པ་སྟོན་པོར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 ནས་ཁྱེད་པ་ཆེས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཆེན་པོས་སྤངས་ཏེ་མགོ་ལ་་་་་
 གཞག་ཅེ་གོ། དེ་ནས་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། རང་ཉིད་གྱིས་ཅེ་ཁྱབ་འཇུག་
 སྤངས་ཏེ་འདུས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཉ་མགོན་རིངས་དང་། ཤིང་ཡོངས་ཅེ་འདུ་ལ་

སྐྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སྐྱེད་པ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་
 བྱུང་རྟེ། །དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྒྱུ་ལོང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་
 བྱུང་སྟེ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ང་ནི་ཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ང་འབྱུངས་ན་མྱོས་པ་
 དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། དྲེགས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་འདི་ནམས་པར་འབྱུང་བ་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་རྟེ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་འཛིགས་ལྟ་ནམས་འབྱུངས་པ་
 དང་། ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ལ། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་འབྱུངས་པས་ནི་ལྟ་ཞེས་
 བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། །བདུད་ཅི་བྱུང་བ་ན་སྤྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གང་བ་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་
 ཀྱིས་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྟ་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཡི་ཐུག་པར་གྱུར་པ་ན་ཁྱེད་འཇུག་
 གིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་རྒྱུ་ལོང་ཞིང་གཟུགས་བཟང་བའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་
 ཏེ། དེར་སོང་བ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡང་མི་སྤྲོད་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྟ་ནམས་མཁའ་ལ་
 འཇུག་གོ། །དེའི་ཆེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བྱུང་མེད་ཡིན་ནོ་
 ལྟ་ནམས་ནས། བདུད་ཅིའི་སྤྲོད་ལྟ་མ་ཡིན་གཞག་གོ། །རང་ཉིད་ནི་ཁྱེད་ལ་སོང་སྟེ་ཆོས་
 ཀྱི་བརྒྱུན་བཅོས་ལས། མ་བཟུས་དྲི་མ་སྤྲོད་འབྱུང་བས། །ཁྱེད་མ་བྱས་པར་བས་
 མི་བཟུང་། །ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཁྱེད་ལ་སོང་རྟེ། །སྐབས་དེར་ཁྱེད་ལ་
 འཇུག་དང་། བརྒྱ་ཕྱིན་ཀྱིས་འབྱུད་ཅི་བརྒྱུས་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཁང་པར་བྱུང་རྟེ། །
 དེ་ནམས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་སྤྲོད་ལོག་པ་དང་། བདུད་ཅི་མ་མཐོང་ནས་དེ་ཆོས་པ་ལ་
 བཅོམ་པ་ན། ལྟ་ནམས་ཀྱིས་འབྱུང་རྟེ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་ལྟ་ནམས་ནི་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་པས། ལྟ་མ་ཡིན་མ་ཡིན་པ་བདེན་ནོ་ལྟ་མ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ལྟ་ནམས་བདུད་ཅི་
 ལ་ལོངས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེད་གཅན་འཛིན་ལྟ་མ་ཡིན་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱུར་
 ཏེ། དེར་ཁྱེད་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་དང་། ཉི་མས་མཐོང་སྟེ།
 ཁྱེད་ཀྱི་ལ་འདི་ནི་སྐྱེད་གཅན་འཛིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་འཁོར་ལོས་མགོ་

བཅད་པར་གྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་བདུད་ཅིང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་བལྟགས་པས་མགོ་ནི་
 དེང་སང་ན་ཡང་གནས་ལ། ལྷས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱ་
 གཅན་འཛིན་དང་ཉི་མ་ཞེ་འགྲས་ཅུ་པར་གྱུར་པས། གང་གི་ཆོ། ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་འགེབས་ཤིང་སྐྱབ་ཅུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲག་གོ། །ལྷ་དང་ལྷ་
 མ་ཡིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲོག་ཅུ་པ་ན། དེས་ངེ་ལྷར་བྱས་པ་དེ་བཙོད་པར་བྱ་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་མཚུངས་ཀྱིས་བྱ་བའི་ནོར་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ལ།
 དེ་བྱབ་འཇུག་གིས་བསྐྱངས་ཅུ་པ་དང་། མ་བྱེན་པར་གྱུར་ནས་བྱབ་འཇུག་དཔུང་
 གི་ཆོགས་བཅུ་དགྲུ་དང་བཅས་པར་དེའི་དོན་དུ་གཡུལ་འགྱེད་དུ་སོང་ངོ་། །གསལ་
 བ་ཡང་ནོར་བུའི་མཐུ་ཡིད་ཅུ་ལ་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་དཔུང་གི་ཆོགས་སྟོབས་ཆེ་.....
 ཞིང་། བ་རོལ་གཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་ཏེ་གཡུལ་བཀྲེ་བ་དང་།
 དེ་བྱབ་འཇུག་ལས་རྒྱལ་ཏེ་གྲེས་སོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་བ་རི་.....
 དྲགས་ཤོར་ཅུ་སོང་བ་དང་། སང་གས་བསད་དོ། །བྲིད་གྱི་བདག་པོ་འཛམ་
 བུའི་བུ་ཞེས་བྱ་བས་སང་གའི་སྒྲོག་མར་ནོར་བུ་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་བསད་ནས་
 བྱིར་རོ། །རིན་པོ་ཆེའི་དོན་དུ་བྱབ་འཇུག་གིས་ཅུ་ལ་པོ་གསལ་བ་བསད་དོ་ཞེས་
 གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། བྱབ་འཇུག་གིས་དེ་བཅའ་བའི་བྱིར་
 ལྷར་བཅས་བཏང་ནས། དེས་ཅུ་གྲག་གཅིག་གི་ནང་ན་གཞོན་ལུ་མ་དུ་བ་དང་།
 མ་མས་སྐྱོ་བསྐྱིང་བའི་བྱིར་སྐྱས་པ། གསལ་བ་སང་གས་བསད་ཅུ་གྱུར་ལ། སང་
 གེ་འཛམ་བུའི་བུ་ཡིས་བསད། །བྲིད་གྱིས་ཅུ་ས་མཚུངས་ཀྱི་འདི། །གཞོན་ལུ་བཟང་མ་
 མ་དུ་ཞིག །དེ་ལྷ་བུའི་གཏམ་ཟེར་བ་ཐོས་ནས། དེ་ལ་བཞུས་པ་དང་། དེ་
 སྐྱང་བའི་བྱིར་དེ་ཉིད་པོ་ཉར་བཏང་ངོ་། །པོ་ཉ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྒོ་དང་ལྷན་ཞིང་དཀའ་
 བ་མེད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འཛམ་བུའི་བུ་མོ་བྱབ་འཇུག་གི་དོན་དུ་སྐྱངས་སོ། །

དྲིད་ཀྱི་བདག་པོས་ཀྱང་སྤྱོད་དང་། རྣམ་པར་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་་་་
 ལས་སྒྲུབ་སོ། །བྱུང་འཇུག་ཁྲོས་ཏེ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཐབས་
 ལ་འདི་བསད་དེ་དཔྱོག་པར་བྱའོ། །ལྟར་བཅས་ཀྱིས་འསྤྱོད་པ། ང་རྒྱལ་བརྟན་
 དང་དེ་བཞིན་རུ། །རྩ་ཆ་གཟི་བྱན་སྤངས་ནས་ནི། །བརྟན་པས་རང་དོན་་་་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །རང་དོན་ཉམས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱོད་པ་དང་། དེས་
 ཀྱང་དེའི་ཆོག་མཉན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །འཇམ་བུའི་འབྱུང་ལྡན་
 མ་ཡིན་ཡིན་ཏེ། དྲིད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་འཇམ་པར་རྒྱ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ནམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བ་རི་ཇ་ཏེ་ལ་་་་་་
 སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྒྱ་བྱིན་ལས་འསྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་
 ལྟན་དང་གས་ལས་གཏམ་རུ་བྱགས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་
 སྤྱོད་པོས་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པོས་ཏེ། དེས་གཞན་དག་སྤྱོད་པའི་རན་
 གཡོ་བྱས་པར་གྱུར་ལ། དེས་ཀྱང་ས་དག་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱོད་པས་
 ལྟན་ཀྱིས་འསྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་བྱས་པར་གྱུར་པ་ལས། དེ་ལས་དཔྱོག་པར་་་་
 བྱའོ་སྤྱོད་པ་རུ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པས། གང་གི་ཆེ་མེད་ལྟར་གི་གཞུགས་སུ་བསྐྱུར་
 ཏེ། ས་འསྤྱོད་པར་གྱུར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འསྤྱོད་པ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་རུ་གྱུར་
 ཅིང་། དེའི་ཆེ་འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་གནས་པ་
 ཡིན་རུ་ཟིན་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོ་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྟན་པ་དག་མི་ཏྲོག་ལ་སྤྱོད་པ་
 པའི་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་་་་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ནི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཆོགས་ནམས་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་
 གྱུར་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེར་ཕྱག་མི་འཆའ་ཏེ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིན་་་་
 མངས་པའི་ཆོགས་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་ཞིང་། དངོས་པོ་མ་ལྟས་པའི་དོན་ཕྱགས་སུ་

ཆུད་ལ་སྤྱི་དང་ནང་ཞི་ཞིང་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱག་འཆའ་བར་
 མི་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རྩོངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། མི་ཤེས་པའི་
 ལུན་པས་ཁེབས་པའི་སྤྱིར་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པས་རྒྱག་འཆའ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་ལྟོ་
 བའོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
 དམ་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ས་འདི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ཆེན་པོ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་བཞི་པོའི་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལྷན་པས། སྐར་གས་ལྟར་ཀྱན་
 བས་བསྐྱར་ཏེ་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཁྱར་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདེགས་པར་དཀའ་བས་ན་
 སྤྱིད་ཀྱིས་སྤྱི་བར་འདུག་ཅིང་། དེས་ཤིན་དུ་སྦྱོམས་པ་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱིར།
 སྤྱི་སྤྱི་ལྟར་འདུག་པའི་ས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྦྱོབས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་འདུག་ལ་བྱིན་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་ས་འོག་དུ་བཙོན་རར་བཅིངས་པས་ལྟོ་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཉན་མོངས་ཤིང་
 སྤྱི་བསྐྱེད་པས་བཙུངས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་ཅིང་སྤྱིར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བྱུང་པར་ནི་སྤྱི་བ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ལ་སའི་རྒྱལ་ཅམ་སྤུལ་བས་
 ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཙུངས་ལྷན་
 འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བསོད་སྦྱོམས་ལ་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བས་མཐོང་མ་ཐག་ཤིན་དུ་དད་པར་གྱུར་ནས་སྤང་བར་གྱི་རྒྱག་དར་ལས་ལྟོ་
 སྦྱོམ་པ་གང་སྤུལ་བར་གྱུར་པ་དང་། བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན་བྱིན་འདི་ཐུང་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོབས་ཀྱི་ལྟོ་
 འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །བྱིན་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་བྱས་པས་དེའི་སྦྱོན་པོའི་མཆོག་ཤིང་ཏ་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

ལུང་བསྐྱེད་རྟོ། །དེས་ཐོབ་པའི་ས་གཞི་ཡང་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། ཟླ་བའི་དགེལ་.....
 འཁོར་རྫོགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་བའི་ས་ལྷོང་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་ཐོབ་ཅིང་།
 དེ་ཡང་དག་བ་ལྷོ་རུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། ལུ་གེ་དང་། ཡམས་ལ་སོགས་
 པའི་གཞོན་པ་མེད་པ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་ཞིང་དང་
 ཞིང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་ལས་བསོད་ནམས་སུ་གྱུར་པར་སྟོན་རྟོ། །ཁྱེད་ནི་ཕྱགས་
 སུ་ལྷུང་བས་དེ་སྐད་སྒྲ་བ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ནི་རྒྱ་མེད་པའམ། ཉེས་པ་རྒྱར་བྱས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་འཛིན་ཅིང་། ཕྱགས་སུ་ལྷུང་བའང་མ་ཡིན་ལ། དྲང་སྤྱང་སེར་རྒྱ་
 ལ་སོགས་ལུ་ཉེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤང་ཞིང་གཞོན་པར་སེམས་པ་ཡང་མེད་
 དེ། རྒྱ་མེད་པར་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་རུ་སྟོམས་པར་ཉི་མ་ལྟར་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས། གང་དག་གི་ཆོག་རིགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆོད་མས་གཞུལ་བར་བཟོད་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་རུ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་དམ་པ་
 རྣམས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་.....
 ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྲིན་པོས་ཀུན་རུ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། ཆོངས་པའི་སྲིན་
 པོས་གནས་སུ་བྱས་པའི་ཁང་པ་ལྷ་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དཔྱད་པ་དང་ལྷན་པ་དག་འདོད་
 པས། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པོ་འདི་
 དག་གི་ནང་ནས་ངེས་པར་ན་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི།
 ཐམས་ཅད་ནི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་ལྷ་རྟོ་འོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ན་ཉི་མ་ལྷ་བུ་དང་། མཚོ་སྐོན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་དང་། རི་པོ་.....
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རི་རབ་ལྷ་བུར་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པ་ནི་བྱད་པར་རྒྱ་འཕགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་ཤེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དེའི་བསྟན་པ་ཡང་འགྲོ་བ་ལ་གཅིག་རྒྱ་ཐན་.....
 ཞིང་། བསྟན་པའི་ལྷགས་ཤིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་དང་ལྷན་པས་
 བཅའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་བྱའི་སྟོས་ཤེ་ན། སྟོ་སྟོས་ཞིབ་མོའི་མིག་གིས་
 བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོ་སྟོས་ཉིད་སྟོ་མོ་མཐོང་བའི་མིག་ཡིན་ཏེ། དེས་བཅའ་
 ཞིང་བརྟགས་ནས་བསྟན་པར་བྱའི། གཞན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། ཡུང་ཁྲོལ་ལ་མཁས་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གནོད་པར་བྱེད་པ་
 དེ་རྣམས་ལ་བསྟན་ཞིང་སྟོན་པར་བཟུང་བ་ཅི་ཞིག་མཁོ་སྟེ། དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 བྱེད་། ཐན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་
 ཞིག་ལ་བསྟན་པ་དགོས་པ་མ་ལྟས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདིར་
 གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་གང་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྟོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལྟས་པ་ཀུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལྟས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་ནི་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འགྲོ་བ་མ་
 ལྟས་པའི་སྐྱབས་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ནི་མིང་ཅམ་མ་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་སྐད་རྒྱ་སྟོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་རྒྱ་ན་དོན་གྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། རྩབ་འཇུག་དག་
 ལ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་སྟོན་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོ་
 བ་ནི་རིགས་ན། ཆངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འགའ་དང་ཡང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ས་མ་ལྟས་པའི་སྟོན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་

ཡོད་ན་སྒྲིལ་ཤིག་ཅི་ན། དེ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་འདོད་པའི་...
 ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ན། ཉེས་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ་...
 འདི་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པར་ལྟ་གཤམ་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་འདི་ལ་བརྟེན་པར་...
 ཡོད་དེ། ལྟ་འདི་གཉིས་དང་ཆོངས་པ་མཆོངས་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ལྟ་
 མ་ཟུ་མ་བག་མར་སྤངས་པའི་ཚོ། ཁ་བྱིར་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ན། དེའི་གཟུགས་
 སུལ་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་བས་སེམས་ཤོར་ཏེ་བརྟེན་པ་ཞིང་། ཆོངས་པ་ཁུ་བ་ཤོར་བར་
 ཟུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་ལ། དེ་ནས་ངོ་ཆོ་བས་རྒྱུ་པས་མཉེས་པས་ཏུ་མ་བྱུ་བརྟེན་ཏུ་
 མར་བྱེས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱིས་པ་བཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་སྤྱོད་སྟེ་བརྟེན་པ་བརྟེན་
 ཏུ་སྒྲིལ་པར་ཟུར་ཏོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཆོངས་པས་མཆོག་བྱིན་པ་ལས། ས་
 གསུམ་ལ་སུན་རྟ་དང་། ལྟ་པ་སུན་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་སུན་གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གནོད་
 པ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་གསལ་བའི་བྱིར་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་
 ཀྱི་གཟི་བྱིན་གྱི་ཆ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཐིག་ལའི་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུལ་ལ། དེ་རི་ཅམ་
 བ་ཆོངས་པ་ལ་བྱུག་བྱེད་པ་ན་དེ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཆོངས་པས་ངོས་བཞིན་...
 གདོད་བཞི་སྐྱུལ་ལ། ལྟ་ཆེན་པོས་དེའི་མགོ་དབྱུས་མ་ནི་བཅད་པར་ཟུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་པའི་སྤྱོད་པ་མང་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་འདིའི་...
 མིང་གི་རྩིས་ཐོགས་ལས་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་བྱིད་ནམས་
 བྱི་ངས་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ཞེས་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་པོར་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་ཆོག་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པར་སོས་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འགའ་ཡང་མངའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་...
 ཡང་། མོས་ལྷན་པོངས་པ་ལས་འདོན་པ། །འཆོ་བའི་ཆོ་ན་མི་རུས་ཀྱི། །དེ་
 བྱི་འཆི་ནས་གདོན་བྱ་ཞེས། །ལྟ་དེ་སྐྱུ་བ་བརྟུན་ཆོག་ཡིན། །མེས་ནི་རིག་པས་

མི་ཆོག་གི། །དྲན་ན་ཆོག་ཅེས་གང་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་བདེན་གྱུར་དམ། །
 འདི་གཉིས་ཀྱང་ནི་དེ་དང་འདྲ། །བཅོམ་ལྷན་ཡང་ནི་དེ་འདྲ་ན། །ལས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་མི་གསུང་། །ཉི་མས་ས་ཡི་གཞི་ལྟ་བུར། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་
 གསལ་བར་མཛད། །འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་འབྲས་མི་སྟོང་། །རང་གི་ཉོན་མོངས་
 ཀྱིས་ལས་བསགས། །དག་དང་མི་དགས་འདྲོད་མི་འདྲོད། །འབྲས་སྐྱེད་ས་
 བོན་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་དང་། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་
 པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་གྱུར་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔག་རྒྱ་
 མེད་པ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མེད་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞིས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལྷའི་སྤྱན་ནམ་པར་དག་པས་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་ལ་
 རྒྱན་རྒྱ་ནམ་པར་གཟིགས་པར་མཛད་དེ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཉིན་
 རྒྱས་གསུམ། །མཆོན་རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་ནམས་ལ་གཟིགས་པར་མཛད་དོ་
 ཞེས་ཇི་སྟངས་སྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་བ་འདི་
 དག་སྤྱག་བསུལ་ལས་གདོན་པར་མཛད་ཅིང་། །སྤྱབས་དང་རྟེན་གྱི་དམ་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་རྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་
 བརྟན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་བརྟོག་བའི་ཕྱིར། །པརྟོ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤུལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱིར། །ལྷ་ལ་སྟོན་པོ་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་། །འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལྟར་དཀྱུས་རིང་ལ་
 མཛེས་པའི་སྤྱན་མངའ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྟངས་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་
 དབང་པོའི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཙམ་རྒྱ་

སྒྲིལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སུ་
 གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཆུ་སྐྱུང་སྒྲིལ་པ་ལྟར་ཏུ་མ་འབབ་པའི་རྟེན་དང་གནས་
 བྱི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆུ་སྐྱུང་བསྐྱེད་པ་ལ་པོ་
 འབྱུང་བའི་གནས་དང་གཞི་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་པའི་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པའི་བསྐྱེད་པའི་
 ཆོག་ལས། བདག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཅི་མཆིས་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་
 ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ངེས་པར་ལེགས་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་
 ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྒྲིལ་ལ་ལྟ་ལས་སྤུལ་བྱུང་བར། །བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་རྣམ་སྤྱོད་
 བས། །འདི་ལས་བསོད་ནམས་གང་བསགས་པ། །དེས་ནི་མུ་ངན་འདས་ཐོབ་
 ཤོག །ལྟ་ལས་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། སྒྲིལ་དཔོན་ཤེས་
 རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩ་བ་དེ་ནི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
 དགེ་སྒྲིལ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །

བསྐྱེད་མཆན།

༡༡༡ ②མཚན་བྱང་འདི་«ཐེ་»«སྐྱེད་»ལྟར་བཞོད། ③«ཐེ་»«སྐྱེད་»ལྟ། ④«ཐེ་»«སྐྱེད་»ལྟ། ⑤«ཐེ་»
 «སྐྱེད་»གྱི། ⑥«ཐེ་»«སྐྱེད་»གྱི།
 ༡༡༢ ②«ཐེ་»«སྐྱེད་»ཏེ། ③«ཐེ་»«སྐྱེད་»ཚུལ། ④«ཐེ་»«སྐྱེད་»པ། ⑤«ཐེ་»«སྐྱེད་»གྱི། ⑥«ཐེ་»

«ལྷ་རྩ་»ཅེས།

- ༡༥༤ ①«ལྷ་རྩ་»+བ། ③«ལེ་»པར་མཛོན།«ལྷ་རྩ་»པ་མཛོན། ④«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»སྟོགས། ⑤«ལེ་»
«ལྷ་རྩ་»པར།
- ༡༥༥ ①«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ③«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»བཞེག ④«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ⑤«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»དབྱུག
⑥«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»སྒྲངས།
- ༡༥༦ ①«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ④«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»བཞད། ①«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ལ། ⑤«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི
④«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»པར་ན། ⑥«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»པར། ③«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ④«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»+གི།
⑦«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ⑧«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»-གང་གི་ཆོ ⑨«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»གི ⑩«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»-ཀྱི
⑪«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»དོ།
- ༡༥༧ ①③«ལེ་»སྟོན། ④«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»བསད། ⑤«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ⑥«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱིས། ⑦«ལེ་»
«ལྷ་རྩ་»བ། ⑧«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»པ། ⑨«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཞགས།
- ༡༥༨ ①«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ལྟར། ③«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»འདྲ། ④«ལེ་»ཁྱོད། ⑤«ལེ་»མི། ⑥«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»
དམོད། ⑦«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»གི ⑧«ལྷ་རྩ་»བཟུང། ⑨«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»-གི ⑩«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ལྟར།
⑪«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ⑫«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»བསད།
- ༡༥༩ ①«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»གསོད། ③«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»རིག ④«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»དམེ ⑤«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»དཀྱེ
⑥«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»+སྟ། ⑦«ལེ་»སྒྲངས། ⑧«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»+གཉིས་མེན་བྱ། ⑨«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»དཀྱེ
⑩«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»འཁོར་ལོ ⑪«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»དེས། ⑫«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»དེར།
- ༡༦༠ ①«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»བསོགས། ③«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»པོད། ④«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ⑤⑥«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»བསད།
⑦«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ⑧«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཟུར། ⑨«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ⑩«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»པོ་བསད།
⑪«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ནོ། ⑫«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཏྲ། ⑬⑭«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི
- ༡༦༡ ①«ལྷ་རྩ་»ལ། ③④«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཁྱད་ཁྱད། ⑤«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ⑥«ལེ་»བཞོ་བ།«ལྷ་རྩ་»བཞོ་བ།
⑦«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»གཅིག ⑧«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»གི ⑨«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཟུར། ⑩«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»གཏང།
- ༡༦༢ ①«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ③④«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཁྱད་ཁྱད། ⑤«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཞིག ⑥«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི
⑦«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཁྱད་ཁྱད། ⑧«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»གི ⑨«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཉེ་བར།
- ༡༦༣ ①«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཡི ③«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»བུད། ④«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»བསྐྱེད་པ། ⑤«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»བསད།
⑥«ལྷ་རྩ་»ལྟན། ⑦«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»-བསད་པ། ⑧«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»+ནམས། ⑨«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»བསད།
⑩«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཀྱི ⑪«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»བ།
- ༡༦༤ ①«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཏྲ། ③«ལེ་»དམོགས། ④«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»འཛིག ⑤«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»སྒྱུབ་པར།
⑥«ལྷ་རྩ་»ཏྲ། ⑦«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»ཏ། ⑧«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»འཐབ། ⑨«ལྷ་རྩ་»གི ⑩«ལེ་»«ལྷ་རྩ་»

ཀྱི། ⑤«མེ»«སྤར»-གཞོན། ⑦«སྤར»ལྷངས། ⑧«མེ»«སྤར»-བར་མི་བྱེད། དེས་སྤྲུལ་པ། འ་
ན་ཁོ་བོ་ཁྱེད་ལ་མཚན་སྤྲོད། ⑨⑩«མེ»«སྤར»གཞོན། ⑪«མེ»«སྤར»གི། ⑫«མེ»«སྤར»བཅུ་
⑬«མེ»«སྤར»ཀྱི། ⑭«མེ»«སྤར»-ཆ། ⑮«མེ»«སྤར»གཏང། ⑯«མེ»«སྤར»
ཏ། ⑰«མེ»«སྤར»ལྟུ།

༡༩༥ ①«མེ»«སྤར»སྟོ། ②«མེ»«སྤར»ཞིག ③«མེ»«སྤར»བསང། ④«མེ»«སྤར»ལྟུ།
⑤«མེ»«སྤར»ཏ། ⑥«མེ»«སྤར»ཏས། ⑦«མེ»«སྤར»གི། ⑧«མེ»«སྤར»སྤྲད།
⑨⑩⑪«མེ»«སྤར»ཏ། ⑫«མེ»«སྤར»ཀར། ⑬«མེ»«སྤར»འདིས ⑭«མེ»«སྤར»པ།
⑮«མེ»«སྤར»གི། ⑯«མེ»«སྤར»ཀྱི། ⑰«མེ»«སྤར»-དེའི། ⑱«མེ»«སྤར»
ཀྱི། ⑲«མེ»«སྤར»གི། ⑳«མེ»«སྤར»འདེག

༡༩༦ ①«མེ»«སྤར»ཀྱི། ②«མེ»«སྤར»གསོད། ③«མེ»«སྤར»འཐབ། ④«མེ»«སྤར»དཔུས།
⑤«མེ»«སྤར»སྤྲད། ⑥«མེ»«སྤར»སྤངས། ⑦«མེ»«སྤར»སྟེད། ⑧«མེ»«སྤར»སང། ⑨«མེ»
«སྤར»དེས་ན། ⑩«མེ»«སྤར»ཏ།

༡༩༧ ①«མེ»«སྤར»ཀྱི། ②«མེ»«སྤར»ཏ། ③«མེ»«སྤར»ཏའི། ④«མེ»«སྤར»དག་ནིའི།
⑤«མེ»«སྤར»འདི། ⑥«མེ»«སྤར»ཏས། ⑦⑧«མེ»«སྤར»ཀའི། ⑨«སྤར»པོ། ⑩«མེ»
«སྤར»ལྟ། ⑪«མེ»«སྤར»-དེ། ⑫«མེ»«སྤར»ཀྱི། ⑬«སྤར»-དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ། ⑭«མེ»
པོས། ⑮«མེ»«སྤར»ཁྱང།

༡༩༨ ①«མེ»«སྤར»སྟེད། ②«སྤར»ཡམས། ③④«མེ»+མ། ⑤«མེ»«སྤར»ས། ⑥«མེ»
«སྤར»སྤངས། ⑦«མེ»པོའི། ⑧«མེ»«སྤར»གཏོན། ⑨«མེ»«སྤར»ན། ⑩«མེ»«སྤར»
བསོས། ⑪«མེ»«སྤར»ཟ་བར། ⑫«མེ»«སྤར»སྤང།

༡༩༩ ①«སྤར»དེས། ②«མེ»«སྤར»-པ། ③«མེ»«སྤར»སྟོན། ④«མེ»«སྤར»ཀྱི། ⑤«མེ»
ཐུནྟེ་སྤར་ཐུནྟེ། ⑥«མེ»«སྤར»གི། ⑦«མེ»«སྤར»ཅིག ⑧«མེ»«སྤར»ཅེས། ⑨«མེ»
བྱ། ⑩«མེ»«སྤར»གཉིས།

༢༠༠ ①«མེ»«སྤར»བཀྱིས། ②«མེ»«སྤར»འཐོབ། ③«མེ»བཀྱིས། ④«མེ»«སྤར»པ་སྟོས།
⑤«མེ»«སྤར»པར། ⑥«མེ»«སྤར»ཀྱི། ⑦«མེ»འཇིག ⑧«མེ»«སྤར»གི། ⑨«མེ»
«སྤར»པར།

༢༠༡ ①«མེ»«སྤར»གང་ན། ②«མེ»«སྤར»པར། ③«མེ»«སྤར»པར། ④«མེ»«སྤར»+དག
⑤«མེ»«སྤར»བཟང་ངོ། ⑥«མེ»«སྤར»-ནི། ⑦⑧«མེ»«སྤར»བཟང། ⑨«མེ»«སྤར»
དེས།

༢༠༢ ①«མེ»«སྤར»བསང། ②«མེ»«སྤར»སྟེད། ③«མེ»«སྤར»ཀྱི། ④«མེ»«སྤར»པས།

- ①«ལེ་»«སྤར་»-རི་རྩེད་བྱུང་བར་བྱུར་བ། ④«ལེ་»«སྤར་»དགུ། ②«ལེ་»ཟར་བར་«སྤར་»ཟད་་་་
 བར། ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ①«ལེ་»«སྤར་»སྒྲངས། ③«ལེ་»«སྤར་»ཆེད། ⑦«ལེ་»«སྤར་»
 ལ། ⑧«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ④«ལེ་»«སྤར་»སྤྲེགས། ⑤⑥«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑦«ལེ་»མཆོ།
 «སྤར་»མན་རྒ། ⑧«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑨«ལེ་»«སྤར་»པོས།
- ༡༤༩ ②«ལེ་»«སྤར་»ཆེ། ③«ལེ་»«སྤར་»འཇིག ④«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི་འཇིག ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི།
 ④«ལེ་»«སྤར་»-ཕྱིར། ⑥«ལེ་»«སྤར་»ཚོམ།
- ༡༤༩ ①«ལེ་»«སྤར་»བསྐྱམས། ③«ལེ་»«སྤར་»-གི། ④«སྤར་»+བ།
- ༡༤༥ ①«ལེ་»«སྤར་»རྟེན། ③«སྤར་»དོ། ④«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི་བསྟན། ⑤«ལེ་»«སྤར་»བར།
 ④«ལེ་»«སྤར་»+བ། ⑥«ལེ་»«སྤར་»ཆེ། ②«ལེ་»«སྤར་»ལས། ④«ལེ་»«སྤར་»བསད།
 ①«ལེ་»གིས་གཉེན་བསད།«སྤར་»གིས་གཉན་བསད། ③«ལེ་»«སྤར་»ཁྱུང་ཁྱུང། ⑦«ལེ་»«སྤར་»
 བསད། ⑧«ལེ་»«སྤར་»གི།
- ༡༤༤ ②«ལེ་»«སྤར་»ཐུན། ④⑤«ལེ་»«སྤར་»རྟེན།
- ༡༤༧ ②«ལེ་»«སྤར་»དེ། ③«ལེ་»སྐབས་«སྤར་»བསྐབས། ④«ལེ་»ཀྱི་«སྤར་»ཀྱི། ⑤«སྤར་»བཞིན་དུ།
 ④«ལེ་»«སྤར་»སྐྱུར། ⑥«ལེ་»བཟུང།
- ༡༤༤ ②«ལེ་»«སྤར་»-དོན། ④«ལེ་»«སྤར་»ཅིག ⑤«ལེ་»«སྤར་»+ནི། ⑥«སྤར་»བཅུས།
 ④«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑥«ལེ་»«སྤར་»གི། ②«ལེ་»«སྤར་»འབྱེད།
- ༡༤༩ ②«ལེ་»ཁྱོ། ③«ལེ་»«སྤར་»འབྱུར། ④«སྤར་»-དོ།
- ༡༥༠ ①«ལེ་»ནས། ③«ལེ་»«སྤར་»པོད། ④«ལེ་»«སྤར་»-ལ། ⑤«ལེ་»«སྤར་»དགལ། ⑥«ལེ་»
 རྩེ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»ཆེ། ②«ལེ་»«སྤར་»བཟུང། ③«ལེ་»«སྤར་»ལྟར། ④«ལེ་»«སྤར་»རྒྱ།
- ༡༥༡ ①«སྤར་»ཞེས། ③«ལེ་»«སྤར་»+གི། ④«ལེ་»སྐྱོས། ⑤«ལེ་»«སྤར་»གི། ⑥«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི།
 ⑦«ལེ་»«སྤར་»སྐབས། ②«ལེ་»«སྤར་»-ནི། ④«ལེ་»«སྤར་»མཆོ། ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི་སྐབས།
 ⑥«ལེ་»«སྤར་»སྐབས། ⑦«ལེ་»«སྤར་»གི། ⑧«ལེ་»«སྤར་»བསྟེ། ⑨«ལེ་»«སྤར་»
 བཞག ⑩«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑪«ལེ་»+གྲ།
- ༡༥༢ ②«ལེ་»«སྤར་»ན། ④«ལེ་»«སྤར་»བྱལ། ④«ལེ་»འཇིག ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑥«ལེ་»
 «སྤར་»-ལ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ②«ལེ་»«སྤར་»སྐྱངས། ③«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི། ④«ལེ་»
 «སྤར་»ཀྱི།
- ༡༥༣ ①«ལེ་»«སྤར་»བགས། ③«སྤར་»སྐབས། ④«ལེ་»«སྤར་»ཤྲོགས། ⑤«ལེ་»«སྤར་»སྒྲངས།
 ⑥«ལེ་»«སྤར་»ཡིན། ⑦«ལེ་»«སྤར་»གཤོར། ②«ལེ་»«སྤར་»གི། ③«ལེ་»«སྤར་»དེ།
 ④«ལེ་»«སྤར་»གསལ། ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི།

- ༡༥༤ ①«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི ③«བེ་»«ལྷར་»བསྟན། ④«ལྷར་»འཛུལ། ⑤«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི
⑥«བེ་»«ལྷར་»ལ། ⑦«བེ་»«ལྷར་»བསྟན། ⑧«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི ⑨«བེ་»«ལྷར་»ཕྱག་ལ།
- ༡༥༥ ①«བེ་»«ལྷར་»ལྟར། ③«བེ་»«ལྷར་»འདྲི། ④«ལྷར་»ཅི ⑤«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི ⑥«བེ་»
«ལྷར་»བས།
- ༡༥༦ ②«བེ་»«ལྷར་»བཟུང་།
- ༡༥༧ ①«བེ་»«ལྷར་»བཞེན། ③«བེ་»«ལྷར་»བཞེན་ཅིང་། ④«བེ་»གཟུང་། ⑤«བེ་»«ལྷར་»བཞེན།
⑥«བེ་»«ལྷར་»-ཡང་།
- ༡༥༨ ②③«ལྷར་»ལྟར། ④«བེ་»«ལྷར་»བར། ⑤«བེ་»«ལྷར་»བསང། ⑥«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི
⑦«བེ་»«ལྷར་»གིས། ⑧«བེ་»«ལྷར་»-བ། ⑨«བེ་»«ལྷར་»དེས། . ⑩«བེ་»ཆོག་ལ།
⑪«བེ་»«ལྷར་»འདྲི། ⑫«བེ་»«ལྷར་»ཐུན།
- ༡༥༩ ②«ལྷར་»ང་། ③«བེ་»«ལྷར་»དག། ④«བེ་»«ལྷར་»བསྟེན། ⑤«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི
- ༡༦༠ ①«བེ་»«ལྷར་»བར། ③«བེ་»«ལྷར་»རུ། ④«བེ་»+མཁྱེས་ལ།

བཙུང་ཆོག་པ། (༥)

ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ.	ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ.	ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ.	ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ.	ਮੁ. ਮੁ.
ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ.	ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ.	ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ.	ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ.	
ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ.	੫	੫	੫	
ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ.	੭	੭	੭	
ਮੁ. ਮੁ.	੮੫੭੧-੮੭੭੧	੫੭੭੧-੯੦੭੧	੮੫੭੧-੮੭੭੭੧	
ਮੁ. ਮੁ.	੭੦੫	੭੦੮	੭੭੭	
ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ.	੭੦ ੭੮	੭੦ ੭੮	੭੦ ੭੮	
ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ. ਮੁ.	੭੭੭੭੭	੭੭੭੭੮	੭੭੭੭੭	

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྲ་བ།^⑦

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། བུཙྴ་ལྷ་སྟོ་ཨ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ།
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྲ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་
 །འཚལ་ལོ། །གང་གིས་སྒྱུན་པོའི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་དབུ་ནི་རབ་དུ་བྱིན། །གང་
 །གིས་རྒྱ་སྐར་བས་ཀྱང་མང་བའི་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྱུན་ནམས་ཀྱང་ནི་བཏང་། །ས་གཞི་
 །དང་མཉམ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ཤ་དང་ཁྲག་ནམས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྦྱོད་.....
 །མཛད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་ཏྲ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཡོ་ཞིང་འབྲུག་འགྲའི་....
 །སྒྲིག་འདྲའི་སེམས་ནི་གང་གིས་དབང་དུ་གནས་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མི་
 །ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་སྒྲིལ། །སྲིད་འཛོམས་བདུད་འཇིག་ཕྱིར་དུ་
 །གང་ཞིག་སྐར་ཡང་སྲིད་པར་འཇུག །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྦྱོད་མཛད་བཙུམ་ལྷན་.....
 །སངས་རྒྱས་ཏྲ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲིམ་པའི་ཁུར་བུས་སེམས་
 །ཅན་དོན་ལ་དབྱེས་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་གཙོ་བོས་

མི་རྟོག་ནམ་པར་སྤྲོད་། །བཀྲེས་སྤྱུག་སྤྱོད་ཆགས་ནམས་ལ་བཅེ་བ་མཆོག་གནས་་་
 གང་ཞིག་ལུས་རབ་སྤྲོད་། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་་་
 ཏྲག་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གིས་སྤྲིང་རྩིས་འཛོལ་པའི་སེམས་ཅན་ལྷན་ཏུ་བསྐྱལ་
 ཞིང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ཕྱགས་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་འགྲོ་བར་དགོན་་་
 པའི་ནང་ཏུ་གནས། །ཡུན་རིང་ངལ་དང་རྒྱབ་པ་བཟོད་ཅིང་ལུས་ནམས་ཀྱང་ནི་་་
 ཀྱན་ཏུ་གཏོང་། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཏྲག་ཏུ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཅན་མང་པོའི་ལུས་ཀྱི་ནད་ལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་རུ་ནི། །
 འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་འཕ་སྤྲིང་རྩིས་ཀྱི་དབང་གིས་མཆོག་ཏུ་ལུ་གའི་དགོན་པ་ཅ། །ནགས་
 ཆའ་ནམས་སྤྱུ་སྤྲང་ཆེན་ལུས་རྩྱེད་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་ལ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་་་་
 དཀའ་བ་སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཏྲག་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལུ་གའི་ལྷག་
 ཏུ་ལྷག་པའི་རྒྱས་སྤྱུ་དབུ་ལ་སྤྱུས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །བཅད་ནས་བྱིན་པས་བམ་ཟེ་
 དང་ནི་མི་བདག་ལ་སོགས་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་ཏུ་དེ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 སྤྲོ་བས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དོན། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྡན་་་
 སངས་རྒྱས་ཏྲག་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནགས་ནམས་སོ་སོར་གནས་མཛད་མི་ལམ་་་
 བཟང་པོས་ཡང་དག་སྤྲོ་བ་ཐོབ། །མ་དང་རྒྱལ་པོ་པ་རོལ་པན་པ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་
 སང་གའི་བྲིས། །གཉིས་འཁྱུང་མཆེ་བ་རྒྱག་པར་འཁྱུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཕྱིར་ཆོས་
 ནམས་ཀྱན། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཏྲག་ཏུ་ཕྱག་་་
 འཆའ་ལོ། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་སྟོབས་བཙོན་ཅི་
 བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་རབ་གསུང་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱམས་དང་སྤྲིང་
 རྩིས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །འཕྲོག་དགོན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཐོབ་
 ཅིང་ཡང་དག་རྟོགས། །དེ་ལྟར་དཀའ་བ་སྤྱོད་མཛད་བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཏྲག་

རྩ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕགས་མ་ནོར་རྒྱན་མས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོད་པ་
རྫོགས་སོ། །

རབ་རྩ་བསྐྱགས་པའི་གནས་ཆེན་པོ་བལ་པོ་ཡམ་བུའི་གྲོང་ཁྱིམ་རྩ་སྤའི་མཁན་
པོ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་^②བཟང་པོ་དང་། སྤྱའི་དགོ་སྤྱོད་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་...
བཟང་པོས་བཟུར་བའོ།^③ །

བཟུར་མཆན།

- ༡༤༤ ①མཆོན་བྱང་འདི་«པེ་»«རྩར་»ལྟར་བཞོད། ②«པེ་»«རྩར་»བྱང་ན། ③«པེ་»-སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ། ④«པེ་»གཏང་། ⑤«པེ་»«རྩར་»འདོག།
༡༤༥ ②«པེ་»«རྩར་»བའི། ③«པེ་»«རྩར་»བྱ། ④«པེ་»«རྩར་»བཟོན་འབྲས།
༡༤༦ ②«པེ་»«རྩར་»+ལྟན། ③«པེ་»«རྩར་»+སའི་རྩེང་རྩ་ཁྱེ་ལྟར་ལྟར་ཅིག།

བཟུར་འབྲས་རྟེན་མིག

བཟོད་ཚུགས། (༤)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགེ།	པེ་ཅིན།	རྩར་ཐང་།	ཆ་ན།
ཐེ་ཆན།	བཟོད་ཚུགས།	བཟོད་ཚུགས།	བཟོད་ཚུགས།	
ཆན་གྲངས།	༤	༤	༤	
ཐེ་ལྟན།	༧	༧	༧	
ཐེ་བ།	༤༡ན་-༤༡བ་	མ་ན་-མ་ན་	༤༡ན་-༤༡ན་	
ཐེ་ད།	༡༡	༡༥	༡༤	
ཆིག་རྒྱུ་	༡༩ ༡༥ ༩ ༩༩	༡༩ ༡༥ ༩ ༩༩	༡༩ ༡༥ ༩ ༩༩	
ཆིག་ཐིམ།	༥༤༠	༥༤༠	༥༤༥	

༡༡། །ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱན་མོང་ མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོད་པ།^①

༡༡། །ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོད་
པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཐུགས་བརྩེ་བ། །སྤང་དང་བྲལ་བར་དགོངས་པ་ཅན། །མི་འབྲལ་དགོངས་ཤིང་
བདེ་བ་ཅན། །དགོངས་པ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྦྱིབ་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་བར་
གྲོལ། །ཐུབ་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ཟེལ་མནན། །བྱོང་གི་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་
བྲལ། །སེམས་གྲོལ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཉོན་མོངས་
ཀྱན། །མ་ལུས་པ་དག་འདུལ་མཛད་པ། །ཉོན་མོངས་སེལ་བ་ཉོན་མོངས་པ། །
བརྩེར་བཅས་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཆགས་མི་མངའ། །
ཐོགས་པ་མི་མངའ་རྟག་ཏུ་ཡང་། །མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་འདྲི་ཀྱན་གྱི། །ལན་
ལྟོན་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གནས་དང་གནས་པ་བཤད་བྱ་དང་། །ཆོག་དང་
ཤེས་པ་སྟོན་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་སློ་གྲོས་མི་ཐོགས་པ། །སྟོན་མཆོག་བྱོང་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། །ཆེད་རུ་བྱུ་^②དང་དེ་དག་གི། །ཆོག་དང་སྦྱོད་མ་བྱེན་འོངས་པ་དང་། །
 འགོ་དང་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཅན་ལ། །ལེགས་འདོམས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱོད་མཐོང་ན། །སྦྱོས་བྱ་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་འགྱུར་བར། །མཛད་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེན་
 དང་གནས་དང་གཏོང་བ་དང་། །སྦྱུ་པ་དང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་། །ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མངའ་བརྟེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་དང་
 རྒྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་སྦྱོ་བ་ཡི། །བདུད་འཛོམས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྤངས་པ་
 དང་། །ངེས་འབྱུང་བཤེགས་བྱེད་སྟོན་མཛད་པ། །བདག་གཞན་དོན་ལ་ཐུ་
 རྟེགས་གཞན། །མི་ཚུགས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཁོར་རུ་ཆར་བཅད་གསུང་
 མཛད་པ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཏན་སྤངས་ལ་^③། །བསྐྱུང་བ་མི་མངའ་བསྟེལ་
 མི་མངའ། །ཆོགས་སྦྱོད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཤེགས་བཞུགས་ཀུན་རུ་རྟག་
 པར་ཡང་། །ཀུན་མ་བྱེན་མ་ལགས་སྦྱོད་མི་མངའ། །བྱོད་ནི་ཡང་དག་དོན་རུ་ན། །
 ཀུན་མ་བྱེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །བྱོད་ནི་
 རུས་ལས་ཡོང་མི་འདལ། །རྟག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཡོད་མཛད་པ། །མི་བསྟེལ་བྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཛིན་རྟེན་ཀུན་ལ་གདུགས་ཞག་གཅིག །ལན་རུག་ཏུ་ནི་
 གཤེགས་མཛད་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་ལུན་པ་པོ། །པན་དགོངས་བྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །གཤེགས་དང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། །མ་བྱེན་པ་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་
 གྱིས། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། །ཀུན་མཆོག་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཀུན། །སྦྱོ་གསུམ་^④དག་གིས་བརྟེན་གྱུར་པ། །ཀུན་རུ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོགས་གཙོད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་བ་མི་

མངའ་སྐྱོན་མི་མངའ། །རྟོག་པ་མི་མངའ་བཞུགས་མི་མངའ། །གཡོ་བ་མི་མངའ་
 ཆོས་ཀྱན་ལ། །མ་སྐྱོས་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །ཆོས་སྐུ་ལ་གནས་ཡོན་ཏན་འདི་
 ལ་བདག་གིས་རབ་བརྟེན་པས། །ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྟན་སྐྱ་གསུམ་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་
 རྒྱགས་པར་ནི། །བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག །
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་
 ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཇུག་པ་རྒྱགས་སོ། །

ཐུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏ་དང་། །ཕྱི་ལུང་བོ་རྟི་དང་། །ཁྱེ་ཆེན་གྱི་ལ་
 རྩ་བ་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ། །

བསྟན་འགྲུབ།

- ༡༧༩ ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ཐེ་»ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནས་པའི་ཡན་ཏན་ལ་བསྟན་པ་བཞུགས།
«ཐེ་»«སྐར་»ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནས་པའི་ཡན་ཏན་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། ③«སྐར་»བཞུགས།
༡༨༠ ②«ཐེ་»«སྐར་»བཞུགས། ④«ཐེ་»«སྐར་»བསྟན། ⑤«ཐེ་»«སྐར་»ལ། ⑥«ཐེ་»«སྐར་»གསུང།
༡༨༡ ②«ཐེ་»ཚུ།

བསྟན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚན།

བསྟན་ཚུགས། (༧)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགེ།	ཐེ་ཅན།	སྐར་མང།	ཚེ།
ཐེ་ཅན།	བསྟན་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	
མཚན་བྱང་ལ།	༧	༧	༧	
ཐེ་ཅན་ལ།	༧	༧	༧	
ཐེ་ལ།	༤༡༧-༤༢༧	༧༡-༧༢	༤༢-༤༣	
ཐེ་ལ།	༡༩	༡༧	༡༩	
ཐེ་ལ།	༧ ༡༡ ༡༩ ༤༢ ༡ ༩	༧ ༡༡ ༡༩ ༤༢ ༡ ༩	༧ ༡༡ ༡༩ ༤༢ ༡ ༩	
ཐེ་ལ།	༤༡༩	༤༡༩	༤༡༩	

༡༡། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ།^②

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཏུའུ་ཉི་ལོ། །ཐོད་སྐད་དུ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་བསྟོན་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཐོགས་པ་
ཀྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཁ་དོག་བྲལ་ཞིང་མ་སྐྱེས་ཤིང་། །རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་
མེད་པའི། །སྐྱེ་མངའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཕྱག་འཆེལ། །ཉོན་མོངས་རགས་དང་
ཕྱ་སྤངས་པ། །བདག་གི་མི་མངའ་སྤྱིབ་པ་དག །དང་^③པོ་ཡོད་པས་སྟོང་པའི་
ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁའ་དགྱེལ་འདྲ་ཕྱག་འཆེལ། །རྣམ་རྟོག་སྤུལ་ནི་སྤངས་པས་
ན། །ཅི་དགེས་པར་ནི་མཛད་གྱུར་པ། །གཏིར་མཆོག་དེ་ཉིད་རྟག་གཟིགས་པ། །
ངན་འགོའི་རྒྱད་པ་སྤངས་ཕྱག་འཆེལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །
ཉིད་ཀྱིས་དགེས་བདར་མ་བྱས་སྟུ། །འཁོར་དང་ནི་བར་རོ་མཉམ་སྟུ། །རྣམ་རྟོག་
དྲི་མ་མེད་ཕྱག་འཆེལ། །ཡང་དག་དགོངས་པས་མནལ་^④མི་མངའ། །གཏི་ལྷག་
བྲལ་ཞིང་སྤངས་པས་བཟུགས། །རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་མ་གསལ་^⑤བ། །རང་བཞིན་

མཁས་པས་ཤར་ཕྱག་འཆེལ། །བསམ་གཏན་ཆོས་གྲངས་ཡོངས་རྫོགས་པས། །མི་
 རྣམས་དགའ་བ་སྐྱེད་མཛད་པ། །རྣམ་གྲོལ་ལྷ་བ་ཡིད་འོང་བ། །ལྟ་བུ་རབ་
 རིབ་སེལ་ཕྱག་འཆེལ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་འདས་ནས། །རྟོག་པའི་དྲི་
 མ་ལས་གྲོལ་བ། །ཅེན་དོར་མེད་དེ་ས་མཉམ་གནས། །སྤྱོད་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་
 འཆེལ་ལོ། །དྲི་མེད་རྩ་རྒྱུ་ལས་བདེ་བའི་རྒྱ། །མ་ལུས་སྤྱོད་ཆགས་འཆོ་མཛད་པ། །
 ཆེ་ཞིང་མཐའ་མེད་ཆད་དང་བྲལ། །དེ་ཉིད་རྩ་མཆོ་ཆེ་ཕྱག་འཆེལ། །ལེགས་སྤྱད་
 ཏུ་མ་རྒྱས་ཐོབ་པ། །དཔེ་མེད་རྩ་ཞིམ་ཡིད་ལ་འབབ། །རྒྱ་ཤིའི་འཇིགས་པ་མེད་
 མཛད་པ། །དེ་ཉིད་བརྟུང་ཅི་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རང་གི་ཡིད་ལ་བརྟན་ལྡན་ཡང་།
 །བྱུང་འཇུག་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་དང་། །ལྟ་བུ་དང་སྤྱོད་ཐབས་མེད་པ། །
 ཐབས་དེ་སྐད་ཅིག་བརྟེན་ཕྱག་འཆེལ། །དྲི་མེད་རིན་ཐང་མཉམ་མེད་པ། །རྩ་
 བོས་འདོད་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་མཛད། །བསོད་ནམས་བསགས་པས་དམིགས་
 གུར་པ། །ཡིད་བཞིན་བྱང་རྩལ་སེམས་ཕྱག་འཆེལ། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་བས་
 ཡོངས་ཏུ་བ་པའི། །མཆོག་ཏུ་ལྟ་བ་བདེ་བའི་གནས། །བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་
 ལྡན། །ཞི་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་ཕྱག་འཆེལ། །ཤེས་བྱ་ཤེས་མེད་གཉིས་མེད་
 ཅིང་། །སྤྱོད་པ་དབྱེ་བ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །སྤྱོད་ཆོགས་དཔེ་ལས་འདས་གུར་པ། །
 ཆོག་གིས་བརྟུང་མི་རྣམས་ཕྱག་འཆེལ། །རྟོག་ཏུ་རྩལ་ཞིང་བསྐྱེད་ས་མི་མངའ། །
 གཞན་སྟོབས་འཛོམས་བྱེད་མཐུད་པ་མེད། །གཉིས་མེད་སྤྱོད་མངའ་བསམ་མི་
 བྱུང་། །གཅིག་དཔའ་སྤྱིད་པ་འཛོམས་ཕྱག་འཆེལ། །བྱེད་བྱ་མེད་པར་དབང་
 འབྱུང་ཞིང་། །དངོས་ཆོགས་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས། །རབ་འབར་དེ་ཉིད་མེ་ཕྱག་འཆེལ། །འདི་ལྟར་ཡང་དག་
 བསྟན་ལས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་པའི། །བསོད་ནམས་དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཟད་

འགྱུར་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྤྱག་བསམ་དག་དང་བཤམ་གྱུར་པ། །བདེ་བ་
དང་ལྷན་སྦྲིབ་མེད་ཕྱ་ངན་འདས་ཐོབ་ཤོག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྟོན་པ་ཤུག་འཛིན་གྱི་
སྒྲིབ་དཔལ་གྱི་གོ་ཆས་མཛད་པ་རྣམས་སོ།། །།

ཐུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཆུ་བྱི་ཆུ་བྱ་དང་། དགོ་སྒྲིབ་ཤུག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་
ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་པ།། །།

བསྐྱུར་མཆན།

- ༡༧༩ ①མཆན་བྱང་འདི་«ལེ་»«སྤར་»ལྟར་བཞོད། ②«ལེ་»«སྤར་»ཏ་ཏ་སྤར། ③«ལེ་»«སྤར་»དག
④«ལེ་»«སྤར་»བརྒྱལ། ⑤«ལེ་»བསམ།
༡༨༠ ①«སྤར་»དོན། ②«ལེ་»འདོང་། ③«ལེ་»«སྤར་»བསྐྱེམས། ④«ལེ་»«སྤར་»སྤུ་མེད་སྤྱ
⑤«ལེ་»«སྤར་»+པ་ལས་བདག་གིས།

བསྐྱུར་འབྲས་རྟེན་མིག

བསྟོན་ཆེགས། (༤)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགོ།	ལེ་ཅིན།	སྤར་མང་།	ཆ་ཅི།
ཐེ་ཆ་ན།	བསྟོན་ཆེགས།	བསྟོན་ཆེགས།	བསྟོན་ཆེགས།	
ཆན་བྱངས།	༤	༤	༤	
ཐུ་ཏྲུགས།	༧	༧	༧	
ཐེ་བ།	༤༩བ ^༩ —༤༩ན ^༧	༧༩ན ^༩ —༧༩བ ^༩	༤༩བ ^༩ —༤༩བ ^༩	
ཐེ་ང་།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཆུ་ཀླང་།	ལྷ ༡༡ ༤༠ ༤	ལྷ ༡༡ ༤༩ ༩	ལྷ ༡༡ ༤༩ ༩	
ཆུ་ཁྱིམ།	༥༩༩	༥༩༧	༥༩༧	

༡༡། །བདུད་བདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ།^②

༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །བསམ་གཏན་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གིས་ཅི་ཞིག་དགོངས་མཛད་སྐད་ཅིག་ལེགས་པར་སྦྱོན་དབྱེ་གཟིགས། །ལྷས་
 མེད་མདའ་ཡིས་གཟིར་བའི་སྤྱོད་པ་དག་ཅག་སྦྱོབ་པས་ཀྱང་ནི་བསྐྱེད་བར་མི་མཛད་
 བ། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གུར་བྱིད་ལས་མཆོག་ཏུ་མ་རུང་སྤྱོས་བྱ་གཞན་
 མ་མཆིས། །སྤྱག་དྲོག་ལྡན་པ་བདུད་ཀྱི་བྱུང་མེད་དེ་སྐད་སྤྱོད་ཡང་རྒྱལ་བ་སྦྱོབ་པ་
 བྱང་ཆུབ་གུར། །གཞན་ཡང་འདྲོད་དབང་གིས་ནི་ཀྱན་ཏུ་གཞུ་བཀའ་བདུད་གཞན་
 ལག་པ་ཐུར་བ་པ་ཏུ་སྤྱོད་འཛེབས་དང་ལྡན། །དཔའ་པོ་སྤྱོད་མ་བསྟོད་དང་ཉེར་
 གཡོ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་དང་འཕྱུག་དང་རྩལ་པ་མེད་ནམས་ཀྱིས། །ཐུབ་དབང་སྦྱོབ་པ་
 བྱང་ཆུབ་མ་བཞེས་བར་ཏུ་བསམ་གཏན་ལས་ནི་བསྟོད་མ་རྩལ་པ་མཐོང་གུར་ནས། །
 རོ་མཆར་གུར་པས་བ་སྤྱོད་ལངས་པའི་ལྷས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནམས་དང་ཡན་ལག་མཆོག་
 ནམས་འདུད། །རལ་པ་འབྲུགས་ཤིང་ཕྱེ་ནམས་གཡོགས་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་པས་

གང་གི་སྤྱགས་ནམས་འབྲུལ་པར་མ་གྱུར་ཅིང་། །རབ་གསལ་འདོད་ལྟའི་བདུད་་་་
 རྣམས་ཅེ་མོ་མཆོག་དག་ལག་ཐོགས་སྤང་པོ་རྟ་རྣམས་གདོང་ལྡན་སང་གེ་དང་། །
 སྤྱག་གི་གདོང་རྣམས་རྩ་བཞིན་གྲངས་མེད་གྱུར་པ་འཁོར་བ་ཡིས་ནི་གང་ནིག་་་་་་
 བསྐྱེདས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་གཞོད་པའི་རྣམ་པ་འབྱེས་པ་མེད་པར་་་་
 སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱབ་དབང་འཛིན་རྟེན་མགོན། །བདུད་བརྒྱལ་བ་ལ་བསྟོད་པ།
 རབ་དགའི་ལྟའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ།།^① །

བརྒྱུད་མཆོག་།

༡༧༤ ①མཆོན་བྱང་འདི་སྤྱིག་པ་པོས་བཀོད་ཅིང་།«ཞེ་»བདུད་བརྒྱལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།

༡༧༧ ②«པེ་»+མཆོག་ལྟ།

བརྒྱུད་འབྲུལ་རྟེན་མིག་

བསྟོད་ཆོགས། (༩)

དཔེ་གཞི།	ཞེ་དགེ།	པེ་ཅིན།	ཕྱར་ཐང་།	ཅི་ནི།
ཞེ་ཆོན།	བསྟོད་ཆོགས།	བསྟོད་ཆོགས།	བསྟོད་ཆོགས།	
ཆན་གྲངས།	༩	༩	༩	
ཐང་རྟགས།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཞེ་བ།	༤༩ན ^༡ —༤༩བ ^༢	ཐའབ ^༡ —ཐའན ^༢	༤༩བ ^༢ —ཐའན ^༡	
ཐེང་།	༤ -	ཐ	༤	
ཆོག་ཀར་།	༡༧ ༡༩ ༢༡ ༢༣ ༡ ༥ ༥ ༡	༡༧ ༡༩ ༢༡ ༢༣ ༡ ༥ ༥ ༡	༡༧ ༡༩ ༢༡ ༢༣ ༡ ༥ ༥ ༡	
ཆོག་ཁྲིམ།	༩༧༠	༩༤༩	༩༧༠	

༡༡། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ།^②

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་རྒྱ་ཏུ་སྟོ་བོ། བོད་སྐད་དུ། ཚེས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ། །འཕགས་པ་^①འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་པོ་
 འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཀྱན་དུ་མ་ཤེས་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་བ། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །
 གང་ཞིག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ། །དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་
 ཉིད་མུ་ངན་འདས། །ཚེས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷ་ར་འོ་མ་དང་འདྲེས་པས།
 །མར་གྱི་སྒྲིང་པོ་མི་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་འདྲེས་པས། །
 ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ། །རི་ལྷ་ར་འོ་མ་རྣམ་སྤངས་པས། །མར་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་དེ་མེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤངས་པས། །ཚེས་དབྱིངས་
 ཤིན་ཏུ་དེ་མེད་འགྱུར། །རི་ལྷ་ར་མར་མེ་བུམ་ནང་གནས། །ཁུང་ཞིག་སྤང་བར་མི་
 འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བུམ་ནང་གནས། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་

མཐོང་ངོ་། །སྤྱགས་ནི་གང་དང་གང་དག་ནས། །བྱམ་པ་བྱ་ག་བཏོང་མཁུར་པ། །
 དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱགས་ཉིད་ནས། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་
 ཉིད་འཛིན་རྩི་རྩི་ཡིས། །བྱམ་པ་དེ་ནི་བཅག་གུར་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་
 ཡི། །མཐར་ཐུག་བར་དུ་སྤང་བར་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྦྱེ་མ་ཡིན། །
 ནམ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དུས་ནམས་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་མེད། །
 ཐོག་མ་བར་མཐར་བྱི་མ་བྲལ། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བེ་རླུ། །དུས་ནམས་ཀུན་དུ་
 འོད་གསལ་ཡང་། །རྩི་ཡི་ནང་ན་གནས་གུར་ན། །དེ་ཡི་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །
 དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་པའང་། །
 འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །ལྷ་དཔེ་འདས་ན་འོད་གསལ་འགྱུར། །
 ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། །ས་ལེ་སྦྱམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁམས་
 མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ན་། །ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །རི་ལྟར་
 སྤྱན་པས་གཡོགས་གུར་པས། །སོ་བ་འབྲས་བུར་མི་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བཟླ། །རི་ལྟར་སྤྱན་
 པ་ལས་གྲོལ་ན། །འབྲས་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་
 ལས་གྲོལ་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ། །ཆུ་ཤིང་སྦྱིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས། །
 འཛིག་རྟེན་ན་ནི་དཔེར་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྦྱིང་པོ་ཉིད། །མངར་པོ་བ་
 བར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་དང་
 བྲལ་གུར་ན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདུད་རྩི་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས། །རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་འབྲས་བུ་
 འབྱུང་། །ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པར། །ཤེས་ལྡན་གང་གིས་སྦྱབ་པར་
 ཅུས། །ས་བོན་གུར་པ་ཁམས་དེ་ཉིད། །ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད། །

རིམ་གྱིས་སྤྱད་ས་པར་གྱུར་པ་ལས། །སངས་རྒྱུ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར། །དྲི་
 མེད་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡང་། །སྤྱི་དང་ཁྱེད་ན་ཁུ་བ་དང་། །སྤྱི་གཅན་གདོང་དང་
 རྒྱལ་ལ་སོགས། །སྤྱི་བ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྤྱི་བས་པར་གྱུར་། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་
 ཡི་སེམས། །འདྲོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། །ཞོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །
 སྤྱི་བ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྤྱི་བས་པར་གྱུར་། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྤྱི་ཆོག་ས་
 དྲི་མས་དྲི་མ་ཅན། །ཇི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་བཅུག་ན། །དྲི་མ་ཆོག་འབྱུར་གོས་མིན་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཅན། །
 ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་བསྟེན་། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་
 ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་ངེ་སྟེད་གསུངས་པ་གང་། །དེ་དག་ཀྱང་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་སྟེན། །ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ས་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་།
 པའི་ཆུ། །དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །
 དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། །ཆོས་དབྱེངས་གང་སྤྱིར་བདག་མ་ཡིན། །བྱུང་
 མེད་མ་ཡིན་སྟེས་པའང་མིན། །གཟུང་བ་ཀྱང་ལས་ནམ་གྲོལ་བ། །ཇི་ལྟར་
 བདག་ཅེས་བརྟག་པར་བྱ། །ཆགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་ལ། །བྱུང་མེད་སྟེས་པ་
 དམིགས་མ་ཡིན། །འདྲོད་ཆགས་གྱིས་སྤྱོད་ས་གསུལ་བྱའི་སྤྱིར། །བྱུང་མེད་སྟེས་
 པ་ཞེས་རབ་བརྟན། །མི་རྟག་སྟེན་བསྟེན་སྤྱི་བ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོས་
 སེམས་སྤྱོད་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྤྱི་བ་མའི་སྤྱི་བ་སྤྱི། །ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་
 བཞིན་ཉོན་མོངས་གྱིས་གཡོགས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱང་མཐོང་མ་ཡིན། །
 བདག་དང་བདག་གི་ནམ་རྟོག་དང་། །མིང་གི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ནམ་
 རྟོག་བཞི་པོ་འབྱུང་བ་ཡང་། །འབྱུང་དང་འབྱུང་ལས་གྱུར་པས་སོ། །སངས་རྒྱུ་

ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་། །སྤང་བ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། །སོ་སོར་རང་
 རིག་སྒྱུར་ལྟར་ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །ཇི་ལྟར་རི་བོར་མགོ་
 ཡི་འྲ། །བརྟགས་ཅུ་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། །བརྟགས་ཅུ་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་བ་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས། །སྤང་
 གི་རྩ་ཡང་དམིགས་ཅུ་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་
 བརྟག་པར་བྱ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ཅུ་དང་། །བརྟེན་ནས་འགག་
 པར་འགྱུར་བས་ན། །གཅིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནུ། །བྱིས་པ་ཇི་ལྟར་རྟོག་ཅུ་
 པར་བྱེད། །རི་བོར་བ་སྤང་ཅུ་པ་ཡི་དཔེས། །ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཆོས་ནམས་
 ཉིད། །དབུ་མ་ཉིད་རྩ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ཉི་ཟླ་སྤང་མའི་གཟུགས། །
 དང་བའི་སྒྲོན་གྱི་ཚུ་ནང་རྩ། །གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཅུ་ལྟར། །
 མཚན་ཉིད་རྟོགས་པའང་དེ་དང་འདྲ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །བསྐྱེད་
 བ་མེད་ཅིང་བརྟན་པ་ཡི། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའང་ཅུ། །ཇི་ལྟར་
 བདག་དང་བདག་གིར་བརྟག་ །ཇི་ལྟར་སོ་གའི་ཅུ་སྤྱུ་ཟུ། །དྲོའི་ཞེས་ནི་
 རྟོག་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་གང་བའི་ཅུ་སྤྱུ་ནི། །གང་འོ་ཞེས་ནི་བརྟོག་པ་ཡིན། །
 ཉོན་མོངས་རྩ་བས་གཡོགས་པ་ནི་ཅུ། །ཞེས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྟོག་པར་བྱ། །དེ་
 ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྟོག་པར་བྱ། །མིག་དང་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དྲི་མ་མེད་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །སྤྱོད་འགག་པ་
 མེད་ཉིད་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རབ་རྩ་ཤེས། །སྤང་བ་ན་བ་ལ་བརྟེན་ནས།
 །ནམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པ་གསུམ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 རྟོག་དང་བཅས་པས་ཐོས་པར་འགྱུར། །སྤང་བ་དྲི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན། །དེ་ནི་
 གཟུགས་སྤྱོད་མེད་པའི་དཔེས་ཅུ། །དེ་བཞིན་སྤང་ཡི་ནམ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་.....

དབྱིངས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །ཁྱེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །རྩི་ཡི་ཁམས་ཀྱང་
 དབེན་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་མེད་
 པ། །དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། །རེག་བྱའི་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ཅེ། །
 རྒྱུན་དག་ལས་ནི་གྲོལ་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡིད་
 གཙོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། །ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །མཐོང་
 དང་ཐོས་དང་བསྐྱམས་པ་དང་། །བྱངས་དང་རེག་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཆོས་
 རྣམས་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཤེས་ན་ཅེ་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན། །མིག་
 དང་ན་བ་སྣ་དག་དང་། །ཁྱེ་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་པོ་
 རྣམ་དག་པ། །འདི་ཉིད་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་
 མཐོང་ཅེ། །ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས། །བདག་ཏུ་འཇིན་ལས་འཁོར་
 བ་སྟེ། །སོ་སོར་རིག་ན་དེ་ཉིད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཟད་པས་ལྷ་དན་འདས། །
 ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་ཟད་པ་དང་། །དེ་དག་འགགས་པ་ཅེ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་ཉིད་དོ། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་པ་དག་ལས། །ལུས་འདི་ཉིད་
 ལ་ཅེ་ཐམས་ཅད་དེ། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཅིངས། །བདག་ཉིད་ཤེས་
 བ་ཅེ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་རིང་མིན་ཉེ་བ་ཅེ་མིན། །འགྲོ་མིན་འོང་བ་ཅེ་
 ཡིན་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་གྱུར་འདི་ཉིད་ལ། །མཐོང་བ་དང་ནི་མ་མཐོང་
 ཡིན། །ཤེས་རབ་མར་མེ་ལ་གནས་ནས། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །
 བདག་ལ་བརྟགས་པས་ཅེ་གནས་བྱ་ཞེས། །མདོ་སྤེའི་ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་
 ལགས། །སྟོབས་བརྩེ་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས། །བྱིན་རྒྱལས་ཅེ་བ་ཆོས་པ་
 བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཐོང་

[illegible]

ནས། །ཡེ་ཤེས་ལུས་འདིར་གཅིག་གནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱུང་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་་
ཡེན། །མི་ཤེས་པ་ནི་འདྲོར་བར་བྱེད། །བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་འཛིན་པས། །
རི་སྤྲོད་བྱི་རོལ་རྣམ་བརྟགས་^②པ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན་^③། །
སྤྲོད་པའི་ས་སོན་འགག་པར་འགྱུར། །གང་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཐུ་བར་འདས། །
གཙང་བ་རྟག་པ་དག་བའི་གཞི། །གང་བྱིར་གཉིས་ནི་བྱིས་པས་བརྟགས་^④། །དེ་
ཡི་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱུང་གནས། །དཀའ་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་སྦྱིན་པ་དང་། །ཚུལ་
སྤྲོས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱད་དང་། །སེམས་ཅན་པན་བྱེད་བཟོད་པ་སྟེ། །གསུམ་
པོ་འདིས་ནི་^⑤ཁམས་རྒྱས་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཙོན་འགྱུས་དང་། །
བསམ་གཏན་ལ་སེམས་འཇུག་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཤེས་རབ་བསྟན་^⑥པ་སྟེ། །འདི་
ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །སྟོན་
ལམ་རྣམ་པར་སྤྱངས་པ་དང་། །སྟོབས་ལ་ངེས་ནས་^⑦ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཁམས་རྒྱས་
བྱེད་པའི་ཆོས་བཞིའོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐུག་མི་བྱ་ཞེས། །སྤྲོ་བ་དན་པར་^⑧སྤྲོ་
བ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་བྱང་བར། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་འབྱང་མ་ཡིན། །
བྱར་ཤིང་ས་སོན་ལ་སྤང་གང་། །ཁ་ར་སྤྱད་པར་འདྲོད་པ་ངེས་^⑨། །བྱར་ཤིང་ས་
སོན་མེད་པར་ནི། །ཁ་ར་འབྱང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །བྱར་ཤིང་ས་སོན་གང་
བསྤངས་ནས། །ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ལས། །བྱར་མ་ཁ་ར་རྣམས་་་་
རྣམས་ནི། །དེ་ལས་འབྱང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་་་་་
བསྤངས་ནས། །ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ལས། །དག་བཙོམ་ཁྱེན་རྟོགས་
སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་ལས་སྦྱེ་ཞིང་འབྱང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྤྱུ་ལའི་ས་སོན་
སྟགས། །ཞིང་པས་སྤྱང་^⑩བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་རྣམས་
ལའང་^⑪། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་^⑫མཐོང་། །རི་ལྟར་མར་དོའི་བརྩ་

བཞི་ལ། །ཟླ་བ་རུང་བ་དང་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་ནམས་
 ལའང་། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི་རུང་བ་དང་མཐོང་བ་། །དེ་ལྟར་ཆོས་པའི་ཟླ་བ་ལ། །
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་རྒྱས་པར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱང་། །
 རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །དེ་ལྟར་ཡར་ངོའི་བཙུ་ལ། །ཟླ་བ་
 རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་
 རྒྱུགས་ཤིང་གསལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཉག་རྩ་མོས་པ་
 བརྟན་པོ་ཡིས། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྦྱོང་བྱས་ནས། །ཕྱིར་མི་སྦྱོག་པར་ཡང་
 ཡང་འབྱུང་། །ནག་པོའི་གཞི་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །དཀར་པོའི་གཞི་ནི་རབ་
 བབྱུང་བས། །དེ་ཆོ་དེ་ནི་རིས་རྒྱུགས་པ། །དགའ་བ་ཞེས་ནི་མདོན་པར་བརྟེན། །
 འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྣ་ཆོགས་པའི། །དྲི་མས་ཉག་རྩ་དྲི་མ་ཅན། །དྲི་མ་མེད་
 པར་གང་དག་པ། །དྲི་མ་མེད་ཅིས་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དྲ་བ་རབ་
 འགགས་ནས། །དྲི་མེད་ཤེས་རབ་རབ་གསལ་བས། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་ཐུན་པ་
 དག །སེལ་བར་བྱེད་པས་འོད་བྱེད་པའོ། །ཉག་རྩ་དག་པའི་འོད་གྱིས་གསལ། །
 འདུ་འཇི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡི། །ཡི་ཤེས་འོད་གྱིས་རབ་བསྐྱར་བས། །ས་དེ་
 འོད་འཕྲོ་ཅན་རྩ་འདྲོད། །རིག་དང་སྐྱུ་ཅལ་བཟོ་གནས་ཀྱན། །བསམ་གཏན་
 རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཉིད། །ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་དཀར་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བས་སྦྱང་དཀར་འདྲོད། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དང་། །ཐུན་སུམ་ཆོགས་
 ཀྱན་བསྐྱུ་བ་དང་། །སྦྱོང་དང་འཇིག་པ་བཅས་པ་ལ། །ས་དེ་མདོན་རྩ་འགྱུར་
 བར་འདྲོད། །འཁོར་ལོའི་བཞོད་པ་རྣམས་ཀྱན་རུ། །འོད་གྱི་དྲ་བས་ཅེ་བ་དང་། །
 འཁོར་བའི་མཆོ་ཡི་འདམ་ཆལ་བས། །དེ་ལ་རིང་རྩ་སོང་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་
 གྱིས་རིས་འདི་བབྱུང་ཞིང་། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་པ་དང་། །འབད་མེད་

ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཐུང་པ་༢། །བདུད་གྱི་འཁོར་གྱིས་མི་གཡོས་པའོ་༣། །སོ་སོ་ཡང་
 དག་རིག་ཀྱང་ལ། །ཆོས་སྟོན་པ་ཡི་འབེལ་བའི་གཏམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མཐར་
 སོན་པས། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་འདོད། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འདི་ཡི་སྤྱ། །
 གྲི་མེད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས། །ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱིན་ནི་ཀྱན་དུ་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས། །སྦྱོང་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་འཛིན་པ་༤། །གནས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་བསམ་མི་བྱུང། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
 བསམ་དུ་ཡོད། །སྦྱོང་ནི་ཀྱན་དུ་བསམ་མི་བྱུང། །གང་གིས་སྦྱོང་ནི་ཤེས་པར་
 ལུས། །དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས། །དབང་པོ་ཀྱན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། །
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱ་བ། །གང་ཡང་རུང་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །རིམ་གྱིས་
 འཇུག་པའི་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་གྲགས་ཆེན་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། ༥ །གང་ཆེ་སེམས་ནི་
 རབ་བསྐྱས་པས། །འཁོར་བའི་གཞེས་ལས་འདས་གྱུར་ནས། །པརྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་གྱི། །སྟོན་ལ་དེ་ནི་རབ་གནས་འབྱུང། །འདབ་མ་རིན་ཆེན་དུ་མའི་
 འོད། །འདོད་པར་བྱ་བའི་ཟེ་འབྱུ་ཅན། །པརྒྱ་བྱེ་བ་དུ་མ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཀྱན་
 དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །སྟོབས་བརྩུ་པོ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང། །མི་འཇིགས་པ་ཡིས་
 གང་༦ དག་དོམས། །བསམ་མི་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས། །སྒྲོས་མེད་རྣམས་ལས་
 ཉམས་མི་མངའ། །ལེགས་པར་སྦྱོང་པའི་ལམ་༧ ཀྱན་གྱིས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 རབ་བསྐྱས་པའི། །ཟླ་བ་ཉ་ལ་སྐར་མ་ཡིས། །འཁོར་དུ་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱིས་
 བསྐྱོར། །སངས་རྒྱས་ཐུག་གི་ཉི་མ་དེར། །གྲི་མེད་རིན་ཆེན་འབར་གྱུར་ཏེ། །
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་པོར་༨ དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཀྱན་དུ་སྦྱོང། །རྣལ་

འབྱོར་ཆེན་པོ་དེར་གནས་ནས། །ཆོངས་པས་དམན་པའི་འཇིག་རྟེན་ནམས། །
 སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཡེངས་འཇིགས་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་གུར་ནས། །
 དེ་ཡི་སྐྱེལ་ས་^①འོད་ཟེར་ནམས། །འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །ཆོངས་
 པའི་ཐུན་པར་ཞུགས་དེ་ཡི། །སྒོ་ནམས་འབྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ལྷག་བཅས་
 ཟུང་ན་འདས་པ་ནམས། །ལྷག་མེད་ཟུང་ན་འདས་པར་འདོད། །འདིར་ནི་ཟུ་
 ངན་འདས་པ་ཉིད། །དྲི་མ་མེད་པར་སེམས་གུར་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དངོས་མེད་པའི། །རྩ་བ་དེ་ཡང་དེ་^②སྦྱོང་ཡུལ། །དེ་མཐོང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་པོ་^③། །ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ལ། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་གུར་ནས། །སྒྲ་ཆོགས་ནོར་བུ་རི་བཞིན་དུ། །དེ་ལས་^④
 སེམས་ཅན་དོན་རབ་^⑤མཛད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་^⑥སྐྱེ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིལ་པ་རྩི་^⑦ཏ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་^⑧ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་བས་
 བསྐྱུར་བའོ། །

བསྐྱུར་མཆན།

- ༡༥༥ ①མཚན་བྱང་འདི་«ལེ་»«སྐར་»ལྟར་བཀོད། ②«ལེ་»«སྐར་»སྟོང་། ③«ལེ་»«སྐར་»——འཕགས་པ
 «ལེ་»«སྐར་»ལོ། ④«ལེ་»«སྐར་»ནམས།
 ༡༥༦ ②«ལེ་»«སྐར་»གཏོད། ③«ལེ་»«སྐར་»མཐའ། ④«ལེ་»«སྐར་»པར། ⑤«ལེ་»«སྐར་»ནའང་།
 ⑥«ལེ་»«སྐར་»བྱ། ⑦«ལེ་»ནས། ⑧«ལེ་»«སྐར་»སྟིང་པོ། ④«ལེ་»«སྐར་»བསྐྱེད།
 ༡༥༧ ②«ལེ་»«སྐར་»དུ་བ་ཞུག་ན། ③«ལེ་»«སྐར་»འབྱུར། ④«ལེ་»«སྐར་»དྲི་མ་སྟེག ⑤«ལེ་»
 «སྐར་»ནང་ན་གནས། ⑥«ལེ་»«སྐར་»པ། ⑦«ལེ་»«སྐར་»གདུངས། ⑧«ལེ་»«སྐར་»ཤེས།

- ༡༥༧ ①«མེ་»«སྤར་»མོད། ③④«མེ་»«སྤར་»བཏགས། ⑤«མེ་»«སྤར་»ཡོད། ⑥«མེ་»«སྤར་»འབྲུར་
བ། ⑦«མེ་»«སྤར་»ནོ། ⑧«མེ་»«སྤར་»པས། ⑨«མེ་»«སྤར་»རྟོགས། ⑩«མེ་»«སྤར་»
ཡང་། ⑪«མེ་»«སྤར་»འབྲུར་བ། ⑫«མེ་»«སྤར་»ལ། ⑬«མེ་»«སྤར་»སྤོང་.....
ཀའི། ⑭«མེ་»རྩོམས། «སྤར་»རྩོམ། ⑮«མེ་»«སྤར་»ན། ⑯«མེ་»«སྤར་»དཔེ།
- ༡༥༨ ①«མེ་»«སྤར་»ཡིས། ②«མེ་»«སྤར་»དག ③«མེ་»«སྤར་»ནས། ④«མེ་»«སྤར་»མཐོ།
⑤«མེ་»«སྤར་»པས། ⑥«མེ་»«སྤར་»ཡས། ⑦«མེ་»«སྤར་»ནས། ⑧⑨«མེ་»«སྤར་»བའང་།
⑩«མེ་»«སྤར་»རྟོག་པར། ⑪«མེ་»«སྤར་»བསྐྱབས།
- ༡༥༩ ①«མེ་»«སྤར་»བསྐྱམས། ②«མེ་»«སྤར་»བཏགས། ③«མེ་»«སྤར་»པ། ④«མེ་»«སྤར་»སྤྱ།
⑤«མེ་»«སྤར་»ནི། ⑥«མེ་»«སྤར་»ཀླ། ⑦«མེ་»«སྤར་»མཁས། ⑧«མེ་»«སྤར་»ཀླན་གྱི།
⑨«མེ་»«སྤར་»ཡང་། ⑩«མེ་»«སྤར་»གིས། ⑪«མེ་»«སྤར་»ལ། ⑫«མེ་»«སྤར་»པས།
- ༡༦༠ ①«མེ་»«སྤར་»བཏགས། ②«མེ་»«སྤར་»ནས། ③«མེ་»«སྤར་»བཏགས། ④«མེ་»«སྤར་»འདི་
ཡིས། ⑤«མེ་»«སྤར་»བརྟན། ⑥«མེ་»«སྤར་»གནས། ⑦«མེ་»«སྤར་»བཞི་པོ། ⑧«མེ་»
«སྤར་»པ། ⑨«མེ་»དེ། ⑩«མེ་»«སྤར་»བསྐྱར། ⑪«མེ་»«སྤར་»ལ། ⑫«མེ་»«སྤར་»བསྐྱར་
བ།
- ༡༦༡ ①«མེ་»«སྤར་»ཞིག ②«མེ་»«སྤར་»སྤང་། ③«མེ་»«སྤར་»རྒྱས་པར། ④«མེ་»«སྤར་»བསྐྱེད།
⑤«མེ་»«སྤར་»པ། ⑥«མེ་»«སྤར་»པས། ⑦«མེ་»«སྤར་»ཟབ། ⑧«མེ་»«སྤར་»ཁྱུར།
⑨«མེ་»«སྤར་»པས། ⑩«མེ་»«སྤར་»བརྟན།
- ༡༦༢ ①«མེ་»«སྤར་»པས། ②«མེ་»«སྤར་»གཡོ་བའོ། ③«མེ་»«སྤར་»པས། ④«མེ་»«སྤར་»
+བསྐྱེད་ཆོལ་འདྲ་བཞིན་གྱིས། ⑤«མེ་»«སྤར་»ཡང་། ⑥«མེ་»«སྤར་»སྤྱིད་པའི་ལས། ⑦«མེ་»
«སྤར་»པོ།
- ༡༦༣ ①«མེ་»«སྤར་»ལ། ②«མེ་»«སྤར་»དེད། ③«མེ་»«སྤར་»དཔའོ། ④«མེ་»«སྤར་»པས།
⑤«མེ་»«སྤར་»རྟོགས། ⑥«མེ་»«སྤར་»འཕགས་པ། ⑦«མེ་»ཀྱི་རྩུ་པའི། ⑧«མེ་»«སྤར་»+དག་
སྤྱོད་།

བཞུགས་པ་བླ་མ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་

བསྟོན་ཆོག་གས། (༡༠)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དག།	པེ་ཅིག།	ཞུགས་པ་པ།	ཆོ་ག།
ཐེ་ཆོ་ག།	བསྟོན་ཆོག་གས།	བསྟོན་ཆོག་གས།	བསྟོན་ཆོག་གས།	
ཆོ་ག་འབྲས།	༡༠	༡༠	༡༠	
ཐེ་ཀྱི་གས།	ཀ།	ཀ།	ཀ།	
ཐེ་པ།	འཕྱུག་པ་—འཕྱུག་པ་	འཕྱུག་པ་—འཕྱུག་པ་	འཕྱུག་པ་—འཕྱུག་པ་	
ཐེ་པ།	ཡལ	ཡལ	ཡལ	
ཆོ་ག་ཀྱི་པ།	ཡལ ཆོ་ག	ཡལ ཆོ་ག	ཡལ ཆོ་ག	
ཆོ་ག་ཆོ་ག།	འཕྱུག་པ་	འཕྱུག་པ་	འཕྱུག་པ་	

༣༣། །དཔེ་མེད་པར་བསྟོད་པ།^②

༣༣། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། བེ་རུ་^①པ་མ་སྟ་བྱི། བོད་སྐད་དུ། དཔེ་མེད་
 པར་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་
 ལྷ་བས་མོངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཕན་བཅོམ་བྱོང། །དངོས་པོ་མེད་པའི་
 རྣོན་རིག་པས། །དཔེ་མེད་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །གང་ཞིག་བྱོང་གིས་^③
 རུང་ཞིག་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གིས་མ་གཟིགས་པ། །བྱོང་གིས་^④གཟིགས་པ་
 སྒྲ་མེད་དེ། །དེ་ཉིད་རྣོན་མི་རིག་པ་ལགས། །རྣོན་དམ་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཉིད། །
 རྟོགས་དང་རྟོགས་བྱ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཞེ་མའོ་^⑤མཆོག་དུ་རྟོགས་དཀའ་བའི། །
 ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གིས་རྟོགས། །བྱོང་གིས་རུང་ཞིག་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །
 ཆོས་རྣམས་བཀག་པའང་མ་ལགས་ལ། །མཉམ་པ་ཉིད་གི་ལྷ་བ་ཡིས། །སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས། །འཁོར་བ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཕྱ་ངན་འདས་
 བྱོང་མི་བཞེད་གི་^⑥། །འཁོར་བ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་གི། །ཞི་དེ་མགོན་པོ་བྱོང་གིས་

རྟོགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །རྣམ་བྱང་རོ་གཅིག་གྱུར་རིག་
 པས། །ཆོས་དབྱིངས་མངོན་པར་དབྱེར་མེད་པ། །ཀྱུན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་
 གྱུར། །གཙུག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་^②ཞིག་དུ། །ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། །
 གཏུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་པར་^③མཛད། །མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སྤྱགས་མངའ་ཁྱོད། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྲེ་མཆེད་ལ། །ཆགས་
 པར་གྱུར་པ་མི་མངའ་བས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱུན་ལ་བརྟེན་མ་ལགས། །མགོན་ཁྱོད་
 སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །འཇུག་པ་ཀྱུན་དུ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྦྱིང་ཇེ་དེ་བདག་ཉིད་གྱུར་པའང་ཁྱོད། །བདེ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེལ་དེ་བཞིན་དུ་^④། །རྟག་མི་རྟག་སྤྱགས་ལ་^⑤གཙུག་ཁྱོད། །དེ་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་
 ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱགས་ནི་ཆགས་པར་གྱུར་མ་ལགས། །ཆོས་རྣམས་གང་དུའང་
 འགྲོ་འོང་མེད། །དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་^⑥གཤེགས་པའང་ལགས། །འགའ་ཅུ་.....
 སྤངས་པ་མ་མཆིས་པ་^⑦། །དེ་ཕྱིར་^⑧དོན་དམ་རིག་པའང་ལགས། །ཀྱུན་གྱི་ཇེས་
 སུ་ཞུགས་གྱུར་ཀྱང་། །འགའ་ཅུ་འབྱུང་བའང་མ་ལགས་ལ། །སྦྱི་དང་ཆོས་དང་
 སྦྲེ་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱབ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་མི་བྱལ། །གཅིག་དང་གཞན་པ་རྣམས་
 སྤངས་པ། །བྲག་ཅ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འཕོ་དང་འཇིག་པ་རྣམ་^⑨སྤངས་
 པ་^⑩། །སྤང་པ་མེད་པ་^⑪ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས། །རྟག་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །
 མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱ་རྣམ་སྤངས་པར། །གཙུག་པོས་མི་ལམ་སྦྱོར་ཆོགས་^⑫བཞིན། །
 འཁོར་བ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ལགས། །བག་ཆགས་གཞིར་^⑬གྱུར་མཐར་སྤྱག་པའི། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤིག་པ་སྤངས། །ཉོན་མོངས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་^⑭བདུད་རྩི་ཉིད་དུ་བསྐྱབས། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་^⑮གཞུགས་རྣམས་ཀྱི། །
 མཆོན་མ་མེད་མཐོང་གཞུགས་མེད་བཞིན། །མཆོན་གྱིས་འབར་བའི་སྦྱ་ཉིད་ཀྱང་།

གཟུགས་སུ་སྤྱོད་ལུ་ཉིད་རུ་མཐོང་། །གཟུགས་སུ་མཐོང་བས་མཐོང་མིན་ཡང་། །
 མཐོང་ངོ་ཞེས་ནི་རྫོང་པར་བྱེད། །ཆོས་མཐོང་བས་ནི་ཤིན་རུ་མཐོང་། །ཆོས་
 ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོང་སྟོང་བྱོང་གི་སྤྱུ་ལ་མེད། །ཤ་དང་རུས་པ་.....
 བྲག་མེད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་རུ། །བྱོང་གི་སྤྱུ་ནི་སྟོན་
 པར་མཛད། །སྤྱུ་ལ་བསྟན་མེད་མི་གཙང་། །བཀྲེས་དང་སྐྱེམ་པ་འབྱུང་
 མེད་ཀྱང་། །བྱོང་ནི་འཇིག་རྟེན་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པའང་.....
 སྟོན་། །ལས་གི་སྤྱི་བ་པའི་སྟོན་ནམས་ནི་། །སྤྱི་མེད་བྱོང་གིས་།
 གུན་སྤངས་ཀྱང་། །བྱོང་གིས་སེམས་ཅན་རྗེས་གཟུང་ཕྱིར། །ལས་སྤངས་.....
 པར་ཡང་རབ་རུ་བསྟན། །ཆོས་གི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙ་བོ་ཐེག་
 དབྱེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །བྱོང་གི་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་.....
 གཞུག་པའི་ཆེད་རུ་ལགས། །རྟག་ཅིང་བརྟན་ལ་ཞི་བ་ཡི། །ཆོས་གི་རང་བཞིན་
 བྱོང་གི་སྤྱུ། །རྒྱལ་བས་གསུལ་བྱ་འགོ་བའི་ཕྱིར། །བྱོང་ཉིད་མུ་ངན་འདས་
 པར་བསྟན། །གངས་མེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནམས་སུ། །འདས་དང་བལྟམས་
 དང་མཛོན་བྱང་ཆུབ། །འཁོར་བའང་ཐར་པར་མོས་ནམས་གི། །བྱོང་ལ་གྲུས་
 ནམས་གིས་ཡང་མཐོང་། །མགོན་པོ་སེམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ནམ་རྟོག་གཡོ་
 བ་མི་མངའ་ཡང་། །བྱོང་ཉིད་ངང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལ། །སངས་རྒྱས་མཛད་
 པའང་འཇུག་པར་འབྱུང། །དེ་ལྟར་བདེ་གསེགས་ཡོན་ཏན་ཆོད་མེད་བསམ་མི་
 བྱུང། །མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ་ལས་བསྟོན་ནམས་གང་ཐོབ་པར། །ཟུར་པ་.....
 འདི་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་འདི་དག །མཆོག་རུ་རྟོགས་དཀའ་ཐུབ་པའི་ཆོས་
 གི་སྤྱོད་ཟུར་ཅིག །དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་གིས་
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིཾ་^①པཱི་ཏ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་སྤྱོད་^②ཚུལ་བྱིས་ས་
 ཀྱལ་བས་བསྐྱར་བའོ།^③ ॥

བསྐྱར་མཆན།

- ༡༩༠ ①མཚན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྤྱར་»ལྟར་བསྟན། ②«པེ་»«སྤྱར་»རྒྱ། ③«པེ་»པ།«སྤྱར་»བ། ④«པེ་»
 «སྤྱར་»ཀྱི། ⑤«པེ་»«སྤྱར་»མ་རྟོ། ⑥«པེ་»«སྤྱར་»ཀྱིས།
- ༡༩༡ ①«པེ་»«སྤྱར་»ཀྱི་གང་། ②«པེ་»«སྤྱར་»པའང་། ③«པེ་»«སྤྱར་»ལྟར་པ། ④«པེ་»«སྤྱར་»
 ལས། ⑤«པེ་»«སྤྱར་»ཀྱི། ⑥«པེ་»«སྤྱར་»པའང་མ་ལགས་ལ། ⑦«པེ་»«སྤྱར་»བཞིན།
 ⑧«པེ་»«སྤྱར་»ནམས། ⑨«པེ་»«སྤྱར་»པར། ⑩«པེ་»«སྤྱར་»སྟགས། ⑪«སྤྱར་»བཞིན།
 ⑫«པེ་»«སྤྱར་»ཀྱི།
- ༡༩༢ ①«པེ་»«སྤྱར་»ཀྱང་མེད། ②«པེ་»«སྤྱར་»ལྟར་པའང་། ③«པེ་»«སྤྱར་»བཞིན། ④«པེ་»
 «སྤྱར་»ཀྱང་། ⑤«པེ་»«སྤྱར་»ཀྱི། ⑥«པེ་»«སྤྱར་»འཇུག ⑦«པེ་»«སྤྱར་»པ། ⑧«པེ་»
 «སྤྱར་»དབྱེ། ⑨«པེ་»«སྤྱར་»ཀྱིས། ⑩«པེ་»«སྤྱར་»དཀོལ། ⑪«པེ་»«སྤྱར་»ཀྱིས། ⑫«པེ་»
 «སྤྱར་»པ། ⑬«པེ་»«སྤྱར་»ཀྱང་། ⑭«པེ་»«སྤྱར་»ཀྱིས། ⑮«པེ་»«སྤྱར་»དེ་ལྟར་བདེ་.....ལས་
 བདག་གི། ⑯«པེ་»«སྤྱར་»འདིས། ⑰«པེ་»«སྤྱར་»—འཕགས་པ།
- ༡༩༣ ①«པེ་»ཀྱིས།«སྤྱར་»ཀྱིས། ②«པེ་»«སྤྱར་»—དགེ་སྤྱོད་། ③«པེ་»+མཁན་པོ།

བཅུ་དྲུག་པུ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་
བཅུ་དྲུག་པུ་མེད་ (༡༧)

པུ་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་	ལོ་རྒྱུས་	ལོ་རྒྱུས་	ལོ་རྒྱུས་	ལོ་རྒྱུས་
ལོ་རྒྱུས་	བཅུ་དྲུག་པུ་མེད་	བཅུ་དྲུག་པུ་མེད་	བཅུ་དྲུག་པུ་མེད་	
མཉམ་འབྲེལ་	༡༡	༡༡	༡༡	
ལོ་རྒྱུས་	༧	༧	༧	
ལོ་རྒྱུས་	༤༧༧-༤༧༧	༤༧༧-༤༧༧	༤༧༧-༤༧༧	
ལོ་རྒྱུས་	༡༤	༡༤	༡༤	
ལོ་རྒྱུས་	༧ ༡༡ ༤ ༤	༧ ༡༡ ༤ ༤	༧ ༡༡ ༤ ༤	
ལོ་རྒྱུས་	༧༧	༧༧	༧༧	

༡༡། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ།^①

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་རུ། །ལོ་ཁྲ་ཀྲི་ཏ་སྟ་བོ། །ཐོད་སྐད་རུ། །འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །དཔེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་གྱུར་པ། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ་
 འདུད། །གང་ཁྱོད་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་ངལ་བར་
 གྱུར། །ཕྱང་པོ་ཅམ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་མེད་པར་ཁྱོད་བཞེད་ལ། །
 །སེམས་ཅན་ངན་ལའང་མཆོག་གཞོལ་བར། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཞུགས། །
 །སློ་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱང་དེའང་། །སྐྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་དེ་བུ་ཡི། །གྲོང་ཁྱིམ་མི་ལམ་རི་
 །བཞིན་རུ། །སློ་ལྡན་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་བསྟོན། །གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱང་བ་ནམས། །
 །དེ་མེད་པར་ནི་ཡོད་མིན་པས། །གཞུགས་བརྟན་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་རུ། །
 །གསལ་བར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད། །འབྱུང་བ་མིག་གིས་གཞུང་ཅི་མིན་པས། །དེ་
 །དངོས་མིག་གི་རི་ལྟར་ཡིན། །གཞུགས་ཉིད་གཞུང་བར་རབ་བཞག་པ། །

གཟུགས་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས། །ཆོར་བྱ་མེད་པར་དེ་མེད་པས། །ཆོར་
 བ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པས། །ཆོར་བ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོད་པ་མིན་^②
 པར་ཁྱོད་ཉིད་བཞིན། །མིང་དང་དོན་དག་ཐ་དད་མིན། །མེ་ཡིས་ཁ་ཉིད་ཆོག་^③
 པར་འགྱུར། །གཞན་ནའང་རྟོག་^④པ་མེད་འགྱུར་ཞེས། །བདེན་པ་གསུང་བ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བསྟན། །བྱེད་པོ་རང་དབང་ཉིད་ལས་^⑤ཀྱང་། །ཐ་སྟངས་ཏུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བསྟན། །ལན་ཚུན་སྟོས་^⑥པ་ཅན་ཉིད་ཏུ། །གྲུབ་པར་ཁྱོད་ནི་བཞིན་པ་ལགས། །
 བྱེད་པོ་ཡོད་མིན་སྟོང་པོ་འང་མེད། །བསོད་ནམས་དེ་མིན་རྟེན་འབྲེལ་སྟེས། །
 རྟེན་^⑦ནས་སྟེས་ཀྱང་མ་སྟེས་ཞེས། །ཆོག་གི་བདག་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་^⑧། །ཤེས་
 པ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་^⑨མིན། །དེ་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་
 དང་ཤེས་བྱ་དག །རང་དངོས་མེད་ཅེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་^⑩། །མཆོན་ཉིད་མཆོན་
 བྱ་གཞན་ཉིད་ན་^⑪། །མཆོན་བྱ་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཐ་དད་མིན་
 ནའང་མེད་དེ་^⑫པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་པོ་ཉིད་ཏུ་བསྟན། །མཆོན་ཉིད་
 མཆོན་^⑬བྱ་རྣམས་སུ་ཞིང་། །ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་རྣམས་སྤངས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་^⑭ཡེ་
 ཤེས་སྟུན་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཞི་བར་མཛད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་
 མི་སྟེ། །མེད་པའང་མ་ཡིན་ཡོད་མེད་མིན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་
 མིན། །གཉིས་མིན་སྟེ་བ་^⑮ཇི་ལྟ་ཏུ། །ཡོད་པ་གནས་པར་རིགས་འགྱུར་གྱི། །
 འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་མི་གནས་པར་རིགས་^⑯པས། །འཇིག་
 པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རེ་ཞིག་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་སུ་འབྱུང་
 བར་མི་རིགས་ལ། །མ་ཞིག་ལས་མིན་མི་ལམ་དང་། །འདྲ་བའི་སྟེ་བ་ཁྱོད་ཉིད་
 བཞིན། །ཞིག་དང་མ་ཞིག་པ་དག་གིས། །རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་དག །སྟེ་
 མ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་། །ཀྱན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས་^⑰། །དེ་

ཕྱིར་བྱོང་གྱིས་འགྲོ་འདི་དག། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བར། གྲུན་དུ་
 ཤེས་བྱ་འབྱུང་བ་ནའང་། སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་མེད་གསུངས། རྟག་ལ་འཁོར་
 བ་ཡོད་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ལའང་འཁོར་བ་མེད། དེ་ཉིད་རིག་པའི་མཆོག་
 བྱོང་གྱིས། འཁོར་བ་མི་ལམ་འདྲ་བར་གསུངས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་རང་གིས་བྱས་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། རྒྱ་མེད་པར་ནི་རྟོག་གི་འདོད། །
 བྱོང་གྱིས་ཉེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྱུང་བ། །
 དེ་ཉིད་བྱོང་ནི་སྟོང་པར་བཞེད། དངོས་པོ་རང་དབང་ཡོད་མིན་ཞེས། མཉམ་
 མེད་བྱོང་གི་སེང་གའི་སྒྲས་༡། གྲུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། སྟོང་
 ཉིད་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་ན། གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གུར་པ། དེ་ཉིད་བྱོང་གྱིས་
 ཤིན་ཏུ་སྤང། བཅས་པོ་གཞན་དབང་སྟོང་པ་ཉིད། སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱེན་འབྱུང་
 བར། མགོན་པོ་བྱོང་གྱིས་ཆོས་གྲུན་གྱི། དངོས་མེད་གོམས་པར་མཛད་པ་
 ལགས། བྱོང་གྱིས་ཅུང་ཞིག་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། འགའ་ཡང་བཀག་པ་མ་མཆིས་
 ལ། སྤྲོན་གྱི་རི་ལྟར་ཕྱིས་དེ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །
 འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡི། བསྟོན་པ་ལྷགས་པར་མཆོན་མེད་འདི། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགར་འགྱུར་རམ། མཆོན་མ་མེད་ལ་མ་ལྷགས་པར། ཐར་
 པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་བྱོང་གྱིས་ཐེག་ཆེན་རྣམས། མ་ལྷས་
 པར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། བསྟོན་པའི་སྤྲོད་བྱོང་བསྟོན་པ་ལས། བདག་གིས་
 བསྟོན་རྣམས་གང་ཐོབ་པ། དེས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལྷས་རྣམས། མཆོན་མའི་འཆིང་
 ལས་གྲོལ་གུར་ཅིག འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པ། སྟོབ་དཔོན་.....
 འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིཾ་པ་རྟེ་ཏ་དང་། ཡོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་བས་

བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།།

བསྐྱར་མཆན།

- ༡༩༥ ②མཆན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྤར་»ལྟར་བཞོད། ③«པེ་»«སྤར་»བ། ④«པེ་»«སྤར་»བཞུགས།
 ⑤«པེ་»«སྤར་»གི་གཞུགས།
- ༡༩༦ ①«པེ་»«སྤར་»མེད། ②«པེ་»«སྤར་»འཆོག ③«པེ་»«སྤར་»རྟོགས། ④«པེ་»«སྤར་»ལས་
 ཉིད། ⑤«པེ་»«སྤར་»བསྟོན། ⑥«པེ་»«སྤར་»བརྟེན། ⑦«པེ་»«སྤར་»གསུངས། ⑧«པེ་»
 «སྤར་»བ། ⑨«པེ་»«སྤར་»གསུངས། ⑩«པེ་»«སྤར་»ནི། ⑪«པེ་»«སྤར་»དེ་མེད། ⑫«པེ་»
 «སྤར་»མཆོན། ⑬«པེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ⑭«སྤར་»སྟེས་པ། ⑮«པེ་»«སྤར་»རིག ⑯«པེ་»
 «སྤར་»བསྐྱངས།
- ༡༩༧ ①«པེ་»«སྤར་»ཀྱི ②«པེ་»«སྤར་»སྒྲ། ③«པེ་»«སྤར་»སྐྱངས། ④«པེ་»«སྤར་»ཀྱི་བརྟེན།
 ⑤«པེ་»«སྤར་»བསྟོནས། ⑥«པེ་»«སྤར་»གི། ⑦«པེ་»ཀྱིས། «སྤར་»ཀྱིས།

བསྐྱར་འབྱུང་རྩེ་མིག

བསྐྱར་ཆོག་ལ། (༡༩)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དཔེ།	པེ་ཅིན།	སྤར་མང་།	ཆོན།
ཕྱི་ཆོན།	བསྐྱར་ཆོག་ལ།	བསྐྱར་ཆོག་ལ།	བསྐྱར་ཆོག་ལ།	
ཆོན་གྱངས།	༡༩	༡༩	༡༩	
མང་ཆོག་ལ།	༧	༧	༧	
ཕྱི་པེ།	༤༩བ་—༤༩བ་	༧༩ན་—༩༠བ་	༧༩བ་—༧༩ན་	
ཕྱི་པེ།	༡༥	༩༩	༡༩	
ཆོན་རྒྱུ་ལ།	ཐ ༡༠༤	ཐ ༡༠༩	ཐ ༡༠༩	
ཆོན་ཁྱིམ།	ཐ༩༤	༩༠༩	༩༠༩	

༡༡། །སེམས་ཀྱི་རྩི་ལྟེ་བཟོད་པ།^②

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ཅི་ཉྱ་བཟོ་སྒྲ་བོ།^③ བོད་སྐད་དུ། །སེམས་ཀྱི་རྩི་
 ལྟེ་བཟོད་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་
 །སེམས་བྱུང་དུ་བ་ནི། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་^④ནི་བསལ་མཛད་དེ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིངས་
 །བ་སེལ་བ་ཡི། །རང་སེམས་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་
 །ནམས། །ཐ་དད་ལྟ་ཡི་དམིགས་པ་ལ། །རིན་ཆེན་སེམས་ནི་ནམ་གྲོལ་ལས། །
 །ལྟ་གཞན་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་^⑤ཐོབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །སེམས་ནི་
 །འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་ཡིན། །བདེ་དང་སྤྱག་བསལ་མཆོན་ཉིད་དག །སེམས་ལས་མ་
 །གཏོགས་ཅུང་ཟད་མེད། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱི་^⑥མཐོང་བ་ནམས། །ཅུང་ཟད་བསྐྱེམ་
 །པའི་ནམ་པ་ཡང་། །དེ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་དུ་བ་བྱ། །དེ་ཉིད་གསུང་བས་བསྟན་པ་
 །ཡིན། །ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་སེམས། །ནམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེས་^⑦བྱས་
 །པའི། །འཁོར་བ་ནམ་རྟོག་ཅམ་ཉིད་དེ། །ནམ་རྟོག་མེད་པ་ཐར་པ་ཡིན། །དེ་

བས་ཀྱན་གྱིས་འབད་པ་ཡིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་^①
 བསྐྱེམ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཅེས་བྱ། །ཁམས་བསྐྱེད་སེམས་ནི་ལྷས་
 གྱིས་བཅིངས། །སེམས་མེད་ཁམས་ནི་བདེ་བར་^②འཇུག། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་ཀྱན་
 ཏུ་བསྐྱུང་། །བདེ་ལེགས་སེམས་ལས་^③སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །སེམས་གྱི་དོ་རྩེ་
 བཟུང་པ་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།^④ ॥

བཟུང་མཆན།

- ༡༩༩ ①མཆན་བྱང་འདི་«ལེ་»«ལྷར་»ལྷར་བཀོད། ②«ལེ་»«ལྷར་»བ། ③«ལེ་»«ལྷར་»གྱི། ④«ལེ་»
 «ལྷར་»རིམ། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»གྱིས། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»སྒོ།
 ༢༠༠ ⑦«ལེ་»«ལྷར་»རྩེ་ནི། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»ཁེད་པར། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»ལ། ⑩«ལེ་»+མཁྱ་ལྟ།

བཟུང་འབྲས་རེའུ་མིག

བཟུང་ཆོགས། (༡༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགོ།	མེ་ཅན།	ལྷར་ཐང་།	ཚན།
ཐེ་ཆན།	བཟུང་ཆོགས།	བཟུང་ཆོགས།	བཟུང་ཆོགས།	
ཆན་བྲངས།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཕྱང་ཉལས།	༧	༧	༧	
ཐེ་བ།	༤༩བ་ ^༥ —མ་ལ་ ^༩	༥༠བ་ ^༩ —༥༠བ་ ^༩	མ་ལ་ ^༩ —མ་ལ་ ^༩	
ཐེ་ར།	༥	༥	༥	
ཆེ་ཀྱང་།	མ་ ༩༩	མ་ ༩༩	མ་ ༩༩	
ཆེ་གྱིས།	༩༤༠	༩༤༠	༩༤༤	

མདོག་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །ཆེན་པོ་མ་ལགས་ཆུང་མ་ལགས། །རིང་
 དང་ལྷུ་མ་པ་^②མ་ལགས་ལ། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་དངོས་བརྟེན་པ། །ཆོད་མི་མངའ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །རིང་མིན་ཉི་པ་མ་ལགས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་མ་ལགས་ས་
 མ་ལགས། །འཁོར་མིན་ཕྱ་ངན་འདས་མ་ལགས། །གནས་མི་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 འཆོལ་འདུད། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མི་གནས་པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དངོས་
 རྒྱར་ཅིང་། །མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་གཉིས་^③བརྟེན་པ། །ཟབ་མོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད་^④། །དེ་ལྟའི་བསྟོད་པས་བསྟོད་བགྱིའམ། །ཡང་ན་འདིར་^⑤ནི་ཅི་ཞིག་
 བསྟོད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །གང་ལ་བསྟོད་ཅིང་གང་གིས་
 བསྟོད། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་རྣམས་^⑥སྤངས་ཤིང་། །གང་ལ་མཐའ་དང་དབྱུས་མེད་
 པ་^⑦། །གཟུང་དང་འཇིག་པ་མི་མངའ་བ་^⑧། །འདིར་ནི་བྱོད་བསྟོད་ལུས་པ་
 གང་། །གཤེགས་དང་བྱོན་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་སྤངས་བདེ་བར་གཤེགས་
 བསྟོད་པའི་^⑨། །བསོད་ནམས་དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་གནས་
 ལུ་འགྲོ་བར་ཤོག །དོན་དམེ་པར་བསྟོད་པ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་^⑩ལྷ་ལྷུབ་
 གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིཙ་པའི་ཏ་དང་། །ལོ་ལྷ་བ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་བྱིས་ལྷུ་
 བས་བཟུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བཟུང་མཆོག་།

༢༠༡ ①མཆོན་བྱང་འདི་«ཤེ་»«སྤར་»ལྟར་བཀོད། ②«ཤེ་»«སྤར་»སྤྲུ་ལ། ③«ཤེ་»«སྤར་»བརྫོང་།
 ④«ཤེ་»«སྤར་»ཡོངས། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»ནག ⑥«ཤེ་»«སྤར་»ཡོངས།

- ༢༠༨ ②«ལེ་»«སྤར་»པས། ③«ལེ་»«སྤར་»ཉིད། ④«ལེ་»«སྤར་»འདུད། ⑤«ལེ་»«སྤར་»འདི།
 ⑥«ལེ་»«སྤར་»ནས། ⑦«ལེ་»«སྤར་»ལ། ⑧«ལེ་»«སྤར་»མ་མཆིས་པས། ⑨«ལེ་»«སྤར་»
 པས། ⑩«ལེ་»«སྤར་»-འཕགས་པ།

བཟུང་འབྲས་རྩེ་མིག

བཟོད་ཆེགས། (༡༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགོ།	ལེ་ཅིག།	སྤར་ཐང་།	ཚ་སྟ།
ཐེ་ཆེན།	བཟོད་ཆེགས།	བཟོད་ཆེགས།	བཟོད་ཆེགས།	
ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ།	༡༩	༡༩	༡༩	
པོ་ལྟ་སྟེ།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཐེ་ལ།	ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་	ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་	ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་	
ཐེ་ལྟ་སྟེ།	༡	༡༠	༡༠	
ཐེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་	ལྟ་སྟེ་	ལྟ་སྟེ་	ལྟ་སྟེ་	
ཐེ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་	༣༥༥	༣༥༥	༣༥༥	

༡༡། །སྒྲ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ།^①

༡༡། །སྒྲ་གར་སྐད་དུ། །ཀྲ་ཡ་ཏ་^②ཡ་སྟོ་ཏ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། །སྒྲ་
 གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་བ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཕྱན་སུམ་
 ཆོག་ས་ཆེན་གཞིར་གྱུར་པ། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་མཁའ་ལྟར་རོ་
 གཅིག་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །གོས་པ་མེད་ཅིང་མི་འགྱུར་ཞི་ལ་
 མི་མཉམ་མཉམ་པ་བྱུང་བ་ཅན་ཏེ་སྤྲོས་མེད་པ། །སོ་སོ་རང་རིག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོས་སྐུ་དཔེ་མེད་གང་ཡིན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །རང་གི་འཕྱོར་པ་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལེགས་མཛད་བརྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི། །སྤྲོ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྲོ་ཆོག་ས་རྒྱས་པར་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །
 ཏྲག་དུ་དམ་པའི་^③ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་རྒྱ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་འཕྲོ་བར་མཛད་པ་པོ། །
 སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་གནས་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་.....

འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྤྲིན་པར་མཛད་ཕྱིར་ལ་ལ་དག་ཏུ་མེ་འབར་ལ་
 བཞིན་ཏུ་གང་སྤང་ཞིང་། །ལ་ལར་ཡང་འཛིན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རབ་ཏུ་ཞི་བར་གང་སྤང་ལ། །སྤྲིན་ཆོག་མཐོང་སྤྲིན་པར་མཛད་ཅིང་
 སྤྲིན་པ་གསུམ་ཀྱི་འཛིན་སེམས་བ། །སྤྲིན་པ་བྱུང་ཆུབ་མཛད་ཕྱིར་ལ་ལ་དག་ཏུ་
 སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པ་ཆེན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་དོན་གཅིག་རྒྱན་ཏུ་
 མཛད་ཅིང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་ལས་བྱང་བའི། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲིན་གསུམ་ཡིད་དང་ཆོག་གི་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པ་ལ། །
 བདག་གིས་དང་པས་ཕྱག་བྱས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ས་པོན་བསགས་པར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་དེས། །སྤྲིན་གསུམ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ངེས་
 པར་འཛུང་པར་ཤོག །སྤྲིན་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་དཔོན་འཕགས་པ་
 ལྷ་ལྷུ་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིཾ་པཱི་ཏ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་ཆུལ་བྲིམས་རྒྱལ་
 བས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

བསྟན་མཆན།

༢༠༩ ①མཆན་བྱང་འདི་«ལེ་»«སྟར་»སྟར་བཞོད། ④«ལེ་»«སྟར་»མི ④«ལེ་»«སྟར་»-ཞེས་བྱ་བ།
⑤«ལེ་»-བྱུང། ④«ལེ་»«སྟར་»བ།

༢༠༥ ①«ལེ་»«སྟར་»ལ་བྱ། ③«ལེ་»«སྟར་»+ན་མས་ཀྱི། ④«ལེ་»«སྟར་»གི། ⑤«ལེ་»«སྟར་»འདུག།

བསྟན་འབྲས་རྟེན་མིག

བསྟན་ཆོགས། (༡༥)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དཔེ།	ཐེ་ཅིན།	སྟར་ཐང་།	ཅི་ན།
ཐེ་ཆན།	བསྟན་ཆོགས།	བསྟན་ཆོགས།	བསྟན་ཆོགས།	
ཆན་ཐངས།	༡༥	༡༥	༡༥	
ཐང་ཆནས།	༧	༧	༧	
ཐེ་བ།	ཐོབ་ལྷོ་ཐོན་ལྷོ	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ	ཐོན་ལྷོ་ཐོན་ལྷོ	
ཐེ་བ་	ཐོ	༡༠	ལྷོ	
ཆན་ཐང་།	༡༩ ༡༩	༡༩ ༡༩	༡༩ ༡༩	
ཆན་ཐེ་	ལྷོ་ཐོ	ལྷོ་ཐོ	ལྷོ་ལྷོ	

༡༡། །སྤྱ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ ནམ་པར་འབྲེལ་བ།^②

༡༡། །སྤྱ་གར་སྐད་དུ། ཀླ་ཡ་ཏ་ཡ་སྟོ་ཏ་རྒྱ་མ་སྤྱ་བི་བ་ར་རྒྱ་མ། བོད་
སྐད་དུ། །སྤྱ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་འབྲེལ་བ། འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱ་
གསུམ་གྱི། །བསྟོད་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ། །གཞན་གྱི་གསོལ་བས་བསྤྱལ་
བས་ན། །རི་ལྷར་བཀོད་པ་ནམ་པར་དབྱེ། །དེ་ལ་གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་
པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་
གི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་སོ་སོར་
རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དག་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཅི་ཞིག་
འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་འདི་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོངས་པ་དག་དྲན་པ་འཇུག་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བཤད་དོ། །བཤད་པ་དོན་མེད་པར་རྟོག་པ་དག་ངེས་

ཕར་འཇུག་ཕར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགོས་པ་བཟུན་ཏེ། །ཐབས་མེད་ཕར་དོགས་པ་.....
 བསལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་བཤད་དེ། །གཞན་དུ་ན་ཐབས་མེད་པ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་
 འཇུག་ཕར་འབྱུང། དེ་ལ་འདིར་སྐྱ་གསུམ་ནི་བཟོད་ཕར་བྱ་བའོ། །དེའི་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་དགོས་པ་སྟེ། །དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་བཤད་པའི་ཕྱིར་.....
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བྱས་སོ། །དེ་བས་ན་དགོས་པ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་.....
 དག་ཟློང་པ་དང་བཟོད་ཕར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའམ། ཆོག་དང་ཆོག་
 ཅན་འབྲེལ་བའམ། ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་.....
 བའམ། སྐབས་པ་དང་བསྐབས་པ་ཕར་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའམ། བྱ་བ་
 དང་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ནས་འབད་པ་དང་རྩལ་
 བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྡན་ཕར་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དོན་དང་བྱ་བ་མཐར་.....
 ཕྱིན་པ་ནི་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་.....
 དོན་གྱི་སྒྲི་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཟོད་ཕར་བྱ་སྟེ། །གཅིག་མིན་དུ་མ་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མ་ནི་གཅིག་དང་དུ་མ་སྟེ།
 །གཉིས་པོ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དུ་མ་ནི་མང་པོ་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མར་
 མ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་.....
 གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་གཟོད་
 མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ན་གང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་གཅིག་
 དང་དུ་མའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་བར་མི་རུས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་
 མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་ན།
 །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །གང་གིས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་.....
 །གཟུགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་མ་མཐོང་སྟེ། །སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས་ནི་སྤྱོད་ལུ་འི་

འབྲས་བུའོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྟག་
 པ་དང་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀྱན་རུ་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་
 བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཞིང་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་བྱད་པར་རུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་་་་
 ཆེན་གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ནི་བདག་དང་གཞན་་་་
 ཏེ། དེ་དག་ལ་ཕན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་
 དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་་་་
 གཞིར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་དང་རུ་
 མ་དང་བྲལ་བའི་དོ་སྟོན་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་བཤད་ན། ཇི་ལྟར་
 ན་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་
 བ། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མྱོང་
 དང་བཅུད་ཀྱི་ཚུལ་རུ་གནས་པ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོན་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་དོ་སྟོན་
 ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྲ་ཅི་ལ་སོགས་པས་བསྟོན་པ་བཞིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བས་ན་བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་
 པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་་་་
 གཉེན་དང་སྤང་ཅིང་ལམ་བཟང་པོ་རྟོན་པས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སྟོབས་བྱར་བ་རིང་
 རུ་བྱས་ཤིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་ནི་གསེར་དང་བྲངས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་་་་
 བཞིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་ལེན་ཅིང་སྟོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཙམ་རུ་བྱད་དེ། དེའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞལ་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད། །ཡང་དག་
 ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ་། །ཡང་དག་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 གང་འདི་ལྟར་སྐྱེན་དང་ལྷན་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་གྱི་མ་
 སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །སྐྱེས་པ་འགག་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ། ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ནི་མར་མེ་དང་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་
 པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ནི་གཞུགས་སུ་ཡོད་པའོ། །དེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ།
 གཉི་ག་ལས་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བས་ན། དངོས་མིན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་དབུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་
 གྱིས་ནམ་མཁའ་ལྟར་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་འདྲ་བར་རོ་གཅིག་ཅིང་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གང་གྱུར་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་རོ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་དང་གཞན་ལས་བཅའ་བ་དང་བྲལ་
 བ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་གོས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
 པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་ན་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་
 ལ་མི་འཕོ་བའོ། །ཞི་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་པའོ། །མི་
 མཉམ་པ་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པའོ། །མཉམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་
 མཚུངས་པར་གྱུར་པའོ། །བྱབ་པ་ཅན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བར་གྱུར་པའོ། །
 སྒྲིས་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའོ། །བྱང་པར་དུ་བྱ་བ་
 གཞན་ཡང་སོ་སོ་རང་རིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སོ་སོ་རང་གིས་
 རིག་པར་གྱུར་པ་གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་དྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེ་མེད་པ་ནི་དཔེ་

ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཟུངས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་ཅིན་
 ཏེ། །ཆོག་ལམ་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅུང་ཟད་ཉེ་བའམ་རིང་བ་ནི། །
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེན་པ་མཉམ་པ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དཔེར་
 བྱ་གང་ཞིག་གཞུགས། །སྐབས་འབྱེད་གཞི་དང་བྲལ་བ་ཡི། །མཉམ་མེད་སྟོང་ལ་
 ཟུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་དེ་ལ་
 བདག་ཟུག་འཆལ་ལོ། །རྗེ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ལ་ཞེ་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཏེ་ཤེས་བྱ་མ་ལྷན་པ་
 ཟུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཟུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ལྷན་དང་ཡིད་གྱིས་ཟུག་འཆལ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་གི་འབྱོར་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་
 ཟུག་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བྱད་པར་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀླལ་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་་་་
 རིང་དུ་གྱུར་པའོ། །ལེགས་མཛད་བརྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་ཉེ་བར་བསགས་པ་ལས་སྦྱེས་པའོ། །
 གང་གི་ཞེ་ན། སློ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། བྱམས་པ་དང་། བཟོང་བ་དོན་ཡོད་
 དང་། དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་བ་དང་། ཟུང་ན་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་་་་་་
 འཛོམས་པའི་སློ་གྲོས་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 སྦྱིར་ཏེ་རབ་དུ་མགུ་བའི་རྒྱུར་རོ། །འཁོར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཏེ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །སྤྲོ་ཆོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དུ་མའོ། །རྒྱས་པར་སྟོན་པར་་་་་་
 མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དག་གི་བསམ་པའི་བྱད་པར་
 ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་མར་འཆད་པར་མཛད་པའོ། །རྟག་དུ་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐད་རྒྱ་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་འཕྲོ་བར་མཛད་པ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པས་ན་རྒྱ་ཆེ་

དང་། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཚངས་པ་དང་།
 བརྒྱ་བྱིན་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཏུ་སྟོན་པའོ། །བྱེ་བྱག་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། རྣམ་པ་ཏུ་མར་འཇུག་ཅིང་ཞེས་པ་
 ཉི། གཏུལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་པ་ཏུ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མཛད་པའོ། །
 བྱང་པར་ཅི་ཞིག་ཅེན། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འཇིགས་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི། འདྲོད་
 པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པ་ཉི། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རིང་ཏུ་མཛད་པ་ནི་འཇིགས་པ་སེལ་བའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་
 པར་ཏུ་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེགས་བརྩུར་ཆུབ་མཛད་ཐུབ་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱུལ་སྐྱེ་དོན་ཆེན་ཞེས་
 བྱ་ཉི། སྐྱེགས་བརྩུར་ཆུབ་པར་མཛད་པ་ནི་སྐྱེགས་བརྩུ་པོ་རྣམས་སུ་རྗེས་སུ་བྱུང་
 པའོ། །ཐུབ་པ་ནི་སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པས་ན་ཐུབ་པ་ཉི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དོན་ཆེན་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་
 འབྲས་བུ་སྦྱོལ་བའམ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཉི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་སྐྱེ་བྱེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་
 སྐད་ཏུ་སྟོན་པར་འཇུག་ཏེ། གང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། གནས་གྱི་མཆོག་དགའ་ལྡན་གྱི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ན་བཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོས་ཐུགས་གྱི་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་
 སྟོམས་དང་། བསམ་གཏུན་བཞི་བསྐྱམས་པའི་རིམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 གནས་འོག་མིན་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་ལྡེང་རིམ་པས་ཡང་དག་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་
 སྦྱུང་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་བཞུགས་པ་དང་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཏུ་དོ་རྗེ་ཞོན་བུ་

རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་མོར་གཤེགས་ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞིར་
 མཛོན་པར་སྤྲུལ་པར་མཛད་ནས། སྤྲུལ་ཡང་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་མཆོག་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ལྷམས་སུ་འཇུག་པ་
 དང་། བལྟམས་པ་དང་། བཅུན་མོའི་ནང་ན་རོལ་པ་མཛད་པར་བསྟན་པ་
 དང་། མཆོན་མོ་མཛོན་པར་བྱང་བ་དང་། དཀའ་བ་མཛད་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་བདུལ་བ་དང་། མཛོན་པར་བྱང་
 རྒྱུ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ནས་རི་སྤྱིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཆེན་པོའི་བར་གྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་པར་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་
 སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་བདག་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱིས་བྱུག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན། འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །གཙང་མའི་
 གནས་གྱི་སྒྲིང་བཞུགས་ཏེ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྲུལ་པ་
 དག་ནི་འདིར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུ་གསུམ་བསྟན་ནས། གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་དོན་གཅིག་རྒྱན་ཏུ་མཛད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་རབ་ཏུ་སྤྲུབ་ཅིས་བྱ་བའི་
 དོན་ཡིན་པས་ན། འགྲོ་བའི་དོན་གཅིག་རྒྱན་ཏུ་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་གཅིག་རྒྱན་ཏུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་
 དེ་ལ་བྱུག་བྱས་པས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ཞིན།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་ལས་བྱང་བའི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་
 ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པར་བསགས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དེ་སུ་ཞིག་ཅེ་
ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་འཕམ་སྒྲར་མི་ལྡན་པར་.....
གཤེགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །ཡང་ན་ཉིད་གྱི་
དོན་མཐར་ཐྱིན་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའོ། །ནམས་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་
དང་། ཡངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་
པའོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ངེ་ཉ་ཞེ་ན། ཡིད་དང་ཆོག་གི་ལམ་
ལས་རབ་ཏུ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་
ཏུ་འདས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉ་བྱུར་བྱུར་པ་ལ་མོས་པའི་དད་པས་འདུད་ཅིང་ཐུག་
བྱས་པ་ལས་སོ། །བདག་གིས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ས་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་པའི་
ས་ཐོན་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བསྐྱབས་ཤིང་བསགས་.....
པའོ། །དེས་ན་དེའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེས་ཆོས་དང་ཡངས་སྦྱོང་
རྫོགས་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་ཐོབ་ཅིང་རེག་ནས་འགོ་བ་
མ་ལུས་ཤིང་ལྷག་མ་མེད་པ་དག་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ལ་འཁྱོད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་པའི་
ལམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་དེ་
ལ་རབ་ཏུ་འཁྱོད་ཅིང་འགོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསྟོན་པའི་རྒྱལ་
པོ་མཁས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སུལ་བྱུང་སྦྱོང་ཡུལ་བ། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་མེད་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་
པོ་དོན་གྱི་ཆོགས་སྤྲས་པ། །བདག་གིས་འདིར་ནི་ལོ་འདབ་ཅེ་ཅམ་སྒྲངས་ནས་ནམ་
བཤད་གྱིས། །མཆོག་ཏུ་མཁས་ཤིང་དོན་གྱི་རྗེས་འབྲང་འདིར་ནི་ཆོད་མ་ཡིན། །
སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱབ་གྱིས་མཛོད་པའི་སྐྱེ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་.....
རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུལ་མ་ཀུ་ཀ་ར་ལམ་དང་། ཐོད་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བརྩེ་རིན་ཆེན་

བཟང་པོས་གསར་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་པ་ལགས་སོ།།

བསྐྱར་མཆན།

- ༢༠༧ ①མཆན་བྱང་འདི་«བེ་»«སྤར་»ལྟར་བཞོད། ②«བེ་»«སྤར་»གྱིས།
 ༢༠༨ ①«བེ་»«སྤར་»བཞེད། ②«བེ་»«སྤར་»སྒྱུབ། ③«བེ་»«སྤར་»+བ། ④«བེ་»«སྤར་»ས།
 ༢༠༩ ①«བེ་»«སྤར་»ཀྱི།
 ༢༡༠ ①«བེ་»«སྤར་»བཞག ②«བེ་»«སྤར་»བཞ། ③«བེ་»«སྤར་»+བ། ④«བེ་»«སྤར་»-བ།
 ⑤«སྤར་»ནི།
 ༢༡༡ ①«བེ་»«སྤར་»བ་ར་ཁྱ་སྤྱི། ②«བེ་»«སྤར་»གནས།
 ༢༡༢ ①«བེ་»«སྤར་»+བ། ②«བེ་»-བ།
 ༢༡༣ ①«བེ་»«སྤར་»གྱིས།
 ༢༡༤ ①«བེ་»«སྤར་»བཞ།

བསྐྱར་འབྲས་རྟེན་མིག

བསྟན་ཆོག་གསལ། (༡༤)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགོ།	མེ་ཅིན།	སྤར་བའ་།	ཆེ་ན།
ཐེ་ཆན།	བསྟན་ཆོག་གསལ།	བསྟན་ཆོག་གསལ།	བསྟན་ཆོག་གསལ།	
ཆན་གྲངས།	༡༤	༡༤	༡༤	
ཐོད་ཉག་གསལ།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཐོབ།	ཐོད་ན་—ཐོབ་པ་	འདན་—འདན་	ཐོབ་པ་—འདན་	
ཐོང་།	ཕྱ	ཕྱ	ཕྱ	
ཆོག་རྒྱུ་།	ཐོ ༡༩ ༩༠ ༤	ཐོ ༡༩ ༩༠ ༤	ཐོ ༡༩ ༩༠ ༤	
ཆོག་ཁྱིམ།	༩༤༠༩	༩༤༩༩	༩༤༩༩	

༡༡། །སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱ་བའི་བརྟེན་པ།^②

༡༡། །ཐུག་རྒྱུ་དུ། །ས་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ན་སྒྱ་བྱ། །བོད་རྒྱུ་དུ།
 །སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱ་བའི་བརྟེན་པ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །
 །ང་ལ་གུས་པ་སེམས་ཅན་དོན་ཏེ་གུས་པ་གཞན་དག་མིན། །གང་གིས་སྒྱིང་ཇེ་མ་
 །བཏང་དེ་ཡིས་ང་ལ་གུས་པ་སྒྱི། །སྒྱིང་ཇེ་བཏང་ནས་གནས་པར་གྱུར་པ་ལྟར་བ་
 །གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྱིང་ཇེས་བསྐྱང་བར་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མིན། །
 །གང་གིས་སྒྱིང་ཇེ་སེམས་ཅན་ལ་ནི་ཇེས་སུ་ཞུགས་གྱུར་པ། །དེས་ནི་ང་ཡང་མཉེས་
 །བྱས་དེས་ནི་བསྐྱན་པའི་ཁུར་ཡང་བཟུང་། །ཚུལ་ཁྱིམས་ཐོས་པ་སྒྱིང་ཇེ་དག་དང་
 །སྒྱིང་དང་གསལ་བ་དག །གང་ལ་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཉག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 །མཆོད། །ང་ཉིད་སེམས་ཅན་པན་འདྲིགས་གྱུར་པས་གྲུབ་འདི་བརྟེན་པ་སྒྱི། །
 །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་ཏུ་ང་ཡིས་སྒྱུ་འདི་ཡང་དག་བཟུང་། །སེམས་ཅན་ནམས་
 །ལ་ཡིད་གྱིས་གཞོད་པར་སེམས་དེ་གང་གི་ཕྱིར། །ང་ལ་མི་སྒྱིས་པས་ན་དེའི་དོན་

སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཕན་པ་རྒྱུ་ཡང་དེས་ནི་མཆོད་པ་འབྱུང་།
 འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ཡིད་ནི་མཁྱེན་བར་བྱེད་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཞོན་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམ་གཞན་ལ་ནམ་པར་འཆོ་བའང་རུང་། །ལེགས་པར་སྦྱར་
 ནས་མཆོད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེས་ནི་མཆོད་མི་འགྱུར། །རྒྱུ་མ་དག་དང་བྱ་དང་།
 འབྱོར་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། །ཤ་ནམས་དང་ནི་ཁྲག་དང་ཆོལ་དང་མིག་
 དང་ལུས་ནམས་ཀྱང་། །གང་ལ་བརྟེན་བའི་དབང་རུ་བྱས་ནས་ང་ཡིས་ཙོང་ལ་
 བཏང་བ། །དེས་ན་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་གཞོན་བྱས་འགྱུར། །དེས་ན་
 སེམས་ཅན་ཕན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་མཆོད་པའི་མཆོག་ །སེམས་ཅན་གཞོན་པ་བྱས་པ་
 ང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་མཆོག་ །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་
 མཆོངས་པར་སྦྱོར་བས་ན། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་དེ་ང་ཡི་སྒྲོབ་མ་
 རི་ལྟར་ཡིན། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མཉེས་དང་དགོ་བ་
 བྱས། །སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ལ་རབ་གནས་པ་རོལ་བྱེད་པ་ཐོབ། །སེམས་
 ཅན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུང་གི་སྒྲོབས་ཀྱང་བཅོམ། །སེམས་ཅན་
 ནམས་ལ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྦྱང་པ་དེས་ན་ང་སངས་རྒྱས། །སྦྱོར་བྱེད་པར་གཅེས་པར་
 གྱུར་པའི་གཉེན་འདྲ་སྒྲོག་ཆགས་མེད་གྱུར་ན། །དངོས་པོ་གང་ལ་འདིར་ནི་སྦྱང་རྩེ་
 བྱམས་ལས་དམིགས་པ་ངེས་པར་འགྱུབ། །བཏང་སྒྲོམས་དགའ་བ་ལ་སོགས་དངོས་
 པོའི་ཡུལ་དང་ནམ་པར་ཐར་ལ་སོགས་གང་ལ། །གང་གི་དོན་རུ་སྦྱང་རྩེ་དེ་ལ་
 འབད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟོན་པ་ཡུན་རིངས་བསྐྱེད། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ནམས་ཉིད་རུ་མ་ང་ཡིས་སྦྱོར་པ་བྱས། །སེམས་ཅན་ནམས་ཉིད་སྦྱོང་
 ཉིད་རུ་ཡང་ཉེ་བར་གྱུར་པས་ང་ཡིས་སྦྱོར་པས་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་ནམས་ཉིད་སྦྱོང་
 ཆོགས་དངོས་པོར་གྱུར་པས་ང་ཡི་སྦྱང་རྩེ་འཕེལ་བར་གྱུར། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་

ནམས་ཉིད་བསྐྱེད་མ་བྱས་ན་གང་གི་དོན་དུ་དོན་འདི་བསྐྱབས། །གལ་ཏེ་སེམས་
 ཅན་མེད་ན་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་མི་བཟད་རབ་དུ་མང་པོ་ལས། །སྦྱི་བ་བརྒྱད་
 བར་གཞོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་ལས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་འདི་བསྐྱབས། །བདེ་
 བར་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་འཁོར་བའི་བྱན་ཕྱར་འདི། །
 གལ་ཏེ་ང་ལ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བཅེ་མེད་ཕྱར་ན་གང་གི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །
 ཇི་སྲིད་ང་ཡི་བསྟན་པ་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཕན་པ་འདིར་ནི་འབར་ཕྱར་པ། །དེ་སྲིད་
 གཞན་ལ་མཚེག་དུ་ཕན་པར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱིས་གནས་པར་གྱིས། །ཐོས་པས་ང་
 ཡིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་མི་སྦྱོ་ཐོས་བབྱེད་ལ། །སྦྱི་བ་མེད་པར་
 ལྷས་འདི་ལས་ནི་སྦྱིང་པོ་དག་ནི་སྤང་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་སྟོན་
 བ་ཚྲི་ཆུ་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷང་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྩ་
 དུག་ལ་བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ། །སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་
 ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་བསྐྱས་པ་རྫོགས་སོ། །

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་དྲི་པོ་ཀ་ར་གླི་རྩ་ན་དང་། ལ་ལྷ་བ་དགེ་སྦྱོང་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱལ་བས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྲུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བསྟན་མཆན།

- ༢༡༧ ①མཆན་བྱང་འདི་«ལེ་»«སྟར་»ལྟར་བཞོན། ②«ལེ་»«སྟར་»སྟུ། ③«ལེ་»«སྟར་»བ། ④«ལེ་»
«སྟར་»གྱི།
༢༡༨ ①«ལེ་»«སྟར་»-རྟ། ②«ལེ་»«སྟར་»ཡི། ③«སྟར་»བཟླ།
༢༡༩ ①«ལེ་»«སྟར་»+བརྟེ་ཏ། ②«སྟར་»ལྟ།

བསྟན་འབྱུང་རྟེན་མིག

བསྟན་ཆོག་གསལ། (༡༧)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དགེ།	ལེ་ཆེན།	སྟར་མང་།	ཆེ་ཆེ།
ཕྱི་ཆེན།	བསྟན་ཆོག་གསལ།	བསྟན་ཆོག་གསལ།	བསྟན་ཆོག་གསལ།	
ཆེན་ལྷ་མོ།	༡༧	༡༧	༡༧	
ཆེན་ཆོག་གསལ།	༡༡	༡༡	༡༡	
ཕྱི་བ།	མེས་པོ་མེས་པོ་	པེ་ཆེན་པེ་ཆེན་	པེ་ཆེན་པེ་ཆེན་	
ཕྱི་བ།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཆེན་ཆོག་གསལ།	༡༩ ༡༥ ༡༧ ༡༩ ༢༤ ༤ ༡༡ ༡	༡༩ ༡༥ ༡༧ ༡༩ ༢༤ ༤ ༡༡ ༡	༡༩ ༡༥ ༡༧ ༡༩ ༢༤ ༤ ༡༡ ༡	
ཆེན་ཆོག་གསལ།	མེས་པོ་	མེས་པོ་	མེས་པོ་	

༡༩༩། །སྒྲ་གར་སྐད་དུ། མ་སྒྲ་བཟླ་རྟེན་ལྟོ་ལ། བོད་སྐད་དུ། རྩོ་རྩོ་
 འཆང་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ། རྩོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གླས་པ་ན་བཞུགས་པའི་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོ་རྩོ་ལྟོ་ལྟོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་དང་། རྩོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དེ་ནས་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་བཙམ་ལྟན་འདས་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་
 ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་བསྟོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཀྱུན་རྩོ་བ་བདེན་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆམ། །དོན་དམ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་ཕྱག་
 འཆམ། །རྩོ་རྩོའི་སྐྱེ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆམ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་དག །
 སྐྱེ་ནི་གདོད་ནས་ནམ་མཁའི་སྐྱེ། །ནམ་པར་མི་རྟོག་དམིགས་པ་མེད། །རང་
 བཞིན་མེད་པ་བྱོད་ཕྱག་འཆམ། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ནམ་རྟོག་དང་། །ཡིད་ལ་
 བྱེད་དང་སེམས་པ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ། །རྩོ་རྩོ་སེམས་

དཔལ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །འཁོར་བའི་སྐྱབ་པས་འཁོར་གྱུར་པའི། །ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་
 རྣམ་པར་དག། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །ནམ་མཁར་གནས་པ་ཁྱོད་ཕྱག་
 འཆོལ། །ཡོངས་སྤྱི་མི་ཤེས་འཁོར་བ་ཡི། །རྒྱ་མཚོར་འབྱུངས་པའི་ལྷས་ཅན་་་་
 ཕྱིར། །ཡོངས་ཤེས་སྐྱབ་པ་འཛིན་པ་ཡི། །དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ཉག་དང་མི་ཉག་སོགས་རྣམས་ལ། །ཉག་དང་མི་ཉག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་
 དག་ལམ་སྟོན་ལ་མཁས་པ། །རྩི་རྩི་སྟོན་དཔོན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །རང་གི་སྟེ་
 དང་གཞན་གྱི་སྟེ། །ལྷ་བའི་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡི། །ནད་པ་རྣམས་ནི་གསོ་
 མཛད་པ། །སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྲོ་ཆོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། །
 འདམ་གྱིས་མ་གོས་གཙང་བའི་སྤྲོ། །འོད་གསལ་བར་ནི་ངང་གིས་གནས། །བརྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ། རྩི་
 རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ། ཕྱག་ན་རྩི་རྩིས་མཛད་པ་རྩི་གསུམ་སོ། །

རྩི་བཅུན་གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་དཔལ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྤྲོ་ཅན་སྤྲོན་སྤྲོ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཞུ་ལྷ་ལོ་རྩི་བ་རྩི་སྤྲོ་ལས་དཔལ་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་
 ཡང་དགོན་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །

བསྟན་པ་མཆན།

༢༢༧ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «པེ་»«ལྷར་»རྩ་ཆོས་ཆེན་འདི་མེད་པས་དཔེ་བསྟན་བྱུང་……
མེད་དོ།

བསྟན་པ་འབྲས་རྟེན་མིག

བསྟན་ཆེགས། (༡༥)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དག།	པེ་ཅིན།	ལྷར་ཐང་།	ཆེ་ཅི།
ཕྱི་ཆེན།	བསྟན་ཆེགས།	བསྟན་ཆེགས།	བསྟན་ཆེགས།	
ཆེན་ཐུངས།	༡༥			
ཕྱི་ཆེགས།	༡༡			
ཕྱི་བ།	ཐུང་བ་ ^༡ —ཐུང་ན་ ^༢			
ཕྱི་དང་།	ཐ			
ཆེན་ཀླང་།	ཐ ༩༩			
ཆེན་གྲིལ།	༩༩༩			

༡༡། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་བསྟོད་པ།^①

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། བསྟོད་སྐད་དུ། བོད་སྐད་དུ།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་བསྟོད་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་བྱོང་སྐྱ་ཀུན་ཉེས་མེད་ལ། །ཉེས་མེད་
 རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་མཛད་པ། །དཔག་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གོས་མེད་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་མེད་
 ཅིང་ཡི་གེ་མེད། །བསམ་ཡས་བྱོང་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །དེས་ནི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་མཐོང་། །འཕགས་མ་ཡོན་ཏན་ཕྱག་བྱོང་དང་། །སངས་རྒྱས་འགྲོ་
 བའི་སྤྱོད་པ་རྣམས། །བྱོང་པར་ཡོད་པར་མ་འཁུམས་ཏེ། །ཁྱེ་བ་དང་ནི་ཁྱེ་འོད་
 བཞིན། །ཀུས་ལ་བྱམས་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགྲོ་བཟུང་ནས། །
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཉམ་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བདེ་སྤྱོད་འགྲོ། །
 ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་བསམ་དག་པས། །བྱོང་ལ་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་བ་དང་^②། །དེས་

གྲང་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གཞན་
 དོན་མངོན་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔལ་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསོ་
 མཛད་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་བྱམས་མའི་ཡུམ་ལགས་སོ། །གང་སྤང་
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ། །དེ་ཡི་སྤང་རུ་
 དགོ་མ་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་མོ་ལགས། །པ་རོལ་བྱིན་པ་དྲི་མེད་པ། །
 ཀུན་གྱིས་མ་སྤང་པ་ཁྱོད་ཀྱི། །རུས་ཀུན་རྗེས་སུ་འབྲང་ལགས་པ། །རྒྱ་སྐར་.....
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་རིས་བཞིན། །གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དེ་དང་དེ་...
 བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་སུ་ཚུལ་མང་རུ། །སྤྲོ་ཆོགས་.....
 མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མཛད། །བྲིལ་པའི་ཚུ་ཡི་ཐེགས་པ་རྣམས། །ཉི་མའི་འོད་
 དང་མཇལ་བ་བཞིན། །སྐོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཙྨུ་དང་སྦྱོན། །ཁྱོད་དང་མཇལ་ན་
 འཇིག་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཉིད་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲལ་བྱེད་མཐོང་ན་.....
 འཇིགས་པ་དང་། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་དབྱུགས་འབྱིན་པ། །སྐྱེད་པས་མཐོང་ན་
 ཞི་བ་ལགས། །ཁྱོད་མགོན་གང་ལ་ཁྱོད་ལ་ཡང་། །མངོན་པར་ཆགས་པ་མངའ་
 མིན་ན། །དེ་ལ་ཡུམ་གཅིག་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་རྒྱུ་ན། །གཞན་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་.....
 འབྱུང་། །ཁྱོད་ནི་གང་ནས་མ་བྱོན་ཞིང་། །གང་རུ་ཡང་ནི་མི་གཤེགས་པས། །
 གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དག་རུ་ཡང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་མ་ལགས། །
 གང་ཁྱོད་དེ་རྒྱར་མ་འཁུམས་ནས། །བསམ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་། །
 བསྐྱབས་པ་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་འདྲིར་མད་བྱང་ཆེན་པོ་ལགས། །ཁྱོད་ཉིད་
 མཐོང་ན་འཆིང་འགྱུར་ཞིང་། །མ་མཐོང་ན་ཡང་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཉིད་
 མཐོང་ན་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། །མ་མཐོང་ན་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེ་མ་ཡ་.....
 མཚན་ཆེར་འོང་མ། །གྲགས་ལྡན་མ་ཁྱོད་བཟང་མོ་ལགས། །ཤིན་རུ་རྟོགས་.....

དཀའ་སྒྱུ་མ་བཞིན། །སྤང་ཞིང་མི་སྤང་བ་ཡང་ལགས། །སངས་རྒྱས་རང་སངས་
རྒྱས་ནམས་དང་། །ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟེན་མ། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་སྤྱོད་
ཐར་པའི་ལམ། །དེ་ལྟར་གཞན་དག་མེད་པར་ངེས། །ལྷས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་
དོན་དུ། །ཐ་སྟོང་མདུན་དུ་མཛད་ནས་ནི། །བཙེ་བས་འཇིག་རྟེན་མགོན་ནམས་
ཀྱིས། །ཁྱོད་བསྟན་མ་བསྟན་པར་ཡང་གདའ། །འདིར་ཁྱོད་བསྟོད་པར་སྤྱོད་རྩ་
ཐོགས། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཤོས་པ་མེད། །ངག་གི་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས་མ། །
གང་ཁྱོད་འགར་ཡང་རྟེན་མི་མངའ། །དེ་ལྟར་གདའ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ། །བདག་
ཅག་ངག་ལམ་འདི་འདྲ་བས། །ཁྱོད་ནི་བསྟོད་བྱར་མི་གདའ་ནའང་། །བསྟོད་
པས་ཤིན་དུ་ཐུང་བ་འདས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བསྟོད་ལས། །བདག་གིས་
དགོ་བ་གང་བསགས་པ། །དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་མ་ལྷས་པ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་གཞིལ་ཤོག །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མའི་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་
པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཁ་ཆེའི་པར་ཉ་ཐིག་ལེ་བུམ་པ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་སྟོན་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྟུར་
བཤོ། །

བསྟན་པ་ཆེན་པོ།

- ༢༢༤ ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་བཞག་དུ་«པེ་»«སྟར་»+ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། ②«པེ་»«སྟར་»རྟོ། ③«པེ་»«སྟར་»པའི། ④«པེ་»«སྟར་»པ། ⑤«པེ་»«སྟར་»གང་།
- ༢༢༥ ①«པེ་»«སྟར་»ཅིག
- ༢༢༦ ①«པེ་»«སྟར་»ཐོག ②«པེ་»«སྟར་»གི།

བསྟན་པ་འབྲས་རྒྱུ་མིག

བསྟན་ཆོག་སྤྱོད་ (༡༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགོ།	པེ་ཅིན།	སྟར་ཐང་།	ཆ་ཤི།
ཐེ་ཆ་ན།	བསྟན་ཆོག་སྤྱོད་	བསྟན་ཆོག་སྤྱོད་	བསྟན་ཆོག་སྤྱོད་	
ཆ་ན་གྲངས།	༡༩	༡༩	༡༩	
པེ་དུ་ཆ་ན།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཐེ་པེ།	ཐེ་པེ་ཀ-ཐེ་པེ་ཀ	ཐེ་པེ་ཀ-ཐེ་པེ་ཀ	ཐེ་པེ་ཀ-ཐེ་པེ་ཀ	
ཐེ་པེ།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཐེ་པེ་ཀ་ན།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཐེ་པེ་ཀ་ན།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཐེ་པེ་ཀ་ན།	ཀ	ཀ	ཀ	

༡༡༡། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བརྟོད་པ།^②

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ཅིན་སྐྱ་བོ། བོད་སྐད་དུ། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པར་བརྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཉེན་འབྱུང་ནམས། །ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་
 མཉམ་མེད་བསམ་མི་བྱབ། །དཔེ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་
 ཐེག་ཆེན་ལ། །ཉིད་གྱིས་ཆོས་ལ་བདག་མེད་ཉོགས། །དེ་བཞིན་སློང་དང་ལྷན་
 རམས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་མཛད། །རྟེན་རམས་ལས་ནི་
 འབྲེལ་འབྱུང་བ། །མ་སྐྱེས་ལགས་པར་བྱོད་གྱིས་གསུངས། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་མ་
 སྐྱེས། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པར་རབ་དུ་བསྟན། །རི་ལྟར་འདི་ན་སྐྱ་བཟེན་ནས། །
 བྲག་ཅ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྐྱ་མ་སྐྱིག་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་སྤིང་པ་
 ཀུན་དུ་འབྱུང་། །སྐྱ་མ་དང་ནི་སྐྱིག་རྒྱ་དང་། །དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་གསུགས་བརྟན་
 དང་། །ཁྱི་ལམ་གལ་ཉེ་མ་སྐྱེས་ན། །མཐོང་བ་ལ་སོགས་དཔེ་མེད་འབྱུང་། །རི་

ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ། །དེ་དག་བྱས་པ་ཅན་ཏུ་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་བ་ཀུན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས། །བྱིས་པ་གང་དག་ཅི་
 བཟོད་པ། །བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིད་དེ་མཆིས་ཏེ། །ཆད་པ་སྟོང་པ་འདྲ་བ་ལགས། །
 རྟོན་བཞིན་མ་ལགས་རབ་ཏུ་བསྟན། །གང་ཆེ་བྱས་པའི་དངོས་མ་སྟེས། །དེ་ཆེ་
 ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །གང་ཞིག་པས་ན་འདས་པར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ཡང་རྩི་
 ལྟར་སྟོས། །རང་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་བ་མེད། །གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་མ་ཡིན། །
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །དེ་ཆེ་གང་ལས་གཞན་ཞིག་འབྱུང་། །མ་
 སྟེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ཕྱིར་གང་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །རང་བཞིན་
 དངོས་པོ་མེད་གྲུབ་པས། །གཞན་ལས་ཀྱང་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །རང་ཉིད་ཡོད་ན་
 གཞན་ཡོད་འགྱུར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ཡོད། །དེ་དག་སྟོས་ཅུ་པ་ཅན་
 ཏུ་གྲུབ། །པ་རྩལ་རྩལ་བཞིན་ཏུ་གསུངས། །གང་ཆེ་ཅི་ལའང་མི་སྟོས་ཅུ་པ། །
 དེ་ཆེ་གང་ལ་གང་ཞིག་འབྱུང་། །གང་ཆེ་རིང་ལ་མི་སྟོས་ཅུ་པ། །དེ་ཆེ་སྤང་སྟགས་
 ག་ལ་མཆིས། །རྩི་ལྟར་གཅིག་སྟགས་མ་མཆིས་པ། །འདས་དང་མ་འོངས་ལ་
 སྟགས་པ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཡང་དག་ལོག་པའང་རང་
 ལས་ཅི། །དངོས་གང་རང་ལས་མ་མཆིས་ན། །དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཞིག་མཆིས། །
 གཞན་ཞེས་བཟོད་པ་གང་ལགས་ཏེ། །རང་གི་རང་བཞིན་མེད་ན་མིན། །གང་ཆེ་
 གཞན་གྱི་དངོས་མེད་པ། །དེ་ཆེ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ཆེ་གཞན་
 དངོས་དངོས་འཛིན་པ། །རྟོན་གྱི་ཐེག་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་
 མཉམ་གྱུར་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་ཐུང་ན་འདས། །ཡང་དག་པར་ནི་མ་སྟེས་
 ལགས། །དེ་སྤང་ཆོས་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས། །སྟོན་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུགས་ལ་
 སྟགས། །ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ། །དབུ་བ་རྩལ་སྟུ་ལ་སྟགས། །སྟེག་

རྒྱ་རྒྱ་ཤིང་འདྲ་བ་ལགས། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དམིགས་དེ། །གལ་ཏེ་ཡང་
 དག་མཆིས་བྱུར་ན། །བྱིས་པས་ཡང་དག་རིག་པར་འབྱུར། །གང་ཆེ་ཡང་དག་
 ཤེས་པས་ཅི། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་བཅས་པོ་དང་། །ཆོད་མ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 དང་། །ལྷང་མ་བསྟན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ལོག་པར་ཡོངས་ཤེས་བྱོད་ཀྱིས་.....
 གསུངས། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་མ་རྟོགས་པ། །ཡང་དག་རི་བཞིན་སྤྱགས་རྒྱུད་.....
 བས། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱིས་.....
 གསུངས། །ཡོད་ཅེས་པ་ནི་རྟག་པར་ལྟ། །མེད་ཅེས་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ། །དེས་
 ན་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་ཡི། །ཆོས་དེ་བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཛད། །དེས་ན་ཆོས་
 རྣམས་མུ་བཞི་དང་། །བྲལ་བར་བྱོད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་ལགས། །རྣམ་ཤེས་བྱ་
 བའང་མ་ལགས་ལ། །མི་ལམ་མིག་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་དང་། །ཁྱེ་གཉིས་ལ་.....
 སོགས་མཐོང་བ་བཞིན། །འགྲོ་བ་འབྱུང་བ་དེ་དངོས་སུ། །མ་བྱུང་དེ་བཞིན་
 བྱོད་ཀྱིས་གཟིགས། །རི་ལྟར་རྒྱ་ལས་མི་ལམ་ན། །འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་
 རུ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན། །འཇིག་པའང་དེ་བཞིན་བཞེད་པ་
 ལགས། །དེ་བཞིན་ཆགས་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་
 ཉོན་མོངས། །ཆོག་ས་རྟོགས་པ་དང་ཐར་པ་ཡང་། །མི་ལམ་འདྲ་བར་བྱོད་ཀྱིས་
 གསུངས། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་དང་། །འོངས་པ་དང་ནི་སོང་བ་ཡང་། །
 དེ་བཞིན་བཅིངས་སྒོལ་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉིས་འདོད་ཡང་དག་རིག་མ་ལགས། །
 གང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡོད་མ་ལགས། །དེ་ལ་མུ་དན་འདས་གང་ཡོད། །སྐྱེ་མའི་སྤང་
 པོ་འདྲ་བས་ན། །དོན་རུ་གཞོན་ནས་ཞི་བ་ཉིད། །སྐྱེས་པ་ཉིད་ནའང་མ་སྐྱེས་
 པ། །སྐྱེ་མའི་སྤང་པོ་རི་བཞིན་བཞེད། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའམ། །
 ཡང་དག་པར་ནི་མ་སྐྱེས་ལགས། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །

སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པ། །སོ་སོར་བྱ་ངན་འདས་མཛད་ཀྱང་། །དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་གང་མ་བཀོལ། །ཐུབ་ཆེན་གང་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་
 ལས་མ་སྦྱོར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ཡང་གང་གིས་མ་བཀོལ་ཞེས། །དེ་སྐད་ཁྱོད་ཀྱིས་
 གསལ་བར་གསུངས། །རྗེ་ལྷ་རྩུ་མ་མཁན་གྱིས་བྱས། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། །བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སྟོང་གཞན། །ཁྱོད་གསུང་དེ་བཞིན་བྱེད་
 པ་པོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཞན་གྱིས་བགྱིས། །བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། །
 ཡང་ན་དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད། །བྱེད་པ་པོར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་མིང་ཅམ་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་ཞི་བསྟོན་དེ་གསུངས། །བརྗོད་པ་ལས་
 ཞི་གཞན་གྱུར་པ། །བརྗོད་པར་བགྱི་བ་ཡོང་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ནི། །རྟོག་པ་ཅམ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །གང་གིས་སྟོང་པར་རྣམ་
 རྟོག་པའི། །རྟོག་པ་ཡང་ནི་མེད་ཅེས་གསུངས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་
 འདས་པ། །ལ་ལར་མ་འདས་པ་ཡང་ལགས། །ཤེས་པ་མེད་ཅིང་ཤེས་བྱའང་
 མེད། །མེད་མིན་ཡོད་མིན་གང་ལགས་དང་། །གང་ཡང་གཅིག་མིན་དུ་མའང་
 མིན། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཅི་ཡང་མེད། །གཞི་མེད་པ་དང་མི་གསལ་དང་། །
 བསམ་ཁྱིམ་བྱབ་དང་དཔེ་མེད་དང་། །གང་ཡང་མི་སྦྱོར་མི་འགག་དང་། །ཆད་པ་
 མེད་ཅིང་རྟག་མེད་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་ལགས། །ཡི་གེ་ཡི་ཤེས་སྟོན་
 ཡུལ་མིན། །དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །དེ་ནི་སྟོང་པར་ཁྱོད་བཞེད་
 ལགས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་དེ་དང་
 མཚུངས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྣམ་སྤྱོད་བཞེད། །
 དེ་ནི་ཡང་དག་མི་སྟེ་བ། །དེ་རྟོགས་པས་ན་སངས་རྒྱས་བརྗོད། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །དེས་ན་དོན་དུ་ཐ་མི་དད། །བདག་ཉིད་དང་

ནི་གཞན་ནམས་དང་། །དེས་ན་མཉམ་པར་བྱོན་བཞིན་ལགས། །དངོས་པོ་...
 ནམས་ལས་སྟོང་གཞན་མིན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དངོས་པོ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྟོན་
 ཅིང་འབྱུང་བའི་དངོས། །སྟོང་པ་ལགས་པར་བྱོན་གྱིས་བསྟན། །རྒྱ་དང་རྟོན་
 ལས་བྱུང་བའང་ལགས། །གཞན་གྱི་འདབ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །གཞན་གྱི་དབང་
 ཞེས་རབ་རྒྱ་གསུངས། །དམ་པའི་དོན་ནི་བཅས་མ་ཡིན། །དོ་བོ་ཉིད་དང་རང་
 བཞིན་དང་། །ཡང་དག་ཇས་དངོས་ཡོད་པའང་ལགས། །བརྟགས་པའི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་མ་ལགས། །བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་ཅིས་པ། །སྟོང་འདོགས་ལགས་པར་བྱོན་གྱིས་གསུངས། །བྱས་པ་ཆད་ནས་
 མེད་ཅིས་པ། །ཆད་པ་ལགས་པར་བྱོན་གྱིས་གསུངས། །ཡང་དག་ཤེས་པས་ཆད་
 པ་མེད། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད། །འགྲོ་བ་དངོས་པོས་སྟོང་པ་...
 ལགས། །དེ་སྤང་སྟེག་རྒྱ་འདྲ་བར་བཞིན། །རི་ལྟར་རི་དྲགས་སྟོན་ཆུ་ནི། །
 ཆད་མེད་རྟག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆད་མེད་
 རྟག་པ་མེད་པར་གསུངས། །གང་ལ་ཇས་ཤིག་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་ཆད་སོགས་
 འཇིག་པོ་འབྱུང་། །དེ་ལ་འཇིག་རྟོན་མཐའ་ཡོད་དང་། །མཐའ་མེད་པར་ཡང་
 འགྱུར་བ་ལགས། །ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཤེས་བྱ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་དེ་ཤེས་
 བཞིན། །གང་ཆོ་གཉིས་ཀ་མ་སྟེས་པར། །རྟོགས་པ་དེ་ཆོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་
 ལྟར་སྟེ་མ་ལ་སོགས་དཔེ། །སྟོན་པའི་མཆོག་གིས་གསལ་བསྟན་ནས། །རྟོ་བ་...
 ཐམས་ཅད་འགོག་བྱེད་པའི། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་པ་ལགས། །དོ་བོ་མེད་པ་
 ཉིད་བསྟན་པ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དམ་པ་ལགས། །དངོས་པོའི་གདོན་གྱིས་བྱིན་
 ནམས་གྱིས་། །གསོ་བ་དེ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད། །དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་པ། །
 མཆོད་སྦྱོན་རིམ་པས་རྟག་རྒྱུ་དུ། །འཇིག་རྟོན་གསུམ་པོ་སྦྱོན་སྟེག་མཛད། །

དངོས་འཛིན་འཛིགས་པ་གཙོད་བགྱིད་ཅིང་། །ཟུ་སྟེགས་རི་དྲགས་འཛིགས་བགྱིད་
 པ། །བདག་མེད་སང་གའི་ང་རྩི་སྒྲ། །མད་བྱང་དེ་ནི་བྱོད་གྱིས་གསུངས། །
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆེས་ཟབ་པའི། །ཆོས་ཀྱི་ར་ཆེན་བརྟུངས་²པ་ལགས། །རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་སྒྲ་³བོ་ཆེད། །ཆོས་ཀྱི་རྟུང་ནི་བྱས་པ་ལགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 བརྟུང་ཅི་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་རྣམས་ནི་གསུངས་པ་ལགས། །ཆོས་ནམས་ཀུན་གྱི་⁴རོ་བོ་
 ཉིད། །ངེས་པའི་དོན་ཏྲོ་ཞེས་གྲང་བསྟན། །གང་ཡང་སྦྱེད་དང་འགག་ལ་སོགས། །
 སེམས་ཅན་སྟོག་ལ་སོགས་བསྟན་པ། །དེ་ནི་བགྱིད་དོན་ཀུན་རྫོབ་དྲ། །མགོན་པོ་
 བྱོད་གྱིས་བསྟན་པ་ལགས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོ་ཡི། །པ་རོལ་གང་གིས་
 རང་ཕྱིན་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལྷུག། །མགོན་བྱོད་ཡོན་ཏན་པ་
 རོལ་ཕྱིན། །དེ་ལྟར་དཔེ་མེད་བསམ་མི་བྱབ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསྟོན་པ་
 ཡིས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་བྱོད་དང་མཆུངས་
 པར་ཤོག། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྦྱབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་
 ཅས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

བཙུན་མཆན།

- 292 ①མཆན་བྱང་འདི་«ལེ་»«སྤར་»ལྟར་བཀོད། ④«ལེ་»«སྤར་»བ།
 293 ②«ལེ་»གཞུང་སྒྲིག་ ③④«ལེ་»«སྤར་»བཙོད་སྒྲིག་
 294 ①«ལེ་»ལྟར་ ③«ལེ་»«སྤར་»འཕྲུལ་ ④«ལེ་»«སྤར་»+བ། ⑤«ལེ་»«སྤར་»-བ། ⑥«ལེ་»
 «སྤར་»བཙོད།
 295 ①«ལེ་»«སྤར་»གསུང་། ④«ལེ་»«སྤར་»གཅིག་ཀྱང་། ③«ལེ་»«སྤར་»བཞི། ⑤«ལེ་»«སྤར་»
 བསྐྱེད།
 296 ①«ལེ་»«སྤར་»ཁྱིམ། ③«ལེ་»«སྤར་»བཏགས། ④«ལེ་»«སྤར་»འཇིགས། ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི་
 297 ①«ལེ་»«སྤར་»བརྒྱུང་། ③«ལེ་»«སྤར་»དགུ། ④«ལེ་»«སྤར་»ཀྱི་ནི།

བཙུན་འབྲུང་ཤེད་མིག་

བཙོད་ཆོག་སྒྲིག་ (20)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དཔེ།	ཕྱི་ཅིན།	སྤར་ཐང་།	ཆ་ནི།
ཕྱི་ཆོན།	བཙོད་ཆོག་སྒྲིག་	བཙོད་ཆོག་སྒྲིག་	བཙོད་ཆོག་སྒྲིག་	
ཆ་ན་ཐང་སྒྲིག་	20	21	21	
ཕྱི་ཤེད་མིག་	༡	༡	༡	
ཕྱི་ཐང་།	155-156	155-156	155-156	
ཕྱི་དང་།	22	23	23	
ཆ་ན་ཐང་།	22	22	22	
ཆོག་ཁྱིམ།	222	222	222	

༡༡། །བསྟོད་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ།^②

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་བྱ། ཅ་ཏ་ཉི་ཉུ་བོ། བོད་སྐད་བྱ། བསྟོད་པ་
 ལས་འདས་པར་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ལྷ་མེད་ལམ་ལས་གཤེགས་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟོད་འདས་ཀྱང་། །
 བྱས་ཤིང་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བདག་གིས་བསྟོད་འདས་བསྟོད་པར་བསྟོད་ཀྱི། །
 བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །རྣམ་པར་དབེན་པའི་དངོས་གཟིགས་་་་་
 ཀྱང་། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་ལས། །མ་ལོག་པ་ནི་ངོ་མཆར་ལགས། །
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་ཤིང་། །ཆོག་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི། །ཆོས་རྣམས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་མཆར་ལགས། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་
 སྤྱོད་མཆོད་རྣམས། །སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛད་ལགས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཡོངས་
 ལུ་འཛིན་པ་ནི། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བསྟོན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་རྟོག་ལས་དེ་
 མ་མཆོས། །དངོས་རྣམས་རྟོག་ལས་ངེ་ལྟར་སྤྱོད། །དེ་སྐད་མཁས་པ་སྤྱོད་གསུངས་

བས། །སྒྲིས་པ་རྣམས་ནི་བཅད་པ་ལགས། །གང་དག་ཚེགས་ལས་རབ་གྲུབ་ན། །
 ཚེགས་པ་རྒྱ་ལས་འབྲུང་མཐོང་བ། །དེ་དག་མཐའ་གཉིས་བརྟེན་པར་ནི། །སྒྲིང་
 གིས་ཤིན་ཏུ་གཟིགས་པ་ལགས། །དངོས་པོ་རྒྱན་ལ་བརྟེན་གྲུབ་པར། །སྒྲིང་ནི་
 ཤིན་ཏུ་བཞེད་པ་ལགས། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་སྒྲིན་ལགས་པར། །འདི་ལྟར་སྒྲིན་པ་
 །སྒྲིང་གིས་གཟིགས། །གང་ནས་ཀྱང་ནི་མཆི་མ་ལགས། །གང་ཏུ་ཡང་ནི་མཆིས་མ་
 ལགས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་། །མཚུངས་པར་སྒྲིང་ནི་
 བཞེད་པ་ལགས། །ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་སྒྲིང་གིས་སྒྲིང་པ་
 གསུངས། །དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་སྟེ། །དངོས་སུ་མགོན་པོ་སྒྲིང་མི་བཞེད། །
 སྒྲིང་དང་མི་སྒྲིང་བཞེད་མ་ལགས། །གཉིས་ཀར་སྒྲིང་དགུས་མ་ལགས་ཏེ། །དེ་ལ་
 ཚུད་པ་མ་མཆིས་པར། །སྒྲིང་གིས་གསུང་ཆེན་སྒྲིང་པ་ལགས། །གཞན་མིན་
 དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཞན་མིན་གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། །གཅིག་
 དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པས་ན། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་དངོས་མ་མཆིས། །གལ་ཏེ་སྒྲི་
 སོགས་གསུམ་མཆིས་ན། །འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་མཆིས་པར་འགྱུར། །དེ་དག་
 གི་ཡང་སྒྲི་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ཐ་དད་འགྱུར་བ་ལགས། །སྒྲི་སོགས་གསུམ་པོ་
 ས་ས་ནི། །འདུས་བྱས་ལས་ལ་རུས་མ་ལགས། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་
 རྣམས། །སྤང་པར་ཡང་ནི་མཆིས་མ་ལགས། །དེ་ལྟར་མཆོན་གཞི་མཆོན་མ་
 མཆིས། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མ་ལགས་པས། །འདུས་བྱས་གྲུབ་པ་མ་ལགས་ན། །
 འདུས་མ་བྱས་ལྟ་གལ་གྲུབ། །སྤང་བའི་སང་གས་དེ་སྤང་བ། །སྒྲིང་ཉིད་གསུངས་
 ན་སང་གེ་ཡིས། །འཕགས་བྱེད་སྤང་ཆེན་སྤང་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱགས་པ་བསལ་བར་
 གྱུར་པ་བཞིན། །ལམ་ཁྱགས་གནོད་པ་སྤྲོ་ཚེགས་དང་། །ལྟ་བའི་ལམ་ངན་མི་
 རྟེན་ལྟར། །སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་ཉིད་ལའང་རྟེན་ལ་

ལགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་དང་། །གང་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་
 ཉོགས། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་གསུངས་པ། །ཕྱིར་ཞིང་ཉོགས་པར་བགྱི་མི་
 འཆོལ། །དངོས་ཀྱན་ཕྱ་ངན་འདས་མཆོངས་པར། །དེ་ལྟར་གང་གིས་ནམ་ཤེས་
 པ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བུར། །ངར་འཛིན་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །དེ་
 ལྟར་ཡང་དག་རིག་པའི་མཆོག་ །དེ་ཉིད་རིག་པ་ཁྱོད་བསྟོན་པའི། །བདག་ཀྱི་
 གིས་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་དེས། །འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་རིག་མཆོག་ཤོག །
 བསྟོན་པ་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་
 ནས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

བཟུང་མཆན།

- ༡༩༥ ①མཆན་བྱང་འདི་«མེ་»«ལྷ་ར་»ལྷ་ར་བཀོད། ②«མེ་»«ལྷ་ར་»བ། ③«མེ་»བཀྱིད།
 ༡༩༦ ①«མེ་»«ལྷ་ར་»ཀྱི། ②«མེ་»«ལྷ་ར་»བཟྱེན། ③«མེ་»«ལྷ་ར་»བཟྱེན།
 ༡༩༧ ①«ལྷ་ར་»ལྷ་ར། ②«མེ་»«ལྷ་ར་»གྱི།

བཟུང་འབྱུང་རྟེན་མིག

བཟོད་ཆོག་ལ། (༢༧)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགོ།	མེ་ཆོག།	ལྷ་ར་མང་།	ཆོ་ཆོ།
ཐེ་ཆོག།	བཟོད་ཆོག་ལ།	བཟོད་ཆོག་ལ།	བཟོད་ཆོག་ལ།	
ཆོག་བྱང་ལ།	༢༧	༢༠	༢༠	
ཐེ་ཆོག་ལ།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཐེ་བ།	མེ་ཆོག་—མེ་ཆོག་	ལྷ་ར་—ལྷ་ར་	ལྷ་ར་—ལྷ་ར་	
ཐེ་དགོ།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཆོག་ཀྱང་།	མེ་	མེ་	མེ་	
ཆོག་ཐེ་ལ།	༤༩༩	༤༩༩	༤༩༩	

༣༣། སླ་ན་མེད་པའི་བསྟོན་པ།^༡

༣༣། ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དུ། བྱི་ཅུ་ཉུ་ལྔ་པོ། བོད་སྐད་དུ། སླ་ན་མེད་
 པའི་བསྟོན་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་.....
 གིས་^༡ཚུ་རོལ་པ་རོལ་སྤངས། །ཤེས་བྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་རྩ་འཁྱུལ་
 ལྟོབས་ཀྱིས་བསལ། །སླ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོན། །གང་ལ་མཁུན་དང་མི་
 མཁུན་མེད། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཐ་མལ་དང་། །གང་ལ་བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་
 མེད། །སླ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་གཅིག་སུ་ཡེ་ཤེས་གསལ། །མ་
 ལུས་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད། །དེ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་གཞལ་མེད་པ། །སླ་མེད་དེ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་རགས་དང་སྤྲ་བ་དང་། །ཁྱི་བ་དང་ནི་ཡང་བའི་
 རུལ། །སྤུལ་གྱི་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་མེད། །སླ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གང་གིས་སྤྱོད་བྱའི་ལྟོབས་ཀྱིས་ནི། །གང་ཞིག་ཐང་ལ་མཆི་བ་ལྟར། །གང་
 གིས་^༡སྤང་བས་ལྷན་བསལ་བ། །སླ་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ཞིག་སྤུལ་

བསྟོན་མཆན།

- ༢༣༩ ①མཆན་བྱང་འདི་«ལེ་»«སྤར་»ལྟར་བཤོད། ③«ལེ་»ལ། ④«ལེ་»«སྤར་»གི། ⑤«ལེ་»«སྤར་»
གསལ། ⑥«ལེ་»«སྤར་»གི།
༢༤༠ ①«ལེ་»«སྤར་»གི།

བསྟོན་འབྲས་རྟུ་མིག

བསྟོན་ཆོག་པ། (༢༣)

དཔེ་གཞི།	ཐོ་དག།	ལེ་ཅིན།	སྤར་ཐང་།	ཆོ་ན།
ཐོ་ཆ་ན།	བསྟོན་ཆོག་པ།	བསྟོན་ཆོག་པ།	བསྟོན་ཆོག་པ།	
ཆ་ན་ཤར་པ།	༢༢	༢༡	༢༡	
ཤར་ཤར་པ།	༧	༧	༧	
ཐོ་བ།	ཧ་ལ་ཧ་—༡༠ན་ཅི	༡༢ན་ཅི—༡༢བ་ཅི	༡༢ན་ཅི—༡༢བ་ཅི	
ཐོ་ར་།	༥	༤	༤	
ཆོ་ག་ཤར་།	ཧ་	ཧ་	ཧ་	
ཆོ་ག་ཐོ་ཆ།	༡༧༤	༡༤༠	༡༤༠	

༡༡། །འཕགས་པ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ དོན་དམ་པའི་བསྟོད་པ།^༡

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། །ལྷ་ཕྱོགས་ར་ཀ་མཚུ་བྱི་བ་^༡ར་མ་ཨཐ་^༢སྤྱ་ཏི་རྒྱ་
མ། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་བསྟོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱོན་པ་མ་
ལགས་བཞུད་མི་མངའ། །བཞེངས་པ་མ་ལགས་བཞུགས་མི་མངའ། །འཇིག་རྟེན་
པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས། །ཆོག་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ལྷལ་ལགས། །མགོན་པོ་བྱོད་
ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོད། །འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བཏགས་རྟེན་^༣གྱིས། །བྱོད་ནི་ཅི་འདྲ་
དེ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་གྲུས་པས་སྤྲོ་མ་བསྟོད། །རྩོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྤྲོས་ཏེ། །
བྱོད་ལ་སྤྲོ་བ་ཡོང་མི་མངའ། །མགོན་པོ་གཤེགས་དང་བྱོན་མི་མངའ། །དངོས་
མེད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །བྱོད་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་མིན། །ཆད་པ་
མ་ལགས་ཐེར་བྱག་མིན། །བྱོད་རྟག་མ་ལགས་མི་རྟག་མིན། །གཉིས་མེད་བྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །དམར་དང་ལྗང་དང་ལེ་བཟན་དང་། །སེར་དང་དཀར་

དང་གནག་མ་ལགས། །ཁྱོད་ལ་ཁ་དྲོག་ཡོང་མི་མངའ། །མདོག་བྲལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོན། །ཁྱོད་ནི་ཆེ་དང་རྒྱུ་བ་དང་། །སྤྲོམ་དང་ཕ་བ་ཁྱོད་མིན་ཏེ། །
 རིང་དང་ཐུང་བའི་ཁམས་མ་ལགས། །ཆོད་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །
 ཤེས་པས་སྤྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྲིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་ཏེ། །ཕྱ་རན་འདས་
 དང་འཁོར་མི་གནས། །མི་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །ཆོས་ནམས་ཀྱན་
 ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་
 ཉིད་བཞེན་པ། །ཟབ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །དེ་ལྟར་བསྟོན་ན་བསྟོན་
 བཟང་གི། །གཞན་ཏུ་ཁྱོད་ལ་རི་ལྟར་བསྟོན། །ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ལ། །སྤྱུ་ལ་བསྟོན་ཅིང་སྤྱུ་ཡིས་བསྟོན། །མཐའ་མ་མཆིས་ཤིང་དབྱས་མ་མཆིས། །
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམས་སྤངས་པའི། །རྟོག་བྲལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །
 སྤྲོ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི། །དོན་དམ་ཡང་དག་མཆོན་བརྗོད་པའི། །
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདྲ་བར་ཤོག །
 འཕགས་པ་ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་.....
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤུ་ནས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །

བཟུན་མཆན།

༢༤༢ ①མཆན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྤར་»ལྟར་བཀོད། ②«སྤར་»བ། ③«པེ་»«སྤར་»ལྟར། ④«པེ་»
«སྤར་»བརྟེན།

༢༤༣ ①«པེ་»«སྤར་»བརྟེན། ②«པེ་»-ཆོན་པ།

བཟུན་འབྲུང་རྟེན་མིག

བཟུན་ཆོག་མ། (༢༣)

དཔེ་གཞི།	ཐོ་དགོ།	པེ་ཅིན།	སྤར་ཆང་།	ཆོ་ན།
ཐོ་ཆོན།	བཟུན་ཆོག་མ།	བཟུན་ཆོག་མ།	བཟུན་ཆོག་མ།	
ཆན་བྱང་མ།	༢༢	༢༢	༢༢	
ཐོ་ཉིན་མ།	༧	༧	༧	
ཐོ་བ།	༡༠ན་—༡༠བ་	༡༢བ་—༡༣ན་	༡༤བ་—༡༥ན་	
ཐོ་ད།	༤	༡༠	༡	
ཆོག་རྟེན་།	༧ ༤༩	༧ ༤༩	༧ ༤༩	
ཆོག་ཁྲིམ།	༩༤༩	༩༤༧	༩༤༤	

༡༡། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ སྒྲིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ།^༢

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། །ཡུ་མུ་བྱི་རྩ་རྩ་ར་ཀ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བོད་
སྐད་དུ། །རྩེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ། །འཇམ་
དཔལ་གཞོན་རྩེ་རྩེ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉིས་པ་མ་ལུས་པ་ནམས་རབ་བསལ་
ཞིང་། །ཐུབ་པའི་གྲགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱུང་། །དཔལ་ལྷན་རབ་དུ་
བཟླ་བ་པའི་སྒྲིང་མངའ་བ། །དཔལ་ལྷན་བྱིད་ལ་རྩེ་རྩེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བོས་
ཤིང་བོས་ཤིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཤོངས་པ་འདི་དག་ཀུན་ལས་བྱིད་སྒྲིབ་མཛད། །
བདག་ནི་སྒྲིབ་བསལ་གྱི་རྩེ་དམན་བྱིད་ཅིས། །ཅི་ཡི་བྱིད་ན་ངེས་པར་སེལ་མི་
མཛད། །བཅོམ་ལྷན་བྱིད་ནི་རྩེ་པར་ཐམས་ཅད་ལ། །ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཐམས་
ཅད་གསོལ་གྲག་ན། །བདག་ལ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡང་མ་སྒྲུལ་བས། །དེ་བྱིད་བདག་
ནི་ཤིན་དུ་སྐལ་དམན་ལགས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ཞིང་ཉིས་པ་སེལ་མཛད་པ། །སྒྲི་
བཟང་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་པར་བཅོན་གྱིར་ན། །བདག་སྒྲི་བྱིད་ལ་མཛོན་དུ་ཞིན་ན་

ཡང་། །མོངས་པས་གཏུངས་པ་ཉིད་རུ་ཅི་ཕྱིར་འགྱུར། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་ལྟ་པ་བྱིང་གི་ནི། །པར་ལྟ་བུ་དག་པའི་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་པན་
 བར་མཛད་ཀྱང་བདག་སྐྱུག་པར། །མ་གཟིགས་པ་ནི་ཀྱེ་མ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །བྱིང་
 ཀྱིས་ཡིད་འཇིགས་དབུགས་འབྱེན་མཛད་པ་ཡི། །ཐུག་གི་པར་རིང་རུ་ཉག་ཀྱིང་།
 ཡང་། །སྐལ་ཉེས་པ་ཡི་ཆ་བས་དེ་ཡང་ནི། །ཐག་རིང་རུ་ནི་མི་སྤང་ཉིད་རུ་
 འགྱུར། །བྱིང་གི་སྒྲུབ་ནི་མ་ཉམས་གཙང་བ་དག །གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ལུས་ལ་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། །གཟིར་ཏེ་སྒྲུབ་སྤང་འོ་དོད་འཁོད་གྱུར་ཀྱང་། །བདག་གི་
 དམན་པ་ཅི་ཕྱིར་གསན་མ་གྱུར། །རྣམ་པ་ཀྱུན་རུ་ཐུགས་རྗེས་དྲངས་བྱིང་གྱིས། །
 དམུལ་བར་སོང་བའི་འགྲོ་རིགས་བདེ་མཛད་ན། །སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་བཙོམ་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་ནི། །ཐུགས་རྗེ་དེ་ཡང་བཙེ་བ་མི་མངའ་གྱུར་། །འཇིག་རྟེན་དམན་
 ལ་པན་པར་མཛད་པ་ཡི། །བྱིང་ལ་གཞོན་རུའི་རོལ་པ་འདི་མངའ་ན། །གང་
 འདིར་བདག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟིར་ཀྱང་། །བསྐྱབ་པར་མི་མཛད་སྤྲིག་ཅན་
 བསམ་པས་ཉེས། །འདི་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅན་ནི་གང་ཡིན་ཞེས། །སྤྲིན་གང་གང་
 གིས་སྐྱུན་ཆོགས་ཟད་གྱུར་ཅས། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྒྱ་ཞིང་སྦྱོབ་མཛད་ཀྱང་། །
 བདག་མོངས་མ་གཟིགས་ཀྱེ་མ་རོ་མཆར་ཆེ། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཆོག་སྤྲིན་གང་ཞིག་
 ལ། །འབྲུལ་རུ་སྐྱུན་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྲིན་བྱ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བཙོན་པ་བྱིང་གི་
 མཁྱེན་རབ་གྱིས། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བདག་ལ་སྦྱོབ་མི་མཛད། །བྱིང་ལ་དད་པར་
 གྱུར་པ་སྐྱུ་མི་བདེ། །བྱིང་དང་བསོད་ནམས་དམན་པ་ཞིག་མ་མཆིས། །བདག་ནི་
 བྱིང་ལ་དད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར། །ཅི་ཕྱིར་གྱུར་ཅས་རོ་མཆར་རྣམ་པར་
 འབྲུངས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཙོད་མཛད་སྤྲིན་པ་ཆེན་པོ་ནི། །གང་དེ་བྱིང་ཀྱང་
 བདག་ལ་སྦྱོང་མཛད་ན། །བསོད་ནམས་བཙོམ་པ་བདག་གིས་གཞན་སྐྱུ་ལ། །

སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བཟུ་བ་བྱིད་ཀྱིས་གསུངས། |འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་བྱ་གཅིག་འདྲ་བ་
 ཡི། |བཙེ་བའི་བྱགས་ནི་མངའ་ཞིང་སྒྲོལ་སྦྱོད་པ། |བྱིད་ཀྱང་གལ་ཏེ་བདག་
 གཞོན་མི་སེལ་ན། |དེ་ཆེ་བདག་ནི་མགོན་མེད་བཙམ་པ་ལགས། |བཙམ་ལྡན་
 བྱིད་ནི་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། |འགྲོ་ལ་འབྲས་བུ་མཉམ་མེད་ཀྱན་སྦྱོལ་ན། |
 བདག་ནི་བསྟོན་བཀུར་བཟུད་ཀྱང་བདག་གི་སྦྱགས། |རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་བྱི་བཤོལ་ཅི་
 བྱིར་མཛད། |དེ་ལྟར་སྟེ་གསོལ་བ་ཡིས་བྱོད་ཡོན་ཏན། |ཆ་ཙམ་བརྗོད་ལས་
 བདག་གིས་དག་བསགས་པ། |གང་ཡིན་དེས་ནི་འགྲོ་ལ་བསོད་ནམས་དག |ཁྱ་
 ཆེར་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པའི་བུམ་པ་བཟང་། |ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་གཟུགས་སྐྱ་
 ཡི། |ཞབས་གཉིས་སྐྱ་བའི་དཔག་བསམ་འདྲ་བ་ཡི། |བྱོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ལྷས་
 སུ་བདག་གྱུར་ཅིང་། |སྐྱེ་བ་ཀྱན་དུ་བདག་པོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག |རྒྱལ་བཅུན་འཕགས་
 པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་རྒྱལ་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་
 རྟོགས་སོ།། ||

བཙུན་མཆན།

༢༤༥ ①མཆན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྤར་»ལྟར་བཞོན། ③«སྤར་»བཙུན།

༢༤༦ ①«པེ་»«སྤར་»ཏུ་ཁྱོད། ③«པེ་»«སྤར་»འབྲུག་ ③«པེ་»«སྤར་»ཆོ།

བཙུན་འབྲུག་རྩེ་ཕྱི་ག

བཙུན་ཆོག་སྒྲིག་ (༢༤)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དག།	ཕྱི་ཆོག།	སྤར་ཐང་།	ཆོ་སྒྲིག་
ཕྱི་ཆོག།	བཙུན་ཆོག་སྒྲིག་	བཙུན་ཆོག་སྒྲིག་	བཙུན་ཆོག་སྒྲིག་	
ཆོག་ཐང་སྒྲིག་	༢༤	༢༩	༢༩	
ཐོན་ཏུ་གསུམ་	ཀ།	ཀ།	ཀ།	
ཕྱི་དག།	༡༠བ ^ལ —༡༡བ ^ལ	༡༩ན ^ལ —༢༤ན ^ལ	༡༩ན ^ལ —༢༠ན ^ལ	
ཕྱི་དག།	༡༢	༡༦	༡༥	
ཆོག་ཐང་།	༤༥	༤༥	༤༥	
ཆོག་ཐང་།	༤༦༤	༤༦༤	༤༦༦	

༡༡། །གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་ རྟེན་ལ་བསྟོད་པ།^༢

༡༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུལ་མ་རྩ་སྤྱོད་ཅི་ཉེ་སྟོང་། བོད་སྐད་དུ།
གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱི་
པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་གཅིག་ཤུ་ལྟ་སྤྱོད་བཟུངས། །ཁེར་སྤྱོད་
གྲོང་གྲིང་གཞི་དུ་གནས་པར་མཛད། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱི་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །
བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མ་ག་རྩ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་།
བྱང་དུ། །ཁུ་བོ་ནི་རྩལ་ན་ཞེས་བྱ་བའི། །འགྲམ་བཞུགས་མཆོད་རྟེན་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་ཆེ་བ། །བྱང་ཆུབ་རྟེན་དུ་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི།
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནམས་གྲོལ་མད་བྱང་ནི། །ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་པ་ནམས་པར་གཙོད་
མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་མཆོད་རྟེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མ་ཉན་དུ་ཡོད་པར་
གཞན་སྟོབས་ཆར་བཅད་ནས། །རྫོང་འཁོར་ལ་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཟུངས། །ས་
གསུམ་དགོངས་པ་མཆོག་དུ་བསྐྱབ་མཛད་པ། །མུ་སྟེགས་པམ་མཛད་མཆོད་རྟེན་

རྒྱལ་འཛུལ་ལོ། ཤོང་བྱིར་དམ་པ་མཆོག་ནི་གསལ་ལྟར་དུ། ལྷ་ནམས་གནས་
 གཤེགས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བབས། ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་ཅོད་པན་གྱིས་མཆོད་པ།
 ལུས་ཅུའི་ལྷས་མཆོད་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་འཛུལ་ལོ། དགེ་འདུན་དབྱེན་དུ་སྤར་བྱུར་
 ལས། རྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་རབ་མཐུན་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ། །
 བྱམས་ངོས་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་འཛུལ་ལོ། སྐྱེ་ཆེ་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ལས། སྤར་
 ཡང་སྐྱེ་ཆེ་བྱིན་བཤམས་པ། རྣམ་གྲོལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ནི། བྱིན་བཤམས་
 མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་འཛུལ་ལོ། གྲུ་ཤའི་གོང་དུ་འགོ་བ་ནམས། དགེ་བ་ལ་ནི་སྦྱར་
 མཛོད་ཅིང་། འགྲན་མེད་གུང་གནས་བྱུང་གི་ཆལ། མཆོད་རྟེན་ཐུང་ན་འདས་
 རྒྱལ་འཛུལ། ལྷ་ལྷ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་པོ་དག་མཆོག་གསུམ་བཅུ་གཞན་དང་
 གཞན་ནམས་ན། བཞུགས་པའི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ལ་འདུད། ཁྱིལ་རྟག་དུ་སྤྱིས་རྒྱལ་
 འཛུལ་མཆོག་ལོ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཀུན་བྱལ་དཔེ་མེད་རྟག་ཅིང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྐུ་མཁའ་ལྟར་འགོ་བ་ལ་བྱུང་ཡང་དག་རྒྱལ་འཛུལ་བས། བསོད་
 བཟུངས་གངས་རིའི་ཁ་དོག་ལྟར་དཀར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་གང་བསགས་པ། དེས་ནི་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཉིང་འཛིན་བདེ་རྟོགས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག གནས་ཆེན་
 པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟོན་པ། སྦྱོར་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་ཀྱིས་
 མཛོད་པ་རྫོགས་སོ།། ॥

བཟུང་མཆན།

- ༢༤༩ ①མཆོད་བྱང་འདི་«ལེ་»«སྤར་»ལྟར་བཀོད། ②«སྤར་»ལ། ③«ལེ་»«སྤར་»ཏ། ④«ལེ་»«སྤར་»
 ལུམ་ལིར། ⑤«ལེ་»«སྤར་»རྟ། ⑥«ལེ་»«སྤར་»བ་ར་ལྟ་ལ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»ན། ⑧«ལེ་»
 «སྤར་»གཞི། ⑨«ལེ་»«སྤར་»ཟ།
- ༢༥༠ ①«ལེ་»«སྤར་»དང་། ②«ལེ་»«སྤར་»+ལ། ③«ལེ་»«སྤར་»རིགས། ④«ལེ་»+མཁྲ་ལི།

བཟུང་འབྲས་རྩུ་མིག

བཟོད་ཆོགས། (༢༥)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དགེ།	ཡི་ཅིག།	སྤར་ཐང་།	ཅི་ནི།
ཕྱི་ཆོག།	བཟོད་ཆོགས།	བཟོད་ཆོགས།	བཟོད་ཆོགས།	
ཆོག་བྲངས།	༢༥	༢༤	༢༤	
ཕྱི་རྟགས།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཕྱི་བ།	༡༡བ ^ཉ —༡༢ན ^ཉ	༡༤ན ^ཉ —༡༥བ ^ཐ	༡༠ན ^ཉ —༡༠བ ^ལ	
ཕྱི་ང་།	༡	༡༡	༡༠	
ཆོག་རྟགས་།	ཐ ༡ ༡༥ ༡༢ ༢༠ ༤	ཐ ༡ ༡༥ ༡༤ ༢༠ ༤	ཐ ༡ ༡༥ ༡༤ ༢༠ ༤	
ཆོག་ཁྲིམ།	༤༡༢	༤༡༥	༤༡༢	

༡༡། །གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་ རྟེན་ལ་བསྟོད་པ།^⑦

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུ་མ་རྩ་སྒྲོ་ན་ཅི་ཏྱ་^⑧ཏྱ་། བོད་སྐད་དུ།
 །གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོད་པ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྱུར་
 །པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐལ་པ་
 །གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོར་སངས་རྒྱས་བདུད་
 །ནི་བདུལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་
 །སེར་རྒྱུད་གོང་བྱེད་དུ། །སྦྱ་མའི་ཡུམ་ལས་ཟས་གཙང་ཤྲག་རིགས་འབྱུངས། །སྦྱ་
 །བཞིངས་སྦྱ་ལྷུང་གཡས་ལ་མཛངས་པ་བཞེས། །བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་
 །ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྲ་རྩ་ཏ་སྤྱི་ལ་སོགས་བསོད་སྟོམས་གཤེགས། །གཟུགས་ཅན་
 །སྤྱི་པོའི་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་ནམས། །ཕྱག་གི་སོར་མའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་བདུལ་ནས་
 །ཀྱང་། །གོང་བྱེད་འདུལ་མཛོད་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ནི་གསིང་དག་ཏུ་
 །བསྟེལ་སོ་མཛོད་པའི་ཆོ། །ཏ་ལུ་མཆུས་སྤང་ཅི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་པར་དུས་

བྱས་སྤུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་སྟེས། །སྤྱགས་རྩེ་འབྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཆོངས་པས་འཁོར་ལོ་སྤུལ་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ཕྱ་སྟེགས་སྟོན་པ་རྒྱག་ནི་སྟོབས་
 གྱིས་བརྟུལ། །སྤྱལ་པའི་གྲངས་གྱིས་ལྷ་མི་ཆེན་མཛད་པའི། །ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་
 པའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགའ་བོ་ལ་སོགས་སྤྱི་ཡོ་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །
 བསྟེན་བཀྱར་འབུལ་བའི་བྱ་མོས་འོ་མ་དྲངས། །བཀའ་དང་འཇིག་རྟེན་མ་ལྟས་
 ཆོར་གཅོད་པ། །ཉེར་ནི་རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་ཀྱི་
 བསྐྱར་ཏེ། །སྤོམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ནི་རབ་བཀོད་པའི། །ནམ་པར་དག་པའི་
 མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཅན་མི་རྟག་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་། །
 ལྷ་ལས་བབས་ནས་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར། །ཚུན་དས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་ལྷ་གསུམ་
 བས་མཐར་ཕྱིན། །ཕྱ་ངན་འདས་མཛད་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གནས་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟོད་པ། །སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྟུབ་གྱིས་ཀྱི་
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

॥

བཙུན་མཆན།

- ༢༥༢ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཞོད། ②«ཤེ་»«སྤར་»ཟླ། ③«ཤེ་»«སྤར་»ཏ། ④«ཤེ་»
«སྤར་»པ། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»པས། ⑥«ཤེ་»«སྤར་»ཐ་ར་ཐུ་སྒྲི། ⑦«ཤེ་»«སྤར་»སེར།
༢༥༣ ①«ཤེ་»«སྤར་»ཐུལ་ཞིང་། ②«ཤེ་»«སྤར་»དཀར། ③«ཤེ་»«སྤར་»+ཀྱི་ཞལ་སྤྲོན་གསལ།

བཙུན་འབྱུང་སྤྱི་མིག་

བཙུན་ཆོག་གསལ། (༢༤)

འབྱུང་གི་མིག་	མཆན་གྱི་མིག་	ཤེ་ཆོག་གི་མིག་	སྤར་ཆོག་གི་མིག་	ཆོག་གི་མིག་
མཆན་གྱི་མིག་	བཙུན་ཆོག་གསལ།	བཙུན་ཆོག་གསལ།	བཙུན་ཆོག་གསལ།	
མཆན་བྱང་མིག་	༢༤	༢༥	༢༥	
ཤེ་ཆོག་གི་མིག་	༧	༧	༧	
ཤེ་ཆོག་	༡༩༩ ^༡ —༢༩༩ ^༢	༡༩༩ ^༡ —༢༩༩ ^༢	༡༩༩ ^༡ —༢༩༩ ^༢	
ཤེ་ཆོག་	༡	༡༡	༡	
ཆོག་གི་ཆོག་	༡ ༩༩	༡ ༩༩	༡ ༩༩	
ཆོག་ཆོག་	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	

༡༡། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསྟོན་པ།^①

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། རྒྱ་ད་ཤ་ཀླ་ར་རྣ་མ་ན་ཡ་^②སྟོ་ཤྱི། བོད་སྐད་
 དུ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསྟོན་པ་^③། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་.....
 བཅས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྒྱགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་.....
 འགོ་བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་བྱོང་ལ་བདག་གིས་བསྟོན་པར་བཤྱ། །ལྟ་ནམས་འདུལ་
 མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁུན་ནས། །ལྟ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་
 ཏེ། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྟ་མོ་སྦྱ་འཕུལ་གྱི། །ལྟམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁྲ་བ་བཅུ་རྒྱུ་ཤེས་ཤུག་པོ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཆོས་
 དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདུད་མཆོན་མཆོག་ནི། །བྱང་
 ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་ལ་^④ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་^⑤སེང་གེ་.....
 དེས། །ཨོ་ག་^⑥མ་ག་རྣམ་^⑦ནི་སྦྱ་ཆུལ་བསྟན། །སྦྱེ་བོ་དེགས་པ་ཅན་ནམས་ཆར་

བཅད་ནས། །འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་^②མ་ཐོ་སྤང་ཕྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་
 ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤྱིར་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །བྱིམ་ནས་བྱང་སྤེམ་ཁལ་ལ་
 གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཛོད་རྟེན་ནམ་དག་དྲུང་དྲུ་ཉིད་ལ་ཉིད། །རབ་དྲུ་བྱང་
 བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙོན་པས་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི།
 བེ་རུ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དྲུག་དུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་
 ནས། །བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་
 འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་རྒྱ་^③ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ། །སྦྱིལ་གྱང་མི་
 གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ།
 ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་ཐུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །བྲོ་རྒྱ་ཁ་སྤྱི་^④ལ་སོགས་གནས་མཆོག་
 དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་
 མཛད་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཞན་གྱི་རྒྱལ་བ་དན་པ་ཆར་བཅད་ནས། །ཐུ་སྤྲེགས་
 རྟོན་པ་དྲུག་དང་ལྷས་ཕྱིན་སོགས། །འཁོར་^⑤མོ་འཇིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་ནམས་
 བདུལ་^⑥། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་མཛད་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་
 དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་
 འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་^⑦རབ་མཛོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་ཐུར་དུ་བསྐུལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གོང་གི་ས་གནི་གཙང་མ་
 དུ། །འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྦྱ་བཤེག་^⑧ནས། །ཐུ་དན་འདའ་བར་མཛད་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཇིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་
 ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྤུལ་ནས། །ཆོ་

བརྒྱད་སྟུག་གཏུང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཙམ་པ་
ལྟ་བུ། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོན་པ་ཡིས་ཀྱི། །དགོ་བས་འགོ་བ་ཀྱན་
ཀྱི་སྟུང་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་སྟུང་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །མཛད་པ་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་^③ལྷ་སྟུབ་
ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

བཟུང་མཆན།

- ༢༥༥ ①མཚན་བྱང་འདི་«ལེ་»«སྟར་»ལྟར་བཀོད། ②«སྟར་»ལྟ། ③«ལེ་»«སྟར་»+ཞེས་བྱ་བ།
④«སྟར་»ལུ་མ་བེད། ⑤«ལེ་»«སྟར་»མཛད། ⑥«ལེ་»«སྟར་»ཡིས། ⑦«སྟར་»ལྟ། ⑧«ལེ་»
«སྟར་»ཏྟར།
༢༥༦ ①«ལེ་»ནས། ②«ལེ་»«སྟར་»ཏྟ། ③«ལེ་»«སྟར་»བ་ར་རྒྱ་སྟེ། ④«ལེ་»«སྟར་»ཁོར།
⑤«ལེ་»བཏུང། ⑥«སྟར་»ཀྱི། ⑦«ལེ་»བཤེགས།
༢༥༧ ①«སྟར་»བ་ཡི།«ལེ་»བ་ཡི། ②«ལེ་»«སྟར་»-ཆེན་པོ་འཕགས་པ།

བཟུང་འབྲས་རྟེན་མིག

བརྟེན་ཆེགས། (༢༧)

དཔེ་གཞི།	ཐེངས།	ལེ་ཅིན།	སྟར་ཐང་།	ཆེ་ན།
ཐེ་ཆེན།	བརྟེན་ཆེགས།	བརྟེན་ཆེགས།	བརྟེན་ཆེགས།	
ཆེན་ཐང་ས།	༢༧	༢༩	༢༩	
ཐང་ཆེགས།	༧	༧	༧	
ཐེངས།	༡༢༧ ^༡ -༡༢༩ ^༢	༡༤༧ ^༡ -༡༤༩ ^༢	༡༧༩ ^༡ -༡༨༩ ^༢	
ཐེངས་།	༡༡	༡༥	༡༩	
ཆེན་ཐང་།	༥༩	༥༩	༥༩	
ཆེན་ཐེངས།	༥༩༥	༥༩༠	༥༧༩	

༡༡། །ཕྱག་འཆལ་བའི་བསྟོད་བ།^①

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་ཏུ། བན་ད་^②ན་སྟོ་ཏ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་ཏུ། ཕྱག་
 འཆལ་བའི་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །གནོད་བྱེད་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་དང་། །སྲིད་འཁོར་ཚོངས་ཆེན་བྱ་^③བ་
 སྤངས། །མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་ །མཆོག་བྱུང་སངས་རྒྱས་བདག་
 ཕྱག་འཆལ། །ཡང་དག་ཕྱགས་རྒྱུད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མཆོད་
 བྱས་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་ལ། །མི་པམ་མཉམ་པ་མེད་གྱུར་ཅིང་། །
 བདུད་སྟོབས་པམ་མཛད་བདག་ཕྱག་འཆལ། །ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་སྤྲངས། །
 གདུང་ནི་ཉི་མའི་རིགས་སྤྲ་གཤམ། །དཔའ་བོ་མཛད་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནི། །ཡོན་
 ཏན་ཆོགས་ནི་བསྐྱུས་པ་ལ། །ལྟ་མི་རྒྱུད་ལྟས་མཆོད་ཕྱག་འཆལ། །གསེར་གྱི་རི་
 པོའི་ཆེ་འདྲའི་སྤྲ། །པརྒྱའི་འདབ་མའི་སྦྱན་མངའ་བ། །གསེར་གྱི་མདོག་དང་
 ལྷན་གྱུར་ཅིང་། །སྤྲ་རུ་ཆ་གཉིས་མཆོད་དང་ལྷན། །ཤེས་ལྷན་མཆོད་བཟང་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། |མི་དང་སྟོག་དང་མེ་སྟག་དང་། |ཉི་ཟེར་སྟོང་ལྟ་དགྱིལ་.....
 འཁོར་ཅན། |གང་གིས་སྟོབས་ནི་བརྒྱན་གྱུར་པ། |མཉམ་མེད་སྟོབས་ལྟ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། |དཔལ་ལྟ་མཆོག་ནི་འབར་བ་ཡི། |བསོད་དང་རྩལ་བར་ཡང་དག་
 ལྟ། |ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཆོག་གྱུར་པ། |ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ལ། |
 ཆེས་དྲེགས་ཕྱག་བྱས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། |གང་ཞིག་སེམས་ཅན་པན་མཛད་ཅིང་། |
 བདེ་བའི་དོན་ཐུར་སྟོང་རྗེས་འརྱག |ཡང་དག་དོན་ལ་ཞུགས་གྱུར་པས། |
 ལྷ་རན་འདས་གྲོང་གཤེགས་ཕྱག་འཆའ། |འདིས་ནི་སྟོ་འབྲེ་མི་འཕ་ཅི། |ལྷ་དང་
 ལྷ་མིན་ཕྱག་བྱས་པ། |བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བསྟོན་པ་ལས། |བསོད་ནམས་བདག་
 གིས་གང་བསགས་པ། |དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། |བྱང་ཆུབ་ཁོང་རྩ་
 ཆུད་པར་ཤོག |ཕྱག་འཆའ་བའི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས་
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ||

བཟུན་མཆན།

- ༢༥༤ ②མཆན་བྱང་འདི་«སྤར་»ལྟར་བཀོད་ཅིང་།«པེ་»ཐུག་འཆམ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། ③«སྤར་»བརྒྱ།
④«པེ་»«སྤར་»བྱེད་འདྲ།

བཟུན་འབྲས་རྟེན་མིག

བཟུན་ཆོག་མ། (༢༤)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དཔེ།	པེ་ཆེན།	ལྟར་མང་།	ཆ་ཞེ།
ཐེ་ཆེན།	བཟུན་ཆོག་མ།	བཟུན་ཆོག་མ།	བཟུན་ཆོག་མ།	
ཆེན་བྱང་མ།	༢༤	༢༥	༢༦	
ཐེ་ལྟར་མ།	༣	༣	༣	
ཐེ་བྱ།	༡༩༩ ^༩ —༡༩༩ ^༩	༡༩༩ ^༩ —༡༩༩ ^༩	༡༩༩ ^༩ —༡༩༩ ^༩	
ཐེ་དཔེ།	མ	ལ	མ	
ཆེན་ཀློང་།	མ	མ	མ	
	༢༤	༢༤	༢༤	
ཆེན་ཆོག་མ།	༢༧	༢༧	༢༧	

༡༡། །དབུལ་བ་ནས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ།^②

༡༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ན་རག་ཤུལ་རི་ལྟ་བུ་མ། བོད་སྐད་དུ།
 དབུལ་བ་ནས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ནི། །དབུལ་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལ། །ཡོངས་སུ་
 མཁུན་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྦྱོབས། །བདག་ནི་
 རབ་རིབ་ཁང་པར་ཞུགས། །མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཕྱོང་། །བདག་ནི་
 གཉེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྦྱོབས། །པ་དང་
 མ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་། །བྱ་དང་རྩེང་མ་མཛའ་བཤེས་མོ། །མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་
 བདག་གིས་འཁྱུམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྦྱོབས། །བདག་འདིར་
 འཁོར་འདབ་ནམས་ཀྱི་བྱིར། །ལས་གང་ལེགས་དང་ཉེས་བྱས་པ། །དེ་ཡིས་་་་
 བདག་ནི་གཅིག་ཕྱར་ཐུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྦྱོབས། །ཁྱོད་ལྟོང་
 མི་བཟད་ཆེན་པོ་དང་། །གཏིང་མེད་རྒྱ་མཚོ་དག་ནམས་སུ། །མགོན་པོ་བདག་

ཅག་ཡོང་གུར་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱབས། །ཁྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཀལ་
 བ་ཡི། །ཐུ་ནི་གོག་པོར་ཁྱུགས་པ་ལྟར། །བདག་གིས་ཀྱང་ནི་ཀལ་དཀར་.....
 འཁྱམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱབས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མ་.....
 འཆལ་ཞིང་། །བསྐྱོད་དཀར་བསྐྱོད་མིན་མི་རིག་ཅེས་པས། །འདི་ནི་སེམས་མེད་
 ཤིང་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱབས། །པ་བསད་པ་དང་མ་
 བསད་པ། །ཁོ་པོས་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུའི་པ། །མི་བཟད་རབ་རིབ་ཐུན་པར་
 འཁྱམས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱབས། །བདག་གིས་མཚོད་རྟེན་
 འཇིག་པར་བཀྱིས། །དགེ་འདུན་དགོར་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་ཅེས་པ། །བདག་གིས་
 སེམས་ཅན་འཆོ་བར་བཀྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱབས། །འཇིག་
 རྟེན་འདི་ན་བདེ་མ་ཅེས་ཅེས། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཆལ་མ་གྱུར། །ལས་ཀྱི་སྤྲང་
 བྱས་དཀྱིས་པས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱབས། །དེ་ཡི་གསོན་པ་
 འདི་འདྲ་བཅུ་། །མཁའ་ལ་ཀ་ཤིང་མེ་རྟོག་ནི། །རྒྱུད་གིས་བཏང་ནས་འཐུན་པ་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱབས། །འབྲོག་དགོན་དང་ནི་ཆེར་མ་
 ཡི། །སྤྱོད་ཤིང་མང་པོ་རྟེན་ཅེས་ཅེས་པ། །དེ་ན་བདག་གིས་ལམ་མ་མཐོང་། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱབས། །ཉེས་པ་མེད་པར་ཐུགས་རྣམས་དང་། །
 རི་དྲགས་མང་པོ་མདས་བསད་པས། །དེ་ཆོ་བདག་ནི་རྒྱལ་པོར་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐྱབས། །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འཆོད་པ་ན། །སྐྱབ་པ་
 འགའ་ཡང་ཡོང་མ་མཆིས། །གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བཀྱི། །བདག་ལ་སྐྱབ་
 པར་སུ་ཞིག་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གསོ་མཛད་པ། །ལམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བ། །སྐྱབ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་
 ལགས་ཅེ། །དཔུལ་བ་ནས་འདོན་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་.....

མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།^{①③}

༥

བཟུང་མཆན།

- ༢༤༡ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཞོད། ②«ལེ་»«སྟར་»ར་གླིང་། ③«ལེ་»«སྟར་»འཁོན།
 ༢༤༢ ④«ལེ་»«སྟར་»རིགས། ⑤«ལེ་»«སྟར་»སྒྲངས། ⑥«ལེ་»«སྟར་»བ། ⑦«ལེ་»«སྟར་»བས།
 ⑧«སྟར་»བརྟེན། ⑨«ལེ་»«སྟར་»གླི། ⑩«ལེ་»«སྟར་»ལ།
 ༢༤༣ ⑪«ལེ་»«སྟར་»པའོ། ⑫«ལེ་»«སྟར་»+འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དུ་མ་ལ་ཕན་པ་ལྟ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །
 དཔལ་ར་ས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མཛད་ཀྱི་པ་རྩེ་ཏེ་ལ་ཀ་དང་། བོད་ཀྱི་ལ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟུང་
 དག་སྒྲོང་པ་ཆོད་ཏེ་མ་གྲགས་ཀྱིས་བཟུང་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།

བཟུང་འབྲས་རྩུ་མིག

བཟོད་ཆོགས། (༩)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དགོ།	ཕྱི་ཅིན།	སྟར་ཐང་།	ཅིན།
ཕྱི་ཆོན།	བཟོད་ཆོགས།	བཟོད་ཆོགས།	བཟོད་ཆོགས།	
མན་བྲངས།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཕྱི་རྟགས།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཕྱི་བ།	༩༩བ་—༩༩ན་	༩༩ན་—༩༩བ་	༩༩བ་—༩༩ན་	
ཕྱི་དྲ།	༡༠	༡༥	༡༧	
ཆོག་རྒྱུ་།	ཉ	ཉ	ཉ	
ཆོག་ཆིམ།	༤༠	༤༠	༤༠	
ཆོག་ཆིམ།	༤༤	༥༥	༥༤	

ॐ । तदस्य प्रथमं स्तुतं तदस्य द्वि-
 त्तमं तदस्य तृतीयं तदस्य चतुर्थं
 तदस्य पञ्चमं तदस्य षष्ठं तदस्य सप्तमं
 तदस्य अष्टमं तदस्य नवमं तदस्य दशमं
 तदस्य एकादशं तदस्य द्वादशं ॥^२

གཏམ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྟོང་པོར་བས། །དེ་ལས་གཞན་དོན་མ་མཆིས་པས། །སྤྲོ་ན་
 འདི་ཉིད་སྤྲོ་བར་ཤོག། །ཡང་ན་བདག་ནི་མི་སྤྲོ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཁོ་ན་...
 དང་། །ཁྱོད་མཉམ་ཁྱོད་ནི་ཉིད་ལ་མངའ། །དེ་སྤྲོ་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི། །
 ཁྱོད་ལས་བྱད་དུ་ཁོར་མ་ལགས། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་ནི། །བསམ་
 པ་བགྱིས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕུལ་དུ་ཕྱིན་གྱུར་དངོས་པོ་གཞན། །མི་གཙང་ཉིད་
 དང་འདྲ་བར་གྱུར། །ཁྱོད་འདྲ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ན། །ལྷག་པ་ལྷ་ཞིག་སྤྲོས་
 ཅི་འཆོལ། །ཁྱོད་བས་བྱད་པར་རུང་བྱད་ཀྱིས། །དམན་པ་ཙམ་ཡང་འགའ་མ་
 མཆིས། །འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་གང་ཞིག་གིས། །དཔེར་བརྗོད་དཔེ་ནི་མ་མཆིས་...
 པས། །དཔེ་ཡི་སྒྲགས་ནི་སྤངས་པའོ། །དཔེ་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་ནི་གཞལ་ལས་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གང་བླག་ནི། །རྣམ་
 སྟོན་འདྲ་བ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱང་། །ཁྱོད་དང་བྱད་པར་ཤིན་དུ་ཆེ། །སྟོང་པ་ཙམ་དུ་
 འདྲ་སྤྲོད་དུ། །སྤྲོ་ཞིག་བྱད་པར་མ་འཆོལ་ནས། །བ་སྤྲོ་དུ་ག་སྟོང་པ་ནི། །
 རུང་དུ་རྣམ་མཁའ་དག་དང་བསྐྱེད་། །གངས་མེད་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིག་བགྱང་། །
 ཆོད་མེད་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིག་འཇལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གངས་དང་ནི། །མཐུ་ལ་...
 དཔོགས་པ་མ་མཆིས་སོ། །རི་ལྷོ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཆོལ། །འབྲུམས་ལྷུས་
 བར་དུ་འབྲུམས་པ་ལྟར། །བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་ལེགས་སྤྲོད་ཀྱིས། །དོམས་མ་འཆོལ་
 ཏེ་མཐའ་མི་རྟོགས། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་...
 གཤེགས་ཆོས་རྣམས། །གལ་ཏེ་བསྟན་དུ་མཆིས་གྱུར་ན། །རྣམ་མཁའ་ཡང་ནི་
 ཤོད་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བསྟེན་བཀྱུར་བ། །སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་
 དཔོན་པོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱང་ཀྱི་རྟོག་གྱུར་བ། །ཟབ་མ་རྗེས་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་ལ། །
 ཀྱང་མཁྱེན་ཉིད་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་ཀྱིས། །རྣམ་ན་མ་མཆོལ་ཞེས་གསོལ་པས། །

སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཉིད། །བས་མ་འཆོལ་བར་བཤད་པ་ལགས། །གལ་ཏེ་
 གཙོ་བོ་དེ་དག་གྱང་། །ཁྱོད་ལ་རྩལ་པ་རྩལ་ལགས་ན། །བདག་འདྲ་སྲིད་པ་མི་
 གཙང་བའི། །སྲིད་བྱས་བསམ་སྐབས་གལ་མཆིས། །སྤྱི་ལའི་ཤིང་ཆེན་ཁྱོད་ཉིད་
 ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཡལ་ག་ཐུགས་བཅེ་བས། །བདུད་པ་ནམས་ལ་སྐྱེ་བོ་འདི། །
 རུང་བཤད་འཇུག་པ་ཅམ་དུ་བས། །ཆར་སྲིད་ཆོགས་ནི་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཆར་གྱི་རྒྱན་
 རམས་ཕབ་པ་ལས། །སོ་གའི་ཆོ་བས་གདུངས་པ་ཡི། །ཁྱུག་ཅན་འཆོལ་ནའང་
 ཅི་ཞིག་འཆོལ། །མ་དྲོས་པ་ཡི་མཆོལས་ནི། །རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་གྱང་། །
 དེ་བཤད་བཟུང་པར་མི་རྩལ་ན། །གཞན་དག་འབབ་པས་སྤྱི་ཅི་འཆོལ། །རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ཁྱུངས་རམས་ཀྱིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་བཟུངས་པས་མ་འཆོལ། །
 མགོན་ཁྱོད་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་། །བདག་ནི་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་སེམས། །
 བསྐྱེད་ཅན་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཉིད་ལས། །ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་རམས་བདུས་ཏེ། །
 རང་གི་མེ་རྟོག་དག་གིས་ནི། །ཤིང་བཞིན་ཁྱོད་ལ་མེ་རྟོག་གསོལ། །རང་གི་.....
 དབྱིག་གི་འབྱུང་ཁྱུངས་བཞིན། །རང་གི་མཆོན་ཅེས་རི་ལྟ་བུར། །རང་གི་བྲི་
 ཡིས་ཅན་བཞིན། །རང་གི་རྒྱ་ཡིས་མཆོན་ལྟ་བུར། །རང་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་
 ཉིད་ཀྱིས། །གསེར་འབྱུང་བ་ཡི་རིན་ཆེན་བཞིན། །ཁྱོད་བསྐྱེད་ཉིད་ལས་བདུས་
 པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་རམས་ཀྱིས་ཁྱོད་མཆོད་དོ། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་སྒྲོའོད་
 ཐམས་ཅད་དུ། །འཕྲོས་པ་རིལ་གྱིས་འབབ་འགྱུར་པ་ཡིན་ལ། །སྒྲོའོད་ས་
 ཉིངས་པམ་པས་ཁ་སྐྱེན། །མེ་རྟོག་ཀྱུ་ལུ་ཏ་ཆོལ་མི་རྒྱས་མིན། །དེ་བཞིན་ཡོན་
 ཏན་དཔག་མེད་རྒྱ་ལྟན་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་མེད་ལ། །དེ་
 ཡི་སྐྱེད་པ་གཅིག་བརྗོད་པས་དད་ལྟན་པའི། །སྐྱེ་བོ་འང་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུར་མི་
 ལྟན་མིན། །སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཆོག་འབྲས་བུ་ཡོད། །སྐྱེ་བའི་རྩང་

བྱིན་བདེར་འགྱུར་གཤམ་མེད་ལས། །ཚངས་པའི་ཐེག་འགྱུར་དད་སོགས་ཡོན་ཏན་
 གྱི། །ཚ་བའི་སེར་མེ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡོད། །དབང་པོ་རབ་ཏུ་དད་པར་གཞོལ་
 གྱུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལ་གཞུང་ལ་བཙོན་པ་ནམས། །སྐད་ཅིག་རེ་
 རེར་ཆོས་རྒྱན་འབྱུང་བ་གང་། །ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་རུང་ཟད་བབྱུང་མི་རྒྱས། །
 མཐུ་བདོག་མི་ཉག་པར་ཡང་ཞུགས་གྱུར་པམ། །དལ་འབྱོར་འདི་ཡང་གིན་ཏུ་.....
 དཀའ་བ་ལས། །གང་དག་ལས་འདི་ལ་ནི་མི་བཙོན་པ། །དེ་ལས་བསྐྱུས་པར་
 གྱུར་པ་གཞན་ཅི་ཡོད། །སངས་རྒྱལ་བཙུག་པོ་ལ་བཞུགས་པ་བསྟགས་པ་
 འོས་པ་བསྟགས་པ་ལས་བསྟོན་པར་མི་རྒྱས་པར་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་.....
 བཏོ། །

བཙུག་པོ་ལ་བཞུགས་པོ། །བདག་ནི་དད་དབང་གཞོལ་གྱུར་པ། །
 གང་སྐད་ཐུགས་རྗེས་བརྟན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་མཛད་པ། །
 བྱིན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཉིད་ནི། །ཡིད་ལ་མཆིས་པ་མངོན་བགྱིས་ནས། །ཐུག་བགྱིར་
 འོས་པ་བྱིན་ལ་བདག །མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀུན་མཁྱེན་མ་
 ལགས་གང་གིས་ཀྱང་། །ཀུན་མཁྱེན་བྱིན་ཀོ་རི་ལྟར་རྟོགས། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྒྱས་
 བདག་ཉིད་གྱིས། །མཁྱེན་པ་བྱིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདི་ལགས་འདི་འདྲའོ་
 ཞེས་བགྱིར་བྱིན། །བདག་འདྲ་བ་ཡི་ཡུལ་མ་ལགས། །གང་ལགས་གང་འདྲའང་
 མི་བསྟོན། །བྱིན་འདྲ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་བྱིན་ནི་ཉིད་དང་འདྲ། །
 རྒྱལ་ནམས་ཅི་འདྲ་བྱིན་དང་འདྲ། །གང་གཞན་འགའ་འང་མ་མཆིས་པ། །དེ་
 འདྲ་བྱིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རི་ལྟར་བྱིན་ནི་ཉིད་གྱིས་མཁྱེན། །རི་ལྟར་བྱིན་ནི་
 བྱིན་འདྲས་མཁྱེན། །རི་ལྟར་བྱིན་གཞན་མ་འཆལ་བ། །དེ་འདྲ་བྱིན་ལ་ཐུག་

རིག་པ་བརྟེས་པ་པོ། །སྤྱིད་པར་བསྐྱུན་པའི་དགོ་སྤྱོད་ནི། །རབ་གཞོན་བྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོ་བརྒྱལ་འབྲས་སུ་མཆིས་གུར་པས། །མཐར་ཕྱིན་མཐའ་དག་
 བརྟེས་ནས་ནི། །དམ་པ་གསུང་བར་དམ་བཅས་པའི། །དགོ་སྤྱོད་བྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཆངས་སྤྱོད་བརྟེན་ཅིང་རིག་བྱེད་དང་། །རིག་བྱེད་ཀྱན་གྱི་ཡན་ལག་
 མཁྱེན། །རིག་དང་ཞབས་ཀྱིས་བསངས་པ་ཡི། །ཆངས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །འཕགས་པའི་ཆོས་ནི་མ་^②འཕྲགས་ཤིང་། །འཕགས་པའི་ཕྱིན་ལས་སུལ་རུ་
 བྱང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་དཔོན་བྱ་བ་མཛད། །འཕགས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཕྱགས་ནི་དཀའ་ཕྱབ་བརྒྱལ་ཞུགས་དག །ཡང་དག་སྤངས་པས་གཙང་་་་
 མར་མཛད། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་གུར་པ། །སྤྱོད་མཛད་བྱོད་ལ་ཕྱག་་་་
 འཆལ་ལོ། །མངའ་བདག་མཆོག་ནི་བརྟེས་གུར་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སེང་གའི་ང་རོ་སྤྲོགས་མཛད་པ། །སེང་གོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །རྟོག་^③པ་བརྟེན་པའི་རྟོག་ཤུལ་ཆེ། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་^④པ་མཛད། །
 ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་པོ། །སྤང་ཆེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་
 ཉིད་ཤིན་རུ་དཀའ་^⑤བའི་ལམ། །བྱོད་མིན་གཞན་གྱིས་མི་བཟོད་པ། །གསལ་
 མཛད་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ལམ་གུར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེས་ལ་
 ཤིན་རུ་རུལ་གུར་བཟོད། །ཕྱགས་དང་མདོག་བཟང་སྟོབས་དང་ལྷན། །ཡན་
 ལག་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་མངའ་བ། །ཅང་མཁྱེན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྲོགས་དང་
 འབབ་སྤྲོགས་སྤྱོད་ཡུལ་མཁྱེན། །བརྟན་ལ་གྱུ་གུར་བཞུད་མི་མངའ། །བྱུ་མཆོག་
 གནས་ནི་བརྟེས་པ་ཡི། །བྱུ་མཆོག་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཏུལ་བའི་ཐབས་ནི་
 མཐའ་དག་ལ། །མཁས་ཤིང་ལོ་ལོ་མི་མངའ་བ། །སྤྱིས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྤྱོད། །
 མཆོག་རབ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་སྤྱོད་བྱོད་བརྟན་མ་མཆིས་ན། །སྤྱོད་པ་

ཅན་ཡང་དོན་མ་མཆིས། །དེ་སྤང་ཀུན་གྱི་ཆངས་སྤྱད་དུ། །ཟུར་པ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ལྡན་པ་ཀུན། །ཡང་དག་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་
 པས། །དག་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཀུན། །རྒྱན་བཅད་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཉིད་གྱི་དོན་ནི་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མངོན་བཙོན་པ། །དམ་
 ཆོས་བདུད་ཅི་སྤྱོད་བ་པོ། །ཆོས་པར་མཛད་པ་སྤྱད་ལ་འདུད། །འཇིགས་པ་དུ་
 མས་འཇིགས་ཟུར་པ། །པ་རོལ་མིན་པའི་ཕྱ་སྤངས་ནས། །རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལགས་
 གལ་ཞིང་། །པ་རོལ་གཤེགས་པ་སྤྱད་ལ་འདུད། །ཉོན་མོངས་ནད་ནི་ཀུན་སེལ་
 ཅིང་། །བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱེན་མཛད་པ། །རིག་སྤྱུགས་འཆང་བ་ཟུབ་པ་པོ། །
 སྤྱན་པའི་གཙོ་བོ་སྤྱད་ལ་འདུད། །མཆོག་དང་མཆོག་མིན་ལམ་མཁྱེན་ཅིང་། །ཞི་
 བའི་སྤྱུགས་ནི་སྤྱན་པར་མཛད། །ཟུབ་དང་བདེ་བ་སྦྱིད་པ་ཡི། །དེད་དཔོན་
 སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟག་ཏུ་ཕུན་པ་སེལ་མཛད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་སྤྱན་ནི་
 འབྱེད་པར་མཛད། །རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱེད་ཆོས་མངའ་བ། །ཤིན་ཏུ་བཞིངས་པ་སྤྱད་
 ལ་འདུད། །དྲི་མའི་འདམ་ནི་ངེས་བཀྱས་པས། །དམ་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྩ། །
 མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་བྱང་བ་པོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྤྱད་ལ་འདུད། །སྤྱི་དང་
 བསོད་ནམས་སྤངས་ཟུར་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་བདག །པན་
 དང་གཞོད་པ་བཞིད་སྤྱོད་པས་པོ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་བྲལ་སྤྱད་ལ་འདུད། །ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀུན། །ངེས་པར་བསལ་བས་དྲི་མེད་ཕྱགས། །རྣམ་ཐར་
 སྦྱིབ་པ་མི་མངའ་བ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་སྤྱད་ལ་འདུད། །བཟླ་བས་མི་དོམས་
 གཞུགས་མངའ་ཞིང་། །སྤྱི་ནི་འོད་ཀྱིས་སྤྱུག་གེར་མཛེས། །བཟླ་བྱ་ཀུན་གྱི་ནང་
 ན་ནི། །བཟླ་ན་སྤྱུག་མཆོག་སྤྱད་ལ་འདུད། །སྦྱོར་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་རྣམས་
 ནི། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་ཆོགས་བཅས་པ། །སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་པས། །

བཟླ་བར་འོས་པ་བྱེད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནི་སྤྲུལ་མེད་པ། །མི་འཇིགས་
 པ་དང་སྟོབས་སོགས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་པར་འོས་
 པ་བྱེད་ལ་འདུད། །འཕགས་ཆོས་དཀར་པོ་སྤྲུལ་མེད་པ། །གོམས་པར་བྱ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། །སྤྱོད་ཀྱིས་པོ་དག་བསྐྱེད་ཀྱང་པ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བྱེད་ལ་འདུད། །
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་བྱང་ཀྱང་པས། །ཚུལ་
 བྱིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་པ། །གཙང་སྤྲུལ་པ་བྱེད་ལ་འདུད། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཡི་བརྟེན་པ་སྤངས། །ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དགོངས། །མི་གསུང་
 དང་དུ་བཞེས་མཛད་པ། །ཐུབ་པ་ནི་བ་བྱེད་ལ་འདུད། །བདེ་བ་དང་ནི་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཐུགས་མི་འཕྲོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུགས། །ཐམས་ཅད་ཐུག་པོ་གཞོན་
 སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྲོད་པོ་མཆོག་ཀྱང་བྱེད་ལ་འདུད། །ཀུན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་། །རྟོན་གྱི་སྤྲོད་དང་དགོངས་པ་དག །ལེགས་པར་གནས་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད་པ་
 བའི། །ཆོས་ཅན་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། །འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུག །
 འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟིང་རྣམ་པར་འཇིག །འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་མཛད་པ་པོ། །
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བྱེད་ལ་འདུད། །བཤེས་དང་དགྲ་དང་བར་མར་སྟོམས། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་དགོངས་པ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བར་མཛད་པ་པོ། །ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀུན་རྫོགས་པ། །སྤྱོད་པ་མངོན་ཤེས་
 ཆེན་པོ་མངལ། །བྱས་མཁྱེན་མ་བྱས་མཁྱེན་པ་པོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱེད་ལ་
 འདུད། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །ཀུན་ནས་འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་
 པ། །ཤེས་རབ་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ། །སྤྲོད་པ་གསལ་བ་བྱེད་ལ་འདུད། །
 མཉེས་པར་བཞུ་འོས་ཐུག་བཞུར་འོས། །བཀལ་བར་འོས་མིན་འོངས་མི་མངལ། །
 འབད་དེ་མཆོད་པར་བཞུ་འོས་པ། །རིགས་པ་གསུམ་ལྟར་བྱེད་ལ་འདུད། །

པན་པ་མ་ལགས་སེལ་མཁས་ཤིང་། །པན་པ་སྦྱིད་ཅུ་པར་མངོན་བཙུན་པ། །
 གཅིག་ཏུ་བཅེ་བར་གཞོལ་བ་ཡི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །སྦྱིད་ཀྱི་
 ལམ་ལོག་ཁྱུགས་པ་ནམས། །ཉྱག་ཏུ་དམ་པའི་ལམ་ལ་ནི། །མངོན་སྦྱིགས་མཛད་
 པར་མངོན་བཙུན་པ། །ཆུ་ལག་དམ་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །གོ་འཕང་མཁུན་པ་
 རམས་ཀྱི་ཕུལ། །བྱོད་ཀྱིས་གོ་འཕང་མཛོག་བརྟེན་ནས། །རྒྱུ་གཉེས་རམས་ཀྱི་
 མཛོག་གྱུར་པ། །དེ་ལས་གོ་འཕང་འཕགས་མ་མཆིས། །གོ་འཕང་སླ་ན་མེད་
 བརྟེན་ནས། །སྦྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་ཅིང་། །མ་ཆགས་ཉེར་ལེན་མི་
 མངའ་བའི། །རྒྱུ་གཉེས་མཛོག་གྱུར་བྱོད་ལ་འདུད། །བྱོད་ཀྱི་བརྟེན་ལ་མ་
 བརྟེན་པར། །འགས་གྱུར་དེ་ཉིད་མི་མཛོང་བས། །འཇིག་རྟེན་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །
 མིག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །ས་སྟོངས་གསུགས་ནི་མ་མཆིས་ན། །ཁྱུགས་
 མཆིས་མར་མེའང་མཆིས་གྱུར་ལ། །རྒྱ་སྐར་ལོར་བུ་ལྷ་བ་དག །མཆིས་གྱུར་
 གསལ་བ་རྫོགས་མི་འགྱུར། །སྤང་བ་དེ་དང་གཞན་དང་ནི། །དེ་བས་བྱོད་པར་
 ཆེས་འཕགས་པ། །མཆིས་གྱུར་བྱོད་ནི་མི་བཞུགས་ན། །འགྲོ་བ་སྤང་བ་མཆིས་མ་
 ལགས། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པའི། །ཐུན་ནག་ཐེབས་པོའི་ལིང་རྟོག་
 གིས། །བསྐྱེད་པའི་སེམས་ལྷན་སྦྱག་གྱུར་པའི། །སྦྱོན་མར་གྱུར་པ་བྱོད་ལ་
 འདུད། །ཆོས་ལ་སྦྱོ་གྲོས་མ་བྱུང་བས། །པན་པ་འང་པན་པར་མ་འཆོལ་ཞིང་། །
 གཞོད་པ་འང་གཞོད་པར་མ་འཆོལ་ལ། །བྱུང་བ་འང་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར། །
 བྱིས་པ་པལ་ཆེར་གཞོད་པ་དག །དོར་བར་འཆོལ་ལ་པན་པ་སྦྱིང་། །པན་པ་
 གཉེར་ཡང་མ་འཆོལ་བས། །གཞོད་པ་སོ་སོར་བརྟེན་པར་བབྱིད། །དེ་དག་
 ཐེབས་ནི་སྦྱོན་མཛད་བྱིར། །བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེས་ཀ་ཡང་། །ཡང་དག་རི་
 བཞིན་རྟོགས་འགྱུར་བས། །སྦྱོན་པར་གྱུར་པ་བྱོད་ལ་འདུད། །གཙུག་བྱོད་གང་གི་

ནམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ནམས་ཀྱི། །རྒྱུད་ནི་
བདེ་འགྲོར་ངེས་བྱེད་ཅིང་། །ངེས་མཐར་ཞི་བའི་འབྲས་བུར་སྒྲིན། །དེ་ལྟར་ཡོན་
ཏན་མང་བསམས་ཤིང་། །ལུས་ཀྱང་འཇིག་ཏུ་པའི་ངང་བསམས་ན། །མཁས་གང་
སངས་རྒྱས་ལྷན་འཛུལ་ལས། །ལུས་ཀྱི་ལས་གཞན་སྤྱད་པར་བྱེད། །འཆི་བདག་
སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །བསྟན་པ་འདི་ནི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིང་། །ཀུན་ནས་ཐུན་པས་
ཞེས་གྱུར་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་བཀྱར་སྟེ་བྱ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མཚུངས་མེད་པའི།
མཚོད་པ་བྱ་བ་སྤྱར་ཏེ་གྱིས། །མ་འོངས་པ་ཡི་འཇིགས་པ་དག། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་
བྱུང་བེད་ཏོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་
བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷན་འཛུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

ཉི་མའི་གཉེན་གྱར་ཉི་མ་ཡི། །འོད་བས་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ། །ལྷན་བྱ་
ཀུན་གྱི་རབ་དང་མཚེག །ལྷན་འོས་ལྷན་བགྱིས་བྱེད་ལ་འདུད། །སྟོབས་ཆེན་
དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་བ། །མངོན་ཤེས་ཆེ་ལ་མཐུ་ཡང་ཆེ། །གཡུལ་ངོར་མདའ་ཆེན་
འཕེན་མཛད་པ། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་མཚོད། །འཇིག་རྟེན་མཚོད་འོས་
མཚོད་འོས་མཚེག །འཇིག་རྟེན་མཚོད་པས་མཚོད་པ་པོ། །མཚོད་པའི་སྤྲོད་ནི་
སྒྲ་མེད་པ། །མཚོད་པར་འོས་པ་བྱེད་ལ་མཚོད། །མཚོད་དང་མཐུན་པས་རྟོགས་
པ་བརྟེན། །དགོངས་པ་ང་རྒྱལ་བག་མི་མངའ། །རྗེ་འོས་བྱེད་ལ་ང་རྒྱལ་གྱི།
སེམས་པོར་ནས་ནི་རྗེ་འོས་བྱེད། །གུས་བགྱིད་མ་གུས་པ་ལ་སྟོམས། །འཇིག་
རྟེན་གུས་པས་མཚོད་བགྱིས་པ། །བྱེད་ལ་བཀྱར་སྟེ་གཞོལ་བ་ཡི། །དབང་པོ་
གུས་པར་བཀྱར་སྟེ་བགྱིད། །བྱེད་དང་འདྲ་བ་འགའ་མ་མཆིས། །ལྷན་པ་མ་བྱུང་
འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་སྤྲོད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱེད། །དག་ཟིན་སྟོམས་པའི་

མཉམ་མེད་ལགས། །མ་འདྲེས་འཕགས་པའི་གདུང་ལས་བྱང། །སངས་རྒྱལ་
 ཀུན་དང་སྐལ་བ་མཉམ། །མདོག་དང་ཤེས་རབ་སྣང་བ་ཡིས། །སྤྱུགས་རྣམས་
 སྣང་བར་མཛད་དེ་འབྱུངས། །སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་མཚན་དང་ལྡན། །འདོམ་གང་
 འོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྟོ། །མཚན་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་བྱང་བཟང། །བརྒྱད་ཅུས་
 འབར་བའི་གཟི་བུ་ཅན། །རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱ། །ཀུན་གྱི་
 མཛེས་པ་ཟིལ་གཞོན་པ། །འཇིག་རྟེན་སྣང་བར་མཛད་ནས་ནི། །ཉི་མ་གཞན་
 ཞིག་ལྟ་བུར་བཞུགས། །བཙུག་ལྡན་དུས་ཀུན་རྟོགས་པའི་ཆོས། །རྣམ་ཀུན་
 འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱུག་མཐིལ་སྤྱ་རུ་ར་ལྟ་བུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་ནི་
 སྤྱིད་ལུལ་གྱུར། །ཆོས་རྣམས་གཡོ་དང་མི་གཡོར་བཅས། །གཅིག་དང་སྤྱ་ཆོགས་
 སོ་སོ་ལ། །མཁའ་ལ་རྒྱུད་དག་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་ནི་ཐོགས་མི་མངའ།
 བྱ་བ་མཛད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །རི་ལྟར་སྤྱུགས་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་སྟ། །ཁྱོད་ལ་
 བཞེད་དགུར་ཀུན་འགྱུབ་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དབྱིངས་ལེགས་སྤྱུགས་རྒྱུད། །དགོ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཁྱོད་ལ་ནི། །སྤྱིར་བྱུང་དགོ་བ་འགའ་མི་མངའ། །ཁྱོད་ནི་གང་
 ཞིག་བཞེད་ན་ཡང། །བཞེད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཆོས་
 ཡོད་དང་། །ཆོས་ཉིད་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཐུ། །སོ་སོར་རྒྱ་དང་བཅས་གནས་
 ཤིང་། །རྒྱེན་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་དག་། །ཁམས་དང་དབྱེ་བ་ཐ་དད་
 བཅས། །སྤྱི་དང་འཇིག་བཅས་རྒྱལ་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྣམ་ཀུན་དུ། །
 ཀུན་མཁྱེན་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན། །ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འང་མཛོན།
 ཤིན་ཏུ་རིང་བའང་ཉེ་བ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་འཛིངས་པའང་སལ་གྱིས་དག །ཤིན་ཏུ་
 མཐོན་པོ་འང་དམའ་བ་ལགས། །ཤིན་ཏུ་གནག་པའང་སྣང་བར་བཅས། །ཤིན་
 ཏུ་ཐེ་ཆོས་གནས་ཀྱང་དེས། །ཤེས་བྱ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་མོ་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་ས་ལེར་

གདའ་བ་ལགས། །དབང་པོ་ཆེན་པོ་འཛིན་ཆེན་གྱི། །ཞེད་བཅིངས་གསེར་
 ལས་བགྱིས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོས་ཀྱང། །སྤྱོད་ནི་འོ་བརྒྱལ་འགྱུར་
 མ་ལགས། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་ཆགས་བྲལ་ལྟར། །ངེས་འབྱེན་ནང་ན་དྲང་པོ་ལྟར། །
 སུན་ཆོགས་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ལྟར། །སྤྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །རྣམ་
 སྒྲོལ་ནང་ན་མི་གཡོ་ལྟར། །རིགས་པའི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་ལྟར། །ཤེས་རབ་ནང་
 ན་ཀུན་མཁྱེན་ལྟར། །སྤྱོད་ནི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །དག་པའི་ནང་ན་རྣམ་
 སྒྲོལ་ལྟར། །དེ་ཉིད་ནང་ན་སྤྱོད་པ་ལྟར། །དཀའ་སྤྱོད་ནང་ན་བཟོད་པ་ལྟར། །
 སྤྱོད་ནི་སྒྲིག་ཆགས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ །གཞུགས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་
 ནང་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་སྤྱོད་ཆོས་ལྟར། །སྤྱོད་ནི་སྒྲིག་ཆགས་
 ཀུན་གྱི་མཆོག་ །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱེད་པ་རོས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ལེན་གསུམ་.....
 པའོ། ། །

བདེ་བར་གསལ་པ་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད། །ཆོས་གཅིག་ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་མཛད་པ། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིས། །དེ་དང་ལྷན་གྱི་གཞན་མ་ལགས། །སྤྱོད་.....
 འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱ་བ་ལགས་ཀྱི། །སྤྱོད་ལས་.....
 གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་ཁོ་ན་ལྷག་པ་ལགས། །རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ལས་.....
 འབའ་བྱ་འདི། །འདི་ལས་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཞེས། །གནས་དང་གནས་མིན་ངེས་པ་
 ཀུན་། །སྤྱོད་ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་གཞན་གྱིས་མིན། །ལས་ཆོས་ཡང་དག་སྤངས་པ་ཡི། །
 རྣམ་སྤྱོད་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་པ། །ས་ཀུན་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་ཀུན་
 སྤྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །རྣམ་འབྱོར་ས་ནི་མ་ལུས་པ། །ཀུན་ནས་ཉོན་.....

བྱོན་ཉིད་ཀྱན་མ་བྱོན་ཅིང། ཀྱན་རྒྱལ་ལགས་ཀྱི་གཞན་མ་ལགས། སྟོབས་ལྡན་
 འཛིགས་མི་འཁྱུར་བས་བྱོན། མི་བསྐྱེདས་གང་ལགས་རིགས་ལགས་ན། མཐུ་
 མངའ་བཞིན་དུ་འགའ་ལ་ཡང་། བྱོན་དུ་མི་གསོད་གང་དེ་མང། ལྷག་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་འགའ་ཞིག རྟེན་གས་དང་འབྲལ་བར་མཛོད་པ་གང་། གཏུལ་བ་ཡི་
 རི་ཐབས་ཅམ་སྟེ། རེས་ཤི་སྟོབས་སྟེམས་ཡོང་མ་ལགས། འཛིག་ཉིན་དག་ན་
 སྟོབས་ལྡན་པས། ཀྱན་ལས་རྒྱལ་ཞིས་གང་བཛོད་པ། རེ་ཤི་གཞན་ལ་བསྟོད་
 པར་བས། གོ་འཕང་དེ་ཤི་བྱོན་ལ་རྫོགས། འདྲེན་པ་བྱོན་ལ་ཆོས་མཐུན་པར། འགས་
 གྱུང་རྒྱལ་བར་རྒྱས་མ་ལགས། ལྷན་ཀ་བཅའ་འོས་མ་ལགས་ཏེ། འོངས་མི་མངའ་བའི་བདེ་བ་བརྟེན།
 འོངས་མི་མངའ་བས་གང་ལས་གྱུང་། བཞི་ཤི་བསྐྱུང་བར་བཞི་མི་འཆོལ། བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སྐྱོད་དུ།
 བྱོན་ལ་སྐྱུས་གྱུང་སྐྱགས་མི་ཐོང། ཀྱན་ལ་མི་ཐོགས་སྒོ་གོས་ཅན། དགོངས་པ་ཀྱན་དུ་
 ཉི་བར་གནས། ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེ་སྟོམས་པ་པོ། ཐུགས་ཤི་ཀྱན་ལ་ཆགས་མི་
 མངའ། ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཆོ་ཀྱན་རྒྱལ་བ། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་
 སྤངས། བར་ཆད་ཀྱན་གྱི་བྱོན་པར་མཐུན། རེས་པར་འབྱེན་པ་ཀྱན་ལ་མཐུན་
 མཐུན། ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་མཐུན་པ་པོ། གཏུལ་བ་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་གཤེགས། ཉོན་
 མོངས་སྤྲོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གཉེན་པོ་ལ་ཡང་བསྐྱེདས་མི་མངའ། བྱོན་ལ་བཞིན་
 བཞིན་ནས་སྤྲོ་བ་པོ། བྱིས་པ་ཤེད་བྱེ་མ་ཁྱུར་གང་། རེ་ཤི་མ་རིག་ཐུན་
 པ་ཡི། ཆོང་ཆོང་མི་བཟད་མཐུ་ལགས་སོ། བྱོན་གྱི་བཀའ་ལ་བཞིན་ནས་གྱུང་། བྲལ་
 བར་མ་ཁྱུར་གང་ལགས་པ། རེ་དང་དེ་སྐྱིབ་ཅེས་བཞི་སྟེ། རེ་དང་དེ་
 སྐྱིབ་མི་བཟད་ལགས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱགས་པར་
 འོས་པ་བསྐྱགས་པ་ལས་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞིས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་.....

བཞི་པའོ། ||

ཇི་ལྟར་བྱལ་པ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ། | ཉེས་དམིགས་བརྗོད་ལུན་ཐོས་པ་ལྟར། |
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟང་པའི། | མེ་ཡི་^②ཀྱན་རུ་སྤར་གྱང་ནི། | འགྲོ་བ་མི་
 ཤེས་གོ་བགོས་པ། | དེ་ལྟར་སྒྲི་བར་འབྱུར་མ་ལགས། | དེ་ལྟར་མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་
 བཀའ། | མངོན་སུམ་པས་གྱང་དོན་གསལ་རབ། | ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་གཏིང་.....
 ཡངས་པ། | བཤད་པས་ས་ལེར་གྱུར་ལགས་པས། | བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་སྤེལ་ཞི་ཡི། |
 ཆོ་འབྱུལ་དག་གྱང་མཛད་པ་ལགས། | ཆོག་གི་མཐའ་ནི་མི་མཐོང་ཞིང་། | དོན་
 གྱི་གཏིང་ཡང་མི་དཔོགས་ལ། | སན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི། | དེ་ལས་ཡ.....
 མཚན་ཆེ་ཅི་མཆིས། | སྤྲོ་བའི་དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ། | རྣམ་གྲངས་རུ་མ་ཉིད་
 མཆིས་ཤིང་། | རྒྱུ་བྱ་ཡང་ནི་མ་མཆིས་ལ། | རྒྱུར་བའི་ལུགས་གྱང་རིགས་པ་...
 ལགས། | སྤྲོ་བའི་དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ། | གནས་པ་བཞི་ཡི་ཡོན་ཏན་ལུན། |
 ལུང་བསྐྱན་བཞི་ཡི་ཉེན་གྱུར་གྱང་། | དོན་རུ་གཉིས་སུ་འབྱུར་མ་མཆིས། | གནང་
 བ་དང་ནི་དགག་པ་ལ། | བྱེད་བཀའ་ལ་ལར་གཅིག་རུ་ངེས། | ལ་ལར་ངེས་པ་མ་
 ལགས་ལ། | སན་ཚུན་འགལ་བའང་མ་མཆིས་སོ། | ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་སྤང་རུ།
 ཚུད་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་གཞི། | རིགས་འཐད་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཡིས། | དན་
 སྤྲོ་ཐམས་ཅད་སུན་འབྱེན་པ། | གཅིག་རུ་དོན་དམ་ལ་གཞོལ་ལ། | ཀྱན་རྫོབ་ལ་
 ཡང་སྒྲིན་མ་མཆིས། | བདེན་པ་གཉིས་དང་མི་འགལ་བས། | བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་
 རིགས་པ་འབྱུང་། | ཉོན་མོངས་མེད་ལ་གཅིག་རུ་འཇམ། | ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་
 ངེས་བསྤང་^③ཡང་། | བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་བསྐྱེན་པ་དང་། | སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་དང་ལུན་
 མ་ལགས། | རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྗེས་མཐུན་ལ། | དེ་ཡི་སྤྱུགས་སུ་ལྷུང་མི་མངའ། |

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དགྲར་གྱུར་ལ། །མི་བཅོད་མི་མངའ་བྱོད་ཀྱི་བཀའ། །སྤོང་
 པའི་ཆོག་ནི་བརྒྱས་གང་ཡང་། །ཕྱར་ཀ་གཏོང་བའི་སྒྲིན་ལྷན་མིན། །རབ་ཏུ་
 བསྐྱུགས་པའི་ཆོག་ཕྱུང་ཡང་། །འགའ་ལའང་རྟེན་པ་མངའ་མ་ལགས། །བསྐྱུན་
 དང་དོར་བ་མི་མངའ་ལ། །བསྐྱུས་དང་རྒྱས་པ་དང་ཡང་ལྷན། །བརྟགས་ཤིང་
 འཐད་པར་འགྱུར་ལགས་ལ། །དང་པོ་ནས་ཀྱང་མི་བཟང་མིན། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་
 གསུང་ཆགས་མི་འགྱུར། །མང་ལ་སྒྲིང་པོ་མ་མཆིས་མིན། །སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལ་དོན་
 མ་འབྲུགས། །བཀའ་ནི་ངོ་མཚར་མང་པོ་ལགས། །གསུང་གི་བདག་པོ་བྱོད་ཀྱི་
 བཀའ། །ཡིད་འཕྲོག་མཛོད་ལ་ཞེན་མི་མངའ། །གཟི་བྱིན་ཅན་ལ་གནོད་མི་
 འགྱུར། །བྱུང་ལ་ངན་པས་རྟོགས་མ་ལགས། །བ་སྤྱད་ག་ཀྱང་ལྷང་བཟིད་ཅིང་། །
 རུལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འཕྲོན་པར་བཟིད། །ལུས་རྣམས་དག་ནི་སྒྲིན་བཟིད་ཅིང་། །
 འདར་བ་དག་ཀྱང་སྦྱིང་པར་བཟིད། །ལྷ་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྒྲིབ་བཟིད་ཅིང་། །སྤྲོ་
 ཡང་ཀུན་ཏུ་སྒྲོགས་པར་བཟིད། །ས་ནི་རྣལ་མར་གནས་པ་ཡང་། །རྣམ་པ་རྒྱག་
 ཏུ་གཡོ་བར་བཟིད། །ཐོག་མེད་རུས་ནས་གོམས་པ་ཡི། །ལུས་ཅན་རང་བཞིན་
 བརྒྱུག་མཛོད་ཅིང་། །རང་བཞིན་འདྲིས་པ་མ་ལགས་པ། །གཞན་ནི་སྒྲིང་ལ་
 འཕྲོག་པར་མཛོད། །རང་གི་ཉེས་པས་མི་འགལ་ལ། །ཡིད་ནི་གསུང་བར་བཟིད་
 དང་འདྲ། །རིགས་པས་འབྲུགས་པ་མཁས་རྣམས་ལ། །བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་བབ་
 པ་བཞིན། །བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཐོག་མ་དང་། །བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བ་དག །
 ཐོས་དང་སེམས་དང་སྒྲིམ་པ་ན། །དེ་སྐབས་པ་ལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །ཐོས་པ་ཏུ་
 མ་དང་ལྷན་པ། །མང་པོ་འཁོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །གསུང་གཅིག་བཀའ་ནི་སྤྲུལ་
 བ་ལས། །རུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་འགྱུར་ཏེ། །ཀུན་གྱིས་འདི་ནི་བདག་གི་ཆེད། །ཁོ་
 བའོ་སྤྲུལ་རུ་གོ་བ་གང་། །དེ་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཅི་མཆིས། །དེ་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་

ཅི་མཆིས། །ཆོས་ཉིད་འདོར་བར་མི་མཛད་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་དང་ཡང་
མཐུན། །རྗེས་སུ་སྒྲིགས་པར་མཛད་བཞིན་ཏུ། །ཅིག་ཤོས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་མ་
པའང་མཛད། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བུར་མཆིས། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུའང་མཆིས། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཏུ་འབྱུག་པ་དང་། །བྱེད་པ་མ་མཆིས་ཁྱོད་
ཀྱི་བཀའ། །དེ་ནི་ལྟ་དང་མིར་བཅས་པའི། །འཇིག་རྟེན་དག་གིས་མངོན་ཐོས་
ནས། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བ་གཡོ་བ་བཞིན། །སོ་སོར་རབ་ཏུ་གཡོས་པར་གྱུར། །
བཟང་དང་དན་པ་ཉིད་ཏུ་ནི། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཐ་དད་པ། །ཐམས་ཅད་
རྒྱུན་ལ་རག་ལས་ན། །བྱེད་པོ་ཅི་ག་མཆིས་འགྱུར་རམ། །འགའ་ལ་རང་དབང་
ཉིད་མཆིས་ན། །བྱེད་པོར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །དེ་ལྟ་ལགས་པས་ཆོས་ཀྱན་
ལ། །བྱེད་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུངས། །ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
ལ། །ཆོས་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །སེང་གེ་སྤྲོ་ཡིས་རྩ་བརླངས་ནས། །
མཚམས་བཅད་བགྱིས་ཏེ་གནས་པ་ལགས། །དེ་ཡིས་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ཏུ། །
འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བགྱིས་པས་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོག་ཀྱན་ནི། །ཤིན་
ཏུ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་གྱུར། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་
པར་འོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་
ལྷ་པའོ། །

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་
མ། །ཟུང་ན་འདས་ཞི་ཞེས་བགྱི་བ། །མཚན་ཉིད་འདི་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། །སྤྲོ་
བ་ཀྱན་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པ། །མི་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་པ་མཛད། །རི་སྐད་བཛྲོད་
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ན། །རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་ཞིག་འདུ། །གལ་འཛིན་པ་ཡིས་

ཤགས་ལ་ནི། །གོམས་པར་བགྱིས་ཀྱང་སུ་ཞིག་གིས། །མི་ཉིད་གྲང་བ་ལྟ་བུར་ནི།
 དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བགྱི་བར་བྱས། །ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ། །འགའ་ཡིས་
 མ་ཕྱིན་འབྱུར་སྲིད་ཀྱི། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་ནི། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་
 འགལ་མ་ལགས། །ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་མཐུན་ཁྱོད་ཀྱི། །བཀའ་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
 དག །བརྟན་པས་འདི་ནི་མཆིས་གྲགས་ཀྱི། །སྤྱོད་གཞན་ལ་མཆིས་མ་ལགས། །
 ཐ་དད་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ནམས་ནི་ཚོད་པར་ལྟར། །ཁྱོད་ནི་
 གཅིག་སུ་ཚོད་མེད་པའི། །གནས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟུགས་སུ་ཆུད། །ཡོང་བ་
 རྣམས་ནི་ཚོད་ཀྱི་ཀྱང་། །མིག་ཅན་གཟུགས་ནམས་མཐོང་བ་ནི། །རི་ལྟར་ཚོད་
 པར་མི་འབྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་དང་བྱིས་པའི་དཔེ། །ཆོས་བཞིན་གསུང་བ་ཁྱོད་
 ལ་ནི། །འགའ་དང་ལྟན་ཅིག་ཚོད་མི་མངའ། །ལྷགས་པར་སྤྱོད་མཁས་དང་
 མིན། །ཁྱོད་དུ་གསོད་བྱིས་མི་མཁས་མིན། །འདོད་པ་ནམས་ནི་མི་སྤྲང་བྱུར། །
 ལྟ་བའི་བྱ་བ་རབ་བྱ་བ་ཅོམ། །གཞི་མ་མཆིས་ན་ཅི་སྤྲང་ཁྱོད། །གཞི་མ་མཆིས་
 པ་ཚོད་པར་འབྱུར། །རྒྱལ་ཐབས་བརྟེན་པ་ཁྱོད་ལྟ་བུའི། །བརྟན་པ་ཅི་ཞིག་
 ཚོད་པ་མཛད། །འོད་ཟེར་སྤྲང་ལྟན་རྩ་བུའི། །ལུན་དང་ལྟན་ཅིག་ཅི་ཞིག་
 འབྱེད། །མཁའ་ལ་ལྷག་གིས་འཇུ་བ་བཞིན། །བཅད་པས་ཁྱོད་ལ་བཟི་མི་
 འབྱུར། །རྒྱུད་གིས་བརྒྱུག་སྤྱོད་གསུང་གཏོར་བའི་རུལ། །འཕོར་བ་ཉིད་ལ་འབབ་
 ཅིང་འགོ། །འཇིག་རྟེན་ནམས་ནི་རྟག་པར་ལྟར། །ཡང་དག་རི་བཞིན་སྤྲང་
 ལྟ་ཁྱོད། །དེ་སྤྲང་བྱིན་ཅི་ལོག་གྱུར་བ། །མང་པོ་ནམས་དང་ཁྱོད་མི་མཆུངས། །
 དཔེར་ན་ལྷགས་དང་གསེར་བཞིན་དུ། །ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་ནམས་དང་། །
 མངོན་ཞེན་མི་མངའ་ཁྱོད་དུ་ནི། །ལྟན་ཅིག་བསྐྱུན་དུ་ག་ལ་མཆི། །བྱིས་པ་
 རྣམས་ནི་མ་འཆོལ་ཏེ། །མགོན་པོ་ཕན་དང་བདེ་བཞེད་པ། །དེ་མིན་ཁྱོད་ལ་

བསྐྱོད་བཞུགས་པ། །བདག་གིས་བདག་ཉིད་བརྟུགས་པར་བས། །བདག་གིས་བདག་
 ཉིད་མེ་འབར་བའི། །མེར་བ་འབྲིགས་པར་མི་བསྐྱོད་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པ་མེད་པ་
 ཡི། །གཟི་བྱན་ཅན་ལ་བསྐྱོར་མི་རུང་། །ཁྱེད་ལ་འདིར་བརྟུགས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །
 ཁྱེད་ཀྱིས་སྤར་གཞན་རྒྱས་བཏབ་པ། །བརྟེན་པ་དམ་པོས་བཏགས་པ་བཞིན། །
 ལྷན་ལས་ལྷང་བར་རྒྱས་མ་མཆིས། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོགས་པར་བདེན་སྤེའི་བུའི། །
 ཆོལ་བའི་མཆེ་བ་བཅག་པས་ན། །པ་རྩལ་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་ཡང་་་་
 བཅག་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུང་། །པ་རྩལ་ཆོལ་བ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཁྱེད་དང་འཕྲད་ཅན་ས་
 འབྱུང་པར་བཞུགས། །ཁ་ཅིག་ཐག་རིང་སྤར་སྤྲོག་སྟེ། །གཞན་དག་སྤྲོན་སྤར་ལྷན་
 བས་མཆིས། །ཁ་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས། །བུད་ཅིང་རྒྱན་གྱི་ཆར་པ་
 བས། །ཡང་དག་སྐྱབ་པ་སྤྲོན་སྤར་གྱིས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ཅན་པར་་་་་
 བཞུགས། །ཀྱེ་མ་མགོན་པོ་སྐྱགས་ཇེའི་བདག་ །ཀྱི་རུད་གཏི་ལྷག་ཉན་མོངས་ངན། །
 ཀྱི་རུད་མེད་པ་ནམ་པར་འཕྱོ། །ཀྱི་རུད་ང་རྒྱལ་ལྷང་བར་བྱེད། །དམ་ཆོས་མ་
 ཡིན་འདི་གསུམ་གྱིས། །སྟེ་པོ་འདི་ནི་ཀྱན་དགྲུགས་ཏེ། །མི་བཟང་རྒྱན་གྱིས་་་
 བདས་ཅན་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་དང་བྲལ་བར་བཞུགས། །འདི་ཡི་གཞི་ཡིས་ལྷ་
 བ་དང་། །ཐེ་ཆོས་ལ་སོགས་ཉེ་ཉན་མོངས། །སོ་སོར་ལམ་གྱི་བར་གཅོད་པ། །
 ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཕེལ། །ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྤང་སོས་ནས། །ལྷ་ཡི་
 སྤང་ལ་ཆགས་མེད་ལྷར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རོ་ལྷང་ན། །གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་ཆགས་མི་
 འབྱུང་། །གང་དག་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བཤམས་ནས། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ལྷགས་གྱུར་པ། །
 ངན་ངོན་སོས་པ་དེ་ལའང་དེ། །རྩ་མོ་སྤང་ཅི་བཞིན་རྒྱ་འབྱུང་། །བདེན་ཞིང་གོ་
 སྤང་དོན་དང་ལྷན། །བསམ་པ་དང་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་བཅས། །ཟད་མི་ཤེས་ལ་་་་་
 མདོར་ཅན་འབྱུང་པ། །གཅིག་རྒྱ་མཐུ་ནི་ཆེན་པོར་ལྷན། །སྤང་པོ་མཆོག་ལྷན་རོ་

མཆོག་ལྟོན། །རྣམ་གྲངས་ལྟོན་ཞིང་ཐབས་དང་ལྟོན། །ཡོངས་སྤྱོད་ལྟོན་ལ་མ་
 འདྲེས་པ། །གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྟོན་གྲགས་དང་ལྟོན། །དེ་འདྲེས་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྟོན་པའི། །ཁྱེད་གསུང་ཐོས་པ་སྤྱོད་ཞིག་ནི། །དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་གཞན་གྱི་ཆོག །
 རུལ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པར་བཞུད། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་རུང་བདེ་ཡང་རུང་། །དོན་
 དང་མི་ལྟོན་གང་ཡོན་པ། །དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤང་བྱ་ཞིང་། །བསྐྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བར་གསུངས། །འདོད་དང་མི་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ། །དེ་ལྟར་བྱད་པར་.....
 གསུངས་ཁྱེད་གྱི། །ལམ་མལ་ཐང་ཆད་སྤྱོད་བ་རྣམས། །ཇི་ལྟ་བུར་ན་རྒྱུ་འབྲང་
 འབྱུང། །སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་གྱིས་ནི། །འདི་ཡི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་གང་། །དེ་
 ཉིད་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་དང་ནི། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་མཆོམས་རྒྱུ་ལས་པ། །ཁྱེད་གྱི་
 བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག །ཇི་ལྟར་བྱད་པར་ཆེ་ཞུགས་པ། །རུག་དང་བརླུང་ཆེ་
 དེ་ལྟ་མིན། །ལུན་དང་སྤང་བའང་མ་ལགས་སོ། །ཁྱེད་གྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་
 ཆོག །ཇི་ལྟར་བྱད་པར་རྒྱུ་ཆད་པ། །མཐོ་རིས་ངན་སོང་དེ་ལྟར་མིན། །
 ཟིལ་དངར་བཀུས་ཏེ་བོར་བའང་མིན། །དེ་ནི་ཆོག་ཙམ་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད། །འདི་ནི་
 ཆོག་དང་ཆོག་དོན་ལྟོན། །དེ་ཡིས་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་དང་ནི། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་
 བྱད་པར་བཤད། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་དང་ནི། །སྤྱོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་
 གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་དང་ནི། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་མཐོ་དམན་ལགས། །
 ཇི་ལྟར་སྤྱོད་དང་ཐར་པའི་ཆད་ཅ། །དེ་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ལྟར། །དཔའ་བོ་ཁྱེད་
 གྱི་བཀའ་དང་ནི། །གཞན་ཆོག་བྱད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །འཇུག་དང་སྤྱོད་པ་གང་
 ལགས་པ་ཅ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་གང་། །དེ་ཉིད་དཔའ་བོ་ཁྱེད་
 བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་བྱད་པར་ལགས། །འདི་ནི་གཅིག་སྤྱོད་དེ་བཞིན་
 ཉིད། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཆོས་འབའ་ཞིག་ན། །ཁྱེད་གྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག །དེ་

ལས་བྱང་ལྷགས་གཞན་ཅི་འཆ་ལ། །འདི་ནི་གཅིག་ཕུ་དགེ་ལ་དེ། །གཅིག་ཏུ་བར་
 ཆད་བཞིན་ལགས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་ །དེ་ལས་མི་འདྲ་ཅི་
 ཞིག་མཆིས། །དེ་ཡིས་བསྐྱོས་ཤིང་ཉེར་བསྐྱོས་པ། །འདི་ཡིས་དག་པར་བཞིན་
 འཇུར་བ། །དེ་ཉིད་མགོན་པོ་ཁྱོད་བཀའ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆོག་གི་བྱང་པར་
 ལགས། །དེ་ཀུན་དམ་པ་མ་ཡིན་བདེ་ལ། །འདི་གཅིག་ལེགས་གསུངས་དེ་ཡི་
 སྤང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་ །བཅན་དང་མི་བཅན་དེས་པ་
 ལགས། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་བསྐྱབས་པར་འོས་པ་བསྐྱབས་
 པ་ལས་ཚྭ་^②པ་མི་མངའ་བར་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བྱག་པའོ། །

འབྲུག་པ་དང་ནི་ལྷག་པ་ལ། །འགྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་གང་ལགས་དང་། །
 ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀུན། །སོ་སོར་གང་ལས་མི་འདའ་བའི། །ལྷགས་
 མཐུན་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པ། །ཆོག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས། །དེ་ནི་དམ་
 ཆོས་ཉི་མ་ཡི། །ཉི་མ་མཆོད་པའི་འོས་སུ་བསྟན། །དེ་ཉིད་རྩུས་^③ཉེ་སྤྱེ་བ་ཡི། །
 སྤྱིད་གཅིག་ཡན་ལག་མ་ཆང་བས། །ཇི་བཞིན་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ། །བཞི་ཅུ་
 བསྐྱེས་པས་གསུམ་མཆོད་ལགས། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཆང་བ་ལས། །ཡི་གེ་བཅུ་
 གཉིས་ཆོག་དག་གིས། །བདེན་པའི་ལྷགས་སུ་སྤྲུལ་བཞིན། །བསྐྱེས་ན་རབ་ཏུ་
 འགྲོ་བ་ལགས། །ཆངས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་བསྟན་ལ། །གང་དག་ཇི་བཞིན་བསྟན་
 བཞིན་པ། །བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ཆངས་འཇུར་བའི། །གསང་གསུམ་མཐུན་པའི་
 ཆངས་པ་ལགས། །ཆངས་པའི་རྩལ་དང་ཆངས་པ་དང་། །ཆངས་རྩལ་འབྲས་བྱ་
 ཆངས་པའི་དོན། །ཆངས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལས། །གཞན་ལ་མཆིས་པ་མ་
 ལགས་སོ། །ཆངས་པའི་རྩལ་ནི་མ་མཆིས་པར། །འགའ་ཡང་བྲམ་ཟེར་འཇུར་མ་

ལགས། །དྲང་པོ་ཡི་ནི་ལམ་འདི་ཡང་། །གཞན་ནི་འགའ་ལའང་མ་མཆིས་སོ། །
 རིག་དང་ཞབས་སྒྲུ་ལྟ་པ་ནི། །ཆངས་པ་ལགས་པར་བྲམ་ཟེས་བཤད། །རིག་པ་
 དེ་དང་ཞབས་དེ་ཡང་། །སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་གཞན་ལ་མིན། །སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་
 རིག་པ་དེ། །ཞབས་ནི་དེ་ཐོབ་བཅུད་པ་ལགས། །གཞན་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ནི། །
 མིང་ཡང་མཆིས་པ་མ་ལགས་སོ། །གང་ཞིག་གོམས་པར་བཅུས་པ་ཡིས། །རིགས་
 ཀྱན་བྲམ་ཟེར་འགྱུར་བཅུད་པ། །བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་ནི་རིང་ཞིག་ཅན་ལ། །བཅད་པ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མཛད། །ལྟ་བ་དན་དང་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས། །ཟིན་པ་བྲམ་ཟེར་
 ཅི་ཞིག་འགྱུར། །སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མ་གཏོགས་པར། །གཞན་གྱིས་མདུད་པ་
 འདི་མི་ཆོད། །བྲམ་ཟེ་ཆངས་པའི་བྱ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་དང་ཁ་ལས་སྤྱོད་ཞིས་པ། །
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་གཤམ་པ་དེ། །སྤྱོད་ལ་འབྲས་བུ་བཅས་པར་གྱུར། །ཆངས་སྤྱོད་
 ཆངས་ལམ་སྤྱོད་ལ་མངའ། །སྤྱོད་ནི་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། །ཉེ་བར་འདྲེན་དང་
 སྤྱོད་པའང་སྤྱོད། །སྤྱོད་ནི་དུས་མཆོད་མདུན་ན་འདོན། །སྤྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བསྟན་པ་ཡི། །བྲམ་ཟེ་མི་གཙང་འགྱུར་མ་ལགས། །ཉེ་བར་དྲངས་པའི་བྲམ་ཟེ་
 ཡང་། །ཆངས་པའི་ཚུལ་ལས་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་བསྟན་ལས་གཞན་འགའ་ལ་
 ཡང་། །བྲམ་ཟེར་འགྱུར་བའི་ཆོས་མ་མཆིས། །ཆངས་པ་ཡི་ནི་མཆོད་པ་དང་། །
 ཆངས་པའི་ལམ་ཡང་མཆིས་མ་ལགས། །ཆངས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་དང་ནི། །
 ཆངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནམ་ཅག་གསུམ་དང་། །ཆངས་པའི་མཆོག་རབ་གསུམ་དང་
 ནི། །ཆངས་པའི་རིགས་ཀྱང་མཆིས་མ་ལགས། །འཇིག་རྟེན་ལེགས་བཤད་ཇི་
 སྟེད་པ། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་འབྱུང་། །སྤྱོད་མེད་མདོན་པར་བཛྟེད་
 པ་འདི། །བདེ་གཤེགས་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་པ། །སྤྱོད་ལས་གཞན་པ་གང་དག་
 ཅིག །ངག་ལ་སྤྱོད་མེད་གདའ་བ་དེ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཀྱི། །

མེད་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས། །མི་སྤྱུག་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི། །ཆོས་ཀྱང་རབ་དུ་བསྟན་
 པ་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་གྱི་ཆོག་ཀྱི་ཆོས། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་བསྟན་མཛད་
 པས། །དངོས་པོ་ནམས་གྱི་ནང་གི་ནི། །པན་ཚུན་བྱང་པར་དག་ཀྱང་བསྟན། །
 དེ་ཡང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་། །འབགས་ཕྱིར་སྤྱི་ཡི་ནམ་པས་བཅོམ། །དུར་
 ཁྱོད་མགལ་བའི་ཡོག་པ་ལྟར། །དེ་དག་ཡི་ཤེས་མེ་ལ་བསྟེགས། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡི་
 སྤུངས་རྟུ། །འཇུག་པ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོས་བསྟན། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་
 བློ་སྤྲོད་པ་བདེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་བསྟན། །སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ཆོས། །
 ཟག་བཅས་དེ་དག་མ་བཤད་མིན། །པལ་ཆེར་བྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །རྒྱ་མཐུན་
 ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་འགོ་བ་དག །མ་དྲངས་རྒྱད་པ་དེ་
 གང་མཆིས། །གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྲད་པའི། །ཡུན་ཆོག་ཀྱི་དེ་ཡང་གང་ཞིག་
 མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་གཉིས་མཐུད་པ་བཅད། །ལྟ་བ་ངན་པའི་ཆེར་མ་.....
 དཀྱུགས། །མེད་པའི་དུག་གི་ལྷུག་མ་བསྟེགས། །ཁྱོད་ཀྱི་དུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 བཅོམ། །མ་རིག་པ་ཡི་ཡིང་རྟོག་བསལ། །ང་རྒྱལ་གྱི་ནི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེལ། །
 སེམས་ཀྱི་ཐ་བ་ནམས་ཀྱང་བཅོམ། །ནམ་པར་འཆིང་བ་ནམ་པར་གཏུབས། །
 མཐུད་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བཀྲོལ། །རྒྱ་པོ་ལ་ནི་གཟིངས་ཀྱང་བཅས། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྒྱ་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞི། །མཆོ་ཆེན་གང་ལགས་དེ་ཡང་བསྟེལས། །སྟོན་དང་
 སྟོན་མ་ཡོན་པོ་དག །སེམས་ལ་མི་མཛོན་འབྲས་བཞུད་པ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་དུག་ཤིང་གི། །རྩ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲུངས་ནས་བྱང་། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གིས་.....
 འཆོལ་པ་ཡི། །ངན་པའི་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་བཅད། །འཆི་མེད་བསྟོད་པ་གཅིག་
 པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་ལམ་ནི་དྲང་པོ་ཕྱེ། །གཞན་དག་གཏུལ་བར་བཞུ་བ་ཡི། །
 སྟོན་བརྒྱུད་ལས་ནི་ངེས་དྲངས་ནས། །འདྲོད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་པ། །

ཅང་ཤེས་བཟང་པོའི་གནས་སུ་བཀོད། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སྲིན་འབྲུག་ཏུ་པའི།
 མི་གཙང་རྒྱན་ནས་དྲངས་ནས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན། །དྲི་
 མེད་རྒྱལ་འཕྱོ་ཏུ་སྤྱུལ། །འཆལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་སྒྲིན་བསལ་ནས། །རྒྱལ་སྤྱིམས་
 གྱི་ནི་བྱུག་པས་བྱུགས། །རྩོ་ཆ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་པའི། །དྲི་མེད་གོས་གྱིས་་་་
 དག་བ་པ་མཛད། །དམ་པའི་ཆོས་རྒྱན་དཀར་པོ་ནི། །སྤྱ་བ་དག་གིས་བརྒྱན་་་
 མཛད་ནས། །དེ་དག་བསམ་གཏན་སེང་གའི་ཁྱི། །ཆེན་པོའི་རྒྱན་ཏུ་འབབ་ལ་
 བཞག། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་རྟག་ནི། །ཟག་མེད་དྲི་ཞིམ་རྣམས་གྱིས་གཏོར། །
 ཆོས་གྱི་དགའ་བ་འཕགས་པའི་རོས། །ཟང་ཟིང་མེད་པས་ཆོམ་པར་མཛད། །
 སྲིད་པའི་བྲན་ནི་འཆེ་མང་བ། །ཐོག་མ་མེད་པ་ལས་བཏོན་ནས། །ཉིད་གྱི་སྤྱས་
 པོ་གཏན་ཏུ་ནི། །ཉམས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མཛད། །གཞན་དག་མ་འོངས་ཏུས་
 བ་ནི། །རང་རྒྱལ་བ་ཡི་སྣོད་ཏུ་མཛད། །གཞན་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །རྒྱལ་
 ཆབ་མཆོག་ཏུ་དབང་ཡང་བསྐྱུར། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་ཆོག་མཁྱེན་ཅིང། །དོན་་་་
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཞི་ལ་མཁས། །སྤྱད་གྱི་དབྱེ་བ་ཀྱན་མཁྱེན་ཅིང་། །སྤྱོགས་རྣམས་
 ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པས་དང་ལྷན། །ར་ནི་མགོན་མེད་བྱིད་རྣམས་གྱི། །གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་
 ཞེས་སྤྱོགས་ཤིང་། །བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་ནི། །མཐའ་དག་འབྱུང་པ་བཞིན་
 ཏུ་བཞུགས། །སྒྲོན་པ་བྱུགས་ཇེ་ཆེ་མངའ་བ། །བཙེ་བར་ལྷན་ཞིང་བྱུགས་བཙེར་
 མཛད། །དེར་བཙོན་ལེ་ལོ་མི་མངའ་བ། །བྱིད་དང་འདྲ་བ་གཞན་སུ་མཆིས།
 བྱིད་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན། །སྤྱི་ཡི་རྩ་ལག་བཟང་པོ་ལགས། །མགོན་ཏུ་
 བྱིད་བཞུགས་མ་འཆལ་བས། །དེ་སྤྱད་སྤྱོད་པོ་བྱིད་བར་གྱུར་། །གང་ཞིག་ཡང་
 དག་སྤངས་ནས་ནི། །ཐ་ཤལ་བས་ཀྱང་གྲོགས་རྒྱས་པ། །གྲོགས་བྱིད་པ་ཡི་ཆོས་
 དག་ནི། །བྱིད་ལས་གཞན་པ་འགས་མི་རྟོགས། །སྤྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྤྱོད་པས་ཀྱན་ནི། །

ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྐྱབས་ལགས་ཏེ། །ནང་གི་སྟོབས་དག་མ་ཆང་བས། །བྱིས་
 པ་ཆམས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྟེན་ཅི། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་པ་མེད་དང་སྦྱར། །ཆོས་ཉིད་
 ཟབ་པ་དང་ཡང་སྦྱར། །དམན་ལ་མོས་པ་ཉིད་དང་སྦྱར། །ལམ་ནི་རན་པ་མང་
 དང་སྦྱར། །ཐོག་མེད་རྩལ་ནས་གོམས་པ་ཡི། །བྲེལ་བ་རང་གི་འབྱུང་དང་
 སྦྱར། །བསྐྱོམ་པ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །ཐོབ་པར་དཀའ་བ་དང་སྦྱར་ན། །
 འཇིག་རྟེན་རྩ་ནི་ཁྱོད་ཉུ་བ། །ཆོས་དཀའ་ཡང་དག་སྤང་བ་ཡི། །དངོས་པོ་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཙ། །བཟང་པོ་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན། །འགོ་ཀུན་ལུན་པར་
 འབྱུར་ལགས་ཏེ། །མི་འདྲོད་ཆོར་བ་བྱུང་བ་ཡིས། །ཉམ་ཐག་འདྲོད་ཆེར་འབྱོར་
 པའི། །རན་སང་རང་བཞིན་ཁོ་ནར་འབྱུར། །ཁྱོད་ལ་གང་གིས་འགོ་ཆམ་
 གསུམ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་སྦྱབ་པར་བས། །ཁྱོད་ནི་དག་བཤེས་བར་མ་ལ། །
 བཤེས་མཆོག་ཉིད་རྩ་ཙེ་བར་མཛད། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བརྟུང་པ་
 བསྐྱེད་པར་འོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐན་པར་མཛད་པར་བརྟུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 ལེའུ་བརྟུང་པ་འོ། །

བགོ་བཤའ་མཛད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །ཁྱོད་གཅིག་ཕུ་ལ་རྫོགས་མངའ་ཡི། །
 གཞན་ལ་ཐན་གདགས་བགྱི་བ་ལ། །སྦྱོང་གཞན་ནི་ཆོག་ཤིང་མཆིས། །ཁྱོད་གྱི་
 སྟོབ་མ་བསྐྱུ་བ་ཡི། །དངོས་ལ་མཁས་པར་གདའ་བ་གང་། །དེ་ཡང་རྫོགས་པར་
 མི་མཁས་པས། །ཁྱོད་གྱི་ཆ་ཤས་རྗེས་སུ་འབྱང་། །བཙུག་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་བཟང་བཟང་
 གི། །བགོ་བཤའ་སྟོག་གི་བར་ལགས་ཏེ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་ནི། །
 སྟོབ་དཔོན་དཔེ་མཁུང་བལ་བ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་བགོ་བཤའ་བགྱི་བའི་ལས། །སྤྲ་
 ན་མེད་པའི་མཛད་པ་པོ། །ཕུན་སུམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མངའ་བ། །ཁྱོད་ནི་

བཏང་བར་བཅི་མ་ལགས། །འགྲོ་བ་ཕལ་ཆེར་མི་བཟད་པ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་
 བཅིད་པར་དགའ། །ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་ཏེ། །རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུགས་སུ་འཇུག། །བྱས་པ་གཞོག་དེ་དག་ཉུང་། །ཕན་འདོགས་བཅི་བ་འགའ་
 ཅུ་མ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་རེ་བ་ཅན། །ཁྱོད་གཅིག་དག་པའི་ཆོས་ཅན་ལགས། །
 ཕན་བཏགས་པ་ཡིས་ཁྱོད་མི་འཇུག། །གནོད་པ་བཅིས་པས་སྡོག་མ་ལགས། །
 སྐལ་པ་མཆིས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁྱོད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག། །མཚན་མ་
 མེ་ཏོག་ཀྱ་ལུ་ད། །ཁ་འབྲེ་འགྱུར་ཞིང་བསྐྱུལ། །ཉིན་པར་བསྐྱུལ་ཁ་འབྲེ་ཞིང་།
 ཅིག་ཤོས་བྱམ་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡི། །འོད་ལ་རྒྱགས་སུ་
 རྒྱང་མ་མཆིས། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་གྱིས་བྱས་པ་དང་། །མཁས་པ་དག་ལ་བསྟན་པའི་
 དཔེ། །གང་ཆེ་མགོན་ཁྱོད་མཛད་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བས། །
 དཔག་མེད་ཕན་པ་མཛད་པ་པོ། །ཁྱོད་ལ་ལན་ཅིས་ལོན་པར་འགྱུར། །སེམས་
 ཅན་དར་བར་མི་འགྱུར་བའི། །སྐབ་པ་ཁྱོད་ལ་འགའ་མི་མངའ། །ཁྱོད་གྱི་
 དབྱགས་ཕྱང་ཅུ་ཡང་ནི། །འགྲོ་ལ་ཕན་དང་བདེ་བ་སྦྱེད་ཅ། །མངས་རྒྱས་
 དབྱགས་ནི་ཕྱང་བའི་དང་། །དེ་ཀྱན་ཟེལ་གྱིས་གནོན་མཛད་པ། །ཆོར་ན་ཞེ་
 འགས་གྱུར་པ་ཡང་། །ཁྱོད་ལ་དང་བ་བསྦྱེད་པར་བཅིད། །མངས་རྒྱས་དབྱགས་
 གྱི་དང་བབ་ན། །བག་མེད་པ་ཡི་སྟ་རྣམས་ཀྱང་། །སྟ་ཡི་ཡུལ་ཡང་སྤངས་ནས་
 ནི། །འདུལ་བ་དག་ལ་མདོན་རྒྱགས་འགྱུར། །ཁྱོད་ལས་དམ་པའི་ཆོས་མཉམ་
 པས། །ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་འགྱུར་མ་འཚལ། །དེ་སྤང་དམ་པའི་དོན་ཏུ་ན། །
 ཁྱོད་ཉིད་དོམས་འགྱུར་ཆོས་མཛད་ལགས། །སྦྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཆར་བཞིན་ཏུ། །
 ཁྱོད་ནི་མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་གསོས། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་གསོས་འགྱུར་གང་། །དེ་
 དང་དེ་ནི་མཆིས་མ་ལགས། །དགྲོངས་པར་འཚལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། །ཁྱོད་གྱི་

པན་དགོངས་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་སྒོ་མ་སྤངས་བྱིས་པ་ཡིས། །ཡིད་ཆེས་བགྱི་བར་
 ཅུས་མ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་སྤང་བ་ནམས་ལ་ཡང་། །ལེགས་པ་ཅི་འདྲ་སྤྱབ་མཛོད་
 བ། །ས་དེ་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་ཡང་། །ཡུལ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ལགས། །ལ་
 ལ་པན་འདོགས་མཛོད་པ་ཡི། །རོ་མཆོག་རྟོགས་པ་དེ་དག་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་གཉེན་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་
 འདི་དག་གིས། །ཁྱོད་མངའ་བྱུགས་ཇི་འདི་དགོངས་པ་འཆོལ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་
 པས་འཆོ་བཞིན་དུ། །ཀུན་དུ་འབར་བའི་མེར་ཡང་འཇུག། །གང་སྤང་བ་དུང་གི་
 དགས་ཐེབས་པས། །རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་དེ་སྤང་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་
 འགལ་བ་བྱིད་པའི། །བྱིས་པ་ནམས་ནི་བདག་ཉིད་འབྱུམས། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་
 ལས་གཞན་སྤྱོགས་པ། །གཡང་ས་ཆེན་པོའི་ཐུན་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་གདུང་བ་
 ཐུང་བ་ནམས། །ཀྱེ་མ་ཡུན་རིང་འབྱུམ་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མི་སྤྱོགས་
 པའི། །སྤྱོད་གཏི་ཐུག་གིས་སྤོངས་པ། །སྤིང་ཅེ་འདི་བར་དུ་སོན་ནས་གྱུར། །
 ཐུག་བསྐལ་ཡང་འབྱུང་སྤིང་བ་སྤྱབ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཇེས་འགྲོ་བ། །བསམ་
 གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་གྱུར། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྤིང་པ་
 དག་ནི་སྒྲིག་པར་བྱིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོར་ལྷ་བུ་ཡི། །བདུད་ཀྱི་མེ་རྟོག་རྒྱལ་
 མཆོན་བསྟེན། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ནི། །ང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོ་
 བརྟེན། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མ་བརྟེན་པར། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་ལས་
 རྒྱལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཐུག་ལས་རྒྱལ་
 ལོ། །དབང་ཐུག་ཁྱོད་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདིར། །དཔའ་པོ་ནམས་ཀྱི་དཔའ་རབ་
 རྟོ། །ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་སྤྱོད་པོ་ལ། །དཔའ་བའི་རབ་དུ་གང་ཞིག་ཅི། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡི། །རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤེ་བཅོམ་པས། །ཁྱོད་

འབྱེན་པ། །མཁའ་འགྲོ་དཀར་པོའི་ཕྱེད་བས་མིན། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ལྷག་གེ་
 བ། །སྟོན་ཀའི་ཁྲ་བ་ཆེས་པས་མིན། །དུལ་བ་སྟོང་གིས་ཆེམས་ནམས་གི། །
 ཕྱེད་བ་འོད་གསལ་དཀར་འདི་ལ། །མར་མེའི་འོད་གིས་ཉི་འོད་བཞིན། །ཆ་ཤས་
 ལྷ་ཡང་མོད་མ་ལགས། །རྩི་རྩུ་གུའི་ཕྱེད་བ་ལ། །འཕགས་པའི་ཆོས་གི་བདུད་
 ཕྱིའི་རོལ། །བརྒྱན་པས་བསྐྱོས་པ་འདི་དང་ནི། །འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་དངོས་ཅི་
 མཆིས། །ཀུ་ལྷ་ད་ཁྲ་ཀུན་ད་སོགས། །དཀར་པོའི་དཔེར་བརྗོད་བཞི་པ་འདྲ་ག །
 སྟོང་གི་ཆེམས་ཕྱེད་བྱུང་གྱུར་ནས། །ཐབས་ནི་ཤོར་བ་ལྷ་བྱུར་གདལ། །འཇིག་
 ཉེན་དུ་ནི་འདི་བྱུང་བས། །དཀར་པོ་དང་ནི་མཛེས་པ་ཡི། །རྫས་ནམས་ཐམས་
 ཅད་མ་ལྷས་པ། །དྲི་མ་ཅན་དང་འདྲ་བར་གྱུར་འདྲ། །སྟོང་གི་ལྷགས་དང་སྐྱོས་བར་
 བ། །འདི་དག་ཐགས་བཟངས་འགན་པ་ནི། །རྟོགས་དང་ནི་བའི་བར་དག་
 བ། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་མཛེས། །སྟོང་གི་དཔལ་གིས་འགྲོ་བ་འདི། །
 ཆེམས་གི་ཕྱེད་བས་ཟིལ་མནན་པར། །གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏི་ཞེས། །ཅ་
 མཆོན་ལྷ་བྱུར་མཆེ་བ་བསྐྱེད་ཅ། །སྟོང་གི་མཆེ་བ་མཉམ་ལ་ལྷུམ། །མཛེས་ཤིང་
 ཅེ་མོ་རྩོད་དཀར་བ། །དཔེ་ཀུན་ཐབས་གིས་མནན་ནས་ནི། །འབར་བ་བཞིན་དུ་
 གནས་པ་ལགས། །ཁྲ་བ་ཆེས་པ་འཇིག་ཉེན་ན། །ཡོན་པོར་གསལ་གྱུར་གང་
 ལགས་ཏེ། །སྟོང་གི་མཆེ་བ་མི་ཡོ་ཞིང་། །མཛེས་པའི་ལྷས་ཅན་ནམས་གིས་
 བཞིས། །ཆོས་པའི་གནས་སྐབས་མཆེ་བ་ཡིས། །ཉ་བ་ཞལ་རས་བཟང་པོ་ཡིས། །
 ལམ་པ་འཕྲལ་བས་འབྱིལ་པས་ནི། །འདྲོམ་གང་འོད་གིས་ཟིལ་མནན་ཏེ། །ཐུབ་
 པ་ཁྲ་བ་སྟོང་གི་ནི། །གཟུགས་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་ཆོགས་པས། །ཁྲ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཕུན་སུམ་ཀུན། །གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་ཉམས་པར་བཞི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 སྟོང་གི་སྒྲ། །གསེར་གི་པརྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ལྟར། །བ་སྒྲུ་གཡས་འབྱིལ་ཉག་རེ་བ། །

འཇམ་ལ་དྲི་མེད་ཁྱེན་རུ་འབྱུངས། །སྒྲུལ་ལ་མ་འཛིངས་མ་འབྱུགས་པ། །ཁིལ་ཁྱི་
 ལའི་རམས་ལྟ་བུར། །སྒོན་པོས་རིན་ཆེན་བསྒྱུལ་བ་ནི། །སྤུ་ལྟ་བུར་སྒྲུལ་པར་
 གང་ལ། །སྒྲུལ་བུ་སྤང་ཆེན་བྱོད་ཀྱི་ནི། །སྤང་པོ་ཆེ་མཆོན་མ་འདྲེས་གང་། །
 བར་དང་སྒྲི་ཡི་དྲི་མ་ཡིས། །ཤིན་རུ་ཉི་བར་མ་གོས་གང་། །བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཟུན་འདྲ་གང་། །ཡན་ལག་མཛེས་པ་དེ་ལེགས་ཏེ། །ལྷན་མེད་གསེར་ལས་སྒྱགས་
 པ་ཡི། །ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུར་གནས་པ་ལགས། །རང་གི་དབྱིབས་ནི་མཛེས་པ་ཡི། །
 ཅང་ཤེས་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུལ་གྱི་མཆོན་མ་མཛེས་པ་དག །ཟིལ་གྱིས་
 མནན་ཏེ་གནས་པ་གང་། །མགོན་པོ་ཆངས་སྦྱོད་གནས་སྤང་དང་། །དབྱིབས་
 ཀྱང་ཤིན་རུ་མཛེས་སྤང་བུ། །བྱོད་ཀྱིས་སྤྲ་བ་ཉིད་ལགས་ཤིང་། །སྤྲ་བར་བཁྱི་བ་
 མིན་པའང་ལགས། །སྒྱགས་རྗེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། །བྱོད་ཀྱིས་མཆོན་མ་
 གཞན་ཚུལ་གྱིས། །སྒྲིན་མཐོངས་ལྷ་བའི་གཟུགས་ལྟ་བུར། །ཤིན་རུ་ལན་མང་
 བསྟན་པ་གང་། །ངོ་ཆ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཡོད་རི། །མི་གཡོ་བསྦྱོད་པ་ལྟར་མཛོད་
 བས། །སྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མིག་གིས་ནི། །སྒོ་ཡི་ཡུལ་རུ་མཛོད་པ་གང་། །དལ་
 གྱིས་འབབ་པའི་བརྒྱ་ནི། །རུང་བདེ་ཁ་བྱེད་ཟེ་བའི་ཆོགས། །མགོན་པོ་ཡན་ལག་
 མཛེས་བྱོད་ཀྱི། །མཛེས་པ་དེ་ལ་དེས་མི་བསྦྱོད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ཉ་བ་ལ། །
 འབྲིལ་པར་གནས་པ་མཆིས་ན་ཡང་། །འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་མཆོག་བྱོད་ཀྱི། །དཔེ་
 ཡི་གཞི་བོར་རྫོགས་མི་འགྱུར། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྤྲུག་ཆེན་ཀྱི། །ལས་གྱིས་
 སྒྱུལ་པ་མཛེས་ལམ་ལ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་པ་ཡིས། །འཕངས་པས་ཡོང་
 ཡང་རྗེས་སྤྱོད་སམ། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤང་ན་བཟུང་དང་། །སྒྲིལ་པས་ཤིན་རུ་
 བཀའ་ཀྱང་ནི། །མཆོན་གཞན་སྤྲུག་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡིས། །གསལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་
 བུ་ལགས། །ཡན་ལག་དམ་པ་ལྷན་བྱོད་ཀྱི། །ཡན་ལག་མཆོག་གྱུར་དེ་ལ་ནི། །

མགོས་བརྒྱད་ཡིད་རབ་དང་བ་དང་། །ངག་གིས་ཀྱང་ནི་མཚོད་པ་བཟྱ། །དང་
 པར་བཟྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་སྟོང་ལ་ནི། །གལ་ཏེ་ཁོང་སྟོ་
 བཟྱད་མཆིས་ན། །ཐུན་ནག་ཐ་ཤལ་ངན་པ་ལགས། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱི་ཕྱགས་གཅིག་ལ་.....
 བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱ་བཙུ་བ་ལོ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ནི། །ཁམས་རྣམས་རི་བཞིན་གནས་ལགས་
 པས། །རེ་ཞིག་བདག་གི་བསམ་པ་ནི། །ཡངས་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་ཆེར་དང་། །
 ལུ་ཞིག་མགོ་དང་ཡིད་དང་ནི། །ངག་གིས་ལྷགས་ཡངས་མཚོད་མི་བཟྱད། །དེ་ནི་
 གསུང་རབ་འདི་ཀྱན་གྱི། །ཡུམ་སྟེ་རིན་ཆེན་བསྐྱུན་པ་ལགས། །བདག་ལ་གཙོ་སྟོ་
 སྟོང་གྱི་ནི། །མཛད་པ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱི། །ནང་ན་ཡངས་པའི་ལྷགས་འདི་
 ནི། །སྤྱོད་ཐེད་པའི་ལྷགས་ལྟ་གདའ། །འགྲོ་ལ་བསྐྱུན་པ་རབ་སྐྱེད་པ། །ཆོས་
 ཀྱི་ཐིན་ལས་མཛད་སྤྱོད་ལྟ། །རྒྱལ་པོ་བཞིན་ལྟ་མཚན་ཀྱན་གྱི། །ནང་ན་གཙོ་སྟོ་
 ལགས་པར་གནས། །གཞན་གྱི་ཐེ་ཆོས་བཅད་སྤྱོད་ལྟ། །གང་ཞིག་ཞལ་ནས་
 མཛོད་སྤྱོད་ལྟ། །སྟོན་གྱི་མཚོམས་སྤྱོད་ཆོགས་ལྟ་བུར། །ཞལ་རས་སྤྱོད་པ་ཞེས་
 པ་ལགས། །དེ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་མཛོས་པ་དེ། །ཆོམས་ཀྱིས་གཏམས་པའི་ཞལ་
 བུར་ལྟ། །དོག་པ་ཐེད་པར་གནས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་ཡ་མཚན་ཆེ་ཅི་མཆིས། །
 དེ་ནི་ངེས་པར་དཔག་ཐེད་པའི། །མཐུ་ཅན་བཟང་པོ་དེ་ཡི་ནི། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་
 པ་ཉིད་དང་ནི། །མཉེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལགས་སོ། །སྟོང་ཞལ་འབྲུག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་ན། །འཇམ་བུའི་རྒྱ་གསེར་ཞུན་མ་ལྟར། །ཟངས་བཞུ་བ་ཡི་འོད་ལྟ་བུར་། །
 སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུ་བ་ལྟ་བུར་མཛད། །བསྐྱེད་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི། །རྒྱལ་ཐབས་

ཉ་བུ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བག་ཡངས་སྟ། །གནས་གཞན་དག་ཏུ་
 རྩལ་ཞིང་སྦྱང། །གང་གི་དྲི་ཞིམ་ཚར་ནས་འདི། །མེ་ཏྲག་གསུང་བཞེས་སྒྲགས་
 པ། །གསུང་གི་མེ་ཏྲག་སྒྲུབ་མེད་པ། །དེ་དག་འདིས་ནི་འགྲེམས་པར་མཛད། །
 དེ་ཉིད་སྤང་བུ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལས། །མཚོག་ཏུ་སྟན་པའི་གསུང་སྟན་འབྱུང་། །དེ་ཡི་
 དྲི་རབ་ཞིམ་པས་ཁྱོད། །སྟན་པ་གསུང་ཞེས་རྣམ་པར་གྲགས། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་
 ཁྱོད་འདྲ་བ། །བདུད་ཅི་སྦྱུལ་བར་རབ་གྲགས་པ། །གདམས་དག་རྗེས་སྟ་སྟན་པ་
 དེ། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་རག་ལས་ས། །གང་གིས་ལྟར་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ། །ཉིད་ཀྱི་འོ་བརྒྱལ་མི་གཟིགས་པ། །དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་བགྱིས་པ་ལགས། །གང་གིས་རིན་ཆེན་བཀྲམ་པ་ལྟར། །ལེགས་པར་བཤད་
 པ་བརྒྱས་བཀའ་ནས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྤང་བགྱིས་པ། །དེ་ནི་འདི་ཡི་མཐུ་
 ལགས་ས། །རིགས་དང་སྦྱང་པར་མངོན་བཟོད་པ། །ཚོས་ཀྱན་གསུང་བའི་.....
 འཕགས་པ་སྟེ། །དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ལྷག་མ་ལྟར། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་.....
 འབྲས་བུ་སྦྱུལ། །ལྷགས་ཡངས་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ན། །ཀྱན་མཁུན་ཉིད་ལྟན་
 སྟོབས་པ་ནི། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཡི། །སྟོབས་པའི་ཁུར་ནི་སྟ་ཡིས་བསྐྱར། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་དེ་ལ་ནི། །ཚོས་ནི་གང་དང་གང་བཤད་པ། །འདི་ནི་སྟོམ་
 ལས་མི་མངའ་བར། །མེ་ཏྲག་བཞིན་ཏུ་ཕྱིང་བར་བརྒྱད། །གལ་ཏེ་འདི་ཡིས་མ་
 བསྟན་ན། །ཁྱོད་ལ་ཀྱན་མཁུན་མངར་སྟས་འཚལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མངའ་
 བར་སྟས། །ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་མངར་སྟས་འཚལ། །བསྟན་པ་དག་ནི་མ་.....
 མཆིས་ན། །ཁྱོད་འདྲའི་མཁས་པ་མངོན་མི་འབྱུར། །བསྟན་པ་ཡང་ནི་ལྷགས་
 ཡངས་ལ། །གཞུང་ལ་དངོས་སྟབ་བཞིན་ཏུ་རྟེན། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཚོས་.....
 གསུང་ཞིང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རོ་བསྟར་ཡང་། །འདམ་རྩལ་གྱིས་ནི་ནམ་.....

མཁའ་བཞིན། རྩོམ་ཆགས་པས་གོས་མི་མངའ། མི་གསུང་བཞུགས་པའི་རྗེས་
 སུ་མཐུན། གསུང་བ་ལ་ཡང་སྟོན་མི་མངའ། མི་མཐུན་ཆོས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ། །
 གཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་མཐུན་པ་ལགས། མི་གསུང་བཞུགས་ན་སྟོན་མི་མཛད། སྟོན་
 པར་མཛད་ལ་སྟོན་མི་མངའ། ཅང་མཐུན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
 སྟོན་པས་འབྱུག འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་གསུང་སྟོན་ལ་། ཆོས་ནམས་འབའ་
 ཞིག་བཀའ་སྟོན་པ། སྟོན་པ་ལ་ནི་འབྱུག་པར་མཛར་། རིགས་པ་ལ་ཡང་།
 གཞོལ་བར་མཛར། འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་བསོད་ནམས་དང་། ཆོས་གསུང་བ་
 ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། ཁངས་རྒྱས་པ་ཡི་དྲི་ཞིམ་པ། གཉིས་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་བསྟོན་
 པ་ལགས། མིག་གི་སྟོན་ཡུལ་དག་པ་དང་། བསོད་ནམས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས། ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་གྲགས་པ་ཡི། སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་གྲགས། །
 གང་གིས་སྟོན་ཀུན་མེད་པ་འདི། ཞལ་ནས་སྟུང་བ་མཐོང་གྱུར་པ། རྒྱུ་པོ་དེ་
 དག་མིག་དང་ལྡན། མིག་དེ་དག་ཀྱང་དཔལ་དང་ལྡན། གང་གིས་དེ་ཡི་གསུང་
 སྟོན་པ། མངོན་སུམ་ན་བའི་སྟོན་པ་ཡིས། བདུང་ཅིའི་རྒྱན་དང་འདྲ་འབྲངས་
 པ། མཁས་པ་དེ་དག་ཆེས་དཔལ་ལྡན། སྟོན་ནམས་བརྒྱན་པར་མཛད་པ་མཇུག་
 བཞིན། སྟོན་པས་སྟོན་ནམས་བརྒྱན་པ་བཞིན། བཤད་པ་མཛད་ན་སྟོན་ཀྱི་ཞལ། །
 ཤིན་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་བཞིན། འདི་ནི་ཉིད་མཛོས་ཡོན་ཏན་གྱིས། སྟོན་པ་
 སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ཞལ་ནི། འདི་ག་རྟོན་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་། ལྷག་པའི་རྒྱན་ཏུ་གྱུར་
 པར་གྱི་གྲུ་ལ། མངོན་དང་དབྱིབས་དང་སྟོན་གསུང་དང་། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཐུས་། ལྷགས་ཡངས་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཅན་གྱི། རྗེས་ནི་འགའ་ཡང་མ་
 མཐོང་ངོ་། གལ་ཏེ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ལྡན་མ། དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་འགའ་མཆིས་
 བ། སྟོན་ཀུན་མེད་པའི་ཡོན་ལག་ཅན། ལྷགས་ཡངས་འདི་ནི་དེ་ལགས་གང་།

ཡངས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་^②ཆོས་ཀྱི་རྩ་། །ཀུན་རུ་རུང་བར་ཞུགས་པའི་ཆོ། །ལྷ་དང་
མི་ཡི་སྤྲུལ་ཆམས་ནི། །ཐམས་ཅད་རོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་བྱོང་དང་.....
ལྷགས་འདི་དང་། །སྤྲུལ་མེད་པའི་བཀའ་འདི་ནི། །ཉོན་མོངས་རུག་ཀུན་.....
འཛམས་པ་ཡི། །ཡན་ལག་གསུམ་ལྷན་སྤྲུལ་ཀྱི་མཆོག་ །སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་
འདས་ལ་བསྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་པ་འོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷགས་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པའོ།། །།

བྱོང་དང་འདྲ་བའི་ཞིང་དག་ནི། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་མ་མཆིས་ཏེ།
བྱོང་ནི་སྦྱོན་གནས་ཆམས་ཀྱི་མཆོག་ །གྲལ་གཙང་མཛད་པའི་གཙང་མ་ལགས། །
ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་མ་མཆིས་པའི། །ཆུ་དང་ཞིང་^③དག་རི་ལྷ་བར། །བྱོང་ལ་
སྤྲུལ་གཞོད་བབྱིད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་སྤོན་པ་ཐུག་མ་མཆིས། །གང་དག་བྱོང་ལ་
བར་མར་གནས། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཆོད་མེད་པའི། །ཐུན་པས་བསྐྱོས་པས་མ་རུང་
ན། །སྦྱོ་བོ་ལོག་བབྱིད་སྤོས་ཅི་འཆོལ། །རི་ལྷ་རྒྱ་མེད་ཡོན་ཀྱི་གནས། །བྱོང་
ལ་ཡང་དག་སྦྱབ་བབྱིད་པ། །ལས་གང་ལགས་པ་དེ་ཡི་ནི། །དར་བའི་མཐར་
ཐུག་མི་མཐོང་ལ། །ཡང་དག་སྦྱབ་པའི་མཐར་བྱོན་པ། །བྱོང་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
པ་གང་། །ལས་དེ་རྒྱད་པའི་མཐར་ཡང་ནི། །དེ་བཞིན་ཐུག་པ་མ་མཆིས་སོ། །
གང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ། །སྟོབས་ལྷན་བྱོང་ལ་མ་བཙས་པ། །རབ་རུ་
མཆོམས་ནི་མི་བྱིན་པའི། །མ་རབས་མི་རྟག་ཉིད་རེང་ན། །ཀྱེ་མའོ་འཁོར་བ་
བདག་ཉིད་ངན། །ཀྱེ་^④མའོ་ཐུ་ངན་འདས་པ་ཞི། །བྱོང་འདྲའི་ཐུགས་རྗེའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །མངའ་མཆིས་པའང་དེ་རུ་གཤེགས། །མ་འོངས་འཛིགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་གསུངས། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་བཤད་པ་མཛད། །འཁོར་ནི་རྣམ་པ་

བཞི་པོ་ཡང་། །མི་འཇིགས་པ་དག་ཐོབ་པར་མཛད། །ལམ་བཟང་འདི་ནི་བསྐྱར་
སྤང་རུ། །སློ་གྲོས་སྤངས་པ་བཀྲིས་ཁྱུར་པ། །འོད་སྤང་^②ཆེ་དང་ཀུན་དགའ་
དང་། །དེ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོས་མོད་ཀྱི་^③། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མིག་གཅིག་ལ། །
དྲི་མ་མེད་པ་ཁྱོད་ལུས་ན། །སྤང་བ་མཆིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདི། །ཐུན་པས་
ཁེབས་དང་འདྲ་བ་ལགས། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །བཀའ་
འདིའང་མཆིས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་སློབ་པ་དང་། །མི་སློབ་འདི་
ཡང་མཆིས་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་བའི་མགོན་ཁྱོད་མི་བཅུགས་ན། །གཟའ་སྐར་གསལ་
བས་མཆོན་པ་ཡི། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བས་སྟོང་པ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་བརྟག་གིས་མ་
མཆིས་སོ། །ཁྱོད་མི་བཅུགས་ན་གསུང་རབ་འདི། །སྤྱ་འཕྱོས་པ་ཡི་མཆོ་ཡི་.....
དཔལ། །རིང་པོ་མི་ཐོགས་འཇིག་པ་ལྟར། །འཆོམ་པའི་སྟིང་པོ་དང་བྲལ་བས། །
ཡོན་ཏན་གཟི་ཡང་མི་སྤྲོ་^④ལ། །ཆོ་ག་གཞན་དང་ལྷགས་གཞན་གྱིས། །འཕན་
དང་མ་ཡང་སྤང་ལགས་པས། །ལུས་ཀྱི་བརྩིད་ཀྱང་ཡལ་རུ་ཆ། །སངས་རྒྱས་
མངའ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས། །ཡོངས་སུ་སྤྱ་དན་འདས་བསམས་ན། །སྤིང་པ་
རལ་གྱི་འབར་འདྲ་ལ། །སྤྱ་ཞིག་འཇིགས་པར་མི་བཀྲིད་ལགས། །སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་བསྐྱུགས་པ་ལས་སྤིང་པ་ལས་སྤྱོ་
བ་སྤྱོད་^⑤པར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པའོ། ། །

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་བསྐྱུགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏུས་^⑥མཛད་པ་ཚོགས་སོ། ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་^⑦རྩྭ་དེ་བ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྩྭ་བ་བརྩེ་དཔལ་
བཅེགས་རྟེན་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ། །

སྟན་ངག་ཚེམ་ལ་སྐལ་ཆེན་པོ། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྒྲོ། །དབྱར་
 ཀ་ཡི་ནི་ཆུ་བོ་ལྟར། །ཆུང་དུའང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མི་ཡི་རྟེན་པ་རྟེན་
 དཀའ་དང་། །ཁྱེ་འདི་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་ནི། །མགོན་པོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲགས་
 བྱེད་པའི། །རང་ལ་ཕན་པ་སུ་མི་བྱེད། །ཁྱོད་སྐྱ་མཆོན་གྱིས་སྤྲས་གྱུར་པ། །
 མངོས་གྱུར་མིག་གི་བདུད་ཅི་ནི། །སྤྲིན་མེད་རྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྐར་མའི་
 ཆོགས་གྱིས་སྤྲས་པ་འདྲ། །ཐུབ་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྡན་པ། །ཆོས་གོས་གྱིས་་་་
 གཡོགས་མངོས་གྱུར་པ། །གསེར་གྱི་རི་བོའི་ཅེ་མོ་ནི། །མཆོམས་གྱི་སྤྲིན་གྱིས་་་་
 དཀྱིས་པ་འདྲ། །མགོན་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་མ་བརྒྱན་ཡང་། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 མདངས་གང་ཡིན། །རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་གྱུར་པ། །སྤྲིན་དང་བྲལ་ལ་དེ་མ་
 མཆིས། །ཁྱོད་གྱི་ཞལ་གྱི་པར་དང་། །པར་ཉི་མས་ཁ་བྱེ་བ། །བྱུང་བས་མཐོང་
 བ་པར་ནི། །ཐེ་ཆོམ་དབྱང་ཐག་ལ་འཇུ་འགྱུར། །ཁྱོད་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྡན་
 པར། །ཆེམས་དཀར་མངོས་པར་གྱུར་པ་ནི། །གསེར་གྱི་རི་གསེབ་རྟོན་ཀ་་་་་
 ཡིས་ཅ། །རྒྱ་བེར་དྲི་མེད་ལྷགས་པ་འདྲ། །མཆོད་འོས་ཁྱོད་གྱི་ཕྱག་གཡས་ནི། །
 འཁོར་ལོའི་མཆོན་གྱིས་མངོས་གྱུར་པ། །འཁོར་བས་སྒྲག་པའི་མི་རྣམས་ལ། །
 ཕྱག་གིས་དབུགས་འབྱེན་མཛད་པ་ལགས། །ཐུབ་ཁྱོད་གཤེགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །
 ཞབས་གཉིས་དཔལ་གྱི་པར་འདྲས། །ས་གཞི་འདི་ནི་བྲིས་གྱུར་པ། །པར་ཅན་
 གྱིས་ངེ་ལྟར་མངོས། །ཁྱོད་ནི་གཤེགས་སྟབས་མཉམ་མེད་དེ། །སྤྲང་ཆེན་མཆོག་
 ནི་ལྟོས་པ་དང་། །རང་པ་རྒྱུང་མར་ལྡན་པའམ། །ཁྱུ་མཆོག་པས་ཀྱང་བརྟེན་་་
 པར་གཤེགས། །རྒྱལ་བྱིས་ཐུང་པོས་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་ཤིང་གིས་རྣམ་
 པར་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་འབབ་རྒྱས་ཁྱབ་གྱུར་པ། །རྒྱ་བའི་གངས་ཅན་རི་བོ་་་་་
 ལགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ཁྱོད་གང་གི། །ལྷས་གྱིས་ཅ། ཁྱོད་ལ་རེག་གྱུར་པ། །ལྟ་

དང་མི་ཡི་མཆོད་གུར་པའི། །འབབ་སྟེགས་སུ་ནི་དེ་དེ་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱི་གནས་
 ནི་གྲུབ་པའི་ཞིང་། །མཐོང་བས་སེམས་དག་གུར་ལགས་ན། །དག་པར་འདོད་
 པའི་མཁས་པ་ནམས། །སྐྱེ་བའི་ཞིང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྱོད་ནི་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་
 དང་། །ལྷན་པས་ཡང་དག་མཛེས་གུར་པ། །ཁྱེ་བ་རྒྱས་པར་གུར་པ་ནི། །སྤྱིན་
 དུག་གིས་ནི་བརྒྱན་པ་འདྲ། །གཏུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་པར་ནི། །གཉིད་ལོག་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སད་མཛད་པ། །ཉི་མ་ཤར་བར་གུར་པ་ཡིས། །པར་ཁ་བྱེད་བྱེད་པ་འདྲ། །
 ཉན་མོངས་དུག་གིས་ཟིན་གུར་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཡི་ཤེས་སྤྲན་སྤྲེལ་བ། །མཆེ་བའི་
 དུག་ཅན་གྱིས་ཟིན་ལ། །འགོ་སྐྱབ་གྱི་ནི་དུག་བསལ་མཆོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་
 ནགས་མེ་ཡིས། །ལྟ་བའི་དྲ་བ་བསྟེགས་གུར་པ། །ནགས་མེས་ཤིན་ཏུ་འབར་
 བ་ཡིས། །ཤིང་གི་ལྷག་སྤན་བསྟེགས་དང་མཆོངས། །ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་འབར་
 བ་ཡིས། །ཐུབ་ཁྱོད་ཉི་མས་ཉན་མོངས་པའི། །རང་བཞིན་འདམ་ནི་སྟེམས་
 མཛད་པ། །འདི་ནི་ཉི་མའི་འོད་དང་མཆོངས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གིས་མི་ཡི་
 སེམས། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ལས་བརྒྱུག་པ། །ཁ་ལོ་སྐྱར་ཆེན་ཞགས་པ་ཡིས། །
 བ་མྱང་མོ་འཁྲུལ་རྒྱུག་དང་མཆོངས། །གལ་ཏེ་རེ་བ་ཁྱོད་གཅིག་སུ། །ཉན་
 མོངས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ན། །འོན་ཀྱང་གཞན་དག་གྲོལ་མཛད་པས། །པལ་
 ཆེར་མཆོད་འོས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཉན་མོངས་
 ཀྱིས་གདུངས་ཆོམ་མཛད་པ། །སོས་ཀའི་ཆོ་བས་གདུངས་པ་ལ། །མཚན་མའི་
 ཟླ་ཟེར་རི་བཞིན་ནོ། །གཏུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །སྟོན་གདུངས་ཁྱོད་ཞལ་
 ཉོག་པ་ནི། །ལུག་ཏུ་སྟོན་གྱིས་གདུངས་པ་ནི། །དབྱར་གྱི་ཆར་སྤོན་ཆོགས་ལྟར་
 མཆོངས། །ཁྱོད་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེལ་པའི་ནི། །གཏུལ་བྱ་ཀུན་ལ་དགའ་མཛད་པ།
 ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྤྲེལ་པའི་ནི། །རི་དྲགས་འགོ་བའང་སྤོད་དང་མཆོངས། །སྐྱབས་

འདོད་གང་དག་སྐྱབས་འོས་པ། །ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་མཆི་ཏེ། །ཟུ་སྟེགས་ལ་ནི་
 སྐྱབས་འགོ་བ། །སྐྱབས་མེད་ཡུན་རིང་སྟག་བསྐལ་འགྱུར། །བརྒྱ་བྱིན་མིག་ནི་
 སྟོང་གིས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་གང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་
 དེ། །གཟིགས་ཤིང་གཞན་ལ་འང་སྟོན་པར་མཛད། །བསྟན་བཅོས་ངས་མེས་
 རྣམ་པ་ཅན། །ཚོད་པ་སྐྱ་བ་མང་པོ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་པས་ལྷན་གྱུར་ཅིང་། །
 བུར་བ་ལྟ་བུར་ནམ་པར་འཁོར། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་གཅིག་ཅེས་གྱིས། །པ་རྣམས་
 ཆར་གཅོད་མཛད་པ་ན། །གཞན་དག་མི་སྐྱའི་ཚུལ་གནས་པ། །དཔུན་གྱི་ཁུ་བྱུག་
 ལྟ་བུ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མ་བཟང་པོའི་ཤིང་། །དགེ་བའི་མེ་ཏོག་ཆེས་རྒྱས་
 པ། །དཔྱིད་ཀའི་ཤིང་ནི་མེ་ཏོག་གིས། །བརྒྱན་པ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་ལགས། །
 སྐབས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་མའངས། །ཤེས་བྱའི་འབེན་ནི་ཕྱག་གྱུར་ཏེ། །དགའ་བྱེད་
 སྟོང་ན་གཞུ་རྒྱལ་གྱིས། །སྟོན་ཆད་ཕྱག་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །མཁས་པར་རྣམ་པའི་
 དྲིགས་པ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་ལམ་མ་འཆལ་བས། །སྲིད་པའི་དགོན་པར་མ་
 འབྱམས་གྱུར་པ། །འཕྱོག་སྟོང་དཔུས་ལོང་ཆོགས་དང་མཚུངས། །ལས་འབྲས་
 ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 དཔང་མོར་ནི། །གྱུར་པ་ཁྱོད་སྐྱེ་འདི་ལགས་སོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོད་ཡོན་
 ཏན། །མཐར་སྟག་བདག་གིས་མི་རྟོགས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་བེ་རྒྱུ་སྟོན་མདོག་ །
 བྱ་ཡིས་མཐའ་རྟོགས་མི་འགྱུར་མཚུངས། །སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་
 པ་བསྟགས་པར་འོས་པ་བསྟགས་པ་ལས་དཔེ་ལས་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལཱ་བཙུ་
 གསུམ་པའོ། །

སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྟགས་པར་འོས་པ་བསྟགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དཔོན་མ་ཏི་ཅེ་ཏུ་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་པོ་བསྐྱོད་ཀྱི་ར་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བཟང་
པོས་བསྐྱར་བའོ། །

བསྐྱར་མཆན།

- ༡༥༤ ①«ལེ་»+བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྟགས་འོད་བསྟགས་བསྟོད་ཞེས་པའི་བྱི་ཟ་ཟླ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་
བཞུགས་སོ། «སྤྱར་»+བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བསྟགས་འོད་བསྟགས་བསྟོད་ཞེས་བྱ་བྱི་ཟ་ཟླ་དབྱངས་ཀྱིས་
མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ④«ལེ་»«སྤྱར་»བརྩེ་ར་ཉ་བར་ཉེ། ⑤«ལེ་»«སྤྱར་»བྱད་རྩ། ⑥«ལེ་»«སྤྱར་»
ཡ། ⑦«ལེ་»«སྤྱར་»ཀྱི། ⑧«ལེ་»«སྤྱར་»བརྟེན།
- ༡༥༥ ①«ལེ་»«སྤྱར་»གང་། ②«ལེ་»«སྤྱར་»དགལ། ③«ལེ་»«སྤྱར་»སྐྱུན། ④«ལེ་»«སྤྱར་»འགྲང་།
⑤«ལེ་»«སྤྱར་»འབྲམ།
- ༡༥༦ ①«ལེ་»«སྤྱར་»ཁྱད་སྤྱོད། ②«ལེ་»«སྤྱར་»བསྐྱེད་སྤྱོད། ③«ལེ་»«སྤྱར་»ཆོན། ④«སྤྱར་»སྤྱོད།
⑤«ལེ་»«སྤྱར་»ཀྱི། ⑥«ལེ་»«སྤྱར་»མ། ⑦«ལེ་»«སྤྱར་»ཉེད།
- ༡༥༧ ①«ལེ་»«སྤྱར་»ལ། ②«ལེ་»«སྤྱར་»+འདྲ།
- ༡༥༨ ①«ལེ་»«སྤྱར་»པར། ②«ལེ་»«སྤྱར་»རིང་བ། ③«ལེ་»«སྤྱར་»ཉིད།
- ༡༥༩ ①«ལེ་»«སྤྱར་»མི། ②«ལེ་»«སྤྱར་»རྟོགས། ③«ལེ་»«སྤྱར་»བརྟེན། ④«ལེ་»དགལ།
- ༡༦༠ ①«ལེ་»«སྤྱར་»བཀལ། ②«ལེ་»«སྤྱར་»བསྐྱེད། ③«ལེ་»«སྤྱར་»ཀྱི། ④«ལེ་»«སྤྱར་»སྟོན།
⑤«ལེ་»«སྤྱར་»ལྟ།
- ༡༦༡ ①«ལེ་»«སྤྱར་»བསྐྱར། ②«ལེ་»«སྤྱར་»བསལ་བ། ③«ལེ་»«སྤྱར་»བཀྱིས།
- ༡༦༢ ①«ལེ་»«སྤྱར་»བསྐྱེད། ②«ལེ་»«སྤྱར་»ཉེད། ③«ལེ་»«སྤྱར་»པའི།
- ༡༦༣ ①«ལེ་»«སྤྱར་»བྱུང་བ། ②«ལེ་»«སྤྱར་»-མཛད་པ།
- ༡༦༤ ①«ལེ་»«སྤྱར་»འཇིགས། ②«ལེ་»«སྤྱར་»བརྟེན། ③«ལེ་»«སྤྱར་»པོས།
- ༡༦༥ ①«སྤྱར་»འཇིགས། ②«ལེ་»«སྤྱར་»སྟོ། ③«ལེ་»«སྤྱར་»དང་།
- ༡༦༦ ①«ལེ་»«སྤྱར་»ཀྱིས། ②«སྤྱར་»ཅིང་།
- ༡༦༧ ①«ལེ་»«སྤྱར་»ལྟས། ②«ལེ་»«སྤྱར་»བྱུང། ③«སྤྱར་»ཀྱིས། ④«ལེ་»«སྤྱར་»མཐར།
- ༡༦༨ ①«ལེ་»«སྤྱར་»བ། ②«ལེ་»«སྤྱར་»བཀལ། ③«ལེ་»ལས།
- ༡༦༩ ①«ལེ་»«སྤྱར་»ཡིས། ②«སྤྱར་»བཀྱང་།

- ༣༡༠ ②《ལེ་》《སྤར་》བཟད། ③《ལེ་》《སྤར་》པར། ④《སྤར་》དཀའ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》པོ།
 ༣༡༧ ②《སྤར་》བྱེད། ③《ལེ་》《སྤར་》བཞག
 ༣༡༩ ②《ལེ་》《སྤར་》དཀའ། ③《ལེ་》འཕང་།《སྤར་》འཕངས། ④《ལེ་》《སྤར་》པའི། ⑤《ལེ་》
 《སྤར་》ཇི། ⑥《ལེ་》《སྤར་》བཏགས། ⑦《ལེ་》《སྤར་》སྤྱ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》དྲོ།
 ༣༢༩ ②《ལེ་》《སྤར་》ཤད། ③《ལེ་》《སྤར་》བརྟེན། ④《ལེ་》《སྤར་》འདས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》ལྷ།
 ⑥《ལེ་》《སྤར་》ལྷ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》འདྲེན།
 ༣༣༤ ②《ལེ་》《སྤར་》ལྷ། ③《ལེ་》《སྤར་》སྤྱ། ④《ལེ་》《སྤར་》ལྷ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》དང།
 ⑥《ལེ་》《སྤར་》བསྤྱ།
 ༣༣༥ ②《སྤར་》བཙོད། ③《སྤར་》བཙུགས།
 ༣༣༦ ②《སྤར་》གི། ③《ལེ་》《སྤར་》མ། ④《ལེ་》སྤྲོད། ⑤《སྤར་》ནམས། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ལས།
 ༣༣༧ ②《ལེ་》《སྤར་》ལ། ③《ལེ་》《སྤར་》རྟོགས། ④《ལེ་》རབ་དཀའ།《སྤར་》རིབ་དཀའ།
 ༣༣༨ ②《ལེ་》《སྤར་》པར། ③《ལེ་》སྤྲིད།
 ༣༣༩ ②《སྤར་》འབྲུགས། ③《སྤར་》འབྲུར།
 ༣༤༠ ②《ལེ་》《སྤར་》བརྟེན། ③《ལེ་》《སྤར་》གིས། ④《ལེ་》《སྤར་》བཞོན། ⑤《ལེ་》《སྤར་》བཞེ།
 ༣༤༡ ②《སྤར་》འབྲེ། ③《ལེ་》《སྤར་》བཞེད།
 ༣༤༢ ②《ལེ་》《སྤར་》འབྲུམས། ③《ལེ་》《སྤར་》ལྷ།
 ༣༤༣ ②《ལེ་》《སྤར་》ལྷ། ③《ལེ་》《སྤར་》པོ། ④《ལེ་》《སྤར་》གིས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》ཏ།
 ⑥《ལེ་》《སྤར་》གང།
 ༣༤༤ ②《ལེ་》《སྤར་》པོ། ③《ལེ་》《སྤར་》འབྲུར། ④《ལེ་》《སྤར་》བཟང། ⑤《ལེ་》《སྤར་》ཐེང།
 ⑥《ལེ་》བཅས་ལ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》པལྷའི།
 ༣༤༥ ②《ལེ་》《སྤར་》ལས།
 ༣༤༦ ②《ལེ་》《སྤར་》པར། ③《སྤར་》བྱང། ④《ལེ་》《སྤར་》དྲོགས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》བྱ།
 ༣༤༧ ②《ལེ་》བསྤྲོད།《སྤར་》བསྤྲོད། ③《སྤར་》བསྤྲོད། ④《ལེ་》དག ་ ⑤《ལེ་》《སྤར་》པོ།
 ⑥《ལེ་》《སྤར་》བརྟེན།
 ༣༤༨ ②《ལེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《ལེ་》བཤམས་ལ། ④《ལེ་》པ་འཛེན།《སྤར་》པ་འཛེན། ⑤《ལེ་》
 《སྤར་》བ། ⑥《སྤར་》བ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》དང་འབྲུགས།
 ༣༤༩ ②《ལེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《ལེ་》ཞེད།《སྤར་》ཞེད། ④《ལེ་》《སྤར་》མ།
 ༣༥༠ ②《ལེ་》སྤྲོད།《སྤར་》བསྤྲོད། ③《སྤར་》ཀྱིས། ④《ལེ་》《སྤར་》དཔལ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》བསྤྲོད།
 ⑥《ལེ་》《སྤར་》མི་ཏ་ཅོད། ⑦《ལེ་》ལ།《སྤར་》སྤྲོད།

- 307 ①«པེ་»«ལྷ་»དེའི། ③«པེ་»«ལྷ་»ཡི། ④«པེ་»«ལྷ་»ཀྱི།
 308 ①«པེ་»«ལྷ་»ཡིས། ③«ལྷ་»གསལ། ④«པེ་»ལ། ⑤«པེ་»«ལྷ་»ལྟ། ⑥«པེ་»«ལྷ་»
 རྒྱལ། ⑦«པེ་»«ལྷ་»ལང་ལྟ། ⑧«པེ་»«ལྷ་»སྐྱ་གཤི། ⑨«པེ་»སྐྱལ། ⑩«ལྷ་»
 གསུངས། ⑪«ལྷ་»ལྟ།
 309 ①«ལྷ་»དེས། ③«པེ་»ཀྱིས། ④«ལྷ་»སྐྱེས། ⑤«ལྷ་»དབང་། ⑥«པེ་»«ལྷ་»ཉི་ཙི་
 རས།
 310 ①«པེ་»«ལྷ་»པམ།

བཟླ་འབྲུག་རྒྱ་མིག

བཟླ་ཚུགས། (30)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགོ།	པེ་ཅིན།	ལྷ་མང་།	ཙི་ཙི།
ཐེ་ཚན།	བཟླ་ཚུགས།	བཟླ་ཚུགས།	བཟླ་ཚུགས།	
ཚན་མངས།	30	31	31	
མང་ཚུགས།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཐེ་པ།	143-1000	143-1113	143-1113	
ཐེ་པ།	333	334	341	
མེ་ཀར།	ཐ 1 11 143 34 1	ཐ 1 11 143 34 1	ཐ 1 11 143 34 1	
མེ་ཁྱིམ།	14333	14333	14333	

༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ ཀྱི་བསྟོད་པ།^②

༡༡༡། །ཐུ་གར་སྐད་ཏུ། ཅི་རྒྱ་མི་ག་ལ་སྟོ་ཏྱི། བོད་སྐད་ཏུ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བསྟོད་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཐུབ་པ་རབ་ཏུ་དག་པའི་གསེར་ཁྱུ་མདོག་འདྲ་འདོམ་གང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཅན། །པར་ཐུས་འདྲའི་སྒྱུ་མངའ་ཞལ་རས་ལྷ་འདྲ་དབུ་སྐྱ་བུ་བའི་.....
མདོག་ལྟ་བུ། །ཆངས་པ་བཟུ་བྱིན་ཀྱ་བེ་ར་དང་བདུད་ཀྱི་ཚད་པན་པར་ཐུས་ཞབས་
གཏུགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་འབྱུང་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་རིགས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་
ལས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གང་དག་ནམ་པར་འཕྲོས་པས་སྒྲིགས་ཀྱན་.....
གསལ་མཛད་ཅིང་། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ཏུ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་འདི་དག་
ཡང་དག་སད་མཛད་པ། །གང་ཞིག་རྟོགས་པས་ཐུབ་ནམས་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་
དམ་ཆོས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་.....

ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་མཛད་གྲགས་པ་གང་། |ཐོས་པའི་རྗེར་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ཞིམ་བྱང་
 རྒྱུ་ཡན་ལག་ནམས་ཀྱི་སྟོང་བྱ་མཛེས། |བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དག་གི་རྒྱ་
 བསེལ་ནམ་དག་ཟུང་ན་འདས་པའི་སྟེང་པོ་བཟང་། |ས་སྟེང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
 ཆེལ་རྒྱས་དག་ལ་གྲུས་པས་ལེགས་པར་མཛོད་ཟུག་འཛེལ། |དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་ཏ་ས་^①མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ॥

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིརྟ་ཀ་ར་སི་^②ཏ་ས་སྟ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་
 དཔལ་བཅེགས་རྟེན་ཏ་ས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷ་ས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ॥

བརྟན་མཆན།

- ༣༠༧ ②མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་ཐུངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ཤེ་»«ལྷར་»དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཟུངས་ཀྱི་བརྟན་པ་བཞུགས། ③«ཤེ་»«ལྷར་»ཟ།
- ༣༠༨ ①«ཤེ་»ཏི་ཅི་ཏུ་ལ།«ལྷར་»ཏི་ཅི་ཏུ་ལ། ③«ལྷར་»ལ།

བརྟན་འབྲས་རྟུ་མིག

བརྟན་ཆོགས། (༣༡)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགོ།	ཤེ་ཅིག།	ལྷར་ཐང་།	ཆ་ན།
ཐེ་ཆོན།	བརྟན་ཆོགས།	བརྟན་ཆོགས།	བརྟན་ཆོགས།	
ཆོན་ཐུངས།	༩༡	༩༠	༩༠	
ཐུངས་ཏེ་གས།	༧	༧	༧	
ཐེ་ཤ།	༡༠༠བ ^འ —༡༠༡ན ^པ	༡༡༩ན ^པ —༡༡༩བ ^འ	༡༡༡བ ^འ —༡༡༩ན ^པ	
ཐེ་ཤ།	༤	༩	མ	
ཆོག་ཀར་།	༡མ ༡ན	༡མ ༡ན	༡མ ༡ན	
ཆོག་ཁྱིམ།	༩མ༤	༩༩༤	༩༩༤	

༡༡། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ གི་མཆན་ལ་བསྟོད་པ།^①

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སེམྱུག་སེམྱུ་ལྟ་ཏེ་སྟོ་འོ། བོད་སྐད་དུ།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གི་མཆན་ལ་བསྟོད་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ནམས་གིས་རྒྱ་ཆེར་མཆོད་གུར་ཅིང་། །
བཙུང་ལྟ་མཆོད་པ་ཡིད་འོང་མཐའ་ཡས་དང་ལྟ་པའི། །ཟས་གཙང་རིགས་་་་
ནམས་གི་ནི་རྒྱ་གི་མཆོག་གུར་པ། །གངས་རི་ལྟ་བུར་རྒྱ་ཆེར་མཆོད་ལ་ཕྱག་་་་་
འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཁྱུ་བྱུག་བྱུང་བ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུར་འཇམ་གནག་འབྱེལ་ཅིང་་་་་
མཆོད་པའི་དབུ། །གསེར་གྱི་རི་ཚོས་ཅམ་པ་ཀ་དང་སྟོང་རོས་ལྟ་བུར་དཔལ་བ་དྲི་
མ་མེད། །གངས་དབུལ་ཀྱུ་ལྟ་ད་དང་པད་ཅ་ལྟ་ཉིག་ཟླ་འོད་ལས་ལྟ་མཆོད་སྟུ་
དཀར། །གཙོ་མའི་①གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་འཕྱང་ཞིང་རབ་ཏུ་མཆོད་པའི་་་་་
སྟན། །ཞིང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུར་བ་སྟོན་གནག་②དང་འདྲ་སྟོན་མ་དྲི་མེད་འཇམ། །ཤངས་
གི་གཟེངས་མཐོ་རབ་མཆོད་སྟོན་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་མཁུར་ཆོས་དམར། །མཆུ་ནི་་་་

དེམ་པ་གཞོན་བཞིན་^②འགམ་པ་སང་གོ་དང་འདྲ་གོས་^③གོའི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས། །
 མཉམ་ལ་^④ཐགས་བཟངས་^⑤ཆོམས་མངའ་ཡུལ་རྒྱས་པའི་འདབ་ལྗར་དཔྱུས་རིང་...
 མཉེན་^⑥པའི་ལྷགས། །རང་པ་ཁྱུག་ཀ་ལ་པིཊ་^⑦ལྟ་བུར་བཟ་ཅིང་^⑧ཡིད་རྩེ་འོང་
 བའི་རག་^⑨། །ལྟ་རྩ་མཚོག་དང་འབྲུག་དང་ཚངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་སྟན་ཅིང་དྲི་མ་
 མེད་པའི་གསུང་^⑩། །ལྷུ་མ་རྒྱས་མགུལ་ནི་རྩེ་འོང་ཡངས་ཤིང་^⑪རྒྱས་པའི་ཐལ་...
 གང་^⑫མཐོ། །གསེར་རྒྱངས་དང་འདྲ་དྲི་མེད་^⑬གསེར་གྱི་རི་འོས་མཚུངས་ཤིང་ཕྱག་
 གོང་དྲི་མ་མེད། །སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་^⑭སྤང་པོའི་སྟེ་འདྲ་བཙོ་མའི་^⑮གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
 ལྟ་བུའི་ཕྱག་། །མཛེས་པར་འབྱིལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ལྷགས་ཀྱི་^⑯ཉ་དང་འཁོར་ལོ་དག་
 གིས་ཕྱག་མཐིལ་མཚན། །བྱང་བའི་ལུས་དང་ཁྱུག་མདོག་འདྲ་བ་སྟུ་རེ་རེ་ནས་
 གཡས་ལེགས་པར་^⑰འབྱིལ། །གསེར་གྱི་རི་ཅེ་པཊ་རྩ་ག་ལྷ་བྱ་འཕོན་པས་བྱབ་པ་
 དང་འདྲ་བ་^⑱། །མཚོག་གི་རབ་མཚོག་པཊ་རྩ་ག་ལྷ་བྱ་དབྱས་ནས་^⑲ཉེ་བ་གཡས་...
 རྒྱགས་འབྱིལ། །འདོམས་གྱི་སྟེ་བ་སྟབས་^⑳རྩབ་ལུས་མོའི་ལྟ་ངའི་དགྱིལ་འཁོར་...
 འབར་འབྱར་མེད་ཅིང་མཉམ། །གསེར་གྱི་རྩ་ཤིང་འཛམ་བུ་ན་ད་དང་ནི་གསེར་གྱི་
 ཉ་ལ་འདྲ་བའི་བརྒྱ། །ལེགས་སྦྱོས་རིམ་གྱིས་སྤྲི་ཞིང་རབ་མཛེས་སང་གོ་^㉑རི་དྲགས་
 ལྟ་བུར་རྩེ་ངར་ལྷུ། །རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་^㉒མཉམ་ལ་དྲ་བས་འབྲེལ་ཞིང་
 རབ་རྩ་མཛེས་པའི་ཞབས། །དལ་ཞིང་བརྟན་ལ་མི་གཡོ་སང་གོ་དང་ནི་སྤང་པོའི་
 ལྟབས་འདྲ་^㉓མཛེས་པར་གཤེགས། །འོས་དམར་མཚམས་གྱི་ཉི་མ་དམར་བས་བྱབ་
 པ་ལྟ་བུར་འོད་བེར་རྣམ་པར་འཕྱ། །གསེར་དང་འོར་བུ་རྩ་ཤེལ་ལྟ་བུར་མཛེས་...
 ཤིང་ཡིད་རྩེ་འོང་བའི་སྟ། །དྲི་མེད་ཉི་མ་དབང་པོའི་གཞུ་འདྲ་བཙོ་མ་ལྷན་གཡས་
 རྒྱགས་གཤེགས་པའི་སྟ། །རྩེ་འཕུལ་རྒྱང་པའི་ཞབས་བརྟན་ཡང་དག་བཙོན་འགྲུས་
 མཛེས་པའི་སྟེ་མ་ལོགས་ཅན། །བཙོ་མ་ལྷན་སང་གོ་མཚོད་བྱས་^㉔ལྟ་དབང་སྟུ་དང་

མི་ཡི་དབང་པོས་ཕྱག་^①ཕྱས་ཞབས། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོས་བྱར་མིག་བཟླ་བས་གང་
 ཞིག་མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་^②རི་ལྟར་བརྟན། །དཔའ་བོའི་མཆོན་གྱིས་མི་བསྐྱེལ་ཅོད་
 པན་གྱིས་གཏུགས་^③དབང་ཆེན་ནམས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆའ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་བདག་གིས་མཛོན་པར་བསྟོད་པ་བགྱིས་པ་ལས། །བདག་གིས་དགོ་བ་
 གང་བསགས་དེས་ནི་^④འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལྟུང་འབྱུང་^⑤ཤོག། །

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལ་བསྟོད་པ་སྟན་དངགས་
 མཁན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་དཔོན་མ་ཏི་ཅེ་པས་^⑥མཛོད་པ་རྫོགས་སོ། །^⑦

བཟུང་མཆོག་།

- 370 ^①མཆོན་བྱང་འདི་«ཤེ་»«སྤར་»ལྟར་བཞོད། ^②«ཤེ་»སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་ཡ་ཀ་ཏ། «སྤར་»སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་ཡ་ཀ་ཏ།
^③«ཤེ་»བཅོ་མ། «སྤར་»བཅོ་མ། ^④«ཤེ་»«སྤར་»ནག
 377 ^①«ཤེ་»«སྤར་»ཞིང་། ^②«ཤེ་»གོ། «སྤར་»གོ། ^③«ཤེ་»«སྤར་»ཞིང་། ^④«ཤེ་»«སྤར་»བཟང་།
^⑤«ཤེ་»«སྤར་»གཉིན། ^⑥«ཤེ་»«སྤར་»བིང་ཀ། ^⑦«ཤེ་»«སྤར་»-ཟབ་ཅིང་། ^⑧«ཤེ་»«སྤར་»
 གསུང་། ^⑨«ཤེ་»«སྤར་»དབྱངས། ^⑩«ཤེ་»«སྤར་»+དབྱུག་རིང་། ^⑪«ཤེ་»«སྤར་»
 ཞོང་། ^⑫«ཤེ་»«སྤར་»-ཁྱི་མེད། ^⑬«ཤེ་»«སྤར་»གསུམ་དབང་། ^⑭«ཤེ་»«སྤར་»མ། ^⑮«ཤེ་»
 «སྤར་»ཀྱི། ^⑯«ཤེ་»«སྤར་»གཡས་སྤྱ། ^⑰«ཤེ་»«སྤར་»ཅེར་པ་རྩ་རྩ་གཉི་ལྟ་ལྟ་མཛོན་པས་བྱུང་དང་འདྲ་
 པ་ཡི། ^⑱«ཤེ་»«སྤར་»བུའི་དབྱུག་ན། ^⑲«སྤར་»སྤྱགས། ^⑳«ཤེ་»«སྤར་»མེད་གོ་དང་.....
 མི། ^㉑«ཤེ་»«སྤར་»ལྟ་བུར། ^㉒«ཤེ་»«སྤར་»སྤྱ། ^㉓«ཤེ་»«སྤར་»-མཆོད་བྱས།
 373 ^①«ཤེ་»«སྤར་»མཆོད། ^②«ཤེ་»«སྤར་»མ་བྱར་མིག་ལྟ་བས་གང་གི་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ། ^③«ཤེ་»
 «སྤར་»བརྟན། ^④«ཤེ་»«སྤར་»དེའིས། ^⑤«ཤེ་»«སྤར་»ལྟུང་། ^⑥«ཤེ་»«སྤར་»ཏས།
^⑦«ཤེ་»མཆོད་པ།

བཟུང་བཟུང་རྩིས་མིག

བཟུང་ཆོག་ས། (༣༩)

དཔེ་བྱ།	ཐོ་དག།	མི་ཅིན།	ཟུང་མང་།	ཆོ་ཅི།
ཐོ་ཆོ་ཅི།	བཟུང་ཆོག་ས།	བཟུང་ཆོག་ས།	བཟུང་ཆོག་ས།	
ཆོ་ཅི་མང་ས།	༩༩	༩༧	༩༧	
ཐོ་ཅི་ཅི་ཅི།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཐོ་ཅི།	༡༠༧༩ ^ལ —༡༠༩༩ ^ལ	༡༡༩༩ ^ལ —༡༡༩༩ ^ལ	༡༡༩༩ ^ལ —༡༡༩༩ ^ལ	
ཐོ་ཅི།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཐོ་ཅི་ཅི་ཅི།	༡༡ ༡༩ ༡༥ ༡༩ ༩ ༡ ༩ ༩༩	༡༡ ༡༥ ༡༩ ༩ ༡༩ ༡༩	༡༡ ༡༥ ༡༩ ༩ ༡༩ ༡༩	
ཐོ་ཅི་ཅི་ཅི།	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	

༡༡། །གཅིག་ལས་འཕྲས་པའི་བསྟོད་པ།^①

༡༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཞེ་གོ་རྩ་རི་ཀ་སྟ་བ།^②། བོད་སྐད་དུ། །གཅིག་
 ལས་འཕྲས་པའི་བསྟོད་པ། །འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་^③ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་མངོན་དགུས་ཤིང་། །ནགས་སུ་གཅིག་སྤར་^④བཞུགས་པ་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་གྱུར་^⑤། །འཇིག་རྟེན་མིག་^⑥གཅིག་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ་^⑦། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་
 བསྐྱེམས་^⑧། །གྲོགས་གཉིས་པ་ནི་མི་མངའ་བ། །གཉིས་མེད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཉིང་འཇིན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་^⑨ཆ་མཉམ་
 ཞིང་^⑩། །སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་རྩ་ལས་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་འཆོ་^⑪ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དང་། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་^⑫རྣམ་པ་
 ཅན། །སྦྱར་བ་བཞི་དང་^⑬རྣམ་བཤམ་བ། །བདེན་བཞི་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཕྱང་པོ་ལྷ་ཡི་ཆགས་བཤམ་ཞིང་། །དབང་པོ་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེམས་^⑭། །ཡན་ལག་

ལྷ་དང་ནམ་བུལ་བ། །འགྲོ་ལྷ་གཙོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་དྲུག་རྩ་བོ་ལ་
གནས་ཤིང་།^② །རྒྱན་དྲུག་ལ་^③ནི་ནམ་པར་གནས། །པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་སུ་
རྫོགས། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་རྩལ་ཡན་ལག་རིན་ཆེན་་་་
བརྟན། །འཕགས་པའི་ནོར་བརྟན་སྟོལ་^④བ་པོ། །ཡན་ལག་བརྟན་དང་ནམ་བུལ་
བ། །སྲིད་བརྟན་གཙོ་^⑤ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡན་ལག་བརྟན་ལས་བྱང་བ་ཡི།^⑥ །
གང་ཟག་བརྟན་ནི་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྟན་སྤངས་པ་པོ།^⑦ །
མི་ཁོས་བརྟན་འཛོམས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གནས་དགའི་ཆགས་ལས་ནམ་གྲོལ་ཞིང་།
ཁོང་ཁྱོད་དགའ་ནི་ནམ་པར་སྤངས་། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་དགའ་བརྟེན་པ། །ས་དགའ་
མཁུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བརྟེན་ཆོས་ཅན། །སྲིབ་པ་
བརྟེན་ནི་གཙོད་པར་མཛད། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟེན་ལ་དགེས་པ། །སྟོབས་
བརྟེན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྟོབས་བརྟེན་ལ་ཆོག་གིས་་་་
མཛོད་པའི་ཕྱིར། །བསྟོན་པས་དེར་ནི་བདག་གིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་^⑧གང་ཐོབ་པ། །
དེས་འདིར་དཔུལ་དང་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་བྱུང་བའི། །འགྲོ་བ་
སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་ཀླུ་བའི་རྒྱར་^⑨ལྷུང་ཅིག །གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་བསྟོན་
པ་སྲོབ་དཔོན་མ་ཏི་ཅི་ཏ་ས་^⑩མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།^⑪

བསྟར་མཆན།

༩༡༤ ②མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «པེ་»གཅིག་འཕྲོས་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། «སྤྲར་»གཅིག་་་་
འཕྲོས་བསྟོན་པ། ③«པེ་»«སྤྲར་»སྟོན་པ། ④«པེ་»«སྤྲར་»འཇལ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་བྱུར་བ། ⑤«པེ་»
«སྤྲར་»རྟག་ཏུ་གཅིག་ཏུ། ⑥«པེ་»«སྤྲར་»འབྱུང་། ⑦«པེ་»རྟེན་གཉིན།«སྤྲར་»རྟག་གཉིན།

- ②«པེ་»«ལྷར་»ཅིང་། ③«པེ་»«ལྷར་»བསྐྱེ། ④«པེ་»«ལྷར་»དང་། ⑤«པེ་»«ལྷར་»པ།
 ⑥«པེ་»«ལྷར་»སྐྱེ། ⑦«པེ་»«ལྷར་»པོ། ⑧«པེ་»«ལྷར་»པ། ⑨«པེ་»«ལྷར་»སྐྱེ།
 ༩༡༥ ②«པེ་»«ལྷར་»ལས་བཟུང་ཅིང་། ③«པེ་»«ལྷར་»ལས། ④«པེ་»«ལྷར་»གསོ། ⑤«པེ་»
 «ལྷར་»གཙོང་། ⑥«པེ་»«ལྷར་»ལས་ལས་བྱུང་བའི། ⑦«པེ་»«ལྷར་»པོ། ⑧«པེ་»«ལྷར་»སྐྱེས་
 ལ། ⑨«པེ་»«ལྷར་»བདག་གིས་དེང་ནི་དགོ་བ། ⑩«པེ་»«ལྷར་»པ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱལ་ལས་ཀྱིས་བའི་དོན།
 ⑪«པེ་»«ལྷར་»ཏུས། ⑫«པེ་»«ལྷར་»+རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱ་མཆོ་བྱུང་དང་། རྒྱ་མཆོ་བྱུང་དོན་ཆེན་
 བཟུང་པོས་བཟུང་ཅིང་ཞུས་པ།

བཟུང་འབྲས་རྟེན་མིག

བཟུང་ཆོགས། (༩༩)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དཔེ།	པེ་ཅིན།	ལྷར་ཐང་།	ཆ་ཅི།
ཕྱི་ཆ་ཅི།	བཟུང་ཆོགས།	བཟུང་ཆོགས།	བཟུང་ཆོགས།	
ཆ་ཅི་ཐང་ལ།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཐང་ཅི་ལ།	༧	༧	༧	
ཕྱི་ལ།	༡༠༩ན་—༡༠༩བ་	༡༡༩བ་—༡༡༩ན་	༡༡༩ན་—༡༡༩བ་	
ཐང་།	༩	༡༩	༡༠	
ཆེན་ཀློང་།	ཐ་ ༡༩ ལ་ ༩	ཐ་ ༡༡ ༡༩ ལ་ ༡ ༩	ཐ་ ༡༡ ༡༩ ལ་ ༡ ༩	
ཆེན་ཆེན།	༩༧༩	ལ་ ༩	ལ་ ༩	

༡༡། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་ལཱི་བསྟོད་ བ་མཆན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་པ།^②

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། །སྤྱ་ག་ཏ་པ་ལྷ་འི་ཤ་ཏ་^①རྩ་རྩ་མ་ལྷ་^②ལ་སྟོ་འི།
བོད་སྐད་དུ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤུམ་ཅུ་ཙ་ལཱི་བསྟོད་བ་མཆན་རིན་པོ་ཆེས་
སྤྲས་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་.....
འཆའ་ལོ། །སྦྱབས་^③པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དག་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །གསུམ་ལ་ཉག་ཏུ་སྦྱབས་སུ་མཆོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་གདུལ་དཀའ་བ། །
སྟིགས་མ་ལཱི་ཡི་ཙོད་དུས་འདིར། །བཙོན་འགྲུས་དྲག་^④པོས་སངས་རྒྱས་པ། །
ཤུག་ཕུབ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོ་རྩེ་^⑤ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་བརྟེས་^⑥པ། །བདུད་དཔུང་དོ་རྩེ་སྟིང་པོ་ཡིས། །རབ་ཏུ་འཛོམས་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྤྲུལ་ས་འོད་འཕྱོས་པས། །ངན་སང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་མཛད་
ཅིང་། །བདུད་ནམས་ནམ་པར་སྤྲག་མཛད་པ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྱོ་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་ཆེན་དབང་པོ་^⑦ཡིས། །སྤྲིང་ནམས་ཆར་གྱིས་ཆོམ་བྱེད་ལྟར། །

སྟོང་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབས་པ། །སྤྱད་བར་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་
 བོ་བྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་འདིས། །བདུང་དང་ཐུ་སྟེགས་སྒྲག་མཛད་ཅིང་། །གཏུལ་
 བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགོད་མཛད་པའི་། །དཔལ་བོའི་སྟེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་
 རྩེས་གཞན་དོན་རབ་བསྐྱོམས་པས། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོག་གཏོང་བ་ལ། །འགྲུམས་པ་
 སོས་ལྟར་རབ་དགྱེས་པ། །དཔལ་དགྱེས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཁས་པ་
 རྣམས་ལ་དོན་སྤང་མཛད། །བར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་། །ཐ་མའི་
 ཉོན་མོངས་སྟེག་མཛད་པ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་
 དང་སྐལ་པ་མཉམ། །ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤང་བ་ཡིས། །ཐྱོགས་རྣམས་སྤང་བར་
 མཛད་དེ་འབྱུངས། །རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲི་ནི་བཏུ་བས་མི་དོམས་
 ཤིང་། །འདོམ་གང་འོད་ཀྱིས་ས་ལེ་བ། །གང་གིས་བྱོད་མཐོང་སྐལ་ལྡན་པས། །
 མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ནི་རིན་ཆེན་མཆོག་ །དྲི་
 མེད་སྟོས་བྲལ་སངས་རྒྱས་པས། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ། །རིན་
 ཆེན་ལྷ་བ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམ་ཆོས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུ། །ཐོག་མར་བདག་
 ཉིད་དག་མཛད་ནས། །གཞན་དག་མཆོག་ཏུ་དག་མཛད་པ། །དྲི་མེད་དཔལ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཆོགས་དག་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 ཡོངས་བསྟོ་བར། །ཐུབ་པ་བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་མཛད་པ། །དཔལ་སྦྱིན་ལ་ཡང་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་པོ། །ཆོངས་པ་ལགས་པར་བྲམ་ཟེས་
 བཞིད། །རིག་དང་ཞབས་དེ་བྱོད་ལ་མངའ་། །ཆོངས་པའི་མཆོན་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཆོངས་པའི་ཞབས་བཞི་རབ་བསྐྱོམས་ཤིང་། །ཆོངས་སྦྱོད་འབྲས་བུ་
 མཆོག་བརྟེས་པ། །ཆོངས་པས་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཆོངས་པས་
 བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུགས་ནི་དཀའ་ཐུབ་བརྒྱལ་ཞུགས་དག །ཡང་དག་

སྤངས་པ་གཙང་མར་མཛད། ། ཉོན་མོངས་སྡིག་པ་འབྱུང་མཛད་པ། ། རྩ་ཡི་ལྷ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། འཇིག་རྟེན་པ་དག་བདེ་བྱེད་མཛོད། ། བདེ་བྱེད་སྤྲུ་ཆེན་མ་
 རྒྱུ་མཛོད། ། རྩ་ལྷ་དེས་ཀྱང་བྱེད་མཛོད་པས། ། རྩ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 འབྲེན་པ་ཀུན་གྱིས་མཛོད་ལྷུར་ཅིང་། ། བྱེད་ནི་མཆོངས་མེད་རབ་ཞི་བས། །
 འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་མཛད་པ། ། དཔལ་བཟངས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 བྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། ། རྟོག་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཅན་ཅན་
 སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་མཛད། ། ཅན་ཅན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། རྒྱལ་བའི་.....
 དཔལ་དང་གཟི་བུ་བཞིན་ནི། ། སྤྲུལ་ཀྱང་འགྲན་པར་མི་བཟོད་དེ། ། མིག་གིས་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། ། གཟི་བུ་བཞིན་མཐའ་ཡས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཐུབ་པའི་
 འོད་ཟེར་རབ་བྱུང་བས། ། རྒྱལ་ཁེངས་པ་ཞི་མཛད་ཅིང་། ། དམན་རྣམས་སྤྱོ་
 བ་བསྐྱེད་པར་མཛད། ། འོད་དཔལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཞེ་མ་ཕྱ་ངན་འདས་
 པ་ཅི། ། བྱེད་འདྲ་ཕྱགས་མེད་པ་དག་ཉིད་ཅན། ། མངའ་བཞེས་པ་ཡང་བདེ་
 གཤེགས་པས། ། ཕྱ་ངན་མེད་དཔལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། བྱེད་པ་མེད་པ་གོམས་
 མཛད་ཅིང་། ། འབྲེན་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷུར་པ། ། སྤྲོ་བས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་
 གཞོན་པ་ཅི། ། བྱེད་མེད་བྱ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷུན་པས། །
 མཛེས་པ་གཞན་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་རབ་རྒྱས་པ། ། མེ་
 ཉོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཆོངས་པའི་དབྱངས་དང་འོད་ཟེར་གྱིས། །
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱུང་མཛད་པ། ། ཆོངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོ། །
 མཛོན་པར་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། འོད་གྱིས་གང་ལ་རིག་པ་ཡང་། ། ཆགས་
 མེད་བདེ་བ་རབ་རྒྱས་པས་ཅི། ། བསྐྱེད་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྟོ། ། མཛོན་པར་
 མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱིས། ། འགྲོ་རྣམས་

ཟང་ཟིང་ཆེན་མཛད་པ། །ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ཞོར་སྒྱུན་པཱ། །ཞོར་དཔལ་
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དྲན་པ་ནམས་ལ་མངའ་བཞེས་པས། །ཐོགས་པ་མེད་
 ཅིང་རབ་མཁྱེན་པ། །གང་གིས་ཁྱོད་དྲན་མོངས་མེད་པས། །དྲན་པའི་དཔལ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །སྒྲན་པའི་བ་དན་ས་
 གསུམ་གྲགས། །ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་མཆོན་གྱི་དཔལ། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་མེད་
 བསྐྱགས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲོབས་དང་དབང་པོ་མཆོག་བཞེས་པས། །ནག་པོའི་
 སྒྱགས་ནམས་པམ་མཛད་དེ། །དབང་པོའི་སྒྱི་བདུད་དབང་པོའི་ཏྲིག་ །རྒྱལ་
 མཆོན་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་པོར་སྒྲོགས་པའི་ཏྲིག་གི་པོ། །སྤྲེལ་ཡི་
 ཤེས་རྟོག་ཡིས། །སེང་གས་སྤང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཤིན་ཏུ་ནམ་གཞོན་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །བདག་གཞན་ཏྲན་མོངས་སྤེ་བཅོམ་པས། །ཁྱོད་ལས་དཔལ་མཆོག་
 གཞན་མ་མཆིས། །འདྲིང་པའི་དབང་ཕྱག་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །ཤིན་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཆེན་དུ། །འགྲོ་ཀྱན་དེད་དཔོན་
 རབ་མཛད་དེ། །བདུད་དང་དན་སོང་འཇིགས་ལས་སྦྱོལ། །ནམ་པར་གཞོན་
 གཤེགས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་པའི་རྩ་འཕྲུལ་མད་བྱང་བས། །སྦྱུལ་བ་བྱེ་བ་
 དཔག་མེད་འགྲེད། །གཏུལ་བྱ་ཀྱན་ལ་སྤང་བྱུར་པས། །ཀྱན་སྤང་བཀོད་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །མུ་སྒྲིགས་ཐར་པ་སྤྱིར་སྤྲོག་ཅིང་། །ཏན་མོས་ཞི་བ་སྒྲིགས་གཅིག་
 ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་ས་མཆོག་རིན་ཆེན་ནམས། །པར་ལྷ་གཞོན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 བསྟོད་ནམས་ཆོགས་ལས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡི་ཤེས་ཆོགས་རྫོགས་པར་འཇིགས་དཀ། །སྒྲི་
 གསུམ་ལྷན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བཞུགས། །རི་དབང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་ལའི་མཆོན། །རིན་ཆེན་སྦྱས་པའི་བསྟོད་པ་འདི་བཟླ་
 པས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྦྱོད་པ་ཅི་འདྲ་བར་། །བདག་གི་སྦྱོད་གྲང་དེ་དང་

འདྲ་བར་ཤོག །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུའི་བསྟོན་པ་མཚན་རིན་པོ་ཆེས་
སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅེ་ན་ས་^①མཛད་པ་ཚྭགས་སོ།^② །

བསྟར་མཆན།

- ༣༡༧ ②མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲུབ་ཏེ་བཀོད་ཅིང་།«ལེ་»«སྟར་»བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུའི་བསྟོན་པ།
③«ལེ་»«སྟར་»གྱི ④«ལེ་»«སྟར་»ལ། ⑤«ལེ་»«སྟར་»སྒྲིབ། ⑥«ལེ་»
«སྟར་»བརྟན། ⑦«སྟར་»ཐེའི། ⑧«ལེ་»«སྟར་»བསྟེན། ⑨«ལེ་»«སྟར་»དཔའ་བོ།
- ༣༡༨ ①«ལེ་»«སྟར་»གྱིས། ②«ལེ་»«སྟར་»པ། ③«ལེ་»«སྟར་»མགུ་བ་པོ། ④«ལེ་»«སྟར་»བསྟེན།
⑤«ལེ་»«སྟར་»མཚན་གྱི། ⑥«ལེ་»«སྟར་»ཡང་། ⑦«སྟར་»རིགས། ⑧«ལེ་»«སྟར་»ཟླ།
⑨«ལེ་»«སྟར་»རིག་གསར་ཞབས་ལྡན་བྱེད་མངའ་བ། ⑩«ལེ་»«སྟར་»བཞིན་རབ་སྒྲོམས། ⑪«ལེ་»
«སྟར་»བསྟེན། ⑫«ལེ་»«སྟར་»བ་བྱིན།
- ༣༡༩ ①«ལེ་»«སྟར་»འབྲུ། ②«ལེ་»«སྟར་»གྱི་མཚན། ③«ལེ་»«སྟར་»བཟང་། ④«ལེ་»«སྟར་»ལ།
⑤«ལེ་»«སྟར་»བྱེད། ⑥«ལེ་»«སྟར་»ལ་ཕྱག་འཇལ། ⑦«ལེ་»«སྟར་»པས། ⑧«ལེ་»«སྟར་»པ།
- ༣༢༠ ①«ལེ་»«སྟར་»པས། ②«ལེ་»«སྟར་»ཐོག་ལ། ③«ལེ་»«སྟར་»འཕྱོངས། ④«ལེ་»«སྟར་»པ།
⑤«ལེ་»«སྟར་»གྲགས། ⑥«ལེ་»«སྟར་»བྱིས། ⑦«ལེ་»«སྟར་»གྲགས་པའི་རྟོག་གེ་ལ། ⑧«ལེ་»
«སྟར་»ལ། ⑨«ལེ་»ཅིག་སྤྱི་«སྟར་»ཅིག་སྤྱི། ⑩«ལེ་»«སྟར་»བརྒྱུག ⑪«ལེ་»«སྟར་»གྱིས་
སྤྲུལ། ⑫«ལེ་»«སྟར་»མྱོན། ⑬«ལེ་»«སྟར་»བ།
- ༣༢༡ ①«ལེ་»«སྟར་»ཏུས། ②«ལེ་»«སྟར་»+རྒྱ་གར་གྱི་ལུག་པོ་སྤྲུལ་ཀར་ལྷན་དང་། ཡོ་རྫོབ་དག་སྤོང་རིན་
ཆེན་བཟང་པོས་བསྟར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ།

བཅུ་ལྔ་པ་ བཅུ་ལྔ་པ་

བཅུ་ལྔ་པ་ (32)

པ་ལྔ་པ་	པ་ལྔ་པ་	པ་ལྔ་པ་	པ་ལྔ་པ་	པ་ལྔ་པ་
པ་ལྔ་པ་	བཅུ་ལྔ་པ་	བཅུ་ལྔ་པ་	བཅུ་ལྔ་པ་	
པ་ལྔ་པ་	32	32	32	
པ་ལྔ་པ་	7	7	7	
པ་ལྔ་པ་	7025-7025	7025-7025	7025-7025	
པ་ལྔ་པ་	32	32	32	
པ་ལྔ་པ་	7025 7025	7025 7025	7025 7025	
པ་ལྔ་པ་	7025	7025	7025	

༡༡། ཆེག་བརྒྱད་པའི་བརྟུང་བ།

༡༡། ཆུ་གར་སྐད་དུ། བ་ད་སྤྱི་ལཱ་ཀ་སྟོ་འི། བོད་སྐད་དུ།
 ཆེག་བརྒྱད་པའི་བརྟུང་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཟླ་ཕྱག་ལལ་འདྲ་བྱ་མཆོག་འདྲ་བའི་སྤྱན། ཁེང་གེའི་སྤྱི་ལཱ་འདྲ་བའི་སྟོང་ས་་་
 འདྲ་ཞིང་། ཁི་དབང་རྒྱལ་བརྟན་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་བའི་ཕྱག་སྤྱི། ལྷ་དབང་སྤྱི་ལཱ་འདྲ་
 ཕྱག་སྤྱི་ལཱ་འཆའ་ལོ། སྤྱན་གསུམ་སྤྱན་ལེགས་པསྤྱི་ལཱ་འདྲ་བའི་སྤྱན། །
 གནོད་སྤྱན་སྤྱི་ལཱ་འདྲ་བའི་གཞིགས་མཛད་ཅིང་། བར་པ་ཐོབ་མཛད་སྤྱན་ནི་་་
 དཀྱིལ་རིང་བ། སྤྱན་སྤྱི་ལཱ་འདྲ་བའི་གཞིགས་པ་སྤྱི་ལཱ་འཆའ་ལོ། ལྷ་མཆོག་དུ་མའི་
 ལན་ལག་མཆོག་གིས་བདུད། བཙུ་མའི་གསེར་ལྷ་འབར་སྤྱི་ལཱ་འཆོད་འོས་སྤྱི་ །
 མཆོན་བཟང་སྤྱི་ལཱ་འཆོན་པས་རྒྱལ་པར་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི། བདེ་གཞིགས་དེ་ལ་སྤྱི་ལཱ་འཆོན་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྤྱི་ལཱ་འཆོན་པའི་གསེར་ལྷ་འབར་དུ་མའི་སྤྱི། སྤྱི་ལཱ་འཆོན་པའི་
 མཆོན་པའི་སྤྱི་དང་ལྷ། སངས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་སྤྱི་ལཱ་འཆོན་པའི་སྤྱི། མཆོན་པའི་སྤྱི། །

དཔལ་པོ་མི་གཡོ་^①སྒྲོ་མངའ་དེ་ལ་འདུད། |སྒྲོ་བའི་མཆོག་གྱུར་^②སྒྲན་པའི་དོན་...
 གསུང་བ། |ཡང་དག་དོན་གསུང་^③འདུལ་བའི་དོན་གསུང་ཞིང་། |སྒྲོ་བའི་...
 དབང་ཕྱག་ཚེལ་བས་མི་བསྐྱེད་གསུང་། |བདེན་བཞི་^④གསུང་བའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་...
 འཆའ་ལོ། |གཞན་རུ་མི་འདུལ་འདུལ་བའི་དོན་རུ་འདུལ་^⑤། |ཉོན་མོངས་སྤང་
 སོགས་ནམས་^⑥པར་དག་པས་འདུལ། |ཐུབ་པ་ཚུལ་སྐྱེད་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་^⑦
 མཛད། |སྟོམས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཆེམས་ལྡན་མགོན་ལ་འདུད། |བསོད་ནམས་
 དཔག་མེད་བསགས་པས་སྐྱ་མཛེས་ལ། |འདོམ་གང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་
 བའི་སྐྱ། |གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུར་དྲི་མེད་སྐྱ། |སྲིད་ལས་གྲོལ་སྐྱ་རྒྱལ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། |འཁོར་ལོས་ཞབས་གནས་མཆོག་གི་མཆོན་ལྡན་ཞབས་^⑧། |ལྟ་
 དབང་སྐྱ་བོས་ལེགས་པར་བརྟུང་བའི་ཞབས། |ཞབས་སོར་བྱ་བས་ལེགས་བརྟུན་
 མཛེས་པའི་ཞབས། |དཔལ་བུ་གཡུང་བྱང་གིས་མཆོན་^⑨ཞབས་ལ་འདུད། |
 ཆོག་བརྟུང་བའི་བསྟོན་པ་དག་བསྟེན་མཐའ་ཡས་ལྟས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ||

བརྟུན་མཆན།

- ༩༣༩ ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་ཁྲུང་ཉེ་བཞོད་ཅིང་། «པེ་»«ལྷར་»ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ་བརྟུན་པའི་བརྟུན་པ།
 ②«པེ་»བ་དུ་ཆུ་«ལྷར་»དུ་ཆུ། ③«པེ་»«ལྷར་»ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ། ④«པེ་»«ལྷར་»སྤྱི་བཅད་པ།
 ⑤«པེ་»«ལྷར་»སྤྱི་བཅད་པ། ⑥«པེ་»«ལྷར་»ལྷུང་། ⑦«པེ་»«ལྷར་»མིག ⑧«པེ་»«ལྷར་»བཟང་།
 ⑨«པེ་»«ལྷར་»ཡངས།
- ༩༤༠ ①«པེ་»«ལྷར་»གཞིའི། ②«པེ་»«ལྷར་»འབྱུང་། ③«པེ་»«ལྷར་»གསུངས། ④«པེ་»«ལྷར་»ཞིག
 ⑤«པེ་»ཏུ་བརྟུན་པ་ལྷར་ཏུ་བརྟུན་པ། ⑥«པེ་»«ལྷར་»ནམ། ⑦«པེ་»«ལྷར་»འབྱུང་། ⑧«པེ་»
 «ལྷར་»འཁོར་ལོ་མཚན་ཞབས་རབ་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞབས། ⑨«པེ་»«ལྷར་»གི་ནི།

བརྟུན་བཟུངས་རྒྱུ་མིག

བརྟུན་ཆོག་ས་ (༩༥)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དཔེ།	ཕྱི་ཆིན།	ལྷར་མང་།	ཆོ་ནོ།
ཕྱི་ཆོག་ས་།	བརྟུན་ཆོག་ས་།	བརྟུན་ཆོག་ས་།	བརྟུན་ཆོག་ས་།	
ཆོན་ཤར་ས་།	༩༥	༩༤	༩༤	
ཕྱི་ཉེ་གས་།	༧	༧	༧	
ཕྱི་བ།	༡༠༤༩ ^འ —༡༠༤༩ ^འ	༡༩༩༩ ^འ —༡༩༩༩ ^འ	༡༩༩༩ ^འ —༡༩༩༩ ^འ	
ཕྱི་དཔེ།	༩	༡༠	༩	
ཆོན་ཤར་ས་།	༩	༩	༩	
ཆོན་ཤར་ས་།	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	

༡༡། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བརྟུང་བ།^①

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ཨི་རུ་སྟོ་ཨི་^②། བོད་སྐད་དུ། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་^③བརྟུང་བ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་
 རྒྱལ་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྦྱོར་པའི་^④ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོ་འདུན་ཆེ་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་ལ་ཉག་དུ་བདག་ཕྱག་འཆའ། །ཆོག་ས་ཆེན་གཉིས་
 རྒྱལ་ས་མཁའ་བཞི་སྟེ་གསུམ་གྱུ་བ། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་ས་ལེ་མཁའ། །
 ཆོས་སྟེ་མཁའ་འདྲ་གཞུགས་སྟེ་མཛེས་སྟེ་^⑤ལྡན། །སངས་རྒྱལ་དཔག་བསམ་འདྲ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། །ཆོས་ལ་སྟེ་
 འགག་མེད་ཅིང་སྦྱོས་ལས་^⑥དབེན། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱུ་བ་པ། །
 ལེགས་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉོན་མོངས་སྦྱོར་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱོར་བ་
 དག །གཉིན་པོས་རིམ་པར་བསལ་ནས་^⑦སར་བཞུགས་ཤིང་^⑧། །སེམས་ཅན་
 རྣོད་མཛེད་སངས་རྒྱལ་ཞིང་སྦྱོང་བ་^⑨། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་

ཡོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་^①བརྟན་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མ་ཉི་ཅི་ཏ་ས་^③མཛད་
པ་རྣམས་སོ།། །།

བརྟན་མཆོག།

- ༩༩༤ ①མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «པེ་»«ལྷར་»དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟན་པ།
 ②«པེ་»«ལྷར་»ལ། ③«པེ་»«ལྷར་»ལ། ④«པེ་»«ལྷར་»—དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་སོ།
 ⑤«པེ་»«ལྷར་»ལ། ⑥«པེ་»«ལྷར་»སྒྲིབ། ⑦«པེ་»«ལྷར་»ལ། ⑧«པེ་»«ལྷར་»+སངས་རྒྱལ།
 ⑨«པེ་»«ལྷར་»ལ། ⑩«པེ་»སྒྲིབ་བའི་«ལྷར་»སྒྲིབ་བའི།
 ༩༩༥ ①«པེ་»«ལྷར་»ལ། ②«པེ་»«ལྷར་»ལྟས།

བརྟན་འབྲས་རྩེ་མིག

བརྟན་ཆོགས། (༩༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དཔེ།	ཐེ་ཅིག།	ལྷར་ཐང་།	ཆོ་རྟོ།
ཐེ་ཆོ།	བརྟན་ཆོགས།	བརྟན་ཆོགས།	བརྟན་ཆོགས།	
ཆོན་བྱངས།	༩༤	༩༥	༩༥	
ཐེ་ལྷར་ས།	༧	༧	༧	
ཐེ་ལ།	༡༠༤༥—༡༠༥༣	༡༢༢༥—༡༢༣༣	༡༡༤༥—༡༡༥༣	
ཐེ་ལ།	༥	༤	༤	
ཐེ་ལྷར་ས།	ཐེ་ ༩ ༤ ༡༢	ཐེ་ ༩ ༡༡ ༤ ༡༡ ༡	ཐེ་ ༩ ༡༡ ༤ ༡༡ ༡	
ཐེ་ལྷར་ས།	༡༢༩	༡༢༩	༡༢༥	

༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ།^②

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་ཏུ། ཅི་རྒྱ་སྟོ་ཏུ་བྱིནྱི།^① བོད་སྐད་ཏུ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
 རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
 མཐའ་དག་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ། སངས་
 རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མ་འདྲེས་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་དག་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་
 གཉིད་རབ་ཏུ་སངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་
 ཤེས་པ་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སློ་རྒྱས་པས་རྒྱས་པ་སྟེ་བསྐྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་
 རྟེན་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གི་^②ནི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་
 བསྟོད་པ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་

ཚེགས་པའི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ། གཙེ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལས་ས་གསུམ་གྱི་དབང་ཕྱག་...
 ཆེན་པོར་གྱུར་པས་ན་གཙེ་བོ་སྟེ། དེ་དག་མ་ལུས་པས་འདོན་པས་སྒྱི་བ་ནི་.....
 གཟུགས་ལ་ལ་སྒྱི་བར་གྱུར་པས་སྤྱང་གི་མགོ་གཞོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་འདུལ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྒྱིན་ཅི་མ་...
 ལོག་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱིན་པས་ན་སྤྱང་མ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རབ་རུ་འདུད་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྱུབ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིས་ངན་འགོ་དང་སྤྱིད་པར་སྒྱག་བསལ་བ་ལས་སྒྱུབ་ཅིང་
 སྒྱག་བསལ་སེལ་ལ་བདེ་བ་སྒྱིན་པས་ན་སྒྱུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོས་
 ཏི་ནམ་པར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དེ་
 རྟོགས་ན་སྤྱང་ངན་སོང་དང་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་རྟོགས་པའི་
 རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་
 དག་ལ་ཡང་བཏགས་ཏི་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་སྒྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་སྤུན་སྒྲིམ་ཚེགས་པ་བསྟན་ལ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ནམ་པར་དག་པ་འཛིན་པ་སྤུན་སྒྲིམ་ཚེགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་...
 ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱང་བཞིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ལྟའི་བུའི་བདུད་དག་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་ལྟ་བ་ལས་མི་...
 བྱེད་པས་ན་དགོ་འདུན་ཏེ། དེ་ལ་སྟོན་པ་ལས་མི་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་ནས་དད་པ་...
 ཐོབ་པས་སོ། །ལྟ་བ་ལས་མི་བྱེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་དག་པ་
 ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཡང་བྱང་སྟེ། ཀྱན་རུ་སྒྱུར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་ནམས་ནི་སྒྲིབ་
 པ་དང་མི་སྒྲིབ་པ་ཡང་བྱང་སྟེ་དགོ་འདུན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་

རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྤངས་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིབ་པ་
 མཐའ་དག་ཀྱང་རྫོགས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བཟང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ།
 ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་དམ་པ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་
 འོས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་སྐྱེད་པ་ནི་རང་གི་དོན་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ཞེས་སྒྲིབ་སོ། །
 འདི་དག་གཞན་གྱི་ཡོན་སྦྱང་བ་ཆེ་བས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤུལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་
 ཡོངས་སྦྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མཆོག་འཕེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དེ་དག་ནི་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེད་
 པའི་ཆ་ཤས་ལྟག་མ་ལུས་ཟེས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་
 སྤོ་བ་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་
 སུ་སྤང་བ་ལྟ་འདྲིན་པས་ཟེས་ལ་སོགས་པས་ད་དུང་གསོ་དགོས་པས་ཡོངས་སྦྱང་
 གྱི། སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་མ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་ཕྱག་འཆའ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གོ་སྟའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་བའི་ནམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་སུ་
 བྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་མཆོན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྱི་གཙུག་བཟུང་མི་མཐོང་
 བ་འཐོབ་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུ་ལ་སྦྱང་བ་རྒྱ་མཐུན་ནི་འཁོར་བར་སྦྱོ་
 བ་ན་མགོ་བོ་གཏུགས་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །དབང་གི་འབྲས་སུ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ནམས་དེའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་འདུད་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་དབྱེད་པ་དང་
 གཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ལྟར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བསྟན་པ་མདོར་གསུངས་པ་དེ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བཟུན་པས་འགྲོ་བ་དམ་པ་

ནམས་དེ་བས་ཀྱང་ཤས་ཆེར་དང་པར་བྱ་བ་^②དང་། རང་གི་ཚོགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་
 བསགས་པའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅི་པའི་^③ཞལ་སྤེལ་ནས་བསྟོད་པ་^④གསུངས་པ།
 ཚོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་མཁྱེན་བཞི་སྟུ་གསུམ་གྱུ་བ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཚོགས་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་སོ། །དེ་དག་^⑤ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་དང་། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསགས་^⑥
 པའོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིན་པ་དང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཙུན་འགྲུས་ནི་དེ་གཉིས་ཀར་^⑦གཏོགས་སོ་ཞེས་འཕགས་པ་.....
 དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་རྫོགས་པ་ནི་བསྐལ་པ་
 ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་དང་པོར་^⑧སྦྱར་བའི་ལམ་སྦྱངས་ཤིང་གཉིས་པར་ས་བདུན་.....
 པའི་བར་དང་། གསུམ་པར་ས་བཅུ་པའི་བར་ཏུ་^⑨སྦྱངས་ཤིང་དག་པར་བྱས་པ་ནི་
 རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ནི་^⑩རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་བསགས་པ་
 བསྟན་ནས། ད་ནི་འབྲས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཁྱེན་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སློས་ཏེ། མཁྱེན་^⑪བཞི་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་གནས་ཀྱུར་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 རྫོགས་པ་མེད་པར་^⑫མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་ཀྱུར་པ་བདག་མེད་པ་ལ་^⑬བདག་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཀྱུར་པ་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་པའོ། །
 བྱ་བ་གྲུབ་^⑭པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིལ་བའི་^⑮རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་ཀྱུར་པ་འགོ་བ་རྣམས་

གཏུལ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་མ་ལུས་པ་མཛད་པ་^②མཁྱེན་པ་འོ། །དེ་དག་བསྐྱུས་པ་
 བྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱུབ་ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་པོའི་
 འབྲས་བུ་^③ནི། གཟུགས་ཀྱི་^④སྐྱ་གཉིས་འགྲུབ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་པོའི་
 འབྲས་བུ་^⑤ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་འགྲུབ་པ་འོ། །དེ་ལ་མེ་ལོང་^⑥ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱ་^⑦གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་^⑧རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཅེས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེའི་ཆོས་^⑨སྐྱ་བས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐ་
 དད་པ་རུ་མ་ཆོག་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ཡིན་ལ་^⑩ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླ་^⑪
 ཡའི་སྐྱ་ཆོག་པ་ལ་འཇུག་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དངོས་སུ་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་
 པའི་སྐྱ་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱ་དེའི་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་.....
 མཆེད་ཐ་དད་པ་ལ་རྟག་ལས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་ཆོག་མཆོག་མཁྱེན་པ་དང་^⑫.....
 སྐྱར་བསྟན་པས་^⑬གང་འདུལ་བར་འོས་པ་འདུལ་བའོ། །དེས་ནི་^⑭འདིར་སངས་
 གྱུས་ནམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ནི་ནམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱ་སྟེ། དེའི་མི་རྟོག་.....
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐྱ་ལའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་ཆོས་དང་སྐྱལ་པའི་
 སྐྱར་བཞག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཡེ་ཤེས་^⑮དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྟོང་
 རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་^⑯བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་མཐའ་ལས་པ་
 ལས་གྱུབ་པའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེའི་འོད་ཟེར་གཟུགས་ཁྱད་པར་ཅན་རུ་
 སྒྲུང་བ་ནི་^⑰གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཏེ། གང་མིག་གི་ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་
 སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་^⑱སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཙ་པོ་སྟེ། སྐྱ་
 ཆོག་མཆོག་ཤེས་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མཆོག་ལས་བྱུང་བར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་བདག་མེད་པ་ཅེས་དེ་ནི་དོན་^⑲དམ་པའི་ཆོས་

དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་བཞག་གི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་མི་གཞག་ཅི། དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྩོམ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་གཞག་ཅི་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་མི་གསུམ་ཁོ་ནར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཅི་སྤྱི་གསུམ་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་དང་ཅི། དཔེ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱིས་
 གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་ཅི་ཡང་ས་ལེ་མཐུན། ཁེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་གསུམ་མཐ་བཞི་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅི་མངའ་བ་སྟེ། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་མེད་
 རྒྱུར་ནས་ཕྱིར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའོ། ཁྱེད་ཀྱི་མི་མངའ་ཁེས་བྱ་བའི་དགག་པ་
 འདི་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། དེས་དབེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ནི་མངའ་བས་
 སྟེ། ཁྱེད་ན་དེས་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཅི་ཡང་རུང་བ་རྒྱལ་ཕྱིར་བ་དང་རི་རབ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ས་ལེ་ཁེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཐུན་པ་སྟེ། ཇི་ཅི་ལྟར་
 མཐུན་ཞེ་ན། སྤྱི་མི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱི་བྱུགས་པ་དང་སྤྱི་པ་བྱུག་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཕན་ཚུན་མི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་ཐུན་པ་མེད་ལ་ཤེས་དང་
 ལྟང་ཆེར་ལྟར་གསལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་མཐུན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་ལས་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་དཔེ་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱི་མཐའ་འདྲ་ཁེས་བྱ་སྟེ།
 འདུས་མ་བྱས་ནས་མཐའ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྤྱི་བ་པ་ལྟར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་བ་པ་མེད་ལ། དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པར་སྤང་བའོ་ཁེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟག་
 མ་གསུམ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཅི་མ་དང་། །
 འདུལ་བའི་འགྲོ་བའི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་པ་དང་འདུལ་བའི་མེད་

ཐབས་ཤེས་པས་འཕྲུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་འཕྲུལ་དེ་
 དག་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཉིད་ཆོས་ཅན་རྒྱ་ཁྱུར་པ་དང་། དེའི་ཆོས་
 ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཁྱུར་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་བཅས་པ་མཐའ་དག་མཁྱེན་པར་གྱུར་པའོ། །གཟུགས་སྐྱ་མངོས་
 སྐྱར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་རྒྱ་འབར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་
 དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དཔག་བསམ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་གསུམ་ཆར་གྱི་དཔེ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་
 ལྟར་སེམས་ཀྱིས་དཔག་བསམ་ཤིང་བསམས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པས་ན་ལྟའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དང་འདྲ་བ་སྟེ།
 བསོད་ནམས་དཔག་བསམ་ཤིང་ཁྱོད་དེ་རིང་གང་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བསྟོད་ཀྱི་
 བ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་དེ་དག་གསུམ་ཆར་ཡང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་
 ས་པོན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པས་ལྟ། སྟོན་ངེ་ལྟར་
 སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་བཞིན་རྒྱ་ད་ལྟར་གསུལ་བྱའི་དོན་འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་རྒྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། ཉི་ཆེ་བའི་གང་ཟག་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ་དངོས་སྤྱ་ཡང་འབྱུག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟུགས་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ལ་ལྟ། མངོས་སྐྱར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱའོ། །
 དཔག་བསམ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་
 གསུམ་ཆར་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་
 ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེད་རྒྱ་མོས་པར་སྐྱལ་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོག་
 གི་དོན་སྤར་མ་ངེ་ལྟར་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་བཅུ་གཉིས་

དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུག་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱོད་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 ཆོས་ཉིད་བདག་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། བདག་མེད་པ་
 དང་བདག་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རོ་བོའོ། །དེའི་རྒྱ་མཐུག་པ་འབྲུག་པའི་ཆོས་
 བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་སྟེ། འདིར་མཐུག་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐུག་པ་
 སྟེ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་དང་། ཐོབ་པར་རུས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ནི་
 རྒྱ་དེས་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའོ། །ཐོབ་པར་རུས་
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱེས་པས་མི་འགྱུར་བའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཐོབ་
 པར་རུས་པའོ། །དེ་དག་ནི་རབ་རྒྱ་ལུ་བྱུང་བའི་གསུང་ཡིན་པས་གསུང་རབ་
 སྟེ། སྤྱི་རོལ་པའི་ཆོག་ལ་ནི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་རུང་བ་དང་། རུས་པ་མེད་པས་རབ་མ་
 ཡིན་ནོ། །བརྒྱ་གཉིས་ནི་མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྡེ་དང་།
 ལུང་རྒྱ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་། ཆེད་རྒྱ་བརྗོད་པ་དང་།
 སྐྱེད་གཞི་དང་། རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་
 པའི་རབས་དང་། ཤིན་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་། མད་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། གཏན་ལ་
 སབ་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་དང་པོ་ནི་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གྲག་པའོ། །
 དེའི་འོག་རྒྱ་ནི་གང་ཟག་གི་སྟོ་ལ་གནས་པའོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་སྤྱེགས་བམ་ལ་བྱིས་
 པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཐོས་པ་དང་བསམས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་ཐོབ་པས་མཐུག་པའི་རྒྱ་
 བསྐྱོད་པ་ཉིད་རྒྱ་དེས་པའོ། །དེ་བས་ན་སྟོན་དཔོན་བ་སུ་བན་རྒྱས་ནམ་བཤད་
 རིགས་པར་བཤད་པ། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བའི་མིག་གི་རབ་རིབ་ཞི་
 བར་མཛད་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །འབྱུང་གནས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་གང་སྤྱིར་འདི་ནི་

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་བདུད་ཅིང་དང་། ། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ནད་ཀྱང་སེལ་
 བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེ་དོན་ཡང་དག་བསམ་པར་གྱིས། ། རྒྱ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཉུག་ཏུ་གྱུས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་གསུང་དག་མཉམ་པར་བྱ་བའི་རིགས། ། ཞེས་
 སོ། ། ཆོས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་ཅིང་སྦྱས་ལས་དབེན། ། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་
 ཀྱང་གྱུབ་པ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། ། ཆོས་ནི་
 དམ་པའི་ཆོས་སོ། ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་ཅིང་གཞན་
 ཡང་སྦྱས་པ་སྟེ་ཉུག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་།
 གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པའི་སྦྱས་པ་དེ་དག་ལས་དབེན་པའོ། ། དེ་ཡང་དམ་
 པའི་ཆོས་ནི་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ། སྦྱས་པ་དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་དབང་གིས་བཀྲགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལོག་མ་
 ཐག་ཏུ་དེ་དག་གྲང་ལྟོག་ལ། ། བདག་མེད་པའི་རང་ལ་དེ་དག་དང་སོ་ནས་གྲང་
 མེད་ཀྱི་བཀྲགས་པ་སྒྲིབ་པར་ཟད་པའོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱས་པ་དང་བྲལ་བ་བདག་
 མེད་པ་དེ་ལ་བདག་མེད་པར་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་པས་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱུན་མོང་བ་
 རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཏུ་མ་དང་། ། སྐྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱུབ་པས་ན་
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། ། ལེགས་རྒྱ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་ཆོས་ལ་བསྟན་པ་
 སྟེ། ། དེ་ལ་ལེགས་པ་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པ་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བའོ། ། དེའི་རྒྱ་
 ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ། དེས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། ། དེས་གྲང་
 དེས་པར་ལེགས་པ་དེ་ཐོབ་པས་སོ། ། ། འདིས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་

མཛེས་རྒྱ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་དེ་^①ནི་ལེགས་ཀྱི་^②མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་མཐུག་བརྟུལ་^③བ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་^④ལེགས་ཀྱི་རིག་^⑤པར་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་དམ་པ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར་པ་
 དང་། ལྷུང་བ་ལས་^⑥འཛིན་པས་ན་དམ་པའི་ཚོས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་འོ། །ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་དག །
 གཉེན་པོས་རིམ་པར་བསལ་ནས་སར་ཞུགས་ཤིང་^⑦། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་^⑧ནི་
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་པས་ན་^⑨ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་གོ། །དེ་དག་
 ཉིད་སྐྱིབ་པ་སྟེ་^⑩། ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱིབ་ཅིང་^⑪མཐོང་བའི་
 གེགས་བྱེད་པས་སོ། །ཤེས་བྱ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་རྒྱ་འགོ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ལ་སྐྱིབ་པ་ནི་རྫོད་^⑫པར་བྱེད་པ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་
 པ་སྟེ། དངོས་སུ་ན་^⑬གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་རི་སྟེད་
 པའོ། །སྐྱིབ་པ་དེ་གཉིས་ཀ་^⑭ཡང་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་མང་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་དག་
 ཅེས་པ་^⑮མང་པོའི་ཚིག་ཅན་འོ། །གཉིས་^⑯པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་
 གཉེན་^⑰ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་^⑱སོ། །རིམ་པར་བསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་
 ཅིག་^⑲ཅར་མི་སྤྱོད་གི་དང་པོ་མཐོང་སྤང་^⑳སྤྱོད་ལ། །དེའི་འོག་རྒྱ་བསྐྱམ་^㉑པས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལས་འབྲས་སུ་ཐོབ་^㉒པ་བསྟན་པ་ནི་^㉓སར་
 ཞུགས་ཤིང་^㉔ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ས་ནི་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ས་སྟེ། བརྒྱད་པ་
 དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱབས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་^㉕
 དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཞུགས་པ་དང་།
 ཡང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་དང་། སྤི་^㉖མ་མེད་པ་ནས་^㉗ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་ལ་ཞུགས་

པའོ། །འདིར་བདེན་པ་བཞི་^①ཆམ་པ་བརྟུ་རྟུག་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་^②ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྐད་ཅིག་བརྟུ་རྟུག་གིས་སྤ་རྒྱས་བརྟུད་ཅུ་ཙ་བརྟུད་སྤངས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་
 བརྟུད་པའམ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་^③བསྐྱེད་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་བརྟུ་སྤངས་པ་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་བའི་ས་^④ལྷག་མ་
 དག་གཞག་སྟེ། །འདྲོད་པའི་^⑤ཆམ་པ་གསུམ་པའི་བར་དང་། ^⑥ཆམ་པ་
 རྟུག་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་དགུ་པ་ཟད་པ་ལས་མཐོང་བ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་
 པའོ། །ཅིག་ཅར་ཁོ་ནར་སྤངས་པ་^⑦དང་ལམ་རྫོགས་པ་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་སའོ། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་^⑧ཉན་ཐོས་པའི་
 སྤྱིབ་པ་བསྐྱེད་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཅིག་ཅར་
 སྤྱང་ལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ནི་ས་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤང་རོ། །ལ་ལ་ནི་ཉན་
 ཐོས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཡང་ས་རེ་རེ་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱང་སྟེ། སྤྱང་བྱེད་ནི་ཆོས་ལ་བདག་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་^⑨ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གནས་པ་
 བཤད་པ་ནས། ད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་གནས་པ་བཟུན་པའི་བྱིར།
 སེམས་ཅན་དོན་མཛད་སངས་རྒྱས་ཞིང་སྤྱོད་བ། །ཞེས་སྦྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དགོས་པ་སྟེ་བདེ་བ་དང་ཕན་པའོ། །དེ་དག་མཛད་པ་ནི་བསྐྱེད་
 པའི་དངོས་པོ་དང་། ཆོད་མེད་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་དག་གིས་རི་ལྟར་
 རུས་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ནི་སྤྱོད་དང་བརྟུད་དོ། །དེ་དག་
 སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སེམས་ཅན་གོས་ངན་པ་དག་
 མཐོང་ན་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་^⑩སེམས་ཅན་རྣམས་ལུས་གོས་དང་རྒྱན་

གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །མེ་ཏྲག་དབུལ་མ་གྱི་ཁྱེད་དེར་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་མེ་ཏྲག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོར་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་སྟོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་
 འདུན་ཆེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་། སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ཆོས་ལས་རིང་དུ་སྤང་བས་མ་གྱི་
 འཕགས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ནི་སྤང་བ་ཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆེ་བ་ནི་གྲངས་དང་
 ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བ་སྟེ། གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བྱུང་རོ། །ཕྱག་འཆའ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བསྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ལག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འདུད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འདུས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་དེ་
 དག་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་ན་ངན་སྤང་ནས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྟེ།
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཆོས་སྤང་བའི་སྒོ་སྟེ། ངན་འགོ་ལས་ཡང་དག་པར་
 འདའ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་སེམས་དེ་ལ་
 ཡིད་གཞུངས་པས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པའི་ཡིད་གསལ་བས་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་
 སམ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སྤང་ན། དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་བདེ་འགོ་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱུང་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཤིན་ཏུ་དང་བའི་སེམས་དང་
 སྐྱབས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེར་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་དེའི་ལུས་གཟི་
 བརྩིད་དང་ལྡན་ཞིང་། ལུས་རང་གི་འོད་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་སྤང་བའི་
 དགོ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་དང་ལྡན་ན་ནི་དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་
 བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ཀྱན་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་

གཏིར་གྱུར་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་^(༡)བསྟན་པའི་ཆོག་ །ཅུང་ཟད་བཤད་
 པས་དག་བའི་ཆོག་གསལ། །གང་ཐོབ་^(༢)དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ནམས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་
 གནས་པར་ཤོག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟན་པའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱལ་
 བའི་སྤྲུལ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །

ཆུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་^(༣)ཐུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་པའི་ཆོག་
 པོའི་སྤྲུལ་བསྟུར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །

བཟུང་མཆོག་།

- ༣༣༥ ^(༡)མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད། ^(༢)«ལེ་»«རྣམ་»རྣམ་གྱི་རྟེན། ^(༣)«ལེ་»«རྣམ་»བསྟེན།
^(༤)«ལེ་»«རྣམ་»པ་ལྟེ། ^(༥)«ལེ་»«རྣམ་»དེ་དག་
- ༣༣༦ ^(༡)«ལེ་»«རྣམ་»-གྱི། ^(༢)«ལེ་»«རྣམ་»པ་གཞོན་པས་ཁྱི་བར་གྱུར་པ། ^(༣)«ལེ་»«རྣམ་»པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོག་
 མཆོན། ^(༤)«ལེ་»«རྣམ་»གྱིས། ^(༥)«ལེ་»«རྣམ་»-པར་བྱེད། ^(༦)«ལེ་»«རྣམ་»པ། ^(༧)«ལེ་»
 «རྣམ་»ནི། ^(༨)«ལེ་»ལ། ^(༩)«ལེ་»«རྣམ་»ནས། ^(༡༠)«ལེ་»«རྣམ་»བས། ^(༡༡)«ལེ་»«རྣམ་»ལ།
 འདི་དག་ནི། ^(༡༢)«ལེ་»«རྣམ་»-ལས། ^(༡༣)«ལེ་»«རྣམ་»ཡང་།
- ༣༣༧ ^(༡)«ལེ་»«རྣམ་»དྲང། ^(༢)«ལེ་»«རྣམ་»-ནི། ^(༣)«ལེ་»«རྣམ་»+ན། ^(༤)«ལེ་»«རྣམ་»རྟེན།
^(༥)«ལེ་»«རྣམ་»སྟེན། ^(༦)«ལེ་»«རྣམ་»-ནི། ^(༧)«ལེ་»སྟོང་པས་«རྣམ་»སྟོང་པས། ^(༨)«ལེ་»
 «རྣམ་»+པས། ^(༩)«ལེ་»«རྣམ་»པ། ^(༡༠)«ལེ་»«རྣམ་»ལྟར། ^(༡༡)«ལེ་»«རྣམ་»-པོ་དེ་
 དག་ ^(༡༢)«ལེ་»«རྣམ་»ལྟར། ^(༡༣)«ལེ་»«རྣམ་»-ལ་ཁྱོད་བ་རྣམས་ལ། ^(༡༤)«ལེ་»«རྣམ་»སྟེན་
 པ། ^(༡༥)«ལེ་»«རྣམ་»འབྱེད། ^(༡༦)«ལེ་»«རྣམ་»བཤོ།
- ༣༣༨ ^(༡)«ལེ་»«རྣམ་»བྱས་པ། ^(༢)«ལེ་»«རྣམ་»ཐུག་པ། ^(༣)«ལེ་»«རྣམ་»+རྒྱས་པ། ^(༤)«ལེ་»«རྣམ་»དེ།
^(༥)«རྣམ་»བཤད། ^(༦)«ལེ་»«རྣམ་»མོགས། ^(༧)«ལེ་»«རྣམ་»གཉི་གར། ^(༨)«ལེ་»«རྣམ་»པར་དང་
 པ། ^(༩)«ལེ་»«རྣམ་»-དྲ། ^(༡༠)«ལེ་»«རྣམ་»བཤོ། ^(༡༡)«ལེ་»«རྣམ་»-ནི། ^(༡༢)«ལེ་»«རྣམ་»+པ།
^(༡༣)«ལེ་»«རྣམ་»པ། ^(༡༤)«ལེ་»«རྣམ་»ལས། ^(༡༥)«ལེ་»«རྣམ་»སྟེན། ^(༡༦)«ལེ་»«རྣམ་»ལ།
- ༣༣༩ ^(༡)«ལེ་»པར་མཛད། «རྣམ་»པར་མཛད། ^(༢)«ལེ་»«རྣམ་»བྱས། ^(༣)«ལེ་»«རྣམ་»-གྱི། ^(༤)«ལེ་»

«ལྷར་»ལུག། ⑤«ལེ་»པོ་«ལྷར་»པོ། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»-ཡོང་། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»+ཤྱ། ⑧«ལེ་»
«ལྷར་»ལ། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»+ཏེ། ⑩«ལེ་»«ལྷར་»-ཚོས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ། ⑪«ལེ་»«ལྷར་»ག
⑫«ལེ་»«ལྷར་»+བདག་མེད་པ་ལ་བདག་མེད་པར་མཆིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཁྱ་བ་སྐབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐུལ་
པའི་སྐུ་སྟེ་ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱལ་པའི་སྐུ་སྟེ་མཆེད་ཐོ་དད་པ་ལས་སྐུ་བའོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བས་འདྲོད་པའི་ཁམས་
ལ་སོགས་པར། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི། ⑬«ལེ་»«ལྷར་»སྤང་བས། ⑭«ལེ་»«ལྷར་»དེ-
ནས། ⑮«ལེ་»«ལྷར་»+གཉིས། ⑯«ལེ་»«ལྷར་»ཡོང་ནི། ⑰«ལེ་»«ལྷར་»སྤང་བའི། ⑱«ལེ་»
«ལྷར་»བའི། ⑲«ལེ་»«ལྷར་»-དོན།

ན་ན་ན ①«ལེ་»«ལྷར་»རྩ་བཞག་གིས། ②«ལེ་»«ལྷར་»མི་བཞག ③«ལེ་»«ལྷར་»བཞག ④«ལེ་»
«ལྷར་»ད། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»དེ་དག་ཉིད་ལས། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»རྣམ་རྟོག ⑦«ལེ་»«ལྷར་»བའོ།
⑧«ལེ་»«ལྷར་»ཅིའང་སྟེ་ཅིའང་རྩུང་། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»ཅིང་བ། ⑩«ལྷར་»ཅི། ⑪«ལེ་»«ལྷར་»
སྒྲ། ⑫«ལེ་»«ལྷར་»པས། ⑬«ལེ་»«ལྷར་»བསྐྱར། ⑭⑮«ལེ་»«ལྷར་»པ། ⑯«ལེ་»«ལྷར་»
+བ། ⑰«ལེ་»«ལྷར་»པར། ⑱«ལེ་»«ལྷར་»སོགས།

ན་ན་ལ ①«ལེ་»«ལྷར་»པ་ལ། ②«ལེ་»«ལྷར་»+ཀྱང་། ③«ལེ་»«ལྷར་»+ལ། ④«ལེ་»«ལྷར་»བའི།
⑤«ལེ་»«ལྷར་»དཔག་ཤིང་བསམ། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»ག་ལ། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»-གསུངས་པ།
⑧«ལེ་»པ།«ལྷར་»པ། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»ད་ལྟ། ⑩«ལེ་»«ལྷར་»+ལ། ⑪«ལེ་»«ལྷར་»-མཐུ།
⑫«ལེ་»སོང་པས།«ལྷར་»སོང་བས། ⑬«ལེ་»«ལྷར་»སྟེ། ⑭«ལེ་»«ལྷར་»པའི། ⑮«ལེ་»«ལྷར་»
-ཡོ། ⑯«ལེ་»«ལྷར་»ནི། ⑰«ལེ་»«ལྷར་»ནི་སྤར།

ན་ན་ཤ ①«ལེ་»«ལྷར་»སྟེ། ②«ལེ་»«ལྷར་»-དཔེན་པ། ③«ལེ་»«ལྷར་»དོ། ④«ལེ་»«ལྷར་»-འཛིན་
པ། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»པ། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»+བདེན་པའི། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»+ནི། ⑧«ལེ་»
«ལྷར་»པ་དང་། བརྟན། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»བསྐྱེད། ⑩«ལེ་»«ལྷར་»པའི། ⑪«ལེ་»«ལྷར་»བར།
⑫«ལེ་»«ལྷར་»པ། ⑬«ལེ་»«ལྷར་»གཞིའི། ⑭«ལེ་»«ལྷར་»པ། ⑮«ལེ་»«ལྷར་»
-བ། ⑯«ལེ་»«ལྷར་»གོ། ⑰«ལེ་»«ལྷར་»-ནི ⑱«ལེ་»«ལྷར་»པོ། ⑲«ལེ་»«ལྷར་»
-བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི། ⑳«ལེ་»«ལྷར་»སྒྲིམས། ㉑«ལེ་»«ལྷར་»སོས། ㉒«ལེ་»«ལྷར་»རྩས།
㉓«ལེ་»«ལྷར་»ནི། ㉔«ལེ་»«ལྷར་»གྱིས།

ན་ན་ཆ ①«ལེ་»«ལྷར་»དེ། ②«ལེ་»«ལྷར་»རྩག ③«ལེ་»«ལྷར་»མཉམ་པའི། ④«ལེ་»«ལྷར་»ལ།
⑤«ལེ་»«ལྷར་»སྐབ། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»ལ་དོན། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»-པ། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»+དོན།
⑨«ལེ་»«ལྷར་»པས་སོ། ⑩«ལེ་»«ལྷར་»-དེ། ⑪«ལེ་»«ལྷར་»ཡོག་པས། ⑫«ལེ་»«ལྷར་»
-ཐུན་མོང་པ་ལ་.....སོགས་པ། ⑬«ལེ་»«ལྷར་»-ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ⑭«ལེ་»«ལྷར་»བ་ལྟ་བུའོ།
⑮«ལེ་»«ལྷར་»གྱི། ⑯«ལེ་»«ལྷར་»སྐྱེས། ⑰«ལེ་»«ལྷར་»འཛོལ། ⑱«ལེ་»«ལྷར་»

འདིར།

- 337 ①《པེ་》《སྐར་》དེས། ②《པེ་》《སྐར་》ཐུའི། ③《པེ་》《སྐར་》བརྟུལ། ④《པེ་》《སྐར་》—ཡེ་ཤེས་
ནི། ⑤《པེ་》《སྐར་》རིགས། ⑥《པེ་》《སྐར་》+བདག་ཏུ། ⑦《པེ་》《སྐར་》པ། ⑧《པེ་》《སྐར་》བས།
《སྐར་》པས། ⑨《པེ་》《སྐར་》—ན། ⑩《པེ་》《སྐར་》སྤྱབས་ཏེ། ⑪《པེ་》《སྐར་》པ་……
དང། ⑫《པེ་》《སྐར་》བརྗོད། ⑬《པེ་》《སྐར་》—ན། ⑭《པེ་》《སྐར་》གཉི་ག ⑮《པེ་》
《སྐར་》—དག་ཅེས་པ། ⑯《པེ་》《སྐར་》གཉེན། ⑰《པེ་》《སྐར་》—པ་གཉེན། ⑱《པེ་》《སྐར་》
—ཀྱིས། ⑲《པེ་》《སྐར་》གཅིག ⑳《པེ་》《སྐར་》བས། ㉑《པེ་》《སྐར་》སྒྲིམ། ㉒《པེ་》《སྐར་》འཕྱོག
㉓《པེ་》《སྐར་》—ནི། ㉔《པེ་》《སྐར་》པ། ㉕《པེ་》《སྐར་》བའི་ས། ㉖《སྐར་》བྲི། ㉗《པེ་》
《སྐར་》དང།
- 338 ①《པེ་》《སྐར་》བཞིའི། ②《པེ་》《སྐར་》པས། ③《པེ་》《སྐར་》ཀྱིས། ④《པེ་》《སྐར་》—ས།
⑤《པེ་》《སྐར་》བཞག་པ། ⑥《པེ་》《སྐར་》—འདྲོད་པའི། ⑦《པེ་》《སྐར་》+འདྲོད་པའི། ⑧《པེ་》
《སྐར་》སྤང་པ། ⑨《པེ་》《སྐར་》ས་པའོ། ⑩《པེ་》《སྐར་》བཞག ⑪《པེ་》《སྐར་》
ཉིད། ⑫《པེ་》《སྐར་》སྒྲིམ། ⑬《པེ་》《སྐར་》—ས། ⑭《པེ་》《སྐར་》བསྟན། ⑮《པེ་》《སྐར་》
དགོངས། ⑯《པེ་》《སྐར་》+ནི།
- 339 ①《པེ་》《སྐར་》འབྲུལ། ②《པེ་》《སྐར་》ནི། ③《པེ་》《སྐར་》+ན། ④《པེ་》《སྐར་》གྲགས་པ།
⑤《པེ་》《སྐར་》ལྷལ་གྱི། ⑥《པེ་》《སྐར་》མ་ལུས། ⑦《པེ་》《སྐར་》ནང་ཏུ། ⑧《པེ་》《སྐར་》
ཞུགས་པ། ⑨《པེ་》《སྐར་》ན། ⑩《པེ་》《སྐར་》+ནི། ⑪《པེ་》《སྐར་》+རང་གི།
- 340 ①《པེ་》《སྐར་》པའི། ②《པེ་》《སྐར་》ནམས། ③《པེ་》ཤིན་ཏུ་སྐར་འཁྱི།

བུཊར་འབྲས་རྩེ་མིག

བསྟོད་ཆོག་མ། (ཟླ)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དཔྱད།	ཕྱི་ཅིན།	ལྷན་ཐང་།	ཚེ་ནི།
ཕྱི་ཆོན།	བསྟོད་ཆོག་མ།	བསྟོད་ཆོག་མ།	བསྟོད་ཆོག་མ།	
ཆོན་ཐང་མ།	༣༧	༣༩	༣༩	
ཐང་ཆོག་མ།	༧	༧	༧	
ཕྱི་བ།	༡༠༩༩'—༡༠༩༩'	༡༡༩༩'—༡༡༩༩'	༡༡༩༩'—༡༡༩༩'	
ཕྱི་ཐང་།	༧༠	༩༩	༧༩	
ཆོན་ཐང་།	ཐྱི་ཆོན་ ཆོན་ཆོན་	ཐྱི་ཆོན་ ཆོན་ཆོན་	ཐྱི་ཆོན་ ཆོན་ཆོན་	
ཆོན་ཆོན་མ།	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	

༡༡། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ།^(༩)

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་ཀྱི། དེ་རྒྱ་སྟོ་འོ། །ཐོད་སྐད་ཀྱི། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམིགས་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཡོངས་སྟོན་ཐོགས་པའི་སྒྲ། །ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་སྒྲུལ། །གུས་
 པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྒྲུབ་པའི་འཕགས་ལམ་.....
 བརྒྱད། །བསྟན་པའི་གསུང་རབ་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནམས་དང་། །དབྱ་བཅོམ་དག་ལ་སོགས། །རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ། །
 གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་.....
 གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ཐོགས་སོ། །

བསྟོན་མཆོག།

༣༤༤ ①མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད་དོ། ②«མེ»«སྒྲུང་»ཏ། ③«མེ»«སྒྲུང་»སྟོན།

བསྟོན་འབྲས་རྩེ་མིག

བསྟོན་ཆོགས། (༣༤)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དགེ།	མི་ཆོག།	སྒྲུང་མང་།	ཆོག།
ཕྱི་ཆོག།	བསྟོན་ཆོགས།	བསྟོན་ཆོགས།	བསྟོན་ཆོགས།	
ཆོག་གྲངས།	༣༤	༣༥	༣༦	
ཕྱི་ཆོགས།	༣༣	༣༣	༣༣	
ཕྱི་ཆོག	༡༠༨༥—༡༡༠ན་	༡༡༤༥—༡༡༨ན་	༡༡༩ན་—༡༢༤ན་	
ཕྱི་ཆོག	༣	༤	༣	
ཆོག་གྲངས།	༥ ༡༩	༥ ༡༩	༥ ༡༩	
ཆོག་ཆོགས།	༤༠༠	༤༠༠	༤༠༠	

༡༡། །བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ།⁽⁷⁾

༡༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། ཤ་ཏ་པཱ་⁽⁸⁾ཤ་ཏི་ག་རྒྱ་མ་སྤ་སྟོ་ཏ། བོད་སྐད་
 དུ། །བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་
 ལའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་
 སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྦྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོན་དེ་ནི་བཀུར་
 བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟོན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་
 ཀུན། །མངའ་ལ་དེ་ཡང་ཉམ་⁽⁹⁾མི་མངའ། །ཉེས་པ་བག་ཆགས་བཅས་དེ་ཡང་། །
 སྦྱོབ་པ་གཅིག་སྤུ་ལ་མི་མངའ། །བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་ནི། །གསུང་དང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ལ། །ཞི་འགྲུས་གྱུར་པ་གང་གིས་གྱུང་། །ཆོས་དང་ལྷན་པར་
 ཐུགས་མི་རྟེན། །ཀྱ་མཆོར་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་བྱ། །ཅུས་སྤལ་མགྱིན་པ་རྒྱུད་པ་
 རྩར། །དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་ཆེར་བཅས་པའི། །མི་ཉིད་བདག་གིས་ཐོབ་ནས་

སྤྱད་དམ་མི་སྤྱད་སྟམ་པ་ཡི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། །འགྲོ་བ་
 འདི་ནི་ཉམ་ཐག་ཅེས། །སྤྱད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །སྤྱད་ནི་མ་
 བཅོལ་ལེགས་མཛད་པ། །སྤྱད་ནི་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་བྱམས། །སྤྱད་ནི་མ་འདིས་
 མཛའ་བཤེས་ཏེ། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི་གཉེན་འདུན་ལགས། །ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཡང་
 སྦྱལ་མཛད་ན། །དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆོལ། །ལེགས་མཛད་སྤྱད་ཀྱིས་
 སྟོག་ཀྱང་ནི། །སྤྱོད་བའི་སྦྱེ་པོ་རྣམས་ལ་བཏང་། །ཉིད་ཀྱི་སྦྱུ་དང་སྟོག་དག་
 གིས། །ལྷས་ཅན་གཤེད་མས་ཟིན་རྣམས་ཀྱི། །ལྷས་དང་སྟོག་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱིས་ནི།
 ལན་བརྒྱ་ཤག་དུ་བསྐྱུ་བ་མཛད། །དན་འགྲོས་བསྐྱེངས་སྤང་མ་ལགས་ལ།
 བཞེད་པའི་འགྲོ་བའང་སྦྱབ་མ་ལགས། །དགོངས་པ་དག་པ་འབའ་ཞིག་གིས།
 སྤྱད་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་གོམས་པར་མཛད། །རྟག་དུ་གུ་ཁྱུ་རྣམ་སྤངས་ཤིང་།
 དང་བརྟན་རྟེན་རྣམས་ནི་རྟག་བསྐྱེན་པས། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས།
 སྤྱད་ནི་གཞི་རྟེན་གཅིག་ཤུར་གྱུར། །སྦྱག་བསྐྱེལ་མང་པོས་གཟིར་བ་ན། །སྤྱད་

གྱིས་དག་པའི་ཐུགས་གྱིས་ནི། ཉོན་མོངས་ནམས་ལ་སྒྲན་བཅུགས་ནས། སྐྱེ་བོ་
 ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བཅེ། བྱོང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་སྤང་དུ། སྐྱེ་སྒྲིག་བཏང་ནས་
 དཔུས་ཐུར་གང་། དེ་འདྲ་སྒྲིག་ཆགས་འགྲུམས་པ་ལས། སྐྱིས་པ་ནམས་
 ལའང་བྱང་མ་ཐུར། བྱོང་ནི་ལན་འགའ་མ་ལགས་པར། གཏུབས་ཀྱང་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་མི་དགོངས་པར། གཤེད་མ་བཟུང་པའི་སེམས་ཅན་ལའང་། གཙུ་བོ་
 ཐུགས་རྗེར་ཐུར་པ་གང་། བྱོང་གི་ཐུགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ས་པོན་ཏེ། དཔལ་བྱོང་ཁོ་ནས་སྤྱིང་པོར་མཁྱེན། དེ་གཞན་སྐྱེ་བོས་འོལ་མི་
 མཆི། དཀའ་སྐྱུང་ལས་ནི་མ་བཟུས་པར། གོ་འཕང་རྟེན་དཀའ་མི་འཕྱོང་
 ཅས། དེ་སྤང་ཉིང་ལའང་མ་གཟིགས་པར། བྱོང་གི་བཙོན་འགྲུས་ལེགས་པར་
 སྤེལ། བྱོང་པར་འཕགས་པར་བཟུང་བ་ལ། བྱོང་ལ་ཐང་སྟོང་འགའ་མ་བྱང་། །
 དེ་སྤང་བྱོང་གི་བྱང་པར་ནམས། ཐོག་དྲུང་རིམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། ཐུགས་ནི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཉུག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་སྤང་དུ། ཉིང་འཛིན་འབྲས་
 དུར་བཅས་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་བདེ་ལའང་བྱོང་མ་ཆགས། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ལགས་པའི། བདེ་བ་གང་དེ་གུ་ཐོམ་ཡང་། དམ་པའི་སྤྱིང་ལྡན་བྱོང་འདྲ་ལ། །
 གནོད་པར་བས་གྱི་སྒྲན་མ་མཆིས། འདྲེས་པ་ལས་ནི་ལེགས་བཤད་ཉིད། སྤྱིང་
 པོ་སྐྱོན་མེད་ཉི་ཆེ་ཞིག བྱོང་གིས་ཀུན་བཞེས་ཐུགས་ལ་བཞག ཉིས་བཤད་
 ཏུག་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས། རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་མཁྱེན་བྱོང་གིས། ལེགས་
 བཤད་སྒྲིག་གིས་འཇལ་བ་ན། སྐྱེ་བོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སྤང་དུ་
 དཔལ་ཆལ་བསྟན། དེ་སྤང་གངས་མེད་གསུམ་དག་ཏུ། བྱོང་ནི་དེ་ལྟར་བཙོན་
 པ་ན། བཙོན་འགྲུས་འབའ་ཞིག་གྲོགས་ཐུར་པས། གོ་འཕང་སྤྱོད་མེད་པ་
 བཞེས། རྒྱ་ལ་བསྟོང་པ་སྤྱི་ལེན་གཉིས་པའོ། །

མཐོ་ལ་སྤག་དོག་མི་མཛད་ཅིང་། །དམའ་ལ་རྩན་ཅན་མི་མཛད་ལ། །
 མཉམ་ལ་འགྲན་པ་མི་མངའ་བས། །ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོར་གྱུར། །ཁྱོད་ནི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྣམས་ལ། །མདོན་བགྱིས་འབྲས་སུ་རྣམས་ལ་མིན། །ཡང་དག་སྤྱབ་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པ་མཐར་ཕྱིན། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རུ་
 ཡང་། །བསོད་ནམས་སྦྱེ་བ་མཆེད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱང་
 པས། །བདག་ཉིད་རབ་རྒྱ་བསྐྱུན་པ་མཛད། །ཉིས་པ་ཉམས་སྦྱང་ཅ་ནས་.....
 བརྟན། །ཡོན་ཏན་སྤེལ་ནས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་དེས་ན་
 ཁྱོད། །ཁྱབ་མཆོག་ལྷག་པར་བརྟེན་པ་ལགས། །ཇི་ལྟར་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ། །
 བག་ཆགས་ལྷག་མའང་མ་ལུས་པ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །ཉིས་པ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བཙོམ། །ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་དེ་དག་དང་། །འདྲ་བ་ཅམ་ཡང་མི་
 གདའ་བ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསགས་བསགས་ནས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱབས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དཔེ་དངོས་ཀྱི། །གེགས་བབྱིད་པ་དང་སྦྱབ་
 པ་ཅན། །རེ་ཞིག་པ་དང་ཉི་ཆོ་བ། །ཤིན་རྒྱ་རྟེད་པར་སྤྲོ་བ་ལགས། །ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མེད་ལ། །གེགས་བབྱིད་མ་མཆིས་རྟོགས་མ་མཆིས། །བརྟན་པ་
 དང་ནི་རྒྱན་ཆགས་པས། །དཔེ་ལྟ་མཆིས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གང་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་དཀྱིལ་། །གཏིང་དང་པ་རོལ་མེད་བརྟགས་ན། །རྒྱ་མཆོ་ཟབ་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ནི། །གནག་རྗེས་ལྷ་བྱར་ས་ལེར་གདའ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མི་
 བསྦྱང་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་མདོན་བསམས་ན། །ས་ཡི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །
 ཤིར་ཤའི་གོ་སར་ཅེ་ལྟར་རྒྱུད། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤང་བས་མི་ཤེས་
 རབ་རིབ་དག །འཛོམས་པའི་ཐད་ན་ཉི་མ་ཡང་། །མི་ཁྱོད་ཅམ་རུའང་མི་སྦྱང་

དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་མཛད་སྦྱོང་ནམས། །དག་པའི་གན་ན་སྟོན་ཟླ་དང་། །
 རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་དག་པ་ནམས། །དྲི་མ་ཅན་ནི་ལྟ་བུར་གདལ། །འཇིག་རྟེན་
 ལེགས་པ་གང་ཅིའང་བྱང་། །ཐམས་ཅད་བསྔོས་ནའང་དེར་བས་ཏེ། །ཉོན་
 མོངས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ནམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བྱད་མི་ཁོར། །རིན་
 ཆེན་ཆོས་གང་བརྟེས་ནས་ཁྱོད། །མཆོག་ཏུ་གུར་པ་དེ་ཉིད་དང་། །བྱད་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཞིང་དེ་དང་ནི། །ཁྱོད་དང་བསྐྱེད་ལྡན་ཁོ་ནར་བས། །གང་ལ་སྦྱི་ཅམ་
 བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བཞུད་པ་དེ། །སྤྱོད་པ་པོ་ཡི་རང་དགའ་
 དང་། །ཐབས་དང་གཅམ་བུ་ཅམ་ཏུ་བས། །དཔེ་མེད་པ་ལ་བསྦྱོང་པ་སྦྱེ་ལེན་
 གསུམ་པའོ། །

ཁྱོད་ནི་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཏེ། །འཕྱོ་ཀྱན་དད་པར་མཛད་པ་ཡང་། །
 བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་རྗེས་བསམས་ན། །ཆེན་པོ་ལྟར་གང་མ་མཐོང་ངོ། །སྤང་
 བས་ཆོལ་བར་ཚོལ་བྱེད་པ། །མང་པོའང་གཞོམ་པར་བྱ་བ་ནི། །བྱད་པར་གནས་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །བཟོད་པའི་ཆོགས་སུ་མཆར་མི་ཆེ། །གང་ཆེ་བདུད་ནམས་
 མཛོད་བདུལ་བ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཁོ་ན་ལ། །ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྤངས་པ། །
 དེ་ཉིད་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས། །འོད་ཟེར་སྤང་བ་སྦྱོང་ལྡན་པའི། །ཉི་མས་ལྷན་
 བསལ་གང་ལགས་དང་། །དཔའ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་སྦྱེགས་ལས། །རྒྱལ་བར་མཛད་
 པ་ཅི་ཞིག་མཆར། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བས་ཆགས་བཅས་དང་། །ཞེ་སྤང་བྲལ་
 བས་ཞེ་སྤང་ཅན། །གཏི་ལྷག་བྲལ་བས་མྱོངས་པ་སྦྱེ། །གསུམ་པོས་རྟག་ཏུ་གསུམ་
 དག་བདུལ། །དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྦྱོང་པ་དང་། །དམ་ཆོས་མ་ལགས་སྦྱོང་
 མཛད་ཀྱང་། །དམ་པ་དག་དང་ཐ་མ་ལ། །ཁྱོད་ནི་ཆགས་དང་ཁྱོ་མི་མངལ། །

དག་བཅོམ་པ་དང་ཕྱ་སྟེགས་ལ། །རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་དང་ཁོང་སྤྱོད་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐུགས་ནི་མི་འགྱུར་ན། །ཁྱོད་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི་ཞིག་མཆིས། །ཡོན་ཏན་རྣམས་
 ལའང་མ་ཆགས་ལ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལའང་བཞིན་མི་མངའ། །ཀྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐུགས་སྟོབས་ནི། །རབ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་པ་ལགས། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་རབ་
 དང་བ། །དུས་རྣམས་ཉག་དུ་མི་ཉམས་པས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཉག་དུ་དང་བ་
 དག །མའོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་གདའ། །རང་བཞིན་དམ་པ་ལེགས་
 གསུངས་དང་། །མཛད་སྟོན་བཟང་པོས་བསྐྱགས་པས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་གོས་
 དགོངས་པ་དག །རྣམ་དག་བྱིས་པའི་བར་ལ་གྲགས། །མད་དུ་བྱང་བའི་བསྟོན་
 པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

ཉེ་བར་ཞི་ལ་ཡིད་དུ་འོང་། །འབར་ལ་གཞོན་པ་མཛད་མི་མངའ། །དུལ་
 ལ་རྩལ་བཞིན་ཆེ་བ་ཡིས། །སྤྱོད་འདིས་སྤྱོད་ཞིག་དང་མི་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་གང་
 གིས་ན། །ལན་བརྒྱར་མཐོང་དང་གང་ཞིག་གིས། །དང་པོར་མཐོང་བ་དེ་
 གཉིས་ཀ། །འདྲ་བར་མིག་ནི་མགུ་བར་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་མཛོས་པའི་བྱིར། །
 བུ་བས་མི་རྩལ་རང་བཞིན་པས། །མཐོང་ངོ་ཅོག་ནི་བྱི་བྱིར་ཞིང་། །དགའ་
 བ་བསྐྱོད་པར་མཛད་པ་ལགས། །རྟོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ནི། །བརྟོན་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཕན་ཚུན་དུ། །འཆོམ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སུན་ཆོགས་
 མཆོག་དང་ལྷན། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་འབར་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མ་
 གཏོགས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །གཞན་གང་ཞིག་ལ་
 ལེགས་གནས་འགྱུར། །ཁྱོད་སྤྱོད་རྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ང་དཔལ་ཆེ་ཞེས་གསུང་
 གསུང་ལྟར། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ། །དེས་ལེགས་བཀོད་

ཅེས་གསུངས་པ་འདྲ། །སྐྱེ་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པའོ། །

॥

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱང་མེད་ཉོན་མོངས་ནམས་ཀྱིས་.....
 བཅིངས། །བྱོང་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག །དགྲོལ་སྤང་ཡུན་རིང་སྤྱགས་རྩེས་
 བསྐྱམས། །དང་པོར་བྱོང་ལ་ཕྱག་བགྱིའམ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་བྱོང་།
 སྟོན་མ་བྱོན་ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཞུགས་མཛད་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལ་བགྱི། །དབེན་
 པའི་བདེ་བ་སྤང་བྱུར་བྱོང་། །མང་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་གང་། །དེ་བྱོང་.....
 སྤྱགས་རྩེས་དུས་འདས་པ། །སྤྱགས་ཤིག་ཐོད་ནས་བགྱིས་པར་བས། །རིག་པ་
 ཡིས་ནི་མཆོ་ནང་ནས། །སྤྱ་བཞིན་བྱོང་གི་སྤྱགས་རྩེ་ཡིས། །དགོན་པ་ཞི་གནས་
 གྲོང་གི་མཐར། །གཏུལ་བའི་དོན་གྱི་སྤང་དུ་བྱངས། །ཉིར་ནི་མཆོག་ལ་གནས་
 བཞིན་དུ། །སྤྱགས་རྩེ་གཙོ་དང་ལྷན་པས་ན། །རོལ་མོ་མཁན་གྱི་སྐྱེ་ཆུང་ལ་ཡང་། །
 བྱོང་གི་ཞབས་གྱི་འདོར་བར་མཛད། །རྩེ་འཕུལ་མེད་གཏེ་སྤང་དང་ནི། །ཉིད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་གང་། །དེ་ནི་བཞེད་སྟོང་མི་མངའ་བ། །བྱོང་གི་སྤྱགས་རྩེས་
 བསྟོན་པ་ལགས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་རབ་བཟང་གི། །ཉིད་གྱི་དོན་ལ་བཙེ་མེད་
 པས། །མགོན་པོ་བྱོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །སྤྱགས་རྩེས་སྤྱགས་རྩེ་མཛད་མ་
 བྱུར། །འདི་ལྟར་རེས་འགའ་བརྟན་པས་གང་། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་མཛད་
 སྤང་དུ། །བྱོང་ནི་ལན་བརྒྱར་སྤྱགས་དག་དུ། །གཏོར་མ་བཞིན་དུ་བཏང་བ་
 ལགས། །དེ་ལྟར་བྱོང་ལ་གཞོད་མཛད་བྱང་། །ཁོངས་པ་ཅན་དུ་མི་ཆེ་བས། །
 བྱོང་གི་བཞེད་པ་ཁོ་ན་དང་། །མཐུན་འཇུག་པ་ནི་ལགས་པར་གངའ། །སྤྱགས་
 ལ་བསྟོན་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པའོ། །

॥

ཚིག་བཟང་བ་དང་དོན་ཆེ་དང་། །བདེན་པ་དང་ནི་སྒྲན་པ་དང་། །ཟབ་
 གསལ་གཉིས་ཀའི་དོན་ལྡན་དང་། །བསྐྱུས་དང་སྦྱོས་པ་དང་ལྡན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་
 གསུང་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་པོས་སྦྱོས་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་.....
 ལགས་སོ་ཞེས། །སྤྱི་ཞིག་ངེས་པ་སྦྱོ་མི་འགྱུར། །མང་པོ་རིལ་གྱིས་སྒྲན་པ་①.....
 ལགས། །བཙུགས་མ་འགའ་ཅམ་སྒྲན་པ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དོན་གྲུབ་པས་
 གྱུང་། །ཐམས་ཅད་ལེགས་གསུངས་ཁོ་ན་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ནམ་.....
 བརྟགས་ན། །གང་ཞིག་འཇམ་དང་རྩལ་པ་དང་། །གང་ཡང་དེ་གཉིས་ལྡན་པ་
 དག །ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་པའི། །
 སྤོན་ལས་ནམས་གྱུང་རབ་ཏུ་བཟོ། །དེ་ཡིས་རིན་ཆེན་གསུང་ནམས་ཀྱི། །སྤྱོད་
 འདི་འདྲ་བ་འདི་བགྱིས་སོ། །ཁྱོད་ཞལ་བལྟ་ན་རབ་ལྷག་པ། །དེ་ལས་མཉན་ན་
 སྒྲན་པ་ཡི། །གསུང་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་ལས། །བདུད་ཅི་འཇག་པ་བཞིན་ཏུ་.....
 གདལ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །རྩལ་རབ་ནི་མཇོད་ཆར་སྤྱིན་.....
 འདྲ། །ཞེ་སྤང་སྐྱལ་ནི་གདོན་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་འདྲ་བ་ལགས། །
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་འཇོམས་པས་གདུགས་དང་འདྲ། །ང་
 རྩལ་རི་བོ་མདོན་འཇོམས་པས། །བརྒྱ་བྱིན་མཚོན་ཆ་འདྲ་བ་ལགས། །དོན་.....
 གཟིགས་པས་ནི་མི་སྤྱོ་བ། །ཁོངས་མི་མངའ་བྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན། །ལེགས་པར་
 སྐྱར་བས་གོ་སྒྲ་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུམ་ལྡན། །རེ་ཞིག་དང་པོར་
 ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཉན་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཇོད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམ་
 བགྱིས་ན། །རྩལ་དང་ལུན་པ་དག་གྱུང་སེལ། །ཐོངས་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱུགས་.....
 འབྱེན་ཅིང་། །བག་མེད་ནམས་ནི་སྒྲག་པར་མཇོད། །བདེ་བ་ཅན་དག་སྦྱོ་བཞིན་
 པས། །ཁྱོད་གསུང་གུན་དང་འཚམ་པར་འདུག །མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བ་

སྒྱུང་། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་སྒྲེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛོམས་པས། །
གསུང་འདི་སྒྱུ་བོ་ཀུན་ལ་སྤྲོད། །ལྟ་བ་དག་ལས་དགར་མཛད་ཅིང་། །ལྟ་རན་
འདས་པར་ཉེ་བར་འདྲེན། །ཉེས་པ་སེལ་མཛད་ཚུང་གི་གསུང་། །ཡོན་ཏན་
རྣམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འབེབས། །ཀུན་ལ་མ་ཐོགས་སྤྱགས་མངའ་ཞིང་། །དགོངས་
པའང་ཀུན་རྩ་ཉེར་གནས་པས། །དེ་སྤྲོད་ཚུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཀུན། །ཐམས་
ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུ་མི་མངའ། །གང་སྤྲོད་ལུལ་མིན་རྩས་མིན་དང་། །སྤྲོད་མིན་
རྣམས་སྒྱུ་མི་འབྱུག་པ། །དེ་སྤྲོད་ཚུང་གསུང་དོན་མཆིས་ཏེ། །བཙོན་འགྲུས་
ལེགས་པར་བརྩམས་པ་བཞིན། །གསུང་ལ་བསྟོད་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྩན་པའོ། །

བསྟོད་པ་གཅིག་དང་ཐབས་བདེ་དང་། །ལེགས་པར་འབྲེལ་དང་ཉེས་པ་
མེད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བས། །ཚུང་གི་བསྟན་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །
ཚུང་གི་གཞུང་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ། །གཅིག་སྤྱ་ཕངས་ལ་ལྟ་ཆགས་པས། །བྱིས་པ་
གལ་ཏེ་སྤྲོད་བཞིན་ན། །ལྟ་དང་འདྲ་བའི་དགྲ་མ་མཆིས། །གཞན་ནི་འགྲོ་བའི་
དོན་སྤྲོད་ཏུ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མང་བསྟར་གང་ལགས་པ། །དེ་བསམས་ཚུང་བསྟན་
རན་ན་ཡང་། །གནས་པར་བཞི་བ་ལ་སྤྱག་ན། །ཕན་པ་གསུང་ཞིང་ཕན་མཛད་
པ། །ཚུང་གི་བསྟན་པ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ། །མགོ་ལ་ཞུགས་ནི་འབར་བས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་
སྤྲོད་རྩ་སྤྱབ་མི་བཞིན། །ཚུང་གི་བསྟན་པས་རང་དབང་དང་། །བྱང་ཆུབ་བདེ་
དང་ཞི་བ་དང་། །ཚུང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་དང་། །ལེགས་པ་བཞི་པོ་འདི་
ཀུན་ཐོབ་། །དཔའ་བོ་ཚུང་གི་བསྟན་པ་འདི། །ལུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་
མཛད་ལ། །བརྩད་ནི་སེམས་ཁོང་ཆུད་མཛད་ཅིང་། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་དཔྱགས་
ཀྱང་འབྲིན། །འཆི་བདག་བསྟན་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ས་ཆེན་དག་ན་སྤྲོད་

བཟྱུང་པ། །མི་ཐོགས་བརྒྱུ་པ་མ་མཆིས་པའང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པས་ཟིལ་
 གྱིས་མནན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པའི་ལྷགས་འཆོལ་བ། །དགའ་ན་བསྐལ་པར་ཡང་
 གནས་ལ། །གང་ཏུ་བརྟུང་གྱིས་མི་རྩི་བ། །དེར་ཡང་དགའ་མཁུར་རབ་ཏུ་
 མཆི། །ལུང་གི་དོན་ནི་བསམ་པ་དང་། །བསྐྱོམ་དང་གུས་པར་མཉན་པ་ཡི། །
 ཏུས་གསུམ་ཆ་དབྱེ་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །བརྟན་ལས་གཞན་ལ་མཆིས་མ་ལགས། །དྲང་
 སྤང་སྤྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན། །དེ་ལྟར་ལེགས་པས་བྱབ་འདི་ལ། །མ་གསུམ་གང་
 ལགས་དེ་ལས་ནི། །སྤྱུག་བསྐལ་ཆེན་པོའང་ཅི་ཞིག་མཆིས། །བརྟན་པ་ལ་བརྟུང་
 པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱུད་པའོ། །

ཁྱོད་ཐོས་པས་ནི་སྤྱོད་བ་སྤྱོད། །མཐོང་བས་དད་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་
 གསུང་ཐོས་པས་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །བརྟན་པས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད། །
 ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱེས་གྱིས་མཁུར་བར་འགྱུར། །འཕེལ་བས་སྤྱོད་གྲུ་ནམས་ཀྱང་དགའ། །
 གཤེགས་པ་ན་ནི་ཕན་འདོགས་མཛད། །སྤྱོད་པ་ན་ནི་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །
 བསྐྱགས་པས་སྤིག་པ་འཕྲོག་པར་མཛད། །ཁྱོད་དྲན་པས་ནི་རངས་པར་འགྱུར། །
 བཅོལ་བས་སྤྱོད་གྲོལ་སྤྱོད་འགྱུར་ཏེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ནམ་པར་འདག །ཁྱོད་ལ་
 བསུ་བས་དཔལ་ཏུ་བྱེད། །བརྟན་པས་སྤྱོད་གྲོལ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །བརྟན་ན་
 འཇིགས་པ་མེད་པར་མཛད། །བརྟན་བཀུར་བཟིམ་པས་བདེ་བར་འགྱུར། །ཚུལ་
 བྱིས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པས་དག །བསམ་གཏན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པས་དང་། །
 ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཆོགས་མི་འབྲུགས་པས། །ཁྱོད་ནི་བསོད་ནམས་མཆོ་ཆེན་ལགས། །
 ཁྱོད་སྤྱོད་བརྟན་པ་འོས་རིན་ཆེན་ཏེ། །ལེགས་གསུངས་མཉན་འོས་རིན་ཆེན་ལགས། །
 ཆོས་ནི་སྤྱོད་འོས་རིན་ཆེན་པས། །ཁྱོད་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལགས། །ཁྱོད་

ནི་ཆུ་བོས་བདས་པའི་སྤྲིང་། །སྤྲིང་པའི་བདག་ཉིད་སྤྲིང་པ་སྟེ། །སྤྲིང་པའི་
 འཇིགས་པས་ཉེན་པའི་སྤྲིང་པས། །ཐར་འཆའ་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ལགས། །ཚུལ་
 བྱིས་དག་ཕྱིར་སྤྲིང་གི་མཆོག་ །ཞིང་ག་ཤིན་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས། །སྤྲིང་ག་
 ཆགས་ཀྱུན་ལ་ཕན་མཛད་ཕྱིར། །སྤྲིང་ག་ཀྱི་ཕུལ་ཡང་སྤྲིང་ལགས་སོ། །ཕན་པ་
 འདོགས་མཛད་པས་མཛད་པ་ཤེས་ཏེ། །འཕྲོགས་ན་བདེ་ཕྱིར་སྤྲིང་བུ་སྤྲིང་། །ཞི་
 ཕྱིར་གཅིག་བུ་ཡིད་བུ་འོང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱུན་མངའ་མཆོད་འོས་སྤྲིང་། །སྤྲིང་པ་
 མཛད་པས་ཡིད་དང་འཐད། །སྤྲིང་ག་སྤྲིང་བཟང་བས་དགའ་བར་མཛད། །དོན་
 ཀྱུན་འབྲུབ་ཕྱིར་དཔལ་ཡངས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལེགས་ཉེན་བཟང་ཤིས་ལགས། །
 སྤྲིང་ལམ་ལ་བསྟན་པ་སྤྲིང་ལེའུ་དགུ་བའོ། །

སྤྲིང་ནི་རྩ་བའི་ཐེན་བཟུང་ལ་སྤྲིང་། །ཆོས་རྒྱུན་བཟུང་པ་ཆར་ཡང་གཙོ། །
 གུ་གུ་ཅན་ནམས་ནལ་བུ་འཁོད། །དལ་བུས་བཟུང་ལ་གཞིན་སྤྲིང་འདེབས། །
 བུལ་བ་ནམས་ནི་ལམ་ལ་སྤྲིང་། །དམ་ཆོད་ནམས་ལ་བཟང་སྤྲིང་མཛད། །དེ་
 སྤྲིང་སྤྲིང་བུ་འདུལ་བ་ཡི། །ཁ་ལོ་སྤྲིང་བ་སྤྲིང་མཛོག་ །སྤྲིང་ནི་ཉམ་ཐག་
 རམས་ལ་བཅེ། །བདེ་བར་གནས་ལ་ཕན་པར་དགེས། །ཐོངས་པར་གནས་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་བས། །ཀྱུན་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་ལགས། །སྤྲིང་ནི་དག་པོ་ནམས་
 ལའང་བུམས། །ཉམས་པར་གུར་ལ་ཕན་འདོགས་མཛད། །གུར་པོ་ནམས་ལ་
 ཐུགས་བཅེ་བས། །སྤྲིང་ནི་ཡ་རབས་ཆད་ཅིག་ལགས། །ཕན་འདོགས་བཟུང་
 སྤྲིང་པ་མ་དག །གལ་ཏེ་སྤྲིང་པར་འཆའ་ན་གོ། །སྤྲིང་ནི་ལྷག་པར་ཕན་འདོགས་
 པས། །སྤྲིང་ཉིད་གུར་སྤྲིང་ཅི་འཆའ། །རང་གི་དོན་ལ་མི་ལྷ་བས། །ཉིད་ཀྱི་
 དག་པོ་ལྷ་གུར་ཅིང་། །གཡང་སའི་ཕུན་ན་གནས་ནམས་ལ། །ར་བ་ལྷ་བུར་

བྱུར་པ་འང་ཁྱོད། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་སྤྲོན་གདགས་དང་། །འཇིག་རྟེན་
 ལས་ནི་འདའ་སྤང་བྱ། །མུན་པར་བྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་
 སྤང་བར་མཛད། །ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ན། །ལྷ་མིའི་སྦྱོད་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། །
 ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་བྱན་མོང་བས། །ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་མི་མངའ། །བཙམ་ལྷན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སྦྱོབ་དང་། །ན་ཆོད་རིགས་དང་ཡུལ་དང་ནི། །རུས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་ཆོས་་་་
 རྣམས་ཀྱིས། །འདི་དག་ཀུན་ལ་སྤྲོན་ཡོན་བཏགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྤྱིད་བལ་
 ཞིང་། །ཡ་མཆོན་འཇིན་པ་མེད་རྣམས་ལའང་། །ལྷ་རྣམས་ཐལ་སྦྱར་སྦྱོན་་་་་
 བཀྱིད་ཅིང་། །ཡ་མཆོན་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་མཆོད། །ཨི་མའོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་ཡི།
 ཉིང་བྱུར་་་བྱུར་པ་བྱུང་བ་བཟིད། །དེས་ནི་མི་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱོན་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་བྱ་བྱུར། །ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བརྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བུ་པའོ། །

མཉེལ་དང་ཞེ་བའི་ཉམས་བྱུར་དང་། །སྦྱོབ་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །
 མི་མཐུན་པ་དང་མང་པོ་ཡི། །སྦྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞིན་དགོངས་ཤིང་། །འགྲོ་
 བའི་དོན་སྤང་མ་ཆགས་པའི། །བྱགས་ཀྱིས་བཙོན་པ་གང་མཛད་པ་། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་བཙམ་ལྷན་དེ་མད་དོ། །བཤོས་ཀྱང་
 ཐལ་པ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། །རེས་འགའ་སྦྱང་་་བ་དག་ཀྱང་མཛད། །ཉམ་ངའི་
 རྒྱལ་བྱུང་གཤེགས་མཛད་ཅིང་། །རད་རོད་ཅན་བྱུང་མནལ་བ་མཛད། །
 མགོན་ཁྱོད་གཙོ་བོར་བྱུར་ལགས་ཀྱང་། །གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤང་བྱ། །སྦྱོ་
 ངས་བརྟོ་དང་གཅམ་ཚུལ་དང་། །སྤང་དང་ཆ་ལྷགས་སྦྱར་བའང་མཛད། །
 ཀུན་ཀྱིས་དགའ་མཁུར་རང་དོན་བྱིར། །བྱན་བཞིན་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེམས་པ་ལས། །
 མགོན་ཁྱོད་ཉམ་བུ་བདག་ཉིད་ལ། །མངའ་མ་མཆིས་པའང་མ་ལགས་སོ། །ཁྱོད་

ལ་གང་དང་གང་དུ་ཡང་། །འི་སྐད་བསྐུལ་བའང་མི་སྤང་སྟེ། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
བཟང་པོ་ལས། །འདྲའ་བར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །འི་ལྟར་བྱོད་ནི་གནོད་་་་
བགྱིད་ལ། །ཕན་པ་ལྟར་མཛད་དེ་ལྟ་བུར། །སྐྱོ་བོ་དག་ནི་ཕན་བགྱིད་ལའང་། །
ཕན་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་མི་བགྱིད། །བྱོད་ནི་གནོད་བགྱིད་དག་པོ་ལ། །ཕན་པ་་་་་
མཛད་པའི་བཤེས་ལགས་ཏེ། །ཉག་དུ་སྐྱོན་དག་ཆོལ་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་འབའ་
ཞིག་ཆོལ་བ་ལགས། །བྱོད་ནི་གང་ན་དུག་བཅས་ཤིང་། །ཞུགས་དང་བཅས་པར་
སྐྱན་དངས་པ། །དེར་ནི་བཅེར་བཅས་གཤེགས་པ་དང་། །བྱོད་ལ་བདུད་ཅི་ཅན་
དུ་གྱུར། །བཟོད་པས་མི་སྐྱན་བཛྟེད་པ་དང་། །འཁྱུ་བ་དག་ནི་བདེ་ལེགས་ཀྱིས། །
མི་སྐྱན་སྐྱུ་ལ་བདེན་པས་ཏེ། །བྱོད་ཀྱིས་སྤང་བ་བྱམས་པས་བདུལ། །ཐོག་མ་
མེད་དུས་གོམས་པ་ཡིས་མ། །མི་ཡི་རང་བཞིན་མང་པོ་ཡང་། །བྱོད་ཀྱིས་ངན་སོང་
ནམ་བཞོག་ནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་མ། །དཀའ་བ་མཛད་པ་ལ་
བསྟོད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

ཟུབ་པ་དང་འཇམ་བགྱིས་པ་དང་། །འཇུངས་པ་ནམས་ནི་གཏོང་པོད་་་་
དང་། །གཏུམ་པ་དེས་པར་བགྱིས་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱོད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་་་་
ལགས། །དགའ་པོའི་དབང་པོ་ཉེར་ཞི་དང་། །ང་རྒལ་ཁེངས་པ་འདུད་པ་དང་། །
སོར་མོའི་སྤང་བའང་ཞི་བགྱིས་ན། །སུ་ཞིག་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་མི་བགྱིད། །བྱོད་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་ཆོམ་པས། །གསེར་ལས་བགྱིས་པའི་མལ་སྤངས་ནས། །རན་མང་
བཏིང་བའི་གནས་མལ་དུ། །བརྟེན་ནམས་བསོད་ཉམས་ཉལ་བར་བགྱིད། །
བྱོད་ཀྱིས་དུས་དང་བསམ་མཁུན་པས། །རིས་འགའ་ཞུས་ནའང་མི་གསུང་ལ། །
སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱན་པ་དང་། །བྱོད་དུ་གཤེགས་ནས་བཤད་པའང་མཛད། །

དྲི་མེད་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་དུ། །ཐོག་མར་སྤྱན་སོགས་གཏམ་དག་གིས། །སེམས་
 ལ་སློབ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་ཚོས་ནི་བསྟན་པ་མཛད། །འཁོར་བ་མི་བཟང་
 གཏིང་ནས་ནི། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་དྲང་སྤང་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཞིག་མ་སྤྱལ་
 བའི། །ཐབས་དང་སྦྱོང་པ་དེ་མ་མཆིས། །སྤྱི་ཆ་ལྷགས་ནམ་མང་དང་། །
 གསུང་གིས་སོ་སོའི་སྐད་བཞིན་དུ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ། །དེ་དང་
 དེར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་དག་པ་དང་། །མི་འགལ་བ་དང་
 མཚོད་འོས་དང་། །བརྗིད་དང་སྟ་མི་ནམས་ལ་ནི། །སྤྱན་འདོགས་བཀྱར་བ་ཤ་
 རྟག་ལགས། །སྤྱང་དང་བཁྱིད་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །ལྷགས་པར་རྩོམ་གས་ལྷགས་
 ཀྱི། །བདེན་པར་གསུང་བ་ཁྱོད་ལ་ནི། །དེ་གཉིས་གཞན་དུ་གང་ལ་བ་ལགས། །
 བདག་ཉིད་དག་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཞིང་མཛད། །
 འདི་ལྟར་ནམ་པ་འདི་འདྲའི་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆིས་མ་ལགས། །
 ཐོག་མེད་སྤྱིད་པ་ཉམ་ང་བར། །སྤྱན་གཅིག་དུ་ཉམས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་སྤྱན་སྤང་དུ། །ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ལགས། །མཁས་པ་ལ་བསྟོན་པ་
 རྩེ་ལེན་བུ་གཉིས་པའོ། །

གང་གིས་ཁྱོད་དྲིན་ལན་ལྟན་པའི། །སྤྱབ་དེ་མཆིས་སྟམ་མི་བཁྱིད་དེ། །སྤྱི་
 ཐོ་གང་དག་ལྷ་ངན་འདས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལན་མ་ལྟན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་
 གནས་དེ་དག །རང་དོན་ཁོ་ན་བཁྱིད་པར་བས། །དེ་ཡི་སྤང་དུ་འོ་བརྒྱལ་གང་། །
 དེ་ལ་ལན་གོ་ཅི་ཞིག་ལྟན། །ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་གཉིད་ལྟག་པའི། །རྒྱུད་ལ་
 གཟིགས་པའི་ཞུགས་ཅེ་བ། །བག་མེད་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ནི། །ཤོགས་བཟང་བག་
 དང་བཅས་པ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་བཤད། །བདུད་ཀྱི་གཡོ་

དག་བསྟན་པ་མཛད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་བཟད་བཟློང། །འཇིགས་པ་
 མཛད་པའི་སྒྲིགས་ཀྱང་བསྟན། །ཡན་དགོངས་སྤྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་
 ཅན་ནམས་ལ་བཀྱི་འཆལ་བ། །གང་ཞིག་བྱོང་གིས་མ་མཛད་པ་། །གཞན་གོ་ཅི་
 ཞིག་མཆིས་ལགས་ཀྱ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ནི་འདི་དག་དང་། །སློབ་ཞིག་ཏུ་བརྟུབ་ན་
 བྱི། །གདོན་མི་འཆལ་བར་བྱོང་གིས་ནི། །ལྟ་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་ཀྱན་ལའང་སྤྱོད། །
 དེ་སྤྱང་འགོ་ལ་བརྟེན་སྤྱང་པ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་བྱོང་གིས་ནི། །འདི་ན་ཕན་
 རྒྱུན་བྱེད་པ་པོ། །མཛད་པ་སྤྱང་ཏུ་ངེས་པར་གསུངས། །འཇིག་རྟེན་ནམས་ལ་
 སྤྱགས་བཅེ་བས། །ཡུན་རིངས་ས་སྤྱངས་པ་དམ་ཆོས་བཤད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 ཕན་འདོགས་ལུས་པའི། །སློབ་མ་དམ་པའང་མང་ཏུ་བསྟན། །མདོན་ཏུ་གདུལ་
 བྱེད་ཆོགས་ཀྱང་ནི། །མཛེས་བཟངས་ཡན་ཆད་བརྟུལ་ལགས་པས། །ད་གོ་བྱོང་
 ལ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་མ་ཅི་མཆིས་ན། །འདི་ལྟར་རྩོམ་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས། །སྤྱ་གདུང་ཏིལ་འབྱུ་བཞིན་སྤྱགས་ནས། །མཁུག་ཏུ་འང་བྱོང་གིས་ཤིན་ཏུ་
 བྱི། །དགའ་སྤྱང་ཡལ་བར་མ་དོར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་ཆོས་འདི་དག །
 གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ཡིད་ཆེས་དགའ་འདི་ལ། །བྱོང་
 གིས་ཟུང་ན་འདས་པ་བསྟན། །དེ་སྤྱང་ཆོས་སྤྱ་མ་ལུས་པ། །སྤྱས་ཀྱི་མཆོག་ལ་
 གཏད་མཛད་དེ། །གཟུགས་སྤྱ་ཏིལ་འབྱུ་ལྟར་བཤིག་ནས། །བྱོང་ནི་ཡོངས་སྤྱ་ཟུ་
 ངན་འདས། །ཞེ་མའོ་གནས་པ་ཞེ་མའོ་ཚུལ། །ཞེ་མའོ་ཡོན་ཏན་ཞེ་མའོ་སྤྱ། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཆོས་ནམས་ལ། །ཡ་མཆོན་མི་ཆེ་འགའ་མ་མཆིས། །ཡན་པོ་
 འདོགས་མཛད་ཅིང་བལྟ་ན་སྤྱག །སྤྱ་གསུང་ཕྱིན་ལས་ནི་ཤུར་པ། །བྱོང་ལའང་
 སྤྱང་བར་རབ་བཀྱིད་པའི། །ཚོངས་པ་མི་བཟད་པ་ལ་གཟིགས། །བསྤོང་ནམས་
 རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས། །བྱོང་ལ་

སེམས་ཅན་གང་འདུད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལེགས་²། །མགོན་ཁྱོད་
 ཡོན་ཏན་མི་བས་ཀྱང་། །བདག་གི་ཞོ་ཤ་བས་འཆའ་བས། །དེས་ན་འཇིགས་པ་
 མཆིས་སྤང་དུ། །སློ་བ་ལ་ནི་བཅགས་³བཞིན་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་པོ་
 ཉིད། །ཆོད་མ་མཆིས་ལ་བསམ་མི་བྱབ། །བསྟན་མིན་གྲངས་ཀྱང་མ་མཆིས་པ། །
 ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱོན་ལགས་གྲང་། །མཚོ་ཆེན་ཆབ་⁴ནི་བས་པར་མ་གྱུར་
 ཀྱང་། །སྤྱོད་པའི་གདུང་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་
 བསྒྲགས་⁵ཀྱང་། །བདག་ནི་མཚོག་ཏུ་སློ་བ་དགའ་ཞིང་མཆིས། །བདག་གིས་
 ཐུབ་ལ་དད་པས་སྤོབས་སྤྱོས་པའི། །དགེ་བའི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་འབྱུངས་པ་
 ཡིས། །ངན་ཉོག་རྒྱུད་དམར་འཆུབས་པས་དཀྱགས་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་
 སེམས་ནི་རྣལ་ཏུ་གནས་པར་ཤོག །བྱ་ཡོན་མེད་པར་བསྟོན་པ་སྤེལ་བུ་གསུམ་
 པའོ། །

བུ་ལྷ་བུ་པའི་བསྟོན་པ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཅ་ཟེ་ཏྲ་དབྱངས་
 ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱི་ཤར་ཀ་ར་མཆོ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཤུ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་⁶
 བསྟུར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བསྟན་ཆོག་གསལ།

- 352 ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «མེ་» «སྤངས་» བསྟན་ཆོག་བཅུ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་ཟེ་ན་དབྱངས་ཀྱིས་
མཚན་པ་བཞུགས། ②«མེ་» «སྤངས་» བསྟན། ③«སྤངས་» ཉམས།
- 353 ①«མེ་» «སྤངས་» འོ། ②«མེ་» «སྤངས་» ལྷ། ③«མེ་» «སྤངས་» རྟམས། ④«མེ་» «སྤངས་» བསྟན།
- 354 ①«མེ་» «སྤངས་» འབྱུང། ②«མེ་» «སྤངས་» བསྟན། ③«མེ་» «སྤངས་» འབྱུང། ④«མེ་» «སྤངས་»
བཤེད།
- 355 ①«མེ་» «སྤངས་» ཆུ། ②«མེ་» «སྤངས་» ལྷ། ③«སྤངས་» དཀྱུལ།
- 356 ①«མེ་» «སྤངས་» རྒྱུ། ②«སྤངས་» ལྷོས།
- 357 ①«མེ་» «སྤངས་» རྒྱ། ②«མེ་» «སྤངས་» རྒྱེ།
- 358 ①«མེ་» གསུང་པ། «སྤངས་» གསུང་བ། ②«མེ་» «སྤངས་» རྒྱུ། ③«མེ་» «སྤངས་» བཤི།
- 359 ①«མེ་» ཀྱིས་སྤངས་མ། «སྤངས་» ཀྱི་སྤངས་མ། ②«མེ་» «སྤངས་» བ་མི་བསྟན།
- 360 ①«མེ་» «སྤངས་» བསྟན། ②«མེ་» «སྤངས་» བསྟན། ③«མེ་» བསྟན། ④«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག
⑤«མེ་» «སྤངས་» འཕྱོང།
- 361 ①«མེ་» «སྤངས་» ལྷོ། ②«མེ་» «སྤངས་» གན་མ། ③«སྤངས་» བཤི། ④«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག།
- 362 ①«མེ་» «སྤངས་» འདས། ②«མེ་» རྒྱ།
- 363 ①«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག། ②«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག། ③«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག། ④«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག།
བ་གང། ⑤«མེ་» «སྤངས་» བསྟན། ⑥«སྤངས་» རྒྱ།
- 364 ①«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག། ②«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག། ③«སྤངས་» ལྷུག་པར་བཞུགས། ④«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག།
- 365 ①«མེ་» «སྤངས་» ལྷོ།
- 366 ①«མེ་» འཕྱོང་པ། «སྤངས་» འཕྱོང་བ། ②«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག་ཀྱི། ③«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག། ④«མེ་»
«སྤངས་» ལྷོ།
- 367 ①«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག། ②«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག། ③«སྤངས་» ལྷུག། ④«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག།
⑤«མེ་» «སྤངས་» ལྷུག།

༡༡། །བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ བསྟོན་པའི་འབྲེལ་བ།^(༡)

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་རུ། ཤ་ཏ་བརྒྱ་ཤ་ཏི་ཀ་^(༢)ལྔ་མ་ལྔ་སྟོ་ཏ་ལྔ་ཀ། །
ཐོད་སྐད་རུ། །བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པའི་འབྲེལ་བ། །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤེལ་མར་བསྟོན་པ་སྟུགས་སྤང་པོས། །ཟབ་མོ་ཉེ་བར་
བཤད་པ་ནི། །བརྒྱ་ནི་ལྔ་བརྒྱ་པ་ཡི་དོན། །མད་བྱང་དེ་ལས་ནམ་ཤེས་ནས། །
རྒྱལ་བ་ལ་ནི་གྲུས་པ་ཡི། །དགའ་བྱེད་སྟན་པའི་དགེ་སྦྱང་གིས། །དེ་ཡི་སྟུགས་ལ་
དད་པ་ཡིས་^(༣)། །ནམ་པར་དབྱེ་བ་རབ་རུ་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་
བསྟོན་པ་རེ་ཞིག་དང་པོར་སྤང་བསྤང་^(༤)བ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། །སྟན་
འདོགས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོན་པ་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་རུ་རབ་རུ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་
སྟེ། །སྤང་བསྤང་བའི་བསྟོན་པ་དང་། །པ་རོལ་རུ་སྤྱོད་པ་རུག་གི་རྒྱ་བྱ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྤྱོད་གཅིག་རུ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལ་བསྟོན་པའོ། །འབྲས་བྱ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་
དཔེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། །དཔེ་མེད་པ་ལ་བསྟོན་པ་

དང་། མད་རུ་བྱང་བ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། སྤྱུ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བུ་པའོ། །སྤྱུ་ན་
 འདྲིགས་པའི་བསྟོད་པ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། སྤྱུ་གས་
 རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། གསུང་ལ་བསྟོད་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་བསྟོད་པ་
 དང་། སྤྱིན་ལམ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་།
 དཀའ་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། མཁས་པར་བསྟོད་པ་དང་། བྱ་ལོན་མེད་
 པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བུ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ནི།
 སྤྱིང་བསྐྱང་བསྟོད་དང་རྩེ་ལ་ནི། རྣམ་རྒྱུག་འབྲས་བྱ་དཔེ་མེད་དང་། མད་རུ་
 བྱང་དང་དེ་བཞིན་སྤྱུ། སྤྱུ་ན་འདྲིགས་རྣམ་བརྒྱད་དེ་ཡང་ནི། སྤྱུ་གས་རྩེ་གསུང་
 དང་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིན་ལམ་དང་ནི་ལམ་འཇུག་དང་། དཀའ་མཛད་ཉིད་
 དང་མཁས་པ་དང་། བྱ་ལོན་མེད་དང་བུ་གསུམ་མོ། བསྟོད་པ་བུ་གསུམ་
 བོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རེ་རེའི་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་ཕྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་སྤྱིང་བསྐྱང་བ་ཞེས་བུ་པ་ནི་དང་པོར་བཙམ་པའོ། །སྤྱིང་བསྐྱང་བ་དེར་དོན་
 གང་དང་གང་གིས་བཤད་པ་ཞེས་བུ་པ་བསྟན་པ་དང་། རྩེ་ལ་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གང་གིས་དོན་གང་བཤད་པ་དེ་ཡང་རབ་རུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཞིག་སྤྱིང་བསྐྱང་བའི་བསྟོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྩེ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་བྱད་པ་རྩེས་སུ་
 དཔག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྤྱུ་གས་གཅིག་ཅུ་ཕྱིས་བསྟོད་པ་དང་སྤྱུ་འཆོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱུ་གས་
 ཅུ་བཤད་པ་ཞེས་བུ་པའོ། །འདིར་ཡང་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི། །
 སྤྱིན་ལ་སྐྱབས་འགོ་སོགས་མཆོད་འོས། ཉེས་པ་མེད་པ་རྩེས་སུ་དཔག །ཡོན་

ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ནི་ཆས། །བསྟན་པ་འདིར་ནི་ཕྱག་འཆའ་སྤྱོད་གསལ། །དེ་ལ་
 གང་ལའང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ས་སུ་.....
 བཅད་པ་གཉིས་བཅུ་མ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེས་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱན། །གཏན་ནས་
 ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་ལའང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་
 ཞིང་། །དེ་བསྟན་དེ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །
 གང་ཞེས་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱན། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་
 རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་སྐྱུར་རོ། །གང་ཞེས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་
 མོང་གི་སྤྱི་ཡོན་ཡང་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཁོན་ལ་འཇུག་གོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་.....
 གཞན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། ཐམས་ཅད་མ་བྱོལ་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །
 མངའ་ལ་དེ་ཡང་ཉམས་མི་མངའ། །ཉེས་པ་བག་ཆགས་བཅས་དེ་ཡང་། །སྐྱབ་
 པ་གཅིག་སུ་ལ་མི་མངའ། །ཞེས་བྱའོ། །ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལུས་དང་རག་དང་
 ཡིད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་མ་ཡོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ཉེས་པ་འོ། །
 མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྐྱོན་རྩ་གྱུར་པ་མ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡོང་ཡེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་ངོ་མཆར་
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །ཡང་ན་ཆོག་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་ཕྱད་དོ། །
 གང་ཞེས་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བ་དེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་.....
 ཞེས་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་ནམས་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་

པས་ན། དེ་བས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་
 བྱི་མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་ན་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་མའི་ཉེས་པ་ངེས་པར་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་རི་ལྷ་བར་སྦྱར་བས་ཁམས་གསུམ་
 དང་། གཉིས་དང་གཅིག་གི་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་པས་སྤངས་བར་བྱ་བ་རྣམས་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་མེད་ན་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 པས་ན་བཤད་པ། གཏན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །
 དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དག་བཙམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་
 མོད་ཀྱི་གཏན་ནས་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་རྒྱུ་སུ་ཡོད་པ་
 དང་། དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོ་ན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མེད་
 པས་དེ་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་མཆོད་འོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ན་
 དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་རྒྱ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འདོད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པར་མ་གྱུར་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་ཉེས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཏན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་མངའ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་
 པ་མ་ལུས་པ་ཤིན་རྒྱུ་མི་མངའ་བའི་སྤྱད་རྒྱ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་

པ་ཀུན་མི་མངའ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་
 འདི་ལྟར་གདོན་ན་རྗེས་སྲུ་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་ན། ཆོག་སྲུ་བཅད་
 པ་དང་རྗེས་སྲུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ནས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་གོ་རིམ་གྱི་གདོན་པའོ། བྱི་རོ་ལ་གྱི་རི་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་ཡང་གཏན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་མེད་ན་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱབས་སྲུ་
 འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་སྲུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པས་ན། དེ་དག་དགག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། ཡང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གང་ཞེ་
 བ། ཉན་ཐོས་དང་སྐྱབས་མོང་དུ་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སོགས་པའོ། སྐྱབས་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་འདྲིས་པ་དང་། སྐྱབས་དང་།
 མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་ལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་
 བཤད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། བྱུང་པར་འཕགས་པར་བགྱི་བ་ལ། བྱུང་ལ་ཐང་སྒྲོན་འགའ་མ་བྱུང་།
 དེ་སྒྲོན་བྱུང་གི་བྱུང་པར་རྣམས། ཐོག་དྲུང་རིམ་པ་དབྱེར་མ་མཆིས། ཞེས་པ་
 གང་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་
 བ་དང་སྐྱར་རོ། འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །
 ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་མ་ལུས་པ་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་སྲུ་འགྲོ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །
 གནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྟེ། བཞེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དང་།
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོན་ཏན་ནི་སྐྱར་བཤད་པ་སྟེ།

ཉེས་པའི་གཉེན་པོར་བགྱང་ཞིང་གོམས་པར་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་མེད་པ་^༡སྐྱབས་མི་རུས་སོ། །
 སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐུབ་པའི་མཐའོ། །རི་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད་པའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ནི་ཉེས་པ་མི་མངའ་བ་དང་།
 ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་.....
 མཆོད་འོས་པ་ཡིན་གྱི་རི་བོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་^༢ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 མང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། རི་བོ་དག་དང་ནགས་ཆལ་དང་། སྦྱོང་མོས་ཆལ་
 དང་ཤིང་རུང་དང་། མི་རྣམས་འཇིགས་པས་བསྡིགས་པ་ཡི། སྐྱབས་འགོ་འདི་
 ནི་མཆོག་མ་ཡིན། སྐྱབས་འགོ་འདི་ནི་དམ་པ་མིན། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བས་
 ནི། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་གོལ་མི་འགྱུར། ཞེས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་.....
 གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ཡོན་ཏན་གནས་པར་གྱུར་པས་.....
 བཙམ་ལུན་འདས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་བྱང་པར་རུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་.....
 སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་རུ་སྤངས་པ་.....
 སུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་བཙམ་ལུན་འདས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ན།
 གཏན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་
 བཤད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་.....
 དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པ་ཡང་རོ། །ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་
 གཟུང་བའོ། །ངེས་པར་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་^༣ན། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། སྐྱབས་འགོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་^༤ནི་སྐྱབས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་^༥། ཞེས་སྤར་བཤད་དེ། དེས་ནི་ཡིད་ཀྱི་

ལས་ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བསྟན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་
 ལ་བསྟན་པའོ། །འགྲོ་བའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། །དེས་ནི་
 དག་གི་ལས་ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བཀུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་
 ལ་སོགས་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་ཞེས་པར་དགོངས་པས་སོ། །དེས་ནི་ལྷས་ཀྱི་ལས་ལ་
 སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་བསྟན་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷས་དང་དག་དང་ཡིད་དག་
 གིས་དེས་བཀུག་པ་མི་སྤྱད་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེས་ནི་སྒྱུབ་པ་
 ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད་དོ། །རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ལས་མ་འདས་པ་སྟེ།
 རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་སེམས་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་ཕན་པར་སེམས་པས་ན་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཏུ་ན་སྤྱགས་་་་
 རྣམས་ལ་ཡང་སེམས་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བརྟག་པའི་
 རུས་པ་དམན་པས་བདག་ལ་ཕན་པར་མི་སེམས་པའོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལ་ཕན་
 པར་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་དང་། ཡོན་་་་
 ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱ་བ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་ལ་་་་
 གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱི་སྟོན་པ་ལ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་བསྟན་རྟོ། །དགོངས་པ་
 གང་གིས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་་་་
 འདི་ལྟ་བུས་གསལ་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡང་སྒྲོ་བ་་་་་
 དཔོན་སྤྱགས་ཀྱི་སྤང་བོས་ཞུར་ལ་བསྟན་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་་་་
 སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་མི་ཤེས་པས་འདི་སྤྱད་ཟེར་རྟེ། དེ་རིང་གང་ལ་སྒྱུབས་སུ་

མཆི། །རི་སྤྱིད་བདག་ལ་སེམས་ཡོད་ན། །གང་གི་བསྟན་ལ་གནས་པ་དང་། །
 གང་བསྟོན་གང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བཟུ། །ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར། །གཏན་ནས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་
 འདི་ལྟར་འཆད་པར་འདོད་པས་གང་གི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་.....
 ཉེན་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་^①རྣམས་
 གང་ལ་འཇིགས་པ་གང་གིས་འདི་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ཉིད་སྤེལ་མའི་སྤེལ་
 མར་གནས་བཏན་ཤུག་སློབ་བཤད་པ་ནི། །འབར་ཞིང་ཆ་བའི་འདོད་ཆགས་.....
 སོགས། །མེ་ཡིས་ལུས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཅིང་། །སྤྱོད་མཆོད་ཀུན་ལ་གཞོད་བྱེད་...
 པའོ། །དཔུལ་བར་ཡིད་ནི་སྤྱོད་པ་ལས། །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 མེས་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་དབང་པོ་ཀུན་ལ་^②གཞོད་པའི་.....
 དཔུལ་བ་ལས་ཡིད་སྤྱོད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་ཆོལ་བར་
 བྱེད་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། །གཏན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་དེ་དང་
 འདྲ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །མདོན་སུམ་དུ་མ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་པར་བྱ་
 གྱེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་ཡོན་ཏན་ཀུན། །མངའ་ལ་དེ་ཡང་ཉམས་མི་མངའ། །
 ཉེས་པ་བག་ཆགས་བཅས་དེ་ཡང་། །སློབ་པ་གཅིག་སུ་^③ལ་མི་མངའ། །ཉེས་པ་
 བག་ཆགས་བཅས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བག་ཆགས་^④བཅས་པ་སྟེ་ཉེས་པའོ། །དེ་ལ་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 ཞེ་ན། །དེ་ལ་གསུང་རབ་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་རི་ལྟར་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་པའི་...
 ཉིལ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་དང་ལྡན་པའི་མེ་ཏྲོག་བསལ་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་དྲི་གཞན་.....

འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་ན་རི་ལྷ་ར་ལུ་ཐུང་ཏུ་སྒྲེལ་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲེལ་བུས་
 ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྒྲར་གྱི་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཉེས་པ་སྤངས་པར་གྱུར་ན་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པའི་བྱད་ཤིང་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་མེ་མུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་སྤང་
 གི་བྱད་ཤིང་གི་དམན་པའི་མེས་བསྐྱེད་པའི་སོལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཉེས་པ་དང་.....
 མཚུངས་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱད་པར་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པ་རྒྱད་ལ་.....
 ལྷག་མར་ལྷུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 ཏུ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱའི་ཆགས་པའི་བག་ཆགས་ཐོས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་གནས་.....
 བརྟན་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བྲམ་ཟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་.....
 དབྱིག་པའི་གཙུག་ལུང་ཅན་གྱིས་དབྱུག་པས་བརྟེན་ཤིང་ལྷུར་མ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་
 བར་བརྟུངས་པ་དེའི་ཆེ་བྱལ་པོ་མ་སྒྲེས་དབྲུས་དེ་སྟོན་པ་དག་ལ་གཏད་དེ་ཞག་.....
 བདུན་གྱིས་འདི་སོས་ལུང་གིས་ཤིག །གཞན་ཏུ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་དབྲལ་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ན། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡང་ཟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་.....
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གསོ་བར་མ་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་
 རོགས་ལུང་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཡང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པའི་
 དགོངས་པ་ཤེས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཏུས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་མ་དང་.....
 ལྷན་པ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དགེ་སྟོང་ཁྱི་སྤྱག་བདུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྟོ་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་འཆི་བ་བཟོད་མ་རུས་པས་གནས་.....
 བརྟན་མོད་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དགེ་སྟོང་སྟོང་སྤྱག་བདུན་ཅུ་ཅུག་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཞེས་བྱའོ། །རྩེ་བོ་གཞུས་ཀྱང་དེའི་ཉིན་ལ་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཁྱིར་བས་ན་གནས་བརྟན་མི་ཡིན་པའི་ལྷུང་གྱུས་གཟུགས་འཆོང་མ་རེངས་པར་གྱུར་.....

ཅིག་ཅེས་ཚུ་བོ་གཞུ་ལ་སྒྲས་སོ། །དེ་ནི་ཆེ་སྒྲ་མ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པས་ན་དེ་ནི་དེའི་ང་
 རྒྱལ་གྱི་བག་ཆགས་སོ། །དེ་བས་ན་སྐྱེ་བའི་^①ཚོང་པས་ཚུ་བོ་གཞུ་ལ་དམོང་^②པ་.....
 རྟོན་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དང་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་དམན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་
 པའི་ལམ་གྱི་མེ་ཤིན་ཏུ་རྩ་བའི་ཕྱིར་མར་དང་ཏིལ་མར་གྱི་རྩ་བའི་མེས་བསྐྱེད་པའི་
 དངོས་པོ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ནི་མི་མངའ་སྟེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཡིན་ཞེ་
 བ། སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དི་ལྟར་བདག་གི་རྒྱད་ལ་དེ། །བག་
 ཆགས་ལྷག་མའང་མ་ལྟས་པ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉེས་པ་སྤྱོད་
 གྱིས་རབ་ཏུ་བཅོམ། །ཞེས་དེ་ལྟར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཞིག་ལ་ནི་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པ་ཐར་པ་^③འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་ནི་དི་ལྟར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མི་མངའ་བ་དང་
 ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་མངའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དི་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་གཟུང་^④རོ། །ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏེ། མི་
 མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོ། །གཅིག་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པའོ། །
 །གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཉིས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 སྐྱབ་པའི་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་གཅིག་སུ་ཆོས་
 རྣམས་ལ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་ལྟར་.....
 གསུངས་པའོ། །ཡང་ན་ཏཱ་ཁྱིའམས་ནི་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏེ་ངེས་པར་ཁི་ནིའི་རྒྱུ་ཅན་
 རོ། །དེས་ན་གཏུལ་བུའི་དུས་འདས་ནས་ངེས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན། སྐྱབ་
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཚུ་སྟོན་གྱི་གཞི་^⑤རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། །དུས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདའ་

བྱེད་ལ། །གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ནི། །རུས་ལས་སངས་རྒྱས་འདའ་མི་
མཛད། །ཅེས་དེ་བཞིན་རུ་གསུངས་པའོ། །ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱར་
རོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པར་གྱུར་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །
ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་སྦྱོབ་པ་དང་སྦྱར་
རོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རོ། །ཉམས་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འགྱུར་
བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རོ། །དེས་ནི་སྟོན་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་ཉམས་པ་བསྟན་ཏོ། །
ཡང་ན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་ཉེས་པ་མི་མངའ་བ་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་བརྗོད་པས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ལ་
བསྟོད་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལྷས་པ་
སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལུས་སྦྱོང་ཆོགས་པ་མངའ་བ་ཡང་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་འོས་པའི་རྒྱ་བཤད་དོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡང་མི་མངའ་བ་ཞེས་རི་ལྟར་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་བཤད་པ། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱ་དང་ནི། །གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་ལས་ལ། །ཞེ་
འགྲས་ཀྱུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་ལྷན་པར་སྤྲུགས་མི་རྟོན། །ཞེ་འགྲས་
གྱུར་པས་མི་རྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་བཤད་པའོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལ་སྤྲུགས་མི་རྟོན་ཅེས་བྱ་བ་དང་འདིར་སྦྱར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལའོ། །གང་རུ་མི་རྟོན་ཅེ་ན་བཤད་པ། སྦྱ་
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཞེས་བྱ་
སྟེ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་སོ། །སྤོང་ལས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་རེ་རེ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་གིས་མི་

རྟེན་ཅིན་བཤད་པ་།། ཞེ་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་འོ། །རྟོག་ཅིན་ཆུང་བ་
 འབའ་ཞིག་རྩ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྟོན་ཆོལ་བ་ལ་གཞིལ་བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཆར་རྩས་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞིའི་བར་རྩ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་རྩ་འདུག་པ་མྱོ་
 མའི་མིས་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆང་བཙལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པ་ནམས་དབྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་.....
 སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་.....
 མཛེས་མ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པས་ལྷ་སྟེགས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་རྟེན་དོ་ཞེས་
 བྱ་བས་ན། བཤད་པ། ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བདེན་པ་ལ་
 འདུག་པ་འོ། །དེས་ན་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དང་བཙས་པར་.....
 འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་སྐྱེས་མི་རྟེན་དོ། །གང་གིས་བདེན་པ་སྤངས་ནས་
 བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགག་པ་ལྷ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཅི། དེ་.....
 བཞིན་རྩ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བལྟམས་པས་ལྷ་སྟེགས་པ་དེ་ནམས་རྟེན་པ་དང་.....
 བཀྱར་སྟེ་མ་རྟེན་པས་མཛེས་མ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་རང་གིས་བསད་ནས་བཙམ་ལྷན་.....
 འདས་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་བསྐྱེད་པ་ནི་དགོས་པོ་ཏ་མས་འདི་ནི་བཞིན་.....
 བཀྱར་བྱེད་རྩ་བཅུག་ནས་བསད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྟེགས་པ་ཁ་ཅིག་.....
 རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་རྟེན་པས་འཐབ་ཀྱི་ལ་མཁན་གྱི་ལྷ་སྟེགས་པ་གཞན་ལ་སྟོས་.....
 པ། མཛེས་མ་བྱེད་ཅག་རང་གིས་བསད་ན་དགོས་པོ་ཏ་མ་ལ་སྟོན་དམ་ཞེས་པ་
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་ནས་ཡུལ་ནས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཅི་ཅ་དཀའ་
 ཐུབ་མའི་མི་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་བཞིན་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་
 པ་འོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་འགྲེལ་པ་དང་སྐྱར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོག་གོ། །སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....

སྒྲིལ་ཆོལ་བ་དང་། ཉེས་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་
 ཡོད་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་.....
 མཐུན་པའི་སྒྲིལ་པ་ཆོལ་ན་སུ་ཞིག་གིས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་མང་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་^①ཉེས་
 པ་ཟད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་ནས། བསྟོན་པ་བྱ་བའི་དགོས་^②པ་བཤད་...
 པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་སྟེ་གཙུག་པ་དང་། ངན་སོང་བྱ་སྟེ་བ་^③
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་བདག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་
 བསྟོན་པ་མ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་བསྟུན་པ་ཡིན་འོ། །རྒྱ་མཚོར་གཉའ་
 ཤིང་བྱ་ག་ཅུ། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེ་བས་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་...
 སྟེ། རྒྱ་མཚོར་གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་ཅུ། རུས་སྤལ་མགོན་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར། །དམ་
 ཆོས་དགའ་སྟོན་ཆེར་བཅས་པའི། མི་ཉིད་བདག་གིས་ཐོབ་ནས་ནི། མི་རྟག་
 ཉིད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་དོགས་བཅས་པ། །བདག་གི་སྟེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་གོ། །སྟོང་པ་ཅི་ཕྱིར་སྤང་མི་བྱ། །བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་...
 བདག་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཐོབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པའོ། མི་ཉིད་ནི་སྟེ་བའོ། །
 དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་ཆེར་བཅས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །ཡང་ན་མཛེས་པའི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །
 གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འདི་ནི་གསུང་རབ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་
 ལ་འཇུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་བརྗོད་པའོ། །
 དེ་བཞིན་བྱ་མདོ་ལས་ཆོས་བསྟན་པ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མུ་ངན་...
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ལ་དགའ་
 སྟོན་ཡང་ཡིན་པས་ན་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྟེ། མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་

ལེགས་པ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་ཚུལ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་
 བྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ལོ། །དམ་ཚུལ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དམ་ཚུལ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མི་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 རྒྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལ་གཉའ་ཤིང་ནི་ཐོད་^①འཛིན་པའི་
 ཡོ་བྱད་དོ། །དེའི་བྱ་གཞི་བྱ་གཞི། །དེ་ལ་རུས་སྤྲེལ་གྱི་མགིན་པ་ནི་དེ་ཅུ་རྒྱུད་
 པའོ། །རྒྱ་མཚོར་^②གཉའ་ཤིང་བྱ་གཞི། །རུས་སྤྲེལ་མགིན་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར་ནི་
 མི་^③ཉིད་དཔེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚོར་གཉའ་ཤིང་བྱ་གཞི་རུ་རུས་སྤྲེལ་མགིན་པ་
 རྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་པའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་
 སྤྲོད་དག་འདིར་ས་ཆེན་པོ་རྒྱ་པོ་གཅིག་དང་། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྒྱ་ཆེ་བས་སྤོང་གཞི་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའི་མདོ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་
 འོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་རྒྱུད་གིས་པན་རྒྱུན་ཤིན་
 ཏུ་གཡོ་བ་བྱ་གཞི་དང་ལྷན་པའི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གཞི་ལོ་བརྒྱུ་འདས་ནས་ལན་
 ཅིག་ལྷང་བའི་རུས་སྤྲེལ་གྱི་མགིན་པ་བྱ་རོག་དང་ཤིང་ཏ་ལའི་འབྲས་བུའི་རིགས་པས་
 དགའ་བས་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ངན་སང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུང་བའི་སྟོག་ཆགས་
 མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གི་བདས་པས་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྟེན་
 པ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་བས་ན་མི་ཉིད་རྟེན་པར་དགའ་བ་ཐོབ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 ཞེན། རྒྱས་པ། མི་རྟག་ཉིད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་། །ཞེས་སྟོས་པ་ལ། མི་
 རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱུལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འཇིག་པ་ཁོ་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་པ་ན་མས་
 སྐད་ཅིག་མས་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བདག་གི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་སྐལ་བ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བརྟན་

ནས། འཆོ་བ་ཉིད་ཀྱི་བདག་གི་ཕྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལས་ཀྱི་
 སྐྱུགས་ལ་དོགས་བཅས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་
 མི་རྣམས་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལས་དགེ་བའི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མི་ཉིད་དོ། །
 དགེ་བའི་ལས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ནི་སྐྱུགས་སོ། །དེ་དང་དོགས་
 པ་ནི་སྐྱུ་ཉི་དང་བཅས་པ་སྟེ། འཆོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་གཙོད་པ་དང་། བད་ལ་
 སྐྱུགས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པ་སྒྲང་བ་ནི་སྒྲང་
 བའོ། །ཕྱི་ཉེ་སྟོང་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་
 དག་པར་བསྟོད་པའོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡང་བཤད་པ། དམ་ཆོས་ཆོག་གི་སྟོང་པ་
 སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་བྱ་རྒྱུ་སྟེ། །ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཉི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་
 པ་ལའོ། །ཡང་ན་ཅི་ཉི་ཕྱིར་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའོ། །ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྟེ།
 རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱེ་ཁོ་ན་ལ་ཆོག་ཅེས་བཤད་དོ། །
 བསྟོད་པ་བརྟོག་པའི་སྟོང་པ་སྒྲང་བའི་དགོས་པ་བཤད་ནས། གཞན་གྱི་ཆོག་གི་
 སྐྱུགས་སྟོང་པ་དོན་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་བསྟོད་པའི་མཆོད་འོས་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པས་ཅི་ཉི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལ་ཚུལ་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཡུལ་ལྷ་གངས་མེད་ཤེས་མོད་གྱི། །
 རང་གི་དོན་ལ་གུས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྦྱོགས་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་བརྟོད། །དེ་ལྟར་
 ཡུལ་གངས་མེད་པ་ཞེས་སྟོང་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །མི་ཉིད་རྟོག་དཀའ་བ་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱི་
 སྟོང་པ་ཅི་ཉི་ཕྱིར་སྒྲང་བར་མི་བྱ་ཞེས་རབ་རྒྱ་དབྱེད་ནས་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཡང་

ན་དེ་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་འདི་ནི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའོ། །དཔེར་ན་འདི་ལྷ་ར་ཆར་.....
 འབབ་པ་དང་རྒྱག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པས་བསྟོན་པ་མི་བྱེད་ན་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་བྱེད་པར་མི་.....
 འཇུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡུལ་ལྷ་གྲངས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ། གྲངས་ནི་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་རྣམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བཟང་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཤེས་མོད་གྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ནས་ཀྱང་རོ། །དུས་གང་གི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱགས་བསྟེན་པར་མཛད་པའི་དུས་དེའི་ཆོ་ཉན་.....
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྤྱགས་སེམས་གྱིས་
 མི་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་རོ། །ཡུལ་གྲངས་མེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡུལ་
 གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྒྱ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་གིས་བསྟོན་
 པར་མི་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་ཤེས་མོད་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ནི་
 བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེ་ཡི་སྟོགས་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་བཟོད། །ཅེས་སྟོས་པ་ལ།
 ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་གྱི་སྟོགས་གཅིག་ནི་ཆ་སྟེ། དེའི་བསྐྱེམས་པ་ནི་བསྟོན་པ་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྷ་བྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅུང་ཟད་པན་པར་.....
 འཇུར་རམ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་པ། རང་གི་དོན་ལ་གུས་པ་ནི་རང་དོན་ལ་བཙོན་
 པས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་དག་
 གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཇིས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྟོབས་པར་མི་འཇུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདིས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པས་ཀྱང་

ཆ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་^①དོན་ལ་ཚུལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་བཅུམས་སོ་་་་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྟོན་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་བསྟོད་པ་
 ལ་འབྱུག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཡོན་ཏན་གྲངས་དག་དང་། །མཐུ་ལ་
 སྤྱག་པ་མ་མཆིས་ལ། །མཛད་བྱུང་ཕྱིན་ལས་དཔག་མེད་ཅན། །རང་བྱུང་བྱོད་ལ་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་ལོ། །རང་བྱུང་ནི་གཞན་གྱིས་མ་བསྟན་
 པར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་^②སྤྱགས་སུ་ཆུད་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པས་ཐམས་ཅད་་་་་
 མཁྱེན་པར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བྱུང་རོ་། །རང་བྱུང་དེ་ལ་སྤྱག་བྱ་བ་ནི་སྤྱག་
 འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །^③འཆལ་བ་ནི་འཆལ་ལོ་བ་ལོ། །མཛད་བྱུང་ཕྱིན་ལས་དཔག་
 མེད་ཅན། །ཞེས་སྟོས་པ་ལ། དཔག་མེད་ནི་ཆད་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དཀོན་
 པ་དང་། རོ་མཆར་བ་སྟེ། ཕྱིན་ལས་ནི་སྤྱད་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཛད་བྱུང་ཕྱིན་ལས་དཔག་མེད་ཅན་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་སྐྱར་རོ། །རྒྱ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་རྒྱར་་་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་བསྟོད་པ་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། གང་གི་ཡོན་ཏན་གྲངས་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 གྱུར་རོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་་་་
 བྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པའི་^④མཐའ་ཅན་འདྲིར་རྒྱག་པའི་མཐའ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རྟེ།
 གང་གི་བྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གྲངས་ནི་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མཐུ་ནི་
 གཏུལ་བྱའི་བྱ་བ་ལ་རྒྱས་པ་ལོ། །གྲངས་དང་མཐུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་་་་
 དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་སྤྱག་པ་ནི་ངེས་པར་གཞུང་བ་མ་མཆིས་པ་
 དང་སྐྱར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱག་པ་མ་མཆིས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་སྟོད་བགྱི་བའི་^⑤
 མཐའ་མེད་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཤད་པ། ^⑥འདི་སྟོད་བགྱི་

བའི་མཐའ་མེད་ན། །འདི་ལྷ་ལགས་ཞེས་ཅི་ཞིག་སྟོས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་
 ཏུ་བདག །བསོད་ནམས་སྟུང་ནས་སྤྱི་བརྟོན་སྟེས། །འདི་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་
 འདི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །བུ་ལྷ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུའི་མཐའ་ནི་ཡོངས་སུ་ཆད་
 བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཏེ་མི་མངའ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྷ་བུས་ནི་འབྲས་བུ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་པ་བཤད་པ་
 ནི་འདི་ལྷ་ལགས་ཞེས་ཅི་ཞིག་སྟོས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ། །འདི་ལྷ་བུ་ནི་འདི་ལྷ་བུའི་མཐུ་
 དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཅི་ཞིག་ནི་ཆོག་གི་སྐབས་ཁོ་ན་ཅི་ཞིག་
 སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དགོངས་པ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་ཇི་ལྷ་ར་བསྟོན་པ་ལ་བཙོན་ཞེས་པ་ལ་
 བཤད་པ། །བསོད་ནམས་སྟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 བསོད་ནམས་སོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དག་མཛད་པས་ན་བསོད་ནམས་ཏེ་སྟོན་པ་
 འཛམས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྟུང་གི་སྤྱི་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ལའོ། །ཡང་གི་སྤྱི་
 ནི་དོན་གཞན་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ལའོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ནམས་ལ་གྲངས་དང་མཐུ་དག་གིས་བྱག་པ་མ་མཆིས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་བསོད་ནམས་ཡིན་ཞེས་བདག་ངེས་པ་སྟེས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་ཏུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །བདག་སྤྱི་བརྟོན་སྟེས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་མ་འཆོལ་ན་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ལ་སྤྱི་
 བརྟོན་ཡོད་དེ། །རང་གི་དོན་ལ་གུས་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་གཅིག་ལ་བསྟོན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་
 བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བསྟོན་པ་རབ་ཏུ་
 བཙམས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསྟོན་པ་སྤྱིར་བསྟོན་པའི་བཤད་པ་སྟེ་ལུ་དང་
 སོ། །

རི་ལྷ་མ་འབྲུག་འདས་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མ་འབྲུག་འདས་
 བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་དམ་མི་སྤྱི་སྤྱི་
 བ་ཡི། །ཆུ་མ་འབྲུག་པ་ཆུ་མ་འབྲུག་པ་ནས། །འགྲོ་བ་འདི་ནི་ཉམ་ཐག་ཅེས། །
 སྤྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས། །སྤྱི་པ་ནི་སྤྱི་པ་མཛད་པ་དང་། མི་
 སྤྱི་པ་ནི་སྤྱི་པ་མི་མཛད་པ་ལོ། །དམ་གྱི་སྤྱི་ནི་ཆུ་མ་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱི་བ་ཀྱིས་ཀྱིས་མ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།
 ཆུ་མ་འབྲུག་པ་ནི་ཆུ་མ་འབྲུག་པ་ལོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དོ།
 མ་ཞུས་པ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷ་མ་འབྲུག་འདས་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མ་འབྲུག་འདས་
 པ་ལོ། །ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མ་འབྲུག་འདས་ཀྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་
 ལོ་ལྷ་མ་འབྲུག་འདས་པ་དགོངས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་ཆུབ་མེས་པ་འབྲུག་པ་བཅོམ་ལྷ་
 འདས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་མི་མཐུན་ན་འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་
 མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ན། སྤྱི་བ་ཆུ་མ་འབྲུག་པ་ལྷ་མ་འབྲུག་པ་ཕྱི་ནས་སྤྱི་
 པ་ཞེས་ཀྱི། གཏོང་བ་དང་ཕྱི་ནས་ཏུ་གཏོང་བ་འདིས་མ་འོངས་པའི་འཛིག་ཉིན་
 འདྲེན་པ་མཛད་པ་ལས་སངས་རྒྱུ་ལྷ་མ་འབྲུག་པ་ལས་ཅན་མ་ཆུ་མ་འབྲུག་པ་
 བར་བྱ་བ་དང་། མ་འགྲོ་བ་ཆུ་མ་འབྲུག་པ་འབྲུག་པ་དང་དཔུགས་མ་ལྷ་མ་འབྲུག་
 ཆུ་མ་འབྲུག་པ་དང་བར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཆུ་མ་འབྲུག་
 ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་རོ། །སྤྱི་ཅེས་པ་ནི་
 སྤྱི་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ། །དེ་ལྷ་མ་འབྲུག་པ་ཆུ་མ་འབྲུག་པ་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མ་འབྲུག་པ་ཞེས་
 ཕྱི་ནས་གཏོང་། འགྲོ་བ་འདི་ནི་ཉམ་ཐག་ཅེས་སྤྱི་པ་ལ། གཏོང་ལ་ཉམ་

ཐག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམ་ཐག་པ་སྐྱབ་པས་ན་མཆོད་འོས་པ་སྟེ། གཟིར་བར་སྤྲོ་བའི་
 གནས་སོ། །དེ་བས་ན་བཤད་པ་^①འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྤྲུག་
 བསྐལ་ལ་སྐྱབས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་^②སྤྲུགས་རྗེ་མཛད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་སྦྱོད་པ་དང་མི་སྦྱོད་སྟམ་^③པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ནས། འགྲོ་བ་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལའོ། །
 འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནོ། །དེ་བས་ན། བྱོད་ནི་མ་
 བཅོལ་ལེགས་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། བྱོད་ནི་མ་བཅོལ་
 ལེགས་མཛད་པ། བྱོད་ནི་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་བྱམས། བྱོད་ནི་མ་འདྲིས་^④མཛའ་
 བཤེས་ཏེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་གཉེན་འདུན་ལགས། མ་བཅོལ་བ་ནི་མ་ཁྱས་
 པའོ། །ལེགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ལོ། །སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་
 སྤྲུག་བསྐལ་ལས་བསྐྱབ་^⑤པས་ལེགས་པའི་ངོ་བོ་ཁྱས་པས་ཀྱང་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་པའོ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་མ་ཁྱས་པར་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་
 གྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ། བྱོད་ནི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 བཤད་དོ། །རང་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་དུ་བྱམས་པ་ནི་བཙེ་བ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱོད་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་^⑥པར་སྤྲུགས་རྗེ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་བྱམས་པའོ། །དྲིན་ནི་སྤྲོ་ཡང་འབྲེལ་བའི་
 དབང་གིས་བྱམས་པའོ། །འདྲིས་པ་^⑦མེད་པ་ནི་མ་འདྲིས་^⑧པའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་
 མཛའ་བཤེས་ནི་བཤེས་ཏེ་མ་འདྲིས་^⑨མཛའ་བཤེས་སོ། །སྤྲུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་འདྲིས་^⑩པ་ནམས་ལ་ཡང་འདྲིས་^⑪པ་བཞིན་པས་ན་བཤེས་སོ། །འབྲེལ་
 བ་ནི་གཉེན་འདུན་ཏེ་མ་དང་མའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་
 པའི་གཉེན་འདུན་ཞེས་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་སྤྲུགས་རྗེ་དང་ལྡན་

པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གཉེན་འདུན་ལགས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་
 ཡང་གཉེན་འདུན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་^①ཐུགས་རྗེ་སྤྲོད་ཏུ་སོང་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་
 སེམས་ཅན་རྗེས་སྲུ་བཟུང་བ་བཤད་དོ། །རྒྱ་ནི་དབྱེ་བ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་པ་རྩལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་མ་
 བཅོལ་བར་ལེགས་པར་མཛད་པ་དང་རྒྱ་མེད་བཞིན་ཏུ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་
 བཤད་དོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱིན་པའི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སྲུ་
 རྗེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་རངས་པ་དང་སྲུ་བྱིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཡང་སྤྲོལ་མཛད་ན། ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཡང་
 སྤྲོལ་མཛད་ན། །དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་སྤྲོས་ཅི་འཆལ། །ལེགས་མཛད་བྱིད་ཀྱིས་
 སྤྲོས་ཀྱང་ནི། །སྤྲོང་བའི་སྤྱོད་པོ་ནམས་ལ་བཏང་། །དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་སྤྲོ་བས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུགས་སྤྲོད་པོ་དང་འདྲ་བ་
 ཞིན་ཏུ་རྗོ་བའི་རལ་གྱིས་རང་གི་^②ཤ་བཅད་ཅིང་བཅད་ཅིང་གཞོད་སྤྱིན་ནམས་ལ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་བཏང་^③དོ། །ཞོར་བུ་གཙུག་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་
 པས་^④ཀྱང་སྤྱིན་པོ་ནམས་ལ་བཏང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗོ་གསུམ་པ་བཟོད་པའོ། །དངོས་
 པོ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོར་བུ་དང་གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། །
 སྤྲོས་ཅི་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྤྲོས་ཅི་འཆལ་ཏེ། དོན་གྱིས་གོ་བས་དངོས་པོ་
 གཞན་གྱི་སྤྱིན་པ་རྗོ་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཤ་སོ་
 བ་བཏང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ། སྤྲོས་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱས་པའོ། །སྤྲོས་པོ་སྤྲོས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །བཏང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པར་
 གྱུར་པའོ། །སྤྲོང་བའི་སྤྱོད་པོ་ནམས་ནི་རྟེན་པ་འདོད་པས་འོངས་པའོ། །དཔེར་ན་

རི་བོང་རུ་ཁྱུར་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་མོ་བའི་གཟུགས་ཅན་གཙོ་བོ་པའི་.....
 བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བུ་བྱིན་འོངས་པ་དེས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་བྱ་བའི་
 བྱི་མེད་ལུང་པོ་ལ་བཞག་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྟེན་རབས་སོ། །ཁྱོད་ནི་མ་བཙལ་.....
 ལེགས་མཛད་པ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བོད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་.....
 པའི་བྱི་བྱིན་པ་བཤད་ནས་ཡོངས་སུ་སྟོང་པའི་བྱིན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉིད་ཀྱི་
 སྟེང་དང་སྟོག་དག་གིས། །ལུས་ཅན་གཤེད་མས་ཟིན་ནམས་ཀྱི། །ལུས་དང་སྟོག་
 ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལན་བུ་སྟག་ཏུ་སྟུང་བ་མཛད། །ཉིད་ཀྱི་སྟེན་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། །
 “ཉིད་ཀྱི་ནི་ཉིད་ཀྱི་འོ། །སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ལ་ཆོགས་པ་ཉེ་བར་འདོགས་པས་སྟེན་
 ཆ་ནི་སྟེན་ཞེས་བཤད་དེ། སྟོག་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེན་མ་ལུས་པའི་ཆོག་སྟངས་
 པའི་བྱི་རོ། །སྟེན་ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེན། ལན་བུ་སྟག་ཏུ་སྟུང་བར་མཛད། །
 ཅེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟུང་བ་ནི་ཉོས་པའོ། །ལན་བུ་སྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལན་མང་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅི་ཞིག་སྟུང་ཤེན། བཤད་པ། སྟུང་བ་ནི་
 བདག་ལ་བདག་ཉིད་ཆགས་པ་སྟངས་ནས་སྟུགས་རྗེས་དབང་གིས་གཞན་ནམས་ལ་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ནམས་སྟུང་བ་མཛད་དོ། །ལུས་དེ་.....
 ནམས་གང་གིས་ཡིན་ཞེན། ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། སྟོག་ཆགས་
 ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རི་ལྟར་ཁྱུར་པ་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། གཤེད་
 མས་ཟིན་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པར་ཚོལ་བ་སྟེ་གཤེད་མ་ནམས་སོ། །ཟིན་
 པ་ནི་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནམས་ཀྱི་འོ། །དཔེར་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལ་པོ་.....
 དཔལ་ཀྱི་སྟེར་ཁྱུར་པས་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་བདག་ཉིད་རུ་བསྟུགས་པས་བྱམ་
 ཟེའི་ཆ་བྱད་འཛིན་པའི་བུ་བྱིན་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱིད་བཅད་ནས་རབ་ཏུ་བཏང་ངོ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །ལུས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་པ། སྟོག་དག་གིས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ། སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྟོག་རྣམས་
 གྱིས་སོ། །སྟོག་གིས་ལུས་ཅན་གཤེད་མས་ཟིན་རྣམས་ཀྱི། །ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་
 བྱོད་གྱིས་ནི་༩། །ལན་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 ལྟར་སྤྱོད་རོ། །རྟོགས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལོན་པས་རང་གི་བྱ་བ་ཟུང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཚུལ་འབྲེལ་ལ། ལྟག་མོ་བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔར་གྱུར་པས་གཟིགས་པས་དེ་ལ་
 བདག་ཉིད་བྱིན་ནས་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྣམས་རང་གི་སྟོག་གིས་སྤྱོད་པ་མཛད་དོ། །ཡང་རྒྱལ་
 སོ་ཞེ་བར་གྱུར་པས་ཁྲའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཉེ་བར་གཅོས་པའི་ཕྱག་
 རོན་གཟིགས་པས་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རལ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་ཤ་བཅད་ཅིང་བཅད་ཀྱི་
 ཅིང་རབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཇི་སྟེད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལུས་པ་སྤང་ལ་བསྐྱར་ནས་ཕྱག་རོན་དེ་སྤྱོད་
 བ་མཛད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ཡང་སྟོན་དཀའ་བ་མཛད་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་ལེགས་དཔར་ཕྱིས་རབས་དཔེར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སྤྱོད་
 བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོན་ཀྱི་
 ལས་སྤྱོད་ཡང་། ངན་འགྲོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ལགས་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལེགས་
 བྱི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བསྟོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ངན་འགྲོས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་མ་ལགས་ལ། །བཞེད་པའི་འགྲོ་བའང་སྤྱོད་མ་ལགས། །དགོངས་
 པ་དག་པ་འབའ་ཞེས་གིས། །བྱོད་གྱིས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་མས་པར་མཛད། །དེ་ལ་
 དམུལ་བ་དང་། ཏུང་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲུགས་ནི་ངན་འགྲོ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟོན་པ་
 མི་བཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་འཇིགས་པ་སྟེ་དེ་ལས་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ངན་འགྲོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པའི་འཇིག་
 རོན་པ་ཡིས་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །བྱོད་གྱིས་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་

པས་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པར་མ་མཛད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་^①བ་ཡིན་
 བོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བཞད་^②པའི་འགོ་བའང་སྐྱབ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པར་མ་
 མཛད་དོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། དགོངས་པ་དག་པ་འབའ་ཞིག་
 གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ལ་གོམས་པ་དང་། སྡིག་པ་ལས་གྲོལ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་^③འབའ་ཞིག་ཀྱང་དེ་ཡིན་
 པས་ན་དགོངས་པ་འབའ་^④ཞིག་གོ། །དགོངས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་
 བའི་ཆོགས་སོ། །དེའི་དག་པ་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དྲི་
 མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་བ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ང་ཡིས་དག་པ་
 བརྟེས་པ་ནི། །གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སླ་ན་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའི་ཕྱིད་དོ། །དེའི་སྤྱང་^⑤ནི་དེའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱའི་དོན་ལ་གསུམ་པ་བསྐྱབས་^⑥པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱང་བས་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ། སྤྱང་བའི་རྒྱ་ཞེས་པས་རྟོགས་^⑦པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བསམ་
 པ་དག་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་^⑧
 སྡིག་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པའོ། །གོམས་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་
 མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་^⑨དགོངས་པ་སྤྱན་སྲུལ་ཆོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་^⑩ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བཤད་ནས། སྤྱིར་བ་སྤྱན་སྲུལ་ཆོགས་པའི་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་དུ་གྲ་གྲ་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟག་དུ་གྲ་གྲ་རྣམ་
 སྤངས་ཤིང་། །དྲང་བརྟན་རྣམས་ནི་རྟག་བརྟེན་པས། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་

རྒྱུ་ལྡན་གྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་གཅིག་སྤུངས་ཀྱིས། །གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཀྱུ་ཀྱུ་ལོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བས་གང་ཟག་ཀྱང་གྱུ་ཀྱུ་བའོ། །དེ་རྒྱུ་ལས་
 རྒྱུ་ལྡན་སྤུངས་པ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་སྤུངས་པ་ཞེས་དགོངས་པ་འོ། །དྲང་བརྟན་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་རྒྱུ་ལས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་དྲང་བརྟན་
 རྒྱུ་ལས་སོ། །དེ་རྒྱུ་ལྡན་རྒྱུ་ལྡན་པ་ནི་ཤིན་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །རྒྱུ་དེ་དག་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། ཡོངས་སྤུངས་པའི་ལས་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལས་རྒྱུ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་
 བཤད་ཅིན་ཏེ། ཡོངས་སྤུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་རྒྱུ་ལས་སོ། །གཞི་
 རྒྱུ་ལྡན་གཅིག་སྤུངས་ཀྱིས་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ། གཞི་རྒྱུ་ལྡན་ལས་སོ། །གཅིག་སྤུངས་བྱ་བ་
 ནི་ཁྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཅིག་སྤུངས་ཀྱིས། །གཞི་རྒྱུ་ལྡན་
 ཡིན་པས་ན་དེའི་དངོས་པོ་ནི་གཞི་རྒྱུ་ལྡན་གཅིག་སྤུངས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པའི་
 དོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལས་འབྱེན་མ་ཅན་ཡིན་གྱི།
 ཁྱེད་ཀྱང་རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདི་ཡིས་ལས་དཀར་པོ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལས་གཅིག་སྤུངས་ཀྱིས་སྤུངས་
 ཏོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ཚུལ་བྱིན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་
 རོལ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོད་ནས། བཅོད་པའི་པ་རོལ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ་
 ཡང་དག་པར་བསྟོད་པའི་བྱིར་བཤད་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་མང་པོས་གཟིར་བ་ན། །
 ཁྱེད་ཀྱིས་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྡན་གྱིས་ནི། །ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལྡན་ལས་སྤྱོད་པ་ལྡན་གྱིས་ནས། །
 སྤྱོད་པོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་བཅེ། །མང་པོས་གཟིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལྡན་པའོ། །
 གཟིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལྡན་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། ཡན་ལག་བཅད་པའི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་མང་པོས་སོ། །ཁྱེད་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། །དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྡན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཐུགས་མཛེས་དབང་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེན།
 ཉན་མོངས་ཆམས་ལ་སྒྲན་^②བཅུགས་ནས། །ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ། ཉན་མོངས་པ་
 ཆམས་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཆམས་ལ་སྒྲན་^③བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་མཐུ་གསལ་བར་མཛད་པའོ། །བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཆམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་
 པ་ང་ཡིས་བཅོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 འོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གཤེད་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་
 དེའི་ཕྱིར་ཉན་མོངས་པ་དེ་དག་མཛོད་པའི་རིགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཐུགས་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་དག་ཆམས་བདག་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོད་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ངེས་པར་སྤིག་
 པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ན། དག་པོ་ཆམས་ལ་ཐུགས་མཛེས་དབང་གིས་ཉན་
 མོངས་པ་ཆམས་སྤང་བར་^④བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་འཁྲུགས་སོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་
 བན་པར་འདྲོད་པས་གདོན་ལ་སྤིགས་པར་^⑤བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྒྱུ་པོ་ཉན་མོངས་ཅན་ལ་བཅེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུ་པོ་ནི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བླ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་བཅེ་བ་ནི་དག་པོ་དེ་ཆམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་གཞོམ་པའི་སྤྲད་ཏུ་ཐུགས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་གྱི་
 ཐུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་^⑥མཛོད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་^⑦གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་
 པོ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་^⑧འཁྲུག་པ་མི་རྒྱུད་^⑨པའི་ཕྱིར་བཟོད་པ་མཛད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བཤད་དོ། །བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་པ་
 བཤད་པར་བྱ་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་སྤྲད་ཏུ། རྒྱ་སྤྲོག་བྱང་ནས་དགྲེས་

ཁྱུར་གང་། །དེ་འདྲ་སློག་ཆགས་འགྲུམས་པ་ལས། །སྐྱོ་པ་ནམས་ལའང་།
 བྱུང་མ་ཁྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤང་དུ་སྦྱ་སློག་བཏང་ནས་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ།
 གཞན་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ལྟར་། །བཏང་བ་ནི་བཏང་
 བའོ། །སྦྱ་སློག་ནི་སློག་གོ། །དགྲེས་པ་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བདེ་བར་གང་ཁྱུར་པའོ།
 ཇི་ལྟར་སྦྱ་གཞོན་ལྟ་དུང་གི་གཙུག་ལྷན་ཅན་རིམ་གྱིས་འོངས་ཤིང་ཉེ་བར་གནས་པ་
 ལ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་གིས་ཟ་བར་ཁྱུར་པ་གཞིགས་ནས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔར་ཁྱུར་པ་གཞོན་ལྟ་སྤྱིན་ལ་ཞོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ལ་བདག་ཉིད་
 བཏང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་རྩ་འོད་དུ་ཁྱུར་པས་ཀྱང་རང་གི་མགོ་བྱེན་ནས་
 བམ་ཟེ་དྲག་པོའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མཆོད་དོ། །དེ་འདྲར་མ་ཁྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དགྲེས་པའོ། །འགྲུམས་པ་ལ་སློགས་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་འགྲུམས་པ་ལས་ཕྱི་
 ནས་སྐྱོ་པ་སྟེ། སྤང་མའི་དུས་ལྟེན་མའི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནི་འཇིག་པ་དང་སྦྱེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །སློག་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ན་སློག་རྟེན་པ་ནི་འགྲུམས་པ་
 སྐྱོ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སློག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་སློག་དེ་ལྟར་ཁྱུར་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་བར་དགྲེས་པ་མི་སྤྱིད་པ་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སློག་
 གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་འདིར་གཤེད་
 མ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་བསྐྱེད་པ་མ་སྤངས་པས། གཤེད་མ་པ་ནམས་ནི་བཟོད་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ན། ཁྱོད་ནི་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་
 འདྲོད་པས་ཉིད་ཀྱི་སློག་གིས་ཀྱང་མཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་
 བཤད་དོ། །ཁྱོད་ནི་ལན་འགའ་མ་ལགས་པར། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་བཟོད་པ་གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ནི་ལན་
 འགའ་མ་ལགས་པར། །གཏུབས་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་དགོངས་པར། །གཤེད་མ་

བགྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ལའང་། །གཙོ་བོ་སྤྱགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་གང་། །ཁྱོད་གྱི་
 སྤྱགས་ནི་འཛིན་པོ་ཆེ། །རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ས་བོན་དེ། །དཔལ་ཁྱོད་ཁོ་ནས་
 རྟོང་པོར་མ་བྱེད། །དེ་གཞན་སྤྱོད་པོས་འལ་མི་མཆི། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱགས་རྒྱུ་
 ཞེས་བཤད་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་མི་དགོངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་གཟིར་བ་
 སྤྱགས་ལ་མ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཏུབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རལ་གྱི་ལ་
 སོགས་པས་ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ། །རྩི་ལྟར་བཟོད་པ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ནགས་ན་གནས་
 པའི་གནས་བཏུ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་ཆོས་བཏུན་
 པ་དང་། དེ་ལ་ཕྱག་དོག་གིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོད་པ་འབྱེན་གྱིས་ན་བ་དང་
 ལག་པ་དང་རྒྱུ་པ་ནམས་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །ཡང་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་.....
 གཏུབས་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པོ། །མི་དགོངས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་
 ལ་ཞེས་བྱང་བར་བྱའོ། །རྩི་ལྟར་རུས་སྤྱེད་ཀྱིས་པས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུ་ཞེས་
 པའི་ཆོང་པ་ནམས་འགམ་རུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་ནས་འགམ་རུ་བསྐྱེད་.....
 རྟོ། །དེ་རུབ་པས་ཤིན་རུ་གཉིད་ལོག་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱོད་མས་ཀྱན་རུ་ཐོས་པས་
 གཉིད་སྤྱོད་པོ་ལས་སད་ནས་སྤྱོད་མ་དེ་ནམས་འཆི་བའི་དོགས་པས་བྱང་བཟད་ཀྱང་མ་
 གཡོས་པར་འགམ་དེ་ཉིད་རུ་འཆི་བའི་རུས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་གཞན་
 ཡང་སྤྱང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་རུག་པའི་སྤྱོད་རབས་དཔེར་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཏུབས་
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུམ་བྱར་བྱས་པའོ། །ལན་འགའ་མ་ལགས་པ་ནི་ལན་མང་པོར་
 རོ། །གཤེད་མ་བགྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ལའང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་
 པ་ནམས་ལའོ། །སྤྱགས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པར་དགོངས་པའོ། །སྤྱགས་རྒྱུ་ཉིད་
 ནི་སྤྱགས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུར་རྟོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྤྱག་



ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བོད་པའོ། །གནས་སྐབས་གསུམ་པར་གསུངས་
 པ་དེ་ནི་བསྟོན་པ་མཛད་པ་འདིས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བར་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་མཚར་
 ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་གཟིར་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བཟོད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཤེད་མ་དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་པ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །གནས་སྐབས་
 གསུམ་པ་འདི་ལ་ལན་མང་པོར་གདུབས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 གྱུང་མ་འབྲུགས་ཤིང་བཟོད་པ་མཛད་པ་དང་། གཤེད་མ་རྣམས་ལ་འང་ང་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་པས་མ་འོངས་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བདག་གིས་གཞོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་
 རྒྱུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་དེ་ཉུང་ན་འདིར་ངོ་མཚར་བ་བཟོད་དོ། །གང་
 རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་དགོངས་པར་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་རབ་དུ་
 འབྲུག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ས་སོན་དེ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ས་ནི་དེ་བཞིན་ཀྱང་
 གཤེགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་ས་
 སོན་ནི་རྒྱ་ཉི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ས་སོན་དེའི་ཞེས་པའོ། །རང་
 བཞིན་རི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱགས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ། སྤྱགས་ཉིད་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པར་ནོར་གྱིས་
 ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤེད་མ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱགས་རྒྱུ་
 དགོངས་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་པའོ། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཁོ་ན་ནི་
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྷ་བྱའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བོད་པའོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་གདོན་པ་ལ་བཙོན་

འགྲུས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོང་པོར་མ་བྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་པོན་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲུགས་དེའི་སྟོང་པོ་སྟེ། ཤེས་
 བྱ་མ་ལུས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་པོར་མོ་
 མ་བྱོན་པ་སྟེ་བྱོད་ཁོན་དང་སྦྱར་རོ། །འོལ་མི་མཆི་བ་ནི་སྦྱོད་ལྷལ་དུ་མ་གྱུར་པའོ། །
 དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པོའོ། །གཞན་སྟེ་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལྷལ་མ་ཡིན་ཞེས་
 བསྟུན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིས་བཟོད་པའི་ས་རོལ་
 དུ་བྱོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དཀའ་སྦྱང་ལས་ནི་མ་བགྱིས་པར། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་
 བྱོན་པ་ལ་བསྟོན་པ་ནི། དཀའ་སྦྱང་ལས་ནི་མ་བགྱིས་པར། །གོ་འཕང་རྟེན་
 དཀའ་མི་འཐོབ་ཅེས། །དེ་སྦྱང་ཉིད་ལའང་མ་གཟིགས་པར། །བྱོད་ཀྱིས་བཙོན་
 འགྲུས་ལེགས་པར་སྟེལ། །མ་བགྱིས་པ་ནི་མ་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །དཀའ་སྦྱང་ལས་
 བྱོད་དཀའ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གོ་འཕང་
 རྟེན་དཀའ་མི་འཐོབ་ཅེས་པ་ནི་དཀའ་བས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 གོ་འཕང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་བཞིན་མོ་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེ། གཞན་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། བཤད་པ། དེ་སྦྱང་ཉིད་མོ་
 ལའང་མ་གཟིགས་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྟོག་ལའང་མ་དགོངས་པ་སྟེ།
 བཙོན་འགྲུས་ནི་དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ། ལེགས་པར་
 སྟེལ་བ་ནི་བྱང་པར་དུ་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དགོངས་པའོ། །ཇི་ལྟར་རི་དྲགས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་པོར་གྱུར་པས་རྫོན་པ་ལ་བཙོན་པ་དཔུང་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་པོ་མོ་

གྱིས་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་པ་རྩོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོན་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་བསྟོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱགས་ནི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཏྲག་
 དུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་སྤང་དུ། ཏིང་འཛིན་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་ཡི། ༡༠ བྱིན་དུ་བདེ་
 ལའང་ཁྱོད་མ་ཆགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། བྱིན་དུ་བདེ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ་ །བྱིན་དུ་བདེ་བ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ནི་
 སྤྱིང་འཛིན་པར་ཁྱོད་མ་ཁྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 ཏིང་འཛིན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ། །ཞེས་སྟོས་པ་ལ་ཏིང་དེ་འཛིན་ནི་བསམ་
 གཏན་དག་གོ། །འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བྱར་བཅས་པ་སྟེ། སྟོས་
 པར་འབྲུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དེ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཏྲག་དུ་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་སྤང་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་ཏྲག་དུ་སྤྱགས་དུན་
 བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱགས་སྐབས་ཆོལ་བར་མི་མཛད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དང་ཏྲག་དུ་སྤྱགས་རྗེས་འབྲེལ་པར་སྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །ཇི་ལྟར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔས་བྱང་རྩལ་མ་སྐྱབ་བར་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 དུན་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཞེས་བྱ་བས་ན་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་སྐྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆགས་པར་མ་
 ཁྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དང་སུན་མོང་མ་ལགས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དང་སུན་མོང་མ་ལགས་པའི། །བདེ་བ་གང་དེ་གུ་ལོ་མ་
 ཡང་། །དམ་པའི་སྟོང་ལྷན་ཁྱོད་འདྲ་ལ། །གཞོད་པར་བས་ཀྱི་སྟན་མ་མཆིས། །
 ཁྱོད་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་དང་འདྲ་བའོ། །རྒྱའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྤྲོན་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་པ་མི་
 བྱེད་པའོ། །བདེ་བ་གང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲུམས་པར་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་.....
 དང་། འཐད་པ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་། དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །
 དེ་ནི་དམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ། དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤེན་ཏུ་སྤྲོན་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུས་རིང་པོར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་.....
 མཆོག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དམ་པའི་སྤྱད་ལྡན་ཞེས་སྤྲོས་པ་ལ། སྤྱད་པ་ནི་
 སྤྱད་པའོ། །དེ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་འདིས་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བོད་པའོ། །ཅིའི་སྤྲད་
 ཏུ་བདེ་བ་དེ་སྤྱད་དང་འདྲ་བ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ། བཤད་པ།
 གཞན་དང་སྤྲོན་མོང་མ་ལགས་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྲོན་མོང་མ་
 ལགས་པ་སྤྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་པའོ། །གང་དང་སྤྲོན་མོང་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །གཞན་དག་
 དང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་.....
 མི་ཏུས་པའི་རྒྱ་དེས་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་མི་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་དང་ལྡན་པའི་.....
 ཏིང་དེ་འཛིན་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
 པར་བྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོས་བསམ་.....
 གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོན་པ་ལ་བསྟོད་ནས། འདྲེས་པ་ལས་ནི་ལེགས་བཤད་པ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། འདྲེས་པ་ལས་ནི་ལེགས་བཤད་པ། །སྤྱིང་པོ་སྤྲོན་མེད་ཉི་ཆེ་ཞེས། །
 སྤྱོད་ཀྱིས་ཀུན་བཞིས་སྤྲུགས་ལ་བཞག། ཉེས་བཤད་ཏུག་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤྲངས། །
 འཛིག་ཉེན་ན་འཆད་པ་པོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་།

ཉེས་པར་བཤད་པ་དང་། འདྲེས་པའི་ཚིག་གི་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནམས་ལས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདྲེས་པའི་ཚིག་ལས་སྟོང་པོ་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྤྱགས་ལ་
 བཞག་པ་ནི་བཟུང་བའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་དབྱངས་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་
 གེ་ཏའི་ནམ་པར་འཇགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་ནས། སྐྱབ་པ་ཡི་འཇགས་པ་
 ཡིས། སྟོང་པོ་ཁོ་ན་ལྷ་ཏྲི་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྷང་མ་ཡིན་པའི་གདོན་པའོ། །དེ་ལ་
 ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཚིག་
 སྤང་དོ། །དཔེར་ན་རུ་ཅ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱགས་ལ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དེ་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྟོན་མེད་ཉེ་ཆེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་སྐྱར་རོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུང་ཆེ་དང་འདྲ་བ་སྤྱགས་རངས་པས་བཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །གཞན་ཁ་ཅིག་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་དེ་ནམས་ལས་ཉེས་པར་
 བཤད་པའི་ཚིག་རྒྱག་བཞིན་རུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་གསུམ་པོ་
 འདིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དག་པ་བཟླ་ནས། དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་མཁྱེན་ཁྱོད་གྱིས། ལེགས་བཤད་སྟོག་གིས་
 འཇལ་བ་ན། སྟོབ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སྤང་རུ་དཔའ་ཆལ་བཟླ་ན། །
 རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་མཁྱེན་ཁྱོད་གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་འཇལ་བྱ་བ་དང་
 སྐྱར་རོ། །རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་རྟོན་
 པར་དཀའ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 པོ། །དེ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་མཁྱེན་པ་ཞེས་བོད་པའོ། །གང་
 གིས་འཇལ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་བཤད་པ། དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་

ནམས་འབའ་ཞིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲིག་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །གང་འཇལ་ཞེན་...
 སྒྲིག་པ། ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དཔེར་ན་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆོལ་བར་
 ཟུར་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མ་གསན་པས་ཐུགས་ཐུག་པར་ཟུར་པས་.....
 གཞོད་སྒྱུན་གྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་བརྒྱ་ཕྱིན་ལས། ཆོས་སྦྱང་པ་ནི་ལེགས་པར་...
 སྦྱང་། །སྦྱང་ན་དེ་ནི་སྦྱང་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །ཆོས་སྦྱང་
 པ་ནི་བདེ་བར་ཉལ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲིག་བཅད་པ་འདི་ལ་ཉིད་གྱི་སྦྱང་དེ་ལ་.....
 བཟའ་བའི་ཕྱིར་སྦྱལ་ནས་བྱས་པའོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེན་སྒྲིག་པ། དཔའ་ཆལ་
 བཟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུག་འགྲུས་ལ་དམིགས་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 དེ་ཅིའི་སྦྱང་དུ་ཞེན། སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་སྦྱང་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུར་ལོ། །
 རྒྱུ་བ་དང་དེ་དག་ནི་འགྲོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་བས་སོ་ཞེས་བཤད་.....
 པའོ། །འདིར་དོམ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱུས་རབས་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱའོ། །དེ་
 སྦྱང་གངས་མེད་གསུམ་དག་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ཉེ་བར་...
 བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ། དེ་སྦྱང་གངས་མེད་གསུམ་དག་དུ། །ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་...
 བཙུག་པ་ན། །བཙུག་འགྲུས་འབའ་ཞིག་གྲོགས་ཟུར་པས། །ཤོ་འཕང་སྒྲན་མེད་
 པ་བརྟེས། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དོན་ནམ། ཡང་ན་རྣམ་
 པ་ལའོ། །དེས་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནམས་ལས་གཞན་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་
 བ་ཡང་གཞུང་ངོ་། །གངས་མེད་གསུམ་དག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཆེན་པོ་.....
 གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བཙུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་...
 པའི་དཀའ་བའི་སྦྱང་པ་མཛད་པས་སོ། །བཙུག་འགྲུས་འབའ་ཞིག་གྲོགས་ཟུར་...
 པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཙུག་འགྲུས་ནི་བཙུག་འགྲུས་ཏེ། དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 གྲོགས་སུ་ཟུར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བཙུག་འགྲུས་འབའ་ཞིག་གྲོགས་སུ་ཟུར་པ་རྟེ།

སྤང་པོ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཙོན་འགྲུས་འབའ་ཞིག་.....
 སྟོགས་སུ་གྱུར་པ་བྱོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཞེ་ན། སྦྱས་པ།
 གོ་འཕང་སྤྲ་ན་མེད་པ་བརྟེས་པ་ཉི། མངོན་དུ་མཛད་པའོ། །གོ་འཕང་ནི་...
 གནས་སོ། །རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྤྲ་ན་མེད་པ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པར་
 བྱད་པར་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཉི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་...
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་
 གྱི་རྒྱ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ་ཉི་ལེུ་
 གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ལ་བསྟོན་པ་ལས། དེ་ཞིག་དཔེ་མེད་པ་
 ལས་བསྟོན་པ་དེ་ལས་རྒྱ་གང་གིས་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་གང་གིས་...
 དང་། གང་དང་བཅས་པས་དཔེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཉི། དབྱེ་བ་གསུམ་སོ། །དེ་
 ལ་རྒྱ་གང་གིས་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་བརྟེས་པ་ནི། མཐོ་ལ་སྤྲག་དོག་མི་མཛད་ཅིང་། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དེ་བཤད་པར་བྱ་ཉི། མཐོ་ལ་སྤྲག་དོག་མི་མཛད་
 ཅིང་། །དམའ་ལ་རྩན་ཅན་མི་མཛད་ལ། །མཉམ་ལ་འགྲན་པ་མི་མངའ་བས། །
 བྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོར་གྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་སྟོས་པ་དང་རྩལ་...
 བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྤྲག་དོག་སྟེ་ཉི།
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་མི་རྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དམའ་བ་རྣམས་ལ་...
 རྩན་ཅན་ནི་རྩན་ཅན་གྱི་སྟོང་དང་། མཉམ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འགྲན་པ་ནི་ཕན་
 རྩལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་
 གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲག་དོག་མི་མཛད་དེ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་དུ་.....

འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམའ་བ་ལ་རྩན་ཅན་མི་མཛད་པ་ནི་དེ་ནམས་ལ་ཡང་ཡོན་
 ཏན་ཡང་དག་པར་སྦྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་ལ་འགྲན་པ་མི་མངའ་བ་ནི་ཉེ་བར་
 སྒྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་བརྟན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲན་པས་ནི་བར་
 ཆད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཅེས་པ་ནི་བཙམ་
 ལུན་འདས་འཛིན་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དེ། དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་
 དཔེ་མེད་པ་ཉིད་བཤད་ནས། ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ནམས་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་
 པས་རྒྱ་གཞན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ནམས་ལ། མངོན་དགྲེས་
 འབྲས་བུ་ནམས་ལ་མིན། །ཡང་དག་སྦྱབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པ་
 མཐར་ཕྱིན། །འཛིན་ཉེན་པ་ནམས་ནི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམས་ལ་.....
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱ་ནམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ཅིང་སྟེད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་.....
 ལས་ཀྱང་ཡང་རྒྱ་ནམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་དེ་ནམས་ཆོལ་བ་དང་དགོངས་.....
 པས་བསྐྱེད་སོ། །གང་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་
 གཏན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མིན་ཞེས་པ་ནི་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བཤད་པ། འབྲས་བུ་ནམས་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ནམས་ལའོ། །
 ཡང་ན་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དེ་དང་
 ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ནམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ། །ཁྱོད་ནི་ཡོན་
 ཏན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་སྦྱར་རོ། །ནམ་པ་གང་གིས་ཤེ་ན།
 བཤད་པ། ཡང་དག་པར་བསྦྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་དང་།

གཞན་ལ་སན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། །ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ལའོ། །མཐར་ཐྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐྱིན་པ་ནི་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་དང་པོ་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པ་མ་མཛད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་མས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་དཔེ་མེད་པ་འདིར་བཤད་དོ། །གནས་སྐབས་བར་མར་དམན་པ་ལ་མོས་པ་བསལ་བ་བཤད་པ་སྟེ། གང་གི་ཐྱིར་དམན་པ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་འདི་སྐད་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ནམས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་པོ་ལོ་ལོ་འཕང་དཀའ་བས་སྐྱབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཐྱིར་ཆོག་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསལ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲུགས་ཇིའི་དབང་གིས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་རུ་ཡང་། །བསོད་ནམས་སྟེ་བ་མཆེད་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱང་པས། །བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱུན་པ་མཛད། །དེ་ལྟར། བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱུན་པ་མཛད། །ཅེས་སྟོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུན་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དེས་སོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱུན་པ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་བརྟེས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཐྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། །ལེགས་པར་སྦྱང་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྦྱང་དང་། གསུང་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོ་བའི་སྤོན་ལས་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་གང་གིས་སོ། །བསོད་ནམས་སྟེ་བ་མཆེད་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ནི་དགོ་བའི་སྤོན་ལས་ནམས་ཏེ། སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བའོ། །དེ་མཆེད་པ་ནི་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་བསོད་ནམས་སྟེ་བ་

ལྷག་མའང་མ་ལུས་པ། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་
 ཏུ་བཅོམ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་དེས་སོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འབད་ཚྩེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ཉེས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་
 སོ། །བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོའི་སྤྱགས་བསྐྱམས་པས་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དགག་
 པ་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་ནམས་ཀྱིས། །བདག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རྒྱུད་ལས། །བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་
 ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །འང་གི་སྤྱི་ནི་བྱད་པར་ལས། །ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་ནམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སྟེ། མ་བཞག་་་་
 ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ཉེས་པ་མ་ལུས་པའི་་་་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་་་་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་་་་་
 བྱེད་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པའི་་་་
 བྱེད་པའི་མེད་པ་ཉིད་བཤད་ནས། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐོངས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བས་ན་སྐར་ཡང་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚིགས་པའི་དཔེ་མེད་་་་
 པ་ཉིད། ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་དེ་དག་དང་། །ཞེས་བྱ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་དེ་དག་དང་། །འདྲ་བ་ཅུང་ཡང་མི་གདའ་བ། །དེ་ལྟར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསགས་བསགས་ནས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས། །དེ་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་དེས་སོ། །བསགས་བསགས་ནས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འདྲི་དོན་ལ་ཀྱའི་རྒྱེན་ཅན་རྟེ། ཇི་ལྟར་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ཤིང་འགྲོ་བ་་་་
 བཞིན་ཞེས་བྱ་བས། །བྱ་སྤྱི་ཉ་ནི་འཛིན་པ་དང་རྒྱས་པའི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱབས་པའི་དོན་རྟོ། །
 །བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །བསྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞིད་པ་་་་

ཅམ་གྱིས་མཛོན་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སོ། །འདྲ་བ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་ཅམ་ཡང་རྟོ། །དེ་དག་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ་མི་གང་འབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསེ་
 རུའི་རྩ་དང་འདྲ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལ་སྒྱུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གང་གིས་དཔེ་མེད་པ་ཁོ་ན་
 བཤད་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དཔེ་
 དངོས་ཀྱིས་། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་སྒྱུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དཔེ་དངོས་ཀྱིས་། གེགས་བབྱིད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཅན། རེ་ཞིག་
 པ་དང་ཉི་ཆེ་བ། ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་སྒྲ་བ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་མེད་ལ།
 གེགས་བབྱིད་མ་མཆིས་རྟོགས་མ་མཆིས། བརྟན་པ་དང་ནི་རྒྱན་ཆགས་པས།
 དཔེ་ལྟ་མཆིས་པར་ག་ལ་འབྱུར། དེ་ལ་གེགས་བབྱིད་པ་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའོ།
 སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་དེ་དག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གེགས་བབྱིད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཅན་
 ཅོ། །དཔེའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་
 རེ་ཞིག་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ལ་གེགས་བབྱིད་པ་ནི་སྒྲ་གཅན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སོ། །
 སྒྲིབ་པ་ནི་ཁྱུག་ན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་སོ། །རེ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་པར་ཉི་
 མ་དང་མཚན་མོ་སྟེ་བའོ། །དེས་ན་རེ་ཞིག་པ་དཔེའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་
 པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་ཏུ་
 ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དག་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེའི་
 ཕྱིར་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་སྒྲ་བའི་
 བྱུང་པར་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པར་སྒྲ་བའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།

བཤད་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེའི་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་དཔེར་བྱས་པ་དེ་
 བྱི་དཔེ་སྟེ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ནི་རྣམས་ཏེ། དཔེའི་དངོས་པོ་ནི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་པར་
 དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ཁྱོད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གོགས་བགྱིད་མ་
 མཆིས་པ་ནི་གོགས་བགྱིད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱགས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྟོན་ཏོ། །རྟོགས་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱོལ་བའི་ལུན་པས་བྲིལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་མ་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ངས་ཆོས་འདི་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་འདིར་ང་ལ་སུ་ཞིག་ཚོད་པར་བྱེད་དམ། དུན་པ་ལ་འཇུག་གམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བ་ངས་
 བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བསྟོངས་པ་མི་མངའ་བ་ཐོབ་པ་དང་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པ་
 ཡང་གནས་ནས་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའ་བ་ཏེ་དང་། ཆོངས་
 པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེང་གེའི་སྒྲ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉག་དུ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ཆགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གོགས་བགྱིད་པ་མ་མཆིས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་འདིས་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་མཆོག་གཞན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ཏོ། །ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ལྷ་མཆིས་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། ག་ལ་ནི་དཔེ་དང་སྐྱར་རོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་གཞན་
 འཆད་པར་འདོད་པ་ལོ། །འགྱུར་བ་ནི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ཏོ། །ཁྱོད་གྱི་

ནི་ཁྱོད་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་གཞན་དངོས་སུ་ན་དོན་གཞན་རུ་འགྱུར་བ་ནི་
 མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ཉི་མ་ལ་.....
 གེགས་བཟུང་པ་དང་ལྷན་ཞིང་གེགས་མ་མཆིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་གྲངས་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་རུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་མེད་པར་བཤད་དོ།
 ད་ནི་གང་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེ་མེད་དེ་ཁོ་ན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆོས་གསུམ་སྟེ། ཟབ་པ་དང་།
 བརྟན་པ་དང་། གསལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཟབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དགྲེལ་། །གཏིང་དང་ཕ་རོལ་
 མེད་བརྟགས་ན། །རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །བ་ལང་རྩེས་ལྟར་ས་ལེར་
 གདའ། །བ་ལང་རྩེས་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཉུང་བ་ཉིད་བཤད་དོ། །རྒྱ་མཚོའི་
 ཟབ་པ་ཉིད་ལ་སྟོས་ལྟར་བ་ལང་གི་རྩེས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཞིག་རུ་.....
 འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་པ་ཉིད་ནི་བ་ལང་རྩེས་ལྟར་ས་ལེར་གདའ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཟབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཆེ་ཡོན་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། གང་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དགྲེལ་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 གང་གི་ཆེ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་
 དགྲེལ་ནི་དགོངས་པའི་གཏིང་མེད་པ་བརྟགས་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་པ་ཉིད་ནི་བ་
 ལང་གི་རྩེས་ལྟར་ས་ལེར་གདའ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་ན། གང་ཆེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དགྲེལ། །གཏིང་དང་ཕ་རོལ་མེད་པ་སྟེ། གཏིང་མེད་པ་ནི་
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
 མཚོའི་གཏིང་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་མ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་དགྲེལ་ཡང་ཕ་རོལ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་ལུལ་རུ་གྱུར་

པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཚད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པ་འདིས་⁽¹⁾རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཟབ་པ་བས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་
 པ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདིས་བཤད་དོ། །ད་ནི་བརྟན་པའི་དཔེ་མེད་པ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་⁽²⁾མི་བསྐྱོད་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་མངོན་བསམས་
 བ། །ས་ཡི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །ཤིར་ཤིའི་གེ་སར་ཅེ་ལྟར་ཆུང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཤིར་ཤིའི་ཤིང་⁽³⁾ལས་བྱུང་བའི་མེ་རྟག་གི་འདབ་མའོ། །འདབ་མ་དེའི་ཅེ་མ་
 ནི་ཤིར་ཤིའི་གེ་སར་གྱི་ཅེ་མ་ལྟར་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྟན་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ཉིད་
 དོ། །སའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཤེ་⁽⁴⁾ན།
 བཤད་པ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་
 ཀྱི་⁽⁵⁾ཐུགས་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རིགས་ན་བྱས་པའི་བྱེད་པ་ལ་དུག་པའི་ཁྱེན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱི་བརྟན་པ་མི་བསྐྱོད་པ་⁽⁶⁾ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཐུགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་པར་སྤྲོ་བས་བསྐྱོད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་
 དག་སྒྲོང་གང་ཞེས་འདི་ལྟར་སྤྲོ་སྟེ། ང་ལ་དག་སྒྲོང་གོ་ཏ་མས་གསུངས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གིས་⁽⁷⁾སྤྲོད་ཅིང་བདག་གིས་གཞན་ལ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གནས་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བརྟན་པ་མངོན་པར་
 བསམས་ན་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་བསམས་ན་སའི་བརྟན་པ་⁽⁸⁾ཤིར་ཤིའི་གེ་སར་ཅེ་ལྟར་
 ཆུང་བ་སྟེ། ལྷ་མོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 གསུངས་ཏེ། ལྷ་མོ་དག་སྒྲོང་མ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་པ་⁽⁹⁾གང་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་སའི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་ཆུང་བས་སར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཅིང་།
 ཚད་མེད་པའི་ཆུའི་འདུ་ཤེས་བསམས་ནས་གཡོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་

བྱའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེས་སའི་བརྟན་པ་^①ལས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 བརྟན་པའི་དཔེ་མེད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཏོ། །གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་མེད་པ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷང་བས་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །
 འཛོམས་པའི་ཐད་ན་^②ཉི་མ་ཡང་། །མི་བྱུང་ཙམ་རུའང་མི་སྦྱོང་དོ། །མི་ཤེས་^③
 རབ་རིབ་དག་འཛོམས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེ་
 ཉིད་རབ་རིབ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱབས་པའི་བྱུང་རོ། །མི་ཤེས་
 པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ནི་
 ཐུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལྷང་བ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡང་དག་པར་
 གསལ་བར་མཛད་པའི་བྱུང་རོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷང་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་འཆད་པར་
 འབྱུང་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིའོ། །ཐུབ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་ན་ཐུབ་
 པའོ། །མིའི་^④སྦྱ་ནི་སྦྱོང་པ་དག་གང་^⑤མེད་པ་སྟེ། མི་སྦྱོང་ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 གང་གིས་མི་སྦྱོང་ཅེ་ན། ཉི་མ་ནི་ཉི་མ་ཡིས་སོ། །གང་རུ་མི་སྦྱོང་ཅེ་ན། བཤད་
 པ། ཡེ་ཤེས་མི་སྦྱང་བའི་ཡུལ་དང་སྦྱར་རོ། །ཅི་ཞིག་མི་སྦྱོང་ཅེ་ན། བཤད་པ།
 ཐད་ན་མི་བྱུང་ཙམ་རུ་ཡང་། །ཞེས་པ་ནི་མི་བྱུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བྱུང་རོ། །
 མི་བྱུང་ནི་གསལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་བྱ་དེའི་ཐད་ན་གསལ་བ་སྟེ། དེའི་དེ་
 འཐད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷང་བ་དེ་ཙམ་ཡང་ཉི་མས་མི་རུས་ཏེ།
 བདེན་པའི་ཡུལ་མདོན་རུ་མ་སྦྱར་པའི་བྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་དེས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་དཔེ་མེད་པ་ཉི་མའི་ལྷང་བ་བས་གསལ་བ་
 ཉིད་བཤད་ནས། ཡོན་ཏན་གཞན་ཆམས་ཀྱི་ཡང་དཔེ་མེད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་མཛད་སྦྱོང་ཆམས། །དག་པའི་གན་ན་སྟོན་ཟླ་དང་། །ཁྱེ་
 དང་ནམ་མཁའི་དག་པ་ཆམས། །དྲི་མ་ཅན་ནི་ལྟ་བུར་གདའ། །དྲི་མ་མེད་པ་

ཡང་དྲི་མ་ཅན་ཉིད་ལྟ་བུར་སྤང་སྟེ། དག་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། བཤད་པ་སྟོན་ཟླ་དང་ཚུ་དང་ནམ་མཁའི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཐུན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་དྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར་སྟེ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཀའི་སྤྲ་ནི་
 རེ་རེ་དང་སྐྱར་རོ། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་དང་ཚུ་དང་ནམ་མཁའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་སྤྱི་དབྱེ་
 བའི་སྟོང་པོ་ཅན་བདུན་པ་དེ་ནི་^①སྟེས་བྱའི་བསྟུ་བའོ། །གང་ལ་སྟོས་^②ནས་ཤེ་ན།
 བཤད་པ། དག་པའི་གན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པ་ལ་སྟོས་^③ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།
 དེ་ལ་བཙམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་དག་པའི་གན་ན་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་དག་པ་.....
 དང་། ཐུགས་ཀྱི་དག་པའི་གན་ན་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའི་དག་པ་དང་། སྦྱོང་པ་
 ནི་སྦྱའི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། དེའི་དག་པའི་གན་ན་སྟོན་ཀའི་ཚུའི་དག་པ་དྲི་མ་ཅན་ཉིད་
 ལྟར་གདའ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལས་བྱང་
 བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེས་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལས་^④བཙམ་.....
 ལྟ་ན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་བཤད་ནས། དཔེ་
 མེད་པར་བསྟོན་པ་ཉེ་བར་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལེགས་
 པ་གང་ཅིའང་བྱང་། །ཐམས་ཅད་བསྟོས་ནའང་དེར་བས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་.....
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་ནམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བྱད་མི་ཁོར། །ཐམས་ཅད་
 བསྟོས་ནའང་དེར་བས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེར་བས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་
 རྗེས་ལྟར་ས་ལེར་གང་^⑤གདའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཟིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །རྒྱ་མཚོའི་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོག་
 ཅམ་སྟེ། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་^⑥དོན་གྱིས་གོ་བས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུས་ནས་བཤད་པའོ། །ཐམས་ཅད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།

འཇིག་རྟེན་ལེགས་པ་གང་ཅིའང་རུང་། །ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ་གང་ཅིའང་རུང་བ་ནི་...
 བསྒྲ་དང་། ཟུར་ལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལེགས་པ་ནི་མཛེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་
 གཤམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །རྒྱ་གང་
 གིས་ཤེ་ན། བཤད་པ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བྱད་མི་ཁོང་། །ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ།
 བྱད་མི་ཁོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་མང་པོ་གཤམ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སྒྲུར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཅི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྣམས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཤམ་པའི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 བེ་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་ཆོག་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཤམ་བཀྱིད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟར་བཤད་པས་འཇིག་པ་དང་ལྡན་.....
 པའོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བྱད་མི་ཁོང་། །དེའི་ཕྱིར་ན། འཇིག་རྟེན་
 ལེགས་པ་གང་ཅིའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བསྒྲིས་ནའང་དེར་བས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་དཔེ་མེད་པ་བཤད་ནས།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔེས་དཔེ་མེད་པ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཆོས་གང་བརྟེས་ནས་ཁྱོད་། །མཆོག་ཏུ་གུར་པ་དེ་ཉིད་དང་། །
 ཁྱོད་ཏུ་བསྐྱུན་ཞིང་དེ་དང་ནི། །ཁྱོད་དང་བསྐྱུན་ལྡན་ཁོ་ནར་བས། །རིན་ཆེན་
 ཆོས་གང་ཞེས་སྒྲིས་པ་ལ། །སྒྲ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་...
 འདིར་རིན་ཆེན་ཆོས་སུ་འཐད་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་

དག་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའམ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པས་སོ། ། བྱོང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། གང་ཞིག་...
 སེམས་ཅན་རྟེན་མེད་དམ། རྟེན་གཉིས་པའམ། རྟེན་མངས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་...
 རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རིན་ཆེན་ཆོས་སོ། ། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་ངས་པར་གཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་ནར་བས་པས་སྤྱོད་ནི་ཡངས་སུ་དག་པར་བརྗོད་...
 པའོ། ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་ལེགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 སོད་པའོ། ། སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུན་པ་ལ་ནི་
 སྐྱུན་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བཤད་པ། དེ་དང་བྱོང་ནི་
 ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རིན་ཆེན་གྱིས་། དང་གི་སྤྱོད་ནི་བསྐྱུན་ལྷན་ཞེས་
 བྱ་བར་རྗེས་སུ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་...
 བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་དང་དེའི་བྱོང་ཅེས་བྱ་བ་དང་མདོར་བསྐྱུས་
 པའོ། ། སྤེལ་མ་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་བྱང་པར་ཏུ་བསྟོན་དེ།
 ཡང་ན་དེ་ཡང་བྱོང་མཚུངས་མིན། གང་ཕྱིར་གཉི་ག་མཉམ་པ་ཉིད་། ཆོད་
 མ་མཁན་གྱིས་བརྗོད་པར་རྟུན། དེ་ནི་སུས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་བཤད་
 དོ། ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་དང་སྤྱང་རྟོན་དག་ལ་བྱང་པར་
 ཡོད་ན་ཡང་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ཤེས་པས་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱང་རི་
 ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་རྟོན་དོ། ། ཡང་ན་སྤྱང་རྟོན་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་...
 ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཆོས་དག་གི་
 ཆོད་མ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་བྱོང་གི་རིན་ཆེན་ཆོས་ནི་དཔེ་མ་

ཡིན་གྱི། དེའི་ཡང་ཁྱོད་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་
 དཔེ་མེད་ན་གསུང་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་ལས་བདུད་ཅི་འཇག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞེས་
 བྱ་བས་དཔེར་རིམ་ལྟར་བྱས་ཤིང་། བཤད་པ། གང་ལ་སྤྱི་ཙམ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །
 ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་བཞུད་པ་དེ། །སྤྱི་བ་པོ་ཡི་རང་དགའ་དང་། །ཐབས་དང་
 གཙམ་བྱ་ཙམ་དུ་བས། །རང་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་སྤྱི་དེ་ནི་འགལ་
 བ་ཙམ་མོ། །ཙམ་གྱི་སྤྱི་ཙམ་ནི་དཔེ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། གང་ལ་སྤྱི་ཙམ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཞེས་སྤྱི་ཙམ་པ་ལ། །སྤྱི་ནི་གང་གཞན་
 ལ་ཡང་ཡོད་པའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའོ། །ཅུང་ཟད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 གཞན་དང་སྤྱི་ཡིས་ཁྱོད་གྱི་དཔེ་ཡིད་གྱིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་དགའ་བས་
 ན་འགལ་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བསྐྱེད་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་སྤྱི་ཙམ་པ་ལ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་ལ་སྤྱི་དང་བསྐྱེད་ནས་
 དཔེ་ཉིད་གྱི་ཆོག་གིས་བརྗོད་པར་བཞུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་སྤྱི་བ་པོ་.....
 གཙམ་བྱ་ཙམ་དུ་བས་པ་སྤྱི་ཤིན་དུ་གཙམ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་
 བཙམ་ལྷན་འདས་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི། དཔེ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཤད་
 པའོ། །དཔེ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཤད་པ་སྤྱི་ལེུ་གསུམ་པའོ། །

ད་ནི་མད་དུ་བྱུང་བ་ལ་བསྐྱེད་པ། ཁྱོད་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་ཐུལ་ཏེ། །ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་གསུ་བཙམ་པ་གཉིས་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྤྱི། ཁྱོད་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་
 ཐུལ་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དང་པར་མཇེད་པ་ཡང་། །བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་རྗེས་.....
 བསམས་ན། །ཆེན་པོ་ལྟར་གང་མ་མཐོང་དོ། །སྤྱི་བས་ཆོལ་བར་ཆོལ་བྱེད་པ།

མང་པོ་འང་གཞིམ་པར་བྱ་བ་ནི། །ཁྱད་པར་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །བཟོད་པའི་
 ཆོགས་སུ་མཆར་མི་ཆེ། །ཆེན་པོ་ལྟར་གང་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མད་རུ་
 བྱང་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པའི་མཐར་བཤད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཆེན་པོ་མ་མཐོང་བ་ནི་ཆུང་བའོ། །ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པའི་དཔེར་རོ། །གང་གི་སྤྱོད་
 བ་ནི་ཆོག་ཁ་སྤོང་བའོ། །ཁྱོད་གྱི་ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་ཉེར་སྤྲས་ཀྱང་བརྟན་ལས་
 རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ཐོས་ནས་ཁྱོད་ནི་བརྟན་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ལྟར་ངོ་མཆར་མད་རུ་
 བྱང་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་རྗེས་བསམས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཁྱང་རུ་
 རྗེས་སུ་བསམས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྱང་གི་ལས་སེང་གེ་རྒྱལ་བ་ཞེས་མཁས་
 པ་རྣམས་ངོ་མཆར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ལ། འགྲོ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་མཆར་རུ་གྱུར་པའོ། །བརྟན་
 ལས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །བརྟན་ནི་འདོད་པའི་
 ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའི་བྱ་འབྱུང་པོ་བྱེ་བ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་མད་པོ་
 ཆེ་དང་། མདུང་ཐུང་བརྒྱ་བཙུག་ལྟར་འདས་ལ་བསྐྱུན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གྱི་གེགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པས་བགེགས་སྤྲོ་མོ་ཡང་བྱེད་མ་རུས་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱོད་དེ་ལས་རྒྱལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བས་ངོ་མཆར་རུ་བཙེ་
 གྱོ། །བདག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། ཆོལ་བ་མང་པོ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
 ལུས་པ་སྟེ། མཐུ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤང་བས་ཆོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འགལ་བའི་.....

བསམས་པས་སྐྱོ། །གཞོན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ལ་བྱེད་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའོ། །བཞུང་པའི་ཆོག་གསལ་སྤྱི་མཆོར་མི་ཆེ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཉེ་མོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་བཞུང་པས་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀའ་
 བ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཕྱི་
 མ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་བཞུང་པས་བདུད་གྱི་འཁོར་དང་མངག་གཞུག་པ་མི་སྤྲུག་པ་ནམས་ལས་རྒྱལ་.....
 བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་ངོ་མཆོར་མི་ཆེའོ། །ད་ནི་བཅོམ་ལྷན་.....
 འདས་གྱི་མདུན་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་ཆེ་བདུད་ནམས་.....
 མདོན་བརྒྱལ་བ། །དེ་ཡི་རྒྱབ་མོ་ཁོ་ན་ལ། །ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྤངས་པ། །
 དེ་ཉིད་མདུན་ཏུ་བྱུང་བ་ལགས། །གང་ཆེ་བདུད་ནམས་མདོན་བརྒྱལ་བ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ནའི་སྤྱི་ནི་དོན་གཞན་འཆད་པར་འདོད་
 པའོ། །བདུད་ནམས་མདོན་བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པའི་ཆོས་ལ་ཉེ་བར་.....
 སྦྱར་བས་ན་བདུད་ནི་ལྟའི་བུའི་བདུད་དོ། །དེ་མདོན་བརྒྱལ་བ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྤངས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཏེ། སྤངས་པ་ནི་ཉོན་.....
 མོངས་པ་སྤངས་པའོ། །དེ་ནི་ཉེ་མོས་པས་ཀྱང་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བའོ། །ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 རྒྱབ་མོ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་རྒྱབ་མོ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པར་བྱ་བའི་.....
 ཕྱིར་བདུད་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་ཉིད་མདུན་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱན་
 དང་སྤང་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མདུན་ཏུ་.....

བྱང་བ་ཡིན་གྱི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་^②
 ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པས་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྟེགས་པ་.....
 བདུལ་བ་དེ་ཡང་མད་རུ་བྱང་བ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། འོད་ཟེར་སྤང་བ་སྟོང་ལྷན་པའི། །ཉི་མས་ལྷན་པ་^③བསལ་གང་.....
 ལགས་^④། །དཔའ་བོ་བྱོད་ཀྱིས་ལྷ་སྟེགས་ལས། །རྒྱལ་བར་^⑤མཛད་པ་ཅི་ཞིག་
 མཛར། །ལྷན་བསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ་^⑥ལྷན་པ་བསལ་བ་ནི་ལྷན་
 བསལ་བསལ་བའོ། །ཉི་མ་ནི་ཉི་མ་ཞེས་བྱའོ། །རྫི་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ།
 འོད་ཟེར་སྤང་བ་སྟོང་ལྷན་པའི། །ཞེས་སྟོས་པ་ལ། འོད་ཟེར་ནི་འོད་ཟེར་རྣམས་
 སོ། །སྟོང་ཡང་ཡིན་ལ་འོད་ཟེར་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་འོད་ཟེར་སྤང་བ་སྟོང་
 ཉི། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འོད་ཟེར་སྤང་བ་སྟོང་ལྷན་པའོ། །འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་
 བ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་དེས་ལྷན་པ་བསལ་བ་ནི་ངོ་མཛར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡོངས་
 ལྷ་མི་རྟོག་པའི་གང་ཟག་ངོ་མཛར་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་ངོ་མཛར་ཞེས་
 སེམས་སོ། །བྱོད་ཀྱིས་ལྷ་སྟེགས་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ནི་ངོ་མཛར་བ་ཞེས་^⑦པ་
 དང་གྱུར་རོ། །དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་^⑧བོད་པའི་ཆོག་དང་རྒྱ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེ་བས་ན་བྱོད་ནི་དཔའ་བོའོ། །
 ལྷ་སྟེགས་པ་དེ་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་དམན་པའི་གྲ་^⑨ར་དུ་^⑩ཉིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཉན་
 ཐོས་^⑪རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདུལ་བ་དེ་བས་ན་བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ནི་ངོ་
 མཛར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ངོ་མཛར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བས་ཆགས་བཅས་དང་། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་པར་^⑫བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བས་ཆགས་བཅས་དང་། །ཞེ་སྤང་བྲལ་བས་ཞེ་སྤང་
 ཅན། །གཏི་ལྷག་བྲལ་བས་མྱོངས་པ་སྟེ། །གསུམ་པོས་རྟག་དུ་གསུམ་དག་.....

བདུལ། །འདྲོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་.....
 གསུམ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་ཕྱག་
 དང་བྲལ་བ་དང་།^① གང་ཟག་གསུམ་གྱི་^②རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་བདུལ་
 ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱ་སྟེགས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི། བྱོང་ནི་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་བྱོང་གིས་ཕྱ་སྟེགས་ལས་རྒྱལ་བ་རྡོ་མཆར་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་^③ནི་མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་བཙམ་ལྟར་འདས་
 གྱི་རྡོ་མཆར་བ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དམ་ཆོས་རབ་དུ་བསྟོན་པ་.....
 དང་། །དམ་ཆོས་མ་ལགས་སྟོང་མཛད་ཀྱང་། །དམ་པ་དག་དང་ཐ་མ་ལ། །
 བྱོང་ནི་ཆགས་དང་ཁྱོ་མི་མངའ། །དམ་ཆོས་རབ་དུ་བསྟོན་པ་དང་། །ཞེས་སྟོས་
 པ་ལ། བསྟོན་པ་ནི་བསྟོན་པའོ། །དམ་ཆོས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་སྟུགས་གྱི་དགེ་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དམ་ཆོས་མ་ལགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྟུགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྟོང་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་
 པར་མཛད་པའོ། །ཆགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །ཁྱོ་བ་ནི་ཁོང་
 ཁྱོ་བའོ། །དེ་དག་བྱོང་ལ་མི་མངའ་བ་^④། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ལ་ཞེ་
 བ། སྟུགས་པ། དམ་པ་དག་དང་ཐ་མ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་ཅན་དང་།
 མི་དགེ་བ་ཅན་དག་ལ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་ཁྱོ་བ་མི་མངའ་བའོ། །
 འོན་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོང་^⑤པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་བསྟོན་པ་མཛད་པའམ། སྟོང་^⑥པ་
 མཛད་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདི་ཡང་རྡོ་མཆར་བ་སྟེ། གང་གི་
 བྱིར། དགྲ་བཙམ་པ་དང་ཕྱ་སྟེགས་ལ། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོ་བར།
 བྱོང་གི་སྟུགས་ནི་མི་འགྱུར་ན། །བྱོང་ལ་བསྟོན་དུ་ཅི་ཞེས་མཆིས། །དགྲ་བཙམ་
 པ་དང་ཕྱ་སྟེགས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེགས་པ་སྟོས་པ་ལ། བྱོང་གི་སྟུགས་ནི་མི་

འགྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དག་བཙམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཉེས་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དག་ལའོ། །ཟུ་སྟེགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལའོ། །རྫོགས་སྤྱུ་ཆགས་དང་ཁོང་སྟོ་བར། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཟུ་སྟེགས་པ་ནམས་ལ་ཁོང་སྟོ་བས་གང་གི་.....
 ཐུགས་ནི་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་ཁོང་སྟོ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་.....
 པའོ། །འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཙམ་པ་ནམས་ལ་གང་གི་
 ཆོ་ཀུན་དགའ་བོ་དགོན་པ་བ། ཐུག་དར་སྟོན་པ། ཐུག་ལ་ཆགས་པས་འདོད་པ་
 ལ་མི་སྟོས་པར་བལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་ཡུན་རིང་པོར་བཞེད་པའི་ཐུགས་ལ་
 དགོངས་པ་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པས་.....
 ཐུགས་ནི་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནམས་ལ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་དང་འདྲ་
 བའི་མད་རུ་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བྱོད་ལ་བསྟོན་རུ་ཅི་ཞིག་མཆིས་པ་ནི་.....
 གཞན་དམ་པར་བསྟོན་པ་གང་གིས་ཏེ། བསྟོན་པ་དེ་ནི་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །མད་རུ་བྱང་བ་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ནམས་ལའང་མ་
 ཆགས་ལ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལའང་བཞེད་མི་མངལ། །ཀྱེ་མའོ་བྱོད་གྱི་ཐུགས་.....
 སྟོབས་ནི། །རབ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། །ཡོན་ཏན་ནམས་ལའང་མ་.....
 ཆགས་ལ། །ཞེས་སྟོས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ནམས་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནམས་ལའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་མུ་དང་
 འདྲ་བར་མི་བཅི་བ་དང་། དེ་ནམས་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ནི་ཆགས་པར་མ་གྱུར་
 པ་སྟེ། དེ་ནམས་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་
 གྱིས་སེམས་ཅན་ནམས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཛད་ཅེས་པས་ན་རྩོལ་བ་ལ་གནས་
 པར་རོ། །དེ་ནམས་ལ་བཞེད་པ་མི་མངལ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་

ཏན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བཞེད་པ་མི་མངའ་བའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ན་གྱེ་མའོ་རབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གྱེ་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་མཆར་བའོ། །
 བྱོད་ནི་བྱོད་གྱིའོ། །རབ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཆོགས་འདྲོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་^①རྩྭ་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཐུགས་སྒྲིབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་སོ། །
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་
 རབ་དང་བ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མད་རུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་རབ་དང་བ། །རུས་རྣམས་རྟག་རུ་མི་ཉམས་
 པས། །བྱོད་ཐུགས་རྟག་རུ་དང་བ་དག །མདོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞེན་རུ་གདའ། །
 རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤེས་འདྲོགས་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་དེ་
 རྣམས་རབ་དང་བ་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། བྲོ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱས་པའི་བཞེན་
 འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་གཙང་བའི་བྲམ་བེས་
 བཤད་པ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་གློ་ཏ་མའི་སྒྱུན་ནི་རབ་རུ་དང་བ་དང་། ཞལ་གྱི་
 མདོག་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མདོག་དཀར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོ་དང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གྱེ་གློ་ཏ་མ་ཇི་ལྟར་རྒྱ་པོ་འཛམ་བུའི་གསེར་གྱི་རང་བཞེན་གྱི་
 གོང་བུ་གསེར་མགར་^②མཁས་པས་བདར་ནས་རས་དཀར་པོ་ལ་^③བཞག་ན་ཤིན་རུ་
 སྤང་བ་དང་། འདེས་^④པ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞེན་རུ་
 བཙམ་ལྷན་འདས་གློ་ཏ་མའི་དབང་པོ་དག་རབ་རུ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་མ་བཞེན་
 རོ། །རུས་རྣམས་རྟག་རུ་མི་^⑤ཉམས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་རུ་མི་ཉམས་པའི་
 ངང་རྒྱལ་ཅན་ཏེ་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཐུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཐུགས་སོ། །རྟག་རུ་དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་རུ་དག་པའོ། །མདོན་སུམ་^⑥གྱུར་
 པ་བཞེན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་དང་བ་མེད་ན་དབང་པོ་རྣམས་དང་བར་མི་འགྱུར་

རོ། །ཁོང་སྟོང་གི་^②ནང་མེ་གནས་པའི། །ཤིང་ལས་ལོ་མ་འབྱུང་མི་འབྱུང། །
 ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོའི་དང་བ་ལས་བྱུགས་ཀྱི་དང་བ་^③
 མཚོན་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་བྱུགས་ཀྱི་དང་བ་གཞན་གྱི་སེམས་མི་ཤེས་པས་^④.....
 མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་རོ། །གཞན་མང་དུ་
 བྱུང་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །རང་བཞིན་དམ་པ་ལེགས་གསུངས་དང་། །མཛད་
 སྟོན་བཟང་པོས་བསྐྱགས་པས་ན། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་དགོངས་པ་དག །ནམ་དག་
 བྱས་པའི་བར་ལ་གྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །བྱས་པའི་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བྱས་པ་ནམས་ལས་ཀྱང་བཅམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་
 དུ་གྲགས་པའོ། །ཁྱོད་གྱི་ནི་ཁྱོད་གྱི་ལོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །སྒྲོ་སྒྲོས་དགོངས་
 པ་དག་ནི་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་གསུམ་ནི་དགོངས་པའོ། །དེ་དག་གི་
 ནམ་པར་དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་རི་ལྟར་
 བྱས་པ་ནམས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་གྲགས་ཤེ་ན། །སྒྲས་པ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་ཤིང་གསལ་བར་བྱུང་པའོ། །རང་བཞིན་ནི་དགོངས་པ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་སོ། །
 དེའི་བསྐྱགས་པ་ནི་རྟོགས་སུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལེགས་གསུངས་མཛད་
 སྟོན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལེགས་གསུངས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གསུང་གི་ཕྱིན་
 ལས་སོ། །མཛད་སྟོན་བཟང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐུའི་ཕྱིན་ལས་སོ། །བཞེད་
 པ་རྒྱུད་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་.....
 གསལ་བར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གསང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་
 ན་དེ་ནམས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་བྱུགས་དག་པ་མེད་ན་ནམ་པར་.....

དག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པ་གསལ་བར་མཛད་
 རོ། །དེ་བས་ན་བྱིས་པའི་བར་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་ཟབ་མོ་རབ་ཏུ་གྲགས་
 མོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་ཟེར་རྟེ། ནམ་པ་རྟགས་དང་འགྲོ་བ་དང་། །
 སྦྱོང་བ་དང་ནི་སྤྲོ་བ་དང་། །མིག་དང་གདོང་གི་ནམ་པ་ཡིས། །ནང་གི་ཡིད་ནི་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་མད་རུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་བཤད་དོ། །མད་རུ་བྱུང་
 བ་ལ་བསྟོད་པའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

གཟུགས་མེད་པའི་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་བཙམ་ལུན་
 འདས་ལ་བསྟོད་པ་བཤད་དོ། །སྤྱུ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། སྤྱུ་ནི་དད་པ་སྦྱེད་པར་
 མཛད་པ་དང་། ཚེས་པར་མཛད་པ་ཉིད་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། སྤྱུ་དང་ཡོན་ཏན་དག་གི་པན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་
 པས་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དད་པ་སྦྱེད་པར་མཛད་
 པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ཞི་ལ་ཡིད་རུ་འོང་། །འབར་ལ་གཞོད་པ་
 མཛད་མི་མངལ། །རུལ་ལ་རྩལ་བཟོད་ཆེ་བ་ཡི། །སྤྱུ་འདིས་སུ་ཞིག་དད་མི་
 མཛད། །ཉེ་བར་ཞི་ལ་ཡིད་རུ་འོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ཁྲོད་པ་སྤངས་
 པའི་མྱེར་ན་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ་སྤྱུ་དེ་ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དྲང་སྲོང་
 མྱེ་རོལ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དཀའ་སྤྱོད་བཟོད་པར་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེ་བར་ཞི་
 བ་ཡང་ཡིད་རུ་འོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱས་པ། ཡིད་རུ་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཡིད་རུ་འོང་བར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །འོད་འདྲོམ་གང་བའི་འོད་ཀྱིས་གསལ་བའི་མྱེར་ན་འབར་བའོ། །
 འབར་བའི་མྱེར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བར་གཞོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ། གཞོན་པ་མཛད་མི་མངའ་ནི་གཞོན་པ་མཛད་མི་མངའ་...
 བའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་གཞོན་པ་མཛད་མི་མངའ་བ་སྟེ། མཐོང་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རབ་རྒྱ་བྱང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱང་
 ལམ་མངའ་བའི་ཕྱིར་ན་དུལ་བ་སྟེ། རྟོན་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 དུལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་རྩོམ་བཞིན་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ།
 རྩོམ་བཞིན་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་བཞིན་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྦྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྦྱ་མདོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །སྦྱ་ཞིག་དང་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་སྦྱ་ཞིག་འདྲ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་སྤང་ཅན་ཡང་དད་པ་མཁོ་ལ་བར་མི་མཛད་དམ་སྟེ།
 སྦྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་སྦྱེད་པར་མཛད་པ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ན་དང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། སྦྱང་གི་སྦྱ་
 ནི། སྦྱང་གི་སྦྱ་དེ་གང་གིས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྦྱང་གི་སྦྱ་དེ་གང་གིས་ནི། ལན་བརྒྱར་མཐོང་དང་གང་ཞིག་གིས། འདྲ་པོར་
 མཐོང་བ་དེ་གཉི་ག འདྲ་བར་མིག་ནི་མགུ་བར་མཛད། གང་གི་ཕྱིར་མཐོང་
 ཞིང་ལན་བརྒྱར་མཐོང་བ་ནི་ལན་མང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བརྒྱའི་སྒྲས་མི་
 མང་པོ་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གིས་དང་པོར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ཟག་གང་ཞིག་གིས་དེའི་སྦྱ་དང་པོར་མཐོང་བ་སྟེ་སྦྱའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་
 རྟོ། །མགུ་བར་མཛད་པ་ནི་རངས་པར་མཛད་པའོ། །སྦྱང་གི་ནི་སྦྱང་གི་ལོ། །
 མིག་ནི་བཤད་པ་དང་ལྟན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་
 བར་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་པར་རོ། །དེ་གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་མཐོང་
 བ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་གྱི་འོན་ཀྱང་གཉི་ག་ཡང་སྟེ་ལན་བརྒྱར་མཐོང་བ་དང་།
 དང་པོར་མཐོང་བ་དག་གིའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་སྦྱས་

དད་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཉིད་བཤད་དོ། །ཁྱུ་གང་གིས་སྐྱེད་པ་དད་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མཛེས་པའི་ཕྱིར། །
 བཟུ་བས་མི་ངོམས་རང་བཞིན་པས། །མཛོང་ངོ་ཙག་ནི་ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་། །དགའ་
 བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་མཛེས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱས་པའོ། །ཁི་ཙ་ནི་ཆོམ་པའི་ཁམས་སོ། །ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་
 མཛེས་པའོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་ལུང་གི་རྒྱུན་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །མཛེས་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་ན་མཛེས་པའོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མཛོན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་
 སྐྱེས་པས་བརྒྱན་པའི་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སྒྲིག་ཆགས་ནམས་ཀྱིས་བཟུ་བས་
 ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་སྐྱེ་དེ་ནི་མཛེས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་ཐོས་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་དེ་བྱགས་ཀྱི་ཤོང་ཕྱིར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 དྲག་པོའི་སྐྱེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་རས་དེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱེ་བྱིས་ནས་བསྐྱར་བར་བཙམས་སོ། །དེ་ལ་དེ་མོ་མཁན་ཐམས་ཅད་བཙམ་ལུན་
 འདས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མཛོང་བས་ཆོམ་པར་མ་གྱུར་པས་སྐྱེ་བྱི་བར་མ་
 རྒྱས་སོ་ཞེས་པས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེས་འཆོལ་གྱིས་དེ་མོ་མཁན་
 ངལ་བར་གྱུར་པས་གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བཟུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་
 ཉིད་ཁོ་ནས་བྱིས་སྐྱེ་ལ་འོད་སྟོན་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་
 ཀྱིས་བྱིས་སྐྱེ་ལ་འོད་སྟོན་བར་མཛད་དོ། །རྒྱལ་པོ་གཞུགས་ཅན་སྤྱིང་པོས་དེ་དེ་
 བྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བསྐྱར་ཏོ། །དེ་མཛོང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་སྐྱེས་
 པར་གྱུར་ནས་བྱིས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པ་བསྐྱེས་པས་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཛོང་བར་གྱུར་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཐད་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་གྱི་སྐྱེ་ནི་གང་

གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མཛེས་པའི་རང་བཞིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླ་བ་
 དང་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྐྱ་ནི་སྐྱའོ། །མཐོང་ངོ་ཙག་ནི་
 ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པས་དགའ་བའི་
 ཡིད་ལ་བདེ་བ་སྐྱེད་^②པར་མཛད་པ་སྟེ། སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 ཕྱི་ཕྱིར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་པར་དང་ལྡན་པའི་དགའ་བ་ཁོ་ན་
 མཛད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལན་བརྒྱར་མཐོང་བ་དང་། གང་ཞིག་གིས་སྤར་
 བཤད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་སྐྱ་བཟླ་བས་མི་
 ངོམས་པ་བཤད་དོ། །རྟེན་གྱི་ཇེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་ཕྱི་
 ཡོན་ཏན་དག་དང་ནི། །བརྟེན་^③པའི་ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་དུ། །འཆོམ་^④པས་
 བྱོད་གྱི་སྐྱ་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སྤྲོད་ཆོགས་མཆོག་དང་ལྡན། རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དག་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། རྟེན་ནི་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་སྟེ།
 དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་དེ། རྟོ་ཇེའི་སྐྱ་གདུང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དབྱིབས་ནི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་སྟེ། ཤིང་བྱ་སྟོ་རྩ་^⑤ལྟར་ཆུ་ཞེང་གལ་བ་
 དང་། སང་གའི་རོ་སྟོད་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབར་བ་ཉིད་ནི་འོད་འདྲོམ་
 གང་བ་དང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོག་
 གསེར་འདྲ་བ་དང་བྱབ་འཇུག་གི་སྟོབས་སྤྲོད་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འདྲ་བ་རྟེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་ནི་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་ཉིད་དེ་ལྡན་པ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྟོས་པ་ལ། བརྟེན་^⑥པ་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །བརྟེན་^⑦པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་
 རྣམས་བྱང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་^⑧སྐྱ་ནི་བྱང་
 པར་གྱི་ཆོག་གོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཐོགས་

བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཉིད་དང་། ཟབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ཀྱི་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་ཉིད་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་སྤྱད་དང་ཡོན་ཏན་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་རྒྱར་རོ། །པན་ཚུན་རྩ་འཆོམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་རྟེན་ནོ། །
 བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་.....
 དང་ལྡན་པ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་སྤྱི་
 བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཁོ་ན་བཤད་དོ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་
 བཟང་འབར་བ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་འབར་བ། །
 བྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ལས་མ་གཏོགས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །
 གཞན་གང་ཞིག་ལ་ལེགས་གནས་འགྱུར། །བྱོད་སྤྱད་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ལ། །ང་
 དཔལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་གསུངས་ལྟར། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་སྤྲར། །
 དེད་ལེགས་བཀོད་ཅིས་གསུངས་པ་འདྲ། །གཞན་གང་ཞིག་ནི་གཞན་གང་ཞིག་
 ལའོ། །ལེགས་གནས་ནི་མཛེས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 དེ་ནམས་ཀྱང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། །རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་གནས་
 པའི་དངོས་པོ་དེ་བཞིན་རྩ་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །རྗེ་ལྟར་
 སྤྱན་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 རྩ་འདི་ཡང་གཞན་ལ་སྤྱན་པའི་སྤྱད་རྩ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པས་གཤེགས་པ་ཞེས་པས་
 ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱན་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་

གཤེགས་པ་ནི་གཞན་དག་གི་ཚོགས་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་བྱད་པར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཡང་.....
གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་སྒྲུབ་པ་གཏོགས་པ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་
ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
བྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་འབར་བ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་འབར་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
དགོངས་པ་འོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྣམས་ནི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་
འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། སྤྲིན་མཚམས་སུ་
མངོད་སྐྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་དང་། དབུ་གཙུག་རྟོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲུབ་པའི་མཚན་ནི་མདོ་ལས་གཏོགས་པར་བྱའོ། །དཔེ་བྱད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
སེན་མོ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བ་དང་། མཐོ་བ་དང་། ཟངས་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བ་དང་།
རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། སོར་མོ་རྒྱུ་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ་
དང་། ཅ་མི་མདོན་པ་དང་། ཅ་མདུད་པ་མེད་པ་དང་། ཅུང་བ་དང་། སྤྲ་
བ་དང་། བརྒྱ་ཆུ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་དང་འདྲ་བར་རྒྱས་པ་དང་། གཤེགས་པ་
དང་། མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་སྤྲ་ཞིང་མངོས་པ་དང་། འོལ་མ་
སེའི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ་བར་དམར་བ་དང་། དང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་།
ཅ་རྒྱན་ལྟ་བུའི་དྲི་དང་ལྡན་པའི་ཁྲག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུའོ། །
གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་བྱེད་དཔལ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པ་འོ། །དཔལ་ཆེ་བ་
ནི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་འོ། །ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འོ། །སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །གསུངས་ཞེས་པ་

ནི་གསུངས་པ་ལོ། །གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་ཞེས་
 པ་ནི་དཔེའོ། །བརྟེན་^②པ་ནི་སྤྱི་བཤད་པའི་བརྟེན་^③པ་ལའོ། །དེད་ལེགས་
 བཀོད་ཅེས་^④བྱ་བ་ནི་དེ་ཆམས་དེད་ལེགས་བཀོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་གསུང་པ་ནི་
 སྤྱི་ཡང་གསུང་པ་ལོ། །འདྲ་བའི་སྒྲ་^⑤ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཤད་པའི་དོན་ནི་འདི་
 ཡིན་རྟེ། བྱིད་ཀྱི་སྤྱི་བརྟེན་^⑥པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གང་ང་
 དཔལ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་ང་ལ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་^⑦་
 པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ཆམས་ནི་སྤྱི་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྤྱི་པ་བྱིད་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིན་ལས་དག་གིས་དེད་ཆམས་
 ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་དག་པན་ཚུན་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཤད་དེ་སྤྱི་ལ་བསྟོད་པ་བཤད་དོ། །སྤྱི་ལ་
 བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པའོ། །

॥

སྤྱི་པ་མཛད་པ་ནི་དབྱེ་བ་ཆམ་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལ་^⑧རེ་ཞིག་ཕྱགས་རྩེ་ལ་
 བསྟོད་པས་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཁྱེན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཕྱགས་རྩེས་.....
 ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཆམས་ཀྱི་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་ལ་
 ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་པ་མང་པོའི་གནས་སུ་བཞུགས་པ་དང་དགོན་པར་མི་བཞུགས་
 པ་དང་། ད་ལྟར་བྱང་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་ལ་བཟོད་སྤྱི་པ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་
 པ་ལེགས་པ་དང་། མི་ལེགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱགས་རྩེ་མངའ་བ་སྟེ་ཆོག་གི་དོན་
 བཞིའོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་མ་ལ་བརྟེན་པས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་ཀྱི་བར་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བསྐྱེད་པས་ལ་
 བཟོད་སྤྱི་པ་

པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་དང་འབྲ་བ་དང་། རྒྱལ་བྱུང་པར་མི་མངའ་
 བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱུང་མེད་ཉོན་མོངས་
 རྣམས་ཀྱིས་བཅིང་^②། །སྤྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག །དགྲོལ་སྤྲད་ཡུན་རིང་
 ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས། །ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁམས་གསུམ་མོ། །བྱུང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་རྣམས་ནས་དབྱལ་བའི་བར་དུའོ། །
 །བྱུང་མེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོའི་ངེས་པར་
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་
 པར་བྱེད་ཅེས་པས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་འདིའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་
 པས་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་རྟོ། །སྤྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་^③དག་
 དགྲོལ་སྤྲད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཆས་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་བའི་
 ཞགས་པ་གཙོ་བོ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོན་
 ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ཀྱི་བར་དུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། །དང་པོར་སྤྱོད་ལ་ཐུག་བགྱི་འཕ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་
 འཁོར་བར་སྤྱོད། །སྤྱོན་མ་བྱེད་^④ཡུན་རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཀྲུགས་མཛད་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེ་ལ་བགྱི། །དང་པོར་སྤྱོད་ལ་ཐུག་བགྱི་འཕ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོས་པ་
 ལ། འཕ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་དེ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་^⑤མོ། །དང་པོ་ནི་དང་པོའོ། །
 ཐུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་བགྱི་བའོ། །སྤྱོད་ལ་ནི་བཙུམ་ལྟར་འདས་ལའོ། །ཐུགས་
 རྗེ་ཆེ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཐིག་རྟོ། །འོན་ཏེ་ནི་^⑥ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 གང་ལས་ཐེ་ཚོམ་འདི་ཡིན་ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་^⑦ཡོང་བ་

ཉོན་མོངས་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིམ་པ་ལ། གང་གིས་ནི་སྐྱགས་ཇི་ཆེན་པོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་པར་གྱུར་
 བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྒྲིན་མཁྱེན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་
 འགྲོ་བ་རིགས་ཏུག་གོ། །བཞུགས་པ་ནི་བཞུགས་པར་མཛད་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར།
 དང་པོར་ཁྱོད་ལ་སྐྱག་བགྱི་འཇལ། ཞེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བར་མ་གྱུར་ན་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་བྱས་ཞེས་.....
 རྟོགས་ནས། དང་པོར་ཁྱོད་ལ་སྐྱག་བགྱི་འཇལ། ཞེས་ཡོངས་སུ་གདོན་ཏོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྒྲིན་མཁྱེན་ཀྱང་.....
 སྐྱགས་ཇེས་ལྟུན་རིང་པོར་བཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། དབེན་
 པའི་བདེ་བ་སྤངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མང་པོའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་གང་། དེ་ཁྱོད་
 སྐྱགས་ཇེས་ཏུས་འདས་པ། སྐྱགས་ཤིག་ཐོད་ནས་བགྱིད་པར་བས། །དབེན་
 པའི་བདེ་བ་སྤངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིས་སྒྲིམ་པ་ལ། །དབེན་པ་ནི་འདྲ་འཛི་སྤངས་
 པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དབེན་པའི་བདེ་བའོ། །དེ་གྱུར་པ་ནི་ཇེས་སུ་
 མཐུན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དབེན་པའི་བདེ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ནི་
 གདུལ་བྱའི་སྒྱེ་པོ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའོ། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འདས་པ་
 ནི་འདས་པའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཏུས་ནི་མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སྐྱགས་ཤིག་ཐོད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱགས་ཇེས་དེ་མཛད་དོ། །ཉིད་
 བཞེད་པའི་དབེན་པའི་བདེ་བ་སྤངས་ནས་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱགས་ཇེས་གཞན་དབང་.....
 གིས་གཞན་ལ་སྐྱན་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཏུས་འདས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་.....

པའི་དོན་ཏྲོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཇེས་སྤྲུགས་སྐབས་ཆེད་ནས་འདི་མཛད་དམ་ཞེ་
 བ། བཤད་པ། དེག་པ་ཡིས་ནི་མཚོ་ནང་ནས། །སྤྱ་བཞིན་སྟོང་ཁྱང་སྤྲུགས་ཇེ་
 ཡིས། །དགོན་པ་ཞི་གནས་གྲོང་གི་མཐར། །གཏུལ་བའི་དོན་གྱི་སྤང་རུ་.....
 གྲངས་ཀྱི། །དགོན་པ་ཞི་གནས་གྲོང་གི་མཐར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་
 པའི་ལ། །ཞི་བ་དང་ཇེས་སྤྲུ་མཐུན་པའི་དགོན་པ་ནི་ཞི་བའོ། །དེ་ལས་གྲོང་གི་
 མཐར་ནི་གྲོང་དང་ཉེ་བར་གྲངས་པའོ། །སྟོང་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཁྱང་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་མཚེ་
 བས་བཏབ་པའི་རུག་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚོའི་ནང་རུ་གནས་པས་སྤྱ་དེག་པས་.....
 མཚོའི་ནང་ནས་གྲངས་པ་དེ་བཞིན་རུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱལ་གྱིས་སྤོས་པའི་འགོ་བ་.....
 གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཇེས་དེག་པས་དགོན་པ་ཞི་བ་ལ་དགྲེས་པར་གྱུར་པ་.....
 སྟོང་དགོན་པ་ནས་གྲོང་གི་མཐར་གྲངས་སོ། །དེ་བས་ན་དབེན་པའི་བདེ་བ་.....
 སྤངས་ཀྱི་གྱུར་སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱས་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་དོན་ནི་དེགས་པའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཇེས་དབང་གིས་མང་པོའི་ནང་ན་.....
 བཞུགས་པ་དང་། དབེན་པར་མི་བཞུགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་།
 ཉེར་ཞི་མཚོག་ལ་གནས་བཞིན་རུ། །སྤྲུགས་ཇེ་གཙོ་དང་ལྡན་པས་ན། །རོལ་ཕོ་
 མཁན་གྱི་སྤྱ་ཆལ་ཡང་། །སྟོང་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་འདོར་བར་མཛད། །ཉེར་ཞི་མཚོག་
 ལ་གནས་བཞིན་རུ། །ཞེས་སྤྲོས་པ་ལ། ཉེར་ཞི་མཚོག་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་
 ཉེར་ཞི་མཚོག་ལ་གནས་པའོ། །བཞིན་གྱི་སྤྱ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་དོན་ལའོ། །སྤྲུགས་
 ཇེ་གཙོ་དང་ལྡན་པས་ན། །ཞེས་སྤྲོས་པ་ལ། །གཙོ་བོ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། གྲང་བར་
 བྱེད་པ་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ནི་སྤྲུགས་ཇེས་གཙོ་བོ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སྤྲུགས་ཇེས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་

མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱགས་རྗེ་གཙོ་བོ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྤྱགས་རྗེ་གཙོ་བོ་དང་ལྷན་པར་
 བྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་འདོར་བར་མཛད། །ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཞབས་བསྐྱོད་པར་མཛད་པའོ། །ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། རོལ་མོ་མཁན་གྱི་སྐུ་
 ཅལ་ཡང་། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ། རོལ་མོ་མཁན་གྱི་སྐུ་ཅལ་དག་གོ། །དེ་ནས་ཀྱི་
 སྐུ་ཅལ་ནི་བཟོའི་གནས་དག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་འཇུག་པར་
 མཛད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། རོལ་མོ་མཁན་གྱི་ཆ་ལྷགས་བཞེངས་ནས་ལྷའི་ཡུལ་
 དུ་གཤེགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་མངས་བརྟུངས་པས་རྒྱུད་སྟོང་
 སྤྲག་ཆད་པར་བྱུར་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྐྱབས་སྐྱགས་པས་ཤིན་
 ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་མངས་བརྟུང་བའི་བཟོ་བོ་ར་རྒྱལ་དང་
 ལྷན་པ་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་ར་རྒྱལ་དེ་ལས་སྤལ་ནས་གདུལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཐོས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་སྐྱེ་བོ་གདུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གཟེང་མ་སྐྱོད་པའི་སྤྱགས་རྗེས་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །གཞན་ཡང་། རྩ་
 འཕྲུལ་མེད་གེའི་སྐྱབས་དང་ནི། །ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་གང་། །དེ་ནི་བཞེད་
 སྐྱོད་མི་མངའ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་བསྟར་བ་ལགས། །རྩ་འཕྲུལ་མེད་གེའི་སྐྱབས་
 དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །རྩ་འཕྲུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་
 དང་། །འབར་བ་དང་། །འབེབས་པ་དང་། །ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འོ། །
 མེད་གེའི་སྐྱབས་དང་འཕྲུག་གི་སྐྱབས་དང་འདྲ་བའོ། །རི་ལྷོ་གསུངས་པ་ནི་ར་ལས་ཕྱི་
 རོལ་དུ་བྱུར་པ་ལ་ནི་དགོ་སྐྱོད་རམ་བྲམ་ཟེ་མེད་དེ། །གང་གིས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་
 འདི་ནས་ཀྱི་ནང་དུ་མེད་གེའི་སྐྱབས་ཡང་དག་པར་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་འཇིགས་པ་མེད་པའི་མེད་གེ་དང་འདྲ་བས་སྐྱབས་སྐྱགས་པས་
 བ་མེད་གེའི་སྐྱའོ། །ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི་ཉིད་ལ་བསྟོད་པའོ། །རི་ལྷོ་

སྒྲུབས་བཅུ་དང་ལྷན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒྲུབས་པའོ། །རྩ་འཁྲུལ་དང་། སེང་གའི་སྒྲ་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་
གང་ཡོན་པ་དེ་ནི་བྱིས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་འདྲོད་པས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པར་.....
བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བཞེད་སྦྱོང་མི་མངའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབས་པ་སྒྲུབས་པ་ལ།
དེ་ལ་བཞེད་པ་ནི་འདྲོད་པ་དང་སྦྱོང་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྦྱོང་པར་
བྱེད་པས་ནི་སྦྱོང་པའོ། །དེ་མི་མངའ་བ་ནི་གང་གིས་སྤངས་པ་དེ་ནི་བཞེད་སྦྱོང་མི་
མངའ་བའོ། །དེ་ནི་བྱོང་གི་ཐུགས་རྗེས་བསྟར་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་འཁྲུལ་
ལ་སྒྲུབས་པའོ། །ཐུགས་རྗེས་བསྟར་བ་ནི་ཐུགས་རྗེས་རྟགས་སོ། །རྩི་ལྟར་ཀ་ཤིའི་
རྩི་ལ་གསེར་བཟང་བའམ་རན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་.....
ནམས་ཀྱི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་མཐོང་སྦྱོང་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་ཡང་རྩ་འཁྲུལ་ལ་སྒྲུབས་པའི་ཀ་ཤིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། བཞེད་པ་
དང་སྦྱོང་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་.....
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་དབང་གིས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བཟོད་མི་སྦྱོང་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལེགས་པ་དང་མི་ལེགས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་
དང་མཐུན་པ་མཐོང་བར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་རབ་བཟང་གི། ཉིད་ཀྱི་
རྟེན་ལ་བརྟེ་མེད་པས། །མགོན་པོ་བྱོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །ཐུགས་རྗེས་.....
ཐུགས་རྗེ་མཛོད་མ་གྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་རབ་བཟང་གི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་
པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་མཛོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་བཟང་
བ་ནི་མཁས་པའོ། །གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལའོ། །ཉིད་ཀྱི་རྟེན་.....
ལ་བརྟེ་མེད་པ་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་རྟེ། དེ་ལ་
བརྟེ་བ་མེད་པ་ནི་རྩུབ་པ་དང་གཟིར་བར་མཛོད་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཞེས་འཆད་

པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཉིད་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབའ་ཞིག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་
 པའོ། །སྤྱགས་རྗེས་སྤྱགས་རྗེ་མཛད་མ་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་ལྟར་བཟུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་རྗེས་མཛད་པ་དང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མཛད་ཅེས་པ་ནི་སྤྱགས་
 རྗེའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱགས་རྗེའི་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་མཚན་ཏུ་མ་གྱུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཙུང་བ་མི་མངའ་བ་དང་།
 གཞན་ལ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མི་ལགས་་་་
 པ་བཤད་དོ། །གཞན་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཙུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཤེས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། འདི་ལྟར་རེས་འགའ་བཟན་པས་
 གང་། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་མཛད་སྤང་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ལན་བརྒྱར་སྤྱགས་
 དག་ཏུ། །གཏོར་མ་བཞིན་ཏུ་བཏང་བ་ལགས། །འདི་ལྟར་ལན་བརྒྱར་སྤྱགས་
 དག་ཏུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་འདི་ནི་གཞན་ལ་
 ཆགས་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཙུང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །གང་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་གང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འདོད་པའི་དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྤང་ཅེས་བྱ་་་་་་
 པའོ། །ཁྱོད་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །ལན་བརྒྱ་ནི་ལན་མང་པོར་རོ། །
 བཟན་པའི་ཕྱིར་བཟན་པ་ནི་སྤྱགས་རྗེ་ཉིད་ཏུ་བཟོད་དོ། །རེས་འགའ་གཏོར་མ་
 བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱི་པ་རྗེའི་མེད་པ་དག་གིས་སྤྱགས་ཏུ་མ་བྱས་བྱས་ནས་་་་་
 གཏོར་མར་བཏང་བ་སྟེ། གཞོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་ཆུ་མས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱགས་རྗེས་ཀྱང་སྤྱགས་རྗེ་མི་མངའ་བ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ལན་
 བརྒྱར་བྱས་ནས་བཏང་བ་ལགས་སོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་སྤང་བྱ་ཞེ་

ན། བཤད་པ། གཞན་དོན་སྐྱབ་^②པར་མཛད་སྤྱད་^③དུ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྒྲག་
 སྒྲག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་བཏང་བ་ལགས་སོ། །
 གང་ལ་ཞེ་ན། སྒྲགས་དག་དུ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཆོག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །
 སྒྲགས་བཞིར་གཏོང་^④བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་དོན་རབ་དུ་བཟང་བ་ནི་ལགས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱད་པ་མི་ལགས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱད་པ་
 བཤད་ན་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱད་པ་ལགས་པ་དེ་བཤད་པར་བྱ་གྱེ། ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་
 བོས་ཀྱང་བྱད་མེད་གཡོན་ཅན་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་བརྟན་པའི་བྱད་
 པར་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་
 གཞོད་མཛད་ཀྱང་། ཁོངས་པ་ཅན་^⑤དུ་མི་བཅི་བས། ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཁོ་ན་
 དང་། མཐུན་འཇུག་པ་ནི་ལགས་པར་གདལ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་གཞོད་མཛད་
 ཀྱང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲག་བས་ཀྱང་གཞན་ཀྱི་སྒྲག་ལ་གཅེས་
 པར་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲགས་རྗེ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་མི་འགལ་བར་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲན་པའི་སྤྱད་དུ་
 འཇུག་པའོ། ལགས་པ་ནི་ཡིན་པའོ། རྗེ་ལྟར་འདི་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཤད་
 པ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་གཞོད་མཛད་ཀྱང་། ཞེས་^⑥བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལན་བརྒྱར་བཅད་ནས་གཏོར་མར་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེས་སོ། །ཀྱང་
 ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་རྟོ། །གཞོད་མཛད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟིར་བར་ཡང་
 མཛད་པའོ། ཁྱོད་ནི་བཙུ་ལྷན་འདས་སོ། །མི་བཅི་བས་ནི་ལགས་པ་ཡིན་ཀྱི་

གཏུག་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནོངས་པ་ཅན་རྒྱ་
 མི་བཅི་ཞེ་ན། །བྱད་མེད་གཏུག་པ་ཅན་ནི་དོར་བའི་རིགས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མུགས་ཇེ་
 འདི་དོར་བར་མ་མཛད་པས་ངེས་པར་འདི་ནི་ནོངས་པ་ཅན་རྒྱ་མི་བཅི་བས་ནོངས་་་་
 པར་མི་མཛད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་འདིར་དགོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་མུགས་ཇེས་བྱད་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལེགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཆོགས་སུ་་་་་་
 བཅད་པ་འདིས་གསལ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མུགས་ཇེ་ལ་་་་
 བསྟན་པའི་བཤད་པའོ། །མུགས་ཇེ་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་
 ཏུག་པའོ། ། །

གསུང་ལ་བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གང་
 གིས་ཆོག་གི་དོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་བཤད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ། ཆོག་བཟང་བ་དང་དོན་ཆེ་དང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
 ཏེ། ཆོག་བཟང་བ་དང་དོན་ཆེ་དང་། །བདེན་པ་དང་ནི་སྟན་པ་དང་། །ཟབ་
 གསལ་གཉི་གའི་དོན་ལྡན་དང་། །བསྐྱས་དང་སྦྱོས་པ་དང་ལྡན་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་
 གསུང་ནི་དེ་ལྟ་བུ། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་པོས་ཐོས་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ལགས་སྟེ་ཞེས། །སུ་ཞིག་ངེས་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཆོག་བཟང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་བཟང་བའི་གསུང་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཆོག་བཟང་བ་སྟེ།
 ཆོག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཆོག་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྟེག་པའི་སྟེབ་་་་
 སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་མི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྦྱོར་པ། དོན་
 ཆེ་བ་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲང་སྲོང་སེར་རྒྱ་ལ་སོགས་་་་
 པའི་ཆོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་གསལ་བ་

ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་བྱད་^②ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་པལ་ཆེ་བ་ནི་
 ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་བདེ་བ་^③དང་ལྟན་པ་དང་^④ཡང་ཡིན་ཏེ།
 མཉན་^⑤པའི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་ཆུང་ཏུ་
 དང་། འབྲིང་དང་། དབང་པོ་རྣམས་པོའི་གཏུལ་བྱའི་རོ་པོའི་ཕྱིར་ཟབ་པ་དང་།
 གསལ་བ་དང་། གཉི་གའི་དོན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཟབ་པ་དང་། གསལ་བ་
 དང་། གཉི་གའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཆོག་གི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། ཟབ་པ་ལོ། །བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་གསལ་བའི་དོན་རྟོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉི་གའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །བསྐྱས་པ་ནི་མདོར་
 བསྐྱས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་དག་སྤྱང་དག་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱས་པ་ལོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དག་སྤྱང་དག་གཟུགས་ནི་བདག་
 མ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྱང་དག་གཟུགས་བདག་ཡིན་ན་གཟུགས་ནི་གཞོད་པ་དང་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་བར་མི་འབྱུར་རོ། །དེ་གཉི་ག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱས་པ་དང་སྤྱོད་པ་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་བསྐྱས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འབྱུར་བ་^⑥ནི་མི་འབྱུར་
 བའོ། །ཐོས་པ་ནི་ཐོས་ནས་སོ། །གསུང་ནི་མདོའི་ཞེ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་
 པའི་ཞེ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རི་ལྟར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །
 བྱྱང་གི་ནི་བྱྱང་གི་ལོ། །བྱྱང་གི་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ལོ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དང་འབྲིང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་དག་པོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་སྤྱིའི་དོན་
 རྟོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་པ་ནི་

དེས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནར་གསལ་བ་ནི་དབྱེ་བ་དང་པོའི་བཤད་
 པའོ། །གཞན་ཡང་། མང་པོའི་རིལ་གྱིས་སྟན་མ་ལགས། །བཅོས་པ་^②འགའ་
 ཅམ་སྟན་^③པར་བས། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་དོན་གྲུབ་པས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ལེགས་
 གསུངས་ཁོ་ན་ལགས། །མང་པོ་རིལ་གྱི་སྟན་མ་ལགས། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། །
 མང་པོ་ནི་པལ་ཆེ་བ་སྟན་པ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གསུང་.....
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོས་པ་འགའ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གང་ཞིག་འདོད་པའི་བདེ་བའི་ཁོངས་སྡུང་ལ་ཞེན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་གསུང་གིས་འདུལ་བར་མི་^④རུས་སོ། །བཅོས་པ་འགའ་ཅམ་གྱི་གསུང་ནི་སྟན་
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དཔེར་ན་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་
 པ་ལས་འཇིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འབར་བར་
 གྱུར་པ་ལ། །རངས་དང་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཐུན་པའི་ནང་དུ་གནས་པ་
 ཡིས། །སྟོན་མ་ངེ་ལྟར་ཆོལ་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་
 གྲྭ་བར་བྱེད་དེ་^⑤བཅོས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱིན་^⑥ལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། མོངས་པའི་སྤྱེས་སུ་བླ་^⑦རིའི་སུ་དང་།
 རྩོད་གལ་^⑧གྱི་སུ་ལ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་གཏོད་པར་མི་བྱེད་ན་ཁྱོད་ལ་.....
 གཏོད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། གང་གི་ཕྱིར་བླ་ཀྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་མོའི་སུ་ཙམ་བཞུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱེ་པོ་^⑨རོའི་མཆིལ་མ་བ་བར་ཁྱོད་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བས་ན་
 མི་བཟོད་^⑩པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་གནས་པར་འོས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱགས་.....
 རྗེས་དགོངས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་རྟོ། །དེའི་ཡང་མི་སྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རྩལ་མོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་

མྱེར་རོ། །གསུང་ཞེས་བའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་གྲུབ་པ་ནི་མཐོ་རིས་
 དང་ཐར་པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་བའི་མྱེར་རོ། །ཀྱང་གི་སྐྱེས་ནི་དོན་གཞན་སྟོན་
 པའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བའི་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པའོ། །ལེགས་པར་.....
 གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་...
 རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་སྟོན་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་པ་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་...
 བཤད་པར་བའི་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་རྣམས་བརྟགས་ན། །གང་ཞིག་འཇམ་དང་
 རྩུབ་པ་དང་། །གང་ཡང་དེ་གཉིས་ལྡན་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་འཇམ་པ་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །གཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ངེས་གསུངས་པ་ནི་འདི་ནི་ལྷས་
 ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་། །འདི་ནི་ལྷས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་རྣམས་པར་...
 སྟོན་པའི་འབྲས་སུ་དང་། །འདི་ནི་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་དང་།
 །འདི་ནི་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་སུ་དང་།
 །འདི་ནི་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཞེས་བའི་སྟེ། །གང་ཞིག་རྩུབ་པ་ཞེས་བའི་རྩུབ་པ་དང་
 རེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། །འདི་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཉེས་
 པར་སྦྱད་པ་དང་། །འདི་ནི་ལྷས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་
 ཏུ་དང་། །འདི་ནི་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དང་། །འདི་ནི་རག་དང་
 ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྦྱད་པའི་རྣམས་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་སུ་དང་། །འདི་ནི་དཔྱུལ་བ་
 དང་། །ཏུད་འགོ་དང་། །ཡི་དྲགས་ཞེས་བའི་སྟེ། །གང་ཡང་དེ་གཉིས་དང་
 ལྡན་པ། །ཞེས་བའི་གང་ཞིག་གསུང་དེ་གཉིས་ནི་འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པ་དག་...
 སྟེ། །ལྡན་པ་ནི་ལྡན་པ་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་འདི་
 ནི་ལྷས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་ཞེས་བའི་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ནི་

ལུས་ཀྱི་ཉིས་པར་སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་.....
 འཇམ་པ་དང་། རྩལ་པ་^①དང་། གཉིས་ཀ་^②དང་ལྷན་པའི་གསུང་རོ་གཅིག་པ་
 ཉིད་ནི་ཐར་པ་གཅིག་གི་^③མཐའ་བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྱུད་པ་སྟེ། འགྱུར་བ་ནི་
 འགྱུར་བ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནི་གསུང་རོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་།
 ཁོང་སྐོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱགས་རྗེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྒྱུད་^④ན་
 ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། ལེགས་པར་སྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྱུར་བས་
 ཐར་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་སྟེ། བསྐྱེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་
 པས་གསུང་ཐར་པ་དང་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གསུམ་པ་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ན་རོ་མཆར་བར་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་པའི། །
 སྤྱན་ལས་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བཟོ། །དེ་ཡིས་རིན་ཆེན་གསུང་རྣམས་ཀྱི། །སྟོན་འདི་
 འདྲ་བ་འདི་བགྱིས་སོ། །ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་^⑤དག་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་
 པའོ། །ཀྱི་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་མཆར་བའོ། །ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་པའི་སྤྱན་ལས་
 ནི་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་སྟེ། བྱ་བྱ་^⑥ཏྲ་ཏུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །བཟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པའོ། །རབ་ཏུ་ནི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱན་ལས་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 དང་སྒྱུར་རོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་སྦྱེས་པས་མདོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་སྤྲིད་
 པར་བྱེད་དེ། རིན་ཆེན་གསུང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་བཟང་བ་དང་དོན་ཆེ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་གསུང་རྣམས་ནི་རིན་ཆེན་ནོ། །
 འདི་འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་འདི་དང་འདྲ་བ་སྟེ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་.....
 པའོ། །སྟོན་ནི་ཉེན་ནོ། །བགྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་^⑦པ་དང་དེས་པར་.....
 བསྐྱེས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་གསུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་དགོངས་སོ། །

གསུང་གི་རིན་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། བྱོང་ཞལ་
 བཟླ་ན་རབ་སྟག་པ། །དེ་ལས་མཉན་ན་སྟན་པ་ཡི། །གསུང་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་
 ལས། །བདུད་ཅི་འཇག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །བྱོང་ཞལ་བཟླ་ན་རབ་སྟག་པ། །
 ཞེས་སྟོས་པ་ལ། ཞལ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ན་ནི་གང་
 གི་མྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཟླ་ན་སྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟླ་ན་སྟག་པ་སྟེ་བཟླ་
 བར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་གསུང་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མཉན་ན་སྟན་པ་འོ། །ཞལ་ནི་ཞལ་ལས་འཇག་པ་སྟེ།
 འཇག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་འོ། །བྱོང་གི་གསུང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །
 ཟླ་བ་ལས་བདུད་ཅི་འཇག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟླ་བ་ནི་བདུད་ཅི་འོ་
 རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཇག་ཉེན་ལ་གྲགས་པ་འོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལས་ཁྱེ་བའི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་འཇག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་ཟླ་བ་ལས་དོན་
 དམ་པ་དང་ལྷ་དང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་མྱེར་ན་གསུང་ཁོ་ན་བདུད་ཅི་འཇག་པ་
 བཞིན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཉེན་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་བཞི་པ་བཤད་ངོ། །གཞན་ཡང་།
 བྱོང་གི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། རྩལ་རབ་ནི་མཛད་ཆར་སྤྲོད་འདྲ། །ཞི་སྤང་
 སྤལ་ནི་འདོན་པའི་མྱེར། །ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་འདྲ་བ་ལགས། །འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་རྩལ་རབ་ནི་བར་མཛད་ཅེས་སྟོས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཁོ་ན་རྩལ་ཏེ། སྤང་བ་
 ཐེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟག་པ་བསྟན་པས་དེ་རབ་དུ་ཞི་བར་མཛད་པ་ནི་སེལ་བར་.....
 མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གསུང་གི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །བྱོང་ནི་བྱོང་
 ཀྱི་འོ། །ཆར་སྤྲོད་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆར་སྤྲོད་མ་ཡིན་པས་ཆར་སྤྲོད་དང་འདྲ་བར་
 སྤྲོད་པས་ན་ཆར་སྤྲོད་དང་འདྲ་བ་འོ། །སྤྲོད་པ་སོགས་པའི་སྤལ་ཀའི་ཆེན་ཅན་

འབྲུང་^①བས་ན་ནམ་པ་^②གང་གིས་སྤྲིག་ང་རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོགས་སྤྲི་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་
 དང་། ང་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ནི་གསུང་ཡིན་པས་ན་དབྱེ་བ་ལྷ་པ་བཤད་དོ། །
 གཞན་ཡང་། དོན་གཟིགས་པས་ན་མི་སྤྲི་^③བ། །འོངས་མི་མང་འཁྱེར་རྩེས་སྤྲི་
 མཐུན། །ལེགས་པར་སྒྱུར་བས་^④གོ་སྤྲི་སྟེ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུམ་ལྡན།
 དོན་གཟིགས་པས་ན་མི་སྤྲི་^⑤བ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །དོན་གཟིགས་པ་གང་
 ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་གཟིགས་པའོ། །གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་སྤྲི་^⑥བ་སྟེ། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གི་^⑦དོན་ནི་མི་སྤྲི་^⑧བར་མཐོང་སྟེ། དེའི་
 གསུང་ལ་རྩེས་སྤྲི་འབྲུག་པ་ནམས་ཀྱིས་^⑨མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་ང་ཡོངས་སྤྲི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་བརྒྱའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་བྱ་
 ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འབྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་སྤྲི་བྱ་ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ནམས་ཀྱི་མགོ་བོ་
 ལ་གཉེར་མ་ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སུ་མོ་གཞོན་ནུ་ལས་ཀྱང་སུ་སྟེ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་^⑩ཞེས་བྱ་
 བའོ། །ཡང་ན་དོན་གཟིགས་པའི་གསུང་^⑪གསུང་བ་ནི་མི་སྤྲི་^⑫བ་ཡིན་ནོ། །མ་
 རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་གིས་དོན་གཟིགས་པ་དེ་ནི་དོན་
 གཟིགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནའོ། །དེའི་གསུང་ནི་མི་སྤྲི་^⑬བ་སྟེ།
 དོན་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་དཀྱུགས་པའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ནི་རྩེས་སྤྲི་མི་མཐུན་པ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ནི་འོངས་

པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་མཐུན་པ་སྟེ། དྲང་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འདྲ་བར་སྒྲ་ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དགོངས་པ་ལོ། །གོ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཏུལ་བྱའི་སྒྲ་བོས་རྟོགས་པར་མཛད་པ་ལོ། །ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་
 ལྟར་གཏུལ་བྱས་པ་ལ་པའི་ཆོག་དང་། ཆོས་སྐད་དང་། སྒྲ་སྟོང་ཆོག་གི་དབྱེ་བས་
 རྟོག་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་རུ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ཞེས་བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་.....
 གཞིགས་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པ་དང་། གོ་སྒྲ་བ་སྟེ་ལེགས་པ་གསུམ་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སྟེ་སྟོང་གི་གསུང་རྟོག་། བེའི་སྒྲ་ནི་ཆོག་
 གི་ཁ་བསྐྱང་བའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གསུང་དག་
 གིས་རྟོན་པ་ཉིད་རུ་གྲགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དབྱེ་བ་བྱས་པ་བཤད་དོ། །
 གཞན་ཡང་། རེ་ཞིག་དང་པོར་སྟོང་གི་གསུང་། ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་
 མཛད། རེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམ་བཞུས་ན། རྟུལ་དང་ལྟན་པ་དག་ཀྱང་སེལ། །
 ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཡིད་ནི་སེམས་དག་གོ། །
 རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པའི་རྟོག་རྟོ། ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། ཡན་ལག་ལྷ་
 དང་ལྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གཞན་རུ་རྒྱུ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་འཕྲོག་ག་.....
 པར་མཛད་པ་ལོ། རྟུལ་པོར་ནི་དང་པོར་རོ། གསུང་ནི་གསུང་རྟོག་། སྟོང་
 ཀྱི་རྟོག་སྟོང་གི་ཞེས་བྱའོ། ཉན་པ་ལས་ཕྱི་མའི་རུས་སུ་ཡིད་ལ་བསམ་བཞུས་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སོ། །རྒྱུད་ལ་བྱི་མས་གཞོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟུལ་ནི་ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏི་ལྷག་གོ། །
 ཉན་མོངས་པའི་རིགས་མ་ལུས་པ་ནི་གཏི་ལྷག་སྟོན་རུ་སོང་བའི་ཕྱིར་གཏི་ལྷག་ལྷག་
 པར་བཤད་དོ། འདྲོད་ཆགས་ནི་རྟུལ་གྱི་ཆོག་གིས་སྟོང་བ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ཏེ།
 འདིར་ནི་གསུང་གཅིག་ནས་གཅིག་གིས་ཉན་མོངས་པ་རྩ་བ་དང་བཅས་པར་.....

འཛམས་པར་བཤད་དེ། དེས་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་.....
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྔངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འབྱེན་ཅིང་། །བག་
 མེད་རྣམས་ནི་སྐྱག་པར་མཛད། །བདེ་བ་ཅན་དག་སྦྱོབ་མཛད་པས། །ཁྱེད་
 གསུང་ཀུན་དང་འཛམ་པར་འབྱུག །སྔངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འབྱེན་ཅིང་། །
 ཞེས་སྦྱས་པ་ལ། སྔངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པས་དབུགས་འབྱེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་སྔངས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འབྱེན་པའོ། །གསུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །
 དཔེར་ན་ཉ་བ་དག་གིས་ཉ་རྒྱས་ཉ་དང་རིས་མཐུན་པའི་ཚུ་སྟོན་འབྲམ་རུ་བྱངས་པ་
 ཤིན་རུ་སྐྱུག་བསྐྲུལ་བ་དང་ལྷན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཐུས་སྦྱས་པ་ནི་འདི་ནས་
 བདག་གི་འཕོས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྦྱས་པ་དེ་ལ་.....
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ང་ནི་སྐྱུགས་ཇི་ལྷན་རྒྱལ་ལ། །སེམས་ནི་
 ལེགས་པར་དད་པར་གྱིས། །རུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་སྤངས་ནས་ནི། །དེ་ནས་མཐོ་
 རིས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དབུགས་དབྱུང་
 བར་མཛད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སེམས་རབ་རུ་དད་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རུ་
 སྦྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་རུ་སྦྱོན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏི་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྐྱུག་བསྐྲུལ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱལ་གཏུག་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་དཔེར་བཤད་པར་བྱའོ། །བག་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱག་པར་.....
 མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཚེ་གཅིག་པ་མེད་པའི་བག་མེད་པ་དག་ལ་སྐྱུག་
 བསྐྲུལ་བསྐྱུན་པས་འཇིགས་པ་བསལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འབྲས་སུ་སྦྱོན་པ་
 བ། །རྟག་རུ་ལྟུང་བའི་འཇིགས་དང་ལྷན། །དེ་བཞིན་སྦྱེས་པའི་མི་རྣམས་ནི། །
 རྟག་རུ་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལྷན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རུང་རུ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་

དང་། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པར་བསྟན་པས་པལ་ཆེར་འདོད་པའི་བདེ་བས་
 བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱོ་བར་བཅུད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེད་
 པར་མཛད་པའོ། །དཔེར་ན། ལུང་དང་སྟུག་བསྐྱེད་མང་པོར་ལྷན། །འདོད་
 པ་མཁས་པས་ནམ་ཤེས་པས། །ལྷ་ཡི་འདོད་པ་ནམས་ལ་ཡང་། །ལྷག་པར་.....
 དགའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ནམས་ནི་མི་ཉག་སྟེ། །སྐྱེ་དང་བཅས་^①
 པའི་ཆོས་ཅན་པས། །སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་ནམས་སྐྱར་དུ་ནི་
 ན་བདེ། །ཞིས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་^②བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་^③ཀྱན་དང་
 འཆོམ་པ་ནི་འཆོམ་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་རང་རྩལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་.....
 ཀྱན་དང་འཆོམ་པར་འཇུག་པ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་འདིས་ཁྱོད་གསུང་ཀྱན་དང་འཆོམ་པར་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་བརྒྱད་པ་བཤད་རོ། །
 གཞན་ཡང་། མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་། །བར་མ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་
 སྟེལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་ནམ་འཛོམས་པས། །གསུང་འདི་སྐྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་སྟུན། །
 མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །མཁས་པ་ནི་
 དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟེ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་དགའ་བ་
 བསྐྱེད་^④པ་སྟེ། །བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་ཞིས་བྱ་བ་ནི་
 འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །དཔེར་ན་སྟོན་ཆུ་སྟོན་ལས་ལྷའི་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་^⑤
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་ནས་ཆོང་པས་ཁེ་རྟེན་^⑥པ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་བདེ་བ་
 ཐོབ་པས་འགྲོ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ། །བར་མ་ནམས་ནི་དབང་
 པོ་བར་མ་ནམས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་^⑦པའི་སྦྱོར་བས་བསྐྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་སྟེལ་བར་མཛད་པའོ། །ཐ་མ་ནི་
 དབང་པོ་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་^⑧མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་འཛོམས་པས་ན་རབ་རིབ་.....

འཛམས་པ་སྟེ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དང་། བར་མ་དང་། ཐ་མའི་སྐྱེ་བོ་ལ་
 སྟན་པས་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྟན་པ་སྟེ་གསུང་དེ་ཉིད་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་
 གྲུ་བཅད་པ་འདིས་གསུང་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་སྟན་པ་སྟེ་དབྱེ་བ་དགུ་པ་བཤད་དོ། །
 སྐར་ཡང་། ལྟ་བ་དག་ལས་དགར་མཛད་ཅིང་། ལྟ་བ་ལ་འདས་པ་ཉེ་བར་
 འདྲེན། །ཉིས་པ་སེལ་མཛད་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་།
 འབེབས། །ལྟ་བ་དག་ལས་དགར་མཛད་ཅིང་། །ཞིས་སྦྱས་པ་ལ། དགའ་
 བར་མཛད་པ་ནི་རིང་ཏུ་མཛད་པའོ། །གསུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལྟ་བ་དག་ནི་འཇིག་ཚིགས་དང་མཐར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཟད་པར་མཛད་པ་བསྟན་པས་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་
 བ་ལས་འདས་པར་ཉེ་བར་འདྲེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་མཛད་པ་
 བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་
 པའི་ལྟ་བ་ལས་འདས་པར་ཉེ་བར་འདྲེན་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཉིས་
 པ་སེལ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྦྱབ་པའི་
 ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་
 མཛད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་སེལ་བར་མཛད་པ་ནི་རབ་ཏུ་སེལ་བར་མཛད་པའོ། །དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟན་ལམ་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འབེབས་ཏེ། དེ་བ་སྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་
 གསུང་མཐོང་བ་དང་། བསྐྱེལ་པ་དང་། མི་སྦྱབ་པའི་ལམ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་
 དབྱེ་བ་བཅུ་པ་བཤད་དོ། །དྲན་པ་དང་སྟོ་དག་ཐོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དྲང་

སྒྲིང་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྲིང་བཟུང་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུང་ལྟ་འདས་ནི།
 གུན་ལ་མ་སོགས་སྒྲིང་སྒྲིང་མངའ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 གུན་ལ་མ་སོགས་སྒྲིང་སྒྲིང་མངའ་ཞིང་། །དགོངས་པའང་གུན་ནས་ཉེར་གནས་་་་
 པས། །དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གིས་ལྷང་བཟུང་གུན། །ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྲིང་མི་མངའ།
 གུན་ནི་ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་སྟེ་སོགས་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སོགས་པ་མི་མངའ་བའོ། །
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཤེས་རབ་སྟེ། ཉེར་མངས་པའི་སྒྲིང་པ་དང་། ཉེར་མངས་པ་དང་ཉེར་
 མངས་པ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་རོ། །སྒྲིང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་་་་་་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་སྟེ། ཉེར་གནས་
 པ་ནི་མཉམ་པར་གཞག་པའོ། །དགོངས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་འདོད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་བཤད་པའོ། །སྒྲིང་བ་མི་མངའ་བ་ནི་མི་སྒྲིང་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེ་སྒྲིང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རོ། །
 གུན་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་དང་དགོངས་པ་དག་མཉམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་གིས་ལྷང་་་་་་
 བཟུང་པ་གུན་ནི་གདམས་ངག་སྟེ། སྒྲིང་བ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 འདིའི་སྒྲིང་ཡང་མི་སྒྲིང་བ་སྟེ། གད་སྒྲིང་ཡུལ་མིན་ཏུ་སྒྲིང་མིན་དང་། །སྒྲིང་མིན་
 རྣམས་སྒྲིང་མི་འཇུག་པ། །དེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུང་དོན་མཆིས་ཏེ། །བཙུང་འབྱུང་་་་
 ལེགས་པར་བཅུམས་པ་བཞིན། །གད་སྒྲིང་ཡུལ་མིན་ཏུ་སྒྲིང་མིན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་པ་ལ། གད་སྒྲིང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གད་གི་སྒྲིང་རོ། །ཡུལ་མིན་ནི་
 ཡུལ་ཁོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། གདུལ་བུའི་དགོས་པའི་སྒྲིང་རོ། །འདི་ལྟར་
 ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པར་བཞེད་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་མཉམ་པོ་ཡོད་ཏུ་གཤེགས་
 སོ། །གད་གི་སྒྲིང་ཏུ་སྒྲིང་པ་ནི་ཏུ་སྒྲིང་ཁོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །རི་ལྟར་ཡུན་
 རིང་པོར་བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་

པོ་གསལ་ཀླུ་གྱིས་དྲིས་པས་ཞག་བརྒྱན་འདས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཏུས་དེ་
 ཅམ་གྱིས་གསུལ་བའི་རྒྱུད་དེས་འཕྲངས་སུ་སྒྲིན་པར་གཟིགས་པའི་བྱེད་རོ། །གང་
 གི་བྱེད་སྟོང་མིན་ནི་རྩལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་མ་ཡིན་པའོ། །སྟོང་ནི་ཐར་པའི་
 ས་པོན་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ཁོ་ན་འཇུག་པའོ། །དེ་སྟངས་ནི་རྒྱ་དེས་དོན་མཆིས་པ་
 སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་དོན་དང་ལྡན་པའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ནམས་ནི་
 འབྲས་བུ་དོན་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲས་
 པ། བཙུན་འགྲུས་ལེགས་པར་བཅམས་པ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙུང་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་ལེ་ལོ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཤིན་ཏུ་བཅམས་ཆེས་པས་ནི་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་སྟངས་་་་
 བས་བར་མའི་ལམ་གྱིས་བཙུན་འགྲུས་བཅམ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་་་་
 དག་པར་བཅམས་པའི་བཙུན་འགྲུས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་དེས་པར་ཐར་་་་
 པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་དེ་ལས་གསུང་དེ་མི་དོན་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུའི་རང་
 བཞིན་ཏེ། དབྱེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ་བཤད་པ་ནི་གསུང་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པའོ། །
 གསུང་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱན་པའོ། ། །

གསུང་གི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ན་གསུང་ལ་བསྟོན་པའི་་་་
 འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟོན་པ་གཅིག་དང་ཐབས་བདེ་
 དང་། །ལེགས་པར་འབྲེལ་དང་ཉེས་པ་མེད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་
 པ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །བསྟོན་པ་གཅིག་དང་ཐབས་བདེ་་་་
 དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། གང་གིས་བསྟོན་པས་ན་བསྟོན་པ་སྟེ་

བསྟན་པ་ནི་ལམ་མོ། །གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་བསྟན་པ་
 གཅིག་སྟེ། བསྟན་པ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་ཅན་པར་དག་བྱའི་
 ཟུར། །ལམ་འདི་ལས་ནི་གཞན་པ་མེད། །ཅེས་མདོ་ལས་བཤད་པའོ། །ལམ་
 གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 ཡང་ན་ཐར་པ་གཅིག་སུ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཟུར་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་གཅིག་པའོ།
 །གཅིག་གིས་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱག་པའི་བསྟན་པའོ། །ཤིང་ཤ་བའི་ལོ་
 མ་དང་འདྲ་བའི་མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་གང་ཞིག་མདོན་པར་ཤེས་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཟུར་ཡང་
 དག་པར་འཇུག་པ་དེ་ཅན་མཉམ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ཅིང་མདོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་པའོ།
 །རྒྱས་ནས་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐབས་བདེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐབས་ནི་སྦྱར་བའོ། །
 གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བའི་དཀའ་ཐུབ་དགག་པའི་ཟུར་ཐབས་བདེ་བ་པའོ།
 །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཐབས་བདེ་བ་སྟེ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པས་སེམས་མཉམ་པར་
 གཞག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཟུར་རོ། །ཇི་སྟེང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་
 པ་དེ་སྟེང་རུ་ལྟ་དང་མི་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཉེས་པ་ནི་སྦྱོན་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཟུར་ན་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །ཐོག་མ་
 ནི་ཐོས་པའི་རྟུན་དང་། བར་མ་ནི་བསམ་པའི་རྟུན་དང་། ཐ་མ་ནི་བསྟོམ་པའི་
 རྟུན་སུ་དགེ་བ་སྟེ། མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའོ། །དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཟུར་ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ་ནི་
 བསྟན་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདྲ་བ་གཞན་ལ་མེད་པ་ནི་དྲང་སྟངས་སེར་སྦྱ་དང་། བེ་ལུ་
 ཀ་དང་། གཅེར་སུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅན་གྱིས་བསྟན་པའོ། །འདི་ལ་ནི་ཅན་པ་

ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྟེན་པའི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་། བྱིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
 དེ་ལྟ་བུ། །གཅིག་ཏུ་ཕངས་ལ་ཆགས་ལྟ་བུ་སྟེ། །བྱིས་པ་གལ་ཏེ་སྤྲོད་བགྱིད་ན། །
 ལྟ་དང་འདྲ་བའི་དག་མ་མཆིས། །གཅིག་ཏུ་ཕངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་བགྱིད་པ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སོ། །གཅིག་ཏུ་ཕངས་པ་ནི་
 འདོད་པར་བྱ་བའོ། །གཅིག་ཏུ་ཕངས་པ་བྱིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཞེས་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཕྱ་སྟེགས་པ་ངན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་ལྟ་བ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། ལྟ་
 བ་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེས་སོ། །བྱིས་པ་ནི་བྱིས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞུང་
 ལུགས་ནི་བསྟེན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་གོ། །སྤྲོད་པ་ནི་སྤྲོད་
 པར་བགྱིད་པའོ། །མ་མཆིས་པ་ནི་མ་མཆིས་པའོ། །ལྟ་བ་དང་འདྲ་བ་ནི་ལྟ་བ་
 དང་འདྲ་བའི་དག་སྟེ། ལྟ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནམས་ཉིད་ཀྱི་དགའི་མཚོག་སྟེ།
 གང་གིས་བྱིད་ཀྱི་དག་བ་དང་ལྟ་བའི་བསྟེན་པ་ལ་བྱིས་པ་དེ་ནམས་སུན་འབྱེན་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྡུས་པའོ། །གཞན་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་སྤངས་ཏུ། །
 སྟུག་བསྐྱེད་མང་བསྟར་གང་ལགས་པ། །དེ་བསམས་བྱིད་བསྟེན་ངན་ན་ཡང་། །
 གནས་པར་བགྱི་བ་ལ་སྟུག་ན། །བསྟར་བ་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྲོད་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་ནི་བྱིད་ཀྱིས་བསྟར་བ་ལགས། །ཞེས་བཞུགས་པ་ནི་བྱིད་ཀྱིས་
 བསྟར་བ་ལགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྟུག་བསྐྱེད་གང་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟུར་རོ། །
 དོན་སྤངས་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་
 ཡིན། །སྟུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་བར་དང་། དཔུལ་བ་དང་ཏུད་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ནམ་པ་ཏུ་མའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་མང་པོ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པའོ། །བསམ་པ་ནི་དྲན་པ་ཡིས་སོ། །
 ངན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཛེས་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཡང་གི་སྤྲོད་པ་ཡང་

སྟེ། ཤེན་རྒྱ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་བསྟན་ཏོ། །གནས་པར་བཞུགས་པ་ལ་ཐུག་ན། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གནས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །ཞུང་གི་བསྟན་པ་ནི་ཞུང་གིས་གསུངས་པ་
པའི་ཆོག་ལའོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྟན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞུང་གི་
བསྟན་པ་ངན་ན་ཡང་བྱས་པ་གཞོ་བས་གནས་པའི་རིགས་སོ། །ཤན་པ་གསུང་ཞིང་
ཤན་མཛད་པ། །ཞུང་གི་བསྟན་པ་ཅི་སྟོས་ཏེ། །མགོ་ལ་ཞུགས་ནི་འབར་བས་
ཀྱང་། །ཅི་ཡི་སྟངས་རྒྱ་སྟབ་མི་བཞུགས་ཏེ། །ཤན་པ་མཛད་པ་ཅི་སྟོས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་པ་ལ། ཅི་སྟོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་བསྟན་ཏེ། ཤན་པ་
མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་འཁྲུལ་གསལ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་ཆ་ལྷགས་འཛིན་པའི་
ཐབས་གྱིས་ཤན་པ་མཛད་པའོ། །ཤན་པ་གསུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤན་པ་བསྟན་པ་
པའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་པའོ། །བསྟན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅིའི་
སྟངས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་མི་སྲིད་ཅིང་རྣམ་པ་གང་
ཞིག་གིས་སྟབ་པར་མི་བཞུགས་པ་ཡིན་པའོ། །མགོ་ལ་ཞུགས་ནི་འབར་བས་ཀྱང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་ལ་ཞུགས་གྱིས་འབར་བར་གྱུར་ན་ཡང་མགོ་ལ་ཆོག་པ་ལ་བཏང་བ་
སྟོམས་བྱས་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བས་ཞུང་གི་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །འདི་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་
བཀའ་སྟུལ་ཏེ། དགེ་སྟོང་དག་མགོ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་
ནས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མཛོན་རྒྱ་མ་གྱུར་པ་མཛོན་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་
དང་བཙོན་འབྲས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོས་ངེས་པའི་སྲིད་སྟུར་བའི་བར་རྒྱ་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་སུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་རྒྱ་གང་གིས་བསྟན་པ་ལ་
འཇུག་པ་དེའི་རྒྱ་བཤད་ནས། །བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤན་ཡོན་བཤད་པར་བྱ་
སྟེ། ཞུང་གི་བསྟན་པས་རང་དབང་དང་། །བྱང་ཆུབ་བདེ་དང་ཞི་བ་དང་། །

ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་དང་། །ལེགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ཀྱན་ཐོབ། །རང་
 དབང་དང་བྱང་ཆུབ་བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་ལོ། །རང་དབང་ནི་ཆོས་ཉིད་
 དེ། དེ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་དབང་ནི་རང་དབང་
 ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསྟན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟེང་^③པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བྱན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟེང་པ་ནི་བྱན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །སྟེང་པ་ཚུ་ནས་བཅད་པ་ན། །དངོས་གྲུབ་ལག་མཐིལ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལ་སྟགས་སྐབས་མེད་པ་ན། །བྱན་ཉིད་མགོ་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟག་བསྟེན་མ་ལུས་པ་
 བཅོམ་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ན་བདེ་བལོ། །བསྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པ་ལོ། །
 ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་པ་བྱས་པས་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་པ་ལོ། །
 ངའི་ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་ནང་ན་ཤུ་རིའི་བྱ་ནི་ལྟའི་མིག་དུ་གྱུར་པས་ན་
 མཆོག་དང་། རྩ་འཕྱུལ་དང་ལྡན་པ་ནམས་གྱི་མཆོག་ནི་དགེ་སྤྲོད་མཛད་གལ་^④གྱི་བྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལོ། །ཐོབ་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལོ། །ཅི་ཞིག་
 ཅེ་ན། །ལེགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ཀྱན་ཏེ། །རང་དབང་ལ་སྟགས་པ་ལེགས་པ་བཞི་པོ་
 འདི་ཀྱན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བལོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕན་
 ཡོན་བཤད་ནས། །བསྟན་པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དཔལ་
 བོ་ཁྱོད་གྱི་བསྟན་པ་འདི། །ཟུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་མཛད་ལ། །བདུད་ནི་
 སེམས་ཁོང་^⑤ཆུད་མཛད་ཅིང་། །ལྟ་དང་མི་ནམས་དབྱུགས་ཀྱང་འབྱིན། །ཟུ་
 སྟེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་མཛད་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ། །སྐྱག་པར་མཛད་

ཅེས་པ་ནི་སྒྲག་པ་ལོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་
 ལེགས་པ་སྟག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི་མུ་དང་འདྲ་བས་ན་མུ་ལོ། །
 དེ་ལེགས་པར་བརྗོད་པས་ན་མུ་སྟགས་ནི་རྟོགས་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དག་ལ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་མཛད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་མུ་སྟགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟོང་པར་མི་འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཆོས་ཀྱན་བདག་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བསྟན་པས་སྒྲག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་བསྟན་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མ་
 ལུས་པ་ལས་བསྟན་པ་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་
 བྱི་ལྟའི་བུའི་བདུད་དོ། །དེའི་སེམས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་མཛད་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་བུའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཤད་དོ། །བདེན་
 པ་བསྟན་པས་ངན་འགྲོའི་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །ལྟ་དང་མི་ནམས་དབུགས་
 གྲང་འབྱེན། །ཞེས་པ་ནི་མི་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཆེ་སྤྱིན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་
 བའི་བདུད་ལས་བསྟན་པ་རྒྱལ་བ་ཉིད་བཤད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་
 ལྟར་བཤད་པ་ལོ། །དཔའ་བོ་ནི་བོད་པ་ལོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་རྒྱལ་
 བར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འཆི་བདག་བསྟན་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །ས་ཆེན་དག་
 ལ་སྦྱུང་བཞུང་པ། །མི་སོགས་བརྗོད་པ་མ་མཆིས་པའང་། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པས་
 ཟིལ་གྱིས་མནན་ཅ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་པ་
 དང་། །གཟུགས་དང་། །གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་
 ཆེན་པོ་ནི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལ་སྦྱུང་བཞུང་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་གང་
 ལ་སྦྱུང་བཞུང་པ་ལོ། །འཆི་བདག་གི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པའི་.....
 ཟུར་བྱང་པར་མ་ཡིན་པ་དང་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསྐྱུག་^②པ་
 མ་མཆིས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་མེད་པ་སྟེ། བསྐྱུག་^③མི་རུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་^④བསྟན་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཟེལ་གྱིས་.....
 མནན་པ་ནི་མཐུ་དང་བྲལ་བར་མཛད་པའོ། །འཆི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བདག་
 གིའོ། །བསྟན་པ་ནི་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་གང་ལས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལྷགས་འཆོལ་བ། །
 དགའ་ན་^⑤བསྐྱལ་པར་ཡང་གནས་ལ། །གང་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་བཟི་^⑥བ། །དེར་
 ཡང་དགའ་མཐུར་^⑦རབ་རྒྱ་མཆི། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལྷགས་འཆོལ་བ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ལྷགས་འཆོལ་བ་སྟེ།
 རྒྱ་འཕུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བསྐྱོམས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ན་ནི་.....
 གང་གི་ཟུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསྐྱལ་པར་ཡང་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་མང་
 སོ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། བསྐྱལ་པར་ཡང་གནས་ཏེ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་སྲིད་
 ཅེས་^⑧དགོངས་པའོ། །གང་ཞིག་ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱ་འཕུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བ་བཞི་ཀུན་རྒྱ་.....
 བསྟེན་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱད་བྱེད་འདོད་པ་དེ་ནི་བསྐྱལ་པར་གནས་
 པའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ལྷག་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་གོ། །རབ་རྒྱ་མཆི་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བའོ། །དེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་སོ་^⑨ལྷག་མ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པར་རོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ཡང་གི་དོན་རྟོ། །དེར་ཡང་རབ་རྒྱ་མཆི་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །ཅིའི་ཟུར་དེར་རབ་རྒྱ་མཆི་ཞེ་ན། གང་གི་ཟུར་དེ་ཉོན་མོངས་
 པས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགའ་མཐུ་ནི་རང་དབང་རོ། །གང་རྒྱ་ཞེ་ན།
 ཕུང་སོ་^⑩ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ནར་རོ། །བརྒྱད་ཀྱིས་མི་.....

བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་ས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤར་མའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་དོན་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་བརྟུང་
 བཞི་ལས་བསྟན་པ་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ཁོ་ན་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་གི་
 དོན་ནི་བསམ་པ་དང་། །བསྟོན་དང་གྲས་པར་མཉན་པ་ཡི། །རྟེན་གསུམ་ཆ་
 དབྱེ་བྱོང་གི་ནི། །བསྟན་ལས་གཞན་ལ་མཆིས་མ་ལགས། །ལྷ་གི་དོན་ནི་བསམ་
 པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་འོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་ཐོས་པ་འོ། །
 དོན་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ལ་དམིགས་པ་འོ། །བསྟོན་པ་ནི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་རུ་བཤད་དོ། །གྲས་པར་མཉན་པ་ནི་རབ་རུ་སྦྱར་བ་སྟེ། བསྟོན་པ་དང་
 གྲས་པར་མཉན་པ་དེ་ཡིོ། །དང་གི་སྤྱི་ལྷ་དང་དོན་བསམ་པ་ཡང་དོ། །
 རྟེན་གསུམ་ཆ་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་དང་པོར་ལྷ་གི་རྟེན་དང་། དེ་ནས་དེའི་
 དོན་བསམ་པའི་རྟེན་དང་། དེ་ནས་བསྟོན་པ་ལ་སྦྱར་བའི་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འོ་ནི་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་ཆ་དབྱེ་བའོ། །གཞན་ལ་མ་མཆིས་པ་ནི་གང་རུ་གཞན་ལས་ཤེན།
 བྱོང་གི་བསྟན་པ་ལས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
 དང་བསྟོན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བཤད་དོ། །
 བསྟན་པ་རྗེས་སུ་མི་བསྐྱབ་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 དྲང་སྤྱང་སྟེན་མཆོག་བྱོང་གི་བསྟན། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱབ་འདི་ལ། །མི་གྲས་
 གང་ལགས་དེ་ལས་ནི། །སྟུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འང་ཅི་ཞིག་མཆིས། །དེ་ལྟར་ལེགས་
 པར་བྱབ་འདི་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་
 དབང་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྐྱས་པ་འོ། །ལེགས་པར་བྱབ་པ་ནི་

པན་ཡོན་གྱི་ཚྭ་ས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་ལེགས་པར་བྱ་བ་པ་ནི་ངེས་
 པར་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་སྟོང་གྱི་བསྟན་པ་དེ་དང་་་
 ཟུར་རོ། །དྲང་སྟོང་ནི་དག་བཅོམ་པའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཚྭ་ནི་འདྲེན་པ་
 དང་གཙོ་བོ་ཞེས་བོད་པའོ། །བསྟན་པ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མི་གུས་པ་ནི་
 དད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོང་པའོ། །
 ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པར་བརྟེན་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་རང་དོན་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གུས་པ་
 ལས་སོ། །བཤད་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ལེགས་པར་བྱ་བ་པའི་རྒྱ་དང་མེད་ཀྱི་་་་་་
 བསྟན་པ་ལ་མི་གུས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་བ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་པ་
 འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་པའོ། །
 བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། ། །

སྟོན་ལས་ལ་བསྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་ལས་བཞེས་པ་སྟེ།
 མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་དྲན་པར་གྱུར་པའམ། །རེག་གམ་བརྟེན་པའི་ཆོག་གི་ཉེར་་་
 འགྲོ་ཡང་། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ལ་པན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྷན་པ་ཤིན་ཏུ་
 བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 སྟོང་ཐོས་པས་ནི་སྟོང་བ་སྟེ། །མཐོང་བས་དད་པ་སྟེ་བར་འགྱུར། །སྟོང་གསུང་་་
 ཐོས་པས་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །བསྟན་པས་ནམ་པར་གྲོལ་བར་བགྱིད་ཅ། །སྟོང་ཐོས་
 པས་ནི་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་
 སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དབྱངས་འདིའོ། །སྟོང་བ་སྟེ་བ་ནི་མཐོང་བ་ལས་་་
 མོས་པ་བསྟོན་པར་མཛད་དེ། དཔེར་ན་བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་་་་

སངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པས་དགའ་ཞིང་བ་སྤྲུལ་པས་.....
 བསྟན་པ་ལ་མོས་པར་གྱུར་རྟོ། ། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་རྟོ། ། ཉེ་བར་སྤངས་
 པའི་སྒྲིག་ཆགས་ནམས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དད་པ་སྐྱེ་བར་མཛད་པ་སྟེ། མཐོང་བ་ནི་མངོན་སྲུང་
 ཏུ་བྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ཕན་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 ཆོས་བསྟན་པའི་གསུང་གིས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཉན་པ་པོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཡང་དག་པར་
 ཆོས་མཉན་པས་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་སྤྲུགས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་ཏུ་སྤྲུགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་མདོའི་.....
 ཆོག་གོ། ། རྣམ་པར་སྒོལ་བར་བབྱིད་པ་ནི་ཉན་མོངས་པའི་ཞགས་པ་དག་ལས་སོ། །
 བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། ། གཞན་ཡང་། ཆོས་བསྟན་པ་
 ནི་མེད་ན་ཡང་། ། བྱོད་གྱི་སྤྲུལ་གྱིས་མཁྱུ་བར་འགྱུར། ། འཕེལ་བས་སྐྱེ་དགུ་
 རྣམས་ཀྱང་དགའ། ། གཤེགས་པ་ན་ནི་སན་འདོགས་མཛད། ། ལྷོག་པ་ན་ནི་རྒྱད་
 པར་འགྱུར། ། བྱོད་གྱི་སྤྲུལ་གྱིས་མཁྱུ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པའོ། །
 སྤྲུལ་ནི་ལྷམས་ནས་བལྟམས་པ་སྟེ། དེས་མཁྱུ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཁྱུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སྤོངས་པ་ནི་སྤྲུལ་ཏེ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་མཐར་བཏེ་བ་གྲུབ་.....
 པར་མཛད་པས་ན་མཁྱུ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆི་བ་མེད་པ་.....
 ལྷག་པར་རྟོགས་པར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མཁྱུ་བར་
 གྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། འཕེལ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་མང་པོ་སྟེ། དེས་སྐྱེ་དགུ་

རྣམས་ཀྱང་དགའ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པར་མཛད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དགེ་སྤྱོད་དག་ཉན་ཐོས་གསར་བྱ་དག་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་སྦྱོང་བ་ན་སྦྱེ་
 བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་། སྦྱེ་བ་^②མང་པོ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་་་་
 ལྟར་གསུངས་པ་ལོ། །གཤེགས་པ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་པ་སྟེ། དེས་ཕན་
 འདོགས་མཛད་པ་ནི་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ལོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་སྦྱོང་་་་
 ཡུལ་གྱི་གྲོང་རྒྱ་གཤེགས་པ་ན་སྤང་མཐོ་བ་དམའ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དམའ་མོ་
 མཐོན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 འོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣ་བ་དང་། རྒྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་རྟེན་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལུང་རོ། །ཞོག་པ་ན་^③ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ན་^④འདས་པ་
 བ་སྟེ། དེ་རྒྱད་པར་གྱུར་བ་ནི་སྦྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། བསྐྱགས་པས་ཐིག་པ་འཕྲོག་པར་མཛད། །ཁྱོད་དྲན་པས་ནི་་་་
 རངས་པར་འགྱུར། །བཙལ་^⑤བས་སློ་གྲོས་སྦྱེ་འགྱུར་ཏེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
 རྣམ་པར་དག །བསྐྱགས་པས་ཐིག་པ་འཕྲོགས་པར་མཛད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་་་་
 སོགས་པ་སྦྱོས་པ་ལ། བསྐྱགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་པ་སྟེ། དེས་ཐིག་པ་་་
 འཕྲོགས་པས་ན་ཐིག་པ་འཕྲོག་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་
 ལྡན་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོན་པས་ན་བཙོན་པ་ནི་ཞར་ལ་བཙོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་་་་
 བའོ། །དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་་་
 དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་་་
 དོ། །རངས་པ་ནི་རངས་པར་མཛད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་
 པ་དྲན་པའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་པས་དོན་ལྟར་བར་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ལྟར་དུ་

ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྷན་པའི་རངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་རྟོགས་པས་ཕན་པ་མཛད་པ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་
 བས་འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྒྱུར་རོ། །བཅའ་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅའ་བའོ། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འཕར་བ་
 དེས་བྲམ་ཟེ་^①རིགས་གཙང་མ་ལ་སྒྲུས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲང་པོའི་ནགས་སུ་འགོ་
 བའི་སྒྲིས་བྱས་སྒྲང་པོའི་ནགས་སུ་ཞུགས་པ་ན་ནགས་ཆའ་ཆེན་པོ་དེ་ཏུ་སྒྲང་པོའི་.....
 ཀླང་རྗེས་མཐོང་ནས་ཀྱེ་མའོ་སྒྲང་པོ་ཆེ་གང་གི་འདི་ལྟ་བུའི་ཀླང་རྗེས་ཞེས་ངེས་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཀྱེ་མའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པ་ལ་ཀླང་པ་བཞི་
 མེད་དེ། གང་གི་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གོ་^②ཏ་
 མ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲམ་
 ཟེའི་ཆོག་སྤང་གི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཅའ་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 དང་ལྷོག་པ་དག་གིས་སྟན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བཤད་དོ་^③། །
 ཤེས་ནས་དད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་
 འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། །སྤྱོད་ལ་བསུ་བས་དཔལ་ཏུ་བྱེད། །
 བསྟེན་^④པས་སློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །བསྟེན་ན་འཇིགས་པ་མེད་པར་མཛད། །
 བསྟེན་བཀུར་^⑤བཀྱིས་པས་བདེ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་ལ་བསུ་བས་^⑥དཔལ་ཏུ་བྱེད། །
 ཅས་པ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་
 དཔལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་པའོ། །བསུ་བ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་ཏུ་འགོ་བའོ། །
 ཉེ་བར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཐོས་པའི་སྒྱུར་བས་བསྟེན་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་
 དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སློ་གྲོས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཤེས་

རབ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མཚོག་ནི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པར་
 པའོ། །ཆོས་ཐོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྦྱར་བས་
 བརྟེན་པ་ནི་གུས་པའོ། །འཇིག་པ་མེད་པར་མཛད་པ་ནི་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་
 ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་ནི་ངན་
 འགོར་མི་འགོ་སྟེ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཆོག་གོ། །སྐྱབས་སུ་སོང་བས་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཀྱན་དུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་བརྟེན་པ་
 བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་འདས་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ནི་བདེ་
 བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བདེ་བ་ནི་བདེ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་འདིར་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་
 ལས་པ་ཉེ་བར་ནི་བའི་མཚན་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་སྟེ། བདེ་བ་
 དམ་པ་ཟུང་ན་འདས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཛད་པའི་ངང་ཚུལ་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 མཛད་ཅེས་པ་ནི་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་མེས་གསུངས་པ་འཇམས་ཀྱི་
 གསུང་བ་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་འཇམས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་
 པས་ཉེ་བར་གསུངས་པ་འཇམས་ཀྱི་བྱོད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་
 ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཚུལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་དག །
 བསམ་གཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་འདྲ་བ། །ཤེས་རབ་སུན་ཆོགས་མི་འབྲུགས་
 པས། །བྱོད་ནི་བསོད་ནམས་མཚན་ཆེན་ལགས། །ཚུལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པས་དག །ཅེས་སྒྲོས་པ་ལ། ཚུལ་བྱིམས་ནི་སྤྲོ་བཤད་བྱིན་རྟོ། །དེའི་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །ཚུལ་བྱིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེས་དག་པ་ནི་
 ཉེས་པར་སྦྱེད་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚན་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །

བསམ་གཏན་ནི་དགེ་བ་སྟེ། སྤྱགས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །དེའི་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་
 བྱི་དང་བའི་^①བྱུང་པར་གྱི་སྦྱོར་བས་དང་བ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་.....
 འདམ་གྱིས་མ་གོས་པས་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་.....
 རབ་ནི་ཆོས་རྣམས་པར་འབྱེད་པའོ། །དེའི་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །
 དེས་མི་བསྐྱེད་པས་ན་མི་འབྲུགས་པ་^②ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་.....
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་^③སོ་སོར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་ཆོག་སྟེ།
 མི་འབྲུགས་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་
 བྱིར་བསྐྱེད་ནམས་མཆོ་ཆེན་ནི་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་རྟེ། བསྐྱེད་ནམས་མང་
 བའི་བྱིར་དཔེར་ན་ཤིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཤིང་རྟ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བྱུང་
 སྐྱེ་བལྟར་འོས་རིན་ཆེན་རྟེ། །ལེགས་གསུངས་མཉན་འོས་རིན་ཆེན་ལགས། །
 ཆོས་ནི་སྐྱེད་འོས་རིན་ཆེན་པས། །བྱུང་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལགས། །བྱུང་
 སྐྱེ་བལྟར་འོས་རིན་ཆེན་རྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྱེ་ནི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་
 པའོ། །བལྟར་འོས་པ་ནི་བལྟར་འོས་པའི་ནང་ན་རིན་ཆེན་རྟེ། མཆོན་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པས་ན་དང་པར་འོས་པ་ཉིད་གྱིས་པན་པར་མཛད་པའོ། །
 མཉན་འོས་ནི་མཉན་པར་འོས་པའོ། །མཉན་འོས་རྣམས་གྱི་ནང་ན་རིན་ཆེ་བས་ན་
 མཉན་འོས་རིན་ཆེན་རྟེ། ལེགས་པར་གསུངས་པ་ནི་པན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ།
 ཆོས་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །དེ་ཡང་དབང་
 པོ་དང་སྟོབས་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་འོས་རིན་.....
 ཆེན་རྟེ། །སྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་སྐྱེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་
 པན་པ་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་དེའི་བྱིར་བྱུང་ཡན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་.....
 ལེགས་^④རྟེ། ཡན་ཏན་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་རིན་ཆེན་^⑤དེ་རྣམས་གྱི་

1—461

བ་སྟེ་བྱོད་ཉིད་ནི་ལམ་སྟོན། གཞན་ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་དག་གིས་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོག་ །
 ཞིང་གཤེན་འབྲས་བུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས། སྟོན་ཆགས་ཀྱན་ལ་ཕན་མཛད་ཕྱིར། །
 སྟོན་ཀྱི་སྤུལ་ཡང་བྱོད་ལགས་སོ། ཞིང་གཤེན་འབྲས་བུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། སྤྲོད་ཀྱི་མཆོག་ནི་སྟོན་ཆགས་ཀྱན་ལ། ཞེས་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་སྟེ་དེའི་
 དངོས་པོའོ། ཚུལ་བྱིམས་དག་པ་དེའི་རྒྱས་ཤིང་ཏུ་སྤྲོད་འཆོལ་བའི་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོག་
 གོ། ཞིང་གཤེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་བཟང་པོའོ། འབྲས་བུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་
 ནི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། གང་གི་ཕྱིར་བྱོད་ལ་བྱེ་མ་
 སྤུལ་བ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཏུམ་པོ་བྱ་ངན་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་ས་པོན་ཏུ་གྱུར་རྟོ། །
 སྟོན་ཀྱི་སྤུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་བཟང་པོའོ། ཕན་མཛད་ཕྱིར་ནི་ཕན་པར་
 མཛད་པ་སྟེ། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། སྟོན་ཆགས་ཀྱན་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོ། བྱོད་ནི་བྱོད་དོ། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཕན་པར་མཛད་པ་
 སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ནི་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་
 ཡང་། ཕན་འདོགས་མཛད་པས་མཛད་བཤེས་ཏེ། འགྲོགས་ན་བདེ་ཕྱིར་སྤྲོད་
 ཏུ་སྤྲོད། ཞི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཏུ་འོང་། ཡོན་ཏན་ཀྱན་མངའ་མཆོད་འོས་
 བྱོད། མཛད་བཤེས་བྱོད་ནི་སྟོན་ཆགས་ཀྱན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །
 ཕན་འདོགས་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་སྤྲོད་བསྐྱེད་སྤྲོད་ལ་དགོངས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཤིང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འགྲོགས་ན་བདེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་བཟོད་པ་ཅམ་
 སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བཟོད་པར་གྲགས་སོ། འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་

མྱིར་ན་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། འོན་ཀྱང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བཟོན་པ་བསྟར་བ་དང་། རྒྱུ་ཆགས་ནམས་ལ་ཡང་པན་པ་སྦྱོལ་བ་
 གྱེ། བདེ་བར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོགས་ན་བདེ་བའོ། །རྒྱ་དེའི་མྱིར་
 སྟོང་དུ་སྟུག་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོང་དུ་སྟུག་པ་ནི་སྦྱོས་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་
 ཉག་ཏུ་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་སྟོང་དུ་སྟུག་པའོ། །མཚན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་
 པའི་མྱིར་གཅིག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་བཟོ་བར་འོས་པ་གྱེ། ཞི་བའི་མྱིར་ལྟ་བ་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ན་ཟླ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་བ་ཞིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་
 དངོས་པོ་ནི་ཞི་བ་གྱེ་རྒྱ་དེའི་མྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱར་
 རྒྱར་པས་སོ། །མངའ་བས་མཚན་འོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མངའ་བའི་སྤྱི་ནི་བྱ་བའི་
 བྱད་པར་རོ། །མཚན་འོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་པར་འོས་པ་གྱེ། རྒྱུ་ཆགས་
 ཀུན་གྱིས་མཚན་པར་འོས་པའོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱེག་པ་མེད་པས་ཡིད་དང་
 འཐད། རྒྱ་གསུང་བཟང་བས་དགའ་བར་མཛད། རྟོན་ཀུན་འབྱུང་མྱིར་དཔལ་
 ཡངས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ལེགས་ཏེན་བཀྲ་ཤིས་ལགས། རྒྱེག་པ་མེད་པས་ཡིད་
 དང་འཐད་། ཅིས་སྦྱོས་པ་ལ། ཡིད་དང་འཐད་པ་ནི་ཡིད་དང་འཐད་པའོ། །
 ལེགས་པ་ནི་ལེགས་པའོ། །རྒྱུ་ཆགས་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་
 པའོ། །རྒྱེག་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པས་སྤྱད་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 མི་མཛད་པའི་མྱིར་རོ། །དགའ་བ་ནི་དགའ་བའོ། །རྒྱ་དང་གསུང་བཟང་བ་ནི་
 དག་པའོ། །ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མྱིར་
 གསུང་བཟང་བ་དང་མཚན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་མྱིར་སྤྱི་བཟང་བ་གྱེ། ཐོས་
 པ་དང་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔལ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱར་བཤད་དོ། །དེ་བས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཁོ་ན་ལ་

དཔལ་ཡངས་སོ། །དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ། དོན་ཀུན་ནི་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་ལོ། །དེའི་དངོས་
 བོ་ནི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ན་དཔལ་ཡངས་སོ། །ཡང་ཉ་བལྟས་
 པ་ཅམ་གྱིས་གཏེར་ལྷ་བརྒྱ་གཟིགས་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞན་ཀུན་གྱིས་
 ཀྱང་དེའི་ཡབ་ཟས་གཙང་མའི་སྐྱ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་མང་དུ་བསྐྱར་བར་གྱུར་རྟོ། །དེས་ན་
 དེའི་ཡབ་གྱིས་ཉ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་མཚན་བཏགས་པ་དེ་བས་ན་དཔལ་.....
 ཡངས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་ལེགས་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་སྟེ། སྤྲིག་པ་འཛམས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། བཤད་པ། ཡོན་ཏན་ལེགས་ཏེན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དང་། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལ་བརྟོད་པ་བཤད་དོ། །
 སྟོན་ལམ་ལ་བརྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་དགྲུ་པ་ལོ། །

ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བརྟོད་པ་ནི་དབྱེ་བ་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་པའི་
 སྐབས་སུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། བྱོང་ནི་རྩལ་ཐེན་བགྱིད་ལ་སྐྱལ་། ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོང་ནི་རྩལ་ཐེན་བགྱིད་ལ་
 སྐྱལ་། ཆོམ་རྒྱན་བགྱིད་པ་ཆར་ཡང་གཙོད། །ཀྱུ་ཀྱུ་ཅན་རྣམས་རྣལ་དུ་འགོད། །
 དལ་བུས་བགྱིད་ལ་བཞེན་བསྐྱལ་འདེབས། །དུལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་སྦྱར། །
 དཔུ་གོད་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་མཛད། །དེ་སྤང་སྐྱེས་བུ་འདུལ་བ་ཡི། །ཁ་ལ་
 སྦྱར་བ་སྤྲ་མེད་མཚོག། །བྱོང་ནི་རྩལ་ཐེན་བགྱིད་ལ་སྐྱལ་བ་ནི། །ཁ་ལ་སྦྱར་བ་

ལྷ་མེད་མཚོག་^༡ ཅེས་བྱ་བས་^༢འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཁ་ལོ་སྐྱར་...
 བའི་མཚོག་གིས་ཤིང་རྟའི་རྟ་དག་རྒྱུ་མེད་ནི་གོམ་པ་^༣གཅིག་ཀྱང་མི་འགོ་བའི་ངང་
 ཚུལ་ཅན་ལ་ལྷག་དབྱུག་གིས་རྟེན་པས་སྐྱལ་^༤བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱོང་ཀྱང་
 སྐྱེས་སུ་འདུལ་བ་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་
 དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་དང་ཁི་གནས་སྐྱེད་^༥པའི་སྐྱར་...
 བས་ཡོངས་སུ་བསྐལ་བ་སྟེ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རི་ལྷར་ལམ་ལས་ལམ་གཞན་དུ་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་རྟ་...
 རྣམས་སྐབ་ཀྱིས་སྐྱན་ནས་ཁ་ལོ་སྐྱར་བས་ཚར་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱོང་ཀྱང་...
 ལམ་ངན་པར་གནས་པའི་སྐྱེས་སུ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཚོས་བསྟན་པའི་སྐབ་ཀྱིས་ཚར་...
 གཙོད་པ་ནི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །རི་...
 ལྷར་གྱུ་གྱུ་ཅན་རྣམས་ནི་རྟ་འབྲེག་པར་འགོ་བ་རྣམས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བས་ནལ་...
 དུ་འགོད་ཅིང་ལམ་བྱང་པོ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱོང་ཀྱང་གཡོ་སྐྱུ་
 དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་གཏུལ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནལ་དུ་འགོད་པ་ནི་ལམ་བྱང་པོ་
 ལ་འགོད་པར་མཛད་པའོ། །རི་ལྷར་དལ་བྱས་བཞུད་པའི་རྟ་རྣམས་ལ་ཁ་ལོ་སྐྱར་...
 བས་བཞིན་^༦བསྐལ་འདེབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབད་ཚོལ་དམན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་...
 རྣམས་ལ། བཙོན་འགྲུས་བསྟན་^༧པས་བྱོང་བཞིན་^༨བསྐལ་འདེབས་སོ། །ཀྱན་
 དགའ་བོ་བཙོན་འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་...
 སྐྱར་བས་ལམ་དུ་བྱང་པར་གྱི་ཁུར་ཁུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གང་གཏུལ་བྱ་ཤར་དུ་^༩ཉིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་...
 དགོས་པའི་བྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་ཤར་ཁུར་བྱ་མཉན་^{༡༠}ཡོད་ཀྱི་གནས་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ལ་དགོངས་སུ་...

གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་བཀའ་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བུས་ཀྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོལ་གྱི་གནས་སུ་
 ལུ་སྟེགས་པ་མཐུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས་བདེན་པ་མཐོང་བ་
 ལ་སོགས་པར་རབ་དུ་བཀོད་དོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཀང་
 པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པས་ནི་གནས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
 འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དང་པོའི་དབྱེ་བ་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་དམུ་
 རྒྱུ་ལྟ་ནི་ཉ་མི་སྟུན་པ་ནམས་ཏེ། དེ་ནམས་ལ་ཁ་ལོ་སྐྱར་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་དམུ་རྒྱུ་ལྟ་ནི་ནམས་ལ་.....
 བཏང་སྟོམས་མཛད་པ་ནི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མི་མཛད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་.....
 གཏུལ་བའི་སྐབས་ལ་མ་བབ་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་མི་མངའ་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཐར་པའི་ས་བོན་དང་ལྡན་པའི། །སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་ཐུག་བྱེན་པས། །
 དན་སོང་དག་དང་སྲིད་པ་ལས། །རྗེས་སུ་བཅེ་བས་སྟོལ་བར་མཛད། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ས་བོན་དང་བྲལ་བ་ནམས་ལ་དུས་དེ་སྲིད་དུ་བཏང་
 སྟོམས་མཛད་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ནི་
 ཉམ་ཐག་ནམས་ལ་བཅེ། །བདེ་བར་གནས་ལ་ཕན་པར་དགུས། །ཁོངས་
 པར་གནས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བས། །ཀྱན་ལ་ཕན་པར་བཞིན་པ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་ཉམ་
 ཐག་ནམས་ལ་བཅེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུས་པའོ། །ཉམ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་ཆད་པར་གྱུར་ཅིང་ཉེས་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་བཅེ་བ་སྟེ། ཉེས་
 པའི་སྦྱོད་པ་དེ་ལས་གདོན་པར་དགོངས་པའོ། །བདེ་བར་གནས་པ་ནི་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་འཕེལ་བ་ནམས་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་པར་དགུས་པ་སྟེ།
 སྟོང་པ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་པའི་སྐྱེས་ཐར་པ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དགུས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བཞིན་པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཕན་པར་དགུས་པ་སྟེ། ཐར་པ་ལ་དགོང་

པར་ཚྭ་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དག་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ཤིག །བག་མེད་པར་མ་
 བྱེད་ཅིག་ཅིས་བྱེད། །ཕྱོངས་པར་གནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བས་ཕྱོངས་པ་སྟེ།
 དག་བའི་ཚྭ་བ་ཡང་དག་པར་ཆད་པར་གྱུར་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ནི་ཕན་པ་ལ་.....
 དམིགས་པ་ཅམ་སྟེ། སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདོན་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་མ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་ནི་ལྷ་སྤྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་འགྲེལ་བ་དང་།
 མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་ལ་སྤྱོད་པ་རྗེས་སྤྱོད་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་.....
 ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་སྟེ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་འདིས་ཕན་པ་དང་། ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དག་དང་། ཀུན་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །
 གཞན་ཡང་། བྱོད་ནི་དག་པོ་རྣམས་ལ་འདུག་པམ། །ཉམས་པར་གྱུར་ལ་ཕན་
 འདོགས་མཛད། །གདུམ་པོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས། །བྱོད་ནི་ཡ་རབས་མཛད་
 ཅིག་ལགས། །བྱོད་ནི་དག་པོ་རྣམས་ལ་འདུག་པམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
 པ་ལ། དག་པོ་རྣམས་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་སྤྱིན་ལ་སྤྱོད་པའོ། །དག་
 པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་བཙོན་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པམ་
 ལས་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལས་ན་གདུང་བའི་རིམས་ཀྱིས་ལོན་པར་གྱུར་པའི་
 ལྷས་བྱིན་གྱི་གདུང་བའི་རིམས་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པམ་
 བསལ་ལོ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་རོ། །ཕན་འདོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོན་ལྷན་འདས་
 གཤེགས་པའོ། །འདུག་ནི་བསྟན་པ་ལ་འཛུགས་པའོ། །ཉམས་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལའོ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འདིག་
 རྟོན་པ་དང་འགྲེལ་བའི་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། གཞོན་ནུ་དེས་
 པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཉན་ལོ་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་བྱོར་གྱི་ཐུག་དར་བྱོད་སྤྱོད་པམ་.....

འཆོ་བར་གྱུར་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་གཤེགས་ནས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མཛད་དོ་ཞེས་
 ཐོས་ནས་མཉམ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མ་དད་.....
 པར་གྱུར་རྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་བོ་དན་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱེན་པར་མཛད་ཅིས་བྱ་
 བའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འགྲོད་པ་སྒྲེད་པའི་
 རྒྱུར་མཁུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཏུ་བྱེན་པར་གྱུར་རྟེ། །འཕགས་པ་ངེས་པར་གནས་པ་ལྷན་
 ཡང་རྩོམ་པ་ཡང་ཡང་བའི་སྒྲེད་ཏུ་བྱུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གི་སྒྲོ་བཙན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་རྟེ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་འཕགས་པ་ངེས་པར་གནས་
 པ་ལྷན་པོས་ཤེས་པས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བདག་མཆིས་སོ་
 ཞེས་ཞུ་བ་མཛད་ཅིག་ཅིས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ་ངེ་ཡང་དག་བཙམ་པ་རྩུ་འབྲུལ་
 དང་ལྷན་པ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཤེས་ནས་རྩོམ་པ་ལྷན་པ་
 རྒྱུ་བཞེན་འཛུལ་བར་བྱས་ཤིང་གཤེགས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་
 ལྷང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནང་ཏུ་ཞུགས་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་སྒྲེ་བོས་གཏུགས་ཤིང་བྱུག་བྱས་ནས་དང་པོར་དེ་ལྟ་བུའི་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྦྱང་གང་ཡིན་ཅེས་ཞུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དོན་གང་གི་རྒྱུར་འགྲོད་པ་བསྒྲེད་པའི་སྒྲེད་ཏུ་འོངས་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་ཡི་རངས་པར་གྱུར་རྟེ། །སྒྲར་ཡང་
 དེ་ལ་དད་པ་བསྒྲེད་པའི་སྒྲེད་ཏུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །བཤད་པ་
 མཐེགས་དང་འཇམ་པ་ནི། སྒྲན་པ་ཡིས་ནི་ཡོངས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱུར་ལྷན་པ་ལྷན་པ། །རིགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དང་། །རྩུབ་པ་ཡང་ནི་ཡོངས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱུར་ལྷན་པ་ལྷན་པ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་རིགས་མི་སྟོན། །གཏུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཆགས་རུ་མ་གསོད་
 པར་བྱེད་པ་སོར་མོའི་ཕྱིང་བ་དང་དཔལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །ཐུགས་
 བརྩེ་བ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བས་གཞན་དབང་རུ་འགྱུར་བའོ། །ཆེད་ཅིག་ལགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པ་ནི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལ་.....
 སོགས་པས་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡ་རབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དག་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་པར་བཞིན་པ་སྟེ།
 དབྱེ་བ་བཞི་པ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཕན་འདོགས་བགྱིད་སྤྲད་པ་མ་དག །
 གལ་ཏེ་སྤྲ་མར་འཆལ་ན་གོ། །ཁྱོད་ནི་ལྷག་པར་ཕན་འདོགས་པས། །སྤྲ་མ་ཉིད་
 འགྱུར་མཁོ་སྟོན་ཅི་འཆལ། །ཕན་འདོགས་བགྱིད་སྤྲད་པ་མ་དག །ཅིས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱལ་པའོ། །པ་མ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་ཉིད་དང་སྦྱར་རོ། །ཕན་འདོགས་.....
 བགྱིད་སྤྲད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོང་པ་དང་གསོ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འཆལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་ཞེས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །སྟོན་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་འགྱུར་
 བ་ལ་སྟོན་ཅི་འཆལ་བའོ། །སྤྲ་མ་ནི་སྤྲ་མའོ། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་ལའོ། །ལྷག་པར་
 ཕན་འདོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཐར་པའི་གོང་ཁྱེད་ཐོབ་པར་མཛད་པའི་.....
 ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕན་འདོགས་པ་མཛད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཤད་
 པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གཅིག་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པ་དང་མ་དག་ཉེ་བས་ན་
 སྤྲ་མ་ཉིད་དེ། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་ཅིས་བྱ་བས་
 ན་སྤྲ་མ་ཉིད་རུ་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་། རང་གི་དོན་
 ལ་མི་ལྟ་བུས། ཉིད་ཀྱི་དག་པོ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། །གཡང་སའི་ཕྱ་ན་གནས་རྣམས་
 ལ། །ར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའང་ཁྱོད། །རང་གི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུས། །ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ལ། རང་གི་དོན་ནི་དག་བའི་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ། དེ་ལ་མི་
 ལྟ་བུ་ནི་སྤྲོ་པ་ལ་ཆགས་པ་ལོ། །ཉིད་ཀྱི་དག་པོ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དག་པོ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་གི་དོན་ལ་མི་ལྟ་བུ་སྤྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་དག་
 པོ་ལྟར་གྱུར་བ་དེ་ནམས་ལ་ཁྱོད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །གཡང་སའི་ཕུ་ན་.....
 གནས་ཅི་ནམས་ལ། །ཞེས་པ་ཅི་ལ། གཡང་ས་ནི་དན་འགྲོར་འགྲོ་བའོ། །གཡང་
 ས་དའི་ཕུ་ནི་མཐུན་ཅི་ན་གནས་པའི་སྤྲོ་པའི་ལས་སོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་སོར་...
 མའི་ཕྱིང་བ་དང་དཔལ་སྤྲོས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཡང་སའི་ཕུ་ན་གནས་
 པ་སྤྲོ། དན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནམས་ལ་ར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པ་ནི་རི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ལ་གཡང་སའི་ཕུ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ར་བས་འཛིན་པར་བྱ་...
 བའི་ཕྱིར་ལུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་བྱ། ཁྱོད་ཀྱང་དེ་ནམས་ལ་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ར་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་།
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་སྤྲོ་བ་གདགས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདའ་སྤྲོ་བྱ། །
 ཕུན་པར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྤང་བར་མཛད། །
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀར་སྤྲོ་བ་གདགས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་ལོ། །འཇིག་
 རྟེན་པའི་སྤྲོ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་བཟོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་
 ནི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་སྤྲོ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་དང་སྤྲོ་བ་པར་འཇུག་
 པ་དག་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་མོ། །དེས་སྤྲོ་བ་གདགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་
 གཉིས་ཀར་སྤྲོ་བ་གདགས་དང་དོ། །གང་ལ་སྤྲོ་བ་གདགས་པར་མཛད་ཅི་ན།
 དག་བའི་ཚ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོ་བ་ལ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་
 ལམ་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བས་དན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བ་དང་
 མི་ནམས་ལ་སྤྲོ་བ་གདགས་པར་མཛད་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྤང་བར་ཅི་མཛད་ཅེས་བྱ་

བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདའ་^②སྤང་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་^③བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདའ་^④བ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དེས་^⑤ནི་སྤྲོད་པའི་ཚེ་མོ་ལས་ཀྱང་འདའ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་སྤང་དུ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ལམ་སྟེ། །སྐལ་བ་དང་ལུན་པ་ནམས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་^⑥དགོངས་པ་འོ། །
 དང་གི་སྤྲོད་ནི། །བྱོང་གིས་ཤེས་རབ་སྤང་བར་མཛད། །ཅེས་པ་སྟེ་བསྐྱུས་པའི་དོན་
 ཏོ། །ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་བ་དེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་སམ་ཞེ་ན། །སྤྲོད་པ། །ལུན་
 པར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཞེས་སྟོས་པ་ལ། །ལུན་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་མངའ་བའི་ཕྱིར་ལུན་པར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་སོ། །དཔེར་ན་ཡོང་
 བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ལས་^⑦སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 གྱུར་པ་བྱོང་གིས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབས་སོ། །ལུན་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ནམས་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་གྱུར་པ་བསལ་^⑧བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱིས་་་་
 སྤང་བར་^⑨མཛད་པ་ནི་སྟོང་^⑩པ་སྟེ། །སྤྲོད་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་་་་་
 མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དགེ་བའི་
 རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ནམས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དག་ལ་བཀོད་པ་སྟེ།
 དབྱེ་བ་ལྔ་པའི་དོན་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་་་
 པའི་ལམ་དག་ལ་བཀོད་ནས། །ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ན། །ལྷ་མིའི་སྦྱོད་པ་ཐ་
 དད་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱོད་ལུན་མོང་བས། །བྱོང་ལ་དབྱེ་བ་མི་མངའོ། །ལྷ་
 མིའི་སྦྱོད་པ་ཐ་དད་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། །ཐ་དད་པ་ནི་དངོས་
 སོ་གཅིག་མ་ཡིན་པའོ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་་་་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱོད་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་ཅེ་ན། །ལྷ་ནམས་ནི་ལྷའི་

བདུད་ཅི་ལ་ཟ་བའི་ཡོངས་^②སྦྱད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་དང་།
 འབྱུང་པ་དང་། ལག་པ་བཅངས་པ་དང་། དགོད་པ་དང་། བཟླ་^③བས་
 འབྲིག་པ་སྦྱད་པའི་སྦྱད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མི་རྣམས་ནི་དཔལ་^④པའི་ཡོངས་སྦྱད་
 གྱི་སྦྱད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱད་ཀྱི་
 སྦྱད་པ་ནི་ཐ་དད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 ཡོངས་སྦྱད་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་ཞི་བའི་གནས་དབེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དེའི་སྤྱན་མོང་ནི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱད་སྤྱན་མོང་བའི་རྒྱ་དེ་ལས་
 སོ། །ཁྱོད་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལའོ། །དབྱེ་བ་མི་མངའ་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱད་པ་དང་སྦྱར་རོ། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་པས་
 ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལྟ་དང་མི་རྣམས་འདྲ་བའི་དུལ་ལ་ཡོངས་
 སྦྱད་པའི་སྦྱད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟུས་པའོ། །དེ་ལྟ་
 བའི་ཆོག་སྤྱད་བཅང་པ་འདིས་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ལམ་ལ་འབྱུག་པར་འདྲ་བ་ཁོ་ན་སྟེ།
 དབྱེ་བ་རྒྱག་པའི་བཤད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྦྱད་སྤྱན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་
 དང་མི་རྣམས་འདྲ་བ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། སྟུགས་པ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་^⑤ཀྱིས་སྦྱེ་བ་དང་། །ན་ཆོད་རིགས་དང་དུལ་དང་ནི། །རུས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་དག་ཀྱན་ལ་སྦྱན་ཡོན་བཏགས། །སྦྱེ་བ་དང་། །ན་ཆོད་
 དང་རིགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ^⑥། །སྦྱེ་བ་དང་ན་ཆོད་དང་།
 རིགས་དང་། དུལ་དང་། །རུས་ཏེ་ལྟུང་དབྱེ་བའི་བསྟུ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་
 མེད་པ་དང་རེ་རེར་སྦྱར་རོ། །ཕལ་ཆེ་བའི་གཏོང་བ་^⑦ནི་སྦྱོན་ཏེ་ཡོངས་སྤྱད་གཏོང་
 བའོ། །ཡོངས་སྤྱད་གཏོང་བ་གང་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྦྱོན་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱིས་སྦྱན་ཡོན་བཏགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །སྦྱོན་མེད་པ་ནི་བྱད་པར་

ལ་མི་སྟོས་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །སྟེ་བ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལྟ་ནམས་
 གྱི་ནང་དུ་སྟེས་པ་ནམས་ཆོས་ལ་གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཐུར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་བཏགས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེས་པ་ནམས་ཀྱང་རྡོ་། །ན་ཆོད་ལ་སྟོན་མེད་
 པ་ནི་ཆུ་པོ་ནམས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ཅུ་དང་། ལང་ཆོ་
 དང་ལྟན་པ་ནམས་སོ། །རིགས་ལ་སྟོན་མེད་པ་ནི་བཅའ་ཟེ་ནམས་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་
 དུ་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྒྱུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་ནམས་སོ། །ཡུལ་ལ་
 སྟོན་མེད་པ་ནི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སྟེ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྟེ་པོ་ནམས་་་་
 ཀྱང་རྡོ་། །དུས་ལ་སྟོན་མེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཉའམ་གནམ་སྟོང་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་གཅིག་གོ། །དང་ནི་གང་གི་ཐུར་གྱི་དོན་ཏེ། ཀུན་ལ་སྟོན་ཡོན་བཏགས་
 པའོ། །སྟོན་ཡོན་བཏགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་དབྱེ་བས་གཏོང་བའོ། །ཆོས་་་
 ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ཡོན་བཏགས་པ་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བཏགས་པའོ། །འདི་
 དག་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མཛད་པའོ། །ཁྱད་པར་ལ་མི་སྟོས་ཅུ་པས་ཆོས་ཅུ་ཀྱིས་ཀུན་
 ལ་པན་ཡོན་བཏགས་པ་སྟེ། གང་ཡང་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བར་ནི་མི་ཅུ་མཛད་དེ།
 དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པས། དམངས་རིགས་ལ་ནི་དགོངས་མི་བཤད། །ལྷག་མ་
 མིན་ཞིང་སྤངས་པ་ཡང་། །མིན་ལ་ཆོས་མིན་ཅུ་བསྟན་པ་དང་། །དེ་ལ་བརྒྱལ་
 བྱགས་ཀྱང་མི་སྟོན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཐུར་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་
 པ་ཅུ་དང་ལྟན་པའི་མིར་ཅུ་རྒྱུ་པ་ནམས་ལ་ཡང་། །སྟོང་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟོང་ཅུ་བྲལ་་་
 ཞིང་། །ཡ་མཆོན་འཛིན་པ་མེད་ཅུ་ནམས་ལའང་། །ལྟ་ནམས་ཐལ་སྤྱར་སྟོན་ཅུ་
 བཞུད་ཅིང་། །ཡ་མཆོན་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་མཆོད། །ཡ་མཆོན་འཛིན་པ་མེད་ནམས་
 ལའང་། །ཡ་མཆོན་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ཡ་མཆོན་ནི་རྡོ་མཆོར་

བ་ཉྱ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡ་མཚན་འཛིན་པ་ལོ། །ཡ་མཚན་འཛིན་པ་མེད་
 པ་ནམས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་སྒྱུར་རོ། །ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡ་
 མཚན་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །མི་ནམས་སྒྱུར་བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་
 གྱུར་ཞེས་པས་ལྟ་ནམས་དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་སྒྲིས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 གསུང་རབ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་སྒྲེབ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཅི་པ་ཞེས་བྱ་
 བས་ན་ངོ་མཚར་སྒྲིས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་པ་ལ་མཚན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་
 པའི་དོན་ཏོ། །སྒྲོན་བགྱིད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་པ་
 ནམས་ལས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ལྟར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །སྤྱི་བྱལ་ཞིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། མོས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་པ་ནམས་ལ་མཚན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེན་པ་ལོ། །མཚན་པའི་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོན་
 བགྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་སྤྱི་བྱལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ལས་ཀྱི་ཆོག་སྟེ། ལྟ་བའི་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཐལ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ལོ། །དཔེར་ན་རིགས་ངན་པར་
 སྒྲིས་པ་འཕགས་པ་ངེས་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྩོམ་ལེབ་ཀྱི་སྒྲིང་རུ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་
 གོས་འབྲུབ་པ་ལ་ཆངས་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བརྟན་བརྟུ་ཆངས་རིས་ནས་འོངས་ནས་
 གྲུས་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་བལྟས་ནས་ལྟ་མོ་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོགས་སྒྲི་
 བཅད་པ་འདི་བརྗོད་དེ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་ལྟ་མོ་བརྟན་བརྟུ་ཡིས། ཆངས་རིས་ནས་
 ནི་འོངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། ཅང་ཤེས་སྒྲིས་པའི་མཐའ་ནི་གཟིགས་པ་སྟེ། །
 ངེས་གནས་སྤྱི་མཐའ་སོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཁྲོད་འབའ་ཞིག་ལ་མ་ཟད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འང་གི་སྒྲིང་

དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདིས་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་ལ་བྱད་པར་གྱི་གནས་ལས་སྐྱེས་པས་མཚན་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་བརྟན་པའི་
 བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ངོ་མཚར་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོན་པ་བྱེད་པས་
 བཤད་པ་ནི། ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་ཡི། །ཉིང་ཁུར་གྱུར་པ་བྱུང་བ་
 བཟིན། །དེ་ནི་མི་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུ་གྱུར། །ཞེ་
 མའོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ཞེ་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་
 མཚར་བ་སྟེ་བཟིན་ཅས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །འཁོར་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་
 ལྟོ། །དེའི་ཉིང་ཁུར་གྱུར་པ་ནི་སྟོང་པོར་བཤད་དེ། མར་གྱི་སྟོང་པོ་བཞིན་རུ་
 འཁོར་བ་དེའི་ཉིང་ཁུར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། རྣམས་པ། སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་ནི་
 གཞན་གྱིས་བསྟན་མི་དགོས་ཏེ། ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་བཙོམ་པའི་སྦྱར་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་དོ། །སངས་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་
 བ་སྟེ། དེའི་བཟིན་པ་ནི་འོད་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེ་ན།
 བཤད་པ། དེ་ནི་མི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མི་ནི་མིའི་སྐྱེ་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་
 དམན་པ་ཡིན་པས་གྱུང་ངོ་། །དེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སུ་བྱུང་བར་
 གྱུར་པའོ། །ལྷ་རྣམས་ནི་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུ་
 གྱུར་ཏེ། སྟོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་རུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་སྟོན་པ་ནི་གྱེ་
 མའོ་བདག་གནས་འདི་ནས་འཕྱོངས་ནས། མི་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་སྐྱེས་
 བས་སྐྱེ་དང་ཁ་སྐྱེ་བྱེད་གས་ནས་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་གཞན་རུ་མི་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་ནི་མདོའི་ཚིག་གོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟོན་པའི་བཤད་པའོ། །ལམ་
 ལ་འཇུག་པར་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བུ་པའོ། །

དཀའ་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོན་པ་ནི་^①དཀའ་བ་མཛད་པའི་^②ཁྱུ་གང་ཡིན་པ་
 དང་། གང་ཞིག་དཀའ་བ་མཛད་པའི་བྱ་བའི་རྟེན་དང་། ཇི་ལྟར་རང་དབང་
 མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པ་གང་གིས་^③དཀའ་བ་མཛད་པའི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 དབྱེ་བ་བཞིའོ། །དེ་ལ། མཉེས་དང་ཞི་བདེ་ཉམས་ཀྱུར་དང་། །ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཉེས་དང་ཞི་བདེ་ཉམས་ཀྱུར་.....
 དང་། །སྐྱེ་བོ་རན་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །མི་མཐུན་པ་དང་མང་པོ་དང་^④། །
 སྐྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞིན་དགོངས་ཤིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་མ་ཆགས་པའི། །
 ཐུགས་ཀྱིས་བཙོན་པ་མཛད་པ་གང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །
 ཆོས་ཉིད་བཙོན་པ་ལྟར་དེ་ཆད་དོ། །མཉེས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཉེས་བ་སྟེ།
 ཐུག་བསམ་པ་དགོངས་པའོ། །འདི་ལྟར་ང་ལ་གཟེར་བ་མི་བཟད་པ་བྱུང་བ་དང་།
 བད་ཐུག་པོས་འཆི་བའི་མཐར་ཀྱུར་པ་དང་། །འཁོར་རྣམ་བཞི་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་
 མཉེས་བར་ཀྱུར་ཏོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞི་བའི་བདེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་བའི་
 བདེ་བའོ། །དེ་ཉམས་པར་ཀྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱ་བཏང་^⑤བའོ། །སྐྱེ་བོ་རན་དང་
 འགྲོགས་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་དང་། །སྐར་བཟངས་^⑥དང་། །ཀུན་ཁྲོ་དང་། །བ་ར་
 ན་^⑦ཇོ་ལ་སོགས་པ་དང་འགྲོགས་པའོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་གང་བ་དང་། །རྒྱུང་
 དང་། །ཆ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མང་པོ་ནི་ཞི་བའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་གཏུལ་
 བྱའི་སྐྱེ་བོས་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱར་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ཕྱང་པོ་^⑧
 ལྟག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །དབང་ཉིད་ཐོབ་པས་ཀྱང་
 ཡོན་ཏན་བཞིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་བཞིན་དུ་དགོངས་པའོ། །བཙོན་པ་མཛད་པ་ནི་.....
 འཇུག་པའོ། །ཅི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ། འགྲོ་
 བའི་དོན་སྤྲད་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡན་པའི་རྒྱུའོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཞེས་

བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཆོག་གི་ཕྱད་དེ། བཙོན་པའི་རྒྱ་གང་གིས་བཙོན་པར་མཛད་པའོ། །
 དེ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་^①ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ཅི་འཇིག་རྟེན་
 པ་བཞིན་རུ་སྲིད་^②པས་དེ་བཞིན་རུ་བཙོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་
 པ། མ་ཆགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་མི་མངའ་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་ཏེ།
 སྲིད་པ་རྩ་བ་ནས་བཏོན་^③པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་མི་
 འཇུག་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་ཤིན་རུ་མཛད་རུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་འདྲ་
 བས་བསམ་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །བཙོན་ལྡན་^④ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་མཛོད་པའི་ཆོག་གོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་.....
 ཀྱི་འོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་.....
 གཉིས་པོ་འདིས་མཉེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཙོན་སྦྱོད་པའི་དཀའ་བ་མཛད་པའི་རྒྱ་.....
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་^⑤བཤད་ནས། རྟེན་གང་གིས་མཉེལ་བ་སྦྱ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དེ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཤོས་ཀྱང་ཕལ་པ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། །རེས་འགའ་སྦྱང་བ་
 དག་ཀྱང་མཛད། །ཉམ་ངའི་བྱལ་རུའང་གཤེགས་མཛད་ཅིང་། །རད་རོད་ཅན་
 རུའང་མནལ་བ་མཛད། །བཤོས་ཀྱང་ཕལ་པ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱས་པ་ལ། ཟས་ངན་པ་ནི་བཤོས་ཕལ་པའོ། །གསོལ་མཛད་ནི་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བཞིས་བྱ་བས་འཆད་པར་འཇུག་རོ། །དཔེར་ན་གྲོང་ཁྱིམ་སྤང་བྱེད་ཅས་བྱ་
 བར་བྲམ་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་མེས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བས་བཙོན་ལྡན་འདས་ལྷ་བ་གསུམ་མགོན་རུ་
 གཉེར་བ་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཡུལ་ནས་མི་མངོན་པའི་གནས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལ་.....
 བྱང་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཆོང་པ་འོང་བ་^⑥དེ་དག་ལས་རྟ་ཆས་བརྟེན་ནས་བཙོན་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་གསོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བཙོན་པའོ། །རེས་འགའ་སྦྱང་བ་དག་

ཀྱང་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་ཟེའི་གྲོང་གི་སྤྱོད་ཆ་མས་
 བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བསྟོད་སྟོམས་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་པར་མ་ཟུར་རྟོ། །ཉམ་
 ངའི་ཤུལ་དུའང་གཤེགས་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་
 བྲམ་ཟེ་ཆོང་དཔོན་གྱིས་བཅམ་ལྷན་འདས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་པར་
 ཟུར་རྟོ། །བཅམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པ་དང་ལྷན་པར་མ་
 གཟིགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་ཞབས་གཤེགས་སོ། །ཆོང་དཔོན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་དུ་སོང་ངོ། །བཅམ་ལྷན་འདས་ཅམ་པར་གཤེགས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་
 གནས་བཅས་དང་། །ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྱོད་དང་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་
 པོ་དུག་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཆོང་དཔོན་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་
 བར་ཟུར་རྟོ། །རད་རྟོད་ཅན་དུའང་མནལ་བ་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་མནལ་བ་
 ཅི་ཁྱོད་ཅེས་འཆད་པར་འཕྱར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་ཀ་ཏའི་སྤྱོད་ཅན་ནོ། །
 བ་ལང་གི་རྩིས་བཏོད་པས་ན་རད་རྟོད་ཅན་ནོ། །བ་ལང་གི་རྩིས་པས་བརྩིས་
 པའི་འདམ་སྐམས་པ་དང་རད་རྟོད་ཅན་དང་འདྲ་བར་ཟུར་རྟོ། །རད་རྟོད་ཅན་
 དེ་རྩམས་སུ་མནལ་བ་མཛད་དོ། །རི་ལྷར་ཀྱོག་སྤྱོད་འབྲོག་པའི་བུ་མ་ཞིག་གི་
 གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་བསངས་སུ་རང་འདོད་པའི་ལག་ཅན་དགོན་པ་པ་སྤྱོད་འདོད་པས་
 བས་གཉེན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པ་ལག་ཅན་གྱི་གན་དུ་
 དགོན་པར་བཏང་ངོ། །དགོངས་ཀའི་དུས་སུ་དགོན་པའི་སྤྱོད་བཅད་པས་གྲོང་
 ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་སོ། །ལག་ཅན་གྱིས་གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱོད་བསངས་མཐོང་བས་
 བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པར་མཁྱེན་ནས་བཅམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱང་དགོན་པ་དང་ཉེ་བར་གཤེགས་ཏེ་རད་རྟོད་ཅན་གྱི་སར་རྩའི་མལ་སྟན་ལ་མནལ་
 བ་མཛད་དོ། །བ་ལང་རྩི་དག་གིས་ཀྱང་ལག་ཅན་དགོན་པ་པ་ལ་འདི་སྐད་སྤྱོད་སྤྱོད་

ཏེ། གང་ཞིག་རབ་དུ་བྱུང་བས་སྤྱོད་སྲིན་པོ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་རང་
 རྒྱུ་ཅན་དུ་མཛད་པར་མཛད་དོ་ཞེས་ལག་ཅན་གྱིས་ཐོས་ནས་གྲོང་བྱིར་སྤྱོད་བསངས་
 མ་བཞུས་པར་བྱས་པ་གཞོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐད་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱག་
 འཆལ་^②ཏེ་ཞུས་པ། ཡུལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུང་གཡོས་པ་ལ་རང་རྒྱུ་ཅན་དུ་སྤྱོད་
 གདན་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མཛད་པར་མཛད་དམ་ཞེས་ཞུས་སོ། །བཙོམ་ལྡན་.....
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ལག་ཅན་གཞན་འཇིག་རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་བདེ་བའི་སྤྱད་
 དུ་ཉལ་བར་བྱེད་དེ། ང་ནི་དེ་ནམས་ལས་གཞན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་
 སྤང་དང་གཉི་ལྷག་གི་གཏུང་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བ་དང་ལྡན་པས་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཉལ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་.....
 ཀྱིས་གཉིད་ལྷག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་བྱིས་.....
 བདག་ལག་ཅན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 མགོན་སྤྱོད་གཙོ་བོར་གྱུར་ལགས་ཀྱང་། །གཏུལ་བྱ་ནམས་ལ་བྱམས་སྤྱད་དུ། །སྤྱོད་
 ངས་རྟོ་དང་གཅམ་ཚུལ་དང་། །སྤྱད་དང་ཆ་ལྷགས་བསྐྱར་བའང་མཛད། །སྤྱོད་
 ངས་རྟོ་^③དང་གཅམ་ཚུལ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྤྱོད་པ་ནི་བསྟོན་བཀའ་མ་
 ཡིན་པའོ། །ཇི་ལྟར་དགོན་པ་པའི་བྱིས་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་དང་།
 དགོན་པ་པ་བྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་འོངས་ནས་དགོ་སྤྱོད་སོང་ཤིག་ཅེས་
 སྤྱོད་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་གཤེགས་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་དང་། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཞུགས་
 ཏེ། དྲེགས་པ་དང་ང་རྒྱལ་མི་མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ནམས་དང་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནས་མཉེལ་བ་བཤད་^④དོ། །སྤྱད་དང་ཆ་ལྷགས་.....
 བསྐྱར་བའང་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སྤངས་ནས་ཆ་ལྷགས་

གཞན་པ་ནི་དཔེར་ན་ལེགས་པར་འདོད་པའི་དོན་རུ་རྒྱུད་མངས་བརྒྱུད་བའི་ཆ་.....
 ལུགས་དང་། རྩ་མཐུན་ཆུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །འཕགས་པའི་གསུང་སྤངས་ནས་ལྷ་སྟོན་སྤྲོད་ཤེས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་
 བ་རྒྱུས་ལ་ཆོས་བཟུན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དབ་ཅི་དབ་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་.....
 གཞན་ནོ། །གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་མཉེལ་བ་ནི་གསུང་རྟེན་མཉེལ་བའོ། །དེ་
 ལྟར་པན་ཅེ་འདོགས་མཛད་པའི་ཕྱིར་མགོན་པོ་ཉི་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །གཏུལ་
 བྱ་ཁོ་ན་ནི་གཏུལ་བྱའོ། །དེ་རྒྱུས་ལ་བྱམས་པ་ནི་བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཡིས་ཏེ།
 དེའི་སྤྲོད་རུ་ནི་གཏུལ་བྱ་རྒྱུས་ལ་བྱམས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་དཀའ་བ་མཛད་
 པའི་བྱ་བའི་རྒྱ་བཤད་དོ། །གཙོ་བོར་གྱུར་ལགས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཞི་བ་དང་ཕྱང་
 བོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་འཇུག་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པས་ཀྱང་རོ། །བཤོས་ཀྱང་པལ་པ་གསོལ་མཛད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དཀའ་བ་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་རུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་། ཀྱུན་གྱིས་དགའ་
 མགུར་རང་དོན་ཕྱིར། །བྱ་བཞུགས་བསྐྱར་བར་བསྐྱེམས་པ་ལ། །མགོན་པོ་ཉི་
 རྟེན་རུ་བདག་ཉིད་ལ། །མངའ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ།
 མངའ་མཆིས་པ་ནི་རང་དབང་ཉིད་དོ། །མགོན་པོ་ཉི་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བཤད་
 ཟེན་རྟོ། །རྟེན་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པར་ཏེ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 རྒྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞེན། རྒྱས་པ།
 བྱ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་ལ། ཆོག་གི་མཆོད་འོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་གཞན་
 དབང་རུ་བཤད་དོ། །བཞུགས་ནི་དཔེའོ། །ཀྱུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་ཆགས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་སོ། །འང་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་རྟོ། །དགའ་མགུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རི་ལྟར་འདོད་པའོ། །རང་དོན་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱར་བ་ནི་བསྐྱར་

བ་སྟེ། སྐབས་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གང་
 ཞིག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེས་རང་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་བསྐྱོར་བ་དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་བྱོང་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་རང་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱོར་བའོ། །
 དེའི་ཕྱིར། མགོན་བྱོང་ཉག་ཏུ་བདག་ཉིད་ལ། །མངའ་མཆིས་པ་ཡང་མ་ལགས་
 སོ། །ཀྱན་གྱིས་དགའ་མཁུར་རང་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱ་ཞེན། སྐྱུ་པ། བྱོང་ལ་གང་དང་གང་ཏུ་ཡང་། །ཇི་སྐད་བསྐྱེད་ཡང་མི་
 སྟོང་སྟེ། །ཉིད་གྱི་སྐྱབ་པ་བཟང་པོ་ལ། །འདའ་བར་གྱུར་པ་མ་མཆིས་སོ། །
 བྱོང་ལ་གང་དང་གང་ཏུ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ཇི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 བཅ་ཟེའམ་སྟེ་གྲ་ཅན་ནམ་དུལ་པོའམ་སྟག་པོའམ་བདེ་བའམ་སྟག་བསྐལ་དང་.....
 ལྟན་པས་སོ། །གང་དང་གང་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། རན་
 སང་ལས་གདོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་འགོ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཇི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་དང་བལ་བས་སོ། །བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུས་པས་སོ། །
 ཉིད་གྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་གྱི་སྐྱབ་པའོ། །གང་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་གཟིར་བ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབེར་ན་དཔུལ་བར་འགོ་བའི་དོགས་པ་དང་ལྟན་པས་སྟོན་བདེ་འབྱུང་ལས་ཕྱིས་
 ལྟའི་བྱ་ལས་གསུངས་པ། ཐུགས་རྗེ་ལྟན་པས་རྒྱལ་དག་ལ། །སེམས་ནི་ལེགས་
 པར་དད་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་རོ། །གནས་པ་
 ལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་བཟང་པོ་སྟེ། དེ་ལས་འདའ་བར་གྱུར་པ་མ་མཆིས་པ་
 ནི་འདའ་བར་མ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདིས་ནི་རང་དབང་ཏུ་མ་གྱུར་པ་
 བཤད་དོ། །ད་ནི་ནམ་པ་གང་གིས་དགའ་བ་མཛད་པ་དེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་
 ལྟར་བྱོང་ནི་གཞོད་བགྱིད་ལ། །ཕན་པ་སྐྱུར་མཛད་དེ་ལྟ་བུར། །སྟེ་པོ་དག་ནི་

ཕན་བགྱིད་ལའང་། །ཕན་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་མི་བགྱིད། །ཕན་པ་ལྟར་མཛད་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གནོད་བགྱིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་གཙང་^①ལ་སོགས་པ་
འབའ་ཞིག་ལ་ཕན་པར་མཛད་པར་མ་བྱད་གྱི་གནོད་པར་བགྱིད་པ་ལ་གཞིལ་བ་ལྟས་
བྱེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཁྱོད་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་སོ། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཕན་
པ་ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་རུ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྐྱེ་བོ་^②མ་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྟར་ལྟས་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་གྱི་མཆེད་ཟླ་སྟེ། སྐྱེ་བ་གཞན་རུ་
གནོད་པར་^③བགྱིད་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཉག་རུ་ཕན་པ་མ་ཡིན་པ་
སྒྲུལ་^④བའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ནི་ཉག་རུ་ཕན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཕན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་གོ་^⑤། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ནི་གནོད་བགྱིད་དག་བོ་ལ། །
ཕན་པ་མཛད་པའི་བཤེས་ལགས་ཏེ། ཉག་རུ་སྒྲོན་དག་ཆོལ་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་
འབའ་ཞིག་ཆོལ་བ་ལགས། །ཁྱོད་ནི་གནོད་བགྱིད་དག་བོ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲུས་པ་ལ། །གནོད་པ་ནི་གནོད་པ་བགྱིད་པའོ། །གནོད་པ་བགྱིད་པའི་
དག་བོ་ནི་རྣམས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཐུ་སྟེགས་པའི་ཆོགས་དེ་དག་གོ། །ཁྱོད་ཕན་
པ་མཛད་པ་ནི་དག་བོ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཤེས་སོ། །ཉག་རུ་སྒྲོན་དག་ཆོལ་
བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉག་རུ་སྒྲོན་དག་ཆོལ་བའོ། །ཉག་རུ་སྒྲོན་དག་
ཆོལ་^⑥བ་ནི་མི་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཆོལ་བ་ནི་དག་
བ་ཆོལ་བ་དང་ལུན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་གནོད་པ་བགྱིད་
པ་ལ་ཕན་པ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། ཕན་པ་ལྟར་མི་བགྱིད་པ་ཆོལ་བ་ལ་ཕན་པ་ལྟར་
མཛད་པ་ཆོལ་བ་དང་། སྒྲོན་ཆོལ་བ་དག་ལ་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་^⑦རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ། །གཞན་
ཡང་། ཁྱོད་ནི་གང་ན་རུག་བཅས་ཤིང་། །ཞུགས་དང་བཅས་པར་སྐྱོན་དྲངས་

པ། །དེར་ནི་བཙེར་བཅས་གཤེགས་པ་དང་། །ཁྱོད་ལ་བདུད་ཅི་ཅན་དུ་གྱུར། །
 ཁྱོད་ནི་གང་ན་དུག་བཅས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །གཙེར་བྱ་བ་པལ་ལ་
 དད་པ་བྱིས་བདག་དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་དུག་དང་བཅས་པའི་བཤོས་མདུན་དུ་བཞག་ཀྱང་།
 བཤོས་བྱི་ནང་དུ་མེད་འོགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རྩྭ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་སྤྲོད་དུ་སོང་ན་ཀྱང་།
 བཙེར་ལྷན་འདས་མེད་ལྷུང་ཞིང་དུག་དང་བཅས་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྒྲུན་དངས་སོ། །བཙེར་ལྷན་འདས་ཀྱང་དེ་ལ་སྤྲུགས་
 བཙེ་བས་དག་སྤྲོད་གི་དག་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དེའི་བྱིས་དུ་གཤེགས་ནས་
 ཞབས་བཀོད་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་མེད་འོགས་དེ་ལས་བརྒྱ་སྤྲུལ་པར་གྱུར་པ་དང་།
 བཤོས་ཀྱང་དུག་དང་བལ་ནས་བཙེར་ལྷན་འདས་དང་འཕགས་པའི་དག་འདུན་གྱི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔལ་སྤྲུལ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་དད་པར་
 གྱུར་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
 པའི་སྒྲུལ་ལོ། །དེ་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་བཤད་པ། གང་ན་སྒྲུན་དངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ལ། གང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་སྤྲུལ་གནས་སོ། །སྒྲུན་ཀྱང་
 དངས་པ་ནི་གསུགས་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷས་པར་གྱུར་པའོ། །དུག་དང་བཅས་པ་ནི་དུག་
 དང་བཅས་པ་སྤྲེ་སྒྲུན་དངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་དང་བཅས་པའོ། །དེར་
 བཤོས་ཀྱི་མཆོད་ཏེ་དཔལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཤེགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡོན་བདག་གི་མཛོན་དུ་ཡང་དག་པར་གཤེགས་པའོ། །རྗེ་ལྷར་ཞེ་ན་ཀྱང་།
 བཤད་པ། བཙེར་བཅས་ནི་སྤྲུགས་རྗེ་དང་བཅས་པའོ། །བདུད་ཅི་ཅན་ནི་ཀྱང་།
 བདུད་ཅི་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །བདུད་ཅི་ནི་འདིར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་
 ལམ་སྟེ། མི་འཆི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མེད་གཉེན་པོར་བཙེ་བ་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་གཤེགས་པ་དང་། དུག་གི་གཉེན་པོར་བདུད་ཅི་

དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་ཏེ།
 གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་གཉིས་དང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་འགལ་བ་ནམས་ལ་ཡང་ཉག་ཏུ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པས་དགའ་
 བ་མཛད་པ་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། བཟོད་པས་མི་སྟན་བཟོད་པ་དང་། །
 འཁྱུ་བ་དག་ནི་བདེ་ལེགས་ཀྱིས། །མི་སྟན་སྤྲེལ་བ་དེན་པས་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཅ་
 ལྷང་བ་བྱམས་པས་བརྟུལ། །བཟོད་པས་མི་སྟན་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིས་པ་ལ། མི་སྟན་པ་བཟོད་པ་ནི་ཆོག་ཚུབ་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཟོད་པས་བརྟུལ་
 བའོ། །རྗེ་ལྟར་མི་སྟན་པ་བཟོད་པའི་བྲམ་ཟེ་རྩ་ར་དུ་ཅོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་་་་
 མཉན་ཡོན་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་ལ་མང་ཏུ་མི་སྟན་པ་བཟོད་ནས་དབུ་ལ་་་
 རྟུལ་གྱིས་གཏོར་བ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མ་བྱིན་པར་བྲམ་ཟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མགོ་ལ་་་་
 བབས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་
 པ། དག་པ་དང་ནི་སྟོན་ནམས་མེད་པ་དང་། །སྤང་མེད་མི་ལ་ཉེས་གང་བྱེད་པ་
 ནི། །ཕྱིས་དེ་ཉིད་ལ་སྤིག་པ་སྤྲོག་ཅེས་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་སྤྲོ་མོའི་རྟུལ་གཏོར་
 མགོ་ལ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འཁྱུ་བ་དག་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་་་
 ཅན་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་བརྟུལ་ལོ། །དང་གི་སྒྲིས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་དོ། །འཁྱུ་
 བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཆོག་མང་པོར་ཟེར་བའོ། །ལེགས་པའི་སྒྲིས་དོན་དམ་
 པའི་དགེ་བ་དང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 འཕགས་པའི་ལམ་ལོ། །དེ་ནས་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་ནི་དཔལ་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་བདེན་
 པ་མཐོང་བས་བརྟུལ་བ་དང་བཟོད་པས་ཀྱང་དོ། །འོ་ན་སྤང་བ་བྱམས་པས་་་་་
 བརྟུལ། །ཞེས་འཆད་པར་ཅེས་འགྱུར་ན། ལྷང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཁྱུ་བ་སྟེ་
 ལྷང་བའི་དོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་གདོན་པར་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིས་པའི་སྟོན་ཏུ་་་་

1-485

སྐད་ཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རུས་ཏུང་རུས་སོ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི་གཞན་རུ་
 བསྐྱར་བའོ། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དབང་པོ་ཐུལ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་དགའ་བོའི་དབང་པོ་ཐུལ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཞི་སྤང་གི་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སོར་ཕྱིང་^②བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདིར་^③ཡུན་
 རིང་པོར་འཇུག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རུས་ཏུང་བས་བསྐྱོག་པས་དགའ་བ་.....
 མཛད་པ་བཤད་པ་སྟེ། དགའ་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་བཤད་པའོ། །དགའ་
 བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པའི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡེ་ལུ་བཙུ་གཅིག་པའོ། །

མཁས་པ་ལ་བསྟོད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་
 དང་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་སྟེ་བ་བཞིན་རུ་སྟེ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 ཆོམ་པ་སྟེད་^④པ་ལ་མཁས་པ་དང་། དོན་དང་བཅས་པའི་གསུང་ལ་མཁས་པ་.....
 དང་། རིམ་པར་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་འདྲོན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དབྱེ་བ་ལྟོ། །གང་གི་ཕྱིར། རྩུབ་པ་དང་འཇམ་བགྱིས་
 པ་དང་། །འཇུངས་པ་རྣམས་ནི་གཏོང་མོད་དང་། །གཏུམ་པོ་ངེས་པར་བགྱིས་
 པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་གི་ཐབས་མཁས་ལགས། །དང་འཇམ་བགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་འཇམ་པའི་རང་བཞིན་ནི་འཇམ་པ་སྟེ་བདེ་བའོ། །བགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་
 པའོ། །རྩུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཅན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བྱིས་བདག་དྲག་པོ་གཏུམ་
 པོར་གྱུར་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟལ་བས་དང་འཇམ་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་རུ་རྒྱལ་པོ་མ་སྟེས་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །འཇུངས་པ་རྣམས་ནི་སེར་
 ལྷ་ཅན་ནོ། །དང་གི་སྐྱས་བགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱས་པའི་དོན་རྟོ། །གཏོང་

མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་བྱིམ་བདག་དཔལ་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་མེར་སྤྲོད་པས་སྦྲང་མོ་ཡང་མི་ཉྱེར་བ་དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་་་
སྦྱོན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ། བྱིམ་བདག་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་པོ་འདིས་
ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོན་པ་གཅིག་ཀྱང་ང་ལ་དཀའ་ན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་་་
ཞེས་དཔལ་པོས་བསམས་སོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྟོག་
གཙོད་པ་ལས་སྟོག་པ་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། ཇི་སྟེན་་་་
འབྱུང་ཆང་དང་། བཙམ་པའི་ཆང་སྦྱོས་པའི་ཁུ་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་་་
སྟོག་པ་ནི་སྦྱོན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔལ་པོས་ཡང་དག་པར་བསམས་ཏེ་
སྦྱོན་པ་འདི་ནི་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། བང་མཛོད་མི་ཟད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་་་
བཀྱར་སྟེ་བྱས་ནས་ཐོས་པ་བཅུམས་ཏེ་མངོན་པར་དད་པར་གྱུར་པས་བཙམ་ལྡན་་་་
འདས་ལ་ན་བཟའ་བྱུང་ཅིག་དབྱུལ་བར་བསམས་ནས་བྱིམ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་གོས་ཀྱི་སྦྱོམ་
བྱེ་ནས་ན་བཟའ་བྱུང་ཅིག་དབྱུལ་ལམ་འདི་དབྱུལ་ལམ་གཞན་དབྱུལ་ཞེས་སེམས་པ་
དེའི་སེམས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་མཁྱེད་པུ།
སྦྱོན་པ་དང་ནི་ཚོད་པས་མཉམ་པར་བཤད། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྦྱེད་ན་ལ་མི་་་
གནས། །གཡུལ་འགྱེད་ཏུས་ཉིད་སྦྱོན་པའི་ཏུས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་བསྐྱས་པས་ནི་འདྲ་
བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་ཐོས་ནས་དད་པ་མང་ཏུ་སྦྱེས་པར་གྱུར་
པས་མང་པོ་རི་བའི་ན་བཟའ་བྱུང་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕུལ་ནས་ཆོས་ཉན་པས་་་་
བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དག་བཙམ་པར་གྱུར་ཏོ། །གཏུམ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོ་སྦྱུད་པས་ལྡན་པའོ། །དེས་པ་ནི་རྒྱུད་འཇམ་པར་བབྱིས་པའོ། །
དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བབྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཐབས་མཁས་པ་ནི་སྦྱར་བ་
ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། དགའ་པོ་དབང་པོ་ཉེར་ཞི་

བའི་གནས་མལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྱུར་རོ། །གསེར་ལས་བགྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 གསེར་ནི་གསེར་རུ་བཤད་དོ། །དེ་ལས་བགྱིས་པའི་མལ་ནི་གསེར་ལས་བགྱིས་་་་
 པའི་མལ་ཏེ། གསེར་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉལ་བར་
 བགྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་བའོ། །བསོད་ཉམས་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་་་་་་
 ཡོངས་སུ་གསུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་་་་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཟང་ལྡན་
 དང་། འོད་སྤངས་དང་། དགའ་པོ་དང་། ཀུན་དགའ་པོ་དང་། བྱེ་པོ་
 ཟས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་་་་
 རབ་རུ་བྱུང་བས་དགྲ་བཙོམ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཇི་ལྟར་དེ་རྣམས་ལྷ་མང་པོ་བཏིང་་་་
 བའི་གནས་མལ་ལ་བསོད་ཉམས་ཀྱིས་ཉལ་བར་བགྱིད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་
 རོས་ཆོམ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་ཐོབ་པའི་་་
 འཕགས་པའི་ལམ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོམ་པ་སྐྱེད་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་་་་
 དོན་ཀྱི་རོམ་ཆོས་ཀྱི་རོམ། །དེ་ཡིས་ཆོམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཆོམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་འབྱེད་པ་འཛིན་ཏུག་པའོ། །ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིའོ། །བཟང་ལྡན་ལ་
 སོགས་པ་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རོས་ཆོམ་པས་བསོད་ཉམས་ཀྱིས་ཉལ་བར་འབྱེད་དེ། ཞི་
 བ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཉེ་བར་ནི་བས་བདེ་བར་ཉལ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་འདིར་ཆོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བཤད་
 དོ། །གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་རུས་དང་བསམ་མཁུན་པས། །རེས་འགའ་ཞུས་
 ནའང་མི་གསུང་ལ། །སྤོས་གྱུར་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་། །རུང་རུ་གཤེགས་ནས་
 བཤད་པ་འཛང་མཛད། །རེས་འགའ་ཞུས་ན་མི་གསུང་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་
 ལུང་བྱ་དང་རིགས་མཐུན་པ་རབ་རུ་བྱུང་བ་ཅི་གློ་ཏ་མ་བདག་ཡོད་དམ་ཞེས་བཙོམ་

ལྷན་འདས་ལ་ཁྱུས་ཤིང་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱུས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། རུས་དང་བསམ་པ་མཁྱེན་པས་ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་རུས་ནི་གཞོན་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་དགོངས་པས་བདག་མེད་
 པ་བཤད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པས་མ་གསུངས་
 སོ། །རྒྱུ་རུ་གཤེགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཁྱུས་པར་ཡང་བཤད་པ་མཛད་པ་ནི་
 ཆོས་སྟོན་པའོ། །རི་ལྷ་ར་རན་སྤྱང་གི་བུའི་རྩ་མཁན་གྱི་བྱིས་རུ་བཞུགས་པ་ནས་
 རྒྱུ་རུ་གཤེགས་ཏེ། དགེ་སྤྱང་པར་འདི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་པར་འདི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་བསམ་པ་
 ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་དེས་སོ། །སྤྱི་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་བ་བསྐྱེད་ནས་སོ། །
 གཞན་ལ་ནི་གཞན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་ར་འད་སྤྱངས་ཀྱིས་ཁྱུས་པས་
 གསུངས་པ་ནི་འོན་ཀྱང་བྱི་རི་བ་བསལ་བའི་རུས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 དེ་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱུས་ཤིང་མང་རུ་ཁྱུས་པའི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འད་
 སྤྱངས་དེ་ལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ནས་རུས་གཞན་གྱི་ཆེ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱགས་
 ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་དྲིས་པ་དེ་ལ་ལན་ལྷན་པར་མཛད་དོ། །ཐོས་ནས་རུས་གཞན་གྱི་
 ཆེ་བདེན་པ་མཛོང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་དོན་ཏོ། །རུས་དང་བསམ་
 པ་མཁྱེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རུས་དང་བསམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་
 མཁྱེན་པས་ན་རུས་དང་བསམ་པ་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ན་རུས་དང་བསམ་པ་མཁྱེན་པ་
 བྱིང་གིས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འདིར་དོན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོན་མཁས་པ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། དྲི་མེད་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་རུ། ཐོག་མར་སྒྲིན་སོགས་
 གཏམ་དག་གིས། སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་ནས་ནི། བྱི་ནས་ཆོས་ནི་བསྟན་པ་
 མཛད། ཐོག་མར་སྒྲིན་སོགས་གཏམ་དག་གིས། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་

པ་ལ། ཐོག་མར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་རོ། །སྦྱོན་སྟགས་གཏམ་དག་གིས་ཞེས་
 བྱ་བ་^①ལ། སྟགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སྟགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 སེམས་ལ་སྒྲ་བ་ནི་སེམས་ལས་སྤྱད་བ་ཉིད་དེ། འཕགས་པའི་བདེན་པའི་གཏམ་
 ཀྱིས་^②དོན་ཡོངས་སྤྱེས་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །རྣམ་
 ནི་རྣམས་སྦྱི་མའོ། །ཆོས་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དྲི་མ་མེད་པ་
 གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དྲི་མེད་གོས་ཏེ་དེ་ལའོ། །ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོན་ནོ། །
^③བཞིན་རྒྱ་ནི་དཔེར་རོ། །དྲི་ལྟར་ཆོན་ཀྱི་ལས་ལ་མཁས་པས་ཐལ་བ་ལ་སྟགས་་་་
 པས་དྲི་མ་དག་པར་རྒྱུར་པའི་གོས་ལ་ཆོན་ཀྱིས་བཙོས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ། བྱོད་་་་་
 ཀྱིས་^④སྦྱོན་པའི་གཏམ་ལ་སྟགས་པས་སེམས་ལ་སྒྲ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གོ་རིམས་^⑤ཀྱི་་་་་
 གཏམ་ལ་མཁས་པས་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པའི་དོན་རྟོ། །
 དེ་བཞིན་རྒྱ་མདོ་ལས། གང་དེ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་རྣམས་
 སྤྱུ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་དེ། དཔེར་ན་སྦྱོན་པའི་གཏམ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 གཏམ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་གཏམ་ཀྱི་བར་རྒྱའོ། །དཔེར་ན་གོས་དག་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་ལ་ཆོན་ཀྱིས་བཙོས་ན་ཡང་དག་པར་ཆོན་ལེན་པར་རྒྱུར་བ་^⑥དེ་བཞིན་རྒྱ།
 གནས་འཛིག་དང་རིས་^⑦མཐུན་པའི་བྲམ་ཟེ་མོ་སྟན་དེ་ལ་གནས་ནས་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་དངོས་སྤྱུ་^⑧བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྦྱག་བསྐལ་བ་དང་།
 ཀྱུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདིར་རིམ་
 པས་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པར་བཤད་དོ། །གང་གི་སྦྱོར་དེ་ལྟར་མཛད་པ་དེའི་སྦྱོར།
 འཁོར་བ་མི་བཟད་གཏིང་ནས་ནི། འཁོ་བ་ཉོན་མོངས་དྲང་སྤྲད་རྒྱ། བྱོད་ཀྱིས་
 གང་གིས་མ་བཙལ་བའི། ཐབས་དང་སྦྱོད་པ་དེ་མ་མཆིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་
 པའོ། །ཐབས་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ། སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དྲངས་པའི་སྦྱོར་ཐབས་

མཛད་པའི་སྤྱད་པ་མི་རུས་སམ་ཞེན། སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དང་
གི་སྤྱད་ནི་དང་གི་སྤྱའི་དོན་རྟོ། །ཐབས་གང་གིས་མི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་མང་ལོ། །
གང་གིས་སེམས་མི་བརྩལ་^②བ་ནི་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མ་མཛད་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ཀྱིས་ཐབས་དང་སྤྱད་པ་ནམས་བརྩལ་^③བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཁོར་བ་མི་བཟད་གཏིང་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་པ་ནི་ཀ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་^④ན་འཁོར་བ་
མི་བཟད་པའོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པས་ན་གཏིང་རིང་
བའོ། །དེ་ལས་དྲང་བའི་སྤྱད་ཏུ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འགྲོ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་.....
འཁོར་བ་ལས་འགྲོ་བ་སྟོག་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་འཆད་པ་པོས་དབྱེ་བ་འཆད་
པར་འདོད་པས་འཁོར་བ་ལས་འགྲོ་བ་དྲང་བའི་སྤྱད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བས་བཤད་པ་གྲུབ་
སྟེ། ཇི་ལྟར་ནགས་འདི་ན་སེང་ལྷེང་དང་། ཤིང་ཕྱ་^⑤ལ་ཤ་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅེས་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། སྤྱད་པ་གང་གི་ཕྱིར།
སྤྱི་ཡི་ཆ་ལྷགས་ནམ་མང་དང་། གསུང་གིས་སོ་སོའི་སྤྱད་བཞིན་དུ། འདུལ་
བའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ། དེ་དང་དེར་ནི་སྤྱད་ཀྱིས་མཛད། སྤྱི་ཡི་ཆ་ལྷགས་
ནམ་མང་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་ནམ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་མང་པོ་ལོ། སྤྱི་ཡི་ཆ་ལྷགས་
ནམས་ནི་དབྱེ་བ་དུ་མའོ། གསུང་ནི་གསུང་གིས་སོ། །མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་.....
འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཆ་ལྷགས་ནམས་ནི་.....
གཞན་པའི་ཆ་ལྷགས་དེ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྤྱིར་ཞིང་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
དོན་རྟོ། །འདུལ་བའི་བསམ་པ་ནི་དགོངས་པའོ། དེ་ཐ་དད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྟགས་པའོ། དེར་ནི་འདུལ་བའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་ཡིས་སོ། །

དེ་ལ་མཉན་མོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་རེ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནམ་པ་མང་བ་སྟེ་དཔེར་
 ན་དབ་མེ་དབ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་པ་ནམས་ལ་འཕགས་པའི་གསུང་གིས་སོ། །ཆ་ལྷགས་ནམས་ཀྱང་མང་
 ཏུ་མཛད་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་དེ་ཟ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའི་ང་རྒྱལ་བསམ་པ་ཅན་ཏུ་མཁྱེན་
 པས་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་ཆ་ལྷགས་དང་། ཇི་ལྟར་གཞན་པ་རྩ་མཁན་ཁ་ཅིག་གིས་རྩ་
 སའི་རྩ་མ་འཁོར་ལོ་ལས་ཕབ་མ་ཐག་ཏུ་སྐམས་པར་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ང་དང་འདྲ་བ་
 རྩ་མཁན་གྱི་བཟོའི་སྟོབ་དཔོན་མེད་དོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་སྦྱོས་པ་དེའི་བསམ་པ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པས་རྩ་མཁན་གྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྦྱུལ་ནས་འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་ལས་
 སོ་བཅུང་བ་དབབ་པ་མཛད་དོ། །སྐར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་མཛད་ནས་
 ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་དེ་འདྲལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་མལ་པའི་སྐད་དང་
 ཆ་ལྷགས་གཞན་པ་དེ་ནམས་ཁ་ཅིག་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྦྱས་པ། དེ་
 དག་ཀྱན་གྱང་དག་པ་དང་། མི་འགལ་བ་དང་མཚད་འོས་དང་། བརྒྱུད་དང་ལྟ་
 མི་ནམས་ལ་ནི། སྦྱན་འདོགས་བཀྱར་བ་ཤ་སྟག་ལགས། དག་པ་མི་འགལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་ན་
 དག་པའོ། །གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བའོ། །གཞན་ལ་སྦྱན་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་མཚད་འོས་ཏེ། རབ་ཏུ་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གདོན་པ་ལ་གཡེར་བའི་ཕྱིར་ན་བརྒྱུད་པ་དང་ལུན་
 པའོ། །ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱའི་ཆ་ལྷགས་ནམ་པ་མང་བ་དང་། གསུང་གི་ཆ་
 ལྷགས་ནམ་པ་མང་བའོ། །ལྟ་དང་མི་ནམས་ལ་སྦྱན་འདོགས་པ་ནི་ཕན་པར་
 མཛད་པ་སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤ་སྟག་ནི་ལྟ་དང་མི་
 ནམས་ཀྱིས་ལྷག་བྱ་བར་འོས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་

ཆོག་རྒྱག་པ་དང་སྦྱར་རོ། །དག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་རི་ལྟར་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིན། སྦྱས་པ། སྦྱ་དང་བགྱིད་པ་པལ་ཆེར་ནི། །ལེགས་པར་
 རྩོམ་གས་མ་ལགས་གྱི། །བདེན་པར་གསུང་བ་བྱུང་ལ་ནི། །དེ་གཉིས་གཞན་དུ་
 གདའ་བ་ལགས། །སྦྱ་དང་བགྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །དང་གི་སྦྱ་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་མལ་ཆེ་བ་དང་ལེགས་པ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། རྩོམ་
 མི་སོགས་མ་ལགས་པ་དང་། པལ་ཆེ་བ་དང་། ལེགས་པར་སྦྱ་བ་ཡང་རྩོམ་མི་སོགས་མ་
 པའོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་ལེགས་པར་བྱེད་པའམ་ལེགས་པར་སྦྱ་བ་
 ཏེ། བྱུང་ལ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ལྷགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་། གསུང་རྣམ་
 པ་མང་པོ་ལ་སོགས་པས་སྤར་བཤད་པའི་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 གདའ་བ་ལགས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གསུང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གསུང་
 བ་ཞེས་བོད་པའོ། །གདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདའ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤར་བཤད་པའོ། །པལ་ཆེ་བ་དང་ལེགས་པ་ནི་བགྱིད་པ་དང་གསུང་བའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྦྱའི་ཆ་ལྷགས་རྣམ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པའི་སྦྱ་དང་གསུང་གི་སྦྱབ་པས་རྒྱ་དང་
 བཅས་པའི་དྲང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་
 སེམས་ཅན་དྲང་བ་ལ་མཁས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་དག་པ་འབའ་ཞིག་
 གིས། །བྱུང་གིས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཞིང་མཛད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་
 ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆིས་མ་ལགས། །ཐོག་མེད་སྲིད་པ་ཉམ་ང་
 བར། །སྦྱ་ནས་གཅིག་དུ་ཉམས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱན་སྦྲད་དུ། །
 བྱུང་ནི་དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ལགས། །བདག་ཉིད་དག་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འབའ་

ཞིག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་མ་
 ལུས་པ་སྤངས་པས་ན་བདག་ཉིད་དག་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 རེས་པར་འཛིན་པ་ལའོ། །དཔལ་ཞིང་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དག་བྱེད་ཏུ་མཛད་པ་
 སྟེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་
 ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པའི་དོན་ལ་ཡིང་གི་སྐྱོན་དང་སྦྱར་
 རོ། །གང་ལས་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། འདི་ལྟར་ནམ་པ་འདི་འདྲ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ནི་ནམ་པ་འདི་འདྲ་སྟེ། སྦྱོན་.....
 ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡང་སྤར་བཤད་དོ། །
 ཞིང་ནི་འདིར་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གནས་སོ། །འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་དག་ནའོ། །མཆིས་པ་ནི་མ་ལགས་པ་དང་སྦྱར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ན་བསྟོན་པ་དང་ཐུག་འཚལ་བ་བྱེད་པས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཞིང་ཏུ་མཛད་
 པའོ། །ཐོག་མེད་སྲིད་པ་ཉམ་ང་བར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ།
 ཐོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོག་ལྟར་དོ། །གཅིག་ཏུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྦྱེ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བ་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 རྒྱད་གཟིར་བའོ། །སྦྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མེད་སྲིད་པ་ཉམ་ང་བར་རོ། །
 སྲིད་པ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་སྦྱེ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། བ་བ་དང་།
 འཆི་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཉམ་ང་བའོ། །སྦྱོན་སྦྱད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱག་བསྐལ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱད་པར་མ་
 ཉོགས་པའི་ལུས་ཅན་ནམས་ལའོ། །སྤར་བཤད་པའི་ཆ་ལྷགས་དང་གསུང་གཞན་
 ལ་སོགས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའོ། །དེས་ན་
 ཤིན་ཏུ་དྲང་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཁས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་བཤད་

པའོ། །མཁས་པ་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་.....
པའོ། །

སུ་ལོན་མེད་པར་བསྟན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སུ་ལོན་ནི་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟེ།
དེ་བསྟབ་ཅི་པའི་ཕྱིར་སུ་ལོན་མེད་པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ནི་སུ་ལོན་མེད་པའོ། །
དེ་ལ་བརྟུང་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཟུགས་སྤྱི་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སུ་ལོན་མེད་པར་བཤད་པར་བྱའོ།
དེ་ལ་འདིར་རེ་ཞིག་འདིར་སྤང་བསྟངས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་སྤྱོད་དྲིན་
ལན་ལོན་པའི། སྟབ་དེ་མཆིས་སྟམ་མི་བཞུད་དེ། སྟེ་བོའང་གང་དག་ཟུ་རན་
འདས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལན་མ་ལོན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་དེ་དག །
རང་དོན་ཁོ་ན་བཞུད་པར་བས། །དེའི་སྤང་དུ་འོ་བརྒྱལ་གང་། །དེ་ལ་ལན་གོ་ཅི་
ཞིག་ལོན། །སྟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟབ་པ་སྟེ། །དེ་མཆིས་སྟམ་མི་བཞུད་ཅེས་བྱ་བ་
ནི་མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟན་པ་མཁས་ཀྱིས་སྟུག་པའོ། །རྗེ་ལྷ་ར་སྟབ་པར་
འགྱུར་བ་ནི་སྟབ་ཅེས་བྱ་བའོ། །དྲིན་ནི་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །འོ་
ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟུངས་པས་ཟུ་རན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་དྲིན་ལ་ལན་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟུག་པ། སྟེ་
བོའང་གང་དག་ཟུ་རན་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། འང་གི་སྟབ་
ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ཏེ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་རྩ་ཉིད་སུ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཟུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟེ་བ་ཟད་པར་བྱེད་.....
པའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལན་མ་ལོན་པ་ནི་དེ་དག་སུ་ལོན་ཅི་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལན་མ་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཤད་པ། སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་

གནས་དེ་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྟོང་གི་ཆོས་ནི་སྟོང་གི་བསྟན་པ་
 ལ་གནས་པ་ཡང་རང་དོན་སོ་ནར་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་རུ་.....
 གཞན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་དོ། །འོ་བརྒྱལ་གང་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་.....
 གྱིས་འོ་བརྒྱལ་བའོ། །དེའི་སྤང་རུ་ནི་གསུལ་བྱ་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་རུ་འོ། །དེ་ལ་ལན་གོ་
 ཅི་ཞིག་ལོན་པ་ནི་ལན་གོ་ཅི་ཞིག་ལོན་པ་སྟེ། ལན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་ཞིག་སྟོང་ལ་དེ་རྣམས་ལ་ལན་མི་ལྟོན་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྟོང་
 རི་ལྟར་སྤང་སྤྲོན་པ་མཛད་ཅི་ན། རྣམས་པ། སྟོང་ནི་སེམས་ཅན་གཉིད་ལྟག་.....
 པའོ། །རྒྱུད་ལ་གཟིགས་པའི་ཞུགས་ཅེ་བ། །བག་མེད་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་ནི། །
 གྲོགས་བཟང་བག་དང་བཅས་པ་ལགས། །སྟོང་ནི་སེམས་ཅན་གཉིད་ལྟག་པའོ། །
 ཞུགས་ཅེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །སྟོང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ནི་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞུགས་ཅེ་བ་ནི་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ལྟ་སྟེ།
 གཞན་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པར་ཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སེམས་ཅན་གཉིད་ལྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱགས་པའི་གཉིད་གྱིས་ལེ་ཤེས་གྱི་སྐྱབ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་གཉིད་ལྟག་པའོ། །རྒྱུད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱུར་རོ། །གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་ལ་གཟིགས་པའི་ཞུགས་
 ཅེ་བའོ། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་གསུངས་པ་ནི་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་ལན་.....
 གསུམ་རུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱབ་གྱིས་གང་འབྲིབ་པ་དང་། གང་འཕེལ་བ་དང་།
 གང་ཉོན་མོངས་པ་ཉམ་ང་བའི་གཞོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་གིས་གང་སྐྱབ་བསྐྱེལ་
 ཉམ་ང་བའི་གཞོད་པ་དང་ལྡན་པ་དགོལ་བར་བྱ་ཞེས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱབ་གྱིས་འཇིག་
 ཉེན་ལ་གཟིགས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །བག་དང་བཅས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པའི་རུས་ལས་མ་འདས་པའོ། །བག་མེད་.....

པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པ་ལ་མི་གནས་པའོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་བྱོང་
 བྱི་གྲོགས་བཟང་བས་ན་གྲོགས་ཏེ་མཆོག་ཏུ་སྦྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་
 ལས་ཀྱང་སྦྲན་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། བྱོང་གིས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་བཤད། །
 ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། བྱོང་གིས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་
 པ་བཤད། །བདུད་གྱི་གཡོ་དག་བསྟན་པ་མཛད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་
 བཟང་བཛྲོད། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་ཀྱང་བསྟན། །ཕན་དགོངས་སྤྱགས་
 རྩེ་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བགྱི་འཆལ་བ། །གང་ཞིག་བྱོང་གིས་མ་
 མཛད་པ། །གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་གྱི། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲོད་་་་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞོམ་པ་ནི་གཉེན་པོར་བཤད་དོ། །དག་སྦྱོང་
 དག་འདྲོད་ཆགས་གྱི་ནད་ཆེན་པོའི་མི་སྤྱག་པའི་སྦྲན་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ན་མི་་་་
 སྤྱག་པ་བསྐྱེམ་པའོ། །ཞེ་སྤང་གི་བྱམས་པ་དང་། ཡང་ན་བྱམས་པ་བསྐྱེམ་མེད་་་་
 པའོ། །དག་སྦྱོང་དག་གཉི་སྤྱག་གི་ནད་ཆེན་པོའི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 སོ་སོར་རྟོག་པ་སྦྲན་ཆེན་པོ་དང་། ཡང་ན་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་བསྐྱེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་གོ། །ཡང་ན་ཅི་རིགས་པར་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། བསྐྱེམ་པའི་ལམ་ཞེས་བཤད་
 དོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་བཤད་ནས། བདུད་གྱི་གཡོ་
 དག་བསྟན་པ་མཛད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ལྷའི་བུའི་བདུད་གྱི་གཡོ་བསྟན་པས་
 བྱ་ལོན་མེད་པ་བཤད་དོ། །བདུད་གྱི་གཡོ་ནི་སྦྲན་པ་དང་མི་སྦྲན་པའི་ཡུལ་བསྐྱེམ་
 པ་དེ་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་མདོ་ལས་་་་་་
 གསུངས་པ་ནི་དག་སྦྱོང་རྣམས་འདིར་བདུད་སྤགས་སྐབས་ལྟ་བ་དང་། སྤགས་་་་
 ཆོལ་བ་དང་། སྤགས་སྐབས་ལ་འཇུག་པས་མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞུགས་སྤྱག་

པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་རྟེན་འོང་བ་དང་། འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། ཆགས་པས་བལྟས་ནས་རྒྱུ་རྟེན་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྟེན་ཆ་བས་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་། ལྡན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱི་དང་། ལྡན་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་རྩ་དང་། ལྡན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྩེ་བྱ་དང་། ཡིད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་ཏེ། རྟུག་པོ་རྟུག་པར་གནས་པ་ལ་ཉེ་བར་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 མིར་རྟུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀུན་རྟེན་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 གཟུགས་མཐོང་བ་ན་ཡིད་བདེ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཤེས་བཞིན་
 གྱིས་བྱུང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེར་ན་
 གནས་བརྟན་ལེགས་སད་སྟོམ་པ་པོ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་རྟེན་བརྟུན་
 འོངས་པས་དེ་འཇིགས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རབ་རྟེན་བྱེད་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་བྱས་སོ། །
 བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལྡན་པ་ཅན་གྱི་བརྟུན་དེ་སོང་བས་དོགས་
 པ་མེད་པར་བསམ་གཏན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྐར་ཡང་དེ་ནགས་སུ་བྱེན་ནས་
 སྟོམ་པ་ལ་དེ་བཞིན་རྟེན་སྐར་ཡང་བརྟུན་དེར་འོངས་སོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་སྒྲས་པ། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །ང་ལ་བསྐྱུ་བར་མི་
 ཅུས་སོ། །ཁྱོད་གྱི་གཡོ་ནི་བསལ་བས་ན། །ང་ཡི་གན་རྟེན་ཁྱོད་ནི་ཉམས། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟུན་གྱི་གཡོ་དག་བརྟན་པ་མཛད་པའོ། །འཁོར་བའི་རང་
 བཞིན་མི་བཟད་བཟྃད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི་འབྱུང་
 གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་དག་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལ་
 ཁྱོད་ཅག་དག་གི་ཡུན་རིང་པོར་མི་བཟད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡིད་རྟེན་
 མི་འོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་དང་། མའི་མངལ་རྟེན་བྱས་གི་ཐིག་ལེ་ཉེ་
 བར་སྐྱུང་བ་དང་། ལན་མང་པོར་དཔྱུལ་བ་དང་། ལན་མང་པོར་རྟུན་འགོ་

དང་། ལན་མང་པོར་ཡི་དྲགས་ཏེ་ལན་མང་པོར་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོའི་ཆོག་གོ། །འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་
 མེད་པའི་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞི་བ་བྱ་ངན་ལས་.....
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་.....
 བསྟན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་མ་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བ་དང་
 སྒྱུར་རོ། །ལྷག་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །ཕན་དགོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཕན་པ་དགོངས་པ་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་ཕན་དགོངས་ཏེ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་.....
 དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པའོ། །བྱགས་ཇི་ཅན་ནི་བྱགས་ཇིས་མཛད་པའོ། །
 བགྱི་འཆའ་བ་ནི་བགྱི་འཆའ་བའོ། །གང་ཞིག་བགྱི་འཆའ་བ་མ་མཛད་པ་ནི་མཛད་
 པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དགོ་བ་ཚད་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟར་དགོ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་དང་། དགོ་བ་ཉམ་ཆུང་བ་ཁོ་སོ་ཅག་དང་འདྲ་བ་ལ་ཉིད་
 གྱི་དགོ་བ་སྤུལ་ནས་ཕན་དགོངས་མ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་ཆོས་ནི་འདི་དག་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ནི་འདི་དག་དང་། སྟོ་བ་ཞིག་ལྟ་བུ་བ་ན་ནི། །
 གདོན་མི་འཆའ་བར་སྟོང་གིས་ནི། །ལྷས་བྱིན་ལ་བརྟེན་ཀྱན་ལ་སྤུལ། དེ་སྤང་
 འགོ་ལ་བརྟེན་སྤང་པ། །འགོ་བའི་མགོན་སོ་སྟོང་གིས་ནི། །འདི་ལ་ཕན་ཚུན་བྱེད་
 པ་སོ། །མེད་པ་སྤང་རུ་ངེས་པར་གསུངས། སྟོ་བ་ཞིག་ལྟ་བུ་བ་ན་ནི། །
 ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པས་གལ་ཏེ་འོ་སྤང་སྤང་རོ། །སྟོ་བ་ཞིག་ལྟ་བུ་བ་ན་ནི་
 ཆུང་གཞན་ལ་སྟེགས་པའོ། །ཆོས་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 བུའ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་བའོ། །འདི་དག་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཆོས་སོ། །གདོན་

མི་འཚལ་བར་ནི་ངེས་པར་རོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་གནོད་པ་བྱེད་པའོ། །
བརྟེན་ནི་བཅམས་ནས་སོ། །ཀྱན་ལ་སྦྱལ་བ་ནི་བཀོད་པར་གྱུར་པའོ། །གང་གི་
ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་མི་བདུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ། རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །འདི་ན་འཁོར་བར་གང་ཟག་གཞན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་
རང་ཁོ་ནའི་ལས་འདི་ནི་བྱེད་ཅེས་དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དོགས་པ་མེད་པའོ། །འགྲོ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བདེ་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་ཆོག་གིས་བདེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་མི་བདུབ་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་གྱི་གོ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
འདི་ན་ཕན་ཚུན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་ངས་བྱིང་ཅག་ལ་རང་གི་ཆོས་
སྤྱོད་པ་ཞིག་ཏུ་བདུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་པ་མཛད་
པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བསྤྱོད་པར་བསྐྱེད་རྟོ། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་གོ་
འཕང་མོ་ཐོབ་ནས་བཞུགས་པར་མཛད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་དོ། །
མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་སྤྱུགས་
བཅེ་བས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་
རྣམས་ལ་སྤྱུགས་བཅེ་བས། །ཡུན་རིང་ས་སྟེང་དམ་ཆོས་བཤད། །འཇིག་རྟེན་
གསུམ་པན་འདོགས་རུས་པའི། །སྤྱོད་མ་དམ་པའང་མང་ཏུ་བསྐྱེད། །མདོན་ཏུ་
གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་ནི། །མཛེས་བཟང་ཡན་ཆད་བདུལ་ལགས་པས། །ཡུན་
རིང་ཞེས་སྒྲིབ་པའོ། །ཡུན་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་དོན་རྟོ། །ས་སྟེང་ནི་
མའི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དམ་ཆོས་ནི་ཡུང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ཡུན་རིང་བཤད་ཅེས་བྱ་

བ་དང་སྒྱུར་རོ། །གཞན་དང་འགཞན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་
 མི་ཆམས་ཀྱི་བཟུང་བ་དེ་བསྟན་པ་ནི་ལོ་ལྔ་སྟོང་གི་བར་དུ་མི་རྩལ་པར་གནས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཆམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས། །ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆམས་ལ་སྒྲན་པ་མཛད་
 པར་བཞེད་པ་ཡིས་སོ། །སློབ་མ་མང་པོ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགན་བཟན་
 འད་སྒྱུངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སློབ་མ་མང་པོ་དེ་ཆམས་བསྒྲན་པའོ། །ཇི་
 ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་དེ་ཆམས་བསྒྲན་པར་མཛད་ཅེ་ན། དེ་ཆམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་.....
 འཕགས་པའི་ཁམས་བསྒྲན་པར་མཛད་པའི་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁམས་ཆམས་ནི་....
 དོན་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་མང་དུ་བསྒྲན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སློབ་མ་དམ་པ་དང་ངེས་....
 པར་སྒྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཆམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བ་ནི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་
 པའི་ཉིད་སྒྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པན་འདོགས་རུས་པ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་སྟེ། པན་འདོགས་པ་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་
 ཐོབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། མདོན་དུ་
 གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ། མདོན་དུ་བདུལ་
 བའི་ཆོགས་ནི་མདོན་དུ་བདུལ་བའི་ཆོགས་སོ། །བདུལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་ཀྱིས་བདུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བདུལ་བའོ། །དེ་ལ་གང་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཉིད་ཀྱིས་བདུལ་བ་དེ་ནི་མདོན་དུ་བདུལ་བའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་མདོན་དུ་བདུལ་བའི་ཆོགས་དེ་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀློང་ལ་སོགས་
 པ་ནས་མཛེས་བཟང་ཡན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མཛེས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་སྟེ། ཀུན་གྱི་མཐར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 ཆོ་དབྱ་བཙམ་པ་ཉིད་དུ་གཞག་ཏོ། །དེ་གང་གི་མཐའ་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཛེས་

བཟང་ཡན་ཆད་དེ། དེ་བུལ་བ་ནི་དག་བཙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་
 ཏུ་བཀོད་པའོ། །ད་གོ་ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི། །བུ་ལོན་ལྷག་མ་ཅི་མཆིས་ན། །
 འདི་ལྟར་རྩོམ་རྩིང་འཛིན་གྱིས། །སྐྱ་གདུང་ཏིལ་འབྲུ་བཞིན་སྐྱགས་ནས། །བུ་
 ལོན་ལྷག་མ་ཅི་མཆིས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དགོངས་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། བུ་ལོན་ལྷག་མ་ཅི་མཆིས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་^②
 ནི་འདིར་སེམས་ཅན་ནམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་བུ་ལོན་མེད་པ་བཤད་
 དོ། །གཞུགས་སྐྱའི་དབྱེ་བས་བུ་ལོན་མེད་པར་^③བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྩོ་
 རྩིང་འཛིན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་མ་
 བོར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱར་རོ། །སྐྱ་མ་ལུས་པ་ཕྱེ་མར་སྐྱགས་པའི་ཕྱིར་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་ཁོ་ན་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དེ་ཡིས་སོ། །ཏིལ་འབྲུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིལ་འབྲུའི་
 ཆ་དང་ལྷན་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །སྐྱ་གདུང་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྐྱགས་
 པ་ནི་མཆོན་དང་རྒྱའི་བྱ་བ་ལ་ཤ་དྲེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་གདུང་སྐྱགས་པས་
 ནི་དཀའ་སྐྱད་ཡལ་བར་མ་བོར་བ་མཆོན་པར་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཅིས་མཁན་གནས་་
 ཀྱི་^④རྩོམ་སྐྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཇུག་ཏུ་འང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནི། །དཀའ་སྐྱད་
 ཡལ་བར་མ་བོར་རོ། །གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོས་འདི་དག །གཞན་དོན་ཁོ་ནར་
 མཇོང་དོ་ཞེས། །དཀའ་སྐྱད་ཡལ་བར་མ་བོར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པ་་་་་
 མཇོང་པའི་བྱ་བའོ། །མཇུག་ཏུ་འང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་ལམ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་་
 པར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱ་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་རོལ་དུའོ། །ཡལ་བར་
 མ་བོར་བ་ནི་ཡོངས་སྐྱ་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་དུས་སྐྱ་ཡང་ཡལ་བར་མ་བོར་བའོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཡོངས་སྐྱ་བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་པས་སྐྱ་གདུང་ལས་་་་་་

གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས་ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ན་ཡང་མཐོ་རིས་དང་ཐར་
 བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གཏུང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་ཆོས་བཞག་པ་.....
 དང་། སྐྱེ་གཏུང་སྒྲགས་པས་བྱ་ཡོན་མེད་པ་སྒྲགས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་འདི་དག །གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 སྟོས་པ་ལ། གཞན་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དགོས་པ་དག་གོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་
 བར་འཛིན་པའོ། །ཆོས་ནི་གསུང་རབ་པོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ན། འཛིན་ཉེན་ཡིད་ཆེས་དཀའ་འདི་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུང་ན་འདས་པ་
 བརྟན། །དེ་སྤང་ཆོས་སྐྱེ་མ་ལུས་པ། །སྲས་ཀྱི་མཆོག་ལ་གཏད་མཛད་དེ། །
 ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དད་པ་མེད་པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛམ་
 བུའི་སྤྱིང་པའི་སྐྱེ་བོ་ལའོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་བ་
 ན་ཡང་རོ། །བརྟན་པ་ནི་བརྟན་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐྱུར་རོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་འདི་དག །གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྤང་སྲས་ཀྱི་མཆོག་ལ་གཏད་མཛད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱས་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བརྟན་པའོ། །སྤང་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་
 ཏོ། །སྲས་ནི་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། འོད་སྤངས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལའོ། །གཏད་མཛད་ནི་གཏད་པར་མཛད་པ་སྟེ། ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ན་འོད་སྤངས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ཀྱིས་ཤིག་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཐུ་
 ང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་དགོ་སྟོང་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པ་བྱུངས་.....
 ཤིག་ཅེས་བསྟོན་ནས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གསུང་རབ་སྟེ། ཡན་ལག་བུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པའོ།
 གཞུགས་སྤྱི་ལ་འབྲུ་ལྟར་བཤེག་ནས། ཁྱོད་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལྟར་འདས། ཉི་ལ་
 འབྲུ་ལྟ་བུ་ནི་ཉི་ལ་འབྲུ་ཅམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཞུགས་སྤྱི་བཤེག་ནས་བཅོམ་.....
 ལྟར་འདས་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལྟར་ལས་འདས་པ་ནི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་
 སུ་བྱ་བ་ལྟར་ལས་འདས་པ་བརྟེས་པས་སོ། །གང་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཚེས་འདི་དག །
 ཅེས་སྤར་བཤད་པ་དེ་བཤད་དོ། །བྱ་ལོན་མེད་པར་བསྟོན་པ་བཤད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་བྱ་དབྱེ་བ་བརྟེན་གྱིས་ཕན་པ་མཛད་པ་ཡང་སྟེ། བྱ་ལོན་མེད་པར་བསྟོན་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་སྟེ་ལུ་བུ་གསུམ་པའོ། །

ད་ནི་བསྟོན་པ་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་འདོད་པའི་མུ་དང་འབྲས་བུ་ཕན་འདོགས་
 པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྤར་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཨེ་མའོ་གནས་པ་ཨེ་མའོ་ཚུ་ལ།
 ཨེ་མའོ་ཡོན་ཏན་ཨེ་མའོ་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཚེས་རྣམས་ལ། །ཡ་མཚན་མི་ཆེ་
 འགའ་མ་མཆིས། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལྟར་ལས་འདས་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཀྱང་གཞན་
 ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱར་གནས་པ་ནི་གནས་པའོ། །ཨེ་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་.....
 མཚར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེས་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤད་
 དོ། །ཕན་འདོགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དང་.....
 ལྟར་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ། ཨེ་མའོ་ཚུ་ལ། ཚུ་ལ་ནི་སྤྱད་པ་སྟེ་.....
 དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟོན་
 རྟོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཨེ་མའོ་སྤྱོ། །
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཨེ་མའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟོན་རྟོ། །ཡང་ན་

བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་རྒྱུ་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཨེ་
 མའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་པ་རོལ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ནི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་...
 ཆོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་མཚར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལ། བེའི་སྒྲ་ནི་
 ཁས་བླངས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་མི་འཇིགས་པ་དང་། སྤྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །འགའ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་གཞན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ངོ་མཚར་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ། སན་འདོགས་མཛད་ཅིང་བལྟ་ན་སྤྱག་
 སྤྱག་སྤྱང་ཕྱིན་ལས་ཞི་གྱུར་པ། །ཁྱོད་ལའང་སྤང་བར་བབྱིད་པ་ཡི། །ཚྱོངས་པ་
 མི་བཟད་པ་ལ་གཟིགས། །སན་འདོགས་མཛད་ཅིང་བལྟ་ན་སྤྱག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱས་པའོ། །སྟོན་ལམ་ཡན་ཆད་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ཀྱི་བར་རྒྱ་པན་
 འདོགས་པའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སན་འདོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སན་.....
 འདོགས་པ་ནི་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བལྟ་ན་སྤྱག་པ་ནི་བལྟ་ན་སྤྱག་པའོ། །ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་ཕུན་དང་ངག་གི་ལས་སྦྱིད་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱག་སྤྱང་ཕྱིན་ལས་ཞི་
 གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཁྱོད་ལ་སྤང་བར་བབྱིད་པ་ནི་གསུག་པ་
 ཅན་སྤང་བར་བབྱིད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་གཏི་མུག་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཚྱོངས་པ་མི་བཟད་པ་ལ་གཟིགས། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་བསྦྱིད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་སྤང་
 དོ། བྱ་བ་མངོན་རྒྱ་གྱུར་པ་དང་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཚྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མ་རིག་པའོ། །མི་བཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རུངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རེ་

ཞིག་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་སྤང་བར་བགྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་.....
 བདག་ཉིད་ལ་ཕན་པ་ནི། བསྟོན་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་གནས་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས། །བྱོང་ལ་སེམས་ཅན་གང་འདུད་པ། །དེ་དག་ལ་
 ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལེགས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྐུ་མཁའ་པ་སྤྲོས་པ་ལ། བསྟོན་ནམས་ནི་དག་བའི་ལས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དང་
 འདྲ་བས་ན་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་ཆེན་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་.....
 སྐུ་མཁའ་པ་རྒྱམས་ཏེ། གཏེར་ནི་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་ཏེ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་
 ནི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སྐུ་མཁའ་པ་རྒྱམས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐུ་མཁའ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་ཞིང་རུ་གྱུར་.....
 པའོ། །སེམས་ཅན་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་ཆགས་སོ། །བྱོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱོང་
 དང་སྐྱུར་རོ། །འདུད་པ་ནི་འདུད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་ཅན་རྒྱམས་པའོ། །ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་གང་
 ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོས་པ། ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་སྟོག་ཆགས་དེ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་
 བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤིན་རུ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བས་ནི་སྟོན་པ་ལ་གུས་པ་བཟུན་ཏོ། །
 ད་ནི་བསྟོན་པ་རྩི་མི་ཐོགས་ཅུང་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བཤོན་བྱོང་ཡོན་ཏན་མི་བས་
 གྱུང་། །བདག་གི་ཞོ་ཤ་བས་འཆལ་བས། །དེས་ན་འཇིགས་པ་མཆིས་སྤང་རུ། །
 སྟོབ་པ་ལ་ནི་གཅགས་བཞིན་མཆིས། །མཤོན་བྱོང་ཡོན་ཏན་མི་བས་གྱུང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྐུ་མཁའ་པ་སྤྲོས་པ་ལ་མི་བས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བས་པའོ། །བྱོང་ནི་...
 བྱོང་གི་འོ། །ཡོན་ཏན་སྤྲོས་པ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །མཤོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །
 ཞོ་ཤ་ནི་རུས་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་རུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གྱུང་གི་སྤྲོ་ནི་...

དོན་གཞན་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །བས་འཆོལ་བ་ནི་གང་ལ་བས་པ་^①མཆིས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱ་དེ་ལས་སོ། །འཇིགས་པ་མཆིས་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་བས་པ་དང་བདག་གི་ཞོ་ཤ་བས་འཆོལ་བའི་སྤང་དུ་དང་
 སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཐོབ་ཅིང་གཞོད་
 པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་ནི་འཇིགས་པའི་སྤང་དུའོ། །སྒྲོ་བ་ལ་
 བྱི་^②གཅགས་བཞིན་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་བསྟོན་
 པར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་བར་བྱའོ། །གཅགས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆིས་པ་
 དང་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱིས་ཆོམ་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་
 པ་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འཇིགས་པ་མ་^③མཆིས་པའི་སྤང་དུ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ་མདོར་བསྡུས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་བས་པ་
 ཡིན་ན་གང་གིས་བསྟོན་པར་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་ཞེས་^④སྤྲོས་པ། བྱོད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་སོ་
 ཉིད། །ཆོད་མ་མཆིས་ལ་བསམ་མི་བྱེད། །བསྟན་མིན་གྲངས་ཀྱང་མ་མཆིས་པ། །
 བྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེན་ལགས་གང་། །བསྟན་མིན་གྲངས་ཀྱང་མ་མཆིས་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །ཆོད་མ་མཆིས་པ་^⑤ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་མི་ཅུས་
 པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཅུས་པ་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་
 ལ་སོགས་པའི་^⑥གྲངས་ཀྱིས་བགྲང་མི་ཅུས་པས་ན་གྲངས་ཀྱང་མ་མཆིས་པ་སྟེ།
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ལས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའོ། །བསྟན་པ་ནི་དཔེའོ། །བསྟན་མིན་ནི་དཔེ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་དེས་པར་འཇིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོག་དང་རང་རྒྱལ་

བ་ནམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྤྱི་ནམ་གྲངས་སོ། །
 དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གོང་དུ་འགྲོ་
 བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རྩོམ་ཉིད་དང་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤྱི་རྩོམ་ཉིད་དོ། །ཁྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འཇིན་པའོ། །ཅི་ཞིག་ངེས་པར་
 འཇིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་སྤྱི་བར་བྱེད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་
 ཡང་ཤུག་ལྷོ་སྤྱི་བར་དུ་སྤྱི་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་བྱུང་བ་འདི་དག་
 ཡན་ཚུན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ན་དེ་དག་དགག་པར་བྱ་བའི་.....
 བྱིན། ངེས་པར་འཇིན་པ་ནི་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཤུག་ལྷོ་སྤྱི་བར་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བདག་
 ཉིད་མཐུན་གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་རྩོམ་མཐུན་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་
 བཙུགས་ལྷན་འདས་སྤྱི་མཉམ་དང་བྱི་མཉམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་དུ་དུས་
 མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་གནས་དང་གོ་སྐབས་མཉམ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདྲི་ཆོག་གོ། །
 དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཁོ་ནས་བདག་ཉིད་མཐུན་པའི་མཆོད་འོས་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ལ་
 སྐྱོད་པའི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལོ་ཅག་མི་གཙང་བའི་སྤྱི་བར་དུ་དང་འདྲ་བས་ལྷ་སྤྱི་
 གྲུང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་བྱིར་ན་ཁྱེད་གྱི། མཆོ་ཆེན་ཆབ་ནི་བས་པར་
 མ་གྱུར་གྱུང་། སྤྱི་བའི་གཙུང་བ་རབ་དུ་ཞི་བའི་ཉིད་ལྟར། །ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་
 ཅམ་མ་བསྐྱགས་གྱུང་། །བདག་ནི་མཆོག་དུ་སྤྱི་བ་དགའ་ཞིང་མཆིས། །ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཆ་སྟེ། དེའི་སྤྱི་བར་གྱི་
 ཆེ་མ་སྟེ་ཉུང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཀྱི་མ་.....
 བསྐྱགས་པ་ནི་མ་བསྟོན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ག་ལས་སོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཡང་མཆོག་ནི་ཁྱེད་འདྲ་པར་དུ་འོ། །བདག་ནི་བདག་གི་འོ། །དགའ་བ་ནི་རངས་
 པའོ། །སྤྱི་བ་ནི་སྤྱི་བ་ལ་མཆིས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཅམ་མ་བསྐྱགས་པས་

དགའ་བར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བཀལ་བའི་ལན་བཤད་པ་ནི་བྱས་པར་
 མ་ཟུར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། བས་པར་མ་ཟུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བས་
 པར་མ་ཟུར་པའོ། །མཚ་ཆེན་ཆབ་ནི་ཆབ་པོ། །སྟེ་བོའི་གདུང་བ་རབ་ཏུ་ཞེ་
 བཞུད་ལྟར་ནི་ཞེ་བར་འབྱུར་བའོ། །ལྟར་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཆད་
 མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚ་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཙམ་ལ་.....
 བསྟོད་པས། བདག་ནི་མཚོག་ཏུ་སྟོ་བ་དགའ་ཞིང་མཆིས། །ཞེས་པ་སྟེ་མདོར་
 བསྟུས་པའོ། །ད་ནི་བསྟོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 བདག་གིས་སྤུབ་ལ་དད་པས་སྟོབས་སྟེས་པའི། །དགེ་བའི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་
 འབྱུངས་པ་ཡིས། །རན་རྟོག་རྒྱུང་དམར་འཆུབས་པས་དགྲུགས་པ་ཡི། །འགྲོ་
 བའི་སེམས་ནི་ནལ་ཏུ་གནས་པར་ཤོག །དགེ་བའི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་འབྱུངས་
 པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པའོ། །འབྲས་བུ་འབྱུངས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་
 ཡིས་སོ། །འདིའི་ནི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པའི་བསྟོད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དགེ་བ་ནི་དག་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། སྟེས་པ། སྤུབ་^②
 ལ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤུབ་པ་ལ་དད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོབས་པ་ནི་.....
 ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལས་སྟེས་པ་སྟེ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤུབ་ལ་དད་པས་སྟོབས་
 སྟེས་པ་སྟེ། དགེ་བའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱུངས་པ་ཡིས་སོ། །འདོད་ཆགས་
 དང་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་ནི་རན་རྟོག་གོ། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ནམས་ལ་སེམས་ནམ་
 པར་གཡེང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུང་དམར་འཆུབས་པའོ། །དེ་ཡིས་འཆུབས་པ་ནི་རན་རྟོག་
 རྒྱུང་དམར་འཆུབས་པས་དགྲུགས་པའོ། །འགྲོ་བའི་སེམས་ནི་ནལ་ཏུ་གནས་པར་
 ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་དབང་ཏུ་ཟུར་ནས་དགྲ་བཙམ་པར་
 ཟུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་^③བརྒྱ་

ལྷ་བུ་པ་འི་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པའོ། །བདེ་གཤེགས་ལ་བསྟོན་བཤད་པ་ཡིས། །
བདག་གིས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་མྱེར། །དེ་ལས་
བདེ་གཤེགས་འཕྱར་བར་ཤོག། །བུ་ལྷ་བུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་
དགོ་སྟོང་དགའ་བྱེད་སྟོན་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མྱི་བརྒྱ་ཀ་ར་མཐུ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཤུ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་
བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བུ་ལྷ་མཆན།

- ནོར་ལ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «པེ་»བུ་ལྷ་བུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་
བཞུགས་སོ། «སྤར་»བུ་ལྷ་བུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་པ་ལགས། ③«པེ་»«སྤར་»ཏ།
④«པེ་»«སྤར་»ཡི། ⑤«པེ་»«སྤར་»-བསྐྱར།
- ནོར་ལ ①«པེ་»«སྤར་»ཆོགས། ③«པེ་»«སྤར་»བྱ་བའོ།
- ནོར་ལ ①«པེ་»«སྤར་»བཅད།
- ནོར་ལ ①«པེ་»«སྤར་»གསལ། ③«སྤར་»འདིར། ④«པེ་»«སྤར་»སྒྲངས་པར། ⑤«པེ་»«སྤར་»བ་ལ་
སྟགས་པའི། ④«པེ་»«སྤར་»-པ། ⑥«པེ་»«སྤར་»ཀྱི། ⑦«པེ་»«སྤར་»-འདས།
- ནོར་ལ ①«པེ་»«སྤར་»རིམ་གྱིས། ③«པེ་»«སྤར་»རིམ་བྱ། ④«པེ་»«སྤར་»-ཡང་། ⑤«པེ་»«སྤར་»
-ཐམས་ཅད། ⑥«པེ་»སྟ།
- ནོར་ལ ①«པེ་»«སྤར་»པས། ③«པེ་»«སྤར་»+ནོ། ④«པེ་»«སྤར་»ཞི། ⑤«པེ་»«སྤར་»-བ།
⑥«པེ་»«སྤར་»-སྐྱབས་གྱི་དོན།
- ནོར་ལ ①«པེ་»«སྤར་»བཟུང་། ③«པེ་»«སྤར་»-ཟ།
- ནོར་ལ ①«པེ་»«སྤར་»-དེ། ③«པེ་»«སྤར་»-ལ། ④«པེ་»ཅིག་སྟེ།«སྤར་»ཅིག་སྟེ། ⑤«པེ་»
«སྤར་»+དང་།
- ནོར་ལ ①«པེ་»«སྤར་»པར། ③«པེ་»«སྤར་»མྱོས། ④«པེ་»བདེག་ཅིང་།«སྤར་»དེག་ཅིང་། ⑤«པེ་»
«སྤར་»བསྟོན། ⑥«པེ་»«སྤར་»བདེག་ ⑦«པེ་»«སྤར་»འདོད། ⑧«པེ་»«སྤར་»མྱོས།

- ①«མེ»«སྤར»-པ། ②«མེ»«སྤར»པའི་མིན་ཏུ་འདི།
- ནྟ་ན ①«མེ»པའི། ③«མེ»«སྤར»གང་སྐུ་ལ་སྟོང་། ④«སྤར»སྟོང་། ⑤«མེ»«སྤར»པར། ⑥«མེ»«སྤར»བསྟར། ⑦«མེ»«སྤར»-གཞི།
- ནྟ་ཆ ①«མེ»«སྤར»-དང་། ③«མེ»«སྤར»རྟོག ④«མེ»«སྤར»འབྲས། ⑤«མེ»རྟོག། ⑥«མེ»«སྤར»+བྱིར།
- ནྟ་ཏ ①«མེ»«སྤར»-བཤད་པ། ③«མེ»«སྤར»རྟོགས། ④«མེ»«སྤར»ཅི་སྟོན། ⑤«མེ»«སྤར»དགོལ། ⑥«མེ»«སྤར»ཅམ། ⑦«སྤར»ཐུགས།
- ནྟ་ཉ ①«མེ»«སྤར»-གྱི། ③«མེ»«སྤར»དགོངས། ④«མེ»«སྤར»བསྟེང་པ།
- ནྟ་ཊ ①«མེ»«སྤར»ཐོང་། ③«མེ»«སྤར»མཆོ། ④«མེ»«སྤར»-མི།
- ནྟ་ཋ ①«མེ»«སྤར»འཆོ། ③«མེ»«སྤར»ཅི། ④«མེ»«སྤར»+སྟེ་བྱ་བ། ⑤«མེ»«སྤར»སྟོལ།
- ནྟ་ཌ ①«མེ»«སྤར»+ཡི་ཤེས་གྱི། ③«མེ»«སྤར»ལས། ④«སྤར»མ། ⑤«མེ»«སྤར»ལས།
- ནྟ་ཌྷ ①«མེ»«སྤར»-གྱི། ③«མེ»«སྤར»པར། ④«མེ»«སྤར»+ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་ལ་འོ། ⑤«མེ»«སྤར»ནི་ཞི་བའི། ⑥«མེ»བཀྱིད་པའི། ⑦«མེ»+འདི་སྟེད་བཀྱི་བའི་མཐའ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་བཤད་པ།
- ནྟ་ཎ ①«མེ»«སྤར»བརྟོག། ③«མེ»«སྤར»-ཞེས།
- ནྟ་ཏ ①«མེ»«སྤར»ཐུངས་པ། ③«མེ»«སྤར»སྟུབ། ④«མེ»«སྤར»བཞེས། ⑤«སྤར»བཞུལ། ⑥«མེ»«སྤར»བྱུང་། ⑦«མེ»«སྤར»འདའ་བར་བྱའོ། ⑧«མེ»«སྤར»བྱ་བ།
- ནྟ་ཉ ①«མེ»«སྤར»+ནི། ③«མེ»«སྤར»དཔལ། ④«མེ»«སྤར»-སྟམ། ⑤«མེ»«སྤར»དྲིན། ⑥«མེ»«སྤར»ལ་སྟུབས། ⑦«མེ»«སྤར»བརྟོགས། ⑧①②③④⑤⑥«མེ»«སྤར»དྲིན།
- ནྟ་ཊ ①«མེ»«སྤར»གྱི། ③«མེ»«སྤར»-རང་གི། ④«མེ»«སྤར»-བཅད་ཅིང་། ⑤«མེ»«སྤར»གཏང་། ⑥«མེ»དཔལ་སྤར་དཔལ།
- ནྟ་ཋ ①«མེ»«སྤར»སྟུང་། ③«མེ»«སྤར»ལས། ④«མེ»«སྤར»འོག། ⑤«མེ»«སྤར»སྟུང་། ⑥«སྤར»+ད། ⑦«མེ»«སྤར»+ཉིད། ⑧«མེ»«སྤར»གྱི། ④«མེ»«སྤར»སྟོལ། ⑦«མེ»«སྤར»པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི།
- ནྟ་ཌ ①«མེ»«སྤར»-ཁྱེད་དང་.....ཀྱིས་ནི། ③«མེ»«སྤར»སྟོལ། ④«མེ»«སྤར»ཀྱིས། ⑤«མེ»འགལ། ⑥«མེ»«སྤར»བསྟེངས་པར། ⑦«མེ»«སྤར»-ཁྱང་།
- ནྟ་ཌྷ ①«མེ»«སྤར»བསྟུང་། ③«མེ»«སྤར»བཞེད། ④«མེ»«སྤར»-ལ། ⑤«མེ»འགལ། ⑥«མེ»དེ་ཡི་སྟུང་སྤར་དེ་ཡི་སྟུང་བྱ། ⑦«མེ»«སྤར»སྟུབ། ⑧«མེ»«སྤར»རྟོག ⑨«མེ»«སྤར»ལ། ⑩«མེ»«སྤར»-ན། ⑪«མེ»«སྤར»-པས་ཚུལ་བྱིསས།

- ༩༥༥ ①«མེ་»«སྤར་»བསྟན། ⑤«མེ་»«སྤར་»ཅིང་རྒྱུ་ཅེས། ①«མེ་»«སྤར་»བསྟན། ⑤«མེ་»
 «སྤར་»ཀྱི།
 ༩༥༦ ①⑤«མེ་»«སྤར་»བསྟན། ①«མེ་»«སྤར་»སྤངས་པར། ⑤«མེ་»«སྤར་»བསྟན་པར། ⑤«མེ་»
 «སྤར་»+མ། ⑥«མེ་»«སྤར་»པའི། ②«མེ་»«སྤར་»-ཡང་། ①«མེ་»«སྤར་»བསྟེན།
 ༩༥༧ ①«མེ་»«སྤར་»འགྲུལ། ①«མེ་»«སྤར་»བསྟན། ①«མེ་»རྒྱུང་། ⑤«མེ་»«སྤར་»-རྒྱ།
 ④«མེ་»«སྤར་»འགྲུལ་པ་ལས་བསྟན། ⑥«མེ་»«སྤར་»བསྟན། ②«མེ་»«སྤར་»ལྷུ། ③«མེ་»
 «སྤར་»འགྲུལ་པ་བསྟན། ①«སྤར་»བསྟེས། ⑦«མེ་»«སྤར་»-པ། ⑧«མེ་»«སྤར་»བརྒྱུ་བས།
 ༩༥༨ ①«མེ་»«སྤར་»ཟླ། ③«མེ་»«སྤར་»ཀྱི། ①«མེ་»«སྤར་»བརྒྱུ་བས། ⑤«མེ་»པའི་བྱི།
 ④«མེ་»«སྤར་»+སྤར་། ⑥«མེ་»«སྤར་»བརྒྱུ་བས། ②«མེ་»«སྤར་»གཞི།
 ༩༥༩ ①«མེ་»«སྤར་»-ཀྱང་།
 ༩༦༠ ①«མེ་»«སྤར་»ཐོབ། ①«མེ་»«སྤར་»པར་ནི་མ་བཞིས། ①«མེ་»«སྤར་»བསྟེས།
 ༩༦༡ ①«མེ་»«སྤར་»བ། ①«མེ་»«སྤར་»+བ། ①«མེ་»«སྤར་»ཆལ། ⑤«མེ་»«སྤར་»པར་བྱ།
 ④«མེ་»«སྤར་»པ།
 ༩༦༢ ①«མེ་»«སྤར་»+ཤིན་རྒྱུ་བདེ་བའང་ཁྱོད་མ་ཆགས། ①«སྤར་»མེད། ①«མེ་»«སྤར་»སྟུབ། ⑤«མེ་»
 «སྤར་»-ལ། ⑥«མེ་»«སྤར་»འབྲེལ། ⑥«མེ་»«སྤར་»-ལ། ②«མེ་»«སྤར་»དྲངས།
 ③«མེ་»«སྤར་»-བྱས་ཞེས། ①«མེ་»«སྤར་»-ལས།
 ༩༦༣ ①«མེ་»«སྤར་»སྟུབ། ①«མེ་»«སྤར་»ཞེན། ①«མེ་»«སྤར་»བསྟེན། ⑤«མེ་»«སྤར་»བྱ་བའོ།
 ④«མེ་»«སྤར་»པོ། ⑥«མེ་»འདྲིས། ②«མེ་»«སྤར་»-ན།
 ༩༦༤ ①«སྤར་»བ། ③«མེ་»«སྤར་»པ་ཡིས་བཞེས་པ་ནི་བཞེས། ①«མེ་»«སྤར་»ཞེན།
 ༩༦༥ ①«མེ་»«སྤར་»-དེ། ①«མེ་»«སྤར་»+འགྱུར། ①«མེ་»«སྤར་»བས། ⑤«མེ་»«སྤར་»བ།
 ༩༦༦ ①«མེ་»«སྤར་»+ནི་བཞེས་པ། ①«མེ་»«སྤར་»བྱ་བའོ། ①«མེ་»«སྤར་»+ཀྱང་། ⑤«མེ་»
 «སྤར་»ཆན། ③«མེ་»«སྤར་»ཆན། ⑥«མེ་»«སྤར་»མ།
 ༩༦༧ ①«མེ་»«སྤར་»ཆན་མ། ①«མེ་»«སྤར་»+པ། ①«མེ་»བསྟན་པར།«སྤར་»བསྟན་པར། ⑤«མེ་»
 «སྤར་»བྱ་བ། ④«མེ་»«སྤར་»ཉྱི། ⑥«མེ་»«སྤར་»པར།
 ༩༦༨ ①«མེ་»«སྤར་»-རྒྱ། ①«མེ་»གསལ། ①«མེ་»«སྤར་»བ། ⑤«མེ་»«སྤར་»པོ། ⑤«མེ་»
 «སྤར་»བསྟུབ། ⑥«མེ་»«སྤར་»-ཞེས། ②«མེ་»«སྤར་»པ་ཞེས་བྱ་བས།
 ༩༦༩ ①«སྤར་»-རྟོ། ③«མེ་»སྟོན། ①«མེ་»«སྤར་»སྟུངས། ⑤«མེ་»«སྤར་»མཉེས། ⑤«མེ་»
 «སྤར་»ཀྱིས། ⑥«མེ་»«སྤར་»སྤངས་པར། ②«མེ་»«སྤར་»མཉེས།
 ༩༧༠ ①«མེ་»«སྤར་»+འཕགས་པ། ①«མེ་»«སྤར་»མྱི།

- ༤༠༤ ②《བེ་》《སྤར་》ཀྱི ③《བེ་》《སྤར་》སྟེད།
- ༤༠༥ ②《བེ་》《སྤར་》-ལ། ③《བེ་》བཅས་པ།
- ༤༠༦ ②《བེ་》《སྤར་》དགོས། ③《བེ་》《སྤར་》པ། ④《བེ་》《སྤར་》དྲ། ⑤《སྤར་》དཀྱིལ། ⑥《བེ་》མི། ⑦《བེ་》《སྤར་》བརྟན། ⑧《བེ་》དཀྱིལ། ⑨《བེ་》གིས།《སྤར་》གི། ⑩《བེ་》《སྤར་》-མ། ⑪《བེ་》《སྤར་》དཀྱིལ།
- ༤༠༧ ②《བེ་》《སྤར་》འདིར། ③《བེ་》《སྤར་》ཀྱི། ④《བེ་》《སྤར་》-ཤིང། ⑤《བེ་》གི་ཤེ།《སྤར་》གི་ཞེ། ⑥《བེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ⑦《བེ་》《སྤར་》བརྟན་པ་མི་སྟེ་བ། ⑧《བེ་》《སྤར་》གི། ⑨《བེ་》《སྤར་》ས་ཡི་བརྟན་མ། ⑩《བེ་》《སྤར་》-མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ།
- ༤༠༨ ②《བེ་》《སྤར་》མ། ③《བེ་》《སྤར་》ནས། ④《བེ་》《སྤར་》+པའི། ⑤《བེ་》《སྤར་》མ་ཡི། ⑥《བེ་》《སྤར་》དགག་པ། ⑦《བེ་》《སྤར་》བྱ་བའོ།
- ༤༠༩ ②《བེ་》《སྤར་》གི་ཞེ། ③《བེ་》《སྤར་》དེའི། ④《བེ་》《སྤར་》བརྟན། ⑤《བེ་》《སྤར་》བརྟན། ⑥《བེ་》《སྤར་》-ལས། ⑦《བེ་》《སྤར་》-གང། ⑧《བེ་》《སྤར་》ཀྱིས།
- ༤༡༠ ②《བེ་》《སྤར་》-ཡང། ③④《བེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑤《བེ་》བརྟེད།
- ༤༡༡ ②《བེ་》《སྤར་》མདོ་ཞེའི། ③《བེ་》《སྤར་》བཟུང། ④《བེ་》《སྤར་》པའི། ⑤《བེ་》《སྤར་》+དང། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། ⑥《བེ་》《སྤར་》-ཞེས། ⑦《བེ་》《སྤར་》+ལ། ⑧《སྤར་》བསྟུབ། ⑨《བེ་》《སྤར་》ལས། ⑩《བེ་》《སྤར་》ནི། ⑪《བེ་》《སྤར་》བྱའོ།
- ༤༡༢ ②《བེ་》《སྤར་》རི་ལྟར་དཔེར། ③《བེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ④《བེ་》-བ། ⑤《བེ་》《སྤར་》+ལ།
- ༤༡༣ ②《བེ་》《སྤར་》+ནི། ③《བེ་》《སྤར་》བགེགས།
- ༤༡༤ ②《བེ་》《སྤར་》འགལ་བའི་བསམ་པས། ③《བེ་》《སྤར་》+དེའི་ཕྱིར། ④《བེ་》《སྤར་》ལྟའི། ⑤《སྤར་》སྟོན།
- ༤༡༥ ②《བེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《བེ་》《སྤར་》-པ། ④《བེ་》《སྤར་》+དང། ⑤《བེ་》《སྤར་》བ། ⑥《བེ་》《སྤར་》+ཐུན་པ་བསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ལ། ⑦《བེ་》བཞེས། ⑧《བེ་》-ནི། ⑨《བེ་》《སྤར་》ལ་སོགས་པ་བླ། ⑩《སྤར་》དྲ། ⑪《བེ་》《སྤར་》+པ། ⑫《བེ་》པས།
- ༤༡༦ ②《བེ་》《སྤར་》པའི། ③《བེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ④《བེ་》《སྤར་》བར། ⑤《བེ་》《སྤར་》+ནི་ནི་མངའ་བ། ⑥《བེ་》《སྤར་》སྟེན། ⑦《བེ་》《སྤར་》སྟོས།
- ༤༡༧ ②《བེ་》《སྤར་》བརྟན། ③《བེ་》《སྤར་》+ཡང། ④《བེ་》《སྤར་》ཅི།
- ༤༡༨ ②《བེ་》《སྤར་》-པའི། ③《བེ་》《སྤར་》+གསེར་ཀྱི། ④《བེ་》པོ་གསེར་མཁར།《སྤར་》བྱ་གསེར་མཁར། ⑤《བེ་》《སྤར་》-ལ། ⑥《སྤར་》འདྲེས། ⑦《སྤར་》མ། ⑧《བེ་》གསུམ།
- ༤༡༩ ②《བེ་》《སྤར་》-གི། ③《སྤར་》དད་པ། ④《བེ་》《སྤར་》མ་ཤེས་པ།

- ༤༣༠ ①«པེ་»«ལྷར་»པས། ③«པེ་»«ལྷར་»བརྒྱད། ④«པེ་»ལྷར་པའི།
- ༤༣༡ ①«པེ་»«ལྷར་»+ལ། ③«པེ་»«ལྷར་»ཞིག ④«པེ་»«ལྷར་»ལྷ། ⑤«པེ་»«ལྷར་»གི།
⑥«ལྷར་»-བ།
- ༤༣༢ ②③«པེ་»«ལྷར་»བརྒྱད། ④«པེ་»«ལྷར་»-ཡིན། ⑤«པེ་»«ལྷར་»གི། ⑥«པེ་»དཀའ་ལྷར་»
དགས། ⑦«པེ་»«ལྷར་»-པོ་དཀ ⑧«ལྷར་»དང་། ⑨«པེ་»«ལྷར་»-དེ། ⑩«པེ་»«ལྷར་»
བལྟས་པས། ⑪«པེ་»«ལྷར་»བྱ་བའོ། ⑫«པེ་»དཀའ་ལྷར་»དགས། ⑬«པེ་»«ལྷར་»རོ།
- ༤༣༣ ①«པེ་»«ལྷར་»བརྒྱད། ④«པེ་»«ལྷར་»རྟེན། ⑤«ལྷར་»འཆོམས། ⑥«པེ་»ཀྱིས། ⑦«པེ་»
«ལྷར་»ཏ། ⑧«པེ་»«ལྷར་»རྟེན། ⑨«པེ་»ཀྱིས།
- ༤༣༤ ①«པེ་»«ལྷར་»+ཞེས་བྱ་བ། ④«པེ་»«ལྷར་»རྟེན། ⑤«ལྷར་»མཆོམས། ⑥«པེ་»«ལྷར་»བརྟེན།
⑦«པེ་»«ལྷར་»རྟེན། ⑧«པེ་»«ལྷར་»རྟེན། ⑨«པེ་»«ལྷར་»རྟོགས། ⑩«པེ་»«ལྷར་»རྟེན་
པའི། ⑪«པེ་»«ལྷར་»ངས། ⑫«པེ་»«ལྷར་»གསུང་བ། ⑬«པེ་»འཇིག ⑭«ལྷར་»གཉེ།
- ༤༣༥ ①«པེ་»«ལྷར་»རྟོགས། ③«པེ་»«ལྷར་»པས། ④«པེ་»«ལྷར་»མིའི། ⑤«ལྷར་»-ནི།
- ༤༣༦ ②③«པེ་»«ལྷར་»རྟེན། ④«པེ་»«ལྷར་»+པ། ⑤«པེ་»«ལྷར་»ལྷ། ⑥«པེ་»«ལྷར་»རྟེན།
⑦«པེ་»«ལྷར་»-དེ་ལ། ⑧«པེ་»«ལྷར་»པ།
- ༤༣༧ ①«པེ་»«ལྷར་»བཅིངས། ③«པེ་»«ལྷར་»+པ། ④«པེ་»«ལྷར་»མིང། ⑤«པེ་»ཙམ།
⑥«པེ་»«ལྷར་»-ནི། ⑦«པེ་»པའི།
- ༤༣༨ ①«པེ་»«ལྷར་»རྟེ། ③«པེ་»«ལྷར་»བྱ་བའི། ④«པེ་»«ལྷར་»བརྒྱལ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། ⑤«པེ་»
«ལྷར་»གསལ། ⑥«པེ་»ཞི། ⑦«པེ་»«ལྷར་»དུ། ⑧«པེ་»དང་།«ལྷར་»དང་། ⑨«པེ་»བདེན་པ་
དང་།«ལྷར་»བདེན་པ་དང་། ⑩«པེ་»«ལྷར་»+ནི། ⑪«པེ་»«ལྷར་»དང་དུ།
- ༤༣༩ ①«པེ་»«ལྷར་»གངས། ③«པེ་»-སྒྲིལ་པ། ④«པེ་»རིགས། ⑤«པེ་»དང་།«ལྷར་»དང་།
⑥«པེ་»-བ།
- ༤༤༠ ①«པེ་»«ལྷར་»བཞེས། ④«ལྷར་»འཆད། ⑤«ལྷར་»བརྒྱུངས་པའི། ⑥«པེ་»«ལྷར་»བཞོད།
⑦«པེ་»«ལྷར་»ནི།
- ༤༤༡ ①«པེ་»«ལྷར་»པའོ། ③«པེ་»«ལྷར་»གཞོད་མ། ④«པེ་»«ལྷར་»པར། ⑤«པེ་»«ལྷར་»ཁྱི།
⑥«པེ་»«ལྷར་»ཕྱེ་མེད་པས། ⑦«པེ་»གཟེན། ⑧«ལྷར་»ཞེས།
- ༤༤༢ ①«པེ་»«ལྷར་»པ། ③«པེ་»གཏང་། ④«པེ་»«ལྷར་»+པ།
- ༤༤༣ ①«པེ་»«ལྷར་»བསྐྱབ། ③«པེ་»-སྒྲུབ། ④«པེ་»«ལྷར་»བཏང་། ⑤«པེ་»«ལྷར་»ནས།
⑥«པེ་»«ལྷར་»ཙམ། ⑦«པེ་»«ལྷར་»-ཀྱང་། ཞེས།
- ༤༤༤ ①«པེ་»གདུགས་«ལྷར་»བདུག ③«པེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ④«པེ་»པསལ། ⑤«པེ་»«ལྷར་»པོ།

- ④《བེ་》《སྟར་》ལེགས།
- ༤༣༥ ①《བེ་》《སྟར་》+པར། ②《བེ་》《སྟར་》བདེན་པ། ③《བེ་》《སྟར་》-དང་། ④《བེ་》《སྟར་》གཉན། ⑤《བེ་》《སྟར་》-བ།
- ༤༣༦ ①《བེ་》《སྟར་》ལ། ②《བེ་》ལྟལ། ③《བེ་》《སྟར་》ལ། ④《སྟར་》-དེ། ⑤《བེ་》《སྟར་》ལྟས་ཕྱིན། ⑥《བེ་》ལྟ་ཤིང་སྟར་ལྟ་ཤིང་ ⑦《བེ་》《སྟར་》མྱོལ། ⑧《བེ་》《སྟར་》པོལ། ⑨《བེ་》《སྟར་》བཟད།
- ༤༣༧ ①《སྟར་》གསུངས། ②《བེ་》《སྟར་》ཀྱིས། ③《བེ་》《སྟར་》སྟུང།
- ༤༣༨ ①《བེ་》《སྟར་》པའི། ②《བེ་》《སྟར་》གཉི་ག ③《བེ་》《སྟར་》གིས། ④《བེ་》《སྟར་》དབྱད། ⑤《སྟར་》+སྟ། ⑥《བེ་》+པ་《སྟར་》+པ། ⑦《བེ་》《སྟར་》སྟེད།
- ༤༣༩ ①《བེ་》《སྟར་》+འདི། ②《བེ་》《སྟར་》གིས། ③《བེ་》《སྟར་》སྟེ་ཤ ④《བེ་》《སྟར་》ཀྱིའི།
- ༤༤༠ ①《བེ་》《སྟར་》ལའའི། ②《བེ་》ལའའི། ③《བེ་》《སྟར་》སྟེད། ④《བེ་》《སྟར་》+པ། ⑤《བེ་》《སྟར་》མའི། ⑥《བེ་》《སྟར་》-པ།
- ༤༤༡ ①《བེ་》《སྟར་》བྱུང། ②《བེ་》《སྟར་》-པ། ③《བེ་》《སྟར་》བསྟུ། ④《བེ་》པའི། ⑤《བེ་》《སྟར་》བསྟུ། ⑥《བེ་》《སྟར་》-ལ། ⑦《བེ་》《སྟར་》བསྟུ། ⑧《བེ་》《སྟར་》-གི། ⑨《བེ་》《སྟར་》བསྟུ། ⑩《བེ་》《སྟར་》ཀྱི། ⑪《བེ་》《སྟར་》བྱའི། ⑫《བེ་》《སྟར་》-གསུང། ⑬⑭《བེ་》《སྟར་》བསྟུ།
- ༤༤༢ ①《བེ་》《སྟར་》དོ། ②《བེ་》བོ།《སྟར་》པོ། ③《བེ་》《སྟར་》པ། ④《བེ་》《སྟར་》-ཀྱི། ⑤《བེ་》《སྟར་》དང་སྟོན།
- ༤༤༣ ①《བེ་》《སྟར་》སྟེ། ②《བེ་》《སྟར་》པ། ③《བེ་》《སྟར་》རིགས། ④《བེ་》《སྟར་》པ། ⑤《བེ་》《སྟར་》-པ། ⑥《བེ་》《སྟར་》གསལ། ⑦《སྟར་》+པ། ⑧《བེ་》《སྟར་》དང་། ⑨《བེ་》《སྟར་》+བསྟན་པ།
- ༤༤༤ ①《བེ་》《སྟར་》འཇིག ②《བེ་》-སྟ། ③《བེ་》《སྟར་》དེ་ཡི། ④《བེ་》《སྟར་》སྟེད། ⑤《བེ་》《སྟར་》སྟེ། ⑥《བེ་》《སྟར་》སྟེད་པས་དགའ་བ་སྟེད། ⑦《བེ་》《སྟར་》བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ⑧《སྟར་》སྟེད། ⑨《བེ་》《སྟར་》གོམས། ⑩《བེ་》《སྟར་》ཀྱི།
- ༤༤༥ ①《སྟར་》དགའ། ②《བེ་》《སྟར་》པར། ③《བེ་》《སྟར་》དགར། ④《བེ་》《སྟར་》-པ། ⑤《བེ་》《སྟར་》སྟེད་པའི་ཕྱིར། ⑥《སྟར་》ཐོས་པ།
- ༤༤༦ ①《བེ་》《སྟར་》ཏུ། ②《བེ་》《སྟར་》ཀྱི། ③《བེ་》《སྟར་》བསྟུ། ④《བེ་》《སྟར་》ལས་ཏེ། ⑤《བེ་》བཞག ⑥⑦《བེ་》《སྟར་》བསྟུ། ⑧《བེ་》《སྟར་》བསྟུ། ⑨《བེ་》བཞག ⑩⑪《བེ་》《སྟར་》བསྟུ། ⑫《བེ་》《སྟར་》འི། ⑬《བེ་》《སྟར་》པས། ⑭《བེ་》《སྟར་》གཉན།

- ༤༤༧ ①«བེ»«ལྷར»བུ་ཐུང་དེ། ③«བེ»«ལྷར»+ལ། ④«བེ»«ལྷར»-ནི། ⑤«བེ»«ལྷར»
-དེ། ⑥«བེ»ཐོགས།
- ༤༤༨ ①«བེ»-ཡིན། ③«བེ»«ལྷར»+པ། ④«བེ»«ལྷར»དེ་ཡི་ཕྱིར།
- ༤༤༩ ①«བེ»«ལྷར»ལྟ་ཆགས་པས། ③«བེ»«ལྷར»ལས། ④«བེ»«ལྷར»བགྱིས་པ། ⑤«ལྷར»+པ།
- ༤༥༠ ①«བེ»བགྱིད་པ། ③«བེ»«ལྷར»བགྱ། ④«བེ»«ལྷར»-པ་ཡིན། ⑤«ལྷར»གཏང་།
- ༤༥༡ ①«བེ»«ལྷར»བའོ། ③«བེ»མྱིད། ④«བེ»«ལྷར»མྱྱལ། ⑤«བེ»«ལྷར»ཁོངས།
- ༤༥༢ ①«བེ»རྟོག ③«བེ»«ལྷར»གཏོང་། ④«བེ»«ལྷར»བ། ⑤«བེ»«ལྷར»རྟོག ⑥«བེ»
«ལྷར»གནན།
- ༤༥༣ ①④«བེ»«ལྷར»རྟོག ③«བེ»«ལྷར»བསྟན་གྱི ⑤«བེ»«ལྷར»ནི། ⑥«བེ»«ལྷར»ཇི།
⑦«བེ»«ལྷར»མགྱ། ⑧«བེ»«ལྷར»དོ་ཞེས། ⑨«བེ»«ལྷར»པོ། ⑩«བེ»«ལྷར»
རྟོ། ⑪«བེ»«ལྷར»པོ།
- ༤༥༤ ①«བེ»«ལྷར»ཇི། ③«བེ»-རྟོར་བའི་དུས་ཞེས་བུ་བ། ④«བེ»«ལྷར»ཁྱིས། ⑤«བེ»«ལྷར»
རྟོ།
- ༤༥༥ ①«བེ»«ལྷར»ཇི། ③«བེ»«ལྷར»བགྱ། ④«བེ»«ལྷར»-ནི།
- ༤༥༦ ①«བེ»«ལྷར»-ནི། ③«བེ»«ལྷར»མཆི། ④«བེ»«ལྷར»རྟོག
- ༤༥༧ ①«བེ»«ལྷར»པོ། ③«བེ»«ལྷར»-ན། ④«བེ»«ལྷར»+ལས། ⑤«བེ»«ལྷར»བཅུལ།
- ༤༥༨ ①«བེ»«ལྷར»ཐེད། ③«བེ»«ལྷར»དེ། ④«བེ»«ལྷར»བརྟེན། ⑤«བེ»བསྐྱར། ⑥«བེ»
«ལྷར»བ་དང་།
- ༤༥༩ ①«བེ»«ལྷར»བརྟེན། ③«བེ»«ལྷར»བ། ④«བེ»«ལྷར»གཏུང་བ། ⑤«བེ»«ལྷར»མཆོ།
⑥«བེ»«ལྷར»བ།
- ༤༦༠ ①«བེ»«ལྷར»དང་པོ། ③«བེ»«ལྷར»པས། ④«བེ»«ལྷར»ཁྱི། ⑤«བེ»«ལྷར»བ་ནི་
མདོའི་ཆོག་རྟེ། ⑥«བེ»«ལྷར»ལགས། ⑦«བེ»«ལྷར»རིན་ཆེན་ནི།
- ༤༦༡ ①«བེ»«ལྷར»ལྷས། ③«བེ»«ལྷར»བསྟན། ④«བེ»ལྷཔས་ལྷར»བསྐྱབས།
- ༤༦༢ ①«བེ»«ལྷར»+ལ།
- ༤༦༣ ①«བེ»«ལྷར»བར། ③«བེ»«ལྷར»ཅིག ④«བེ»བརྟེན། ⑤«བེ»«ལྷར»+པ།
⑥⑦«བེ»«ལྷར»ལགས། ⑧«བེ»«ལྷར»བ་ནི།
- ༤༦༤ ①«ལྷར»ཡངས། ③«བེ»«ལྷར»ཁྱི། ④«བེ»«ལྷར»ནི་ཡོན་ཏན་གྱི། ⑤«བེ»«ལྷར»འཐེན་
བགྱིད་ལ་བསྐྱལ། ⑥«བེ»ཁྱི། ⑦«བེ»«ལྷར»འཐེན་བགྱིད་ལ་བསྐྱལ། ⑧«བེ»«ལྷར»གནན།
⑨«ལྷར»བསྐྱར། ⑩«བེ»«ལྷར»འཐེན་བགྱིད་ལ་བསྐྱལ།

- ༤༡༧ ②«མེ་»«སྤར་»+ནི། ③«མེ་»«སྤར་»སྤྲ། ④«མེ་»«སྤར་»སྤྲ། ⑤«མེ་»+འདས།
⑥«མེ་»«སྤར་»པོས། ⑦«མེ་»«སྤར་»འོངས་པ།
- ༤༡༨ ②«མེ་»«སྤར་»ཅིག ③«མེ་»«སྤར་»བས། ④«མེ་»«སྤར་»གཉན། ⑤«མེ་»«སྤར་»བ་ར་ཐུ་
སི། ⑥«མེ་»«སྤར་»གཉོན། ⑦«མེ་»«སྤར་»-པ། ⑧«མེ་»«སྤར་»ཤམ་བེད། ⑨«མེ་»
«སྤར་»གིས། ⑩«མེ་»སངས། ⑪«མེ་»ཕྱིར་«སྤར་»ཁྱིར། ⑫«མེ་»«སྤར་»ལེ། ⑬«མེ་»
«སྤར་»ཀྱི། ⑭«མེ་»«སྤར་»+ཅེས།
- ༤༡༩ ②«མེ་»«སྤར་»ཐུག་བཅལ། ③«མེ་»«སྤར་»བཞོ། ④«མེ་»«སྤར་»མཛད།
- ༤༢༠ ②«མེ་»«སྤར་»གད། ③«མེ་»«སྤར་»ད། ④«མེ་»བརྟེན་མཉེས་«སྤར་»བརྟེན་མེ་ཉེས། ⑤«མེ་»
«སྤར་»-མན། ⑥«མེ་»«སྤར་»ཁྱིར། ⑦«མེ་»«སྤར་»ལས། ⑧«མེ་»+མངའ་མཆིས་པ་ཡང་མ་
ལགས་སོ། ⑨«སྤར་»དགུར།
- ༤༢༡ ②«མེ་»«སྤར་»-ནི། ③«མེ་»«སྤར་»ལས། ④«མེ་»«སྤར་»འབྱར། ⑤«མེ་»«སྤར་»དམ་ཤེ།
⑥«མེ་»གཞིར། ⑦«མེ་»«སྤར་»དགོས། ⑧«མེ་»«སྤར་»ལ། ⑨«མེ་»«སྤར་»བདག
⑩«མེ་»«སྤར་»+རྟོ།
- ༤༢༢ ①«མེ་»«སྤར་»+མ། ②«མེ་»«སྤར་»བ། ③«མེ་»«སྤར་»བ། ④«མེ་»«སྤར་»ཚུལ།
⑤«མེ་»«སྤར་»ཁང་རྟོ། ⑥«མེ་»«སྤར་»-བའོ། རྟག་ཏུ་སྤྱོད་དག་ཆོས། ⑦«མེ་»«སྤར་»-དག
- ༤༢༣ ②«མེ་»«སྤར་»+ཀྱི། ③«མེ་»«སྤར་»གིས།
- ༤༢༤ ①«མེ་»«སྤར་»ཀྱི། ②«མེ་»«སྤར་»ཟླ། ③«མེ་»ཕྱིས་དེ།«སྤར་»ཕྱིས་བདེ། ④«མེ་»«སྤར་»
བསྐྱེད། ⑤«མེ་»«སྤར་»-པར།
- ༤༢༥ ②«མེ་»«སྤར་»གསལ་ལོ། ③«མེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ④«མེ་»«སྤར་»ནམ།
- ༤༢༦ ②«མེ་»འབྲེད། ③«མེ་»«སྤར་»-འདིར། ④«མེ་»«སྤར་»བསྐྱེད།
- ༤༢༧ ①«མེ་»«སྤར་»སྤོངས། ②«མེ་»«སྤར་»གཉོན། ③«མེ་»«སྤར་»བཅོས། ④«མེ་»«སྤར་»
བསམ། ⑤«མེ་»«སྤར་»བ། ⑥«མེ་»«སྤར་»བ། ⑦«མེ་»«སྤར་»-བྱ། ⑧«མེ་»«སྤར་»
མཉན། ⑨«མེ་»«སྤར་»བེ།
- ༤༢༨ ①«མེ་»«སྤར་»རིམ་ཀྱིས། ②«མེ་»«སྤར་»-སྤོང་པ། ③«མེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ④«མེ་»
«སྤར་»+གཞན་ཏུ་སྐྱེ་བ།
- ༤༢༩ ①«མེ་»རེ། ②«མེ་»«སྤར་»བ། ③«མེ་»«སྤར་»བེ། ④«མེ་»«སྤར་»ཁྱིར། ⑤«མེ་»
«སྤར་»མཛད།
- ༤༣༠ ①«མེ་»«སྤར་»-པ། ②«མེ་»«སྤར་»+བེད། ③«མེ་»«སྤར་»-ཞེས། ④«མེ་»«སྤར་»+སྤྱོད་
པར། ⑤«མེ་»«སྤར་»གསལ། ⑥«མེ་»-པ། ⑦«མེ་»«སྤར་»+སྤྱོད་པའམ་ཡོངས་སུ་མ་

- ③《མེ་》《སྤར་》—ཞིག།
- ༤༩༡ ①《མེ་》《སྤར་》—བ། ②《མེ་》《སྤར་》—གྱི། ③《མེ་》《སྤར་》+དེ། ④《མེ་》《སྤར་》—གྱི།
⑤《མེ་》《སྤར་》—མིག། ⑥《མེ་》《སྤར་》—འཁྱུར་བ། ⑦《མེ་》《སྤར་》—རིགས། ⑧《མེ་》《སྤར་》
མཛོད་དུ།
- ༤༩༢ ①《མེ་》《སྤར་》མ་བཅུལ། ②《མེ་》《སྤར་》བཅུལ། ③《མེ་》《སྤར་》—ཕྱིར། ④《མེ་》《སྤར་》—བ།
- ༤༩༣ ①《མེ་》《སྤར་》གཏན། ②《མེ་》《སྤར་》—གྱི། ③《མེ་》སྤར་བ།《སྤར་》སྤར་བ། ④《མེ་》《སྤར་》
+བསམ་བ། ⑤《མེ་》《སྤར་》—ནམས། ⑥《མེ་》《སྤར་》—གྱི།
- ༤༩༤ ①《མེ་》《སྤར་》—ཐོག ②《མེ་》《སྤར་》—ཕྱིར། ③《མེ་》《སྤར་》—ཐོག ④《མེ་》《སྤར་》—གྱི།
⑤《སྤར་》+མ།
- ༤༩༥ ①《མེ་》—ཞི། ②《སྤར་》—ཐོགས།
- ༤༩༦ ①《མེ་》《སྤར་》བསྐྱབས། ②《མེ་》《སྤར་》—ཏྲོ། ③《མེ་》《སྤར་》—ཤ། ④《མེ་》《སྤར་》—དུ།
⑤《མེ་》+ལོན།
- ༤༩༧ ①《མེ་》《སྤར་》—ལ། ②③④《མེ་》《སྤར་》—ཅེ། ⑤《མེ་》《སྤར་》—སད། ⑥《མེ་》《སྤར་》—རྟ།
⑦《མེ་》《སྤར་》—གྱི། ⑧《མེ་》《སྤར་》—ཅེ།
- ༤༩༨ ①《མེ་》《སྤར་》—གྱི། ②《སྤར་》—བསྐྱབས།
- ༤༩༩ ①《མེ་》《སྤར་》—གྱི། ②《མེ་》《སྤར་》—གིས། ③《མེ་》《སྤར་》—དཀའ།
- ༥༠༠ ①《མེ་》—ངན། ②《མེ་》《སྤར་》—ཏྲོ། ③《མེ་》《སྤར་》—བ། ④《མེ་》《སྤར་》+དུ། ⑤《མེ་》
《སྤར་》—གྱིས། ⑥⑦⑧《མེ་》《སྤར་》—ཞིབ།
- ༥༠༡ ①《མེ་》《སྤར་》—ཞིབ། ②《མེ་》《སྤར་》—དགོས། ③《སྤར་》—འཕངས། ④《མེ་》《སྤར་》+བ།
- ༥༠༢ ①《མེ་》《སྤར་》—ཡང་། ②《མེ་》《སྤར་》—གྱིས། ③《མེ་》《སྤར་》—གྱི། ④《མེ་》《སྤར་》—ཟུ།
⑤《མེ་》《སྤར་》—དུ། ⑥《མེ་》《སྤར་》—བྱ་བའི། ⑦《མེ་》《སྤར་》+རུས་པ་ནི། ⑧《མེ་》《སྤར་》—བྱ་
བ། ⑨《མེ་》《སྤར་》—འདྲའ་བའི། ⑩《མེ་》《སྤར་》—བཞག
- ༥༠༣ ①《མེ་》《སྤར་》—བྱས། ②《མེ་》《སྤར་》—བ། ③《མེ་》《སྤར་》—གྱིས།
- ༥༠༤ ①《མེ་》《སྤར་》—ཞི། ②《སྤར་》—གྱི། ③《མེ་》《སྤར་》—ཐུང་ཞིག
- ༥༠༥ ①《མེ་》《སྤར་》—བས། ②《མེ་》《སྤར་》+དང་།
- ༥༠༦ ①《མེ་》《སྤར་》+ལ་སྐོགས་བ། ②《སྤར་》—བསྐྱེད། ③《མེ་》《སྤར་》—ན། ④《མེ་》《སྤར་》—ལ།
གཞིགས་ཞིག་བྱ་བ།
- ༥༠༧ ①《མེ་》《སྤར་》—བྱས་པའོ། ②《མེ་》《སྤར་》—ཐོག
- ༥༠༨ ①《མེ་》《སྤར་》+མ། ②《མེ་》《སྤར་》—ནི། ③《མེ་》《སྤར་》—མ། ④《མེ་》—པའོ། ⑤《མེ་》

«ལྷ་རྩེ་»ཞེན། ⑥«ལེ་»«ལྷ་རྩེ་»-པ། ⑦«ལེ་»«ལྷ་རྩེ་»-པའི།

༥༠༩ ①«ལེ་»«ལྷ་རྩེ་»-པ། ②«ལེ་»«ལྷ་རྩེ་»ཐོག་གོ། ③«ལེ་»«ལྷ་རྩེ་»+དེ་ནི། ④«ལེ་»«ལྷ་རྩེ་»པན།

༥༡༠ ①«ལེ་»«ལྷ་རྩེ་»+པ། ②«ལེ་»«ལྷ་རྩེ་»པས།

༥༡༡ ①«ལེ་»«ལྷ་རྩེ་»རིགས། ②«ལེ་»«ལྷ་རྩེ་»བྱའི། ③«ལེ་»«ལྷ་རྩེ་»བྱུང་།

བཙུན་པ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་མོ་གྲུ་མོ་གྲུ་

བཙུན་པ་ལྷ་རྩེ་ (༤༠)

པ་ལྷ་ལྷ་	ལྷ་ལྷ་	ལྷ་ལྷ་	ལྷ་ལྷ་	ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་	བཙུན་པ་ལྷ་ལྷ་	བཙུན་པ་ལྷ་ལྷ་	བཙུན་པ་ལྷ་ལྷ་	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༤༠	༩༩	༩༩	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༧	༧	༧	
ལྷ་ལྷ་	༡༩	༡༩	༡༩	
ལྷ་ལྷ་	༡༩༩-༡༩༩	༡༩༩-༡༩༩	༡༩༩-༡༩༩	
ལྷ་ལྷ་	༡༩༩	༡༩༩	༡༩༩	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༩༩ ༩༩	༡༩༩ ༩༩	༡༩༩ ༩༩	
ལྷ་ལྷ་ལྷ་	༡༩༩༩	༡༩༩༩	༡༩༩༩	

བསྐྱོད་དང་འདྲོད་དུན་མདའ་ཡི་རྩལ་པས་རྩི་མ་མིག་འབྲས་འབེབས་ནམས་དང་། །
 ཚླེ་བའི་ལྷས་ཅན་མ་ནམས་ཡལ་ག་རྩལ་པས་ཅེ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་མ་ནམས་དང་།
 བེ། །རྩེ་ཆ་དང་བཅས་བྱུང་གིས་སྤྱོད་དང་ཡིད་འོང་སྟན་འཇམ་རབ་ཏུ་དགའ་བྱེད་
 རྩ་ཚླགས་པའི། །ཚིག་ནམས་གིས་ནི་ཐུགས་མི་འབྲུལ་པ་འདྲོད་དུན་ལས་རྒྱལ་གང་
 ཡིན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ས་གཞི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་དང་རྩོ་བའི་མདའ་ཡི་ཚླགས་གིས་
 བར་སྤང་ལ་ནི་གཏིབས་པ་ཡི། །འབར་བ་ནམས་དང་ཁྱོ་བའི་མེ་མེ་ནམས་སྤྱགས་
 དང་སྤྱགས་སྟུ་འབར་བས་ཚུ་ཚླགས་ནམས་འབྲུག་ཅི་དང་། །འཕང་མདུང་རལ་གི་
 འཁོར་ལོ་སྤག་ལེ་རྩོན་པོ་ཅན་གྱི་བདུད་གྱི་དཔའ་བོ་སྤྱོད་འབྱེད་པ། །བྱམས་པའི་.....
 མཚོན་ཆ་གང་གིས་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མདོན་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཐུབ་དབང་ཁྱོད་གིས་སྤྱངས། །
 རྩལ་པར་འཕྲོ་བ་ལས་སྤྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་
 འཇིགས་པའི། །འབྲུག་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་དུ་བ་རབ་གསལ་སྤྱང་བའི་བྱམ་འབྱེད་ཅི་
 བཅིངས་པའི་ཐུན་ནག་འཐིབས་པ་དང་། །འདྲོད་ལྷའི་དཔུང་ཚླགས་འཇོམས་པའི་
 མེ་འཕྲོ་བ་དང་རལ་གི་འོད་གིས་སྤྱོད་ཚླགས་མ་ལུས་གསལ། །མེ་ཏྲོག་མདའ་ཅན་
 རྩི་ནམས་གང་གི་སྤྱོད་ཅིག་གིས་འཇོམས་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་གིས་སྤྱང་བར་མཛོད། །
 མཛོད་པའི་ན་བའི་དུང་གང་པར་འོད་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་རྩི་མ་མིག་གི་འབྲས་བུ་གཡོ། །
 བེན་ཏུ་ཆགས་པས་ནམ་པར་སྤྱོད་མ་རབ་ཏུ་ནམ་རྒྱས་མཐུན་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་རྩལ་
 པའི། །མིག་ཅན་བདུད་གྱི་ལྷས་ཅན་མ་ནམས་ཡོངས་ཆགས་གུར་དང་མཐའ་.....
 དམར་ཞི་བ་མིན་ནམས་གིས། །ཀུན་ཏུ་དུང་བར་མ་བུའི་སྤྱོད་བསལ་གུར་པའི་
 དུང་སྤྱོད་མཚོན་དེ་ལ་ནི་བདག་ཐུག་འཆལ། །གང་གི་ཐུགས་ནི་འབྲུག་ཅི་པར་མ་
 གུར་བདུད་ནམས་བསལ་བ་ནམ་གཅིག་འོག་པར་གཅེར་དང་མེ་བསྐྱོད་.....
 དང་། །དཔལ་གྱི་ཅེ་མོ་ལག་ཅན་ནམས་དང་སྤྱང་བོ་ཏྲ་ཡི་གདོང་ཅན་དང་ནི་སང་

ལྷ་ཁྲ་ཁྲ་མང་ཁྲ་ཁྲ་མང་ཁྲ་ཁྲ་མང་ཁྲ་སོགས་ནམས་ཀྱིས་མི་འཇིགས་ལྟ་དང་མི་.....
 ཡིས་ཕྱག་བྱས་ཤུག་སེང་གེ་བྱོད་ཀྱིས་སྤངས། །གང་གིས་བདུད་ཀྱི་ཚུ་འཛིན་ཐོགས་
 བའི་ལུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེདས་པའི་ད་རྒྱལ་མཚན་མོ་གོལ། །བདུད་ཀྱི་ལུས་ཅན་
 མ་ནམས་ཀྱི་ནི་གདོང་གི་པསྟོའི་ནགས་དཔལ་མི་མཐུན་སྟོགས་གཅིག་པ། །ཡང་...
 དག་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཟླ་བ་དང་ནི་སྟོན་ཀའི་ཀུ་ཟུ་ད་བཞིན་ཡོངས་ཐོབ་པ། །
 དེ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཉ་སྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གཞིའོ། །
 བསོད་^①པ་མ་ཐོབ་ཆོས་མེད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ནི་ནམ་པར་དཔྱད་པའི་མཐར་བྱེད་འདི་
 ལ་རིང་པོ་ནས། །དེར་ནི་སེམས་ནམས་ཚུད་པས་དུས་ཀུན་དུ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་...
 པར་ལེགས་པར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །འདིར་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་...
 བསྐྱར་ཞུགས་པ་ཡང་ཡང་སྟོག་ཆགས་ནམས་ལ་སྟོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ནི་.....
 སྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མི་དམན་རབ་དུ་གྲགས་པ་རྩུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་གཞིའོ། །
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་སྐར་མའི་ཆོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བས། །འབར་ཉེ་ཟུ་
 ཉེགས་སྟེ་པོ་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་འདིར། །ས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་རྒྱན་
 གྱི་སྟིང་པོ་གཞིའོ། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཅང་ཉེའུ་གདུམ་པོ་བཞིན་དུ་གྲགས་
 པའོ། །གང་ཡང་བྱོད་ནི་སྟག་པ་མ་ཡིན་ཇ་མི་ཇ་མི་རྩ་རྩ་མ་ར་ཉི་ཇ་ར་ཉི་ཇ་^②ཉེ་
 བ་རྩ་ཉི་རྩ་ཉེ། །ཉི་^③བན་ཉི་མ་བཅ་^④ཏུ་དེ་མ་^⑤བན་ཏུ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་^⑥རྩ་ཉི་བྱན་
 རྩ་ཉི་བྱན་^⑦ཏུ་མ། །ར་ཏུ་ཉི་བྱ་ཏུ་དྲི་བྱ་བྱ་ཏུ་ཉི་ཡ་ར་ལ་བ་ཁ་ཁ་མི་^⑧ཁམ་ཁ་མི་^⑨ཁམ་
 ཁ་མི་^⑩ཁམ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ནམས་བཅིར་ལ་
 འཆོ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་སྟོས། །ས་གཞི་རབ་དུ་གཡོ་བའི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་རི་
 པོ་རབ་དུ་བསྦྱོད་ཅིང་རི་རབ་རྒྱལ་པོ་གཡོ། །ལྟ་ཡི་ཆོགས་དང་གདོན་གྱི་འོད་ཟེར་
 དང་ནི་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོ་མ་ལུས་པ་ནམས་སྟག་པ་དང་། །ལུ་སྟོགས་ནམས་ཀྱི་གཞིའོ།

གཏུམ་པོ་སྒྲ་ཆོགས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་པས་སྒྲག་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནི་ཞི་བ་ཞི་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་བཞིན་སྒྲ་སྒྲགས་དགེ་འདུན་ལ་འདིར་སྒྲགས། །
 འདི་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆེ་མོར་རབ་ཏུ་སྒྲགས་པའི་གཞི་ཉི། །སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་བཞིན་
 བྱེད་པ་སྒྲ་རྣམས་དེ་རིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། །མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མཉེས་གཤིན་པ་ཡིས་
 ལེགས་པར་བྱེ་རྒྱུ་སོང་ནམས་ཀྱི། །བྱ་རྣམས་ཟས་དུས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་འབོད་པར་
 བྱེད་པའི་གཞི་ཉི། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་འཛོམས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ཉི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་མ་ལྟབས་པའི། །སྒྲ་
 སྒྲགས་བྱེད་པའི་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་དང་མཉམ་སྒྲ་ཆེན་གྱི། །གཞི་སྒྲིན་མེད་པ་མ་ལུས་
 རྣམ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོས་
 མཆོད་བྱས་པ། །ཞི་བ་མཆོག་ཏུ་ཉེ་བར་བཞུད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །
 གཞི་སྒྲ་སྒྲགས་འཆི་བ་མེད་པའི་རྩ་ཆེན་དང་མཉམ་སྒྲས། །ལུ་སྒྲིགས་ཅན་
 གཞན་གྱི་ནི་སྒྲིང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་པའོ། །འདིར་ནི་གཞི་སྒྲིན་སྒྲགས་པ་
 ཡིས་མི་རྣམས་དང་། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་འབོད་པ་ཉི། །བཟང་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་གཞི་སྒྲིན་ཉིན་ཅིག །ལུས་པ་མེད་པའི་དགེ་སྦྱང་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །སྤང་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་དུས་ཆོགས་
 འབྲུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་ཆེན་ཁྱབ་བཞིན་གྱིས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་
 འཛོམས་དང་ཡང་བ་དང་འཇིགས་པས་འདར་བ་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །ཉེ་
 བར་ཞི་བར་ལུ་སྒྲིགས་མ་ལུས་པ་ཡི་རྩ་ཆུལ་དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་མེད་བྱེད་པ། །ལུབ་པ་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བའི་དོན་བཞག་པ་དེའི་གཞི་སྒྲིན་སྦྱང་གིས་
 སྤངས། །བསོད་ནམས་མཆོག་གྱུར་དེ་གྱུབ་གྱུར་ཅིག་འཆི་བ་གཡོ་བའི་འཇིག་རྟེན་
 པ་རྣམས་ཀྱི། །མཐོ་རིས་དང་ནི་བྱང་ལྟོ་རབ་སྒྲིང་དན་འགྲོ་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིག་པར་

མ་གྱུར་ཅིག །འདིར་ནི་དབུས་ན་འདུག་པའི་སྤང་མ་སྤྲ་འབྱེན་ཏུ་བྱུར་བདག་གིས་
 སྤྲས་པ་ཡི། །བདུད་དགའི་ཞབས་ཀྱི་ཆུ་སྤྲེས་དག་ལ་མེ་རྟོག་སྤྲེས་པས་གཏོར་རོ་
 བྱོད་ཀྱིས་སྤངས། །བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོག་མཁུ་ནམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གུས་པས་མེ་
 རྟོག་གཏོར་ནམས་དང་། །མཁུ་ལ་སིལ་སྤྲོན་སྤྲོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་་་
 གུས་པས་མེ་རྟོག་གཏོར་ནམས་དང་། །མཐོ་རིས་ནས་ནི་ས་ལ་བབས་པར་གྲགས་
 པ་ཡུན་རིངས་བསྐྱལ་བྱས་གང་ཡིན་པ། །སྤྲིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་བཙུག་ལྷན་་་་་
 འདས་ཀྱི་གཞི་རབ་གཏུམ་དེ་ཡིས་འགོ་བ་སྤངས། །ཡུམ་གྱི་ལྷམས་ནས་འཐོན་པ་
 ཅམ་གྱིས་རང་གི་གོམ་པ་བདུན་ཏུ་བཞུད་པ་པོ། །འཁོར་བ་མཐར་སྤྱང་རང་གི་
 ཆོག་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤྲོ་གོས་མི་ཆུང་བ། །གོང་ཏུ་སྤྲོ་བའི་དངོས་པོར་སྤྲིད་པ་
 བསལ་བར་བརྗོད་པ་ནམས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུན་པ་་་
 ཏུམ་བྱུར་བྱེད་པའི་གཞི་དེ་ཡིས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ལུན་པོ་མཆོག་གི་སྤྲིང་དང་རིན་
 ཆེན་རི་པོ་ལོར་བུའི་འོད་ཅན་ཀུན་གྱི་ངོས་དང་ནི། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་གངས་རིའི་
 སྤྲིང་དང་མི་ཡི་ཡུལ་དང་སྤྲུ་ཡི་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆི་མེད་འདོད་
 ཁམས་དབང་པོ་དང་ནི་སྤྲིང་བཞིའི་མི་བདག་ཉི་ལྔ་ལྷ་མིན་དབང་པོ་ནམས། །བདེ་
 གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་བཟང་ལ་་་་་
 འཕོད་པའོ། །ས་གསུམ་ཀུན་ན་ཡོད་པའི་མི་སྤྲུག་རིགས་མང་སྤང་ཆེན་དྲེགས་པ་
 མང་པོ་ནམས་བཟུང་ཞོན། །ཐམས་ཅད་མཆེ་བ་རིང་པོ་བྱུར་བཏོན་རྟོ་རྗེ་འབར་
 བའི་སྤང་བའི་ཉགས་ནི་བཟུང་བྱས་ནས། །སྤྲིག་པའི་རིགས་ཀུན་འོངས་པ་རྟོ་
 རྗེ་རྒྱུ་མཛད་སྤྲུ་མ་མཁས་པའི་རྒྱུ་སྤྲུ་འཇིགས་མཛད་པས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལས་
 རྒྱལ་བ་བྱང་ཞེས་སྤྲོ་གོས་ཞབས་བྱང་འདུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཙཱ་བ་པ་བརྒྱན། །
 བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བྲི་སྤྲོན་ས་ལ་དང་འདྲ་མིག་ལྷན་ཏུ་མ་མཁུང་ཞིང་རྒྱས་ལྷན་པ། །

བརྟུན་པ་བཟང་པོ་རྒྱ་མིག་

བསྟན་ཚེགས་ (༤༡)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དགོ།	ཕྱི་ཆིག་།	ལྷན་པ་བཅས་།	ཚ་ན།
ཕྱི་ཆིག་།	བསྟན་ཚེགས་།	བསྟན་ཚེགས་།	བསྟན་ཚེགས་།	
ཆིག་ཕྱི་བཅས་།	༤༡	༤༠	༤༠	
ཕྱི་ཆིག་ཕྱི་བཅས་།	༧	༧	༧	
ཕྱི་ཆིག་།	༡༩	༡༩	༡༩	
ཕྱི་བཅས་།	༡༩༩༩-༡༩༩༩	༡༩༩༩-༡༩༩༩	༡༩༩༩-༡༩༩༩	
ཕྱི་བཅས་།	༤༤	༤༤	༤༤	
ཆིག་ཕྱི་བཅས་།	༤༤༩༩	༤༤༩༩	༤༤༩༩	

༡༡། བྲེལ་མར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྲ་བ།^①

༡༡། བྲེལ་མར་སྐད་དུ། མི་བྲ་ཀ་སྟོ་ཏ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། སྟེལ་
 མར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྲ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། བཀྲིང་་་་
 མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ཡི། བྲེལ་མཆོད་ནང་དུ་རྣམ་པར་གནས། འདོད་་་་
 ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། བྲེལ་སྟོན་གྱིས་ནི་ལྷས་ཐོས་པས། ཏེ་རིང་གང་
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཏེ་སྟོན་བདག་ལ་སེམས་ཡོད་ན། བཀྲིང་གི་བསྟོན་ལ་གནས་
 པ་དང་། བཀྲིང་བསྟོད་གང་ལ་བསྟོན་བཀྲུར་བ་གྱི། བཀྲིང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་།
 གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། བཀྲིང་ལ་འང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐྱུར་པ། བཀྲིང་གི་གཞོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བཀྲིང་གི་
 ཉེས་པ་བཟད་སྐྱུར་པ། བཀྲིང་མཛོན་མཐོ་དང་ཐར་པའི་ཕྱིར། ཡོན་ཏན་གོམས་
 བྲས་བདག་གི་མིན། བཀྲིང་ཉེས་མེད་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ཏེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་
 ཞིང་། ཏེ་བསྟོད་དེ་ནི་བཀྲུར་བ་དང་། ཏེ་ཡི་བསྟོན་ལ་གནས་པའི་རིགས། །

གང་ཞིག་ཉེས་དེ་གཞན་ལ་གནོད། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གང་གཞན་སྤྲད། །ཉེས་པ་
རང་གི་ཉེས་བཅོམ་པ། །འཆོ་བ་རང་དོན་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ལ་
ཡོན་ཏན་ཀྱན། །མངའ་ལ་དེ་ཡང་ཉམས་མི་མངའ། །ཉེས་པ་བག་ཆགས་བཅས་
དེ་ཡང་། །སྦྱབ་པ་གཅིག་སྤུ་ལ་མི་མངའ། །སྦྱོང་པ་ལ་ནི་མི་སྦྱོང་བྱེད། །སྤུབ་
པ་སྦྱོན་ནི་མེད་པར་གྱུབ། །བདེ་བར་གྲགས་པའི་ཆོས་སྤངས་ནས། །སྦྱོ་བོ་དཀར་
བ་སྦྱོང་པ་མེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་ནི། །གསུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་
ལས་ལ། །ཞི་འགྲུས་ཀྱུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་། །ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྤྱགས་མི་རྟོན། །
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཡིས་ཀྱང་། །ཆོག་རྟོན་ངེས་པར་མ་སྤངས་པར། །གལ་ཏེ་
སྟོན་བསྟོན་མི་བྱེད་ན། །མི་ཁོམ་གནས་བཞིན་བདག་བཅོམ་འགྱུར། །ཁྱ་མཆོར་
གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་བྱ། །རུས་སྤལ་མགིན་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར། །དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་
ཆེར་བཅས་པའི། །མི་ཉིད་བདག་གིས་ཐོབ་ནས་ནི། །མང་བྱ་བཅད་པར་གྱུར་པ་
སྟེ། །མཐར་ཡང་བསྐལ་པའི་སྦྱོན་གྱིས་གནས། །སྦྱོ་ནི་དོན་ཅན་མ་གྱུར་ཏེ། །
གཞན་བྱ་བདག་ནི་བསྐྱུས་པར་གྱུར། །མི་རྟག་ཉིད་དང་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། །ལས་
ཀྱི་སྤྱགས་ལ་དོགས་བཅས་པ། །བདག་གི་སྦྱོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གོ། །སྟོང་པ་ཅི་བྱེད་
སྤང་མི་བྱ། །ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་མ་རྟོགས་པས། །གལ་ཏེ་བསྟོན་པ་མི་བྱེད་ན། །
ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་སྤགས་པས་ཀྱང་། །ངེས་པར་བསྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
སྤུབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡུལ་ལྟ་གངས་མེད་ཤེས་མོད་ཀྱིས་
གྲུས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་སྤྱགས་གཅིག་བསྐྱེམས་ཏེ་བརྟེན། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་སྦྱོབ་
པ་དང་། །དམན་བྱེད་ལགས་པར་མ་བསྐྱབས་གང་། །ཉེས་པ་བྱེད་ཀྱང་དེ་སྦྱོབ་
ཅིང་། །གང་བྱེད་དོན་གྱིས་ཁྱོད་མི་སྦྱོབ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་གངས་དག་དང་། །
མཐུ་ལ་སྤྱག་པ་མ་མཆིས་ལ། །ཁྱད་བྱུང་སྤྱན་ལས་དཔག་མེད་ཅན། །རང་བྱུང་

ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཡོན་ཏན་གངས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་བར་ལུས་
 པ་དང་། མཐའ་ཅན་གཞལ་བར་བྱེད་ལུས་ཀྱི། མི་སྒྲོབ་པ་ཡི་མཐུན་ཏུ་མིན། །
 འདི་སྟོང་བཟུང་བའི་མཐའ་མེད་ན། འདི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ཅི་ཞིག་སྒྲོས། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཏུ་བདག །བསོད་ནམས་སྒྲུབ་ནས་སྤྱི་བརྟན་ལྟེན། ལངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བརྟན་པ་དང་པ་ལས་སྒྲོབས་པ་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྟན་
 པ་སྤྱོད་བསྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལུ་དང་པོ་ལོ། ॥

བདེ་ནས་སྟོང་རྩེ་མེད་པ་ནི། ཁྱོད་དམ་མི་སྤྱོད་ནམ་མི་སྤྱོད། རང་གི་
 བདེ་བས་གཞན་དབང་བྱེད། དེ་ཉིད་དང་ནི་ངས་པར་སྒྱུར། ཁྱོད་དམ་མི་སྤྱོད་
 སྒྲུབ་པ་ཡི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། འགྲོ་བ་འདི་ནི་ཉམ་ཐག་ཅེས།
 ཁྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྟོང་རྩེ་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི། །
 གཞན་ཀྱི་གཞན་ནི་བཅོམ་བ་བྱེད། ལ་ལར་བདག་པན་ལ་བཅོན་པས། རང་
 གི་བདེ་བྱེད་རབ་ཏུ་འཇུག། ཁྱོད་ནི་མ་བཅོམ་ལེགས་མཛད་པ། ཁྱོད་ནི་རྒྱ་མེད་
 བཞེན་ཏུ་བྱམས། ཁྱོད་ནི་མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 གཉེན་འདུན་ལགས། རྒྱུན་པའི་པ་རོལ་བྱེན་པའི་བྱེད། ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བ་
 སྤངས་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་དགེས་པ་འཕེལ་འགྱུར་བ། བ་སྤྱོད་ཏུ་མ་ལྷང་དང་
 བཅས། ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཡང་སྒྲུལ་མཛད་ན། དངོས་པོ་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཅི་འཆའ། །
 ལེགས་མཛད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་ནི། ཁྱོད་བའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་བཏང་། བདག་
 ལ་བདག་ཉིད་སྤངས་ནས་ནི། གཞན་ལ་བདག་ཉིད་སྤངས་པས་ན། རྣ་ཡིས་
 རིན་ཆེན་རིགས་ཆེན་ལྟར། དགེས་པ་མི་ཉམས་ལྷན་པ་ཡིས། ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
 སྤྱོད་དག་གིས། ལུས་ཅན་གཤེད་མས་བྱིན་རྣམས་ཀྱིས། ལུས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་

བྱོན་གྱིས་ནི། །ལན་བརྒྱ་ཤག་ཏུ་བསྐྱ་བ་མཛད། །འཇིག་རྟེན་བདག་ལྷའི་བསམ་
 བ་ཅན། །སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ནི་མེད་པ་སྟེ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་འཇིགས་སམ་བདེ་འདོད་
 བས། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲངས་ནས་སྤྱང་། །ངན་འགྲོས་བསྐྱེངས་སྤྱད་མ་
 ལགས་ལ། །བཞིན་པའི་འགྲོ་བའང་སྐྱབ་མ་ལགས། །དགོངས་པ་དག་པ་འབའ་
 ཞིག་གིས། །བྱོན་གྱིས་ཚུལ་བྲིམས་གོམས་པར་མཛད། །ཕྱི་རོལ་སྐྱེན་གྱིས་མ་
 རྗེས་དང་། །རང་སྤྱོད་སྤྱན་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་ནམ་པར་དག་
 བས་ཀྱང་། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་དག་མི་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་གྲ་གྲ་ནམ་སྤངས་
 ཤིང་། །དྲང་བརྟན་ནམས་ནི་རྟག་བསྐྱེན་པས། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལས་ནམས་
 གྱིས། །བྱོན་ནི་གཞི་རྟེན་གཅིག་སྤུར་གྱུར། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ། །
 སྐྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་མཆོད་བྱ་ཡང་། །མ་འོངས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསྐྱེངས་པ་ཡིས། །
 གཞན་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་པས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མང་པོས་གཟིར་བ་ནི། །བྱོན་
 གྱིས་དགའ་བའི་སྐྱུགས་གྱི་ནི། །རྟོན་མོངས་ནམས་ནི་སྤྱན་བཅུགས་ནས། །སྐྱེ་
 བོ་རྟོན་མོངས་ཅན་ལ་བཞེ། །གཟིར་བར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ཡང་། །ཉེས་པ་
 ནམས་ནི་མི་སེམས་པ། །བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་འདོད་ཕྱིར། །བྱས་པ་ཉིད་ནི་
 རྗེས་ལྟ་བས། །བྱོན་གྱིས་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་ཏུ། །སྐྱེ་སྒྲིག་བཏང་ནས་དགྲེས་གྱུར་
 གང་། །དེ་འདྲ་སྒྲིག་ཆགས་འབྱུང་པ་ལས། །སོས་པ་ནམས་ལའང་བྱང་མ་
 གྱུར། །ལན་བྱེད་མཆོད་པས་དགའ་གྱུར་པ། །དོ་མཚར་ཆེ་བའི་སེམས་མི་ཅི། །
 མགོན་པོ་བྱོན་ནི་དགྲེས་པ་གང་། །བདག་གི་དེ་ནི་དོ་མཚར་དགོངས། །བྱོན་ནི་
 ལན་འགའ་མ་ལགས་པར། །གཏུབས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་དགོངས་པར། །གཤེད་
 མ་བཞིན་པའི་སེམས་ཅན་ལའང་། །གཙུག་སྐྱུགས་རྗེར་གྱུར་པ་གང་། །གང་
 ཡང་གཤེད་མ་ཉིད་གྱིས་ནི། །རལ་གྱི་ཉིད་གྱིས་བཅད་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་

སྤངས། །ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་སྐྱེསྐྱེག་གིས། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་བྱེད་ཅམ་
 ཡང་། །གང་ཞིག་ཤེས་རབ་རྣམ་འཕེལ་བྱེད། །རི་ལྟར་རྗེས་སུ་མཆི་མི་བཟུང། །
 བྱོད་ཉིད་གཅིག་ཤུས་རྣམ་མཁུན་མཛད། །རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་མཁུན་བྱོད་ཀྱིས། །
 ལེགས་བཤད་སྟོག་གིས་མཛལ་བ་ན། །སྟེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །བྱང་ཆུབ་སྤང་
 ཏུ་དཔའ་སྦྱེལ་བསྟན། །སེམས་ཅན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས་པ་ནི། །གངས་མེད་
 པར་ནི་ཁྱུར་པ་ཡང་། །སྟོད་མེད་ཞ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གང་། །སྟེ་བོས་ཐོབ་པར་མི་
 ལུས་སོ། །དེ་སྤང་གངས་མེད་གསུམ་དག་ཏུ། །བྱོད་ནི་དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ན། །
 བཙོན་འགྲུས་འབའ་ཞིག་འགྲོགས་ཀྱུར་པས། །གོ་འཕང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བརྟེས། །
 སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དད་པ་ལས་སྟོབས་པ་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལས་རྒྱུ་ལྷོ་ནས་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཟད་གཟིགས། །གསོལ་བ་ན་ཡང་མནལ་མི་
 མངའ། །ཉེ་བར་སྤངས་པ་བརྟན་མཛད་ཅིང་། །བྱང་པར་ལ་ནི་སྤྱགས་ནི་
 ཆགས། །མཐོ་ལ་སྤྱག་དོག་མི་མཛད་ཅིང་། །དམན་ལ་རྩན་ཆེན་མི་མཛད་ལ། །
 མཉམ་ལ་འགྲན་པ་མ་མཆིས་པས། །བྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་གཙོ་བོར་ཁྱུར། །
 བཀའ་བས་སྦྱབ་ལ་ཉམས་མི་མངའ། །ཡུན་རིང་ཏུ་ནི་མི་གནས་ཤིང་། །ཆགས་
 བཅས་ཀྱང་ནི་པལ་ཆེ་བ། །འབྲས་སུ་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩལ་། །བྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་རྩེ་
 རྣམས་ལ། །མངོན་དབྱེས་འབྲས་སུ་རྣམས་ལ་མིན། །ཡང་དག་སྦྱབ་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས། །བྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་པ་མཐར་ཕྱིན། །སྤུང་དབང་ཉིད་ནི་དཀའ་བས་
 གྲུབ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་བའི་སྟེ་བོ་རྣམས། །སྟོང་རྗེ་མངས་པས་མི་སེམས་པ། །
 བཙོན་འགྲུས་མི་གཡོ་སྤངས་ནས་ནི། །རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་ཡང་། །བསོད་

གཏིང་རྟེན་པའི། །ཁྱོད་གྱི་དགོངས་འདུ་གལ་མཆིས། །གང་ཆེ་ཁྱོད་གྱིས་ཅ་...
 དགོངས་པའི་དགྲེལ། །གཏིང་དང་པ་རོལ་མེད་བརྟགས་ན། །རྒྱ་མཚོ་ཟབ་པ་
 ཉིད་ཀྱང་ནི། །གནག་རྩེས་ལྷ་བུར་ས་ལེར་གདའ། །འདྲོད་པའི་མཐའ་ལ་མ་...
 ཆགས་པས། །གང་ཞིག་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིན་མིན། །ཁྱོད་གྱི་བཀའ་ནི་བརྟན་བཅས་
 པ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་མཇལ་བར་རུས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་བསྐྱོད་པ། །
 ཁྱོད་གྱིས་བརྟན་པ་མངོན་བསམ་ན། །ས་ཡི་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །ཤིར་
 ཤའི་གོ་སར་ཅེ་ལྷར་རྒྱུད། །བདེ་བ་འདྲོད་པས་ཕྱི་རོལ་པ། །ཉི་མའི་རྩེས་སྤྱི་ལྷ་
 ཟེད་དེ། །ཁྱོད་ནི་ཉི་མ་དང་མཚུངས་མིན། །ཐུན་མོང་གི་ནི་དཔེ་བར་བརྗོད། །
 ཐུབ་པ་ཁྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤང་བས་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །འཛམས་པའི་ཐད་
 བ་ཉི་མ་ཡང་། །མི་བྱེད་ཅམ་དུ་མི་སྐྱོད་དོ། །སྐྱོར་དང་བསམ་པ་དག་པ་ཡིས། །
 སྒྲོན་ཡང་ཉེས་པ་མི་མངའ་ལ། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱོད་པ་བསམ་མིན་པས། །སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ནི་སྤྱི་བསམ་རུས། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་ཐུགས་མཇེད་སྐྱོད་རྣམས། །དག་པའི་
 གན་ན་སྒྲོན་ཟླ་དང་། །རྒྱ་དང་ནམ་མཁའི་དག་པ་རྣམས། །དྲི་མ་ཅན་ཉིད་ལྷ་
 བུར་གདའ། །གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་...
 གཞལ་རུས། །ཁྱོད་པར་ལ་ནི་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །ཆོག་ཅམ་ཡང་ནི་མང་པོ་ཡིན། །
 འཇིག་རྟེན་ལེགས་པ་གང་ཅིའང་རུང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲོན་ནའང་དེར་བས་ཏེ། །
 ཉོན་མོངས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བྱད་མི་འཁོར་། །
 བསེ་རུའི་རྩ་དང་འདུ་བ་གང་། །གང་ཡང་ཁྱོད་གྱི་རྩེས་འགོ་སྒྲོབ། །ཤོལ་བ་ཅམ་
 གྱིས་ཁྱོད་དང་མཚུངས། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཉིད་གྱིས་མིན། །རིན་ཆེན་ཆོས་
 གང་བརྟེན་ནས་ཁྱོད། །མཚོག་དུ་ཐུར་པ་དེ་ཉིད་དང་། །ཁྱོད་དུ་བསྐྱུན་ཞིང་དེ་
 དང་ནི། །ཁྱོད་དང་བསྐྱུན་སྒྲོན་ཁོ་ནར་བས། །ཡང་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་མཚུངས་

མིན། །གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ནི། །ཚད་མ་མཁན་གྱིས་བརྗོད་མི་རུས། །
 དེས་ནི་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་ཉེན་མི་འབྱུང་། །གང་ལ་སྤྱི་ཚམ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །རུང་བད་
 བརྗོད་^②པར་བགྱིས་^③པ་དེ། །སྤྱི་བ་པོ་ཡི་རང་དགའ་དང་། །ཐབས་དང་གཅམ་
 བྱ་ཚམ་དུ་བས། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ལ་བསྐྱེད་པ་དད་པ་ལས་སྤྱི་བས་པ་
 སྤྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དཔེ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལེའུ་གསུམ་.....
 པའོ། ། །

འགྲོ་ལས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྣམ་པར་ལྷག །
 བྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཀྱང་ནི། །མཉམ་གནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་། །
 བྱོད་ནི་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །འགྲོ་ཀྱན་དད་པར་མཛད་པ་ཡང་། །བདག་
 གི་^④ཆོས་ཉིད་རྗེས་བསམས་ནས། །ཆེན་པོ་ལྟར་གང་མ་མཐོང་ངོ་། །བྱོད་ནི་
 སྤྱི་བས་གནས་མ་ཡིན་ཡང་། །གང་གིས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་རིགས། །དེ་ཡིས་སྤྱི་ད་
 གཞན་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་ཀྱི་བྱ་བ་^⑤དང་མངག་གཞུག་རྣམས། །སྤང་བས་
 གོལ་བར་སྤོལ་བྱེད་པ། །མང་པོ་འང་གཞོལ་བར་བྱ་བ་ནི། །བྱད་པར་གནས་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡི། །བཟོད་པའི་ཆོག་སྤྱི་མཚར་མི་ཆེ། །གཡེང་བའི་རྒྱེན་དང་མཇལ་
 བ་ཡང་། །གཞན་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནི། །བྱོད་
 བདག་ཉིད་གྱིས་དབྱེས་པར་མཛད། །གང་ཆེ་བདུད་རྣམས་མདོན་བརྒྱལ་བ། །
 དེ་ཡི་རུབ་མོ་ཁོ་ན་ལ། །ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྤངས་པ། །དེ་ཉིད་མད་དུ་བྱུང་
 བ་ལགས། །གང་གི་དེ་ལྟར་བསམ་མིན་ཡང་། །ལྷག་པར་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་
 བྱུང་། །སྤྱི་བོ་^⑥གཞན་དང་བྱ་བ་མོང་གང་། །བྱ་སྤྱི་གས་ལས་རྒྱལ་དེ་སྤྱིས་ཅི། །
 འོད་ཟེར་སྤོང་བ་སྤྱི་དྲན་པའི། །ཉི་མས་ལྷན་བསལ་གང་ལགས་དང་། །དཔལ་

བོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་ལས། |རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ཅི་ཞིག་མཛར། |ཆགས་སྤང་
 གཏི་མུག་བཅས་པ་དང་། |དེ་ཉིད་དང་ནི་འགྲོ་བ་སྤྱིད། |སྤྱ་རྒྱས་སྤངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། |སྐོལ་བའི་ཆེན་རྣམ་དཔྱད་ཡིན། |འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བས་
 ཆགས་བཅས་དང་། |ཞེ་སྤང་བྲལ་བས་ཞེ་སྤང་ཅན། |གཏི་མུག་བྲལ་བས་སྤྱོད་ས་
 པ་སྟེ། |གསུམ་པོས་རྟག་ཏུ་གསུམ་དག་བརྟུལ། |བཏང་སྟོམས་གནས་ལ་གནས་
 པ་གང་། |རོ་མཚར་མིན་ཞིང་དགའ་^②བ་མིན། |འཇུག་པ་དང་ནི་སྟོག་པའི་
 ཕྱིར། |དེ་ནི་རོ་མཚར་ཞེས་བྱ་སྟེ། |དམ་ཚུས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། |དམ་
 ཚུས་མ་ལགས་སྤྱོད་མཛད་ཀྱང་། |དམ་པ་དག་དང་ཐ་མ་ལ། |སྤྱོད་ནི་ཆགས་
 དང་སྤྱོད་མི་མངའ། |ཡུན་རིང་པོར་ནི་མངོན་འདྲོད་པའི། |ཡིད་ལ་རེ་བ་སྤྱོད་བ་
 དང་། |མི་རིགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིས། |ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་གོགས་བྱེད་ལ། |དག་
 བཅོམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ལ། |རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་སྤྱོད་བར། |སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
 བེལ་འགྱུར་ན།^③ |སྤྱོད་ལ་བསྐྱོད་ཏུ་ཅི་ཞིག་མཆིས། |གང་ཞིག་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཕྱིར། |སྟོག་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་དགོངས་ན། |གཟིགས་པ་དང་ནི་གསན་པ་
 དང་། |སྤྱོད་ཀྱིས་མ་གཟིགས་མ་གསན་བཞིན། |ཡོན་ཏན་རྣམས་ལའང་མ་
 ཆགས་ལ། |ཡོན་ཏན་ཅན་ལའང་བཞེད་མི་མངའ། |ཀྱི་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་
 སྟོབས་ནི། |རབ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལགས། |ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། |དེས་པར་ལུས་དང་སེམས་དག་གི། |མུ་ངན་དགའ་སོགས་གནས་སྐབས་
 བེ། |རེ་དོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱིབས། |དབང་པོ་རྣམས་ནི་རབ་དང་བ། |
 ཏུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་པས། |སྤྱོད་^④ཐུགས་རྟག་ཏུ་དང་བ་དག་ |མངོན་
 སུམ་གྱུར་པ་བཞིན་ཏུ་གངའ། |ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་ཏུ་འདྲོད་པ་ཡིས། |འབད་པ་ཡིས་
 བེ་སྤྱོད་པ་ཡང་། |ཉེས་ཟད་ཤིན་ཏུ་མ་ལུས་པས་^⑤། |གཞན་དོན་ཀྱིས་ནི་བྱངས་

པས་ན། །རང་བཞིན་དམ་པ་ལེགས་གསུངས་དང་། །མཛད་སྦྱང་བཟང་པོས་
བསྐྱགས་པས་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་གོས་དགོངས་པ་དག །ཆམ་དག་བྱིས་པའི་བར་ལ་
གྲགས། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དད་པ་ལས་སྦྱབས་པ་སྦྱིས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལས་མད་རྩ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

གང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་མཐོང་བས། །སེམས་ནི་དང་བར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་
མིག་ནི་མེད་པ་སྟེ། །ཡང་ན་ཡོད་ཀྱང་དོན་མེད་པའོ། །ཉེ་བར་ནི་ལ་ཡིད་རྩ་
འོང་། །འབར་ལ་གཞོད་པ་མཛད་མི་མངའ། །རྩལ་ལ་རྩོམ་བརྩིད་ཆེ་བ་ཡི། །
སྦྱ་འདིས་སྒྱ་ཞིག་དད་མི་མཛད། །གང་ཡང་ལྟ་དང་ནི་བའམ། །ཡུལ་ནི་ཤིན་རྩ་
རྟེན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཆགས་དང་བྲལ་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ནི་མཐོང་བའི་ནང་
ན་མཆོག །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་དེ་གང་གིས་ནི། །ལན་བརྒྱ་མཐོང་དང་གང་ཞིག་གིས། །
དང་པོར་མཐོང་བ་དེ་གཉིས་ཀ །འདྲ་བར་མིག་ནི་མགུ་བར་མཛད། །རྣམ་པར་
སྤང་བའི་སེམས་ལྡན་ཡང་། །མཐོང་བས་ངོམས་པ་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཁྱད་པར་ལ་
མཁས་མ་ཡིན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་ནི་མཛོས་
པའི་ཕྱིར། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་རང་བཞིན་པས། །མཐོང་ངོ་ཅོག་ནི་ཕྱི་ཕྱིར་
ཞིང་། །དགའ་བ་སྦྱང་པར་མཛད་པ་ལགས། །རྩབ་པར་མ་དགོངས་ངོ་མཆར་
ཏེ། །རྩིས་སྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། །ཐིན་ལས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན། །
གང་གི་འབད་པ་མེད་པར་འཕྱུལ། །རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ནི། །བརྟེན་
པའི་ཡོན་ཏན་པན་ཚུན་རྩ། །འཆམ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་
ཆོགས་མཆོག་དང་ལྡན། །ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་མངའ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྦྱ་འདི་ནི། །གཞན་ལ་གང་ཞིག་ལ་ནི་རྟེན། །གཞན་མི་བས་ནི་རྣམ་པར་

སྒྲུལ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་འབར་བ། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲུ་ལས་མ་གཏོགས་པ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །གཞན་གང་ཞིག་ལ་ལེགས་གནས་འགྱུར། །
 སུན་སུམ་ཚོགས་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲུ། །གཞན་དང་མཚུངས་མིན་ཐོབ་པ་ནི། །
 བཏེན་ཅེས་ཡི་ནི་བྱད་པར་གྱིས། །སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷག་པར་འཆང་། །ཁྱོད་སྒྲུ་
 རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ང་དཔལ་ཆེ་ཞེས་གསུང་གསུང་ལྟར། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ། །དེད་ལེགས་བཀོད་ཅེས་གསུང་བ་འདྲ། །སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལུན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དད་པ་ལས་སྟོབས་པ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲུ་ལ་བསྟོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པའོ། །

གསོད་དང་བགྱེས་སྒྲུལ་གྱང་རྫོང་དང་། །མི་སྒྲུན་སྒྲུང་པ་ལ་སོགས་མང་། །
 གསུམ་ལ་རུབ་པ་མེད་བཟོད་ཅིང་། །ངན་སོང་གི་ནི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡང་། །འགྲོ་བ་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །བྱད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས། །ཁྱོད་ནི་
 འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག །དགྲོལ་སྒྲུང་ཡུན་རིངས་ཅུགས་རྗེས་བསྐལས། །
 བཅིངས་པའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པས། །འགྲོ་བ་ཡིས་ནི་ཉོན་མོངས་བཟོད། །ཁྱོད་
 ནི་སྒྲུགས་རྗེ་ཡིས་བཅིངས་པས། །བཟོད་པ་གང་དེ་རྡོ་མཚར་ལགས། །དང་པོར་
 ཁྱོད་ལ་སྒྲུག་བགྱི་འཇ། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཁོར་བར་ཁྱོད། །སྒྲུན་མཁྱེན་ཡུན་
 རིང་དེ་ལྟ་བུར། །བཞུགས་མཛད་སྒྲུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་བགྱི། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐལ་
 བཏང་སྒྲུལས་ནས། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་མཛད། །ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གྱི་ཡང་བཟོད་པར་མཛད། །དཔེན་པའི་བདེ་བ་
 སྤངས་གུར་ཁྱོད། །མང་པོའི་ནང་རུ་བཞུགས་པ་གང་། །དེ་ཁྱོད་སྒྲུགས་རྗེ་རུས་
 འདས་པ། །ཐུགས་ཤིག་ཐོད་ནས་བགྱིས་པར་བས། །འཇིག་རྟེན་སྒྲུང་པ་འདྲ་བ་

མང་། །མ་འོངས་བདེ་བ་ལ་བཞེན་ནས། །ད་ལྟར་བྱང་ལ་^②གྲུས་པ་ཡིས། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་དབྱང་ནས། །རིག་པ་ཡི་ནི་མཆོ་ནང་ནས། །སྤྱོད་བཞིན་
 བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། །དགོན་པ་ནི་^③གནས་གྲོང་གི་མཐར། །གསུལ་བའི་དོན་
 བྱིས་སྤང་བྱ་བྱངས། །གཞན་ལ་ཆགས་ཤིང་དགོངས་པ་ཡིས། །ཐུགས་རྩེ་བཙུན་
 མོས་མི་བྱ་མེད། །ཡང་ན་བྱིད་ནི་དེ་ཆགས་པས། །རང་དང་མཐུན་པས་སྤངས་
 བས་གང་། །ཉིར་ནི་མཆོག་ལ་གནས་བཞིན་བྱ། །ཐུགས་རྩེ་གཙོ་དང་ལྷན་པས་
 བ། །རྩི་མོ་མཁའ་གྱི་སྤྱོད་ཅུལ་ཡང་། །བྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་འདོར་བར་མཛད། །
 དོན་དམ་པ་ནི་མ་བརྟེས་པས། །སྤྱོད་ནི་དེ་བཞིན་དཀའ་སྤྱོད་མིན། །སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ནི་བརྟེས་པ་ཡིས། །ཞི་གནས་བདག་ཉིད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །རྩེ་འཕྲུལ་སང་
 གའི་སྤྱོད་དང་ནི། །ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་གང་། །དེ་ནི་བཞེད་སྤྱོད་མི་མངའ་
 བ། །བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་བསྟན་པ་ལགས། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་འདི། །
 སེམས་ཅན་ཡོད་ན་^④མི་འགྱུར་བ། །གྲུས་པས་གཞན་བྱ་མི་འདྲ་ལ། །རི་ལྟར་མི་
 བཟད་ལྟར་བཅེ་མེད། །གཞན་གྱི་དོན་བྱ་རབ་བཟང་གི། །ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བཅེ་
 མེད་པས། །མགོན་པོ་བྱིད་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ། །ཐུགས་རྩེས་ཐུགས་རྩེ་^⑤མཛད་
 མ་གྱུར། །ཡང་ན་བྱིད་ཉིད་དཀའ་བ་རྣམས། །སྤྱོད་པ་མ་ཉམས་དེས་ནི་མཛད། །
 བྱིད་ཀྱིས་ཉིད་དོན་ལས་ལྷག་པར། །གཞན་དོན་རྩེས་སུ་གཟིགས་པར་མཛད། །
 འདི་ལྟར་རེས་འགའ་བསྟན་པས་གང་། །གཞན་དོན་གྲུབ་པར་མཛད་སྤང་བྱ། །
 བྱིད་ནི་ལན་བརྒྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་བྱ། །གཏོར་མ་བཞིན་བྱ་བྱང་བ་ལགས། །གང་
 ཞིག་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །རྩི་མོ་མཁའ་གྱི་བཟོ་སྤྱོད་ནི། །དན་པའི་ལས་
 ལའང་བྱང་བར་མཛད། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་ལ་གཞོད་
 མཛད་ཀྱང་། །ཁོངས་པ་ཅན་བྱ་མི་ཅི་^⑥བས། །བྱིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཁོ་ན་དང་། །

ཆོགས་པས། །དགོངས་པ་ཡང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཙོན་
 དང་ལྷན། །ཞེ་མའོ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་དག་པའི། །ཤིན་ལས་ནམས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
 བཟོ། །དེ་ཡིས་རིན་ཆེན་གསུང་ནམས་ཀྱི། །སྤྲོད་འདི་འདྲ་བ་འདི་བགྱིས་ས། །
 སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོན་དང་འབྲེལ་པས་ན། །ན་བར་བརྟུང་ཅི་འདི་འདྲ་བའང་། །རོ་ནི་
 སྤྲོགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །ཁྱོད་ཞལ་བལྟ་ན་རབ་
 ལྷག་པ། །དེ་ལས་མཉམ་ན་སྟན་པ་ཡི། །གསུང་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་ལས། །
 བརྟུང་ཅི་འཇག་པ་བཞིན་ཏུ་གདལ། །སྤྲོ་བ་ཐི་སྤྲོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །མི་སྤྲོག་པ་
 ནི་བསྟན་པ་དང་། །བྱམས་པ་དང་ནི་སྟོང་རྩེ་ཡང་། །སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོ་འོ་
 སྤྲོགས་ཀྱིས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །རྒྱལ་རབ་ཞི་མཛད་ཆར་
 སྤྲོན་འདྲ། །ཞེ་སྤང་སྤྲུལ་ནི་གདོན་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་འདྲ་བ་
 ལགས། །གཞན་ཡང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྟན་པ་
 ཡིས། །དེ་བཞིན་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ། །བདག་མེད་པ་གང་དབྱེར་མེད་
 པས། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མི་ཤེས་པའི། །རབ་རིབ་འཛམས་པས་གདུགས་དང་
 འདྲ། །ང་རྒྱལ་རི་བོ་མདོན་འཛམས་པས། །བརྒྱ་བྱིན་མཚོན་ཆ་འདྲ་བ་ལགས། །
 གལ་ཏེ་འདི་ནི་མ་གསུངས་ན། །བདེ་གཤེགས་དག་བཙོམ་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་
 ལྷན་རྟོགས་ཉིད་སྤྲོན་ཆོགས་པའི། །ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་གསུངས་སྤྲོན་རྟོགས་འགྱུར། །
 དོན་གཟིགས་པས་ན་མི་སྤྲོ་བ། །འོངས་མི་མངའ་བྱེར་རྩེས་སྤྲོ་མཐུན། །ལེགས་
 པར་སྤྲོ་བས་གོ་སྤྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུམ་ལྷན། །ཟབ་པ་དང་ནི་
 སྟན་པ་དང་། །གོ་སྤྲོ་དང་ནི་ལེགས་སྤྲོ་དང་། །གདུལ་བྱ་དང་ནི་རྩེས་སྤྲོ་
 མཐུན། །གདུག་པ་ལ་ཡང་བདེན་དོན་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་དང་པོར་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་། །
 ཉན་པ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམས་བགྱིས་ན། །རྒྱལ་

དང་མཉམ་པ་དག་ཀྱང་སེལ། ཡོངས་སྤྱོད་ཏུ་ཅམ་ཞིག་དང་། སྤྱི་བ་དང་ནི་
 འཇིག་པ་ཡང་། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་གཞན་དབང་ལ། ཇེས་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་
 པར་མཛད། ཡོངས་པ་ནམས་ཀྱི་དབྱུགས་འབྱེན་ཅིང་། བག་མེད་ནམས་ནི་
 སྒྲག་པར་མཛད། བདེ་བ་ཅན་དག་སྤྱོད་བཟུང་ལས་ཀྱི། བྱོན་གསུང་ཀུན་དང་
 འཆོམ་པར་འཇུག ཡོངས་སྤྱོད་དབང་གིས་ཤེས་རབ་ནི། སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་
 སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། ཇེ་ལས་ལྡང་བའི་དུས་སུ་ནི། སྒྲོམ་བསམ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཀྱང་ནི། མཁས་པ་ནམས་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། བར་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་སྤེལ། མ་
 མའི་རབ་རིབ་ནམ་འཛོམས་པས། གསུང་འདི་སྤྱོད་ཀུན་ལ་སྤྲོ། ཤེས་རབ་
 སྤྱོད་ནི་ཟག་པ་མེད། དང་པོ་བདེན་པ་སྤྱོད་པར་མཛད། ཇེ་འོག་དབང་པོའི་
 དབྱེ་བ་ཡིས། བསྒྲོམ་པ་དང་ནི་མི་སྤྱོད་ལས། ལྟ་བུ་དག་ལ་དགར་མཛད་.....
 ཅིང་། བྱ་ངན་འདས་པར་ཉེ་བར་འདྲེན། ཉེས་པ་སེལ་མཛད་བྱོང་གི་གསུང་།
 ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ཆར་ཡང་འབེབས། འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། སྤྱོད་
 ཏུ་སྤྱོད་པོ་རྒྱས་གསུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཅན་ནམས་ལ་དོན་དམ་པ། ཤིན་ཏུ་
 མ་འདས་པ་ཡིས་ཀྱང་། ཀུན་ལ་མ་ཐོགས་སྤྱུགས་མངའ་ཞིང་། དགོངས་པའང་
 ཀུན་དུ་ཉེར་གནས་པས། ཇེ་སྤྱོད་བྱོང་གིས་ལུང་བསྟོན་ཀུན། ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡང་སྤྱོད་མི་མངའ། བྱོང་གི་ཉན་ཐོས་མཆོག་ནམས་ཀྱི། ཇིགས་དང་སྤྱོད་དང་
 མོས་པ་ཡིས། མི་ཤེས་པས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོག བྱོང་ནི་སྤྱུགས་དགོངས་མ་
 ཉམས་པས། གང་སྤྱོད་དུས་མིན་ཡུལ་མིན་དང་། སྤྱོད་མིན་ནམས་སུ་མི་
 འཇུག་པ། ཇེ་སྤྱོད་བྱོང་གསུང་དོན་མཆིས་ཏེ། བསྟོན་འབྱུང་ལེགས་པར་.....
 བསྟོན་པ་བཞིན། བྱོང་གསུང་ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་ལའང་། བདག་གིས་བསྟོན་
 པར་རྒྱས་མ་ཡིན། གང་གིས་བྱོང་ཀྱང་འདོད་ཆུང་བའི། རབ་དུ་གསལ་བར་

ཀུན་ཏུ་འདྲེན། །སངས་རྒྱལ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་དད་པ་ལས་སྒྲིབས་པ་
སྒྲིབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གསུང་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྟན་པ་ལོ། །

བསྟོན་པ་གཅིག་དང་ཐབས་བདེ་དང་། །ཡིགས་པར་འབྲེལ་དང་ཉེས་པ་
མེད། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བས། །སྟོང་གི་བསྟན་འདྲ་གཞན་ལ་མེད། །
གཞན་ནམས་ཀྱང་ནི་ཐར་དོན་མིན། །དཀའ་བས་ཐོབ་ཅིང་བདེ་འགྲོ་མིན། །
མི་རྟག་པན་ཚུན་འགལ་བ་སྟེ། །དེ་ལས་འབྲས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་གི་
གཞུང་ལུགས་དེ་ལྟ་སུ། །གཅིག་སུ་མོངས་ལ་ལྟ་ཆགས་པས། །བྱིས་པ་གལ་ཏེ་
སྟོང་བཞུད་ན། །ལྟ་དང་འདྲ་བའི་དགྲ་མ་མཆིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཉེར་
སྒངས་ནས། །གཞན་དོན་ལ་ཆགས་སྤྲུགས་མངའ་བས། །སྟོང་བསྐལ་བྱེ་བར་
སྐད་ཅིག་བཞིན། །དཔུལ་བར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་བཞུགས། །འགྲོ་བ་ཡི་ནི་དོན་
སྟོང་སུ། །སྤྲུག་བསྐལ་མང་ལྟར་གང་ལགས་པ། །དེ་བསམས་སྟོང་བསྟན་ངན་
ན་ཡང་། །གནས་པར་བཞུ་བ་ལ་སྤྲུག་ན། །ཉོན་མོངས་བདེ་བ་ཆུང་བྱེད་པའི། །
མི་ཡི་བདག་པོའི་བཀའ་ལྟར་གིས། །དཔུལ་བ་ཡི་ཡང་ལས་ནམས་ལའང་། །བྱས་
པ་གཞོ་བས་འཇུག་པར་མཐོང་། །པན་པ་གསུང་ཞིང་པན་པ་མཛད། །སྟོང་གི་
བསྟན་པ་ཅི་སྟོས་ཏེ། །མགོ་ལ་ཞུགས་ནི་འབར་བས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་སྟོང་སུ་སྤྲུབ་
མི་བཞུད། །ཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་དང་། །རྟོགས་པར་གྱུར་ནས་དད་པ་
དང་། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་ནམ་འགྲེལ་ཕྱིར། །བྱིས་པ་སྒྲིབ་དང་མཁས་ནམས་
ཀྱིས། །སྟོང་གི་བསྟན་པས་རང་དབང་དང་། །བྱང་ཆུབ་བདེ་དང་ཞི་བ་དང་། །
སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་དང་། །ཡིགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ཀུན་ཐོབ། །སྟོང་པ་
ཉིད་ནི་གསུང་བ་དང་། །སྟོང་པར་སྟོན་པ་མི་མངའ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པ་

རྟེན་མཛད་པ། །གང་དེ་ཆགས་སྒྲུང་མཛད་པའི་ཕྱིར། །དཔའ་བོ་འབྲུག་གི་བསྟན་
 པ་འདི། །ཕྱ་སྟགས་ཐམས་ཅད་སྟག་མཛད་ལ། །བདུད་ནི་སེམས་ཁོང་རྒྱུད་་་་
 མཛད་ཅིང་། །ལྷ་དང་མི་ནམས་དབུགས་ཀྱང་འབྱེན། །བདག་ཏུ་ལྷ་བས་་་་
 འདུས་བྱས་ལ། །སྟོང་མཛད་བྱ་བའི་འདས་མི་འཐད། །དེ་སྟོང་དེ་ཡི་མི་མཐུན་པ། །
 འཆི་བདག་གིས་ནི་འཆི་བར་འབྱུང། །འཆི་བདག་བསྟན་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི། །
 ས་ཆེན་དག་ལ་སྦྱོང་བཀྱིད་པ། །མི་ཐོགས་སྟོག་ཀྱང་པ་མ་མཆིས་པའང་། །སྟོང་གི་
 བསྟན་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན། །སྟེན་ནས་དེས་པར་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་
 ཉོན་མོངས་བཞིན་འཆི་འཕོ། །སྟོང་སྟས་གྱིས་ཀྱང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར། །དེ་ལས་
 འདི་ནི་བྱད་ཆེས་འཕགས། །སྟོང་གི་བསྟན་པའི་ལྷགས་འཆོལ་བ། །དགའ་ན་
 བསྐལ་པར་ཡང་གནས་ལ། །གང་ཏུ་བདུད་གྱིས་མི་རྩི་བ། །དེར་ཡང་དགའ་་་
 མཐུར་རབ་ཏུ་མཆི། །ཐབས་སོགས་སྟབ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་
 རྣམ་འཕེལ་ཕྱིར། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་དེས་སྦྱར་དང་། །གཞག་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ཞེས་
 བྱ་འདིས། །ལྷང་གི་དོན་ནི་བསམས་པ་དང་། །བསྟོམས་དང་གུས་པར་མཉན་པ་
 ཡི། །དུས་གསུམ་ཆ་དབྱེ་སྟོང་གི་ནི། །བསྟན་ལས་གཞན་ལ་མཆིས་མ་ལགས། །
 དིག་པ་སྡེ་ཕྱིར་མ་འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་བྱའི་གནས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱ་
 སྟགས་གཞན་གྱི་མཐོང་བཞིན་ཡང་། །ལྷ་ལ་སྟོང་པའི་གདོན་གྱིས་དབུགས། །
 དྲང་སྟོང་སྟེན་མཆོག་སྟོང་གི་བསྟན། །དེ་ལྷར་ལེགས་པས་བྱབ་འདི་ལ། །མ་གུས་
 གང་ལགས་དེ་ལས་ནི། །སྟག་བསྐལ་ཆེན་པོའང་ཅི་ཞིག་མཆིས། །སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དད་པ་ལས་སྟོབས་པ་སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསྟན་་་་
 པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། ། །

གང་ཞིག་སྒྲ་མར་སྒྲོན་ལམ་མཛད། །ཡང་ན་མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡང་། །
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་མཛད་པ། །ད་ལྟར་ཡང་ནི་དོན་ལྡན་འབྱུངས། །ཁྱོད་ཐོས་
 པས་ནི་སྒྲོ་བ་སྐྱེད། །མཐོང་བས་དད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་གསུང་ཐོས་པས་
 དགའ་འགྱུར་ཏེ། །བསྟན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་མཛད། །ཁྱེ་མའོ་གནས་.....
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱེད་གུ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་མཛད་པའི། །ཆོས་བསྟན་པས་ནི་
 བྱེད་པ་ན། །གང་མཐར་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུང་གིས་མགྱ་བར་
 འགྱུར། །འཕེལ་བས་སྐྱེད་གུ་རྣམས་ཀྱང་དགའ། །གཤེགས་པ་ན་ནི་པན་.....
 འདྲིམས་མཛད། །ཞུག་པ་ན་ནི་འགོད་པ་མཛད། །གང་ཞིག་དད་པས་བརྟན་
 སེམས་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་དྲན་པ་གསལ་བས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ནི་བདེ་མཛད་
 བ། །དེ་ལས་ངོ་མཚར་མ་མཆིས་ལགས། །བསྐྱགས་པས་ཐིག་པ་འཕྲོག་པར་
 མཛད། །ཁྱོད་དྲན་པས་ནི་རངས་པར་འགྱུར། །བཅའ་བས་སྒོ་གྲོས་སྐྱེ་འགྱུར་
 ཏེ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་འདག །དེ་བཞིན་སྐྱབས་འགྲོ་ལེན་པ་དང་། །
 སྐྱེན་དང་སྒྲོབ་པ་རྗེས་བྱེད་པའི། །འཇིགས་འཛོམས་མཛད་པ་ཅི་ངོ་མཚར། །
 གང་ཞིག་ཆོས་ལ་མཛོན་འདྲོད་པས། །ཁྱོད་ལ་བསུ་བས་དཔལ་དུ་བྱེད། །
 བསྟེན་པས་སྒོ་གྲོས་མཆོག་དུ་འགྱུར། །བསྟེན་ན་འཇིགས་པ་མེད་པར་མཛད། །
 བསྟེན་བཀུར་བཀྱིས་པས་བདེ་བར་འགྱུར། །སྤྱུགས་སྐབས་ཆོལ་བར་བྱེད་པས་.....
 ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་ཉེར་མཆིས་ན། །བྱིན་ས་གསུང་བ་དང་ལྡན་བྱེད། །
 སྒྲན་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་བྱོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་དག །
 བསམ་གཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་དང་། །ཤེས་རབ་སུན་ཆོགས་མི་འབྱུགས་པས། །
 ཁྱོད་ནི་བསོད་ནམས་མཆོ་ཆེན་ལགས། །མཚང་འབྲུ་བ་ལ་བཙོན་པ་སྟེ། །བ་ར་
 དུ་ཆོལ་སོགས་ཀྱང་། །དེས་ལེགས་དང་འདྲ་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ལ་དེ་ནི་ངོ་

མཆར་ཅི། །ཁྱོད་སྐྱབ་ལྟར་འོས་རིན་ཆེན་ཏེ། །ལེགས་གསུངས་མཉན་འོས་རིན་
 ཆེན་ལགས། །ཆོས་ནི་སྐྱད་འོས་རིན་ཆེན་པས། །ཁྱོད་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
 ལགས། །འཇིགས་པ་མི་བཟད་ནམས་སུ་ཡང་། །ཁྱོད་ནི་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གང་།
 །ཞི་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཡང་། །མཆར་མིན་གང་ཞིག་སྤྲུགས་ཇེའི་བདག་ །ཁྱོད་ནི་
 རྩ་བོས་བདས་པའི་སྤྲིང་། །སྤྲུག་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱབ་པ་སྟེ། །སྤྲིང་པའི་འཇིགས་
 པས་ཉེན་པའི་སྐྱབས། །ཐར་འཆལ་ནམས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ལགས། །མེ་ཏྲག་གཅིག་
 ནི་རབ་ལུལ་བས། །གང་ཞིག་ངན་འགྲོར་ལྟར་མ་གྱུར། །དེ་ལ་དུས་ངེས་བསྟན་
 པ་ལ། །མཆར་མིན་ཁྱོད་སྟོན་འདི་འདྲ་ལགས། །ཚུལ་བྲིམས་དག་ཕྱིར་སྟོང་གི་
 མཆོག་ །ཞིང་གཤེན་འབྲས་བུ་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས། །སྟོན་ཆགས་ཀྱན་ལ་པན་མཛད་
 ཕྱིར། །སྟོན་གྱི་ལུལ་ཡང་ཁྱོད་ལགས་སོ། །གང་ཞིག་གིས་ཁྱོད་མཐོང་ཅམ་
 གྱིས། །སྟོན་ཡོན་ལ་ནི་མི་མཁས་པ། །དུང་འགྲོ་དང་ནི་གཞན་མིན་འགྱུར། །
 དེ་ལ་དྲིན་སོགས་མཆར་བ་^①ལགས། །པན་འདོགས་མཛད་པས་མཛའ་བཤེས་ཏེ། །
 འགྲོགས་ན་བདེ་ཕྱིར་སྟོང་དུ་སྤྲུག་ །ཞི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་ཡིད་དུ་འོང་། །ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་མངའ་མཆོད་འོས་ཁྱོད། །གང་ཞིག་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ངན་སོང་གི་ནི་
 སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡང་། །ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ལ་ཡང་། །གནས་མིན་འཇིག་ཉེན་དོགས་པ་
 ཅན། །སྤྲིག་པ་མེད་པས་ཡིད་དང་འཐད། །སྐྱབ་གསུང་བཟང་བས་དགའ་བར་
 མཛད། །དོན་ཀྱན་འགྱུར་^②ཕྱིར་དཔལ་ཡངས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལེགས་ཉེན་^③བཟླ་
 ཤེས་ལགས། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་དད་པ་ལས་སྟོབས་པ་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྟོན་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དགུ་པའོ། །

སྤྲིང་སེམས་གནས་བསྐྱབ་སྤྲིང་དུ། །སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར། །

བྱི་རོལ་གཡེང་བ་ཞི་དོན་དུ། རྩེ་གི་ཚོག་ཤེས་སྤངས་པའི་བྱིར། བྱི་ཞི་རྩེ་
 བྱི་བྱི་ལ་སྤྱུལ་། ཚོམ་རྒྱན་བྱི་པ་ཚར་ཡང་གཙོད། བྱ་བྱ་ཅན་རྣམས་
 རྣལ་དུ་འགོད། དལ་བྱས་བྱི་ལ་བཞེན་སྤྱུལ་འདེབས། ཞི་གནས་ངེས་པར་
 རྩོགས་ནས་ནི། བྱི་ནས་བདེན་ལ་སྤྱར་བར་མཛད། བསྐྱེམ་པ་བྱད་པར་མཛད་
 སྤང་དུ། ས་བོན་མེད་པར་སྤངས་པར་མཛད། དུལ་བ་རྣམས་ནི་ལམ་ལ་.....
 སྤྱར་། དཔུ་རྩོད་རྣམས་ལ་བཏང་སྤྱོམས་མཛད། དེ་སྤང་སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བ་ཡི།
 ཁ་ལོས་སྤྱར་བ་སྤྱ་མེད་མཚོག། བྱད་དུ་བྱིན་ནས་བྱི་མཚང་འབྱ། གང་ཞིག་
 ས་བོན་མེད་པར་སྤངས། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བཏང་སྤྱོམས་མིན། བན་པའི་དུས་ལ་
 གཞེས་པར་མཛད། བྱི་ཞི་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་བཅེ། བདེ་བར་གནས་ལ་ཕན་
 པར་བྱིད། སྤངས་པར་གནས་ལ་ཐུགས་རྩེ་བས། གྲུ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པ་
 ལགས། གང་ཞིག་བར་མ་ལ་ཕན་བཞེད། དེ་ནི་ཤིན་དུ་རོ་མཚར་མིན། གང་
 ཞིག་སྤྱར་ཡང་བྱས་འཛོམས་པའི། གཉེན་དང་གྲོགས་རྣམས་ལ་ནི་བཞེན། བྱི་
 བྱི་དཔུ་བོ་རྣམས་ལ་འང་བྱམས། ཉམས་པར་བྱར་ལ་ཕན་འདོགས་མཛད། གཏུ་
 བོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བཅེ་བས། བྱི་ཞི་ལ་རབས་མད་ཅིག་ལགས། བྱི་བ་
 གཅིག་དུ་བྱི་རོལ་གྱི། བཟུང་བཏུང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་
 དབང་གིས་ནི། ལུས་ཅམ་ལ་ནི་ཕན་བྱེད་དག། ཕན་འདོགས་བྱི་སྤང་པ་མ་
 དག། གལ་ཏེ་སྤྱ་མར་འཚལ་ན་གོ། བྱི་ཞི་ལྷག་པར་ཕན་འདོགས་པས། སྤྱ་
 མ་ཉིད་བྱར་སྤྱོས་ཅི་འཚལ། བར་པའི་ས་བོན་རི་ལྷར་ཡང་། དེ་རྣམས་དག་བ་
 ལ་བཅུད་ནས། དུས་གཅིག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་སྤང་དུ། དུས་ནི་གྲུ་དུ་འདའ་བར་
 མཛད། རྩེ་གི་དོན་ལ་མི་ལྷ་བས། ཉིད་ཀྱི་དཔུ་བོ་ལྷར་བྱར་ཅིང་། གཡང་
 སའི་ལུ་ན་གནས་རྣམས་ལ། ར་བ་ལྷ་བྱར་བྱར་པའང་བྱིད། དེ་ནས་རི་ལྷར་

སྟོན་གྱར་པ་ལི། །ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གཟིགས་ནས་ནི། །སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ནི་མ་
བསྐྱེལ་ཞིང་། །སྒྲན་གདགས་བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་ལགས། །འཇིག་རྟེན་གཉིས་
ཀར་སྒྲན་གདགས་སྒྲང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདའ་སྒྲང་དུ། །ཐུན་པར་གྱར་
པ་ལི་འཇིག་རྟེན་ལ། །སྟོང་གིས་ཤེས་རབ་སྒྲར་བར་མཛད། །དེ་ལས་ཐ་དད་མེད་
པ་ཡིས། །རྒྱ་བཅས་རྒྱ་ནི་མེད་པ་ཡང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ནས་འགོད་མཛད་
དང་། །སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོན་མཛད། །ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་ན། །ལྟ་
མིན་སྐྱད་པ་ཐ་དད་གི། །སྟོང་གི་ཡོངས་སྐྱད་ཐུན་མོང་བས། །སྟོང་ལ་དབྱེ་བ་མི་
མང་ལོ། །གང་དུ་རྒྱ་ནི་མེད་པ་ལ། །སྟོང་གིས་བསྟན་པར་རབ་བཙུང་ན། །དེ་
ལ་ཐར་པའི་རྒྱ་བཅས་ལ། །མདོར་བསྐྱས་པས་ན་སྒྲས་ཅི་དགོས། །བཙམ་ལྟན་
སྟོང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། །ན་ཚོད་རིགས་དང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་གི་སྐྱོན་མེད་ཆོས་
ནམས་གིས། །འདི་དག་ཀུན་ལ་སྒྲན་ཡོན་བཏགས། །འདི་ནི་སྒྲན་དང་འདི་
མཆོག་ཅེས། །སྟོང་གི་སྟོས་པ་བསལ་ནས་ནི། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་འཕགས་་་་
འདྲེན་པ། །འབད་པས་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་བཞིན། །སྟོང་གི་ཉན་ཐོས་སྟོང་ཉི་
བལ་ཞིང་། །ཡ་མཚན་འཇིན་པ་མེད་ནམས་ལའང་། །ལྟ་ནམས་ཐལ་སྐྱར་སྒྲན་
བཞུད་ཅིང་། །ཡ་མཚན་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་མཛོད། །བདག་ཉིད་འཇིགས་པས་བདེ་
ཐོབ་པའི། །ཡུལ་དག་སྒྲངས་པར་གྱར་ནས་ནི། །འགྲན་ཆེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཉི་མཆོག་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བྱེད། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་ཡི། །
ཉིང་ཁུར་གྱར་པ་བྱང་བ་བཞིན། །དེས་ན་མི་ཡང་ལྟ་ནམས་གི་། །སྒྲན་པར་
བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྱར། །སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་དད་པ་ལས་་་་
སྐྱབས་པ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་་་་
བཙུ་པ་ལོ། ། །

མཉེལ་དང་ནི་བདེ་ཉམས་ཟུར་དང་། རྩོམ་བཅས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །
 མི་མཐུན་པ་དང་མང་པོ་ཡི། རྩོན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞིན་དགོངས་ཤིང་། གཞན་
 ལ་སྤྲོན་པ་མཛད་ལ་ཆགས། རྩུགས་རྩེ་ཡིས་ནི་རྩུགས་བཅིངས་པས། བསྐྱལ་པ་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱིས་ནི། རྩོད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་དགོངས་སོ། འགྲོ་བའི་
 དོན་སྤྲད་མ་ཆགས་པའི། རྩུགས་གྱིས་བཙོན་པ་མཛད་པ་གང་། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི། ཆོས་ཉིད་བཙུག་ལྷན་དེ་མཛད་དོ། ཞི་གནས་བདེ་བ་
 མ་ཐོབ་པ། རྩོན་མཛད་གང་དེ་ངོ་མཆར་མིན། རྩོད་གྱིས་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་
 ཡང་། སྤངས་པའི་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཉི་། བཤོས་ཀྱང་ཕལ་པ་གསོལ་མཛད་
 ཅིང་། རེས་འགའ་སྤྲུང་བ་དག་ཀྱང་མཛད། ཉམ་ངའི་ཚུལ་དུའང་གཤེགས་
 མཛད་ཅིང་། རང་དོད་ཅན་དུའང་མནལ་བ་མཛད། སྤྲུང་ཡང་ཕྱག་གི་བདུང་
 ཅི་ཡིས། གཞན་རྣམས་ལ་ནི་ཕན་པ་མཛད། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་མི་འགྲང་བའི།
 མི་སྤྲོད་སྤྲོད་པས་ཕལ་པ་བཞིན། མགོན་པོ་འཕྲུག་ལགས་ཀྱང་། །
 གཤུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱམས་སྤྲད་དུ། སྤྲུངས་བཅོད་དང་གཅུལ་ཚུལ་དང་། སྤྲད་
 དང་ཆ་ལྷགས་སྤྲུང་བའང་མཛད། མང་པོའི་རང་དོན་མཐར་སྤྲུག་དང་། དེ་ནི་
 རྩོད་གྱི་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལ་མངོན་འདོད་དོན་ལ་ཡང་། དེ་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 སྤྲོས་པ་མཛད། གྲུན་གྱིས་དགའ་མགུར་རང་དོན་ཕྱིར། བཅས་བཞིན་བསྐྱོས་
 པར་བསྐྱེམས་པ་ལགས། མགོན་པོ་འཕྲུག་ཏུ་བདག་ཉིད་ལ། མངའ་མ་མཆིས་
 པའང་མ་ལགས་སོ། རྩོད་དང་ཆ་ལྷགས་ཡང་དགོངས་པའང་། དེ་ཆེ་པོ་འཕྲུག་ལ་ག་
 ལ་སྟེ། གང་ཕྱིར་གཞན་མ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། རྩུག་བསྐྱལ་ལྷན་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པས། རྩོད་ལ་གང་དང་གང་དུ་ཡང་། རི་སྤྲད་སྤྲུལ་ཡང་མི་སྤྲོད་སྟེ། ཉིད་

གྱི་སྐྱབ་པ་བཟང་པོ་ལས། །འདྲའ་བར་འགྱུར་བ་མ་མཆིས་སོ། །པ་འཕ་ཡང་ན་
 གཞན་ལེགས་ལ། །བྱམས་པའཕ་ཡང་ན་སྟོང་རྩེ་ཡིས། །སྟོང་ཡོན་སྤག་དྲིག་གིས་
 གཏུངས་དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མེད་དག་པོ་ལ། །རི་ལྟར་སྟོང་ནི་གཞོད་བགྱིད་ལ། །
 སན་པ་ལྟར་མཛད་དེ་ལྟ་བུ། །སྟེ་བོ་དག་ནི་སན་བགྱིད་ལའང་། །སན་པ་དེ་
 ལྟར་ལྟར་མི་བགྱིད། །ཉེས་རྟོག་གཞོན་གྱིས་ཟོས་པ་ནི། །ཕྱིར་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མི་
 བཟང་ལ། །མགོན་པོ་རང་སེམས་རྩེས་མཐུན་པས། །སྟོང་གི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་
 ལ། །སྟོང་ནི་གཞོད་བགྱིད་དག་པོ་ལ། །སན་པ་མཛད་པའི་བཤེས་ལགས་ཏེ། །
 ཏྲག་ཏུ་སྟོན་དག་ཆོལ་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཆོལ་བའང་ལགས། །ཤིན་ཏུ་
 དགེ་བའི་སྟོང་ལྟར་པ། །མགོ་དང་ཡིད་དང་ཆོག་དག་གིས། །སྟོང་ནི་སྤྱག་འཆལ་
 མཆོད་འོས་ལ། །ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་སྤྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྟོང་ནི་གང་ན་ཏུག་
 བཅས་ཤིང་། །ཞུགས་དང་བཅས་པར་སྐྱོན་དྲངས་པ། །དེར་ནི་བཅེར་བཅས་
 གཤེགས་པ་དང་། །སྟོང་ལ་བདུད་ཅི་ཅན་ཏུ་གྱུར་། །ཤིན་ཏུ་སན་ཚུན་འགལ་བ་
 ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་པས། །མི་བསྟོད་དེ་ལ་སན་འཇུག་པའི། །
 སྤྱགས་ལྟར་སྟོང་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བཟོད་པས་མི་སྟོན་བཟོད་པ་དང་། །འཁྱུ་
 བ་དག་ནི་བདེ་ལེགས་གྱིས། །མི་སྟོན་སྤྱལ་བདེན་པ་སྟེ། །སྟོང་གིས་སྤང་བ་
 བྱམས་པས་བདུལ། །དག་རྣམས་ལ་ནི་འབད་མིན་པས། །སྤྱགས་གྱིས་ཀྱང་ནི་
 ཏྲག་ཏུ་བདུལ། །བསྟོག་ལ་ཡང་དག་འཛོག་མཛད་པའི། །རྒྱལ་མཆོག་སྟོང་ལ་
 སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ཏུས་གོམས་པ་ཡིས་། །མི་ཡི་རང་བཞིན་མང་པོ་
 ཡང་། །སྟོང་གིས་ངན་སོང་རྣམ་བསྟོག་ནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར། །ཤིན་ཏུ་བཟང་མིན་ཁམས་ཅོམ་ཡང་། །ཡུན་རིང་གིས་ནི་འཕེལ་
 མཛད་པ། །སྟོན་པའི་སྟོང་པ་རྩེས་འཇུག་པ། །སྟོན་མཆོག་སྟོང་ལ་སྤྱག་

འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དང་པ་ལས་སྒྲིབས་པ་
སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དཀའ་བ་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྩ་གཅིག་
པའོ། ། །

རྒྱལ་པོ་དང་འཇམ་བཟུང་པ་དང་། །འབྱུངས་པ་ནམས་ནི་གཏོང་མོད་
དང་། །གཏུམ་པ་དེས་པར་བཟུས་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱོང་གི་ཐབས་མཁས་་་་
ལགས། །རང་རིག་རྗེས་སུ་མི་གཙོད་ཅིང་། །དགེ་བ་གོང་དུ་འདྲན་བྱེད་པ། །
སྒྲིབ་གཞན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། །དགེ་མཚོག་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཀའ་བོ་
དབང་པོ་ཉེར་ཞི་དང་། །ར་རྒྱལ་ཁེངས་པ་འདུད་པ་དང་། །སོར་མོའི་སྤང་་་་
བའང་ཞི་བཟུས་ན། །སུ་ཞིག་ངོ་མཚར་སྒྲིམ་བཟུང་། །ཤིན་དུ་མཚོག་དོན་
མཛད་སྤང་དུ། །དུ་མོད་ནམས་ནི་བདེ་བ་ཡིས། །ཤིན་དུ་ངོ་མཚར་གྱུར་པ་
ཡིས། །འདུལ་མཛད་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱོང་གི་ཆོས་ཀྱིས་རོས་ཆོས་་་་
པས། །གསེར་ལས་བཟུས་པའི་མལ་སྤངས་ནས། །རན་མང་གཏོང་བའི་གནས་
མལ་དུ། །བརྟན་ནམས་བསོད་ཉམས་ཉལ་བར་བཟུང་། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་
ལུས་ཅམ་ནི། །ཤིན་དུ་ཆོས་དང་རྗེས་མཐུན་མིན། །གང་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཆོས་
བྱེད་ལས། །ཆོས་མཛད་མཚོག་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱོང་གིས་དུས་དང་བསམ་
མཁུན་པས། །རིས་འགའ་ལྷས་ནའང་མི་གསུང་ལ། །སྒྲོས་འགྱུར་གཞན་ལ་་་་
བཟུང་པ་དང་། །བྱང་དུ་གཤེགས་ནས་བཤད་པའང་མཛད། །རྒྱ་མིན་མཁས་
པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཆོག་མི་འགྲུབ། །དེ་ནི་ཤིན་དུ་སྤངས་མཛད་
ཕྱིར། །བདེན་གསུང་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དྲི་མེད་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་དུ། །
ཐོག་མར་སྒྱུན་སོགས་གཏམ་དག་གིས། །སེམས་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་

ཆོས་ནི་བསྟན་པ་མཛད། །རིག་དང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི། །ཆོག་གིས་སེམས་
 ནི་འགྲུག་^②མི་འགྱུར། །གཞན་གྱི་^③སེམས་ནི་བཀུག་མཛད་ནས། །འཆི་མེད་
 གསོལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །འཁོར་བ་མི་བཟད་གཏིང་ནས་ནི། །འགྲོ་བ་ཉོན་
 མོངས་དྲང་སྤང་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཞིག་མ་སྦྱལ་བའི། །ཐབས་དང་སྦྱོང་པ་དེ་
 མ་མཆིས། །ཁ་ཅིག་པ་རོལ་འདོད་སྤང་དུ། །བཙོན་འགྲུས་ལྡན་ལ་ཐབས་མི་
 མཁས། །ཐབས་མཁས་བཙོན་འགྲུས་མེད་པ་ལས། །འདྲེན་མཛད་མཆོག་ཁྱོད་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲུ་ཡི་ཆ་ལྷགས་ནམ་མང་དང་། །གསུང་གིས་སོ་སོའི་སྤང་བཞིན་
 དུ། །གདུལ་བའི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ། །དེ་དང་དེར་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛད། །
 གཞན་གྱི་ཆ་ལྷགས་སྣ་ཆོགས་ནི། །དོན་མེད་ཡང་ན་གཞན་གསོད་ཕྱིར། །དོན་
 ལྡན་སྒྲུ་ནི་སྣ་ཆོགས་པའི། །དོན་ཀུན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་དག་ཀུན་
 ཀྱང་དག་པ་དང་། །མི་འགལ་བ་དང་མཆོད་འོས་དང་། །བརྒྱུད་དང་ལྷ་མི་
 རྣམས་ལ་ནི། །སྤྲོན་འདོགས་བཀུར་བ་ཤ་སྟག་ལགས། །ཕྱི་རོལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་
 ནི། །གཞན་གསོད་པ་དང་སྦྱོང་པ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་གཞན་དོན་དུ་^④ལྡན་པའི། །
 སྦྱོང་པ་མངའ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྲོད་དང་བཀྱིད་པ་པལ་ཆེར་ནི། །ལེགས་^⑤པ་
 རྩོམ་སྟགས་^⑥མ་ལགས་ཀྱི། །བདེན་པར་གསུང་བ་བྱིད་ལ་ནི། །དེ་གཉིས་གཞན་དུ་
 གདའ་བ་ལགས། །གཞན་གྱི་སྦྱོང་པ་མིག་^⑦ནི་གཞན། །ཉོན་མོངས་པལ་ཆེར་
 འབྲུགས་པ་ཡང་། །སྦྱོང་པ་དང་ནི་དོན་མཐུན་པའི། །ལེགས་གསུང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །བདག་ཉིད་དག་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དཔལ་
 ཞིང་མཛད། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཆིས་
 མ་ལགས། །གལ་ཏེ་དབྱེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འབའ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་སྤང་^⑧ཀྱུར་ན། །
 དེ་བཞིན་དཔག་མེད་དག་ལྡན་པའི། །སྒྲོར་ཀྱུར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐོག་

མེད་སྲིད་པ་ཉམ་^②ང་བར། །སྲ་ནས་གཅིག་ཏུ་ཉམས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
སྲན་སྲད་དུ། །ཁྱོད་ནི་དེ་ལྟར་བཙོན་པ་ལགས། །སངས་རྒྱས་བཙོན་ལྡན་འདས་
ལ་བསྟོད་པ་དད་པ་ལས་སྟོབས་པ་སྦྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་^③མཁས་པར་བསྟོད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་ལུ་བཙུ་གཉིས་པའོ། །

གང་ཐུང་ཐུང་ན་གྱིས་ཉམས་པས། །སྟོན་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡང་། །
སྲར་ཡང་དཀའ་ལ་བཙོན་ལྡན་པ། །ཁྱོད་ལ་ཏག་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་
ཁྱོད་དྲིན་ལན་ལོན་པའི། །སྦྱབ་དེ་མཆིས་སྟམ་མི་བཞུད་དེ། །སྦྱོ་བོ་གང་དག་ཐུ་
ངན་འདས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལན་མ་ལོན། །རང་དོན་བྱེད་པར་བདག་མཆོག་
ཅིང་། །དེ་ལྟར་གང་གིས་ཆད་བྱུང་གསུངས། །ཐོག་མར་མ་ཐོགས་སུན་སུམ་
ཆོགས། །སྟོན་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་དེ་དག །
རང་དོན་ཁོ་ན་བཞུད་པར་བས། །དེ་ཡི་སྲད་དུ་འོ་བརྒྱལ་གང་། །དེ་ལ་ལན་གོ་
ཅི་ཞིག་ལོན། །ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་གཉིད་ལོག་པས། །རྒྱུད་ལ་གཟིགས་པའི་
ཞུགས་ཅོ་^④བ། །བག་མེད་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་ནི། །སྟོགས་བཟང་བག་དང་བཅས་
པ་ལགས། །གཏི་ཕྱག་མནལ་ནི་བཙོན་པའི་ཐུར། །ཤིན་ཏུ་སད་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ་
ལོ། །སྟོན་དང་སྟོན་མིན་སྟགས་དཔྱད་ཐུར། །འཇིག་རྟེན་མཁུན་ལ་སྲར་ཕྱག་
འཆའ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་བཤད། །བདུད་ཀྱི་གཡོ་དག་བསྟན་པ་
མཛད། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མི་བཟད་བཟློད། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྟགས་
ཀྱང་བསྟན། །གཡ་ཏེ་གཞན་གྱིས་^⑤རྒྱུད་ནམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་རྒྱལ་
གྱུར་པ། །བདུད་ཀུན་ལས་རྒྱལ་སྟོས་ཅི་འཆའ། །པན་དགོངས་སྟགས་རྗེ་ཅན་
གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བཞུ་འཆའ་བ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་མཛད་

བ། །གཞན་གྱི་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་ཀྱི། །མགོན་ཁྱོད་གངས་དང་འབགས་པ་
 དང་། །སྤྲོ་མ་ཡན་ལག་གཉེན་འདུན་གྱིས། །དགོངས་པ་མཛད་པ་གང་ལགས་
 བ། །དེ་ཕྱིར་ཀྱན་བདག་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ནི་འདི་དག་ཀྱང་། །
 སློ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྟུབ་ན་ནི། །གདོན་མི་འཆོལ་བར་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །ལྟ་བུ་སྤྱིན་ལ་
 བཞེན་ཀྱན་ལའང་སྦྱེལ་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པར་མི་སྦྱོང་གང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་
 བཞུད་མི་རིགས། །གནས་མ་ཡིན་ལས་སྒྲིག་པ་དང་། །གནས་ལ་བྱགས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །དེ་སྤྲོད་འགྲོ་ལ་བརྟེན་སྤྲོད་པ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །
 འདི་ནི་ཕན་ཚུན་བྱེད་པ་པོ། །མེད་པ་སྤྲོད་ཏུ་ངེས་པར་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
 སྦྱོང་པ་ཡིས་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་སྒྲིག་པའི་མི་འཐད་ན། །དེ་ཕྱིར་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ། །ལྟ་བུས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ནམས་ལ་
 ཐུགས་བརྟེན་བས། །ཡུན་རིང་ས་སྟོང་དམ་ཆོས་བཤད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཕན་
 འདོགས་ཅུས་པའི། །སློབ་མ་དམ་པའང་མང་ཏུ་བསྐྱུན། །བསྐྱུན་ནས་གདུལ་
 བའི་ཁྱོད་པར་གྱིས། །བསྐྱུན་པ་རྒྱས་ནི་བཏབ་ནས་ཀྱང་། །མདོན་ཏུ་བརྟུལ་བའི་
 ཆོགས་ཀྱང་ནི། །མཛེས་བཟང་ཡན་ཆད་བརྟུལ་ལགས་པས། །དེ་གོ་ཁྱོད་ལ་
 སེམས་ཅན་གྱི། །བྱ་ལོན་ལྷག་མ་ཅི་མཆིས་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་མ་ལུས་པའི། །
 འགྲོ་བ་དག་དང་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས། །སློབ་དཔོན་ཁྱུ་ཚུར་བཅིང་མིན་ཕྱིར། །བྱ་ལོན་
 ལྷག་མ་གཞན་ཅི་མཆིས། །འདི་ལྟར་རྩོམ་ཅིང་འཇིན་གྱིས། །སྐྱེ་གདུང་ཏིལ་
 འབྱུ་བཞིན་སྒྲགས་ནས། །མཇུག་ཏུ་འདྲ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ནི། །དཀའ་སྦྱོང་ཡལ་
 བར་མ་དོར་རོ། །ཡང་ན་གཞུགས་སྐྱེའི་མཐར་ཡང་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་མཛད་
 ཉིད་གཟིགས་ནས། །ཉིད་ཀྱི་བདེ་ལ་ཆགས་མི་མངའ། །དེ་ལ་སྦྱོས་པ་དོར་བར་
 མཛད། །གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ཆོས་འདི་དག །གཞན་དོན་ཁོ་ནར་མཛད་དོ་ཞེས།

འཇིག་རྟེན་ཡིད་ཆེས་དཀའ་འདི་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཟུང་ན་འདས་པ་བཟླ་ན། །དེ་ནི་
 སྤྱོད་བཟང་མཐར་ཐུག་པའི། །སེམས་ཅན་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཉིད། །གང་
 ཞིག་ཐོག་མ་དབུས་མཐར་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉམས་ཉིད་དུ་འཁུམས། །དེ་སྤྱོད་
 ཆོས་སྐྱེ་མ་ལུས་པ། །སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ལ་གཏད་མཛད་དེ། །གཟུགས་སྐྱེ་ཏིལ་འབྲུ་
 ལྟར་བཤིག་ནས། །ཁྱོད་ནི་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་འདས། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དབུས་
 མཐའ་དུ། །ཆོས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་པན་
 མཛད་ཕྱིར། །བྱུ་ཡོན་མི་མངའ་ལ་ཐུག་འཆལ། །ཞེ་མའོ་གནས་པ་ཞེ་མའོ་ཚུལ། །
 ཞེ་མའོ་ཡོན་ཏན་ཞེ་མའོ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཡ་མཚན་མི་ཆེ་
 འགའ་མ་མཆིས། །ཚུལ་བྱིམས་དང་ནི་བསམ་གཏན་རྒྱ། །དེའི་འབྲས་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པའང་། །གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་དགོངས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་བས་
 མིན་ཁྱོད་ཐུག་འཆལ། །པན་འདོགས་མཛད་ཅིང་བཟླ་ན་སྐྱུག། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱིན་
 ལས་ཞི་བྱུར་པ། །ཁྱོད་ལའང་སྤང་བར་རབ་བཞུད་པའི། །ཆོངས་པ་མི་བཟང་པ་
 ལ་གཟིགས། །ཁྱོད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱོད་མཛད་པ་ནི་བསམ་མི་རུས། །
 དེ་སྤྱོད་མཛད་པ་བསམ་མིན་པས། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བསོད་
 རྣམས་རྒྱ་མཚོར་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས། །
 ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་གང་འདུད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཐུག་འཆལ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་
 འབས་རྩལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །ཡུལ་གང་དེ་ལའང་ཐུག་འཆལ་ནས། །དགོ་བའི་
 བཟླ་པ་ལ་མཁས་པའི། །མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་ཅི་འཆལ། །མགོན་ཁྱོད་
 ཡོན་ཏན་མི་བས་ཀྱང་། །བདག་གི་ཞོ་ཤ་བས་འཆལ་བས། །དེས་ན་འཇིགས་པ་
 མཆིས་སྤྱོད་དུ། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་གཅགས་ཤིང་མཆིས། །ཁྱོད་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མིན། །ཉན་ཐོས་མཆོག་གཙོ་བོས་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་ཉེ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །

རྟོགས་མི་འགྱུར་ན་གཞན་ཅི་སྟོན། །སྤྱོད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད། །ཆོད་མ་མཆིས་
ལ་བསམ་མི་བྱུང་། །བསྟན་མིན་གྲངས་ཀྱང་མ་མཆིས་པ། །སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
མཁུན་ལགས་གྲང་། །བསམ་མིན་ཆོགས་དེས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་ཐོབ་པ། །གཞན་
དོན་སྤྱོད་པ་ངོ་མཆོར་དགེ་ལས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་བཟོད་པར་བདག་ཆོངས་
པས། །རང་དོན་དགོངས་པས་མི་རྒྱས་པར་ཡང་བྱས། །མཆོ་ཆེན་ཆབ་ནི་བས་
པར་མ་གྱུར་གྱང་། །སྤྱོད་པའི་གདུང་བ་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་ལྟར། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཆ་ཅམ་མ་སྟོགས་གྱང་། །བདག་ནི་མཆོག་རྒྱ་སྟོ་བ་དགའ་ཞིང་མཆིས། །བཅུན་
པས་མཛོད་པའི་བསྟོན་པའི་བྱང་རྒྱ་ནི། །རྟོན་ཏུང་མཛོད་པ་མ་ཡིན་ཅི་ཞིག་.....
འགྲན། །འོ་ན་འང་བདག་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིས་སྟེལ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རབ་རྒྱ་རྒྱ་.....
འཇུག་པར་འགྱུར། །བདག་གིས་སྤྱབ་ལ་དད་པས་སྟོབས་སྟེས་པའི། །དགེ་བའི་
ལས་འདིའི་འབྲས་བྱ་འབྲས་པས་ནི། །རྟོན་རྟོག་རྒྱང་དམར་འཇུབ་མས་.....
དགྲུགས་པ་ཡི། །འགྲོ་བའི་སེམས་ནི་རྣལ་ཏུ་གནས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་.....
བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོན་པ་དད་པ་ལས་སྟོབས་པ་སྟེས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལས་བྱ་ལོན་
མེད་པར་བསྟོན་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

སྤྱི་མཐུན་བསྟོན་པ་ཞེས་བྲ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མ་ཉི་ཅེ་དང་། །སྟོབ་
དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དག་གི་ཞལ་སྤྱན་ནས་མཛོད་པ་རྟོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀུ་མ་ར་ཀ་ལ་ཤ་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྟོང་
བསོད་ནམས་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བཟུང་མཆན།

- 437 ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «བེ་» «སྤང་» གྲེལ་མར་བཟུང་པ་བཞུགས།
- 438 ①«བེ་» «སྤང་» ལྟས། ③«བེ་» «སྤང་» གྱི།
- 439 ①«བེ་» «སྤང་» གནས། ③«བེ་» «སྤང་» གྱིས། ④«བེ་» «སྤང་» རྒྱུ། ⑤«བེ་» «སྤང་» གྱིས།
- 440 ①«བེ་» གཟེར། ③«བེ་» «སྤང་» གྱིས། ④«བེ་» གཟེར། ⑤«བེ་» «སྤང་» བཅོས།
- 441 ①«བེ་» «སྤང་» ལས། ③«བེ་» «སྤང་» བ།
- 442 ①«སྤང་» འཇལ། ③«བེ་» «སྤང་» གྲགས། ④«བེ་» «སྤང་» བྱལ། ⑤«བེ་» «སྤང་» དཀའ།
⑥«བེ་» «སྤང་» གྱི། ⑦«བེ་» «སྤང་» རྩེས།
- 443 ①«བེ་» མཚོག་«སྤང་» མཚོད། ③«བེ་» «སྤང་» གྱིས་ལེགས། ④«བེ་» «སྤང་» ཉམ། ⑤«བེ་»
བསྐྱབས། «སྤང་» བསྐྱབས། ⑥«བེ་» «སྤང་» ཡི། ⑦«སྤང་» བཅིས།
- 444 ①«བེ་» «སྤང་» གྱི། ③«བེ་» «སྤང་» འཇལ། ④«བེ་» «སྤང་» གྱིས། ⑤«བེ་» «སྤང་» གྱི།
⑥«བེ་» «སྤང་» བསམས། ⑦«བེ་» «སྤང་» ཁོར། ⑧«བེ་» «སྤང་» ལྟོ།
- 445 ①«སྤང་» རྩོད། ③«བེ་» «སྤང་» བཅིད། ④«བེ་» «སྤང་» གིས། ⑤«བེ་» «སྤང་» བླ།
⑥«བེ་» བ།
- 446 ①«བེ་» «སྤང་» དཀའ། ③«བེ་» «སྤང་» བ། ④«སྤང་» ཁྱེད། ⑤«བེ་» བའི་«སྤང་» བའི་
- 447 ①«བེ་» «སྤང་» གིས། ③«བེ་» «སྤང་» བ།
- 448 ①«བེ་» «སྤང་» ཉེན། ③«བེ་» «སྤང་» རིང་།
- 449 ①«བེ་» «སྤང་» ལས། ③«བེ་» «སྤང་» ཁྱིང་། ④«བེ་» «སྤང་» བྱི། ⑤«བེ་» «སྤང་» རྩེས།
⑥«སྤང་» བཅི།
- 450 ①«བེ་» «སྤང་» ལྟོ་པར། ③«བེ་» «སྤང་» མཚོད། ④«བེ་» «སྤང་» ཡིས། ⑤«བེ་» «སྤང་»
དང་། ⑥«བེ་» «སྤང་» བསྐྱུ།
- 451 ①«བེ་» «སྤང་» བསྐྱུ། ③«བེ་» «སྤང་» བསྐྱུད། ④«སྤང་» ད། ⑤«བེ་» «སྤང་» བསྐྱུ། ⑥«བེ་»
«སྤང་» སྤ། ⑦«བེ་» «སྤང་» བ།
- 452 ①«བེ་» དགའ། ③«བེ་» «སྤང་» གར། ④«བེ་» «སྤང་» བསྐྱུབ།
- 453 ①«སྤང་» དཔལ། ③«བེ་» དཔུག་ ④«བེ་» བརྒྱགས། «སྤང་» རྒྱགས། ⑤«བེ་» «སྤང་» བཞག་
⑥«བེ་» «སྤང་» ལྟ།

- ༥༥༠ ②«ཤེ་»«སྤར་»བསྟན། ③«ཤེ་»«སྤར་»སྟར་ན།
 ༥༥༡ ①«ཤེ་»«སྤར་»མ། ③«ཤེ་»«སྤར་»གྲུབ། ④«ཤེ་»བཞེན།
 ༥༥༢ ①«སྤར་»བསྟལ། ③«ཤེ་»བཞིན། ④«ཤེ་»«སྤར་»སྟར། ⑤«ཤེ་»ལོ་རྒྱུན་«སྤར་»ལོ་བསྟར།
 ༥༥༣ ①«ཤེ་»«སྤར་»ལ། ③«ཤེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ④«ཤེ་»«སྤར་»དམན། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»ཀྱིས་བསྟོས།
 ⑥«ཤེ་»སྟོན། ⑦«ཤེ་»«སྤར་»ཅིག་ནས་ཅིག ②«ཤེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ④«ཤེ་»«སྤར་»—ལ།
 ༥༥༤ ①«ཤེ་»«སྤར་»རྟ། ③«ཤེ་»«སྤར་»བསྟུང་། ④«ཤེ་»«སྤར་»ཤུལ། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»བསྟམ།
 ⑥«ཤེ་»བཤ། ⑦«ཤེ་»«སྤར་»བསྟལ།
 ༥༥༥ ②«ཤེ་»«སྤར་»བྱར། ③«སྤར་»ཀྱིས། ④«ཤེ་»«སྤར་»འབྱར། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»བཅོད།
 ⑥«ཤེ་»«སྤར་»ཡི།
 ༥༥༦ ①«ཤེ་»«སྤར་»བཀྱིས། ③«ཤེ་»«སྤར་»ངེས། ④«སྤར་»ཞིབ། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»ཀྱི། ④«ཤེ་»
 «སྤར་»བཏིང་། ⑦«ཤེ་»«སྤར་»རྒྱུ།
 ༥༥༧ ②«ཤེ་»«སྤར་»འགྲུགས། ③«ཤེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ④«ཤེ་»«སྤར་»ཀྱུན། ⑤«ཤེ་»ལགས།
 ⑥«ཤེ་»«སྤར་»ཐོག ⑦«ཤེ་»«སྤར་»ཆོག ②«ཤེ་»«སྤར་»སྟོད།
 ༥༥༨ ①«ཤེ་»ཉམས། ③«ཤེ་»«སྤར་»ལ། ④«ཤེ་»«སྤར་»ཆེ། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ⑥«ཤེ་»
 «སྤར་»ཀྱི།
 ༥༥༩ ①«ཤེ་»«སྤར་»དང་། ③«ཤེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ④«ཤེ་»«སྤར་»ལྟས། ⑤«ཤེ་»«སྤར་»ཚྭ།
 ⑥«ཤེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ⑦«ཤེ་»«སྤར་»—དེ་སྤང་འགྲོ་ལ་.....ཐུག་འཆའ་ལོ། ②«ཤེ་»«སྤར་»ད།
 ③«ཤེ་»«སྤར་»བསྟོས།
 ༥༦༠ ①«ཤེ་»«སྤར་»དྲ། ③«ཤེ་»«སྤར་»བསམ།
 ༥༦༡ ①«ཤེ་»«སྤར་»བརྗོད། ③«ཤེ་»«སྤར་»རྟུབ། ④«ཤེ་»«སྤར་»མི་ཁྱ།

བཅུ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

བཅུ་པ་ལྷན་པ་(༤༩)

ལྷན་པ་ལྷན་པ་	ལྷན་པ་ལྷན་པ་	ལྷན་པ་ལྷན་པ་	ལྷན་པ་ལྷན་པ་	ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་	བཅུ་པ་ལྷན་པ་	བཅུ་པ་ལྷན་པ་	བཅུ་པ་ལྷན་པ་	
ལྷན་པ་ལྷན་པ་	༤༩	༤༩	༤༩	
ལྷན་པ་ལྷན་པ་	༧	༧	༧	
ལྷན་པ་ལྷན་པ་	༡༩	༡༩	༡༩	
ལྷན་པ་ལྷན་པ་	༡༩༡༩-༡༩༡༩	༡༩༡༩-༡༩༡༩	༡༩༡༩-༡༩༡༩	
ལྷན་པ་ལྷན་པ་	༡༩	༡༩	༡༩	
ལྷན་པ་ལྷན་པ་	ལྷན་པ་ལྷན་པ་	ལྷན་པ་ལྷན་པ་	ལྷན་པ་ལྷན་པ་	
ལྷན་པ་ལྷན་པ་	༡༩༡༩	༡༩༡༩	༡༩༡༩	

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ ཅད་ལ་བསྟོད་པ།^①

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྟོ་ཏྲི་མི་༣། བོད་སྐད་དུ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ལོ། །བསྟན་པ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཅིང་། །གཞན་དོན་རྫོགས་མཛད་པ་
ལ་རྣམ་པར་མཁས། །ཉོན་མོངས་སྤུལ་ཆེན་ཀུན་དུ་འབྱེན་མཛད་པའི། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །ཟག་བཅས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
སྤངས་གྱུར་ཅིང་། །དོན་ཀུན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་གཟིགས་མཛད་པ། །སྟེ་དགུ་
ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བཙོན་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
འདུད། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྟོན་གྱུར་ཅིང་། །ལམ་མཆོག་ཕྱ་ངན་
འདས་པ་སྟོན་མཛད་ལ། །ཡིད་ལ་རེ་བ་ཀུན་དུ་རྫོགས་མཛད་པའི། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་འདུད། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་རྗེས་བཙེར་མཛོན་
པར་གུས། །བྱམས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་གྱུར་ཅིང་། །ཀུན་དོན་སྦྱོང་

བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཛད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད།།
 ཀུན་དོན་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཛད་པའི། །གདུལ་བྱའི་པར་འབྱེད་པའི་་་་
 སྤྱན་དང་ལྷན། །རྒྱ་ཆེན་སློབ་མ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་ཆོགས་ནི་བསགས་གྱུར་་་་་
 ཅིང་། །ཆངས་དབང་ལྷ་དབང་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ལ། །སྐྱེ་ལ་འདོམ་གང་
 འོད་ཀྱིས་བརྒྱན་གྱུར་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །
 ཉེས་པའི་རྩ་བ་མ་ལུས་བཅོམ་གྱུར་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་དྲི་མའི་ཤིང་བསྐྱེགས་་་
 ལ། །ཤེས་རབ་དམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མཛད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཅས་ཀུན་ནམ་བཅོམ་ཞིང་། །
 གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྩ་གྲགས་གྱུར་ལ། །མཆོན་མཆོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་
 པར་བརྒྱན། །པར་ལྷ་ཉྱ་བྱའི་སྤྱན་ནི་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བཙུང་མའི་གསེར་གྱི་ཕྱང་པོ་
 འདྲ་བ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་འདུད། །བསོད་ནམས་རྒྱ་
 ཆེན་མཛད་བྱང་འདི་ཡིས་ནི། །བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཅས་འབྱེན་་་
 ཅིང་། །འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདིར། །རྩལ་པར་གྱུར་པའི་
 འགོ་བ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པ་རྫོགས་་་་
 སོ། །

བསྟོན་མཆན།

༥༩༥ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་ལྷངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ལེ་»དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པ་བཞུགས་སོ།
 «སྤར་»དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོན་པ་བཞུགས། ③«ལེ་»སྟོན་གྱི། ④«ལེ་»«སྤར་»
 གྱིས། ⑤«ལེ་»བསྟོན་ཕྱིར་ཅིང་།«སྤར་»བསྟོན་ཕྱིར་ཅིག

བསྟོན་བབས་རྟུ་མིག

བསྟོན་ཆེགས། (༩༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེངས།	ལེ་ཆེན།	སྤར་ཐང་།	ཆེ་ན།
ཐེ་ཆེན།	བསྟོན་ཆེགས།	བསྟོན་ཆེགས།	བསྟོན་ཆེགས།	
ཆེན་པངས།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཐེངས་ཆེགས།	༧	༧	༧	
ཐེངས།	༡༩༩༥—༡༩༩༩	༡༩༩༩—༡༩༩༩	༡༩༩༩—༡༩༩༩	
ཐེངས།	༩	༡༡	༩	
ཆེན་པངས།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཆེན་ཆེན།	༩༩	༩༩	༩༩	

༡༡། |བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྱུ་བྱབ་པའི་བསྟོད་པ།^②

༡༡། |ཁྱུ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་འདས་ཤྱུ་བྱབ་པའི་བསྟོད་པ། |དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། |འཇིག་རྟེན་འདས་པ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མ་མཛད། |ཁྱེད་ནི་འཇིག་རྟེན་དོན་
 མཛད་སྟོན་གྱིས་བཟང་། |སྤང་བ་བརྟེན་ཤིང་ཉོན་མོངས་བྱི་བསལ་བ། |འཇིག་
 རྟེན་སྤང་མཛད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |སྦྱིན་ལ་དགུས་ཤིང་སྟོབས་བརྩེ་མཆོག་
 མངའ་བ། |གདུལ་བྱ་འདུལ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་པ་རྩལ་བྱོན། |བཅོམ་ལྷན་ལྷ་
 དང་མི་དང་སྤྱུས་མཆོད་པ། |གདུལ་བྱའི་མཐར་ཕྱིན་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |
 མཆོན་མཆོག་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་། |འདོམ་གང་འོད་ནི་གསེར་གྱི་ཁ་
 དོག་འདྲ། |དགེ་བ་མཆོན་གྱི་དམ་པའི་གཟུགས་མངའ་བ། |སྤྱིང་གསུམ་.....
 མཆུངས་མེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། |པ་རྩལ་གཤེགས་པས་གཞན་གྱི་ཆོགས་.....
 རྟོགས་ཤིང་། |པ་རྩལ་པས་སྟོན་ཆོགས་འཛོམས་མི་གཡོ་བ། |སེམས་ཅན་གཞན་

གྱི་སེམས་དང་སྟོང་ལ་མཁས། །པ་རྩལ་ཚོགས་འཛེམས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དྲག་བཅོམ་རྒྱལ་པོ་ཉོན་བཅིལ་^②དྲི་བསལ་བ། །འཚོ་བ་དག་ཅིང་བརྒྱལ་ཁྱུགས་་་་
 ཚུལ་བྲིམས་གནས། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚོག་དྲི་མེད་དྲི་བལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་མཚོག་ལྷན་
 སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆུ་བོ་བཞི་བཀལ་^③བདེན་བཞིའི་བཀའ་མཆིད་གསུང་། །
 མིག་སྒྱུན་བདུད་རྩི་ཚོས་གྱི་བཀའ་མཆིད་^④ཅན། །མཉམ་སྐྱུགས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་་་་
 ཐུམས་པའི་ཐུགས། །ཚོས་ལ་མཉམ་གནས་མི་རྣམས་ཁ་ལོ་སྒྱུར། །ཡོན་ཏན་་་་
 མཐར་ཐུན་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་རྣམ་པར་དག་དང་་་་་་
 ལྷན། །ཆངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལྷ་བྱར་སྟན་པའི་གསུང་། །ཐམས་ཅད་དབྱངས་
 གྱི་ཡན་ལག་གསུང་ཚུལ་རྫོགས། །བདེན་པ་སྟན་གསུང་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སྟོང་པ་མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྟོན་དང་བལ། །ཟབ་མོ་བལྟ་དཀའ་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་
 དཀའ། །ཐར་ལ་འཇུག་པར་མཁས་པའི་སློ་གྲོས་ཅན། །ཐར་པའི་ལམ་དགུས་
 སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྒྱལ་བརྟེན་པའི་མཁས་པ་སློ་གྲོས་ཅན། །མཐའ་གཉིས་
 ལྷ་བ་རྟག་ཏུ་མི་མཁས་པ། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་ཁོ་ནར་གསུང་། །ལྷ་བའི་
 ཐུན་བལ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ནས་མ་བྱོན་གང་དུང་གཤེགས་མ་་་་་
 ལགས། །རྟག་ཏུ་དབེན་པའི་ཚོས་རྣམས་རབ་གསུང་བ། །སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་ང་
 ཡིར་^⑤མི་མངའ་བ། །དགོ་བའི་ཚོས་ཚུལ་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟེ་དང་མི་སྟེ་
 གང་དུ་སྟེས་^⑥མ་ལགས། །སྟེ་དང་འཇིག་དང་གང་དུ་མི་གསལ་བ། །ཚོས་གྱི་
 གནས་ཉིད་རྗེ་ལྷར་གནས་ལ་གནས། །གནས་དང་མི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་་་་
 ལོ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ན་བ་^⑦བཞིན་ཡང་དག་གསུང་། །རྟག་ཏུ་མི་གཡོ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་བཞུགས། །རི་རབ་རྩི་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་འདྲ་བའི་སྒྲ། །མི་གཡོ་རི་རབ་་་་་
 མཚུངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ་སྟོན་པ་་་་་་

དཔོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། །

བསྟན་མཆོག་།

༥༥༥ ①མཆོན་བྱང་འདི་«པེ་»ལྟར་བཀོད། ③«པེ་»«ལྟར་»ལ།

༥༥༦ ①«པེ་»«ལྟར་»གཅིལ། ③«པེ་»«ལྟར་»ཀལ། ④«པེ་»«ལྟར་»མཆོག་། ⑤«པེ་»«ལྟར་»ཡི།
⑥«པེ་»«ལྟར་»ཞུ། ⑦«པེ་»«ལྟར་»དེ།

བསྟན་འབྲས་རྩེ་མིག་།

བསྟན་ཆོག་ས། (༤༤)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དགེ།	ཕྱི་ཅིན།	ལྟར་བའ་།	ཆོ་ན།
ཕྱི་ཆོ་ན།	བསྟན་ཆོག་ས།	བསྟན་ཆོག་ས།	བསྟན་ཆོག་ས།	
ཆོན་འབྲས།	༤༤	༤༥	༤༥	
ཕྱི་ཆོག་ས།	༧	༧	༧	
ཕྱི་བ།	༡༩༤༣ ^༥ —༡༩༤༧ ^༦	༡༩༤༣ ^༥ —༡༩༤༧ ^༦	༡༩༤༣ ^༥ —༡༩༤༧ ^༦	
ཕྱི་འ་།	༡༠	༡༤	༡༡	
ཆོག་ཀའ་།	༩	༩	༩	
ཆོག་ཆོ་ན།	༤༤	༥༠༩	༤༤	

༡༡། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་བཅུན་བྱང་ཆུབ་ ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ།^༡

༡༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཆེ་བྱེད་ར་ཀ་ལྟ་སྟོན་ཤི། བོད་སྐད་
དུ། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་བཅུན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
འཆམ་ལོ། །པད་དཀར་སྤྱན་མངའ་ཚྭ་གས་སངས་རྒྱས། །ཕྱགས་རྩེའི་གོ་འཕང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤུག་མེད་གོ་ཀྱན་དུ་བཟང་། །སྟོན་པ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་
འཆམ། །དཔལ་སྤྱན་དཔལ་ལྷན་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཞི་མཛད་ཚུལ་བྱིམས་སྤང་བོ་
ཅན། །ཞི་བ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་མཛད་པ། །ཞི་བའི་སྤྱོད་མངར་བདག་ཕྱག་
འཆམ། །ཐུབ་པ་བདག་མེད་གསུང་མཛད་པ། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་གནས་མ་མཆིས། །
ཕྱགས་མཁྱེན་དྲི་མ་མི་མངའི་བདག་ །རྟོག་མི་མངའ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆམ། །
འགྲན་ལྷ་དང་རྒྱལ་མི་མངའ་ཞིང་། །རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཉོན་
མོངས་ཀྱན་གྱིས་མི་བསྐྱུལ་བ། །སྟོན་མི་མངའ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆམ། །སྤྲོ་ཆོགས་
དབང་ཕྱག་རྣམ་གྲོལ་མཁྱེན། །སྤྲོ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་རྣམ་པར་འདྲིན། །སྤྲོ་

ཆོག་ས་མཆོན་ནམས་ཡང་དག་ཇོག་ས། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །
 གཏུལ་དགའ་འདུལ་མཛད་སེམས་ཅན་མཆོག་ །དག་པ་ཐུབ་པ་ཟས་གཙང་སྲས། །
 བདེ་གཤེགས་ལེགས་རྟོགས་ཞི་མཛད་པ། །དགེ་བར་གྲགས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །
 རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་འདྲོད་པའི་དག། །རྟོག་པ་མི་མངའ་བརྒྱ་འཆང་། །མཛེས་པའི་
 རྒྱ་མངའ་ཐུགས་བཅའི་སྣང་། །བརྒྱའི་འོད་མངར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །སློ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་བཙུན་འགྲུས་ཆེ། །སྟོབས་ཆེན་པོ་རྣམ་གཞོན་པ་པོ། །མཛོད་པ་ཆེན་པོ་
 བཟུན་པ་ཆེ། །སྤྲ་གཙན་ཆེན་པོར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །རིག་དང་ཞབས་ནི་ཕུན་
 རྒྱུ་ཆོག་ས། །སྤྲ་ཆོག་ས་དབང་པོ་བྲི་མེད་འོད། །རྣམ་ཏུལ་ཆ་བྱད་ཡངས་པ་
 ཅན། །སྟོན་དང་བྲལ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །འཕགས་པ་གཙང་མཛད་ཀྱན་ལ་
 སྤྲན། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཉམས་མི་མངའ། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
 མགོན། །དཔག་མེད་འོད་མངར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ལྟ་ཡི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་ཆེན་པོ། །
 ལྟ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་བདེ་མི་མངའ། །ཆོད་མར་གྱུར་པ་ལྟ་ཡི་དབང་། །ལྟ་རྣམས་
 གཟུགས་མངར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །དོན་དམ་མཆོག་ཏུ་གསལ་མཛད་པ། །
 མཆོག་གི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་སྟེ། །མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་མཛད་པ། །བཙམ་
 ལྟན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །བདུད་བཞིའི་དགའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཞི་བ་ཞི་
 མཛད་དེ་ཉིད་མཁྱེན། །དེ་ཉིད་སྟིང་པོ་རྟག་ཏུ་སྟོང་། །དེད་དཔོན་ལ་ནི་བདག་
 ཕྱག་འཆོལ། །དབང་པོ་ཐུལ་བ་ཉོན་མོངས་ཐུལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟེས་བྱ་
 མཆོག་ །ཆངས་པ་དམ་པ་མཆོག་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་ཞིང་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཆོལ། །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བ་བཙམ་ལྟན་འདས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲ་ཉིད་ལ་བསྟོད་
 པས། །དཔུལ་བའི་མེ་ནང་གནས་པ་རྣམས། །བསེལ་བའི་གནས་ནི་ཐོབ་གྱུར་
 ཅིག།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བཅུན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་མཆོག་སྲིད་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་
མཛད་པའོ། །

འདི་ཡང་གངས་ཅན་སྐད་ཉིད་རུ། །རྒྱུ་བཅུན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་གི། །
བཀའ་བཞིན་ཞུ་ལུ་ལོ་རྩེ་བ། །དགོ་སྟོང་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོས་བསྐྱར། །

བསྐྱར་མཆན།

༥༧༩ ①མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། ཆོས་ཆོན་འདི་«པེ་»«སྤྲུལ་»ན་མི་འདུག

བསྐྱར་འབྲས་རྩེ་མོག

བསྐྱར་ཆོག་ས། (༤༥)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དག།	པེ་ཅིན།	སྤྲུལ་ཐང་།	ཆེ་ན།
ཐེ་ཆེན།	བསྐྱར་ཆོག་ས།	བསྐྱར་ཆོག་ས།	བསྐྱར་ཆོག་ས།	
ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༩༥			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༩༦			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༩༧			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༩༨			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༩༩			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༡༠༠			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༡༠༡			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༡༠༢			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༡༠༣			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༡༠༤			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༡༠༥			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༡༠༦			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༡༠༧			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༡༠༨			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༡༠༩			
ཐེ་ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་མཆོག་གི་ཐེ་ཆེན།	༡༡༠			

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུ་བ།^②

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བུ་རྒྱ་ཉ་བ་ད་ཤ། བོད་སྐད་དུ།^①།སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་^④བསྟན་པ་བཅུ་བ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་
 བོ་དང་པོར་བསྟེན་པ་ལས། །འགོ་ལ་རྣམ་པར་པན་སྤྱོད་འཆི་མེད་ཐར་མཛད་དེ། །
 ཡང་དག་འབར་བའི་འོད་འཕྲོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་ལ་རབ་
 ཏུ་ཕྱག་བསྟོད། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་གཞན་གྱི་མགོན་པོ་མཆོག་ །གཅིག་ཏུ་
 བཙུན་པས་ཆངས་པ་མཆོག་ལ་ངེས་གནས་ཤིང་། །སོ་སོའི་སློ་ཅན་པས་^⑤ཆོལ་ལག་
 ལྷན་དབང་པོར་ནི། །རི་དྲགས་བདག་པོ་ཤུག་ཐུབ་ལ་ཕྱག་བསྟོད། །ཐུབ་པ་མར་
 མེ་མཛད་ལ་སོགས་ལ་^⑥མཆོག་ཐོབ་པས། །འབར་བའི་རིན་ཆེན་དམ་པ་ཐོར་ཅོག་
 ལ་འཆང་བའི། །འཛིན་མའི་བདག་པོ་ཆངས་དང་ཀླས་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པ། །
 རྟིག་སྤངས་ཤུག་ཐུབ་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་བསྟོད། །ཐུབ་པ་རྒྱ་ཆེའི་འོད་ཟེར་རྒྱན་གྱིས་^⑦
 ཡོངས་སུ་བསྐོར། །མེ་ཆུའི་ཡངས་པ་དག་དང་རབ་རྒྱས་གསལ་བའི་.....

འོད། |ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡུལ་ལ་བྱབ་པར་སློབ་ཅན། |ཤྲུག་ཐུབ་ལ་.....
 དེང་^①བདག་རབ་རྒྱ་ལྷག་བཟྱའོ། |ཐུབ་པ་སྦྱོས་མཆོག་བདེན་པ་མཆོག་རྒྱ་སྟོན་པ་
 སོ། |འཛིག་རྟེན་^②ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཐུང་ན་འདས་བཟྱའི་པའི། |ཐབས་མཛད་པ་
 ལ་ཆོག་བཞིན་རྒྱ་མཁས་པ་སྟེ། |དག་འོས་ཤྲུག་ཐུབ་ལ་རབ་རྒྱ་ལྷག་བཟྱའོ། |
 ཐུབ་པའི་དབྱུས་སུ་མཛོན་དཔྱེས་ཐུགས་རྗེས་གནས་པ་སྟེ། |ཉིང་འཛིན་མཆོག་.....
 གིས་འདོད་དང་དྲག་སྤྲོ་རྣམ་ཆོངས་ཤིང་། |མཆོག་གི་བེམ་པ་ལྷ་བྱའི་ཞལ་སྦྱོས་.....
 ཐུལ་དང་ལྷན། |དམ་པ་ཤྲུག་ཐུབ་ལ་རབ་རྒྱ་ལྷག་བཟྱའོ། |ཐུབ་པའི་ཆོས་འཛིན་
 པ་ལས་ནད་དང་རིམས་འསྐྱེག་ཅིང་། |ཞབས་བྱུང་དག་ལ་འསྐྱེག་བྱེད་ཅོད་པན་^③
 གྱིས་རབ་མཆོན། |བྱུང་འབྱུག་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྟག་རྒྱ་བཞུགས་པ་ཡི། |མཆོག་
 སྦྱོན་ཤྲུག་ཐུབ་ལ་རབ་རྒྱ་ལྷག་བཟྱའོ། |ཐུབ་པ་སེང་གེ་དམ་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་མཆོག་།
 ཆངས་པ་མི་མཛད་བདག་སོས་མཆོག་གྱུར་གདུགས་བསྐྱེད་ཞིང་། |ཁོར་འཛིན་.....
 གཙོ་མའི་རེ་བའི་ཐུག་གིས་མཛོན་བརྒྱད་པ། |ཐུག་འོས་ཤྲུག་ཐུབ་ལ་རབ་རྒྱ་ལྷག་
 བཟྱའོ། |ཐུབ་པ་ཞི་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་བདེ་གསེགས་ཏེ། |མ་ལུས་ཉེས་པ་
 སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཆུ་ཡི་གཏེར། |མཐའ་དག་སྦྱེ་བོའི་སྦྱག་བསྐལ་སེལ་བ་^④.....
 གཏེར་ལྷ་བྱ། |ཐིག་སེལ་ཤྲུག་ཐུབ་ལ་རབ་རྒྱ་ལྷག་བཟྱའོ། |ཐུབ་པ་བཙོན་པས་
 འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་ལ། |མཁའ་ལྷིང་བདག་སོའི་མགོན་ཏེ་ལྷུང་གྱུར་^⑤.....
 སེམས་ཅན་རྣམས། |ཡང་དག་འདྲེན་ཞིང་ས་རོལ་བདེ་བར་མཛད་པ་ཡི། |སྟོན་
 པ་ཤྲུག་ཐུབ་ལ་རབ་རྒྱ་ལྷག་བཟྱའོ། |དཔལ་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་བསྟོན་པ་བཅུ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྫོགས་སོ།། ||

འདི་ནི་དཔལ་ནགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྟེ། པ་རྗེ་ཏ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་^⑥རྒྱ་^⑦རི་དྲ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེས་བསྐྱར་བའི་

ཡི་གེ་པ་ནི་སློང་དང་ལྷན་པ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའོ།།

བཟུང་མཆན།

- ༥༧༤ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒངས་ཏེ་བཞོད། ③«པེ་»«སྟར་»-ཐུགས་སྐད་ཀྱི། བརྟ་སྟ་བ་ད་ག་བོད་སྐད་
ཀྱི། ④«པེ་»«སྟར་»དཔལ་ལྷན་བྱུ་བྱུ་བའི། ⑤«པེ་»«སྟར་»+བཞུགས། ⑥«པེ་»«སྟར་»པལ།
⑦«པེ་»«སྟར་»ལས། ⑧«པེ་»«སྟར་»གྱི།
- ༥༧༥ ①«པེ་»«སྟར་»དད། ③«པེ་»«སྟར་»བཟུང་ལས། ④«པེ་»«སྟར་»གཞུག་ཐུག། ⑤«པེ་»
«སྟར་»ལ། ⑥«པེ་»«སྟར་»དེ་ལྟ་བུར། ⑦«པེ་»«སྟར་»-པརྟེ་ཏེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལྱིས་འཆོ་
བའི། ⑧«པེ་»«སྟར་»ད།
- ༥༧༦ ①«པེ་»«སྟར་»-བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སློང་དང་ལྷན་པ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའོ།།

བཟུང་འབྲས་རྟེན་མིག

བཟུང་ཚུགས། (༤༤)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དཔེ།	མི་ཅིན།	སྟར་མང་།	ཚེ་ཞེ།
ཐེ་ཆེན།	བཟུང་ཚུགས།	བཟུང་ཚུགས།	བཟུང་ཚུགས།	
ཆེན་ཐུངས།	༤༤	༤༤	༤༤	
ཐུང་ཐུངས།	༧	༧	༧	
ཐེ་པ།	༡༩༥༥ ^༡ -༡༩༥༥ ^༢	༡༩༥༥ ^༢ -༡༩༥༥ ^༣	༡༩༥༥ ^༣ -༡༩༥༥ ^༤	
ཐུང་།	༡༡	༡༥	༡༩	
ཆེན་རྒྱུ་།	༡༡ ༤༠	༡༡ ༤༠	༡༡ ༤༠	
ཆེན་ཁྱིམ།	༥༩༧	༥༩༧	༥༩༧	

༣༣། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ།^②

༣༣། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། །ཤུ་ཁྱེ་ལ་པུན་སྟོ་ཨྱེ། །བོད་སྐད་དུ།
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 །ཀྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མི་འཆོལ་བས་གལ་ཏེ་བྱོད་བསྐྱུགས་མི་བརྟུན་ན། །
 །འགའ་ཡང་བྱོད་བསྟོད་མི་བགྱིད་བྱོད་ཀྱི་འབྱུང་པ་འགྲོ་བས་རྟོགས་མ་མཆིས། །
 །གང་སྤང་འགྲོ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་པ་བགྱིས་ཀྱང་ནོངས་པ་མ་མཆིས་པ། །དེ་སྤང་
 །དོན་འདིར་བདག་ནི་སྟོ་གྲོས་རབ་ཏུ་རྩུང་ཡང་བཙོན་པ་ལགས། །སྲིད་གསུམ་དག་
 །ལ་པན་བཙོན་སྟོ་མངའ་ངན་སོང་གནས་ནའང་བསྐྱུགས་པར་འོས། །རང་དོན་
 །སྟོན་པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་ནི་ཐུ་ངན་འདས་ཀྱང་མ་ལགས་ཞེས། །དེ་སྤང་བྱོད་ནི་
 །འཁོར་བའི་འཇིགས་པས་མི་ལྡོག་བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་བས། །འཇིག་རྟེན་སྟེ་ཞིང་
 །འཆི་བས་ཉམ་མཁའ་ལྟ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བཙོན་པ་ལགས། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་
 །དག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བདག་གི་སྟོ་གྲོས་རྩུབ་

གང་སྤང་གལ་ཏེ་རང་ལ་རག་ལས་འབད་པས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་
 གོ་འཕང་རྟེན་དཀའ་མ་ལགས་སྟམ་ཏུ་བྱོད་ཀྱི་^①སྒོ་གོས་བྱང་། །དེ་སྤང་བྱོད་ཀྱིས་
 ཉམ་ངའི་རུས་སུའང་ཀུན་མཁྱེན་སྟོན་ལམ་བཟན་བསྐྱོག་པ། །དམན་ལ་དགའ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དག་བྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཏུ་བསད་པར་མཛད། །ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་རབ་
 འབྲུག་པ་དང་རན་འགོ་ཁ་དག་ཏུ་གདངས་པ་དང་། །སོ་སའི་སྐྱེ་བོའི་གཡོ་
 དང་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཏུ་པར་རྒྱན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །ཐུབ་རྣམས་རྟེན་པར་
 དཀའ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཁྲུམ་འགོ་བ་གཏོང་བའི་རྒྱ། །གང་ལགས་དེ་ཉིད་བྱོད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡང་གྱུར། །རི་ལྟར་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བྱོད་སྒོ་ཤིན་ཏུ་
 བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་རང་ལའང་བྱམས་པའི་སྒོ་གོས་སྐྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཐོངས་པའི་གནས་སྐབས་གྱུར་ན་བདག་ཉིད་དག་གྱང་
 གཏོང་བར་བཞིན། །བྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ངའི་རུས་སུའང་འགོ་བ་གཏོང་བ་བཞེད་
 མ་མཆིས། །གང་ཞིག་སྐྱེ་བོ་དམན་དང་ཐོངས་པ་རེ་བའི་བསམ་ལྡན་མཐོང་ན་
 ཡང་། །བཙེ་མེད་འབྲས་བུ་འདྲོད་པས་སྟོང་^②གཞན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་ཆོལ་
 བ། །བསམ་བརྒྱག་^③དེ་ནི་སྐྱེན་པ་བྱེད་གྱང་སྟོང་བ་རྣམས་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། །
 དེ་སྤང་བྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་པར་བཞེད་ལ་ཞུགས། །འགའ་^④
 ཞིག་རང་ཉིད་མ་རུལ་བཞིན་ཏུ་རིགས་པར་ལྡན་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་ཡང་། །རང་གི་ཆོག་
 དང་འགལ་བར་སྟོང་པས་གཞན་དག་འརུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །བྱོད་ཀྱིས་
 དགོངས་ནས་དེ་སྤང་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་
 བདག་ཉིད་མ་རུལ་བ་ཉིད་རུལ་བར་མཛད་ཕྱིར་བཙོན་པ་ལགས། །གང་སྤང་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་དགའི་ལས་གྱང་ཞི་བའི་བདེ་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་
 འཕགས་པས་མི་དགའ་བ་དག་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་འོས་མ་ཡིན་ཞེས། །དེ་སྤང་བྱོད་ནི་

རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ལས་ཡོག། །རན་སོང་འཇིགས་པས་མ་
 ལགས་ལྟ་ཡི་བདེ་སྤྱད་བཞིན་ཅུ་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། །གང་དག་འགྲོ་ལ་མི་ལྟ་བདག་
 ཉིད་ནི་བར་འགྲོ་བར་བཟུང་སྤྱད་སྤྱད་བཟུང་པ། །དེས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་བཙོན་པ་.....
 མ་བཟུན་སྤྱན་ཅུ་ཆད་བསམ་རྒྱུ་མི་འགྱུར་ན། །གང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་
 སྤྱིར་བཙོན་པ་བཙམས་པས་ཅི་སྟེན་ཅུ་ཞེས། །དེ་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བདེ་ལ་མ་
 གཟིགས་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་ཏུ་བཙོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྱོར་པ་ཆུང་བའི་ཆེ་ཡང་སྤྱིན་པར་
 བཞིན་པ་མ་སྤངས་ལ། །བདོག་པ་ཆུང་ཡང་སྤྱོད་བ་ནམས་ལ་ལྷམ་མི་མངའ་བའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱུལ། །དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་མངའ་ཡང་ཆུལ་དང་འགལ་བའི་ཐ་སྤྱད་མི་
 མངའ་ལ། །ན་ཆོད་ལང་ཆོར་གྱུར་ཀྱང་འདྲོད་པ་ནམས་ལ་ཐུགས་ནི་ཆགས་མི་.....
 མངའ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས་དང་སྒྲོ་གྲོས་ཆེ་བའི་ཆེན་འང་བདག་བསྟོད་མ་མཛད་ལ། །
 འགྲོ་བ་ཡོན་ཏན་ཆུང་བ་གཞན་ནམས་ཀྱང་ནི་མཐོན་པོར་བཀྱར་བར་གྱུར། །ཡོན་
 ཏན་ཆོགས་ལ་གནས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཉེས་པ་ཆུང་ཏུ་འང་བཟུང་། །འགྲོ་བ་དཔུ་
 རྟོད་ནམས་ལ་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བདེ་བར་གནས་པས་བལྟགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་
 སྤྱིད་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པས་ནི་ལ་དབྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་པོ་ནམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན། །བྱིད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་
 འབྲས་བུ་མི་སྤྱོད་བར་ནི་ཅུ་ཁྱོད་མཁྱེན་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་.....
 འབྱོར་པ་སྤྱོད་ཅུ་སྤྱད་བསོད་ནམས་གཏེར་ནམས་བདར། །ཁྱོད་ལ་ཤེས་རབ་ལ་.....
 སྐྱེས་ཡོན་ཏན་གང་དག་རྟག་ཏུ་མངའ་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དག་
 གི་དོན་ནམས་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱད། །དེ་ལས་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་གཞན་
 ཏུ་མཆིས་པ་མ་ལགས་ལ། །དེ་དག་འགྲོ་བའི་འབྱོར་སྤྱད་ཡོངས་སུ་བསྟོས་ཀྱང་དོན་
 མ་མཆིས་མ་ལགས། །ཁྱོད་ལ་གཞན་ལ་སྤྱན་པའི་ཐབས་དང་འབྲལ་ཅུ་བའི་ཏུས་

འགའ་འང་བྱང་མ་གྱུར། །ཐབས་ཆུང་མ་གྱུར་འབྲས་བྱ་མ་མཆིས་མ་ལགས་འབྲས་
 བྱ་ཆུང་མ་ལགས། །བསོད་ནམས་ཆུང་དུ་ཚྩོམ་པ་དག་ལ་ཁྱོད་ནི་མངོན་དགེས་མ་
 ལགས་ལ། །བསོད་ནམས་ཆུ་བོ་དག་གིས་ངོམས་པར་མ་གྱུར་ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་.....
 བཞིན། །མཚན་མོ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཉ་བའི་མདངས་ཀྱིས་ཉམས་དགར་གྱུར་པ་.....
 དང་། །རྫིང་བྱ་ཡུལ་རྒྱས་པ་གཉིད་བྲལ་མིག་ལ་རྩོམ་བཞིན་བྱེད་ནམས་དང་། །
 རི་བོ་སྟོན་ཤིང་མེ་ཏྲག་རྒྱས་པ་བརྒྱ་ཡིས་ཅེ་མོ་དཀྱིགས་ནམས་ཀྱིས། །གཞན་ལ་.....
 གཅིག་དུ་སྟོན་འདྲེས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་སྟགས་པར་རྩོམ་མོ་སྟགས་། །འཛིག་རྟེན་
 ལྷག་བསྐལ་དག་གིས་སྤང་ཆེ་ཁྱོད་ནི་ཉིད་ལ་བྱམས་པ་ཡིས། །ཡུལ་གྱི་དགའ་བསྟེན་
 ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་མིན་ཞེས་སྟགས་རྫིང་སྟོན་མཁུན་ནས། །སྤིང་བཞིའི་དབང་ལྷག་
 མངའ་ཡང་ཡུལ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྟགས་ཀྱང་མི་སྟགས་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་སྟོན་
 ལྷར་བཞེས་མཛད་པས་དུས་དག་ཤིན་དུ་འདས་པར་བགྱིས། །སྟག་ཅིང་འབྱོར་པ་
 སྤོང་བ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱད་པར་མ་བྱས་དང་། །དུར་ཁྱོད་སྟོན་ཤིང་མེ་
 ཏྲག་རྒྱས་པའི་སྤྱིད་ཀྱིས་གཡུར་བ་མཚུངས་མོ་ཞེས། །དེ་སྤྱད་བསོད་ནམས་དམན་
 པའི་འབྱོར་པ་དག་ལ་སྤོང་ནམས་མི་སྤྱད་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་དགོར་ལོར་སྤོང་བ་མ་
 མཆིས་པ་ནི་སྟགས་ལ་གཅགས་པར་གྱུར། །གང་ཞིག་བཅེ་མེད་སྤྱིད་པས་ཚོང་བ་
 བཞིན་དུ་འབྲས་བུའི་སྤྱིར་བཅའ་ནས། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡང་ནི་སྤོང་བ་ནམས་ལ་
 སྤྱིན་པར་སྟོ་མ་མཆིས། །གང་གི་སྤྱད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཏོང་བ་ནམས་དུས་གཞན་ལ་
 སྟོན་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱད་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འང་སྤོང་བ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་པར་
 བབྱང་། །རི་ངོས་སྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་དག་དུ་བྱ་ནམས་ལྟ་བུ་དང་། །
 དགོན་པའི་རྫིང་བྱ་བསྐྱེད་ཤིང་བབྱང་པོས་བསྐྱར་བར་ངལ་ནམས་ལྟར། །འཛིག་
 མེད་སྤོང་བ་དགེས་པ་ཁྱོད་ལ་བག་ཐེབས་འབྱོར་པ་འཚལ་བ་ཡི། །སྤོངས་མོ་པ་.....

དག་ཀྱན་ནས་ཐུར་བར་མངོན་ཏུ་ལྷགས་ནས་^①སྤྱོད་ཅིང་མཆིས། །དཔལ་འབྱོར་
 འབངས་དང་བཅུན་མོ་རང་གི་ཤ་དང་སྲོག་ཀྱང་གཏོང་བ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྲས་.....
 གཞོན་རབ་ལྷག་སྟོན་ཟླ་ཆོས་པ་དྲི་མེད་གཟུགས་ལྷན་པའང་། །སྤྱོད་བ་ནམས་ལ་
 གཏོང་བར་མཛད་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་གཏོང་ལ་གོམས་པ་.....
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཟན་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱུང་། །གང་ཞིག་ཐོས་པར་གྱུར་ནའང་འདིག་
 ཉེན་འདི་ལ་གཞོད་པ་^②སྤྱོད་འགྱུར་དང་། །གང་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྤྱོད་
 ཉམས་བཞེས་པར་མི་སྤྱོད་པའི། །སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཁྱོད་ལ་གོམས་པས་དུས་སྟུ་རང་
 གི་རང་ཉིད་གྱུར། །དེ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཡོངས་གོམས་མ་བཟུས་སྟེལ་བར་.....
 དཀའ་བ་ལགས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གདོན་ཀྱིས་ཟིན་ལ་གདོན་ནམས་བསལ་བར་.....
 བཟུང་སྤྱོད་ཏུ། །དེག་^③ཅིང་ཆོག་རྩལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཟིན་པ་ཉིད་ལ་དེག་^④མི་.....
 བཟུང་། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཉིད་ལ་བཙེ་དང་བལ་བས་སྤྱོད་མཛད་ཀྱི། །
 འགོ་བ་ཉོན་མོངས་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཏྲག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཞོར་ལྷག་ནམས་ལ་གྱས་པས་བསག་^⑤པ་མཛད། །མཉམ་པ་.....
 ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་གོམས་པར་བཟུང་སྤྱོད་བཟུངས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱོད། །དམན་ལ་
 ཐུགས་རྗེས་བཙོན་པ་མཆོག་གིས་ཡོན་ཏན་ནམས་བསྐྱུན་ཏེ། །འགོ་བ་ནམས་ལ་.....
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རིགས་པར་ལེགས་པར་མཛད་པར་ཁྱུགས། །དེ་ལྟར་མ་མ་རང་.....
 ལུས་སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་མང་པོ་འདོན་བཟུང་ཀྱང་། །གཞོན་ཅུའི་ནད་བསལ་.....
 ཆེད་ལགས་དཀའ་བ་སྤྱོད་མ་ལགས་ལུས་ཕྱིར་མ་ལགས་པ། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་.....
 བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་བསྐྱུན་མཛད་པ། །འགོ་བའི་^⑥ཡོངས་སྤྱོད་
 ཆེད་ལགས་གྲགས་^⑦དང་གཞན་དག་ཟིལ་མནན་ཆེད་མ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གོས་
 གཞན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཁུན་མཛད་སྤྱོད་ཁྱུགས་གྱུར་པ། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཉིད་

ཐུགས་རྗེས་ནམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཞུགས་ལགས་གདའ། །སྤྱོད་ནི་བཙོན་འགྲུས་...
 འཕགས་པས་བཙུལ་བ་ཆེ་ཡང་མཉེལ་བར་མ་གྱུར་པ། །དེ་གསུམ་དག་གིས་སྤྱོད་
 གྱིས་གཞན་སྦྲན་མ་བསྐྱབས་ཅུང་ཟད་བྱུང་མ་གྱུར། །སྤྱོད་ནི་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་
 ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་མངའ་བར་མི་བཞིན་ལ། །སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆད་ཏུ་བྱུང་བ་གཅིག་
 ཏུ་བསམ་ཡས་འདི་ཡང་བྱུང་། །གང་སྤྱད་སྤྱོད་གྱི་སེམས་ཅན་མ་མཆིས་པ་འདི་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་གྱུར་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྤྱད་ཏུ་གྲངས་མེད་ཏུས་
 སུའང་སྤྱོད་པར་བཞུགས། །གང་སྤྱད་ཤེས་རབ་དོན་དམ་བསྟན་ཅིང་སྤྱོད་རྗེ་ཀུན་
 རྫོབ་སྟོན་མཛད་པ། །དེ་སྤྱད་དོན་བཞིན་དགོངས་མཛད་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་...
 མཆིས་པ་མ་ལགས་ཀྱང་། །གང་ཆེ་སྤྱོད་ནི་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དག་
 དང་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་ནམས་ལ་སྤྱོད་བྱམས་བྱ་ལ་ཕ་བྱམས་...
 བཞིན། །འགྲོ་བ་གཏུགས་དང་ཉོན་མོངས་བས་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་མ་...
 མཆིས་ལ། །ཉོན་མོངས་སྟོགས་པས་རང་ལས་སྦྲན་པར་བཞུད་པའང་ཐོབ་འགྱུར་
 མ་ལགས་པས། །དེ་སྤྱད་སྤྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་སྤྱད་བཙོན་འགྲུས་བཟོན་པ་...
 མཛད་པ་ན། །ཉོན་མོངས་ངེས་པར་མ་བསྐྱེགས་རན་གྱི་ཏུམ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་...
 བར་མཛད། །སྤྱོད་གྱི་ཉོན་མོངས་དྲན་དང་མཁུན་པས་བཟུང་བས་ཡོན་ཏན་སྦྲ་...
 ཆོགས་འགྲུབ། །ཉོན་མོངས་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་
 ལགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ཡིས་སྤྱོད་སྟོ་ཤོལ་ཤོམ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་ཡང་མ་བཞུགས་ལ། །
 འགྲོ་བ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའང་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་མཛད། །འགྲོ་བ་
 ཉོན་མོངས་གྱུར་དང་སྟག་བསྐལ་བརྒྱ་དག་བྱུང་བས་བཙོན་པ་ཡིས། །ཚོལ་དང་...
 བྲལ་ཞིང་མགོན་མ་མཆིས་པས་གང་དང་གང་ཏུ་སྤྱོད་བཞུད་པ། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་...
 ཉོན་མོངས་དག་ཐུལ་སྤྱོད་གྱི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་ན། །སྤྱོད་པ་ལེན་དང་སྤྱོད་དང་

གནས་པ་དག་ལ་མངའ་དབང་མཆིས་པ་ལགས། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ནི་
 ཡུལ་ཅན་སྤྱ་རྒྱས་ནམས་ཅེ་བཙམ་ནས། །དེ་དག་སྤངས་པའི་ཐབས་ཚུལ་གང་ལགས་
 དམ་པའི་ཆོགས་ལ་ཡུན་རིང་བཤད་པ་མཛད། །ས་གསུམ་སྤྲོན་པའི་ཐབས་མཁས་
 མངའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཡང་དྲངས་ནས་ནི། །དུད་འགྲོ་དག་དུའང་སྤྲོན་པ་མཛད་
 བས་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱད་ནམས་ཀྱང་མཛད། །སྤྲོན་ཀྱི་མི་དགའི་ཕྱིན་ལས་ནམ་པར་སྤྲོན་
 པར་མ་ངེས་གང་ལགས་པ། །དེ་དག་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བར་གཤེགས་ལ་གཞིལ་བ་
 ཁྱོད་ལ་མངའ་མཆིས་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་སྤྲོན་ཆེད་དུ་དྲངས་ཏེ་སྤྱད་ལ་.....
 དགོངས་པའི་དོན་བསྐྱབས་པ། །དྲང་སྤྲང་གིས་བཤད་གསང་སྤྱགས་ཞི་བས་དུག་
 གི་སྤྱགས་དག་བསྐྱོག་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉྱུ་མི་དགའི་ཆོས་དང་གཡུལ་དག་
 སྤང་བར་གྱུར་པ་ན། །འགྲོ་བ་དར་མཛད་མཁས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེར་
 སྤྱོད་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་མ་འབད་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ངེ་ལྟ་བ། །
 དེ་ལྟར་དམ་པའི་སྤྱོད་ལུགས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་དག་ལ་གོམས་པར་མཛད། །མ་.....
 བཞིན་ངེས་འགའ་འང་སྤྱགས་ཇི་དག་དང་མ་བྲལ་མགོན་མ་མཆིས་ནམས་ཀྱིས། །
 སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་དང་དེ་དག་བསལ་སྤྱད་འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་དག་ཏུ། །བསྐྱེངས་
 དང་བྲལ་བར་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི། །བསྐྱབ་པར་དཀའ་
 དང་བརྟེས་པར་དཀའ་བ་འགའ་ཡང་བྱང་བར་མ་གྱུར་ལགས། །གང་སྤྱད་སྤྱ་.....
 ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྤྱིག་པ་བྱིང་འདུལ་ཁྱོད་ལ་ནི། །དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་དག་
 ཀྱང་བདེ་འགྲོ་བཞིན་དུ་དོན་ཆེན་ཁོ་ནར་གྱུར། །ངན་སོང་དག་དུ་འབྱུངས་ནའང་
 ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། །དེ་སྤྱད་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིག་པའང་ཡོན་ཏན་
 འགྱུར་བར་དགེ་བ་ཉིད་དང་མཆོངས། །ཁྱོད་ལ་ལེགས་བརྟེན་ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་
 གསུམ་ལ་སྤྱོ་གོས་ཅི་རིགས་ཞུགས། །དེ་བཞིན་གཞན་དག་བསམ་གཏན་གཟུགས་

མེད་དག་ལ་གོ་འཕང་གཞག་^②པ་མཛད། །ཁ་ཅིག་གཏོང་བར་བྱགས་ཤིང་ངེས་་་་
 ཚུལ་མཆིད་ཀྱིས་འཆའ་ཁྱར་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དག་ལ་སྤྲོད་ཡོན་མ་་་་་་
 བཏགས་པ་ནི་འགའ་མ་མཆིས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་འགོ་བ་གང་ནམས་
 རེས་པར་ཐར་^③འཆའ་བ། །བདེ་འགོར་ཉེ་བར་དྲངས་ཤིང་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་
 པ་ཉིད་དུ་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ནི་མཛད་སྤང་དུ་འགོ་བ་ནམས་སུ་སྦྱོད་པ་་་་
 བ། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཞན་དག་དུས་བཞིན་བྱང་བས་ནི་བར་མཛད་པ་བཞིན། །
 གང་སྤང་ཁྱོད་ནི་འགོ་བའི་སྐྱེ་བ་བཅད་དང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་མཛད་མ་གཏོགས་་་་་
 པར། །གཞན་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ནི་བར་མི་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་སློ་གྲོས་ངེས་ཀྱང་པ། །དེ་སྤང་
 བྱང་ཆུབ་གཞིལ་བའི་ཐུགས་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅེ་མན་ཆད་ཀྱི། །ལམ་ནམས་་་་
 ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པས་དུས་དག་འདས་པར་གྱུར་པ་ལགས། །གང་ཞིག་
 རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་སྤྱོད་ས་^④གྱུར་ལ། །འགོ་བ་སྐྱུག་་་་་
 བསྐལ་མང་པོར་རྒྱ་ཞིང་འཆི་བདག་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བའི། །འཕགས་ལམ་
 འཇིགས་མེད་སྟོན་ཀྱི་དྲང་སྤྱོད་ཆེ་ནམས་རྗེས་གཤེགས་གང་ལགས་པ། །དེ་ནི་ཁྱོད་
 ཀྱིས་འགོ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་མཐར་གཏུགས་སྤང་དུ་ཉིད་ཀྱིས་མཁྱེ། །དི་ལྟར་དུས་
 མཐའི་ཆེན་ཉི་མ་དུ་མས་ཆབ་བསྐམས་འཇིག་རྟེན་འདི། །བྱགས་ཆེན་མཆིད་པ་་་
 ཁྱོས་པ་ལྟ་བུས་ཐལ་བ་དག་ཀྱང་སྤེག་བཞིད་པ། །དེ་ལྟར་དེགས་བྲལ་ཁྱོད་ཀྱིས་^⑤
 ཉོན་མོངས་བསྐབས་པར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་བྱགས་ཆེན་འབར་
 བ་དག་གིས་ངེས་པར་བསྤེགས་པར་གྱུར་པ་ལགས། །གང་དག་ས་གསུམ་སྤྲ་མ་་་་
 རྣམས་ལ་ངེས་པར་གནས་པར་འཆའ་བ་^⑥དག །སྤྲོད་པ་ཆུང་དུ་དང་ཡང་སྟོན་་་་
 ཅིག་གནས་པར་འགལ་བ་གང་ལགས་པའི། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དེ་དག་མཛོན་
 པར་སངས་རྒྱས་ཆེན་དུས་གཅིག་དུ། །ཤིང་ལ་བྱ་རྣམས་གནས་འཆའ་བཞིན་དུ་

ལྷ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ལས་འབྱེད། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་གསལ་བ་སྟོང་ལྷན་ཟླ་བ་སྤྲོན་
 དང་བུལ་ལྷ་པ། །ལྷ་པ་དགའ་བར་བཞུད་པ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་དེས་པར་
 གནས་ལྷ་པ་ཀྱང་། །གང་གིས་ཁེབས་པའི་འགྲོ་བ་སྤྲོད་པའི་དགོན་པ་ཐེབས་པོར་
 འབྱམ་འབྱུང་པའི། །མ་རིག་ལྷན་ནག་དེ་དག་རབ་རྒྱ་ཞི་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་བསྟན། །སྤྱག་བསྐྱེད་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་དེ་རབ་སྤྱེ་བར་འཁྱུར་བའི་ཀྱན་འབྱུང་
 འདི། །དེ་མཐར་གཏུགས་པ་འདི་ཡིན་དེ་རྟོགས་ལྷ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཐབས་འདི་
 ཞེས། །དེ་ལྷ་པ་ཆངས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་དག་པ་ཟླ་འོད་གཙང་མ་དག་ཀྱང་བསྟན། །
 དེ་དག་རྟོགས་བཞུས་སྤྱེ་བ་དམན་ཡང་ཆངས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འཁྱུར། །
 རི་སྤྲོད་ཉི་མའི་སྤང་བ་གང་ལགས་དེ་ནི་རྒྱུ་གྱི་རི་དབང་གིས། །ཉི་མ་རྒྱུ་པར་མ་
 བཞུས་དེ་སྤྲོད་རབ་རིབ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བཞུད། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱེ་ཤི་མཐར་གཏུགས་
 བཞུ་སྤྲོད་ཐབས་ཚུལ་བསྟན་པ་གང་ལགས་པ། །དེ་ནི་ཁྱེད་ཉིད་ནི་བར་གཤེགས་
 ཀྱང་སྤྲོད་གི་ལྷན་ནག་ཞི་མཛད་ལགས། །དེ་ལྷ་པ་ཆངས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་སྤྱེ་མར་
 ལྷ་པ་ཆངས་གཏེར་གྱིས། །བསྟོད་བཞུས་བསྟོད་པར་འོས་པ་བདེ་གཤེགས་མཛོན་
 ལྷ་པ་བཞུགས་བཞུན་བསྟོད་བཞུས་པས། །བདག་གི་བསོད་ནམས་གཏེར་དག་
 བསགས་པ་གང་ལགས་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་ནམས། །དྲང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་
 དགོངས་པའི་ལེགས་པ་གང་ལགས་དེར་ལྷ་པ་ཅིག །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་
 བསྟོད་པ་སྤྱོད་དཔོན་དགོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ལྷ་པ་ཀྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་ལྷ་པ་དང་། །ལྷ་པ་བཞུ་རིན་ཆེན་མཆོག་
 གིས་བསྟུང་། །ལྷ་པ་ཀྱི་ལྷ་པ་བཞུ་དཔལ་བཞུགས་ཀྱིས་ལྷ་པ་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་
 པ། །

བསྟར་མཆན།

- ༥༧༧ ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒངས་ཏི་བཀོད་ཅིང་། «ཤེ་» «སྟར་» ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་བཞུགས།
 ②«ཤེ་» ཀྱ་ཁ། «སྟར་» ཀྱ་ན། ③«ཤེ་» «སྟར་» བཅུ་རྩ་ལྔ་ཤི་ ④«ཤེ་» «སྟར་» ཉམས།
- ༥༧༨ ①«ཤེ་» «སྟར་» མདོངས། ②«ཤེ་» «སྟར་» མི། ③④«ཤེ་» ལྟང་། ⑤«ཤེ་» བ། «སྟར་» བ།
- ༥༧༩ ①«ཤེ་» «སྟར་» ཀྱིས། ②«ཤེ་» «སྟར་» རྟོད། ③«ཤེ་» «སྟར་» སྒྲག ④«ཤེ་» «སྟར་» འབལ།
- ༥༨༠ ①«ཤེ་» «སྟར་» བཞེས། ②«ཤེ་» རྟེན་སྒྲག་ «སྟར་» བཞེན་སྒྲག། ③«ཤེ་» «སྟར་» རྩོས། ④«ཤེ་»
 «སྟར་» བཟང་། ⑤«ཤེ་» «སྟར་» མི། ⑥«ཤེ་» «སྟར་» བསྐྱེད། ⑦«ཤེ་» «སྟར་» སྒྲལ།
- ༥༨༡ ①«ཤེ་» «སྟར་» སྒྲིན། ②«ཤེ་» «སྟར་» འགྲེས། ③«ཤེ་» «སྟར་» རོག ④«ཤེ་» «སྟར་» ལགས།
- ༥༨༢ ①«ཤེ་» «སྟར་» བ། ②«ཤེ་» བར། ③④«ཤེ་» «སྟར་» བརྟེག ⑤«ཤེ་» «སྟར་» བསགས།
 ⑥«ཤེ་» «སྟར་» བས། ⑦«ཤེ་» སྒྲགས།
- ༥༨༣ ①«ཤེ་» «སྟར་» བཅུལ། ②«ཤེ་» «སྟར་» ཀྱིས། ③④«ཤེ་» «སྟར་» བཞེན། ⑤«ཤེ་» «སྟར་» ལ།
 ⑥⑦«ཤེ་» «སྟར་» ཡང་། ⑧«ཤེ་» «སྟར་» གྲལ། ⑨«ཤེ་» «སྟར་» གཏོང་།
- ༥༨༤ ①«ཤེ་» «སྟར་» ཅན། ②«ཤེ་» «སྟར་» སྒྲག།
- ༥༨༥ ①«ཤེ་» «སྟར་» བཞག ②«ཤེ་» «སྟར་» སྒྲལ། ③«ཤེ་» «སྟར་» མདོངས། ④«ཤེ་» «སྟར་» ཀྱི།
 ⑤«ཤེ་» «སྟར་» བར།
- ༥༨༦ ①«ཤེ་» «སྟར་» ལགས། ②«ཤེ་» འབྲམས། ③«ཤེ་» «སྟར་» བསྐྱེད། ④«ཤེ་» «སྟར་» རྩོ།

သက္ကရာဇ် ၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၇

သက္ကရာဇ် ၁၃၈၈ (၁၃)

သက္ကရာဇ်	သက္ကရာဇ်	သက္ကရာဇ်	သက္ကရာဇ်	သက္ကရာဇ်
သက္ကရာဇ်	သက္ကရာဇ်	သက္ကရာဇ်	သက္ကရာဇ်	သက္ကရာဇ်
သက္ကရာဇ်	၁၃	၁၃	၁၃	၁၃
သက္ကရာဇ်	၇	၇	၇	၇
သက္ကရာဇ်	၇၇၇၇-၇၇၇၇	၇၇၇၇-၇၇၇၇	၇၇၇၇-၇၇၇၇	၇၇၇၇-၇၇၇၇
သက္ကရာဇ်	၇၇	၇၇	၇၇	၇၇
သက္ကရာဇ်	၇၇	၇၇	၇၇	၇၇
သက္ကရာဇ်	၇၇၇၇	၇၇၇၇	၇၇၇၇	၇၇၇၇

༡༡། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་ བའི་འབྲེལ་བ།²

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱ་ཁ་ཡ་པུན་ཏྲ་མྱ་འཁྱི་ལྷ། བོད་སྐད་དུ།
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་མི་འཚལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེད་བསྐྱང་བའི་ཆོགས་
སྤྱ་བཅད་པ་འདིས་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཞི་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱ་མི་
ཤེས་པ་དང་། སྐྱོ་འདོགས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ་བ་
དང་། འདོད་པའི་དོན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ནམས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱ་མི་ཤེས་པ་བསྟན་ཏོ། །གང་སྐྱེད་འགྲོ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་པ་
བགྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྐྱོ་འདོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་རྩེད་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འདིར་བདག་ནི་སྐྱོ་གྲོས་རབ་ཏུ་
རྩེད་ཡང་བཅོན་པ་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ངན་སོང་གནས་ནའང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་

པ་ལྷ་བུས་བསྟན་པ་ཚུལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བསྟན་པ་ནི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་རྒྱུ་གནས་སྐབས་
 དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གནས་
 སྐབས་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་གནས་སྐབས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་བར་དག་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་
 གནས་སྐབས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་བརྟེན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པ་ནས་ཐུབ་པ་ལ་བྱུག་པའི་བར་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་གནས་སྐབས་ནི་
 བསམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དང་། དབང་མཛེད་
 པའི་གནས་སྐབས་ནམས་སོ། །བསམ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་གང་ཡིན་པའོ། །དེའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་བཞི་
 རྟེ། རྒྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བན་བཏགས་པ་ལ་སོ་སོར་
 རྟོག་པ་དང་། གོགས་བྱས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སྤྱད་པ་
 ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དེའི་རྒྱ་བཞི་རྟེ། རིགས་དང་དགེ་
 བཤེས་སྒྲིང་རྗེ་དང་། རྒྱུག་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་མི་ལྟོག་པ། རྒྱ་བཞི་རྟེན་ནི་འདི་
 དག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག ཁེས་གསུངས་པ་དག་རྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་དོན་བུས་ནི་བསམ་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་ངན་སོང་གནས་ནའང་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཉེ་བར་རྟོག་
 པ་བཞི་རྟེ། རེ་ཞིག་དེ་ལ་རྒྱུག་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་དག་ནི་རྒྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །མ་རིག་སྤྱོད་ས་པས་ཞེས་

བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ཕན་བཏགས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །སྤྱོད་ཆད་འཁོར་བར་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཁོངས་སྤྱད་འདས་མ་
 དགོངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་པར་ཁོངས་སྤྱད་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །
 གང་སྤྱད་འགྲོ་བ་མུ་འཇམ་མ་འདས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་དག་ཏུ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་རིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། །གང་སྤྱད་གལ་ཏེ་རང་ལ་རག་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཉོན་མོངས་ཆུ་
 བོ་རབ་འབྲུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་སྦྱིང་རྒྱུ་ཡིན་པོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་རང་
 ལའང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་སྤྱད་བསམ་གྱིས་མི་སྤྲོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་བཅུས་དོན་བཅུ་བརྟན་པ་ཡིན་པོ། །བསམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལེན་
 ཉེ་དང་པོའོ། །

སྤྱོད་བའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་རི་སྟེད་པ་མ་
 ཡིན་པོ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། མོས་པས་སྤྱད་པ་ནམས་ཀྱི་དང་། ས་
 ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱིའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མོས་པས་སྤྱད་པ་ནམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་
 བཅུ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བཅོད་པ་དང་།
 བཅོམ་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་
 དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དག་གོ། དེ་
 ལ་གང་ཞིག་སྟེ་བོ་དམན་དང་ཕོངས་པ་རེ་བའི་བསམ་ལུན་མཐོང་ན་ཡང་། ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་བྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྟན་ཏོ། །རིགས་པར་ལྡན་
 པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྟན་

རྟོ། །གང་སྤང་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་མི་དགའི་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་
 བྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ས་བཟོད་པའི་ས་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་རྟོ། །
 བདག་ཉིད་ཞི་བར་བཟུང་སྤང་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བྱི་བཟོན་འབྲུས་ཀྱི་ས་རྩལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་བསྟན་རྟོ། །སྤྱོད་པར་བཞེད་པ་མ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བྱི་མི་
 མཐུན་པའི་སྤྱགས་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་རྟོ། །
 བདག་བསྟོད་མ་མཛད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་སྤངས་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་རྟོ། །ཤིང་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་
 ལུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བཀལ་བ་དང་། ལན་དང་བཅས་པར་ཐབས་ཀྱི་ས་
 རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་རྟོ། །དུས་འགའ་འང་བྱུང་མ་བྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་
 བྱི་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་པར་འབྱུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ས་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་
 རྟོ། །མཚན་མོ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བྱི་སྟོབས་ཀྱི་ས་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་
 པ་བསྟན་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱུག་བསྐལ་དག་གིས་སྤྱོད་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་རྩལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་རྟོ། །མོས་པས་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་
 གནས་སྐབས་ཏེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

ས་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱི་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་དང་ལྔན་པ་
 ཡོན་ཏེ། བསམ་པ་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པ་དང་།
 ལེན་པ་པོ་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པའོ། །
 སྤྱུག་ཅིང་འབྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བྱི་བསམ་པ་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པ་ཉིད་དོ། །
 སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་བྱི་སྤྱོད་པ་ཕུན་ཕུམ་ཆོགས་པའོ། །

རི་རོལ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དག་ཏུ་བྱ་ནམས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་
 ལེན་པ་པོ་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ལོ། །དཔལ་འབྱོར་འབངས་དང་བཅུན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་དག་གིས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་སྟེ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་གནོད་པ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གདོན་
 གྱིས་ཟིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བཟོད་པའི་
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཏྲག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷག་ནམས་ལ་གྲུས་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལོ། །རི་ལྟར་མ་མ་རང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་སྐྱེ་བས་སྦྱོར་པའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟུན་ཏོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་
 གིས་ནི་ཐབས་དང་བཅས་པའི་བཙོན་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྤྲུགས་སུ་
 རྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །སྤྱིན་ལས་མངའ་བར་མི་བཞེད་ཅེས་
 བྱ་བ་འདི་དག་དང་། གང་སྤྲད་ཤེས་རབ་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བཀལ་བ་དང་ལན་དང་བཅས་པར་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་ས་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་བདུན་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ས་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་
 ལེའུ་གསུམ་པ་ལོ། །

དེ་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པ་ནི་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་།
 ལས་དང་། ཐབས་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་དག་གོ། །
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་བས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་ཆུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་

མངའ་དབང་མཛད་པ་བཟུན་ཏོ། །དཔལ་དང་མཁུན་པས་གཟུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་...
 འདི་དག་གིས་ནི་དེའི་དགོས་པ་ལོ། །འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་
 གིས་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པ་ལོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་ཉི་
 ཡུལ་ཅན་སྤྲ་རྒྱས་རྣམས་བཅོམ་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་དེའི་དགོས་པ་...
 པ་ལོ། །སྤོན་གྱི་མི་དགའི་ཕྱིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ལས་ལ་མངའ་...
 དབང་མཛད་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་དེའི་...
 དགོས་པ་ལོ། །མ་བཞིན་རེས་འགའ་ཐུགས་རྗེ་དག་དང་མ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དག་གིས་ནི་ཐབས་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པ་ལོ། །གང་སྤངས་སྤྲོ་ཚུགས་ཐབས་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་དེའི་དགོས་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་སྒོ་གྲོས་
 ཅི་རིགས་ཁྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ལ་
 མངའ་དབང་མཛད་པ་ལོ། །ངེས་པར་ཐར་འཛུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་
 དེའི་དགོས་པ་ལོ། །གང་སྤངས་སྤྲོད་ནི་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་བཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 དག་གིས་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལོ། །མངའ་དབང་མཛད་པ་བཟུན་པའི་རྒྱུ་
 གནས་སྐབས་བཟུན་པའི་ལུ་སྤྲོ་བཞི་པ་ལོ། །

འཇིག་རྟེན་མ་རིག་སྤོངས་གྱུར་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ལམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་བཟུན་ཏོ། །ཉི་མ་དུ་མས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤངས་པ་ལོ། །ལྟན་ཅིག་གནས་པར་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་
 བརྟེན་པ་བཟུན་ཏོ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་བསྐྱེད་པ་བཟུན་ཏོ། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་བཟུན་པའི་ལུ་སྤྲོ་བཞི་པ་...
 པ་ལོ། །

དེ་ལ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
བ་ཡང་དག་པར་^①བསྟན་རྟོ། །སྤྱག་བསྐུལ་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་
གིས་ནི་ཚོས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །རི་སྲིད་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་དག་གིས་ནི་ཡུན་རྒྱ་གནས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་.....
གསུམ་དང་ལྷན་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་རྒྱུག་པའོ། །

ཐ་མས་^②ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་རི་སྲིད་བར་ཡོངས་སུ་བྱ་
ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ།
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།^③ །

བསྐྱར་མཆན།

- ༥༩༩ ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་ལྷངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ཐེ»ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོན་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས།
 ②«ཐེ»«སྤྱར་»བཅུན།
༥༩༠ ①«སྤྱར་»ཐུབ། ②«ཐེ»«སྤྱར་»+ཡང་། ③«ཐེ»«སྤྱར་»ཀྱི། ④«ཐེ»«སྤྱར་»མདོངས།
༥༩༡ ②«ཐེ»འབྲུགས།
༥༩༢ ①«སྤྱར་»དགེ་བའི། ②«སྤྱར་»བཞིན། ③«ཐེ»སྤྱད།
༥༩༣ ②«ཐེ»བའི། ③«སྤྱར་»པས།
༥༩༤ ①«ཐེ»«སྤྱར་»ཀྱི། ②«ཐེ»«སྤྱར་»འདི་དག་ནི་དགོངས། ③«ཐེ»«སྤྱར་»དགོངས། ④«ཐེ»
 «སྤྱར་»-ནི། ⑤«ཐེ»«སྤྱར་»-པ། ⑥«ཐེ»«སྤྱར་»མདོངས། ⑦«ཐེ»པར་བསྟན་ཏེ་«སྤྱར་»བ་

བཅུན་ཏེ།

༥༩༥ ② «མེ» «ལྷར་» ལ། ③ «མེ» «ལྷར་» ལ། ④ «མེ» «ལྷར་» + ལྷ་གར་ལྷི་ལ་ཐན་པོ་ལཱ་རྩེ་དེ་བ་དང་།
མོ་ལྷ་བ་བན་དེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བཅུན་པ་ལོ།

བཅུན་འབྲུག་རྩེ་མིག་

བཅུན་ཆོག་གསལ་ (༤༤)

དཔེ་བཞུག་	ལྷ་དུག་	ལྷ་མིག་	ལྷ་པ་ཐང་།	ཆོ་ན།
ལྷ་ཆོ་ན།	བཅུན་ཆོག་གསལ་	བཅུན་ཆོག་གསལ་	བཅུན་ཆོག་གསལ་	
ཆོ་ན་པ་ཐང་།	༤༥	༤༥	༤༥	
ལྷ་པ་ཐང་།	༧	༧	༧	
ལྷ་ལྷ།	༤	༤	༤	
ལྷ་བ།	༡༠༠བ་—༡༠༡ན་	༡༡༤ན་—༡༡༥ན་	༡༡༤ན་—༡༡༥ན་	
ལྷ་པ་།	༡༤	༤༥	༤༠	
ཆོ་ན་པ་ཐང་།	མ་	མ་	མ་	
ཆོ་ན་ལྷི་ཆ།	༡༠༡༤	༡༠༤༥	༡༠༤༠	

༡༡། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་དོན་ གྱི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ།^①

༡༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། གུ་ཁ་ཨ་པ་ཐུན་སྟོ་ཏུ་བ་ཏུ་ཀུ་རི་ཀུ། བོད་སྐད་
དུ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ། །
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་སྟོན་དག་དང་། །
ང་རྒྱལ་མེད་དང་འདོད་དོན་བསྐྱབ་པ། ཆོགས་བཅད་དོན་བཞི་ལྟ་བུ་ཡིས། །
བསྟོད་པའི་སྤྲོད་ནི་བསྐྱབ་པ་བསྟན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་གྱིས། །
བསྟོད་པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ། དེ་ལ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། འབྲས་
བུ་མཐས་ཅན་དོན་ཉིད་བསྟན། བསྟན་པ་སྦྱོར་བ་དབང་མཛད་པའི། གནས་
སྐབས་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལམ་གྱི། རང་་་་
བཞིན་གྱིས་ནི་བསམ་པ་སྟེ། ཆོགས་བཅད་ལྟ་དང་ལྟ་རྣམས་གྱིས། དེའི་རྒྱ་བཞི་
དང་བཅས་པ་བསྟན། མི་འདོད་པ་དང་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་དང་ལོངས་
སྟོད་བྱས་པས་བསྟན། རིགས་དང་དགེ་བཤེས་སྤྱིར་རྗེ་དང་། སྦྱོན་པ་་་་་་

མེད་བསམས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །དེ་མེན་དེ་ཉིད་སར་གནས་པས་ཀྱི། །འདིར་ནི་
 སྦྱར་བ་ནམ་གཉིས་བྱས། །སྤེལ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་བརྒྱ། །གཞན་གྱི་པ་རྩལ་ཕྱིན་
 པ་བརྟན། །ཆོག་ས་བཅད་དུག་གིས་དུག་ནམས་སྟོན། །གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཡིན་
 གསུམ་གྱིས་གཞན། །དང་པོ་ཁྱེད་པར་བསམ་པ་དང་། །སྦྱར་བ་ལེན་པ་སྦྱིན་
 བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལྷ་ནི་རེ་རེ་ཡིས། །ཟག་མེད་གཞན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་དང་སྦྱེད་དང་ལས། །ཐབས་དང་རབ་ཏུ་སྦྱིན་བྱ་བ། །དབང་མཛད་ལྷ་
 ནི་དགོས་བཅས་པར། །གཉིས་གཉིས་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག་དངོས་མ་གསུངས། །མི་མཐུན་སྦྱགས་ཟད་པ་ལ་ཡིན། །འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ་
 བྱང་ཆུབ་དང་། །ཉིས་དང་ཡོན་ཏན་སྤངས་འབྱོར་པའོ། །གཞན་དོན་གསུམ་སྟེ་
 ཆོས་བསྟན་དང་། །དེ་མཉམ་པ་དང་ཡུན་རིང་གནས། །ཐ་མས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་
 བ་སྟེ། །བསྟོད་པའི་དོན་ནི་བསྐྱུས་པ་བསྟན། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་
 པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེན་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྦྱགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པ་.....
 རྒྱུ་གས་སོ། །

ཐུགས་ཀྱི་མཁན་པོ་སྐུ་རྟེན་དེ་བ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་
 བསྐྱུར། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱུ་ཏན་ཏན་ལ་པ་
 པའོ། །

བསྟོད་མཆན།

- ༥༩༧ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་ཁྲུང་ཉེ་བཤོད་ཅིང་། «འེ»«སྤར»ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པའི་དོན་གྱི་
 ཆོག་ལུས་བྱས་པ་བཞུགས་སོ། ②«འེ»«སྤར»ལེལ། ③«འེ»སྤྱབ། ④«འེ»«སྤར»བསམ། ⑤«འེ»
 «སྤར»སྒྱོ།
- ༥༩༨ ①«འེ»བ། ②«འེ»«སྤར»བས། ③«འེ»སྒྱོ།

བསྟོད་འབྲས་རྟུ་མིག

བསྟོད་ཆོག་ས། (༤༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགེ།	པེ་ཅིག།	སྟོད་ཁང་།	ཆོ་ན།
ཐེ་ཆོན།	བསྟོད་ཆོག་ས།	བསྟོད་ཆོག་ས།	བསྟོད་ཆོག་ས།	
ཆོན་ཤར་ས།	༤༩	༤༩	༤༩	
ཐེ་ཏུག་ས།	༧	༧	༧	
ཐེ་བ།	༡༠༩ན་༧—༡༠༩བ་༧	༡༩༩ན་༤—༡༩༩བ་༥	༡༩༩ན་༩—༡༩༩བ་༥	
ཐེ་ད་།	༩	༡༠	༡༠	
ཆོག་རྒྱ་ད་།	༩༠	༩༠	༩༠	
ཆོག་ཁྲིམ།	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་རྣམ་ལས་ འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ།^①

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། རུ་རྒྱ་ཡུ་ནི་རྒྱ་ཁ་སྟོ་འི་^②། བོད་སྐད་དུ།
སངས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་རྣམ་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་.....
རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་སེར་རྒྱའི་གཞིར་ནི་ཤུག་འི་རིགས་སུ་.....
འབྱུངས། །གང་གིས་མཉམ་དགར་^③བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །གང་
གིས་སྤྱ་རྒྱ་ཁ་སྟོ་^④ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤྱ་^⑤ལའི་ཆལ་དུ་བྱ་བ་འདས་གྱུར་
དེ་བརྟེན་པ། །ཀྱི་རུད་སྟེང་རྩེ་ལྷན་མགོན་རྒྱལ་བའི་ཕྱིག་པ་ཞི། །ཀྱི་རུད་སེམས་
ཅན་མཉེས་^⑥གཞིན་ཁ་ལོས་^⑦སྦྱར་བཟང་མཆོག །ཀྱི་རུད་དེད་དཔོན་ཞི་བའི་.....
ལམ་^⑧གྱུར་སྟོན་པ་པོ། །ཀྱི་རུད་སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཐུགས་སྟོམས་འཇིག་རྟེན་གཉེན།
ཀྱི་རུད་ཐུན་ནག་གིས་བསྐྱེདས་མིག་ཅན་འཇིག་རྟེན་སྦྱན། །ཀྱི་རུད་ཐུབ་ཆེན་གྱུ་
ཡིས་འཇིག་རྟེན་སྦྱོལ་མཛད་པ། །ཀྱི་རུད་སྤྱ་ལའི་ཆལ་དུ་ཅི་ཕྱིར་བྱ་བ་འདས། །
ཁྱེད་འལ་ཟླ་རྒྱས་པ་རྒྱ་ཁ་སྟོ་འི་བྱ་བ་དང་། །ཁྱེད་ལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱན་ལྷན་སྦྱ་ཉིད་

ཀྱང་། །གསེར་གྱི་རི་འདྲ་མཚན་ནམས་རྫོགས་པ་སྤྲུལ་མཐོང་འགྱུར། །ཀྱི་རྩུང་
 འོད་འདྲའི་གཟུགས་མཚོག་འདི་མ་མཐོང་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །སྒྲོན་ཆེ་རྒྱ་ཆེན་
 ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཟིངས་བཅས་ཏེ། །ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་འགྲོ་བ་ཆེན་པོའི་གཞན་
 དོན་མཛད། །སྒྲོག་ཆགས་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཐར་དང་མཐོ་རིས་བཀོད། །ཀྱི་རྩུང་
 མི་རྟག་མེ་ཆོགས་དག་གིས་ཟད་མཐར་གྱུར། །དག་པའི་རྫིང་ཡངས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་
 ཡིས་བསིལ་བར་བལྟམས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་སྤོང་རྩུར་པས་བྱུང། །
 དགེ་སློང་དམ་པ་གཞན་ཆོགས་བརྒྱ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟེན། །ཀྱི་རྩུང་བདེ་འགྲོའི་.....
 འབབ་སྟོགས་སྐམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲིད་པའི་ཙ་བ་བརྟན་ཁིང་དུན་པའི་
 རྫོང་པོས་མཛེས། །བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་མེ་རྟག་ཁ་བྱེ་བཟོད་ཡལ་ག །རྩོ་ཆའི་
 འདབ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འབྲས་བྱས་མཚོག་གཡུར་བ། །ཀྱི་རྩུང་བདེ་གཤེགས་ཤིང་.....
 འགྲེལ་གྱུར་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱལ་མེད་ཐུ་དན་འདས་པ་ནམ་མཁའི་རོས་.....
 ལེགས་བཞུགས། །སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་བྲིམས་ལེགས་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐར་མ་ཅན། །
 འཕགས་ལམ་སྐྱེད་བྱེད་སྒྲོ་མིག་ཡིད་འོང་ལྷ་བེར་ཅན། །ཀྱི་རྩུང་བདེ་གཤེགས་ལྷ་བ་
 རྒྱལ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །གཏི་ཕྱག་ཕྱན་ནག་སེལ་མཛད་ཡོན་ཏན་འོད་བེར་.....
 ལྷན། །གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱི་རྫིང་གི་པར་ཁ་འབྱེད་ཅིང་། །ལྷ་བ་རྒྱག་རུ་ཙ་.....
 གཉིས་རྩི་མའི་འདམ་སྐམས་མཛད། །ཀྱི་རྩུང་བདེ་གཤེགས་ཉི་མ་རྒྱལ་ལ་བདག་.....
 ཕྱག་འཆོལ། །བྲམས་མཚོག་སྐྱ་མངའ་འཕགས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཞབས་དང་.....
 ལྷན། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལྷ་ཡི་སྤྱན་གཉིས་དང་ལྷན་ཁིང་། །དད་པ་རབ་
 སྐྱེད་ནམ་དག་གྲོལ་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་བཞུད། །ཀྱི་རྩུང་བདེ་གཤེགས་སྤང་ཆེན་ཁིང་
 གཤེགས་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །སེམས་ཅན་མེད་པ་སྤྲོ་སྒྲོགས་ཕྱ་སྟོགས་རི་དྲགས་.....
 འཛོམས། །རྩོ་མཚར་རལ་པའི་ཆོགས་མངའ་འཕྱང་བས་སྐྱ་ལ་བརྒྱན། །ཤེས་

རབ་མཆེ་བ་རབ་ལྗོངས་ཀྱི་མཆོག་དཔེ་བའི་ཞབས། གྱི་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སེང་གོ་
 ཞིར་གཤེགས་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ལངས་རྒྱས་ཕྱ་ལྷ་ཡོངས་འདས་བྱིད་ལ་བདག་
 བསྟན་པས། བསྟན་ནམས་རྒྱ་ཆེན་འབྲས་བུ་མཐའ་ཡས་གང་བསགས་པ། བསྟན་
 དེས་ནི་བདག་གིས་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་ཀྱང་ནས། བྱིད་འདྲ་ཁོ་ནར་འགོ་ལ་
 བཅུ་པ་བཅུད་ཀྱང་ཅིག ལངས་རྒྱས་ཕྱ་ལྷ་ཡོངས་འདས་པ་ལ་བསྟན་པ་
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །

བསྟན་མཆོག་

- ༤༠༠ གཞན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཅིང་། «ལེ་»སངས་རྒྱས་ཕྱ་ལྷ་ཡོངས་འདས་པ་ལ་བསྟན་པ་
 བཞུགས་སོ། ③«ལེ་»«སྟར་»ནི་བླ་ན་སྟོང་ཀྱང་། ④«ལེ་»«སྟར་»དཀར། ⑤«ལེ་»«སྟར་»བ་ར་རྒྱ་སེར།
 ⑥«ལེ་»«སྟར་»སྒྲིག་ ⑦«ལེ་»«སྟར་»མཉེན། ⑧«ལེ་»«སྟར་»ལོ། ⑨«ལེ་»«སྟར་»ལས།
 ༤༠༡ ①«ལེ་»«སྟར་»ཆེ། ②«ལེ་»«སྟར་»སྐམས། ③«ལེ་»«སྟར་»བྱེ།
 ༤༠༢ ④«ལེ་»-ཆེན།

བཞུག་འབྲས་རྩི་མིག

བཞུག་ཆོགས། (༥༠)

༥༥་གྱི།	ཞེ་དག།	ཕ་ཆེན།	ཕྱར་ཐང་།	ཆེ་གྱི།
ཞེ་ཆེན།	བཞུག་ཆོགས།	བཞུག་ཆོགས།	བཞུག་ཆོགས།	
ཆེ་གྱི་ཕྱར་ཐང་།	༥༠	༤༦	༤༦	
ཕྱར་ཐང་གྱི་ཕྱར་ཐང་།	༧	༧	༧	
ཞེ་དག།	༩༠༩༠'—༩༠༩༩'	༩༩༠༠'—༩༩༩༠'	༩༩༩༠'—༩༩༩༩'	
ཞེ་དག།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཆེ་གྱི་ཕྱར་ཐང་།	༩༩ ༤༦	༩༩ ༤༦	༩༩ ༤༦	
ཆེ་གྱི་ཕྱར་ཐང་།	༤༩༩	༤༠༤	༤༩༩	

༣༣། །བཤགས་པའི་བསྟོན་པ།^②

༣༣། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། དེ་ཤ་ན་སྟ་བ། བོད་སྐད་དུ། བཤགས་
 པའི་བསྟོན་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལ། །སྤུང་པའི་
 རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་སྒྲ། །ཉེས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། །
 རྒྱབས་བྱིད་ཉེ་བར་དམིགས་ནས་རྟག་ན་བ། །རང་གི་ཉེས་པའི་འབྱུར་བརྗོད་
 བཤགས་པར་བསྒྲ། །ཤིན་ཏུ་ཆལ་དཀའ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་འདྲ་ཞིང་། །ཏྲོག་དང་
 དཔྱད་པ་ངན་པའི་དབའ་རྒྱབས་ཅན། །ཉོན་མོངས་ཚུ་སྤྱིན་འཛིན་གྲིས་དཀྱུགས་
 པ་ན། །བདག་གི་རང་གི་སེམས་ལའང་ཞི་མ་མཆིས། །འདྲོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་
 དབའ་རྒྱབས་ཆེར་འབྱུགས་ཆོ། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་གཟིངས་ལ་བསྟེན་གྱུར་ན། །
 དེར་ནི་བདག་ཡིད་ཞེ་སྤང་མེ་ཡིས་ནི། །རྩ་སྐམས་བཞིན་དུ་ངེས་བསྐྱེད་ཉེ་བར་
 བཅོམ། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་གཏུང་བ་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱམས་པའི་རྩིང་ནི་
 བསྐྱམས་གྱུར་ཀྱང་། །དེར་ནི་སྦྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེར་འདྲོད་པའི། །ཆགས་པའི་

འདམ་གྱིས་ཡིད་ནི་བྱིན་པར་གྱུར། །ཆགས་པའི་འདམ་གྱི་དྲི་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་བཏང་སྟོམས་ཆུས་འབྲུ་ཡང་། །དེར་ནི་འགོ་ཀུན་ཉམ་ཐག་སེལ་བ་
 ཡི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟོང་རྗེའང་ནམ་པར་ཉམས། །གཙུག་གལ་ཏེ་སྟོང་
 རྗེ་སྟོམ་པ་ན། །བདག་ནི་ཐུང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་རུ་སྟེ། །འདི་ནི་ནི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་
 དགའ་བ་སྟོན་ན། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་དགོད་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། །གལ་ཏེ་དགའ་
 བ་ནི་ཕྱིར་སྟེ་བསྟེན་ན། །དེ་རུ་སེམས་ནི་དབང་མེད་ལྷན་པར་གྱུར། །གལ་ཏེ་
 བཙུན་པས་དམན་ལས་བསྟོད་པ་ན། །ར་རྒྱལ་དག་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་དག་རུ་གྱུར། །
 དེ་ཡི་གཉེན་པོར་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་སྟོམ། །དེར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙུན་མེད་
 གྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་དོན་རུ་ཀུན་རྫོབ་བསྟེན། །དེར་ཡིད་དོར་གྱི་བསམ་པ་སྟེ་
 བར་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཡིད་ནི་དོར་སྟགས་ལ་སྦྱར་ན། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཆང་ནི་ལྷུང་
 འགྱུར་ཞིང་། །དྲེགས་དང་ཚོངས་པའི་གཉིད་གྱིས་སྦྱས་པས་ན། །མདོན་འདོད་
 ཐམས་ཅད་བཙུན་པ་ཉིད་རུ་གྱུར། །གང་ཆེ་བདག་ནི་སྦྱོན་པར་འདོད་ན་ཡང་། །
 སེར་སྒྲ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ནི་ངེས་པར་འཇིན། །གལ་ཏེ་དེ་བསལ་ཅི་སྟེ་བྱིན་གྱུར་
 བའང་། །དེ་ཆེ་ཡུན་རིང་རུས་སུ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དད་པས་སྦྱར་ཡང་
 དད་བྱས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་འབྲས་བུར་དེ་ལྷུང་གྱུར། །མི་རྟག་ཤེས་
 པས་རེ་བ་མེད་བྱས་ན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ལེ་ལོས་ནམ་པར་ལྷུང། །མགོན་པོ་
 འཇིག་རྟེན་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་རབ་གཟིར། །སྟོན་ཆེའང་གཉེན་རུ་གྱུར་པ་ལ་བལྟས་
 བས། །གལ་ཏེ་གཞན་དོན་སྦྱོང་པར་འདོད་ན་ཡང་། །བདག་རུ་འདུ་ཤེས་པ་
 ཡིས་དབང་མེད་འཇིན། །བདག་རུ་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་ར་རྒྱལ་འབྲང་། །དེ་ནི་ངའི་
 ཞེས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པར་བྱེད། །དེར་ནི་ར་རྒྱལ་དྲེགས་དང་འདོད་སྟགས་གྱིས། །
 ཁྲོས་པའི་དག་བཞིན་རུ་ནི་ནམ་པར་འཇིགས། །གང་ཆེ་བརྟུང་གྱི་སྟེ་ལྷུང་འཇིགས་

བ་ཡི། ཁྱོད་མངས་དྲ་བ་ཀུན་ནས་བདོ་བྱུར་པ། ཁྱོད་མངས་མཆོད་མི་བཟད་ལྟ་
 བྱུར་ནི། ཁྱེད་པོའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ལུས་པ་རྣམས་པར་འཕེལ། སྒྲིག་པ་བཟོད་བཅུ་རྩེས་
 འབྱོད་བརྟག་དཀའ་ཞིང་། སྒྲིབ་སྒྲིག་བསྐྱེད་འབྱུར་བ་མི་བཟད་ལགས། ཁྱོད་
 ལས་ལྷག་པའི་རབ་གནོད་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཁྱོད་ལྟར་ཅི་ཡང་དེ་ལ་རང་ཉིད་སྦྱོང་། ཁྱེད་
 གལ་ཏེ་སྒྲིག་སྒྲིགས་སྒྲིག་བསྐྱེད་རྒྱུར་བྱུར་པའི། གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱུག་
 བ་ན། སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེས་མེད་དགུར་བྱུར་པ། རལ་གྱི་མི་སྒྲིག་གཞུག་པས་དེ་
 འབྲུགས་བྱེད། གང་ཆེ་བདག་ཡིད་བཟོད་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཆེ་ཡི་
 ཉེས་སྦྱོང་འཆིང་བས་བསྐྱེད་སྒྲིགས། ཁྱོད་ཀྱི་བཀག་ཅིང་ཡོངས་བསྐྱེད་དྲག་པོ་ཡི། ཁྱོད་
 ཞེས་པ་མི་ཡིས་ཡོངས་སྒྲིགས་བཟོ་དང་བྲལ། ཁྱོད་ལྟར་མི་བཟད་ལྟ་བུའི་དྲག་ཅན་
 དག ཁྱེད་གནས་ཤིང་ནི་མཁས་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱེད། ཁྱོད་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་
 སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པ་ཡི། བདག་གི་བསམ་པ་དག་བརྟེན་སྦྱོང་བྱེད། ཉི་མའི་ཟེར་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་འདྲ་ཞིང་། ཡོངས་སྒྲིག་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་ལྟར་ཐལ་བ་འདྲ།
 བྱེད་པའི་སྒྲིགས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ལས་ལྟ་བུར། བདག་གི་བསམ་པར་ཆོས་ཆར་དོན་མ་
 མཆིས། རང་གི་སྒྲིག་བསྐྱེད་མི་བཟད་མ་དཔྱད་པས། གང་ཞིག་བདག་ལ་མན་
 བཟོན་ལྟ་བུར་ནི། བཟོད་དང་སྦྱོང་པས་མཆོག་ཏུ་མན་འདོགས་པ། འཇིག་
 ཉིན་མགོན་དེའང་བདག་གིས་བཟོད་མི་ལུས། སྦྱང་བར་བྱེད་དམ་འབྱོར་ཤིང་
 འབྱོར་བའམ། རབ་ཏུ་གཡོང་དམ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 བདག་འདྲ་ལ་སྦྱོང་བྱེད། ཁྱོད་འདྲའང་སྦྱོང་མ་ཡིན་སྦྱོང་བདག་མི་སེམས། སོང་སྒྲི་
 གསལ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཆེད་དཀའ་ཞིང་། བཟོད་པའི་དུས་སྒྲིག་ཆེན་མཆོག་གྱུར་
 པ། བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་གལ་ཏེ་མི་བཟོད་ན། བཟོད་པའི་རྒྱ་གཞན་བདག་
 ལ་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཁྱོད་མངས་སྒྲིག་པོས་ཟིན་པས་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། ཁྱོད་

རིམས་བཅས་བདག་པན་ལ་ཡང་བཙོན་མེད་པའི། །འཇིག་རྟེན་བཟླ་བར་འོས་པ་
 མཐོང་བ་ན། །གཙུག་པོ་བདག་སྤང་ཉིད་སྐྱེའི་སྐྱེད་རྩི་མེན། །སྐྱེ་བོ་རང་གི་ལས་
 འབྲས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་དབང་མེད་འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས། །གཞན་
 དག་ཉེས་མེད་པར་ནི་བརྟགས་གྱུར་གྱང་། །ཚོངས་པའི་རབ་རིབ་དག་གི་རྣམ་མཁན་
 འབྲུལ་མཁན་གྱི་གྲི་ལ། །བདག་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། །སྤྱི་ཡོད་ཉེས་པའི་ཆ་
 ཡང་བཟོད་མི་བཟུང་། །བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་སྤྱན་ཚོགས་གཞན་མཆིས་གྱང་། །
 གང་ཕྱིར་མི་བཟོད་དེ་འདིར་ངོ་མཚར་ཆེ། །དབྱར་དུས་མཁའ་ལ་ལྷང་བ་ལྟ་བུར་
 བྱི། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་ཚོགས་རྣམས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འགྲོ་
 ཞིང་འོང་འགྱུར་བ། །ངོ་ཚ་རྣམ་སྤངས་ལེ་ལོ་ཅན་བདག་ངན། །གལ་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་གྲང་ལྟགས་བྱུང་གྱུར་ན། །ཉིང་འཇིག་འབར་བས་རྒྱལ་བར་སྦྱོས་གྱུར་
 གྱང་། །གཉིད་དང་རྒྱགས་པའི་རབ་རིབ་བདེ་གྱུར་པས། །མལ་སྟན་འདོད་པ་
 དག་གྱང་རྣམ་པར་འཕེལ། །བདག་ཡིད་འདོད་ཆགས་ཞགས་པས་དབང་མེད་
 བཟུངས། །ཞི་སྤང་མེས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་དག་གིས་བཙོན། །ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་མདའ་
 མདུང་མཚོན་ཆ་ཡིས་ཀྱ། །ཀྱན་དུ་གང་བས་དབང་མེད་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །དྲན་
 པ་རྟེན་ནས་བཅིངས་ཤིང་སྦྱར་སྒྲག་པ། །རབ་དུ་བཙོན་པས་རྣམ་པར་ཞུས་གྱུར་
 ཅིང་། །གཡོ་དང་སྦྱ་རྣམས་གྱིས་གྱང་བསྐྱེད་གྱུར་པས། །དམན་པ་བདུད་གྱི་
 སྦྱོད་ལྷལ་དག་ན་འབྲུམ། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཞི་གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། །དེ་དང་
 དེར་ཡིད་ཡང་ཡང་གཏད་པ་ན། །དེ་དང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནི། །
 ལྷལ་ལ་ཆགས་པའི་ཐག་པས་དབང་མེད་དྲངས། །བཙོན་པ་བརྟེན་ན་ཚོད་པའང་
 འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་སྤངས་ན་ནི་ཞུས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་རིགས་
 པའང་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དགྲགས་པ་ནི་རི་ལྟར་བཟུང་།

ཤེས་རབ་ལ་སྤྱད་ན་ནི་ཆོད་པ་འབྱུང་། །འཛིན་ལ་བསྟེན་ཅི་ན་ཁུམ་པ་སྦྱོར་བར་.....
 འབྱུང་། །འདི་ཡི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་དགྲུགས་པ་
 བྱི་རི་ལྟར་བགྱི། །འབད་པས་འཇུག་ན་ཆོད་པ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་སྤྱོད་ན་
 བྱི་ཁུམ་པ་སྦྱོར་བར་འབྱུང་། །འདི་ཡི་དབུ་མར་བསྐྱབ་པ་འང་རྟེན་དཀའ་ན། །
 བདག་གི་སེམས་དགྲུགས་པ་བྱི་རི་ལྟར་བགྱི། །བསམ་གཏན་ནགས་མེས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་ནི། །ཉེས་པའི་ནགས་ཆོལ་བསྐྱེགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །བདག་ལྟའི་ཆ་
 བ་བརྟན་པོ་མ་ཟད་ཅི་པས། །ཆར་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་མདུན་ན་རབ་དུ་སྦྱོ། །གང་
 ཞིག་ཉོན་མོངས་ལས་འབྲས་ཅམ་གྱི་རྒྱན། །མཐོང་བ་ཡིས་ཀྱང་དེ་ནི་ལྷོག་འབྱུང་
 ལ། །སེམས་གྱི་རྒྱན་ཀྱང་སྤོང་བར་བྱེད་མོད་གྱི། །འགྲོ་བའི་དོན་བཙོན་པ་ལས་
 ཤིན་དུ་རིང་། །སྦྱོབ་པ་ཆགས་པ་ཅམ་དང་ནམ་བུལ་བས། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་.....
 ལྷོས་ཅི་མེད་གྱུར་པའི། །སེམས་གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཟད་མར་མེ་བཞིན། །ཕྱང་པོ་ལྷག་
 མ་ཟད་པའི་ཕྱ་ངན་འདས། །གང་ཡང་འགྲོ་ཀུན་ཉམ་ཐག་སེལ་བྱེད་པ། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ནི་བདུད་ཅི་བཅུད་གྱིས་ལེན། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་ཅི་རྟོག་སྒྲིམ་པ་ན། །དེ་
 ཆེ་བདག་ནི་ནམ་རྟོག་ཁོ་ནར་རྒྱག་ །མི་ལམ་ཚུལ་འདྲར་འགྲོ་ཀུན་གང་གིས་ཀྱང་། །
 ཅི་ཡང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་པར། །བསྒྲིམས་ཀྱང་རྟོག་པ་པོ་དང་རྟོག་བྱ་ཡི། །
 རམ་རྟོག་དག་ཡི་སྤྱད་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྤྱད། །གཙོ་བོ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་འཆེ་བ་འདི། །
 གཟིགས་ལ་བདག་ལ་ལྟ་བ་དྲི་མེད་ཚོལ་། །བདག་ནི་གཅེས་པ་གང་དང་གང་
 རྟོག་པ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་དང་པོར་ནམ་པར་ཉམས། །ཡང་ན་སྤྱོད་ཆེ་བའི་སྤྱོད་
 པའི་བདག་གིས་ཉེས། །འདི་ལ་བཙོན་ལྷན་འདས་གྱིས་ཅི་ཞིག་མཐོང་། །འཛིག་
 རྟེན་ཀུན་གྱི་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་ཡང་། །དཔུས་ལོང་དག་གིས་ལྟན་ནག་སེལ་མི་.....
 བགྱིད། །ཡུན་རིངས་ཅུས་སུ་ནད་གཞི་རྟོན་བྱེད་ཅིང་། །འདིར་ཡང་རྒྱན་དུ་

སེམས་ནི་རྣམ་ཚུངས་པའི། །མཛེ་ཅན་རྒྱུ་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། །ཐང་འགའ་
 སྒྲན་བསྟེན་པ་ཡིས་ཅི་བཟུར་མཆིས། །སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་རྒྱས་ཅན། །
 ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་ཁྱ་བས་བསྒྲན་བསྐྱོས་པ། །རོ་ཞིམ་དངོས་པོར་བཟུ་བར་མི་རྒྱས་
 ལ། །ཡོན་ཏན་རྩ་ཡི་ཐིགས་པས་ཅི་རུ་འགྱུར། །བདག་ཡིད་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཉིད། །བྱང་རྩལ་གསེར་བསྐྱར་ཅིར་འགྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡོན་ཏན་དེ་
 དང་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱར་ན། །ཉེས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་རུ་གྱུར་ཏེ་གནས། །སྒྲན་ཆེན་
 ཉིད་རུ་གང་དང་གང་བཤད་པ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་བདག་ལ་རྒྱག་རུ་གྱུར། །
 རིགས་པ་ཉིད་ནི་བརྟུང་ལེན་མཆོག་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་ཡིད་རྟོན་མེད་ན་དེ་ཡོད་་་་
 མིན། །གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་བདོ་བ་རྣམ་སེལ་ཞིང། །གང་ཡང་ཉེས་གཞན་་་
 སྐྱེད་ལ་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་སེམས་ན། །ཅི་འདྲ་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲར་ཡང་དེ་མ་བྱས། །བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་བག་ཆགས། །ཉེས་
 པའི་རྩ་ཡི་གཉེན་པོ་ལ་སྐྱར་བ། །བསམ་པའི་མན་ངག་དེ་ནི་སྒྲོམ་པ་ན། །འདི་ནི་
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བར་འགྱུར། །སྐྱབ་པ་ཉེས་པ་ཀུན་དང་རྣམ་བཤམ་ཞིང། །
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་དོན་གཟིགས་པ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲོ་ཆོགས་རྩལ་རུ་འང་་་
 དེས་གསུངས་པས། །ཉོན་མོངས་ས་པོན་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཁྱེད་སྐྱེ་མཛེས་
 པའི་མཆོན་གྱིས་འབར་གྱུར་པ། །དེ་ཡང་མཐུན་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་བ་དང་། །
 རྣ་བས་བརྟུང་བའི་བརྟུང་ཅིའང་ཐོས་གྱུར་པ། །ཉོན་མོངས་ས་པོན་མ་ལུས་རྣམ་་་
 པར་འཇིག །གཙ་པོ་ཁྱེད་ལ་དེ་ལས་རབ་མཆོག་གྱུར། །ཆོས་སྐྱའི་ཉི་མ་སྒྲ་ན་་་
 མེད་པ་མངའ། །བསམས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ལྷལ་མི་འགྱུར་བ། །ཉེས་པའི་རབ་
 རིབ་འཛོམས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཐུགས་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡིས་ནི། །ཞི་
 གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེར་བཞུགས་ནས། །ཉེས་ཀུན་རྣམ་པ་ཀུན་རུ་ཞི་མཛད་་་

པའི། །བཙམ་ལྷན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མེད་ལ་
བཤགས་པའི། །ཡང་དག་བསྟོད་པ་ནམ་ཐུར་དགེ་བ་ནི། །ཟླ་མཛེས་ལྟར་དཀར་
བདག་གིས་གང་བསགས་དེས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག །
བཤགས་པའི་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་པ་རྫོགས་མོ་
སོ། །

ཐུ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་བུ་ཆུ་འཁར་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་
རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལྟས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

བཟུང་མཆོད།

- ༤༠༩ ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲུངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ཤེ་»«སྟར་»བཤགས་པའི་བསྟོད་པ་བཤགས་སོ།
③«ཤེ་»«སྟར་»པར། ④«ཤེ་»«སྟར་»རྟོག ⑤«ཤེ་»«སྟར་»མི།
- ༤༠༥ ①«ཤེ་»«སྟར་»རྟོག།
- ༤༠༦ ①«སྟར་»ལྟ། ③«ཤེ་»+སྟ། ④«ཤེ་»«སྟར་»ནས། ⑤«ཤེ་»«སྟར་»དུས།
- ༤༠༧ ①«ཤེ་»«སྟར་»འཕྱུལ ③«སྟར་»གངས། ④«ཤེ་»«སྟར་»ཆའི་ཆོགས། ⑤«ཤེ་»ཐུལ།
- ༤༠༨ ①«ཤེ་»«སྟར་»བརྟེན། ③«ཤེ་»«སྟར་»གིས། ④«སྟར་»བཟང། ⑤«ཤེ་»«སྟར་»བསྟོས།
③«ཤེ་»«སྟར་»ལྟ། ⑥«ཤེ་»«སྟར་»ཐུལ། ⑦«ཤེ་»«སྟར་»གི། ⑧«ཤེ་»«སྟར་»རིང།
⑨«ཤེ་»«སྟར་»ཉེན།
- ༤༠༩ ①«ཤེ་»བསྐྱེད།
- ༤༡༠ ①«སྟར་»བུད་རྟ།

བསྟན་བཟུངས་རྟེན་མིག

བསྟན་ཆོགས། (༥༡)

དཔེ་གཞི།	ཞེ་དགེ།	མེ་ཅན།	མྱ་ངམ་པ།	ཚ་ན།
ཞེ་ཆོག།	བསྟན་ཆོགས།	བསྟན་ཆོགས།	བསྟན་ཆོགས།	
མཉམ་བཟུངས།	༥༡	༤༥	༤༥	
མྱ་ངམ་པ།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཞེ་བ།	༡༠༤ན་—༡༠༤བ་	༡༡༤བ་—༡༤༡བ་	༡༡༤བ་—༡༡༤ན་	
ཞེ་པ།	༡༤	༤༦	༡༤	
ཆོག་ཀྱང་།	༡༠༤	༡༠༤	༡༠༤	
ཆོག་ཁྱིམ།	༡༤༡༤	༡༤༡༤	༡༤༡༤	

༡༡། །བཤགས་པའི་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ།^①

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་བྱ། དེ་ཤ་ནསྟ་བ་བྲིན། བོད་སྐད་བྱ།
 བཤགས་པའི་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་.....
 འཚལ་ལོ། །འདི་ན་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བསྟོད་པ་ཚཱ་པ་ནམས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། དགོས་པ་མཛད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་ནམ་
 པ་གསུམ་ལས་བཅམས་ཏེ་སྤྲུལ་བར་བྱེད་ལ། བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དད་པ་དང་།
 མང་དུ་སྦྱོས་པ་དང་། ཉམ་ང་བའི་གནས་སྐབས་སྦོལ་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་གཙ་ཆེར་མང་དུ་སྦྱོས་པའི་རྒྱས་དགོས་པ་མཛད་པའི་གནས་.....
 སྐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་.....
 བཤགས་པའི་ཚུལ་སྤྲུལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་འགྲོ་.....
 བའི་བླ། །ཉིས་པ་ཀུན་བྲལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས། །རྒྱབས་བྱིད་ཉེ་བར་
 དམིགས་ནས་ཉག་ན་བ། །རང་གི་ཉིས་པའི་འཁྱུར་བཟོད་བཤགས་པར་བགྱི། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའི་
 གཙོ་བོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ཤིང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་སེམས་
 ཅན་ཅམས་གསོ་བའི་རིག་པ་མ་བྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཉམ་
 མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚངས་པ་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ན་འདི་དང་ཐབས་་་་
 མཉམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ཅམས་ལ་་་
 ལམ་གྱི་དམ་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ན་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་་་
 བྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཀུན་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་་་་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཡང་་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་གེགས་བྱེད་པས་ན་ཉེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བྱ་བ་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་མ་ལྟས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ངེས་པར་སྤངས་པའོ། །ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་་་
 འབའ་ཞིག་ཅམ་གྱིས་སྤྲུལ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱབ་ཅིང་བྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། ཡོན་
 ཏན་ཏེ། སྟོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཅམས་ཀྱི་
 འབྱུང་གནས་ནི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྒྱ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 རྒྱབས་སུ་འོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱབས་ཏེ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཆེ་བ་མངའ་བས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟ་ལྟ་འདས་ནི་རྒྱབས་དམ་པ་ཡིན་་་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱབས་ཞེས་བྱའོ། །བྱིད་ཅེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པས་དམིགས་པའི་
 དུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཉེས་པར་དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་དད་པའི་་་
 སེམས་ཀྱིས་དམིགས་ཤིང་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་བཤགས་པར་བབྱའོ་ཞེས་་

བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཤགས་ཤེ་ན། ཏྲ་ན་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ཤིང་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་འབྲུག་པ་ལ་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 འདིར་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཉེས་པའི་འགྱུར་བ་ནི་རང་ཉིད་
 ཀྱི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གི་རང་བཞིན་ཉམས་ཤིང་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་གང་དག་ཡིན་པ་ཆོག་གིས་བརྗོད་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལུས་ཀྱི་གུས་པའི་ཚུལ་དང་ཡང་ལྡན་པས་བཤགས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་མི་བཅབ་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པར་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དང་པོ་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་།
 དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་རང་གི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། བརྗོད་པའི་ཆོག་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་
 ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་འཛོལ་བ་ནི་
 དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉེས་པའི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་ཀལ་དཀའི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་འདྲ་ཞིང་། །རྟོག་དང་དཔྱད་པ་
 ངན་པའི་དབའ་རྒྱབས་ཅན། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་སྟོན་འཛིན་ཁྱིམ་དཀྱུགས་པ་ན། །
 བདག་གི་རང་གི་སེམས་ལ་འང་ཞི་མ་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། གྱེ་བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གི་རང་གི་སེམས་ལ་ཞི་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཐལ་བ་མ་མཆིས་སོ། །རྗོད་མེད་པར་གྱུར་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་ཀལ་དཀའི་ཆུ་བོའི་
 རྒྱུན་འདྲ་ཞེས་སྦྱས་ཏེ། འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་བྱ་བ་སྟེ། རྗོད་མེད་ཆུ་བོའི་

རྒྱལ་དྲག་པོས་བདས་ཤིང་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་.....
 རྒྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་བོའི་.....
 རྒྱལ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་བས་གཡེངས་པར་གྱུར་པས་ན་སེམས་ལ་ཞི་བ་དང་བདེ་བ་མ་
 མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་རན་པའི་
 དབའ་རྒྱབས་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། རྟོག་པས་ན་རྟོག་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་
 ཅིང་པའོ། །དཔྱད་པས་ན་དཔྱད་པ་སྟེ་སེམས་ཞིབ་པའི་རྣམ་པའོ། །རྟོག་པ་དང་
 དཔྱད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རན་པ་ཡང་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱད་རན་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་.....
 ཅན་ལོ། །དེ་ཉིད་ནི་དབའ་རྒྱབས་ཏེ་སེམས་གང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་
 དང་དཔྱད་པའི་རྣམ་པས་དཀྱུགས་ཤིང་གཡེངས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 དབའ་རྒྱབས་ཅན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྒྱལ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་ལོ། །གཞན་
 ཡང་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་ཚུ་སྟོན་འཛིན་ཁྱིམ་དཀྱུགས་པ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། རྟོག་དཔྱད་རན་པའི་དབང་གིས་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་ཅིང་འཛིན་པ་དམ་པོའི་.....
 ཚུལ་གྱིས་ཆོས་མཐུན་པར་ཀླ་ཚུ་སྟོན་ཏེ་བྱ་མཆོའི་སྟོག་ཆགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཆོགས་ནི་མང་པོའོ། །དེས་དཀྱུགས་པ་ནི་བྱུང་ཅིང་གཡེངས་པར་གྱུར་པའོ། །རྒྱ་
 དེས་ན་ངེ་སྟོན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་མ་སངས་པ་དེ་སྟོན་ནི་རང་གི་སེམས་ཞི་
 ཞིང་དཀའ་པོའི་ཆོས་སྐྱེ་བའི་གཞིར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་ལན་ལྟའི་ཚུ་བོའི་མདོ་
 ལས། བདག་ནི་འོར་ཕྱགས་རྒྱན་པོ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་ཡོད་མེད་ཏེ། །དེ་
 དག་གིས་ནི་འོར་བཟངས་འཕྲོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་དགོ་
 བའི་འོར་ནི་ལེགས་པར་རབ་དུ་བསགས་བསགས་པ། །བདག་གི་ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་
 དག་གི་མདོར་དུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །རི་ཁྲོད་དང་ནི་ཐུན་ཁང་དག་དང་ནགས་ནི་

སྤྱག་པོ་བྱ། ཁོར་ནི་རྒྱན་པོ་རྣམས་ལས་འདི་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བྱས་ཀྱི། །
 གང་དུ་དག་བའི་ཁོར་ནི་འཕགས་མིན་རྟོག་པ་འདི་ཡིས་ནི། བཙམ་པར་མ་གྱུར་
 ས་སྤྱགས་དེ་ནི་འགྲོ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྲིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོ་ཁོ་
 རར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱག་དང་
 ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་མི་གཙང་བ་དང་། བྱམས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། ཚངས་པའི་གནས་བཞི་གསུངས་པ་
 དང་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ཆགས་རྒྱ་མཚོའི་དབའ་རྒྱབས་ཆེ་འབྲུགས་ཆོ། གལ་ཏེ་མི་གཙང་རྒྱུང་ལ་
 བརྟེན་གྱུར་ན། དེར་ནི་བདག་ཡིད་ཁེ་སྤང་མེ་ཡིས་ནི། ལྷ་སྐམ་བཞིན་དུ་ངེས་
 བསྐྱེད་ཏེ་བར་བཙམ། ཁྲིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ནི་
 འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་། དངོས་པོའི་འདྲོད་ཆགས་ས། དེ་ཉིད་ནི་མང་
 བ་དང་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོའོ། འདབ་ལ་རྒྱབས་ནི་དེ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དུ་མ་སྟེ། དེས་འབྲུགས་པ་དང་གཡོ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་གྱུར་པའོ། དེ་ཡང་
 མདོ་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་དང་བའི་རྒྱ་འབབ་རྒྱ་མཚོ་ནི། མི་གཡོ་དབའ་རྒྱབས་
 ཀྱིས་ནི་རབ་འབྲུགས་བྱེད། དེ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ། ལྷ་
 པར་རྟོག་པས་རབ་དུ་འབྲུག་པར་བྱེད། ཅིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གྱུར་
 པ་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གཉེན་པོ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་གཙང་གཟིངས་ལ་བརྟེན་གྱུར་ན། ཁྲིས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གལ་
 ཏེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་སྟེ་མི་སྤྱག་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་འདྲོད་ཆགས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཟིངས་ལ་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །
 གནས་སྐབས་དེར་སེམས་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། དེར་ནི་བདག་ཡིད་ཁེ་སྤང་མེ་ཡིས་

1—617

བར་འབྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ནི་སེམས་ཞེན་ཅིང་བྱིང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་འདམ་
 སྟེ། དེ་ལྟ་བུས་ཡིད་ནི་ཀུན་ནས་ཟིན་པར་གྱུར་རྟོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ།
 མངོན་པར་དགའ་བ་དང་བཅས་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་.....
 ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་བར་འབྱུར་བས་ཅན་དེ་ཉིད་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ངེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེན། དེའི་ཕྱིར། ཆགས་པའི་འདམ་གྱི་དྲི་མ་
 རྣམ་དག་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཆགས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ན་འདམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ནི་
 དྲི་མ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པའི་སྟོན་ཆགས་པའོ། །དེ་ལྟ་.....
 བུའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བཏང་
 སྟོམས་རྒྱུ་ལ་འབྲུ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདམ་གྱི་དྲི་མ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་དེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཉེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་
 སྟོས་པ་མེད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་བཟུང་བའི་བཏང་སྟོམས་རྒྱུ་
 བུས་འབྲུ་ཞིང་དྲི་མ་སེམས་བར་བྱེད་པ་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འབྱུར་ཞེན། དེར་ནི་འགྲོ་.....
 ཀུན་ཉམ་ཐག་སེམས་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྟོང་རྗེས་རྣམ་པར་ཉམས། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གྱེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ལ་བཞག་བའི་
 གནས་སྐབས་དེར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོན་པར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་འབྱུག་.....
 པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་སེམས་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་རྗེས་པོ་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་མགོན་དང་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་མེད་པར་གྱུར་པ་དེས་.....
 བ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེས་དེ་ཉིད་.....
 གྱང་བསམ་མོད་ཅེན། གཙོ་བོ་གལ་ཏེ་སྟོང་རྗེས་བསྟོམ་པ་ན། །བདག་ནི་མུ་ངན་
 ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །གལ་

ཏི་སྟོན་དེ་མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྗེ་ཉིད་བསྟོན་ཞིང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་བདག་གི་ཡིད་ལ་
 སྒྲིང་རྗེའི་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་
 བར་འགྱུར་ཏེ། གྱེ་མའོ་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱན་དུ་ཉོན་མོངས་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ངན་གྱི་སེམས་ཤིན་དུ་གདུངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ནི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དགའ་བསྟོན་ན།
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་གདུང་བ་ནི་ཞིང་མཉམ་པར་གནས་པའི་
 ཕྱིར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚངས་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་གྱུར་ན།
 དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཡོ་བའི་སེམས་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་ན་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་ནམ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་གཟེངས་བསྟོན་པའི་དབང་གིས་སྟོན་ཅིང་ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་གྱི་རང་བཞིན་ནི་བར་མི་གནས་སོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཉིད་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཐབས་གཞན་ཞིག་ལ་བསྟོན་མོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་དགའ་བ་ནི་ཕྱིར་སྦྱོར་བྱེད་ན། །
 དེ་དུ་སེམས་ནི་དབང་མེད་ཞུས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དགའ་བས་
 དྲེགས་པའི་སེམས་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་
 གྱི་ནམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། གནས་སྐབས་
 དེ་དུ་ནི་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་ཞུས་ཞིང་དམིགས་པ་
 ལ་གཏོད་མི་ལུས་པར་ཚོལ་བ་ཞན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་
 ལྟར་གྱུར་པ་ན་སྦྱོར་བས་གཟེངས་བསྟོན་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་བཙོན་
 བས་དམན་ལས་བསྟོན་པ་ན། །ང་རྒྱལ་དགྲ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་དག་དུ་འགྱུར། ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། བཙོན་ཞིང་འབད་པ་དང་ལྡན་པས་སེམས་ཞུས་ཞིང་
 དམན་པ་ལས་དྲེགས་པ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བས་གཟེངས་བསྟོན་

པར་བྱས་ན་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཅི་ཞིག་ཅི་ན། ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་རུ་གྱུར་
 རྟེ། ང་རྒྱལ་དང་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་དག་ལྟར་དགེ་བའི་དོན་འཛོམས་པའི་
 སྦྱོང་ཡུལ་རུ་འགྱུར་ཞིང་དེའི་དབང་རུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་པོ་
 དེའི་བླ་རུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། །དེ་ལྟར་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ལ་
 དམིགས་པ་ན་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་རུ་གྱུར་པ་བཟུང་ནས། ད་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་
 བཟུང་པ་ན་སྦྱོར་རུ་འགྱུར་བ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། དེའི་གཉེན་པོར་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 ཉིད་སྟོམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། ང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་པོ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་འཇིག་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་པས་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་
 ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཅིག་གི་གཅིག་ལྟར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལུན་པ་དང་སྤང་བ་
 ལྟ་བུའམ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམས་ཡུལ་བྱམ་པ་
 དང་སྤང་བུ་ལྟ་བུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལས། འདིར་གཟུགས་ཅན་གྱི་ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་པ་བསལ་རྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོམ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 སྟོམ་པ་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེར་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་མེད་ཀྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྟོམ་པའི་གནས་སྐབས་དེར་རང་དང་
 སེམས་ཅན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གཞན་དག་སྦྱོར་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བ་ལ་
 བཙོན་ཞིང་འབད་པ་མེད་དེ། དེ་ལས་སྦྱོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། །
 སྦྱོར་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཤེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཡི་དོན་རུ་
 ཀུན་རྫོབ་བཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་རུ་བཟུང་བའི་སྦྱོར་དེ་
 བསལ་བའི་དོན་རུ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོབ་པ་

དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་ཉེན་^②ཅིང་གནས་པར་བྱེད་པ་^③ནའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲིན་ཅི་
 ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། དེར་ཡིད་ནོར་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་སྒྲིས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་སེམས་སྒྱུར་བ་ཉོ་ཚང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ནོར་སྤེལ་
 ཞིང་སྒྱབ་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་བས་ཡིད་གཏུང་ཞིང་ཉོན་ཚངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་
 རྩེ་བ་ལ་ཉེན་^④ཅིང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་གཏོང་བར་འདོད་པ་ན་གསེར་དང་ནོར་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་དུ་མ་དག་ཉེ་བར་སོག་^⑤པའི་སྒྲི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནོར་སོག་^⑥པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་
 བ། གལ་ཏེ་ཡིད་ནི་ནོར་སོག་^⑦ལ་སྒྱུར་ན། ཞིས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། གལ་ཏེ་ནོར་
 ལ་སྤེད་པ་བསྐྱེད་ནས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་སྤངས་
 བས་རང་གི་ཡིད་གསེར་ལ་སོགས་པ་ནོར་སོག་^⑧ཅིང་སྒྱུད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་ཞིང་
 སྤེད་^⑨པ་སྐྱེད་^⑩ན་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་ཆང་ནི་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། ཞིས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་ན་བག་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་ཉོན་ཚངས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། ཉེས་
 པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་ནི་ནོར་གྱིས་སྒྱུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཆང་ལྟ་
 བུ་དེ་ལྟར་ཅིང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དྲིགས་དང་རྫོངས་པའི་གཉིད་གྱིས་ཚྱུས་པས་ན། ཞིས་བྱ་བ་སྒྲིས་ཏེ། རྒྱ་དེ་དག་
 ཉིད་གྱིས་སེམས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པས་ཚྱུས་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཚྱུས་པར་བྱས་ཤེ་ན། དྲིགས་དང་རྫོངས་པའི་གཉིད་གྱིས་
 ཞིས་བྱ་བ་སྐྱེ། ར་རོ་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་འདྲ་བར་དྲིགས་ཤིང་ཁེངས་པ་དང་རྫོངས་
 པས་སྒྲོ་གྲོས་ཉམས་པ་དང་། གཉིད་དང་རྒྱགས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་དྲིགས་
 པས་ནི་རྫོངས་པ་ཡིན་ལ། རྫོངས་པས་ནི་གཉིད་གྱིས་ཚྱུས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་

དག་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། མངོན་འདོད་ཐམས་ཅད་བཙོམ་པ་...
 ཉིད་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མཐོང་བའི་ཆོས་དང་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་དམ་...
 པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པའམ། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་...
 པར་ལེགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་བཙོམ་ཞིང་...
 བརྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའོ། །འདིར་བསྐྱུས་...
 པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཝོར་སོག་ལ་སྤེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་...
 འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལན་ཚུའི་རྒྱ་བོའི་...
 མདོ་ལས། འདི་དེ་གུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་འཛིག་བྱེད་...
 དེ། །གང་གིས་རི་རབ་ལྟར་སྤྱི་བའང་། །ཤིང་བལ་ལྟ་བུར་ཡང་བར་བྱེད། །
 སྤེད་ལས་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ནི། །ལ་བ་ཅན་ཡང་གང་བའང་། །ལྷ་ངམ་དག་ཏུ་...
 ཉི་མའི་ཟེར། །འབར་བ་དག་ཀྱང་ཆར་མི་ཆོར། །སྤེད་པས་གཏོང་མཐའ་མེད་པ་...
 དང་། །གཞོད་པ་ཏུ་མས་ཉམ་ང་བའི། །རྒྱ་མཚོའང་སྤང་རྗེས་ཙམ་ཉིད་ཏུ། །
 ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་སེམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་མི་...
 མཉམ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། ཝོར་བསགས་པ་ལས་སྤྱིང་པོར་བྱ་བའི་སྤྱིན་པ་ཉིད་...
 ཏུ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྟན་པའི་བྱིར། །གང་ཆེ་བདག་ནི་སྤྱིན་པར་...
 འདོད་ན་ཡང་། །སེར་སྣ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ནི་དེས་པར་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་...
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དུས་གང་གི་ཆོད་ཀྱང་བས་བསགས་པའི་ཝོར་སྤྱིང་བ་རྣམས་ལ་...
 བདག་སྤྱིན་པར་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་འབྱེད་པར་སྟོབ་ན་ཡང་སེར་སྣ་སྟོབས་ཅན་ཞེས་...
 བྱ་བ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་སེར་སྣའི་ཀྱན་ཏུ་འཆིང་...
 བར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དེས་པར་འཛིན་ཅིང་སྟོ་...
 ལ་དམ་པོར་ཆགས་པས་གཏོང་བའི་མཐུ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་

ན། གལ་ཏེ་དེ་བསལ་ཅི་སྟེ་བྱིན་གྱུར་ན་འང་། །དེ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུས་སུ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 འགྱུར། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་སྟོན་མ་འདྲི་སྟོན་བས་
 གྱིས་སེར་སྟེ་དེ་བསལ་ཞིང་སྤངས་ནས་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་འགའ་
 ཞིག་བྱིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། དེའི་ཆེ་སྒྲར་ཡང་སེར་སྟེ་སྟེ་དེ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 སེམས་ཀྱི་གདུང་བས་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་བྱུང་བ་རྒྱུ་སྟེ་འགྱུར་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་མོས་པ་བརྟན་པས་སེམས་དེ་སྒྲར་བསྟོན་པ་ན་ཡང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་དང་པས་སྒྲར་ཡང་དང་བྱས་ཀྱང་། །ཞིས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དང་པ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་དང་བ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་དང་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་དང་པས་
 སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་དང་ཞིང་སྟོན་པ་མེད་པར་བྱས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་
 འབྲས་བུར་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞིས་བྱ་བ་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་
 ཅིང་ལན་ལ་རེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་དེ་སྟོན་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་ཆགས་པ་ན། མི་རྟག་ཤེས་པས་རེ་བ་མེད་བྱས་ན། །ཞིས་བྱ་
 བ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞིས་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་བཀའ་དྲན་ཞིང་། མི་
 རྟག་པའི་ཚུལ་དུ་མ་དག་པ་ལ་བརྟགས་ནས་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཅིག་མའི་ཚུལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཉེན་པོ་དེས་ལན་ལ་རེ་བའམ་སྟོན་པའི་
 རྟེན་པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་
 སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་བསལ་བ་ན་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ཞེ་བ། རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ལེ་ལོས་རྟེན་པར་ཞུ། །ཞིས་བྱ་བ་རྒྱ་སྟོན་པ་བྱུང་
 བ་འདིས་ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་གྱུར་པ་རྟེན་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན།
 འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཚུལ་མི་

འདྲོད་ཅིང་ལེ་ལོ་འདྲི་དབང་གིས་སེམས་ནམ་པར་ཁྱུ་ཞིང་སྦྱིད་ཞན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་གི་དོན་ལ་ཉམས་པར་བརྗོད་དེ་བཤགས་པ་.....
 བཟུན་ནས། གཞན་གྱི་དོན་ལས་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་བཟུན་པའི་ཕྱིར།
 མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱིས་རབ་གཟིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གྱེ་.....
 མགོན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འཕམ་སྦྱེ་བ་ལ་.....
 སོགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གསུམ་མཁ། བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གཟིར་
 ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྦྱོར་ཆོའང་གཉེན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་
 བཟུན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོ་གཞན་དག་ཏུ་.....
 ཡང་ཕ་མ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་བདག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་.....
 ཡིན་པར་སྦྱོས་བཟུན་ཤིང་ཡིད་གྱིས་བསམས་ནས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་པའོ། །རྒྱ་དེ་ལས་བཟུན་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། གལ་ཏེ་
 གཞན་དོན་སྦྱོད་པར་འདྲོད་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གྱིས་ཉེན་
 པ་དག་གཉེན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་གནོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་དོན་བྱའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པར་.....
 འདྲོད་ཅིང་བྱ་བ་དེ་རྗེས་པར་རྩམ་པ་ན་ཡང་དེའི་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡི་དབང་མེད་འཇིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཉེ་ཏུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཞེན་པ་ལས་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བདག་དང་བདག་གི་འདུ་ཤེས་
 གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འཇིན་ཅིང་དབང་ཏུ་བྱེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་
 ལྟ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་
 ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་ང་རྒྱལ་འབྲང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྦྱོས་ཏེ། བདག་ཅས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ། བདག་

མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཡིན་ལ་ང་རྒྱལ་དེ་ནི་བདག་ཏུ་
 ལྟ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ། ཉག་པ་དང་བཉན་པ་དང་བདག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལུ་སྟེགས་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ཀྱང་ཉེས་པ་
 ཅི་ཞིག་སྐྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ངའི་ཞེས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད། ཅིས་བྱ་བ་སྦྱས་
 ཏེ། ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷང་བ་དེ་ཡང་ངའི་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། བདག་གི་སྒྲིམ་
 པའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དམ་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དེས་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བྱུར་པ་དེས་ཀྱང་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་ཅེ་ན། དེར་ནི་ང་རྒྱལ་དྲེགས་་
 དང་འདྲོད་སོགས་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། དེར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ངའི་ཞེས་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་དེའི་ཆོ་ན་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་སྟེ།
 ང་རྒྱལ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་འོ། །དྲེགས་པ་ནི་་
 སེམས་རྒྱས་ཤིང་གཟེངས་མཐོ་བའོ། །འདྲོད་པ་ནི་འདྲོད་པ་སྟེ་དེས་ཆགས་པའི་་
 ཡུལ་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེད་ཅེ་པ་འོ། །སོགས་པ་སྦྱས་པས་ནི་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལུག་ལ་སོགས་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱུས་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། ཁྱོས་
 པའི་དགྲ་བཞིན་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེ་་
 འགྲས་པར་བྱུར་པའི་དགྲ་པོ་དག་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་ན་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལ་་་་
 སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཏུ་མ་སྐྱེད་ཅེ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཉོན་མོངས་པའི་་་་
 ཆོགས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དགེ་བའི་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐྱུས་སྒྲ་ཆོགས་་
 སྐྱེད་ཅེ་པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། བདག་གཞན་ཆ་
 ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་གཉིས་དང་ནི་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས། །
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་་

བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་
 རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་དཔེ་བཞུག་པའི་ཕྱིར། གང་ཆེ་བརྟུང་གི་སྒྲེ་ལྟར་འཇིགས་པ་ཡི།
 ཉོན་མོངས་ཏུ་བ་ཀུན་ནས་བདོ་གུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣེས་ཏེ། ཏུས་
 གང་གི་ཆེ་ན་བརྟུང་གི་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུང་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་སྒྲིག་
 དེའི་སྒྲེ་ནི་དཔུང་ཆོག་སྒྲིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་མཆོན་ཆ་སྒྲིག་ཆོག་སྒྲིག་ཤིང་སྒྲིག་
 བ་དང་གཡུལ་ཏུ་འབྱུག་པའི་ཚུལ་ཏུ་མ་སྒྲིག་པས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་སྒྲིག་ ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་སྒྲིག་ཁམས་གྲང་གཞོན་པ་སྣ་
 ཆོག་སྒྲིག་པས་འཇིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཏུ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཆོག་སྒྲིག་མང་པོ་ལ་བྱ་བའམ། དེ་དག་གིས་
 ཀུན་ནས་དཀྱིས་པས་བསྐྱེད་ཤིང་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་ཀུན་ནས་བདོ་བར་གུར་ཅིང་ཡུལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སད་པར་བྱས་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་དཀྱིས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབར་བར་གུར་པ་ན་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོག་སྒྲིག་བརྟུང་གི་སྒྲེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མི་བཟད་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའི་ལྷན་སྐྱེད་འབར་བར་གུར་པ། དེ་ཆེ་ཏུས་མཆོན་མི་བཟད་ལྟ་བུར་ནི། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། ཏུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤིན་ཅེའི་པོ་ཉ་ཡོད་དེ། དེས་དེ་གང་གི་མཆོན་མོ་
 རྒྱུས་བྱའི་མགུལ་ཏུ་ཞགས་པས་བཏགས་ཏེ་བྱིར་བར་འདོད་པའི་མཆོན་མ་དེ་ནི་ཏུས་
 མཆོན་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་སྒྲིག་ ཉོན་མོངས་པའི་ཏུ་བ་དེ་ནི་
 དེ་དང་ཚུལ་འདྲ་སྒྲིག་ གང་གིས་ན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་འཇིགས་པ་སྐྱེད་པར་ཆོས་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བག་པོའི་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་ནམ་
 པར་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་བརྟུང་གི་རྒྱལ་སྐྱེད་དཀར་པོའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པར་གུར་
 པའི་ཆོངས་པའི་ལུན་པ་དེ་ནམ་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའམ་ཅེ། ཡང་ན་

ནག་པོའི་སྒྲིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་མར་ངོ་ལ་བྱ་ལ་དེའི་ལུན་པ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་.....
 ནང་ན་དག་པོ་འགའ་ཞིག་གི་^①མཚན་ཆ་སྒྲ་ཚལ་གྱི་ཆར་པ་བ་ན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་
 ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིགས་ཀྱི་ལུན་པས་བསྐྱབས་ཤིང་དཀར་པོའི་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་བ་དང་བྲལ་བ་ན། གཞོད་པ་དང་སྒྲིག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཚལ་ནམ་པར་.....
 འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་དཔེའི་ཚུལ་དུ་མ་བསྟན་པས་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལས་བྱང་^②བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚལ་ནམས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་.....
 རུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྲིན་པ་སྟོང་པའི་སྟོ་
 ནས་འཆགས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྲིན་པ་བརྗོད་བཞི་^③རྗེས་འགྲོད་བརྟག་^④.....
 དཀར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གྱེ་བཙམ་ལུན་འདས་བྱིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲར་སྒྲིག་
 པ་དང་མི་སྒྲིག་པ་དག་གི་ཕྱིར་ཕྲིན་པ་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྲིན་པ་གང་.....
 ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པར་བཞི་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྒྲིག་པར་བཞི་ལོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན།
 རྗེས་འགྲོད་བརྟག་^⑤དཀར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་བྱས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོད་...
 བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་རུས་པ་བརྟག་^⑥དཀར་ཞིང་བཟོད་པར་དཀར་བ་སྟེ་བ་
 དེ་ནི་ཕྲིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞི་ན། སྟེ་བ་
 སྒྲིག་བསྐྱལ་འགྱུར་བ་མི་བཟད་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སྟེ་བ་ནི་འགོ་བ་
 ལྟར་ལུས་ལེན་པའོ། །སྒྲིག་བསྐྱལ་ནི་སྤང་པོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །སྟེ་བ་
 སྒྲིག་བསྐྱལ་ནི་སྟེ་བ་སྒྲིག་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེན་ཅིང་འཇིན་པར་གྱུར་བ་
 ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱང་བའི་འགྱུར་བའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་
 སུ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མི་བཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བརྟག་^⑦པར་དཀར་བའི་
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱལ་དུ་མ་བསྐྱེད་^⑧པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་
 ལྟར་ན། དེ་ལས་སྒྲིག་པའི་རབ་གཞོད་ཅི་ཞིག་མཆིས། ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་

ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཆེས་རབ་ཏུ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་
 སོ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ཞེས་དྲི་བའི་སྒྲོ་ནས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་རབ་ཏུ་གནོད་པ་ནི་.....
 ཅིའང་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་གཞུང་བཤོ། །དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ནི་དོར་བའི་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་...
 ཡང་དེ་ལ་རང་ཉིད་སྒྱུད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏུ་ཟིན་ན་ཡང་དེའི་
 རྒྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་པ་དེ་ལ་བདག་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་སྒྱུད་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་
 རྒྱག་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉོན་མངས་པའི་དབང་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་ཉེས་
 པ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཆགས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་ལས། སེམས་
 བརྒྱུ་ཅིང་སྤང་བར་རིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་བཟོད་པར་མི་རུས་པར་.....
 བཟུག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱ་ཆོག་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱར་གྱུར་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་བཟོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། །ཁོ་བ་
 ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྤྱ་ཆོག་སྤྱག་...
 བསྐྱེད་རྒྱར་གྱུར་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷས་
 དང་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱ་ཆོག་སྤྱག་པའི་གཞི་དང་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཞེ་སྤང་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཁོང་ཁོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱས་གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ལས། །ཁོ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས་...
 དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལས་སེམས་རྗེས་སུ་བརྒྱུ་ཅིང་གཉེན་པོ་དྲན་པས་བཟོད་པ་.....
 ཉོན་པར་བྱེད་པ་ནའོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཆེ་ཅིར་འབྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་པོ་དན་པ་
 ཉེས་མེད་དབྱར་གྱུར་པ། །རལ་གྱི་མི་སོ་ལྟར་གསུག་པས་དེ་འབྱུག་བྱེད། །ཅེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་ཏེ། བཟོད་པར་མི་རུས་ཀྱི་སྤྱ་འབྱུགས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྟོག་པ་ཅན་ཏུ་

བྱེད་དོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། རྒྱུ་པོ་ངན་པ་ཉེས་མེད་དགའ་ཁུར་པ། །རལ་གྱི་འི་
 སོ་ལྟར་གཏུག་པས་དེ་འབྲུག་བྱེད་ཅ། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་པོ་འི་ཚླགས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་་་
 བཟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་རྒྱུད་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་ངན་པར་གྱུར་པ་་་་་
 རྣམས་ནི་བདག་གིས་གཞོད་པར་ཅུས་པའི་ཉེས་པ་གཞི་མེད་པར་ཡང་རྒྱ་མེད་པའི་་
 དག་པོར་གྱུར་ཅིང་རྗེས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རལ་གྱི་འི་སོ་ལྟར་་་་་
 གཏུག་ཅིང་ཞེ་གཙོད་པར་བྱེད་པས་བདག་གི་སེམས་འབྲུག་པར་བྱེད་དོ། །འོན་ཏེ་
 རང་བཞིན་ངན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པ་བཞུན་ཅིང་དེ་ལ་བཙེ་བར་བྱ་མོད་ཅེ་་་
 ན། །གང་ཆེ་བདག་ཡིད་བཟོད་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཉེས་རྒྱུད་་་
 འཆིང་བས་བསྐྱམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། ཏུས་སམ་སྐད་ཅིག་གང་གི་ཆེ་བདག་
 གི་ཡིད་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བསྒྲིག་ཅིང་གཞེན་པོས་སེམས་དང་བར་བྱས་ཏེ།
 བཟོད་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་པར་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ངན་པའི་དག་
 པོ་དེའི་རང་བཞིན་ངན་ཞིང་གཞོད་པ་སྣ་ཚླགས་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་རྒྱུད་པ་སྣ་ཚླགས་་
 པ་སེམས་ཀྱི་འཆིང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྤྱར་ཡང་བསྐྱམས་ཤིང་དམ་ཏུ་་་་་
 འཆིང་བར་བྱེད་པས་ཞེ་སྤང་གི་དབང་ཏུ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་དེའི་ཉེར་རྒྱུད་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་ཅིང་སེམས་སྤྱན་མོད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་་་་་
 བཀག་ཅིང་ཡོངས་བསྐྱམས་དྲག་པོ་ཡི། །ཞེ་སྤང་མེ་ཡིས་ཡོངས་སྐྱེམས་བཙེ་དང་་་
 བྲལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། །དེའི་ཉེ་བར་རྒྱུད་པ་ངན་པ་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཞེ་སྤང་གི་འཆིང་བ་དེ་ནན་གྱིས་བཀག་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པ་ན་བརྟགས་ཅི་
 དྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཅེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སོ་ན་མི་གནས་ཤིང་ཁོང་ཁྱོད་བའི་དབང་ཏུ་གྱུར་་་
 ལ། །དེས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་དེ་ནི་བདག་དང་གཞན་གཏུང་བར་
 བྱེད་པས་མེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། །མེ་དེ་ཡིས་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་དང་སེམས་བྲལ་་་

བར་བྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེས་ན་སེམས་
 བཅེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྦྱིང་རྗེ་མེད་དེ་དམ་པའི་སྦྱོང་པ་བཟོད་ཅིང་དང་བ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་བཅེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ནི་རི་ལྟར་
 གནས་ཤིང་། རི་ལྟར་མི་བཟད་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྦྱོས་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་བྱ་བ་ནི། མི་བཟད་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཅན་དག །
 ཅེས་པ་སྦྱལ་གང་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོད་པར་མི་འཁུགས་ཤིང་། རྒྱ་ཅན་གྱི་
 དབུགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ལུས་པའོ། །ནང་གནས་ཤིང་ནི་མཁས་ཆམས་སྦྱང་
 བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་གང་གི་ཁོང་སྦྱང་གི་ཆ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱལ་གསུག་པས་
 གནས་བཅས་པའི་ཤིང་དེ་ནི་མཁས་པ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ་ཆམས་རྒྱང་རིང་པོར་མོད་ཁོ་
 བ་ལ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་སྦྱོང་པ་སྦྱང་པ་ཡི། །བདག་གི་
 བསམ་པ་དགེ་བ་ཆམས་སྦྱང་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་བཤད་པའི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ།
 ཚུལ་དེ་བཞིན་རུ་ཁོང་ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱལ་གསུག་པ་ལྟ་བུའི་ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ལས་བྱུང་
 བའི་སྦྱོང་པ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ནང་ན་གནས་པའི་ཚུལ་སྦྱང་
 བར་བྱེད་ཅིང་འཆབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་གི་བསམ་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤིང་
 ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དགེ་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་
 མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་
 བྱེད་ཅིང་འདོར་བར་བྱེད་པ་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་གི་སེམས་ལ་མནར་
 སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཞེ་སྤང་གི་སྦྱོང་པ་སྦྱལ་ལྟ་བུ་གནས་ན་དེ་ནི་སྦྱང་རྒྱ་ཅན་ལྟ་
 ཡིན་པས་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་གནས་ཤིང་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 སེམས་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་རུ་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཉེ་མའི་ཟེར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། བདག་གི་བསམ་པ་ལ་

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་དོན་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཚུལ་ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། ཉི་མའི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོ་འདྲ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།
 སོ་གའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་ནི་བས་བསྐྱེད་ཤིང་གཏུངས་པའི་དོ་ལེབ་
 ལ་ཆར་འབབ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ།
 ཇི་ལྟར་དོ་བའི་དོས་ལ་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་འཕེལ་བའམ་སྒྱུ་གྱ་སྟེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མི་སྤང་ཞིང་ནང་དུ་ཡང་བངས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་པ་བཟུང་བ་ཅམ་སོ་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྤང་ཅིག་ཅམ་ན་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟར་དྲག་པ་བརྒྱ་སྐྱེད་གིས་གཏུངས་པར་གྱུར་
 པའི་སེམས་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པའི་དོན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པས་རྒྱལ་གྱུར་ཐལ་བ་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཐལ་
 བའི་ཆོགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་གཏུངས་ཤིང་ཀྱན་ནས་བསྐྱམས་པར་
 བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པར་གནས་པར་ཐལ་བ་དང་འདྲ་བ་སྟེ།
 ཇི་ལྟར་ཐལ་བའི་སྤང་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་རྩལ་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆར་འབབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་
 བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་མི་སྤྱོད་པས་དོན་མེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་མང་དུ་
 འབབ་པས་བཟུང་བ་ཅམ་དུ་གྱུར་པས་དུས་གཞན་ན་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཚུལ་
 དེ་འདྲ་བར་བདག་གི་སེམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ངན་
 པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ཤིང་རྒྱལ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་དོན་མེད་
 དོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བྱེ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ལམ་ལྟ་བུ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱེ་མའི་ཆོགས་ནི་བྱེ་མའི་སྤང་པོ་སྟེ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ལ། དེས་བྱབ་པ་ནི་ཀྱན་ནས་གཡོགས་ཤིང་ཁེབས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱེད་ཀྱི་
 རྒྱན་ལམ་དུ་ནི་ཆར་འབབ་པ་དོན་མེད་དོ། །ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་བྱ་བ་སྟེ།

ཇི་ལྟར་བྱེ་མའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་ལམ་དུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་མང་དུ་བབ་ཀྱང་དགོས་པ་
 བྱེད་པར་མི་འགྱུར་གྱི་རིང་པོ་མི་ཐོག་ས་པར་སྤེལ་ཁོ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཚུལ་
 དེ་བཞིན་དུ། བདག་གི་བསམ་པར་ཆོས་ཆར་དོན་མ་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་བདག་
 གི་སེམས་མ་རིག་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་མ་ལྟ་བུས་ཁྱེད་པའི་གཞི་ལ་ཡང་དག་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ་དོན་མེད་དོ། །དཔེ་འདི་དག་གིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་
 ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞིང་ས་བཟང་པོ་དག་དུ་ཆར་འབབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་.....
 འབྲུའི་ཆོག་སྤྱོད་དང་འབྲས་བུའི་ཆོག་སྤྱོད་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་དོན་ཡོད་
 པ་བཞིན་དུ། རྩོམ་པའི་རྒྱུ་དང་ཐལ་པའི་ཆོག་སྤྱོད་དང་བྱེ་མའི་ལམ་དུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་གསུམ་སྟོས་པ་ནི་
 ལུང་དང་། རྟོགས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟེ་ཆོས་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་
 དག་བརྟེན་པ་དོན་མེད་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བའམ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 ཆོས་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐྱུར་རོ། །འདི་སྟོན་
 དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་སྤྱོད་མང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་
 དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བདག་ལ་སྤྱད་པ་ནི་བྱ་བའི་ཆ་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་མ་བརྟགས་པའམ། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 དབང་གིས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ན་དེ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ནི་བདག་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་
 པའམ། གཞན་དག་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཉེས་པ་འཆགས་སུ་འཇུག་པ་
 ནི་རྣམས་པར་སྐྱོན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཉེས་ཀྱིས་ཐིག་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། ཐིག་པ་
 ཤིན་དུ་མི་བཟང་བྱས་པ་ཡང་། །བདག་ལ་རྣམས་པར་སྟོན་པས་བས་པར་འགྱུར་།
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་སྐབས་འདི་དང་གཞན་དག་དུ་ཡང་སྐྱུར་བར་
 བྱའོ། །བདག་ལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་སྐྱུག་

བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ཀྱང་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མགོན་པོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བོས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་མཛོད་པའི་ལམ་ལ་གྱུས་པ་མེད་ཅིང་དོན་མེད་པར་
 མ་ཟད་ཀྱི་བྱིད་ཀྱང་བདག་གིས་ཤེས་ཤིང་རྟེན་པར་མ་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འང་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟད་མ་^②དཔུང་
 པས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སྲུབ་ཕྱིར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཆོགས་དྲག་ཅིང་རྩལ་པ་མི་བཟད་ཅིང་བཟག་^③པར་དཀའ་བ་དེ་ཞིག་པའི་རྣམ་
 པར་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྟོས་མ་དཔུང་ཅིང་རྟོག་པར་མ་གྱུར་པས་རྩུ་དེས་
 བ། །གང་ཞིག་བདག་ལ་ཕན་^④བཅོམ་ལྷ་བྱུར་ནི། །ཞེས་པ་བྱིད་ལྷ་བྱུ་གང་ཞིག་
 བདག་ལ་ཕན་པར་བཅོམ་ཞིང་གཞོད་པ་ལས་བསྟོག་པའི་མཛོད་བཤེས་ལྷ་བྱུར་གྱུར་
 པའམ། - ལྷ་བྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་མི་དྲང་བར། །གང་ཞིག་བདག་ལ་ཕན་པར་
 བཅོམ་པ་ཉིད། །ཅིས་ངེས་པར་གཟུང་བར་དྲང་དུ་ཡང་བྱང་སྟེ་བདག་ལ་ཕན་པར་
 བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། བཟོད་དང་སྦྱིན་པས་བདག་ལ་
 ཕན་འདོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་དེའང་བདག་གིས་བཟོད་མི་ལུས། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བཟོད་པ་དང་^⑤ནི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །སྦྱིན་པ་ནི་
 སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཐབས་
 ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་པས་གཙོ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཆོག་དུ་ཕན་འདོགས་
 ཤིང་དགོས་པ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་ལས་དེ་དག་རྗེས་སྟོན་
 པར་མཛོད་པ་ན། བདག་གིས་བཟོད་ཅིང་བསྟོན་པར་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །བདག་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅིང་བཟོད་མི་ལུས་ཤེ་ན། ལྷ་བྱུ་བྱེད་དམ་
 འགྲོས་ཤིང་འགྲོལ་བའམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལྷ་བྱུ་བྱེད་པ་ནི་དག་པོར་

འདུ་ཤེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། འབྲས་ཤིང་འབྱུང་བ་སྟེ།
 བན་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ན་དེ་མི་བཟོད་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ། །རབ་དུ་
 གཡེང་ངམ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདམས་ངག་མི་ལེན་པར་བན་
 རྩེན་རྒྱ་ཞིང་གནས་སུ་སེམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའམ། །སྒྲིག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གནས་ན་གནས་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྤྲོད་ཆོག་གིས་བསྒྲིག་ཅིང་གཤེ་བར་བྱེད་པའོ། །
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་དུ་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གདུལ་དཀའ་བ་མི་སྤྲོན་
 པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལོག་པར་མོས་པས་སྐལ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་སྟོན་
 པར་མཛད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་སྤྲོན་པར་མཛད་པས་བདག་འདྲ་བ་
 སྐལ་བ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་ངན་པ་ལ་ཡང་། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བདག་འདྲ་ལ་
 སྒོལ་བྱེད། །དེ་འདྲའང་སྤྲོད་མ་ཡིན་སྟེ་བདག་མི་སེམས། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་སྒོལ་པར་མཛད་ཅིང་རིག་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་ཅིང་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
 བྱེད་པའོ། །དེ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བན་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པའི་
 སྤྲོད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བདག་མི་སེམས་ཏེ། མ་རིག་པས་སྤྲོད་མི་སྤྲོད་པའི་བྱུར་
 ལོག་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 དམུས་ལོང་དག་གིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ནམ་པ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་མ་བསྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་
 བན་པའི་གདམས་ངག་ལེན་པར་མི་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་འགྱུར་བ་
 རྩེན་པ་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད་ནས། ད་ནི་ནལ་མའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་བྱེད། སོང་སྟེ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་རྟེན་
 དཀའ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མན་
 འདོགས་པའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་དེའི་ཐད་དུ་སོང་ནས་བསྟེན་

པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེས་ནི་བདག་ལ་པན་པར་བྱས་པའི་ཐབས་འཇིག་རྟེན་
 འདིའམ་གཞན་དུ་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་
 བཙུན་པ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པས་
 དཀྱུགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གཡང་སར་མཆོང་བ་དང་། དུག་ཟ་བའི་སྦྱར་བས་
 རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ནི་བཟླ་བར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 གང་ཞེས་མཐོང་ན་རྗེས་སུ་བཙེ་བའི་སེམས་སྐྱེ་ཞིང་སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བཟླ་
 བར་རིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱབས་ཆེ་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཞེ་སྤང་ཉིད་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རང་ཉིད་
 རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་གནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱེ་བོ་རང་གི་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་དབང་མེད་འཇིགས་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས། །གཞན་དག་ཉེས་མེད་པར་ནི་བརྟགས་གྱུར་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྦྱས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་ལས་འབྲས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གང་རང་གི་ལས་
 དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་རྟེན་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པས་
 གཞན་དག་གིས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དབང་
 མེད་པར་འཇིག་པ་ཡིན་ཞིང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་
 ཉག་པར་ཡང་ཤེས་ལ། དེས་ན་རང་གི་བདེ་སྤྱད་ལ་སྦྱོང་བ་ནི་རང་གི་ལས་བྱུང་
 བར་གཞན་དག་གིས་ཉེས་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །རང་གི་སྦྱོན་ཡིན་པར་སྦྱས་

བརྟགས་ཤིང་ཤེས་པར་གྱུར་ཀྱང་བཟོད་པར་མ་རྟུས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་གཏི་ཐུག་་་་
 ཅིང་མ་རིག་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ན་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་དག་གིས་་་་
 རྣམ་པར་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་འཕམ་རྟུས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡིན་
 པས། རྫོངས་པ་རབ་རིབ་དག་གི་རྣམ་འབྲུལ་གཟིགས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱས་པ་ཡིན་
 བོ། །རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉེས་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཡིན་ན་ཡང་། །སྟེ་ཡི་ཉེས་པའི་ཆ་ཡང་བཟོད་མི་བཞིན། །ཅིས་བྱ་བ་སྦྱས་
 ཏི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ནི་ལྷས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ངན་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་
 པ་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་མི་དགེ་
 བ་རྒྱ་མཚོ་སྟོད་དུ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། གཞན་སྟེ་ཡང་རུང་བའི་
 ཉེས་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་ཅམ་མམ་མམ་ཐེགས་པ་ཅམ་ཡང་བཟོད་པར་མི་་་་་་
 བཞིན་ཅིང་བརྟག་མི་རྟུས་པ་དེ་ནི་བདག་གི་སེམས་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །གཞན་་་་་་
 ཡང་། བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་སྟན་མཆོག་གསལ་གཞན་མཆིས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 བཟོད་པ་ནི་ཁྲོ་བའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བཟོད་ཀྱི་གཞུགས་བཟང་བ་་་་
 ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཡོད་་་་་་
 པའམ། ཡང་གཞན་གྱི་བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་ཀྱང་ཞེས་བཤད་དུ་་་་
 ཡང་རུང་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྟན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །གང་ཕྱིར་མི་
 བཟོད་དེ་འདྲིར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གང་གིས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་་་་
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་དེའི་ཆ་ཅམ་ཡང་བརྟེན་ཅིང་བཟོད་པར་མི་རྟུས་པ་དེ་ནི་རྫོངས་་་་་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཅི་གྱི་བདག་གི་སེམས་འདི་ངོ་མཚར་ཏི། མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏི། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བར་སྤང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་

བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲང་^①ལྷགས་དྲག་པོ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྷར་གྲང་ལྷགས་་་
 གྱིས་ལུས་རིངས་པ་ན་ཚོལ་མི་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་ཉོན་མོངས་པའི་གྲང་བས་ཉེན་་་
 བ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་མི་རྒྱས་པས་གྲང་བ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནི་མ་རིག་
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བར་གྱུར་པ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་བསལ་དགོས་ན་གང་གིས་བསལ་
 ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་གཉེན་པོ་བསྐྱེམས་^②པ་ལས་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བས་་་
 སོ། །ཁྱད་པར་ཇི་ལྷ་བྱས་ཤེན། འབར་བས་རྒྱལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་གཙུབ་ཤིང་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་ཉོན་མོངས་པའི་གྲང་^③་་
 ལྷགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བརྒྱལ་^④བར་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གྲང་བའི་གཉེན་
 པོ་མེ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བྱ་བྱ་བར་མངོན་པར་
 རྫོ་ཞིང་ཚོལ་བར་གྱུར་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལྷར་ཚོལ་བ་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེན།
 གཉིད་དང་རྒྱགས་པའི་རབ་རིབ་བདོ་གྱུར་པས་^⑤། །མལ་སྟན་འདོད་པ་དག་ཀྱང་
 རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གཉིད་ནི་གང་གིས་འཇུག་པ་རང་དབང་
 མེད་པར་སེམས་སྤུད་པའོ། །རྒྱགས་པ་ནི་གང་གིས་སེམས་སྟོང་ཞིང་ཡུལ་ལེགས་་་
 བར་འཛིན་མི་རྒྱས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་^⑥ནི་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་རབ་རིབ་པོ། །
 དེ་བདོ་བ་ནི་ཤུགས་དྲག་པར་འབྱུང་བས་སེམས་གསལ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རྒྱས་
 པའོ། །རྒྱ་དེས་ན། མལ་སྟན་འདོད་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་འཕེལ། །ཞེས་བྱ་
 བ་གཉིད་དང་རྒྱགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་གཏོད་པར་མི་རྒྱས་་་
 གྱི། ཅི་ནས་ཀྱང་མལ་སྟན་བདེ་མོ་དག་ལ་ཉལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་འབྱུང་ཞིང་
 ལེ་ལོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་་་་་
 བསྟེན་^⑦མི་རྒྱས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བདག་ཡིད་འདོད་ཆགས་ཞགས་པས་་་་་
 དབང་མེད་བགྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བདག་གི་ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བྲལ་

བས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རྒྱ་ཡུར་པ་ཡིན་པས། འདྲོད་ཆགས་ཞགས་པས་དབང་
 མེད་བགྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདྲོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་།
 ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོ་ཡིན་པས་ཞགས་པ་དང་འདྲ་ལ་།
 དེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱམས་ཤིང་གྲོལ་བའི་དབང་མེད་པར་།
 བྱས་པས་ན་དབང་མེད་བགྱིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོབས་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་ཏོ། །ཞེ་སྤང་མེས་བསེགས་ང་རྒྱལ་དག་གིས་བཅོམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 ཀྱི་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་མེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་།
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དགེ་བ་ནམས་བསེགས་ཤིང་ཟད་པར་བྱས་པའོ། །ང་རྒྱལ་
 དག་གིས་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཁེངས་ཤིང་འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུད་ལ་བར་བྱས་པའོ། །དེ་དག་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་ཟད་དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་མདའ་མདུང་མཆོན་ཆ་ཡིས། །
 ཀུན་ཏུ་གང་བས་དབང་མེད་བརྒྱལ་བར་ཟུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་།
 ཀུན་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་སྟེ། ཇི་སྐད་སྟོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ནམས་སོ། །ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་བའི་ཕྱིར་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་རབ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་།
 མདའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་ཤིང་གཞོད་པ་ཆབས་ཆེ་བར་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་མདུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་གང་བ་སྟེ་ལུས་ལ་ཕོག་པའི་མཆོན་ཆ་རྒྱལ་ཏུར་ལུས་པ་དང་།
 ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་དང་འདྲ་བར་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཀུན་ནས་དགྱིས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱ་དེས་ན་གཉེན་པོའི་ཆོས་ལ་རྩོལ་བའི་
 དབང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཞུམ་པར་ཟུར་ཅིང་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་རྩོལ་མི་རུས་པར་།

ལྷ་པ་འཕམ། བརྒྱལ་ཞིང་ཕྱོས་པ་ལྷ་བྱུར་ལྷ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཉོན་
 མོངས་པས་སེམས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གྲན་པ་རྟེན་ནས་བཅིངས་ཤིང་ལྷ་རྟོ་སྒྲག་ལ། །རབ་དུ་བཅོམ་པས་རྣམ་པར་ཁྲུམ་
 ལྷ་ཅིང་། །གཡོ་དང་སྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྱུས་ལྷ་པས། །དམན་པ་བདུད་ཀྱི་
 སྒྱིད་ཡུལ་དག་ན་འབྲམ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྷ་རྟོ་མོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་
 མནན་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བྱུར་གནས་པ་ལས་སྒྲུ་སེམས་ཀྱི་གནས་སྒྲུབས་རྣལ་དུ་
 འདུག་པའི་གྲན་པ་རྟེན་པ་ན་ཡང་སྒྲུ་རྟོ་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅིངས་ཤིང་དེའི་
 དབང་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷ་རྟོ་སྒྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་རྣལ་དུ་
 འདུག་པའི་ཚུལ་ལ་རིང་པོར་མི་གནས་པར་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགྲུགས་ཤིང་སྒྲག་པར་བྱས་ལ་རབ་དུ་བཅོམ་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་
 བྱས་པས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྒྲོལ་མི་རུས་པར་རྣམ་པར་ཁྲུམ་པར་
 འགྱུར་ཞིང་རུས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་མི་མཐུན་པའི་
 དབང་དུ་ལྷ་པས་གཡོ་སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བས་
 དེས་སེམས་བསྒྱུས་ཤིང་འཕགས་པའི་ལམ་སྟོར་བར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་སེམས་
 གཉེན་པོའི་སྒྲོབས་དང་བྲལ་ཏེ་རུས་པ་ཞན་ཅིང་དམན་པས་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
 བདུད་ཀྱི་སྒྱིད་ཡུལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་ཤིང་ཡུན་རིང་པོར་དོན་
 མེད་པར་འབྲམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྷ་བྱུའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡིད་གཏོད་མི་རུས་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྷ་རྟོ་ཇི་ལྷ་རྟོ་ཞེས་ཀྱི་གནས་ལ་དམིགས་ཤིང་། །དེ་དག་
 དེར་ཡིད་ཡང་ཡང་གཏད་པ་ན། །དེ་དང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཞགས་པ་ནི། །
 ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་ཐག་པས་དབང་མེད་དུངས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཚུལ་ཇི་ལྷ་

རི་ལྷ་འཁོར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚུལ་
 ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱེད་ལ། ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
 རྩེར་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དང་དེར་ཡིད་ཡང་དང་ཡང་རུ་.....
 གཏོད་ཅིང་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དེ་ལྷ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལས་ནི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཞགས་པ་.....
 དམ་པོ་ལྷ་བྱ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལྷ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་སེམས་སྤྱོད་ལ་.....
 རུ་བལྟས་པར་གྱུར་པའི་ཐག་པ་ལྷ་བྱས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་^②དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ནང་རུ་
 གཏོད་པ་ལས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེར་བྱངས་ཤིང་གཡེང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་
 རྒྱུད་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོགས་^③བསམ་པའི་རྩེར་གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་གྱི་
 རྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ནང་རུ་བསྐྱུས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 དབེན་ཞིང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡུལ་ལ་གཏད་པ་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་.....
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཡུལ་གྱི་དབང་རུ་འགྱུར་ཞིང་གཡེངས་པར་
 བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྷ་གྱུར་ཀྱང་ཡུལ་ལ་སླན་པའི་ཚོལ་བ་བཟུན་^④
 ཏེ་སེམས་མཉམ་པར་གཞག་^⑤མོད་ཅེ་ན། དེ་ལྷ་གནས་པར་དཀའ་བར་བཟུན་
 པའི་རྩེར། བཙུན་པ་བཟུན་ན་རྟོན་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་སློབ་ཏེ།
 བཙུན་པ་ནི་འདིར་དགེ་བའི་སྤྱགས་ལ་མངོན་པར་སློབས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་ལ་.....
 བྱའི། ར་མ་ཏ་དང་། བ་ར་ཏའི་སྤྱང་ལས་བྱུང་བའི་སི་ཏུ་^⑥དང་། གོ་པི་^⑦ཏ་
 སྤྱར་དགུག་པའི་རྩེར་ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས་ཀུན་
 བས་བསྐྱང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོལ་བ་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །དེས་ན་འདིར་ལེ་ལོའི་གཉེན་
 པོ་བཙུན་འབྱས་གྱི་སྤྱོད་བ་བཟུན་^⑧ཅིང་གནས་པ་ན་ཚོལ་བས་སེམས་ཞི་བ་ལས་.....
 ཉམས་པའི་རྩེར་སེམས་སྤྱོད་ལ་རུ་རྟོན་ཅིང་འབྱུར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་

ལྟར་གྱུར་ན་བཙུན་པ་ཡང་སྤང་མོད་^②ཅེ་ན། དེ་སྤངས་ན་ནི་ཁྱམ་པ་སྐྱེ་བར་^③.....
 འགྱུར། །འདི་ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་རྟེན་དཀའ་ན། །བདག་གི་སེམས་
 དཀྱུགས་^④པ་ནི་ཇི་ལྟར་བགྱི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་
 མཐོང་ནས་བཙུན་པ་དེ་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་བ་བཏང་བར་གྱུར་ན། སེམས་ནང་དུ་ཁྱམ་
 ཞིང་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ལྷན་པའི་སེམས་འདིའི་ཚུལ་ལས། རྟོན་པ་དང་ཁྱམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་
 ཞིང་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་སེམས་རིགས་པར་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ལས་དེ་
 བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། བདག་གི་^⑤སེམས་མི་བརྟན་
 ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུགས་ཀྱིས་དཀྱུགས་པ་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀ་^⑥ལྟར་
 ཡང་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་བརྟན་པ་དང་བྲལ་བས་^⑦དེ་ཅི་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་ཆ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་
 དེ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོད་ན་ནི་རྟོན་པ་འབྱུང་། །
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ན་ཁྱམ་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་^⑧ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྟེན་དཀའ་
 ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལ་བྱུང་བར་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་^⑨པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཞན་
 ཞིག་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྟོན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སེམས་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཡུལ་སྤྲ་ཚུགས་ལ་རྣམ་པར་འཕྱོས་པས་ཞི་བར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤངས་
 ནས་སེམས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཏད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་
 ནང་དུ་སྦྱུང་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ན་ནི། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡུལ་
 རྣམས་ལས་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གསལ་བ་དང་བྲལ་བས་སེམས་ནང་དུ་ཁྱམ་
 པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱོན་ཆགས་པ་འདིའི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་སྤང་གཉིས་ཀྱི་གཉའ་ཤིང་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པས་ཞིང་ས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་
 དག་ཀྱང་ལེགས་པར་འབྱེད་པར་རུས་པ་དང་འདྲ་བར་གང་གི་ཆོ་སེམས་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་པར་གནས་པ་མར་མེ་རླུང་གིས་མ་བསྐྱེད་^①པ་ལྟར་གནས་
 པའི་ཆོ་རྟོན་མོངས་པའི་ཆོགས་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་
 སེམས་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་དེ་ལྟར་གནས་པར་མི་རུས་ལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སེམས་རྟོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་སེམས་
 དགྲུགས་པ་ནི་རི་ལྟར་བགྱི། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །བདག་གི་སེམས་ཞི་གནས་
 དང་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བས་ནམ་པར་འཇུག་པ་ལ་གནས་མི་རུས་པས།
 དགྲུགས་ཤིང་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བགྱི་ཞིང་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པར་
 བགྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལ་ཚོལ་བ་ཁོ་ནས་འཇུག་མོད་ཅེ་ན།
 འབད་པས་འཇུག་ན་ཁོད་པ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་སྟོན་^②ན་ནི་ཁྱུ་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་དེ་
 གནས་པའི་ཕྱིར། ཤིན་ཏུ་འབད་པར་^③བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་ཅིང་ཚོལ་བ་ན་ནི་^④་
 སེམས་དེ་ཁོད་ཅིང་གཡེང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་བཅོམ་པས་ཚོལ་བ་ལས་ཀྱང་
 སེམས་གནས་པ་མི་རྟེན་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ཉེས་པ་^⑤ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་
 འབད་པས་འཇུག་པའི་སེམས་དེ་སྟོན་ཅིང་ཚོལ་བ་བཏང་བར་གྱུར་ན་ནི་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་བརྗོད་^⑥པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུ་ཞིང་བྱིང་བ་སྐྱེ་བ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། ཚུལ་འདི་ལྟར་གནས་པ་ལས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། འདི་ཡི་དབུ་མར་
 སྐྱབ་པའང་རྟེན་དཀའ་ན། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁོད་པ་དང་ཁྱུ་པའི་

ཉེས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་འདི་དབུ་མར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱམ་ཚོ་ད་གྱི་མཐའ་
 གཉི་ག་དང་བུལ་བས་དབུ་མར་བསྐྱབ་ཅིང་མཉམ་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་
 ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། སེམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གསུལ་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་
 རྩུ་མི་མཐུན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་གི་སེམས་
 ནི་དགྲུགས་པ་ཇི་ལྟར་བགྱི། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྟོ་བུར་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚྭ་གས་གྱིས་
 དགྲུགས་ཤིང་རྟོག་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་
 ཞིང་མཐོང་བར་མི་རུས་ན། ཇི་ལྟར་གནས་ཤིང་བསྐྱབ་པར་བགྱི། ཞེས་སེམས་
 ཉིད་གྱི་ཉེས་པ་བརྟོག་པའི་སྟོ་ནས་བཤགས་པའོ། །ད་ནི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 ནགས་མེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་
 སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆང་ཆིང་རྣམས་སྟེ། ཅིང་བད་པར་བྱེད་པས་ན་ནགས་ལ་མཆེད་པར་
 བྱེད་པའི་མེ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མེ་དེས་ཡང་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་
 ཅིག་མ་རེ་རེའི་དུས་དག་ཏུའོ། །ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། ཉེས་པའི་ནགས་ཆལ་
 བསྟེགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཉེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་མང་ཞིང་བསྟེག་པར་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་ནགས་ཆལ་དང་
 འདྲ་བ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་མེས་བསྟེགས་པར་གྱུར་ཅིང་བསལ་བར་གྱུར་གྱང་།
 བདག་ལྟའི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་མ་བད་པས། ཞེས་བྱ་བ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 བྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བད་པར་མ་

བྱས་ཤིང་བྱངས་ནས་དབྱང་བར་མ་བྱས་པར་སྐར་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆར་གྱིས་བཟླ་བ་ཞིན་མཐུན་ན་རབ་ཏུ་སྒྲིབ། །ཞེས་བྱ་བ་
 གྲོ་། ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་ཆེ་ཆུང་དང་ཤིང་དག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་གང་ཞིག་ཅ་
 བ་ཆོག་ཅིང་བཏོན་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་བཟླ་དང་ཕྱང་པ་ན་སྐར་སྒྲིབ་དང་འབྲུ་བར་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་དེ་མ་སྐངས་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་དང་.....
 ལྟན་པ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་རྒྱ་ཐུབ་མཐུན་ན་གནས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་མཐོན་རྒྱ་སྒྲིབ་.....
 བར་འབྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཅ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་
 ཀྱང་སེལ་བར་འབྱུར་བས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་
 ཉོན་མོངས་ལས་འབྲས་ཅམ་གྱི་རྒྱན། །མཐོང་བ་ཡིས་ཀྱང་དེ་ནི་ལྟོག་འབྱུར་ལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་གྲོ་། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའོ། །
 ལས་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལྷང་རྒྱ་མ་བཟླ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའོ། །ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་ལ་.....
 དགའ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉི་ཆེ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་.....
 ལོགས་ཤིག་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་
 བ་སྟེ། དེ་མཐོང་ཞིང་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རྣལ་འབྱུར་པ་དྲན་པ་དང་ཤེས་.....
 བཞིན་དང་ལྟན་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་བ་ན་ཡང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་ལྟོག་པར་.....
 འབྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་བརྟག་ཅིན་འཁོར་བའི་རྒྱན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འབའ་
 ཞིག་ཅམ་ལས་འབྱུང་གི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ལོག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱང་སྤྲོད་བར་བྱེད་མོད་.....
 གྱིས་ཀྱི། །ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཉོན་མོས་སྐད་ཅིག་མའི་ཚུལ་རྒྱ་གནས་པའི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱན་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་རྣམས་སུ་བརྟགས་

བ་དེ་དེའི་གཉེན་པོར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འགོག་པའི་བདེན་་་
 བ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྐྱེས་པས་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་་་
 སྟོང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཏེ་བདག་དང་གཞན་དམིགས་པ་
 མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བཅོན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་སྟོང་
 བའང་མ་འཕྲོད་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོང་བའང་མ་ཕྱིན་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་གནས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྲལ་གྱིས་ཁྱམ་པས་གཞན་གྱི་དོན་་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་མི་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལས་རི་
 ལྟར་ན་རིང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱབ་པ་ཆགས་པ་ཅམ་དང་རྣམ་བྲལ་བས། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྐྱོས་ཏེ། སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའམ་མཚོད་པར་འོས་པ་ལ་བྱ་སྟེ་འཕགས་པ་དག་་་
 བཅོམ་པ་དག་གོ། །དེ་ནི་ཆགས་པ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་སུ་
 ཆགས་པའི་སྟེང་པ་ཅམ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་སྤངས་པར་གྱུར་པས་དེ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་
 བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་སྟོས་པ་མེད་གྱུར་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་
 འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པར་གཏོགས་པ་
 བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་་་
 གདོན་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྲལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་སྟོས་པའི་ཚུལ་བ་་་་་
 སྤངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་རང་གི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་དག་གོ། །དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་རྒྱ་བད་མར་མེ་
 བཞིན། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བད་པའི་ཕྱ་ངན་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ལ་
 སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱན་ནི་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་ནས་
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་ཏེ། རྒྱན་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དག་ཅིང་གནས་གྱུར་པ་

ན་རྒྱ་བྱ་བ་པའི་མར་མེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་མར་མེའི་རྒྱ་རྒྱུ་བྱ་བ་པར་གྱུར་པ་ན་
 མར་མེ་འབར་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་སུ། རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལྟ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་ལྟ་
 འདས་པ་སྟེ། རྣམ་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་ཅམ་
 གནས་པ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེགས་ཏེ་བྱ་བ་ཅིང་མེད་པར་བྱས་ནས་བྱ་ངན་ལྟ་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བས་ན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བ་དང་ཤིན་
 ཏུ་རིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལས་བྱུང་ན་དེ་དང་རང་གི་རྒྱུད་མི་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གང་ཡང་
 འགྲོ་གྲུན་ཉམ་ཐག་སེལ་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཞེ་ན།
 འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། རྒྱེ་བ་བཞེས་ལྟ་
 བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་པའི་ཚེ་མོའི་བར་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་ལྟ་
 བསྐྱུས་ལྟ་གསུམ་གྱིས་གཟིར་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་མ་ལུས་པར་སེལ་ཞིང་མེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདུད་ཅི་བཅུད་ཀྱིས་
 ལེན། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དུ་སྤྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདུད་ཅི་བཅུད་
 ཀྱིས་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། བདུད་ཅི་བ་བཞི་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པ་དང་འདྲ་
 བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་ཅིང་གོ་འཕང་ཐམས་
 ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤྲན་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་བསྟོན་པས་
 བྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་གཉེར་མ་སེལ་ཞིང་ནད་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་གྱིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་ཉེན་.....
 མངས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་
 བ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་དགོས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཅུ་མི་རྟོག་བསྐྱེམ་པ་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་གཞིར་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེམ་པ་ན་ཞེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 ནམ་པར་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་ནའོ། །
 གནས་སྐབས་དེར་སེམས་དེ་ལྟར་གནས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆེ་བདག་ནི་
 ནམ་རྟོག་ཁོ་ནར་རྒྱག། །ཅིས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 བོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ཆེ་བདག་ནི་ནམ་རྟོག་ཁོ་
 བར་རྒྱག། །ཅིས་སྒྲིམ་ཏེ། ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གི་སེམས་ནི་
 ནམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནར་རྒྱག་སྟེ། ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་...
 ཀྱང་དུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་ལ་རྒྱག་
 ཅིང་མཐོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ནི་ཚུལ་
 གཞན་ལས་རང་དགའ་བ་སྟེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་གྱི་
 གཞི་ལ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་རྟེན་གྱིས་གཞན་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤིང་
 སྐབ་མཐོག་གཞུ་ཐོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་དྲིས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་པོ་རྒྱ་མཆོ་རི་བོ་ནམས། །འདི་དག་སེམས་
 གྱི་ནམ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པས་སེམས་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་གཞན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་གདགས་སུ་མི་རུང་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་གྱིས་མདོ་ལྷེ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་སེམས་གཉི་ག་གྲུབ་པར་འདོད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 བསྐྱེམས་པ་ལ་གནས་ཀྱང་ནམ་པར་རྟོག་པ་བསལ་བར་མ་ཐུས་པའི་ཚུལ་གཞན་.....

དག་བཟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ཚུལ་འདྲར་འགྲོ་ཀྱན་གང་གིས་ཀྱང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱས་མེད་ཀྱང་།
 སྤང་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་བཟང་མོ་ལ་སོགས་པ་
 ཆགས་པའི་ཡུལ་ལམ། དག་པོ་དང་སྤང་བའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་སྤང་བའོ། །ཚུལ་
 འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །ཅི་ཞིག་མཐུན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་སྟེ་
 སྦྱོང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །རི་
 ལྟར་མཐུན་ཞེ་ན། གང་གིས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་པར། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའམ།
 འཛིན་པ་པོ་གང་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་ལམ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་
 རགས་ཅི་ཡང་འཛིན་ཅིང་ལེན་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་མཐོང་ཞིང་ཞེན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་
 དེ་ནི་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དང་འདྲའོ། །བསྒྲིལ་ཀྱང་རྟོག་པ་པོ་དང་རྟོག་བྱ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་དག་ཡི་
 སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲའོ་ཞེས་
 ཐོས་ཤིང་ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱེད་ཀྱི། དོན་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲིལ་ཤིང་
 གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་གི་སྤྱི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་པོ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། རྟོག་པར་བྱེད་པས་ན་རྟོག་པ་པོ་སྟེ་འཛིན་པ་པོའི་སེམས་
 སོ། །རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་བྱ་སྟེ། གཟུང་བར་
 བྱ་བའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་
 པོ་དང་རྟོགས་བྱའི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་པོ་པོ་

ཅན་^②ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པ་དང་ནམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་ཡིན་པས་ན་དག་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དག་པོ་དེ་ལྟ་
 བུའི་སྦྱང་^③ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་སྦྱང་ཅིང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་
 པའམ། དེས་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། མི་ལམ་ལྟར་བརྟུན་^④པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་
 ཡུལ་ལ་^⑤སེམས་སྒྲན་ཞིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་
 པར་རྟོག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ནམ་
 པར་རྟོག་པ་བསྐྱོག་དཀའ་བ་དང་། རང་གི་གཉེན་པོ་ཉམ་ཆུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་
 བྱས། བཅོམ་ལྟར་འདས་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། གཙུ་
 བོ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་འཆེ་བ་འདི། །གཟིགས་ལ་བདག་ལ་ལྟ་བུ་བྱི་མེད་སྦྱོལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གཙུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་
 བརྟེས་པའམ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་རྣམས་གསོ་བར་བྱེད་པས་ན་གཙུ་བོ་འོ། །
 ཤིན་དུ་མི་བཟད་འཆེ་བ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པ་
 ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་གཞོད་པ་འབྲུལ་དང་ཡུན་
 དུ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུང་བར་བྱེད་པ་དུག་ཅིང་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ་མངོན་
 གུམ་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལ་གཟིགས་ལ་བདག་ལ་ལྟ་བུ་བྱི་མེད་སྦྱོལ་ཞེས་བྱ་བར་འཆོ་^⑥པ་
 བར་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་སྒྲན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་དང་ཉེས་
 པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས། །དེ་དག་ནི་རང་གི་རྩོལ་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་མོད་ཅེ་ན། བདག་ནི་གཅིས་པ་གང་དང་རྟོག་པ་གང་། །དེ་དང་དེ་ཉིད་
 དང་པོར་ནམ་པར་ཉམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གཅིས་ཤིང་སྒྲིང་པོར་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཆད་མེད་པའམ། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་གང་དང་གང་ལ་^⑦རྟོག་ཅིང་དཔྱེད་པར་གནས་པ་ན་ལམ་དེ་

དང་དེ་ཉིད་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནམ་པར་ཉམས་ཤིང་འཇིག་མཁའ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་.....
 བཟུན་པ་སྟེ། དོན་རྒྱ་ནག་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་གསུམ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་གང་
 ལ་བཞེན་ཀྱང་དེ་ཉམས་ཆུང་བས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱད་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ད་ནི་སྟོན་ནམས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་པར་
 བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་སྟོན་ཆོ་བ་གྱིས་པའི་བདག་ཉིད་ཉེས། །འདི་ལ་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཡང་ན་འདི་ནི་རང་ཉིད་
 ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་མཛད་རྒྱུ་མཆིས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་
 ཉེས་པ་བྱས་ཤིང་། སྟོན་ཆོ་བ་གྱིས་པ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱས་ནས་བརྒྱུད་པའི་
 སྟོན་གྱི་ཆོ་རབས་ནམས་སྤྱ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྒྱ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་.....
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་བག་ཆགས་སྤྱ་བསགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། བདག་
 གི་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་གཉེན་པོ་ལ་བཞེན་ཅིང་སྒྲིང་པོར་བྱས་པ་ལ་ཆོལ་ཡང་ལྟག་པའི་
 དབང་རྒྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པའི་སྟོན་ཆགས་པ་འདི་ལོ། །བཙམ་ལུན་
 འདས་ནི་བརྒྱུད་བཞི་བཙམ་པའམ། དབང་སྤྱད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་
 ལུན་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཙམ་ལུན་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་མཛད་.....
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཙམ་དཀའ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་ཅིང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོད་
 ཡུལ་ན་འབྱམ་པ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་ནམས་ནི་ལས་བདག་གིར་བྱ་
 བ་ཡིན་པས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་ཀྱི། བདེ་བ་དང་.....
 སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། ད་ནི་ཞིང་ཡིན་གྱིས་པོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་
 ཉིད་དཔེས་བཟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་ཡང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཡང་ཡིན་ལ་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་

ཀྱན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཚུལ་མཐུན་པས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་
 འཇིག་རྟེན་གཉི་ག་ལ་བྱའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུན་པ་ནི་སྤང་བ་མེད་པའི་སྤྲུག་ཏུ་བྱུར་
 པ་སྟེ། དེ་སེལ་ཅིང་འཛམས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྤྲུག་ཅེས་བྱའོ། །
 ལུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཉི་མ་སྟེ་འོད་ཟེར་སྤྲོད་ལུན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ཏན་དང་ལུན་
 པའི་ཉི་མ་ཡང་། དཔུས་འོང་དག་གིས་ཐུན་ནག་སེལ་མི་བགྱིད། །ཅིས་པ་
 དཔུས་འོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེས་མ་ཐག་ནས་འོང་བར་བྱུར་པ་དག་གིས་ཐུན་ནག་ནི་
 སེལ་ཅིང་འཛམས་པར་མི་བྱེད་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ཉི་མའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུས་
 འོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལུན་འདས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་སྟེ་སྤྲོད་གསུམ་དང་ལུན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་འགྲོ་བའི་སྤྲོད་ལ་གནས་པའི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་འཛམས་པར་སྤྲོད་ན་ཡང་ལྟ་
 བ་ལོག་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་བྲལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སེལ་བར་མི་
 མཛད་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་
 གི་ཉེས་པའི་རང་བཞིན་སྤྲུས་ནས། གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་གསོ་བར་
 དཀའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དུན་རིང་དུས་སུ་ནད་གཞི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །
 དེར་ཡང་རྒྱན་དུ་སེམས་ནི་ནམ་མཛོངས་པའི། །མཛེ་ཅན་རྒྱུད་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ།
 ཐང་འགའ་སྤྲན་བསྟོན་པ་ཡིས་ཅི་བགྱིར་མཆིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། མཛེའི་
 བད་གསོར་མི་རུང་བས་ཟིན་པ་ལ་སྤྲན་གྱིས་ཅི་བགྱིར་མཆིས་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །
 མཛེ་ཅན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དུན་རིངས་དུས་སུ་ནད་གཞི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། ལས་གང་གིས་མཛེ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཤེག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་དང་སྤྲོད་ལམ་མི་འཕྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གཞི་དེ་ལ་དུན་རིང་
 བའི་དུས་སུ་རྟེན་ཅིང་གནས་པར་བྱེད་པ་ནའང་ནད་གཞི་སྟེ་དེ་ཡང་རྟག་པར་རྒྱན་

ཏུ་སེམས་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་ཐང་འགའ་
 ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནད་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི་དེ་ལ་སེམས་ཞེན་པར་ཡང་བྱེད་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་
 བ། ཀླང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནད་གཞི་ལ་གནས་ཤིང་གསོ་
 བ་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་མངོས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་སྟེ། མཐར་ཀླང་པ་དང་
 ལག་པ་དག་ཀྱང་ཆད་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མངོས་ཅན་ལ་རུས་ཐང་འགའ་
 ཞིག་མངོས་ལ་ཐན་པའི་སྒྲུབ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲུབ་ཀྱང་དེ་ཡིས་གསོ་བའི་དོན་མི་བྱེད་པས་
 ཅི་བཟུང་མཆིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ནད་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 དེ་བཞིན་རུ་རང་གི་རྒྱུད་རུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་བདག་རུ་
 ལྟ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་དེ་ལ་རུས་ལྷན་རིང་པོར་གནས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་པར་ཡང་
 བྱེད་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་མི་འཆོལ་བས་གསོར་མི་རུང་
 བར་གྱུར་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱིས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་རང་གི་ཉེས་པའི་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་ཤིང་ནི་ཐོག་མ་མེད་རུས་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དཔེ་ཤིང་
 དང་འབྲུབས་ན་ཤིང་རོ། །རུས་རི་ཙམ་ནས་བྱུང་ཞེན། ཐོག་མ་མེད་རུས་ཅན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རུས་ཀྱང་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་རུས་
 ཅན། རུས་ཅན་ནི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་དང་གཟའ་དང་སྐར་མ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་
 ལྷ་བཅད་པ་ལ་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་རུས་སུ་ཤིང་དེ་གང་གིས་སྐྱེད་ཅེན། ཉོན་མོངས་ཁ་བའི་ལྷ་བས་བརྒྱན་
 བགོས་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་

ལ། དེ་དག་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྩ་མཉམས་ན་གདུག་ལ་མི་ཞིམ་པས་ཁ་
 བའི་ཁྱ་བ་སྟེ། བྱིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་བ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱ་བས་
 བརྒྱན་པས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རོ་ཞིམ་དངོས་
 བོར་བཁྱི་བར་མི་རྒྱས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཤིང་རོ་ཁ་བ་དེ་རྒྱ་ཡང་ཁ་
 བས་བརྒྱན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་མངར་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྩ་བར་མི་
 རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་.....
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུར་བར་དཀའ་བའི་དོན་རྟོ། །ཇི་ཅམ་ཞིག་གིས་^②ཤེན།
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པས་ཅི་རུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤིང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མངར་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱའི་ཐེགས་པ་གཅིག་སྒྲགས་པས་ཅི་
 རུ་འགྱུར་རྟེ། ཐམས་ཅད་རོ་ཞིམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྩ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་བཅོས་པར་དཀའ་བ་དག་ལ་ནི་གཉེན་པོའི་ཚོས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱའི་
 ཐེགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་སྦྱང་ཞིང་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཚོས་སྦྱོ་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཉེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བདག་ཡིད་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་སྦྱོས་རྟེ།
 བདག་གི་ཡིད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་དཀྱུགས་པས་སྤང་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་
 བའི་དཔྱེད་པ་དང་བྲལ་བས་འདི་དང་གཞན་རྩ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་.....
 འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་
 ཉིད་རྩ་གནས་ལ། ཉེས་པ་དེ་བསལ་བའི་གཉེན་པོའི་མཚོག་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་གསེར་སྦྱར་^③ཅིར་གྱུར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཡོན་ཏན་དེ་
 དང་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ནས། །ཉེས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་རྩ་གྱུར་རྟེ་གནས། །ཞེས་བྱ་

བ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པའི་སེམས་ལ་ཡང་རྒྱ་ལ་
 འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་གསེར་རྒྱར་ཅི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་གསེར་རྒྱར་ཅི་ལྟ་ཡིས་དབུལ་ཆུ་གསེར་དུ་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བས་.....
 ལྷགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་འདྲ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་འཁོར་བའི་ཉོན་.....
 མོངས་པའི་སེམས་སྦྱང་ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པས་.....
 གསེར་རྒྱར་ཅི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་། །ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་ནི་རྩ་མཚར་ཆེ་སྟེ། མཐད་དུ་བྱང་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ནམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་
 དང་དེ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱར་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་
 རྒྱར་བར་བརྩམ་པ་ན་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མི་འཇུག་པས་ཉེས་པའི་.....
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱར་བ་ན་ཡང་.....
 ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་དངོས་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སྤངས་ཤིང་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་གནས་ཏེ།
 རྒྱེས་བུ་ར་རོ་བའི་སེམས་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་འཛིན་མི་རུས་ཀྱི་ཉེས་པའི་འབྱུང་.....
 གནས་ཁོ་ནར་གྱུར་པས་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིའི་དོན་
 མདོར་བསྟུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་.....
 པ་མ་བྱས་པ་གསེར་རྒྱར་ཅི་ལྟ་བུ་སྦྱས་ཀྱང་རང་གི་དངོས་པོ་མི་འདོར་བ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པའི་སེམས་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
 རྒྱར་བ་ཡང་རང་གིས་ཉེས་པའི་སྦྱོན་འདོར་བར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 གསེར་རྒྱར་ཅི་ལྟ་བུ་རིགས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་ཆེན་ཉིད་དུ་གང་དང་གང་

བཤད་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གསོ་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྲོན་
 ཆེན་ཏེ། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གཉེན་པོའི་ལམ་རྟུ་རྟུར་པ་གང་དང་
 གང་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་གཙང་བ་དང་། ཞེ་
 སྒང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། །གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གང་དང་གང་བཤད་པ། དེ་དང་དེ་ཉིད་བདག་ལ་
 རྟུག་རྟུ་རྟུར་༩། ཞེས་པ་གཞན་དག་མ་ཡིན་གྱི། སྤྲོན་གྱི་དམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་
 ཉིད་ཁོ་ན་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྐལ་བ་ངན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རྟུ་རྟུར་པའི་
 ཕྱིར་བདག་ལ་རྟུག་རྟུ་རྟུར་༡༠། ཇི་ལྟར་སྤྲོན་སྦྱར་བ་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་
 འཆི་བའམ། འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ནད་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བདག་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྲོན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་རྟུ་འབྱུར་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པས་རྟུག་རྟུ་རྟུར་༡༡། ཞེས་
 བཤད་། །དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་གསོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་
 བརྩད་ལེན་མཆོག་ཡིན་ན་ཞེས་སྣོན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་བཙལ་བ་ཉིད་
 དམ། བསམ་གཏན་དང་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཉིད་དམ། དད་
 པས་འཇུག་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 སྤྲོད་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ལ་རིགས་པ་དེ་ནི་བཙལ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དམ་
 པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བརྩད་ལེན་མཆོག་ཡིན་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་
 པའི་ནད་སེལ་ཅིང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བརྩད་ལེན་ཐ་
 མལ་བ་ལས་བྱུང་པར་རྟུ་འཕགས་པས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་གང་
 གིས་ཐོབ་ཅེ་ན། གཤམ་ཏེ་ཡིད་རྟོན་མེད་ན་དེ་ཡོད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་སྣོན་ཏེ།
 དེ་ཡང་གཤམ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་རྟུ་རྟུར་པས། ལམ་ལ་མངོན་པར་དད་

ཅིང་། དེས་པ་མེད་པ་ཡིད་ཅིན་པ་མེད་ན་རིགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པས་
 འཇུག་པ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་པར་དད་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་.....
 བརྟེན་ལ། དེ་ལས་ནི་རིམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་.....
 ཆོགས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡིད་ཉོན་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། མཉམ་པར་.....
 འཇོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་
 བ་སྟེ་བ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོངས་པར་རུས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་
 འགྱུར་གྱི་ཡིད་བདེ་བ་དེ་མེད་ཅིང་སེམས་གཡེངས་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པས་བཅོམ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་རིགས་པ་ཉིད་གང་
 ཞིག་ཡིན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་
 ཏེ། དེ་ལ་རིགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོངས་པ་ཡིན་པས། གང་ཞིག་ཉོན་
 མོངས་བདོ་བ་ནམ་མཁའ་ཅིང་། །གང་ཡང་ཉེས་གཞན་སྟེན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་
 ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་སེམས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་གང་དང་ལྡན་ན་
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བདོ་
 ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཏུ་སྟེས་པ་ནམས་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་གཉེན་པོས་སྤང་བ་ནི་ཐབས་
 གྱི་དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱུར་ལ། དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱུ་གཉེན་པོའི་རྟོག་དཔྱད་དན་པ་ནི་བར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་སྟེ།
 འཕགས་པའི་ལམ་དེ་སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསམ་པའི་མན་ངག་
 དེ་གོམས་པར་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བས་ནི་བར་བྱེད་པ་ཡང་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་གྱི་ཉེས་པ་མངོན་ཏུ་
 རྒྱ་བ་ལས་གཞན་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་

ཞར་ལས་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་སྒྲིམ་པ་ན་
 ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཅིང་འབྲུགས་པར་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་དེ་ནི་.....
 རིགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚད་མ་དང་མི་འགལ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཡིད་ལ་
 སེམས་ཤིང་སྒྲོས་ཤེས་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སྒྲར་ཡང་ངེས་མ་བྱས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་རིགས་པ་དེའི་ལམ་བསྒྲིམས་པས་མངོན་
 སྟུང་བྱ་བས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་རྒྱུར་པ་ནི་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་མ་...
 ཐོབ་པའི་ཐྱིར་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་སྒྲར་ཡང་ངེས་མ་བྱས་ཞེས་པ་རིགས་པའི་ལམ་དེ་.....
 བདག་གིས་གོམས་པར་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོན་པས་གསུངས་པའི་ཡང་དག་...
 པའི་ལམ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། བསྒྲིམ་...
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མངོན་སྟུང་བྱ་ནི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་ནས། ད་ནི་བསྒྲིམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཐྱིར།
 བསམ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་བག་ཆགས། །ཉེས་པའི་རྒྱ་ཡི་གཉེན་པོ་ལ་སྦྱར་
 བས། །བསམ་པའི་མན་ངག་དེ་ནི་བསྒྲིམ་པ་ན། །འདིར་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་
 ཞི་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། བསམ་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྟེ་སེམས་
 སོ། །བག་ལ་ཉལ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་ནམས་སོ། །ཁམས་ནི་
 རང་བཞིན་ནོ། །བག་ཆགས་ནི་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ནི་བག་ཆགས་
 སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ། བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ཁམས་ནམས་ཀྱི་བག་
 ཆགས་ལས་རྒྱུར་པའི་ཉེས་པ་སེམས་ལ་གང་དག་ཡོད་པ་སྟེ། གང་གིས་འདྲོད་.....
 ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 གང་དག་ཡོད་པ་དེའི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སུ་རྒྱུར་པ་བདག་

མེད་པའམ། མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་སྒྱུར་ཞིང་རྗེས་སུ་བསྟེན་ལ། དེ་
 ཡང་བསམ་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་པས་དབང་པོ་རབ་དང་། འབྲིང་དང་།
 ཐ་མའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཐེག་པའི་བྱད་པར་རི་སྐད་གསུངས་པའམ།
 འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གི་གཉེན་པོ་སྤོང་རི་སྐད་.....
 གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱས་
 པའི་བསམ་པའི་མན་ངག་དེ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟོམས་ཤིང་གོམས་པར་.....
 བྱས་པས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་དེ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཏུས་རི་ཅམ་ན་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བར་འགྱུར། ཞེས་
 བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གནས་སྐབས་འདིར་མན་ངག་གི་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་བསྟོམས་.....
 ཤིང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྱུར་ཏུ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་.....
 མོངས་པའི་ཆོགས་བསལ་ཅིང་ཞི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། བསྟོམ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་.....
 གནས་པས་ཁྱེད་པ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སྤང་དགའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་སྟེ།^②བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བསྟེན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་པ་ཉེས་པ་ཀྱན་དང་ནམ་བུལ་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 སྟོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་སྟག་བསལ་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་པས་སྟོབ་.....
 པའོ། ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་པའི་ཆོས་.....
 ནམས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་སྤངས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་དམ་པའི་དོན་གཟིགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཀྱན་ཀྱང་ཡིན་པས་ཆོས་ནམས་ཀྱན་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་.....
 པའམ། ཟག་པ་མེད་པའམ། སྟོབ་པའམ་མི་སྟོབ་པའམ། ཐག་ཉེ་བའམ་རིང་བ་
 སྟེ། ཆོས་དེ་ནམས་ཀྱི་དམ་པའི་དོན་ནི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་.....

གཟིགས་པའི་ངང་ཚུལ་མངའ་བས་ན། ཚས་ནམས་ཀྱན་གྱི་དམ་པའི་དོན་གཟིགས་
 པ། །ཞེས་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྡོ་ཚགས་ཚུལ་དུ་འང་ངེས་གསུངས་པས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དབང་པོ་དང་ཚོས་ཚུལ་སྡོ་ཚགས་པས་ཐེག་པའི་ཚུལ་དུ་མར་ངེས་པར་བྱེ་སྟེ་.....
 གསུངས་པའམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པས་གཉེན་པོའི་ཚུལ་ཡང་སྡོ་
 ཚགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 གྱི་ཚོགས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས། ཉོན་མོངས་
 ས་པོན་མ་ལུས་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་ནས། ད་ནི་གཟུགས་སྐྱ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེད་སྐྱ་མཐོངས་པའི་མཚན་གྱིས་འབར་
 གུར་པ། །དེ་ཡང་མདུན་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྲོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་མཐོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མཚན་
 ཀྱང་ཡིན་པས་མཐོངས་པའི་མཚན་ཏེ། དབུ་གཙུག་རྟོར་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དག་གིས་ཉེ་བར་.....
 མཚན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྟན་ནེ་ལྟམ་མེ་ལྟང་ངེར་འབར་བར་གྱུར་
 པ་དང་། །འཛམ་བུ་ཆུ་བོའི་གསེར་ལྟ་བུའི་སྐྱ་མདོག་ཤིན་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པ་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དེ་ཡང་མདུན་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོའི་མདོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའམ། ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་སྤོས་
 མཐོང་ཞིང་མདོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། །རྣ་བས་བརྟུང་བའི་
 བརྟུང་ཅི་འང་ཐོས་གྱུར་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་ན་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟུང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རྣ་བས་བརྟུང་བ་སྟེ། རྣ་བས་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏོ། །ཅི་ཞིག་ཅི་ན། བདུད་ཅིང་མོས་གུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འང་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བ་སྟེ། མགོན་པོ་བྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་སུམ་རྩ་མཐོང་བའམ། ཡིད་ཀྱིས་་་་
 མཛོད་རྩ་དམིགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་བར་མ་ཟད་ཀྱི་བྱིས་ཀྱི་གསུང་སྐྱེས་བྱ་གང་
 གིས་ཐོས་པར་གུར་པ་དེ་ཡང་དེ་ལ་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྟེམ་པས་བདུད་
 ཅི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དག་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྩ། མགོན་
 པོའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ན་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟེམ་པས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལེན་པར་བྱེད་པ་
 དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་ག་གིས་མི་ཚུགས་ཀྱིས་དག་བའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་མི་འཆད་
 པས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་ས་པོན་མ་ལུས་ནམ་པར་་་་
 འཇིག་ །ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མཛོད་བ་དང་། གསུང་ཐོས་པའི་སྐྱེས་བུའི་
 ཉོན་མོངས་པ་ཁམས་གསུམ་པར་འཁོར་ཞིང་སྐྱག་བསྐལ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ས་པོན་་་
 དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་མཐའ་དག་ནམ་པར་འཇིག་ཅིང་། རང་ཉིད་དེངས་་་
 ཤིང་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་བའི་
 ཡོན་ཏན་བཤད་ནས། ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཙུ་པོ་བྱིད་ལ་དེ་ལས་རབ་མཆོག་གུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གཙུ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོད་པའོ། །བྱིད་ལ་དེ་ལས་རབ་མཆོག་གུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལས་ཆེས་སུམ་རྩ་བྱུང་ཞིང་རབ་མཆོག་རྩ་གུར་ལ་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་་་་
 སྐྱུང་མངའ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་སྐྱེ་ཉི་མ་སྒྲ་ན་
 མེད་པའང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཤིན་རྩ་བ་བཟོད་ཅིང་བསྟན་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟར་མི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་་་་
 མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་གི་སྦྱོད་ལུལ་རྩ་གུར་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་ཉི་
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ཡང་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ་ཞེས་ལས་འཇིན་པར་མཆོམས་སྦྱར་

རོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ་བས་ཚས་ཀྱི་ཉི་མ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཉི་མས་ཕྱི་འཁྱམ་ཕྱི་འཁྱམ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་མ་རིག་པའི་ཕྱན་པ་ཕྱན་གནག་འཛུམས་པར་བྱེད་པས་ཉི་མ་དང་ཚས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་མ་གཞན་མེད་པ་འཇགས་འོག་མ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན།
 བསམས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་མི་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ཚས་ཀྱི་སྦྱོར་རོ་བོ་བསམས་ཤིང་བསྒྲུབས་སུ་བྱིན་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པའི་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྦྱོར་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་རྩ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་རྩ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། ཉེས་པའི་རབ་རིབ་འཛུམས་པ་རོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་བོར་གྱུར་པའི་ཉེས་པའི་ཕྱན་ནག་གི་རབ་རིབ་འཛུམས་ཤིང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཚས་སྦྱོར་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དངོས་པོར་མ་དམིགས་ཤིང་མིག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་རྩ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་སྦྱོས་སུ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོར་ཕྱན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཇད་རྩ་གྱུར་པ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་ཤིང་བསྟོན་པ་བཅམས་པ་མཇུག་བསྟུ་བའི་སྒྲོན་ནས་བཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཆལ་བ་བཞུན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱགས་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། བཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡང་བརྟུང་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱག་འཆལ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ཞི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ཕྱགས་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་གཉིས་སུ་མེད་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྤྱགས་སུ་
 རྒྱུད་པར་མཛད་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་མཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ཡིས་སོ། །ཅི་ཞིག་ལ་
 དམིགས་ཤེ་ན། ཞི་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་དེར་བཞུགས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་
 ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་འཕམ་དོ་རྗེ་ལྷ་
 བུའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མཆོག་ལ་ཞུགས་ཤིང་ནལ་འབྱོར་གྱི་
 མཐར་ཐྱོན་པ་བརྟེན་པ་ལ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།
 ཉེས་ཀྱན་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ཞིར་མཛད་པའི། །བཅོམ་ལྷན་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་སྦྱེད་པའི་ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཀྱན་ཞི་བར་མཛད་ཅིང་སེལ་བར་མཛད་པར་སྦྱོད་པ་ནི་བྱིད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རྒྱུག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྗེ་ལྷར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟེ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེལ་བར་མཛད་པ་འཕམ།
 ཡང་ན་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱིས་ཞི་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཐེག་པའི་ཚུལ་སྤྱོད་ཆོགས་སམ། རྩ་
 འབྲུལ་དང་ཆོ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད་པའོ། །
 དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 ཉེས་པའི་ཆོགས་དེ་ལྷ་བྱ་ཞི་བར་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་དང་ཞིང་གྲས་པས་འདུད་ཅིང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །གང་ཡིན་དེ་ལ་ཞེས་སྦྲས་པ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་བྱིད་ཀྱི་མཁྱེན་པས་བྱུང་བར་
 མེད་པའི་ཆོག་དུ་སྦྲས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷ་ན་ནི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་སྐད་སྤྱོད་པ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ན་བྱིད་དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་
 བདག་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་བསྟོན་པ་བྱས་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟོན་བ་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་ལ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་མེད་ལ་བཤགས་པའི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་མེད་ནི་གང་ལ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆོགས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མངའ་བ་སྟེ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་བཤགས་པ་ནི་
 རང་གིས་ཐོག་པ་དང་ཉེས་པ་གང་དག་བྱས་པ་དེའི་སྐྱོན་སྤར་བརྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་
 བའི་སྒྲོན་ནས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེ་ན། ཡང་དག་བསྟོན་པ་ནམས་སྤར་དགེ་བ་ནི། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། རང་གི་ཉེས་པ་དེ་བརྟོན་པའི་སྒྲོན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་
 དག་པར་བསྟོན་པའི་ཆོག་ནམས་པར་འཕེལ་ཞིང་ལེགས་པར་སྤར་བ་ལས་དགེ་བ་སྟེ།
 བསོད་ནམས་སུ་བྱས་པའོ། །རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚེས་ལྟར་དཀར་བདག་གིས་
 གང་བསགས་དེས། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། བསོད་ནམས་དེ་ཡང་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་
 ལྟར་དཀར་ཞིང་མཚེས་པ་སྟེ། ཉེས་པའི་ནག་ཅོག་གིས་མ་འདྲེས་ཤིང་ཡིད་རྒྱུ་འོང་
 བའོ། །བདག་གིས་གང་བསགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་
 ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པའོ། །རྒྱ་བ་སྒྲུབ་པས་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་སྟོན་ཏོ། །དཀར་བ་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པར་
 སྟོན་ཏོ། །བསོད་ནམས་དེ་གང་རྒྱུ་བསྟོན་ཏེ། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ་ཅན་རྒྱུ་འགྲོ་
 བར་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། བདག་གིས་དེ་ལྟར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་
 དེས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་རྒྱུ་འགྲོ་ཞིང་དེར་
 རྒྱུ་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 རྟེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཚུལ་པར་སྤར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲོ་ཆེན་
 རྒྱ་གྲོས་བཟང་པོ་ཡིས། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ནི་བ་
 བདག་གིས་ནི། །བཤགས་བསྟོན་འགྲེལ་པ་འདི་བྱས་སོ། །རྒྱ་བའི་ཆོག་དོན་

དབྱིངས་ཆེ་བས། །བདེ་གཤེགས་སྒྱུད་པ་ཟབ་མོ་འདི། །བཤགས་ནས་བསྟོད་
པའི་ཚུལ་ལ་ནི། །བརྟེན་བཅམས་སྲིད་པ་སྒྱུར་བྱིར་ཡིན། །དེ་ཡི་འབྲེལ་པ་ཟླ་
ཟེར་ལྟར། །ཡིད་འོང་བདག་གིས་བྱས་པ་འདིས། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ནམ་
སྒྱུངས་ནས། །སྒྱུན་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ཤོག། །བཤགས་བསྟོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཞི་བས་མཛད་པ་ཚྭ་གས་སོ། །

ཀུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བུ་རྩ་གྱི་ཤུ་རྩ་དང་། །ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགེ་སྦྱོར་རིན་
ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་པ། །

བསྐྱར་མཆན།

- ༤༡༢ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲུངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་།«ཤེ»བཤགས་པའི་བསྟོད་པའི་འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།
༤༡༣ ①«ཤེ»«སྐར་»+དག ③«ཤེ»+ལ་སོགས«སྐར་»+ལ་སོགས་པ།
༤༡༤ ①«ཤེ»«སྐར་»ལྟ། ③④«སྐར་»དགལ།
༤༡༥ ①«ཤེ»«སྐར་»བསྐྱེད། ③«ཤེ»«སྐར་»ལ། ④«ཤེ»«སྐར་»པས། ⑤«ཤེ»«སྐར་»ཡིན།
⑥«ཤེ»«སྐར་»བཟང་།
༤༡༦ ①«ཤེ»«སྐར་»གཟིངས། ③«ཤེ»«སྐར་»བསྐྱེགས། ④«ཤེ»«སྐར་»བཅའ། ⑤«ཤེ»«སྐར་»
བརྟེན།
༤༡༧ ①«ཤེ»གིས། ③«ཤེ»«སྐར་»-པར་བྱུར། ④«ཤེ»«སྐར་»ཅི། ⑤«ཤེ»«སྐར་»བསྐྱོམ།
༤༡༨ ①«ཤེ»«སྐར་»བ། ③«ཤེ»«སྐར་»བསྟོས། ④«ཤེ»«སྐར་»སྐྱེ།
༤༡༩ ①«ཤེ»«སྐར་»ཀྱིས། ③«ཤེ»«སྐར་»སྐྱེ་པའི། ④«ཤེ»«སྐར་»ཀྱིས། ⑤«ཤེ»«སྐར་»+ལ།
⑥«ཤེ»«སྐར་»བཏང་།
༤༢༠ ①«ཤེ»«སྐར་»+མི། ③«ཤེ»«སྐར་»ཅིག་གིས་ཅིག ④«སྐར་»བསྐྱེད། ⑤«ཤེ»«སྐར་»ལྟ།
༤༢༡ ①«ཤེ»«སྐར་»བརྟེན། ④«ཤེ»«སྐར་»-པ། ⑤«ཤེ»«སྐར་»བརྟེན། ⑥⑦⑧«ཤེ»«སྐར་»
གསོག ①«ཤེ»སྲིད།«སྐར་»སྟེད། ②«ཤེ»«སྐར་»བསྐྱེད། ③«ཤེ»«སྐར་»པས།
༤༢༢ ①«ཤེ»གསོགས།«སྐར་»གསོག ③«ཤེ»སྲིད།

- ༤༣༩ ②《མེ་》《སྤར་》བསྟོན། ③《མེ་》《སྤར་》-པ། ④《མེ་》《སྤར་》+མི། ⑤《མེ་》《སྤར་》གིས་བྱ།
 ⑥《མེ་》《སྤར་》+འབྲས་བྱ།
 ༤༤༠ ②《མེ་》《སྤར་》ཡིས། ③《མེ་》《སྤར་》-ལ་ཞེན་པ།
 ༤༤༡ ②《མེ་》《སྤར་》སྦྱང། ③④⑤《མེ་》《སྤར་》བསྦྱང།
 ༤༤༢ ②《མེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《མེ་》《སྤར་》གྱུར་པ་འཇམ།
 ༤༤༣ ②《མེ་》《སྤར་》གིས། ③《མེ་》《སྤར་》འབྱུང། ④《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑤《མེ་》《སྤར་》པ་མནན།
 ⑥⑦⑧《མེ་》《སྤར་》མནན། ⑨《མེ་》སྦྱང།
 ༤༤༤ ②《མེ་》《སྤར་》+མེམས་འདྲི། ③《མེ་》《སྤར་》+པ། ④《མེ་》བསྟོན། ⑤《མེ་》
 《སྤར་》འབྲུག་ཅིང།
 ༤༤༥ ②《མེ་》《སྤར་》-དེ་འབྲུག་ཅིང། ③《མེ་》《སྤར་》པ། ④《མེ་》《སྤར་》མནནས། ⑤《མེ་》
 《སྤར་》ཀྱི།
 ༤༤༦ ②《མེ་》《སྤར་》-མི།
 ༤༤༧ ②《སྤར་》+ན། ③《མེ་》《སྤར་》རིམ། ④《མེ་》འདྲིར།
 ༤༤༨ ②《མེ་》《སྤར་》མི། ③《མེ་》《སྤར་》གནས། ④《མེ་》《སྤར་》+པར། ⑤《མེ་》《སྤར་》-དང།
 ༤༤༩ ②《མེ་》《སྤར་》+པ། ③《མེ་》《སྤར་》བསྟོནས།
 ༤༥༠ ②《མེ་》《སྤར་》རིམས།
 ༤༥༡ ②《མེ་》《སྤར་》བསྟུལ། ③《མེ་》《སྤར་》ཉིང།
 ༤༥༢ ②《མེ་》《སྤར་》འཕྱལ། ③《མེ་》-མཇམ་སྤར་འཇམ། ④《མེ་》《སྤར་》མནནས། ⑤《མེ་》
 《སྤར་》+ཁུམ། ⑥《མེ་》《སྤར་》-ཡོད་པ། ⑦《མེ་》《སྤར་》རྟེན། ⑧《མེ་》《སྤར་》-ཅན།
 ༤༥༣ ②《མེ་》《སྤར་》+ཡང། ③《མེ་》སྤང། ④《མེ་》《སྤར་》གྲངས།
 ༤༥༤ ②《སྤར་》གྲངས། ③《མེ་》《སྤར་》བསྟོན། ④《མེ་》གྲངས། ⑤《མེ་》《སྤར་》རྒྱལ། ⑥《མེ་》
 《སྤར་》-པས། ⑦《མེ་》གཉིང་སྤར་གཉིང། ⑧《མེ་》《སྤར་》བརྟེན།
 ༤༥༥ ②《མེ་》《སྤར་》ན།
 ༤༥༦ ②《མེ་》《སྤར་》-ལས། ③《མེ་》《སྤར་》པར། ④《མེ་》《སྤར་》སྟོན། ⑤《མེ་》《སྤར་》ལྟ།
 ༤༥༧ ②《མེ་》《སྤར་》རྒྱན། ③《མེ་》《སྤར་》ཚུལ། ④《མེ་》《སྤར་》བསྟོན། ⑤《མེ་》《སྤར་》བཞག
 ⑥《མེ་》《སྤར་》ཏ། ⑦《མེ་》《སྤར་》པ། ⑧《མེ་》《སྤར་》ལ་བརྟེན།
 ༤༥༨ ②《སྤར་》མེང། ③《མེ་》《སྤར་》བསྦྱང་པར། ④《མེ་》བཟུགས། ⑤《མེ་》གིས། ⑥《མེ་》
 《སྤར་》གཉིས། ⑦《མེ་》《སྤར་》བའི། ⑧《མེ་》《སྤར་》ན། ⑨《མེ་》《སྤར་》སྦྱང།
 ༤༥༩ ②《མེ་》སྦྱང། ③《མེ་》《སྤར་》སྦྱང། ④《མེ་》《སྤར་》པས། ⑤《མེ་》《སྤར་》-ནི། ⑥《མེ་》

- «སྐྱེད་»—ཉེས་པ། ⑤«ལེ་»བཞིན།
- ༤༤༥ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»ཀྱི། ③«ལེ་»མི། ④«ལེ་»«སྐྱེད་»ཀྱི། ⑤«ལེ་»རིག་པ། ⑥«ལེ་»བཞག་
⑦«ལེ་»«སྐྱེད་»བཞིག་ ⑧«ལེ་»«སྐྱེད་»ཀྱིས།
- ༤༤༦ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»ཀྱི། ③«ལེ་»«སྐྱེད་»ལས་དག་། ④«ལེ་»«སྐྱེད་»སྦྱོང་། ⑤«ལེ་»«སྐྱེད་»
བཞག་པ། ⑥«ལེ་»«སྐྱེད་»ཀྱི།
- ༤༤༧ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»—མ། ③«ལེ་»«སྐྱེད་»ལས། ④«ལེ་»«སྐྱེད་»བཞིག་ ⑤«ལེ་»«སྐྱེད་»རྟོག་པ།
⑥«ལེ་»«སྐྱེད་»བཞིག་ ⑦«ལེ་»«སྐྱེད་»ཅིག་ནས་ཅིག་ ⑧«ལེ་»«སྐྱེད་»ཀྱི།
- ༤༤༨ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»བཞིག་ ③«ལེ་»«སྐྱེད་»+ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བཞིག་ ④«ལེ་»«སྐྱེད་»—ཀྱི།
- ༤༤༩ ①«ལེ་»ཁྱང་། ③«སྐྱེད་»བཞིན་། ④«ལེ་»«སྐྱེད་»—ལ། ⑤«ལེ་»«སྐྱེད་»ཅིག་ ⑥«ལེ་»
«སྐྱེད་»དག་། ⑦«ལེ་»«སྐྱེད་»བཞིན་། ⑧«ལེ་»མིང་བསྐྱེད་«སྐྱེད་»མིང་བསྐྱེད་། ⑨«ལེ་»
«སྐྱེད་»ཀྱི། ⑩«ལེ་»«སྐྱེད་»—མ།
- ༤༥༠ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»བཞིག་ ③«ལེ་»«སྐྱེད་»—མི་བྱེད་པར། ཞིས་བྱ་བ་སྐྱེད་ འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཀྱི་ནང་
དུ། ④«ལེ་»བཞིན་། ⑤«ལེ་»«སྐྱེད་»+ནི། ⑥«ལེ་»«སྐྱེད་»—ལ།
- ༤༥༡ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»—ཅན། ③«ལེ་»«སྐྱེད་»+ལྟ་ཏེ། ④«ལེ་»«སྐྱེད་»སྦྱོང་། ⑤«ལེ་»«སྐྱེད་»ལས།
⑥«ལེ་»བ་འཆོལ་«སྐྱེད་»བ་འཆོལ་ ⑦«ལེ་»«སྐྱེད་»—ལ།
- ༤༥༢ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»འཇིག་པ། ③«ལེ་»«སྐྱེད་»—བསྐྱེད་། ④«ལེ་»«སྐྱེད་»ཉམས། ⑤«ལེ་»«སྐྱེད་»
—དེ། ⑥«ལེ་»«སྐྱེད་»+ལ།
- ༤༥༣ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»བ། ③«ལེ་»«སྐྱེད་»གི། ④«ལེ་»«སྐྱེད་»སྐྱེད་། ⑤«ལེ་»«སྐྱེད་»གི། ⑥«ལེ་»
«སྐྱེད་»ཀྱི། ⑦«ལེ་»བཞིན་། ⑧«ལེ་»«སྐྱེད་»རིང་། ⑨«ལེ་»«སྐྱེད་»གཤིག་
- ༤༥༤ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»འདྲུལ། ③«ལེ་»«སྐྱེད་»ཆོལ། ④«ལེ་»«སྐྱེད་»ཀྱིས། ⑤«ལེ་»«སྐྱེད་»བཞིག་
- ༤༥༥ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»གི། ③«ལེ་»«སྐྱེད་»བསྐྱེད་།
- ༤༥༦ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»འབྱུང་། ③«ལེ་»«སྐྱེད་»སྦྱོང་། ④«ལེ་»«སྐྱེད་»འབྱུང་། ⑤«ལེ་»«སྐྱེད་»
—མཐུན་། ⑥«ལེ་»«སྐྱེད་»+དེ། ⑦«ལེ་»བཞིན་«སྐྱེད་»བཞིན་། ⑧«ལེ་»«སྐྱེད་»ཀྱི། ⑨«ལེ་»
«སྐྱེད་»སྦྱང་བ། ⑩«ལེ་»«སྐྱེད་»འབྱུང་། ⑪«ལེ་»«སྐྱེད་»གི། ⑫«ལེ་»«སྐྱེད་»
མདོར། ⑬«ལེ་»«སྐྱེད་»འབྱུང་།
- ༤༥༧ ①③④«ལེ་»«སྐྱེད་»འབྱུང་། ⑤«ལེ་»«སྐྱེད་»འཇོག་།
- ༤༥༨ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»ཡིས། ③«ལེ་»«སྐྱེད་»སྦྱོང་། ④«ལེ་»«སྐྱེད་»སྦྱོང་། ⑤«ལེ་»«སྐྱེད་»—པར་
འབྱུང་གི་.....པ་དེ་ཡོད། ⑥«ལེ་»«སྐྱེད་»སྦྱོང་། ⑦«ལེ་»«སྐྱེད་»ཐམས་པ།
- ༤༥༩ ①«ལེ་»«སྐྱེད་»ལ།

༤༤༠ ① «པེ་» «སྤར་» བརྟུ།

༤༤༡ ① «པེ་» བརྟུང་།

༤༤༢ ① «སྤར་» རྟིང་བལ། ② «པེ་» «སྤར་» བརྟུང་། ③ «པེ་» «སྤར་» +མངལ། ④ «པེ་» «སྤར་» -ལལ།

༤༤༣ ② «པེ་» ཅག ③ «པེ་» «སྤར་» ལ།

༤༤༤ ② «པེ་» «སྤར་» བརྟུང་། ③ «པེ་» «སྤར་» -པ

བརྟན་འབྲེལ་རྟུ་མིག

བརྟན་ཆོགས། (༥༢)

དཔེ་གཞི།	ཕྱི་དཔྱད།	པེ་ཅིན།	སྤར་མངལ།	ཆོ་ཞེ།
ཕྱི་ཆོ་ཞེ།	བརྟན་ཆོགས།	བརྟན་ཆོགས།	བརྟན་ཆོགས།	
ཆོ་ཞེ་ཐངས།	༥༢	༤༩	༤༩	
ཐངས་ཆོགས།	ཀ	ཀ	ཀ	
ཕྱི་བ།	༡༠༤བ ^པ - ༡༡༩བ ^པ	༡༤༡བ ^པ - ༡༤༤བ ^པ	༡༡༤ན ^པ - ༡༥༡ན ^པ	
ཕྱི་ང་།	༡༡༥	༤༡ཇ	༡༤༩	
ཆོ་ཞེ་ཁྱིམ།	༡༤༡༥༡	༡༤༡༡ཇ	༡༤༡༠༠	

༡༡། ཁངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་ བའི་བསྟོན་པ།^༧

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བུ་རྒྱ་ཨ་རྒྱེ་ཏེ་^༨ཀ་རྒྱ་མ་རྟོ་^༩ཏེ་ བོད་སྐད་
དུ། ཁངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ། ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟེན་ས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ། ལ་རྩལ་ཕྱིན་རྣམས་
རྩོགས་པ་ཡི། སྤྱབ་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་པ། མཐོ་རིས་ནས་ནི་མི་ནང་གཤེགས།
ཉི་མའི་རིགས་ཏེ་ཁྲ་བ་ཡི། ལ་ཡི་བདག་པོ་ཟས་གཙང་དང་། གཙོ་མ་སྦྱ་འཕུལ་
ལྟ་མོ་ཡི། མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བར་མཛད། རྟེན་ནི་རིན་ཆེན་ཁང་་་་
གནས་ཤིང་། ལྟ་ཡི་མཆོག་རྣམས་བསྟོན་བྱེད་ལ། རྟེན་གསུང་ནི་མཐོན་པོ་
ཡིས། རྟེན་པའི་ཆོས་ནི་རྟོན་པར་མཛད། ལྟ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བྱས་ཏེ། ལ་
དུས་གསུམ་དུ་ནི་དེར་བལྟ་བུ། རྟེན་མེད་ལྟ་ཏིག་ཕྱིང་བ་ནི། ལ་རྒྱུ་ཡི་རྩོད་
གནས་འདྲ། ལ་དུང་ཆེ་རབ་སྦྱིན་གཟུགས་ཅན་ཏེ། རྟེན་ལྟ་ལྟ་མོ་མཛེས་པར་
སྦྱར། ཁྲ་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའམ། ལྟ་ཏིག་ལྟ་མའི་རྒྱ་མཆོ་འདྲ། ལ་བྱུང་བ་

ནམས་ཀྱང་དབྱགས་འབྱེན་ཅིང་། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་དོན་རྫོགས་མཛད། །དེ་ནི་
 འདོད་ལ་སྦྱོལ་བ་སྟེ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆོགས་མཛད། །སྤྱོད་མོས་ཆལ་
 ནི་ལུ་སྤྱི་ལྷོ་རྟེན་ཅེ། །འཇིག་རྟེན་གཙོ་མོ་སོང་གྱུར་ཏེ། །ས་བདག་དང་ནི་སྤྱོད་ནམས་
 དང་། །མཐུན་ན་འདོན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །དེར་ནི་ཕྱ་ངན་མེད་པ་ཡི། །
 ཡལ་ག་ལ་འརྱས་བརྱལ་ཞུགས་གནས། །མཁའ་ལ་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་ནམས། །ཟླ་བ་
 དང་ནི་སྐར་ཆོགས་འདྲ། །སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པ་ན། །དེའི་སྤྱོད་ཅིབ་མའི་
 ལོགས་ནས་ནི། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་མཁུན་པ་ཡི། །ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །
 མཚན་མཚོག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡོད། །འཛམ་བུ་རྒྱ་
 བོའི་གསེར་འདྲ་ཡིས། །སྤྱོད་ནམས་རབ་དུ་སྤྲང་བར་གྱུར། །བརྒྱ་བྱེན་མ་མའི་
 ཆ་བྱང་ཅན། །སྤྱིན་མ་བསྐྱོད་པས་སྒྲིག་པ་མཛད། །ས་ལ་གོམ་བདུན་བོར་བ་
 བ། །གཏིར་དང་པརྒྱས་བརྒྱན་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྤྱོད་པ་ཐ་མ་ནི། །འདི་
 ཡིན་ཡང་སྤྱིད་ཡོད་མིན་ཞེས། །སྤྱོད་པའི་གསུང་ནི་བསྒྲགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ནམས་
 རྒྱལ་དུ་གཟིགས་པར་གྱུར། །ཉི་ཟླ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལས། །དྲོ་གང་རྒྱ་ཡི་
 རྒྱན་གཉིས་ནི། །དྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། །དེ་ཡི་དབྱུ་ལ་བབ་པར་གྱུར། །
 བདེ་གཤེགས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་ནི། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་བཀྲམ་པ་ཡི། །སེང་གའི་
 གདན་ནི་མཐོན་པོ་ལ། །དབྱེས་པས་དེར་ནི་བཞུགས་པར་འགྱུར། །བརྒྱ་བྱེན་
 གནས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དང་། །འརྱག་དོགས་ལས་སྤངས་ལྷ་ཡི་རྒྱ། །གསེར་ལས་བྱས་
 པའི་བུམ་པ་ཡིས། །ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ནི་དབང་བསྐྱར་བསྟོན་པས། །ལྷ་ཡི་གོས་དང་
 སྤངས་བ་དང་། །བསྟོད་པ་ལ་ནི་བཙོན་པ་ཡི། །ཆོགས་ནམས་དུ་མ་འདུས་པ་
 ཡིས། །ལྷ་ཡི་ཆལ་ནི་གང་བར་གྱུར། །རྩ་སྤྱོད་ནམས་དང་ཅ་ཅོ་ཡིས། །མཁའ་
 དབྱིངས་མ་ལུས་བྱབ་པར་གྱུར། །ནམ་མཁའ་ལས་ནི་མེ་ཏྲོག་ཆར། །རྒྱན་མི་

འཆད་པར་བབ་པར་གྱུར། །མརྒྱར་མེ་ཏྲོག་གཅེལ་བཀྲམ་པས། །གནས་གཙང་
མ་ཡི་གནས་ལྟར་གྱུར། །ག་བྱར་ཅན་མེ་མ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་གཏོར་
བར་གྱུར། །རི་བོ་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་དག །གར་མཁན་གྱི་ནི་གོས་ལྟར་གཡོ། །
བཅུད་ནམས་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་པ་ཡི། །ས་དག་ནམ་དྲུག་གཡོས་པར་གྱུར། །བྱང་
བ་ནམས་ནི་སྒྲ་སྒྲིགས་ཤིང་། །རྒྱས་ནམས་ཀྱན་རྒྱ་བྱང་བ་ཡི། །ཤིང་ནམས་རང་
ཉིད་འདུད་པ་དང་། །མེ་ཏྲོག་ནམས་ནི་འབོར་བར་གྱུར། །སྒོན་པོ་ཆན་དང་
མཐུན་ན་འདོན། །བཀྲ་ཤིས་དག་ནི་འདོན་པར་བྱེད། །ས་དང་མཁའ་དང་གྲུབ་
པ་དང་། །མི་འམ་ཅི་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱེད། །ནགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་ནམས་
དང་། །ལྷ་དང་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་མི། །ནང་གི་སྒྲས་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱང་། །རབ་
རྒྱ་དགའ་བས་གར་ཡང་བྱེད། །ལོང་བས་མིག་དང་འོན་པས་ཐོས། །སྒྲིགས་པ་
ནམས་ནི་སྒྲ་གསལ་དང་། །ནད་པ་ནད་ལས་ཐར་བ་དག །སྐད་ཅིག་དེར་ནི་
ཐོབ་པར་གྱུར། །རི་དྲགས་བྱ་དང་ཕྱི་སྒྲུལ་དག །ཐན་ཚུན་འཆེ་བར་འདོད་པ་
ཡི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཆོ། །ཚོད་མེད་འཆེ་བ་མེད་པར་གྱུར། །དེ་
ཆེ་གང་ཡང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་། །ཉེས་སྦྱོད་བྱང་བར་མ་གྱུར་ཏོ། །འགྲོ་བ་འདི་
དག་ནད་མེད་ཅིང་། །བདེ་ཞིང་ལོ་ཡང་ལེགས་པར་གྱུར། །དེ་ཆེ་ཀྱན་རུའང་
མཐུན་རུ་ནི། །གཏོར་ནམས་དེར་ནི་བྱང་བར་གྱུར། །དེ་ཆེ་སྲིད་གསུམ་རྒྱས་པར་
ནི། །དགའ་ཞིང་བདེ་བ་དག་རྒྱ་གྱུར། །རྒྱལ་བ་དབང་བསྐྱར་བསོད་ནམས་
གང་། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཉན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ། །
ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱན་ལག་མཐེལ་གནས། །ཆེ་དང་ནད་མེད་དབང་སྒྲུག་དང་། །
དག་ནི་རྒྱས་དང་རྒྱལ་དང་གྲགས། །རྒྱལ་སངས་ལོན་ཏན་སྒྲིགས་པ་ཡི། །དང་
པའི་མི་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་

རྒྱགས་སོ།།

པོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་.....

བ།།

བསྐྱར་མཆན།

- ༤༧༠ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒངས་ཏེ་བ་ཀོད་ཅིང་།«པེ་»«སྤར་»སངས་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
བསྟན་པ་བཞུགས། ②«པེ་»ཤི ③«པེ་»«སྤར་»-མ ④«པེ་»«སྤར་»ལྷ།
- ༤༧༡ ①«པེ་»«སྤར་»ནིར། ②«པེ་»«སྤར་»བསྐྱོག།
- ༤༧༢ ①«པེ་»«སྤར་»མཐུར། ②«པེ་»-ལྷ།

བསྐྱར་འབྲས་རྟེན་མིག

བསྟན་ཆོགས། (༥༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགེ།	པེ་ཅིན།	སྤར་ཐང་།	ཆ་ནི།
ཐེ་ཆོན།	བསྟན་ཆོགས།	བསྟན་ཆོགས།	བསྟན་ཆོགས།	
ཆོན་བྱངས།	༥༩	༥༠	༥༠	
ཐེ་ཏུགས།	༧	༧	༧	
ཐེ་པ།	༩༩༠ན'-༩༩༡ན'	༩༩༩བ'-༩༩༠ན'	༩༩༩ན'-༩༩༩བ'	
ཐེ་ང་།	༡༩	༩༩	༡༩	
ཆོག་ཀང་།	༧ ༡༡༩	༧ ༡༡༩	༧ ༡༡༩	
ཆོག་ཁྱིན།	༩༩	༩༩	༩༩	

༡༡། །བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ རྩེ་རྩེ་འཛིན་གྱི་དབྱངས།^②

༡༡། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། །ཕྱི་བཟང་རྩ་ར་སྤྱི་ཉི་ཉུ་ག་བུན་^③སྟོ་ཏྲུ་^④།
བོད་སྐད་དུ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གྱི་དབྱངས།
དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་.....
མཆོག་ཆོས་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྐྱུ་བསྐལ་སེལ། །ཡོན་
ཏན་ཀུན་མཉམ་མཐའ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་མཆོག་
རབ་ཆོས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྟག་མཆོག་གྲུབ་སྦྱུང་བ། །དངོས་གྲུབ་མཉམ་
དང་མཐའ་མེད་དཔེ་བྲལ་བ། །མཉམ་པའི་དཔེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་དེ། །
ཡོན་ཏན་ཤས་སྤྱི་ཆས་ཀྱང་མཚུངས་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་དྲི་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་
ལས་བྱུང་། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱུབ་
ལྷུང་མཛད་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་ནམ་པར་སྤང་། །
དཔལ་མེད་མི་དཔོགས་གནས་ཉིད་ལེགས་རྫོགས་པ། །བདེ་གནས་གཤེགས་ཀྱང་

ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོང་མི་གཡོ། | འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལ་མཆོག་གི་གྲུབ་སྦྱོལ་བ། |
 འགག་ཉིད་མི་འགྱུར་ཨེ་མའོ་ཆོས་ཉིད་བཟང་། | མཆོག་སྦྱོལ་སྦྱོན་མཆོག་ཉིད་.....
 གནས་ཆོས་ཉིད་བརྟེས། | འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྟག་དམ་པ་སྦྱོལ་མཆོག་སྦྱབ། | བདེ་
 གཤེགས་རུས་གསུམ་མཁུན་སྦྱིབ་མི་མངའ་བ། | ཀྲུན་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་མཆོག་.....
 གྲུབ་བདག་སྦྱོལ། | བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་རྗེ་རྩེ་འཛིན་གྱི་དབྱངས་
 རྩོགས་སོ། ||

 རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིན་ུ་ཀ་ར་སྤ་རྩ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷ་བ་བརྟེ་དཔལ་
 བརྟེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ||

བཟུང་མཆན།

- ༤༧༩ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ལེ་»བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བཟུང་བ་དཔལ་རྣེ་འཛིན་གྱི་
དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། ②«ལེ་»ཏ་རྩ་གསྒྲི།«སྤར་»ཏ་རྩ་གསྒྲི། ③«ལེ་»«སྤར་»—ཅ ④«སྤར་»ཆོལ།
༤༧༥ ①«ལེ་»«སྤར་»མིའུ།

བཟུང་འབྲས་རྟེན་མིག

བཟུང་ཆོགས། (༥༩)

དཔེ་གཞི།	ཐོ་དགེ།	ཤེ་ཅིན།	སྤར་ཐང་།	ཆོ་ནོ།
ཐོ་ཆོན།	བཟུང་ཆོགས།	བཟུང་ཆོགས།	བཟུང་ཆོགས།	
ཆན་བྱངས།	༥༩	༥༡	༥༡	
ཐོ་རྩ་གསྒྲི།	༧	༧	༧	
ཐོ་བ།	༡༩༡ན་—༡༩༡བ་	༡༧༠ན་—༡༧༠བ་	༡༥༩བ་—༡༥༩ན་	
ཐོ་ང་།	༩	༩	༧	
ཐོ་ག་རྒྱུ་	༩	༩	༩	
ཐོ་ག་རྒྱུ་	༩༠	༩༠	༩༠	
ཐོ་ག་རྒྱུ་	༩༧༥	༩༩༠	༩༧༥	

༡༡། |བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ རྗེ་རྗེ་འཇིན་གྱི་དབྱངས་གྱི་ རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།^༢

༡༡༡། |རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་བཟོ་རྩ་ར་སྤྱི་ཏ་རྩ་ག་བ་ཏི་སྟོ་ཏ་སྤྱི་ཀླ།
 བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་གྱི་དབྱངས་གྱི་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པ། འཇམ་པའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལ། |གང་ཞིག་བསྟོད་དུ་སྟོ་
 བཟང་རྣམས་གྱི་སྟོ་གྲོས་དང་། |ཆོག་གིས་འདོད་པའི་འབྲས་ལྷན་འཇུག་པ་མི་རྟེན་
 ལ་༡༥། |འཕགས་པ་གསུང་འཇམ་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། |དག་
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་བདག་ཕྱག་འཆམ་། |མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་་་་
 མཆོག་ཅན། |ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་གསལ་བ་གདབ་པ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཇུག་དུ། ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་མཆོག་གྲུབ་བདག་སྟོལ། |
 ཞེས་བསྟོད་དོ། |མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གསལ་བ་གདབ་པར་འོས་པ་དེ་དག་གྲུང་
 གང་ཞེ་ན། གང་དག་རང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དབང་དུ་གྱུར་པ། བཅེ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་བྱེད་པ། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་

ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། ནམ་པར་མ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་.....
 ནམས་ནི་རང་ལ་ཕན་པའང་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ན་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་མཆོར་ཅིག་མི་བྱེད་
 དེ། རང་རྒྱལ་བ་དག་བཞིན་ནོ། །སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་གཤམ་ཏེ་
 དེའི་འབྲས་བུ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་རུས་པ་མེད་པའི་.....
 ཕྱིར་བཅེ་བའི་འབྲས་བུ་གཞོད་པ་སེལ་བ་དང་། ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་མི་བྱེད་ན་དེའི་
 ཆོ་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་དང་བཅས་པ་ནམས་ནི་
 བདག་ཉིད་དོན་མོན་པ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། འཕྲེ་བོ་དང་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་.....
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཉམ་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཆོས་མཆོག་ཅན། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །བཅེ་བའི་རང་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་
 མཛད་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་མཉམ་མཐའ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །
 བཅེ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ཇི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་མཆོག་རབ་ཆོས། ཞེས་བྱ་བ་འདི་.....
 གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། དེ་
 ནི་མཉམ་པ་མེད་པའང་ཡིན་ལ་མི་གཡོ་བའང་ཡིན་པས་མཉམ་མེད་མི་གཡོ་བའོ། །
 དེ་ནི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་མི་གཡོ་བའང་ཡིན་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་.....
 སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མཆོག་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་
 དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། འདིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་.....

རྣམས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་མཉམ་པ་མེད་པ་ནི་སྒོ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པས་དཔེ་མེད་་་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་ཡང་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པ་མེད་པའམ། འདི་དང་མཉམ་
 ཞིང་འདྲ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པས་ན་མཉམ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཡོངས་སྤྱད་པ་བཤད་དོ། །གཡོ་བ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བའོ། །
 གཡོ་བ་མེད་པས་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་དུ་གཉིས་སྤྱེད་པའི་ཆོས་་་
 ཉིད་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མི་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་མི་
 འགྱུར་བས་ཡོངས་སྤྱེད་པར་བཤད་དོ། །མཉམ་པ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མཉམ་ཉིད་
 དེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་འདའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་ཅིང་མཉམ་མོ། །འདི་ནི་
 མཆོག་གྲང་ཡིན་ལ་ཆོས་གྲང་ཡིན་པས་མཆོག་ཆོས་ཏེ། རྟོག་གེ་དང་ལྷང་གསལ་་་
 བས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་རིགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། རིག་པར་བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
 བྲལ་བ་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་གྲང་ཡིན་པོ། །
 རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་མཆོག་ཆོས་གྱི་མཆོག་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱམས་ན་སྐྱིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པའང་འདྲེན་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་འབྱོར་
 པའང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་་་
 ལའང་བྱལ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནའི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
 བོ། །ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞན་དག་ལ་ནི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་མི་གསལ་བས་མེད་པ་དང་། འདྲའོ། །
 གང་དག་ལ་སྤྱགས་ཇེའི་བདག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱགས་ཇེའི་བདག་་་

ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་དག་གི་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་མི་ཉུང་བར་རབ་རྒྱ་གསུ་
 པར་གོམས་པ་བརྒྱད་པས་ཤིན་ཏུ་ངང་རྒྱ་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་ཅི་ཡང་རྒྱུ་སྟེ་འདྲོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
 སོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་དག་ལ་དེ་སེལ་ཅིང་འདྲོར་བའི་ངང་རྒྱལ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་
 ལུས་པར་སྤྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ནི་འདྲ་བའི་དངོས་སོ། །མཐའ་ནི་
 མཐར་ཐུག་པའོ། །སྟོབས་དང་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་
 དག་ཡིན་པ་ཀྱན་ལ་མཉམ་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་མཉམ་མཐའ་མེད་པའོ། །
 དངོས་གྲུབ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །གང་དག་དེ་སྦྱོལ་བའི་ངང་རྒྱལ་ཡོད་པ་ཞེས་
 ཆོག་ནམ་པར་སྤྱར་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་དཔེ་མེད་ཅིང་། སོ་སོར་ཆོད་མེད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་སྦྱོལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་ལ་ཕན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ནི། ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྒྱུ་སྟེ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཞེས་འདྲོན་
 ཏོ། །ཁ་ཅིག་ནི། ཡོན་ཏན་ཀྱན་མཉམ་མཉམ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཞེས་
 འདྲོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞན་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཕན་པ་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་བསྟན་པར་བྱ་དེ། མདོན་པར་མཐོ་བའི་རོ་བོ་འཁོར་
 ལོས་སྤྱར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཕན་པ་གཞན་ཡང་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །དྲི་
 མེད་མི་གཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནམས་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། གང་དག་ལ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
 རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་

སྤྱི་མ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་
 གཡོ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སམ། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་.....
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་རུ་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 མཆོག་གཙོ་བོ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རབ་ནི་མཆོག་རབ་སྟེ། མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་
 གཙོ་བོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་རུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གང་དག་ལ་ཡུལ་མཆོག་རབ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དེ་རང་
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མཆོག་ནི་དོན་རུ་གཉེར་བར་བྱ་བའོ། །
 རབ་ནི་ཐམས་ཅད་པས་སྤུལ་རུ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། འདིར་ཆོག་གི་མདོ་
 བྱི་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་བདག་ལ་སྦྱོལ་ཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་.....
 མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད་རུ་བརྟན་རྟོ། །
 འདི་ལས་གཞན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ནི་ལྷན་ཀ་ངན་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཆེད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷན་ཀ་ངན་པ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། ཇི་ལྟར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཅ།
 འདི་ལྟར་འདི་དག་དང་མཉམ་པ་ན་མ་ལམ་འ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆེད་
 མེད་པ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དག་གི་དཔེར་བྱས་རྟེ། ཇི་སྐད་རུ་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། སུ་དག་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ། །དཔེར་
 བྱེད་པ་ནི་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་འཆོམ་མིན་པས། །འདྲེན་ལ་སྦྱར་པ་
 འདེབས་པར་ཟད། །དེ་ལ་གཅིག་སྤྱད་པེར་རྒྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་.....
 མཉམ་པ་གང་། །ན་མ་ལམ་འཛིན་པས་སུ་བརྟན་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཆེད་ནི་གང་ན་འང་

མེད། །ནམ་མཁའ་ཇི་ཅམ་སྤྱབ་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྱིམ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས། །འདི་ཡང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་བཤད། །ཅེས་་་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅམ་ན་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར། མཉམ་པའི་དཔེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 འདི་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉྱེ་དེ་དཔེ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་འདོད་
 ན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་མཉམ་པའི་དཔེ་ཉིད་དོ། །གང་དག་མཉམ་་་
 པས་དཔེ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མཉམ་པའི་དཔེའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་མཉམ་པའི་་་
 དཔེ་ཉིད་དོ། །རེ་ཞིག་དེ་ཡང་མེད་ན་ལྟག་པའི་དཔེ་ཉིད་ལྟ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད།
 དམན་པའི་དཔེ་ཉིད་ནི་མི་དགག་གོ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཡོན་་་
 ཏན་ཤས་སྤེལ་ཆས་ཀྱང་མཚུངས་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཤས་ནི་ཤས་རྒྱུ་ངོ་། །
 དེའི་སྤྱོད་མོ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆའོ། །དེའི་ཡང་ཆ་ནི་གང་པན་ཆད་སྤོས་ཀྱང་དབྱི་་་
 བར་བྱ་མི་རྣམས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་་་་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤས་ནི་ཆེ་བ་དང་། མི་ཟད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་་་
 རུང་བ་འགའ་ཞིག་གོ། །དེའི་སྤྱོད་མོ་ནི་དེ་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གནས་སྐབས་ན་
 ཡོད་པ་ས་བརྒྱས་བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེའི་ཆ་ནི་མས་པས་སྦྱོད་པས་བསྐྱས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཆ་དེ་དང་ཡང་མཚུངས་པ་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་འདྲ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཉམ་པའི་དཔེ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 ལྟར་དེ་དང་ཡང་ནམ་མཁའ་མཚུངས་པ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་་་་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྟག་མཆོག་གྲུབ་སྦྱུལ་བ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་ཆོག་སོ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་ཀྱུ་བ་པ་སྦྱུལ་བ་སྟེ། མཆོག་
 ནི་སྦྱོབས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་དག་གི་གྲུབ་

པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། གང་དག་ལ་དེ་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་སྒྲུབ་པའི་རང་
 ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་རྒྱད་
 ལས་ནི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་མཆོག་གྲུབ་གསལ་སྒྲུབ་པ། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་
 ལ་དན་^②ནི་གང་དག་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཆོག་གྲུབ་
 པས་གསལ་ཞིང་བྱུང་བ་དེ་སྒྲུབ་པའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
 མིར་དེ་དག་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་དངོས་གྲུབ་མཉམ་དང་.....
 མཐའ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་.....
 མཉམ་པ་མེད་པའི་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་པས་གཞན་ལ་འང་རང་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ནའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་མཛད་དོ། །དེའི་མིར་དེ་དག་ནི་དཔེ་བྲལ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་དཔེས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་
 ཆ་མཐུན་པས་རབ་རུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་རུ། ཡུལ་དང་རུས་དང་བྱ་བ་ལ།
 སོགས་པས་འགལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ན། །མཆོན་པས་བྱ་བ་དཔེ་དང་ནི། །འདྲ་བ་
 གང་ཡིན་དེ་དཔེ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་དང་མཐའ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་
 གྱིས་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་རུ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་^③
 ཡོན་ཏན་ནི་གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཞིག་རུ་གྱུར་ན་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་དང་ཆ་
 ཤས་གྱིས་ཀྱང་རྟག་རུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་
 པ་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་^④ཡོན་ཏན་རངས་.....
 པའང་། ཆོགས་པས་ལྟ་སྒྲིས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ནམ་མཁའ་འམ་གཞན་ཡང་རུང་
 སྟེ། ཆོད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་གང་གིས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དཔེར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། ཆོད་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་རུ་མཚུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་

མདོ་ལས། དེ་ལ་གཅིག་ཕུ་དཔེར་གྱི་པ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་མཉམ་པ་་་་
 གང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཚད་ནི་གང་ནའང་མེད། །
 ཅེས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་འདི་མན་ཆད་དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་པར་ཟད་དོ། །ལྷན་
 ཀ་ངན་པ་གཞན་ཡང་གཤེས་ཏེ་ས་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་ནམས་སྤྱགས་ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཅན་་་་
 ཡིན་ན། དེས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན། སྟོང་ཇི་ནི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་་་་
 དེ་དང་ལྡན་ན་སྐབས་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་བདེ་བ་འགོག་པས་ན་སྟོང་
 ཇི་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་ངོ་་་་
 བོར་ཞིན་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། མ་
 རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འདིར། རྟག་ཏུ་དེ་མེད་སྤྱགས་ཇི་ལྟར་སྤྱགས་ལས་
 བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །རྟག་ཏུ་དེ་མེད་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་མ་མེད་པ་
 སྟེ། སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྤྱགས་ཇི་ལྟར་སྤྱགས་ནི་བྱེད་ཆགས་
 པ་སྟེ། བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་
 བྱུང་བའོ། །སྟོན་ལམ་ནི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཅ།
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཡིད་ལ་སྟོན་པའོ། །དེ་གྲུབ་
 པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅི་ཞེ་ན། མི་
 འགག་ཚོས་ཉིད་དེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ལ་འགག་པ་སྟེ་རྒྱན་ཆད་པ་①་
 མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་འགག་པ་ཚོས་ཉིད་དོ། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་གང་ལ་མི་་་་
 འགག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་དེའི་་་་
 འབྲས་བུ་ཅི་ཞེ་ན། འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འགྲོ་བའི་
 རོན་ནི་ཕན་པ་སྟེ། བདེ་འགྲོ་གཉིས་འཛོལ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་་་་

ཐམས་ཅད་སྟོག་པའོ། །དེ་བསྐྱབ་པ་ནི་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་དེར་
 གཞིལ་བའོ། །ཅི་དེ་ཡུལ་དང་། རུས་ཀྱིས་མཆོམས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ་མ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་ཡས་པའོ། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཡུལ་
 དང་རུས་མཐའ་ཡས་ཤིང་མ་ལུས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་
 བཤོད། །གང་དག་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་རོ་བོ་ཉིད་དམ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་
 དེ་སྐད་ཅེས་བཤོད། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཉག་ཏུ་སྤྱུལ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་
 འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཞིང་མཛེས་སོ། །ཉག་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་རུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཁོང་རུ་རྒྱུད་
 པར་བཤོད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ལས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་རྗེ་
 ཉག་ནམ་སྤང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེར་ནི་ཆོག་འདི་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱགས་ལས་བྱུང་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་མཚུགས་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་ལ་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་
 གཞན་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་རྒྱུ་མི་གཅོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཤོད། །འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་སྟོང་རྗེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རོ་བོ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་པར་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་མི་དབྱེ་བར་ཉེ་བར་བཏགས་པའམ་། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་རྒྱུའི་ནམ་
 གངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བཤོད། །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནི་
 ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་རྗེ་དེ་ཉིད་བསྟོམ་པ་མཆོག་གིས་གོམས་པ་དང་
 ལུན་པས་འབྲས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

འདྲོད་པ་དང་ཕྱ་དན་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིང་རྗེ་དེ་ཅི་
 དམིགས་པ་མེད་པ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དོན་དམ་པ་བ། རང་གི་རང་གིས་
 འབྱུང་བ། རང་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་ལ།
 དེ་ནི་དེ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་སྟོན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་དང་མཐུན་པར་སྒྲིང་རྗེ་.....
 ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གནས་སྐབས་དེས་ཅི་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བའང་འདྲིར་
 འདི་སྐད་ཅེས་གང་ཞིག་ནམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་ཡུལ་དང་རུས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་བས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཆོས་དེ་འགའ་ཞིག་.....
 ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བར་ཟད་དོ། །འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུན་ཀྱང་འདྲ་བ་ཇི་ལྟར་ན་
 འདི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་མི་འགག་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན། ཇི་ལྟར་ན་མཐའ་ཡས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་རྟག་ནམ་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྦྱོབ་པ་ནམས་
 ཡོངས་སུ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་རྒྱན་
 འཆད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་འགག་ཉིད་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 འགག་པ་ནི་རྒྱན་འཆད་པའོ། །འགག་པ་ཉིད་འགག་ཉིད་དོ། །འབྱུང་བ་ནི་
 འགྲོ་བ་སྟེ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོང་བ་
 སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ནམ་པ་གཉིས་ཀའིའོ། །སྦྱོང་བ་ནི་སྦྱོང་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགག་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པས་དེ་དག་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་གཞན་དུ་སྦྱོ

བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཅེ་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ལ་ལོ། །མཆོག་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ལ་.....
 སོགས་པ་ལོ། །གྲུབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་སྟོན་པ་ལོ། །གང་དག་ཏུ་འགག་
 པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དཔག་མེད་མི་དཔོག་པར་ཏེ། གང་དག་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོགས་མེད་ཡོངས་སུ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་འདི་ཙམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ནི་དཔག་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གིས་
 གྲུང་མི་དཔོག་པ་མེད་ཏེ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་པན་རྒྱན་འདི་དག་ནི་ཡོན་
 ཏན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ཙམ་དང་ལྷན་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དཔོགས་པ་དེ་དག་ཏུ་
 བཅོམ་ཡང་རྒྱན་འཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནས་ཉིད་ལེགས་རྫོགས་པ། བདེ་
 གནས་གཤེགས་གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གང་ལ་ལེགས་པར་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་
 པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་རྫོགས་པ་སྟེ་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཉེ་བར་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །འདིར་ཡང་རང་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་བདེ་གནས་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་གཞན་ལ་པན་པ་མཛད་པའི་སྟོང་པ་ཡོད་པས་སོ། །
 འདི་ལྟར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ནི་ལུས་དང་དེའི་ཡོངས་སྟོང་དག་
 བསྟན་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་སྟོབ་བསྐྱེད་པས་བརྟལ་ལོ། །འདི་ནི་
 འདི་ལྟར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་གྲུང་མཛད་པའི་རྒྱན་མི་ཆད་པོ་དོ་ཞེས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་མ་གོམས་པ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡ་མཚན་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་གི་
 བསམ་པའི་ངོར་ཨོ་མའོ་ཆོས་ཉིད་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ནི་ཤིན་ཏུ་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བཟང་
 པོ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡ་མཚན་མི་ཆེ་
 སྟེ། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་བདེ་གནས་ཞེས་བྱ་

བ་མི་འབྲུང་སྟེ། དེར་ནི་སྟེ་བ་སྦྱར་མི་ཆང་བར་འབྱུང་རོ། །ཡང་ན་ངེས་པ་མེད་
 པའི་སྦྱར་བཅར་བཏགས་པའི་དོན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ།
 གདགས་པ་བཅར་རྒྱས་བྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྦྱ་པོའི་འདོད་རྒྱའི་བྱུང་། །ཐ་སྟོང་
 དོན་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། །སྟེ་བ་སྦྱར་སྦྱ་ཡི་ཆ་མིང་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ།
 དེ་ནི་གསལ་བ་གདབ་པ་མཆོག་སྦྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱལ་བས་
 ར་མཆོག་སྦྱལ་ལོ། །འདི་ཡང་གསལ་བ་གདབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་ལྡན་
 པ་རྣམས་ནི་སྦྱིན་པ་པོ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོར་གི། འབྱོར་པ་བདོག་ཀྱང་འཇུངས་པ་
 རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ཞེན། སྦྱིན་མཆོག་ཉིད་གནས་མཆོག་ཉིད་བརྟེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 སྦྱིན་པ་ནི་ཟང་ཟིང་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། ཆོས་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 སྦྱིར་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་དག་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
 པས་སྦྱིན་པ་མཆོག་གིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱིན་མཆོག་ཅན་ནོ། །དེ་
 དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སྦྱིན་མཆོག་ཉིད་དོ། །གང་དག་ལ་གནས་མཆོག་སྟེ་དབང་
 རྒྱུག་གམ། གོ་འཕང་ངམ། རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གནས་མཆོག་ཅན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི་གནས་མཆོག་ཉིད་
 དོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱིན་པ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྦྱིན་མཆོག་ཉིད་གནས་མཆོག་
 ཉིད་དོ། །དེ་བརྟེས་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཉིད་བསྐྱབས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
 པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་མཆོག་གི་སྦྱིན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པས་ན་སྦྱིན་པ་

མཆོག་གོ། །དེས་ན་རང་གི་དོན་གྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དེས་གནས་མཆོག་ཉིད་སྦྱེས་
 པ་སྟེ་གནས་ལ་ཕན་པ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་གོ་འཕང་དེ་བསྐྱབས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །
 མཆོག་རྒྱུན་ཞེས་སྦྱར་སྟོས་པས་མཆོག་ངན་དོན་ཅམ་རྒྱུན་པ་ཆངས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་^③་
 དང་ཡང་མཆུངས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྟག་དམ་
 པ་སྟོལ་མཆོག་སྦྱབ། །ཅིས་བྱ་བས་བྱད་པར་དུ་མཛད་དེ་^④་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པ་
 ལའོ། །འབྲས་བུ་མཆོག་སྦྱབ་ཅིང་འགྲུབ་པར་མཛད་པས་ན་མཆོག་སྦྱབ་པའོ། །
 དམ་པ་སྟོལ་བ་ས་བརྩ་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་གྱི་ནང་ན་མཆོག་སྦྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་
 དག་ནི་དམ་པ་^⑤་སྟོལ་མཆོག་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ལས་
 བློ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེར་ནི་མཆོག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆས་
 རྣམས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་སྟོལ་བ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །
 བདེ་གཤེགས་ནི་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱེད་མི་ལྷག་པར་མ་ལྟས་པར་གཤེགས་པའི་བྱེད་རོ། །
 གང་དག་ལ་རུས་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་མཁྱེན་པའི་སྒོ་མངའ་བ་དེ་དག་
 ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་དག་ལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའང་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་
 ལྟར་དེ་དག་ནི་སྦྱིབ་པ་མི་མངའ་བའོ། །སྦྱིབ་པ་ནི་ཆད་ཅིང་སྦྱིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 རྟོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །
 གང་དག་ལ་དེ་དག་སྤངས་པའི་བྱེད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱིབ་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ།
 འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ལས་ནི་མགོན་པོ་ཞེས་
 འབྱུང་གི་བདེ་བར་གཤེགས་ཞེས་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེར་ནི་སྦྱེབ་སྦྱར་ཉམས་ཏེ་ལན་
 ཡང་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །མགོན་པོ་ནི་ས་གསུམ་གྱི་རྗེའོ། །ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོགས་
 བརྩ་མཐའ་ཡས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །དམ་ཆོག་

གསུམ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་༢། དམ་ཆོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་༣།
 དམ་ཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལ་བཙོན་པ་བདག་ལའམ། དེ་ལས་གསུངས་པའི་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་བམ། དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བདག་ལ་སྦྱེལ་ཅིག་པའོ། རྒྱུ་
 གང་ལས་དམ་ཆོག་སྟེ་ངེས་པ་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། ཟུང་མི་
 ལྷོག་པའི་དགོ་འདུན་ལ་དང་བའི་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དམ་ཆོག་གསུམ་པའོ། །
 ཡང་ན་དམ་ཆོག་གསུམ་ནི། རོན་ཀུན་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཟུང་། བྱང་ཆུབ་་་་
 སེམས་ཡོངས་མི་གཏོང་ཅ་དང་། བྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པ་དང་། རྟེན་
 ཉིད་ཤེས་པ་བཅའ་བ་སྦྱང་། ཅེས་བྱ་བ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འདི་ཉིད་་་་་་
 ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་༤། གང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟན་ཞིང་། ཁྲོ་གོས་་་་
 ཆགས་པ་མེད་ཀྱུར་པ། རྟེན་ལ་འདི་ནི་ངེས་འགྲུབ་སྟེ། བེ་ཆོས་ཉིད་ནི་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྱན་་་་
 རྒྱུ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤྱན་་་་
 རྒྱུ་ཆོགས་པའོ། །ཡང་ན་རིག་སྤྲུལ་འཆང་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་་་་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་གྲུབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་མངོན་རྒྱུ་ཏུ་་་་
 བྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་སྦྱུང་བ་དེ་བདག་ལ་ཟུར་ཏུ་སྦྱེལ་ཅིག་པའོ། །གསང་སྤྲུལ་་་་
 བདག་པོས་གསུངས་པ་བཟླ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། རྣམ་པར་བྱེ་ལས་བསོད་ནམས་
 རྒྱ་ཆེན་གང་ཐོབ་དེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཟུར་འཇམ་པའི་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཟླ་བ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིས་ཅ་སྟེན་ཏུ་རབ་ཀྱུར་ཅིག བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 བཟླ་བ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིག་གི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་མང་ཏུ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་་་་
 དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་འཕགས་པ་འཇམ་པའི་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་པར་འདི་རུལ་ལ་བརྟེན་་་་་

བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཱི་ཀ་ར་བ་ལྟ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེད་པལ་
བཅེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། །།

བསྐྱར་མཆན།

- ༤༧༧ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་བྱངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ལེ་»བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྗོངས་འཛིན་གྱི་
དབྱངས་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། ②«སྤར་»+པ། ③«ལེ་»«སྤར་»ལ། ④«ལེ་»«སྤར་»སྟོན་
ནོ།
- ༤༧༩ ①«སྤར་»-དང་། ②«ལེ་»«སྤར་»སྐབ།
- ༤༨༠ ①«ལེ་»«སྤར་»+སོ་སོར་ཆད་མེད་ཅིང་། ②«ལེ་»ལ།
- ༤༨༡ ①«སྤར་»+ཏེ། ②«ལེ་»མཉན།
- ༤༨༢ ①«ལེ་»«སྤར་»+ལྟ། ②«ལེ་»«སྤར་»-གྱི།
- ༤༨༣ ①«ལེ་»«སྤར་»དོན། ②«ལེ་»«སྤར་»གྱིས། ③«ལེ་»«སྤར་»ལ།
- ༤༨༤ ①«ལེ་»«སྤར་»ལ། ②«ལེ་»«སྤར་»ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ། ③«ལེ་»«སྤར་»-ལ།
- ༤༨༥ ①«ལེ་»«སྤར་»གྱི། ②«ལེ་»«སྤར་»+ལྟལ་ནི། ③«ལེ་»«སྤར་»གྱི་འཇུག ④«ལེ་»«སྤར་»
གྱི་འཕེན། ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཕའང་། ⑥«ལེ་»«སྤར་»ན།
- ༤༨༦ ①«ལེ་»«སྤར་»+ན། ②«ལེ་»ལྟགས། ③«ལེ་»«སྤར་»དེ། ④«སྤར་»ལྟལ། ⑤«ལེ་»«སྤར་»
ལྟལ། ⑥«སྤར་»ཆད།
- ༤༨༧ ①«ལེ་»«སྤར་»+དཔག་ཏུ། ②«ལེ་»«སྤར་»དཔགས། ③«ལེ་»བར།«སྤར་»པར། ④«ལེ་»
«སྤར་»ཆད། ⑤«ལེ་»«སྤར་»འཆད། ⑥«ལེ་»«སྤར་»-ནི། ⑦«ལེ་»«སྤར་»-ལ།
- ༤༨༨ ①«ལེ་»«སྤར་»-ཞེན་པར། ②«ལེ་»«སྤར་»+བ། ③«ལེ་»«སྤར་»རྒྱས།
- ༤༨༩ ①«སྤར་»འཕངས་དེ་སྐབས། ②«ལེ་»«སྤར་»-ལ། ③«ལེ་»«སྤར་»དྲ། ④«ལེ་»«སྤར་»གྲབ།
⑤«ལེ་»«སྤར་»བསྐབ། ⑥«ལེ་»«སྤར་»-ལ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»-བར།
- ༤༩༠ ①«ལེ་»«སྤར་»-དམ་ཆོག་གསུམ་མཆོག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ། ②«ལེ་»«སྤར་»-ནི། ③«ལེ་»
ཆོགས། ④«ལེ་»«སྤར་»གཏང་། ⑤«ལེ་»«སྤར་»བསྟེན། ⑥«ལེ་»«སྤར་»-བྱར་བུང་བ་ཉིད་དུ།

② «མེ་» «སྒྲུང་» ལུ་ཁྱེ།

༤༩༣ ② «མེ་» «སྒྲུང་» ལྟ་སྒྲིག་

བསྟན་འགྲུལ་སྒྲིག་པ།

བསྟན་ཆོག་སྒྲིག་པ། (༥༥)

འཕྲིན་ལྗོངས།	མེ་ལྟོ།	མེ་ལྟོ།	སྒྲུང་ལྟོ།	ལྟོ།
མེ་ལྟོ།	བསྟན་ཆོག་སྒྲིག་པ།	བསྟན་ཆོག་སྒྲིག་པ།	བསྟན་ཆོག་སྒྲིག་པ།	
མེ་ལྟོ་ལྟོ།	༥༥	༥༥	༥༥	
མེ་ལྟོ་ལྟོ།	༧	༧	༧	
མེ་ལྟོ།	༡༩༩༩—༡༩༩༩	༡༩༩༩—༡༩༩༩	༡༩༩༩—༡༩༩༩	
མེ་ལྟོ།	༡༩	༡༡༡	༡༩	
མེ་ལྟོ་ལྟོ།	མེ་ལྟོ་ལྟོ། ༡༩ ༡༡ ༡	མེ་ལྟོ་ལྟོ། ༡༩ ༡༡ ༡	མེ་ལྟོ་ལྟོ། ༡༩ ༡༡ ༡	
མེ་ལྟོ་ལྟོ།	༤༩༩༩	༤༩༩༩	༤༩༩༩	

༡༣༣། །ཐུ་གར་སྐད་ཀྱི། བཅུ་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་སྟེ་བཅུ་། བོད་སྐད་ཀྱི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ལ་བསྟོན་པ། གསུང་གི་མངའ་བདག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཡོན་ཏན་མཐའ་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན། །འོ་མའི་མཆོ་ལྟར་།
དཀར་ཡངས་མངོས་པའི་སྐུ་དང་ལྷན། །མཉམ་མེད་ཀྱི་བཞིན་ཉིད་དངོས་སེང་
གའི་ཁྱིལ་བཞུགས། །ཐུབ་མཆོག་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
མདངས་ལྷན་ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ལྟར་འཕྲོ་བའི། །འོད་གྱིས་ཕྱོགས་རྣམས་མ་
ལྟས་སྤངས་བར་མཛད་པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མད་བྱུང་སྤངས་པོའི་ཁྱིལ་།
བཞུགས། །བསྐྱེདས་བྲལ་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆའ། །རིན་
ཆེན་དབང་བསྐྱར་འབྱོར་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་མཁས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་
མངའ་རི་རྒྱལ་མངོན་སུམ་རྒྱ་འདྲ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུས་རྟ་ཡི་གདན་ལ་
བཞུགས། །ཐུབ་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆའ། །ཆ་བུའི་།

རིགས་གསལ་བརྒྱ་^②ཡིས་མངོས་བྱས་སྤང་བ་ཡི། །འོད་གྱིས་སྤྱོད་གས་ཀྱན་ཁིབས་པས་
 མངོན་དགའ་པར་མི། །རྒྱ་གཞི་རི་པོ་ལྟར་མངོས་ཆ་བྱའི་གདན་བཞུགས་པ། །
 ཐུབ་པ་དཔག་མེད་འོད་མངའ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་ཆོགས་
 གྱིས་ཐུན་པ་སེལ་མཛད་པའི། །འོད་གྱི་སྤང་བས་ནམ་མཁའི་ཆ་ཀྱན་ནམ་པར་.....
 འགོངས། །བེ་རྒྱུ་ཡི་མཆོ་ལྟར་མཁའ་ལྡིང་གདན་^③ལ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་
 རོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་ཀྱི་སྤང་བ་ཉ་དང་ཆ་བྱ་མཁའ་ལྡིང་
 གདན་ལ་རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས། །སྤྱོད་མཛོག་རིམ་བཞིན་དཀར་དང་སྤྱོད་དང་སེར་
 དང་དྲི་མེད་དམར་དང་ལྗང་གྱུར་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་ས་^④རིག་མཆོག་
 སྤྱིན་ཏིང་འཛིན་མི་འཛིགས་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཆོན། །རང་རིགས་རིན་ཆེན་.....
 ཅོད་པན་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་འདུད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལྟའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་པར་ཀ་ར་མཆོ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་^⑤དགོས་སྤང་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷས་ཏེ་^⑥གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

བསྐྱེད་མཆོད།

༤༩༣ ②མཆོན་བྱང་འདི་«པེ་»«སྤང་»ལྟར་བཞོད། ③«པེ་»«སྤང་»-ཅ ④«པེ་»«སྤང་»ཉིད། ⑤«པེ་»
 «སྤང་»མཛད་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཆའ།
 ༤༩༤ ①«པེ་»«སྤང་»མཆོག་རྒྱ། ②«པེ་»«སྤང་»-ལྡིང་གདན། ③«པེ་»«སྤང་»-ས། ④«པེ་»
 «སྤང་»-ཐུན་ཀྱང་། ⑤«པེ་»«སྤང་»-ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ། ⑥«པེ་»«སྤང་»-ལྷས་ཏེ།

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་བསྟོན་པ།^②

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་སྟོ་ཨེ།^③། བོད་སྐད་དུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་བསྟོན་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་^④ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་ལྷ་མི་འཇིག་རྟེན་ཕྱིར་མཆོད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་
 གསལ་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐར་པ་སྟོན། །སྲིད་གསུམ་ཚུ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་.....
 བདེ་འགྲོར་སོན་ཅེ་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དང་པ་རོལ་མེད་པ་འདི། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་ཅིང་
 འདུག་པ་རབ་རྒྱ་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། །ཕན་གདགས་ཕྱིར་ནི་ཆོས་རྣམས་^⑤སྟོན་པ་
 གང་ཡིན་པ། །རྒྱལ་བ་གཙུག་ཏྱར་མངའ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཉི་ཟླ་དག་
 ལས་འདས་པའི་གཟི་བརྒྱིད་མངའ་བ་དེས། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་སྦྱོང་པའི་ངང་རྒྱལ་
 རྣམས་ལས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་^⑥ལྟར་གཏིང་དཔག་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བའི།
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོབ་ཅེ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་གྲགས་པ་ཟླ་བའི་

འོད་ཟེར་འདྲ་བ་ཡིས། །ས་སྟངས་མཐའ་དག་རབ་རྒྱན་པར་སྤང་བ་དང་། །
 ལུ་རླུ་^①རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་རྒྱ་མད་བྱང་བ། །ཐུབ་དབང་ཆེན་པོ་ལྷག་དང་སེལ་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྟག་རྒྱ་པན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཆགས་པ་
 མེད་པ་གང་གི་^②དྲི་མ་མེད་པའི་ཐུགས། །རྣམ་པར་འཕྲོ་བས་ཐུན་པའི་ཐིབས་པོ་
 རབ་བཅོམ་ཞིང་། །ལྟ་ཡིས་མཛོད་པའི་གསེར་ཐུབ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཙོ་
 མའི་གསེར་གྱི་ཐུང་པོའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་ཡི། །གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ཉི་མ་སྟོང་བས་
 ལྷག་པ་མང་ལ། །སྤྱོ་བོ་ཀླན་གྱིས་ཐུག་བྱས་འཇིག་རྟེན་མཆོག་གུར་པ་^③། །འོད་
 ཐུངས་མཆོན་གསོལ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མང་པོས་
 པརྒྱའི་ཆལ་སྤྱོ་^④ལྟར། །གསུང་གི་འོད་ཟེར་མང་པོས་འཇིག་རྟེན་སང་པར་མཛད། །
 སྟོན་པ་ཐུག་ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་^⑤སྟོན་མ་ཅན། །ཐུ་ངན་འདས་སྟོན་^⑥གང་ཡིན་དེ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་^⑦བྱང་ཆུབ་སྤྱོ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་གུར་ཅིང་། །བྱམས་
 པ་ཞེས་བྱ་དགའ་ལྷན་གནས་ཀྱི་གནས་ན་^⑧བཞུགས། །ས་སྟངས་བདེ་བར་གཤེགས་
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་རྟག་རྒྱ་དང་པས་^⑨ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 འདས་པའི་རྒྱལ་བ་བརྟན་པོ་དང་ནི་^⑩ཐྱིས་གཤེགས་པ། །བརྒྱད་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བདག་གིས་བསྟོན་པ་^⑪ཡིས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་
 བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་དང་^⑫བྲལ་གུར་
 ཅིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟན་གྱི་བསྟོན་པ་རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པརྒྱ་ཀ་ར་ལྷ་དང་^⑬ །ཁྱ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་^⑭དགོ་སྟོང་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱས་ཏེ་^⑮གཏན་ལ་ཕབ་པ། །

བཟུང་མཆན།

- ༤༩༥ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཏོད། ②«མེ»«སྤར»ཤི། ③«མེ»-ལ། ④«མེ»«སྤར»ལ་
འགོ་བར་སྟོན། ⑤«མེ»«སྤར»+རབ་ཏུ། ⑥«མེ»འཛིངས། ⑦«མེ»«སྤར»བསྟོད།
- ༤༩༦ ①«མེ»དུམ་ལ།«སྤར»དུ་ལ། ②«མེ»«སྤར»གིས། ③«མེ»«སྤར»པའི། ④«མེ»«སྤར»
འབྱེད། ⑤«མེ»«སྤར»ཐེའི། ⑥«མེ»«སྤར»པ། ⑦«མེ»«སྤར»གིས། ⑧«མེ»«སྤར»
ནས། ⑨«མེ»«སྤར»སྟོང་ནས་ཉག་ཏུ། ⑩«མེ»«སྤར»དག་དང། ⑪«མེ»-པ། ⑫«མེ»
«སྤར»ཆེན། ⑬«མེ»«སྤར»ཤར་ཀར་དང། ⑭«མེ»«སྤར»-ཁྱེན་གྱི་ལ་ལ། ⑮«མེ»
«སྤར»-ཁྱེན་ཏེ། ⑯«མེ»+མཁྱེན།

བཟུང་འབྱུང་རྟེན་མིག

བཟུང་ཚུགས། (༥༧)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགེ།	པེ་ཅིན།	སྤར་མང་།	ཆ་སྟོ།
ཐེ་ཆེན།	བཟུང་ཚུགས།	བཟུང་ཚུགས།	བཟུང་ཚུགས།	
ཆེན་ཐུངས།	༥༧	༥༩	༥༩	
ཐེ་དགེས།	༧	༧	༧	
ཐེ་པ།	༡༩༧༥-༡༩༩༥	༡༩༩༥-༡༩༩༥	༡༩༩༥-༡༩༩༥	
ཐེ་དྲ།	༩	༡༩	༡༠	
ཆེན་རྟེན།	༡༡ ༩༩	༡༡ ༩༩	༡༡ ༩༩	
ཆེན་ཁྱེན།	༩༧༠	༩༧༠	༩༩༩	

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ།^༢

༡༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་རྒྱ། །མཁའ་ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་སྟོ་ཏུ་^༣། བོད་སྐད་རྒྱ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟོད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །མཚན་གྱི་མེ་ཉླ་ག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱ་བ་བཟང་པོའི་འབྲུ་
ཆགས་མཛེས་པའི་སྒྲ། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་ཡང་དཔལ་གྱུར་པ། །མཚན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བ་པརྒྱས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། །ཤེས་
བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པས་མཐུན་པ་འཕགས། །ཀྱ་མཚོ་ལྷ་སྤར་ཟབ་པའི་ཕྱགས་མངའ་
བ། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛམ་སྤ་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལྷ་
སྤང་རེ་བ། །ཉི་མ་སྟོང་བས་ལྷག་པའི་གཟི་བརྒྱིད་འབར། །དྲི་མེད་གསེར་གྱི་
མཚོད་སྟོང་ལྷ་སྤར་སྒྲ། །གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྤང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ངན་
འདས་ཤིང་བདེ་བའི་མཚོག་བརྟེས་པ། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཏུང་བ་ཞི་མཛོད་
ཅིང་། །འགྲོ་དྲུག་མགོན་དང་དཔལ་རྒྱ་གྱུར་པ་པོ། །ལྷ་ངན་མེད་མཚོག་དཔལ་

ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོས་པ་རྒྱལ་གྱི་ལ་བ་འཛམ་ས། །རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུར་
 ཟབ་པའི་སྐྱ་མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་གསུམ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །ཆོས་
 བསྐྱེད་སྐྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གྲོས་གཏིང་དཔག་.....
 དཀའ་བའི་ཚུལ། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཛམ་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་
 ལུས་མཛོན་སུམ་གཟིགས་པ་པོ། །ཆོས་སྐྱ་མཛོན་པར་མཁྱེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་མཛད་པ་སྐྱ་པའི་མཆོག་ །བེ་རླུང་ལྷ་ར་དང་པའི་སྐྱ་མངའ་.....
 ཞིང་། །སྐྱ་ཡི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྐྱེལ་མཛད་པ། །སྐྱ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་སྐྱེམས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་
 པས་ངན་འགྲོའི་སྐྱ་བསྐྱེད་སེལ། །རྒྱ་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གྱི་ཟླ། །
 བེ་རླུང་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉི་མ་ལྷ་བུར་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ། །ཟླ་བ་ལྷ་
 བུར་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སེལ། །རྒྱ་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གྱི་ཟླ། །
 བེ་རླུང་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་མའི་སྐྱ་པ་སྐྱ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །བཅོམ་
 ལྷན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐྱབས་མཛད་པ། །རྒྱ་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་.....
 སྐྱ་གྱི་ཟླ། །བེ་རླུང་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
 སྐྱ་པ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཕྱག་ཅད་ནས་གཅོད། །སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་རབ་དུ་འགོད། །བེ་རླུང་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་
 ཐུན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱབ། །
 རྒྱ་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་གྱི་ཟླ། །བེ་རླུང་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 རྒྱང་དང་མཁྱིས་པ་བད་ཀན་འདུས་ལ་སོགས། །འབྱུང་བ་བཞི་པོ་འབྲུགས་པར་.....
 ཐུར་པ་ལ། །ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཕྱག་གཡས་ཨ་རུ་ར། །སྐྱ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱ་མཛོན་མཐིང་ག་ལྷུ་ལ་སྐྱོན་པོ་འདྲ། །ཕྱག་གཡོན་བདུད་རྩི་

སྒྲན་གྱི་ལྷ་བཟེད་བསྐྱམས། །རྟག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྒྲན་གྱི་ལྷ། །བེ་
 རླུང་ཡི་འད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉེས་པ་རྒྱ་མཚོ་དག་གི་གཞར་སྤངས་ནས། །
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དག་གི་པ་རྩལ་བྱོན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ་རྟུར་པ། །
 བེ་རླུང་ཡི་འད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཡོངས་སུ་དག་རྟུར་པས། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷ་རྟུར་གཞན་དོན་མཛད། །རྟག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་
 སྒྲན་གྱི་ལྷ། །བེ་རླུང་ཡི་འད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་འེ་
 རིགས་འབྲུངས་ཤིང། །གཞན་གྱིས་མི་སྤྱོད་བདུད་གྱི་དབྱང་འཛམས་པ། །གསེར་
 གྱི་ལྷ་པོ་ལྷ་རྟུར་མཛེས་པའི་སྒྲ། །ཤུག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་བརྟན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བ་འཆོས་མཛད་པ་རྫོགས་པ་
 སོ། །

བསྟན་མཆན།

༤༩༩ ②མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཞོད་ཅིང་། «མེ་»«སྤར་»དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟན་པ་.....
བཞུགས་སོ། ③«མེ་»«སྤར་»-མ་

༧༠༠ ①«མེ་»«སྤར་»ལས། ④«མེ་»རྒྱུ་ཡི་«སྤར་»རྒྱུ་ཡི། ③«མེ་»«སྤར་»པོར།

༧༠༡ ①«མེ་»«སྤར་»གཞིར། ③«མེ་»«སྤར་»གིས། ④«མེ་»ཁྱིས།

བསྟན་འབྲས་རྟེན་མིག

བསྟན་ཚུགས། (༥༤)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་དགོ།	མེ་ཅིན།	སྤར་ཐང་།	ཚ་ན།
ཐེ་ཚ་ན།	བསྟན་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	བསྟན་ཚུགས།	
ཆན་ཕྱུངས།	༥༤	༥༥	༥༥	
ཕྱུང་ཕྱུངས།	ཀ།	ཀ།	ཀ།	
ཐེ་བ།	༢༩༤ན་ ^༦ -༢༩༩ན་ ^༧	༢༩༤བ་ ^༨ -༢༩༩བ་ ^༩	༢༩༧བ་ ^{༡༠} -༢༩༩བ་ ^{༡༡}	
ཐེ་ང་།	༡༩	༡༥	༡༥	
ཆེན་ཀྱང་།	ཏི་ ༤༤	ཏི་ ༤༤	ཏི་ ༤༤	
ཆེན་ཁྱིས།	༤༧༩	༤༧༩	༤༤༩	

༡༡། །རབ་རྩ་སྒྲ་བར་ནམ་ལངས་པའི་བསྟོད་པ།^②

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་རྩ། སུ་སྤ་ཉ་ཏ་སྤ་ཉ་སྟོ་ཨྱི། བོད་སྐད་
 རྩ། །རབ་རྩ་སྒྲ་བར་ནམ་ལངས་པའི་བསྟོད་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མངའ་
 བདག་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་དང་གྲུབ་པ་དྲི་བའི་གཙུག་དང་སྟོན་བཙུན་
 དབང་ནམས་ཀྱིས། །བསྟོད་ཆོག་སྟོན་ཆོགས་དག་གིས་ལྷ་ཡུལ་ས་སྟོངས་^①ནམས་སུ་
 བསྟོད་མོད་གྱི། །བདག་ཀྱང་ངེ་ལྟར་རྣམས་པས་འཕགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བསྟོད་བགྱི་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཁའ་ལྗིང་འཕྱར་ཞེས་བྱང་བ་ནམས་ནི་ཅིས་མི་
 འཕྱར། །མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་གྱུར་པ་ལྷས་པ་མེད་པའི་སྟོན་ནི་བད་གྱུར་ལ། །
 བཙུན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་པར་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱུང་ཡངས་པའི་སྟོན། །དཔལ་ལྷན་
 མཛེས་པའི་མོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །སྟོབས་
 བརྩ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་རྩ་རབ་རྩ་སྒྲ་བར་ནམ་ལངས་པའོ། །བདུད་གྱི་དཔུང་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཉམ་ངའི་ལམ་ནི་གཙུག་མཛེད་པ། །ས་གསུམ་པན་པར་

མཛད་པ་འཁྱི་ཤིང་དྲ་བ་གསུམ་པོ་^༡ རྒྱལ་མཛད་པ། །ཞི་བའི་བདེ་བ་སྟོལ་^༢ བར་
 མཛད་པ་མི་ཤེས་རི་བོ་འཇིག་མཛད་པ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་
 རབ་ཏུ་སྤྲ་བར་ནམ་ལངས་པའོ། །གང་ཞིག་ལྟ་མིན་མི་དང་ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྟོན་
 ཏུ་བདེ་བའི་གནས་ཐོབ་པ། །མ་ལུས་པ་ཡི་ས་ཡི་ཁམས་སུ་འཇིག་རྟེན་བདུན་^༣ ་་་
 བསྐྱས་དབྱངས་གསངས་^༤ མཐོན་པོ་སྟོགས། །ཤེད་ལས་སྦྱེས་པ་བསྟོ་བྱེད་རང་བྱུང་
 པརྒྱའི་སྦྱེ་གནས་ཅན་ནི་གཉིད་ལོག་ཟུར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་
 རབ་ཏུ་སྤྲ་བར་ནམ་ལངས་པའོ། །ཤར་གྱི་རི་བོའི་ཆེ་ཡི་^༥ རོས་ལ་གནས་ཤིང་དམར་
 པའི་འོད་ཀྱིས་ནམ་གོོན་^༦ པ། །ལུན་པའི་ཆོགས་ནམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་^༧ སྦྱེ་
 དགུ་ནམས་ཀྱི་མིག་གཅིག་སུ། །ཉི་མ་དེ་ཡང་སྦྱོས་པས་འཕྱན་ཞིང་^༨ ནམ་པ་ཀུན་
 ཏུ་གཉིད་ལོག་ཟུར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྲ་བར་སད་
 པའོ། །སྤང་པོའི་མཆེ་^༩ ལྟར་དཀར་བསེལ་གསལ་^{༡༠} བའི་ཟེར་ཅན་རི་བོང་མཚན། །
 མཚན་མོ་^{༡༡} ཐིག་ལེ་ལྟ་བུར་མཛོས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་གང་། །དམན་པའི་
 མདངས་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡང་^{༡༢} ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཉིད་ལོག་ཟུར། །སྟོབས་བརྩུ་
 མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྲ་བར་སད་པའོ། །རབ་མཚོག་ལག་པ་བཞི་བ་
 བརྩུ་བྱུག་བྱེད་བྱེད་སྟོགས་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན། །བཟླས་དང་ཉེས་པའི་ཆོག་ཤེས་ཤིང་
 དེས་བཞོད་རིག་བྱེད་འདོན་པ་པོ། །དྲི་མེད་པརྒྱའི་སྦྱེ་གནས་ཆངས་པ་དེ་ཡང་རབ་
 ཏུ་གཉིད་ལོག་འཁྱུར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྲ་བར་སད་
 པའོ། །གངས་ཀྱི་རི་བོའི་ཆེ་ལ་གནས་ཤིང་སྟུལ་གྱི་^{༡༣} མཚོད་བྱེར་ཐོགས་པ་འཆང་། །
 སྤོང་བྱེར་སུམ་བཙེགས་བསྐྱེད་པར་རུས་གང་སྟག་གི་པགས་པའི་གོས་གྱོན་པ། །ཆེ་
 གསུམ་ཅན་རྟགས་^{༡༤} རི་མཚོག་སུ་མོ་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་གཉིད་ལོག་ཟུར། །སྟོབས་
 བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྲ་བར་སད་པའོ། །འབར་བའི་རྡོ་རྗེ་ལག་ན་

མོགས་ཤིང་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤུབ་དགའ་བ། །ལྷ་ཡི་གཙུག་པོ་བདེ་སོགས་བདག་པོ་
 མྱོངས་པའི་བསམ་པས་རྣམ་པར་འཁོར། །མཆོན་མོ་མིན་དང་མཆོན་མོ་གཉིད་་་་
 ལོག་འདྲོད་པའི་འདམ་རྩ་རེས་པར་བྱིང་། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་རྒྱ་
 རབ་རྒྱ་སྒྲ་བར་སད་པའོ། །ཡུལ་སྟོན་པོའི་འདབ་མ་ལྟར་སྟོ་པ་སྟོ་ལྟར་དགའ་་་་
 ཡངས་པའི་མིག་ །ལྷ་མིན་གཙུག་པོ་ཐམས་ཅད་བཙོན་གྱིར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་ལྷ་
 མོགས་གཟུགས། །བྱབ་འབྱུག་ཀྱང་ནི་ཡུན་རིང་གཉིད་ལོག་མངའ་གྱི་གནས་ལས་
 ཐར་མ་གྱུར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་རྒྱ་རབ་རྒྱ་སྒྲ་བར་ནམ་ལངས་་་་
 པའོ། །གང་ཞིག་རལ་པ་སེར་སྒྱའི་མོགས་ལྷན་ལྷ་དམར་པོ་བྱངས་མདོག་ཁྲག་གི་་་
 མིག་ །སྤྱགས་བདག་དགའ་བའི་རྩས་སྤྱ་གཅིག་རྒྱ་ཆགས་པ་འཛོམས་པར་རྩས་པ་
 པོ། །འདྲོད་པའི་ལྷ་ཡི་མདའ་སྤྱི་ལྷ་ཅན་མེ་ལྷ་དེ་ཡང་གཉིད་ལོག་གྱུར། །
 སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་རྒྱ་རབ་རྒྱ་སྒྲ་བར་སད་པའོ། །ཟླ་བ་ཁ་བ་ཀྱ་ཟུ་
 ༡་མཚུངས་ཆང་འབྱུངས་ལྷ་མིན་དམར་གྱུར་ལ། །འདྲོད་པ་བརྟན་སྤྱི་སྤྱི་པོ་་་
 ཐོང་གཤོལ་ལག་ན་འཛིན་པར་བཙོན། །སྟོབས་ཅན་དེ་ནི་ནམ་གྱའི་མཁུལ་ལྷ་ས་
 འབྱུང་ཅིང་འདི་ན་ཉལ་བར་གྱུར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་རྒྱ་རབ་རྒྱ་
 སྒྲ་བར་སད་པའོ། །སྤང་ཆེན་གདོང་ཅན་མཆེ་བ་གཅིག་ལྷ་རྣམ་པ་ཀྱན་རྒྱ་་་་
 བགེགས་བྱེད་པ། །འགྲམ་པའི་རོས་གཉིས་ཚྱུས་རྒྱ་རབ་འབབ་བྱུང་བ་སྤྱི་་་་
 གསངས་ལྷ་མོན་པོ་སྤྱི་གས་པ་ཡི། །མོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་ནི་ཆང་གི་བརྒྱུང་་་་
 བས་རབ་རྒྱ་ལྷ་སྤྱི་གས་པར་གྱུར། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་རྒྱ་རབ་རྒྱ་སྒྲ་བར་
 སད་པའོ། །བར་མའི་མེ་རྟོག་ལྟར་སྟོ་གང་གི་ལག་པ་མཆོག་ན་མདུང་བྱུང་ཐོགས། །
 པ་སྟོ་གསར་ལྷ་སྤྱི་བྱུང་ལྷ་ཅན་གདོང་རྒྱ་སྤྱི་ལྷ་མིན་ཁྲུང་ཁྲུང་གསོད་། །མིག་་་
 གསུམ་ལྷན་པ་གཞོན་རྩའི་རྒྱལ་ཅན་དེ་ཡང་གཉིད་མཁུལ་ལོག་པར་གྱུར། །སྟོབས་

བཟུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲ་བར་སད་པའོ། །ཟས་ལ་རབ་ཆགས་.....
 དམན་ལུས་རྟག་པར་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་དགའ་བྱུར་པ། །གཞོན་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམ་
 མང་དང་ལྡན་ཡི་དགས་ལྟ་བུར་ཆོག་པའི་ལུས། །ཁྲ་དཔུང་འགོ་བ་རྣམ་བཤལ་གང་
 ཡིན་གཅེར་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཉིད་ལོག། །སྟོབས་བཟུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་
 རབ་ཏུ་སྒྲ་བར་སད་པའོ། །བས་མཐའི་གནས་ཆེན་འདི་ན་དྲང་སྤྲོད་དན་སྤྲོད་ཨི་
 གི་ར་ས་དང་། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་སོགས་གནས་འཛོག་རྒྱས་པ་གྲོག་མཁར་བ་དང་དགའ་
 བྱེད་རྣམས། །གཞོན་ལུ་མ་ཡི་སྟེ་གནས་ཆགས་ཤིང་སྤྲོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉིད་
 ལོག་བྱུར་། །སྟོབས་བཟུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲ་བར་སད་པའོ། །
 གཤེན་རྗེ་ཆུ་ལྟ་ལུས་རན་གཞོན་སྟེན་འདི་དང་སྟོ་འབྲེའི་དབང་པོ་དང་། །དེ་
 བཞིན་འཇིག་རྟེན་སྤྲོད་གཞན་ལྟ་ལུ་ས་སྟེངས་རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པ། །གཞོན་
 ལུ་མ་ལ་རབ་ཆགས་བྱུར་གྱིས་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱང་གཉིད་ལོག་བྱུར། །སྟོབས་བཟུ་
 མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲ་བར་སད་པའོ། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བྱུར་
 གཉི་ལྷག་དྲ་བས་ཁེབས་པའི་ལུས། །སྤུབ་པ་སེར་སྟེ་གཟེགས་ཟན་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་
 ཞིང་སྟུན་པོའི་བསམ་པ་ཅན། །ཞི་བའི་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་ཉམས་དེ་རྣམས་.....
 ཀྱང་གཉིད་ལོག་བྱུར། །སྟོབས་བཟུ་མངའ་བ་བྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲ་བར་སད་
 པའོ། །མི་ཤེས་མཆོན་མོ་ལུན་པར་སྤོང་པའི་མལ་ཆ་མཐུག་གྱོན་ཅིང་། །ལྷལ་
 གྱི་སྤྲས་རྟེན་ལ་ནི་རབ་མཐུག་གཉིད་ལོག་བྱུར་པའི་ཆོ། །དགེ་དང་མི་དགའི་འབྲས་
 བུ་ཡོངས་སུ་འགོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་ན། །རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་གཉིད་སད་གང་ཡིན་དེ་ལ་
 ལྷག་འཆོལ་ལོ། །ཆུ་འགམ་དག་ཏུ་བ་ལང་རིགས་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཆུ་འཐུངས་ཏེ། །
 རོམས་ནས་འགོ་བར་བྱུར་ནའང་ཆུ་ལ་བྱི་བར་མཛོན་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྤུབ་པ་
 སྟུན་དག་མཁན་བརྒྱས་ཡང་དག་བསྟོད་བྱུར་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལེགས་པའི་

གཏེར་ཆེན་ཟད་པར་འགྱུར་^①མ་ཡིན། །རབ་རྩ་ནམ་ལངས་སྟོང་གཅིག་སུ་ཡི་ཡེ་
ཤེས་སྒྱུན་ཕྱི་བསྟོན་གྱུར་པས་^②། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཏེ་བདུན་འོད་གྱིས་འགྲོ་
འདི་ཏེ་རྩ་ཐུ་སྤང་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་ལམ་ངན་ལས་བསྐྱུག་འབྱུར་ལྡན་
དཔལ་གྱི་བྱ་བ་^③དག །དོགས་མེད་^④རང་དགར་བདེ་སྤྲུག་དངོས་གྱུབ་ནམ་པ་^⑤་་་་
ཀྱན་རྩ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །རབ་རྩ་སྒྲ་བར་ནམ་ལངས་པའི་^⑥ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཏ་རི་ཤ་དེ་བས་བསྟོན་པ་རྫོགས་སོ། །

་ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པརྟེ་ཏ་རྩ་ཇ་སྤྱི་རྩྩ་ན་མི་ཏ་དང་། །ལ་རྩ་བ་ཁེུ་བརྟེད་
ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ།^⑦ །

བསྐྱུར་མཆན།

- ༧༠༣ ①མཆན་བྱང་འདི་«བེ་»«སྤར་»ལྟར་བཞོད། ②«བེ་»«སྤར་»ཟ། ③«བེ་»«སྤར་»ཉིང་། ④«བེ་»
«སྤར་»ང་།
- ༧༠༤ ①«བེ་»«སྤར་»ལ། ②«བེ་»«སྤར་»ཚོལ། ③«བེ་»«སྤར་»གཅིག ④«བེ་»«སྤར་»གསང་།
⑤«སྤར་»རིའི་ཆེའི། ⑥«བེ་»«སྤར་»གནང་ནོན། ⑦«བེ་»«སྤར་»པར། ⑧«བེ་»ཏུ་«སྤར་»ཏུ།
⑨«བེ་»«སྤར་»འཕྱིན་ཅིང་། ⑩«བེ་»«སྤར་»པོ་ཆེ། ⑪«བེ་»«སྤར་»བསེལ། ⑫«བེ་»«སྤར་»
མའི། ⑬«བེ་»«སྤར་»དེས་ནི། ⑭«བེ་»«སྤར་»གྱིས། ⑮«བེ་»«སྤར་»དྲིག
- ༧༠༥ ①«བེ་»«སྤར་»པ། ②«བེ་»«སྤར་»བསྟན། ③«བེ་»«སྤར་»མཐུས། ④«བེ་»འགྲུལ།
⑤«བེ་»«སྤར་»ག་ཅོགས། ⑥«བེ་»«སྤར་»ཐུས་པ་སྤྲུགས་ང་། ⑦«བེ་»«སྤར་»-རབ་རྩ། ⑧«བེ་»
«སྤར་»པརྟེ་སར། ⑨«བེ་»«སྤར་»བསང་།
- ༧༠༦ ①«བེ་»«སྤར་»ནམས་དང་ལྡན་པའི། ②«བེ་»བསང་། ③«བེ་»«སྤར་»སོགས། ④«སྤར་»མས།
⑤«བེ་»«སྤར་»+དེ། ⑥«བེ་»«སྤར་»-གྱུར། ⑦«བེ་»«སྤར་»བདག ⑧«བེ་»«སྤར་»ཉིང་།
⑨«བེ་»«སྤར་»གྱི་རྟ་དང་རྟ་མིན། ⑩«བེ་»«སྤར་»པའི། ⑪«བེ་»«སྤར་»+པ། ⑫«བེ་»
«སྤར་»+ནི། ⑬«བེ་»«སྤར་»སྤྱིགས་པ། ⑭«བེ་»«སྤར་»འདྲེ་ལོག

- ལྔ་པ་ ① «པེ་» «སྤར་» ལྷུར། ② «པེ་» «སྤར་» ལྷུར་བཞུགས་པས། ③ «པེ་» «སྤར་» ལྷུས་བྱས་པ།
 ④ «པེ་» «སྤར་» དགོས་མོད། ⑤ «པེ་» «སྤར་» —རབ་ཏུ་སྤར་བར་ནས་ལངས་པའི། ⑥ «པེ་» «སྤར་» —ལྷ་
 གར་ལྷི་མཁའ་པོ་པལྱི་ཏ་རྩ་རྩ་ལྷི་སྤར་མི་ཏ་དང་མོ་སྤར་པ་ཁེུ་བཀྱད་པོན་ཏན་དཔལ་ལྷུས་བཞུགས་པའོ།

བཞུགས་འབྱུང་མེད་མེད་

བཞུགས་ཆོག་གས། (༥༩)

དཔེ་གཞི།	མེད་མེད།	མེད་མེད།	སྤར་མེད་།	ཆོག་གས།
མེད་ཆོག་།	བཞུགས་ཆོག་གས།	བཞུགས་ཆོག་གས།	བཞུགས་ཆོག་གས།	
ཆོག་གས།	༥༩	༥༩	༥༩	
མེད་ཆོག་གས།	༧	༧	༧	
མེད་མེད།	༩༩༩ན་—༩༩༩བ་	༩༩༩ན་—༩༩༩བ་	༩༩༩ན་—༩༩༩བ་	
མེད་མེད།	༩༩	༩༩	༩༩	
ཆོག་གས།	༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩	༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩	༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩	
ཆོག་གས།	༩༩༩༩	༩༩༩༩	༩༩༩༩	

༡༡། །གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ ཕྱག་འཆའ་བའི་བསྟོད་པ།^②

༡༡༡། །ཏྲ་གར་སྐད་རུ། ཡུལ་མ་རྩ་སྤྱོད་ཅི་ཏ་བན་ད་རྩ་མ་སྤྱོད་བཅུ་།
 བོད་སྐད་རུ། །གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་བསྟོད་པ།
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བལྟམས་དང་བྱང་ཆུབ་.....
 མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དག་པ་བསྐྱར། །མཆོད་རྟེན་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་...
 གསུམ་མཆོད་དང་^①ལྡན་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། །གངས་རིའི་ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་
 ལྟ་ལས་བབས་པའི་གནས་འདི་དང་། །གང་རུ་བདེ་གཤེགས་མུ་ངན་འདས་པ་དེ་
 ལ་སྤྱི་བོས་བདག་ཕྱག་འཆའ། །ཡངས་ཅན་སྤྱོད་རྩ་སྤྱོད་བྱིས་པ་གསོད་རི་འཇིགས་
 རུངས་^②བཅིངས་འགུམ་དང་། །མཉམ་ཡོད་དང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྒྱ་ཤིང་...
 གྲོང་མཆོག་སེར་སྒྱུ་ལུསྤྱི་རྩི་། །ཀློ་ཤེསྤྱི་^③དང་མཛོད་མཐུག་^④མཉམ་པའི་གྲོང་.....
 མཆོག་དཔའ་སྦྱོང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །སྟོབས་བརྩུ་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་གཞན་...
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལའང་སྤྱིས་ཕྱག་འཆའ། །ཁ་ཆེ་དང་ནི་ཏྲ་ཡུལ་ཁ་བ་ཡ་ལུན་ཞེས་

པ་^②དང། |སིཿལ་དང་ཨ་ཏེ་^③སིཿཤིང་འཕེལ་བ་ག་མང་བ་ཁ་གོ་ལ། |བལ་
 ཡུལ་ཀླ་མ་རྩ་^④དང་བུམ་པའི་སྟོང་མཆོག་ཀླ་ཞི་^⑤བཟང་པོའི་ཡུལ། |སྟོབས་བརྩ་
 ལྷན་པའི་གདུང་བཅས་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའང་སྤྱིས་ཕྱག་འཆོལ། |ཏི་སེ་
 གངས་རི་གངས་ཅན་ལ་གནས་མཆོ་^⑥ར་དང་རི་རབ་ཅེ། |ཐུ་གནས་ནམ་རྒྱལ་ལོ་
 སྤྱིན་གནས་དང་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་གནས། |ཆོངས་དང་བྱབ་འཇུག་གནས་དང་
 ཕྱགས་བདག་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གནས། |སྟོབས་བརྩ་ལྷན་པའི་མཆོད་རྟེན་གཞན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལའང་སྤྱིས་ཕྱག་འཆོལ། |སྟོབས་བརྩ་ལས་བྱུང་རིན་ཆེན་སྟོང་ཅན་
 མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་པོ་གདུང་བཅས་བུམ་ལས་གྲུབ། |སོལ་བ་དེ་བཞིན་རིན་ཆེན་
 མཆོད་རྟེན་གངས་དང་དབུལ་འདྲ་རབ་མཛེས་པ། |ས་འོག་ས་སྟངས་ལྷ་ཡུལ་ཅེར་
 བཞུགས་མཆོད་རྟེན་རི་སྟེང་^⑦མ་ཡུས་དང། |སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གཟུགས་གང་བཞུགས་
 དེ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་པོས་ཕྱག་བྱའོ། |གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་བའི་བསྟོད་བ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་^⑧ཏི་ལྷ་ལ་དེ་བས་ཡུམ་གྱི་ཆེད་དུ་མཛད་
 པ་རྣམས་སོ།། །།

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་སྤྱི་རྩེ་ན་མི་ཁྲ་དང། ལོ་རྒྱུ་བ་ཁུ་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་
 དཔལ་གྱིས་བཞུར་བའོ།། །།^⑨

བརྒྱུད་མཆན།

- ༡༠༩ གཞུང་ཁྲི་འདི་གཞུང་ལས་ཐངས་ཏེ་བཀོད་དོ། ༡ «པེ་»«ལྷར་»ཐུན་ཅི་བཟུ་ན་མ་སྟ་བ། ༢ «པེ་»
«ལྷར་»དང་། ༣ «པེ་»«ལྷར་»བ་ར་རྒྱ་ལ། ༤ «པེ་»«ལྷར་»ཅུང་། ༥ «པེ་»«ལྷར་»ནི།
༦ «པེ་»«ལྷར་»ཤམ་པ། ༧ «པེ་»«ལྷར་»དགའ།
- ༡༡༠ གཞུང་ཁྲི་འདི་གཞུང་ལས་ཐངས་ཏེ་བཀོད་དོ། ༡ «པེ་»«ལྷར་»མ་སྟ་བ། ༢ «པེ་»«ལྷར་»ལྷ་ལྷ། ༣ «པེ་»«ལྷར་»ལྷ་ལྷ། ༤ «པེ་»«ལྷར་»ལྷ་ལྷ།
༥ «པེ་»«ལྷར་»ལྷ་ལྷ། ༦ «པེ་»«ལྷར་»ལྷ་ལྷ། ༧ «པེ་»ལྷ། ༨ «པེ་»+ལྷ་ལྷ།

བརྒྱུད་འབྲས་རྟེན་མིག

བརྒྱུད་ཆོགས། (༤༠)

དཔེ་གཞི།	ཐོ་དག།	ཐོ་ཆོག།	ཐོ་ཆོག་ཐོ་ཆོག་	ཐོ་ཆོག་
ཐོ་ཆོག་	བརྒྱུད་ཆོགས།	བརྒྱུད་ཆོགས།	བརྒྱུད་ཆོགས།	
ཐོ་ཆོག་ཐོ་ཆོག་	༤༠	༥༦	༥༦	
ཐོ་ཆོག་ཐོ་ཆོག་	༧	༧	༧	
ཐོ་ཆོག་	༡༩༠༧—༡༩༡༧	༡༩༡༧—༡༩༢༧	༡༩༢༧—༡༩༣༧	
ཐོ་ཆོག་	༡	༡༠	༡	
ཐོ་ཆོག་ཐོ་ཆོག་	༡༩ ༡༤ ༡༢ ༡༡ ༤	༡༩ ༡༤ ༡༢ ༡༡ ༤	༡༩ ༡༤ ༡༢ ༡༡ ༤	
ཐོ་ཆོག་ཐོ་ཆོག་	༤༢༧	༤༢༧	༤༢༠	

༄༅། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་ བསྐལ་བཟང་རྒྱན་གྱི་ཕྱིང་བ།^༡

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྒྱ་མ་སྐྱི་ཏི་ཀླུ་ཐི་ཀ་ལྷ་དྲ་ཨ་^༡ལྷ་ཀ་ར་
སྤྱ་ལ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་བསྐལ་བཟང་
རྒྱན་གྱི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གྱུས་པའི་གཙུག་གིས་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །མངོས་སྤང་བསྐལ་པར་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཞིང་དུ། །འཁོར་ལོས་སྦྱར་
རྒྱལ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་^༢སྤྱས་སྟོང་། །སངས་རྒྱས་ལོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་པོ་ཆེ། །
སྤྱ་ཆོགས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོས་བསྐལ་བཟང་འདིར། །རྒྱལ་འགྱུར་ལྷང་བརྟན་
སངས་རྒྱས་སྟོང་དག་དང་། །རྒྱས་སྦྱོས་མཆེད་གཉིས་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
རྒྱལ་ཀུན་ཡུལ་རིགས་འོད་དང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱས། །རིམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཅན་མཆོག་རྒྱ་
འབྱུང་ཅན། །འདུས་ཚད་ཆེ་ཆེད་བརྟན་པ་གནས་པའི་ཆད། །སྦྱ་གདུང་མཆོད་
རྟེན་རྒྱལ་དང་མཐས་བསྐྱེད་རྒྱལ། །རི་རེའང་བཙོ་ལྷ་བཙོ་ལྷས་རྒྱས་གསུངས་མོད། །
འདིར་ནི་གྱུས་པས་མཚན་ཅམ་བརྗོད་པར་བྱ། །བདེ་གཤེགས་འཁོར་བ་འཛིག་

དང་གསེར་ཐུབ་དང་། །འོད་སྤངས་ཤུག་ཤི་སྤྲེལ་མཆོག་བྱམས་པ་དང་། །སེང་གེ་
 རབ་གསལ་ཐུབ་པ་མེ་རྟོག་དང་། །མེ་རྟོག་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །
 རྒྱ་སྐར་བཟང་དང་དེད་དཔོན་ལག་ཆེན་དང་། །སྟོབས་ཆེན་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་རྩི་
 སྟན་དང་། །སྟན་པ་དང་ནི་རྟོག་དང་འོད་ཆེན་དང་། །སྟོལ་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་དང་། །ཁླ་བ་འོད་འཕྲོ་
 འོད་བཟང་ཐུང་ན་མེད། །སྐར་རྒྱལ་དང་ནི་རབ་གསལ་སྤང་ཐོགས་དང་། །ཡོན་
 ཏན་འོད་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དོན་གཟིགས་དང་ནི་མར་མེ་མཐུ་ལྷན་
 དང་། །སྟན་པ་དང་ནི་ངེས་པ་མཛོད་སྤྲེལ་དང་། །བརྟན་ལྷན་ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་
 གདུལ་དཀའ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལའང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྤྲ་
 གཅན་མཆོག་ལྷན་ཆངས་དབྱངས་ཆོག་བརྟན་དང་། །མི་འགྱུང་འོད་མཛད་ལྷན་
 པོ་ཆེན་པོ་དང་། །རྩི་རྩེ་དང་ནི་སྟོལ་ཅན་མི་བསྟེངས་པ། །རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་
 གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །པད་སྟུན་སྟོབས་སྤེ་མེ་རྟོག་འོད་ཟེར་དང་། །ཡེ་
 ཤེས་དབྱེས་དང་གཟི་ཆེན་ཆངས་པ་དང་། །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྲ་སྟུན་བརྟན་
 པར་གཤེགས། །དོན་ཡོད་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བཙོན་འགྲུས་
 སྟུན་དང་བཟང་སྦྱང་དགའ་པོ་དང་། །འཆི་མེད་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་བ་
 ཆོས། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ལོ་རྒྱུར་དང་། །དབྱེས་པར་གཤེགས་པ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩ་རྣ་དང་ནི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་དང་། །སྟོས་ཀྱི་སྤང་
 པོ་རྣམ་གཟིགས་འགྲུག་སྤྲེལ་དང་། །ཡིགས་སེམས་ཡིད་བཟང་དྲི་མེད་ཁླ་བ་དང་། །
 གུགས་ཆེན་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཙུག་ན་ཁོར་བུ་དྲག་ཤུལ་སེང་
 གའི་སྟབས། །ལྷོན་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་བརྟེན། །ཡིགས་གནས་
 དང་ནི་སྟོ་སྟོས་ཡན་ལག་སྟེས། །སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །

གཟུགས་བཟང་དང་ནི་མཁུན་ལྡན་འོད་ཟེར་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་དང་།
 བཟ་ཤིས་བདེན་པའི་རྟོག །སྒྲ་སྤྲོད་མེད་ཀྱང་ལག་བཟང་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་གནས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་འོད་འཕྲོ་ཆངས་བྱིན་རིན་མོ་
 འབྱུང་གནས། །སྒྲ་ཡི་མེ་རྟོག་དང་ནི་དོན་ལེགས་སེམས། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་
 སྒོས་སྒྲོབས་པ་བཅེགས། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་པན་བཞེད་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ནམ་
 པར་རོལ་ལྡན་ལུན་བྲལ་སྒྲ་གཅན་ལྷ། །རི་བོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོགས་འོད་རིན་ཆེན་
 སྤྲིང་། །ཤིན་ཏུ་མཐོར་གཤེགས་སྐར་རྒྱལ་ཏུ་རིངས་དང་། །ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་
 ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཉི་ཟླ་ཉི་འོད་སྐར་མཁན་སེང་གའི་རྟོག །རུས་མཁུན་
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྤྲིང་སྤྲིང་མཐའ་གཟིགས། །སྒྲོག་འོད་གསེར་གྱི་རི་བོ་སེང་གས་མོ་
 བྱིན། །གཞན་གྱིས་མི་སྦྱབ་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོག་དགའ་གྲགས་པ་
 བཙོན་འབྱུང་བརྟན་གྲགས་རྫོགས། །བསྐྱེདས་བྲལ་མཆོད་འོས་ལྷ་དང་སྒྲོན་ཆེན་
 དང་། །འཛིག་ཉེན་འོད་དང་སྒྲོས་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཆོག་འཛིན་
 ལུན་བྲལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སེང་གའི་འགམ་དང་རིན་ཆེན་གྲགས་སྒྲོན་ཞི། །
 བདུད་ཅི་འཆང་དང་མིའི་ཟླ་ཤིན་ཏུ་གཟིགས། །རབ་བརྒྱན་མོར་འོད་རི་བོ་མོ་
 བཅེགས་པའི་རྟོག །ཆོས་འབྱུང་དོན་ངེས་ལྡན་ལའང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་ལྷ་
 བྱིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྤྱེད་དབང་མཆུངས། །སྒྲོབས་གྱིས་གཤེགས་དང་སྒྲོ་
 གནས་གདུགས་མཛེས་དང་། །གཙོ་བོ་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་དཔལ་སེང་སྒྲ། །ནམ་
 པར་རོལ་ལྡན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སྒྲ་འོད་མེ་རྟོག་རི་དང་སྒྲ་དགའ་དང་། །
 སྒྲོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཤིན་ཏུ་གྲགས་སྒྲོབས་ལྷ། །ཡོན་ཏན་འབྲེང་ལྡན་ལྷ་ལྷའི་ལག་
 མིག་རྒྱན་ལྷ་དང་། །ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སྒྲོ་ལའང་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྲིལ་
 གཞོན་མཐའ་ཡས་སྦྱན་དང་བདེན་པ་གསུང་། །ཉི་མའི་འོད་དང་ངེས་ལྷ་མཐའ་

ཡས་གཟུགས། །རྣམ་སྤང་རིན་ཆེན་རྟོག་དང་ཐེ་ཆོམ་སྤངས། །འཛིག་རྟོན་.....
 འདས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དོན་ཡོད་རྣམ་པར་གཞོན་དང་རྟོགས་མཛད་
 དང་། །མི་རྟོག་རྒྱལ་མཚན་རི་དབང་རྒྱལ་གཟི་ཆེན། །དོན་མཛད་གཟིགས་དང་
 གྲགས་ཡས་རིན་ཆེན་ལྷ་། །དོན་མཁུན་སློ་རྩོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱ་
 ངན་མེད་དང་དྲི་བལ་ཆངས་ལྷ་དང་། །ས་དབང་མི་རྟོག་རྒྱན་དང་རྣམ་འབྲེས་སྒྲ།
 ཆོས་འོད་ཀྱན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་འོད་གསལ་དང་། །དྲི་མེད་ལྷ་བའི་ཞལ་ལའང་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་དང་རིན་ཆེན་རྟོག་དང་ནི། །གྲགས་པའི་སླ་མ་
 འོད་བྱེད་གཟི་དཔག་མེད། །དུས་མཁུན་སེང་གའི་སྐྱ་དང་མཁས་སློ་དང་། །རྒྱལ་
 དཀའ་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་བའི་རྟོག་དང་མཐུ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། །
 མཐུ་ཚལ་མཐའ་ཡས་ལྷ་བ་དྲི་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་དང་
 དཔའ་པོ་དང་། །འབྱོར་ལྷན་བསོད་ནམས་སྒྲོན་མ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡོན་ཏན་
 འོད་འཕྲོ་སློ་ནི་ཡངས་པ་དང་། །ལེགས་སྐྱེས་ནོར་ལྷ་ཡིད་གཉིས་སྤྲོད་བ་དང་། །
 འཛིན་པ་དཔག་མེད་མཚན་སྤེད་ཆོམས་མེད་དང་། །མི་གནས་པ་དང་དེར་.....
 གནས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོགས་ཆེན་གཙོ་བོ་འགྲོ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། །པལ་
 ཆེན་རྒྱལ་དང་གཟི་བརྒྱུད་མཐའ་ཡས་དང་། །དོན་སློ་སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐ་བ་.....
 སྤངས། །རིམས་ནད་མེད་དང་ལེགས་བྱིན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གྲགས་བྱིན་མི་རྟོག་
 བྱིན་དང་སྐྱེས་བུས་བྱིན། །དྲོ་རྩེའི་སྤེ་དང་པལ་ཆེན་བྱིན་པ་དང་། །ཞི་བའི་སློ་
 གོས་སྤྲོས་སྤང་སྤེད་མེད་བུ། །དེས་པ་དང་ནི་མི་ཚུགས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཉི་ལྷ་
 སློག་གི་རྟོག་དང་མཚན་པ་དང་། །དཔལ་སྤྲོས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་། །
 དོན་གྲུབ་ལྷན་པོ་བཅེགས་དང་དག་འདུལ་དང་། །པརྒྱ་དག་བཙམ་གྲགས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་འགྲོས་དང་རྟོན་མོངས་བལ་བ་དང་། །འདམ་བུ་དང་ནི་

རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། །འོར་བུ་ལྷ་བ་དྲག་ཤུལ་འོད་ཟེར་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཤུབ་^②
 མེད་འགོས་མཆོད་འོར་བུའི་ཆོགས། །འཇིག་རྟེན་སྒྲ་མ་སྤང་སེང་ལྷ་བ་དང་། །
 རིན་འོད་སྒྲ་གཅན་སྤེད་ལའང་རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་འོད་ཟེར་^③ལྷན་
 པ་དང་། །རབ་རྒྱ་ཞི་སྟབས་འཇིག་རྟེན་བཟང་པོ་དང་། །བྱ་ངན་མེད་པ་ཤུགས་
 བརྒྱ་སྟོབས་དགེས་དང་། །མཐུ་དཔལ་མཐུ་ཐོབ་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། །ཡོན་
 ཏན་སྟོང་པོ་བདེན་པར་སྦྱོད་པ་དང་། །དག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྐར་^④རྒྱལ་འོད་ཟེར་
 ཆེ། །སྒྲིག་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་འོད་དང་ནི་^⑤བདུད་འདུལ་
 རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། །གོ་བགོས་སེང་གེའི་རྒྱལ་དང་མེ་རྟོག་བཟང་། །རིན་ཆེན་མཐོན་
 པོ་དང་ནི་རྒྱ་མཆོ་དག་^⑥། །ས་འཛིན་དོན་སྒྲོ་མངའ་བ་ཡོན་ཏན་བསགས། །ཡོན་
 ཏན་ཆོགས་དང་རིན་མེ་རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་འཇིག་རྟེན་ལྷ་བ་
 དང་། །དབྱངས་སྟན་ཆངས་པའི་རྟོག་^⑦དང་ཆོགས་ཅན་གཙོ། །སེང་གེའི་.....
 སྟབས་དང་དྲག་ཤུལ་བྱིན་པ་དང་། །ཆོས་དབང་གཟི་འོད་འོད་ཆེན་རྒྱལ་འཆོལ་
 ལོ། །རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཆོགས་གསལ་གྲགས་མཐའ་ཡས། །འོད་ཟེར་དོན་.....
 ཡོད་^⑧ལྷ་ཡི་དྲང་སྤྱང་དང་། །སྦྱིད་བང་དག་འདུན་བརྟན་དང་སྦྱགས་བཟང་.....
 དང་། །རྟོག་དང་ཡུལ་འཁོར་མེ་རྟོག་རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱུད་གི་
 ཤུགས་ལྷར་གཤེགས། །ཡིགས་བསམ་གྲགས་པ་སྤང་ལྷན་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཡོན་
 ཏན་བསྐྱངས་དོན་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱངས་པ་མེད། །གྲོགས་བརྟན་འོད་གནས་མཆུངས་ལ་
 རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། །འོར་ཞབས་ཐར་པའི་གཟི་བརྒྱུད་དོས་བཟང་དང་། །སྒྲོ་.....
 བཟང་^⑨ཀུན་རྒྱ་གཟི་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་མཆོག །ཆངས་པར་གནས་དང་བདེན་པ་.....
 གསུང་བ་དང་། །སྒྲོ་བཟང་དང་ནི་སྟོབས་བྱིན་རྒྱལ་འཆོལ་ལོ། །སེང་སྟབས་མེ་
 རྟོག་རྟོག་དང་ཤེས་འབྱུང་གནས། །མེ་རྟོག་བྱིན་དང་ཡོན་ཏན་སྟོང་པོ་དང་། །

རིན་ཆེན་གྲགས་པ་གྲགས་པ་མད་བྱང་དང་། །མི་ཚུགས་བསྐྱེད་ས་མེད་ཉི་འོད་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཆངས་གཤེགས་ལྷ་ཡི་མཐུ་ཚལ་ཡེ་ཤེས་དགེས། །ལྷ་བདེན་ནོར་བུའི་
སྒྱེད་པོ་ཡོན་ཏན་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་བཅིངས་མེད་བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན། །
ལྷ་ཡི་གཟི་བཞིན་ཅུ་མཐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་ཐུབ་དལ་བཞུད་བརྒྱལ་ཞུགས་
དཀའ་ཐུབ་དང་། །འོད་ཟེར་ཕྱང་པོ་དང་ནི་གཟི་བཞིན་ཆེ། །ཅམ་པ་ཀ་དང་
དགའ་མཛད་ཆོགས་ཅན་བཟང་། །དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་དགེས་ཆེན་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །སྤྲེལ་མེ་མོ་རྟག་འོད་དང་ཆོགས་ཅན་འོད། །སྤྲེལ་མཛད་མདངས་འགོ་དོན་
ལེགས་ངེས་པ་དང་། །བྱ་མཆོག་དང་ནི་ལག་བཟང་འོད་ཟེར་ཆེ། །བསམ་བྱིན་
བསོད་ནམས་འོད་ལའང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་དབྱངས་དང་རྩི་རྩེའི་སྤྲེལ་དང་
ནི། །འབྱོར་ལྷན་སང་གའི་སྤྲེལ་དང་དྲི་མེད་སྤྲེལ། །འོད་སྤངས་དང་ནི་སྤྲེལ་
གསལ་ཡེ་ཤེས་འགོས། །གཟི་བཞིན་དྲག་ཤུལ་འོད་ཆེན་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཉི་མའི་
འོད་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། །གཟི་བཞིན་ནམ་འབྲེས་ཁངས་མེད་སྤང་ཅིའི་
ཞལ། །ཁྱེ་འོད་སྤྲེལ་འབྲིན་རབ་ཞིར་གཤེགས་པ་དང་། །མི་འབྲུགས་དག་བཅོམ་
གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིང་བཟང་བཀོད་རྒྱལ་པོ། །མདོན་
པར་འཕགས་དང་སྤྲིན་སྤྲེལ་འོད་འསྐྱོད་དང་། །པད་དཔལ་རིན་ཆེན་བཀོད་དང་
ཤིན་ཏུ་བཟང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་དང་ཕྱགས་གཞུངས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་
མཆོས་བྱིན་དང་ཆངས་རྟག་ཅུ་བའི་གདུགས། །འོད་འསྐྱོད་དྲི་མེད་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་
གྲགས། །ཀྱན་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་སྤྲེལ་གྲགས་དང་། །ཁྱེ་རྒྱས་ནམས་ལ་གྲུས་
པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །པརྒྱའི་འོད་ཟེར་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་དང་། །སྤྲིན་
རྒྱལ་སྤྲེལ་གི་འོད་དང་འོད་ཟེར་རྒྱལ། །སྤྲེལ་མཐུན་གྲགས་རྩིགས་པརྒྱའི་སྤྲེལ་པོ་
དང་། །རྒྱལ་དང་སྤྲིན་མཛོས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོག་པ་མེད་དོན་དང་

འོད་ཟེར་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསེར་འོད་ལེགས་བྱིན་ལྷ་ཡི་ཡོན་ཏན་.....
 དབང་། །ཆོས་གདུགས་བསོད་ནམས་ལག་དང་ཆགས་མེད་དང་། །ཡེ་ཤེས་གུ་
 རོམ་སྒོ་གྲོས་ཞིབ་མོ་དང་།^༡ །གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་ཅི་སྟོན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནམ་
 གྲོལ་ཏྲིག་དང་འོད་མཛོད་^༢ ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །འཇིགས་མཛད་ཚུ་པོ་སྤངས་དང་ཐོགས་
 མེད་གྲགས། །བདེན་པའི་སྤང་པོ་དབྱངས་སྟོན་རི་དབང་མཚུངས། །ཆོས་.....
 བཅེགས་ནམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐར་པའི་གཟི་བཟླེད་ལེགས་མཛད་
 རབ་ཞིའི་སྒྱ། །ཡིད་འོང་གསུང་དང་སྒོ་སྤྱངས་^༣ ཚུ་ཡི་ལྷ། །འགྲོས་མཛོད་སེང་
 ལོགས་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ཅལ་དང་། །སྤལ་^༤ བཟང་ནམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མི་འབྲུགས་མདོག་དང་གཟི་བཟླེད་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཏྲིགས་མཛད་སྟོན་ལེགས་དོན་
 ལ་གནས་པའི་སྒོ། །སྤང་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་^༥ གཟི་གུན་དགའ་མཛད་^༦ ། །དོན་
 ཡོད་གཤེགས་དང་སྒོ་བཅོམ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུགས་མཆོག་ལེགས་གཤེགས་རབ་
 སྟོན་གྲགས་པ་དང་། །འོད་གཅང་ལྷ་ཡི་ཉི་མ་ཤེས་རབ་བྱིན། །མཉམ་པར་.....
 གཞག་^༧ པའི་བདག་ཉིད་གཟི་མདངས་དང་། །རྒྱལ་རིགས་སྤལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །གསེར་མཆོག་ནམ་གྲོལ་གཙུག་དང་ཆོས་ལྷན་དང་། །སྒྲོས་གནས་
 དྲིགས་པ་སྤྱངས་^༨ དང་ཡེ་ཤེས་མཛོད། །ཆངས་པར་གཤེགས་དང་ཅན་^༩ ལྷ་དན་
 མེད། །སེང་གའི་འོད་ཟེར་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡུལ་འཁོར་ཏྲིག་^{༡༠} དང་
 པད་སྟོང་གཟི་མཐའ་ཡས། །ལྷ་འོད་ཤེས་རབ་མེ་ཏྲིག་མཁས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 འབྱོར་ལྷན་དང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱིག། །ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་དབང་ལྷན་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །རྫོགས་པར་གསུང་དང་མཆོག་^{༡༡} གསུང་མཛོད་འོས་དང་། །སྤར་རྒྱལ་ཉི་མ་
 དང་ནི་འདམ་ལས་བཀའ་^{༡༢} ། །ཡེ་ཤེས་བརྟེན་དང་གྲུབ་པ་མ་བྱ་དང་། །ཆོས་བྱིན་
 ནམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐན་པར་བཞེད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲགས་པ། །

འོད་ཟེར་དྲ་བ་དང་ནི་ནམ་པར་བཅུམ། །འི་རྒྱུ་མྱོང་མེ་ཏྲ་ག་ལྟ་བུ་ལོ། །ཟླ་བ་
 དང་ནི་དྲན་འོད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགེ་འོད་ཡོན་ཏན་མཚན་འོད་རིན་ཆེན་.....
 དཔལ། །སྤྱིས་བུ་ཟླ་བ་སྤྲ་གཅན་ཅེ་བདུད་ཅིའི་འོད། །འཇིག་རྟེན་མཚན་དང་
 སྐར་འོད་ནི་བའི་སྤྲུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་དབང་
 རབ་ནི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཅེ་སྤྲུལ་དང་། །ལྟ་དབང་དང་ནི་དབྱངས་སྟན་ངོས་.....
 བཟང་དང་། །དོན་གནས་ཡོན་བཟིང་མཁྱེན་ལྟན་ཟླ་མེད་དང་། །ང་རྩ་དཔག་
 མེད་རྒྱལ་བ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འོད་བཟང་ཕྱགས་གཞུངས་དོན་དགོངས་གཏི་ཕྱག་
 བྲལ། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱང་འཕགས་མཚན་མཛོས་གཤེགས། །ཁི་དོན་
 སྟོན་མེད་སློ་སྦྱངས་ཅེ་དགེ་བ་དང་། །པད་ཅེ་མཛོད་འོད་ཟེར་ཅེ་བཟང་པོ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །སྤྲུལ་པའི་མདོག་དང་སྤྱིགས་བཟང་ཚོགས་དབང་དང་། །བསྟེངས་ཅེ་བྲལ་
 ཡེ་ཤེས་བཞེད་ཅེ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྟུན་ཅེ། །སློ་མཚན་ཟླ་བ་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་དང་། །
 བསྟེངས་མེད་ནམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟིགས་པ་ཆེ་དང་ཆངས་.....
 དབྱངས་དབྱངས་བཟང་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་སྤྱིགས་སློ་གྲོས་ཟླ་མེད་དང་། །རྩོ་
 མཁྱེན་ཅེ་བྱང་རྩལ་སློ་གྲོས་སྟོན་ཤིང་དབང་ཅེ། །གདངས་སྟན་བསོད་ནམས་.....
 སྤྲུལ་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐུ་དཔལ་འཕགས་པ་དབྱེས་དང་མཐུ་སྤྲུལ་.....
 དང་། །སྐར་མ་དབྱེས་དང་སྤྱིན་སྤྱིན་སྤྱིན་ལལ། །ཡེ་ཤེས་བཟང་ལྟན་འབྱོར་
 ལྟན་ཡོན་ཏན་ཕྱང་། །གསལ་བ་ནམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་ཡེ་ཤེས་ང་རྩོ་དང་། །ནམ་མཁའ་མཚོད་སྟུན་ཅེ་ང་རྩོ་ཤེས་འགོད་ཅེ་.....
 དང་། །ཡོན་འོད་གཟི་བཟིང་དྲང་སྤྲང་དབང་སློ་ལྟན། །སྤྲུལ་ཚོགས་མཚོད་
 སྟུན་བཟང་པོ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཟླ་ལལ་ཤིན་ཏུ་གཟིགས་དང་རྒྱལ་བྲལ་དང་། །
 ཡོན་ཏན་ཚོགས་དང་ཏྲ་ག་ལྟན་བསོད་རྒྱལ་མཚན། །ཡུལ་འཁོར་སྤྲུལ་པ་རིན་.....

ཆེན་རབ་སྒྱུན་དང་། ། ཁྲི་དགུས་སེང་གེའི་སྟོབས་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དབང་
 སྒྱུར་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་གསལ་བ་དང་། ། བསམ་གཏན་སྟོམས་ཅི་དང་འབྲུག་མེད་དེ་
 མ་ཞི། ། སྟོགས་མ་བསྐྱད་དང་མཛེས་པ་ཞལ་བཟང་དང་། ། རྟུགས་གནས་ཡེ་
 ལྷན་གསུང་དབང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་ཟབ་བདུད་ཅི། །
 ཆོས་ཀྱི་སྟོབས་དང་མཚོན་ལྷན་མེ་རྟག་འོད། ། ཁམས་གསུམ་མཚོན་གནས་སྒྲ་
 གཅན་ཉི་མའི་སྟིང་། ། ལྷས་མཚོན་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། དག་
 གཙུག་བདུད་ཅིའི་འོད་དང་དོ་རྩེ་དང་། ། བརྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོ་མཛེས་
 གཤེགས་དང་། ། ཉི་ལྟར་གཤེགས་དང་དག་འོད་ཡོན་ཏན་གཙུག་ ། དཔལ་རྩོགས་
 རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སེང་གེའི་སྟོབས་དང་གྲེན་འཕགས་མེ་རྟག་
 ཕྱིན། ། འོད་འབྱེད་པར་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་དགེས། ། བཀོད་མཛེས་གཏི་ཕྱག་མེད་
 གནས་མ་མེད་པ། ། རྟག་གི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། བདེ་དགོངས་
 གཏི་ཕྱག་མེད་རྒྱལ་ཆོག་མཁུན། ། དག་པའི་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་མངའ་མི་མངའ། །
 དགའ་མཛོད་མ་བྱའི་ང་རོ་མ་ཞུམ་དང་། ། སྲིད་སྲིད་དེ་མ་སྤངས་ལའང་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ། སྦྱོང་པའི་སྟེགས་ཅི་དང་ལྷ་མང་སྟོན་བསྒྲགས་དང་། ། རིན་སྟོབས་
 ཕྱག་པད་བསྒྲམས་དཔལ་དག་ལས་རྒྱལ། ། འབྱོར་གྲགས་ཡུལ་འཁོར་བཟང་དང་མེ་
 རྟག་འོད། ། སེང་གེའི་ང་རོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཁྲི་བ་ལྟར་ཤར་འཛོམས་
 པའི་མཚོག་མི་གཡོ། ། ཤན་ལྷན་གཤེགས་དང་བསོད་ནམས་སྟོན་མའི་རྒྱལ། །
 དབྱངས་བསྐྱལ་གོ་བྱ་ཏ་མ་མདངས་ཀྱི་སྟོབས། ། སྟོ་གནས་རང་བཞིན་ཁྲི་བཟང་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མེ་རྟག་བྱ་ཤེས་དང་། ། ལེགས་སྟོན་ཡེ་
 ཤེས་གཟི་སྟོབས་དག་པའི་སྟོན། ། མཐུ་ཅལ་བརྟན་པོ་ལྷ་དག་རབ་ཞི་དང་། ། ཉི་
 ཞལ་ཐར་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། ཆུལ་ཁྱིམས་འོད་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་

གནས་རྒྱལ་²མེད། རྒྱུད་པོ་འཕགས་དང་མིག་སྒྲུབ་³འཕེལ་བར་མཛད། རྒྱུ་ས་
 འོད་རྒྱས་མཁུན་འོད་དང་རྒྱ་པའི་དབང་། རྒྱུ་ས་མེད་རྒྱལ་མཆོད་རྒྱལ་ས་ལ་
 རྒྱུ་འཆོལ་ལོ། རྒྱུ་ས་མཆོད་པ་ལྟོད་རྒྱུད་གསལ་རིན་ཆེན་དགེས་⁴། རྒྱུ་ས་
 དབང་ལྟ་ཐམས་ཅད་པ་བཤེས་གཉེན་ཆེ། བཤེས་པ་གཉེན་བཟང་པོ་རབ་རྒྱ་ཞི་
 བའི་རྒྱལ་ས། བརྒྱད་ཅི་བདག་པོ་རྒྱུ་ས་འོད་རྒྱུ་འཆོལ་ལོ། འཕགས་པས་
 བརྒྱད་དང་སྒྲུབ་ལྟ་གཟི་བཞིན་འབར། རྒྱུ་ས་པ་གཟིགས་དང་ལེགས་རྒྱུད་རྒྱལ་
 པར་སྒྲིབ། ལེགས་དགེས་རྒྱུ་ས་པ་ལྟ་དང་རིན་ཆེན་འོད། རྒྱུད་ལྟ་བུ་པས་ད་
 རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ས་ལ་⁵རྒྱུ་འཆོལ་ལོ། ལྟ་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་འཆོ་མཛད་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་སྒྲིབ་
 བརྒྱད་བརྒྱུག་མཛད་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་པའི་རྒྱལ་ས་⁶། རི་ཕྱེད་སྒོ་མངའ་རྒྱུ་མཆོ་
 དག་མཛད་དང་། རྒྱུ་ས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ས་དགའ་འོད་རྒྱུ་འཆོལ་ལོ། རྒྱུ་ས་
 ལེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཤིན་རྒྱུ་བསེལ། རྒྱུ་ས་རྒྱལ་ས་ལེ་ཤེས་དགེས་དང་རྒྱུ་འཕུལ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དབང་མཆོད་ས་དང་ས་ལི་དབང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དགེས་སྒྲུབ་གཅན་⁷ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 འཆོལ་ལོ། རི་རྒྱུ་འོད་དང་སྒྲུབ་བདག་མཛད་ས་མངའ་དང་། བསོད་ནམས་
 དགེས་དང་དགའ་རྒྱུ་ས་དབྱངས་སྒྲུབ་དང་། རྒྱུ་ས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་མཛད་ས་དབྱངས་
 རྒྱུ་བཟང་དང་། འཕུལ་པ་མེད་པའི་སྒོ་ལའང་རྒྱུ་འཆོལ་ལོ། དབྱངས་ཆེན་
 རྒྱུ་ས་པར་གྲགས་དང་རྒྱུ་ས་དང་། རྒྱུ་ས་པའི་རྒྱུ་ས་ལྟ་བུ་པའི་དབང་
 རྒྱུ་ས་⁸དང་། རྒྱུ་ས་པ་གཉི་རྒྱུ་ས་རབ་ཟང་⁹དཔག་མེད་དང་། རྒྱུ་བཟང་སྒྲིབ་ས་
 ལས་རྒྱུ་ས་ལྟ་བུ་འཆོལ་ལོ། བརྒྱལ་ལྟ་གས་བསྒྲུབ་¹⁰དང་མཆོད་གནས་རྒྱུ་ས་
 བཀལ། དགེ་¹¹དགེས་ལྟ་བུ་པའི་སྒོ་གྲོས་དགེས་པར་གཤེགས། རྒྱུ་ས་མཛོད་ས་
 རྒྱུ་ས་རྒྱལ་གནས་མེ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ས་པ་མཛོད་ལས་འོད་ཟེར་རྒྱུ་འཆོལ་ལོ། རྒྱུ་
 དང་སྒྲིབ་གསལ་བ་ལྟ་རྒྱུ་ས་བཅོན་འགྲུས་སྒྲིབ་། རྒྱུ་བདག་རིན་ཆེན་མཛོན་པོ་

གསལ་བ་དང་། །སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྩ་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་དང་། །སྦྱིན་སྲིག་འོད་
 འཕྲོ་གཟི་ཕྱང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེང་གེའི་སྒྲུབས་ཇ་དང་མི་གཡོ་རབ་གསལ་དང་། །
 འོད་སྦྱིད་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲུ་དབྱངས་འཁོར་ལོ་འཛིན། །དབྱིག་མཆོག་འཛིག་རྟེན་
 དགའ་དང་ཆོས་རྒྱ་དང་། །དགའ་བ་མཐའ་ཡས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 སྦྱིན་རྟོག་ཤེས་རབ་འགྲོས་དང་སྒྲོས་བཟང་དང་། །ནམ་མཁའི་དབྱངས་དང་ལྷ་
 དང་ལྷ་རྒྱལ་དང་། །འོར་བུ་གསལ་དང་འོར་བཟང་སྦྱོན་མ་དང་། །རིན་ཆེན་ང་
 རིའི་དབྱངས་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྦྱིད་བར་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་གཅན་སྦྱིད་པ་དང་། །
 དག་མཛད་སང་སྒོ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དང་། །དོན་མཛད་མཐའ་མཐའ་
 གཟིགས་དང་སྦྱིད་མེ་རྟོག་། །མཛོད་སྒྲུ་སྒྲོབས་པ་མཆོངས་མེད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དེ་ཤེས་རྣམ་འབྱེད་ང་རོ་སང་མཆེ་བ། །མཛོད་གཤེགས་བསོད་ནམས་སྦྱོན་མ་བག་
 ཤེས་ལྷན། །ཡུལ་འཁོར་ཕྱང་མེད་སྒོ་གྲོས་སེམས་སྒོ་ལྷན། །ཆོས་སྦྱོན་ཤིན་རྒྱ་
 གཟིགས་ལའང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤུགས་འདོར་སྒྲོབས་ཆེན་ཤེས་རབ་མེ་རྟོག་དང་། །
 བརྟན་པའི་དབྱངས་དང་བདེ་ལྷན་དོན་གསུང་དང་། །དབྱེས་པ་གསལ་བ་སང་
 གེའི་ཞལ་གཙུག་ཕྱུང་། །སྤང་མཛད་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐལ་
 བཟང་འདིར་འབྱུང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་མཆོན། །གང་གིས་ཐོས་ཤིང་གུས་པས་
 སྦྱིག་ཀྱན་སྲིག་། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་མཐོང་ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐལ་སྤྱོད་། །བཟོད་ལྷན་
 བདེ་བ་མཆོག་བརྒྱད་ཕྱང་འདས་འཐོབ་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཆོག་དགའ་
 རྒྱལ་པོ་ཡི། །དྲིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱོས་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་གྱིས། །སྦྱར་འདི་གཞན་
 ལས་དོན་ལྷས་བྱང་པར་འཕགས། །དེ་ལྟའང་ཉེས་རྒྱལ་སྦྱིག་ཀྱན་སོ་སོར་བཤགས། །
 བདག་གི་མོས་སྒོས་འབད་པ་ཆེར་བྱས་པའི། །དག་བ་འདི་དང་མཐའ་ཡས་དག་བ་
 ཀྱན། །འགྲོ་བ་ཀྱན་སྦྱིན་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཀྱན་རྒྱ་རྒྱུས་བཟུང་ཀྱན་

མཁའ་ལྷ་མོ་ཐོག་ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱུད་པའི་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་
ཕྱི་ཕྱོད་བཞིས་བྱ་བ། །ཁ་ཆེན་པའི་ཏ་ལྷ་ལྷོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐོག་ཤོག། །

པའི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་། ལྷ་ལྷོས་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱུར། ལྷ་མོ་
ཆར་ཡང་ས་སྐྱ་ལྷ་ལྷོས་བྱམ་ཅུང་ཟད་བཅས་ཤིང་བསྐྱུར་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་.....
པའོ།། །

བསྐྱུར་མཚན།

- ༡༡༢ ①མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྐྱུར་ཏེ་བཞོད་ཅིང་། «ལེ་»དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱུད་པའི་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བཞིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། «ལྷ་མོ་»དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱུད་པའི་མཚན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བཞིས་བྱ་བ། ③«ལེ་»«ལྷ་མོ་»སྤྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཀློང་། ④«ལེ་»«ལྷ་མོ་»སྐྱུར་སྤྱོད།
- ༡༡༣ ①«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ཆོག་སྤྱོད། ③«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ཅན། ④«ལེ་»«ལྷ་མོ་»གཟེར། ⑤«ལེ་»«ལྷ་མོ་»སྐྱུར་བྱིན། ⑥«ལེ་»«ལྷ་མོ་»བྱིན། ⑦«ལེ་»«ལྷ་མོ་»བསྐྱུར། ⑧«ལྷ་མོ་»ནམས། ⑨«ལེ་»«ལྷ་མོ་»སྤྱོད།
- ༡༡༤ ①«ལྷ་མོ་»དེས། ③«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ཆོ། ④«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ལྷ། ⑤«ལེ་»«ལྷ་མོ་»བལྷན། ⑥«ལེ་»«ལྷ་མོ་»དེས།
- ༡༡༥ ①«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ལ། ③«ལེ་»ཆོས་ལ།«ལྷ་མོ་»ཆོས་ལ། ④«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ཆོག་སྤྱོད། ⑤«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ལ། ⑥«ལེ་»སྤྱོད།
- ༡༡༦ ①«ལྷ་མོ་»སྤྱོད། ③«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ལ། ④«ལེ་»«ལྷ་མོ་»རིན་ཆེན། ⑤«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ལ། ⑥«ལེ་»«ལྷ་མོ་»«ལྷ་མོ་»བསྐྱུར། ⑦«ལེ་»«ལྷ་མོ་»རྟོག ⑧«ལེ་»«ལྷ་མོ་»བསྐྱུར། ⑨«ལེ་»«ལྷ་མོ་»སྤྱོད། ⑩«ལེ་»«ལྷ་མོ་»རང་གཞུང་།
- ༡༡༧ ①«ལེ་»ལྷ། ③«ལེ་»ཟེར། ④«ལེ་»«ལྷ་མོ་»དཀར། ⑤«ལེ་»ན། ⑥«ལེ་»«ལྷ་མོ་»དང་། ⑦«ལེ་»རྟོག ⑧«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ནམས། ⑨«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ཡངས།
- ༡༡༨ ①«ལེ་»«ལྷ་མོ་»བྱིན། ③«ལེ་»«ལྷ་མོ་»གཟེར། ④«ལེ་»ཆོད་རྟོག་«ལྷ་མོ་»ཆོད་རྟོག ⑤«ལེ་»«ལྷ་མོ་»པརྟེན།
- ༡༡༩ ①«ལྷ་མོ་»ཅན། ③«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ལ། ④«ལྷ་མོ་»བསྐྱུར། ⑤«ལེ་»«ལྷ་མོ་»སྤྱོད། ⑥«ལེ་»«ལྷ་མོ་»མཚན། ⑦«ལེ་»«ལྷ་མོ་»དབྱེད་སྤྱོད། ⑧«ལྷ་མོ་»རྟོག ⑨«ལེ་»«ལྷ་མོ་»ལྷལ། ⑩«ལེ་»

འཕྲུལ་ཆེ་བ་སྟེ། (༤༧)

၂၂၂၂၂၂	၂၂၂၂၂	၂၂၂၂၂	၂၂၂၂၂၂	၂၂၂၂
၂၂၂၂၂	၂၂၂၂၂၂၂	၂၂၂၂၂၂၂	၂၂၂၂၂၂၂၂	၂၂၂၂၂၂၂
၂၂၂၂၂၂၂	၂၂	၂၂	၂၂	၂၂၂၂၂၂၂
၂၂၂၂၂၂၂	၂၂	၂၂	၂၂	၂၂၂၂၂၂၂
၂၂၂၂	၂၂၂၂၂-၂၂၂၂၂	၂၂၂၂၂-၂၂၂၂၂	၂၂၂၂၂-၂၂၂၂၂	၂၂၂၂၂၂၂
၂၂၂၂	၂၂	၂၂၂	၂၂	၂၂၂၂၂၂၂
၂၂၂၂၂၂	၂၂၂	၂၂၂	၂၂၂	၂၂၂၂၂၂၂
၂၂၂၂၂၂၂	၂၂၂၂	၂၂၂၂	၂၂၂၂	၂၂၂၂၂၂၂

༡༡༡། སྐྱུར་བ་བཞིའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ།

༡༡༡། སྐྱུ་གར་སྐད་དུ། ཡོ་ག་ཙ་ཏུ་ར་དེ་ལྷ་སྟོ་ཏུ་ལྷ་མ། བོད་སྐད་
 དུ། སྐྱུར་བ་བཞིའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྟོན་མཚན་སེང་གའི་བྲི་སྟོང་ས་ན། །
 སྐྱུ་དང་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་གཞག་། རྩོམ་སྐྱུ་ཀྱང་དེར་བཞུགས་ནས། གང་
 ཏུ་ཏིང་འཛིན་ཡོངས་འདུ་བའི། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བགྱི་ལ། མཉམ་པར་
 གཞག་ཅིང་དགོངས་མཁུན་པའི། དེ་བཞེངས་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱུན་གྱིས་ནི། སངས་
 རྒྱུ་ཞིང་གཟིགས་སྟོང་ལ་འདུད། སྐྱུ་གནས་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ནས། འོད་ཟེར་བྱེ་
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་ནི། བསྐྱེད་དུག་ཏུ་དུག་ཏུ་ནི། འཕྱིན་པའི་སྐྱུ་དེ་ལ་ཕྱག་.....
 འཆའ་། མི་མཛེད་སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་དུ། འོད་གྱི་སྐྱུང་བས་བྱུ་བྱེད་
 པ། འོད་དེས་རེག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེས་སྐྱུར་
 པའི། འགོ་བ་འདྲེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བ་སྐྱུའི་འོད་དང་རང་བཞིན་འོད། །

མི་མཛེད་སྤྱུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་རུ། །འོད་ཀྱི་སྤང་བས་བྱུང་བྱེད་པ། །འོད་
 ཀྱིས་འཛིག་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་གྱུར་པ། །འགྲོ་
 མགོན་ཤུག་སང་གེར་འདུད། །ལྷགས་འོད་བྱེད་པ་ཁག་ཁྱིག་ནི། །བརྒྱ་སྟོང་ཅེ་
 ལས་པད་འདབ་སྟོང་། །དེ་སྟོང་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་མངའ་བཞུགས། །སྤྱུགས་
 བརྩའི་ཞིང་རུ་གཤེགས་བྱོན་ཅིང་། །པ་རོལ་བྱིན་རྒྱུག་ཆོས་སྟོན་མཛད། །ཆོས་
 ཐོས་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ངེས། །འགྲོ་མགོན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་བསྟོང་། །སང་གེ་
 རྣམ་གྲོལ་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །གཡོ་ལྷེགས་ལྟས་ཆེན་བཙེན་བརྒྱད་གྱིས། །མི་མཛེད་
 སྤྱུགས་བརྩའི་ངན་སོང་ཀྱན། །རྒྱན་འཆད་ལྷ་མིའི་སྤྱུལ་མཉམ་བྱས། །ཆེ་རབས་
 དྲན་ཞིང་སངས་རྒྱས་འདུད། །ངན་སོང་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་འདུད། །མི་མཛེད་
 སྤྱུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །འོད་ཀྱིས་ཐུལ་མནན་ལྷ་མ་མེ་ནི། །སྤང་ངེར་
 བཞུགས་པའི་སྤྱུལ་བསྟོང་། །རང་བཞིན་སྤྱུ་བརྟན་ལྷ་ནམས་གྱིས། །མཆོད་རྣམས་
 མཆོད་དེ་དབུ་སྟེངས་སུ། །བྱིན་གྱིས་མེ་ཏྲིག་ཁང་བཅེགས་གྱུར། །རང་འོད་མི་
 མཛེད་སྤྱུགས་བརྩའི་ཞིང་། །ཀྱན་སྤང་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །རང་འོད་
 མཐུན་འདུག་ཏེ་ཆོས་སྟོན་སྟུམ། །སྤྱུ་གཅིག་རུ་མར་སྤང་ལ་བསྟོང་། །རང་འོད་
 སྤྱུགས་བརྩའི་ཞིང་བྱུང་ནས། །སེམས་ཅན་རྩི་སྟེད་འཁོད་པ་ཡིས། །རང་འཁོར་
 བཅས་པ་སྤང་བྱེད་པའི། །གསེར་འོད་ཤུག་སང་གེར་འདུད། །གཟུངས་དང་
 ཏིང་འཛིན་རབ་ཐོབ་པའི། །སྟོང་ཉིད་མཆོན་མེད་སྟོད་ཡུལ་ཅན། །རྟོལ་མེད་པ་
 ཡི་སྟོན་ལམ་ལྷན། །ཆོས་མཉམ་གཟུང་དང་བཟོད་རབ་ཐོབ། །སྟོ་ཆེན་སེམས་
 དཔའ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོང་། །ཐོགས་མེད་སྟོབས་ལྷན་བསྟན་པ་ནི། །ཟད་མི་ཤེས་
 ཤིང་སོ་སོ་ནི། །ཡང་དག་རིག་པ་ཁོང་རུ་ཆུད། །མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་ནམ་པར་
 ཅེ་། །མངོན་ཤེས་མཉམས་ཕྱག་འཆའ་བསྟོང་། །སྟན་པོས་ཆོག་སྟན་ལེ་ལོ་

མེད། །བཙུན་འགྲུས་ལྷན་སྤྱོད་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཚུལ་འཚོས་ཁ་གསལ་གྱི་གསལ་པ་
 མེད། །ཁེ་དང་བཀྲར་སྤྱི་འཕེལ་མེད་པས། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཚོས་སྟོན་པ། །
 ཚོས་ཟབ་བཟོད་པ་དམ་པ་རྟོགས། །མི་འཇིགས་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་བསྟོད། །
 ལྷན་མེད་བདུད་གྱི་ལས་ལས་འདས། །ལས་དང་ཉེན་མོངས་སྤྱིར་གྲོལ་བཅས། །
 བས་གྱི་གྲོལ་བས་ཐིམ་མི་ནོན། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་རྟོགས་དཀའ་བ། །ལས་སྤྱིབ་
 རྒྱན་ཆད་ཕྱག་འཚུལ་བསྟོད། །ནམ་པར་དབྱེ་ཞིང་བསྟན་ལ་མཁས། །བསྐྱེད་པ་
 གངས་མེད་སྟོན་ལམ་ཅིས། །བཞིན་འཇུག་ཐོག་མ་སྤྱོད་གཉེར་མེད། །སྟན་ཅིང་
 འཇམ་པའི་ཆོག་དང་ལྡན། །ཚོས་རབ་རྟོགས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །པ་རྩལ་ཆོགས་
 བཅད་དབྱངས་བཟོད་མཁས། །སྤྱོད་པ་མི་ཚོད་འཁོར་མཐའ་ལས། །ཐིམ་གྱིས་
 མནན་པ་མི་འཇིགས་ལྡན། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་མཐའ་ལས་པར། །བསྟན་པ་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་མཁས་བསྟོད། །ཚོས་ནམས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། །ཆུ་ཆུ་མི་ལམ་སྤྱོད་བསྟན་
 དང་། །མིག་ཡོར་ནམ་མཁའ་དྲི་ཟའི་གོང་། །སྤྱོད་དང་གཟུགས་བསྟན་ཁོང་
 རྒྱུད་པའི། །སེམས་ལྷན་མེད་ལ་ཕྱག་འཚུལ་བསྟོད། །སེམས་ཅན་སེམས་རྒྱ་ཤེས་
 པ་སྤྱ། །སྤྱོད་མཁས་ཁོང་རྒྱུད་བྱས་ལ་མཁས། །ལྷན་མེད་བཟོད་རྒྱུད་ཚོས་
 མཉམ་རྟོགས། །ཚོས་ཟབ་ལྡན་ཞིང་གཉིང་དཔག་དཀའ། །སེམས་ཚོས་དབང་
 ཐོབ་ལས་ཉེན་མོངས། །ལྷ་སྤྱིབ་ལ་སྤྱོད་ཕྱག་འཚུལ་བསྟོད། །རྟོན་པ་རྟོགས་པ་
 བསྟན་ལ་མཁས། །རྟོན་འབྱེལ་ཚུལ་མི་ཟད་ཤེས་ལྷགས། །ལྷ་དང་བག་ཉལ་ཀྱན་
 སྤྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལས་དང་ཉེན་མོངས་ཞི་ལ་མཁས། །ཀྱན་ལྷན་བྱལ་ལ་ཕྱག་
 འཚུལ་ལོ། །བདེན་པ་རབ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་མཁས། །ཚོས་ནམས་སྤྱོད་བསྟན་ལྷ་བྱུར་
 མས། །ཚོས་བསྟན་ཆད་མེད་འཇིགས་དང་བྲལ། །བདག་ཉིད་རི་ལྷ་ཁོང་རྒྱུད་
 མཁས། །ཞིང་ཁམས་ནམས་དགོངས་མི་ལམ་ཐིན། །གངས་མེད་སངས་རྒྱས་དྲན་

ལ་བསྟོན། །སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཉིད་འགྲོ་མཁམས། །སངས་རྒྱལ་དཔག་མེད་
གསལ་བཏབ་མཁམས། །སེམས་ལྟ་ཉན་མོངས་ནི་ལ་མཁམས། །ཉིད་འཛིན་བརྒྱ་
སྟོང་མཛོན་པར་སྤྱབ། །རྣམ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་རྟགས་ལ་བསྟོན། །བཟང་སྦྱོང་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལ་སོགས། །བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐལ་པར་ནི། །མཐའ་ཡས་བརྗོད་ཀྱང་མི་
ལང་སྟེ། །དེ་སོགས་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་བསྟོན། །དག་བཅོམ་ཟག་ཟད་ཉན་
མོངས་མེད། །དབང་གུར་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་། །ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་གྲོལ་། །ཅད་ཤེས་སྤང་ཆེན་བྱ་བ་བྱས། །བྱིད་པ་བྱས་ཤིང་ཁུར་ཐོར་བ། །
རང་གི་དོན་ནི་རབ་ཐོབ་པ། །སྲིད་པ་ཀུན་སྦྱར་ཡོངས་སུ་བད། །ཡང་དག་པ་ཡི་
བཀའ་ཡིས་ནི། །སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ། །སེམས་དབང་པ་རྩལ་མཆོག་
ཐོབ་པའི། །ཉན་ཐོས་དག་སྦྱང་ཆོགས་ལ་བསྟོན། །དག་བསྟེན་ས་དང་དག་
བསྟེན་མ། །ཆོས་མཐོང་བ་ཡི་ཆོགས་ལ་བསྟོན། ॥

༡༡༡། །ཆོས་སྦྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་བསྟོན་པ། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་
མེད་ཤེས་རབ་པ་རྩལ་བྱེད། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །
སྟོང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལ། །པ་རྩལ་བྱེད་བཅུ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ལ། །སྤྱོད་འགག་མེད་པའི་འབྲས་
བུ་སོ་སོར་སྤྲིན། །ས་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་མང་པོ་གཅའ་དུ་བཀྲམ། །མེ་ཏོག་སྤྲུ་
རྩི་ཀ་ཆར་བཞིན་འབབ། །ཡུལ་གུར་དག་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོན། །
གནས་མེད་རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །སྦྱོར་པ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །ཁྱོད་ཀྱི་
ཕྱགས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདྲ། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་པ། །སངས་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ཆོས་ཉིད་དེ། །རྒྱུ་གསུམ་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་འདས། །དམིགས་མེད་
 ཆོས་སྐྱུ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །མ་མ་བསྐྱེལ་ཆོས་སྟན་བསྟོད། །གཙུག་ལག་
 མཆོད་ཉེན་རྒྱུ་བསྐྱེལ་ཤིང་། །ཕུང་བྱས་ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཆོད། །
 འཁོར་མངས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཡི་དམ་བརྟན་གཡས་ཞབས་གནས་ཏེ། །
 མི་གཡོ་བརྟན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བསྐྱེལ་བ་བཞི་ནི་གོམས་བྱས་པས། །ཕྱག་དང་
 ཞབས་གཉིས་དྲ་བས་འབྲེལ། །ལྷ་འདུའི་སྐྱ་ལྷས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བཟའ་
 བཅའ་བརྟུང་ཞིམ་བྱིན་རྟགས་སུ། །ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །
 སྐྱུ་བརྟན་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་སྟེ། །བརྟུང་ཞིང་ཉམས་བདེའི་སྐྱ་ལྷས་བསྟོད། །སྒྲིག་
 གཙོད་སྤངས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཉིང་ཡངས་སྐྱ་ཆེ་དྲང་བ་སྟེ། །སྐྱ་ཆེ་
 རིང་བ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དགེ་བའི་ཆོགས་སོགས་སྤང་བྱས་པས། །ཞབས་གོང་
 མཐོ་ཞིང་སྐྱ་བྱིན་འབྲེལ། །མི་མཉམ་ཆོས་ལྷས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་བཟོ་རིམ་གྱི་
 གཞན་བྱིན་སོགས། །ཞེ་ནའི་བྱིན་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །ལྷ་འཛིན་སྐྱ་ལྷས་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུང་བྱས་པས། །ཕྱག་ནི་བཟོ་སྟེང་སྟེབས་པ་སྟེ། །
 ཏུལ་བའི་སྐྱ་ལྷས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཆངས་སྦྱོང་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
 གསང་གནས་སྐབས་སུ་རུབ་པ་སྟེ། །བྱ་མང་སྐྱ་ལྷས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟན་
 སོགས་གཞལ་མེད་ཁང་བྱིན་པས། །གསེར་གྱི་ཁ་དོག་མདོག་འཇམ་པ། །གནས་
 སོགས་བཟང་པོ་ཐོབ་ཕྱག་འཆའ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་རིམ་གྱི་བྱས། །སྐྱ་
 རབས་གཡས་འབྲེལ་མཛོད་སྐྱས་བརྟན། །མཉམ་པའི་སྐྱ་ལྷས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 མི་སྟན་མི་སྟོང་ཡོན་ཏན་སོགས། །སང་གའི་རོ་སྟོང་སྐྱ་ལྷས་མཛོད་སྐྱས། །ཕྱབ་མེད་
 ལྷ་ལྷས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ནད་པ་རྒྱུ་ལ་སྟན་སོགས་བྱིན། །ཕྱག་སོར་རྒྱུ་ཤིང་
 རོ་མཆོག་ལྷན། །ནད་ཏུང་སྐྱ་ལྷས་ཅན་ལ་བསྟོད། །ཟམ་སྟེགས་ལ་སོགས་བྱས་པ་

ཡིས། །ཚུ་ཞིང་གའ་ཅིང་སྤྱི་གཙུག་ལྷན། །མངའ་ཆེན་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཡུན་རིང་ཆོག་སྟན་ཉམས་བདེ་སྤྲུལ། །རྩལ་ལང་སྲུབ་པ་ཆངས་པའི་
 དབྱངས། །ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གསུང་མངའ་བསྟོན། །ཡུན་རིང་ཆོག་འབྱུང་སྤངས་
 པ་ཡི། །སེང་གའི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཆོག་མཉམ་སྤྱི་ལྟ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །
 རིམ་གྱོ་མཉམ་མེད་འཆོ་དག་པས། །ཆོམས་མཉམ་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་སྟེ། །འཁོར་
 བ་སྤྲོ་ནས་བསགས་ལྟས་ཅན། །བདེན་ཞིང་སྤྲ་མ་མེད་ཆོག་གིས། །ཆོམས་ཐགས་
 བཟང་ཞིང་བཞི་བརྩུ་ཆང་། །འཁོར་བ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་ལ་བསྟོན། །མ་ཆགས་མི་
 ལྷན་བལྟ་བྱས་པས། །བ་རྩི་སྤྲོན་གྱི་དཀར་ནག་དབྱེས། །ཀྲུན་ནས་མཛེས་པའི་སྤྲ་
 ལྟས་ཅན། །སྤྲམ་རུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་ལྷན་བསྟོན། །འདུ་དབེན་སེན་མོ་བཟངས་
 མདོག་འདྲ། །སེམས་ཅན་པན་སེམས་སེན་མདོག་སྤྲུལ། །རིགས་སྤྲུང་མཐོ་ཕྱིར་
 སེན་མོ་མཐོ། །སོར་རྒྱལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །དགེ་བའི་ཆོགས་རྩོགས་སེན་མོ་རྒྱས།
 དགེ་བ་ཅ་སྤྲུབ་སོར་མོ་གཞོལ། །འཆོ་བས་དབེན་པ་ཅ་མི་མདོན། །ཉོན་མོངས་
 མདུད་གྲོལ་ཅ་མདུད་མེད། །ཡོང་བུ་མི་མདོན་དབྱེན་ཆོས་མངའ། །མི་མཉམ་
 སྤྲོལ་བས་ཞལ་མཉམ་ཡིན། །སེང་གའི་སེང་གའི་འགྲོས་བཟུང་བསྟོན། །སྤྲང་
 བོ་སྤྲང་བོའི་འགྲོས་བཟུང་བསྟོན། །ངང་པ་ངང་པའི་སྤྲུབས་བཟུང་བསྟོན། །
 རྒྱ་མཆོག་རྒྱ་མཆོག་འགྲོས་བཟུང་བསྟོན། །མཐུན་པའི་ལམ་ལྷ་གཡས་སྤྲུགས་
 བཟུང། །རྩ་མཛེས་མཛེས་པར་བཟུང་ལ་བསྟོན། །ཐུགས་གཡོ་མི་མངའ་མི་གཡོ་
 བཟུང། །སྤྲ་ལེགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་སྟེ། །སྤྲ་སྤྲངས་རྩིག་པ་སྤྲངས་པ་ཡིན། །
 ཆོས་སྟོན་སྤྲ་རིམ་གཞོལ་ལ་བསྟོན། །སྤྲ་གསུང་ཐུགས་གཙང་སྤྲ་འཇམ་པ། །རྣམ་
 དག་སྤྲ་མངའ་སྤྲ་རྣམ་དག །ཆོས་འདུལ་མཛེས་པས་ཡོ་བྱད་རྩོགས། །ཡོན་ཏན་
 ཡངས་བཟང་སྤྲ་ཆེ་མཛེས། །མཉམ་པའི་ཐུགས་མངའ་སྤྲ་མཉམ་བསྟོན། །འཇམ་

བའི་ཆོས་སྟོན་སྐྱེ་ནི་གཞོན། །མི་ཁྱུ་ཐུགས་མངའ་སྐྱེ་ཁྱུ་མེད། །མི་དག་སྤངས་
 བས་སྐྱེ་ནམ་རྒྱལ། །འབྱུང་བད་སྐྱེ་མཁུགས་བྱིང་ལ་བསྟོན། །ཡན་ལག་ནམ་
 མཛེས་གཟིགས་པ་དག །ང་རྒྱལ་དེའུ་བཅོམ་སོགས་ཀྱིས། །ཕྱལ་ཁྱུ་ཕྱལ་ཕྱལ་
 ཕྱལ་མ་ཞོམ། །ཆོས་བད་ཡང་དག་བསྒྲིག་པས་ནི། །ཕྱལ་ནི་ཕྱལ་ལེ་བཞུགས་ལ་
 བསྟོན། །ཆོས་བབ་ཐུགས་ཚུད་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཉི་བབ་ཉི་བ་གཡས་སྤྱོད་
 འབྱིལ། །འཁོར་མཛེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཛེས་གཙང་སྐྱེ་ལ་མེ་བ་
 མེད། །ཡང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཕྱག་འཇམ་ཕྱག་རིས་བབ་ཅིང་
 ལྷམ། །བཟོ་དང་བསྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །ཕྱག་རིས་རིང་ཞིང་ཞལ་མི་
 རིང་། །གཞུགས་སྤྱོད་གཞུགས་བརྟན་སྤང་ལ་བསྟོན། །འཇམ་པ་སྟོན་བཏང་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ལྷགས་འཇམ་ལྷགས་སྤང་ལྷགས་དམར་བ། །བསྐྱེད་པ་མི་
 མངའ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྤང་ཆེན་འབྱུག་སྐྱེ་ཉམས་ཆེདི་གསུང་། །སྤིང་སྤྱོར་
 འདས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཆོམས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཁྱུ་ཞིང་ཞོ། །ཆོམས་མཉམ་
 རིམ་གྱིས་གཞོལ་ལ་བསྟོན། །ཤེས་རབ་རི་ལ་བཞུགས་སོགས་ཀྱིས། །ཤངས་མཐོ་
 ཤངས་གཙང་ལྷན་ལ་འདུད། །གཟིགས་པ་ནམ་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྐྱོན་
 རིང་སྐྱོན་དང་རྩེ་མ་སྐྱུག །སྐྱོན་འཇམ་སྐྱོན་རིང་དཀར་ནག་བྱེད། །སྐྱོན་སྐྱུ་
 སྐྱོན་མཉམ་བྱིང་ལ་བསྟོན། །ཆོས་མཆོག་ཡངས་ཤིང་དོན་ལྷན་རྫོགས། །སྐྱོན་
 རིང་སྐྱོན་འཇམ་སྐྱོན་མ་ཉམས། །པས་ཀྱི་ཆོལ་བའི་བདུད་སོགས་ཀྱིས། །དཔལ་
 ཡངས་དཔལ་བ་ལེགས་པར་གྱུ་བ། །སྐྱོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་ཉགས་སུ། །དུ་
 རྒྱས་དུ་སྐྱེ་དུང་བ་ལྟར། །གནག་པ་བྱིང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོན། །ཐུགས་འཇམ་
 མི་གསུང་བརྒྱུད་གསུང་བལ། །བསྐྱོན་སྤང་བག་ཉལ་སྤངས་སོགས་ཀྱིས། །དུ་
 རྒྱག་དུ་འཇམ་དུ་མི་རྒྱག་། །དྲི་ཞིམ་དུ་མི་རྒྱབ་ལ་བསྟོན། །ཕྱག་ཞབས་

དཔལ་བེའུ་བཀ་ཤིས་འབྱིལ། |དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིས། |བརྒྱན་པ་
 ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟན། |སྒྱུར་བ་^①བཞི་ལྟ་ལ་བསྟན་པ་^②ཞེས་བྱ་བ་པརྟེ་ཏ་
 ཆེན་པོ་རྒྱ་གྲི་རྟིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ॥
 བལ་པོ་མ་རྒྱ་པ་ནའི་རང་འགྱུར་^③། ॥

བསྒྱུར་མཆན།

- ཉ་ནལ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «པེ་»སྒྱུར་བ་བཞི་ལྟ་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།
 «སྒྱར་»སྒྱུར་བ་བཞི་ལྟ་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ③«པེ་»«སྒྱར་»ཟེ། ④«པེ་»«སྒྱར་»ལྟན།
 ⑤«པེ་»«སྒྱར་»ལྟང་། ⑥«པེ་»«སྒྱར་»བཞག་
 ཉ་ནལ ①«པེ་»«སྒྱར་»དེས། ③«པེ་»«སྒྱར་»ག། ④«པེ་»«སྒྱར་»ལྟང་། ⑤«པེ་»«སྒྱར་»ཆད།
 ⑥«པེ་»«སྒྱར་»ལྟང་ལྟ། ⑦«པེ་»«སྒྱར་»འདུན། ⑧«པེ་»མེད་གྱི་«སྒྱར་»མེད། ⑨«པེ་»«སྒྱར་»
 ཐོག་ ⑩«པེ་»«སྒྱར་»བཅེ། ⑪«པེ་»མཉམ་གྱི་«སྒྱར་»མཉམ།
 ཉ་ནལ ①«པེ་»«སྒྱར་»བསག་ ③«པེ་»«སྒྱར་»སྒྲངས།
 ཉ་ནལ ①«པེ་»«སྒྱར་»ཉ། ③«པེ་»«སྒྱར་»+ཡོངས་བསྟེན། ④⑤«པེ་»«སྒྱར་»སྒྲིལ། ⑥«པེ་»«སྒྱར་»
 ལྟར་ཟེ།
 ཉ་ནལ ①«སྒྱར་»མཆོག་ ③«པེ་»«སྒྱར་»ལ། ④«པེ་»«སྒྱར་»རྟིངས། ⑤«པེ་»«སྒྱར་»ཆེ། ⑥«པེ་»
 «སྒྱར་»ཁིའི། ⑦⑧«པེ་»ལ།
 ཉ་ནལ ①«པེ་»«སྒྱར་»མདོག་ ③«པེ་»«སྒྱར་»པས། ④«པེ་»«སྒྱར་»པོའི། ⑤«པེ་»«སྒྱར་»ཁྱུང་མཆོག་
 ཁྱུང་། ⑥«པེ་»«སྒྱར་»མདལ།
 ཉ་ནལ ①«པེ་»«སྒྱར་»ནམས། ③«པེ་»«སྒྱར་»བིལ། ④«པེ་»«སྒྱར་»ཐུལ། ⑤«པེ་»«སྒྱར་»པ།
 ⑥«པེ་»«སྒྱར་»བསྒྲང་། ⑦«པེ་»«སྒྱར་»སྒྱལ།
 ཉ་ནལ ①«པེ་»«སྒྱར་»-བ། ③«པེ་»«སྒྱར་»-བ། ④«པེ་»«སྒྱར་»-བལ་པོ་མ་རྒྱ་པ་ནའི་རང་འགྱུར།

༡༡། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་ མཆན་ལ་བསྟོད་པ།

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱལ་པའི་ཏ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་ཡི། བོད་སྐད་
དུ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་བསྟོད་པ། འཇམ་པའི་དབྱངས་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོར་ཆོག་གི་མེ་ཏོག་སྟན་ཆོག་ཟེའུ་འབྱུངས་ནས་
པར་སྐྱད་པ་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི། །ཤིང་བ་སྤེལ་ལེགས་དག་གིས་རབ་བརྒྱས་དྲི་
མེད་ཚུན་པོས་གང་གི་མགུལ་ལ་བརྒྱན་གྱུར་པའི། །སློ་གསལ་སྟོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་རང་
བཞིན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ཚོངས་པ། །དད་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ངེ་ལྟར་རུས་བཞིན་ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ།
ཞུ་མའི་ཤིང་བའི་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་ཚོངས་གང་སྤྲོད་པའི་ཚུ་གཏེར་དུ། །བསོད་
ནམས་གྲུ་ཆག་སློ་གྲོས་ལྷན་བྱེད་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་དོར་བ་ཡི། །ལྷན་ཅན་
ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་དུག་སྤྲུག་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི། །རྒྱུང་དག་
གཙུབས་པའི་དབའ་ལྷབས་འཕྱོར་བས་དམ་པའི་གོ་འཕང་པ་རོལ་སོན། །ཁྱུ་བ་

རྒྱ་མཚོ་དཔེ་སྟོན་དཔེ་འདྲུན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བཙུན་དང་། །བརྒྱུལ་ཞུགས་
 གྲུབ་ལ་^①སྒྲོ་གྲོས་གསལ་ལྟན་རྟོག་གའི་དབང་པོའི་ཆོག་སྒྲིག་ཆམས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་
 ཞབས་རྒྱལ་རྟོག་^②པ་མེད་ལ་ཆམ་པ་ཀྱན་ཏུ་གཏུགས་སྤང་ཏུ། །གངས་ཅན་འདི་ན་
 འགན་ལྷན་དཔེ་ན་པར་མཛོན་ཏུ་གྱུར་བཞིན་ཁོ་བོས་འཆོལ། །དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་.....
 ལེགས་བཤད་བསོད་ནམས་སྒྲིབ། །དཔེ་བའི་ལོ་རྟོག་འཕེལ་བའི་ཆར་རྒྱན་ཅན། །
 སྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་བཅ་མོ་སྟོང་^③སྒྲིགས་པས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་གཉིད་ལོག་ཆམ་
 པར་བསྐྱལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་^④སྐྱབ་གཞུང་མང་འཆད་པ་དང་། །ལེགས་བཤད་
 རྩོམ་དང་ཁ་དོན་རྒྱ་ཆེན་དང་། །ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མེད་འཁོར་ལོ་མཆོད་པའི་ཚུལ། །
 ཆམ་དག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལམ་དག་པ་དང་། །གསང་སྤགས་རྒྱ་མཆོད་ཚུལ་ལ་ཉེར་.....
 བཞེན་པ། །ཁྱེད་^⑤ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁོ་ལ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་
 བས་མི་རྒྱུ་བས། །གསང་སྤགས་འཛིན་པ་གཞན་ལ་སྟོན་མ་མཐོང་། །ཆམ་པ་སྤྲོ་
 ཆོག་སྒྲིག་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གཞུང་མེད་དཔལ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་.....
 ཆེན་དང་། །དགའ་སྟོན་དམ་པ་ས་^⑥གསུམ་ལ་གྲགས་^⑦ཆགས་བྲལ་ཁྱེད་ནི་དཔལ་
 དང་འབྱོར་བས་^⑧རབ་དགའི་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་གསུང་རབ་^⑨དག་པ་.....
 རིན་ཆེན་ལས་བསྐྱབས་^⑩ཀྱན་ནས་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཁྱེད་མཚུངས་མ་མཆིས་དེ་
 སྤང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོ་བའི་ཚུ་སྤང་དབྱར་གྱི་མཆོ་བཞིན་ཆམ་པར་འཕེལ། །བསོད་.....
 བམས་རྒྱ་མེད་ལྷ་ཟེར་ཟེལ་གཞོན་བྱམས་པའི་འོད་ཟེར་རབ་འཕྱོས་པས། །ནམ་.....
 མཁའི་ལྷ་བ་རྟོག་ཅན་དེས་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་རབ་མ་བཟོད་དེ་^⑪། །གཟུགས་བརྟན་
 ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་^⑫ཏུ་འབྲུག་པ་^⑬འདོད་པ་ཉིད་སྟོན་ཏུ། །བདག་གི་སྒྲོ་གྲོས་
 དེ་ལྟར་སེམས་པས་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་པར་གྱུར། །གདུང་རྒྱུད་རྒྱ་མེད་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་ཆེ་ནི་^⑭། །སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་མཁའ་པས་ཉེར་བཞེན་ཞིང་། །གཞན་ལ་

ཕན་དགོངས་པོངས་པའི་བརྟེན་གནས་ས། །མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཉི་པར་ནི་བ་ཅན། །
 བྱོད་མཚུངས་མ་མཆིས་དེ་སྤྲོད་དཔེ་བྲལ་བ། །ཁྱིལ་ནམ་ཀུན་བསྟོན་པར་བྱས་མ་
 ལགས། །འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྟོན་པའི་^①སྟོན་བ་དང་། །དགེ་སྟོང་མཁས་པ་བྱང་
 རྒྱུ་འོད་ཟེར་གྱིས་^②། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་^③གང་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་
 འདི་ནི་བདག་གིས་གསལ་བར་སྒྱུར། །མཆོག་ཏུ་མད་བྱང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 ལ། །མཁས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཔལ་བདག་^④གིས། །ལེགས་པར་བསྟོན་
 ལ་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་ཀུན་སྤྲུལ་ལ་གྱུས་ཤོག །བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོན་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་ག་ཏུ་གྲིས་^⑤སྒྱུར་བ་
 རྫོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། །ཕྱ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོས་བསྒྱུར་བའོ། །

བརྒྱུད་མཆོན།

- ༥༣༧ ①མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྤངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «སྤྲར་»བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བསྟོན་པ་
 བཞུགས་སོ། ②«སྤྲར་»ཀི་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་ད། ③«སྤྲར་»དཔལ། ④«སྤྲར་»གིས། ⑤«སྤྲར་»ཟེ་འབྲུ།
 ⑥«སྤྲར་»རྒྱས། ⑦«སྤྲར་»ཆགས། ⑧«སྤྲར་»པ། ⑨«སྤྲར་»བ།
 ༥༣༨ ①«སྤྲར་»པ། ②«སྤྲར་»སྟོག ③«སྤྲར་»ཉིང་། ④«སྤྲར་»ཀྱི་ཀུན་ཆེས། ⑤«སྤྲར་»ཁྱིལ།
 ⑥«སྤྲར་»-ས། ⑦«སྤྲར་»+དང་། ⑧«སྤྲར་»པ་ལས་བྱུང་། ⑨«སྤྲར་»རབས། ⑩«སྤྲར་»བསྒྱུབ།
 ⑪«སྤྲར་»རྟེ། ⑫«སྤྲར་»མྱེང་། ⑬«སྤྲར་»བར། ⑭«སྤྲར་»བ།
 ༥༣༩ ①«སྤྲར་»འདི། ②«སྤྲར་»ཀྱི། ③«སྤྲར་»སྤང་ཐོབ་ནས་དེ་ལས། ④«སྤྲར་»དག ⑤«སྤྲར་»ཤིས།

བཞུག་འཁྱུག་རྒྱུ་མིག
བཞུག་ཆོག་ལ། (༤༩)

དཔེ་གཞི།	ཐེ་ཏེ།	པེ་ཆེ།	ལྷན་ཐང་།	ཆ་ལྡོ།
ཐེ་ཆ་ལ།	བཞུག་ཆོག་ལ།	བཞུག་ཆོག་ལ།	བཞུག་ཆོག་ལ།	
ཆུ་ཤར་ལ།	༤༩		༤༠	
ཐུ་ལྷན་ལ།	༧		༧	
ཐེ་ཏེ།	༩༤༩་་་—༩༥༠་་་		༩༥༠་་་—༩༥༡་་་	
ཐེ་ཏེ།	༡༩		༡༤	
ཆུ་ཤར་ལ།	༩ ༡༥ ༡༩ ༩༤ ༡༩ ༩		༩ ༡༥ ༡༩ ༩༤ ༡༩ ༩	
ཆུ་ཤར་ལ།	༤༥༡		༤༤༤	

༡༡༡། །སྒྲ་མ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ།^༢

༡༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །པ་ར་མ་ན་གུ་ཅ་རྒྱ་མུ་རྩ་འོ་ཉི་ལྷ་མ།
 བོད་སྐད་དུ། །སྒྲ་མ་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཀོན་པ་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་རྒྱས་ཏི་ཡི་དཔུང་གི་དབང་ལྷ་བས་སྤེང་བ་
 མཐོ་ཞིང་ཞགས་པ་རལ་གྱི་མདུང་ཚོན་གྱིས། །རྒྱལ་རྒྱ་བ་རབ་མང་འཇིགས་
 ཅུང་རྩ་ཆེན་སྒྲ་ལྷན་ཏོར་ཞེས་བྱ་བ་དུས་མཐའ་ཡི། །རྒྱ་གཏེར་འདི་ནི་མཐའ་དག་
 མཁས་པའི་སྒྲ་མ་གང་གི་བྱར་མིག་རོལ་པས་འཇིག་རྟེན་ནམས། །ཞི་སྤང་རབ་
 མཆོག་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞི་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་ཕྱར་ཅིག །ཅུབ་
 སྤྱགས་བོད་ཀྱི་རི་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་འཆར་བ་ཐོབ་ཅིང་ཤར་སྤྱགས་དག་གི་ཡུལ། །
 རིམ་པས་མནན་པ་གང་གི་ཚོངས་པ་ལས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རབ་རྒྱས་ལུན་པ་བཅོམ་བྱས་
 བས། །ཁེམས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་གྲོང་ཁྱིམ་ཕྱིན་སྤང་ཚོས་གསུང་འད་ཟེར་དུ་བས་
 རབ་མཚུངས་སངས་རྒྱས་ལོ། །རབ་ཏུ་གསལ་མཛད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་

གི་འོད་ཟེར་སྤང་ལྡན་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །གཉིས་ལྡན་མཐའ་དག་སྐྱེ་བོ་ནམས་
 ལ་མན་པ་བགྱིད་སྤང་རྒྱུན་དུ་རབ་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྤྱེ་མཆོག་སེམས་ཅན་.....
 དག་ལ་བཞེན་གང་རྫོགས་ལྡན་ལ་ནི་རྒྱུར་པ་བཞི་དང་གསུམ་གང་ལ། །རྒྱུར་
 པས་མནན་དང་གཉིས་ལྡན་དག་ལ་རྒྱུར་བྱེད་གིས་རྒྱ་ཚོད་ལ་རྒྱུར་གཅིག་ལྟག་མ་.....
 ཅན། །གང་གིས་ས་ལ་རྫོགས་ལྡན་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་རྒྱལ་
 གྱུར་ཅིག། །གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ས་གཞི་འབྱུང་པོ་འཇིན་བྱེད་ཉི་མ་དག་.....
 གྱུང་འཇིག་རྟེན་ནི། །སྤང་བ་དག་ནང་ལྡན་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱིན་ནམས་ཆར་པ་
 འབེབས་བྱེད་རྒྱུང་ཡང་གཡོ། །སྤྱེ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་ནི་ནམ་པར་སྤྱོད་ནམ་
 མཁའི་གོ་སྐབས་སྤྱིན་ལ་རབ་དུ་དཔལ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བོལ་མེད་
 སྤྱིང་རྩེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །སྤྱེ་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ལ་བསྟོད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩི་ཏ་སྤྱིན་དག་མཁན་ཆེན་པོ་ལ་ལྷོ་ཀ་རས་སྤྱིར་.....
 བའོ། །པ་རྩི་དེ་ཉིད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཤོད་སྤྱིན་གྱིས་དཔལ་ས་སྤྱིའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་བསྐྱུར་བའོ། །

བཞུག་མཆོག།

- ༧༤༡ ①མཆོན་བྱང་འདི་«པེ»ལྟར་བཞོད་ཅིང་། «ལྟར་»སྤྱེ་མ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 ②«པེ»«ལྟར་»སྤྱེ་བ་རྒྱུ་ ③«པེ»«ལྟར་»བ། ④«པེ»«ལྟར་»མཐོང་། ⑤«པེ»«ལྟར་»
 རྫོགས། ⑥«པེ»«ལྟར་»རབ་མཆོག་ཞི་སྤང། ⑦«པེ»«ལྟར་»གིས། ⑧«པེ»«ལྟར་»འཁོར་ཁོར།
 ⑨«པེ»«ལྟར་»-རབ། ⑩«པེ»«ལྟར་»ལམ།
 ༧༤༢ ①«པེ»«ལྟར་»གང་གིས། ②«པེ»«ལྟར་»བགྱི། ③«པེ»«ལྟར་»པས་བསྟན། ④«པེ»«ལྟར་»
 པ་དེ། ⑤«པེ»«ལྟར་»ལྡན། ⑥«པེ»«ལྟར་»སྤྱིན། ⑦«པེ»«ལྟར་»མཆོན། ⑧«པེ»«ལྟར་»
 ན། ⑨«པེ»«ལྟར་»དང་། ⑩«པེ»«ལྟར་»+རྒྱུན་དུ། ⑪«པེ»«ལྟར་»མཁའ་ལ། ⑫«པེ»

༡༡། །རྩེ་བཅུན་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ མེད་གེའི་སྒྲ་ལ་བསྟོད་པ།^②

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། སི་ཏ་རྒྱ་ད་ཡོ་གེ་ཤ་ར་རྩ་བ་ར་ཀ་སྒྲ་སྒྲ་ཏི།
 བོད་སྐད་དུ། །རྩེ་བཅུན་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མེད་གེ་སྒྲ་ལ་བསྟོད་པ། འཕགས་
 པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆོལ་ཡོ། །སྲིད་པའི་གནས་ནི་གྲངས་བྲལ་.....
 བགྲང་འདོད་འདིར་སྟོད་ལ། །འོད་ལྡན་སྟོན་ངག་མཁན་པོ་ཆེས་ཆེར་དགའ་བའི་
 གཏམ། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་བརྗོད་དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྟོང་ན་ཡང་། །འགྲོ་བ་གཉིས་
 སྒྲ་མཛོན་བསྟོད་སར་པའི་ཆོག་དག་འགོད། །ཀྱ་ཆེན་སྲིད་པའི་པ་རྩལ་བྱང་ཆུབ་
 སྟོན་མཛད་པ། །དུས་རིང་ཐང་གཅིག་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་བཙེ་བས་སྒྲ་བཟུང་ནས། །
 སེམས་ཅན་གནས་པ་མ་ལུས་ཀྱན་མཁྱེན་དེ་ཉིད་ལ་འགོད་མཛད། །འགྲོ་བའི་.....
 མགོན་པོ་བཙེ་ལྡན་སེང་གེའི་སྒྲ་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་ཆེ་རི་བོང་མཆོན་མ་མཁའ་
 ལ་འོད་དང་འགྲོ་བ་མཆོན། །གང་གང་ཆོས་མཁའ་སྒྲུབ་བྱེད་པུ་ཤ་ཀམ་བཞིན། །
 མ་ལུས་དཀར་བའི་སྟོང་པོ་ཉམས་དགའི་དངོས་མཛད་པ། །དེ་ཡང་སེང་གེའི་སྒྲ་སྟེ་

འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །དབྱེ་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བ་འབད་པས་གནས་
 པར་མཛོད་པས་ཅི། །ལེགས་བྱས་རང་བཞིན་སྒྲོན་མེ་འདི་ནི་ཉེར་འཛིན་མཛོད་པ་
 ལགས། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་ལག་འགྲོ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཙམ་བདུད་ནི་འཛོམས། །པ་རྩལ་
 སྒྲོལ་ལས་ནམ་རྒྱལ་སང་གཏི་སྒྲུ་དེས་བྱིད་ལ་སྤྱངས། །འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་ས་ལ་.....
 མཁས་ཤིང་བདུད་གྱི་སྒྲུགས་ནི་འཛོམས། །ལག་འགྲོའི་བདག་པོར་གནས་པའི་ནད་
 ནི་འཛོམས་ཤིང་བཞུགས། །གང་གི་ཙེ་གསུམ་དབྱེ་བར་འགྲོ་བའི་ཙེ་བ་འཛོམས་
 པ་སྟེ། །མཆོག་ལྷན་རེ་རུའི་སྤྲུལ་པོ་སང་གི་སྒྲུ་ལ་སྤྱག་འཛོལ་ལོ། །ལུལ་བྱུང་.....
 དཀར་བའི་རབ་ལྟ་བུ་ཡི་ཤེལ་གྱི་བགྱང་སྤང་ཡང་། །དགེ་བ་མཛོད་པའི་སྤྱག་བྱུ་
 སྒྲོགས་པས་གཤེན་རྩེ་ཡང་དག་གཞོན། །རབ་བྱུ་མཛོས་པ་ནོར་བུའི་རྩལ་པ་བཙུ་
 དང་ཚུལ་བྱིམས་ལྷན། །དགེས་པའི་སྤྱན་ལྷན་སང་གཏི་སྒྲུ་དེས་བྱིད་ལ་སྤྱང་གྱུར་
 ཅིག། །སྤྱིང་ལ་འབབ་པའི་གང་གི་རལ་པ་མཛོས་པའི་ཟེར་འདི་ནི། །འབར་ཞིང་
 གཡོ་བ་ས་འཛིན་ལག་འགྲོ་ལྷག་མ་ལ་ནི་ཉལ། །འོད་གསལ་མཁར་རྩལ་འོ་མའི་རྒྱ་
 མཆོར་ཨིན་ལྷོ་ལ་བཞིན། །སང་གཏི་སྒྲུ་དེས་བྱིད་ལ་ཤེས་པ་མཐའ་དག་སྒྲོན་གྱུར་
 ཅིག། །འགྲོ་བ་ནམ་པར་ཕོངས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་གང་ཡིན། །བདུད་
 བཅུ་པོ་ནམས་རལ་གྱིའི་སྤྲི་ཡིས་ཞི་མཛོད་པ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་ལ་བདུད་
 པ་སང་གཏི་སྒྲུ་དེ་ཡིས། །དེ་ནི་འགྲོ་བའི་ནད་དང་ཉེར་འཛོམས་ཤིང་སེལ་.....
 གྱུར་ཅིག། །རི་དྲགས་བདག་པོ་ཡང་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་རིགས་སྤྱབས་འོས་ཏེ། །
 བདེ་གཤེགས་ཐེག་པ་རིག་མཛོན་པ་ཡིང་རྒྱལ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །བདེ་གཤེགས་སྤོན་
 ལས་ནམ་རྒྱལ་གང་གི་སྤྱུ་ལ་འཛིན་མཛོད་པ། །སང་གཏི་སྒྲུ་དེས་བྱིད་ཀྱི་མཛོན་.....
 པར་འདོད་དོན་སྤྱབ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ནི་.....
 ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་ལས། །ཞི་བའི་རང་བཞིན་དགེ་བའི་འབྲས་སུ་བསགས་པའི་.....

ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་འདི་དག་དགའ་བའི་བདག་པོའི་ལག་ཏུ་མ་
 ལྷུང་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་ཀྱན་ནས་རབ་ཏུ་འཇུག་པུར་ཅིག
 མགོན་པོ་འདི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་ནི་ཀྱན་ནས་ཐོབ་པུར་ཏེ། །མ་ལུས་་་་
 འགྲོ་བ་རི་སྟོད་འདི་ནི་ནམ་པར་འདྲེན་པ་ཉིད་པུར་ཅིག །ཀྱན་ནས་གཙང་མར་་་་
 བྱས་པ་སྐྱེ་བོའི་བཞིན་གྱི་མེ་ལོང་འདི། །དཔལ་ཐོབ་ལྡན་པ་སྟན་རག་མཁན་གྱི་་་་
 བདག་པོ་གཉིས་སྐྱེས་སྤང་བས་བྱས། །རྗེ་བཙུན་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མེད་གེའི་
 སྐུ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱགས་སོ། ། །

དཔལ་ལྡན་སྐུ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་བ་སྐྱུན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བཞིན་ཞུ་ལོ་སྐྱ་
 བ་དགེ་སློང་རྟུ་སྐྱ་སྤྲ་ལ་ཟླ་དུས་བསྐྱར་བའོ། ། །

༧༩༩ རྩོམ་ཚན་འདི་«པེ་»«སྒྲུང་»དུ་མེད་པ་ལ་དཔེ་བརྟུན་བྱུང་མེད།

འཕྲུལ་ཆེན་གསལ། (༦༥)

[illegible]

༣༣། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོད་པ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ།^①

༣༣། །ཁྱ་གར་སྐད་དུ། ལོ་གེ་ཤུ་ར་རྒྱ་ལ་སྟོ་པོ་རྒྱ་ལ། བོད་སྐད་
དུ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇིག་
རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏི་མེད་ཕྱགས་ནི་སྟོང་
དང་སྟོང་རྗེས་བརྒྱན། །ལམ་མཁྱེན་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལ་སོགས་་་་
དོན་དང་ཆོག །གསལ་བར་འདོམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་དང་ནམ་པར་དག་པའི་
སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་བདག་པོས་རོལ་བར་མགོ་བོས་ཕྱག་བསྐྱེད། །གདུལ་བྱའི་
དབྱེ་བའི་དབང་ལས་གཅིག་ཀྱང་དུ་མར་སྤང་བ་ནི། །ཁུ་སྟོང་ནམས་སུ་གནས་པའི་
རི་བོང་ཅན་དང་མཚུངས་གང་ལས། །ཁྱོད་ནི་གསལ་བར་གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྗེས་
སུ་སོང་དེའི་ཕྱིར། །ཞེ་མའོ་རྩུ་འཕུལ་མཆོག་ཏུ་མད་བྱང་སྐྱེ་ནི་རིགས་པ་ལགས། །
སྐྱེ་བོ་ཕྱ་སྟོགས་པ་ནམས་རབ་ཏུ་སད་ཅིང་གདུལ་དོན་དུ། །ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་བའི་
ཞལ་ནི་ནམ་པར་སྐྱེག་པའི་དབྱལ་བ་ཡི། །གནས་ལས་ལྷ་སྐྱས་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་

དེས་སྤྱད་བས། །ལྷ་ཡི་ཤིན་ཏུ་ལྷ་དང་ཆེན་པོའི་མི་ཡི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད། །ལེགས་
 རྒྱས་ཆེན་པོའི་མཆོན་མངའ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱག་པ་ལས། །ཕྱི་རོལ་དག་ཏུ་སྤྱད་བ་མེས་པོ་
 ལྷ་ཡི་བུ་ཉིད་ནི། །བསྐྱའི་སྐྱེ་བ་པ་ནམས་གཏུལ་ཞིང་རབ་ཏུ་སད་ཕྱིར་ཏེ། །
 འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དབང་ཕྱག་གཙོ་ལ་མགོ་བོས་སྤྱག་བསྐྱེད། །བྱབ་འབྱུག་པ་
 ཡི་སྐྱེ་བོ་གཏུལ་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་སྐྱབ་དག་ཀྱང་སྤྱག་ན་བསྐྱོ་
 འཇིན་པའི་སྤྱགས་ཀ་ལས། །དེས་པར་སྤྱད་འདི་སྤྱིད་པའི་དབང་ཕྱག་ཉིད་དེ་དེའི་
 སྤྱད་ཏུ། །མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ཉིད་ལགས་ཏེ་མཆོག་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉི་
 རྒྱར་གྱས་བཅས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྱར་རིམ་གྱོ་བཅམས་ནམས་ལ། །ཡང་དག་
 བསྐྱེན་ཕྱིར་མཐོན་མཐིང་མཛེས་པའི་སྤྱན་ནི་གང་དག་ལས། །རི་བོང་ཅན་དང་ཉི་
 མ་དེས་སྤྱད་ས་ལ་མིག་ནམས་ཀྱི། །ནང་གི་ཐུན་ནག་འཛོམས་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་
 སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་ན་དཔལ་མོར་རིམ་གྱོ་བསྐྱེན་བཀྱར་སྤྱིར་བ་པོ་ནམས་ནི། །
 གཏུལ་དང་དེས་པར་སད་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་མ་འདི་དག །རྒྱལ་བའི་
 སྤྱས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆེ་བའི་ཚེ་ལས་རབ་སྤྱད་བས། །མདོན་འདོད་ཤེས་རབ་འབྲས་བུ་
 ཉིར་བ་དེ་ལ་བདག་སྤྱག་འཆོལ། །རྒྱུད་གི་སྐྱེ་བ་པ་ནམས་གཏུལ་དང་མི་ཟད་ལམ་
 གྲུབ་ཕྱིར། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་ཞལ་གང་ཞིག་ལས་དེས་སྤྱད་འདི། །
 རྒྱུད་ལྷ་མཆོག་གི་སྤྲ་མ་ས་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ནམས་ཀྱི། །སྤྱིད་ལམ་ནམ་བཞིའི་འབྲས་བུ་
 ཉིར་བ་དེ་ལ་བདག་སྤྱག་འཆོལ། །རྒྱུ་ལྷ་པ་ནམས་གཏུལ་དང་ཞི་བའི་ལམ་འདོད་
 ལྷན་ནམས་ཀྱི། །ཡང་དག་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྤྱས་པོའི་སྟོ་བ་ལས། །
 ཡང་དག་སྤྱད་བ་རྒྱུ་ལྷའི་གཙོ་བོ་ཡང་སྟེ་ཐུར་བ་བྱ། །འདོད་དགའི་དབང་ཕྱག་
 ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིར་ལ་བདག་སྤྱག་འཆོལ། །མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་
 མདོན་པར་འདོད་ནམས་དེས་གཏུལ་ཞིང་། །ཡང་དག་གྲུབ་ཕྱིར་རབ་མཆོག་

མཆོན་ལྷན་ཞབས་ཀྱི་པར་ལས། །གང་ཞིག་ངེས་པར་ཕྱང་བ་བཅོམ་ལྷན་ནོར་.....
 འཛིན་མར་གྲགས་པ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་དེ་ལ་བདག་...
 ཕྱག་འཆོལ། །ཁྱོད་ནི་སྲིད་ལས་གྲོལ་གྱང་དེ་ལ་ཡང་དག་གནས་པ་ནི། །སེམས་
 ཅན་ཆོགས་ལ་སྦྱང་བཅེ་ཉིད་ལས་སྲིད་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་གྱིས། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་
 བཟུང་པ་བདག་ནི་རྟག་གནས་གྱུར་སྟམ་དུ། །དམ་པའི་བསམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་
 གྱུར་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་བཞུགས། །ནམ་མཁའི་བར་དུ་སྤང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་
 ཁྱོད་ཉིད་གྱིས། །རང་གི་ཞབས་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གྱང་ནི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་སྟེ། །
 བསྐྱེད་པའི་མཐའ་དུ་སྲིད་པ་སྲིད་པར་འབར་བ་དྲག་པོའི་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་གི་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པར་བཅེལ་བར་གྱུར། །རང་གི་མཚུབ་མོ་གཉན་དུ་གཏོང་དེ་
 འཛིན་པའི་སྤྲིགས་མཚུབ་གྱིས། །ལྷན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དུ་མ་གཡོ་བར་གྱུར་ཅིང་
 སེན་མོ་ཡི། །སྤྱབས་གྱིས་གཉན་དུ་འཛིན་པས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ཡང་ལུས་མ་གྱུར། །ཞེ་
 མའོ་འདི་ལྟའི་རྒྱས་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་མཐོང་། །མཆོག་དུ་གཉེན་གཤིན་
 ཟླ་བ་གཞོན་རྒྱའི་མཛེས་པ་ཡང་དག་པར། །སྟོན་པའི་སྤྱུ་མཆོག་འདི་ཡང་ཡང་ཆོ་
 མ་ཡི་ཡིན་ནམ་ཅི། །འཛིགས་བྱེད་དྲག་པོ་གཞོན་ལས་མི་སྤངས་ཅི་ཡང་དུབ་བ་.....
 དང་། །གཏུལ་དཀའ་བ་ཡི་བདུད་འཛོམས་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོང་ཚུལ་ལགས། །ཀྱི་
 ལགས་འདི་ལྟར་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་པོའི་རིལ་ཐེང་དང་མཚུངས་པར། །རང་གི་དབུ་སྤྱེས་
 མཆོག་དུ་མཛེས་པའི་ལན་བུ་འཁྱུག་པོ་དེ། །དེ་ཉིད་མེ་ཡིས་ཉན་མོངས་བུད་ཤིང་
 སྤར་བར་བྱས་པ་ཡི། །དུ་བའི་ཐེང་བ་ལྟ་བུ་དེ་མེད་ཁྱོད་ལ་སྤང་བར་གྱུར། །ཟླ་
 ཟེར་རུང་ཟད་འཕྲོས་པ་ཡིས་ནི་རུང་ཟད་ཁྱབ་ཁྱོད་གྱིས། །ནག་པོའི་སྤྱགས་ཟད་...
 རྒྱུད་དུའི་ཆ་བཅས་འོད་ཀྱི་མཛེས་པ་ནི། །སྲིད་པ་རྣམས་སུ་འདོད་པ་གང་གྱུར་རི་
 པོང་ཅན་གང་དེ། །ཁྱོད་ཟེར་རུང་ཟད་ལས་ནི་མ་ལུས་བསམ་པ་རྣམ་པར་མཛེས། །

མཐུན་པར་འགྲོས་པའི་ངན་པའི་ལམ་ཅན་ལྷགས་འཛེམས་ཤིང་། །མི་དང་མི་མིན་
 བསམ་པ་སྟོན་ལ་ལམ་དང་ལམ། །ཡང་དག་ཐོབ་བྱེད་གཞན་དོན་སྦྱང་ཚུལ་མཆོག་
 གིས་ན། །མཛེས་ལྡན་རྒྱལ་བ་ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་
 དང་ཕྱ་ངན་འདས་ལ་མི་གནས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་རང་བྱིན་བརྒྱབ་སྦྱོར་ལ་ལྷགས་
 སན་པ་ནི། །མ་ལུས་སྦྱོ་བའི་མི་དགེ་ཞི་མཛད་དགེ་བ་ཡི། །མཛེས་པའི་ས་ཡི་
 དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །རིགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་ཐེང་བས་ཡང་
 དག་དཀྱིགས། །རང་གི་ཕྱག་གི་ཚུ་སྦྱོས་འཛིན་པ་ལས་སྦྱོས་བདེ། །དགའ་བ་རྗེས་
 མཐུན་ཐོབ་པ་ཡང་དག་དགའ་བདེ་ཡིས། །མཛེས་ལྡན་རྒྱལ་བ་ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཀུན་མཆོག་སྤྱིང་རྗེ་རང་ཉིད་གཙོ། །གང་
 ཞིག་དགེ་བ་ལ་སོགས་ཆོགས་རྣམས་ཡང་དག་ཇོགས། །རྣམ་པར་རྟོག་སྤངས་མཐུ་
 ལས་སྦྱ་ཡི་སྟོན་པ་པོ། །མཛེས་ལྡན་རྒྱལ་བ་ས་ཡི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཉིད་མིན་གཉིས་མེད་བདེ་བ་བརྒྱས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་མཛད་
 པ་བརྒྱ་སྟག་ཆོས་ཀྱི་གཏམ། །ཤིན་ཏུ་བདེན་ཞིང་རིགས་པར་གསུང་བས་རྣམ་
 མཛེས་པ། །འཛིན་མའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །མཆོག་དེའི་
 རང་གི་སྦྱ་ནི་འགོ་ལ་རབ་འཕྱོ་བ། །མཆོ་སྦྱོས་སྦྱོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་གྱུར་པ་
 ཡི། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུར་བའི་ཐར་མཆོག་གི། །རྒྱལ་པོ་འཛིན་མའི་
 དབང་ཕྱུག་དམ་པར་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །མཆོག་ཏུ་སྦྱལ་དང་ཡོངས་སྦྱང་ཇོགས་
 པ་གཞན་དོན་དབྱེས། །སྤྱོད་ཉིད་གོས་མེད་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་དབྱེས་པ་ཅན། །
 རྣམ་བྱང་རྒྱལ་ལས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འཛིན་དབང་པོ། །འཛིན་མའི་དབང་ཕྱུག་
 རྒྱལ་པོ་མཆོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །མཆོག་ཏུ་ལྡན་སྦྱོས་དམ་པའི་རྒྱ་མཆོར་ཟླ་
 ཞལ་གྱི། །སློལས་ཐམས་ཅད་གསུང་བ་མ་ལུས་ངག་ཆོག་ནི། །ཕྱ་ངན་འདས་



པའི་མཆོད་ཉིད་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་ཕུལ། །དབང་ཕྱག་འཇིག་མའི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་
 པར་ཕྱག་འཇོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྱིར་བ་ནི། །
 དཔལ་ལྷན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཞབས་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་ལས། །དེ་ཡིས་གཙང་མའི་
 དགེ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་ཐུར་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རུ་བཟང་པོར་
 ཐུར། །བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཕྱིར་བ་འདི་ནི་རྣམས་སོ། །

རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་པར་ཉི་ཤེས་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞལ་ལྷན་མཆོད་
 པའོ། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་དགེ་སྦྱོར་རྒྱ་མཆོད་ལྷན་པས་
 བལ་ཡུལ་ཡེ་རང་གི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་པོའི་འདབ་དཔལ་གོ་བུ་ཅན་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་པོར་བསྐྱུར་བའོ། །

བཞུགས་མཆན།

པ. ༥༤ ①ཆོས་ཆོན་འདི་«པེ་»«ལྷན་»ཏུ་མེད་པའ་དཔེ་བཞུགས་ལྷན་མེད།

བཞུགས་འབྲས་རྩིས་མིག

བཞུགས་ཆོག་པ། (༤༤)

ཏུ་པེ་གཞི།	མེད་མེ།	པེ་ཆོག་པ།	ལྷན་པུ་པེ།	ཆོག་པ།
མེ་ཆོག་པ།	བཞུགས་ཆོག་པ།	བཞུགས་ཆོག་པ།	བཞུགས་ཆོག་པ།	
ཆོག་པུ་པེ།	༤༤			
ཆོག་པུ་པེ།	༧			
ཆོག་པ།	༢༥༡ན་ ^པ —༢༥༡ན་ ^པ			
ཆོག་པ།	༢༤			
ཆོག་པུ་པེ།	༡༡ ༡༩ ༢༤ ༤༤			
ཆོག་པུ་པེ།	༡༤༩༡			

༡༡། །ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་བརྟེན་པ།²

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་རུ། །ག་ཁེ་ཤུ་ར་སྐ་ལྟ་བཤ། །ཐོད་སྐད་རུ། །ཚོགས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་བརྟེན་པ། །ཚོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཚོགས་
 ཆེན་ཀྱལ་པོ་ཀྱལ་བར་འགྲུབ་མཛད་པ། །མཆེ་བ་ག་ཅིགས་བྱེད་སྤང་ཆེན་དབང་་་
 པོའི་ཞལ། །གདོད་མཛེས་སྒྲིམ་བྱ་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚོགས་དབང་
 ཀྱལ་པོ་མཚོག་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ལྟ་ཇུས་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་བརྟེན་པའི་སྒྲ། །
 ཞབས་གདུབ་གཡོ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཞབས་བྱུང་ནི། །ཅིག་ཅར་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་་་
 བདེན་མཚོག་ཉིད། །ཚོགས་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོར་ཕྱག་བགྱིའོ། །དམ་པའི་
 དག་བས་གཞོམ་བྱའི་གཡུལ་རུ་འབྱུག །གཡུལ་རྒྱལ་འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ཕྱག་ན་
 བསྐྱམས། །ཞབས་མཚོག་འཛིན་མའི་དབང་ཕྱག་ཅོད་པན་ཏེ། །རྒྱལ་མཚོག་་་
 ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོར་ཕྱག་བགྱིའོ། །འདམ་སྒྲིམ་དམ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་དང་ཞབས། །
 མ་ལུས་རབ་འབྱམ་རྣམ་པར་འཕྲོ་མཛད་ཅིང་། །མཚོག་གི་གཞུ་འདྲའི་དྲི་མ་མེད་

རྒྱན་ཅན། །ཀྱུ་པོ་ཆོག་མ་དབང་མཆོག་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་
 གྲགས་འཆང་འཕགས་མཆོག་ནི། །འཛིན་མའི་དབང་པོའི་སྟོབས་ལས་སྟོབས་གྱུར་
 བགོགས། །ཕྱག་གི་སྟོབས་འདྲ་བརྟུང་ལས་ངེས་ཀྱུ་བ། །དབང་ཕྱག་ཆོག་མ་
 མཆོག་ཀྱུ་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྐྱེ་བོ་གཏེར་དང་རིན་ཆེན་རོས་ཆེས་ཁིང་། །བརྟུང་
 ཕྱི་ཆེན་པོའི་རོ་མཆོག་ཀྱས་གྱུར་པས། །སྲིད་འཛིགས་འཛིགས་པས་ཉམ་ཐག་.....
 བཟོད་པའི་མཆོག་ །ཀྱུ་དབང་ཆོག་མ་གྱི་མཆོག་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཙོན་པས་
 ལེགས་བསྐྱབས་མཆོན་ཉིད་བདེ་བ་ནི། །སེམས་ཅན་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་གང་བའི་.....
 བདེའི། །གཏམ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བདེན་པ་མཆོག་ །ཆོག་མ་མཆོག་དབང་
 ཕྱག་ཀྱུ་པོར་ཕྱག་བགྱིའོ། །བགོགས་གྱི་བདག་པོ་དམ་པ་ལ་ནི་བསྟོད་པའི་མེ། །
 བགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱས་དགོ་བ་རབ་ཐོབ་པས། །བགོགས་ཟད་སྲིད་ལས་ཀྱུ་
 བའི་པ་རོལ་སྦྱོན་པ་ལས། །སྐྱེ་བོ་དོན་དམ་ཚུལ་རྩ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག་ །
 ཆོག་མ་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོབ་དཔོན་དཔལ་བགས་གྱི་རིན་
 ཆེན་ཞབས་གྱིས་མཛོད་པ་ཡང་དག་པར་གང་བའོ། །འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་...
 པའི་དབང་ཕྱག་པར་རྒྱ་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དཔལ་བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་སྟོང་བྱིར་ཆེན་...
 པོ་ཡེ་རང་གི་དགོན་པ་གླི་གོ་བི་ཅ་རྩ་ནས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་བཀའ་རིན་གྱིས་
 བཅའ་བའི་བྱིར་སྦྱོར་སྦྱུ་ལ་བ། དགོ་སྟོང་ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཀྱ་མཆོའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྦྱོ་པོར་ཐོབ་པ་ལས། མི་འཕྲོགས་པའི་གྲས་པ་དང་ཡིད་དགའ་བ་ལུ་མེད་.....
 པས། །སྐལ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱིམ་པར་གཟུང་ཁིང་ཡི་དམ་རྩ་བགྱིས་ཏེ། རོར་རྩ་ཀྱས་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་བོད་ཀྱི་སྐད་རྩ་བསྐྱར་ནས་གཞན་ལའང་སྦྱོན་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་སྦྱོར་བགྱིས་པའོ། །འདིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་...
 མངོན་པར་འདོད་པ་མཐའ་དག་བདག་དང་གཞན་རྩ་འབྱོར་པར་གྱུར་.....

༡༡། །དཔལ་རི་ཁྲོད་ཞབས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ།^༢

༡༡། །ཏྲ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཤ་བ་ར་ཕུ་ད་སྟོ་ཏ་ར་མྱོ། བོད་སྐད་དུ།
 དཔལ་རི་ཁྲོད་ཞབས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
 སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །དྲོ་རྩེའི་རང་བཞིན་མཆོག་གི་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི། །ནམ་
 མཁའི་རོ་བོ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་རང་བཞིན། །འདྲོད་པ་སེལ་བ་དེས་ན་ཤ་
 ཡིག་གིས་བརྗོད་པ། །ནལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་དཔལ་ལྷན་རི་ཁྲོད་པ་ལ་འདུད། །
 ཏྲ་ག་པར་བྱང་ཞིང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ཡིས་བསྟོད་པ་ཡི། །དྲོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་རོ་ལ་མཉམ་པར་
 གཞག་གྱུར་པ། །དེས་ན་འདི་ནི་བ་ཡིག་གིས་ན་ཡང་དག་བརྗོད། །མགོན་པོ་རི་
 ཁྲོད་སྤྲོ་བ་བཙོན་དབང་པོ་ལ་སྤྱག་འཆོལ། །ཏྲ་ག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྤྱེས་མཆོག་ནམས་ཀྱི་
 གསང་ཆེན་ལ། །དབྱེས་ཤིང་གཞན་དག་ཆོས་ནམས་ལ་ནི་དགའ་མཛད་པ། །དེ་
 ལྷ་བྱ་ནི་ར་ཡི་ཡི་གས་བརྗོད་པ་སྟེ། །ནལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་པར་གྲགས་དེ་ལ་སྤྱག་
 བསྟོད། །ཡིག་གསུམ་གྱིས་བཤད་རི་ཁྲོད་པ་ལ་རབ་བཏུད་ནས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་

གཏིང་སྤྱི་ཞིག་གིས་ནི་བསྟོད་པར་རུས། །འོན་ཀྱང་བདག་ནི་སྤྱི་མ་བྱིང་ལ་དང་།
 དབང་གིས། །བསྟོད་པར་འདོད་པ་དེ་སྤྱི་བསྟོད་པར་བཟུང་བ་ལགས། །རབ་རྒྱ་
 སྤྱི་ཞིང་མི་བྱིང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཅས། །ཤེས་རབ་གཞུ་ནི་མངོན་སུམ་དག་རྒྱ་
 བསྐྱམས་ནས་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྤྱི་པ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །
 ཉམས་སྤྱི་བྱིང་བའི་མདའ་བཀའ་འགྲོ་བར་གཏོགས་ནམས་ཀྱི། །ཐོག་མ་མེད་པའི་
 རུས་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་པ་རྣམས། །ཡོངས་སྤྱི་བྱིང་བའི་བྱིང་དང་ཉོན་མོངས་
 ཤེས་བྱ་ཡི། །སྤྱི་པ་ལ་སོགས་འབེན་ལ་བསྐྱུན་པར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་པ་ལགས་
 ཏི་ཀྱི་བཟུན་པོ་བྱིང་ནི་ཨ་ལ་ལའོ། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཡང་དག་།
 མཐའ་ཡིས་ནི། །འཁོར་ལས་བྱིང་ཀྱི་དཔལ་བའི་མཐར་ནི་མཛེས་མཛད་དེ། །ཞེ་
 མའོ་གཞན་དོན་བརྒྱུད་ཅི་དག་ལ་སྤྱི་པ་ལ། །བྱིང་ནི་དག་མེད་དཔའ་བོའི་།
 དབང་སྤྱི་པ་ལགས་སམ། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་གཞན་པ་སྤྱི་པ་བྱིང་གཏི་ཟུག་།
 རྟོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་པ་ལགས། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་མ་ལུས་སེལ་བར་མཛད་པས་ན། །དག་པོ་རྒྱུངས་སྤྱི་པ་ལ་བོའི་དར་།
 དཔལ་བའི་བཅེངས་པ་ལགས། །གང་ཞིག་འདོད་ལ་ཆགས་སྤྱི་པ་གཏམ་གྱིས་དམན་
 གྱུར་ཅིང་། །སྤྱི་པའི་དེགས་པས་ཆེ་དང་མཐོ་ཆོག་རྣམ་གྲོལ་བ། །རྣམ་དག་དག་
 གི་རྟོ་རྟེན་རྣམས་བཟང་པོ་དག །སྤྱི་པ་གཏིས་དག་ལ་འཕྱུང་བ་དེ་ལ་སྤྱི་པ་བྱིང་།
 སྤྱི་པ་ལ་ཆེ་དང་ཉིད་རྟོ་རྟེན་ལ་སྤྱི་པ་བྱིང་། །གང་གི་མགུལ་པ་མཆོག་གི་རིན་
 ཆེན་མགུལ་རྣམས་ཏེ། །དེས་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་མཛད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི།
 རྣམ་འབྱུང་དབང་པོ་སྤྱི་པ་དེ་ལ་སྤྱི་པ་བྱིང་། །སྤྱི་པ་ཆེད་པ་དང་སྤྱི་པ་བསྟོད་
 ཀྱི་སྤྱི་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལྡན་གཏུ་བྱ་དེས་བཅེངས་ཏེ། །
 སྤྱི་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་པ་རྣམས་དག་པ། །མ་རུའི་བྱིང་བ་རྒྱ་གཉིད་དེས་པར་

བཅིངས་པ་ལགས། །མ་དག་འདྲོད་ཆགས་བཅོན་ཐབས་དག་ཀྱང་ངེས་གསལ་.....
 བའི། །རྣམ་དག་ཉིད་ལ་རེག་པས་སྒྲིལ་སྤང་བ་རྟེན། །གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རང་
 གི་ཉེ་བར་ངེས་དཀྱིས་བཅིངས། །འཁོར་བ་དང་ནི་མུ་རན་འདས་པ་རྣམ་དག་.....
 བའོ། །སྒྲེ་བོ་སྒྲག་པས་ཉམ་ཐག་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །རང་ལ་གནོད་བྱེད་ཁྱོ་
 བའི་རྣམ་པ་རབ་ཞིའི་སྤང། །བྱེད་ཞབས་ཚུ་སྒྲིལ་ཙ་བ་དག་ལ་ཞབས་གདུབ་དང་།
 དེ་ཉིད་ཐུར་ན་དཔུང་རྒྱན་བྱུང་དག་དཀྱིས་པར་འདྲོད། །འཁྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་
 ཐལ་བས་སྒྲིལ་ངེས་པར་ནི། །བྱུང་པར་མཛད་དེ་བ་སྒྲིལ་ངེས་པར་གང་བ་ཉིད། །
 དེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནི་མེ་ལོང་འདྲ་བ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་རྣམས་ལྟོ་ཅན་སྒྲིལ་མ་བྱེད་ལ་
 འདུད། །ཐུང་པོ་ཡི་ནི་ལུས་ལ་དགའ་བར་འཛིན་པ་ཡི། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 རྣམས་ཀྱང་སྤང་བའི་སྤང་བ་རྟེན། །ཐལ་བ་དག་གིས་སྒྲིལ་ཡང་དག་བྱུགས་པ་ཡི། །
 དཔལ་ལྷན་བྱེད་ལ་བདག་ནི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཆིས་པ་ལགས། །རལ་པ་རིང་གཉིས་བྱོ་
 བྱུགས་བྱུང་སྟེ་འདི་དག་ནི། །གསལ་པོར་རབ་བྱེད་བས་དེ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །
 རལ་པ་རིང་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་གནས་པ་ནི། །འོད་གསལ་བ་ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་
 བྱུང་བྱེད་འཇུག་པ་འདི། །མེད་གེ་ཡིས་ནི་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བསྒྲིགས་པས། །
 གང་ཐུར་སྤང་པོ་ཆེར་སྒྲག་འཛིགས་པས་ཉམ་ཐག་པས། །གཞོན་མེད་བདག་ཉིད་
 སྒྲིལ་རང་བཞིན་རྩ་ཡི་ནི། །སྤང་བྱེད་བཞེགས་རྣམས་ལ་ནི་མགོན་བྱེད་དེ་འདྲའོ། །
 བྱེད་ཀྱི་མ་རུའི་ཐུང་བའི་རྒྱན་ནི་མཛད་བྱུང་བ། །འདི་ཡི་བྱེད་དམར་བ་ནི་ཀུན་རྣམས་
 བདེན་པ་སྟེ། །བྱེད་ནག་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ལགས། །དེ་དག་
 གཅིག་ཉིད་འདུད་པ་གང་ལགས་རབ་བྱེད་ཤིས། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་རང་བཞིན་
 བདེ་བ་རྒྱས་མཛད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཀྱི་བཅོས་མེད་དེ་ཉིད་དོ། །
 དེ་སྤང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ཡིས། །མ་བྱེད་མཇུག་མ་འཆད་པ་མཛད་བྱུང་

ཆེན་པོ་ལགས། །སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཙམ་འདི་དག་དང་གངས་མཉམ་པའི། །དབང་
 ལྷག་ཡོན་ཏན་མཆོད་མཉམ་ཐོག་ས་པ་རྣམས་པར་འཆང་། །ཞི་བདེའི་ས་པོན་རང་གི་
 སྒྲིང་གའི་སྒྲིགས་ན་སྒྲི། །དཔལ་ལྷན་རི་བོ་བྱོན་ལྷན་པར་སྒྲིག་འཆའ་ལོ། །
 རྒྱལ་ས་པའི་བྱང་ཆུབ་སུམ་ཙམ་ཆོག་ས་པའི་གཏེར་གྱི་མཆོག་ །དམ་པའི་སྐྱེ་ཡི་རྩེ་
 དག་དང་ལྷན་ན་ཡང་། །དེ་ལས་བྱོན་གྱིས་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་བྱིས། །
 རྒྱ་ཆོག་ས་བྱིད་པ་རྣམས་ཀྱང་དེས་པར་གཟུང་བ་ལགས། །ཁ་ཡིག་གིས་ནི་ཨ་ཡེ་
 བདུད་ལྷེ་རུམ་བྱར་བྱས། །དེ་ནས་ག་ཡིག་སེམས་ཡོངས་ཤེས་པས་མཁའ་ལ་
 གཤེགས། །གཏི་ལྷག་སོགས་སེལ་དེ་སྤྲད་ཁ་དང་ག་དག་གིས། །ནམ་མཁའི་སྐྱེ་
 མཁའ་འགོ་ཡང་ནི་བྱོན་ཉིད་ལགས། །ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་ལྷ་སྒྲིགས་ངན་པའི་
 འདོད་པ་བཅོམ། །མི་རྣམས་བདེ་གཤེགས་གོ་འཕང་ལ་ནི་འགོད་པར་མཛད། །
 ལེགས་པར་འདུས་ལ་དམ་ཆོས་རབ་བསྐྱེད་པན་པ་དག །གཏན་བདེ་དམ་པའི་
 ལམ་རུ་བདེ་བར་བསྐྱོད་པའི་གནས། །རྩེ་འཕྲུལ་རྣམས་འཕྲུལ་བརྒྱ་སྒྲིག་གནས་གྱིས་
 གང་བ་ཡི། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱིད་པའི་བུམ་པ་ཐོགས། །ཨི་མ་
 གཞན་དོན་སྤུལ་བྱང་བསགས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི། །རི་བོ་དམ་པ་འདི་ཡིན་བྱོན་
 ཞབས་ལ་འདུད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་དམ་པ་ཤ་བ་ར་དབང་བསྐྱོད་པ་ཡི། །རིན་
 ཆེན་བརྒྱལ་ཞུགས་དམ་པ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱས་འདིར། །དགེ་བ་གང་ཐོབ་
 དེ་ཡིས་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་གཏེར་བྱིང་བ་དག །སྤྱང་ནས་ཀུན་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་འབྱུར་
 ལྷར་རུ་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་དཔལ་ཤ་བ་རའི་ཞབས་གྱི་བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྫོགས་སོ། །

མཁའ་ས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དེ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་གཞན་ལྷ་དཔལ་གྱིས་དིང་རིར་བསྐྱུར་བའོ། །

༡༡། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ ཀྱི་བསྟོད་པ་བརྟན་པ།

༡༡། །ཀྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཁུ་ཅ་བ་ན་རྩ་སྟོ་ཏུ་སྒྲ་གི། །བོད་སྐད་
དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀྱི་བསྟོད་པ་བརྟན་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
མ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཡི། །ལུགས་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱུ་སྟེ་བཙོན་པ་ལ་བཀོད་ཅིང་། །
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་རྒྱུར་མཐར་ཕྱག་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོགས་ཀྱི་ཟབ་མོ་སྤྲང་
མཛོད་དག་སྤྲོད་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །རྣམ་པར་གྲགས་ཤིང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གྲགས་པ་
ཡི། །རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་བྱི་དར་དབྱངས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྟོ། །སྤྱི་ཡང་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱབས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྟེ། །ཐེག་ཆེན་ཡང་དག་རྟོགས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་
ཡི་མཛོད། །ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་སྟོན་བཙོན་མཆོག་གི་སྟོ། །གནས་བརྟན་
འདི་ན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག། །འདུལ་བའི་སྟོན་པས་ཡང་དག་སྟོན་ལ་
མཛོད་པར་བཙོན། །པས་ཆོལ་སྤང་པོའི་དབང་ལ་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ལགས། །ཕྱག་

འཆལ་སྒྲིམ་བཙོན་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་མཆོག |མཆོག་གི་ཚུལ་ལ་རབ་དུ་
 རྒྱལ་པར་ངེས་པ་སྟེ། |སྟེ་བོ་སྟུག་བསྐལ་དག་ལས་འབྱེན་བྱེད་གཅིག་པུ་མཆོག |
 མཆོག་དུ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ལགས། |ཆགས་བྲལ་སེམས་
 ཅན་མ་ལུས་པ་དག་སད་པར་མཛད། |སྟུག་གི་ཚུ་སྟེས་དག་གིས་མཆོན་གྱི་གཞུ་
 འཆང་བ། |འཛིན་པའི་མཐིལ་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་མཛོས་པའི་སྟེ། |གནས་བརྟན་
 ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རབ་དུ་མཛོས། |དགའ་བྲལ་དགའ་བའི་སྤང་པོ་ལ་
 སྟགས་དྲི་མ་ཡི། |དྲི་མ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་བྲལ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་། |སྲིད་དང་
 སྲིད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་ཀྱི་འབེན་ལ་མདའ། |གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་
 ཆེན་སྐྱབས་སུ་གྱུར། |དགའ་བྲལ་དང་པོའི་བདུད་རྩིའི་བདུང་བ་བདག་ལ་དབྱེས།
 དབྱེས་ཤིང་ངེས་ལ་དུལ་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་སྟག་གིས། |སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟག་
 ཆོགས་ནམས་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་དག |ཅི་མཛད་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་
 རིན་ཆེན་ནོ། |བདུད་སྟེ་ལ་སྟགས་ནམས་ཀྱི་ཁ་ལ་རོ་མེད་མཛད། |ཁ་ཡི་ཚུ་སྟེས་
 དག་ནི་དགྲ་ཡིས་གང་བ་འཛོམས། |སྟེ་མཆེད་འདར་བའི་མས་སྟོལ་རི་ཡི་དབང་པོ་
 འཕྱུ། |ཁྱུས་མཛད་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གནས་བརྟན་ཆེན་པོའོ། |དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་བསྟོན་པ་བརྟན་པ་འདི་ནི་རྫོགས་སོ། ||

ཡུལ་མ་ག་རྒྱ་ནས་བྱང་བའི་དགོ་བསྟེན་དམ་པ་ཉི་མ་པ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་
 པའོ། |འདི་ནི་རྒྱན་མངའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་
 བཀའ་ལུང་གིས། |ཅེ་ཐང་ལོ་ལྷ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། ||

བཅྱད་ཆོག་ས།

པ/༤༥ ②ཆོས་ཆོན་འདི་«ཕྱེ་»ཁོན་ར་ཡོད།

བཅྱད་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆིག་

བཅྱད་ཆོག་ས། (༤༩)

པལ་གཞི།	ཕྱེ་པལ།	ཕྱེ་ཆོག་ས།	ཕྱེ་ཆོག་ས།	ཕྱེ་ཆོག་ས།
ཕྱེ་ཆོག་ས།	བཅྱད་ཆོག་ས།	བཅྱད་ཆོག་ས།	བཅྱད་ཆོག་ས།	
ཆོན་པལ་ས།	༤༩			
ཕྱེ་ཆོག་ས།	༧			
ཕྱེ་པལ།	༩༥༥ན་—༩༥༥བ་			
ཕྱེ་པལ།	༩			
ཆོན་པལ་ས།	༡༡ ༩༩			
ཆོན་ཆོག་ས།	༩༩			

1—767

༣༣། །སྒྲ་མ་དམ་བ་ལ་བརྟུན་པ།^②

༣༣། །སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་
 པར་གྲགས་པའི་གསུང་། །རྗེ་གསུང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྤྱོད་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་སྤྱན་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱོན་མེ་གཅིག་ཕུ་པ། །ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་
 གྲུབ་ལ་བརྟུན་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེའི་འབྱུང་གནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཛེད་པ་ཅན། །རྣམ་པར་འབྱེན་པ་དྲན་མཁྱེན་བདེ་བའི་གོ་འཕང་གནས། །
 སྤྱིད་པར་གཅིག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་། །སྤྱོད་དཀའ་སྤྱོད་བ་དེ་
 ཉིད་ཁོ་ནར་ཕྱག་བགྱིའོ། །སྤྱོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྗེས་སུ་རིག་ཅིང་རབ་མཆོག་ཡོན་ཏན་
 ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་མཛེས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་ལྷན་
 རྒྱ་ཆེན་བཅེ་ལྷན་མ་འོངས་རྗེས་སུ་རིགས་དང་བཅས། །སེམས་ཅན་དོན་དང་ཐེག་
 གསུམ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་སྤྱོན་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ། །
 སྤྱུང་འི་སྤྲུལ་པོ་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་.....

བགྱེད། །ས་དང་པ་རྩལ་ཕྱིན་དང་དགེ་བ་རབ་མཆོག་བརྩུ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །
 གང་ཞིག་ཉི་པར་རྒྱས་བྱས་བསོད་ནམས་ཆོགས་གྱི་པ་རྩལ་སོན། །སྟོབས་བརྩུ་ལོ་...
 ཡོན་ཏན་བརྟེན་པས་ཆོགས་གྱི་མཐར་སོན་པ། །སྲིད་དང་སྲིད་བྲལ་རྒྱ་མཚོ་སྟོལ་...
 མཛད་དེ་ལ་ཕྱག་བགྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་...
 བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་ས་དང་པ་རྩལ་རྩ་ཕྱིན་པས་གང་བ་སླ་མ་དམ་པ་མཆོག་...
 གི་མན་ངག་གི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་རིགས་པ་དང་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་ཆོག་གིས་...
 བརྒྱན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུ་གྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོན་ཅན་གྲགས་པ་བཟང་པོ་...
 དང་ཐུགས་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བའི་ལ་བ་ཅན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་རྩལ་...
 རྩ་སོན་པ་ལ་བསྟོན་པ། །ལྷའི་ཡུལ་མཐར་གནས་པའི་ཤུགས་དགེ་སྤྲོད་དགེ་ལེགས་...
 དཔལ་མགོན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཉི་རི་ཤུལ་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་ཤུགས་དགེ་སྤྲོད་ཆོས་གྱི་ཉི་...
 མ་ཞེས་བྱ་བས་ནམ་པར་བཀྲ་བར་བཀོད་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐོབ་བོ་ཞེས། བདག་དང་...
 འགོ་བ་ནམས་ལ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་འདི་ཡིས། །
 མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཏེ། །འཁོར་བར་སྐྱག་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ནམས། །
 ཐུ་ངན་འདས་ལ་རབ་འགོད་ཤོག། །

མཉན་ཡོད་ན་དེ་ལག་ལེན་དར། །བདུད་བདུལ་བ་ཡི་རུས་ཡིན་པས། །ཆོ་འཕྲུལ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། །མདོ་སྤེལ་མཛེས་སྒྲུབ་དག་ལས་གསུངས། །དེ་ནས་
 དགུང་ཞག་དགུ་བརྒྱའི་ཉ། །ཉིན་ཞག་འཕྲུགས་གཅིག་དོ་རྗེའི་གདན། །གནས་
 མཆོག་དེ་ན་རུས་མཆོད་འདིའི། །ལག་ལེན་དར་བར་གསུངས་པ་ཡིན། །མདོན་
 བྱང་རྩལ་དང་བལྟམས་པ་ནི། །འདུལ་བའི་སྤང་གཞི་ཉིད་ལས་གསུངས། །མདོ་
 སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། །ལྷུ་མས་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་དང་
 ཆེན་པོ་ལས། །ལྷ་དང་འདས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་ནི་ཞེ་དགུ་འདས། །
 ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཞག་བདེན་བཞིའི་ཆོས། །ལ་ར་རྒྱ་སེར་བསྐྱར་བ་དེས། །དེ་ན་
 འདི་ཡི་མཆོད་པ་དར། །རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་དང་ནི། །སེལ་བྱ་ལས་ནི་དེ་ལྟར་
 གསུངས། །དེ་ན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་ཡི་ཉ། །སྟོན་འཁྱིལ་རྟོག་ལྷ་དགུ་པ་ལ། །
 མཆོད་པ་ཡངས་པ་ཅན་ན་དར། །སྤུལ་རྩ་རྩ་གསུམ་གནས་ནས་ནི། །སྟོན་པས་
 དབྱར་གནས་མཛེད་ནས་བྱོན། །ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་བདུལ་བའི་བྱིར། །ཆོ་འཕྲུལ་
 རྩལ་བྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །འདི་ནི་ལྷ་འདས་སེལ་བྱ་དང་། །སྤུལ་ཆོགས་ཞེས་བྱའི་
 ལྷ་ལས་གསུངས། །དེ་ནས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། །རུས་ཆེན་བཞི་ལ་མཆོད་པ་
 ནི། །དམ་བཅས་མ་ཆག་བྱས་པ་ཡིས། །ཕན་ཡོན་སྤྱི་ནི་དཔག་མེད་ཀྱང་། །
 མདོར་བསྐྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་གུས་དང་། །སྤུལ་
 སྟེགས་པོ་སྤུལ་བྱང་དང་། །ནད་པ་པ་མ་བསྟེན་མི་བཀྱར། །དད་ཟས་ཟ་ཞིང་ལེ་
 ལོ་བྱེད། །རྒྱན་གཏོར་ཆག་དང་དབུལ་འཕོངས་ལ། །སྤྱིན་པ་གཏོར་བར་མི་བྱེད་
 པའི། །ལས་ནམས་ལྷ་རྩ་ཟད་ནས་ཀྱང་། །བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 རུས་མཆོད་བཞི་ནི་མ་ཆག་ན། །གཞན་ཡང་དག་སྤྱོད་སྤུལ་པ་ནི། །བརྒྱད་ཀྱི་སྤུལ་
 ཡང་བསོས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་གྲོགས་ལྷ་ལ་དང་ཉེ་བྱ་དང་། །མ་བརྟགས་བརྒྱད་

དང་དགེ་སྤྲོད་མ། །འདྲ་འཛིན་གྱི་ཆར་བྱེ་མའི་གཏམ། །དེ་དག་ལ་ཆགས་དམན་
 མ་ཡིན། །སྒྲ་མ་དམ་ཆོགས་ཉམས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ངན་སེམས་
 བསྐྱེད། །རྟེན་ཕྱིར་ཆོས་འདྲ་སྟོན་པ་དང་། །ཐིག་ལ་སྒྱུར་དང་དགེ་འདུན་གྱིས། །
 ཡོ་བྱང་བརྒྱས་དང་ཅ་ལྷུང་བྱང་། །དཀོན་མཆོག་སྤྲོད་དང་འཆོམས་མེད་བྱས། །
 བསྟན་ལ་ཞུགས་ནས་ཚད་པ་བྱེད། །མཛེས་ཤེས་སྒྱུགས་དང་བརྟ་པོ་ནི། །དབྱལ་
 བར་སྐྱེ་བར་གསུང་བའི་ལམ། །ལྷུང་དུ་བྱེད་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ། ༥ །དུས་
 འདིར་འཆི་བ་སྒྲ་བ་དང་། །མི་མཐུན་འདུམས་དང་མཚན་རྟེན་བཅེག །རྟེན་པ་
 གསོ་དང་ཡི་རང་བས། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༥ །དུས་བཟང་
 གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲ་མ་དང་ནི་མཛེས་བཤེས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གཤེགས་པའི་དུས། །ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་གདོན་གྱིས་བྲིན། །ལུ་གེ་སྤེ་བཙུན་
 ཡམས་ནད་འབྱུང་། །དུས་ཆེན་བཞི་དང་བརྟ་གཉིས་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
 དང་དམ་པའི་ཆོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་སྤྲོད་པའི་
 དགེ་སྤྲོད་དང་། །སྒྲ་མ་པ་མ་ལྟ་བཙོ་བ། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་སྟོན་པ་རྣམས། །
 ཟས་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་སྟོན་སོགས་གྱིས། །མཚན་ན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །གནས་
 དང་ཁོངས་སྒྱུད་གྲོགས་ལ་སོགས། །དེ་དག་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ། །ལྟ་ཡི་.....
 བསྐྱེད་དང་བར་ཆད་མེད། །སྐྱེན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན། །རྟེན་རྗེ་
 གཞན་གྱི་དབུགས་འབྱེན་ཅིང་། །ནད་མེད་འདོད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་
 བཀྱར་བའི་འོས་སུ་བྱང་། །འཆོ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་དང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་
 འབྱང་བར་བྱེད། །དགེ་འདུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །གཉེན་བཤེས་
 རྣམས་གྱིས་རྒྱན་ཏུ་གྱུར། །གནད་གཅོད་སྒྱུག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཤི་
 འཕོས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་དལ་འབྱོར་ལུས། །ཐོབ་ནས་

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱབ་པ་
གསུམ་དང་འབྲལ་མི་འགྱུར། །རྟེན་ཆེན་བཞི་དང་ཐ་མལ་པའི། །བྱུང་པར་སིལ་
བྱ་བྱུང་འདས་ལས། །ས་ཡ་སྤག་བརྒྱའི་འགྱུར་རྟུ་གསུངས། །ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་
ཟིན་པའི་རྟུ། །བྱེ་བ་སྤག་ནི་འབྲུམ་འགྱུར་དང་། །ཁྲ་བ་བྱེ་བ་བརྟན་འགྱུར་
རོ། །རྟེན་ཆེན་བཞི་ལ་ཉི་ཁྲ་ཟིན། །དེ་དག་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཕགས།
རྟེན་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཁ་ཆེའི་པརྟེན་ཏ་ཤུ་གྱིས་མཛོད་པ་
རྫོགས་སོ། །

པརྟེན་ཏ་དེ་གི་དང་སྤྱོད་བསྐྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་བསྐྱུར་
བའོ། །

བརྒྱུད་མཆན།

- ༧༧༥ ①ཆོས་ཚན་འདི་«ཞེ་»ན་མེད་པས་«ཤེ་»གཞིར་བརྒྱུད་ནས་«ལྷ་རྒྱུད་»དང་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། མཚན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་བྱངས་ནས་བཞོད་ཅིང་«ཤེ་»«ལྷ་རྒྱུད་»ཏུ་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཆེན་མོ་བཞི་པའི་ཆོས་ལུགས་བྱས་པ་བཞུགས་ཞེས་བ་སྟངས་།
- ②«ལྷ་རྒྱུད་»ལྷ། ③«ལྷ་རྒྱུད་»+ལ། ④«ལྷ་རྒྱུད་»བརྒྱུད། ⑤«ལྷ་རྒྱུད་»ཏེ།
- ༧༧༦ ①«ལྷ་རྒྱུད་»བསྟན།
- ༧༧༧ ①«ལྷ་རྒྱུད་»བརྒྱུན།
- ༧༧༨ ①«ལྷ་རྒྱུད་»ལྷོས།

བརྒྱུད་འབྲས་རྩེ་མིག

བརྒྱུད་ཆེན་གསལ། (༧༩)

འཕྲི་གཞི།	ལྷ་དྲུག་།	ལེ་ཆིག་།	སྟངས་ཐང་།	ཆེ་ཆོ།
ལྷ་ཆེན་།		བརྒྱུད་ཆེན་གསལ།	བརྒྱུད་ཆེན་གསལ།	
ཆེན་ཐང་ལས།		༤༡	༤༩	
ཐང་ཆེན་གསལ།		ཀ	ཀ	
ལྷ་ལ།		༡༩༩༩—༡༩༩༩	༡༩༩༩—༡༩༩༩	
ལྷ་དྲུག་།		༩༧	༩༧	
ཆེན་ཆེན་ལ།		༧༩༧	༧༩༧	
ཆེན་ཆེན་ལ།		༩༩༩	༩༩༩	

༡༡། །ཡེ་ཀ་རྒྱ་ཐའི་དོན་འགྲེལ།^②

༡༡། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་
མཛད་པ། །མཁས་ཤིང་གསལ་བའི་སྒོ་དང་བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་ཐུགས་བསྐྱེམ་
པ། །སྒོ་བས་བརྩུ་མངའ་བ་རྣལ་འབྱོར་དང་ནི་མཁྱེན་པར་ལྡན་པ་ཁྱོད་འདྲ་ལས་
གཞན་པ། །ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་ཡོད་མིན་འཇིག་རྟེན་འདིར་མིན་རྣམ་ཐོས་བྱ་ཡི་གནས་
ནའང་མེད། །ལེགས་སྦྱང་དམ་པ་ཆད་བྱུང་གཅིག་ཏུ་མཛོས་པ་མི་ཡི་མིག་ལ་མཛོས་
རྣམས་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དག་བའི་.....
གསུང་དང་མཚན་རྣམས་ཀྱིས། །ཉེ་བར་བསགས་པའི་སྐུ་ནི་གཟི་བཞིན་འཕྲེང་བ་
ལྡན་པ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གནས་མཚོག་དག་ནའང་མེད་ལ་
ཐུགས་དང་ཐུགས་མཚམས་དག་ནའང་མེད། །སྟན་ཅིང་མཉེན་ལ་དག་ཅིང་མ་.....
འབྱུགས་^③གསུང་གིས་མི་དང་ལྷ་རྣམས་ལ། །བྱབ་བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བཤད་
པ་བཅུལ་ཉེ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་ནི། །མང་དུ་འདི་ཅི་བྱབ་པ་གང་གིས་རྣམ་.....

དཔྱད་བཅས་པས་དོགས་མེད་པར། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ནོར་འཛིན་ལྷ་
 ཡངས་པ་ཀུན་རྩ་རྒྱས་ཀྱང་རྟེན་མ་ལགས། །ཞི་དང་རྩལ་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཡང་དག་
 གསུང་བ་ལྟ་དབང་ཕྱག་བྱས་པ། །རྒྱགས་དང་ཞེ་སྤང་མ་རིག་བྲལ་ཞིང་ཡང་སྲིད་
 སྤངས་རྒྱུར་པ། །གཏུལ་བྱའི་བསམས་པ་ཇི་བཞིན་འཇམ་ཞིང་ཕན་པའི་གཏམ་ལྷ་
 གྱིས་དགའ་མཛད་པ། །སྤྱི་བུ་བྱ་མཆོག་ཁྱེད་དང་འདྲ་བའི་དགེ་སྦྱང་ཆེན་པོ་ལྷ་
 གཞན་དག་ག་ལ་ཞིག །དེ་ལྟར་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པ་ཇི་བཞིན་
 བདག་གིས་ཀྱང་། །ཉིན་དང་མཆོན་རྩ་ཆེས་ཆེར་འབད་པའི་སྒོ་གྲོས་ལས་ནི་རང་
 གི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །མཆོ་ཆེན་པ་རོལ་སོན་ཏེ་བྱད་ཀྱང་པ་རོལ་གནོན་པ་རྒྱ་ཆེ་
 བས། །འགྲོ་བ་མ་ཆང་མེད་པའི་སྒྲོབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔའ་བོ་ཉིད་རྒྱུར་
 ཅིག །འདི་སྒོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཞལ་སྤུངས་མཛད་པའོ། །

རྒྱ་དཔེ་ལས་བོད་ཀྱི་སྐད་རྩ་ཞུ་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱར་པའོ། །མཁྱེ་ལོ། །ལན་
 ཅིག་ཞུས་སོ། །

一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]



༦། ཉི་ཅ་ཀ་དཔལ་གྱི་རྗེ།



ཉིད་ཉིད་ཉིད་ཞི་བུང་འབྱུག་གིས།
ཉིད་ཞི་དབང་མཛད་ཏེ་བཟོ།

མཁའ་འགྲོས་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་འབྱུག་ནས།
སྤྱག་མཛོན་གྱར་པི་རྩ་ལ།

གཉིས་པ། ཟུང།



(༢)



༡༡། །ཀྱའི་རྩོ་རྩོ་བཟུས་པའི་དོན་གྱི་རྩ་ཆེར་འབྲེལ་བ།^①

༡༡། །རྩ་གར་སྐད་དུ། ཏེ་བཟླ་པུ་རྩོ་རྩོ་ཀྱ། བོད་སྐད་དུ། ཀྱའི་
 རྩོ་རྩོ་བཟུས་པའི་དོན་གྱི་རྩ་ཆེར་འབྲེལ་བ། དཔལ་གྱའི་རྩོ་རྩོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །
 འཇིག་ཏེན་སྦྱོད་པ་ནམ་པར་སྤངས་བྱས་རྩལ་བའི་རང་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་བྱང་ཞིང་.....
 བྱབ། །གཉིས་གཉིས་མེད་ཅིང་དྲི་བྲལ་དབང་པོ་མེན་བདེ་ཀྱན་མཁྱེན་ཨེ་ཨྲི་.....
 མཆོག་ཞི་བ། །ཐུགས་ནི་ཐུགས་མེན་ཐུགས་དེ་བཅས་པོ་མ་ཡིན་ཀྱན་དུ་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་པ། །སངས་རྒྱས་ནམས་གྱི་དོ་པོ་ཉིད་སྦྱོ་བདུད་ཅི་ལ་ནི་རྟོགས་ཆེད་.....
 ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་རབ་བཅོམ་ལས་བྱུང་ནམ་པར་ཐར་ནམས་.....
 གཙོ་བོའི་ཞལ་བརྒྱད་ནམས། །སྦྱོར་པ་ཉིད་ནམས་བཅུ་དྲུག་ཕྱག་དང་ཐུགས་རྩོ་
 ནམས་ཀྱང་ཐོད་པ་འདི་ནམས་ཏེ། །འགྱུར་མེད་ལ་བཅུ་རྒྱུད་བྱེད་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་
 ཐུག་པར་མགོ་ཡི་སྤོང་བ་ཅན། །ཅོད་པན་ལ་ནི་མི་བསྦྱོད་ཆེ་བྱེད་རྩོ་རྩོ་སྤོང་བ་
 ཐོད་པའི་བདག་ཉིད་མངལ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་ནམས་དང་ནམ་ཐར་ཞབས་.....

བཟང་ནམས་ཀྱིས་བརྟུང་ནམས་མནན་ཏེ་བཞུགས། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་བསྐྱས་་་
 དང་སྦྱར་བ་བྱང་འགྲོ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲག་གི་པགས་པ་ཡིས། །གང་ལ་བརྟུང་སྐགས་སྦྱིབ་
 ནམས་ཆ་ཅམ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་བརྟུན་དེ་ལ། །བརྟུང་ནས་འདི་ཡི་རྒྱད་
 ཀྱི་གསང་བ་འཆད་བྱེད་འགྲེལ་བ་བདག་གིས་བྲི་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་
 འདོད་པ། །ས་བརྟུ་ནམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་པོ། །དཔལ་ལྷན་རྩོམ་རྩིང་པོ་ཡིས། །
 ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལམ་ཐོབ་ཆེད། །འབྱམ་ཕྱག་ལྡ་པའི་རྒྱད་ཆེན་ལས། །ཁུང་བུའི་
 རྒྱད་ནི་ལེགས་ཕྱུང་བའང་། །བརྒྱ་ཕྱག་བརྟུན་ནི་བྱེད་བཅས་པ། །རྩོམ་རྩིང་ཆེག་
 མང་ལྷན་པ་འདིར། །ཀྱི་ཡི་^༢རྩོམ་བསྐྱལ་བས་ན། །གཞུང་ནི་སྦྱང་ཕྱག་བྱུག་པ་
 རྩོ། །ཙ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་གང་། །དེ་འདིས་^༣རྒྱད་འདི་^༤གསལ་དོན་་་
 ཏུའོ། །སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་ཏུས་འདི་བྱ། །སྒྲོབ་དཔོན་གང་ནམས་འབྱུང་འབྱུར་བ། །
 ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་གནས་མིན་ལ། །འགྲེལ་
 པ་མེད་པར་ཁུང་བུའི་རྒྱད། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ངན་པ། །གཞན་གྱི་བུད་་་
 མེད་ཅོར་འདོད་པས། །དཔུལ་བར་འགྲོ་བར་ཆེས་བཙོན་པ། །མངོན་ཤེས་ལྡ་
 སྐགས་མེད་པར་ནི། །ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བ་བྱེད་པར་འབྱུར། །རྒྱུ་གེའི་བསྟན་་་
 བཅས་ང་རྒྱལ་གྱིས། །ནལ་འབྱོར་སྦྱོང་ལ་བརྟུན་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩིང་
 སེམས་དཔའ་ཉིད། །འབད་པས་དབང་གིས་གཞུང་ནས་སོ། །བདག་ནི་རྩོམ་རྩིང་
 འཛིན་པ་ཞིས། །མི་འགའ་མི་ལ་སྦྱ་བར་འབྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་
 ཡི། །དག་སྦྱང་ཀྱན་ལ་ཕྱག་མི་བྱེད། །ས་ལ་རྩོམ་རྩིང་འཛིན་རང་ཉིད། །གོས་
 དཀར་ཅན་བདག་ཕྱག་འོས་ཟེར། །སྟོན་^༥བྱེད་ཆོང་པ་དམངས་རིགས་དང་། །
 གང་ནམས་ཞིང་པའི་ལས་ལ་དགལ། །ཆོངས་པ་དམ་ཆོས་འཆོང་བྱེད་པ། །རྒྱད་
 བྱ་མ་ཡིན་ཡོངས་སྦྱོང་པ། །བརྟུང་གྱི་རིགས་གཏོགས་དེ་ནམས་ནི། །སྒྲོབ་མ་་་

ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་སྒྲ་ཀྱིས་ནི། །རང་གི་ཉེས་བྱས་
 སྤེད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ནམས་སྦྱོན་ནམས་སྤང་བའི་ཆེད་ཀྱི། །ངེས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 འགྱུར་ཏེ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་གཟུང་བྱ་ཡི། །སྦྱོན་ནི་སྒྲོབ་མས་ནམ་ཡང་་་་
 མིན། །སྦྱོན་འཛིན་འདིར་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །འདི་ལ་ངེས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 སྒྲིང་རྩེ་མེད་ཅིང་སྒོ་ལ་གཏུག། །ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བསྐྱམས་དང་། །རང་
 བསྟོད་སྒྲ་མར་སྒྲོབ་མ་ནི། །སྒྲོ་དང་ལྷན་པས་མི་བྱེད། །ཆོག་འདི་སྒྲོབ་མ་ནམས་
 ལ་ནི། །ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུལ་བྱེད། །བཙེ་མེད་ཞིང་ལས་བྱེད་པ་གང་། །སྒོ་
 ཞིང་གནད་ཏུ་སྦྱོན་པར་བྱེད། །གཏུག་ཅིང་དགེ་སྤྱོད་སྦྱོར་པར་སྤང་། །ངེས་པ་
 ཤེས་པ་ངན་པས་ཁེངས། །འདྲོད་ཆེན་སྤྱད་བྱ་མིན་དོན་གཉེར། །ཤིན་ཏུ་ཆང་
 འབྱུང་མ་བསྐྱམས་པ། །རང་ལ་བསྟོད་པ་འདིར་བརྟེན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་
 ལ་སྦྱོན་འབྱེད་བྱེད། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོན་རྩེ་ཡི། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། །སྦྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཉེན་ཁམས་བཞུགས་པས། །དུས་གསུམ་
 རྩོན་ནས་སྤྱད་བྱེད་ཅེས། །དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། །མིང་ཅམ་གྱིས་
 བེ་ཆོངས་པ་ནམས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ནམས་སྤང་ནས། །ཏུ་འཕོད་ཏུ་ནི་འགྲོ་
 བར་འགྱུར། །དོན་རྩེ་མེས་དཔལ་འབྱུང་པོ་ནས། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དབང་བསྐྱར་
 གང་། །དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་ཀྱང་པ་དེ། །དོན་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་བཞིན་་་་
 གཤེགས། །སྦྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་མེས་དཔལ་འཇིགས། །ལུས་གང་འཛིན་ཉེན་
 ཁམས་ནམས་ཏེ། །དེར་གནས་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་རྩོན་ནས་
 སྤྱད་འཆོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཅོད་པན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲུལ་ཆོགས་དངོས་ནམས་འཛིན་
 ཉེན་ཁམས། །དེར་གནས་སངས་རྒྱས་སྤྱད་བྱས་གང་། །རྣལ་འབྱོར་དོན་རྩེ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དེའོ། །རི་ལྷར་བརྟེན་ཡིས་བཤད་པ་ལ། །ནམ་སྤང་གཅི་བ་ཁྱུ་བ་དག །

མི་བསྐྱོད་པ་དང་འོད་དཔག་མེད། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །བཤད་
གཅི་ཁྱབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆམས། །རི་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིབ་བཞིན། །སྒྲིབ་གསུང་་་་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆམས། །དེ་ལྟར་རྩོམ་ཆེ་འཇོན་པས་སྒྲོལ། །ཀྱུན་རྒྱུ་དང་ནི་
དོན་དམ་པས། །སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཆམས་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་
ཤིང་རྒྱུ་རུ། །དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་དང་བྱིས་དེ་བཞིན། །དགོངས་པས་བཤད་
དང་དགོངས་མིན་དང་། །རི་བཞིན་སྒྲོབ་དང་རི་བཞིན་མིན། །དེ་བཞིན་ངེས་དོན་
རྒྱུ་དོན་ཏེ། །རྒྱུ་ནི་མཐའ་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཅན། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་གང་
ཆམས་འདིར། །ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་ནི་བསྐྱོད་དེ་ཆམས། །རྩོམ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་
ཏེ། །མཛོན་ཤེས་རྒྱུ་སྐྱོད་མཆོན་ཉིད་ཆམས། །བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་
ལྟན། །བཟོད་ལྟན་རྒྱུ་ལྟོ་གཡོ་སྒྲུ་མེད། །སྐྱོད་དང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ཤེས། །
སྒྲོབ་རྩོམ་ལྟན་ཞིང་བསྐྱོད་བཅས་མཁས། །དེ་ཉིད་བཟུང་ཆམས་ཡོངས་སུ་ཤེས། །
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །དང་བའི་བདག་ཉིད་དབང་པོ་ཐུལ། །
གསང་སྐྱོད་འཆང་བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཤད་པ་འདི་ཆམས་ལྟན། །
དགེ་སྒྲོབ་རྩོམ་ཆེ་འཇོན་པར་འགྱུར། །དགེ་ཆུལ་བྱིས་པ་མིན་དེ་དག །བཟུང་ཆམས་
དགེ་སྒྲོབ་འདིར་མཆོངས་མིན། །བསྐྱོད་པའི་གཞི་བཟུང་ལྟན་པ་དང་། །བསྐྱོད་
པའི་གཞི་ལྟན་ལྟན་པ་དང་། །བསྐྱོད་པའི་གཞི་ཡི་མཐའ་ལྟན་པ། །དེ་གསུམ་་་་་
མཆོངས་པ་མིན་པར་བཤད། །རི་ལྟར་རྩོམ་ཆེ་འཇོན་རྒྱུ་གསུངས། །དགེ་སྒྲོབ་རྩོམ་
ཆེ་འཇོན་པའི་གནས། །གང་དེ་རྒྱུ་ཟད་སྒྲོ་མ་ནི། །མཉེས་བྱེད་སྒྲོབ་མ་ལ་བཟོད་
བྱ། །བདག་མེད་མས་ཞུས་རྩོམ་ཆེ་ཅན། །རི་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་ནི། །བསྐྱོད་
པའི་གཞི་ནི་སྒྲིབ་ཆེད་རུ། །ཆོག་ནི་འདི་སྐད་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །དང་པོར་བསྐྱོད་
པའི་གཞི་ལྟན་ཆམས། །གསོ་སྒྲོབ་སྐྱོད་དང་ཡང་དག་ལྟན། །མི་དགེ་བཟུང་པོ་་་

པ། །སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་.....
 རྣམས། །ས་བརྩུ་ལ་གནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལོ། །ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་འགགས་
 རྒྱར་ཅིང་། །ས་ཀུན་ལ་གནས་བདག་ཉིད་ཅན། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་.....
 དམིགས་མེད་དེ། །འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་མཛད་པར་བཤད། །རྒྱ་ནི་གང་འདྲ་
 གང་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་དེར། །ཀོ་ཏ་བ་ལས་འགའ་ཞིག་.....
 ཏུའང་། །སྤྲུལ་ཉིད་ནི་སྦྱེ་མི་འབྱུར། །ས་པོན་དེ་བཞིན་སྡོན་དེ་བཞིན། །སྡོན་
 ཤིང་དེ་བཞིན་འབྲས་དེ་བཞིན། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་ཡང་། །ཐུབ་པའི་
 བཀའ་ནི་དག་བ་ཡིན། །དང་པོར་རྟོག་བཅས་རྒྱ་ལས་ནི། །འབྲས་བུ་རྣམ་རྟོག་
 བཅས་འབྱུང་གིས། །སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་ལ་རྟོག་ལས། །ཐ་མར་འབྲས་བུ་རྟོང་
 ཉིད་མིན་ཅ། །དང་པོར་ཞིང་རྣམས་སྤྱང་དོན་བུ། །ཀོ་ཏ་བ་རྣམས་འདེབས་
 བྱེད་ཅིང་། །ཕྱི་ནས་སྤྱངས་པའི་ཞིང་ལ་ནི། །སྤྲུལ་འི་ས་པོན་འདེབས་པ་.....
 བཞིན། །ལས་ཀྱི་སར་སྦྱེས་མི་རྣམས་ནི། །མ་དག་ཞིང་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། །
 མ་དག་འགྲོ་བུ་སྦྱེས་པ་སྟེ། །དག་དང་མི་དགའི་འབྲས་བུར་བརྗོད། །མི་ཡི་སྦྱེ་
 བ་དག་ཞིང་ལ། །དམིགས་མེད་སྟོང་ཇེའི་ས་པོན་ནི། །བཏབ་པས་གང་ཞིག་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དཔག་བསམ་སྡོན་ཤིང་འབྱུང་། །སྟོང་ཉིད་དཔག་བསམ་
 སྡོན་ཤིང་ལས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་ཇེའི་འབྲས་བུ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་
 བསམ་བྱས་ནས། །འབྱུང་ངོ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ། །སྐལ་བ་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཕུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤགས་སོགས་གང་། །
 ཡིད་འོང་བདག་གིས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤགས་སོགས་ཀྱིས། །
 སངས་རྒྱས་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་འོངས་པའི། །སྟོབ་
 དཔོན་རྣམས་ནི་བདུད་ཀྱི་རིགས། །དེ་ཕྱིར་དག་སྟོང་ཐེག་ཆེན་ལ། །སྟོན་བྱེད་དོ་

རྗེ་འཆང་བཤད་དེ། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་སྟོན་
 བྱེད་པའོ། །རིག་པའི་བྱེད་ཀྱི་བ་མཐའ་ནལ་འབྱེད་ནལས། །དབང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་
 བྱས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་
 ཡོད། །གང་ཞིག་མི་ཤེས་ཆོངས་བདག་ཉིད། །སྟོབ་མ་མ་ལུས་ལྷུང་བར་བྱེད། །
 བྱེད་པོ་མེད་པར་ལས་ཡོད་མིན། །ལས་དང་བྲལ་ན་འབྲས་སུ་མེད། །སྐྱེ་འབྱུང་
 ཆེན་པོ་^②དུག་ཆེན་པོ་^③། །འབྱུང་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ། །རང་ཉིད་འཕྲོག་པོ་
 རང་བྱེད་པོ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་པོ། །དེ་ལྟར་དབང་ལྷན་སྐྱེས་མ་ནི། །
 དབང་ལྷན་གིས་ཀྱང་བཤད་པ་སྟེ། །སྐྱེས་ཀྱིས་ཞི་བའི་གྲུབ་མཐར་ལོ། །སྐྱེ་ཡི་
 ཆོས་སུ་བྱུང་འཇུག་གིས། །གཏུལ་དཀའ་འཇུལ་བར་བྱེད་པ་དེའང་། །དེ་ཡང་
 ལེགས་པར་ནམ་སྦྱང་བྱེད། །གང་ཆེ་གང་ཆེ་ས་གཞི་འདིར། །ཆོས་ནི་^④ཉམ་ཆུང་
 ཉིད་གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཇུག་བྱེད་པ། །དེའི་^⑤ཆེ་ང་ནི་བདག་སྦྱེད་^⑥
 དེ། །ལེགས་པ་ནམས་ནི་བསྐྱུང་དོན་དང་། །ཉིས་པར་བྱེད་ནམས་འཇིག་བྱེད་
 ཏུའོ། །ཆོས་ནི་གནས་པའི་དོན་ཆེད་^⑦ཏུ། །ཏུས་དང་ཏུས་སུ་བདག་འབྱུང་རོ། །
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡོངས་མ་བྱིན་ནས། །བདག་ལ་
 གྱེ་ཡི་དོན་རྗེ་དེས། །འགྲེལ་པ་བྱ་ཆེད་དེས་པར་བསྐྱེལ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོག་
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་དང་
 ལྷན་བསྐྱེལ་དངོས་སྤངས་ཡོངས་སྦྱང་རྫོགས་སྐྱེ་སྟོན་པ་པོ། །སྐྱུལ་པ་མཁའ་ལ་རྒྱ་
 འབྱུང་སྐྱ་ཆོགས་བཅས་པ་སྐྱེ་མ་མིག་འབྱུང་མཆོངས་པ་ལ། །བཏུང་ནས་བསྐྱེས་
 པའི་རྒྱུད་འདི་གསང་ཆོག་དེས་དོན་བདག་གིས་ཏུང་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །སངས་
 རྒྱས་ནམས་གྱིས་གྱེ་ཡི་དོན་རྗེར་ཏུང་ཏུའི་རྒྱུད་འདི་ཏུ་དང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བ་གང་། །
 སྟོན་ཏུ་འབུམ་སྤྲུལ་པོ་ནམས་ཀྱི་^⑧དང་པོའི་རྒྱུད་ཆོགས་སུ་དང་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་

ལྷ་མོ་གཅིག་། ལྷ་མོ་གིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོན་པར་བརྗོད་པ་འབྱུང་པ་དང་
 ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་ལ། ལྷ་མོ་དེ་དཔེ་མི་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བ་
 མཛོན་ནི་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་སོ། ལྷ་མོ་ཞིག་འབྱེད་པ་མཛོན་པར་
 ལྷ་མོ་རྒྱུད་དེས་པར་གཏུགས་ལ་གསང་ཆོག་རྟོག་བྱེད་པ། དེ་ནི་ལོང་བ་རྒྱལ་བ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རིང་ས་ལོན་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་མོ་བ་བཞིན། ལྷ་མོ་བས་མཐའ་དག་རྒྱུད་
 ལྷ་མོ་དེས་དོན་ཁོ་ན་མ་ཡིན་དུང་བའི་དོན་ཡང་བསྐྱར། ལྷ་མོ་ཏེ་དུང་དོན་འབྱེད་
 ལྷ་མོ་གསལ་བར་བྱས་ན་དེས་པ་རྟོགས་ཆེད་དོན་མཛོན་དོ། ལྷ་མོ་བས་མཐའ་དག་
 ལྷ་མོ་ནི་དཔོངས་ལྷ་མོ་བཤད་དང་དཔོངས་མིན་བཤད་དོ་ལྷ་མོ་པ་ནི། རི་བཞིན་
 ལྷ་མོ་དང་རི་བཞིན་ལྷ་མོ་མིན་དེས་པའི་དོན་དང་དུང་བའི་དོན་ཡང་བསྐྱར། ལྷ་མོ་པོ་
 ལྷ་མོ་ས་ལ་སོགས་དེ་མ་བཅས་གང་དེ་རྣམས་འདིར་ལྷ་མོ་ཉིད་མིན། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དང་ལྷ་མོ་རྣམས་རྟོགས་སངས་རྒྱལ་མིན་རྟོག་པས་ཆེད་དུ་ཀྱན་བཏུགས་ཡིན། །
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འདས་ཀྱིས་མཐའ་དུག་གིས་བསྐྱར་འདུས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་གང་
 གསུངས་པ། ལྷ་མོ་བཅས་མཐའ་པའི་དུག་གཅིག་བྱེད་དེ་ནི་རྟོག་གིས་རྟོགས་
 ལྷ་མོ་ལ་ཡིན། ལྷ་མོ་ལ་ནི་ལྷ་མོ་མཐའ་པ་དུས་རྣམས་གསུམ་པོ་ཡང་དག་
 རིག་པ་འདི། དཔོངས་དང་དཔོངས་མཛོན་རྟོག་པའི་དུག་ལྷ་མོ་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གཉིས་མཛོན་ཉིད། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱབ་པ་འབབ་པ་སྐྱབ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ཅུ། གསུངས་ཏེ་མཐོན་པར་སོན་ཅིང་དེ་བཞིན་སྒྲིང་ག་སྒྲིང་བ་གསང་བར་
 གང་ཡིན་པའང་། ཅི་ཞིག་འབབ་པ་རྒྱང་ལག་ཆོགས་དང་ལག་པའི་སོར་མོའི་
 ཆོགས་སྐྱོ་སོན་པ་སྒྲིང་། དེ་རྣམས་རྒྱལ་བས་ཀྱི་ཡི་རྩོད་རྒྱུང་པོས་བདག་ལ་གསུངས་
 པའང་མཛོན། ལྷ་མོ་ལག་དག་སྒྲིང་སྒྲིང་པོ་ལ་གསུངས་གང་དེའང་མ་ག་སྒྲིང་
 ལྷ་མོ་པ་མིན། ལྷ་མོ་སྒྲིང་གསུམ་དུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འདས་ཀྱིས་གསུངས་གང་དེ་ནི་

གནས་བཟན་སྟེ་པའི་ལྷགས་སུ་སྟེ། །ངེས་པར་ནད་གཞན་དེ་ལའང་སྟོན་གཞན་...
 འདི་སྟེ་ནད་འདི་གཞོན་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལོ། །ཐུབ་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྟོན་ཅེས་...
 རྣམ་བཞི་འདི་ཡིན་ཆོག་འབྱུ་སོགས་ལ་མིན། །གང་ཞིག་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟུ་དང་...
 གཞོད་སྒྱུན་སྐད་རྣམས་དང་ནི་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཆོས་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྟོན་...
 མཇུག་འཇིག་རྟེན་དཔེ་སྤངས་རོ་མཆར་བྱེད་པ་བཙམ་ལུན་གྱིས། །གསུང་དབྱངས་
 དེ་འདི་འང་ལེགས་སྒྱུར་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཨེ་པོ་མ་ཡུ་ཞེས་སོགས་གྱིས། །
 གཙུག་ལག་བཤད་ཅེས་སྟེ་འདི་སྟེ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆར་བྱ་ཅིས་མ་ཡིན། །
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལུན་མིག་འཕྲུལ་དང་མཆུངས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མཁའ་འགོ་...
 བའི། །བཙམ་ལུན་འདས་གྱི་སྒྱུ་གང་གྱིས་པ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་བྱེད་ངེས་
 བཤད་དེ། །སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་མཆོན་རྣམས་དང་ནི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རུ་
 རྣམས་གྱིས་སྟུས། །སྤང་པོ་ཁམས་དང་དབང་པོ་རྣམས་དང་ཡུལ་རྣམས་བཙས་པ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་པའོ། །སྒྱུན་པོ་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཞིང་...
 འབྱུང་བར་རིག་པར་རྟག་ཏུ་འདོད། །འཇིག་དང་སྟེ་བ་ཆོས་གྲངས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་
 ཅིས་རྣམས་རྒྱད་གཞན་རུ་བསྟན་ཏོ། །སྟེ་བོ་གྱིས་འགའ་འོ་མ་མེད་པར་ཞོ་འདོད་
 བ་མེད་པར་ནི་འོ་མ་དང་། །བ་བྱུང་ཡང་རྟེ་སྟོན་བྲལ་འདིར་ནི་ཤེས་མེད་པ་ལ་
 སྟོན་ཅི་ཞིག །ཀྱེ་ཡི་རྟོ་རྟེ་ཡིས་ནི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་དང་ནི་གདན་བཞི་ཤེས་...
 པར་བྱ། །ཀྱེ་ཡི་རྟོ་རྟེ་དང་ནི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཁྱུང་རུ་འདི་ནི་གདན་བཞིས་...
 ཤེས་པར་བྱ། །མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཆོག་དང་བདེ་མཆོག་ཆེན་པོས་ངེས་...
 དོན་ཤེས་པར་བྱ། །ངེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་རྣམས་ནི། །རྒྱད་གཞན་རྣམས་གྱིས་
 རྟག་ཏུ་ནི། །བསྟན་ཏེ་དང་རྒྱས་བཤད་གྱིས་ཤེས་བྱ། །འབྲེལ་པས་ལམ་འདོད་
 རྣམས་གྱིས་སོ། །ཞེས་པ་ཀྱེ་ཡི་རྟོ་རྟེ་འབྲེལ་བ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་པར་འདོད་པའི་ལྟ་

ལ་བསྟོད་ཅིང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་པོའོ།།

ད་ནི་རྒྱུད་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་དང་པོར་རེ་ཞིག་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་།
དགོས་པའི་དགོས་པ་ནམས་མངོན་པར་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས་གསུལ་བྱའི་སྟེ་
པོ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམས་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་སྟེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་.....
སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟོལ་བར་མཛད་པ་ནི། ཨེ་ཤི་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བཞུགས་པ། བཤམ་
འགོ་མའི་དྲ་བས་བསྐྱར་བ། ཀྱའི་རྩོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ།
རྩོམ་པའི་པོས་གསལ་བ་བཏབ་པ། བདག་མེད་མས་ཀྱང་བྱས་པ། ཀྱའི་རྩོམ་
འབྲེལ་ཕྱག་ལྷ་པ་ལས། རྒྱུད་བྱའི་རྒྱུད་གཞུང་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བདུན་བརྒྱུ་པ་
འདི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་པའི་སེམས་དཔས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱའི་རྩོམ་པའི་བདག་མེད་མ་དང་བཅས་པའོ། །འདི་རྟོགས་པར་
བྱེད་པའི་ལུ་ལྷོ་མོ་མོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་
བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཕན་ཚུན་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་.....
འབྲེལ་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་པ་ནི་
དགོས་པའོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི་དགོས་པའི་
དགོས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ནམས་མངོན་པར་ཡང་དག་པར་གཟིགས་ནས་ཏེ། གསུལ་
བྱའི་སྟེ་པོ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམས་ལ་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་.....
ནམས་ལའོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པས་ཞེས་པ་འདོད་པ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་
སྟོང་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །སྟེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རབ་དུ་སྟེར་བ་ཞེས་པ་ནི་
ཡང་དང་ཡང་དུ་མའི་སྟེ་བ་ལ་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མིན་ནོ། །

ཨེ་མོ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལ་བཞུགས་པས་སོ།
 མཁའ་འགོ་མའི་དྲ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པ་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སོ། གྱེའི་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་
 རྩོམ་སྟོང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཤེས་རབ་བདག་མེད་མས་ཡོངས་སུ་ཞུས་པས།
 གྱི་ཡི་དོ་རྗེའི་ཚ་བའི་རྒྱད་འབྲུམ་སྤྲལ་ལྷ་པ་བརྟག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཅུ་ཚ་གཉིས་པ་ལས་
 རྩུང་དུའི་རྒྱད་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལེན་ཉི་ཤུ་ཚ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱེད་དང་བཅས་པའི་.....
 བདུན་བརྒྱ་པའི་གཞུང་གི་ཆོད་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྒྱད་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔས་ཡང་དག་པར་བརྟན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་བདེན་པ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 གྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དག་གིས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་.....
 བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་སོ་ཞེས་པའོ། རྒྱུད་འདིར་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ནི་གྱེའི་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ། གྱེའི་དོ་རྗེའི་རྒྱད་ནི་རྫོད་པར་བྱེད་པའོ། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་རྫོད་པར་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་སྟེ། དང་པོ་དོ་རྗེ་
 རིགས་གྱི་ལེན་ཉི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྲལ་གྱི་ལེན་ཉི་དོ་བོ་
 ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷའི་ལེན་ཉི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན་ཉི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱི་ལེན་ཉི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་ལེན་ཉི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གནས་པ་དང་། བརྗོད་དང་གནས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེན་ཉི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་.....
 གནས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་འདུ་བའི་ལེན་ཉི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་
 དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལེན་ཉི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། མཛོན་པར་

དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་རུ་གནས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱང་ཆུབ་པའི་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་རུ་གནས་པའི་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པ་བརྟུ་གཅིག་ནི་བརྟག་པ་དང་པོ་ལའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་མའི་དྲ་བའི་བརྟག་པ་
 ལ། སྐྱ་མ་ཞེས་པ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ། དྲ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་པའོ། །སྒྲིམ་པ་
 ནི་འདུས་པ་སྟེ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །འདི་ཉིད་རུ་དང་པོ་རེ་
 ཞིག་རབ་གནས་དང་སྒྱུ་སྟེག་དང་ཐབ་ཁྱང་དང་ལས་རབ་འབྱམ་དང་། མཆོད་
 པའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་
 གཞི་དང་། དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་དོན་ཀྱི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་རུ་བཞུགས་པ་དང་།
 ཀྱའི་རྩི་རྩི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་རུ་བཞུགས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིས་སྐྱ་དང་སྟེགས་བམ་འབྲི་བ་ངེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ་དང་། བཟའ་བའི་ཆོག་འའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་།
 པར་ཅན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་མ་འདུལ་བའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་
 དང་། ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེགས་བརྒྱ་བའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཞུགས་པ་དང་། སྟེགས་བཟུངས་པའི་ལེའུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་།
 ལྷན་ཅིག་སྟེགས་པའི་དོན་ཀྱིས་སྦྱར་བ་དང་རྩིས་སུ་གནང་བའི་སྒྲིང་གཞིའི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱའི་རྩི་རྩིས་རྩི་རྩིས་པོ་ལ་བོས་པར་
 བྱུར་ཏེ། དེར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །

དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་གསང་བ་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བསྟོན་པ་
 བ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བར་བྱ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་རྗེ་རྟོག་
 བ་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རྗེ་རྟོག་པའི་དཔལ་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྟེང་པོ་ཀྱའི་རྗེ་
 རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། བུགས་
 པའི་གནས་ཀྱི་མཐར་བཟོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་བུགས་པའི་གནས་བཙུན་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བའི་གསུང་ངག་དང་རྗེ་རྟོག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ་ཞེས་པའོ། །
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་གསུང་དང་བུགས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱོད་ག་རྣམས་ལ་བུགས་
 སོ་ཞེས་པ་བུགས་པའི་ཆོག་གོ། །འོ་ན་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་
 ན་ཞེས་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི། སྟོན་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡིན་ནམ་
 འོན་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་ཡིན། གཉི་ག་ལྟར་ན་དྲང་བའི་
 རྟོན་ཏུ་སྟོན་ཡོད་དེ། འདིར་གལ་ཏེ་འདས་པའི་དུས་སུ་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་གསུང་བར་
 བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ་གཞན་ལས་ཐོས་ནས་ཡོངས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་པོའི་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་ཀྱི་ཡི་
 གེ་ལ་སོགས་པ་རྟོན་མེད་དེ། རྗེ་རྟོག་པའི་དཔལ་མ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ངག་འདི་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་གྱིས་འཇུག་པའི་རྟོན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའོ། །འདི་ཡི་ངེས་པའི་རྟོན་ཉིད་ནི། ཞེ་ཡིག་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །
 དབུས་སུ་མི་གྱིས་འཇུག་བརྒྱན་པ་། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་
 རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་རྟོག། ཅིས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྟོག་པའི་དཔལ་འོ། །དེ་ཉིད་

བེ་སྟོན་པ་པོ་ར་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། ༡ ། བོས་པ་ནི་མ་བྱེན་པ་ལོ། ། བདག་གིས་ནི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ། རུས་གཅིག་ན་ནི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་་་་
 པར་བྱང་ཚུབ་པ་ན་ལོ། ། བཙམ་ལྷན་འདས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། ། དེ་བཞིན་་་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལྷ་ཆམས་སོ། ། དེ་ཆམས་
 ཀྱི་སྦྱ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་དྲོ་རྩེ་བཙུན་མོ་ཞེས་པ་ལ་སྦྱ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་
 བྱ་བ་དྲོ་རྩེ་བཙུན་མོ་ཆམས་ནི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་་་་་་
 ཆམས་ཏེ། སྟོག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡོན་ཏན་གཅིག་དང་གཉིས་་་
 དང་གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྔའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཙུག་ཏོར་དང་དཔལ་བ་དང་མགིན་པ་
 དང་སྟོང་ག་དང་སྟེ་བའི་པར་ཆམས་ཀྱི་སྟ་ག་ཆམས་སྤྱ་དང་། སྟེ་བ་དང་གསང་བ་
 དང་དྲོ་རྩེ་ལོར་སྤྱ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གནས་པ་ཆམས་ཏེ། དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཆམས་སྤྱ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །
 རྫོགས་་་པས་ནི་དེ་ལས་བརྫོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཟད་པས་དྲོ་རྩེ་ལོར་སྤྱ་དང་གསང་བར་་་་་་
 དང་། ཡུལ་ཟད་པས་སྟེ་བ་དང་སྟོང་ག་དང་མགིན་པ་དང་དཔལ་བ་དང་གཙུག་
 ཏོར་ཏེ་འདི་ཆམས་སྤྱ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་
 པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཁམས་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆམས་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་་་
 རྫོགས་པར་བརྫོད་པར་བྱ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལས་སོ། ། ཞེ་ཡིག་ནི་སྦྱན་མའོ། །
 ལྷོ་ཡིག་ནི་ལྷ་མ་གྲིའོ། ། མ་ཡིག་ནི་གོས་དཀར་མའོ། ། ཡུ་ཡིག་ནི་སྦྱལ་མའོ། །
 སྤྱ་ཡིག་ནི་དྲོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་མའོ། ། ཏི་ཡིག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱེན་མའོ་ཞེས་པ་ལོ། ། དེ་ནས་སྤང་པོ་ཆམས་ཏེ། ཞེ་ཡིག་ནི་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །
 ཀ་ཡིག་ནི་མི་བརྟུན་པ་ལོ། ། སྦྱིན་ཡིག་ནི་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ལོ། ། ས་ཡིག་ནི་རིན་
 ཆེན་དབང་པོ་ལོ། ། མ་ཡིག་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལོ། ། ཡེ་ཡིག་ནི་ཆམ་པར་་་

ལྷ་མཚན་དོ། །ཆ་ཡིག་ནི་དེ་རྩེ་མའོ། །ག་ཡིག་ནི་རྩེ་རྩེ་མའོ། །ལྷ་མཚན་
 ཡིག་ནི་གཟུགས་རྩེ་མའོ། །ས་ཡིག་ནི་རེག་བྱ་རྩེ་མའོ། །ཐ་ཡིག་ནི་སྤྲོ་རྩེ་
 མའོ། །ཏ་ཡིག་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་རྩེ་མའོ། །སྤྲ་ཡིག་ནི་སྤྲོ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སེལ་བའོ། །ག་ཡིག་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོ། །ཏ་ཡིག་ནི་སའི་
 ལྷ་མཚན་པོ། །ཀ་ཡིག་ནི་ནམ་མཁའི་ལྷ་མཚན་པོ། །ཡ་ཡིག་ནི་ཕྱག་ན་རྩེ་མའོ། །
 ལྷ་མཚན་ཡིག་ནི་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སོ། །ཙྰ་
 ཡིག་ནི་རེངས་བྱེད་མའོ། །ཏྲ་ཡིག་ནི་ར་རྒྱལ་མའོ། །པ་ཡིག་ནི་ཐུགས་བྱེད་མའོ། །
 རྩ་ཡིག་ནི་ཤིན་རྒྱུ་བཙོན་འགྲུས་མའོ། །ཡོ་ཡིག་ནི་ཤིན་རྒྱུ་སྟོན་མའོ། །ཁྱི་
 ཡིག་ནི་དྲག་སྟུན་མའོ། །ཆྲ་ཡིག་ནི་གཞོད་མཛེས་སོ། །གེ་ཡིག་ནི་གཙུག་རྟོར་རོ། །
 རུ་ཡིག་ནི་བགེགས་མཐར་བྱེད་དོ། །བི་ཡིག་ནི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དོ། །ཇོ་
 ཡིག་ནི་པར་མཐར་བྱེད་དོ། །སྤྲ་ཡིག་ནི་གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་དོ། །ར་ཡིག་ནི་
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩེ་མཛེས་པ་འགའ་གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བརྟན་.....
 པོ། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཙུ་བརྟན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རིམ་པ་རིམ་
 བར་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ཏེ། ཁམས་དྲག་རྣམས་དང་། སྤང་པོ་དྲག་རྣམས་
 དང་། ཡུལ་དྲག་རྣམས་དང་། དབང་པོ་དྲག་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་
 པོ་འདི་བྱ་བ་དྲག་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲག་^③དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་
 ཞེས་པ་སྟེ་བཞི་པ་བཟད་པ་ལས་^④སོ། །དེའི་ཕྱིར་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞན་པ་བཞི་.....
 རྣམས་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྲོད་པ་བཞི་རྣམས་དང་། རྩ་འབྱུང་གི་རྟོག་པ་བཞི་
 རྣམས་དང་། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་པོས་ལྷ་རྣམས་དང་། འཕགས་
 པའི་ལམ་ལན་ལག་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟན་རྣམས་སོ་ཞེས་.....
 པོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་སྟེ། བཞི་པ་བཟད་པ་

ལས་གཉིད་སྒྲུག་པོ་བཅད་དོ། །གཉིད་སྒྲུག་པོ་བཅད་པས་མི་ལམ་བཅད་དོ། །མི་ལམ་
བཅད་པ་ལས་སད་པ་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་ས་བཅད་པ་ལས་རིམ་པ་རི་ལྟ་བར་ལྟན་ཅིག་
སྒྲུག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ནས་ས་སྒྲུ་རིམ་
པ་རི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་དང་། རག་དང་། ལུས་སྒྲིབ་
པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ནས་ནི་སྒྲུག་ཞབས་སོགས། །
ཀྱན་ནས་སྒྲུན་དང་དབྱ་དང་ཞལ། །ཀྱན་ནས་ཐོས་ལྟན་འཇིག་རྟེན་དུ། །ཐམས་
ཅད་གཡོགས་ནས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་ཀྱན་འགོ་བྱུང་པ་པོ། །
ཕ་ཞིང་ཟག་མེད་ས་སོན་ནོ། །རྒྱལ་མེད་རྒྱལ་བུལ་དྲི་མ་མེད། །ཉིས་པ་སྤངས་པ་
སྒྲིན་མེད་པ། །ཤིན་རྒྱ་སད་པ་སད་པའི་བདག་ །ཀྱན་ཤེས་ཀྱན་རིག་དམ་པ་པོ། །
ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ། །དེ་
ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་སྒྲུབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་སྒྲུག་ནི་སྟོན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་བཅུ་ཉིད་དབང་སྒྲུག་ནི་གསལ་བ་འདེབས་པ་པོ་འོ་ཞེས་པ་ཀྱི་རྒྱུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲེལ་པ་སྟོང་སྒྲུག་དུག་པར་སྟོན་པ་པོ་དང་། གསལ་བ་འདེབས་པ་པོ་
དང་། རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་དང་། འགྲེལ་པར་བྱ་བ་
དང་། བཞུགས་པའི་གནས་ངེས་པ་སྟེ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཅན་པ་གཉིས་པའོ། ། །

ད་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་བཅུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ལྟན་
ཀྱི་གསུང་གསལ་བ་བྱ་བ་ལྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་བཅུ་གསལ་བ། ཅི་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཅི་ཡིས་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འགྱུར། །ཅི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འགྱུར། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལགས། །རྒྱུ་དམ་ཆོག་སེམས་

དཔལ་གཙོ། །ཞེས་པ་རྩོམ་མེད་པོའི་གསལ་བ་འདེབས་པ་གསན་ནས། བཙམ་
 ལུན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། མི་ཐུང་རྩོམ་ཞེས་པར་བརྟེན། །སེམས་དཔལ་
 སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་ཉིད། །ཤེས་རབ་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །རྩོམ་སེམས་
 དཔལ་ཞེས་པར་བཤད། །བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་སེམས་དཔལ་དེ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་གང་བ། །སེམས་དཔལ་
 ཆེན་པོར་བརྟེན་པར་བྱ། །ཉག་རྩ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། །དམ་ཆོག་སེམས་
 དཔལ་མདོན་པར་བརྟེན། །ཅེས་མདོར་བསྟན་པའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་འབྲུམ་
 སྤྱུག་ལ་པར་རབ་རྩ་གསལ་ཏེ། དེའི་ཐུར་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེར་
 བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། མི་ཐུང་རྩོམ་ཞེས་བཤད་གང་། །མི་གྱི་
 ཡི་གེར་དེ་རབ་གྲགས། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ནི་མི་ཐུང་པ། །ཡི་གེ་མི་གྱིས་མདོན་
 བརྟེན་བྱ། །སེམས་དཔལ་སྲིད་གསུམ་གཅིག་ཉིད་ནི། །ཡི་གེ་ཨི་ཡིས་བརྟེན་པར་
 བྱ། །ཨི་ཡིག་ཤེས་རབ་དང་ལུན་ཅིག་ །མི་ཡིག་རིགས་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། །
 རྩེ་བའི་དབྱུས་གནས་དཔལ་པོ་ནི། །ཟེ་འབྲུ་གསང་བའི་སྦྱང་ཡུལ་ཅན། །རང་
 འདུའི་ཤེས་རབ་དང་ལུན་ཏེ། །རྩོམ་སེམས་དཔལ་རབ་བརྟེན་བྱ། །ཐུག་
 གཉིས་ཉེ་རྩ་ཀ་རྩ་བཤད། །དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྦྱང་ཉིད། །དེ་ཉིད་རྩ་
 པོ་ཉིད་རྩ་བརྟེན། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དེ་བདེ་བ་ཆེ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་སེམས་
 འཇུར། །དེ་ཉིད་ལུན་ཅིག་སྤྱི་དཔལ་ཉིད། །རྒྱ་མཐུན་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ཅན། །
 རྩོམ་སེམས་གཅིག་པ་རྩ་བརྟེན། །དེ་ཡང་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཟད། །རྣམ་དག་
 མཆོག་རྩ་མི་འཇུར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་གང་ཡང་ནི། །སྤྱི་གའི་པར་ལྟེན་
 དབྱུས་གནས་པར། །སྤྱི་ཡིག་ཁོ་ན་སེམས་དཔལ་བཤད། །མི་བསྦྱང་པ་ནི་དེ་ཁོ་
 བ། །ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་སེམས་དེ་ཉིད་བརྟེན། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་དེ་ཐུག་བཞི་པ། །དེ་

ཉིད་ཇུ་ལ་ཇུ་ལ་སྒྱུ། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་རུ་བཤད། །ཆོས་འཁོར་ལོ་གནས་རྩི་རྩི་
 ཅན། །ཁྱད་དགའི་དགའ་བའི་ཚུལ་འཆང་བ། །དེ་ཉིད་ནམ་མཁུན་རུ་ཡང་.....
 བཤད། །གཉིད་སྒྱུ་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩིས་གང་བ། །
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་དེ་བརྟེན་བྱ། །ཡི་གེ་ལྷུན་ལྷུན་ཡང་དག་བརྟེན་བྱ། །མགོན་
 པར་ཡོངས་སྒྱུད་འཁོར་ཡོད་དཔར། །འོད་དཔག་མེད་རུ་མངོན་བརྟེན་བྱ། །དེ་
 ཉིད་གསུང་གི་རྩི་རྩི་བཤད། །པརྟེན་ཕྱག་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ཉིད་
 མཆོག་རུ་དགའ་བར་བཤད། །སྒྲིམ་བུ་བྱེད་པར་རབ་བརྟེན་བྱ། །ཀྱུ་རྩི་བ་དང་
 བེ་རོན་དམ་གྱི་། །དེ་ཡང་མི་ལམ་གནས་སྐབས་ཟད། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སྒྱུད་
 རྩིས་སྒྱུར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་མཛད། །དེ་ཉིད་བདེ་
 བྱེད་རབ་རུ་བརྟེན། །ཞལ་གསུམ་ནམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཀི་རི་ཀི་རི་རྩི་རྩི་དེ། །
 ཉེ་རུ་ག་ཉིད་གསུམ་པར་འགྱུར། །རྟག་རུ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། །གང་ཞིག་
 གནས་པ་དེ་བརྟེན་བྱ། །དམ་ཆོག་རི་བོར་འཛིན་ཁུ་བ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་
 བར་གནས། །བདུད་རྩི་ལེགས་གནས་སེམས་དཔའོ། །ཞི་བྱི་ཡི་གེར་ཡོངས་.....
 བཤད་བྱ། །དེ་ཉིད་ནམ་པར་སྤང་མཛད་བརྟེན། །སྒྱུ་ཡི་རྩི་རྩི་དེ་ཁོ་ནའོ། །
 ཆངས་པ་སྒྱུ་ཡི་རྩི་རྩི་འཛིན། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སྒྱུ་བརྟེན་པར་བྱ། །དགའ་བ་.....
 ཆངས་པའི་རོ་བོ་སྟེ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་རུ་དེ་བརྟེན་བྱ། །དེ་ཉིད་ཕྱག་ན་འཁོར་
 ཡོར་བཤད། །སྒྱུ་མི་སྒྱུ་ལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །བརྟེན་པས་དེ་ཡང་རྩི་མ་མེད། །
 དེ་ཉིད་སང་པ་ཟད་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་པི་ཚུ་བརྟེན་འགྱུར། །ཞལ་བརྟེན་ཉེ་རུ་ག་རུ་
 བརྟེན། །དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཞབས་བཞི་བ། །བརྟེན་ཕྱག་ཕྱག་དང་ཡང་དག་ལྟ། །
 དེ་ལྟར་སྒྱུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཉེ་རུ་ག་མི་བཞི་པར་བཤད། །རོ་བོ་ཉིད་ཅན་ལས་
 ཆོས་འགྱུར། །ཆོས་ལས་ཡོངས་སྒྱུད་རྩིས་པ་ཉིད། །དེ་ལས་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུར་.....

འབྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཆངས་པ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན། །གསུང་
གི་དོ་རྩེ་དབང་ཐུག་ཆེ། །བྱུང་འབྱུག་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན། །དོ་རྩེ་སེམས་.....
དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །ཙུང་བའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་བཤད་པ། །རིགས་ནི་
གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །དོ་བོ་ཉིད་དང་ལྷན་པས་ནི། །རིགས་བཞི་ཞེས་པར་
བཤད་པ་ཡིན། །མཛད་པ་བཞི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྣམ་གཞག་
དེའོ། །སངས་རྒྱས་ལམ་ནི་མངོན་འདོད་པའི་། །རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །ཞེ་མི་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉྱེ། །རྩྱ་ཡིག་ནི་
ཐུགས་དོ་རྩེའོ། །ལྷུ་ཡིག་ནི་གསུང་དོ་རྩེའོ། །ཞོ་ཡིག་ནི་སྐྱ་དོ་རྩེའོ། །ཞེ་མི་ནི་
རྩྱ་དང་ལྷུ་དང་ཞོ་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ་མིང་འདི་ཡིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གཟུང་བར་
བྱ་བའི་ཡི་གེ་དང་མིང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མིང་གི་དངོས་པོར་མེད་དེ་གལ་
ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཡོད་དང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བར་འབྱུར་བ་ཞིག་ན། །དེ་
ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐྱིར་ན་བས་མིང་ཙམ་གཟུང་བར་བྱ་ལ། །འདི་ཡིས་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཡོད་དང་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བའོ། །བུམ་པ་དང་
རྣམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་འཛིན་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱུག་པ་དང་།
རྩ་དང་། །རྒྱུད་པ་དང་། །ཐགས་བཟངས་དང་། །གནས་དང་། །རྣལ་མ་ལ་
སོགས་པས་བྱུང་བ་ནི་མིང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མིང་
གི་སྐྱ་ཙམ་གྱིས་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་དྲི་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུར་པ་འཛིན་པ་ལྟ་
བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལན་གྱི་གསུང་ངེས་པའོ། །ད་ནི་ཡང་
དོ་རྩེ་སྐྱེད་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། །དོ་རྩེ་སྐྱེད་པོས་གསོལ་པ། །ཅི་ཡིས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ལགས། །མཛན་
བསྐྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་བུ། །ཏེ་ཡིག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བཤད། །དོ་རྩེ་ཡིས་ཀྱང་ཅི་.....

བརྒྱུད་ཀྱི། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་སྟོང་རྩེ་ཆེ། །
 རྩེ་རྩེ་འདྲ་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུད། །དེ་ནི་
 ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་འདི་ལྟུང་པར་བཤད་པ་ནི།
 ཅ་བའི་རྒྱུད་རྩེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སེམས་ཅན་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད། །སྟོང་རྩེ་འདི་ནི་རྣམ་
 གསུམ་བཤད། །ཆེན་པོའི་སྒྲ་ལས་དམིགས་པ་མེད། །ཉེ་ཡིག་གིས་ནི་མདོར་བྱ་
 བརྒྱུད་ཀྱི། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། །སྒྲར་གྱི་མི་ཡིག་དེ་ཉིད་དོ། །རྩོ་
 རྩེའི་སྒྲས་ཀྱང་ཨེ་ཡིག་སྟེ། །རྣམ་པ་ཀུན་དོན་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་ཞིག་འདི་དག་
 སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣམ་འབྱུང་སྒྲ་ཡིས་བརྒྱུད་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་རྒྱུད། །རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད་རྩེ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །རྣམ་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་
 ཡིས་མིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན། །འདི་ནི་རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད་ཅས་
 བྱ། །ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་གཉིས་མེད་པའོ། །འདུས་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །
 ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེས། །ཐམས་ཅད་རྣམ་འབྱུང་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །
 ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་མིང་རྣམས་ཀྱིས། །གང་རྩེ་ཐབས་ནི་ལེགས་གནས་ཤིང་། །
 རྣམ་འབྱུང་མ་རྣམས་ཀུན་སྟོང་པ། །ཀུན་རྩོབ་རྣམ་འབྱུང་མ་རྒྱུད་རྩེ། །བྱིས་པ་
 རྣམས་ལ་བདག་གིས་བསྟན། །གང་རྩེ་ཐབས་ནི་འཕྲོད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཡང་
 དག་གནས་འབྱུང་པ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་རྩེ་ནི་བཤད། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ཀུན་
 རྩོབ་རྩེ། །ཐུག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམས་པ་རྣམས། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱུང་
 པ། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞིགས། །སྟེ་འཇིག་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སོ། །
 ཤེས་རབ་ཐབས་དག་སྟོམས་འཇུག་པ། །དབྱེར་མེད་མཆོན་ཉིད་རྩོ་རྩེ་གསུམ། །
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག་གཅིག་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་གཉིས་མེད་པའོ། །སྟོང་ཉིད་

མཆན་མ་མེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། །མངོན་འདུས་མ་བྱས་
 རྣམ་པར་ཐར། །རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །སྤྱིང་རྩེ་བྱམས་པ་དགའ་
 པ་དང་། །བཞི་པ་ཡང་ནི་བཏང་སྟོམས་ཏེ། །དེ་རྣམས་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་
 གྲེ། །ཆོས་ཀྱན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས། །སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །
 གཉིས་མེད་དེ་ཡིས་བཏགས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དེ་བཞིན་ནོ། །རྩོ་
 རྩེའི་སྤྱི་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད། །ཕུང་པོ་དུག་དང་ཁམས་དེ་བཞིན། །ཡུལ་དང་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས། །དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་
 ཉིད་ཏུ་གནས། །སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཞེ་སྤྱི་གེར་རབ་ཏུ་གནས། །
 བྱེ་ནས་རིགས་གསུམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ལྔ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལས། །རིགས་
 དུག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་བརྒྱད་ཏུ་རྣམ་དབྱེ་བས། །ཤེས་རབ་
 ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱད། །ང་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །ཞེས་པ་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ལན་གྱི་གསུང་ངེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱུང་གྱི་
 རྒྱད་ཏུ་རབ་ཏུ་གཞག་པའི་ངེས་པའོ། །ང་ནི་རྣམ་འབྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
 གནས་པའི་རྒྱ་བརྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། །རྒྱད་འདིར་རྣམ་འབྱུང་མ་རྣམས་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་
 རྣམས་དང་། །ཁམས་བཞི་རྣམས་དང་། །སྤྱི་མཆོད་དུག་རྣམས་ཏེ་ཁྱེ་བའི་ཆ་བཙུ་
 ལུའི་དབྱེ་བས་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་
 གནས་པའི་རྒྱ་ནི་རྩྱུ་ཡིག་སྟེ། །ཉེ་ཏུ་གཤི་གཉིས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རོན། །མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དང་། །ལྟ་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། །ལྟ་སྤངས་དགྲག་དང་བརྒྱ་ཆེན་དང་། །ཁུས་པ་
 རྣམ་པ་མང་པོ་རིག །རེངས་པར་བྱེད་དང་སྒྲོད་པ་ཉིད། །སྤྱི་རེངས་བྱེད་དང་
 མངོན་སྤྱོད་པ། །ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་ཡིས། །ཀྱེའི་རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་

པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྷ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་པའོ། །དེ་ནི་དེའི་
 ཡང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་འཇིག་ཨེ་ཤི་འབྱུང་། ཞེས་པ་ཨེ་
 ཤི་གྱི་ཡི་གེ་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་དང་པོའི་རྒྱུ་འབྱུང་། །རྒྱུ་ཡིག་ནི་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་འབྱུང་ཞེས་པ་འཇིག་པའོ། །དེ་ལས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ནི། །གཟུང་དང་འཇིག་པའི་
 དབྱེ་བ་ལས། །ཡུལ་དང་དབང་པོའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའོ། །
 དངོས་པོའི་འཆིང་བས་འཆིང་བར་འབྱུང་། །དངོས་པོའི་འཆིང་བ་དེ་ཡིས་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་རྣམས་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡོངས་
 ཤེས་པས་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་འགོག་པས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པས་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་བྱེད། །ལྷའི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་མཐོང་བས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱལ་རྣམས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ལོ་ཞེས་པ་བཙམ་ལྟར་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་དེ་གཟུགས་གཞན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་ཞབས་སོགས། །ཀྱན་ནས་སྐྱུན་དང་དབུ་
 དང་ཞལ། །ཀྱན་ནས་ཐོས་ལྟར་འཇིག་ཉིན་རུ། །ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་བྱས་ནས་
 བཞུགས། །དེ་ནི་སྐར་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་གིས་དོན་དམ་པའི་
 བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་བསྐྱེད་བྱས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །
 འདིར་ནམ་མཁའ་ལ་དངོས་པོ་བསྐྱེད་བྱ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྟེ་རྒྱལ་བ་རབ་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་བརྟན་མཐོང་བའོ། །རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བ་ནི་མདོན་སྐྱེས་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་
 ཉི། དབང་པོའི་མདོན་སྐྱེས་དང་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སྐྱེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་

མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཉི་
 བར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བརྟན་དེ་ཉིད་དཔེ་དགུ་ནམས་ཀྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་མིག་ཡོར་དང་། སྤྱལ་པའི་གྲོང་བྱིར་དང་། སྤྱ་བརྟན་
 དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། སྤྱིག་རྒྱ་དང་། མི་ལོང་
 གི་གཞུགས་བརྟན་དང་། རྩ་ཆ་དང་། བམ་མཁའ་ཞེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཞི་
 ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཉི་རུ་ཀ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱེམ་བྱ་སྟེ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉི་རུ་ཀ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཤེས་རབ་རི་ལྟ་བུར་ཐབས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་སྟེ་
 ཐབས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་ས་རྒྱ་རི་ལྟར་བར་དེ་ལྟར་འབྲས་སུ་འོ་
 ཞེས་པའོ། །ཞེ་སྟེ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ལུས་གནས་
 ཉི་སྟེ་བར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི། །ཀྱན་རུ་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུབ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ལས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལུག་རྒྱུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་
 པའི་དྲ་བ་དང་བྲལ་བས་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་འཇིག་
 ཉེན་གསུམ་ཀྱན་རུ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་རུ་ཀ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་
 པ་པོ། ཞེས་པ་སྤང་པོ་རྒྱག་དང་། ཁམས་རྒྱག་ནམས་དང་། དབང་པོ་རྒྱག་
 རྣམས་དང་། ལུལ་རྒྱག་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱག་རྣམས་དང་།
 ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་རྒྱག་རྣམས་ཉི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ལ་བྱབ་པ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱོད། །ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྦྱེས་མིན། །ཞེས་པ་སྦྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གང་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་བ་སྟོན་པ་བརྟག་པ་

གཉིས་པར་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེའུར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དོ་རྗེ་.....
 ལྷོང་པོས་ཀྱི་གསལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལན་གྱི་གསུང་དེ་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་པོས་རྟོགས་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་པོ་.....
 གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྟན་པའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དོ་རྗེའི་ལྷོང་པོས་གསལ་
 བ་བཏབ་པ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དམ་པའི་བདེ་བ་བདེ་
 ཆེན་ནང་། །རྫོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་དགོས་པ་ཅི། །ཞེས་པ་
 ལ་འདིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་.....
 དང་བུལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱིར་རྟོག་
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་པའོ། །
 ཆོག་འདི་གསན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདི། །ཞེས་དད་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཉམས། །ཞེས་པ་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གང་ལ་བདེ། །བདེ་བ་སྤྲོ་བར་མི་རུས་སོ། །
 ལྷོང་བྱ་ལྷོང་བྱེད་དོ་པོ་ཡིས། །བདེ་བས་འགྲོ་བ་ལྷོང་པ་པོ། །ཇི་ལྟར་མེ་རྟོག་ལ་
 གནས་ཀྱི། །མེ་རྟོག་དངོས་མེད་ལས་མི་རྟོགས། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་.....
 དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་སྤྲོ་ཡང་དོན་དམ་པར་འགོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་ང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ང་། །ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །དངོས་པོ་རྟོགས་
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ང་། །ཞེས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཅན་ཐབས་སོ། །ཆོངས་
 པ་གང་རྣམས་ང་མི་ཤེས། །འདི་ལྟར་གྱུར་པའི་གང་ཞིག་ལེ་ལོས་བཅོམ་པས་ཀྱང་
 སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བས་ཉེ་བར་བཅོམ་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལ་.....
 སོགས་པས་སྤྲོ་མ་དང་སྤྱི་མ་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལེའུ་དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་

བཤད་པའོ། །འདིར་ནི་རིགས་ཀྱི་ལུང་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་
ཁམས་གསུམ་པ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། མི་རྒྱ་བ་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་
པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལུས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་འབྲེལ་བས་མེ་རྟག་གི་དྲི་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མེ་རྟག་མེད་པར་ནི་དྲི་མེད་པ་བཞིན་དུ། དེ་མེད་
པ་ན་འཇིག་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ལུས་ལ་བྱབ་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་ལ་གནས་པ་དང་། ལུས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། གང་
གི་ཕྱིར་ལུས་མེད་པ་ན་དེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་སྐྱེས་མིན་ཞེས་པ་ངས་
པའོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་གྱུར་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ལ་
ནི་འཇིག་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ལུས་ནི་ཞིག་གྱུར་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཇིག་པ་
མེད། །ཅིས་སོ། །ཀྱེད་ཀྱི་ཆེ་བརྒྱུན་པའི་འབྲེལ་བ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ག་པར་ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ངས་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་པ་
པའོ། ། །

ད་ནི་རྟོ་རྟེན་ལུས་ལ་ཅ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་རྟོ་རྟེན་སྟོང་པོས་
གསོལ་བ། ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོ་རྟེན་ལུས་ལ་ཅ་དུ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བཀའ་སྤྲེལ་བ། ཅ་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་སུམ་
ཅུ་ཅ་གཉིས་འབབ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཇག་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པ་ལ།
འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་ལྗོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀ་ཡིག་
ལ་སོགས་པ་སྟེ་པ་རྒྱ་གི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་གཞོན་དུ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་ཅན་ནམས་སྟེ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་དང་། རྒྱུད་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་
 དང་། ས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཨི་ཤི་ཀྱི་ཡི་གེ་འི་ཚོས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་
 པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཀླ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་འི་ཁམས་ནམས་ཏེ། ཨ་ཀླ་
 ཏ་ནམ་པར་བཅད་པ་ནམས་མགོན་པ་ལས་ཀྱུར་པའོ་ཞེས་པ་ཏ་ཡིག་གིས་ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་ལས་སྟེ། །དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་བ་ནི་དེ་སྟོས་པས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
 ཡོངས་སུ་བཤད་པས་བྱུང་པའོ། །ཀླ་འི་སྟེ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་འི་ཁམས་སོ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་ནམས་ཀླན་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་
 རྒྱུད་གི་ཁམས་ཏེ་ཨི་ཡིག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ། རྩ་རྩ་
 རྩ་རྩ་ཞེས་པ་རི་ཏུ་ར་པ་ནམས་སྟེ་བོ་ལས་འབྱུང་བ་ནམས་སོ་ཞེས་པ་མེད་ཁམས་
 ཏེ་རེ་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་
 ཏུ་ལ་མཆུ་ཅན་ནམས་མཆུ་ལས་སྟེས་པ་ཆུའི་ཁམས་ཏེ་ལ་ཡིག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ལས་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ལི་ཏུ་ལ་ས་ནམས་སོ་ལས་བྱུང་བ་
 སའི་ཁམས་ཏེ་ལ་ཡིག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་སྟེ། །འདི་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་སྟེ།
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ས་དང་། རྒྱུད་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་དང་། ནམ་མཁའ་
 རང་བཞིན་ཅན་ནམ་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོ་ཞེས་པའོ། །
 ཨི་ཤི་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་འགྱུར་མེད་གཉིས་ཏེ་ཨི་ཤི་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ནི་གང་
 གིས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འགྲུགས་པ་དེ་བས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབབ་པ་
 ནམས་སུ་གསུངས་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འཛིག་པ་ཞེས་པ་ནི་གཅི་བ་
 དང་བཤང་བ་དང་ཁུ་བ་འཛིག་པ་ནམས་སྟེ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དབུས་ན་འོག་དང་
 རྩེད་དུ་ཅ་གསུམ་ནི་གཙོ་མོ་ནམས་ཡིན་ཅིང་། འོག་དུ་བཤང་བ་འཛིག་པ་དང་
 གཅི་བ་འཛིག་པ་དང་ཁུ་བ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་བ་ལས་འོག་དུའོ། །སྟེ་བ་ལས་

སྟེང་རྩ་བརྒྱུད་མ་དང་རྩ་དང་ཀྱན་འདར་མ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 བརྒྱུད་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱིས། །རྩ་མ་ཐབས་གྱིས་ཡང་དག་གནས། །ཨ་
 མ་རྩ་འདྲེལ་སྟེ་དབྱུགས་སྟེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ལ་
 འདིར་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲ་ཡིས་སྒྲ་བ་བརྗོད་དེ་དེའི་རང་བཞིན་སྤྲུག་གཡོན་པར་སྟོག་
 འབབ་པའོ། །དེས་ན་སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་སྟོག་འབབ་པ་བརྒྱུད་མ་
 གནས་པའོ། །ཐབས་གྱི་སྒྲ་ཡིས་ཉི་མ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་སྤྲུག་གཡམས་པར་
 སྟོག་འབབ་པ་རང་བཞིན་ཏེ། །རང་བཞིན་དེས་རྩ་མ་གནས་སོ། །དེ་སྤྲུག་རྩ་
 གསུངས་པ། །ཉིན་མོ་བཙམ་ལྟ་དོ་རྩེ་ཅན། །མཚན་མོ་ཤེས་རབ་རབ་རྩ་
 གསུངས། །རྩེ་ལྟར་ཉི་མ་ཞི་བར་བརྗོད། །སྒྲ་བ་རྩ་མ་དེ་ལྟར་བཤད། །ཅིས་སོ། །
 རྩ་མ་པར་ཤེས་པ་དང་། །འདྲེལ་བྱེད་དང་། །ཆོར་བ་དང་། །འདྲེལ་
 དང་། །གཟུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྟེ་བའི་རིམ་པས་བརྒྱུད་མར་གནས་སོ། །
 ས་དང་། །རྩ་དང་། །མེ་དང་། །རྩ་དང་། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྟེ་
 བའི་རིམ་པས་རྩ་མར་གནས་སོ། །རྩ་སྒྲུབ་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བས་མི་
 མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་རྩ་སྒྲུབ་རབ་རྩ་རྩ་བས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཡོངས་
 སྒྲུབ་པ་ཅན་བརྒྱུད་མ་དང་རྩ་མའོ། །འདིར་རྩ་སྟེན་གྱི་རྩ་སྒྲུབ་ལ་སྟོགས་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ནམས་རིམ་པ་རྩེ་ལྟ་བུ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྟ་སྟེ་སྒྲུབ་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ནས་ལྟགས་ལས་བསྟོག་པས་བྱམ་པར་ཡི་གེ་བྱང་རྩ་ནམས་སྟེ་བའི་རིམ་པས་རྩ་
 གཡོན་པར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩ་གསལ་གསལ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་
 རྩ་མ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ནམས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩ་གཡམས་སུ་ཡང་
 གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ནམས་དང་ས་ལ་སྟོགས་པ་ནམས་ཏེ་ལྟས་དང་བསམ་པའི་དབྱེ་
 བས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་འབྲེལ་བས་སྟོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ཉ་ཤར་བ་

1-813

སྒྲིང་པའི་གནས་ཆམས་ཏེ། ཡེ་མི་གྱི་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཆམས་སྤོ་ཞེས་པའོ། །
 དེའི་སྒྲིང་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་པར་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་པའོ། །འདབ་མའི་
 སྒྲུལ་ཡིས་དགྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་འབབ་པའི་ཙ་ཆམས་བརྗོད་དོ། །བཞི་ནི་སྒྲིང་པ་
 འབབ་པ་ཆམས་སྤོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དུས་སྒྲིང་སྤོ་སྤོ་ཙ་ལ་གནས་ལ་ཆམས་ཏེ་
 དབྱས་སུ་སྒྲིང་པ་འབབ་པའི་ཙའོ། །ཤར་དུ་རྒྱུང་འབབ་པའོ། །གཡས་སུ་མེ་
 འབབ་པའོ། །བྱང་དུ་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཙའོ། །ཁུབ་དུ་ས་རྒྱ་བའོ། །དབྱས་སུ་ཨ་མ་རྒྱ་
 རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབབ་པ་སྟེ། གསུངས་པ་ཡང་། རྟེ་བའི་དབྱས་སུ་
 དཔའ་བོ་གནས། ཟེ་འབྲུ་གསང་བའི་སྒྲིང་ལྷུ་ལའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱ་
 སུ་དུག་ཅུ་ཆམས་དགྱིལ་འཁོར་དུག་ཅུ་འབབ་པའི་བྱེད་པ་ཆམས་སོ། །བཞི་ནི་སྒྲིང་
 པ་འབབ་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ལྷ་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་འབབ་པ་ཡང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་པ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའོ། །མི་མཉམ་པའི་དུས་སྒྲིང་ལྷ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 བརྒྱུད་མ་སྟེ། མཉམ་པའི་དུས་སྒྲིང་ཉི་མའི་རང་བཞིན་གྱི་རོ་མའོ། །ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་
 ནི་མཉམ་པ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པ་དབྱས་སྒྲིགས་སུ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་དབྱ་གུའི་
 འཕོ་བ་ཆམས་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་སྟེ་བཞི་ནི་སྒྲིང་པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་དེར་འདབ་མ་བརྒྱད་ཆམས་ལ་ཐུན་ཆོད་གྱི་དབྱེ་བས་འཕོ་
 བ་བརྒྱད་ཆམས་ཏེ། བྱེད་དང་བཅས་པའི་དུས་སྒྲིང་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བརྒྱུད་
 མའི་དང་རོ་མའི་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་མགྱུན་པ་ཡོངས་སྒྲིང་རྗོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་
 གསལ་བྱེད་ཐུང་དུའི་དབྱེ་བས་ཙ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཆམས་སོ། །ཡོངས་སྒྲིང་རྗོགས་
 པར་ནི་པར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པར་སྤོ་མའི་མན་ངག་ལས་ཏེ། རྒྱུད་དུ་ནི་

ལྷགས་ལས་^②བསྒྲིག་པས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡུན་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བས་འཕོ་བ་སྲུང་ཅུ་
 ཙ་གཉིས་ནམས་སོ། །དཔལ་བར་པར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྲུང་ཆོད་་་་
 བྱེད་པའི་དབྱེ་བས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་ནམས་སོ། །གཙུག་ཏོར་དུ་པར་འདབ་མ་བཞི་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་སྲུང་མཆོམས་གྱི་དབྱེ་བས་འཕོ་བ་བཞི་ནམས་སོ། །འདིར་་་་
 དབུགས་^③ཕྱི་རིམ་དུ་རྒྱ་བ་ནི་དེ་ལས་་་དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་སྲུང་བའི་་་་
 འཁོར་ལོ་ལ་དབྱ་གཉི་ཙའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུལ་གར་འཆར་བར་འབྱུར་ཏེ། སྒྲུལ་
 སུ་ག་གཉིས་སུ་གཡོན་པའམ་གཡས་པར་དང་པོའི་ཐ་མར་གང་གི་ཆོ་ནམ་མཁའི་་་་
 དཀྱིལ་འཁོར་འབབ་པ་དེའི་ཆོ་དབུས་སུ་རྒྱུའོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འབབ་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུལ་སུ་གར་སྟེང་དུ་རེག་ཅིང་རོ། །གང་གི་ཆོ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འབབ་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུལ་སུ་ག་ལ་གཡས་སུ་རེག་ཅིང་རོ། །གང་གི་ཆོ་རྒྱུའི་དཀྱིལ་་་་
 འཁོར་འབབ་པ་དེའི་ཆོ་གཡོན་དུ་རེག་ཅིང་སྟེ། གཡོན་དུ་འཕ་གཡས་སུ་ཡང་རུང་
 སྒྲུལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པར་རོ། །གང་གི་ཆོ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་འག་དུ་
 རེག་ཅིང་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་སུ་ག་དག་ལ་གནས་ལུ་ནམས་སུ་ནལ་འབྱོར་པས་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། གཡོན་དུ་འཕ་གཡས་སུ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་དུས་སྟུར་འཆར་
 བའི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་གྱུའི་དོ་རྗེ་འབྲུམ་སྤག་ལུ་པར་གང་འདི་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དེ་ནི་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་བཟོད་དེ་ཐོས་པ་རྒྱུད་བ་ནམས་མང་པོ་་་་
 བཤད་པ་ལ་སྒྲིག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བཙམ་ལུན་འདས་གྱི་རེས་པའོ། །དུས་སྟུར་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་་་་
 གདན་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འཆི་ལྟས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་ཉི་ཏ་དང་མོ་ཉི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་
 ཙ་མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་དུས་སྟུར་འབབ་པ་ནམས་སོ་ཞེས་པ་དགོངས་པའི་་་་

སྐད་གཞན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཅ་དེ་ནམས་གྱིས་བཟང་བ་དང་ངན་པ་དེར་.....
 གསུངས་ཤིང་འཆི་ལྟས་དང་འཆི་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར། བརྒྱུང་^①
 མ་མི་བརྒྱུད་འབབ་པ་སྟེ། །རོ་མ་ཁྲག་ནི་རབ་འབབ་ཅིང་། །ཤེས་རབ་ཟླ་བ་འབབ་
 བཤང་བ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱི་དེ་རབ་གྲགས། །ཞེས་པ་སྟེ་འདི་མི་བརྒྱུད་^②པ་ནི་ཆུའི་
 ཁམས་ཏེ་ཆུའི་ཁམས་རྒྱ་བ་ནི་སྣ་བྱག་གཡོན་པ་བརྒྱུང་མའོ། །ཁྲག་ནི་མེའི་ཁམས་
 ཏེ། གཡས་པར་མེའི་ཁམས་འབབ་པ་ནི་རོ་མའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡོན་པར་རྒྱ་
 ལས་སྐྱེས་པ་པམ་དང་། གཡས་པར་མེ་ལས་སྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟག་པའི་ལྟོ། །
 ཤེས་རབ་ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱི་སྟེ་ཟླ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ཁུ་བ་ཡོན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ལྟའི་^③བདག་ཉིད་
 ཅན་སྟངས་པ་ཆེན་པོ་འབབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་སྟངས་པ་འབབ་ཅིང་དབྱས་སུ་རྩོ་
 རྩའི་རིགས་ལྟག་པའི་ལྟོ་སྟེ། ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱི་ཐུ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཟླ་བ་
 དང་ཉི་མ་དང་སྒྲ་གཅན་འབབ་མ་བརྒྱུང་^④མ་དང་རོ་མ་དང་ཨ་མ་རྒྱ་ཁྱི་^⑤རིམ་པ་རི་
 ལྟ་བ་སྟེ་སྒྲོག་ཀྱན་ནས་རྒྱ་བ་ལའོ། །ཐུར་སེལ་ལ་ནི་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་དང་ཁུ་
 བ་འབབ་མ་ནམས་ཏེ་སྟེ་བ་ལས་འོག་ཏུ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དང་།
 རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་ནམས་སོ། །སྟེང་གི་སྒོ་ནམས་དང་འོག་གི་སྒོ་ནམས་སོ་ཞེས་.....
 པའོ། །དེ་^⑥ནི་འོག་གི་སྒོ་ཅན་རྒྱ་འབབ་པ་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་ནམས་བཤང་པར་བྱ་
 སྟེ་མི་བྱེད་མ་ལ་སྐྱེས་པ་ནམས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་.....
 དབྱངས་བཙོ་ལྷ་ནམས་ཏེ་བརྒྱ་བྱག་པ་ཐིག་ལེའོ། །ཅ་དེ་ནམས་ཀྱང་འཕྱང་མ་ལ་
 བསྐྱར་ནས་གནས་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། ཨ་ཨི་རི་ཁྱུ་ལི་ཞེས་པ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བར་
 ཆོས་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་ལྷ་པའོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ནམས་ཏེ། ཨར་ཨི་ཨར་ཨོ་ཨལ་ཞེས་པ་བྱག་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ།
 རིམ་པ་རི་ལྟ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཡུ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནམས་ནི་ཏ་ཡ་ར་མ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ།

ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོ་ལྔ་ཆ་མས་སོ། །ཞེ་འི་དབུས་སུ་བརྟུང་འདྲེ་མ་སྦྱང་པ་ནག་
 སེའི་རང་གཟུགས་ཅན་ཞེ་འི་ཆེ་མོ་ཅི་སྤྱོད་པར་ལངས་པ། འཕྱང་མ་དང་འཛག་པ་
 བྱང་ཞིང་རོ་སྤྱོད་བའོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་རྫོ་ཇེ་འི་སྤྱོད་པོས་གསོལ་པ། བཅོ་མ་ལྟན་
 འདས་ཆ་འདི་ཆ་མས་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས་པ། བཅོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་པ།
 སྤྱོད་གསུམ་ཡོངས་ཀྱར་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞེས་པ་བྱང་པོ་དང་དབང་པོ་དང་ལས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ཡོངས་སུ་ཀྱར་པ་ཆ་མས་ཞེས་པའོ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཆ་མས་པར་.....
 སྤངས། །ཞེས་པ་དབུ་མར་རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དངོས་སེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ནི་བརྟགས། །ཞེས་པ་ཁམས་དང་
 ཡུལ་དང་བྱ་བ་ཆ་མས་ཀྱི་ཆ་མས་པར་ཤེས་པའི་དངོས་སེའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་....
 ཆ་མས་སོ། །ཀྱེ་འི་རྫོ་ཇེ་འི་འགྲེལ་པ་སྤྱོད་ཐུག་པར་ཅེ་རྫོ་ཇེ་འི་ལུས་ལ་ཆ་ཆ་མས་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པའོ། །

ད་ནི་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་
 ལས་བརྒྱུག་པ་དག་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་རིམ་པ་ཅི་ལྟ་བར་འགྲེལ་པས་གསལ་བར་
 བྱ་བའོ། །འདིར་སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། །ཞེ་མི་ཡི་གེར་རབ་ཏུ་གནས། །
 གསང་བའི་པར་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་པར་དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་འདབ་མ་
 བཞི་པ་ལའོ། །ལྟག་མ་ཀྱན་རྫོབ་པས་སྦྱུལ་པ་དང་ཚས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པ་
 དང་། ལྟན་ཅིག་སྦྱོང་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་མས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་འདྲེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་
 འདབ་མ་ཐུག་ཅུ་ཆ་བཞི་པ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་
 པ་དང་འདབ་མ་བརྒྱུག་པར་ཏེ། །སྟེ་བ་དང་། །སྤྱོད་ག་དང་། །མགྱིན་པ་
 དང་། །དཔལ་བ་ཆ་མས་སུའོ། །དཔལ་བར་ལྷུ་ལའོ། །མགྱིན་པར་ལྷུ་ལའོ། །

སྒྲིང་གར་ཤེས་རབ་སོ། རྟེ་བར་ཐབས་སོ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་སྒྲུ་ནི་རྟེ་བར་
 རོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། ཁོངས་སྒྲིང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ནི་མགྲིན་པར་རོ། ལྷུལ་པའི་སྒྲུ་ནི་དབྱལ་བར་རོ། རྟེ་བར་བཞི་པའོ། སྒྲིང་གར་ཤིན་ཏུ་གཉིད་
 པའོ། མགྲིན་པར་མི་ལམ་སོ། དབྱལ་བར་སད་པའོ། དབྱལ་བར་སྒྲུ་རྩོ་
 རྩེའོ། མགྲིན་པར་གསུང་རྩོ་རྩེའོ། སྒྲིང་གར་སྤྱགས་རྩོ་རྩེའོ། རྟེ་བར་ཡེ་
 ཤེས་རྩོ་རྩེའོ། རྟེ་བར་ཨེ་ཡིག་སོ། སྒྲིང་གར་ཨེ་ཡིག་སོ། མགྲིན་པར་ཨེ་ཡིག་
 སོ། དབྱལ་བར་ཡུ་ཡིག་སོ། རྟེ་བར་སྒྲུན་མའོ། སྒྲིང་གར་སྒྲུ་མ་གྲིའོ། མགྲིན་པར་གོས་དགར་མའོ། དབྱལ་བར་སྒྲུལ་མའོ། དབྱེལ་འཁོར་བཞི་རྣམས་
 སོ་ཞེས་པའོ། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ནི་དབྱལ་བར་རོ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་མགྲིན་པར་རོ། རྣམ་པར་ཉིད་པ་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། མཆོན་
 ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་རྟེ་བར་རོ། དེ་བཞིན་ཏུ་དགའ་བ་ནི་དབྱལ་བར་རོ། མཆོག་དགའ་ནི་མགྲིན་པར་རོ། ལྷན་དགའི་དགའ་བ་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། ལྷན་
 ཅིག་སྒྲིས་པའི་དགའ་བ་ནི་རྟེ་བར་རོ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་
 དབྱལ་བར་རོ། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་མགྲིན་པར་རོ། འཕྱོག་པའི་བདེན་
 པ་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་རྟེ་བར་རོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་རྣམས་
 ཏེ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དབྱལ་བར་རོ། སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མགྲིན་
 པར་རོ། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རྟེ་བ་
 ལའོ། དབྱལ་བར་རར་བྱེད་པའོ། མགྲིན་པར་སྒྲུ་བརྫོང་པའོ། སྒྲིང་
 གར་ཐམས་ཅད་སེམས་པའོ། རྟེ་བར་བདེ་བ་ལྗོངས་པའོ། རྟེ་པ་བཞི་རྣམས་
 ནི། གནས་བརྟན་པ་རྟེ་བར་རོ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་སྒྲིང་ག་ནའོ། མགྲིན་པར་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའོ། དབྱལ་བར་དགོ་འདུན་ལལ་ཆེན་པའོ། ལྷ་

བ་ནི་དཔལ་བར་རོ། ཉི་མ་ནི་མགིན་པ་ནའོ། སྒྲིང་གར་སྒྲ་གཅན་མོ། ཉི་
 བར་རུས་མེའོ། དཔལ་བར་འཕོ་བ་བརྩུ་བྱ་ནམས་སོ། མགིན་པར་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་སོ། སྒྲིང་གར་བརྩུ་ནམས་སོ། ཉི་བར་འཕོ་བ་རྩུ་ཅུ་ཅ་བཞི་ནམས་
 སོ། སྒྲ་བཤད་པའི་སྤྱན་མཆོམས་བཞི་ནམས་ཏེ། སྒྲ་མའི་སྤྱན་མཆོམས་ནི་
 དཔལ་བར་རོ། ཉིན་གྲང་གི་སྤྱན་མཆོམས་ནི་མགིན་པར་རོ། ཉིན་མའི་སྤྱི་མའི་
 སྤྱན་མཆོམས་ནི་སྒྲིང་གར་རོ། མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱན་མཆོམས་ནི་ཉི་བ་ལའོ། །
 དཔལ་བར་ནི་ལོངས་སྤྱོད་དོ། མགིན་པར་ནི་དབང་བྱེད་དོ། སྒྲིང་གར་ནི་ཐིམ་
 པའོ། ཉི་བར་ནི་བདག་པོ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཞིའོ། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅ་རྩུ་བྱ་ནམས་དང་། ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅ་རྩུ་བྱ་ནམས་སྒྲ་
 བཤད་པའི་ཆ་བཞིར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིར་གྲངས་རིམ་ལྟར་བར་རིགས་
 ཀྱི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་བཞི་ནམས་ལ་སྤྱར་བར་བྱའོ། རིམ་ལྟར་ཅ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་
 རིམ་སུ་འབྲངས་ནས་རྒྱད་ནི་རྒྱད་གཞན་རྩུ་གསུངས་པའི་ནམ་པས་རིགས་རྩུ་ག་གི་
 དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་རྩུ་ག་རྩུ་སྤྱོད་པའོ། རིགས་ལྟའི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་ལྟར་ནམས་སུ་
 སྤྱོད་པའོ། རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་བཞི་ནམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། རིགས་
 གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ནམས་སུ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་པ་ངེས་པའོ། རིགས་
 གསུམ་དང་ནི་རིགས་བཞིའི་རྒྱད། དེ་བཞིན་རིགས་ལྟར་རིགས་རྩུ་ག་སྟེ། རྩུ་བ་བྱ་
 རྩུ་བ་བྱེད་དབྱེ་བ་ཡིས། བརྟེན་པ་རྟེན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། འདིར་རྟེན་རིགས་
 གཅིག་གི་དབྱེ་བས་བརྟེན་པ་ཞལ་གཅིག་པའོ། རྟེན་རིགས་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་བས་
 ཞལ་གསུམ་པའོ། རྟེན་རིགས་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཞལ་བཞི་པའོ། རྟེན་རིགས་
 ལྟའི་དབྱེ་བས་ཞལ་ལྟ་པའོ། རྟེན་རིགས་རྩུ་ག་གི་དབྱེ་བས་ཞལ་རྩུ་ག་པའོ། རྟེན་
 རིགས་བརྩུ་ག་གི་དབྱེ་བས་ཞལ་བརྩུ་ག་པའོ། འདིར་རུས་མེའི་དབྱེ་བས་ཞལ་.....

གཅིག་པར་བཤད་པའོ། །སྤྱ་གཅན་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་བདག་་་་
 ཉིད་གྱིས་ཞལ་གཉིས་པའོ། །སྤྱ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་
 སྤྱ་གཅན་གྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་གསུམ་པའོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྤྱ་གཅན་དང་རུས་
 མེ་སྤྱ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་བཞི་པའོ། །སྤྱང་པོ་་་་
 ལྷའི་བྱེ་བས་ཞལ་ལྷ་པའོ། །སྤྱང་པོ་རྒྱག་གི་དབྱེ་བས་ཞལ་རྒྱག་པའོ། །ཟླ་བ་ནམ་
 པ་གཉིས་དང་། ཉི་མ་གཉིས་དང་། སྤྱ་གཅན་གཉིས་དང་། རུས་མེ་ནམ་པ་
 གཉིས་ཏེ་འདི་ནམས་བརྒྱད་གྱི་དབྱེ་བས་ཞལ་བརྒྱད་པའོ། །འདིར་ཟླ་བའི་དབྱེ་བ་
 བེ་དཔྱལ་བ་དང་འཕྱང་མའི་འཁོར་ལོའོ། །ཉི་མའི་དབྱེ་བ་བེ་ལྷེ་དང་མགིན་པའི་
 འཁོར་ལོའོ། །སྤྱ་གཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བེ་སྟོང་ག་དང་གཙུག་ཏྱར་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །
 རུས་མེའི་དབྱེ་བ་བེ་ཉི་བ་དང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་སྤྱང་རུ་་་་་
 གསུངས་པ། སྤྱ་གཅན་སྟོང་རུ་ཉི་མ་གནས། ཉི་མའི་སྟོང་རུ་ཟླ་བའོ། །ཟླ་
 བའི་སྟོང་རུ་སྤྱ་གཅན་ཏེ། དེ་ཡིས་སྤྱ་ཆོགས་རབ་རུ་འཇུག དེ་ཡིས་འཇུག་
 བྱེད་རུས་གྱི་མ། ཉི་བ་གསང་བར་ནམ་གཉིས་གནས། དེ་ཉིད་རྫོ་རྫོ་ཉི་མར་
 བརྫོང་། །གང་རུ་གཏུམ་མོ་གནས་པའོ། །བདུད་རྩི་ཡང་དག་གནས་གང་རུ། །
 ཉི་ཡིག་གནས་པ་དེ་རུའོ། །གཙུག་ཏྱར་བརྒྱར་ཆར་འབབ་པ། དེ་རྫོ་རྫོ་བ་དྲི་
 མེད་འོད་། །ཅེས་པ་སྟོམ་པའི་དབྱེ་བའི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་གཏུམ་མོ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གཏུམ་མོའི་ནལ་འཁྱོར་བརྫོང་པར་བྱའོ། །གཏུམ་མོ་ཉི་བར་འབར་བ་་་
 ཡིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྟེགས་ཤིང་། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ནམ་བསྟེགས་
 ཏེ། །བསྟེགས་ནས་རི་བོང་ཅན་ཉི་འཇོག །ཅེས་པ་མདོར་བསྟན་པའི་ཆོག་སྟེ།
 མདོར་བསྟན་པ་འདིའི་ཆུས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ནི་རྩ་བའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
 ཞི། དེར་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་་་་

གསང་བ། །རྩོམ་སྤྱོད་པོ་ངས་བཤད་ཉོན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱད། །ནལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲོལ་བ་སྟེར་། །རྩོམ་སྤྱོད་པོ་ངས་བཤད་ཉོན་པ། །
 ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོན་པོ་མེད། །ཆ་གསུམ་སྟེ་བར་མགོན་པོ་ནི། །སྟེ་བ་གསང་
 བའི་ནང་ན་གནས། །དེ་ཡི་འག་དང་སྟེང་སོན་པ། །སྟོག་གི་དབྱུག་པ་མཆོངས་
 འོད་ཅན། །ནལ་ཤེས་དབང་པོའི་ཁམས་ནམས་ནི། །ལུས་ལ་གནས་པ་སང་བྱེད་
 པའོ། །ས་ཡི་དབང་ཕྱག་མ་དེ་ནི། །སྟེ་བར་ཆེ་མོ་དབྱུས་མར་གནས། །གསང་
 བར་གཡས་ཀྱི་ཆེ་མོ་ཡང་། །ལྷུང་བཞིན་པ་ནི་སྟོག་དང་འདྲ། །རང་འདྲའི་ཤེས་
 རབ་ཡིན་པར་བརྟུན། །དེ་འདྲིར་གཏུམ་མོ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་ནི་སྤྱར་དུ་ཆེ་
 གསུམ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གྱིན་དུ་འང་གསུམ་ནམས་སོ། །ཆོངས་པའི་ཆེ་མོ་དབྱུས་ན་
 གནས། །བྱུང་འབྱུག་ཆེ་མོ་གཡོན་པ་ན། །གཡས་པ་དྲག་པོའི་ཆེ་མོའོ། །བཤད་
 བ་གཅི་བ་ཁུ་བ་འབབ། །སྟོག་ཅན་ཆེ་མོ་དབྱུས་ན་གནས། །ཁྲ་བའི་ཆེ་མོ་གཡོན་
 པ་ན། །གཡས་པར་ཉི་མའི་ཆེ་མོའོ། །ཆུ་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའ་འབབ། །
 བརྒྱུ་མ་གཡོན་དུ་ཡང་དག་བཤད། །གཡས་པ་ན་ནི་རྩ་མར་བརྟུན། །དབྱུ་
 མར་ཨ་མ་རྒྱ་ཀྱི་གང་། །དེ་ནི་གཡུང་མོར་རབ་བརྟུན་བྱ། །སྟེ་བ་ནས་ནི་སྟེང་
 དབྱུས་སྟ། །ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་དེ་ནས་འགོ། །སྟེང་ག་ནས་ནི་མགོན་དབྱུས་
 སྟ། །ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་སོན། །དཔལ་བ་མགོན་པ་དག་དབྱུས་སྟ། །
 ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་བཤོད། །དཔལ་བ་གཙུག་རྟོར་དག་དབྱུས་སྟ། །
 ལམ་གསུམ་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་བཤོད། །གཙུག་རྟོར་ནས་ནི་སྤར་བར་དུ། །ལམ་
 གསུམ་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་བཤོད། །སྤལ་བྱ་ག་གཡོན་པར་ནི། །བརྒྱུང་མར་
 ཡང་དག་ནམ་པར་གནས། །གཡས་སྟེ་ཆེ་མོ་རྩ་མའོ། །སྟེན་དབྱུས་ཨ་མ་རྒྱ་
 ཀྱི་འོ། །སྟེ་བ་ལ་སོགས་འཁོར་ལོ་ལྟ། །དེ་ནམས་ལམ་གསུམ་ལྟ་ནམས་ཉིད། །

ཉེ་བ་ནས་ནི་ཉེ་དབུས་སུ། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིང་ལོང་། འདབ་མ་རྒྱ་མས་ནས་
 འདབ་མ་ལ། བརྒྱ་མ་རྒྱ་མ་དག་བཤད་དོ། ཉེ་བར་སྒྲ་གཅན་དེ་ནས་
 ཉིད་། ཁྲ་བ་ཁྲ་བས་མཆན་པ་ཡང་། སྐྱུ་ནས་གཙུག་ཏྲ་རུ་སོན་པ། དེ་
 ནི་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཙ། གང་ཆེ་སྐྱེས་བུ་འདོད་ཚུས་པའི། བརྒྱ་མ་དང་ནི་རྒྱ་མ་
 དང་། དེ་དག་སྐྱར་བའི་སྐྱར་བ་ཡིས། གཏུ་མ་མོ་ངེས་པར་འབབ་པར་བྱེད། འདོད་
 ནི་ཉེ་བའི་འཁོར་ལོར་འབབ། གཡུང་མོ་མའི་ལམ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་། སྐྱ་
 གཅན་ཁྲ་བས་མཆན་སྐྱུ་ནས། དེ་ནི་རྩྭ་ཡིག་ལ་རེག་བྱེད། དེ་ཡིས་རེག་པས་
 རྩྭ་ཡིག་དེ། དེ་ནས་བརྒྱད་ཅེ་དཀར་པོར་འཇུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ནས་འབབ་
 བྱེད་པ། སྐྱང་པོ་ཁམས་སོགས་བསྐྱེགས་པས་ན། ཡུལ་དང་དབང་པོ་འགགས་
 པ་ན། དགའ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ལ། ཁྲ་བ་ལས་ནི་ཐིག་ལེ་འཛག་ རྩྭ་
 ཡིག་སྐྱེ་བོར་ཡང་དག་གནས། དཔལ་བ་ཁྲ་བར་མགྱིན་ཉི་མར། དེ་ནས་སྐྱ་
 གཅན་རུ་སོང་པ། ཉེ་བར་གཏུ་མ་མོ་ཞུགས་པ་ནི། གསང་བའི་འཁོར་ལོར་དེ་
 ནས་བཞོད། གསང་བའི་འཁོར་ལོར་འདི་ལྟར་བ། འདི་ནི་སྐྱུ་གས་ཆེན་རུ་
 བཤད་དོ། འོག་རུ་ཅེ་གསུམ་ཅ་རྒྱུས་ཀྱིས། གང་རུ་སྐྱབས་སུ་རབ་རུ་བཞུག།
 སྐྱེ་བ་བརྒྱན་པ་སྐྱུ་གས་ཉིད་ནི། བཀའ་ལ་སྦྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉིད། རྒྱལ་བ་
 ཡིས་ནི་ནད་རྒྱུས་འཕྲོག་ སྐྱང་པོ་ཁམས་ནི་ཞུ་བ་ཡིས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་
 ཉིད་སྐྱེན་བྱེད། དབང་པོ་དང་ནི་ཡུལ་བསད་པ། འདི་ནི་མཁའ་ལ་སྦྱོད་ཉིད་
 ཉིད། སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན། རྗེས་སུ་བཞུ་བས་མཆོད་པ་སོགས། འདོད་
 རུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཉིད་བྱེད། རྗེས་སུ་ཕྱི་རྒྱུ་དབུལ་ཆུ་བཅིངས། དེ་ལྟར་
 ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་འདི་ཡང་། སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་ཅད་ངེས་འཛིན་པའི། དངོས་
 གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་ཉིད་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་ཆོངས་པ་བྱུ་འཇུག་སྐྱུ་གས། གསང་

བའི་འཁོར་ལོར་ངེས་ལྷན་ཅེས། །རི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བརྟན་གྱི་བར། །ཆོ་འདི་
 ཡངས་པ་སྦྱོར་པར་བྱེད། །སྤྱོད་ཏུ་སྦྱོར་གཅན་སྦྱུགས་སུ་བཞུགས། །ཟླ་བ་ཉི་མ་མཇུག་
 སྦྱུགས་ཆེན་པོ། །ཆོངས་པའི་བྱ་གར་ལྷན་གྱུར་པས། །སྦྱོང་དང་གོལ་བའི་འབྲས་
 བྱ་སྤྱོད། །ཁྲག་དང་ཆུ་རྒྱས་དེ་བཞིན་རུ། །རྒྱུ་མར་འབབ་པས་ལྷན་བར་བྱ། །
 འདི་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྦྱུགས་ཞེས་བྱ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཅན་གཞན་སྦྱུགས་མིན། །སྦྱོང་བ་
 བརྟན་པ་སྦྱུགས་རྣམས་ནི། །ཀྱུན་ནས་མཆོག་གི་དབང་སྦྱུག་གོ། །ལྷན་ལ་སྦྱོང་
 བརྟན་རི་ལྟ་བུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་བཤད་བྱ་ཉིན། །བཟུང་དང་བརྟན་བའི་རོ་
 རྣམས་ཀྱུན། །ཆོས་དང་འབྲུངས་པ་རྣམས་ཏུ་གསོ། །སྦྱོར་པ་ལས་ནི་བརྟན་ཏུ་
 འགྱུར་ཏེ། །དེ་དེའི་སྦྱོང་བ་དང་པོ་ལ། །དེ་ནས་ཁྲག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །གཉིས་
 བར་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཤ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་པགས་
 པ་ཉིད་ཏུ་འགྱོ། །ལྷ་པ་ཅ་ཉིད་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྟུག་པ་ཅ་རྒྱས་པ་ཉིད་འགྱུར་
 རོ། །བརྟན་པར་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ནི་ལན་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཉིད་བརྟན་ཏུ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མཛོད་རྟུག་རིགས་སུ་བཞུགས་པར་བྱ། །
 རིགས་ནི་ལྷན་ཞེས་བཤད་པ་སྤྱོད། །རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཁྲ་བར་བཞུགས། །དེ་ཡིས་
 ལྷན་མ་རྩལ་ཏུ་བཞུགས། །ལྷན་ནི་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །རྣམ་ཤེས་བྱུང་བྱེད་
 ཤེས་པ་ནི། །དེ་དག་གི་ནི་དབྱས་སུ་གནས། །ཟླ་བ་ཉི་མ་ལ་བརྟན་ནས། །སྤྱོད་
 གསུམ་བདག་ཉིད་ཉི་རུ་ཀ། །སྤྱོད་འོག་གནས་པའི་དཔལ་པོ་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་
 ཡི་འཁོར་ལོར་གཙོ། །ཅ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྱོང་བ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་
 པར་བྱ། །དཔལ་བར་བརྟན་རྟུག་རྣམས་ཀྱིས་ཉི། །མགོན་པར་སུམ་རྩ་གཉིས་
 རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་གར་ཅ་འཁོར་ལོ་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས། །རྟུག་རྩ་ཅ་བཞི་རྣམས་
 ཉིད་ཀྱིས། །སྦྱོང་བའི་འཁོར་ལོར་ཡང་དག་བཤད། །གསང་བར་སུམ་རྩ་གཉིས་

ནམས་ཀྱིས། །ཙ་ནམས་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་བཤད་པའམ། །ཡང་ན་པར་འདྲེ་འདབ་
 མ་ནམས། །ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་དེ་བཞེན་པ། །བྱ་བ་ནམ་པ་རུ་མ་བྱེད། །
 ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ནམ་པར་ཤེས་པ་རབ་བསྐྱེད་པ། །
 གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་ཀྱི། །དེ་ནི་ཙ་ཡི་པད་འདབ་ནམས། །ལྷ་མོ་
 བཞི་ཡི་གཙུག་ཏོར་རུའོ། །སྐྱ་མ་ཆེན་པོར་བརྗོད་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཉེ་བའི་
 འཁོར་ལོ་ཡི། །དང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ནི་འཆར། །དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་དོ་རྩེ་
 བོ། །ཙ་ནམས་བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་འབྱུར། །ཐིག་གཉིས་དེ་བཞིན་ན་བ་
 དག་^② །སྐྱ་དང་ལྷེ་དང་འཕྱར་བའོ། །གློ་རྩེ་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་ནི། །གཞུགས་
 སོགས་དང་ནི་ས་སོགས་ནམས། །ཟླ་བའི་ཆ་དབྱེས་བདག་མེད་མ། །འདི་ཉིད་རུ་
 ནི་རབ་རུ་བརྗོད། །ཞལ་གསུམ་ཐུག་རྒྱག་མགོན་པར་ཏེ། །དེ་ནི་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་
 ཁོ་ནས། །སྐྱིང་ལའང་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ནམས་དང་། །ཐུག་བཞི་པ་འདི་ཡང་དག་
 བཞུགས། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེར་བྱབ་འཇུག་ཆེ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་། །
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་བསྐྱོད་ཉེ་བར་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱག་ལྷ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས། །འདི་ནམས་
 མཁའ་འགོ་ལྷ་རུ་བཤད། །མཁའ་འགོ་མ་ནམས་ཁམས་ལྷ་ནམས། །འདི་ནམས་
 འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་གནས། །རྒྱག་པ་གསང་བར་བདག་པོ་ཆེ། །མཁའ་འགོ་སྐྱ་ལྷ་
 གཉིས་ནམས་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཁམས་གསུམ་དབང་ཐུག་གོ། །འཁོར་ལོ་རྒྱག་ལ་
 ལྷ་མོ་ནམས། །ལྷ་བཙུ་ཙ་རྒྱག་ལྷག་པའི་བརྒྱའོ། །རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པར་
 བཤད། །རིགས་རྒྱག་ནམས་ཀྱིས་གཅིག་བསྐྱེད་པའོ། །དཔལ་བ་སྐྱི་པོར་ཙ་
 ནམས་གང་། །ཉི་ཤུ་བད་ཀན་འབབ་བྱེད་པའོ། །མགོན་པ་སྐྱིང་གའི་བཞི་བཙུ་
 ནམས། །དེ་བཞིན་མཁྱིས་པ་འབབ་བྱེད་པའོ། །ཉེ་བ་གསང་བར་བཙུ་རྒྱག་
 གང་། །བརྒྱད་རུ་རྒྱུད་ནི་འབབ་བྱེད་པའོ། །འདུས་པའི་རང་བཞིན་ལ་

སྐྱེས་པ་ལོ། །གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཆ་བཅུ་ལོ། །སྤྱིང་འོག་ཆ་གསུམ་གང་ཡིན་
 རྣམས། །འཁོར་ལོ་དུག་ནི་འགོག་བྱེད་པ་ལོ། །ཉི་བའི་ཆ་རྣམས་དུ་མ་སྟེ། །དེ་
 ལས་ལྷས་ནི་གང་ཅན་གནས། །དེ་རྣམས་སྟོང་སྤྱག་བདུན་ཅུ་གཉིས། །ལྷས་ལ་
 དེ་སྟེད་ལྷ་མོ་རྣམས། །བ་སྤྱི་གངས་ཀྱི་འབྱུང་པ་སྟེ། །བྱེ་བ་སྤྱག་གསུམ་བྱེད་
 བཅས་རྣམས། །སྤྱི་ཡི་གངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གནས། །རི་ལྷར་བྱེ་རྩལ་དེ་བཞིན་
 ལྷས། །དབུགས་དུག་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་སྤང་སྟེ། །ཆུ་སྤང་དུག་ཅུས་ཆུ་ཆོད་དོ། །ཆུ་
 ཆོད་དག་གིས་ལུང་ཙམ་ཅིག །བཞི་ཆས་དམན་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་ཆོད་
 བྱེད་པ་དེ་གཅིག་འབྱུར། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དུས་སྤྱིར་འབྱུར། །དུས་སྤྱིར་བྱེད་
 གཉིས་སྤྱི་ཆོད་འབྱུར། །སྤྱི་ཆོད་གཉིས་ནི་སྤྱི་མཆོམས་གཅིག །དེ་བཞི་
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷས་ཅན་ཀྱི། །ཉིན་ཞག་དུ་ནི་རབ་དུ་བརྒྱུད། །དེ་ཡང་དུས་སྤྱིར་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །དབུགས་རྣམས་དུག་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཡི། །སྟོང་སྤྱག་ཉི་ཤུ་ཆ་
 གཅིག་གིས། །ཉི་མའི་དབྱུ་གྲ་དང་མཉམ་པས། །ཁྲ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཆ་བཞི་དང་། །
 དེ་བཞིན་ཁྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །དུས་ཆོགས་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། །སྤྱིར་
 བའི་དུས་ནི་མཉམ་པ་བཞིས། །དུས་གསུམ་གྱིས་ཉི་བཟོད་གཉིས་ཀྱིས། །དེ་ལྷར་
 ལྷས་ལ་ཉིན་ཞག་འབྱུར། །དབུགས་རྣམས་དབྱུ་བརྒྱས་ཁྲ་བ་བྱེད། །ཁྲ་བ་བརྒྱ་
 སྤྱག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །སྤྱི་ཆུ་དུག་གིས་དུས་ཆོགས་བཤད། །ལྷ་སྟོང་བཞི་
 བརྒྱས་སྤྱིར་བའི་དུས། །བདུན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱས་གསུམ་ཅན་དུས། །བཟོད་པ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་ལྷག་པ་ཡི། །སྟོང་སྤྱག་བཅུས་མོ་དེ་བཞིན་དུ། །གཉིས་ཀྱིས་མོ་
 གཅིག་བརྒྱུད་པར་བྱ། །འཕོ་བ་ལ་ནི་དབྱུ་མའི་དབུགས། །ལྷ་བཅུ་ཆ་དུག་རྒྱ་
 བར་བཅས། །བདུན་ཅུ་ཆ་ལྷས་ལྷག་པ་ཡི། །བརྒྱ་སྤྱག་དུག་རྣམས་བཅུ་
 གཉིས་ལོ། །དེ་རྣམས་མོ་བརྒྱའི་དབུགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱིགས་གསུམ་དང་ནི་

ལོ་གསུམ་མོ། །ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར། །སློག་ཆགས་རྣམས་ལ་འཆི་སྤོང་
བྱེད། །བརྒྱུད་མ་ལ་ནི་ཉིན་མཆོན་དུ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་གིས་འབབ་བྱེད་ན། །
དེ་ལས་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་སྤོ། །ཟླ་བའི་འཆི་སྤོས་ལས་ལྟར་རོ། །གང་ཆེ་ཉི་མར་
ཉིན་ཞག་ལ། །ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློག་འབབ་ན། །དེ་ལས་ལོ་གསུམ་ན་འཆི་
ལྟར། །གཡས་སུ་ཉི་མའི་འཆི་སྤོས་ཀྱིས། །གང་ཆེ་གཡོན་གྱི་རྩ་ལ་སློག་ །འདི་
ནི་ཉིན་ཞག་གསུམ་རྒྱ་ན། །ཉེ་བར་བྱིས་གྱི་འདབ་མ་འདོར། །ལོ་གསུམ་ནས་ནི་
བསྐྱོད་པར་བྱེད། །གཉིས་པར་ཉིན་ཞག་དུག་དེ་ལྟར། །ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ངས་
པར་འབབ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་གྱིས། །ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རྣམ་འཕེལ་
ལས། །འདབ་མ་བརྒྱ་གཅིག་རྣམས་ནི་འདི། །ལོ་གསུམ་རིམ་པས་འདོར་བར་
བྱེད། །སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ངི་སྤྱིད་པས། །ཉིན་ཞག་གཡོན་ནས་བར་མེད་འབབ། །
ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ནས་ཉི་མར་ཡང་དག་འཇུག །ཉིན་ཞག་
གཉིས་ཏེ་དེ་ནས་ནི། །དབྱས་སུ་ཉེ་བར་ཡང་དག་འཇུག །སློག་ནི་ཞག་གཅིག་དེ་
ནས་ནི། །འཆི་བ་ལས་ནི་དབྱགས་རྣམས་འདོར། །གང་ཆེ་རྒྱུད་ནི་ཉིན་ཞག་
བརྒྱུད། །གཡས་པའི་རྩ་ལ་འབབ་བྱེད་དེ། །བྱིས་གྱི་འདབ་མ་གཉིས་པ་ལོ། །
དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་ལྟར། །བྱིས་གྱི་འདབ་མ་གསུམ་པ་ལ། །ཆེས་ཞེས་
བྱ་བས་ལོ་གཅིག་ནོ། །བཞི་པར་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་དུ། །འབབ་པས་ཟླ་བ་དུག་
ནོ། །འདབ་མ་ལྷ་པར་ཉི་ཤུ་ལ། །འབབ་ན་ཆེ་ནི་ཟླ་བ་གསུམ། །དུག་པར་
ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་དུག །འབབ་ན་ཆེ་ནི་ཟླ་བ་གཉིས། །བདུན་པར་ཉིན་ཞག་ཉི་ཤུ་
བདུན། །འབབ་ན་ཆེ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག །ཉིན་ཞག་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དུ། །འདི་
ལས་བར་མེད་འབབ་ན་འདི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་དང་། །བརྒྱ་པ་བརྒྱ་
གཅིག་པ་རིམ་པས། །ཆེས་སློགས་ལྷ་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཞག་གཅིག་འདབ་མ་

དེ་ནས་འདྲོད། དེ་ནས་གཡས་ཀྱི་ཙ་སྤངས་ནས། གཡོན་དུ་རྒྱུང་གིས་འགྲོ་
 བྱེད་དེ། ཉིན་ཞག་གཉིས་སུ་འདྲོད་ནས་ནི། དབུ་མའི་གནས་སུ་ཉིན་གཅིག་
 འགྲོ། དེ་ལྟར་དབུགས་ནས་ཟད་བྱས་ནས། འཆི་བ་ལས་ནི་འདི་འཕོ་བའོ། །
 འོག་དུ་ཁྱུ་བ་ཟད་པར་འགྱུར། མ་ཡི་རྩལ་ནི་གྱེན་དུ་འགྲོ། རང་ལས་བག་
 ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི། རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་དང་ལྡན་པ་ནི། ཤི་ལས་སྤྲོད་ཡང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་མེད་པར་ནི་སྤྱི་མ་མེན། མཁའ་པོ་ལས་ནི་རིག་པ་
 དང་། མར་མེས་མར་མེ་འགྱུར་ཇི་བཞིན། རྒྱུ་ལས་རྒྱ་གཞན་ཇི་བཞིན་དང་།
 གདོང་ལས་མེ་ཡང་ལ་གདོང་དང་། སྤྲོ་ལས་སྤྲོ་བརྟན་འབྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
 མེ་ཤེལ་ལས་མེ་ནི། ཉི་མར་ཉི་མ་མེད་མི་འབྱུང། སྤྲོ་བ་ཐོས་ལས་སྤྲོ་འཇག་
 པ། སྤྲོ་མེན་སྤྲོ་བ་མེད་མི་འབྱུང། ས་པོན་ལས་ནི་སྤྱི་གྲུ་བཞིན། དེ་
 མེད་པར་ནི་དེ་མི་འབྱུང། འབྲས་སུ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། བདག་ལས་མ་
 ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་ནས་
 འགའ་ན་ཡང་། སྤྲོ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ས་དང་མ་ཡི་དཀར་དམར་
 དང་། སྤྲོ་བ་དང་སྤྲོ་བ་སེལ་གཉིས་དེ་བཞིན། སེལ་སྤྲོ་དོ་རྩེ་ཡང་དག་ལྡན། །
 ལུས་ཀྱི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། འོད་དཔག་མེད་དང་རིན་ཆེན་འཆང་། སྤྲོ་བ་
 དང་སྤྲོ་བ་སེལ་རིམ་ཇི་བཞིན། ལུས་དག་ཡིད་དང་ཆགས་པ་ནས་སྤྲོ་བ་
 དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སྤྲོ། ཁྱུ་བ་ལས་ནི་སྤྲོ་བ་བྱེད་ཅ། སྤྲོ་བ་ལས་ཉི་མ་ཡང་དག་འབྱུང་།
 སྤྲོ་བ་ལས་སྤྲོ་བ་ཅན་གྲུབ་པའོ། རྩལ་གྱི་མེ་ནི་སྤྲོ་བ་སེལ་ལས། ཁྱུ་བ་ལས་ནི་ཙ་
 རྣམས་སྤྲོ། རྩལ་བ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། རྩལ་ལས་སྤྲོ་བ་ཡང་དག་འབྱུང་། །
 སྤྲོ་བ་ལས་ཤ་ནི་ཀྱན་དུ་སྤྲོ། ཤ་ལས་ཀྱང་ནི་ཤ་གས་པ་སྤྲོ། རྩལ་བ་ལས་ནི་རྒྱུ་
 སྤྲོ་འགྱུར། ཁྱུ་བ་དོ་རྩེ་རྩལ་དེལ་བྱ། ཙ་ནི་པར་འོད་སུ་ཆེ། སྤྲོ་བ་ཤ་དེ་

བཞིན་འཁོར་ལོ་རུས། །ཤ་ནི་དེ་བཞིན་རལ་གྱིར་བཤད། །ཤུལ་དང་པར་པར་
 དཀར། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་པགས་པ་རྒྱང་། །བརྒྱད་པོ་འདི་ནམས་རང་སེམས་
 ཀྱིས། །རིམ་པ་རིམ་བཞིན་ཞལ་ནམས་སོ། །ཤར་གྱི་ཞལ་ནམས་རྒྱང་པར་འགྱུར། །
 ཟླ་བ་ཉི་མ་ཐུན་པ་མེད། །ཁྲག་ལས་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ས། །ཤ་ཡི་ཁམས་སུ་
 རབ་བརྒྱུད་བྱ། །ཁྲ་བ་ལས་ནི་སྤྲ་བ་ས། །རྩོམ་རུས་པའི་རང་བཞིན་དེའོ། །ཟླ་
 བ་ལས་ནི་ཆུ་འགྲུབ་པོ། །མེ་ནི་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྲ་གཅན་ལས་ནི་སྤྲ་
 འགྲུབ་པོ། །ཐུར་སེལ་རུས་མེ་ལས་བཤད་དོ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱེ་དང་ནི། །
 འཕྱང་མ་ཁྲ་བཅས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་མིག་ཉིད་ནི། །རྩལ་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། །སྤྲ་གིས་དེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་བཞིན་སྤྲ་
 ཡི་བྱ་ག་གཉིས། །སྤྲ་པ་ཁོ་ནས་ལས་བསྐྱེད་པ། །ན་བའི་བྱ་ག་གཉིས་དེ་.....
 བཞིན། །ཐུར་སེལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། །འོག་གི་རྒྱ་གསུམ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 སྤྲ་གཅན་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་སྤྲ། །རྩ་མའི་བྱ་ག་གཉིས་དེ་བཞིན། །ཐུར་རྩ་རྒྱ་
 ལས་སྤྲ་རྩུང་། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་འགྱུར། །ཁྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་
 ནམས་གསུམ། །རྩལ་གྱིས་ཀྱང་འདིར་ནམ་པ་གསུམ། །མཛོད་ཀྱི་པ་ཞེས་
 བཤད་པ་ཡིན། །ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས། །ཆུ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་གཡོན་པ་
 རྩོ། །གཡས་པ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྲ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བདུད་རྩིར་འགྱུར། །
 དེ་ལས་ཀྱེན་རྩ་རྩ་གསུམ་བཤད། །རྩུང་གིས་བསྐྱེད་པ་གཡོན་པ་རྩོ། །ས་ཡི་འོག་
 གི་དབུས་མའོ། །གཡས་པའི་རྩ་ནི་ཐུར་སེལ་གྱིས། །བསྐྱེད་པར་འདིར་ནི་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། །དཔལ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཡང་དག་རྩོགས་ལྷ་སྤྲ་གནས་སོ། །
 མགྱོན་པའི་རྩོགས་སུ་གསུང་རྩོ་རྩོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བ་ལའོ། །སྤྲ་
 གཅན་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནམ་ཤེས་སོ། །སྤྲ་

གཅན་མཚུག་མ་ས་ལ་ནི། །རིན་ཆེན་ལེགས་གནས་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དོན་ཡོད་དུས་
 མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེད་སྤྲོད་ན་གནས། །འཁོར་ལོ་པར་དོ་རྩེ་
 དང་། །རིན་ཆེན་རལ་གྱི་ལྷ་པ་སྟེ། །སྤྲོས་སུ་དོ་རྩེ་དོར་སུ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་དཔུ་ལ་དུག་པར་བཤད། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིགས་དུག་
 འདི་ནམས་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། །ས་ཡིས་དྲི་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །རོ་ནི་མེ་ཡིས་སྤྲིན་
 ལས་འབྱུར། །རྒྱ་ལས་སྤྱ་སྤྱ་ལ་སོགས་འབྱུར། །རིག་བྱ་འདི་ནི་རྒྱང་ལས་འབྱུར། །
 སྟོག་གི་རྒྱང་ལས་སྤྲ་འབྱུར་སྟེ། །ཐུར་སེལ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས། །ཡིད་ཀྱི་.....
 དབང་པོ་དེ་ཉིད་ལོ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་
 རུས་པས་བསྐྱེད། །ཁྲག་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་བཤད། །པར་མཐར་བྱེད་ཅ་
 རམས་ལས། །ཤ་ལས་བགོགས་མཐར་བྱེད་པ་བཤད། །རྒྱང་ལས་ཀྱང་ནི་མི་.....
 གཡོར་བཞིན། །འགྲི་རྒྱལ་པོ་པགས་པ་ལས། །དབྱུག་པ་སྤྲོ་འབྱུར་བ་སྤྱ་ལས། །
 སེན་མོ་ལས་ཀྱང་སྟོབས་པོ་ཆེ། །སྤྲོ་ལས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་ཅན། །འོག་གི་སྤྲོ་
 ལས་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ། །ལག་པ་རྒྱང་པའི་ཆོགས་ནམས་གང་། །བྱིས་ནམས་
 ཡིན་ཏེ་ས་སོགས་བཞིའོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནམས། །དེ་ནམས་བཅུ་
 གཉིས་སུ་ནི་བཤད། །སོར་མོ་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་ནི། །དུས་ཆོགས་ཉིན་ཞག་
 དུག་ཅུ་ནམས། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྲོད་འོག་དུ། །གང་གནས་སོ་ནམས་རྒྱ་སྤར་
 འདིར། །རྒྱ་བ་ཁུ་བས་སྤྱི་བོར་སོན། །རི་བྱེ་འོག་དུ་སོན་པའི་རུལ། །རི་ལྟར་སྤྱི་
 རོལ་དེ་བཞིན་དུ། །ལུས་ལ་མངལ་ནས་ངེས་པར་སྤྱོ། །བདེན་དོན་ནམ་པ་བཅུ་
 གཉིས་པ། །བཅུ་གཉིས་སྤྱག་གིས་ཏེ་རུ་ག། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པས་
 སོ། །གནས་སྤབས་ལས་ནི་ཞལ་བཞིའོ། །སྤྱག་ནི་བཅུ་དུག་ཟླ་བའི་ཆ། །དེ་
 ཉིད་ནམ་པ་བཅུ་དུག་རིག། །སུ་ག་བརྒྱད་པོ་འགོག་པ་ཡིས། །དབང་སྤྱག་དམ་པ་

ཞལ་བརྒྱད་པའོ། །ཟླ་བ་ཉི་མ་ལྷན་པ་མེ། །གང་གི་ཞབས་ཀྱིས་འགོག་མཛད་པ། །
 ཟླ་བྱེད་ནམས་ནི་བཀག་མཛད་ནས། །ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་ཕྱག་ནམས་ཀྱིས། །ཞལ་བཞི་
 ནམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན། །རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་བྱུང་། །ཀ་སོགས་གསལ་
 བྱེད་བཀག་པ་ལས། །སུམ་ཙ་ཙ་བཞིའི་ཕྱག་གིས་གཞན། །དབྱངས་ནམས་བརྒྱ་
 རྒྱག་འགོག་པ་ཡིས། །བརྒྱ་རྒྱག་ཞབས་ནམས་བཤད་པའོ། །སྒྲི་དགུ་ནམས་ནི་
 འགོག་པ་ཡིས། །རྩོ་རྩོ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་པ། །དེ་ལྟ་བུ་སོགས་རྒྱད་ནམས་
 ནི། །ལྷས་ངག་སེམས་ནམས་འགོག་པ་ལས། །དེ་དག་ས་ལས་བྱིས་ནམས་ལ། །
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཙ་བའི་རྒྱད་ལས་གཞན་ཡང་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་རུ་ཙུང་བཤད་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། །རིགས་ཀྱི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཙའི་ཀུན་རུ་སྦྱོད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བདེ་.....
 མཆོག་ཉུང་རུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དོན་གྱི་
 འགེལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པ་སྟེ། རྒྱད་ནི་རྒྱད་
 གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་སུམ་ཙ་ནམས་ཀྱིས་ཙ་བའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ངེས་པ་གྱུའི་རྩོ་རྩོའི་རིགས་ཀྱི་ལེའུར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ་.....
 ཞེས་པ་གྱུའི་རྩོ་རྩོའི་འགེལ་པ་རྒྱག་སྟོང་པར་གཏུམ་མོའི་ནལ་འབྱོར་སྦྱང་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རིགས་ཀྱི་ལེའུར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་པའོ། །རིགས་
 ཀྱི་ལེའུ་རྩོགས་སོ། །

སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ནམས་ཀྱི་ནི་དོན་ཙམ་བསྟན། །ཡོངས་སྦྱོད་རྩོགས་སྦྱར་སྦྱི་.....
 པོས་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་གསང་སྐགས་འདི་ཉིད་ནི། །བརྟ་
 ཡིས་རིགས་སོགས་དོན་འདིར་བཤད་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་སྐགས་ཀྱི་

བར། ལྷན་རྒྱུ་ནམ་གཉིས་གསལ་མཛད་དེ། རྟེན་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་བར་ཅན་.....
 གཅིག་། ལྷན་རྒྱུ་རབ་བརྟུང་གཉིས་པའོ། རྟེན་འཛིན་ཉིད་བར་ཞེས་བྱ་བ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ཅན་ཆོག ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་སྒྲིབ་ཅན་ལྟེ། ཆོས་ཀྱི་གཞི་
 སྒྲིབ་ཅན་ཆོ། ལྷན་གནས་སྒྲིབ་ཅན་འདས་པ་ལོ། ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་དག་རྒྱུ་བརྟུང་། །
 གང་ལ་ལྷན་རྒྱུ་རབ་བརྟུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ། བར་ཡིས་དོན་ནི་གསལ་བྱེད་པའོ། རྟེན་
 ནི་ཆོས་འགྲོའི་བཟུང་པ་ནི། རྟེན་འཛིན་མེད་པ་མཛོས་པ་ཡིས། ཡན་ལག་
 དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ། ལྷན་གྱི་འཕང་ལ་གནས་བཟུང་། སྒྲིབ་ནི་རྒྱུ་ལྷན་
 འཛད་འགྲུབ་སྟེ། ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་འགན་སྟེན་བཟུང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉི་ཤུ་ཅན་གཅིག་
 དང་། རྒྱུ་བརྟུང་ཉིད་དང་མཚན་མོ་ལོ། ཉིད་ཞག་ལྷན་འབྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྟུང་ནམས་སྒྲིབ་པའོ། གན་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། །
 གང་བ་གསུམ་བྱུང་བར་རྒྱུ་། རྟེན་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། །
 རྟེན་པ་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱུ་བཟུང་། རྒྱུ་རྟེན་འཛད་པའི་རྒྱུ་སྟེན་ནི། རྒྱུ་བ་ཉི་
 ལ་དེ་འགྲུབ་པོ། རྟེན་སེམས་དཔར་ལྷན་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་
 སྟེན་བྱེད། བཟུང་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བརྟུང་ནམས་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཞི་དང་དེ་བཞིན་
 རྒྱུ་། འབྱུང་སྒྲིབ་རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་བ་གཅིག སྒྲིབ་གི་བཟུང་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད། །
 སྒྲིབ་བས་མ་ཡིན་བརྟུང་པ་མིན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མཛོད་པ་དང་། ཆོས་
 པར་བྱེད་དང་ཆོག་གཞན། གཞན་དང་གཞན་ནམས་ནམ་པར་འཛིན། བཟུང་པ་
 བ་འདི་ཡིས་རྒྱུ་མེད་གང་། སྒྲིབ་པའི་སྟེན་ཅན་སྒྲིབ་པ་ནམས། རྟེན་ནམས་ལ་
 ནི་བཟུང་སྒྲིབ་གི་། ལྷན་རྒྱུ་རབ་བརྟུང་གསལ་བྱེད་སྟེ། སྒྲིབ་པ་འཛད་སྟེན་.....
 འདོད་ནམས་ལ། སྒྲིབ་པས་བཟུང་ནམས་སྟེན་བྱེད་རྒྱུ་། ཉིད་མཚན་རྒྱུ་ནི་
 དབྱུང་མར་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པས་ནད་ནམས་འཛིན་པར་བྱེད། ཆོས་ཀྱི་ཉིད་ཞག་

གྲོག་བཅིངས་ན། །འདིས་ནི་མཁའ་སྐྱོད་ཉིད་ཉེར་བྱེད། །ཟླ་གཅིག་སྐྱོག་བསད་
 ཉེར་གར་གནས། །ཆལ་འབྱོར་པ་ནམས་འཆི་མེད་འབྱུར། །ཉེ་བའི་ཟླ་ཟུག་་་་
 བསྐྱེགས་ཅན་ནི། །འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ཉེར། །དབུལ་བ་མགྲིན་པའི་
 འཁོར་ལོ་དང་། །སྐྱོར་ག་ཉེ་བར་གོ་རིམས་བཞིན། །མི་ནམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱལ་་་
 དང་བཅིངས། །བསད་དང་རི་བཞིན་བསྐྱེགས་པས་འདིལ། །སྐྱོག་དང་སྐར་སེལ་
 འགོག་པ་ཡི། །འདྲོད་ཆགས་བུལ་བ་ཉིད་འདྲོད་དོ། །བསད་དང་བསྐྱེགས་པ་
 གཉིས་དག་གིས། །སྐྱེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འབྱུར། །སྐྱོག་དང་སྐར་སེལ་
 ཟད་པས་འདིར། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཟད་པར་འབྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 འགོག་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་མི་འབྱུར། །རི་སྐྱོད་སྐྱོག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་
 སྐྱོག་ །རྒྱ་བ་དེ་སྐྱོད་ཡང་སྐྱོད་པའོ། །སྐྱོག་གི་རྒྱ་བ་ནམས་ཅན་ཞིག་ན། །འཆི་བ་
 མེད་ཅིང་ཡང་སྐྱོད་མེད། །ཅིས་པ་ཅེ་ལྟར་སྐྱེགས་ཀྱི་བར་མ་ནིང་གི་བཟླས་པ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བར་མ་ཡིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། དེ་ནས་འདི་ལས་སྐྱེགས་ཀྱི་ལུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་འབྱུང་པ་
 ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མའི་སྐྱེགས་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་པ་ནམས་ནི་་་་
 འབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། དེའི་དང་དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེགས་གངས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 འོ། །ཨོ་ཨོ་ཀླ་རོ་ལུ་ཁྱི་སྐྱོ་ལྷོ། ཨུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་། ཅིས་ཅེ་ལ་འདིར་
 ཨ་ཡིག་གི་སྐྱོ་ཡིས་གཞོམ་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱོ་སྟེ། ཨ་ཡིག་ཡིག་འབྱུ་ཀུན་གྱི་མཆོག །
 དོན་ཆེན་འབྱུར་མེད་དམ་པ་ཡིན། །སྐྱོག་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱོ་བ་མེད། །ཆོག་ཏུ་བརྗོད་
 པ་སྐངས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོ་འབྱུལ་ཏུ་བར་རིག་པའོ། །ཐམས་
 ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟེ། །ཀུན་མཐུན་ཀུན་རིག་དམ་པ་སྟེ། །བདག་རིག་
 གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པའོ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག །འཇིག་རྟེན་

རོ། །རྩྱུ་ཡིག་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་སྟོང་གར་རོ། །དེ་ལྟར་པི་ཙུ་བཟླ་འི་སྤྱུ་ལ་དགོད་
 བ་བྱས་ནས་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་གཞན་ཆམས་ཀྱི་ཡང་རོ་ཞེས་པ་དེས་པའོ། །དེ་ནས་
 བྱག་བཙུ་བྱག་པའི་སྤྱགས་ནི། ཞོ་དེ་བ་པི་ཙུ་བཟླ་འི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྱ་རྩྱ་ཞེས་པ་སྟེ་
 འདིར་དེས་པའི་དོན་ནི་ཞོ་ཡིག་གིས་ལྟ་ཆམས་ཀྱི་གདན་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར་
 སྤྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོས་ལྟ་འབྲུབ་པའོ། །ས་པོན་སྤྱག་མ་ཆམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་
 དགོད་པ་སྟེ། མིག་ལ་སྤྱགས་པ་ལ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བས་སོ། །རྩྱུ་ཡིག་གསུམ་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་འགྲུགས་པ་སྟེ། པའ་ཡིག་གིས་གཞུག་ཅིང་སྤྱ་ཡིག་གིས་དབྱེས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་ཡིག་གིས་རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་གྱེད་རྩོ་རྩེ་འི་སྟོང་
 པོའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱགས་ཆམས་ཐམས་ཅད་ཞོ་ཡིག་དང་པོ་ཅན་དང་། སྤྱ་རྩྱའི་
 མཐའ་ཅན་དང་། རྩྱུ་པའ་སྤེལ་བའི་དབྱེས་སོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རྩྱ་དེས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་སྤེལ་བཞིན་དུ། ཞོ་གི་རི་གི་རི་བཟླ་འི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྱ་རྩྱ་ཞེས་པ་བྱག་བྱག་
 པའི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱག་བཞི་པའི་ཞོ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྱ་རྩྱ། དེ་
 བཞིན་དུ་བྱག་གཉིས་པའི་ཞོ་རྩོ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྱ་རྩྱ། འདི་སྤྱགས་བཙུ་
 བའི་ལེའུ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་དང་པའ་ཡིག་ནི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱུ་དང་གསུང་དང་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱགས་ནི་ཞོ་ཡིག་གིས་སྤྱུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། ཆམ་པར་སྤང་མཛད་ཆོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལའོ། །རྩྱུ་ཡིག་
 གིས་གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། ཉི་མ་ལ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པའོ། །རྩྱུ་ཡིག་
 གིས་སྤྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་སྟོང་གར་སྤྱ་གཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མི་
 བསྐྱོད་པའོ། །འདི་དང་བའི་དོན་དུ་བདག་མེད་མ་ལ་སྤྱགས་པ་དབྱངས་ཆམས་
 སྤྱགས་བཙུ་བའི་དོན་དུ་བཟླ་དཔར་བྱ་སྟེ། ཨ་ཞྭ། ཨི་ཞྭ། ཨུ་ཞྭ། རི་རྩི།
 ལི་ལྷོ། ཨེ་ཨོ། ཨོ་ཨོ། ཨོ་ཨུ། རེས་པའི་དོན་གྱིས་ཡང་སོ་སོར་བསྤྱུ་

བའི་སྒྲིག་པས་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡ་ཡི་རི་ལྷ་ལི་ཀ། ཡ་ཡི་ཡར་ཡོ་ཡལ་ཅ།
 ཏ་ཡ་ར་མ་ལ་ཏ་ས། ཞེས་པའི་ས་བོན་ནམས་དཀར་པོའི་སྒྲིགས་ལ་ལྷ་བའི་ཆ་
 རམས་གྱི་ལོ། བྱིས་པ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་དུ་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་
 བྱིར་བརྒྱུད་པའི་སྐྱགས་ནི། རྩོམ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་པ་དྲང་བའི་
 དོན་གྱིས་སོ། །ངེས་པའི་དོན་གྱིས་ནི་ཡ་ཀྱ་ཏ་ནམ་པར་བཅད་བྱ་ནམས་མགྲིན་
 ལྷར་རོ། ཡི་ཚུ་ཡ་ཤ་ནམས་རྒྱན་གྱར་རོ། །རི་ཏུ་ར་ཤ་ནམས་སྒྱི་བོ་ལས་གྱར་
 པའོ། ཡུ་སུ་མ་དང་མཆུ་ཅན་ནམས་མཆུ་གྱར་རོ། །ལི་དུ་ལ་ས་ནམས་སོ་གྱར་
 རོ། རྩོམ་ཡུ་ཏ་ཏ་ད་ཉ་ཏ་མ་ན་རྒྱ་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་པ་གྲོང་བྱིར་དཀྱག་པའི་སྐྱགས་
 སོ། །སྐྱགས་བརྒྱ་བའི་ལེའུ་སྒྲ་མའི་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཙུ་བའི་རྒྱུད་དུ་
 ངེས་པའི་དོན་གྱིས་མན་དག་ནི་ཡུ་ལི་ལྷ་བའི་ཆའི་དབྱེ་བས་ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ནམས་
 སོ། །ཉིན་འག་སོ་སོ་ལ་ཉི་མའི་གསལ་བྱེད་དུག་ཅུ་ནམས་དབྱེ་གའི་དབྱེ་བས་
 བཟུངས་པར་བྱའོ། ཡ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤའི་སྒྲ་ལིས་ཡུ་ལི་དང་ཀྱ་ལིའི་ངེས་པའི་
 དོན་གྱིས་བརྗོད་དེ། ཡུ་ལི་དང་ཀྱ་ལིའི་བཟུངས་པ་འབྱམ་སྐྱག་བཟུངས་པས་འཇིག་
 ཉིན་དེ་གསུམ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་ན་གྲོང་བྱིར་གཅིག་ཅམ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་པའོ། །
 ཡུ་ལི་དང་ཀྱ་ལི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ། ཡ་ཡུ་ཡི་ཡུ་རི་རྩོ་ཡུ་ཡུ་ལི་ཡུ་ཡི་
 ཡར་ཡུར་ཡོ་ཡོ་ཡལ་ཡུལ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡུ་ར་ཏ་མ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཞེས་པ་སྒྲོ་བའི་རིམ་པས་ཡུ་ལིའི་
 བཟུངས་པས་དཔྱགས་འཇུག་པའོ། །དཔྱགས་འབྱུང་བས་ཀྱ་ལི་སྟེ། ཀ་ཀྱ་ཁ་སྐྱ་ག་
 ཀྱ་སྐྱ་སྐྱ་ད་སྐྱ། ཅ་སྐྱ་ཆ་སྐྱ་ད་སྐྱ་སྐྱ་ཉ་སྐྱ། ཏ་སྐྱ་ཐ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ཆ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ། པ་
 སྐྱ་སྐྱ་བ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ། ཏ་སྐྱ་ཐ་སྐྱ་ད་སྐྱ་སྐྱ་ན་སྐྱ། ས་སྐྱ་ཐ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ཤ་སྐྱ་
 རྒྱ་སྐྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ཡོ་ཡིག་བརྒྱུད་པ་ལའོ། །དཔྱག་པ་ལ་མཐར་པོ་ཏ་

སྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་བརྒྱུད་པའི་སྐྱགས་སོ། །ལྷ་གཅིག་གི་བསམ་
 གཏན་དང་མེ་ཏྲག་དམར་པོ་ལ་བཞུགས་པས་དང་། སྐྱེན་སྟེག་གིས་སོ་ཞེས་པ་འཆད་
 པར་འབྱུར་བ་ལ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཀུ་རུ་ཀུ་ཞེས་སྐྱགས་བརྟུན་པར་བྱ་
 སྟེ། འདིར་ཨོ་ཡིག་གི་ཉེན་སྲུ་འབྱུག་པའོ། །སྤྱི་ཡིག་གིས་སྤྱ་མོའི་རག་རྩལ་གས་
 པའོ། །ཁྱེད་གི་རིགས་ལ་ཀུ་རུ་ཀུ་ཞེས་འདྲ་དཔག་རུ་མེད་པས་ཀྱུས་བཏབ་པའོ། །
 དཔལ་བར་ཨོ་མོ། །ཁྱེ་ལ་སྤྱི་ལོ། །མགོན་པ་ལ་ཀུ་ལོ། །སྤྱིར་གར་རུ་ལོ། །ཁྱེ་བ་
 ལ་ཀུ་ལོ། །གསང་བར་སྤོའ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་དགོད་པའོ། །དབྱུགས་ཐུབས་པ་
 བཀའ་ནས་འབྱུང་སྐྱག་གཅིག་བཞུགས་པར་བྱ་ཞིང་། དབྱུགས་འབྱུང་བའི་རུས་སུ་
 བགྱང་མེད་བརྒྱུད་པར་མེ་བྱའོ་ཞེས་པ་ཀུ་རུ་ཀུ་ཞེས་སྐྱགས་སོ། །ད་ནི་བསྐྱུང་བའི་
 སྐྱགས་ཀྱི་འཇམ་པའི་དོན་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་ཡིག་གིས་འཇམ་པའི་ཉེན་བརྟུན་
 དོ། །དྲི་བཟང་པོའི་ས་གཞི་ཅན་གྱི་གནས་ཡིད་རུ་འོང་བ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུ་ཡང་དོ། །
 ར་ཡིག་གིས་ཉི་མ་བདུན་གྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཀླ་ཡིག་གིས་སྤྱ་ཆོགས་རྩོ་
 རྩོའོ། །དེའི་འོག་དང་སྟེང་དང་སྟེགས་ཐམས་ཅད་རུ་ཕྱི་བས་བརྒྱུ་པའི་འཁོར་ལོ་
 བྱས་ནས་དེ་ནས་དབྱུགས་སུ་སྤྱི་ཡིག་ལས་ཁྱོ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོའོ། །ཤར་གྱི་
 ཕྱི་བས་ལ་གཤེན་རྩོ་མཐར་བྱེད་དོ། །སྟོའི་ཕྱི་བས་ལ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དོ། །
 རུབ་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་པརྩ་མཐར་བྱེད་དོ། །བྱང་གི་ཕྱི་བས་ལ་བཞེགས་མཐར་བྱེད་དོ། །
 མེར་མི་གཡོ་བའོ། །བདེན་བྲལ་གྱི་སྟེགས་སུ་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །ཁྱེད་གི་
 མཆོམས་སུ་དབྱུག་པ་སྟོན་པོའོ། །དབང་ལྷན་གྱི་མཆོམས་སུ་སྟོབས་པོ་ཆེའོ། །
 སྟེང་གི་ཕྱི་བས་ལ་གཙུག་ཏྲར་རོ། །འོག་རུ་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོའོ། །དེ་ནས་
 གཉིས་པ་བརྟུན་པས་རེ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཀླ་ཡིག་གིས་སྤྱ་ཆོགས་རྩོ་
 རྩོ་སྟེ་དེ་ཡིས་གཅིག་རུ་འདྲེས་པར་བྱུར་པས་རྩོ་རྩོ་ར་བ་གསུམ་མོ། །སྤྱི་ཡིག་

གསུམ་གྱིས་^② རྩོམ་པ་གཞི་དང་ཁང་པ་བཅེགས་པ་དང་རྩོམ་པ་རྒྱུ་འདི་གདན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །པར་ཡིག་གིས་གསུག་པ་ཅན་ལ་སྤར་བྱས་འདེབས་པའོ། །སྤྲ་ཡིག་གིས་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་སྒྱུན་འདྲེན་པའོ། །སྤྲ་ཡིག་གིས་ནི་
 བཙུང་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་དང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྤགས་འདིའི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་ཅ་བའི་རྒྱད་ཏུ་གསུངས་
 པའི་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་བའི་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ནམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་སྤགས་ཀྱི་ཚིག་^③ ནམས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཉུང་བའི་རྒྱད་ཏུ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་ལས་
 བརྗོད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་གསུག་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ནམས་ལ་.....
 སྤགས་ཏེ། སྤམ་དམ་པའི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་ཡིས།
 སྤགས་བམ་བསྐྱགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་ན་རྒྱད་གཞན་བལྟས་ནས་གང་
 རིགས་པས་^④ འཐད་པ་རྒྱད་མང་པོར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་བཙུང་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་ངག་དེ་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྤམ་པོའི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྤང་ཏུ་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། རའི་གསུང་ནི་དང་པོར་དགེ་བ།
 བར་ཏུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ་ཁོན་སྟེ། དང་པོར་དགེ་བ་བར་དང་ཐ་མར་མི་
 དགེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་དང་པོ་དང་། བར་ཏུ་མི་དགེ་ཐ་མར་དགེ་བ། ཇི་ལྟར་
 བྱས་པའི་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ། དང་པོར་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་
 པ་དང་། བར་ཏུ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཐ་མར་ནམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་རྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་པ་མ་རུངས་པའི་.....
 ཚིག་གི་རྒྱ་འདྲར་དེ་ལས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཐོང་གིས་། ཀོ་བུ་བ་
 ཡི་^⑤ས་པོན་ལས། །སྤྲ་ལུ་འབྲུ་ནི་འབྲུང་བ་མེད། །ནམ་རྟོག་ས་པོན་ལས་བྱུང་
 བའོ། །འབྲས་སུ་ནམ་རྟོག་བཅས་པར་འགྱུར། །ནམ་པར་མི་རྟོག་ལས་སྤྱོད་

པའི། །འབྲས་བུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་འབྱུང། །རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་དགེ་བ།
 བར་བྱ་དགེ་བ། བ་མར་དགེ་བའོ། །རི་ལྟར་ས་པོན་དེ་བཞིན་སྒྲོན། །རི་ལྟར་
 སྒྲོན་ཤིང་དེ་བཞིན་འབྲས། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཀྱན་བྱ་མཐོང་སྟེ། །དེ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྱུང་བ་ཉིད། །གཞན་གྱི་^①རིགས་གྱི་སྒྲགས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་ལས་གཞན་སྐྱབ་
 བྱེད་མིན། །འཇིག་རྟེན་བྱ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་འང་། །ཉི་མས་ཆ་བ་ཞི་བྱེད་མིན། །
 གྱི་ཡི་རྩོ་རྩེའི་རྩ་རྒྱུད་བྱ། །རི་ལྟར་བདག་ལ་གསལ་གསུང་བཞིན། །དེ་ཉིད་ཏུང་
 རྒྱུད་འདི་བྱ་ནི། །རྒྱས་བཤད་བདག་གིས་^②བརྗོད་པར་བྱ། །ས་ཡི་ས་པོན་གྱིས་
 རེངས་བྱེད། །མོངས་དང་ཕུར་བུས་གདབ་དེ་བཞིན། །རྟག་ཏུ་ཞི་བྱེད་རྒྱུའི་ས་
 པོན། །དེ་བཞིན་རྒྱས་དང་བྱག་མེད་པའོ། །མེ་ཡི་ས་པོན་ཆེར་འབྱགས་བྱེད། །
 དབང་དང་བསྐྱོད་པ་རྟག་ཏུ་འོ། །སྤང་བྱེད་བསྐྱང་བ་རྒྱུང་ནམས་གྱི། །དེ་བཞིན་
 བྱ་ནི་བྱག་འཕེལ་བའོ། །སྟོང་པའི་ས་པོན་བྱག་གཙོད་བྱེད། །དེ་བཞིན་གསོད་
 དང་འཆོ་བའོ། །གསོ་^③དང་བསྐྱང་དང་དགའ་བ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ས་པོན་གྱིས་གྲུབ་
 པའོ། །སྐྱགས་པ་ཉིད་དང་འོན་ཉིད་དང་། །མ་ནིང་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །
 ཐུགས་གསུང་སྐྱི་ཡི་^④ས་པོན་གྱིས། །རིམ་པ་རི་བཞིན་སྐྱགས་པས་བྱེད། །ས་རྒྱ་མེ་
 རྒྱུང་སྟོང་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྱུར་བ་ལས། །རེངས་པ་ལ་སོགས་
 ལས་ནམས་ནི། །སྐྱབ་པོ་མཆོག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །མ་ནིང་བྱེད་དང་སྐྱགས་
 ཉིད་དང་། །འོང་བ་དང་ནི་སྤྲ་འགགས་དང་། །འོན་པ་ཉིད་དང་སྒྱུ་བ་ཉིད། །
 སྤྲ་མའི་ས་པོན་ནམས་གྱིས་བསྐྱབ་^⑤། །རི་བོ་རི་ཁྲོད་སྒྲན་སྒྲོངས་དང་། །རྒྱ་མཆོ་
 ཆེན་པོའི་འགམ་ནམས་དང་། །གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་བྱར་ཁྲོད་དེ། །གནས་འདི་
 རྣམས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། །སྐྱགས་བཟླས་དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་། །སྐྱིན་སྟེག་
 དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་ནི། །སོ་སོའི་ལས་དང་རྗེས་མཐུན་པས། །གཞན་བྱ་

དངོས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འགྱུར། །སྒྲིལ་པ་བྱུང་མེད་གནས་གཞན་ཏུ། །སྐྱེས་དང་ལྷ་
 བྱི་སྐྱེས་པ་མིན། །དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །ལྷ་བྱི་ལས་ནམས་བྱེད་
 སར་འགྱུར། །དེ་བྱིར་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་འཛིན། །མིང་དང་སྐྱེ་ཡི་བཟླས་བསྐྱོམ་
 བྱ། །ཙུ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་འགྱུར། །སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་མཐུ་ལྷན་གསུང་། །དེ་
 བཞིན་ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ས་
 བོན་ཞེས་བཤད་པར། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་སུ་དེ་བརྒྱུད་བྱ། །ས་བོན་ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་
 དང་། །སྒྲིང་པོ་དང་ནི་ཙུ་བའི་སྐྱེས་སུ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དང་གསུང་དང་སྐྱེ། །
 རིམ་བཞིན་བསྐྱོམ་བྱ་བཟླས་བྱ་སྒྲི། །རི་སྒྲིང་དངོས་ཀྱི་བྱུང་བྱུར་གྱི་བར། །འབད་
 བས་བཟླས་བྱ་མཆོད་པར་བྱ། །གཞན་ཏུ་ཆོག་ཉམས་པས་ནི། །སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བྱུང་བྱུར་མ་ཡིན། །དད་པས་བཟུང་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷས་ནི་ཉོན་མོངས་
 འབའ་ཞིག་གོ། །ཡ་ར་ལ་ལ་ཡི་གེ་གང་། །རྒྱུང་མེས་དང་ཆུ་ལས་སྐྱེས། །ཤར་
 དང་སྒྲིང་དང་ལུབ་དང་ནི། །བྱང་ནམས་སུ་ནི་དེས་སྐྱུར་བྱ། །རིང་པོ་མེ་དང་
 བདེན་བུལ་དང་། །རྒྱུང་དང་དབང་ལྷན་རིམ་པ་ལས། །སྒྲིང་དང་འོག་ཏུ་ཉི་ཉ་
 སྐྱེན། །དབུས་སུ་ཨི་ཨེ་རབ་མཆོད་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་སྐྱེ་མ་དང་། །
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྐྱོག་པ་ཡི། །དོན་ཏུ་མཐུན་ཏུ་མཐུལ་བྱ། །གཞན་པ་རྒྱལ་བ་
 མངའ་བདག་ཉིད། །རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱུ་པོ་ཤར་གྱི་ལྷས་
 འཕགས་པོ། །མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་བོ་ཡིས། །འཇམ་བུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་གསུམ་པ། །
 གྱུ་བཞི་ལུབ་ཀྱི་བ་སྐྱུང་སྐྱུང། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ཅན། །ཆུ་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཅན་གྱིས། །ཟླ་བྱེད་བྱང་གི་སྐྱེ་མི་སྐྱེན། །སྒྲིང་པའི་ངོ་བོས་ཟླ་
 བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ཆངས་སྐྱོང་། །འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཡིས། །
 དུས་མེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་ནམ་བཙུན་ནི། །སྒྲིང་འོག་

ལྷ་ཡི་རི་མོ་ལྟར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་མཐུལ་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ནས་སྐྱུགས་སྐྱུགས་
 བཟུངས་པར་བྱ། །ས་ལ་མཐུལ་གཞན་པ་ནི། །རྩལ་ཆོན་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་
 བྱ། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དྲུག་གཟུགས་ལ་སྐྱུགས། །སྐྱུམ་ཅུ་དྲུག་གིས་རྟག་དུ་
 མཆོད། །ས་དང་ཅུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། །ལྷ་བ་རྩལ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཁམས་
 དྲུག་ཅས་པར་བཤད་བྱས་པ། །ལྷས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱང་པོ། །མགྲིན་
 རྒྱུར་རྒྱུར་གྱི་པོར་གྱུར། །མཆུར་གྱུར་སོར་གྱུར་སྐྱ་ལྟར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་དང་
 བྱི་རྣམས་དྲུག་བསྟན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དོན་གསལ་བྱེད། །མིག་དང་ན་བ་
 སྐྱ་དང་མྱེ། །ལྷས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་དབང་པོ། །རྣམ་ཤེས་ཕྱང་པོར་བཤད་པ་
 སྟེ། །མིག་ལ་སྐྱུགས་པ་རྣམས་པ་དྲུག་ །དེ་བཞིན་གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་ནི། །དྲི་
 རྣམས་དང་ནི་རོ་དང་ནི། །རིག་བྱ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཁྱོད་ཕྱིར་ཆོར་བ་
 རྣམས་སུ་བཤད། །དེ་བཞིན་དབང་པོ་དྲུག་སྟོན་ནས། །རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་རབ་
 འཇུག་ཅིང་། །ལྷལ་དང་དབང་པོ་རབ་འཇུག་བྱེད། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དྲུག་རབ་དུ་
 བཤད། །རྟག་དུ་སྟོན་དང་ཐུར་སེལ་དག །སྟོང་དང་འོག་གི་ལམ་གསུམ་པོ། །
 ཅ་དྲུག་རྣམས་སུ་འབབ་བྱེད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱང་པོ་འང་རྣམས་པ་དྲུག་ །སྐྱུམ་ཅུ་
 བདུན་པ་སེམས་ཆེན་པོ། །དམ་པ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གི །ཁམས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་རྣམས་
 འཕྱོར་པས། །ཞུ་སྐྱུགས་ཀ་སྐྱུགས་ཀྱིས་མཆོད་བྱ། །ཞུ་སྐྱུགས་ཀ་སྐྱུགས་རང་
 བཞིན་གྱིས། །ཁམས་རྣམས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། །དེ་དྲུག་ཏ་སྐྱུགས་ཡི་གེ་
 རྣམས། །ཕྱང་དུ་རིང་པོའི་རབ་དབྱེ་ལས། །བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་འདིར་བཤད་
 དོ། །དབྱངས་དེ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཉིད། །ཞུ་སྐྱུགས་ཀ་སྐྱུགས་ཡང་དག་ལྟར། །
 ཡི་གེ་བརྒྱ་ནི་བརྒྱད་ལྷག་པ། །བཟང་སྤང་དུ་ནི་རབ་བརྗོད་བྱ། །རྣམས་འཕྱོར་པ་
 ཡིས་སྐྱུགས་བཟུངས་པའོ། །གསལ་བྱེད་སྐྱུམ་ཅུ་དྲུག་ཕྱང་པོ། །བཙ་བརྒྱད་

དབྱངས་ནམས་དང་ལྷན་པ། །བརྒྱད་ལྷན་བརྒྱ་ཡི་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །བཟང་
 བྱེད་རུ་ནི་དེར་བརྒྱད་བྱ། །རྒྱ་སྐར་རྒྱ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གསུམ་པར་ཡོངས་སུ་
 བརྒྱད་པར་བྱ། །རྒྱ་སྐར་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཡིས་ནི། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་གང་བྱེད་ཡིན། །
 ལུས་ཅུ་རྩ་གཉིས་དབྱངས་དབྱེ་བས། །ལྷ་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱད་པར་བྱ། །རྒྱ་སྐར་
 ཡོངས་སྦྱོང་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྩ་གཉིས་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱད་པར་བྱ། །བཙུང་བརྒྱད་
 དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བརྒྱན་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱད་པར་བྱ། །སྐར་ཡང་ལུས་
 ཅུ་ཅ་རྩ་གཉིས། །གསལ་བྱེད་དབྱེ་བས་བརྒྱད་པར་བྱ། །དཀར་ལྷ་ཅན་གྱི་བཟང་
 བྱེད་གིས། །འདི་ལྷ་རྒྱ་པ་བརྒྱད་རུ་བཤད། །ཤེལ་གྱི་བཙུང་བརྒྱད་ནམས་
 ཀྱིས་གཅིག་ །བརྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ཅན་གྱིས་ནི་བཟེད། །ལྷ་ཉིག་ལུས་ཅུ་རྩ་གཉིས་དབྱངས་
 ལྷ། །བརྒྱད་པས་མི་ནམས་རྒྱས་པར་བྱ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ །མི་སྐྱོ་
 གསོད་ལ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཉིས་འབྲུག་པོར་བྱེད་སྐྱོ་ །སྐར་པར་བྱེད་དང་
 སྦྱོང་ལོ། །གསལ་བྱེད་ལུས་ཅུ་རྩ་གཉིས་དག་པས། །དབང་རུ་བྱས་སྐྱོ་བོ་ཉི་
 ཅེས་ཅི། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཡོངས་བསྐྱོ་བ། །བཞི་ལྷ་པ་ཡི་ལྷ་བརྒྱ་
 ཡིས། །བརྒྱ་ཞེས་པའམ་ཡང་ན་ནི། །ཅན་སྐྱོ་སྐྱོ་གྱིས་དབྱུག་པར་བྱ། །རྒྱ་
 སྐར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཡིས། །མོངས་པར་བྱེད་ལ་ལྷ་པོར་བཤད། །དབྱངས་
 དང་གསལ་བྱེད་རྒྱ་པས་དག་ །འཛམ་ལ་རྩ་རྩ་ལྷ་རྩ་བཤད། །དེ་ལྷ་དག་
 པའི་ལས་ལ་ནི། །དག་པ་ནམ་པ་བརྒྱད་རུ་བཤད། །འདྲེས་པ་ནམ་པ་སྐྱོ་ཆོགས་
 པའི། །སྐྱོ་ནམ་འདིར་ནོར་བུས་བྱེད། །ལམས་ཀྱི་ལྷ་དོག་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 རི་ལྷ་རྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་བྱེད། །དེ་ནས་འདི་ལས་ནམ་འབྱོར་པའི། །གང་གིས་
 ལྷ་རུ་འབྲུག་བྱེད་འབྲུག། །རིགས་ལས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་གས། །སྐྱོ་གས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །ཨ་ཀྱ་རྩ་རྩ་མཁོན་བྱེད་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་

བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནམས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱེད་། །དེ་ནམས་ཏ་
 ཡིག་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས། །ཞི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྒན་ལས་བྱེད་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
 མཆོན་ཉིད་ནམས། །རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱེད་། །དེ་ནམས་ཡ་ཡིག་ཤེས་
 བྱེད་ཀྱིས། །རི་ཁྲ་ར་ཤ་སྒྲི་པོ་བྱེད་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་
 ནམས། །མི་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱེད་། །ར་ཡིག་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཆུར་གྱུར་ལྷ་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནམས། །
 ཆུ་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱེད་། །དེ་ནམས་ལྷ་ཡིག་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས། །ལི་ཏུ་ལ་
 ས་སོ་སྒྲིས་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནམས། །ས་ཡི་ཁམས་
 ལས་ཡང་དག་བྱེད་ཅ། །དེ་ནམས་ལ་ཡིག་ལས་ཤེས་བྱེད། །རྒྱེས་སུ་ད་རོ་ནམ་
 བཅད་གྱུར་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སྤངས་པ་སྒྲི། །ཡི་ཤེས་ཁམས་ལས་ཡང་
 དག་བྱེད་། །དེ་ལྷ་ལྷ་ཁམས་རྒྱག་རིགས་ཅན་ཏེ། །ས་དང་ཆུ་དང་ཐིག་ཟ་རྒྱུད་། །
 ལྷ་བ་དང་ནི་རུལ་གྱི་རིགས། །ཁམས་རྒྱག་ཅན་རུ་འདིར་བཤད་དེ། །སྒྲིས་སུ་
 གང་ཟག་ཆེན་པོ་ལ། །གཙོ་བོ་ཨ་སོགས་ཀ་སོགས་བདག །ལུང་པོ་ཁམས་གྱི་
 རྒྱགས་བདག་ཉིད། །སོ་སོར་ལྷུད་པ་བདེ་བྱེད་ཀྱི། །སྒྲི་གྲུབ་པ་ཡི་དོན་རུ་
 བསྟན། །སྒྲིགས་གྲུབ་པ་ཡང་ལྷ་ལོ་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འང་དེ་བཞིན་
 རྒྱགས། །བྱིས་པ་སྒྲིག་པའི་རིམ་པས་མིན། །མགིན་པ་རྒན་དང་མགིན་པ་མཆུ། །
 འདྲེས་པ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་ནམས་གང་། །གནས་གཉིས་པ་གང་གཞན་པ་
 ནམས། །དེ་ནམས་རང་བཞིན་གཅིག་སྒྲིས་མིན། །མགིན་པ་ལ་སོགས་གནས་
 གཅིག་ཏུ། །རང་བཞིན་དག་པ་ལས་སྒྲིས་དབྱངས། །སྒྲིགས་ནམས་ཏྲག་རུ་
 བརྒྱན་བྱས་པ། །དེ་ནི་གནས་གཉིས་བརྒྱན་པ་མིན། །ཨ་ཡིག་དབྱངས་དང་ཡང་
 དག་ལྷན། །གང་ཞིག་རང་གི་གནས་མི་འདོར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། །

གསལ་བྱེད་ནམ་བཅད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཞེ་ཡིག་སོགས་དབྱངས་དང་ལྡན་པ། །
 གནས་གཉིས་པ་རྩ་གང་འཇུག་པ། །རང་བཞིན་དག་པ་སྦྲེས་དེ་མིན། །གསལ་
 བྱེད་ཉིས་འབྲུར་རྩ་འབྲུར་རོ། །དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་སྟེ། །ལྷ་ཡིག་ཡི་
 གེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཆུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་སྟེ། །མེ་ཡིག་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །མི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་སྟེ། །རེ་པའི་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཁྲུང་
 གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་སྟེ། །ཡི་ཡིག་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལྗང་གུ་སྟེ། །ཉ་ཡིག་ཡི་གེ་ལས་བྱུང་བའོ། །ནམ་བཅད་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་
 བ། །ཡི་ཤེས་ཁ་དོག་ཀུན་ལས་སྦྲེས། །དེ་བཞིན་ཉ་སྟེ་ལི་ཡིག་གོ། །ཡི་གེ་ལས་
 སྦྲེས་སེར་པོ་སྟེ། །པ་མེ་ལ་སོགས་ཞུ་ཡི་གོ། །དབྱངས་ལས་བྱུང་བ་དཀར་པོར་
 བཤད། །ཏ་སྟེ་ལས་བྱུང་རི་ཡི་གོ། །དབྱངས་ལས་བྱུང་བ་དམར་པོའོ། །ཅ་སྟེ་
 ལས་སྦྲེས་ཨི་ཡི་གོ། །དབྱངས་ལས་བྱུང་བ་ནག་པོར་བཤད། །ཀ་སྟེ་ལ་སོགས་ཨ་
 ཡི་གོ། །དབྱངས་ལས་བྱུང་བ་ལྗང་གུར་བཤད། །དེ་བཞིན་ས་ཡིག་ལས་བྱུང་
 དང་། །ཨལ་ཡིག་ལས་བྱུང་སེར་པོའོ། །དཀར་པོ་ལྷ་ཡིག་ལས་བྱུང་དང་། །ཨྲ་
 ཡིག་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའོ། །དམར་པོ་ཉ་ཡིག་ལས་བྱུང་དང་། །ཨར་ཡིག་
 ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའོ། །ནག་པོ་ཤ་ཡིག་ལས་བྱུང་དང་། །ཞེ་ཡིག་ཡོན་ཏན་
 ལས་བྱུང་བའོ། །ལྗང་གུ་རྩ་ཡིག་ལས་བྱུང་དང་། །ཨ་ཡིག་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་
 བའོ། །ཨ་ཨི་རི་ལྷ་ལི་ཞེས་འདི། །དག་པ་རང་བཞིན་ལས་སྦྲེས་དབྱངས། །
 ཨ་ཨི་ཨར་ཨྲ་ཨལ་ཞེས་འདི། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གཉིས་ལས་སྦྲེས། །ཉ་ཡ་ར་
 མ་ལ་ཞེས་འདི། །ཡཾ་རྩ་བསྐྱར་བ་དེ་བཞིན་གཉིས། །པལ་པ་གཙོ་བོས་གཉིས་
 དབྱས་སྟེ། །གཙོ་བོ་དགྱིལ་འཁོར་འདྲེན་པའོ། །སྐྱར་ཡང་སྟེ་པ་སོ་སོ་ལའང་། །
 རང་བཞིན་ནམ་པ་ལྷ་རྩ་བཤད། །ང་ཉ་ཏ་མ་ན་ཞེས་འདི། །སྟོང་པའི་ཁམས་

ལས་བྱང་ནམས་སོ། །ཉ་རྩ་རྩ་རྩ་འདི་ནམས། །རྒྱང་གི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་
བྱང་། །ག་ཇ་ཏ་བ་ད་འདི་ནམས། །མི་ཡི་^༢ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །ཁ་
ཆ་ཐ་པ་ཐ་ཞེས་འདི། །རྩ་ཡི་^༣ཁམས་ལས་བྱང་བ་ནམས། །ག་ཅ་ཏ་པ་ཏ་འདི་
ནམས། །ས་ཡི་ཁམས་ལས་བྱང་བ་ནམས། །རིགས་རྒྱག་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
རང་བཞིན་གཙོ་བོས་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཡི་གེ་ས་སའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་ནི་ནམ་
པ་ལྷ་རྩ་འབྱུང་། །རི་ལྷ་ས་དང་མཇུག་མ་སེར། །དེ་ལྷ་གཟུགས་^༤དང་ལྷས་
དབང་སོ། །རྩ་དང་རྩ་བ་རི་ལྷ་དཀར། །རི་ལྷ་འདུ་ཤེས་ལྷེ་དབང་སོ། །མི་
དང་ཉི་མ་རི་ལྷ་དམར། །ཆོར་བ་མིག་ལྷེ་དེ་དག་ཀྱང་། །རྒྱང་དང་རྩ་གཅན་རི་
ལྷ་གནས། །དེ་ལྷ་འདུ་བྱེད་དང་ནི་སྒྲོ། །རི་ལྷ་ནམ་མཁའ་རྩ་བ་ལྷང་། །
ནམ་ཤེས་རྩ་བ་^༥དེ་ལྷ་རོ། །ཡི་ཤེས་རི་བྱི་རི་ལྷ་སྒྲོ། །དེ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ཡིད་
བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དེ་དང་ཁ་དོག་དང་། །རོ་དང་རེག་བྱ་ཁོ་ན་དང་། །སྒྲ་
དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ནི། །ཁམས་རྒྱག་རིགས་ཉི་རིམ་པ་ལས། །དེ་བཞིན་
བཤད་ལམ་རྒྱང་པ་དང་། །ལག་པ་དག་གི་དབང་དེ་བཞིན། །རྩ་ག་མཆོག་
གི་དབང་སོ་ཡང་། །ས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་བྱང་། །དེ་བཞིན་བརྗོད་དང་
ལེན་པ་དང་། །འགྲོ་དང་བཤད་བ་འཇག་ཉིད་དང་། །ཁྱ་བ་འཕོ་བའི་བྱ་བ་སྟེ། །
འདི་ནམས་ས་སོགས་རིགས་ལས་བྱང་། །དེ་ལྷ་ཁམས་རྒྱག་རབ་རྩ་བརྗོད། །
ལྷང་སོ་རྒྱག་དང་དབང་སོ་རྒྱག །ལྷང་དང་ལས་ཀྱི་དབང་སོ་ནམས། །ལས་ཀྱི་
དབང་སོའི་བྱ་བ་རྒྱག །ལྷང་སོ་རྒྱག་དང་ཁམས་དབྱེ་བས། །ཁམས་ནམས་སྒྲུམ་
ཅུ་ཅ་རྒྱག་ནམས། །སྒྲུམ་ཅུ་བདུན་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱན་རྩྱང་^༦ཉིད་གཅིག་
པའོ། །ཁམས་ནམས་ཕྱི་དང་ལྷས་ལ་ཡང་། །རི་ལྷ་ལྷས་ལ་དེ་བཞིན་གཞན། །
དག་པའི་ས་ཡིས་རངས་^༧པ་ཡིན། །དག་པའི་རྩ་ཡིས་ཞི་བའོ། །དག་པའི་མི་ཡིས་

དབང་ཏུ་བྱེད། །དག་པའི་རྒྱུད་གིས་ནམ་མཆོད་བྱེད། །དག་པའི་སྟོང་པས་འཆོ་
 བྱེད་པའོ། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསོད་པའོ། །དག་པའི་ལས་ནམས་ཏུ་ག་ཅས་
 པའོ། །ནམ་པར་བསྐྱེད་པ་གཞན་ནམས་ཏེ། །ས་དང་རྩ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
 ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱས་པའོ། །རྒྱུད་དང་མེ་ནི་ནམ་བསྐྱེད་པས། །ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འགྲུགས་པའོ། །རྒྱུད་དང་རྩ་བའི་ནམ་བསྐྱེད་པས། །མི་ནམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར། །ས་དང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལྟུང་བར་
 འགྱུར། །ས་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལྟུང་བ་སྐྱུར་ཡང་སྐྱེད་བར་བྱེད། །
 རྩ་བའི་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་འཇུ་བར་བྱེད། །ས་དང་རྒྱུད་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ཚོངས་དང་སྐྱུར་བྱས་འདེབས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་དང་ནི་རྩ་
 བསྐྱེད་པས། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་བརྟ་བར་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིས། །ཕྱིར་ཡང་འཆོ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེ་དང་ས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལུས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གཏུང་བར་བྱེད། །མེ་དང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་
 ནམས་ལ་རིམས་སུ་འགྱུར། །མེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ནམས་ལ་
 འབྲུག་པར་འགྱུར། །རྒྱུད་དང་སྟོང་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །རྩ་ཆོགས་ངེས་པར་སྐྱེད་
 པར་བྱེད། །རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །སྐྱེད་ཅིག་གིས་ནི་ཁམས་གསུམ་
 འཆིང་། །སྟོང་པ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའོ། །
 ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱུས་ལས་ནམས་ཀྱན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་བྱེད། །བཟླས་པ་
 མ་ཡིན་བཟང་ཕྱིར་མིན། །སྐྱིན་སྐྱོག་སྐྱོགས་དང་མཆོད་པས་མིན། །ལས་ནམས་
 ཐམས་ཅན་རྣམས་འབྱོར་པས། །བསམ་གཏན་ཅན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །འདི་
 ལྟར་སྐྱོགས་གང་རིགས་གསུམ་དང་། །བཞི་དང་ལྔ་ཡི་རིགས་ནམས་ཀྱང་། །
 ཁམས་ནམས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ལས། །ཆོ་གས་མཐའ་ལས་ལས་ནམས་བྱེད། །

ཅེས་པ་དེ་ལྟར་རིགས་རྒྱག་སྒྲགས། །དག་པ་དང་ནི་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད། །དེ་ནམས་
 གྲངས་མེད་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་ལ། །ཁམས་ལྷ་ཡི་ནི་
 རང་བཞིན་ལས། །སྒྲགས་ནམས་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ། །དག་དང་བཤེས་
 དང་བཏང་སྟོམས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཨ་ཀྱ་ཏ་རྩ་མགིན་
 བྱང་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནམས། །སྟོང་པ་རྒྱང་སྒྲགས་
 སྒྲགས་ནམས་ཀྱིས། །སྒྲགས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གནས། །ཨི་ཙུ་ཡ་ཤ་རྩན་བྱང་
 ནམས། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནམས། །རྒྱང་གི་ཁམས་ལས་ཡང་
 དག་བྱང་། །རྒྱ་ལས་སྦྱོས་པ་ནམས་ཀྱི་དག་ །རི་རྒྱ་ར་ཤ་སྦྱོ་བོ་སྦྱོས། །དབྱངས་
 དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་ནམས། །མེ་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །ས་ལས་
 སྦྱོས་པ་ནམས་ཀྱི་དག་། །ལྷ་སྤྱ་མ་ལྷ་མཆུ་སྦྱོས་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
 མཆོན་ཉིད་ནམས། །རྒྱ་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །མེ་ལས་སྦྱོས་པ་ནམས་
 ཀྱི་དག་ །ལི་རྒྱ་ལ་ས་སོ་སྦྱོས་གང་། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་.....
 ནམས། །ས་ཡི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །རྒྱང་ལས་སྦྱོས་པ་ནམས་ཀྱི་དག་ །
 ཉག་ཏུ་སྟོང་པ་རྒྱང་གི་སྒྲགས། །ཐ་མལ་པ་རྒྱ་རུས་མེད་ཕྱིར། །མེ་ཡི་སྒྲགས་པོ་
 ཉག་ཏུ་རྒྱང་། །ས་ནི་བཏང་སྟོམས་རུས་མེད་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་སྒྲགས་པོ་ས་ཡིན་ཏེ། །
 ཐ་མལ་པ་ནི་མེ་ཉིད་དོ། །ས་ཡི་སྒྲགས་པོ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་བཏང་
 སྟོམས་པའོ། །ཨི་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤངས་ནས་ནི། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་རིགས། །དེ་
 ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་བྲགས་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ནི་རྗོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོ་
 སྒྲགས་ཀྱི་དང་པོ་ཡི། །ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་གཞན་བཅེགས་ན། །དེ་དག་ལས་དེར་
 དང་པོ་བཟུང་། །དང་པོར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
 དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ནམས་ལ་གཉིས་སུ་འགྱུར། །སྒྲགས་ཀྱི་དག་དང་སྒྲགས་པོ་

དང་། །ལྷན་གྱི་ཡང་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །སློག་གི་དག་དང་སློག་པ་པོ་ལས། །ཐ་
 མལ་པ་ནི་དབྱངས་ཆ་མས་བཤད། །ལྷན་གྱི་དག་དང་སློག་པ་པོ་དང་། །བཏང་
 རྟེན་པ་ཆ་མས་གསལ་བྱེད་བཤད། །དབྱངས་གྱི་དག་ཡིས་སྦྱབ་པ་པོ་ལ། །སློག་
 འཕྲིན་བྱེད་དེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལྷན་གྱི་དག་པོ་གསལ་བྱེད་གྱི། །མཆོན་ཉིད་ཅན་
 གྱིས་ནད་སློག་པ་བྱེད། །སྤེ་པ་གཅིག་ལའང་ཀ་ལ་སློག་པ། ༢།སྤེ་གས་སྦྱབ་པ་ལ་
 ཤེས་པར་བྱ། །ང་ཉ་ཆ་མ་ན་འདི་ཆ་མས། །གཞན་ཆ་མས་སློག་པ་པོ་ཉིད་རུ་
 གནས། །སྤྲ་རྩ་རྩ་རྩ་འདི་ཆ་མས། །རྒྱ་ལས་སྦྱོས་པ་ཆ་མས་གྱི་དག་༣། །ག་ཇ་
 ར་བ་ད་འདི་ཆ་མས། །ས་ལས་སྦྱོས་པ་ཆ་མས་གྱི་དག་ །ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཐ་ཞེས་འདི། །
 མེ་ལས་སྦྱོས་པ་ཆ་མས་གྱི་དག་ །ག་ཅ་ཏ་པ་ཏ་ཞེས་འདི། །རྒྱང་ལས་སྦྱོས་པ་
 ཆ་མས་གྱི་དག་ །དེ་ལྟར་པན་ཚུན་སློག་པ་པོ་དང་། །ཐ་མལ་སྤེ་མ་བཞིན་ཤེས་བྱ།
 སྤེ་གས་གྱི་དང་པོ་ཡི་གེ་གནས། །རང་གི་སྤེ་པའམ་གཞན་ཆ་མས་ལའང་། །སྦྱབ་
 པ་པོ་ཡི་ཡི་གེ་གཉིས། །སྦྱེ་ལས་སྦྱོས་དང་མིང་སྦྱོས་འབྱུར། །དེ་ཡང་ཆ་མ་
 གཉིས་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྦྱོ་བའི་རུས་
 ལའང་རུས་སྦྱར་གང་། །དབྱ་གུ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལྱུར། །སྦྱོས་པའམ་མོ་ལྷ་རྒྱ་
 སྤོན་སློག་པ། །དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་སྦྱང་བར་བྱ། །རྒྱ་སྤོན་ལ་ནི་ག་སློག་པ་ལྷ། །དབྱ་
 ལའི་དབྱེ་བས་སྦྱང་བར་བྱ། །བུམ་པ་ལ་ཡང་ང་སློག་པ་ལྷ། །སྦྱང་པ་སློག་པ་རིམ་
 དབྱེ་བ་ལས། །ཉ་ལའང་ཅ་ལ་སློག་པ་ཆ་མས་ལྷ། །ལྷག་ལའང་ཉ་སློག་པ་རིམ་པ་
 བཞིན། །སྦྱང་ལའང་ཏ་སློག་པ་ལྷ་ཆ་མས་སོ། །འབྲིག་ལ་ཏ་སློག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 པ་སློག་པ་ཀཾ་ཏ་སྦྱར་ལ། །མ་སློག་པ་མེད་གའི་རུས་སྦྱར་ལའོ། །བུ་མོ་ལ་ནི་ཏ་
 སློག་པ་ལྷ། །སྦྱང་ལ་དེ་བཞིན་ན་སློག་པ་ཆ་མས། །སྤེ་ག་པ་ལ་ནི་ས་སློག་པ་ལྷ། །
 གཞུ་ལ་རྒྱ་ལ་སློག་པ་ཆ་མས་བཤད། །སྦྱང་དང་སྦྱོ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཡི་གེ་རྒྱག་

ཅུ་ཉིན་མཚན་ལའོ། །གཡས་དང་གཡོན་པའི་རྒྱ་བ་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སོ་
 འབབ་པ་ནམས། །རུས་རྒྱག་གིས་ནི་རབ་དབྱེ་བས། །ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་དེ་ལྟས་
 ལའོ། །དབྱངས་ནམས་ལྷ་བའི་ཆ་དབྱུས་སུ། །སུམ་ཅུའི་དབྱེ་བས་ནམ་སྤང་བ། །
 ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅམས་ཏེ། །གནམ་སྟོང་མཐར་ཐུག་སུམ་ཅུའི་ལྷ། །
 ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལི་ཞེས་འདི། །ཆེས་གཅིག་ལ་སོགས་རིམ་རིམ་བཞིན། །ཨ་ཨ་ཨར་ཨ་
 ཨལ་ཞེས་འདི། །རྒྱག་པ་ལ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཏ་ཡ་ར་ལ་ལ་ཞེས་འདི། །
 བཅུ་གཅིག་པ་སོགས་ནམས་སུ་བཤད། །ལ་སོགས་ལྷ་ནམས་རིམ་བཞུག་པས། །
 ནག་པོའི་ཆེས་གཅིག་སོགས་ནམས་སོ། །ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་ལྷ་ནམས་ནི། །ནག་
 པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱག་པ་སོགས། །ལི་ཡིག་ལ་སོགས་ལྷ་ནམས་གང་། །དབྱངས་
 ནམས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས། །གང་བའི་མཐར་ནི་ཐིག་ལེར་བཟོད། །གནམ་
 སྟོང་མཐར་ནི་ནམ་བཅད་དོ། །དེ་ནམས་ཡུད་ཅམ་རབ་དབྱེ་བས། །ལྷ་བ་སོ་
 སའི་ཆ་རུ་བཤད། །ཆ་གང་ལ་ནི་འཆར་བའི་དབྱངས། །གང་ཡིན་གཙ་བོར་འགྲོ་
 བ་ཡིན། །གསལ་བྱེད་ཆེས་ཅན་ལྷ་ནམས་གང་། །དེ་ནམས་ས་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས། །ཡུད་ཅམ་དང་སོ་ལ་དབྱངས་དེ། །དེ་ཡིས་སྐྱེས་པའི་དབྱངས་སུ་
 འགྱུར། །དེ་ཡི་གཉིས་པ་གཉིས་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་རུ། །
 ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱེས་པའི་དབྱངས་སུ་བཟོད་པར་བ། །སྐྱགས་
 ཀྱི་སྐྱག་མའི་སྐྱ་ཡིས་ནི། །ངེས་པར་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱིས། །སྐྱབ་པ་སོ་
 ནམས་སྐྱག་ཟད་དང་། །ནད་ཆེན་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་ཐེད། །སྐྱེ་བའི་དབྱངས་ནི་
 མི་ཤེས་དང་། །གསལ་བྱེད་རྟོག་པ་ཐེད་པ་ན། །མིང་གི་དང་སོའི་དབྱངས་
 གཟུང་བ། །གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་དང་སོའོ། །སྐྱགས་ཀྱི་དང་སོའི་གསལ་བྱེད་
 དམ། །དབྱངས་ནམས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་རུ་ཡང་། །བསྐྱེན་པ་བཞུས་པར་བྱེད་པ་

ལ། །འདིར་ནི་ལས་ནམས་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས། །དང་པོ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །
 དེ་བཞིན་དབབ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། །དེ་ནས་སྐྱེས་ལས་བརྟེན་པ་དང་། །དེ་
 ནས་རྒྱས་དང་མཉེས་པའོ། །རྣམ་བཅད་བྱས་པའི་སྟོང་པ་ཡིས་ཀྱི། །སྐྱེས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་མཉན་པ་འདི། །མཚོན་ཀྱི་ཀྱལ་པོས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །བརྒྱལ་བའི་.....
 གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་ཀྱི་བཟུངས་པ་འབྲུམ་གྱིས་ནི། །སྐྱེས་ཀྱི་
 ལྟ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་པ། །དང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ནི་ཀྱི། །སྐྱེས་པ་པོ་ཡི་དབབ་ཏུ་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་གིས་མཉན་པ་སྟེ། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་འབབ་པར་.....
 འགྱུར། །མེ་ཡིས་མཉན་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ནས་རྒྱ་ཡིས་བརྟེན་པར་བྱེད། །
 ས་ནི་སྐྱི་བོར་གནས་པ་ནི། །བཟུངས་པས་ལྟ་ནི་རྒྱས་པའོ། །མགོ་བོར་ཐིག་ལེ་ཆས་
 མཉན་པ། །མཉེས་པར་གྱུར་པ་མཚོན་སྟེར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་འབྲུམ་བཟུངས་
 པ་ཡིས། །སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །ཙ་རྒྱུད་ཀྱན་ཏུ་བདེ་གཤེགས་.....
 གྱིས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེད་ཏུ་འོ། །པུ་ཡིག་དེ་བཞིན་རྒྱུ་བོ་ཡེ། །
 བ་མཆོག་ལྟ་པ་ཡེ་ཡེ་རྣམས། །ལས་རྒྱལ་ལས་ནི་གྲངས་བཞིན་ཏུ། །སྐྱེས་མཐར་
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཀྱི། །དང་པོར་རྣམ་སྐྱེད་མཛད་སྟེན་ནས། །སྐྱེས་ཡང་
 བཟུངས་པ་བཅུ་པར་བྱ། །དེ་ནས་དབྱེ་བ་བཟུངས་བྱ་སྟེ། །བརྒྱལ་ཡི་ཆ་ཡིས་སྟེན་
 ཐེག་བྱ། །རྒྱུད་གསུངས་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་བྱ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །
 གྲུབ་པ་དེ་ཡིས་སྐྱེས་པ་ལ། །མཚོན་སྟེར་གང་ཞིག་དོན་གཉེར་བའོ། །རིགས་
 གཞན་དང་ནི་བྱ་བ་གཞན། །ཏུས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས། །གནས་དང་
 སྐྱེས་དང་ཉེན་གཞན་གྱི། །ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབྲས་བུ་མེད། །སྐྱེས་པམ་
 ལས་ནི་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེས། །མན་ངག་རྣམ་པར་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱེས་པ་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མི། །དེ་རྣམས་ས་ལ་ཉོན་མོངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་པམ་ལས་

ཉིད་ན། །ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་དེས་ཅི་བྱ། །རི་ལྷོ་རྒྱུ་པ་བསྐྱུགས་པ་ཡིས། །
 རྒྱང་བའི་དོན་གྱིས་རབ་གསལ་བྱས། །སྐྱུགས་ཀྱི་དམ་པའི་དངོས་སྒྲུངས་ནམས། །
 སྐྱུགས་བམ་ལས་བསྐྱུགས་སྐྱུགས་ནམས་ཀྱིས། །ལྷ་ལ་སོགས་ནམས་སྐྱུབ་པ་པོ། །
 བམ་མཁའ་བ་བར་འདོད་པར་བྱེད། །རང་སེམས་བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས་སམ། །
 སྐྱུགས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་སྐྱུབ་པ་པོ། །གཞན་དོན་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་ནི། །འདོད་པས་
 འཇིག་ཉེན་དངོས་བྱུང་འགྲུས། །སྐྱུགས་བསྐྱུགས་དེ་བཞིན་སྐྱུན་སྐྱུག་དང་། །
 གནས་དང་མཚོད་པའི་ཚོག་རིམ་གྱིས། །བྱ་བ་ཉམས་ན་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ཚིག་འདི་
 ཡང་དག་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་ཡིས་བསྐྱུན་
 པའི་རྩ་ནི། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འབད་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་མཁས་པས་གཟུང་
 བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྐྱུགས་བསྐྱུབ་པ་
 གསུངས་ཏེ། རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྐྱུབ་པའི་དོན་ཏུའོ། །ཁྱུང་ཏུ་
 རྒྱུད་འདིར་ནི་དགོངས་པའི་སྐད་གཞན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་བརྗོད་་་་
 པར་བྱའོ། །ཨོ་ཨྱོ་སྐྱ་རྒྱ་རེངས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཨྱོ་ཡིག་གིས་རྩོ་རྩེའི་ས་གཞི་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞིང་དེས་རེངས་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །ཨོ་ཨྱོ་སྐྱ་རྒྱ་དབང་ཏུ་བྱ་བའོ་
 ཞེས་པ་ཨྱོ་ཡིག་གིས་མེད་ཁམས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞིང་དེས་དབང་ཏུ་བྱ་བའོ། །ཨོ་ཁི་
 སྐྱ་རྒྱ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཁི་ཡིག་གིས་རྒྱུད་གི་ཁམས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞིང་དེས་་་
 བསྐྱུད་པར་བྱའོ། །ཨོ་ཨྱོ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཨྱོ་ཡིག་གིས་མེ་དང་
 རྒྱུད་འདྲེས་པའི་ཁམས་དག་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་སྐད་བ་བྱེད་པར་བྱའོ། །
 ཨོ་ཨྱོ་སྐྱ་རྒྱ་མངོན་སྐྱོད་དོ་ཞེས་པ་ཨྱོ་ཡིག་གིས་མེ་དང་ཆུ་དག་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞིང་་་
 དེ་དག་གིས་མངོན་སྐྱོད་བྱའོ། །ཨོ་ཨྱོ་སྐྱ་རྒྱ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ཨྱོ་ཡིག་
 གིས་རྒྱུད་དང་མེ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནམས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ནམས་གྱིས་་་་་་

དགུག་པར་བྱའོ། །ཨོྫ་མུཾ་སྤྱ་རྒྱ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་རྩུལ་ཡིག་གིས་རྒྱུང་།
 དང་ཆུ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་གསོད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དགོངས་
 པས་བཤད་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གང་། །སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་
 པ་མངོན་སུམ་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །སངས་རྒྱས་བྱེད་པའི་
 མངོན་སུམ་མིན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མངོན་སུམ་གང་། །རང་རིག་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཚོག་།
 དེ་ཉིད་ཐ་དད་རྣམ་པ་ལ། །ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་ནི། །ཚོས་སྤྱད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་
 ཡིས། །སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཤ་ཡི་མིག་དང་དེ་ནས་ལྟའི། །དེ་
 ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྐྱབ་དང་དེ་ནས་སྤྱར། །ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་
 བེ་ལྟ་པའོ། །ལས་དང་པོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །དང་པོ་ཤ་ཡི་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར། །
 དེ་ནས་དེ་ཡིས་ལྟ་ཡི་སྐྱབ། །ལྟ་ཡི་རིམ་དེ་ལྟ་པའོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཏུ་
 འགྱུར། །ཉན་ཐོས་རིམ་དེ་ལྟ་པའོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་མིག་རིམ་ལྟར། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟ་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྐྱབ། །བདེ་མོ་
 གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་སྐྱབ། །གང་ལ་ཡོད་པ་
 དེས་ན་དེའོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དངོས་པོ་གཉིས་སུ་རབ་བསྐྱབ་
 ཏི། །སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་ཏུ་བརྗོད། །
 སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་རྟོག་མེད། །ཡེ་ཤེས་
 མིག་གཅིག་དེ་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ལྟར་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཀླན་རྫོབ་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ཐོབ་ནས་
 འདི་འབྱུང་སྟེ། །ཡུང་བ་དང་རྩོད་ཐལ་གྱི་སྦྱར་བ་ལས་དམར་བ་ཉིད་བཞིན་ཏུ་ལས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་

1
1

1—853

1—855

བཅུས་བསྐྱབས་ལ། དེ་ནས་ཕྱགས་ནམས་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བེ་ཏུ་ཡུ་བེ་ཏུ་ཡུ་^②
 ཞེས་བརྗོད་ན་ལག་ལྷན་འབྲས་པར་འབྱུར་རོ། །མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་^③ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱག་
 འབྲས་པར་འབྱུར་རོ། །ཏེ་མི་ཡུ་ཏེ་མི་^④ཡུ་ཞེས་བརྗོད་ན་བསེ་འབྲས་པར་འབྱུར་
 རོ། །ཞི་མི་མི་མི་ཕུ་ཕུ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱལ་འབྲས་པར་འབྱུར་རོ། །ཁོར་སྐྱོང་
 འདུལ་བའི་^⑤ཕྱག་རྒྱས་བྱི་འབྲས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞོ་སྐྱ་ཏི་ཐུ་ཏི་ཐུ་ཏེ་བརྗོད་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་
 ཞེས་བ་དུང་འགོ་རྒྱུག་པའི་ཆོག་ལོ། །དེ་ལྟར་དོམ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་གང་གི་
 མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་དབུས་སུ་བཅུག་སྟེ། ཞོ་ཡིག་དང་པོ་དང་ཐ་མར་ཏེ་བརྗོད་ཡ་སྐྱ་
 སྐྱ་ཞེས་བ་དེ་ལྟར་སྐྱགས་བསྐྱས་པ་དང་། སྐྱིན་སྟེག་གི་ཆོག་སྐྱབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་
 ནམས་སུ་འབྱུར་གྱི་སྟེགས་བམ་བསྐྱགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཅ་བའི་
 རྒྱད་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་དེས་པའོ། །ད་ནི་རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་
 གྱི་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེ་མ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །
 འདིར་རོ་རྗེ་མ་ནི་གཞུགས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་དེས་རེངས་པའོ། །སྟོ་རྗེ་ནི་ཆོར་བའི་ཕུང་
 པོ་སྟེ་དེས་དབང་ཏུ་བྱ་བའོ། །ཆུ་ཡི་ནལ་འབྱོར་མ་ནི་འདུ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་དེས་
 ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །རོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ་དེས་སྦྲིད་པའོ། །
 བདག་མེད་མ་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་^⑥ཕུང་པོ་སྟེ་དེས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །ས་སྦྱོང་
 མ་ནི་རེག་བྱ་རོ་རྗེ་མ་སྟེ་དེས་འགྲུགས་པའོ། །མཁའ་སྦྱོང་མ་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་
 རོ་རྗེ་མ་སྟེ་དེས་གསོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱག་སྟེ་སེར་མོས་རེངས་པའོ། །
 རི་ཁྲོད་མ་རྒྱ་བ་ནོར་བུའི་འོད་ཅན་གྱིས་ཞི་བའོ། །གཏུམ་མོས་དབང་ཏུ་བྱ་བའོ། །
 གཡུང་མོས་སྦྲིད་པའོ། །རོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་གྱིས་^⑦གསོད་པ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱི་དང་ནང་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 ནལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་

ནག་པོ་དང་ལྷང་གུ་དང་སྒྲོན་པོའི་ཁ་དོག་ནམས་ཀྱིས་རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་་་་
 ཏེ་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲགས་བསྐྱེས་པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་དང་གཏོར་མའི་ཆོགས་་་་་་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཙུ་བའི་རྒྱད་རུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རེས་པའོ་ཞེས་པ་བྱའོ་་་་
 རྩོམ་འབྲེལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་འཕེལ་ལས་རབ་འབྱམ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མདོར་་་་་་
 བསྐྱེས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བརྟན་པའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པ་
 རྩོགས་སོ། ། །

དྲག་པོ་ཆགས་བཅས་མཆོག་རུ་ཞི་བའི་གཟུགས། །གང་འདྲར་རྒྱལ་དབང་
 གང་གིས་བསྐྱེས་པ་ཀྱུར་པ། །དེ་འདྲར་དེ་ཡིས་རང་གི་སེམས་མཐོང་སྟེ། །
 གཟུགས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱང་སེམས་
 གཅིག་དེ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲགས་མིན་སྒྲགས་ནི་ནམ་ཐར་གསུམ་དག་པ། །རུས་གསུམ་
 སོན་པ་ཀྱན་ནས་རིག་པ་པོ། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་མགོས་བརྟུང་ནས། །ཙུ་
 བའི་རྒྱད་ལས་རྩོགས་པ་ཡི་མེད། །ལྷ་ཡི་ལེའུར་འབྲེལ་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ནམས་
 ཀྱིས་ལམ་ཐོབ་ཆེད། །རྩོམ་སྟོང་པོས་བྲི་བར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཅིག་
 ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། །
 རྩོགས་པའི་རིམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའོ། །འདིར་ཁྱུང་རུའི་རྒྱད་རུ་བཙམ་ལྷན་འདས་་་་
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །དེ་ནས་འདི་ལས་ལྷའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དང་པོ་་་་
 བྱམས་པ་བསྐྱེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ནམས་ཀྱིས་དང་པོའི་ཆོག་
 ནམས་ཙུ་བའི་རྒྱད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །བར་གྱི་ཆོག་ནམས་དང་། །མཐའི་ཆོག་
 ནམས་ཀྱང་རྩོམ་པའོ། །དེར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །གང་
 གིས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །ནམ་དབྱེས་ནལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་འགྲུབ། །ལྷ་ཡི་

[illegible]

བོ་ཡང་བྱའོ། །རེ་པ་བརྩ་གཅིག་པོ་ནམས་ཀྱིས། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་རིམ་
 བཞིན། །ཉི་མའི་རྒྱང་པ་བརྩ་གཅིག་ནམས། །ཉི་མ་དེ་ནམས་ཁོ་ནའོ། །དེར་ནི་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམས། །སོ་སོ་ལ་ནི་རྩྱུ་ཡིག་དགོང། །རྩྱུ་ཡིག་ལས་བྱང་ཉི་
 མར་གནས། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་བསྐྱེལ་བྱ། །དབུས་ཀྱི་ཉི་མའི་གདན་ལ་ནི། །
 རྩོལ་རྩྱུ་མཛད་འདྲེན་པ་བསམ། །སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། །གཡོན་
 བརྒྱང་སྟབས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཞུགས། །ཙུ་བའི་ཞལ་ནི་སྟོན་པོ་སྟེ། །མཆེ་བ་
 གཅིགས་ཤིང་དྲག་འཛིགས་ཤིང་། །གཡོན་དང་གཡས་པ་དཀར་དང་དམར། །
 རི་ལྷར་ཙུ་གསུམ་གནས་པ་བཞིན། །རྩོལ་གི་ཕྱག་ཆེ་གསུམ་པ། །གཡས་པའི་
 ཕྱག་ན་རིམ་པ་བཞིན། །རྩོལ་དྲིལ་བྱ་ཐོང་པ་དང་། །ཁ་རྩྱུ་ག་ཡང་གཡོན་པ་ན། །
 ལྷ་ཆོགས་རྩོལ་ལ་པ་ཅན། །མི་བསྐྱུང་པ་དང་ཟླ་ཐུང་ཅན། །སྟག་པར་མགོ་
 ཡི་ཐུང་བ་ནས། །དབུ་ཉིད་ལ་ནི་ཐོང་པ་ཅན། །རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ནམས་
 ལྷན། །སྟག་གི་པགས་པས་ཞིང་ལ་དགྱིས། །སྟུན་དགྲུ་པ་སྟེ་ལྷགས་འཇུར་ཞིང་། །
 ལྷལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་བྱས་པ། །རྩོལ་རྩྱུ་མཛད་འདྲི་ལྷ་བྱ། །འདྲེན་པ་དེ་ཐུར་
 བསྐྱེལ་པར་བྱ། །རྩྱུ་ཡིག་ནག་པོ་ལས་བྱང་པ། །ཤར་གྱི་ཉི་མར་གཞག་པར་བྱ། །
 གཤིན་རྩོལ་ཐར་བྱེད་ནག་ཅིང་དྲག །གཡོན་བརྒྱང་གར་ཞབས་ཀྱིས་གནས་པ། །
 བག་དང་དཀར་དང་དམར་བའི་ཞལ། །གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟུན་གསུམ་པ། །ཕྱག་
 རྒྱ་ལྷ་དང་ཐོང་པའི་ཐུང་། །ཞིང་པ་སྟག་གི་པགས་པ་ཅན། །ལྷ་དབང་ལྷ་ཆོགས་
 རྩོལ་མཆོན། །ཀྱུ་ལ་ཙུང་པན་ལ་ནི་རིགས། །དེ་ནམས་མདོག་མཆོན་ཐ་དང་
 པ། །དེ་བཞིན་རུ་ནི་ཞབས་ནམས་བཞི། །དབུག་པ་འཁོར་ལ་རྩོལ་ནི། །
 གཡས་པའི་ཕྱག་ན་རིམ་རིམ་བཞིན། །ཕྱགས་ཀར་སྟེགས་མཚུབ་ཞགས་པ་དང་། །
 དྲིལ་བྱ་དགྲ་སྟག་གཡོན་པ་ན། །སྟེ་བོར་སངས་རྒྱས་ནམ་སྟངས་མཛད། །གཞན་པ་

རྩོམ་ཅོད་པན་ཡང་། རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བ། དཀར་དང་གནག་དང་
 དམར་བའི་ཞལ། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་སྟོན་ཉི་མ་། དགོང་དེ་རིན་ཆེན་ཅོད་
 པན་ཅན། རྩོམ་ཅོད་འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ་ནི། རྒྱག་གཡས་ནམས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཡོན་པ་སྟོང་གར་^③ རྒྱགས་མཚུབ་ཞགས། གྲིལ་བུ་དང་ནི་དག་སྟོལ། རྩྱི་ཡིག་
 དམར་པོ་ལས་རྩོགས་པ། དམར་དང་སྟོང་དང་དམར་བའི་ཞལ། རྩལ་བུ་ཉི་མར་
 བད་མཐར་བྱེད། དགོང་དེ་དཔག་མེད་ཅོད་པན་ཅན། གཏུན་ཤིང་རྩོམ་རལ་
 གྱི་དག རྒྱག་གཡས་ནམས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད། རྒྱགས་ཀར་རྒྱགས་མཚུབ་
 ཞགས་པ་དང་། གྲིལ་བུ་དག་སྟོལ་གཡོན་པ་ན། རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་རྩོགས་
 པ། དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཞལ་ནི་སྟོང་དང་དམར་དང་དཀར། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ནམ་འཁོར་ཞལ། རྩོམ་ཅོད་རྩོམ་པོ་ལས་དང་། དེ་
 བཞིན་གཏུན་ཤིང་གཡས་པ་ན། གྲིལ་བུ་རྒྱགས་མཚུབ་ཞགས་པ་དང་། དག་སྟོལ་
 ཡང་ནི་གཡོན་པ་ན། བགེགས་མཐར་བྱེད་པ་ཉི་མར་དགོང་། བྱང་བུ་བདུང་ཅི་
 འབྱེལ་པའོ། རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་རྩོགས་པ། མི་གཡོ་མེར་ནི་ཉི་མར་དགོང་། ཞལ་ནི་སྟོང་དང་དམར་དང་དཀར། དཔལ་ལྷན་ནམ་སྟོང་ཅོད་པན་ཅན། རལ་
 གྱི་རྩོམ་ཅོད་བཞིན་བྱ། འཁོར་ལོ་གཡས་པའི་རྒྱག་ན་བསྐྱེད་པ། རྒྱགས་ཀར་
 རྒྱགས་མཚུབ་ཞགས་པ་དང་། གྲིལ་བུ་དག་སྟོལ་གཡོན་ནའོ། རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་
 ལས་བྱུང་བ། སྟོང་དང་དམར་དང་དཀར་ཞལ་ཅན། འཁྱི་རྒྱལ་པོ་བདེན་བྲལ་
 བྱ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཅོད་པན་ཅན། ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། རྒྱག་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། གཡས་ན་རྩོམ་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ན་
 རྒྱགས་མཚུབ་ལྷགས་ཀྱའོ། རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་ལས་རྩོགས་པ། འོད་དཔག་མེད་
 པའི་དབྱུག་པ་སྟོན་ཅན། རྩལ་བུ་ཉི་མའི་དབྱེལ་འཁོར་ལ། དབྱུག་པ་སྟོན་པོ་སྐྱགས་

བས་དགོད། །ཚ་བ་གཡས་དང་ཅིག་ཤོས་ཞལ། །དག་ཅིང་སྡོད་དང་དམར་དང་
 དཀར། །དབྱུག་པ་འཁོར་ལྡོ་དེ་བཞིན་དུ། །རལ་གྱི་རིམ་བཞིན་ཕྱག་གཡས་ན། །
 གཡོན་པར་སྤྲིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་དང་། །པར་དག་སྟ་ཉིད་ཀྱང་རྩོ། །རྩྱུ་ཡིག་
 སྡོན་པོ་ལས་གྲུབ་པ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་
 མདོག་སྡོད་པ། །སྤྲིགས་པས་དབང་ལྡན་ཉི་མར་དགོད། །གནག་དང་དམར་དང་
 དཀར་བའི་ཞལ། །གསུམ་པ་ཆེ་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་། །དབྱུག་པ་རལ་གྱི་དེ་
 བཞིན་དུ། །འཁོར་ལྡོ་རིན་ཆེན་ཕྱག་གཡས་ན། །ཕྱགས་ཀར་སྤྲིགས་མཚུབ་
 ཞགས་པ་དང་། །ཆེ་གསུམ་དག་སྟ་གཡོན་པ་ན། །རྩྱུ་ཡིག་ལྡང་གྲུ་ལས་གྲུབ་
 ཅིང་། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་ཐོད་དུ་བྱས། །ཞལ་ནི་ལྡང་དང་དམར་དང་དཀར། །
 གཙོ་བོ་སྤྲིན་གསུམ་གསུམ་པ་འབྲུང་། །གཡོན་དང་གཡས་པའི་ཕྱག་དག་གིས། །
 གཙུག་ཏྱར་སྤྱི་བོར་འཛིན་པར་བྱེད། །དེ་རྩེ་པར་གཡས་དག་གིས། །སྤྲིགས་
 མཚུབ་ཞགས་པ་གཡོན་ནའོ། །ནམ་མཁར་ཉི་མ་མནན་བྱས་པ། །ཆངས་པའི་
 གནས་སུ་ནམ་པར་བསམ། །རྩྱུ་ཡིག་ནག་པོ་ལས་སྡོགས་ཤིང་། །མི་བསྐྱོད་པ་
 ཡིས་ཐོད་བྱས་པ། །འོག་ཏུ་ཉི་མར་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ། །གནག་དང་དམར་དང་
 དཀར་བའི་ཞལ། །དེ་རྩེ་འཁོར་ལྡོ་དེ་བཞིན་དུ། །རིན་ཆེན་རིམ་བཞིན་ཕྱག་
 གཡས་ན། །སྤྲིང་གར་སྤྲིགས་མཚུབ་ཞགས་པ་དང་། །པར་རལ་གྱི་གཡོན་པ་ན། །
 དེ་ལྟར་ཁྲོ་བོའི་ཆོགས་ནམས་ནི། །འཛིགས་སུ་རུང་བ་བསྐྱོན་བྱས་ནས། །དེ་
 བས་སྤྲིགས་པས་བསྐྱུས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུགས། །གཤེན་རྩེ་
 མཐར་བྱེད་དཔུང་གཡོན་ལ། །གཡས་ལ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དགོད། །ལག་པ་
 གཡོན་པར་པད་མཐར་བྱེད། །གཡས་པར་བགེགས་མཐར་བྱེད་པ་དགོད། །
 གཡོན་པའི་བརྒྱལ་ལ་མི་གཡོ་བ། །གཡས་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །རྒྱང་པ་

[illegible]

ནམ་པར་འཕྲོ་བ་བསམ་བྱ་སྟེ། གཏུག་པ་ཅན་ནམས་སྒོས་པ་ནི། ཇེ་ཡི་ལུས་ནི་
 བསྐྱེགས་བཞིན་པ་ལོ། ཁྱུང་བུའི་རྒྱུད་འདི་ནི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་འབྲགས་.....
 འབྲགས་ཏེ། དེ་སྟོང་ནལ་འབྱོར་པ་གནས་ནས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤང་
 བྱས་གདབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནམ་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། སྤང་བའི་འཁོར་ལོའི་
 དེས་པ་ལོ། ཆོགས་བཅད་བཞི་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལོ། ཇེ་ནས་དམ་པའི་དོན་རྒྱ་
 གྱིད་པ་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ལ་སྐྱེམ་པ་
 མེད། སྐྱེམ་པ་སྐྱེམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཇེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་འབྱུར་མིན། །
 སྐྱེམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལོ། ཇེ་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། གཉིས་པ་ལ་ནི་
 ས་བོན་བསྟུ། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཞུགས་བརྟན་རྫོགས། བཞི་པ་ཡིག་འབྲུ་དགོད་
 པ་ལོ། ཇེ་ལྟར་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱ་སྟེ།
 སྤགས་པ་ཇེ་ནས་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་.....
 མཐིལ་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས་མོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་.....
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པའི་རྗེ་བཙུན་གཙོ་བོ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཇེ་ཡོངས་...
 སུ་བསྐྱོར་བ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྱུད་པ་ནམ་མཁའ་བསམ་པར་བྱའོ། ཇེ་.....
 བསམ་འོད་ཟེར་ཇེ་ནམས་སྤྲར་ལོག་སྟེ། རང་གི་སྟོང་གར་ཞུགས་ཤིང་རྩྭ་ཡིག་ལས་
 ལྟ་མོ་བརྒྱད་བཙོམ་ལྟན་འདས་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རྒྱུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །
 འདིར་ཡང་ལུགས་ལས་རྒྱག་པས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ། རམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱབ་བྱེད་པ། བསྐྱེམ་ཏེ་སྟོང་གར་
 དུག་པར་བྱ། རལ་འབྱོར་ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་འབྱུར། ཇོ་རྗེ་སྟེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེ།
 རྗེ་བཙུན་ནམ་མཁའ་བསྐྱེམ་ནས་ནི། རྒྱན་ནམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། ལྟ་
 མོ་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། ཇེ་ཀར་མོ་རི་དགས་མཆོན་མ་འཛིན། ཆོམ་

རྒྱུ་བརྒྱུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣང་། །རྩ་ལངས་མ་ནི་ཆུ་ལག་མ། །ལྷ་སྒྲིལ་རྩི་ལྷ་ན་
 འཛིན་ཅིང་། །སྤྲུལ་སྤྲི་ནི་རྩོ་རྩེའི་ལག་ །དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ་རྩ་འཛིན་། །
 གདོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཉེའུ་བརྒྱུད་། །གཡུང་མོ་ཆགས་པས་གར་མཛད་དོ། །ཟླ་བ་
 ལུ་བ་ཉི་མ་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་གཅི་བར་བཟོད་པར་བྱ། །སྤྲུལ་ནི་རྒྱུ་དང་ཤ་ཡིན་ནོ། །
 རྩོ་རྩེ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་བཤད། །རྩོ་ནི་རྩ་རྒྱལ་ཡིན་པར་བཟོད། །གོ་ཀྱ་.....
 སོགས་སྤྲུལ་ཅང་ཉེའུ། །གར་ནི་ཆང་གི་བརྒྱུད་བ་སྤྲེ། །འདི་ནམས་དམ་ཆོག་
 བརྒྱུད་རུ་བཤད། །ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འདི་ནམས་ཀྱིས། །ཀྱེ་རྩོར་གཙུག་པོ་འཁོར་
 བཅས་མཛོད། །དེ་ནས་དེ་མཐུན་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་.....
 རྒྱུ་བས་སུ་འགོ། །སྤྲིག་པ་ནམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་ནམས་ལ་
 ཡི་རྩ་རང་བཤམ། །རང་གི་ལུས་ཉིད་དབུལ་བ་དང་། །ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་
 རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཤེགས་སུ་.....
 གསོལ། །སྤྲོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་དོན་བྱེད། །སྤྲུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ནམ་དཔྱད་
 བྱ། །རང་བཞིན་མེད་པས་སྤྲོང་པ་སྤྲེ། །རྒྱ་མེད་པ་ལ་མཚན་མ་མེད། །རྟག་རུ་
 མེད་ལས་སྤྲོན་མེད་ཅིང་། །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་སྤངས་པའོ། །སྤྲེ་དང་འགག་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། །སྤྲོན་པ་དོན་ནི་མེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་སེམས་ཅན་
 མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་མེད། །རི་ལྟར་སྤྲུལ་མ་མི་ལམ་དང་། །རི་ཟའི་
 ཀྱང་བྱིར་རི་ལྟ་བར། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནམས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྐྱེམས་པས་བལྟ་། །རི་ལྟར་སྤྲུལ་བརྟན་དེ་བཞིན་རུ། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་
 ཆོས་སྤྲོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ནམ་པར་དཔྱད་ནས་ནི། །འཁོར་བའི་བར་རུ་སྤྲེད་པ་
 རུ། །སེམས་ཅན་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་རྒྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གནས་པར་
 མཛད། །ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་དང་སྤྲོམས་འཇུག་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ཉིད་

གྲུང་ནི། །ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོས་ངེས་བསྟེན་གྲུང་། །ཆ་ཤས་ཅམ་ནི་བསྟུང་བར་.....
 མཛེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཅེ་ནམས་
 གྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ནམ་
 དབྱང་ནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་བྱ་ཞིང་། །གསང་སྟགས་འདི་ནི་བརྗོད་
 པར་བྱ། །ཞི་བྱ་བྱ་ཐུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྒྲ་མ་ལྟ་སྟོན་འོ་ཉི་ཉི་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་ནས་སྟོན་
 ལམ་དུན་པར་བྱ་སྟེ། །སྟོན་ལམ་གྱི་སེམས་ངེས་སྟགས་པ་རང་གི་སེམས་གྱིས་ལྟ་འདོད་
 རྒྱལ་འགོ་བ་ནམས་རོལ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །འདིར་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་བསམས་ཤིང་།
 དེའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དེ་ནས་
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། །
 སངས་རྒྱས་མཆོན་གྱི་རྒྱ་ལས་ནི། །ཁྱེ་བར་དབྱངས་ནམས་སུམ་ཅུ་གཉིས། །
 གསལ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་ཉི་མ་ལའོ། །དེ་དག་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་སྟེ། །དེ་ཉིད་སེམས་
 དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་དགའི་རང་བཞིན་ཏེ། །མེ་ལོང་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་རིམ་པ་ལས། །དེ་ནམས་གཅིག་ཉིད་བྱ་བ་
 ལྷུ་བ། །གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་རྒྱ་ལས། །འདི་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་བཤད་
 དེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ནམ་ལྷ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །ཁྱེ་
 ཡི་རྩ་རྩེ་ལྷག་གཉིས་བསྟོན། །སྟོང་དང་སྟེ་རངས་མཚུངས་པའི་མདོག་ །བརྒྱ་
 དམར་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན། །ཐོད་པ་མགོ་བོའི་སྟངས་བ་དང་། །མི་བརྒྱུད་པ་ཡིས་
 ཐོད་དུ་བྱས། །འཁོར་ལོ་ཅན་དང་ན་ཆ་ཅན། །མགུལ་རྒྱན་ལག་གཏུབ་སྐར་རགས་
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལྷ་ནི་ནམ་དག་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །
 འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་མི་བརྒྱུད་གནས། །ན་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། །

མགུལ་གྱི་མེད་པ་རིན་ཆེན་དབང་། །གཏུ་བྱ་བྱུལ་པ་ནམ་མཆོད་མཛད། །སྒྲ་.....
 རགས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནམས་རབ་བཞུགས། །ལྷ་མོ་
 གཏི་བྱག་རྩོ་རྩོ་མོགས། །མིག་མོགས་སྒྲིམ་ཆེད་ནམས་ལོ། །གཡོན་ན་རྩོ་རྩོ་མོད་
 པ་དང་། །ཁ་སྒྲི་ག་ཡང་གཡོན་པ་ན། །གཡས་ན་རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་སྒྲི། །རྒྱ་ཡིག་
 འདོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རྒྱ་མོན་རྒྱ་ནི་མགོན་པོ་རོལ། །ནལ་འབྱུང་མ་
 ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །དབྱགས་རྒྱ་ཞེས་པ་རིག་པ་འདི། །རྒྱ་མོན་ཅེས་པར་
 མཛོན་པར་བཞེད། །དེ་ལྟར་བྱག་གཉིས་པའི་སྒྲིབ་ཐབས་ཀྱི་དེས་པའོ། །དེ་.....
 བཞིན་རྒྱ་བཞི་པའི་སྒྲིབ་ཐབས་དང་། བྱག་རྒྱ་པའི་སྒྲིབ་ཐབས་ལྟའི་ལེའུའི་
 མཐར་བྱག་པ་གོ་སྒྲིའིང་། དེས་ན་འདིར་མ་གྲིས་ཏེ་བྱང་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ་
 ཞེས་པ་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་འབྲེལ་པ་སྒྲིའིང་བྱག་རྒྱ་པར་ལྟའི་སྒྲིབ་ཐབས་བསྟན་པ་
 སྒྲིའི་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱད་པའོ། །ལྟའི་ལེའུ་རྩོགས་སོ། །

མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །གསུམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྒྲི། །བྱ་བ་
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གཞན། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པ་སྒྲི། །གཞུགས་དང་
 ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་
 དང་ནི། །རྒྱ་དང་ལྷ་པོ་སྒྲིའིང་པ་སྒྲི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ནམ་དག་པ། །མཛོན་པར་
 བྱང་ཆུབ་ནམ་པ་ལ། །ཤེས་བརྒྱ་ནམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བརྒྱ་ནམ་དག་
 འཆང་བ་པོ། །ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞེས་བཤད་པ། །སྒྲིའི་བྱ་གང་ཟག་ཆེན་པོ་
 སྒྲི། །དེ་ཉིད་ལྷ་ཡི་གཞུགས་ཅན་པ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོར་བྱག་འཆོལ་ནས། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་ཆེད་རྒྱ། །དབང་བསྐྱར་ལེའུའི་འབྲེལ་པ་ནི། །ཙ་བའི་རྒྱད་
 ཀྱི་རྩོ་རྩོ་འདུག་པ། །རྩོ་རྩོ་པོས་བྱི་བར་བྱ། །འདིར་རྒྱ་དབྱིངས་ལ་

དེ་མྱེར་བཤད་པར་བྱ་ཡིས་ཉོན། །ས་པོན་སྣང་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །རྒྱ་ལ་
 འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་བྱ། །བྱིས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས། །བྱིང་རྒྱ་
 འབྲས་བུར་འཕྱར་བ་སྟེ། །ས་པོན་རྒྱ་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཤིང་སྟོན་
 འཕྱར་དེ་བཞིན། །ཤིང་སྟོང་བྱིང་རྒྱ་ལ་སྟོས་ནས། །ས་པོན་འབྲས་བུར་དེ་བཞིན་
 འཕྱར། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུར་འཕྱར། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་བྱིང་རྒྱར་འཕྱར། །
 འབྲས་དང་བྱིང་རྒྱ་གཉིས་དག་འཕྱར། །དེ་ལྟར་དེ་ནམས་བཞི་ཉིད་དོ། །ས་པོན་
 མེད་པར་སྣང་པོ་མིན། །སྣང་པོ་མེད་པར་ས་པོན་མིན། །བྱིང་རྒྱ་མེད་པར་
 འབྲས་བུ་གང་། །དམ་བཅའ་བྱ་བ་དོན་མེད་འཕྱར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 སྦྱིང་བ་པོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་འཕྱར། །བདེ་བ་གང་གིས་སྤང་པོར་
 འཕྱར། །དེ་ཡིས་སྤང་ཡང་བདེ་བར་འཕྱར། །དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱར་
 འཕྱར། །སྤང་པོ་འཆི་ལས་བདེ་བའོ། །སྤང་པོ་དེ་ཡིས་སྦྱིང་བྱིང་འཕྱར། །འཆི་
 དང་འཕོ་བའི་རྒྱ་ལས་སོ། །བདེ་བ་མེད་པར་སྤང་པོ་མེད། །སྤང་པོ་མེད་པར་
 བདེ་བའང་མེད། །རྒྱ་མེད་པ་ཡིས་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་མེད་པས་རྒྱ་ཡོད་
 མིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གཉིས་འཕྱར། །དེ་ལྟར་དེ་ནམས་བཞི་ཉིད་དོ། །
 དེར་ནི་བཞི་ཡིས་རྒྱས་འདེབས་པ། །སྟུ་ཡིས་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱས། །སྤྲུང་
 ཡང་བཞི་པོ་བཞི་ནམས་ཀྱིས། །སྦྱོང་བ་སྤྲུ་བའི་ཆོས་ལས་སོ། །ལྷན་པར་གནས་
 མེད་ཐལ་འཕྱར་བས། །འཁོར་བའི་སྤྱིད་པའི་བར་གནས་པའོ། །སྦྱོང་བ་འཇིག་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པར་གནས། །འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་
 འགོག་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྦྱོང་མེད་འཇིག་པ་མེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགོག་པ་
 ཡིས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་མི་འཕྱར། །སྦྱོང་བ་འཇིག་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །སྤྱར་ཤིང་དབྱུག་ལས་སྤྲུང་དབྱུག་པ། །

དབྱུག་ལས་སྐྱར་ཡང་དབྱུག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་ལས་བསོད་་་་་་
 ནམས། །སྒྲིག་པ་ལས་སྐྱར་སྒྲིག་པར་འགྱུར། །འབྲུ་ཞིག་ཟད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་སྒྲིག་ལས་བསོད་ནམས་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ཟད་ལས་སྒྲིག་པར་་་་་་
 འགྱུར། །ཤི་བའི་ལུས་ལ་སྲིན་སྲུ་བཞིན། །རི་ལྟར་དདུལ་ཆུ་སྦྱར་བྱེད་པ། །
 དདུལ་ཆུའི་གནས་སྐབས་ལྟར་བརྗོད་པ། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་གནས་སྐབས་་་་་་
 ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་མེས་པར་བྱ། །རུ་བ་ཙྰ་ཏི་ཙྰ་ཏིའི་སྒྲུ་། །སྤྲུལ་པ་
 མཆོང་བ་ཉིད་དང་ནི། །འདར་དང་འདར་བ་མེད་པ་ཉིད། །དདུལ་ཆུའི་གནས་
 སྐབས་ལྟ་བུ་བཤད། །འགྱུར་དང་འགྱུར་དང་དེ་ནས་འཇག་ །འཇག་པ་མེད་
 དང་དྲི་མེད་གཞན། །བསམ་གཏན་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །བ་ཆུའི་རྟེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡི། །རི་ལྟར་དདུལ་ཆུ་འཛིན་བྱེད་པ། །
 ཐབས་གྱི་རྟེན་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བཟུང་། །དདུལ་ཆུ་
 འདར་བ་མེད་མ་བྱས། །སེམས་ནི་དྲི་མེད་མ་བྱས་པ། །ལུས་ཆེད་ཐར་པའི་ཆེད་
 མ་ཡིན། །ཁོར་ཆེད་བདེ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་བཟང་མ་དདུལ་ཆུས་སྤྲུག།
 སྐྱར་ཡང་བཟང་མ་ཉིད་འགྱུར་མིན། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུག་ལུས། །སྐྱར་ཡང་
 སྤྲུགས་ཉིད་འགྲོ་བ་མིན། །སྤྲུལ་མཆོག་ནམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། །རི་ལྟར་དདུལ་
 ཆུས་སྤྲུགས་ཐོས་ཏེ། །འདར་བ་མེད་ཅིང་ལྟར་པ་སྤྲུག །སྤྲུགས་ནམས་ཐམས་
 ཅད་གསེར་དུ་བྱེད། །སྦྱང་ཉིད་གཟུགས་བརྟན་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཁམས་ནམས་རི་
 ལྟར་བདེར་ཐོས་ནས། །དྲི་མེད་བྱང་ཆུབ་སོན་པ་ནི། །གཞན་གྱི་སེམས་ནམས་
 བྱིན་རྒྱུ་བྱེད། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་ནད་ནམས་འཕྲོག །བཟུ་བ་ཡིས་ནི་དདུལ་བ་
 འཇོམས། །བསྐྱར་བ་ཡིས་ནི་དངོས་ཀྱབ་ཉེར། །རིས་སུ་བསྐྱར་བས་འཆི་མེད་
 ཉིད། །རྒྱ་མཐུན་པས་ནི་ཀས་པ་འཕྲོག །ནམ་པར་སྒྲིན་པས་དཔལ་ཉེར་བྱེད། །

སྐྱེས་ཀྱི་བྱེད་འདིས་དངོས་གྲུབ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་ས་འཆི་མེད་སྟེ། །འཆི་ན་མ་
 རིག་པ་འཇུག་ཅིང་། །དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ནམས་སྐྱེ། །དེ་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་
 པོར་བཤད། །ཞལ་གསུམ་ནམ་པ་ཕྱག་རྒྱུག་པ། །མི་བསྐྱེད་དང་པོ་འཇུག་པ་
 གང་། །དེ་ལས་ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། །དེ་ལས་མིང་དང་གཟུགས་སུ་འགྱུར།
 དེ་ནས་ཁམས་རྒྱུག་བདག་ཉིད་ཅན། །སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུག་གོ་འདི་ནམས་ལས། །
 གཟུགས་རྩི་རྩེ་སོགས་ངེས་པར་འབྱུང་། །མིག་སོགས་ནམས་དང་གཟུགས་སོགས་
 ནམས། །ལྟན་ཅིག་སྦྱར་བ་རིག་པའོ། །དེ་ལས་ཆོར་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ཉིད། །སྲིད་པ་ཡོངས་སྦྱོང་བདག་ཉིད་སྲིད། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཉེ་
 བར་སྐྱེ། །དེ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པར་བཟོད། །ལག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུང་བའོ། །དེ་
 ལས་སྲིད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །བྱིས་པའི་དབྱུགས་ནི་བྱིས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་
 སྐྱེད་འདི་འདུ་ཤེས་དང་། །བྱིས་པ་ནམ་གྱིས་ཉྱལ་བཟོད་པའོ། །ལྷུས་ལ་
 སོགས་པ་བྱིན་བསྐྱབས་པར། །དེ་འདི་ཡོངས་སུ་བཀྱགས་པ་ནི། །སྤྲུང་ཡང་འདུ་
 བྱེད་ཤེས་པར་བྱ། །སོ་ནམས་ལྷུང་ནས་སྲིད་པའོ། །བྱིས་པ་སྐྱེས་ལ་མ་ནམས་ནི།
 རྩ་ཡིས་འཁྱུ་བའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད། །དེ་ཡི་གཙུག་སྤྱད་རབ་འཛོག་པ། །ཅོད་
 པན་རུ་ནི་ཡོངས་སུ་བཀྱགས། །དེ་ཡིས་ན་བ་འཕགས་པ་སོགས། །དར་
 དབྱངས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པར་བཤད། །བྱིས་པའི་སྐྱོད་དང་དགོད་པ་ནི། །དྲིལ་
 བུ་རྩི་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡིན། །མིང་ནི་མིང་
 གི་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྟོག་པ་ལ་སོགས་རྗེས་གནང་ལ། །པ་དག་གིས་ནི་ཉྱལ་རུ་
 ཉྱེར། །དེ་ལྟར་ནམ་པ་བདུན་གྱིས་ནི། །དབང་བསྐྱར་བདུན་རུ་རབ་རུ་གྲགས། །
 དེ་ཡི་བག་མ་ལེན་བྱེད་པ། །དབང་བསྐྱར་གོང་མར་བཟོད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཤེས་
 རབ་སྦྱང་པ་ནི། །དེ་ཡི་ལག་པ་འཛིན་པར་བཟོད། །ཤེས་རབ་ཐབས་

བརྒྱབས་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིམས་ནས་ལངས་ཏེ། ཏུས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟའི་གཟུགས་
 གྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྱའི་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་བར་ལྟ་དབང་བསྐྱར་
 བའི་ལེའུ་བསྟན་པ་སྟེ་ཡངས་སུ་བཅད་པ་དགུ་པའོ། །ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་
 རྒྱུགས་སོ། །

ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ནི་བ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད་ཁྱབ་བདག་ །སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཁེས་བཤད་པ་སྟེ། །ཐོག་མ་བར་
 དང་མཐར་དགོ་བ། །དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་པདྨ་ཆེན་ལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་
 འཆའ་ཏེ། །ལེའུ་ལྟ་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་པ། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཆེད་དུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་ཐོབ་ཆེད། །རྣམས་
 སྟོང་པོས་བྱི་བར་བྱ། །འདིར་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །དེ་ནས་
 འདི་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྣམས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་མཁས་
 གསལ་བར་བྱ་སྟེ། །རྣམས་ཀྱི་རང་རྣམས་པར་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། །རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཁམས་བཙུགས་ཀྱི་རྣམས་འཁྱར་དང་བྲལ་བས་། །རྣམས་ཀྱི་འཁྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་
 རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་མེད། །མཐོང་བ་པོ་མེད། །མིག་མེད། །མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་
 པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་མེད། །སྒྲིམ་པ་པོ་མེད། །རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དྲི་མེད། །སྒྲིམ་པ་པོ་མེད། །སྒྲིམ་པ་པོ་མེད། །རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་མེད། །འཛིན་པ་པོ་མེད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་

མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་.....
 ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ནལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེལ་པར་
 བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པས་སོ། །ཙུ་བའི་རྒྱུད་དུ་བཙོམ་ལྡན་.....
 འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། འབྱུར་བའི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་ངེས་
 པར་འགོག་པའོ། །འདུ་བྱེད་ངེས་པར་འགོག་པ་ཡིས། །ནམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་
 པའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་འགོག་པ་ཡིས། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་འགོག་པར་...
 བྱེད། །མིང་དང་གཞུགས་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནམས་འགོག་...
 པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ནམས་འགོག་པ་ཡིས། །རིག་པ་ཡང་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །
 རིག་པ་འགོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ནི། །ཆོར་བ་ངེས་པར་འགོག་པར་བྱེད། །ཆོར་བ་ངེས་
 པར་འགོག་པ་ཡིས། །སྲིད་པ་ཡང་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །སྲིད་པ་ངེས་པར་འགོག་
 པ་ཡིས། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགོག་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགོག་པ་ཡིས། །སྲིད་
 པ་ཡང་ནི་འགོག་པའོ། །སྲིད་པ་ཡང་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བ་²ངེས་པར་འགོག་
 པའོ། །སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ནི། །ཁ་ཤི་ངེས་པར་འགོག་པའོ། །ཐུང་པོ་
 ཁམས་ནམས་ངེས་འགོག་པས། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་ནི་བར་བཤད། །དེ་ལྟར་ལུས་ནི་
 འགོག་པ་ཡིས། །སློག་རྒྱུད་ཡང་ནི་འགོག་པའོ། །སློག་རྒྱུད་ངེས་པར་འགོག་པ་
 ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགོག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །
 འཇག་པ་ངེས་པར་འགོག་པའོ། །འཇག་པའི་སྐད་ཅིག་འགོག་པ་ཡིས། །ནལ་
 འབྱོར་པ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ནམས་འགོག་པ། །ལས་
 ནམས་ཀྱང་ནི་འགོག་པའོ། །ལས་ནམས་ཀྱང་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ནམས་ཀྱང་འགོག་པའོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ནམས་ཀྱང་འགོག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ཉོན་
 མོངས་སྐྱེ་མི་འབྱུང། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མེད་པར། །ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མིན་པ་...

ཉིད། །དེ་ནམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནམས་ཀྱང་འབྱུང་མ་ཡིན། །
 སྐྱུག་མེད་བདེ་ལྡན་ནལ་འབྱུང་པ། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་ནམས་བྱེད། །སྐྱུག་
 པ་དང་ནི་མི་སྐྱུག་པར། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་ནམ་རྟོག་པ། །དེ་ལས་ཉོན་.....
 མོངས་པ་ནམས་འབྱུང་། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ལས་སྐྱེའོ། །ལས་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་
 བ་སྟེ། །བདེ་བ་མེད་ན་དེ་ལས་སྐྱར། །དགེ་བ་བརྩུ་ནི་ཡོངས་སྤངས་ལས། །
 བདེ་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བདེ་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སེམས་ལས་ནི། །
 བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་ག་ལས་ཡིན། །ལྟ་དང་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས། །
 བརྟགས་པས་བྱིས་པ་ནལ་འབྱུང་པ། །བསོད་ནམས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །
 གང་ལ་ཡང་དག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་དག་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་.....
 སེམས་དཔའ་མཆོག་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་རང་དོན་དང་། །གཞན་དོན་ཡང་
 དག་འབྱུང་བ་མེད། །ནམ་དག་ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །སྐྱེལ་པ་དེ་ནམས་
 སྐྱོ་བར་བྱེད། །སང་པ་མི་ལམ་གཉིད་སྐྱུག་པོ། །བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བཞི་པ་
 ཡིས། །རྒྱ་འབྲས་གང་ཆེ་འགགས་དེའི་ཆོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 རུལ་མེད་རུལ་བྲལ་དེ་མ་མེད། །ཉིས་པ་སྤངས་པ་སྐྱོན་མེད་པ། །ཤིན་ཏུ་སང་པ་
 རམ་སང་བདག །ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་རིག་དམ་པ་པོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགོག་པ་
 ལས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐྱ་གཞན་ནོ། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དང་བདེ་བ་ཡང་། །
 གཞན་ཏེ་ཕུང་པོའི་ཆོགས་པའང་གཞན། །ས་སོགས་ཁམས་ནམས་གཞན་པ་སྟེ། །
 དུལ་དང་དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་རོ། །ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བའང་གཞན། །དེ་
 བཞིན་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ནས་ནི་ཕྱག་ཞབས་སོགས། །ཀུན་
 རས་སྐྱོན་དང་དབྱ་དང་ཞལ། །ཀུན་ནས་ཐོས་ལྡན་འཇིག་རྟེན་ཏུ། །ཐམས་ཅད་
 བྱབ་པར་བྱས་ཏེ་བཞུགས། །ཞིས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །

ད་ནི་འདི་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཁྱུང་དུ་འུ་རྒྱུ་དུ་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་
 གྱི། སྐྱེད་བྱེད་མ་དང་སྤྱི་མོ་དང་། །བྱ་མོ་སྤྱི་མོ་འདི་བྱ་མོ་ནི། །ཤེས་རབ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉག་དུ་མཆོད། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་
 གཞུང་བ་དང་། །འཛིན་པའི་སེམས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི། །བརྒྱུད་མ་དང་རོ་མ་
 དག་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། །གཏུམ་མོ་དང་ཁུ་བ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་
 དེས་པར་སྐབ་པའི་དབང་ཕྱག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་རོལ་དུ་
 བྱི་ཡུལ་དང་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། །གར་མ་ཆོས་མ་གཡུང་མོ་དང་། །གཏུམ་མོ་དེ་བཞིན་བྲམ་བེ་མོ། །རྣལ་
 འབྱོར་རིག་པས་ཞེས་སྐར་བཤད་པའི་ཆོ་གས་ཀྱི་དང་། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་
 ཡིས། །དེ་ཉིད་རིག་པས་ཉག་དུ་མཆོད། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཕོ་བའི་བདེ་
 བས་ཆོ་ག་བཞེན་པར་བྱ་སྟེ། །རི་ལྷར་བྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར། །བྱེ་བ་ནི་དེས་པའི་
 རྟོན་གྱི་ཁུ་བ་འཕོ་བའོ། །དྲང་བའི་རྟོན་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱོད་པས་སྦྱོད་པའོ། །
 དེའི་སྤྱི་རོལ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་འབད་པས་བཞེན་པར་བྱ་བ་མཇུག་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དེས་པ་སྟེ། །གང་གི་ཆོ་གས་ལ་སོར་བཞེན་པར་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུག་མཇུག་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུག་པ་ཞེས་པའོ། །རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཞེས་ཀྱི། །
 ཐར་པའི་རྒྱུར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། །འདིར་ཐར་པའི་རྒྱུར་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། །རྟོ་རྟེན་ཉི་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འདིས་རྒྱས་གདབ་བྱ། །ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཨ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ལོ། །འདིར་རྟོ་རྟེན་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་འབྲགས་འབྲགས་སུ་གསུངས་པ་

མོད། རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་མ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། སྤུང་མེ་མོ་དང་། སྤུང་མ་སྟེ་སྟེ་བའི་པར་ལཱ། །
 སྤུང་མོ་ནི་ལྷ་མ་གྱི་དང་སྤུང་གར་དང་རྩོམ་རི་རིགས་ཅན་མ་དང་གཡུང་མོའོ། །
 མོ་ནི་མེའི་ཁམས་དང་། པར་ལཱ་རི་རིགས་ཅན་མ་དང་། གར་མ་སྟེ་མགིན་པར་རོ། །
 སྤུང་མོའི་བྱ་མོ་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་དང་ཆོས་མ་སྟེ་.....
 དཔལ་བར་རོ། །རྒྱུད་མ་ནི་རྩོམ་རི་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་དང་། བཅ་མཁའི་
 ཁམས་དང་གཏུམ་མོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཅན་མ་སྟེ། གཙུག་རྟོར་དུའོ། །
 མཐར་སྐྱེས་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་རྩོམ་རི་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་མ་སྟེ་གསང་.....
 བའི་པར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་བ་ལས་སྤུང་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་ལྷ་པོ་འདི། མདོར་
 བསྐྱེས་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །རིགས་ནི་ནམ་པ་དུག་ནམས་བརྗོད། །ཅེས་པ་.....
 གཙུག་རྟོར་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དང་། དཔལ་བར་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་
 རིགས་དང་། མགིན་པར་མེའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དང་། སྤུང་གར་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་
 རིགས་དང་། སྟེ་བར་སའི་ཁམས་ཀྱི་རིགས་དང་། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །
 རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ནི་རིག་བྱའོ། །མེའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ནི་རོའོ། །རྒྱུད་
 ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ནི་གཟུགས་སོ། །སའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ནི་དྲིའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱིའི་ཁམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ན་བའི་དབང་པོ་.....
 དང་། སྤུང་དབང་པོ་དང་། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། ལྗེའི་དབང་པོ་
 དང་། ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་གའི་
 དབང་པོ་དང་། ངག་གི་དབང་པོ་དང་། ལག་པའི་དབང་པོ་དང་། ཀླང་པའི་
 དབང་པོ་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། མཆོག་གི་དབང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་

རྒྱ་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། བཤང་བ་འཛག་པ་དང་། གཅི་བ་འཛག་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་དང་། ལེན་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། ལུ་བ་འཛག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་ཏུ་གྲུག་ནམས་ཀྱི་རིགས་ཏུ་གྲུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་ཏུ་གྲུག་་་་
 རྒྱུ་ལས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ཏུ་གྲུག་དང་། འདུ་བྱེད་
 ཏུ་གྲུག་དང་། ཚོར་བ་ཏུ་གྲུག་དང་། འདུ་ཤེས་ཏུ་གྲུག་དང་། གཟུགས་ཏུ་གྲུག་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཏུ་གྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་ཁམས་ནམས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དེ་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་དྲ་བ་སྒྲིམ་པ་ལས་ལྟ་ནམས་ཏེ། ད་ཀྱི་ལ་
 འཁོར་སུ་མ་ཅུ་ཅ་ཏུ་གྲུག་ནམས་དང་། སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་པ་ཉི་ཅུ་ཀ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་
 བཅས་པའོ། །དེའི་རིགས་གསུམ་སྟེ། སྤྲོ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བྱི་བའི་མཆོག་སྟེ། ཉིས་འགྱུར་བྱི་འཁོར་ལོ་ཏུ་གྲུག་གི་བའི་མཆོག་གོ། །ཀྱེའི་རྩོ་
 རྩེའི་རྒྱུད་འདིར་བྱི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་
 གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་དེ། དེ་ནས་སྤྲུགས་པས་ཉིས་འགྱུར་མཆོད། །
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བ་སྒྲིམ། ཁྱིས་གསུངས་པ་ལས་སོ། །འདབ་མ་དང་ཞིང་ལ་
 སོགས་པ་ཉིས་འགྱུར་ཏེ། གནས་བཞི་ནམས་དང་ཉི་བའི་གནས་བཞི་ནམས་དང་།
 ཞིང་བཞི་ནམས་དང་ཉི་བའི་ཞིང་བཞི་ནམས་དང་ཆོལ་ཏུ་བཞི་དང་། ཉི་བའི་་་་
 ཆོལ་ཏུ་བཞི་དང་། འདུ་བ་བཞི་ནམས་དང་། ཉི་བའི་འདུ་བ་བཞི་ནམས་
 དང་། འཐུང་གཙོད་བཞི་ནམས་དང་། ཉི་བའི་འཐུང་གཙོད་བཞི་ནམས་་་་
 དང་། དུར་ཁྲོད་བཞི་ནམས་དང་། ཉི་བའི་དུར་ཁྲོད་བཞི་ནམས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ས་བཅུ་གཉིས་ནམས་སོ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་དཔའ་བོའི་དབང་ལྷག་མ་བཞི་དཔའ་བོ་
 དང་བཅས་པ་ནམས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཏུ་གྲུག་ལ་ནམ་འགྱུར་མ་བཞི་བཅུ་ཅ་་་་
 བརྒྱུད་ནམས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བ་སྒྲིམ་པ་ལས་ལྟ་ནམས་་་་་

དང་། རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལ་རལ་གྱི་འཁལ་འགོ་མ་བརྒྱད་དང་། མེད་འཁོར་
 ལོ་ལ་རིན་པོ་ཆེད་ཁལ་འགོ་མ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུད་འཁོར་ལོ་ལ་པརྒྱའི་ཁལ་འགོ་
 མ་བརྒྱད་དང་། སའི་འཁོར་ལོ་ལ་འཁོར་ལོདི་ཁལ་འགོ་མ་བརྒྱད་དང་། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གི་གྲག་གི་ཁལ་འགོ་མ་བརྒྱད་དོ། །རྩི་རྩེ་མོར་བྱར་འཁྱོར་
 པའི་ཁལ་འགོ་མ་བརྒྱད་དེ་རྩི་རྩེ་ཆེ་གཅིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་རྣམས་
 བི་བྱར་ཁྱོད་བརྒྱ་རྒྱ་ན་དགའ་བ་བརྒྱ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཁལ་འགོ་མ་བརྒྱ་རྒྱ་
 རྣམས་ཏེ། རྣ་བ་གཉིས་ལ་གཉིས་དག་དང་། སྤུ་བྱ་ག་ན་གཉིས་དང་། མིག་
 དག་ན་གཉིས་དང་། རྩེ་དང་འཕྱང་མ་དག་ན་གཉིས་དང་། སྐྱེ་གཙུག་གི་བྱ་ག་
 དག་ན་གཉིས་དང་། བཤང་ལམ་གྱི་སྒོ་ན་གཉིས་དང་། གཅི་བའི་སྒོ་ན་གཉིས་
 དང་། ལྷ་བ་འཕོ་བའི་སྒོ་ན་གཉིས་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱ་རྒྱ་རྣམས་སོ། །
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་ན་གཙོ་བོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྒོར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་
 པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དོ་རྩི་ལྷག་ཉི་ཤུ་ཙེ་བཞི་པ་སྟེ་འཁོར་ལོ་སྒོ་མ་པ་ཉིས་འགྱུར་
 ལས་སོ། །དུས་ཀྱི་བྱ་དང་པར་གྱིས་བཞུགས་པ་སྟེ། ལོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྐྱེ་སྒོ་
 བོདོ། །བཞོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དཀར་པོ་དང་དམར་པོའི་ཞབས་སོ། །དུས་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ནག་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་དཀར་པོའི་མགོན་པ་སྟེ།
 མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བ་བཞི་རྣམས་དུས་གཅིག་གོ། །རྒྱ་སྤོན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་
 བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དུས་བཞི་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་དག་པས་ནག་པོ་
 དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོའི་ཞལ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དུས་ཆོགས་རྒྱ་
 རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱག་པ་རྒྱ་སྟེ། སྒོ་བོ་དང་། དམར་པོ་
 དང་། དཀར་པོའི་རང་བཞིན་གཡས་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་

བ་བཞི་བཞིའི་བདག་ཉིད་གཡས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནག་པོ་དང་དམར་པོ་དང་.....
 དཀར་པོའི་དཔུང་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ནམས་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤྱག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་པའོ། །སོ་སོར་ཆོས་གྲངས་སོ་སོའི་དབྱེ་བས་
 གཡོན་པ་དང་གཡས་པའི་སྤྱག་གི་ཆོགས་ཀྱི་ཙུ་ནམས་སོ། །སོར་མོའི་ཆོགས་དུག་ཅུ་
 ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་ནི་ལོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་
 དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་ཞལ་བརྒྱ་ཡིས་མགོ་བོའི་ཕྱོང་བ་ནི་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱ་ཡིན་ལ་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་བཅད་པ་ནམས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཐོད་པ་.....
 ཅན་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་སོ་ཞེས་པའོ། །ཉིས་འགྱུར་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་དྲ་བ་
 སྟོན་པ་ནི་རིགས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྒྱུད་གཞན་དང་གཞན་དུ་ནི་རིགས་
 ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། རིགས་ནི་ནམ་པ་དུག་བཤད་པ། །
 མདོར་བསྡུས་པས་ནི་ནམ་པ་ལྷ། །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱི་ནས་
 ནམ་པ་གསུམ་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པས།
 རིགས་དང་འབྱུང་བ་ལྷ་ནམས་དང་། །སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདི་
 ཡིས་རིག་བྱེད་བགྲངས་བྱེད་པས། །རིགས་ཞེས་མདོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་རིགས་དུག་དང་། རིགས་ལྷ་དང་། རིགས་གསུམ་གྱི་འཛིན་པའོ། །ད་
 ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ①དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དུ་གཤེགས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འང་བྱོན་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ལྷན་པ་འདི་
 ཡིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདོན་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་ཏེ། འདིར་ཤེས་རབ་
 སྟོང་པ་ཉིད་②དང་ལྷན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་པའོ། །དེ་.....
 བཞིན་ཉིད་དུ་སྟེ། གསང་བའི་པརྒྱར་རྩོ་རྩེ་ནོར་བུའི་མཐར་སྤྱག་པར་མི་གནས་

1—885

ཏུ་ཆ་བཅུ་དྲུག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་པ་ནམས་ཀྱི་^②རུལ་གྱི་
 ཁམས་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་གསང་བ་ནས་གཙུག་ཏྟར་དུ་
 སོང་བ་གནམ་སྟོང་གི་མཐར་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཉམས་པའི་དབྱེ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་
 བ་^③སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས་གཙུག་ཏྟར་ནས་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 སོགས་པའི་ཆའི་དབྱེ་བས་གནམ་སྟོང་གི་མཐར་ཆ་བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་པ་ཉམས་པའི་བྱེ་
 བྲག་གིས་གསང་བའི་བསྐྱར་སོན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པས་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ། ལྷུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ན། ལྷ་བ་བདུད་ཅི་
 འོག་དུ་འགོ། ལྷོང་དུ་ཉི་མ་རུལ་སྒྲ་གཅན། རྣམ་ཤེས་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད་
 ཏོ། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་བ་བདུད་ཅི་ནི། ལྷོང་དུ་འགོ་བྱ་མི་བསྐྱོད་པ། འོག་དུ་ཉི་མ་
 རུལ་སྒྲ་གཅན། རྣམ་ཤེས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ལའོ། ཞེས་སོ། འོན་དམ་པས་
 འདི་ཉིད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷ་བར་འགྱུར། བཙུ་
 ལྷའི་ཆ་ཡི་^④བདག་ཉིད་ཅན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིའི་གཟུགས། རྣལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་དེ་ཡི་ཆ། ཞེས་པ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་
 ཀྱི་ལཱུར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་རིགས་པར་རྣལ་འབྱོར་
 མའི། ལྷོ་བ་དང་ནི་གནས་པའི་རྒྱུར་། རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དང་། ལྷ་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའོ། ཉི་ཏུ་ཀ་ནི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ། དང་པོ་རེ་ཞིག་ཨེ་མི་
 འགྱུར། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བདེ་བ་ཆེ། ཨེ་མི་ཡི་གེ་འགྱུར་མེད་ཆེ། ཞེས་
 པ་ངེས་པའོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་ནི། སྐྱོམ་པ་པོ་མེད་བསྐྱོམ་བྱ་
 མེད། ལྷགས་མེད་ལྷ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །
 ལྷགས་དང་ལྷ་དག་ཡང་དག་གནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་
 བའི་རང་བཞིན་གྱི་^⑤རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་རྣམ་པའི་ངོ་ཐོས་སོ། །

ད་ནི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་.....
 ཉེ། རྣམ་སྒྲུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདིར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ནི་སའི་
 འཁོར་ལོ་ལ་འདྲེན་པའོ། །མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་ལ་འདྲེན་པའོ། །
 འོད་དཔག་མེད་ནི་སྐྱེའི་འཁོར་ལོ་ལ་འདྲེན་པའོ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ནི་མེད་
 འཁོར་ལོ་ལ་འདྲེན་པའོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱེད་གི་འཁོར་ལོ་ལ་འདྲེན་པའོ། །
 སེམས་དཔའ་ཅན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འདྲེན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་གྲངས་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཆངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཞི་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་སང་དེ་
 ཉིད་བརྗོད། །ཅེས་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་འོག་དུ་བྱུང་བ་ཅན་རྣམས་ཏེ།
 དོན་དམ་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བ་ཅན་རྣམས་སོ། །ཆངས་པ་བྱུང་.....
 འདས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཞེས་པ་བཤང་བའི་ཁམས་མི་འཛག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
 འཇུག་ཕྱིར་བྱུང་འཇུག་བརྗོད་པར་བྱ། །གཅི་བའི་ཁམས་རྣམས་མེད་གི་ལྷན་ལ་
 འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བྱུང་.....
 འཇུག་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྟག་དུ་དགེ་ཕྱིར་ཞི་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་དགེ་བའི་
 རྒྱལ་བྱིས་མ་ཉམས་པ་སྟེ། བྱུང་བ་མི་འཕྲོ་བའི་བདེ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འདི་ནི་
 ཞི་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་བདག་ལ་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ནི་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཀྱི་ཁམས་ཏེ། དེ་འཕྲོ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྐྱུག་སེལ་བ་མཐར་འབྱུང་བ། །
 ཆགས་བྲལ་ལྷན་ནི་ཟད་པ་པོ། །ཞེས་པའོ། །ཀུན་བདག་ལ་གནས་ནི་ལྟའི་
 མིག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་ཅེས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྟོགས་པ་མེད་པས་རྣམ་
 སང་དོ། །ཞེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོས་རྟོགས་པ་མེད་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་

བ་ནི་ཤའི་ཁམས་ཏེ། དེ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདྲ་བུ་བྱེད་པ་
 མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམས་སད་དེ། བདག་རིག་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ།
 ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག། །འཇིག་རྟེན་དཔེ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་
 དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག། །ཅིས་པས་སངས་རྒྱས་ནི། རྟོག་པ་མེད་པས་
 རྣམས་སངས་རྒྱས། །ཞིས་པ་ངེས་པའོ། །དམ་པའི་བདེ་བས་དེ་ཉིད་འགྱུར། །
 ཞིས་པ་ལ་དམ་པའི་བདེ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་
 དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལྟེན་རྗེ་དང་བྱམས་པ་དང་.....
 དགའ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། དམིགས་པ་
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཅོ་ཞིས་
 བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། བདེན་དོན་རྣམས་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །དེ་ཉིད་རྣམས་
 བཅུ་བྱག་རིག། །རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་ཆུབ་པ། །རྣམས་དག་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
 རིག། །ཅིས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རིམ་པ་
 ལས། །རིགས་གསུམ་དང་ནི་རིགས་ལྔ་ཉིད། །རང་བཞིན་གཅིག་པས་རིགས་
 བརྒྱའོ་ཞིས་པའོ་དེ་སྐད་ཏུ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར། །ཁོ་པོའི་རྒྱལ་པོ་.....
 གདོང་བྱག་འཇིགས། །མིག་བྱག་ལག་བྱག་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཀེང་བྱས་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ་པོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་གདོང་བརྒྱ་པ། །ཞིས་པ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ། རྟོ་
 རྟོ་འབར་བ་མིག་མི་བཟད། །མགོ་སྐྱེས་རྟོ་རྟོ་འབར་བ་སྟེ། །རྟོ་རྟོ་འབེབས་པ་
 འབེབས་པ་ཆེ། །མིག་བརྒྱ་པ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་འཇིགས། །ཅིས་པ་རིགས་བརྒྱའི་ངེས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་།

མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ཏུགས་པ་དང་སྒྲོ་བ་ཏུགས་
 པ་མེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
 གཉིས་འགོག་པས་མི་སྟེ་བ་འབྱུག་པ་ཡང་མེད་པའོ་ཞེས་པ་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ་
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟེ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །
 ད་ནི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྣ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ལུས་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འདིར་གང་གི་ཕྱིར་ལུས་འབྱུང་བ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྣ་ཞེས་བདག་གིས་བརྗོད་པར་.....
 བྱའོ། །སངས་རྒྱས་འདི་ལ་སྟག་ག་མངའ། དེས་ན་བཙུང་ལྷན་འདས་ཞེས་.....
 བརྗོད། །སྟག་རྣམ་པ་རྒྱུག་དུ་བརྗོད། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །
 དབང་ཕྱུག་དང་ནི་ཕུན་ཚོགས་དང་། །ཡི་ཤེས་གྲགས་པ་དཔལ་རྣམས་དང་། །
 སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་ཉིད། །སྟག་གི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཡང་ན་ཉོན་
 མོངས་ལ་སོགས་བདུད། །འཛོམས་ཕྱིར་བཙུང་ལྷན་ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་པས་
 སོ་ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་ཤེས་རབ་བརྗོད་པར་བྱ། །མ་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པས་སོ། །འདིར་ཐབས་ནི་པ་སྟེ་ཁུ་བའི་ཁམས་སོ། །ཤེས་རབ་ནི་མ་སྟེ་
 རྩལ་གྱི་ཁམས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དྲི་བའི་སེམས་
 ཅན་འཆི་བའི་མཐར་ཐུང་པ་སྟེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྟེ། དེ་ཁོ་ན་འགྲོ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གྱེ་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲས་རྣམས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འགྲོ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ནའོ། །འགྲོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ངོ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་མ་རུ་

བཟླ་པར་བྱ་སྟེ་རྩལ་གྱི་ཁམས་སོ། །དེ་བཞིན་རྩལ་ལ་བ་ཅན་གྱི་ཐབས་ཏེ་ཁྱེད་པའི་
 ཁམས་སོ། །གང་ཕྱིར་ནམ་དབྱེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ན་སྤྱིང་མོར་
 བཟླ་པར་བྱ། །ཁམས་ཀྱི་ནམ་འགྱུར་སོ་སོའི་^②བ་སྐྱེ་དང་པགས་པ་དང་ཤ་དང་
 ལྷག་གིའོ། །དེ་བཞིན་^③རྩལ་ཐབས་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཅ་དང་རྩལ་པ་དང་
 ཀར་གི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་པའི་ཁམས་སོ། །ཡོན་ཏན་འཛོལ་ཕྱིར་
 ཤེས་རབ་དེ་ཁོ་ན་ནི་སྤྱི་མོར་ཡང་^④བཟླ་པར་བྱ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ནམས་ནི་སྐྱེ་དང་།
 རེག་བྱ་དང་། གཞུགས་དང་། རོ་དང་། སྤྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ནམས་ཏེ།
 དེ་ནམས་འཛོལ་ཕྱིར་ན་དེ་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩལ་ཐབས་
 ནི་སྤྱི་^⑤སྟེ་མིག་ལ་སོགས་^⑥ནམས་རབ་རྩལ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་ཁམས་སོ། །
 དེ་བཞིན་རྩལ་ཤེས་རབ་ནི་སྤྱིང་མོའི་སྤྱི་མོ་སྟེ་ཡུལ་ལ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམས་རབ་རྩལ་
 འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐབས་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྤྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་
 རབ་རྩལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ་དེ་བཞིན་རྩལ་འཛོལ་པའི་བདེ་བ་ལ་འཇུག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ནི་ཆུང་མར་བཟླ་དོ། །ཐབས་ཀྱང་ཁྱོ་བོ་རྩལ་པའི་པར་
 རྩལ་སྟོན་^⑦པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་འཛོལ་པའི་བདེ་བའི་ཆོས་^⑧ལས་སོ་ཞེས་
 པའོ། །ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཤེས་རབ་ནི་རེག་མིན་མཐར་སྐྱེས་མ་ཞེས་
 བཟླ་དོ། །ཐབས་ཀྱང་རོ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱག་གི་ངེས་པའོ། །ཁམས་ཀྱན་ཚོངས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །བྲམ་བེ་མོ་ཞེས་བཟླ་པར་བྱ། །འཆོང་བྱེད་ཤེས་རབ་ཆོས་
 མའོ། །ཁམས་གཡོ་བྱེད་ཕྱིར་གར་མཁན་མ། །སྟེག་བྱེད་ཕྱིར་ན་གཏུམ་མོར་
 བཤད། །རེག་མིན་ཕྱིར་ན་གཡུང་མོར་བཤད། །དེ་བཞིན་རྩལ་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་ལྷའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཕྱི་^⑨རོལ་རྩལ་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་སྐྱེ་གས་པ་ནམས་ཀྱིས་རེག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རབ་རྩལ་ལ་
 འཇུག་པ་

1—891

པའི་དོན་བཏུན་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པ་ནམས་སུའོ། །འདི་ལས་ཕྱི་མ་སྦྱོད་པའི་ལེའུ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་ལེའུ་རྩ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སུམ་
 རྩ་ནམས་ཀྱིས་འབྲུམ་སྤྱག་དང་པོ་ལས་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ལེའུ་རྩ་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བརྩ་ནམས་ཀྱིས་འབྲུམ་སྤྱག་གཉིས་པ་ལས་སོ། །ལྷའི་ལེའུ་
 རྩ་^③ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ནམས་ཀྱིས་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་པ་ལས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 རྩ་ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་རྩ་^④འབྲུམ་སྤྱག་བཞི་པ་ལས་སོ། །ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་^⑤འབྲུམ་སྤྱག་ལྷ་པ་ལས་སོ། །དེ་
 ལྷར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལེའུ་ལྷ་
 རམས་སུ་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་འདི་ཡིས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
 པའོ། །ཀྱའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ་སྤྱག་རྩ་ག་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་མདོར་
 བཏུན་པའི་མདོར་བསྐྱུས་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྷར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་རྟོགས་སོ། །
 དཔལ་ཀྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་སོ། །

རྟོག་བཏུན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོན་རྟོགས་སྟེ་སྤྱག་སྤྱི་མ་མཛད་
 པའོ། །རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་རྒྱ་ན་ཤེ་ལ་དང་། ལོ་རྒྱ་^⑥བ་འབྲོ་སེང་དཀར་ཤུག་
 འོད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་སུ་རྩུ་ཉི་ཤེ་ཤེ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་
 ཅོག་གྱུ་ཉིད་ངེ་འཛིན་བཟང་པོས་ཞུས་སོ། །ཡང་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཀྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་
 པོའི་སྤྱལ། དཔལ་འཛིགས་མེད་ལྷའི་ཞལ་སྤར་ལོ་རྒྱ་བ་སྟེ་ལ་^⑦ཅོར་དགེ་སྤྱོད་
 ཤུ་རྩུ་ཤེ་སྟེ་ལྷལ་དབྱུས་འབྱར་ཀྱི་དཔེས་གཏན་ལ་པབ་པ། སྤར་ཡང་དཔལ་
 ལྷན་ཤོད་སྟོན་དོན་རྟོགས་མཆོན་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ལས།
 བད་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་རིག་པའི་དཔང་ལོ་རྒྱ་བ་དཔལ་ལྷན་སྟོན་སྟོན་བཏུན་པས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་པ་སྟེ་ལ་^⑧གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་སྟོན་སྤར་བ་

རྒྱས་པའི་^①བཤེས་གཉེན་ར་ལྷང་པ་ཚོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས། སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོའི་ཞབས་དཔོན་སློབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་
 ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་བྲིས་ཏེ་ཡོན་རྒྱ་གནང་ནས་
 ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་རྩོམ་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་བསྐྱུར་ཅིང་ཁྱེས་ནས་གཏན་
 ལ་^②ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཛད་^③སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱའོ། །འདིས་
 སེམས་ཅན་མང་པོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག། །

བསྐྱུར་མཆན།

- ༡༥༥ ①མཆོན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒྲངས་ཏེ་བཀོད། ②«བེ་»«སྤར་»ལྷོ། ③«བེ་»«སྤར་»པོའི། ④«བེ་»
 «སྤར་»པོ།
 ༡༥༦ ①«སྤར་»ཡིས། ②«བེ་»«སྤར་»འདི། ③«བེ་»«སྤར་»ནི། ④«སྤར་»ནོ། ⑤«བེ་»«སྤར་»
 བཞིན།
 ༡༥༧ ①«བེ་»«སྤར་»ཚེ། ②«བེ་»«སྤར་»བསྐྱུན། ③«ཙུ་»བཞུག། ④«བེ་»«སྤར་»དེན་ས།
 ༡༥༨ ①«བེ་»དྲག
 ༡༥༩ ①«བེ་»«སྤར་»རྩོ་རྩེ་ཤེས་བྱ། ②«བེ་»«སྤར་»ལ།
 ༡༦༠ ①«བེ་»«སྤར་»གཏོགས། ②«བེ་»«སྤར་»ནི། ③«བེ་»«སྤར་»དྲ། ④«བེ་»«སྤར་»ལྷས།
 ༡༦༡ ①«བེ་»«སྤར་»རིགས། ②③«བེ་»«སྤར་»ལྷོ། ④«བེ་»«སྤར་»སྒྲ། ⑤«བེ་»«སྤར་»འདི།
 ⑥«བེ་»«སྤར་»དེ། ⑦«བེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ⑧«བེ་»ཕྱིད་«སྤར་»ཕྱིད། ⑨«བེ་»«སྤར་»ཀྱིས།
 ༡༦༢ ①«བེ་»«སྤར་»འདི། ②«བེ་»«སྤར་»བརྒྱས། ③«བེ་»«སྤར་»ལྷ། ④«བེ་»«སྤར་»དེ།
 ⑤«བེ་»«སྤར་»-ནམས་འདིར། ⑥«བེ་»«སྤར་»+རྩོ་རྩེར། ⑦«བེ་»«སྤར་»རྒྱ།
 ༡༦༣ ①«བེ་»«སྤར་»ཕྱིད། ②«བེ་»«སྤར་»ལ་བཞེན། ③«བེ་»«སྤར་»སྒྲ་ལ། ④«བེ་»«སྤར་»ཀྱི།
 ⑤«བེ་»«སྤར་»+རབ་བྱ། ⑥«བེ་»«སྤར་»བཞེན།
 ༡༦༤ ①«བེ་»«སྤར་»པོ་གི། ②«བེ་»ལ།
 ༡༦༥ ①«བེ་»«སྤར་»པོ་གི། ②«བེ་»«སྤར་»གསུང། ③«བེ་»«སྤར་»ཀྱི།

- ༡༧༧ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གྱི་ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་པི་གིས། ཅེ་ཙྰ་ལ།
 ༡༧༨ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་+ཞེས་པའོ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་བརྒྱུག་ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་པི་
 ༡༧༩ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་མཐོ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཐཏི། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་+ནམས། ཅེ་མེ་ལགས།
 ༡༨༠ ཅེ་ཙྰ་ལྷ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ང་པོ་འོ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་-པར་བྱ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གྱི་
 ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་བར་བྱ།
 ༡༨༡ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་པི་གི། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གིས། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཡེ་ཤེས། ཅེ་ལྷ་མོ་ནར།
 ༡༨༢ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་-ཡི་མེ་ལྷ་མོ་ཡང་དག་པརྟེན། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གྱིས། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གྱི་
 ༡༨༣ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་པའོ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གི། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་སྟེན། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་+མ།
 ༡༨༤ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་+ཡི། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་རྟོགས་མེད།
 ༡༨༥ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཡི། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གྱི། ཅེ་མེ་ལགས། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་རྟེན།
 ༡༨༦ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་པོར། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གི་ཡི་གེ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་དཔར། ཅེ་ལྷ་མོ་+ལྷ།
 ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་པས།
 ༡༨༧ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གྱི།
 ༡༨༨ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་པོ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གྱི། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་རྟེ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ནི།
 ༡༨༩ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གྱེད། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་+ཙྰ།
 ༡༩༠ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གི། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་བཟུང། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ལ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ནི།
 ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ར་མཐོ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་-བྱ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཙྰ་ལ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་
 -གྱི། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གི། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ནི། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ན། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་འཇོག
 ༡༩༡ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཁྱེད། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་དར། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཁྱེད། ཅེ་ལྷ་མོ་
 ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཁྱེད། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་མོང། ཅེ་ཙྰ་ལ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཁྱེད། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་
 -དང། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་+ལྷ་བྱ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཁྱེད། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་+ལས།
 ༡༩༢ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གྱིས། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཙྰ་པོར། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་+དཔུང་པའོ།
 ༡༩༣ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་པོར། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་བྱང་བྱ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་པོར། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་-བྱ།
 ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་པོར།
 ༡༩༤ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གི། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཙྰ་པོ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་པར། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཁྱེད།
 ༡༩༥ ཅེ་ཙྰ་ལས། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་-དཔུགས། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ལ།
 ༡༩༦ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཁྱེད། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་འདིར་མི་བརྟེན། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་འདིར་མི་བརྟེན། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ལྟེད།
 ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཁྱེད། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཁྱེད། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ད།
 ༡༩༧ ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་གྱིས། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་སྟེ། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་ཁྱེད། ཅེ་ལྷ་མོ་པས། ཅེ་མེ་ལྷ་མོ་

- ༤༥༣ ①«མེ»«སྤར»ཟླ། ③«མེ»«སྤར»ཀྱིས། ③«ཙཱེ»བ། ⑤«མེ»«སྤར»བསྟུང། ⑤«མེ»«སྤར»ཡི། ⑥«མེ»«སྤར»དཔའི། ②«མེ»«སྤར»-ཀྱི། ③«མེ»«སྤར»ཅན།
- ༤༥༤ ②«མེ»«སྤར»བསྟུང། ③«མེ»«སྤར»བཏུང། ③«མེ»«སྤར»མགོའི། ⑤«སྤར»བ། ⑤«སྤར»འཁོར། ⑥«མེ»«སྤར»མོ། ②«མེ»«སྤར»ལྡེའིས།
- ༤༥༥ ②«སྤར»-བྱ། ③«མེ»«སྤར»མོའི། ③«མེ»«སྤར»བསྟེགས། ⑤«མེ»«སྤར»+དང། ④«མེ»«སྤར»མོ། ⑥«མེ»«སྤར»བ། ②«མེ»«སྤར»ཀར་ཀོ། ③«མེ»«སྤར»བསྟོའི།
- ༤༥༦ ②«མེ»«སྤར»པར། ③«མེ»«སྤར»-བྱ། ③«མེ»བ་བྱ།«སྤར»བ་བྱ། ⑤«མེ»«སྤར»བྱ། ⑤«མེ»ཁྱྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཀཱ་ཡ་བཱ་«སྤར»ཁྱྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཀཱ་ཡ་བཱ།
- ༤༥༧ ②«མེ»«སྤར»སྟུང། ③«མེ»«སྤར»ལྟ་ཉི་ལྟ། ③«མེ»«སྤར»ཆུ། ⑤«མེ»«སྤར»+ར། ④«མེ»«སྤར»མ། ⑥«སྤར»ཀ། ②«སྤར»དག ③«མེ»«སྤར»-ལ། ⑦«མེ»«སྤར»+བ། ⑧«མེ»«སྤར»ལྟ། ⑨«མེ»«སྤར»མི། ⑩«མེ»«སྤར»+དང།
- ༤༥༨ ②«མེ»«སྤར»སྟུབ། ③«མེ»«སྤར»ལ། ③«མེ»«སྤར»ཀཱ། ⑤④«མེ»«སྤར»པའི། ⑥«མེ»«སྤར»སྟུབ། ②«མེ»«སྤར»ལྟ། ③«མེ»ཀྱལ་«སྤར»ཀྱལ་ལ། ⑦«མེ»«སྤར»བཏག ⑧«མེ»ཀྱུ་«སྤར»ཀྱུ། ⑨«མེ»འབྲེལ་«སྤར»དབྲེལ།
- ༤༥༩ ②«མེ»«སྤར»མིའི། ③«མེ»«སྤར»བསྟུར། ③«མེ»«སྤར»རྩྭ་རྩྭ་ཤ་བྱུ། ⑤«མེ»«སྤར»ལུང་གི། ④«མེ»«སྤར»ཀྱུ། ⑥«མེ»«སྤར»ཀྱ།
- ༤༦༠ ②«མེ»«སྤར»ལྟ་ཙཱེ་ལ། ③«མེ»«སྤར»མུ་མུ། ③«མེ»«སྤར»ཉི་ལྟ་ཉི་ལྟ། ⑤«མེ»«སྤར»+ཕྱག་གི། ④«མེ»པས། ⑥«མེ»«སྤར»ཀྱི།
- ༤༦༡ ②«མེ»«སྤར»དུག་རྩྭ་བ། ③«མེ»«སྤར»ཡིས། ④«སྤར»འི།
- ༤༦༢ ②«མེ»«སྤར»རེངས། ③«མེ»«སྤར»ནམས།
- ༤༦༣ ②«མེ»«སྤར»པོར། ③«སྤར»རྩྭ། ④«མེ»«སྤར»པའིས། ⑤«མེ»«སྤར»རྩྭ།
- ༤༦༤ ②«མེ»«སྤར»ཀྱིས། ③«མེ»«སྤར»མཆན། ④«མེ»«སྤར»པོའི། ⑤«མེ»«སྤར»འཔས།
- ༤༦༥ ②«མེ»«སྤར»མར། ③«མེ»«སྤར»པར་རྩྭ་ཁར།
- ༤༦༦ ②«མེ»«སྤར»མཁལ། ③«མེ»«སྤར»བསྟོམས།
- ༤༦༧ ②«མེ»«སྤར»ཡི་ཤི་པི་པི་ཨི་ཏི་ཨི་ལྟི་ལྟི། ③«མེ»«སྤར»བསྟོམས། ④«མེ»«སྤར»-ལས་སྟུ་པི། ⑤«སྤར»ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ④«མེ»«སྤར»ལན་བའི་རྩྭ་ལ། ⑥«མེ»«སྤར»-ལ། ②«མེ»བཀྱགས། ③«མེ»«སྤར»ཆོ། ④«མེ»«སྤར»པི་རྩྭ་ལྟི། ⑤«མེ»«སྤར»ཅན། ⑦«མེ»རིགས།

- ③《མེ་》《སྤར་》ཐུང་གས། ③《མེ་》《སྤར་》—པ།
- ༡༩༥ ①《མེ་》《སྤར་》ཉིད་ནི་བསྐྱར་། ③《མེ་》《སྤར་》པས། ③《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《མེ་》《སྤར་》ལྟ་
ཟེ། ③《མེ་》《སྤར་》བསྐྱར།
- ༡༩༦ ①《མེ་》《སྤར་》—ནམས། ③《མེ་》《སྤར་》ཡིད། ③《མེ་》《སྤར་》ལྟ། ③《མེ་》《སྤར་》དང་།
- ༡༩༧ ①《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《མེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《མེ་》《སྤར་》ཆེ་ཞེས་བརྗོད། ③《མེ་》《སྤར་》ཀྱི་ཡི།
- ༡༩༨ ①《མེ་》《སྤར་》བྱུག་སྟོང་པར། ③《ཙཱ་》ཀྱིས། ③《མེ་》《སྤར་》འདི།
- ༡༩༩ ①《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《མེ་》《སྤར་》ནམས། ③《མེ་》《སྤར་》བྱིན།
- ༡༩༠ ①《མེ་》《སྤར་》པ། ③《མེ་》《སྤར་》བསྐྱར། ③③《མེ་》《སྤར་》ཡི། ③《མེ་》《སྤར་》ཀྱི།
- ༡༩༡ ①《མེ་》《སྤར་》སྤར། ③《མེ་》མྱི། ③《མེ་》《སྤར་》ཐུང། ③《མེ་》《སྤར་》ཐུང་བདེ་བའི་ཐུང།
③《མེ་》《སྤར་》ཉིད།
- ༡༩༢ ①《མེ་》《སྤར་》མྱི། ③《མེ་》《སྤར་》《ཙཱ་》ནམས། ③《མེ་》《སྤར་》ཡི། ③《མེ་》《སྤར་》
འཕེབས། ③《མེ་》《སྤར་》ཤོད། ③《མེ་》《སྤར་》བཤོ། ③《མེ་》《སྤར་》གཏོང། ③《མེ་》
《སྤར་》པ།
- ༡༩༣ ①《མེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《མེ་》《སྤར་》བསྐྱརས། ③《མེ་》《སྤར་》ཟ། ③《མེ་》ཏ། ③《མེ་》
《སྤར་》ལུས།
- ༡༩༤ ①《མེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《མེ་》《སྤར་》པར། ③《མེ་》《སྤར་》དང་ནི། ③《མེ་》《སྤར་》པ་ཡིས།
- ༡༩༥ ①《མེ་》《སྤར་》བའང་།
- ༡༩༦ ①《མེ་》《སྤར་》+དང་། ③《མེ་》《སྤར་》གཡིས། ③《མེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《ཙཱ་》དེ། ③《མེ་》
སྤར། ③《མེ་》ཤེས། ③《མེ་》《སྤར་》ཐེ་ཡིས།
- ༡༩༧ ①《མེ་》བཟུང་།
- ༡༩༨ ①《མེ་》《སྤར་》རིགས། ③《མེ་》《སྤར་》—ནི། ③《མེ་》《སྤར་》པར། ③《མེ་》《སྤར་》པ།
③《མེ་》མཚན་དོ།《སྤར་》མཚན་དོ། ③《མེ་》《སྤར་》+ནམས།
- ༡༩༩ ①《མེ་》《སྤར་》—དང་། ③《མེ་》《སྤར་》བྱ།
- ༡༩༠ ①《མེ་》《སྤར་》བཞིའོ། ③《མེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《མེ་》《སྤར་》+འདི་ལྟ་སྟེ། ③《མེ་》《སྤར་》
+འདི།
- ༡༩༡ ①《མེ་》《སྤར་》པས། ③《མེ་》《སྤར་》ཀྱི།
- ༡༩༢ ①《མེ་》《སྤར་》ཀྱིས། ③《མེ་》《སྤར་》ནས། ③《མེ་》《སྤར་》ཡིས། ③《མེ་》《སྤར་》ཟ།
③《མེ་》《སྤར་》《ཙཱ་》ཀྱིས།
- ༡༩༣ ①《མེ་》《སྤར་》—ནམས། ③《མེ་》《སྤར་》ཉིད། ③《མེ་》《སྤར་》—འབྱུང་ལྟ།

- ༤༤༤ ① «པེ་»«ལྷར་»མི། ② «པེ་»«ལྷར་»-ཉིད། ③ «པེ་»-ད། ④ «པེ་»«ལྷར་»པལ།
- ༤༤༥ ① «པེ་»«ལྷར་»མ་དེ། ② «པེ་»«ལྷར་»ཀྱི།
- ༤༤༦ ① «པེ་»«ལྷར་»མོས། ② «པེ་»ཞེས། ③ «པེ་»«ལྷར་»+དག ④ «པེ་»«ལྷར་»ཐབས་ཀྱི།
⑤ «པེ་»«ལྷར་»+པ། ⑥ «པེ་»«ལྷར་»བསྟོས། ⑦ «པེ་»«ལྷར་»-ཚོས། ⑧ «པེ་»«ལྷར་»ཕྱིར།
- ༤༤༧ ① «པེ་»«ལྷར་»-པ། ② «པེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ③ «པེ་»«ལྷར་»+གྱི། ④ «པེ་»«ལྷར་»ཀྱིས།
⑤ «པེ་»«ལྷར་»ཀྱི།
- ༤༤༨ ① «པེ་»«ལྷར་»ལེའུར། ② «ལྷར་»མའི་ལེའུར། ③ «པེ་»«ལྷར་»ལེའུར། ④ «པེ་»ལེའུར།
⑤ «ལྷར་»ཅ། ⑥ «པེ་»«ལྷར་»སྟོལ། ⑦ «པེ་»«ལྷར་»སྒྲིར་ཉིས། ⑧ «པེ་»«ལྷར་»བསྐྱར།
- ༤༤༩ ① «པེ་»«ལྷར་»+དགེ་བའི། ② «པེ་»«ལྷར་»ལས། ③ «ལྷར་»འཛད།

བཟུར་འབྲས་རྩུ་མིག

ཆུད། (༡)

ཀློང་གཞི།	ཕྱི་དགེ།	པེ་ཅིན།	ལྷར་མར།	ཆེ་ཅེ།
ཕྱི་ཅིན།	ཆུད།	ཆུད་འབྲེལ།	ཆུད།	ཆུད།
ཆུད་མར་མ།	༡	༡	༡	༡
ཆུད་ཉིན་མ།	༧	བ	བ	༧
ཆུད་མ་བཅད།	༡༠	༡༠	༡༠	༡༠
ཆུད།	༡༣' - ༤༤ན'	༡༣' - ༥༤ན'	༡༣' - ༥༤ན'	༡༣' - ༤༤བ'
ཆུད་།	༤༤ན	༥༤ན	༥༤པ	༤༤པ
ཆུད་ཆུམ།	༤༤༤༤	༤༤༤༤	༤༤༤༤	༤༤༤༤

༡༡། །རྗེ་རྒྱལ་པོའི་འབྲེལ་བ།

༡༡༡། །ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སྲིད་ཅ་བའོན། །དག་པ་ནམ་པ་བརྩ་
 གཉིས་འཆང་། །ཀྱེ་འོ་རྗེ་ལ་མཁའ་ལ་ནས། །སྤྱད་མཆོག་ལེའུ་རྒྱས་
 བཤད་འདི། །འབུམ་ཕྱག་ལ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །འགོ་ལ་སྤྱོད་རྗེས་
 གཏུངས་པ་ཡིས། །རྗེ་རྒྱལ་པོ་ངས་བཤད་བྱ། །དེ་ལ་ཀྱེ་འོ་རྗེ་འདི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཞུགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་འདོར་བ་ལ་བརྩོན་
 པ་དང་ལྡན་པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། །དེ་ནས་གཞན་ཡང་རབ་བཤད་བྱ། །སྤྱོད་པས་པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་
 ཉིད། །ཀྱེ་འོ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱས། །གང་གིས་དངོས་གྲུབ་མཐར་འགྲོ་བ། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པའི་རྗེས་
 སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མཆོམས་སྤྱར་བའི་ཆོག་གོ། །ཀྱེ་འོ་རྗེ་འདི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟེན་ཁམས་གསུམ་པོ་གྱེ་འོ་རྗེ་འབྲེལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་བརྩམས་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོད་པ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ་དགོས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་མཐར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། བདག་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྦྱོ་བ་ནམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
 གྱི་མཐར་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་པ་བཅམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཆ་བའི་
 རྒྱུད་ཉིད་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཆོ་ག་ཡན་ལག་ཀྱན་ལྡན་ཡང་། །
 སྦྱོད་པ་མ་བཅམས་དངོས་མི་གྲུབ། །དེ་བས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ། །ཆགས་
 མེད་སྦྱོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྟོང་རྗེ་ནམ་པར་ཆད་ཅམ་གྱིས། །སེམས་ཅན་དོན་
 གྱི་སྦྱོད་མི་འགྲུབ། །དེ་བས་སྟོང་རྗེ་དང་ལྡན་ཞིང་། །འབད་པས་སྦྱོད་པ་སྦྱང་
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པར་
 འདོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། ཕྱི་ནང་གི་དབྱེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ནམས་བཅིང་བར་བྱ་
 སྟེ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྐྱམ་པ་པོ་ཡིས་ནམ་འཛིན་པ། །ན་བ་དག་
 ལ་མ་ཆ་བཟང་། །སྦྱོ་བར་འཁོར་ལོ་ནམ་པར་གཟུང་། །ལག་པ་གཉིས་ལ་ལག་
 གཉུབ་གཉིས། །ཀླེང་པར་སྐྱར་གས་ཉིས་སྐྱར་གཟུང་། །ཀླང་པར་དེ་བཞིན་
 ཀླང་གཉུབ་པོ། །དཔུང་པ་ལ་ནི་དཔུང་རྒྱན་ཉིད། །མགྲིན་པར་རུས་ཁྲིང་
 མགུལ་ཏོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་འདིའི་དོན་ཡང་འབྲམ་ཕྱག་ལྷ་པ་ཉིད་ན་
 གསལ་བས་དེ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྦྱོད་པ་ཚོམ་འདོད་པས། །སེམས་
 ཅན་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བསྦྱོད་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཉིད་གྱིས། །ལྷས་
 མཆོག་ལ་ནི་ནམ་བརྒྱན་ཏེ། །སྦྱིད་པ་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ལྷས་མཆོག་
 ལ་གནས་ཐུ་རྒྱན་གྱིས། །ཅིག་ཅར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་
 བྱེད་པར་འབྱུང། །དཔག་མེད་ན་ཆའི་གཟུགས་ཉིད་གྱིས། །ན་བ་དག་ལ་ནམ་
 བརྒྱན་ཏེ། །སྦྱིད་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་པར་བྱ། །དེ་འདིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་

འབྱུང་། །རིན་ཆེན་མགུལ་རྒྱན་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་མགུལ་པ་རྣམ་
 བརྒྱན་ཏེ། །འགྲོ་འདི་རྩ་ཡིས་བརྟུལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་རྩ་བ་ཞིན་འཇུག་པར་
 འབྱུང་། །རྣམ་སྒྲུབ་ལག་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། །ལག་པ་དག་ལ་འབྲུག་རྣམ་
 བརྒྱན་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱས་ན། །སྐྱེ་བོ་ས་ལྟར་བརྟན་པར་འབྱུང་། །
 དོན་ཡོད་སྐར་ལག་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཞིང་པ་ལ་ནི་རྣམ་བརྒྱན་པ། །འགྲོ་འདི་
 རྒྱུད་གིས་བརྟུལ་བྱས་ན། །ཐོགས་མེད་རྒྱུད་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །མཆོག་གི་སྦྱོད་
 པ་རབ་སྦྱོད་ན། །བདེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདིའི་
 དོན་རྒྱས་པར་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། དེས་པའི་དོན་རྩ་ས་དང་། །རྒྱ་དང་།
 མེ་དང་། །རྒྱུད་དང་། །རྣམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 འཁོར་ལོ་རྩལ་ལ་བརྟན་པའི་ཁྱ་བ་རྩལ་དང་རྒྱུད་རྩལ་མྱེར་འབྱུང་བ་འགགས་པས།
 སྦྱོད་པ་སྦྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱེ་བོ་གཟུལ་བར་དཀའ་བ་ཐུལ་འབྱུང་
 ཏེ། །གཞན་རྩ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་འགགས་པའི་བདེ་བ་སྦྱོད་པ་ནི།
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་རྩལ་བརྟན་ཏེ། སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མྱེར་གཟུགས་
 རྣམས་ཀྱང་བཅང་བར་དེས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔའ་བ་དང་། །བདེ་བའི་ཟས་
 དང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་གནས་པ་དང་། །རིགས་ལྡེའི་རྩལ་རྩལ་གནས་པ་
 དང་། །ཁ་དོག་ལས་འཁྱོད་པ་དང་། །རིགས་གཅིག་རྩལ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཁ་དོག་
 དང་རིགས་གཞན་གྱིས་མི་རིགས་པར་བྱས་ལ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་ཅེས་སྦྱར་ཏེ། །དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། །ཇི་སྐད་དུ། །བཤོ་བ་སྦྱག་གི་པགས་པ་ཉིད། །
 བཟུང་བ་མི་འཆི་བརྟུ་བྱེད་དེ། །ཏེ་ཅ་ཀ་སྦྱར་སྦྱོར་བྱ་ཉིད། །ཁ་དོག་ལ་
 རྣམ་གནས་ཏེ། །རིགས་ལྡེ་དག་དང་མཉམ་ལུན་པ། །རིགས་གཅིག་རྩལ་ནི་རྣམ་

བར་བརྟག་ །གང་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་མཚོན་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བར་གི་ཕྱག་རྒྱ་
 རྒྱག་འགགས་པ་ལས་སྟོབས་དང་གཟི་བཞིན་འདི་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཆེར་བྲག་ལ་མི་བཟང་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་པལ་པ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེ་བས་ན་ཕྱི་དང་ནང་གི་བརྟན་མ་རྒྱུངས་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཕྱི་རྩལ་དུ་སྟག་གི་པགས་པ་གོས་སུ་གྱུན་པ་དང་། སྦྱོ་བོ་
 རྣམས་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟའི་ཡུལ་ནས་བརྟན་ཅི་བྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་
 བཟའ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟགས་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྦྱོ་བོ་ལ་ཕྱི་དངོས་ཀྱི་བ་
 གྱི་ཆེད་དུ་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱོ་དང་
 ལྟན་པའི་མི་འཆི་བཅུའི་བྱེད་པོ་རྣམས་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་སྤངས་
 ལ་བདག་བཟའ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། ལས་གྱི་དང་
 པོར་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ། །བརྟན་ཅི་བ་
 འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ཡང་ཆ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཉིད་ན་གསལ་བས་དེ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བཟའ་བ་མི་འཆི་བཅུ་བྱེད་རྣམས། །སྦྱོ་བོས་
 རྟོགས་པར་མ་གྱུར་ལ། །མགོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དངོས་ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་
 དབང་ཕྱག་སྦྱོད་པ་ཡིས། །གཅིག་སོགས་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པས། །བསྟན་ཅིང་དེ་
 ཉིད་ཐིམ་པ་སྟེ། །ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག། །དཀའ་ཐུབ་མཐར་
 ཕྱིན་དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་རང་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་རྩི་ཐ་མི་དད་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཉེ་རུ་
 ཀར་བྱས་ལ། ཕྱི་རྩལ་གྱི་སྦྱོ་བོ་གསུལ་བའི་ཆེད་དུ་རྣལ་ཆོན་ལ་སོགས་པ་གང་དག་
 །ཁ་དོག་ལྟར་གནས་པ་དེ་དང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་འཕྲུག་གི་ཡོན་

ཏན་དང་ལྷན་པར་བཟུན་པས་ཀྱང་གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་སྐྱེ་བོ་འདུལ་ལ། མོས་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་རིགས་ལྷ་དག་དང་མཉམ་པར་ལྷན་པ་བཟུན་པར་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་རྩ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་པས་ཁ་དོག་དཀར་པོ། རིགས་དང་...
 ཆོན་^①ཐམས་ཅད་པར་བསྐྱུས་ཏེ། བཟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རིགས་གཅིག་རྩ་
 བྱི་ནམ་པར་བཟུགས། ཁྱིམ་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་དེ་ལྟར་བཟུན་པ་དེ་དག་...
 ཀྱང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ལས་ཀྱི་དང་པོར་གཏོགས་པ་ལས་གཞན་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱེགས་བྱེད་
 པ་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁ་དོག་རྩ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
 གང་ཕྱིར་བྱེད་བྱ་མཆོན་མི་བྱ། ཁྱིམ་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ། གཞན་ཡང་སྦྱོད་པའི་...
 མཆོག་བྱེད་པས། ཐམས་ཅད་ནམས་ཀྱི་དོན་རྩ་ནང་གི་མ་རུངས་པའི་ཐམས་ཀྱིས་
 དཔལ་པོ་ཉེ་རྩ་ཀར་བསྐྱབས་ལ། ཁ་དོག་སྤེ་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྩ་གནས་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་རིགས་དང་། རྗེ་རིགས་དང་། བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་།
 དམངས་^②རིགས་དང་། གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་རྩ་དེ་...
 ནམས་དང་མཐུན་པའི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་ལ། སྦྱོད་པ་བཟུན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་
 ནམས་ཀྱི་ནང་རྩ་སོང་སྟེ། རང་རང་གི་རིགས་ནམས་སུན་སྦྱང་ལ་རིགས་ཐམས་...
 ཅད་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་རིགས་གཅིག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རྗེའི་
 རིགས་ཀྱི་ནང་རྩ་རིགས་བཞི་པོ་མཆོན་པར་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་
 ཞུགས་ཏེ་གཏུལ་བའི་ཆོས་བཟུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་
 རྩ་པན་ཚུན་མི་རིགས་པར་བྱ་ཞིང་ཆོས་བཟུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་རྩ་ཡང་འཛིག་ཉེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་...
 རྒྱས་རིགས་གཞན་ཀྱི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་ངེས་སོ། །དེའི་

མྱེད་། རིགས་ནི་རུ་མ་ཉིད་དག་གིས། །གང་མྱེད་བྱེ་བྲག་མཚོན་མི་བྱ། །ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཅ་བའི་རྒྱད་ཉིད་ན་གསལ་ཏེ་
 དེ་བས་ན་དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་རུ། རྟོང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀར་སྦྱར་
 བས། །ས་རྒྱ་མི་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ཞེས། །ཁུ་བ་རྒྱང་གཉིས་གནས་པ་ལ། །མི་
 མྱེད་ལམ་རུ་བརྟག་བྱས་པ། །རུས་མཐའི་མི་ཡིས་ཐལ་བར་བྱེད། །ནམ་མཁའ་
 བཞིན་རུ་མཚོན་རུ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །གང་རུ་རྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ལམ་ལ་གནས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟེ་བརྗིད་མཆེད་པར་འགྱུར་ལ། །གཟེ་བརྗིད་ངེས་
 ཁུ་བའི་རིགས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། །རྒྱང་གི་རིགས་རྣམ་པ་ལྟ་པོ་རོ་མཉམ་ཞིང་གཅིག་
 རུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད། །མཚོན་རུ་མེད་ཅིང་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་སྤངས་པ་
 ལས་གསུངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །གཞན་རུ་ན་སེམས་ཅེ་.....
 གཅིག་པར་མི་གནས་པས་ཁུ་བ་དང་གཅི་བ་དང་བཤང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། རིགས་
 ཐ་དད་པར་གནས་ཤིང་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ནི་སྦྱབ་པ་པོའི་གནས་ཀྱི་
 བྱད་པར་བརྗིད་པར་བྱ་བའི་མྱེད། །བསྐྱས་པའི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ལས། རི་སྐད་
 རུ། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་རུར་ཁྲོད་དང་། །མ་མོའི་བྱིམ་དང་མཚན་རུས་སམ། །
 ཡང་ན་དབེན་པའམ་བས་མཐའ་རུ། །དེ་རུ་བསྐྱོམ་པ་བཟང་བར་བརྗིད། །ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ནི་མྱེད་དང་ནང་ནི་བྱེ་བྲག་གིས་མྱེ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་
 མྱེད་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་སྦྱབ་པ་པོ་བདག་ཡིད་ཉམས་དགའ་ཞིང་སྦྱེ་བའི་འདུ་.....
 འཛིན་དབེན་པའི་ས་སྤྱགས་སུ་བསྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་འབྱུང་བར་.....
 འགྱུར་ལ། །གནས་དེ་དག་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་པ་གནས་པའི་ཤིང་གཅིག་སྦྱེས་པ་དང་།
 མ་མོའི་བྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་གཞོད་སྦྱོན་མོ་དང་ཤ་ཟ་མོ་གང་ན་གནས་པ་དང་། །དབེན་
 པའམ་བས་མཐའ་སྟེ་ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་མ་ཡིན་པ་གང་རུ་འདུ་བའི་.....

གནས་མི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པས་དབེན་པའི་གནས་དེ་ཅུ་ཅུ་ལ་འབྱུང་བ་འཁོད་ལ་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ན་གནས་པའི་མི་མ་ཡིན་
 བ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་རུས་གསུམ་རུ་བཏང་ཞིང་། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་...
 སྐད་ཅིས་ཁོ་པོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས། དེ་དང་དེ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་...
 པར་རིགས་སོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་རུ་བསྐྱོ་བ་ན། མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་...
 སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་ལས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་དེ་སྐྱབ་པས་གདོད་...
 འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་འདིའི་ངེས་པའི་དོན་འཛིན་སྐད་...
 རུ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་ལུས་རི་པོ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཤིང་ཆེན་གང་། །ཅེ་མོས་ལྷ་རྣམས་སྤྲོད་བྱེད་ཅིང་། །ཅ་བས་སྐྱེས་པའི་སྤྲོད་
 བྱེད། །ཡལ་ག་དེ་ཡིས་མི་ལ་སྐྱེས། །ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བྱེད་ཤིང་དེ་ཡིན། །དེ་ཅུ་
 གནས་པར་རབ་རུ་བརྒྱུད། །གང་རུ་དཔུགས་ནི་མི་རྒྱ་བ། །དེ་ནི་རུར་ཁྱོད་ཅེས་
 སུ་བཤད། །མ་མོའི་བྱིམ་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད། །སང་གེ་རྣམ་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱའོ། །
 མཆོན་མའི་སྤྲོད་པས་མི་བརྒྱུད་ཞིང་། །རྟོགས་པར་དགའ་བས་མཆོན་མོ་ཡིན། །ས་
 པོན་ཡི་གེ་ཕྱག་མཆོན་དང་། །ཁ་དོག་དབྱིབས་དང་རིགས་མི་མངའ། །ཕྱག་རྒྱ་
 སྤྲོད་སྤྲོད་གཏོར་མས་དབེན། །དབེན་པའམ་བས་མཐའ་དེ་ཡིན་ལ། །བསྐྱོ་བ་
 བཟང་པོ་འང་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །
 སྤྲོད་པར་རུས་པའི་ཆོད་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ཅུང་ཟད་རྫོད་ནི་ཐོབ་པ་ན། །གལ་ཏེ་
 སྤྲོད་པ་བྱེད་འདོད་པ། །འོན་ཏེ་འགྱུར་འགྱུར་འདོད་ཡོད་ན། །འདིས་ནི་སྤྲོད་པ་
 སྤྲོད་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། །འདིའི་དོན་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་རུ། །གལ་ཏེ་སྤྲོད་པ་བྱེད་འདོད་པ། །ཡན་ལག་
 རུག་སྤྲོད་གང་ཡིན་དེ། །རུ་བ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པའི། །རྫོད་ནི་དང་པོར་བསྐྱེད་

པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་ཡང་ནལ་འབྱུར་པས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱུད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། དང་པོ་ཉེ་བ་དང་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདོད་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཞན་རྒྱ་ན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་བཞད་གད་རྒྱ་འབྱུར་རོ། །དེས་སྦྱོས་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་ནམས་
 གསུལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་རྒྱ། འཕོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤངས་ལ།
 གདོད། ཤིན་རྒྱ་བཞིན་བཟངས་མིག་ཡངས་མ། །རང་གིས་དབང་བསྐྱར་སྟོང་
 རྒྱ་ཅན། །བཅུན་མོ་རྩོམ་རིགས་བཟུང་ལ། །སྦྱོད་པ་བྱ་བར་བཅག་པར་བྱ། །
 རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དངོས་མེད་ན། །རང་འདོད་ལྟ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ཡང་གདོལ་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་མོ་སྦྱོས་བྱ་
 གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་རིགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་
 གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་བརྒྱན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 རང་གི་དེ་ལ་མི་དད་པ་མེད་པར་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་བྱས་ལ། བདེ་བའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་དེའི་སེམས་སྤངས་ལ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱན་རྒྱ་འགོ་བར་
 བྱ་ཞིང་རྩོམ་རིགས་ལ་སོགས་པས་སྦྱོས་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་ནམས་གསུལ་བ་དང་།
 དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་གར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ནི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་
 ལས་རྩིས་སྤྲོད་རྒྱ། གལ་ཏེ་དགའ་བས་སྤྲོད་སྤངས་ཏེ། །དེ་ཆེ་རྩོམ་མཆོག་དང་ལྟན།
 གལ་ཏེ་དགའ་བ་སྦྱོས་པ་ན། །ཐར་པའི་རྒྱས་ནི་གར་བྱའོ། །དེ་ཆེ་རྩོམ་ཀླང་པས་
 གར། །ནལ་འབྱུར་མཉམ་པར་གཞག་པས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལ།
 འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ཡང་འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་པ་ལས། རྩིས་སྤྲོད་རྒྱ། །སྤྲོད་ཉིད་མ་
 སྦྱོས་ནི་བཅི། །བྱང་མེད་ཅེས་སུ་དེ་བཟོད་ཅིང་། །ཆ་ཡི་མཐུད་པ་བཅུ་དྲུག་
 བས། །བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་འབྱུང་། །བཅུ་དྲུག་ལོ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། །

སེམས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་འང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་ང་རོ་ནི་སྤྱངས་པ་དེ་
 བས་གཡོ་བའི་གར་དང་། བདེ་བའི་རིམ་^②པས་འགྲོ་བའི་རྒྱང་པ་དང་ལྷན་པས་
 གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་
 པའི་དོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་། འཁོར་ལོའི་གཞུགས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནས། སྐར་གས་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་སྤར་བསྟན་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁ་སྤྱོད་གཞུགས་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་ཅང་ཉེའུ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ཁ་
 བྱི་ནམ་མཁའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །^③སྤྱོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་པ་ཡིན་ལ། །
 བསྐྱེས་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཉིད་^④། །ཁ་རུའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཅར་
 དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་ཁ་སྤྱོད་ག་དང་ཅང་ཉེའུ་གཞུང་
 བ་ཉིད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྦྱེད་^⑤ཅིང་དབུགས་ཕྱེར་རྒྱ་བ་དང་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་གནས་པ་གསུམ་ནི་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར།
 སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་དག་སྤྱུགས་སུ་གསུངས། །གར་ནི་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་ཉིད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 བ་སྤྱངས་པར། །རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཟའ་བ་སྟེ། །ཆུ་ནི་རྟག་དུ་བརྟུང་བ་ཉིད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་
 གུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱི་ཆེན་དང་། བྱི་ཆུ་རྣམས་སྤྱང་བ་དང་སྤེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
 ལ། །རྟོག་པ་མེད་པས་བཟའ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས། སྐར་ཤིས་བེལ་གྱིས་མི་
 རོན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངེས་པའི་དོན་ནི་^⑥ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་
 དུ། །གཡོན་པའི་སྤྱོད་འོག་ཤེས་རབ་ཐབས། །འབྱུང་འཇུག་བྲལ་བ་ཐོས་པ་

ཡིན། །གཡས་པའི་སྤྲོད་འོག་ཤེས་རབ་ཐབས། །འབྱུང་འབྱུག་བྲལ་བ་བརྟུང་བ་
 ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་ཅིང་། །རྟག་
 ཏུ་བསྐྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །གཞན་རྒྱ་
 ན་སྤྲི་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ་ཆོས་ཤིང་འབྱུངས་པས་ནི་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པར་.....
 འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་དབྱ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པ་ནི་
 དེས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མཐོང་སྤྲོ་ལས་ཅིང་པན་བྱས་ལ། །དེ་ལ་རྩྭ་བྱང་
 སྐྱར་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡི་ཐོད་པ་ནམས། །ནལ་འབྱོར་སྦྱོད་པས་ནམ་པར་
 འཇིན། །ཐོད་པ་སོར་ལྡེ་པ་ཡི་ཆར། །བྱས་པས་ཅིང་པན་འཇིན་པར་བྱེད། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །སྤྲོ་ལྡེ་རྒྱ་རགས་ཉིས་སྐྱར་ཉིད། །ཐལ་
 བ་སྤྲོ་ལྡེ་མཆོད་སྤྲོ་སོགས། །ནལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྦྱོད་པ་འཇིན། །ཞིས་བྱ་བ་.....
 གསུངས་པས། །དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔྱོག་པར་བྱ་བའི་སྤྲོ། །རྒྱ་མཐོང་སྤྲོ་
 ཞིས་བྱ་བའི་ཆ་ལས་ཅིང་པན་རྒྱ་བན་བྱ་བ་དང་། །དེ་ལ་རྩྭ་ལས་ཡོངས་སུ་བྱང་བའི་
 རོ་རྒྱ་རྒྱ་ལོངས་སུ་བབྱང་བ་སྤྲོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱེད་པའི་.....
 སྤྲོ་རོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱ་པ་ནམ་པ་ལྡེ་དང་། །ནམ་པ་ཉི་ཤུ་
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱ་པའི་རྒྱ་གྱིས་གང་བ་དང་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 བ་ཡར་དོར་ལྡེ་ཆོན་ནམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། །དེའི་སྤྲོ་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལི་ཞིས་བྱ་བ་ས་.....
 དང་། །ཆུ་དང་། །མེ་དང་། །རླུང་དང་། །ནམ་མཁའི་ཆོས་ཅན་རྒྱ་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་སྤྲོ། །སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡི་ཐོད་པ་ནམས། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 །ཐོད་པ་སོར་ལྡེ་པའི་ཆ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྩྭ་རྒྱ་ལྡེ་ཅན་ནམས་གསུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ། །མི་རིམ་སྤྲི་སྤྲི་
 རགས་ཉིས་སྐྱར་ཅིང་། །དབང་ཕྱག་ཆོན་པོའི་བརྒྱལ་ལྷགས་གྱི་ཆེད་རྒྱ་ཐལ་བས་

ལྷན་ལ་བྱུགས་པ་དང་། ཚངས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་རྗེ་སྤེལ་ཆངས་སྤྲུང་དང་། ལྷ་ཆམས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཆེད་མའི་ཆེད་དུ་ཅང་ཏེའུ་གཟུང་བ་དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁ་རྒྱུ་ག་²གཟུང་བ་དང་། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྡོ་རྗེའི་ཐོད་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་བཟླས་དང་བསྟོམ་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་སོ། །འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་དུ། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མི་འཆད་ཕྱིར། །སྤྲི་ལི་སྤྲི་རགས་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཐལ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་གསུངས། །ཁུ་བ་མི་འཕོ་ཆངས་སྤྲུང་ཕྱིར། །སྤྲི་ལི་³མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པས་བརྟེན། །དེ་བས་ཆངས་སྤྲུང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག །ཅང་ཏེའུ་བདེ་བའི་སྤྲི་ལིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབུགས་འབྱེན་ཅིང་། །རྟོང་པའི་ཆམ་པས་ཁ་རྒྱུ་ག །བདེ་བ་ལྷན་སྤྲུང་ཐོད་པར་བརྟེན། །དེ་བས་དེ་ལི་⁴ཕྱིར་འདི་དག །བཟླས་པ་དང་ནི་བསྟོམ་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུང་བ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱུར་པས་ངོ་ཆ་བ་དང་དོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆམ་པར་མ་སྤངས་པས་སྤྲུང་བ་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བཞད་གད་དུ་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ། དེའི་ཕྱིར། བཀའ་དང་ཆོངས་དང་འཇིགས་དང་སྟོ། །དོ་ཆའི་འབྲས་བུ་ཆམ་པར་སྤངས་ཅ། །ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་རི་སྐད་དུ། ངེས་པར་མདོན་དུ་ལྷ་མེན་གང་། །བརྟེན་ཕྱིན་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆམ་པར་བྱ། །ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་དོགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུང་བ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱུར་པས་ལེ་ལོ་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ལེ་ལོ་དང་ལྷན་པའི་གཉིད་སྤངས་ལ། །གཏི་ལྷག་ཆེན་པོ་གཉིད་ལ་གནས་ཏེ་སྤྲུང་བ་སྤྲུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཉིད་སྤངས་ནས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་

བར་སྒྱུད་པ་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཀྱང་དཀའ་
 བ་མཛད་པའི་རུས་སུ་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་
 ལུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་བཏང་ངོ་། །སྒྱུད་པ་བྱེད་པའི་ནལ་
 འབྱོར་པས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲོས་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་སྒྱུན་
 པ་བྱིན་ནས་ནི། །ཕྱི་ནས་སྒྱུད་པ་ཡང་དག་བཅུམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་གོས་སུ་གྱུན་པར་བྱའོ། །བྱ་མི་སྒྱུན་པ་དང་། །ཕྱི་མི་སྒྱུན་པ་
 དང་། །ཕྱིས་པའི་སྒྲུ་བོ་མ་རུངས་པ་རན་རུ་སྒྲ་བ་ནམས་ནི་ཆོས་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་མར་
 བཏག་ཅིང་ཉི་མའི་ཆ་བས་གསུངས་པ་དང་གྲང་བས་ཉེན་པ་དག་བཟོད་པར་བྱ་བའི་
 གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བདོག་པ་སྒྱུན་པ་གཏོང་བ་ན་སྒྱུན་པར་བྱ་བའི་
 གཞིའི་བྱང་པར་རུ་མི་དབྱེ་བ་སྟེ། མངོན་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲུ་བ་དེ་ལ་སྒྱུན་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་པས། སྐལ་དང་སྐལ་མེན་ནམ་ལྟ་དབྱང་པས། །དེ་ཕྱིར་སྒྱུན་པ་སྒྱུན་མི་བྱ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་རུ། རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནི། །བཟའ་
 བཅའ་དེ་བཞིན་བརྟུང་བ་ཉིད། །རྩི་ལྟར་རྟེན་པ་རབ་རུ་བཟའ། །ཡིད་འོང་མི་
 འོང་མི་རྟོག་ཕྱིར། །ཞེན་པ་ཅམ་རུ་མི་བྱའོ། །བཟའ་དང་བཅའ་མེན་སྒྱུད་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་བརྟུང་དང་བརྟུང་མེན་ཉིད། །འགོ་དང་འགོ་མེན་སྐགས་པ་
 ཡིས། །ནམ་རྟོག་ཉིད་རུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ཡང་རོ་ལ་
 ཆགས་པ་ཅམ་གྱིས་བཟའ་བ་དང་། །བརྟུང་བ་དག་ལ་བྱེ་བྲག་མི་དབྱེ་བ་ལ།
 ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་བཞིའི་བྱང་མེད་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱེ་བྲག་མི་དབྱེ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་རྩི་རྩི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་རང་གི་
 འདོད་པའི་ལྟ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བཀུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་རིག་པ་
 འདོན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཡང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དངོས་ཀྱི་བཟོད་པའི་སྒྲོ་བ་

མ་གང་། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་སྒྲུང་བ་པོ། །མནར་མེད་སྤང་བའི་^②རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །
 སྤྱབ་པས་སྤྲ་མར་མངོན་ཕྱག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ལ་^③བསྐྱེད་པའི་ཆོག་
 འདིས་ནི་རྒྱས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་གསུམ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་སྤྲ་
 མ་ལ་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་འདུད་ན། །སྤྲ་མ་^④ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་སྤྲ་རྒྱ་
 རྒྱས་པར་བསྐྱོལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་^⑤པས་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་.....
 བརྒྱན་དང་སྤྲ་སྤྱོད་དང་མཆོད་སྤྲ་དང་དཀའ་སྤྱབ་དང་སྤྲ་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་ལ་ཆེད་ཆེར་གཞུང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་
 ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆེད་ཆེར་
 མི་གཞུང་སྟེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་དང་དབང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 དེ་བཞིན་ངོ་ཆའི་འབྲས་བྱ་ཉིད། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འདི། །རྣལ་
 འབྱོར་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྤྱད། །སྤྲ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྲ་དཀའ་སྤྱོད་འདས། །
 སྤྱོད་དང་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་སྤངས། །དམ་ཆོག་སྤྲ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཏེ། །
 རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་སྤྱོད་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞན་ཡང་།
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྟོང་རྩེ་རྟག་རྒྱ་བརྒྱད་བྱ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་
 བརྒྱད་དཀའ་རྣལ་འབྱོར་པས། །བརྒྱད་བ་གཞན་གྱིས་བཟི་^⑥མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྲ་ཏེ། །དོན་འདི་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ། །དེ་ཡང་འཇིག་
 རྟེན་པའི་མཐུན་འཇུག་རྒྱ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོའི་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་
 སྤྲ་ནི། །འབྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆང་རྣམས་ཕྱོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་རྒྱ་བརྒྱད་བ་ཡིན་
 ལ། །ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་ནི་བརྒྱད་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཕྱོས་
 པར་བྱེད་ཅིང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱན་འབྲུམ་དང་སྤྲ་ལྷ་^⑦ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་.....

བའི་ཆང་ནམས་སྒྲིའི་ཅེ་མོས་ཀྱང་བརྟུང་བར་མི་བྱའི། ཟླ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་
 ཆང་གི་རྒྱན་གྱི་བརྟུང་བ་ལ་རྒྱན་མ་ཆང་པར་འཐུངས་པས། བདག་གི་ལུས་ལ་.....
 མོགས་པ་བདེ་བའི་རོས་བརྒན་པར་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་སོ། །ཀྱའི་དོ་རྗེའི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་སྦྱང་པའི་ལེའུའི་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་དུག་པའོ། །

བཅུ་དུག་སྦྱང་སྦྱང་ཐིག་ལེ་ཅན། རྟོན་པ་ལོངས་སྦྱང་རྫོགས་སྒྲུ་ལ། བླག་
 འཆོལ་ནས་ནི་རྫོ་མ་ཡི། རྒྱས་བཤད་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོས་བྲི། །དེ་ནས་བཟའི་ལེའུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བཟ་^②ནི་ནམ་པ་གཉིས་སུ་གོ་བར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་རུ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཉེ་རུ་ཀར་^③ལྷན་ནལ་འབྱོར་
 གྱིས། །ལུས་དང་ངག་གི་བཟ་ལ་བསྐྱབ། །ལུས་ངག་བཟ་ཡིས་མི་སྒྲུ་ན། །
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་ངེས་པར་འཇིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར།
 ཀྱའི་དོ་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་གྱིས་
 ལུས་ངག་གི་བཟའི་མན་ངག་འབད་པས་ཡིད་ལ་གཟུང་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲེ་བོ་མི་.....
 སུན་པ་ནམས་དང་རིགས་གཞན་གྱི་སོ་ཉ་དང་སོ་ཉ་མོ་ནམས་ཚོགས་པའི་ནང་རུ་ཐ་
 མལ་པའི་ཐ་སྦྱང་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་བྱའི། བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བཟས་བརྗོད་པ་ན་སྒྲེ་བོ་མ་རུངས་པ་ནམས་^④དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སོ་ཉ་
 དང་སོ་ཉ་མོ་ནམས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གསང་ཆེན་ནམས་བཟ་ཡིས་མི་
 ཟླ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 གཉི་ག་ཉམས་པར་བྱས་ནས་མནར་མེད་པར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྟོན་^⑤རུ་
 ནི་ལུས་ཀྱི་བཟ་དང་ཕྱི་ནས་ནི་ངག་གི་བཟ་སྟེ་ལེའུ་འདིར་ནི་ལུས་ཀྱི་བཟ་འབའ་ཞིག་

སྟོན་ལ་ངག་གི་བརྗེ་ལེའུ་གཞན་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྗེ་དེ་
 དག་གཉི་ག་ཡང་ངེས་པ་དང་དྲང་བའི་དོན་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་བསྐྱུས་
 པའི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ནས་རི་སྐད་རུ་སྟོན་བཞིན་པ་ནམས་ནི་དྲང་བའི་དོན་རུ་ཤེས་
 པར་བྱ་ལ། ངེས་པའི་དོན་ནི་ཙ་བའི་རྒྱད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་།
 གང་གིས་སྐྱུན་དང་སྤྱིང་མ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱུན་དང་སྤྱིང་མ་ནི་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི།
 དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རུ་ཤེས་པའོ། །
 དེ་ལ། གང་ཞིག་སོར་མོ་གཅིག་སྟོན་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་འཕ་བྱད་མེད་
 གང་ཞིག་གིས་སྟོ་བྱར་རུ་མཐུན་རུ་འོངས་པ་ལ་སོར་མོ་གཅིག་སྟོན་པ་དེའི་ཆོ།
 ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་དོན་རུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ།
 གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ལན་རུ་སོར་མོ་གཉིས་བརྒྱད་
 བས་བདེ་བར་འོངས་སོ་ཞེས་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། གཡོན་གྱི་མཐེ་
 བོང་བཅངས་པས་ནི། །བསྐྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ནམ་པར་ཤེས། །ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་
 ཞིག་ལ་བསྐྱུན་འདྲི་བའི་བརྗེ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེའམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་སྤྱིན་ལག་སྟེར་བ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡི་མཐེ་རྒྱད་ནམ་པར་སྐྱེན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེ་
 སྟེང་འོག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱད་དང་མེ་རུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་གྲུང་མོ་སྟོན་
 པ་ལ། །དེ་ཡི་མཐེ་བ་མོ་ནམ་པར་སྐྱེན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་རུ་སྟེང་འོག་གི་
 ཆས་རྒྱ་དང་ས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་དེ་དག་ནམས་ཀྱང་སྐྱེད་དང་
 བྱང་གི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དེ་ནི་དཔལ་མཆོག་གི་
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་རུ། ཤར་དང་ལུབ་རུ་ས་

དང་ཁྱེད་། །ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན། །ལྟོ་དང་བྱང་རུ་མེ་དང་ཁྱེ། །
 ཕན་ཚུན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ། ཟླ་བའི་
 ལམ་གྱི་དྲི་ཆེན་ཙ། །ཉི་མས་དྲི་ཆུ་དབབ་^②པའོ། །སྟེང་འོག་སེམས་གྱི་ཙ་གཉིས་
 བོ། །ས་བོན་འབབ་དང་ལུན་ཅན་མ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་མིང་
 མེད་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མགིན་པ་རབ་རུ་བསྟན། །ཞེས་པ་ནི། བཅ་མཁའ་ལྟ་
 སུའི་ཆས་ཤེས་སམ། །ཞེས་འདྲི་བ་ལ། དེའི་ལན་རུ་མགིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 བོ་རོ་རྒྱག་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ལམ་མགིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟོབས་གྱིས་
 ཙ་ནམས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་^③ནམ་མཁའ་ལྟ་སུའི་ཆས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་གོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཙ་གསུམ་རབ་རུ་བསྟན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་པ་མཆོན་ཉིད་ཤེས་སམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལན་རུ་ང་ཡིས་
 ཤེས་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཙ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་རུ་མ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཆོམས་ནི་རབ་རུ་བསྟན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཤེས་སམ་
 ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལན་རུ་ང་ཡིས་ཤེས་ཏེ་དབང་པོ་གཉིས་སྟངས་པའི་བདེ་བ་ལས་^④
 རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་ཁ་ནི་རབ་རུ་
 བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་སམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལན་
 རུ་ང་ཡིས་ཤེས་ཏེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་ཁོ་
 གཉེར་སྟོན་པ་ལ། །གཙུག་སྟངས་དགོལ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། འོ་ན་
 ཁྱེད་དང་ང་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བཅད་^⑤དོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ལ། ལན་རུ། འཇིགས་པ་མེད་དེ་བཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 གང་ཞིག་དཔལ་བ་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ཡི་རྒྱལ་ནི་རབ་རུ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།

གང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུས་ཀྱི་མཆོག་མགོ་ལ་ཡོད་ན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་་་
 སམ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལན་རུ་ང་ཡིས་ཤེས་ཏེ་མགོ་བོ་ལས་གཞན་རྒྱབ་ལ་སོགས་པ་
 ལུས་གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཞིག་རྒྱང་
 མཐིལ་སྟོན་པ་ལ། རྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་ཅེ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། འོ་ན་གནས་དེ་
 དག་རུ་རི་ལྟར་བསྐྱོད་པར་བྱ། ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལན་རུ་གར་གྱི་བསྟན་བཅས་
 སྟོན་རུ་འགྲོ་བས་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་གནས་་་
 དེ་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱིས་ནི། །
 དམ་ཆོག་གིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ། ཞེས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱུ་ཤེས་པས། །
 གསང་ཆེན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 མས་སྤྲོས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་ནི་སྤྲོད་རྗེ་ཆེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞེས་ཐམས་ཅད་པོའི་
 རང་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མོས་པར་གྱུར་རྟོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་སྤང་བ་ལག་སྟོན་ན། །འདུ་བར་བྱ་ཞེས་སྤྲོ་བ་་་
 ཡིན། །སྤང་བ་མདོན་པར་བཏང་བྱས་ནས། །དམ་ཆོག་ལ་མཐོས་བརྒྱལ་ཞུགས་
 བཟང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བརྒྱའི་ལན་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རངས་
 བས་ལག་ན་སྤང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་བདེ་་་
 བའི་སྤང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ལ།
 གཞན་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཞེས་འདུ་བ། །བཟང་པོའི་སྤྱད་ལྷལ་
 གནས་པ་ནི། དེ་ལ་འདུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མས། །གང་སྤྲོས་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱོད་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་དགོངས་པའི་
 སྐད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་བས་དེའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དང་བདག་ཅག་ཕྱིའི་གནས་
 སུ་འདུས་ལ་ཕྱི་དང་ནང་གི་བདེ་བའི་སྟོན་མོ་ལ་ཁོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟོན་པ་་་་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཤ་དང་སྤག་ལ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་
 གྲོང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་ཕྱི་འགན་དེ་དག་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། རི་
 ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་གནས་ནི་ལྷས་ལ་
 ཅའི་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་པར་གསུངས་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བལྟོ། །དེ་ཡང་
 ལྷས་ལ་ནི་རྩོལ་རྒྱ་ར་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེད་ཆལ་ར་བ་རྒྱུ་བྱའི་འགྲམ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་རི་སྐད་དུ། སྤྱི་བོ་དང་ནི་སྤྱི་གཙུག་དང་། །ན་བ་
 གཡས་པ་ཅི་བ་ལོགས་དང་། །དེ་བཞིན་སྣ་ཆོགས་མེན་དབུས་དང་། །ལག་པ་
 མཆན་ཁུང་དག་དང་ནི། །ཁུ་མ་གཉིས་དང་སྟེ་བ་དང་། །སྣ་ཅེ་དང་ནི་ཁ་ཡི་
 ལམ། །སྤག་གོང་གཉིས་དང་ཕོ་མཆན་དང་། །ཏྲགས་དང་བཤང་ལམ་བྲང་གི་
 གནས། །ཕྱིན་པ་དང་ནི་སོར་མོ་དང་། །ཀར་པའི་བོལ་དང་མཐེ་བོང་དང་། །
 སུས་མོ་རྣམས་སུ་གོ་རིམས་བཞིན། །གནས་དང་ས་སོགས་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པ་དང་གྲོལ་བའི་
 འབྲས་སུ་སྟེར་བའི་ལྷ་མོ་དང་གནས་འདི་རྣམས་ནི་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཉིད་
 ལ་ཅ་དང་ཁུ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་སོ། །ད་ནི་ཉི་མའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་རྒྱུ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལེགས་འདུ་བའི།
 །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཉིན་མའི་དུས་ཀྱང་རབ་བཤད་བྱ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་འདིར་ཉི་མའི་དུས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱི་ལྷ་
 བ་མར་གྱི་དོའི་བརྩུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲོང་གི་ལྷ་མོ་རྣམས་གོང་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་
 གནས་རྣམས་སུ་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདངས་དཔྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཡིན་
 ལ་ལྟ། །ནང་དུ་ནི་ཁུ་བ་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དབུགས་དང་ཅུ་སྤང་དང་ཅུ་ཆོད་ལ་
 །སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་གནས་སུ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་

དངོས་གྲུབ་གཉིས་ལ་འདུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སྤྱི་དང་ནང་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས་་་་
 པར་བྱས་ལ། སྤུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་མར་ངོའི་བརྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མཚན་མོ་དུར་ཁྲོད་དུ་སོང་སྟེ། དཔལ་བོའི་སྟོན་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུ་བར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་གྱི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉི་མ་གང་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་
 ཉི་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཉི་མའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། མར་གྱི་ངོ་
 ཡི་བརྩ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བརྒྱད་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཉི།
 མར་ངོའི་བརྩ་བཞི་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་དགའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་ངོའི་བརྒྱད་ནི་ཉི་ཤུ་ཙ་
 གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཙ་བའི་རྒྱད་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་
 སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་འདི། །ཡར་ངོ་མར་ངོ་རབ་དུ་གནས། །
 ཡར་ངོ་ཡིས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་མ། །མར་ངོ་ཡིས་ནི་འཛམས་བྱེད་མ། །མར་ངོའི་བརྩ་
 བཞི་ལ་སོགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོས་
 འདུ་བར་མཛད། །འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་བཟའ་བ་གསུངས་པ་ནི། །རྒྱལ་མཚན་དང་ནི་མཚོན་བརྩན་ཉིད། །
 ལན་བདུན་པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྒྱལ་མཚན་ནི་རྒྱལ་པོས་རྒྱན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པའམ་བྱང་མེད་འགའ་ཞིག་ཆད་པས་བཅད་དེ། ལྷས་མཚོན་
 གྱིས་བྲལ་ནས་རོ་ཤིང་ལ་དབྱངས་ཉི་གཞག་པའོ། །ལན་བདུན་པ་ནི་འདི་ན་སྟེས་
 པའམ་བྱང་མེད་འགའ་ཞིག་སྟེ་བ་བདུན་དུ་མིའི་ལྷས་སུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱང་གིབ་མ་བདུན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མིག་མི་འཇུགས་པ་དང་།
 དཔྲལ་བ་ལ་གཉེར་མ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། ལྷས་ལ་བྱི་ཞིམ་པོ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཉི་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན་ཕྱག་དུ་མེ་ཏོག་དག་ལྷ་ཉི་བསྐྱར་བ་བྱས་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་དུ་མེ་ཏོག་དག་ལྷ་ཉི་དོན་བཞི་བའི་

ལྷན་ལ་བབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་དེའི་ལྷན་འདོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དོར་ནས་་་་
 གྲུང་དེའི་ཤ་ལས་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚིག་གྲུ་ཅམ་གྱི་རི་ལྷར་བྱས་ཏེ། བདག་ཅག་ཐམས་་་་
 ཅད་ཀྱིས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིད་ཚད་དུ་བགོ་བར་བྱའོ། །
 དེས་ནི་ཅམ་ཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཤ་ལས་པ་་་་
 རྒྱལ་མཚན་མཚན་དང་བསྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ནི་སྦྱང་བ་དང་སྟེལ་བ་ལ་སོགས་་་་
 པ་བྱས་ལ་རིལ་བྱར་བྱས་ཏེ་ཐོས་པས་གྲུང་གཉེར་མ་དང་སྒྲ་དཀར་ལ་སོགས་པ་་་་་
 འཛོམས་པར་ངེས་སོ། །འདི་དག་གི་ངེས་པའི་དོན་ཡང་འབྲུམ་སྤག་ལྷ་པ་ལས།
 རི་སྐད་དུ། ཅ་ཡི་ཤིང་གཟུགས་ལས་སྦྱངས་པའི། །ལྷས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚན་ག་
 འདི་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཤ་ཐོས་ན། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་མཚན་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལན་བདུན་པ་ཡི་ངེས་པའི་དོན་ནི་རི་སྐད་དུ།
 གང་ཡང་ལྷས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྷས་འདི་སྦྱོབ་བདུན་ཡིན་ཏེ། །རོ་བྱག་་་་
 ལྷན་པའི་བཟའ་བདུང་དག །ཀྱན་དུ་ཐོས་ཤིང་འཁྲུངས་པ་ལས། །ཞུ་ཞིང་་་་
 བཅུད་ནི་རྒྱས་པ་དེ། །སྦྱོབ་དང་པོར་དེ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁྲག་འབྱུང་
 བ། །སྦྱོབ་གཉིས་པར་རབ་དུ་བརྗོད། །དེ་ལས་ཤ་བྱང་གསུམ་པ་སྟེ། །བགས་
 པར་གྱུར་པ་བཞི་པ་དང་། །ཅ་ཅ་གྱུར་པ་ལྷ་པའོ། །དེ་ལས་ཅུས་པ་བྱག་པ་སྟེ། །
 ཞག་དང་རྐང་མར་བདུན་པའོ། །ཞེས་སྟོན་དུ་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་།
 འབད་པས་སྟིང་རྩེ་བསྦྱོད་པ་ཡིས། །གསད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད། །སྟིང་རྩེ་
 མེད་ན་མི་འགྲུབ་པས། །དེ་ཕྱིར་སྟིང་རྩེ་བསྦྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་
 དང་ནང་གི་དབྱེ་བས་རེ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ནི། མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་འཁྲུག་བྱེད་པ། །ཞེ་སྤང་རིགས་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །རེ་
 ཞིག་ཅམ་ཞིག་གསད་བྱ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་གཞོམ་མི་བྱ། །དེ་སྟེ་ཀྱན་དུ་་་་

འདི་ཉིད་ཀྱི་མྱེད། འདི་ལྟར་སེམས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། །བཟའ་དང་བརྟུང་
 བ་ལ་སོགས་སྟུང། །ཡན་ལག་རི་སྟེད་བསྐྱར་བ་དང་། །ཆོག་མཁས་རབ་ཏུ་
 ཉིད་པ་ཉིད། །ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་གནས་བཞུགས་པས། །དེ་སྟེད་སྐགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱར་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་སྟེད་ཏུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་འདྲིས་
 ལུས་ཉིད་ཡིན། །གཞན་དག་ལྟ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །བཅོལ་བས་ནམ་ཡང་
 མི་སྟེད་ཅིས། །འབྲེན་པ་དཔལ་ལོས་རབ་ཏུ་གསུངས། །སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། །ཞིས་པ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་དཔལ་གཉི་གའི་ཆར་མི་འཛིན་པའོ། །ཉེ་
 ནི་རྒྱ་སོགས་སྟེད་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་
 དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །
 ཅུ་ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་བཞུགས་པའི་མཆན་ཉིད་
 ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ཉིད་དེ། གང་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེན་པ་ལ། ཀ་ནི་གང་
 ཏུ་འང་མི་གནས་པ། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོགས་པ་དང་དམིགས་པའི་ཆོས་
 ལས་བྲལ་བ་ཕན་ཚུན་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་
 ཉེ་ཅུ་ཀའོ། །གཞན་ཡང་། རྗེ་རྗེ་མོད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞིས་པ་ནི།
 ལུས་སྟེད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སོ། །སྟེ་པོ་གང་དང་གང་ནམས་ཀྱི། །ཤ་ནི་
 མཁས་པས་བཟའ་བྱས་ན། །སེམས་ཅན་དེ་དེ་དབང་ཏུ་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་ནི།
 ནལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ལུས་སྟེད་པའི་ནལ་འབྱོར་མཛོན་ཏུ་བྱས་ན། །སངས་
 རྒྱལ་ནམས་ཀྱང་དབང་ཏུ་འགྱུར་ན། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གནས་པའི་སྟེ་པོ་ཕལ་
 པ་ནམས་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་བཞིན་བྱེད་པ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། །གཞན་ཏུ་ན་ནལ་
 འབྱོར་པས་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྟེ་པོ་ནམས་ལ་འཇུག་པ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཤ་སྟེ་རོལ་
 ཏུ་མི་གཏང་བར་ཐོས་ན་རང་གི་ལུས་ལ་དབང་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ནལ་འབྱོར་

པ་མཁའ་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀྱེ་རྩི་རྩི་རྩི་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས།
བརྩ་དང་གནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེན་གྱི་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་བརྩན་.....
པའོ།། །།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ལྷ་བར་འགྱུར། །ཆ་ཤས་བཙུག་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
དེ་འགྱུར་ནས་འགྱུར་བདག་མེད་མ། །མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱར་ནས། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་མཛད། །དེ་ལ་གྲུས་པས་རབ་བརྒྱད་ནས། །
བདག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བཤད་ནི། །རྩི་རྩི་པོས་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ནས་
ནས་འགྱུར་མའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་སྦྲས་ཏེ། །ནས་
འགྱུར་མ་ནི་ལྷ་བ་མར་དོའི་ཆོས་ཅན་ཆོས་བཙུག་པའི་རྩལ་མེད་འཕྲུལ་བྱེད་
ལ། །སྤང་བའི་རྩལ་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁ་
སྤང་དུ་བཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆ་བའི་རྒྱུད་ལས་རི་
སྐད་དུ། །སྤྱུ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པ་གསུམ་དུ་.....
བཏགས། །དང་པོར་དབྱེས་པའི་རྩི་རྩི་པོ་ཉིད། །སྤྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སུ་.....
བརྗོད། །དེ་རྩིས་བདག་མེད་མ་བཤད་པ། །སྤྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་
གསུངས། །དེ་རྩིས་ཀྱ་ཅུ་ཀྱུ་ཞེས་བཤད། །གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་འདོད།།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ད་ནི་ནས་འགྱུར་མའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པར་རིགས་སོ། །
ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་རྟ་ག་བསམ། །དབྱུང་སུ་ནམ་པར་བསྐྱེམ་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་
སྦྲན་དུ་ཅི་རིགས་པར། །ལྟ་ནམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། །འདིའི་དོན་ཡང་སྦྲན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐགས་པ་ནི་ཏེ་ཅུ་
ཀ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུང་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །འདིར་ནི་གནད་

གྱི་གནས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སྐགས་པ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་པོ་མཆོད་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། མོ་ཕྱ་
 བྱ་ཏུ་སྟོན་ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་དང་བཅུད་སྦྱང་བ་བྱས་ལ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་མོས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྗེས་ལ་དེ་.....
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱང་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་མཆོན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དེར་ཡི་གེ་ཨེའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་དཔག་ཆོད་ཀྱི་ཁྱོན་.....
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱམས་ལ་དེའི་ནང་ཏུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱང་། ཞེས་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་.....
 རིམ་ལྷན་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙམ་ལྟར་འདས་མའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་བཞི་དང་རྟ་བབས་དང་ལྟན་པ་བསམས་ཏེ། འཕར་
 མ་གཉིས་དག་སྟོན་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་མའི་ཚུལ་
 གྱིས་འཕར་མ་གཉིས་སུ་བཅད་ཅིང་། ཟེ་འབྱུངས་ནི་གཅིག་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་
 བ་ཟེ་འབྱུངས་དང་ནང་གི་འཕར་མ་ལ་ནི་སྦྱང་པོ་ལྟར་པར་དག་པའི་སྟོན་མོ་སྟེ། སྟོན་
 ཏུ་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གང་ཡང་དེ་ནི་རང་བཞིན་
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་ལ་འཕར་མ་ཕྱི་མ་ནམས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར། གྲུ་གསུམ་ལ་ནི་ཕྱི་མ་བརྟེན། ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་དབུས་རོ་ནི་
 བཙམ་ལྟ་བུ། གང་ན་གྱི་བདག་ཉིད་ནམ་པར་བསམ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁམས་
 ཐམས་ཅད་སྟོན་གྱི་རྒྱང་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རོ་བྱ་བཅགས་སོ། །
 དེ་ཡི་ལྟེང་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན། སྟོན་པའི་སྟེང་ཏུ་ས་པོན་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐང་
 ཏུ། རྩ་བའི་རྒྱང་ཉིད་ལས། དང་པོ་ཁུ་བ་པ་ལས་འབྱུང་། རྩམ་ཤེས་རྒྱང་
 ལྟར་དེར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཡི་བྲག་གིས་སྦྱར། དོན་འདི་ཡིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་

བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པས། རོ་དང་ཟླ་བ་དང་ས་བོན་དང་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལ་
 འཁོར་གྱིས་མནན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་
 པ་ནི་ཁྱ་བ་དང་ཁྱ་ག་གི་རང་བཞིན་དང་སྟོག་འབྱུང་འབྱུག་གི་རིམ་པ་དང་། ལ་ལ་
 རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་འདྲོམ་པ་དང་སྟེང་འོག་གཉིས་འདྲོམ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལྷ་ལི་ཟླ་བའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །ཀླ་ལིའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཕྱི་རོལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ། །ལྷ་ལི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་
 སྟོག་འོང་བའི་ཚུལ་དང་། ཀླ་ལིས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོག་འགོ་བའི་ཚུལ་དུ་
 བསམ་པ་ནི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཟླ་བ་ཉི་མ་འདུས་པ་ལས། །ཞེས་པ་
 བློ་ཉི་ཟླའི་རང་བཞིན་དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་འདུས་པ་ལས་སོ། །དཀར་
 མོ་ལ་སོགས་རབ་རྒྱ་གསུམ། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བཅུད་ཀྱི་སྲིད་པ་སྐྱེད་པ་
 དང་། བྱང་དུ་དམ་པའི་སྲིད་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་གསུམ་སོ། །དེ་ནི་དཀར་མོ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་དེ་ལྷར་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རྟོ། །ཟླ་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྷན། །རྟ་བདུན་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ལྷན། །རང་ལྷའི་
 ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྟེན་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་
 གྱུར་ནན་ཉན་ཉིད། །རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུང་
 གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལིས་སྤར་བ་དང་། རྒྱ་ལིས་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ས་ལིས་ཀྱན་རུ་འཛིན་པ་དང་། བུ་མ་ལའ་ཀྱན་རུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་
 རྟོ། །མགྲིན་པ་དང་། ཀླ་དང་། སྤྱི་བོ་དང་། མཆུ་དང་སའི་ཆོས་ཅན་
 རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དེ་བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་པ་ལྷའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བས། མཁས་པས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ལོས། །ནམ་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་

མཉམ་སྦྱར་བས། །དྲི་ཐེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་གདོན་ཅུ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 པའི་ཉི་མའི་གདན་དུ་གསུངས་ལ། །ཡང་དག་པར་ན། །ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱ་
 ཡི། །རྩྭ་ཕུ་ཡི་གེ་མི་འདོད་དེ། །སེམས་དཔའ་གཞུགས་བརྟན་ལས་བྱུང་བ། །
 ད་ཀྱིས་འཁོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རྩལ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདིའི་དོན་ནི་
 མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། །ཇི་སྐད་དུ། །ལྷ་ལི་
 ཀླ་ལི་སྦྱར་བ་ཡིས། །རྩྭ་ཡིག་འདོད་མེན་རྒྱལ་པོ་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འཇམ་པའི་དྲོ་ཐེས་བཤད་པའི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས་ཀྱང་། །ཇི་སྐད་
 དུ། །ཨ་དང་ཀ་སོགས་གང་གཅིག་རི་བོར་ཉི་མའི་གདན་དེ་དྲོ་ཐེ་ཅན་ལ་མེད། །
 ཡི་གེ་རྩྭ་གྱུར་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འདིར་མི་བཞིན། །
 གཞན་ཡང་མི་འབྱུར་ལས་སྦྱེས་འབྱུར་བ་ཟད་པར་འབྱུར་བ་དེ་ནི་བཟང་པོའི་
 དཔང་པོར་ལྟན་པ་སྟེ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྟན་ཞིང་རྒྱལ་བ་སྦྱུ་མ་སྦྱ་
 ཆོགས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྩལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་
 པ་ལྟར། །ཕྱག་མཆོན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །ཟླ་བ་ཆུ་ཤེལ་འོར་བུའི་
 འོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་ནི་ཕྱག་མཆོན་དང་གི་ཕྱག་དང་
 མོད་པར་བརྟག་ཅིང་ཞལ་མདོག་ཐམས་ཅད་ནི་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་དུ་བརྟག་ཅེས་
 པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱིས། །
 འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད། །ཟླ་བ་ཉི་མར་རབ་དབྱེ་བ། །ལྷ་ལི་ཤེས་
 རབ་ཀླ་ལི་ཐབས། །འདི་ལྟར་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་ཐ་དད་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། །ཕྱི་ནང་གི་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་

1—927

འཁྱོར་མའི་རྒྱུ་ནམས་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཉེ་ནས་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དོ། །
 འོག་ནས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་བྱུང་བར་གྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་ཞི་བའི་
 རང་བཞིན་གྱིས། སྤྱི་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གནས། ཞེས་བསྟན་རོ། །ལྟ་མོ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་གནས། ཅིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྤྱི་དང་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱ་སྟོན་
 པས་སྐྱེ་མདོག་གནས་མོད། །དྲག་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་བརྒྱན། ཞེས་པ་ནི་ལྟ་མོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་དག་པ་ལས། འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆ་མགུལ་
 རྒྱན་དང་། ཕྱག་གཏུབ་སྐྱ་རགས་ནམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡང་ནམ་དག་
 ཅིང་། འདི་ལྡས་ཕྱག་རྒྱ་དག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 ཞལ་གཅིག་སྒྱུ་ནི་དམར་བ་ནམས། ཕྱག་ན་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་འཕྱར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི། སྤྱི་པ་དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་བདག་མེད་མ་རྒྱུ་
 ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་མོ་བཅུ་བཞི་པོ་ནམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་གཅིག་ཅིང་ཐ་མི་དད་དོ། །
 འདི་ལྟར་ན། རི་ལྟར་བདག་མེད་ནམ་འཁྱོར་མ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ནམ་
 བཤད་དེ། ལག་པ་གཅིག་ནི་ཐོད་པས་བྱེལ་བ། གཡས་པ་ན་ནི་གྱི་གྲག་
 བསྐྱེད་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་
 མ་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་པའི་དོན་རོ། །གཡོན་པས་ཁ་རྒྱ་ག་ཉིད་དེ། །
 ལྟག་གི་པགས་པས་སྐྱེད་དགྱིས་ཤིང་བ། རོ་ལ་ཞོན་ཞིང་གཟི་བརྒྱུད་འབར། །
 ཞེས་པ་ལྟེན་པའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པར་བཤད་དོ། །ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་སེར་གྱུ་
 ཏུ་འབར། ཞེས་པ་ནི་རི་སྤྱི་གཉིས་སྐྱ་སྐྱང་བའི་ཆ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉིང་
 དེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱུ་ཏུ་འབར་བའི་ཕྱིར་དཔུ་སྐྱ་གྱུ་
 བརྒྱུས་པའོ། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྟོན་དྲག་ནམས། ཞེས་པ་ནི་སའི་ཁམས་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་དྲག་པོ་སྤྱི་གྱི་རྒྱ་བ་དང་འོག་གི་རྒྱ་བ་པས་བསྐྱེད་པ་

གསུམ་དང་མས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུགས་སུ་འབྱུང་བ་.....
 རྣམས་སོ། །གཙོད་ཕྱིར་གྱི་གྲུག་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་
 སྟོང་①པ་ཉིད་ལས་བརྗོད་དེ་ངེས་སྟོན་རྒྱལ་པོ་གཙོད་པར་གསུངས་སོ། །དངོས་...
 དང་དངོས་མིན་རྣམ་ཏྲུག་གི། །བརྟུང་རྣམས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་ཁྲག །མགོ་བོའི་
 པར་མའི་སྟོན་རྒྱ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ནི་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིའི་
 ངེས་པའི་དོན་ནི་ངེས་སྟོན་རྒྱ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ལུས་མཆོག་པར་བྱས། །
 བསམ་གཏན་བཞི་ཡིས་②བསད་པ་ཡིས་③། །བརྟུང་བཞིའི་ག་དང་ཁྲག་གནས་པ། །
 རྣལ་འབྱོར་རིགས་པས་ཏྲུག་པར་བརྟུང་། །སྟེ་ཆ་བེལ་གྱིས་འོན་པར་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འཁོར་བ་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་④བཞི་ནི་བརྟུང་ཡིན་ལ།
 བརྟུང་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་སྒྲུལ་པར་སྒྲུང་བོའི་བརྟུང་དང་། སྟོང་གར་འཆི་བདག་
 དང་། བཞིན་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྟེ་བོར་ལྟའི་བྱའི་བརྟུང་དེ། ཟླ་བ་
 ཆ་བརྟུ་རྒྱལ་པ་ལས་ནི་ཆ་བཞི་བཞི་གསེད་ལ་སྟོག་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་རྒྱལ་བརྟུའི་ནང་.....
 བས་སྟོག་ལྟ་སྟོང་བཞི་བརྟུ་བསད་པས་ཁྲག་འབྱུངས་པ་ཡིན་ཞིང་དངོས་དང་དངོས་
 མིན་ཡིན་གྱི་རྣམ་ཏྲུག་བཅོམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཁ་ཕྱི་⑤ག །
 ཐབས་གྱི་རོ་ནི་རྣམ་པར་བརྟུག །ཅེས་པ་ནི་སྟོན་རྒྱ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། །འདིས་
 ནི་འཁོར་ལོ་རྣམས་བསྟོམས་ན། །ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
 རྒྱུང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་ཤེས་ནས་བསྟོམས་ན་དངོས་གྲུབ་ལྟར་རྒྱ་ཐོབ་པར་.....
 འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིའི་དོན་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས།
 ངེས་སྟོན་རྒྱ། རྣམ་ཏྲུག་རྒྱ་རྒྱུད་པ་ཡི། །འགོ་བ་གསུམ་པོ་རྣམ་གཟིགས་ནས། །
 ངེ་ལྟ་ལྟར་གྲོལ་འབྱུང་བའི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཐབས་བསྟན་ནོ། །རྣམ་ཏྲུག་བག་
 ཆགས་གྱིས་བཅིངས་ལ། །ཐོག་མར་རྟུག་པའི་ཆོག་བསྟན། །རྣམ་ཏྲུག་རང་.....

བཞིན་ཤེས་པ་ན། །མི་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་འབྱུང་གྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེམ་
 པ་དང་། །ལྷ་རྣམས་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དགུག་དང་དབང་བསྐྱེད་
 དང་། །དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཅ་དང་ནི། །ཁྱ་བ་རྒྱུད་རྣམས་གང་བསྟན་ཏེ། །
 བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བསྟན་པ་ཡིན། །མ་
 ཡིན་ངེས་དོན་གཞན་ཏུ་སྦྱང། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་དང་ལྷ་དག་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 དགུག་དང་དབང་བསྐྱེད་དང་། །ཁྱ་བ་རྒྱུད་ཏུ་སྦྱ་བ། །ཀྱེ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ངེས་མི་
 ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་མའི་དྲང་བ་དང་། །ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་
 ཏེ། །དེ་ལ་གང་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡན་ལག་རྒྱུག་བསྟན་པ་དེ་
 ནི་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་ཡན་ལག་རྒྱུག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་
 དྲང་བའི་དོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །དང་པོར་ནག་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །
 གཉིས་པར་དམར་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སེར་པོར་བསྐྱོམ། །
 བཞི་པར་ལྗང་གུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྔ་པར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་། །རྒྱག་པར་དཀར་
 པོའི་ལྷས་ཅན་ཏེ། །ཡན་ལག་རྒྱུག་བསྐྱོམ་རྣམ་འབྱོར་པས། །ཁྱུང་པར་དགའ་
 མཐར་ཡང་དེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འདིར་ནི་རེ་ཞིག་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མི་བསྐྱེད་པ་དང་། །དཔག་མེད་འོད་དང་།
 དོན་གྲུབ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དང་། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། །རྣམ་
 ལྷན་གཙོ་པོ་སྟེ་ཡན་ལག་རྒྱུག་གོ། །འདི་ནི་ས་དང་། །རྩ་དང་། །མེ་དང་།
 རྒྱུད་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡང་གྲུབ་ལ་གཞན་ཡང་ཁ་དོག་གཅིག་ཏུ་
 རྟོག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་རྣམ་པ་རྒྱུག་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བོ་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་

གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁམས་རྒྱལ་ཡི་གེའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་དེ་ཡང་བསྟུ་བའི་
 ཡི་གེ་ནི་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་དང་། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐབས་སམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་གང་རུང་ཅིག་ཅེས་བཞག་པས་རྒྱལ་གོ། །
 དེ་ཡང་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་རྒྱལ། ཅིས་
 བསྟན་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་གསལ་བྱེད་འབའ་ཞིག་སྟམ་རུར་གནས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱར་བས་
 བརྒྱ་བརྒྱད་རུར་འབྱར་ཞིང་ཟླ་བ་རྒྱལ་གི་ཞག་རུ་འབྱར་རོ། །ཡང་དེ་བཞིན་རུ་
 ཐབས་སམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེས་མཐའ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟམ་རུ་པོ་ཅེས་བར་
 བསྐྱར་བས་བརྒྱ་བརྒྱད་རུ་ཉེ། དེ་ལྟར་སྟམ་བརྒྱ་རྒྱལ་རུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར་གང་རུ་ཆོག་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱར་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐིག་ལེ་དང་
 བཅས་པས་བསྐྱར་བ་ཐབས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཉེ། ལོ་གཅིག་གི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པོ། །
 འདིའི་རྒྱས་པ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས་ཁོང་རུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་འཛིག་
 ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
 ཀྱི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་དོག་བྱེ་བྲག་རུ་བསྐྱེམ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་གསལ་
 བའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྲུ་དང་། སྟལ་པ་སེར་པོ་དང་། ཆོས་ནག་པོ་དང་།
 ལོངས་སྟོད་དམར་པོ་དང་། དཔལ་བ་དཀར་པོ་དང་། གཙུག་རྟོར་སྟོན་པོར་
 བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ་འཛིག་ཉེན་པའི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་དག་གིས་
 བྱི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དགའ་བྲལ་མཐའ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཅི་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྫོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད། །
 རིམ་པ་གཉིས་ལས་མཉམ་གནས་ནས། །རྩི་རྩེ་ཅན་གྱི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་གྲུང་དཔལ་གསལ་བ་

སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ནི་དང་པོ་རྒྱུད་གི་ཁམས་འབྱུག་གོ། །དེ་ནས་ནི་མེ་དང་ཚུ་དང་
 ས་རིམ་བཞིན་རུ་འབྱུག་གོ། །བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་ནི་གོ་བསྐྱོག་སྟེ་དང་པོ་ས་ནས་
 འབྱུག་གོ། །དགའ་བ་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ནི། དགའ་བ་བདེ་བ་རྒྱུད་
 ཟད་དེ། །མཆོག་རྒྱུད་དགའ་བ་དེ་བས་ལྷག་ །དགའ་བྲལ་དགའ་བས་ཆགས་བྲལ་
 ཡིན། །ལྷག་མས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣོན་
 འདི་ཡང་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་འོག་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར། དང་
 པོ་རེག་པར་འདོད་པ་དང་། །གཉིས་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། །གསུམ་པ་
 འདོད་ཆགས་འཇིག་པ་ཉིད། །དེས་ན་བཞི་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་
 བསྐྱོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་ཉམས་
 ཤིང་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་བསྐྱོམ་པར་ངེས་སོ། །
 དེ་བཞིན་རུ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གསུམ་པོ་འཇིག་
 རྣོན་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །བཞི་པ་དག་ནི་རྣོན་དམ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆོག་
 རྒྱུད་དགའ་བ་སྤྱིད་པར་བརྗོད། །དགའ་བྲལ་ལས་ནི་ཐུང་ན་འདས། །དབུ་མ་
 དགའ་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཆོག་འདི་དག་ནི་གོ་རིམས་བསྐྱོག་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་དགའ་བ་ཅམ་
 ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་མཆོག་རྒྱུད་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་བྱུང་
 པར་གྱི་དགའ་བ་སྟེ། སྟོབས་ཀྱི་སྦྱར་བས་བྱུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ་བསྐྱོག་ནས་
 གསུངས་ཏེ། སྤྱི་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་དགའ་བ་
 གསུམ་ནི་སྤྱིད་པ་སྟེ་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་གཏན་ཆོགས་འདིས་ན་
 འཇིག་རྣོན་ལས་འདས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བས་སྟོན་མ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡན་ལག་གིས་རྟོར་ཏེ། གནས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་

ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 མཆོན་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནས་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤག་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར། འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་
 བྲལ་མེད། །དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 མེད། །ཡང་དག་དེ་ཉིད་སྤང་བ་པོ། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡར་ངོ་མར་ངོ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ཞིང་། དབུ་མ་ཆ་བརྩ་བྱག་པ་ཡིན་ཞིང་དངོས་སུ་ན་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་
 སྤྱི་ལོ་ཅན་ཞེས་ཤིང་། སྐྱེས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་། མ་ནིང་ཞེས་ཤིང་། མོ་
 དང་། ལྷ་དང་། སྤྱི་ཞེས་ཤིང་། ཆ་ཤས་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། སྤྱི་ཞེས་གང་
 ཡང་མཆོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་
 བ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་མ་གཏོགས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྲོ་མའི་རྩིས་
 སུ་འབྱང་བར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤྲོ་མའི་
 སུས་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིས། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ། མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་མཆོན་པར་བྱ་བ་དག་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆའི་མཁུར་གྱི་
 སུམ་པ་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རིག་པར་
 བྱའོ། །མཆོན་བྱ་སྟོན་དུ་རྟེན་ནས་འདི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དམན་པ་འབྲིང་
 དང་མཆོག་རྣམས་དང་། །གཞན་དང་གང་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །རོ་མཉམ་དེ་
 ཉིད་བསྐྱམས་པ་ཡི། །འདི་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་རྩིས་ཆོག་འདིས་ནི་མཆོན་བྱ་མདོན་དུ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་རགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་དབུ་མའི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ཏེ། མཆོན་དུ་མེད་པར་མཆོན་པར་བྱ་བར་

སྒྲོན་རྟོ། །འི་སྐད་དུ་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་སྒྲོ་ལྡན་གྱིས། །
 སྐྱ་དང་ཐིག་ལེ་ནམས་སྤངས་ཏེ། །མཚན་དུ་མེད་པར་མཚན་བྱས་ནས། །ཁྱེ་ཡི་
 རྩོམ་ཆེའི་སྐྱར་འཛིན་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །དམན་པ་ནམས་ནི་སྤྲ་བའི་དོན། །མཚན་གི་དངོས་པོར་བཟློང་པར་བྱ། །
 དབུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་རྒྱ་བ་བསྟན་པའི་
 དངོས་པོ་ནམས་སམ་ཡང་ན་འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་.....
 རྣམས་སུ་ལྟ་བའི་ཤེས་པའམ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་གང་ཞིག་མཚན་དང་འབྲིང་དང་
 ཐ་མ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཅན་སྤངས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོ་མཉམ་.....
 པར་བསྐྱེམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་ནམས་ཞེས་བྱ་དབང་པོ་དུག །གང་
 རྣམས་དེ་ནམས་བརྟན་དང་གཡོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི། བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་དག་
 ལས་གཡོ་བ་ནམས་ཀྱང་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་གནས་པར་མི་བརྟག་སྟེ། །འདི་ལྟར་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཀྱན་ཞེས་བྱ་དང་ཉིད་མེད། ་།
 ཅེས་པ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཚུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་དག་བདག་དང་.....
 གཞན་གྱིས་སྤྲོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མཉམ་ཉིད་མཚུངས་པར་འདོད་པ་སྟེ། །
 རོ་མཉམ་དེ་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་ནི། །མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་པར་བཟློང་། །རོ་ནི་
 དེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་བཟློང་པའི་རིམ་པས་འཛིན་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་སྤྲོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་
 ལས་འོད་གསལ་བའི་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་འབྱུང་བས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་ཞེས་.....
 པའི་དོན་རྟོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། །བསྐྱེམ་པར་རོ་གཅིག་མཉམ་
 པ་ཉིད། །དོན་འདི་ཡིས་ནི་བཟློང་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཉམ་པ་དང་
 རོ་གཅིག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་སྤྲོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དེ། །འདི་ལས་མ་གཏོགས་

པའི་དོན་གཉིས་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར།
 ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་འབྱུང་། །ང་
 ཡིས་འདི་ཀུན་བྱབ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ། འོད་གསལ་བ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གཉིད་.....
 མཐུག་པོ་དང་སད་པ་དང་མི་ལམ་དང་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བས་འཁོར་ཞིང་གནས་སོ། །
 དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་.....
 ཀྱང་། དམ་པ་རྣམས་ལ་བདེ་སྟེ་ཞིང་། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པར་སྟོན། །
 བྱེད་ནི་མཐོང་ན་གྲོལ་འབྱུང་^②ཏེ། །མ་མཐོང་ན་ཡང་གྲོལ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་...
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་སྲིད་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་བཞུགས་གནས་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་^③།
 དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་ནས། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་^④གང་བསྐྱེམས་པས། །
 བསོད་ནམས་རྒྱུད་བའི་མི་ཡིས་ཀྱང་། །དེ་ནི་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་
 སྟེ། དོན་འདི་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་སྤངས་ནས། །གནས་མཆོག་ཆོལ་འདོད་སྟེས་བྱ་གང་། །
 མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་པོའི། །སྟེས་བྱ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་བརྟག་ །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཆོལ་ལ་མི་གནས་པར་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།
 གྱུའི་རྩི་རྩེའི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བཟའ་དང་
 བརྟུང་དང་སྒྲགས་པ་དང་། །ཉལ་དང་ལྷག་དང་སེམས་པ་ནའང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་
 ལ་མངོན་ཞེན་ན། །དེ་ཡིས་མཆོག་ཏུ་^⑤འགྲོ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དོན་འདི་ཡང་ཙུ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རབ་གནས་ན། །
 འགྲོ་འམ་འཆག་དང་ཉལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཆོམས་མེད་ལས་བྱས་ནའང་། །

གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འདི་གནས་བཞིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་གང་། །
 བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་ལྷན་ན་ཡང་། །ང་ཡིས་འཆིང་བར་མ་མཐོང་སྟེ། །འདི་
 ཉིད་ད་ལྟར་གྱེའི་དོ་རྩེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ལས་རྩོ་
 རྩེའི་ཆོག་འདིས་གསལ་བར་རབ་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཏུ་ཡིད་གྱིས་མ་.....
 བསྐྱེམས་ན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་བསྐྱེམ་
 ཉིད་གྱིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་གསལ་བར་
 བྱེད་དེ། །ཆོག་འདིས་རྒྱད་མཐའ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་གསུངས་ལ། །དབུགས་
 འབྱེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་དོ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་དབུགས་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དང་པོ་སོ་སོར་སྦྱད་པ་ཞེས་སྟེ་དཔལ་དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། །གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་བཏགས་པ་ཡིན་ལ།
 འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འདོར་བས་འགྱུབ། །ཅེས་པར་དགོངས་སོ། །
 འདི་ཁོ་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའོ། །འདི་ཉིད་བདག་མེད་མའོ། །འདི་
 ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀའོ། །འདི་ཉིད་ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་ཉིད་སྲིད་པའི་
 རྒྱ་མཆོ་ལས་ཐར་བར་སྒྲོལ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཡི་གེ་མེད་པའི་མདོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
 རྟེན། །ངས་པའི་དོན་ཏྲོ། །གཞན་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་དབུགས་འབྱེན་
 པ་འདི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོར་སྤང་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐ་
 སྦྱད་ཏུ་མར་འདོགས་ཤིང་གནས་པ་ནི། །རྒྱ་བ་དང་། །མི་རྒྱ་བ་དང་། །བདག་
 དང་། །གཞན་དང་། །སྒྲོག་དང་། །གསོ་བ་དང་། །གང་ཟག་དང་། །བྱེད་
 པ་པོ་དང་། །ཤེད་བདག་དང་། །ཤེད་ཅན་དང་། །ཕ་དང་། །མ་དང་།
 །སླ་མ་དང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་དང་། །ས་དང་། །རྒྱ་དང་། །མེ་དང་།
 །རྒྱུང་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་། །རི་བོ་དང་། །རྒྱ་མཆོ་དང་། །སྤིང་དང་།

ནགས་མ་དང་། ཤིང་གི་ལ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་འཁྲི་^②ཤིང་ལ་སོགས་པར་གནས་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པར་རྒྱས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོང་ཡེ་མ་གསུངས་ལ། འདི་རྣམས་ལ་མཆོག་དང་དམ་པར་ལྷ་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཁོ་ན་གྱི་དོ་རྩེའི་སྒྲིམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་སྟེ། བསྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །རྩ་ལྷག་འཁྲི་^③ཤིང་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ལས། །དམ་པའི་དེ་ཉིད་ངེས་བསྟོན་བྱ། །དེ་རྣམས་ཉིད་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། འདི་དག་གི་ངོ་བོ་སྤང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་མི་སྤང་བས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ལྷར། རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །རང་རིག་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་འདི་ཉིད་ཅ་བའི་རྒྱད་ཉིད་ལས་ངེ་སྤང་བུ། རྩོམ་སྒྲིག་པོ་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བའི་^④འཁོར་ལོ་ཁོ་ན་ངེ་ལྷ་བ་ཉིད་རྒྱ་གཞག་^⑤གིས་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ལའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་འདི་ཆོན་རྒྱ་མས་ཁ་དོག་རྒྱ་བྱ་བ་ལ་^⑥ཚོལ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་གྱེ་^⑦རྩོམ་ལ་གནས་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཆུལ་དེ་ལྷར་བསྐལ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་རིག་ཕྱིར་ན་བསྟོན་པ་ཉིད། །རང་གིས་རིག་པའི་འགྱུར་བ་ལས། །མནན་པ་ལས་ནི་ལས་སྒྲིམ་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་མཆོན་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྷར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་སྟེ། དགའ་བྲལ་དང་པོ་མཆོག་མཐའ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བས་མཆོན་བྱེད་སྟོན་མཛོན་རྒྱ་བྱས་ནས། རང་གིས་རིག་པ་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་མཆོན་བྱེད་དེ་ཉིད་མནན་ཞིང་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་མཛོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ངེ་སྤང་བུ། རང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་རང་གིས་བྱེད། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་གཙོ་བོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གིས་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པར་གསུངས་ཏེ། མཆོན་པར་བྱེད་་་་
 པའི་རུས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་བྱེད་ཐོག་མ་ཉིད་རུ་ནན་ཏན་གྱིས་
 བཅུ་ལ། བྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེད་པར་གྱིས་སྤངས་ཏེ། འདི་ལྟར་མཆོན་ཡང་
 དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པས། །སྤྱིད་་་
 གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ལ། སྤྱིན་དཀར་དག་པ་བཞིན་རུ་དཀར། །འོད་བཟང་
 སྤྱིན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་གང་མཆོན་བྱེད་དེ་ནི་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། ཉན་
 མོངས་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིབས་གྱིས་འབྱུང་ལ། དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ནི། དཔེར་
 བྱ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ། མཆོན་ཆ་མངོན་རུ་རྟེན་པ་བྱེད་པར་རུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ལས། འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤངས་སྤྱག་དོག་དང་། །དེ་བཞིན་གཏི་ལྷག་ང་རྒྱལ་ཉིད། །དེ་ཀུན་དེ་གནས་
 ཉམས་དགའ་བར། །བཅུ་རྒྱུ་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་རུ། ཆོས་འབྱུང་ལས་སྦྱོས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱོ་གནས་ལ་བརྟེན་་་
 པའི་བདེ་བའོ། །མཁའ་མཉམ་ལྟན་ཅིག་ཐབས་དང་བཅས། །ཞེས་པ་ནི་ཟག་པ་
 མེད་པའི་བདེ་བའི་ཐབས་གྱིས་སོ། །གཞན་རུ་ཡང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་
 བཞིན་ལས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྦྱོས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 སྦྱོས་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ལས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཡང་སྦྱོས་ཤིང་། །མི་འགྱུར་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་དང་མཐའ་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བར་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་སྦྱོས་ཏེ་ཐ་སྦྱང་འདོགས་པར་་་་་་
 མཛད་དོ། །གསང་ཆེན་འདིའི་སྐབས་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་ལས་མཐའ་ཐབས་
 བྱས་ཏེ་ཐ་སྦྱང་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱེད་པའི་ནམ་པ་བཅུ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ཡི་

བདེ་བ་འདྲོད་མར་བརྒྱུད། །ཅིས་གསུངས་པ་ཁུ་བ་ནི་པ་ཡིན་ལ། །བདེ་བ་ནི་
 མར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ལས་ཤེས་རབ་བརྒྱུད་ཅེན། །འདི་ཉིད་
 གྱིས་ན་མེད་པ་ལས། །གང་ཞིག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་དེ། །དངོས་པོ་ཐབས་སུ་
 བརྒྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་བདེ་བ་ཀྱན་རྒྱ་རྟོག་པའི་བྱ་
 བས་གཙོད་དོ། །གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དང་བུལ་བ་² རྟེ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལས་
 མཆོག་དགའ་བ། །ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་བཞི་དང་དགའ་བ་
 བཞིའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་སྤྱེ་བས་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟ་བུ་ཞིག་རིག་ཅེན། །རང་གི་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ངག་གི་ལས་འདས་སྦྱོད་ཡུལ་ཏེ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 རིམ་པའི་ཕྱིར། །ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ས་དང་རྩ་དང་རྩུང་དང་ནི། །
 མེ་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་ནི། །རང་བཞིན་རིག་པའི་ཆོར་བ་ཡིས། །ཀྱན་གྱི་
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཞོད། །མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་ས་འོག་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་
 གཞུགས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། །འདི་ལྟར་ཕྱི་དང་ནང་རྒྱ་སྤྱེ་བས་
 དཔེར་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་བསམ་གཏུན་གང་ལ་གནས་ན། །འཇིག་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་ས་འོག་ས་སྟངས་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་
 གཞོད་དེ། །གང་གིས་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་གྱུར་པ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་འདི་དག་གི་³ནི་བདག་
 དང་། །བདག་གིར་⁴འཛིན་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་
 ལ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདི་ཡི་⁵ནི། །རང་གཞན་ཆ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གིས། །
 གཞོད་པ་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ན་བྱིས་པ་པལ་
 ཆེར་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་བྱེད་སྤེ་བཞི་དང་། །ཀྱབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མ་
 དང་། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཀྱབ་པ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཤིས་⁶པས་སྒྲོལ་བར་འདྲོད་

དེ། གང་དེ་ནི་མེས་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྲོད། འདི་ལྟར། ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་
 གྲུབ་མཐའ་དང་། །དེ་བཞིན་ལས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས། །སྲིད་པར་དག་པའི་
 དངོས་གྲུབ་མིན། །སྒྲུབ་ཞིང་སྲིད་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ།
 དེས་པའི་དོན་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །དེ་མེད་པས་ན་དངོས་
 གྲུབ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་དམན་
 པའི་བྱིས་པ་ནི་འབྲམ་ཞིང་ནམ་པར་འབྲམ་པར་འགྱུར་ལ། །དེའི་དབང་གིས་
 ལྷག་བསྐལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་ཞེན་པས་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་མི་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཅེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བརྟན་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་དོན་ཅེ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 གང་གིས་སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་མི་མངའ་བའི་ཀྱི་དོན་ཅེ་དང་བྲལ་བས་ལྷས་དང་ངག་
 དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་བསྐལ་པར་བགྱང་བ་ལས་འདས་པར་སྦྱང་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་
 བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཆུ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་རབ་འབབ་པ། །ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ལ་གནས་པ་དག་ནི་ཆུ་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དུ་ན་
 ③བྱིས་པ་ནམས་ལ་ཉིན་དང་མཆན་དུ་ཆུ་པོ་གཞུང་ཉི་རྒྱན་ཁ་འོག་དུ་བལྟས་ཏེ་འབབ་
 པས། མཆན་མའི་རྟོག་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མར་མའི་ཆེ་མོ་ལྟ་བུར་བཅིང་། །
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལམ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་དམིགས་པའི་ལམ་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར་བས་རང་རང་གི་ལམ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཐུར་
 དུ་བལྟས་པའི་ཆུ་པོ་ཡང་མར་མའི་ཆེ་མོ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་
 སྟེ། ཆུ་བཟན་མདོག་དང་རོ་དང་དབྱིབས་ཐ་དད་པ་གཞུ་མི་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་
 དུག་ཅན་དུ་རྒྱུད་པ་ན་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ནོ། །རྟག་དུ་དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །

ཉིན་དང་མཚན་རྒྱ་ནམ་པར་གཞག་ཅི་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ནམས་རོ་གཅིག་ལ་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གཞག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །འདིར་
 མང་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲིལ་ལྟེན་རྒྱ་གར་གྱུར་པ། །དེ་དག་རོ་མཉམ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ། །མཁའ་ཉམས་བྱུང་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཞེས་པའོ། །གྲུའི་རྩ་
 རྩེ་འདིས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། རྣམ་འབྱུར་མའི་འཁོར་ལའི་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

དངོས་མེད་རོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། །རྩི་རྩེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། །རྣམ་དག་
 ལེན་རྒྱས་བཤད་ནི། །རྩི་རྩེ་སྤྱིར་པོས་བྱི་བར་བྱ། །འདི་ཉམས་མ་སྦྱངས་པའི་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་བས། རྒྱུས་བྱ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྦྱང་བའི་རིགས་སོ། །དེ་བས་འདི་ཉམས་གསང་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་གྱིས། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་རྣམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་དེ་ནས་མཚན་རྒྱ་ནམ་པར་དག་པའི་ལེན་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་འབྱུར་མའི་འཁོར་ལ་བཤད་པའི་རྩེས་ཐོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །འདིས་
 པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 རོ་འདྲ། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱ་བརྩོད། །ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་སེལ་བར་
 བྱེད་པའི་སྤྲན་མི་འབྱུར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བྱིས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་ལྟེན་རེ་རེར་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྟ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྩོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྤྱོད་ལ། ཇོ་
 ཕུ་ཕུ་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི། འདིས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ནི་འདི་འདི་ཉིད་དེ། བྱིན་པ་རེ་རེ་དབྱེ་བ་ཡིས། ལྷ་ཆམས་ཀྱིས་ནི་
 བརྗོད་པར་བྱ། ལུང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་རྒྱལ། རྒྱེ་མཆོད་རྒྱལ་དང་འབྱུང་ཆེན་
 ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཆམ་པར་སྦྱང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་རྒྱ་བའི་ཁམས་
 ཆམས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩ་བརྟག་ཅིང་རྒྱ་བའི་ཁམས་ཆམས་ལྷ་རྩ་བརྟག་པར་ཉི་རེ་
 ཞེག་ཆམ་པར་སྦྱང་བའོ། ཇི་ལས་ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུགས་ནས་
 ཆམ་པར་ཤེས་པའི་བར་རྩ་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་ཆམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྩ་སྦྱང་ངོ་། ཇི་
 བཞིན་རྩ་དབང་པོ་དང་རྒྱེ་མཆོད་དང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆམས། ལུང་
 རྩ་ཁམས་དཔལ་ཆམས་དང་། རིག་མ་ལྷ་ཆམས་སུ་སྦྱང་ངོ་། ཉོན་མོངས་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་སྦྱང་བྱ། རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། དག་པ་གཞན་གྱིས་ཆམ་
 གྲོལ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལ་རི་ལྷ་ར་དག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་རིག་
 བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་
 པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི། དག་པ་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད་དེ། ཇི་མ་རྟོགས་པ་
 གཞན་གྱིས་དག་པར་མི་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། ཇི་བས་དེའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོར་དག་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བའི་མཆོག་ གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་ཆམས་དང་། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ། དངོས་
 པོ་དེ་ཀྱན་དག་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་བདག་ ཅེས་བྱ་བ་ལ་འདི་
 ལྷ་ར་བྱིས་པ་ཆམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཆམས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་གཞུགས་ཆམ་པར་སྤང་
 མཛད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། ཇིའི་ཕྱིར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་།
 ལུས་པ་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པར་

སྒྲིབ་ཞིང་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནམ་པར་སྒྲིབ་སྟེ་བྱིས་པ་ནམས་ལ་དྲང་བར་གསུངས་སོ་སོ། །
 གྲུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ནམ་པར་མ་དག་པ་གང་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། གོང་དུ་བཙམ་ལྷན་འདས་
 འདས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མཉམ་སྟེ་
 རྒྱུ་མཉམ་པོ་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ལགས་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་
 པ་བདག་གིས་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་རྩེ་སྟོང་པོའི་ལན་དུའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་བྱིས་པ་ནམས་ལ་ནམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་མཉམ་སྟེ་
 རྒྱུ་མཉམ་པོའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིབ་དུ་ཞེན་ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྟོང་པོས་
 སྒྲིབ་གསོལ་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་
 པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་ཏེ། འདི་རྒྱུ་མཉམ་སྟེ་རང་བཞིན་
 དུ་འཛིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་སྟན་པ་
 དངགས་མཉམ་སྟེ་དང་བྱེད་པའི་ཆོག་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །
 གྲུ་བཙམ་ལྷན་འདས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གང་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་
 གང་ལ་ཇི་ལྟར་འཛིན། ཞེས་ཞུས་པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་
 ཞེས་པ་ནི་ལན་དུའོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་འཛིན་པར་བྱེད། །སྒྲ་ལ་ན་བས་
 ཉན་པར་བྱེད། །སྒྲ་ཡིས་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། །སྒྲུ་ཡིས་རོ་ལ་སྐྱོང་བར་བྱེད། །
 དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་རེག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་ནམས་ནི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་དང་། བདག་དང་བདག་གི་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་
 རྒྱུ་མཉམ་པོ་འཇུག་པས་ནམ་པར་མ་དག་པ་ཡིན་ལ་ནམ་འགྱུར་པ་མཁའས་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། དེས་ནམ་པར་དག་གོ། །འདི་རྒྱུ་མཉམ་སྟེ་བ་

དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ནི། གཞོད་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིང་ཞིང་དཔེན་...
 ཏེ། གང་གིས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ནམ་པར་སྐྱུངས་པ་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 དེས་ན། ཡིད་ཀྱིས་བདེ་སོགས་ཐོབ་པ་ནམས། །དག་པས་དུག་མིད་བྱས་ནས་
 ནི། །བསྟེན་བྱ་འདི་དག་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་མཁས་པ་
 དང་། བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་གིས་འདི་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ནལ་འབྱོར་པ་མཁས་པས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་.....
 དང་། དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་སྤང་སྟེ། རང་རང་རི་
 ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་
 དང་པོ་པ་དག་གིས་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རུས་
 དང་རིགས་དང་རྩ་དང་ཆོ་འབྲང་དུ་འཛིན་པ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ། རྩོམ་རིགས་ཞེས་
 བྱ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བདུན་ལ་གནས་ཏེ། གཙང་བ་དང་
 མི་གཙང་བའི་རྟོག་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་བཞི་པོ་.....
 ནམས་ནང་པན་ཚུན་དུ་གོ་དང་། ཀྱུ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དག་སྐྱོན་མོང་དུ་.....
 བཟའ་ཞིང་། རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་དང་སྤིང་མོ་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་དེས་ཐ་མལ་པའི་
 ནམ་པར་རྟོག་པ་ཆེར་རགས་པ་ནམས་ལས་ལྟོག་གོ། །དེ་བས་ན་རྩོམ་རིགས་ནི་
 མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་བདུན་ཉིད་ཀྱིས་མིང་འཛོལ་བོ། །དེས་ན་བདག་ཅག་
 ནམས་ཀྱིས་ལུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། དབང་པོ་དང་།
 འབྲུང་བ་དང་། འབྲུང་བ་ལས་ཀྱུར་པ་རི་སྟེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་
 ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བ་ནམས་ལྟ་ཉིད་དུ་བརྟག་གིས་། དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 མི་བརྟག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས།

གཞུགས་པུང་རྩོམ་མཛེས་པ། ཁོར་བ་ལ་ཡང་དཀར་མོར་བརྩོད། འདུ་ཤེས་
 ཚུ་ཡི་ནལ་འབྱོར་མ། འདུ་བྱེད་རྩོམ་མཛེས་པ། རྩོམ་ཤེས་པུང་མོའི་ཚུ་
 གྱིས་ནི། བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་མ་གནས་སོ། ཏྲག་ཏུ་འདི་དག་ནལ་དག་
 པས། དེ་ཉིད་ནལ་འབྱོར་པས་འགྲུབ་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 ཤེས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ཉེ་འཁོར་ཏུ་ཁ་དོག་གང་དང་གང་གཞག་པ་དེ་དང་དེའི་ཁ་དོག་ཏུ་
 འགྲུར་བ་བཞིན་ནོ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྩོམ་.....
 དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དུགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་དེ་ནི་རི་ལྟར་སྤངས་པ་དེ་ལྟར་འགྲུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདིའི་ཕྱིར་ནི་འབྱུང་པོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་བཏག་པར་བྱ་སྟེ།
 རང་གི་ཚུ་ཏུ་བསྟན་པ་འདི་ནལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། དེ་
 བྱི་ནང་གི་འཕར་མ་སྟེ་འབྱུང་པོ་ལྟ་དག་པའོ། ལྷལ་ནལས་ལྟ་བུ་བཏག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ནས་ཕྱི་ཡི་འཕར་མ་བཤད། དབང་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱག་སྟེ། མེར་ནི་
 དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མ། བདེན་བལ་གདོལ་པ་མོ་བཞག་ཅིང་། རྒྱང་ཏུ་གཡུང་
 མོ་ནལ་པར་གཞག་ཅི། ཅེས་པས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལྟ་ལྟ་བུ་བཏག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་
 དཀར་གཤེན་རྩོམ་ཆེན་ཆུན་མ། ཚུ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལངས་མ། ལྷལ་དན་ཏུ་ནི་
 ལྟ་སྟེ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། གཞན་ཡང་། འོག་ཏུ་ས་སྤྱོད་མ་ཞེས་བརྩོད། རྩོད་
 ཏུ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བཤད། ཅེས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཚུ་ཀྱིས་གང་ཏུ་རྒྱས་
 པར་བསྟན་ཏོ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་བརྩོད་.....
 པའི་རིམ་པས་ལས་དང་པོ་པ་ནལས་ལ་བསྟན་པའོ། སྤྱོད་དང་ནི་བའི་རང་བཞིན་
 གྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱོད་པ་ནི་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ལ་ནི་བ་ནི་ས་སྤྱོད་མ་ཡིན་
 ནོ། དེ་ཡང་རྒྱད་གཞན་ལས་རི་སྐད་ཏུ། སྤྱོད་པ་ནི་དཔལ་བ་ཡིན་ཞིང་ཐུ་དན་

ལས་འདས་པ་ནི། རྣམ་པུང་མགྱུན་པ་ལས་ཟགས་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ལྷ་མོ་འདི་གཉིས་ཆམ་པར་གནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་ཞི་བའི་རང་
བཞིན་རུ་སྤྱོད་དང་འོག་གི་ལྷ་མོ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
ཆམ་པར་དག་པར་བསྟན་པ་བྱིས་པ་ཆམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ།
གཞུགས་ལ་དཀར་མོར་བརྟག་པར་བཤད། སྤྱི་ལ་ཆོམ་རྒྱན་མ་རུ་གྲགས། འདི་ཡི་
ཆ་ལ་རོ་ལངས་མ། འོ་ལ་སྐྱེས་སྤྱི་ལ་གྲགས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བྱིས་
པས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པོ་ཆམས་དེ་ལྷ་མོས་པར་བྱས་ཏེ་གོམས་པ་ལས་
ཀྱན་རྫོབ་རུ་གསལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལས་འདི་བཞིའི་ངེས་
པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་འདི་ལྷ་སྟེ། རྣམ་པུང་སྤྱོད་པོ་ལྷ་སྟེ།
ཆམས་ཀྱི་རང་གི་ལྷས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆུས་ཉོན་མོངས་པའི་
གསུང་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་བའོ། སྤྱི་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཀྱང་ལོ་ལས་ལྷས་དང་
ངག་དང་སེམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པའོ། ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་
ལས་བསྐྱེད་ཏེ་བདེ་བས་དབང་རུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དབང་དོ། འདི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་
ཏེ་ཁྱིམ་སྤྱོད་རྒྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཁ་ཐུར་རུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་
བ་གསོད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སྦྱོང་དོ། འདི་བཞིན་རུ། ཞི་བ་རྒྱ་ཡི་བསམ་གཏན་
དཔལ་བར་བསམ་པ་དང་། དབང་མེད་བསམ་གཏན་མགྱུན་པར་བསམ་པ་
དང་། གསལ་བ་རྒྱུད་གི་བསམ་གཏན་སྤྱོད་ག་དང་། རྒྱས་པ་ས་ཡི་བསམ་
གཏན་ཏེ་བར་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་ལྷ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བཤད། །
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཁའ་སྤྱོད་མ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆུ་ལྱིས་ཆམ་
པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་འདུས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་བསྟན་ཞིང་པའི་

སེམས་ཞེས་སུ་བསྟན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་དུ་མི་འགྱུར་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ། ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་འོག་དུ་.....
 འཇག་པའི་བདེ་བ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། གྱེའི་རྩོམ་ལ་སོགས་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅིང་མའི་སེམས་^②སུ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནི་དང་པོའི་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ངེ་སྤང་དུ། རྟེན་འོག་སེམས་ཀྱི་ཅ་གཉིས་
 ནི། །ས་སོན་འབབ་དང་ཐུན་པ་ཅན། །ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཐུན་པ་ཅན། །ས་
 སོན་འབབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་ལེ་ཆོག་འདིས་དོན་འདི་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྟག་དུ་འདི་ནམས་ནམ་དག་པས། །དེ་
 ཉིད་ནལ་འབྱོར་པས་འགྱུར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་
 དབང་གིས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་བཞིན་དུ་ཐོབ་^③པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 གཞན་ཡང་། ཐུག་གི་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད། བདུད་ནམས་དག་པས་ཞབས་.....
 ནམས་ཏེ། །ནམ་ཐར་^④བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ནམས་ཡིན། །ཐུན་ཀྱི་དག་པས་རྩོམ་
 གསུམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་མར་ངོའི་ཆོས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་བརྒྱ་
 རྒྱུ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གནས་སྐབས་བཞི་
 འགགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐུན་མཚམས་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་.....
 དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་.....
 ཡང་། ས་ནི་སྤྲུལ་སྤྲེལ་ཞེས་བཤད། །རྒྱ་ཁམས་རྩོན་པ་མ་ཞེས་བཤྲོད། །མེ་ནི་
 གཏུམ་མོར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུད་ནི་གཡུང་མོར་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ནི་ལས་
 ནམ་པ་བཞིའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུང་ནང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ངེས་པའི་^⑤དོན་ནི་འདི་
 ལྟར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ངེ་སྤང་དུ། སྟོག་ནི་རྩོམ་ལེ་རིགས་ཀྱིས་བཅད། །

དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་བརྟུན་ཏུ་སྤྲོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བརྟུ་བར་བྱ། །དཔག་མེད་
 འོད་གྱིས་མི་ཆངས་སྤྲད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ③ རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་ཤེས་པས་ནི།
 དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞེན་ཏུ་གཙུག་པོ་དང་པལ་པའི་དབྱེ་
 བས། ཞེ་སྤང་ཞེས་བཤད་དོ་རྗེ་མ། །འདྲོད་ཆགས་ཚུ་ཡི་ནལ་འབྱོར་མ། །ཤུག་
 དོག་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མེར་སྤྲོ་གསང་བའི་དཀར་མོ་ཉིད། །དེ་བཞེན་གཉི་
 ལུག་རྗེ་རྗེ་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་
 འབྱུང་བ་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། དཔག་མེད་འོད་དང་། རྣམ་སྤང་
 མཛད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ནལ་འབྱོར་རྗེ་གཉིས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་
 ཏེ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདི་ལས་བྱིས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་མཛོན་ཞེ་ན། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་རྣམ་སྐྱོང་བ། །
 བསྐྱོད་པའི་རིམ་པའི་སྒྲགས་ལ་ནི། །འདིས་ནི་ཕྱང་པོ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་ནལ་འབྱོར་པ་མཁའ་པ་.....
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། བདེན་པ་གཉིས་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ།
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གང་གིས་གོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །དེ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
 པའི་དུས་འདིར་ཡང་། འདྲོད་ཆགས་གྱིས་འདུལ་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ། འདྲོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་.....
 འཆིང་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེས་ནི་འཆིང་བ་ལས་གོལ་ཏེ། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་.....
 འཇིག་རྟེན་མི་གོལ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་སྤངས་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་.....
 གཟིགས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོག་དང་ཡི་གེ་འདིས་རེ་ཞིག་བྱིས་པ་.....

ནམས་འདྲེན་པར་མཛད་དེ། གཞན་དག་གིས་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །རླུང་འདི་
 ཉིད་ལས་ཀྱང་ངེས་སྐད་དུ། དཔེར་ན་ན་བར་ཚུ་ཞུགས་ལ། །ཚུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 གདོན་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །སྤྲོད་ཁོང་མེ་ཡིས་གསུང་བར་
 བྱ། །དེ་བཞིན་འདྲོད་ཆགས་མས་ཆོག་ལ། །འདྲོད་ཆགས་ཉིད་གྱིས་གསུང་བར་
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་མེད་སྤྱི་མེད་གཟུགས་ཉིད་མེད། །རྩ་
 དང་སེམས་ཀྱི་ནམས་པར་དག་པ་མེད། །རིག་དང་ཆོས་མེད་ཐམས་ཅད་ནམས་པར་
 དག །རང་བཞིན་དག་པའི་འགྲོ་ལ་འགྲོ་བར་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 དང་པོར་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོག་མར་བསྟན་པར་བྱས་ནས།
 ཕྱིས་དེ་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སྤང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། ཚ་བའི་རླུང་ལས་ཀྱང་ངེས་སྐད་དུ། གང་གང་སྤྲོད་དང་
 ཆ་བྱད་གྱིས། །འགྲོ་བ་ནམས་ནི་འདུལ་འཇུག་བ། །དེ་དེའི་སྤྲོད་དང་ཆ་བྱད་གྱིས།
 རྩོམ་འཛིན་ནམས་ཆོས་སྟོན་མཛད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ངེ་
 སྐད་དུ། ཆོངས་དབང་བྱ་བ་འཇུག་འདྲོད་ལྟ་དང་། །དུག་པོ་སྤེད་མེད་བྱ་ལ་
 སོགས། །དེ་ནམས་གཟུགས་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྟན་སྟེ། །འདི་ནམས་འཛིན་ཉོན་
 དབུགས་འབྱེན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། གྱེ་གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དག་གཉིས་གཉིས་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ནི། རྩོམ་ཉིད་གྱིས་
 ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིས་བྱ་ནམས་ཀྱི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་
 ཉོན་མོངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་དོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཀྱེའི་རྩོམ་ཉིད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། ནམ་
 པར་དག་པའི་ལུང་ལྟེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་དགྲ་པའོ། །

རོ་པོ་ཉིད་ཚུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། །
 གྲུབ་པ་ནས་བཞི་སྟེར་མཛད་པ། །རྩོམ་མཁོན་པོ་བདག་ཕྱག་འཛམ་། །སྤྱོད་པོ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་པན་པའི་བྱིར། །གང་གིས་སྤྱོད་པ་དབང་བསྐྱར་བའི། །རྒྱུ་བཤད་བྱི་
 མ་མེད་པ་དག །རྩོམ་སྟེར་པོས་ལེགས་པར་བསྟན། །དེ་ནས་རི་ལྟར་དགྱེས་་་
 འཁོར་གྱི། །རིམ་པ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ལ་རྩོ་
 རྩོམ་དཔོན་གང་གིས་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་དགྱེས་འཁོར་ཏུ་གཞུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར།
 གདོད་མ་ཉིད་ཏུ་རང་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་①གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་་་་
 བཤེགས་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གཟུང་བཟང་བ་དང་། ཚེས་་་་
 བཟང་པོ་དང་། སྐར་མ་བཟང་པོ་དང་སྤྱོད་པ་དང་བྱེད་པ་ཤིས་པ་དག་ལ་ཚོག་
 བཅུ་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་དང་
 འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གི་བྱེ་བྱག་སྤྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྤྱོད་པ་②ལ་་་་
 བཅུ་པར་བྱི་③གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་སྤྱོད་པ་དབང་
 བསྐྱར་བའི། །ཚོག་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའི་ཚོག་
 གོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཏུ་རྩོམ་དཔོན་འཇུག་པའི་བྱིར། དང་པོར་ལྟ་ཡི་
 དངོས་བྱས་ཏེ། །རྩྱུ་ལས་རྩོམ་པའི་འབད་བྱས་པས། །རྒྱུ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཏེ། །ཕྱི་ནས་དགྱེས་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་པོར་རྩོམ་དཔོན་
 ཉིད་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་བའི་ཁྲོ་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ཞེས་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པར་རྩྱུ་གི་སྤྱོད་པའི་བསྐྱར་དེ། བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱ་
 ཞིང་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པས། ཉིད་པའི་འཛིན་གྱི་དགྱེས་འཁོར་ཏུ་རང་ཉིད་འཇུག་
 པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །གནས་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་་་
 བྱིར། །སྤྱོད་མོས་ཚལ་དང་དབེན་གནས་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་

དག་དང་། །ཁང་སྒྲིང་དང་ནི་སྒྲིང་ཁང་རྒྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ནི་བྱི་བར་བྱ། །
 ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་འདི་དག་ནི་བཟླ་ཞེས་པ་དང་། ཡིད་་་་
 དགའ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ལྷུང་རྒྱུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འབད་པས་བཅའ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེར་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བྱ་ཇི་ཅམ་འདྲོད་པར་
 བཅིགས་ལ། ལྷུང་ནས་འབྱུང་བའི་ཐིག་གིས་འབྲུལ་པ་མེད་པར་ཐིག་བཏབ་ལ།
 རྩལ་ཆོན་གཏང་^②བར་བྱའོ། །རྩལ་ཆོན་^③མཆོག་གིས་བྱི་བའམ། །ཡང་ན་བར་
 བར་གྱུར་པ་སྟེ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྱེ་མ་དང་། །ཡང་ན་འབྲས་སྤྱེ་ལ་སོགས་སོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྩལ་ཆོན་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རྩལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའི་སྤྱེ་
 མ་མཆོག་རྒྱ་བསྟན་ལ། དེ་མ་འབྱོར་པས་འབྲས་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་་་
 བས་ཀྱང་བྱི་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲུ་གསུམ་དང་སོར་
 མོ་གསུམ་གྱིས་^④ལྷག་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་་་་
 སམ། །ཡང་ན་རྩལ་དང་ལུན་པ་སྒྲིང་སྒྲིབས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆོད་བསྟན་པའོ། །དེར་
 ནི་རིགས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི། །རིག་མ་བཟང་མོ་ནམ་པར་གཞུག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་བཞིན་རྒྱ་བྱིས་ལ། སྤྲུགས་འཆང་རང་ཉིད་ཚུ་ཟླ་ལྷ་བུའི་
 བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་རང་་་་་
 ཉིད་ལེགས་པར་ཞུགས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་སློབ་མ་དག་ལ་བསྟེན་གནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་་་
 དང་། བྱའི་དམ་ཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིམ་རྒྱ་འཛིན་རྒྱ་བཅུག་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་ནམས་བྱེ་བྲག་བཞིན་
 སྒྱུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ནམས་བྱང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། རྩོ་རྗེ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱིས་པ་ནམས་
 ལ་འདྲོད་ཆགས་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འོག་ནས་སྟོན་བཞིན་པའི་བྱ་མོ་

རིགས་ལྔའི་རྟགས་ཅན་གསང་བའི་ཐེག་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་གཞིལ་བ་སྟོན་ཏུ་ལེགས་པར་
 སྦྱངས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་གོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཉི་མའི་ལོ་དང་ལྡན་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོའི་ལོ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལོ་ཉི་ཤུ་དང་ལྡན་པ་ནམས་སྦྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་མའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་སྦྱེ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་གཞུག་གིས་ཉི་
 མའི་ལོ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་བཞིན་པར་རྒྱལ་པོའི་ལོ་ལ་སོགས་པ་མི་གཞུག་གོ། །འོན་
 ཉི་ཉི་མའི་ལོ་དང་ལྡན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་དང་ལྡན་
 པར་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ཡང་ན་རི་ལྟར་གང་རྟེན་དེ། །དེ་ལྟར་
 བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེ་བ་དམ་པ་སྟེར་
 བའི་ཉི་མའི་ལོའི་ཐུག་རྒྱ་ནི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་ལ། རྒྱལ་པོའི་ལོ་ནི་འབྲིང་པོ་ཡིན་ནོ།
 ཉི་ཤུའི་ལོ་ནི་ཐ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་སྤྱི་ཁུ་བ་ལྡན་གྱུར་པ། །
 དེ་སྤྱི་ཐུག་རྒྱ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་དོན་གཉིས་སུ་གོ་བར་བྱ་
 སྟེ། སུད་མེད་ནམས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ནི་ཉི་མའི་ལོ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་
 གྱིས་ལ། དེ་ལས་སྦྱ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཉི་ཤུ་འདས་ནས་དེ་ཉིད་
 འཇིག་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རིག་སྒྲགས་འཆང་དང་། རོ་རྩེ་སྟོབ་མ་
 དག་གིས་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རི་སྤྱི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྱི་ཏུ་བསྟེན་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །ཐུག་རྒྱའི་གདོང་ཡང་བཅིང་བ་དང་།
 ཐབས་ཀྱི་གདོང་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་སུ་མོ་དང་སྦྱེས་སུ་དང་དབང་
 བསྐྱར་བ་དག་པན་རྩེན་ཏུ་གདོང་གཡོགས་པར་བྱ་བ་ནི་གོ་ཆའོ། །བསྟན་པ་དེ་
 ལས་གང་འབྱུང་བ། །སྟོབ་མའི་ཁ་ཏུ་ལྟུང་བར་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་རིག་སྒྲགས་
 འཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །ཡུ་བ་ཉི་ལ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱས་ལ།
 གུ་བྱ་བ་ར་ཏ་ཀ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཚལ་དང་མཉམ་པར་བསྐྱེས་ལ་སྟོབ་.....

མའི་ཁའི་ལམ་ནས་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པར་སྦྱར་ལ་གསུང་གི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གསང་བ་ཞེས་བསྒྲགས་སོ། །རྩ་མཉམ་སྒྲོབ་མའི་སྤྱད་ཡུལ་ཉིད། །
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བྱ་བར་བྱ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 ལྟར་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། །འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱས་ལ་གང་གི་གནས་སུ་མཆོན་པར་འགྱུར་
 བའི་གནས་སུ་བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་གི་མཆོམས་ཤུ་མ་
 གཞུག་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་ལྟར་རོ། །དེས་ཏེ་ཕྱིས་ནི་སྤྲ་མ་
 བཏང་ལ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་
 འོག་ནས་འབྱུང་སྤྲ་མ་ལུས་པ་བྱས་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་རིག་སྤྲགས་འཆང་ལས་དེ་
 ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་འོ་མ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ། སྤྲག་དང་རྩི་ལ་བས་བཅའ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་གང་དུ་མཆོན་བྱེད་གསལ་བ་ཁོ་ན་དེ་ལ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དེ་
 ལྟ་བུར་སྟོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། རིག་སྤྲགས་འཆང་གི་ལས་ཡིན་ལ།
 བརྟན་པར་གནས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་བ་ནི་སྒྲོབ་མའི་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀན་
 པོ་ལྟར་ཡུལ་རིང་བར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་སྤངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
 ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། ཚ་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་སྤངས་ལ། །མཆོན་དུ་མེད་པ་མཆོན་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་
 སྤང་བ། །ཡི་གེ་ལས་འདས་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞན་ཡང་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྫོད་པ་ལས་ཀྱང་། རི་རྒྱུད་དུ། བདག་རིག་
 གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །དཔེར་བྱ་ཀུན་
 ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་

བས་ན། འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་སྤངས་ལ། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་ངེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། རང་གཞན་ཡང་དག་རིག་པ་.....
 སྤངས། །མཁའ་མཉམ་རྩལ་བྲལ་སྤྲོད་པ་ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་
 ཉིད་མཆོག་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འདྲེས། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ནམ་
 པར་འདྲེས། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་
 གང་ཡིན་པ་ནི། འཇིག་པ་དང་། འགྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་རིག་
 པ་དང་། སྤྱགས་གཅིག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཐ་དད་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་བསྟན་
 ཅིང་ཆེར་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་ཆགས་པ་བྲལ་བའི་སྤྱགས་ཆེས་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱིར་གང་དེ་སྤངས་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པར་ངེས་
 སོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལྷན་
 ཅན་ནམས་ལ་འཁོར་བ་ལས་འདོན་ཅིང་རིག་པ་འཇིན་པའི་གནས་སུ་འཁྱེད་དེ།
 དབུགས་ཆེར་འབྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དེ་ཉིད་སྤྱག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱག་།
 དེ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཉིད་ཀུན་
 ལ་བྱབ་པ་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་གསང་བ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྟན་.....
 འདོན་ཅིང་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་འཁོར་བ་པ་ནམས་ལ་.....
 ལྷན་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་པ་མེད་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། སྤྱོད་པ་ལ་བཞེན་ཏེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །དེ་
 བས་ན། ཐམས་ཅད་ལྷན་ལ་ནམ་པར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་

རུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁྱ་
 བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁྱ་བ་ཐུར་རུ་བལྟས་པ་ལས། བདག་དང་
 བདག་གིར་འཛིན་པའི་གཞི་འབྱུང་ལ། ཁྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་རུ་བལྟས་ཤིང་རྒྱས་པ་
 ལས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ། དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ལས་འབྱུང་། །གཞན་དང་གང་ནམས་དེ་ནམས་
 དང་། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་ཚུལ། །སྦྱོར་བུ་སྟོན་རབས་དབང་ཕྱག་དང་། །
 བདག་དང་གསོ་བ་སེམས་ཅན་དང་། །རུས་དང་གང་ཟག་ཉིད་དང་ནི། །དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདི། །སྦྱོ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁྱ་བ་ཐུར་རུ་ཟགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་དང་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟན་དངགས་དང་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དང་།
 ལྟ་དང་དབང་ཕྱག་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རུ་མ་འབྱུང་བར་གྲགས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་ཞིང་འདི་ལྟར་གནས་པ་ནམས་
 སྦྱོ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གང་སྦྱོ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགའ་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། །གཉིས་པའི་གུངས་
 ལས་མཆོག་དགའ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགའ་བུལ་ཉིད། །བཞི་པ་
 ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པར་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལས་འདི་ལྟར་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཁྱ་བ་
 ཉིད་ནང་རུ་དགའ་བ་བཞིའི་ཚུལ་རུ་བསྟན་པས་སྦྱོ་མའི་གཟུགས་འཕྲོ་བ་པར་
 འགྱུར་བ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་རུ་བསྟན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྷང་རོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་རྗོ་རྗོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས། རི་སྐད་རུ། རང་ལུས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ། །
 མཆོག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེས་འདི་དཔེ་ཡིས་ཉེར་མཆོན་ནས། །

སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འཕྲུལ་བ་བ་
 ལས་ཀྱང་། །བཅུ་དྲུག་ཐུང་ཐུང་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཡན་ལག་མེད་པའི་ཆེས་ལས་
 འདས། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཆེ་མོ་ཅན། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀྱན་ཤེས་
 ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་རྗེས་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་
 ཀྱན། །མཁས་པས་དེ་སྐད་དེས་ཐོས་པས། །མཆོག་ཏུ་ངོ་མཚར་གྱུར་ནས་ནི། །
 བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་^②དེ་
 རྗེས་དེ་རྗེས་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་འདི་བསྟན་
 པའི་ཆོ། ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས་ས་ལ་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་གསུང་ཁ་ཅིག་^③ཏུ་འཆིང་བར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་བསྟན་ཅིང་
 རང་རང་གི་ལུས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོལ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། ལུས་
 འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་ན། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་^④ད་དུང་རྟོགས་
 པར་མ་གྱུར་གྲང་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་
 པའོ། །འོ་ན་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ལ་རིམ་པ་རིམ་གྱིས་བསྟན་པར་བཞི་
 ཞིང་། རིམ་ལྷན་འབད་པར་བཞི་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དེ་དེ་ལ་ཞུས་པ་དང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་དུ་གསུངས་པ། དང་པོར་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་.....
 གཞུགས། །དེ་བཞིན་མཆོག་དགའ་འགྲོ་བ་ཉིད། །དགའ་བྲལ་དགའ་བའང་འགྲོ་
 བ་ཉིད། །གསུམ་པ་^⑤ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་མེད། །བཅོམ་ལྷན་བཀའ་སྒྲུལ་ཀྱི་དེ་དེ་
 རྗེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་གཅིག་པ། །དེ་རྗེས་སྤྱིང་པོས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་སེལ་བ་འདི་^⑥། །འདོད་ཆགས་མེད་ཅིང་ཆགས་བྲལ་མེད། །དབུ་
 མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷན་ཅིག་
 སྟེས་པ་བྱང་ཆུབ་བརྟུན། །ཅིས་གསུངས་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཆོས་དེ་ལ།

བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་བཞིས་བྱེ་བས་བདེ་བའི་རོ་རྩོལ་རྩོལ་དཔོན་རིག་
 རྒྱགས་འཆང་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིག་རྒྱགས་འཆང་གི་
 བཀའ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ནི། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ན་ཡངས་སུ་
 རྩོལ་རྟེ། བཞི་པ་བསྐྱེམ་པར་ངེས་སོ། །འདི་ལྟར་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་བུམ་པ་དང་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་
 བདེ་བ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡངས་སུ་རྩོལ་ལ་ཡིད་ནང་དུ་ཆུད་
 པའི་བདེ་བ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དབུ་མ་སྤངས་
 པའི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་གྲོལ་བ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་བདག །ཡང་ན་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 དགའ་བ་བཞི་ཆར་སྤངས་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགའ་བ་བཞི་པོ་མ་
 ལུས་པར་བསྐྱེམ་ཞིས་བྱ་བའི་རོན་རྟེ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བཞི་པོ་ལས་ལེགས་པར་
 མཆོན་པར་བྱེད་པ་ནི། དགའ་བ་བཞི་པོའི་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉ་ཡངས་སུ་
 གང་བ་ཉིད་དང་དུ་སྤང་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དགའ་བྲལ་དང་པོར་
 མཆོན། །དགའ་བ་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞིས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དག་སྤངས་ནས། གང་གི་དུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ལས་འདས་རྟེ། དང་པོ་སྤོང་དང་
 འདྲ་བ་ཡིན། །ཐུབ་པ་སྐྱེམ་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་སྦྱོས་རྟེ། དང་པོར་
 བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱེ་བྲག་འདྲེན་མར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་བྱིན་ས་ནི་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་གསལ་བའི་བྱིར་ཐུགས་ཤས་ཆེ་བར་
 འགྱུར་ལ། མི་གསལ་བ་བྲིལ་གྱིས་མོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཉལ་དང་
 ལོག་པའི་བྱེད་པར་ལས། །རྟག་དུ་མི་ལམ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་ནི།

དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ལ་.....
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་གནས་ཤིང་ནམ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་མའི་གོ་སྐབས་ནམ་
 པ་ཀྱན་རུ་མི་བྱེད་པ་འདི་ནི་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མཆོན་མའོ། ། དེ་བཞིན་རུ་ཅ་
 པའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་རུ། དང་པོའི་ས་ལས་འདས་པ་ཡི། །
 རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་གང་ལ་གནས། ཏིང་འཛིན་དེ་ཡི་མཆོན་མ་ནི། །ནམ་པ་
 གསུམ་རུ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་མ་ནམ་པ་གསུམ་པོ་
 དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན།
 དངོས་གྲུབ་མཆོན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་འགྲུབ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་ནི་སྟོན་རུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་.....
 དང་། དབྱེབས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐིག་སྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། །རུལ་
 ཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། རུམ་པ་དང་རྣམ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྐད་གསུངས། །ཁྱུ་བཞི་ཡང་དག་འབར་བ་ཉིད། །སྟོ་
 བཞི་གཟི་བརྗོད་ཆེན་པོ་སྟེ། །དོ་ཤལ་དོ་ཤལ་བྱེད་པས་བརྟན། །མེད་བ་སྟོ་.....
 ཆོགས་རྩ་ཡབ་ལྟན། །ཀ་བ་བརྟན་གྱིས་ནམ་པར་མཛེས། །དོ་རྩེ་སྐད་རྒྱུ་མཉམ་
 པར་ལྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྐྱ་རི་བཞིན་པ་དེ་རྟོགས་པར་སྒྲུའོ། །གཞན་ཡང་།
 མེ་རྟོག་སྟོ་ཆོགས་ཉེ་བར་བརྟན། །བདུག་པ་མར་མེ་དེ་བཞིན་དེ། །རུམ་པ་.....
 བརྟན་ལ་སོགས་པར་ལྟན། །དེ་ཡང་ཡལ་ག་ལ་སོགས་བཅས། །མགྱིན་པ་གོས་
 གྱིས་དགབ་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་ལྷ་ནི་ཡོངས་སུ་གཞུག། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་བརྟན་པ་སྟེ་རྟོགས་སྒྲུའོ། །ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤར་
 རུ་བྱིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རུམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་ལ།
 །ཁྱོ་པོ་འགོགས་གྱི་དགའི་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་ནི་ཆུ་ནང་རུ་སྒྲགས་ལ།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཤར་རུ་དགོང་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་འདོད་ལྟ་ཡི་
 གཞུགས་གྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལལ་གཅིག་ཇུག་གཉིས་པའི་ནལ་འབྱར་
 གྱིས་སོ། །གསར་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་པ་དང་། །ཤིན་རུ་ཚད་མར་མཛེས་པ་
 ཡི། །སྤང་བྱས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་གདབ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རས་བལ་དཀར་པོ་དྲི་
 མ་མེད་པ་ལ། །སློང་དང་ལྷན་པའི་སྤགས་པས་ལྷ་སྒྲིལ་ཇུག་གྱི། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལྷའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པའི་ཚོན་གྱིས་སོ་སོར་བསྐྱར་ལ། །ཚོག་བཞིན་
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཚུགས་ཆ་མ་ཞོར་བར་ཐེག་གདབ་ཅེས་
 པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་རུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བཞེན་པར་བྱ་བ་ནི། །འཁོར་ལོའི་
 བདག་པོའི་བརླས་པ་འབུམ། །དགྲིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རིག་སྤགས་འཆང་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་བཞེན་པར་བྱ་བའི་དོན་རུ།
 །གཙོ་བོའི་ཙུ་བའི་སྤགས་སྒྲོན་རུ་འབུམ་བརླས་ཤིང་དེ་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་པ་ནམས་
 གྱི་ནི་ཁྲི་ཁྲི་ཡངས་སུ་བརླས་ཏེ་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཚུགས་སྦྱང་ལ་རུས་གསུམ་རུ་
 །གཏོར་མ་ཡང་སྦྱིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ལ་གདོད་སའི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཚོག་འེལ་རུ་ས་སྦྱང་བར་བྱ་གྱི།
 །འདི་ལྟར། །གོང་རུ་གསུངས་པའི་སྤགས་ཉིད་གྱིས། །མཁས་པས་ས་ནི་ནམ་པར་
 སྦྱང་། །གོང་གི་ཨ་སྤགས་སྤགས་ཉིད་གྱིས། །དེ་ལ་གཏོར་མ་ནམ་པར་སྦྱིན། །
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རི་ལྟར་གཙོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོན་རུ་བཞེན་པའི་སྐབས་སུ་
 །གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཁོང་རུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། །རང་གི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་
 ནམ་པར་སྦྱང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རུ་དབང་གི་བྱེ་བྲག་དང་མཚོད་པ་དང་གསོལ་
 བ་གདབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་བཞིན་རུ་བྱའོ། །ཁྱད་པར་རུ། །བདག་མེད་མ་ཡི་

དགྲིལ་འཁོར་ནི། །འཕར་མ་གཉིས་བཟང་ནམ་བྱིས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་གྱི་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་བྱང་པར་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་ལྟའི་མཚན་མ་
 གཞག་པ་ནི། སྟོན་གྱི་གཙུག་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཡས་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཐམས་ཅད་
 དགོད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་གྱི་གྲུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་
 བྱ་འདི་ཕྱིར། ལྷན་རུ་དཀར་མོ་ལ་སྟགས་བྲི། །ཤར་རུ་གྱི་གྲུག་ནམ་བྱིས་ཏེ། །
 ལྟོ་དང་ལྷན་རུ་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱང་དང་མེ་ཡི་མཚམས་དང་ནི། །བདེན་བྲལ་
 ལྷན་རུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོ་མའི་མཚན་མ་དགོད་པའི་ཚུལ་ཏེ།
 འཕར་མ་ནམ་པ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟོ་མ་ནམས་གྱི་
 ཕྱག་མཚན་དགོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་རུ། དབང་ལྡན་རུ་ནི་ཅི་
 གསུངས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འག་དང་སྟེང་། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལྟོ་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་མཚན་མ་ལ་སྟགས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 རིག་སྟགས་འཆང་བ་བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་རུ་འཇུག་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར།
 རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྟེན་པས་ནས། །ཀླང་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་བྱ་སྟེ། །ཕྱག་
 གཉིས་གྱི་འདི་རྩོ་རྩེར་སྦྱར་བས། །སྟོང་རྩེའི་གར་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ལྟ། །སྟོབ་
 དཔོན་དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱ། ཅེས་བྱ་བས་སྟོན་ཏེ་འདི་ལྟར་རིག་སྟགས་
 འཆང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མཉམ་པའི་སྟོང་རྩེ་བསྟེན་དེ། སྟོང་རྩེའི་གར་སྟབས་དང་ལྡན་པས་དགྲིལ་འཁོར་
 རུ་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། ལྷན་དང་གཙང་སྟེང་ཁྱི་ཞིམ་ལྷན། །
 ལྟོ་མཉམས་བྱུན་གྱིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་རུ་བྱས་ལ།
 ལྟོ་མཉམས་པར་རྟོག་པའི་བཞག་གཞིལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོ་རྩེ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུས་ནས་
 བྲི། །རྩོ་རྩེས་ནམ་པར་འཇིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཞལ་ནས་བརྗོད་ཅིང་

དགྲིལ་འཁོར་རུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 དེས་པའོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་འཇུག་པའི་མན་ངག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཐྱི་ནས་དེ་
 ཉིད་ཡང་དག་བཤད། །ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་ནམ་
 པར་རྟོག་པའི་བདག་ །བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་
 ཏེ། རྩོམ་སྒྲིག་པ་དཔོན་རིག་སྒྲགས་འཆང་གིས། གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། སློབ་མ་དགྲིལ་འཁོར་
 རུ་གཞུག་པ་དང་། ལས་ཀྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ཉིད་ནས་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པའི་
 ཐུར་རོ། །དེ་སྟེ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་འདི་དག་གིས་དབེན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལས་འདི་དག་ལ་
 འཇུག་ཅིང་སློབ་མ་སྦྱད་པ་དག་ནི། སྤང་པོ་ཆེ་སྦྱོན་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རང་གི་
 རྩོམ་སྒྲིག་པར་བྱས་ནས་པ་རོལ་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཆོག་གི་དོན་གྱི་བྱད་པར་གྱིས་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒྲགས་འཆང་ནམས་གྱི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀྱང་འདིར་བསྟན་ལ། འདིར་ནལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་བྱད་པར་རུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱད་པར་རུ་
 འཕགས་པར་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་རུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲ་
 གཉིས་སུ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། གང་ཞེ་ན་དང་པོར་བྱིས་པ་ནམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཐུར་དབང་པོ་གཉིས་གྱི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་བསྟན་པ་དང་། གང་དང་
 དབང་པོ་གཉིས་གྱི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་སྤངས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོར་གང་
 གནས་པར་འདི་ནི་རིག་སྒྲགས་འཆང་གི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 དགོངས་ནས། མཆོག་དགར་སློབ་པ་མེད་ཅིང་སློབ་པ་པོ་ཡང་མེད། །ལུས་
 ཀྱང་མེད་ཅིང་གཟུང་བ་མེད་དང་འཛིན་པ་པོ་ཡང་མེད། །ཤ་དང་ཁྲག་གྱང་མེད་

ཅིང་བཤང་བ་དང་ནི་གཅི་བ་མེད། །སྒྲུག་སྒྲོ་མོངས་མེད་གཙང་སྒྲ་མཚོད་ཕྱིར་
 མོགས་མེད་དང་། །ཆགས་མེད་སྒྲུང་བ་མེད་དང་མོངས་མེད་སྒྲུག་དོག་མེད། །
 སེར་སྒྲ་མེད་ཅིང་ང་རྒྱལ་མེད་ལ་མཚོང་བྱ་མེད། །བསྐྱམ་དང་སྐྱམ་པ་པོ་མེད་.....
 བཤེས་དང་དག་མེད་ཅིང་། །སྒྲོ་སེམས་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་.....
 ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་
 ཚོགས་འདིས་ནི་འདི་སྐད་སྟན་ཏོ། །མཚོག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་རྩི་རྩི་ལྟར་བྱར་སོན་པའི་ཁུ་བའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། །གང་ཡང་དེ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །རིག་སྒྲུགས་འཆང་གི་གནས་ནི་གང་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གཞུང་བར་བྱ་བ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལས་ལོག་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་རུ་གང་རུ་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་ཅིང་བྲལ་ན་ཡང་ཤ་
 དང་སྤྱག་གི་གནོད་པས་མི་བཞི་བ་དང་། །གང་ལ་བཤང་བ་དང་གཅི་བ་འབྱུང་བ་
 མེད་པ་དང་། །གང་ལ་སྒྲུགས་པ་དང་། །ཞག་དང་། །རྒྱ་སེར་དང་། །ངར་
 རྒྱབས་དང་། །བད་ཀན་མེད་དེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། །གང་ལ་འང་མི་མོགས་པར་
 འགོ་ཞིང་བརྟེན་པ་དང་། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་བྱུག་རུ་
 རྟོག་པ་གང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་རིག་སྒྲུགས་འཆང་གི་བྱད་པར་ཡིན་པར་.....
 དེས་པའི་དོན་རུ་བསྟན་ཏོ། །གང་དེ་ཉིད་སྒྲོ་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུགས་འཆང་གིས་སྒྲོ་བ་མ་མཚོག་
 རྣམས་ཀྱི་ན་བའི་བྱུག་པར་ཡང་འདི་ཉིད་སྒྲུགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 གནས་པའི་ཚོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བཙུགས་ཤིང་བསྐྱར་.....

བར་ཡང་མི་སྤྱད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྗེས་སྤྱད་པོས་འདི་སྐད་གསེས། །གཞོན་
ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། །ཅི་སྤྱད་འབྱུང་
བའི་བདག་ཉིད་ལགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལྟར་བྱུང་པོ་དང་། །ཁམས་ལ་
སོགས་པ་གཞོན་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལགས་ན་ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་འབྱུང་བ་
དང་། །འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལྟ་དང་། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་བྱ་བར་
བརྟག་སྟེ། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་
ཏུ་ནམ་པར་འཕྱལ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ངེ་སྐད་ཏུ།
སངས་རྒྱས་མཆོན་མ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ནམ་པར་བཞུགས། །མཆོན་
མེད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །མཚུངས་པ་མི་མངའ་ཆོས་གསུངས་ན། །དཔའ་པོ་
ཆེན་པོ་ཅི་སྤྱད་ཏུ། །མཆོན་མར་བཅས་པའི་ཆོ་ག་འདི། །གསང་སྟགས་སྤྱད་པ་
སྟོན་པར་མཛད། །འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་མ་ལགས། །དེ་སྐད་གསེས་ནས་བཙམ་
ལུན་འདས། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ཡིས། །དེ་ཆོ་ལག་ན་རྩོམ་ལ། །
ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ཉོན་གསུངས། །ཆོས་འདི་རྟོག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀུན་
རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི། །རྟོག་པ་རབ་
ཏུ་སྤང་བར་འབྱུང། །ང་ཡིས་ཆོས་སྟོན་སངས་རྒྱས་པ། །དེ་ནི་མཁས་ལས་བྱུང་
བ་སྟེ། །ལོག་པར་རྟོག་པའི་སྤྱད་ལུལ་བ། །བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །
ལུལ་དུས་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ། །ལུན་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་ནམས་འདོད་དོ། །དེ་
དག་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཆོ་ག་འདི་ཡང་བཟོད་པ་ཡིན། །ལུལ་མེད་དུས་
ཀྱང་མེད་པ་སྟེ། །བྱ་བ་མེད་ཅིང་བྱེད་པ་ཡང་། །ཆོས་ནམས་ཀུན་ལ་ཡོད་མེད་
དེ། །ཆོས་ནམས་ཉི་ཆོ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཚུལ་མ་
ལགས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་བའི་ལྱང་ཡིན་ལ། །དེ་སྐད་གསེས་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་

བ་ནི་ལན་གྱི་ལུང་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་ཅན། །མཁའ་
 འགྲོ་བདེ་བ་ལྟར་བས་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩི་རྩེ་ལ་ལན་གསུངས་པའོ། །
 རྟོམ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དག །ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ནམ་པར་གནས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟར་གྱེ་རྩི་རྩེ་ལ་གང་གིས་པ་ནམས་ལ་ངས་སྤྱུ་བའི་གཞུགས་་་་
 དང་དེའི་ལམ་དང་རྒྱང་དང་དེའི་ལམ་དག་སྤྲོས་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་རིག་་་་་
 རྟགས་འཆང་གི་སྤྱོད་དཔོན་མཁའ་པ་ནམས་ལ་གཞོན་མ་ནས་ནམ་པར་དག་པ་ཁོ་་་་
 ནས་གནས་ལ། འོན་ཀྱང་གིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ནམས་མཆོན་མའི་འདུ་ཤེས་ཁོ་ནས་
 བཅིངས་ཏེ་གནས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོའི་ལུང་པོ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་དེ། གྱེ་བཙམ་ལྷན་་་་
 འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོན་མ་ནས་དག་བཞིན་པ་ལས་གསང་སྟགས་སྤྱད་པ་་་་་
 ནམས་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ལགས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
 བཙམ་ལྷན་འདས་གིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་པ། བོ་ལ་ཀའོ་ལ་སྤྱོད་ལས། །རིག་པའི་སྤྱ་བ་
 ཆོས་གྱི་ནི། །ས་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར། །
 རྒྱ་ཡི་ཁམས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བསྐྱོད་པ་ལས་ནི་དྲོད་སྤྱོད་སྤྱོ། །གཡོ་ཕྱིར་་་
 རྒྱང་དུ་རབ་དུ་གསལ། །བདེ་བའི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 གྱེ་རྩི་རྩེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གཞོན་མ་ནས་དག་པ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་འོན་་་་
 ཀྱང་། ཀྱན་རྩི་བ་གྱི་དངོས་པོར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་མི་སྤྱུ་བའི་ཆོས་སྤྱུ་གནས་ཏེ།
 གིས་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས་གང་དུ་གཞུང་པར་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་སྤྱད་པ་ན། འདི་ལྟ་
 རྟོ། །ལུས་དང་ལུས་སྤྱུ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མཁའ་པར་གནས་པ་ས་དང་ས་ལས་
 རྒྱ་སྤྱོད་ འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོད་་་
 ཅིང་གཡོས་པ་ལས་དྲོ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མེད། །མེ་དང་སྤྱུ་བ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་་་་

ཐུང་ངོ། །གང་རུ་རྟོག་པས་དབེན་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཞེས་་་་
 པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལུ་པོ་རྣམས་སུ་རབ་རུ་གནས། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རུས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྷའི་རང་བཞིན་རུ་འབྱུང་བའི་②ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེ་བདེ་བ། །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་
 མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལུ་རིམ་པར་
 འབྱུང་ལ་③དེའི་དབང་གིས་བདེ་བ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་④སྟེ་
 ཡང་དག་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བརྗོད་བྱ། །རང་བཞིན་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཀུན་་་
 ལས་འདས་པ་དང་། རང་བཞིན་རུ་གནས་པ་ནམ་མཁའ་མཆོད་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་་་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་དཀའ་སྤྱོད་ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་རང་བཞིན་རུ་
 གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཚ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ངེ་སྤྱོད་རུ། རོ་
 བོ་ཉིད་རུ་གང་གནས་པ། །དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། །ཡི་གེ་ལས་འདས་་་་
 མཆོད་ཉིད་ཅན། །ངག་གིས་བརྗོད་པའི་ལམ་ལས་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 མོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་གཅིག་པ། །ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །
 རྣལ་འབྱོར་སྟོང་རྩེ་ཐབས་སུ་འབྱུང། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་མི་བྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོམ་པའི་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྟོང་རྩེ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱན་་་
 མ་ཆད་པར་རྒྱ་བ་དང་། བོར་བུའི་སྟོང་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་རྩེ་ཐ་མི་དད་པ་་་་
 དང་། དབྱེར་མེད་པའི་རྩྭ་ཟབ་མོ་གང་ལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་

བྱ་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།
 ཅི་མངོན་ཞེ་ན། སྤགས་བཞུས་མེད་ཅིང་དཀའ་ཐུབ་མེད་ལ་སྤྲེག་སྤྲེགས་མེད། །
 དགྲིལ་འཁོར་པ་ཡང་ཡོད་མིན་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་ནི་མེད། །དེ་ནི་སྤགས་བཞུས་་་་
 དཀའ་ཐུབ་དང་ནི་སྒྲིམ་སྤྲེག་དེ། །དེ་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཡིན་དེ་ཉིད་དགྲིལ་་་་
 འཁོར་ཉིད། །མདོ་རུ་བསྐྱུས་ན་སེམས་ནི་འདུས་པའི་ཚུལ་ཅན་ལོ། །ཞེས་་་་
 གསུངས་ཏེ། གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྤྲད་ཅིག་ཐམས་་་
 ཅད་ཟད་པར་བགྱང་བའི་ཕྱིར་བཞུས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་་་་
 སྤགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་སྤང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་རུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་་་་
 དཀའ་ཐུབ་ལོ། །ཆོག་དང་ཡི་གེ་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལ་སྤགས་པ་བསྤྲེག་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲིམ་སྤྲེག་གོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྲིང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་་་་
 དགྲིལ་འཁོར་པ་དང་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་གཅིག་རུ་བསྐྱུས་ཏེ་
 སྤྲོད་པ་འདི་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །ཀྱེ་འོ་རྗེ་འོ་རེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པ་ལས། དབང་གི་ལེའུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱ་པའོ། ། །

ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་རང་བཞིན་པ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལ་བདུད་
 དེ། །ལྷ་སྤངས་ལེའུ་འི་འུ་རྒྱས་བཤད་ནི། །རྗོ་རྗེ་སྤྲིང་པོས་བཤད་པར་བྱ། །རྗོད་པ་
 རབ་རུ་རྒྱས་པའི་རུས་འདི་ན་འགོ་བ་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་ནམས་འབྱུང་བར་་་་
 འབྱུར་བས། དེ་ནམས་ལ་སྤྲོ་པོའི་ཆ་ལྷགས་དང་སྤང་བ་ལྷ་སུས་འདུལ་གྱི་གཞན་རུ་
 འཇུག་པ་མ་གཟིགས་པས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་སུ་དང་། ཁམས་གསུམ་་་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷ་སུ་དང་། རྟ་ལ་རྟ་ལ་འུ་སུ་དང་། རྟ་མགིན་ལྷ་སུ་དང་།
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལྷ་སུར་སྤུལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་སྤངས་ལ་

སྐྱེས་པའི་བྱང་པར་དང་། དབུགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། འདུག་སྐྱེས་དང་།
 བྱང་པ་དང་། མེ་ཐབ་དང་། བསྐྱེད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྩལ་
 ཀྱི་བྱང་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་འདིར་ནི་ལྟ་སྐྱེས་དང་། རྒྱུ་གི་བྱང་
 པར་བསྐྱེད་ཏེ། རྩལ་དང་མེ་ཐབ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་པར་ནམས་ནི་སྐྱེན་སྐྱེག་གི་
 སྐབས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གཞན་རྩལ་ལས་པར་བྱའོ། །མཉམ་པར་མ་རུངས་་་་
 དཔལ་བ་ཅན། །ཉག་རྩལ་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་བརྒྱུད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 འདིར་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་་་
 གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་དེ་དང་དེར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་གདུག་པ་
 གང་ཞིག་འདུལ་བའི་སྦྱར་བ་ལ་བཙོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་མི་བསྦྱོད་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་
 མདོག་རྩལ་རང་ཉིད་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བསྦྱར་ལ། མིག་གཉིས་རྩལ་གཅིག་རྩལ་དཔལ་་་་
 བའི་སྦྱགས་སུ་བལྟ་བཞིན་རྩལ་སྦྱོམ་པ་དང་བཟུངས་པ་དང་སྐྱེན་སྐྱེག་བྱས་པས་རྒྱུང་་་་
 བར་འབྱུར་ཏེ། ཉིང་ན་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་སྦྱ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབང་གི་ལྟ་སྐྱེས་གཡོན་ན་གནས། །གཡོན་པ་ན་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་གང་ཞིག་གིས་འཇིག་ཉེན་གསུམ་པོ་དབང་རྩལ་པ་ལ་བཙོན་་་
 པའི་ནལ་འབྱོར་པས། རང་ཉིད་པར་རྩལ་ལྟ་བུར་བསྦྱར་ལ་མིག་གཉིས་རྩལ་་་་་་
 མཉམ་རྩལ་གཡོན་གྱི་སྦྱགས་སུ་བལྟ་བཞིན་རྩལ་སྦྱོམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་པས་འགྲོ་བ་་་
 དབང་རྩལ་འབྱུར་ཏེ། གཡོན་གྱི་སྦྱགས་ན་པར་རྩལ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཡས་པའི་ཆ་ལ་དབུགས་པ་ཉིད། །ཉིང་ནས་ཀྱང་ནི་གཟུགས་བརྟན་་་་་་
 གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་བཞིན་རྩལ་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་འབྱུགས་པ་ལ་བཙོན་པའི་ནལ་
 འབྱོར་པས། རང་ཉིད་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བསྦྱར་ལ་མིག་གཉིས་རྩལ་མཉམ་
 རྩལ་གྱི་ཉིང་སྦྱགས་སུ་རུང་བལྟ་བཞིན་རྩལ་སྦྱོམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱས་་་་་་

པས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རྟེ། གཡས་ཕྱོགས་ན་ཉི་མ་འཆར་ཀ་ལྟ་
 བུའི་སྐྱ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུས་མ་རེངས་པའི་ལྟ་སྒངས་ཉིད། །སྤྲི་ཡི་ཆེ་
 མོའི་དབུས་སུ་གཉིས། །ཁིས་བྱ་བ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རེངས་པ་
 ལ་བཙོན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། རང་ཉིད་གསེར་བཙོན་ལྟ་བུའི་སྐྱར་བསྐྱར་ལ་
 མིག་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྤྲི་ཆེ་མོའི་དབུས་སུ་བལྟ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐགས་
 བ་བྱས་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རེངས་པར་འགྱུར་རྟེ། དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱ་གསེར་
 གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དབུ་མ་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་ལྟ་སྒངས་བཞིའི་དུས་སུ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་བར་
 བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྒངས་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་སྐྱོག་འབྱུང་བ་སྤྲི་རྒྱང་ཕྱིར་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱང་ཕྱིར་སྐྱང་ནས་ལུས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཆེའི་དུས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །ཅིས་
 བྱ་བ་ནི་ལྟ་སྒངས་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་སྐྱོག་རྒྱང་ནང་དུ་རྩལ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་
 ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱོག་གི་རྒྱང་ནང་དུ་གནས་པས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དགང་བ་ཡིས་ནི་འགྲུགས་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྒངས་དེ་
 ཉིད་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་སྐྱོག་རྒྱང་ཕྱིར་མ་བཏང་བར་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་བས་ནང་དུ་
 ལེགས་པར་བཀང་ཞིང་བཟུང་བས་སྐྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱང་ནང་དུ་
 གནས་ཤིང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་
 འགྲུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་ལྟ་སྒངས་
 དེ་ཉིད་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་སྐྱོག་གི་རྒྱང་ཕྱིར་ནང་དུ་སྐྱོབ་དང་། རྩལ་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་ལ་སྐྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་བྱས་རྟེ། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྐྱོག་
 རྒྱང་གཞི་བ་དང་བྲལ་བས་རེངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱི་

ཚད་བཟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྫོན་པའི་ཤིང་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་
 སྐྱུ་ལྡན་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྷ་སྒྲུངས་བཞི་པོ་ནམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་
 བཟླས་པ་དང་སྒྱུན་སྒྲིག་ལ་སྐྱུ་ལྡན་པ་ཚོ་ག་བཞིན་བསྐྱབས་ནས། རེ་ཞིག་བེམས་
 བའི་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་ཉམས་སད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་བཟུན་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་བས་དེའི་ཕྱིར། རྫོན་པའི་ཤིང་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྐྱུ་ལྡན་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་པར་རྒྱ་གསེད་པའི་སྒྱུར་བ་གོམས་པས་ཐོག་
 མར་རེ་ཞིག །ཤིང་རྫོན་པ་ཡལ་ག་དང་ལོ་མར་ལྷན་པ་རྫོན་པར་འདུག་པ་གང་.....
 ཞིག་ལ་ནལ་འབྱོར་པས་རྒྱུང་འབྱུང་བཞིན་རྒྱ་གསེད་ཀྱི་པའི་ལྷ་བས་བལྟས་པའི་ཆོ་.....
 སྐམ་པར་འབྱུར་བའི་རྒྱས་དེ་ཅམ་ན་མ་རུངས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འོན་ཏོ། །དབང་ནི་མེ་ཏོག་རབ་རྒྱ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྒྲུངས་
 དང་རྒྱུང་གང་དག་དང་ལྷན་པས་མེ་ཏོག་གང་ལ་བལྟས་པས་སྐམ་པ་དེ་ནི་③སྒྱུར་.....
 བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་འོན་ཏོ། །རྫོ་རྗེའི་ཤིང་ལ་འགྲུགས་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་
 བཞིན་རྒྱ་སྒྲུངས་དང་། རྒྱུང་གང་དང་ལྷན་པས། བརྒྱ་ལ་ཉ་ཞེས་པའི་ཤིང་
 ཤིན་རྒྱ་མཁའ་ཞིང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ནལ་འབྱོར་པས་བལྟས་པ་ན། འབྲས་ཀྱི་སྒྲེ་མ་ལེགས་
 པར་སྒྲིན་པ་ལྷར་དགུ་བར་④སྒྱུར་པ་ན་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་པའི་འོན་ཏོ། །གཡོ་.....
 བཅས་ཆ་ལ་རེངས་བྱེད་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི་འདི་ལྷར་ལྷ་སྒྲུངས་དང་རྒྱུང་གང་དག་
 དང་ལྷན་པས་སྐང་བྱ་མཐོན་པོ་དང་། རི་པོ་ལ་སྐྱུ་ལྡན་པའི་ཆེ་མོ་གང་དག་ན་སྒྲིམ་
 པའི་རྒྱ་སྐུ་མོ་ཤིན་རྒྱ་མཐོན་པ། རྒྱུ་རྒྱ་མཐོན་པའི་ཉམས་ལ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་ན་
 ཆེར་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ནལ་འབྱོར་པས་བལྟས་པ་ན་རྒྱུང་ལ་སྐྱུ་ལྡན་པས་མི་
 བསྐྱུ་ལ་⑤བ་ན་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འོན་ཏོ། །འདིའི་ངས་པ་ནི་ཆ་བའི་རྒྱུད་
 ལས་རི་སྐང་རྒྱ། སྐྱུ་རྒྱུང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་ནལ་འབྱོར་རང་གི་ལྷས་

ལ་གསོད་པར་རྒྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློག་གཉིས་པོ་རང་ལ་དབང་དུ་ལྷུང་པ་
 དང་། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་འགྲུགས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སློག་གཉིས་པོ་རངས་པར་བྱས་ཏེ་མི་གཡོ་བ་ན་ཕྱི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ལ་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱར་གྱི་གཞན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་བཞད་གད་དུ་འལྷུང་བས་མི་བྱ་
 བ་ནི་ངེས་པའོ། །ད་ནི་སྦྱར་བ་བསྐྱབ་པའི་དུས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ།
 ཟླ་དུག་གོམས་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ལ་
 འབྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱ་བ། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། ཟླ་བ་དུག་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་པས་མཐར་འཁོད་དེ་ཡན་ལག་དུག་
 གིས་སྤྲ་མའི་བཀའ་ལྟར་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བའོ། །ཟླ་བ་དུག་ཅིས་བྱ་
 བའི་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བས་
 བ་གང་གིས་དང་པོར་རང་གི་ལྷན་ལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་བསྐྱབས་ནས་སེམས་ཅན་གསུལ་
 བར་བྱ་བ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་པའི་ངེས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འབྲུལ་པ་དང་
 འོགས་པ་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྟ་རྟེན་བཞི་རྣམས་བསྐྱབས་ནས་ནི། །
 ལམས་པས་སེམས་ཅན་གཟུང་པར་བྱ། །འདི་དག་གསལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དམ་
 ཚིག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གསལ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་སེམས་ཅན་གསུལ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྤྲལ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ་ངེས་འཇུག་པར་ཡང་འགྲུར་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་འཇིག་པར་གཏན་དུ་གསལ་
 བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་མནར་མེད་པར་འགྲོ་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་
 བས་ན་ངེས་པའི་དོན་དུ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རང་གི་ལྷན་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། །སེམས་ཅན་སྦྱོར་བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་
 བྱ། །སེམས་ཅན་གཞོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྟོག་མི་འགྲུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་གསུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་གྱི་གང་ལ་.....
 བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་ཉེ་བར་གཞུང་སྟེ་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུས་པ་ཡང་^②ཡིན་ལ། དེས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་ནམ་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
 པའི་ཕྱག་རྒྱའི་གྲུབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་སྐྱབ་པ་
 སོ་ནམས་ལ་བཟའ་བ་དང་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་.....
 ཕྱིར། དེ་རུ་དམ་ཆོག་བཟའ་བྱ་བ། །ན་དང་ག་ཏ་དང་སོ་དང་། །མཐའ་མའི་
 ལྷ་དང་དང་སོའི་ལྷ། །ཀྱེ་ཡི་^③རྩོལ་འདོན་གྲུབ་ཕྱིར། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡང་དེ་
 བཞིན་བཟའ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གྱའི་རྩོལ་འདོན་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ནམས་གྱིས་སྐྱེ་.....
 ནང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེ་ལ་བཟའ་བ་དང་བསྐྱུང་བ་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུའི་མིང་གི་
 དང་སོའི་ཡི་གེ་ནའོ། །གང་གི་བ་ལང་གི་མིང་གི་དང་སོའི་ཡི་གེ་གའོ། །ཏ་ནི་
 སྐང་སོ་ཆའི་མིང་གི་དང་སོའི་ཡི་གེའོ། །ལྷ་ནི་རྩའི་མཐའ་མའི་མིང་གི་ཡི་གེའོ། །
 དེ་བཞིན་རུ་ལྷ་ནི་བྱའི་མིང་གི་དང་སོའི་ཡི་གེའོ། །རྩམ་འདི་ནམས་མཉམ་པར་.....
 བྱས་ལ་མཐེ་སོའི་ཆོགས་མདུད་ཙམ་གྱི་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་སྐྱུང་བ་དང་། སྐེལ་བ་.....
 དང་། སྐར་བ་དང་བདུད་ཅིར་བྱས་ཏེ་ཐོས་པས་བྱའི་དངོས་གྲུབ་རུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་བཞིན་རུ་ནང་རུ་ནི་མགོ་^④ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་སོ་.....
 ནམས་ལྷལ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གནས་པར་གསུངས་པས་མཆོག་གི་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་རུ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྟེ། བི་དང་། ལུ་དང་། མ་དང་། ར་དང་ལུ་
 ནམས་ཀྱང་སྐྱེ་ནང་གིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱུང་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྷུང་རོ། །
 གྱེ་རྩོར་ལས་གསུངས་མཆོན་ཉིད་ལྷན། །སྐྱེ་བ་བདུན་པ་དེ་ནས་མཆོན། །བྱང་
 པར་དགའ་བ་ལ་སྒྲོང་བ། །ལན་བདུན་པ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་
 དྲང་བ་དང་དེས་པ་ནམས་མདོན་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ངི་ལྟ་བའི་སྐྱེ་བ་

བདུན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་གསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐད་
 སྟན་མིག་ནི་སྟག་པ་དང་། ༴ས་ལ་དྲི་ལྷན་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ། ་དེ་ཡི་གི་བ་མ་བདུན་
 ཏུ་འགྱུར། ་མཐོང་ནས་ནལ་འགྱུར་པ་ཡིས་མཚན། ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 གང་ཞེས་མི་མོ་ལ་ལ་དག ་སྐད་ཀྱི་ང་རོ་མཛེས་པ་དང་། ་མིག་དགུས་རིང་ལ་
 དཀར་ནག་འབྱེས་པ་དང་། ༴ས་ལ་སྒྲ་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། ག་བུར་ལྟ་བུའི་དྲི་དང་
 ལྷན་པ་དང་། ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ་དང་། གི་བ་མ་བདུན་གྱི་ང་གང་ལ་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་བདུན་པར་མཚན་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་
 ནལ་འགྱུར་པས་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོ་ག་ཅམ་གྱི་རིལ་བུ་བྱས་ཏེ་ཐོས་པས་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པར་
 འགྱུར་ཞིང་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཆོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་སྟོན་པའི་ུས་
 ཀྱིས་ནི། གང་དག་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བཤུང་བ་ཡང་ུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདག་པར་
 གསུངས་སོ། ་དེ་བས་ན། ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་
 མཁའ་སྦྱོད་འགྱུར། ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ་དེ་ནི་རིགས་སུ་མཛད་པའི་ལྟ་
 མོའི་སྟབ་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀྱ་ཅུ་ཀྱལྱེའི་སྟབ་ཐབས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་
 ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས། ་ཇི་སྐད་ཏུ། ་སྟོན་པ་
 གསུམ་པོ་ཆགས་པས་སྟོངས། ་དེ་དག་གཟུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ་བཙམ་ལྷན་གྱི་
 ཡི་རྟོ་རྟོ་ཡིས། ་མོ་གཟུགས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛད། ་ཅེས་གསུངས་ལ།
 ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་སྟེ་མདོག་ཆགས་པ་དམར་པོའི་རྩལ་ཏུ་བསྟན་ནས་འགོ་བ་
 ་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། ་ཤོང་ཏུ་བརྟག་པ་བརྟག་གཉིས་ལས། ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
 མདོ་ཅུ་བསྟུ། ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།
 ་བདུན་པོ་འཕྱང་བ་དང་། ་ཡེ་ཤེས་ལྷས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས། ་སྟོན་ཏུ་

གྱེའི་རྩོམ་ཅིང་སྐྱབ་པའི་རྩུ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱབ་པ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་འཕགས་པ་
 ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལྷོ་མོའི་ས་བོན་དང་། མདོག་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་།
 གདན་གྱི་གནས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷོ་མོ་སྤྱི་ལྷོ་ལས་བྱུང་བ།
 ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་མདའ་དང་གཞུ། དེ་
 བཞིན་ལྷོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། འདི་ནི་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་པོ་དབང་རུ་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་བྱད་པར་རུ་གྱེའི་རྩོམ་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ས་བོན་
 ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རུ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་མི་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་
 ཏེ། འདིར་འདི་སྤྱི་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་ཞལ་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པའི་བདག་ཅིང་དེ།
 དང་པོ་སྤྱི་ལྷོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷོ་ལ་དང་། དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམས་བསྐྱམ་པ་ལས། ལྷོ་མོ་དམར་མོ་བྱེད་ཀྱང་ཅན་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ན་
 ལྷོ་ལའི་གཞུ་དང་མདའ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷོ་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། སྤྱི་ལ་
 མི་མགོ་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་དོ་ཤལ་དང་། དབུ་རྒྱ་ལ་རུམ་བུ་ལ་དང་ཐོར་ཚུགས་ལྷ་བ་
 བྱེད་པ་དང་། དབུ་སྤྱི་དམར་པོ་བྱེད་རུ་འབྱེད་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདི་ལྷ་བྱུར་
 མོས་པས། མི་ཀྱ་ཅུ་ཀྱེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་བཞུས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྷ་
 བ་རྒྱ་གིས་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ལ་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱི་འབྲུམ་གྱིས་ཆོ་ག་
 བཞིན་རུ་བཞུས་ན་ཐར་པ་ངེས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་དེ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པའི་བདག་ཅིང་བྱེད་
 དེ་ལ་ཕལ་པའི་དབང་རུ་བྱས་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྟེ། འབྲུམ་སྤྱི་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས། ཁྱི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ཕལ་པ་ཅིང་། བྱི་བས་ཕྱགས་དང་གཞོད་སྤྱི་
 སོགས། བརྒྱན་འབྲུམ་གྱིས་ནི་ལྷ་མིན་རྣམས། འབྲུམ་སྤྱི་གཉིས་གྱིས་ལྷ་
 རྣམས་ཅིང་། བརྒྱ་སྤྱི་གཅིག་གིས་སྤྱི་ལོ་འཆང་རྣམས། ཞེས་པ་ནི་དབང་རུ་
 བྱེད་ཅེས་ཆོག་རུ་སྤྱི་ལོ་ཅིང་ཐམས་ཅད་རུ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པའི་གྲངས་ཀྱི་བརྒྱ་ཆར་བྱ་

ཞིང་། ལྷ་སྒྲུང་ས་དང་སྒྲིག་གི་ཀྱན་རུ་སྦྱོང་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་ལ་
གཞན་རུ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བཞད་གད་རུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་་་་
པོའོ། །རུ་ནི་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའོ། །ཀྱ་ནི་ཆོས་སོ། །སྤྲེས་ནི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིམ་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་འབྱུར་་་་
རོ། །དེ་ནི་རི་རྒྱུད་རུ་པར་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། །རབ་
མཉམ་གཞག་ལས་བསྐྱོམས་ནས་སྟ། །མངོན་ཤེས་ལྷན་ནི་བདག་འབྱུར་ནས། །
དག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུར་ཞེས། །བཙམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་རུ་པར་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་རི་རྒྱུད་རུ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏིང་འཇིན་་་
གནས། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །
བསྐྱོམས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུར་ཞེས། །བཙམ་ལྷན་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་་་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་ལ་བཙོན་པའི་རྣལ་་་་
འབྱུར་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཀྱའི་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་
དྲ་བའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྱེ་དང་རྩོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་རུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ།
མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཇིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་
རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དྲ་བ་ནི་ཆོགས་ཏེ་དེ་རྣམས་མང་བ་ལ་བྱའོ། །རྩོ་རྩེ་སྦྱིང་པོ་་་
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱའི་རྩོ་རྩེ་ཆ་བའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་་་
ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ་དང་པོར་རྩོ་རྩེ་སྦྱིང་པོས་ཁྱུས་པའི་བརྟག་པ་དང་།
ཕྱི་ནས་བདག་མེད་མས་ཁྱུས་པའི་བརྟག་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་འདིར་ཡང་
དེ་ལྟར་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡན་ཆད་པལ་ཆེར་རྩོ་རྩེ་སྦྱིང་པོས་ཁྱུས་པ་ལ་་་

དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ནི་དོ་རྩོང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོ་
རྩོང་པོ་ནི་རྩལ་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཆེན་སྤྱད་པར་
སྤང་ཞིང་ཁྱུ་བ་པོ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཅིང་ལུང་བསྟན་
ཏེ། དེ་བས་འདིའི་ཆོག་ནི་པལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་
ཡང་མ་ཁྱས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཀྱའི་དོ་རྩོང་པོ་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས།
ཉ་ཉ་དང་དང་། ཀྱ་རྩ་ཀྱའི་སྤྱབ་པའི་བཤད་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་བཤད་པ་
དང་། རྩལ་པར་དོ་རྩོང་པོ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟག་པ་དང་
པོའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ། །

ཁོང་སྤྱང་སྤྱི་ནི་མི་མངའ་ལ། །དོ་རྩོང་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་ལུས་ཅན། །ཀྱའི་དོ་རྩོང་ཀྱང་
སྤྱག་འཆོལ། །མ་རིག་ཐིབས་པོས་ནོན་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་མཐོང་
ནས། །བདག་གི་སྤྱང་ནི་འཇག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རབ་གནས་ལེའུ་ཡི། །
རྩལ་བཤད་དོ་རྩོང་པོས་བྱི། །ད་ནི་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་.....
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དང་པོར་རབ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
མཆོན་ཉིད་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོ་རྩོང་པོས་གསོལ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་
བོད་པའོ། །དོ་རྩོང་པོ་བདག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་
རྩོང་པོ་བདག་སྟེ། དངོས་སུ་ནི་རྩལ་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གནང་
ཞིང་བསྟོད་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །རབ་གནས་མཆོན་
ཉིད་བཟང་པོ་ཉིད། །རིམ་པ་རི་བཞིན་བཤད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་ཏུ་

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་.....
 གསུངས་པའི་རབ་དུ་གནས་པ་ཇི་ལྟར་བཀྱིལ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཅི་གསུངས་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
 བཞེངས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཁའ་མཁུ་
 དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྲེགས་བམ་དང་། སྦྱ་གཏུང་དང་། རས་གྱི་
 གཞུགས་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་བྱེད་འདོད་པས། སྦྱ་དུ་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲུགས་པའི་.....
 སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ལ། དེ་ནས་རིགས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་། དེ་ནས་སྦྱ་
 གོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཅན་མས་
 རབ་གནས་གྱི་གཞི་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ལ། རབ་དུ་གནས་པའི་གཞི་དེ་སྦྱང་མཁུ་
 དེ་ནས་སྦྱ་བར་སྦྱ་གཞུགས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །སྦྱ་གོན་ལ་གནས་བྱས་ནས་ནི། །
 ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྦྱ་གཞུགས་སྦྱང་གར་རབ་དུ་གཞུག།
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་ངེས་པའི་དོན་ནི་ཙམ་པའི་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྟེང་དུ། སྦྱ་མས་
 གནང་བའི་སྦྱ་གོན་ལ། །ལྷས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་ཏེ། །བདག་གི་སྦྱ་
 སྦྱང་སྦྱིན་སྲེག་ནས། །ལྷ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད། །བདག་གི་སྦྱ་
 སྦྱང་སྦྱ་གཞུགས་སྦྱང་སྦྱ། །རབ་དུ་གནས་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་མཆོག། །ལྷ་མ་ལྟ་
 གནས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། །མཆོག་གི་རབ་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །རང་འདོད་ལྟ་མཉམ་ནས་འབྱོར་པ། །རབ་མཐོང་སྤྲུགས་གྱི་
 ས་རོལ་སོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་རབ་དུ་གནས་པ་བྱས་ནས་རང་གི་འདོད་
 པའི་སྦྱ་གྱེའི་དོན་དང་མཉམ་ལ། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ས་རོལ་དུ་སོན་པའི་ནལ་
 འབྱོར་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཇོ་བཏྲ་བུ་ལྷུ་ལྷུ་སྦྱ་སྦྱ་ཞེས་པ་ནི་མེ་རྟག་.....
 གི་འོ། །ཇོ་བཏྲ་རྒྱ་བེ་ལྷུ་ལྷུ་སྦྱ་སྦྱ། སྦྱས་གྱི་འོ། །ཇོ་བཏྲ་རྒྱ་བེ་ལྷུ་ལྷུ་སྦྱ་སྦྱ།

མར་མེད་ལོ། །ཨོ་བཟླ་གཞུང་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བུ། དེའི་ལོ། །ཨོ་བཟླ་ནི་བེ་བེ་ལྷ་མོ་སྐྱེ་བུ།
 མུ། ཞལ་ཟས་ཀྱི་ལོ། །སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་གསལ་དང་། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་
 དབུལ་བ་ཉིད། །གོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ། །མཚོད་ཡོན་ཞལ་བསེལ་གོང་
 བཞིན་དབུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲ་གསལ་གྱིས་འབྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་།
 དབུལ་བར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་ནི་རི་རྒྱུད་ཏུ་ཅ་
 བའི་རྒྱུད་ལས། ཡིད་འོང་ཉི་ལྔའི་མེ་ཏོག་དང་། །རལ་པ་མེད་པའི་རྩལ་ཁྱིམས་
 སྒྲིམ། །བདེ་བ་གསལ་བས་མར་མེ་ཡིན། །བདེ་བས་ཚིམ་པས་དེ་ཡི་མཚོགས་ །
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་རྒྱས་པ། །ཏིང་འཛིན་ཟས་ཏེ་ཞལ་ཟས་མཚོགས་ །
 འཇམ་ཞིང་སྒྲན་པར་སྒྲ་བ་དང་། །རང་སྒོག་སྒྲ་ནི་སེལ་སྒྲན་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི་དེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་མ་ཤོར་བ་ཅུ་བཞེན་པའི་
 བདེ་བའི་ཁྱུང་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བའི་གནས་སུ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞབས་བསེལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྒྱུ་སྒྲིག་བཞེན་པའི་ཕྱིར། །ཞི་བར་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་ཉིད། །
 དབུལ་བར་རྩལ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་བཞི་ནི། །སྒྲེ་བར་ས་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །གསལ་པ་ལ་ནི་སྐུ་གསུམ་ཉིད། །གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་ནམ་
 མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་ལྷག་མ་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ནི། དབང་
 ལ་མགྱུན་པ་མེད་རིགས་ལའོ། །སྐུ་གང་དང་ནི་སྐུ་ཕྱིད་ཉིད། །ཞི་བའི་སྐྱོང་དང་
 འོག་ཏུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནས། གསལ་པའི་སྐྱོང་དང་འོག་ཏུ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐུ་
 རི་བཞིན་ཏུ་བཞེན་པ་སྐྱོང་དེས་པའི་དོན་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སོ། །ད་ནི་ཁ་དོག་གི་
 ཕྱེ་བྲག་བཞེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞི་བར་ཁ་དོག་དཀར་པོར་འགྱུར། །རྒྱས་ལ་
 སེར་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །གསལ་པ་ལ་ནི་ཁ་དོག་གནག །དབང་ལ་དམར་པོར་རབ་
 ཏུ་གྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱིར་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ལས་ཁ་དོག་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བྱ་བཞེས་

ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་བས་ན་སྐབས་འདིར་མེ་ཐབ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དེ་ལྟར་.....
 བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཁ་དོག་ཐ་དད་པར་.....
 བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཞི་བ་དཀར་པོ་ཆུའི་བསམ་གཏན་དཔལ་བར་རོ། །རྒྱས་པ་
 སེར་པོ་སའི་བསམ་གཏན་ཉེ་བར་རོ། །གསང་པ་ནག་པོ་ནམ་མཁའི་བསམ་གཏན་
 བྱི་གཙུག་ཏྱར་དུའོ། །དབང་དམར་པོ་མའི་བསམ་གཏན་ཞི་མགིན་པར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ན་དབང་བཞིན་རུ་དགུག་པ་དང་གསང་པ་བཞིན་རུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་ལ་ཐབ་.....
 གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཐ་མི་དད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་བསྐྱེད་རྣམས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་བཟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞི་ལ་ཏིལ་དང་རྒྱས་ལ་ཞོ། །གསང་ལ་ཆེར་
 མ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤང་ལ་སོགས་པའང་ཆེར་མ་ཡིན། །དབང་དང་དགུག་པ་ལྷན་
 ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན། ཞི་བ་ལ་དང་པོ་ཏིལ་བསྐྱེད་གོ། །
 རྒྱས་པ་ལ་དང་པོར་ཞོ། །གསང་པ་ལ་དང་པོར་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་བསྐྱེད་གོ། །
 དེ་བཞིན་རུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་པོར་ཆེར་མ་ཅན་ནོ། །དབང་དང་དགུག་
 པ་ལ་དང་པོར་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་གོ། །ལྷག་མ་ནི་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། །ཇོ་ཇལ་ཡེ་
 མ་རྩ་ཏེ་རྩོ། །སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་རྩ་ཀམ། ལྷ་རུ་ཅ་གྱི་རྩ་སྐྱུ་རྩ་། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩ་
 ཏྱི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་སྐྱུ་དྲང་.....
 བའི་སྐྱེས་སོ། །ནང་རུ་ནི་ཉེ་བ་ནས་སྐྱུ་དྲང་བའོ། །མ་མ་རིན་ཆེན་སྐྱ་ཆོགས་
 འཇིན། །ཀྱི་ཡི་རྩོ་རྩོ་སྐྱུ་མཆོད་པའི། །ལྷ་མོ་སྐྱུ་ནི་དཔང་རུ་འགྱུར། །ཆེ་གི་
 མོ་བདག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མར་སྐྱུ་སྐྱེད་གི་ས་བཙལ་བའི་.....
 རུས་སུ་ས་ནད་མེད་པ་རྟེན་པ་དང་སའི་ལྷ་མོ་ལ་གཟུ་དང་དཔང་རུ་གསོལ་བའི་.....
 ཆོག་གོ། །སྐྱུ་རྩ་བ། །པ་ར་ལྷ་རྩ་བ། །ས་རྩ་རྩ་ག་ཆ་ཏྱ་བྱ་རྩ་ག། །ལྷ་ག་
 མི་ཤ་ཡ་ལོ། །ཡ་སྐྱ་ལོ། །སྐྱ་སྐྱ་ལོ། །ལྷ་རུ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་བདག་དང་

གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་མི་^②དབྱེས་པར་བྱ་བའི་བསྟོན་པའོ། །
 རོ་རྩི་བེ་རྟོ། ཨ་ཁ་རྩ། ཨོ་ནི་རི་རྩི་ཁི། ཨོ་རྩི་^③རྩི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐགས་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། བཙུང་ཡོན་དང་། འབས་བསེལ་དང་།
 འལ་བས་ནམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་གིས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཀྱའི་རྩོ་རྩོ་མཁའ་……
 འགྲོ་མ་བྱ་བ་སྒྲོམ་པའི་ངས་པའི་དོན་ནི་སྒྲོན་བྱ་བ་ཤད་ཅིན་ཏོ། །ཀྱའི་རྩོ་རྩོ་འི་ངས་
 པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་གནས་ཀྱི་ལེའུ་འི་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དང་། ཁྲིད་དང་སྤག་དོག་འཛོམས་མཛད་
 པའི། །ཐུབ་པ་སྦྱོས་མཚོག་ལ་བརྟུང་ནས། །དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ཡི། །ལེའུ་གང་གིས་རྒྱས་པར་བཤད། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ཐུན་འཛོམས་
 ལ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ནི། །རྩོ་རྩོ་པོས་བྲི་བར་བྱ། །ད་ནི་འཇིག་
 ཉེན་དང་འཇིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེའུ་གང་གིས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་
 དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྩོ་རྩོ་པོས་གསོལ་བ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ནམས་
 ལས། །རྒྱ་མཚོའི་ཀྱ་བ་ཇི་བཞིན་བྱ། །རང་འདོད་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ལས་ནི། །
 སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཀྱེ་བཙུང་སྤན་འདས་
 ཀྱིས་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་། བར་ཐམས་ཅད་བྱ་ཆོས་ནམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་བྱ་གསུངས་ལ། །བདག་གིས་^④ཁོང་བྱ་རྒྱུད་ལགས་ན། །
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ནི་རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་^⑤དེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ལ་ཀྱ་བ་རྩོད་པ་དག་སྦྱོས་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་དོར་ནས་ས་སྤྱགས་གཅིག་^⑥ཏུ་མི་……
 གནས་པར་འཕྱོ་བ་ལྟར། །རང་རང་གི་ནམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་དེ་གནས་པ་འདི་

དག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པས་སོ། །བཙུང་ལྟར་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། བདག་མེད་ཆུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་པའམ། །ཡང་ན་ཏེ་རུ་
 ཀ་དཔལ་བཙུན། །གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་
 པས་མི་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གྱེ་རྩོ་རྩོ་མོ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱིས་
 ཀྱང་། །ལས་གྱི་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཆུང་ལྟར་པས་གང་རུ་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རུ་ཞུགས་ལ། བསྐྱེད་པ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱི་རུས་དང་། དེ་ཡང་ས་སྤྱོད་གས་
 བདག་མེད་མའི་ཆུང་ལྟར་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་ངེས་པར་གྱུར་རྩོ་རྩོ་ལྟར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་ཅུ་པ་
 གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 ལས་དང་པོ་པས་ཐོག་མར་རེ་ཞིག་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པས་གནས་པ་ཅུ། དེ་མཐར་གྱུར་པ་ན་བདག་མེད་མའི་ཆུང་ལྟར་ལ་
 བསྐྱབས་པར་བྱའོ། །བདག་མེད་མ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ལ། རི་ལྟར་ནམ་
 མཁའི་སྒྲིགས་རྣམས་གྱི། །ཀྱན་ལའང་རྟག་པར་མི་གནས་པ། །དེ་བཞིན་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །གསང་སྤགས་མགོན་པོ་མི་གནས་སོ། །རི་ལྟར་དངོས་
 རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ། །གནས་ཤིང་རྟག་རུ་རྣམ་སྤང་ཡང་། །དེ་ནི་གནས་སྤྱི་མི་
 འགྱུར་བ། །གསང་སྤགས་མགོན་པོ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་རུས་གསུམ་
 ལ་སོགས་དང་། །རི་ལྟར་འབྲལ་བར་འདོད་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་གསང་སྤགས་
 མགོན་པོ་ཡང་། །རུས་གསུམ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤང་། །མིང་ཙམ་རུ་ནི་
 གདགས་པའི་གནས། །བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་དང་འབྲལ་ཅུ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཐ་
 རྟེན་རུ། །མཁས་པ་རྣམས་ནི་འདོགས་པར་བྱེད། །མིང་མ་གཏོགས་པར་རུང་
 ཟེད་ཀྱང་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་བཞིན་གསང་སྤགས་དབང་

ལྷག་ཀྱང་། །ཐ་སྟང་ཅམ་རུ་སྟང་བར་བད། །མི་དང་ཚུ་དང་རྒྱང་མ་ཡིན། །ས་
 དང་ཉི་མའང་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཁློ་བ་ལ་སོགས་གཟའ་ཀུན་མིན། །ཉིན་པར་དང་
 བེ་མཚན་མོའང་མིན། །སྟེ་བ་དང་ནི་ག་བའང་མིན། །འཆི་བ་དང་ནི་རྒྱད་.....
 པའང་མིན། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ཡུད་ཅམ་མིན། །ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། །
 འཇིག་པ་དང་ནི་འཆགས་པ་དང་། །བསྐལ་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །དགོ་
 དང་མི་དགོ་ལས་བྱང་བའི། །འབྲས་བྱའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མཁྱེན་གོ་
 འཕང་འདྲོད་པ་ཡིས། །རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལ། །དེ་ཀུན་གང་ལ་མེད་.....
 འཁྱར་བ། །དེ་ལ་རྟག་རུ་བཅོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་
 བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རུས་རྟག་རུ་གནས་པར་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རུས་རྟག་པར་གྱི་དེ་རྗེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་གོམས་པར་བྱེད་རུས་གྱི། །
 གནས་ནི་གང་རུ་བསྐྱགས་པའི་སེམས། །གཅིག་རུ་མཉམ་བཞག་འཁྱུང་འཁྱུར་
 བའི། །གནས་ནི་བཟང་པོར་ངེས་པར་བརྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ལས་གྱི་དང་
 བོ་པས། །དང་པོར་རྒྱལ་བོ་དང་རྒྱན་བོ་དང་དགའ་ལ་སོགས་པས་བར་རུ་གཅོད་པར་
 འཁྱར་བ་དེའི་ཕྱིར། །གནས་དབེན་པ་བཅའ་བར་བྱས་ལ་དེར་ཆེ་གཅིག་པ་ནི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །རང་གི་བྱིམ་རུ་མཚན་རུས་སྟ། །བདག་ཉིད་
 གྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱོམ་ཤེས་རབ་ཅན། །ཡང་ན་ཉི་ཅུ་
 ཀ་དཔལ་གཟུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚན་མོ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བབ་པ་བསྐྱེད་
 པའི་རང་གི་སྦྱག་མའང་རུང་བསྐྱོམ་པའི་གནས་སུ་ཁྲིད་ལ་གནས་པར་བྱ་བའམ།
 ཡང་ན་ཉི་ཅུ་དཔལ་བོའི་ཚུལ་རུ་རང་ལས་བྱང་བའི་བདག་མེད་མ་དང་གནས་པར་
 བྱ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་མདོར་བསྟུ་བའི་ཚུལ་རུ་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཀླང་པ་འཁྱུད་དང་བ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །ཤེས་རབ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཉིད་

གྲིས། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྲིས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན། གང་གང་ཉི་བར་
 དམིགས་པ་ནི། །དེ་དེ་གྱི་ཡི་རྩོམ་རྒྱ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་གྲིས་ནི། །
 ཡུང་ཙམ་ཡང་ནི་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་རྣལ་འབྱོར་མའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པའི་
 བདག་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་གདགས་ཤེ་ན། རི་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ངེས་འབྱེན་
 ཞེས་བྱ་བ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། །དེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟར་འབྱུང་པར། །
 བསྐྱེལ་ན་ལྟར་དུ་འབྱུང་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཅ། ཚུལ་
 གཞན་གྲིས་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །གདུག་པའི་སེམས་ནི་མ་རིག་པས། །དངོས་གྲུབ་
 འདོད་པས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །མཁས་པས་འབད་དེ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་.....
 གསུངས་པས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བཙོན་.....
 འབྱུང་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་གང་ལགས།
 བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོགས་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མེ་ཡན་ལག་དུག་གི་
 དང་པོ་སོ་སོར་སྟུང་པས་བསྐྱེས་ཏེ། །གོམས་པར་བྱེད་པ་ན་མཚན་མ་འདི་དག་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་ལ། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་མི་འདོད་དེ། །འོན་ཀྱང་སྟང་
 མའི་ཕྱིར་ཡང་ཟླ་བ་བྱེད་དམ། །ཡང་ན་ཉིན་མཚན་གཅིག་དུ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་ཞོག་ལ་སྟོན་ཅི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར། བསམ་གཏན་ཉོན་མོངས་འཇིག་
 བྱེད་པ། །དོན་རྟེན་པོ་ང་ཡིས་བཤད། །བཅེ་བས་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་ཡང་། །
 ཟླ་བ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །ཞེས་པ་ལ། བག་ལ་ཉལ་བའི་མདའི་དུག་མཐའ་
 དག་འཇིག་པའི་བདག་མེད་པའི་བསམ་གཏན་འདི་ངས་བསྟན་ཏེ། །ཀྱེ་བཅེ་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩོམ་རྒྱ་སྟང་མའི་ཕྱིར་ཡང་ཟླ་བ་བྱེད་དུ་རྟོགས་ཞེས་པའི་.....
 དོན་ཏོ། །དེ་སྟེ་ཟླ་བ་བྱེད་དུ་འབད་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་སྟུན་ཡང་། བསམ་པ་.....

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་སེམས་པ་ཡིས། །རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་ཉིན་མཚན་གཅིག །བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་.....
 གསུངས་ཏེ། བདག་མེད་མའི་^③ནལ་འབྱུར་འདི་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་དུ་འབད་པའི་སྐལ་
 བ་མེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་གཅིག་ཅམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་གཞན་ལ་ཚློལ་བ་...
 ཡོངས་སུ་བརྟང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པར་བཞག་ན་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ལམ་གྱི་རྟགས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། སོ་སོར་སྤྱད་པས་བསྐྱེད་པ་ནམས་ལ་...
 ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་བྱིས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དག་
 བརྟགས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གཞན་པས་
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཉིན་མཚན་གཅིག་བསྐྱེད་པས་ཡིད་ཆེས་པ་.....
 འབྱུང་བ་མེད་^④དོ། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱེད་བྱིས། །འཁོར་བ་^⑤ཐབས་
 གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལས་
 གཞན་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །རིག་མ་ལན་
 ཅིག་གོམས་བྱས་ལ^⑥། །འབྲལ་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བས་ནི་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་^⑦པར་བྱེད་པ་ཡང་། ཟླ་མའི་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས་མི་མོ་ལ་^⑧འེ་ཞིག་ཤེས་རབ་གྱི་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ལས་མཚོན་པར་...
 འབྱུར་གྱི། གཞན་དུ་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་
 མཛོན་དུ་རྟེན་དེ་བྱིས་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་ལྷའི་གཟུགས་སུ་དམིགས་པའི་མི་དག་ལ་...
 འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིགས་སྦྱོར་དེ་བཞིན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །བྱ་ངན་གསུངས་པས་...
 གཅོས་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་ཆེས། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་ཉོན་...
 མོངས་མིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མནར་བར་
 མི་འབྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། བན་དང་གནོད་པའི་འབྲས་འབྱུང་

བར། །ད་ལྟར་ངེས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏུ་འབོད་ཏུ། །
 སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱུར་ཅི་ཕྱིར་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་
 པའི་ཚོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཏུ་འབོད་དང་མཐར་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཞིང་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཞན་
 ཡང་ཚོས་གང་ལ་གནས་ན། མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །སྲོག་ཆགས་
 གསོད་ལ་གང་དགའ་དང་། །གཞན་ཡང་སྦྱོབ་དམན་པ་དང་། །ཚོངས་དང་མ་
 རུངས་ལས་བྱེད་དང་། །གཟུགས་ངན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ། །བསམས་ན་དེ་
 དག་འབྱུང་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་དེ་དག་རྣམས་གྱིས་གྱུར་བདག་
 མེད་མ་བསྐྱེམས་ན་ངེས་པ་ཁོ་ནར་གྱིད་ཅོ་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །གཞན་དག་ལས་གྱུར་འདི་ལྟ་སྟེ། །གདོལ་པ་
 སྦྱིག་མ་འཁམས་ལ་སོགས། །མཚམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་ཤོ། །སྐྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་འཇིགས་
 སྦྱང་ནས། །སྦྱོབ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ལས་ཀྱི་དང་ཕོར་གཏོགས་པ་རྣམས་གྱིས་དང་ཕོར་སྤྲ་མའི་རྒྱུ་འཇུག་པའི་
 རུས་སུ། དགེ་བ་བརྒྱུལ་གོམས་པ་དང་། །སྤྲ་མ་ལ་གྲུས་དབང་ཕོ་རུལ། །ད་
 རྒྱལ་ཁོ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་ངེས་འབྱུང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་
 བསྟན་ཏེ་འདི་ལྟར་དང་ཕོར་གསོ་སྦྱོང་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་
 པའི་རུས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། །སྤྲ་མའི་རྒྱུ་འཇུག་པ་དག་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྦྱབ་པ་དང་། །རྩ་བའི་རྒྱུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱོང་དང་
 ལྟར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། །སྤྲ་མར་དེ་དག་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 དེའི་རྒྱུ་ལ་འཇིགས་རྟོག་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་གཟུང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབས་
 ཏེ་གནས་ལ། །ཡང་བྱི་ནས་ཅོ་རྒྱུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའམ་ཡང་

ན་ལྟས་^②ལུང་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་^③ཕྱག་རྒྱ་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། བྱིས་པ་གཞུང་པའི་
 རུས་སྟ། ཏྲ་ཏུ་གོམས་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །མཉམ་པར་གཞག་^④པས་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ། །ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་གསང་ལ་སྦྱང། །རི་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་མ་རྟེན་པར། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་གནང་བ་མ་རྟེན་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་གོང་ཏུ་བསྟན་པ་
 རྣམས་མཉམ་པར་བཞག་པས་གསང་ལ་བསྦྱབ་པོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཟླ་
 བའལ། ལོ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཏུ་སྟེ་ཐ་མ་ཡང་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་ཏུ་བསྐབ་པར་
 བྱ་བ་ནི་ངེས་པའོ། །གནང་བ་རྟེན་འགྱུར་སྐགས་པ་ལ། །ནལ་འབྱོར་མ་ཡིས་
 བསྟན་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་གེ་མོ་བྱིར་^⑤ལ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་རྩི་རྩེ་འཛིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་^⑥གལ་ཏེ་མི་ལམ་ཏུ་བསྟན་པའལ། །ཡང་ན་སློབ་དཔོན་
 གྱིས་ལེགས་པར་བཏགས་པ་བཟུང་^⑦ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །རྟེན་པ་དེ་ཡང་མིག་ཡངས་
 མ། །གཞུགས་དང་ལང་ཆོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སེམས་གསུང་ཡང་དག་ལུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་ཉིད་
 བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་དཀར་དམར་འབྲེས་པ་ལ་རུང་བཟང་ཡངས་པ།
 རྟེན་པ་རྩི་རྩེ་ལྟར་འདུག་ལ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སལ། །ཡང་ན་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པ་བྲག་
 འབྲུང་བའི་རུས་ལ་བབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགའ་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་
 ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡང་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྒྱུག་པས་སྦྱང་བ་ནི་ཕྱི་ནས་
 ཡིན་ལ། སློན་ཏུ་ནི། དགེ་བ་བརྒྱ་ལས་བཅུ་མས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་
 ཏུ་བསྟན། །ལྟ་ཡི་གཞུགས་སུ་བསམ་པ་དང་། །དམ་ཆོག་སེམས་ཀྱང་གཅིག་པ་
 ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་མོ་གང་ཞིག་མ་སྦྱངས་པར། །
 གྱེ་ཡི་རྩི་རྩེ་ལ་སྦྱོར་བ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་བརྟག་འགྱུར་བས། །དེ་དག་སྦྱང་

བྱིར་ཚུལ་བསྟན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་མི་མོ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཅི་
 ཏེ། བདག་མེད་མར་བསམས་ལ། དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱིད་དེ། འཇག་པའི་
 བདེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷ་བ་གཅིག་གི་མཐར་རོ། །དེ་བས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་པ་ཡི། །གང་ཞིག་མི་མོ་མཚོག་རྟེན་ན། །ལྷ་བ་གཅིག་གིས་སྐལ་ལྷན་པར།
 འཇུར་བ་འདིར་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ། འདི་འདྲའི་མི་མོ་ལེགས་རྟེན་
 བས། །བས་མཐའ་དག་ཏུ་གནས་བྱས་ལ། །བཟའ་བརྟུང་ནམ་མང་སྟ་གོན་
 བྱས། །སྤྱད་པའི་སྟན་གར་དང་ནི། །ལྷས་ལ་རྒྱན་ལེགས་གདགས་པ་དང་། །
 མེ་རྟོག་དག་དང་རྩི་དང་ནི། །བཟང་པོའི་གནས་པས་ལེགས་བཀོད་ལ། །ཡང་
 དག་ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་བདག་གི་རུས་པ་ཡིས། །ལྷ་
 དང་ལྷ་མིན་མི་ནམས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་མི་འཕ་ཅི་ལས་ཀྱང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཀྱག་
 ལ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱའི་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །
 ལྷ་མོ་ལྷ་མིན་བུ་མོ་ནམས་། །མི་ཡི་བུ་མོ་ནམ་པ་བཞི། །སྤྲུགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་
 བཀྱག་ནས་ནི། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང། །དེ་ཡིས་ལྷ་སྐལ་ལྷན་ནལ་
 འབྱོར་པ། །ཕྱག་རྒྱ་གྲུབ་པར་གདོན་མི་བ། །མི་གཙང་རུལ་པ་རྩི་དང་བའི། །མི་
 མའི་ལྷས་ནི་ཡང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གོ། །དེ་ཡང་བྱིར་ལ་སྦྱོད་པ་བྱ། །
 བདག་གི་དལ་བ་མངོན་ཏུ་བྱས་། །གང་བཤད་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་
 གྱིས་། །སྦྱོད་པ་ལྷངས་སྦྱོད་བྱིར་མི་གསུངས། །ཡིད་ནི་བརྟན་ནམ་གཡོ་འཕ་
 ཅི། །རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་བརྟག་ །ཅིས་བྱ་བ་ལ། འདི་ནི་བྱིས་པ་བཟམ་
 ཆགས་ཅན། །ཆང་ལ་བག་མེད་ཏུ་སྦྱོད་པ། །བརྟུང་ཅིའི་བརྟུང་བ་ནམ་པར་
 སྦྱང་། །འཇུར་བའི་བདེ་ལ་རབ་ཏུ་ཞེན། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འཆོ་བ་སྐྱབ། །
 དེ་དག་ཚུལ་མིན་སྦྱོད་པ་འདི། །དབང་དང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་དག །རང་སེམས་

བཞེན་པའི་རྒྱ་ཏུ་གསུངས། །གང་དག་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཅིག་ཡི། །བཞེན་ཏེ་མི་
 དགའི་ལས་བཅུ་སྟོང་། །དེ་དག་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲ་བ། །འདྲེན་པ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་
 རྟོགས། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་མ་འོངས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་བས་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ། སུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་
 དང་སྟོང་པ་སྟུང་པར་བྱ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་
 དང་སྟོང་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོས་པ། རྩོམ་སྟོང་པོས་གསལ་བ། བདག་
 མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་རི་ལྟར་བརྗོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་
 རྒྱ་གཉིས་དག་གིས། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འཇུག། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མོ་
 གང་ཞིག་བདག་མེད་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་དེས་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་རི་ལྟ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྟུབ་པར་བགྱི། འོན་ཏེ་མི་མོ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟ་ན་ནི་ཐབས་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་མ་མཆིས་པར་ཡང་འཇུག་རོ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། སུད་མེད་གཞུགས་ནི་སྤངས་ནས་གཞན། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་གྱི་གཞུགས་སུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་པོ་པའི་མི་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་མོའི་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ། གྱའི་རྩོམ་དངོས་སུ་མོས་པར་བྱ་
 ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་ཡང་། རུ་མ་སྤངས་ཏེ་པོ་ལར་འཇུག། །ཀུའློ་ལ་
 དབུས་ཡང་དག་དགོད། །འགྲམ་གཉིས་དྲིལ་བུ་དག་རུ་འཇུག། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། སུད་མེད་གང་བདེ་བའི་དབང་ལ་འཇུག་པ་དེས། བདག་སྟེས་སུ་
 གྱའི་རྩོམ་ལྟ་བུར་བསྟུར་ལ་དཀར་འཛིན་དོར་ལ་པོ་ལར་བསྟུར་ཏེ་ཡིད་གྱིས་མོས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་བའི་རུས་སུ་སྟེས་སུའི་གཞུགས་ཅན་གང་དེ་ནི་ཀུའློ་ལ་དང་
 ལྡན་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་གཞོན་རུ་མ་བདག་གི་སྟེ་གནས་གྱི་འགྲམ་གཉིས་དྲིལ་
 སུའི་མོས་པར་བསྟུར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རུ། ཟེ་འབྲུ་པོ་ལ་ཅན་རུ་བསྟུར། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་གར་གི་དབུས་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གསར་བའི་
 ཆར་བསྐྱེད་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ངེས་པའོ། །དེ་བས་ན། ལྷག་མ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཉིད། །དགའ་ཆེན་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཡི་གཟུགས། །ཏེ་ཅུ་ཀ་སྒྱུར་སྒྲིམ་བྱ་ཉིད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ། །ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལྷག་མ་སོགས། །པན་ཚུན་རོ་མཉམ་.....
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱུར་མི་དགོས་པར་སྒྲིམ་བྱ་ཉིད། །ཏེ་ཅུ་ཀ་སྒྲེ་ཐ་དད་
 མེད། །དེ་ལྟར་མོས་པས་བསྐྱུར་བ་ལས། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་.....
 དག། །མི་མོ་རྣམས་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །
 འབད་མི་དགོས་པར་སྒྲིམ་བྱར་འགྱུར། །གསལ་བར་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །
 དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་ཏེ། རྣལ་
 འབྱོར་མ་གང་དེ་ལྟར་སྒྱུར། །བུད་མེད་ལུས་ནི་ཡངས་བརྗེས་ཅན་སྟེ། །སྒྲིམ་བྱ་
 གཟུགས་བཟང་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ཆོ་འདི་ཁོ་ནས་ཐོབ་ཀྱང་སྲིད། །གཞན་ཡང་
 དག་སྒྲོང་རྩོམ་འཛིན་པ་དག་གིས་འཛིན་ཏེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤང་བར་བྱ་བའི་.....
 ཕྱིར། །གཞོན་ནུ་མ་འགའ་སྒྲིམ་བྱར་བསྐྱུར་བ་ཅུ་དྲུག་པའི་གོགས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ངེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །
 ཆགས་དང་འཛིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་མི་གནོད། །གང་
 ལས་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད། །འཛིན་པ་ཤེས་རབ་སྲིད་མཐར་ཕྱེད། །དེས་ན་
 རབ་འཛིན་ཅུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས། །ཤེས་རབ་
 ཐབས་བདག་གཉིས་མིན་པར། །གསལ་བར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་། །མི་
 དང་རྩུ་སོགས་འཛིན་པའི་ཆོ། །དེ་ལ་གནོད་པ་ཡོང་མི་རུས། །འཛིན་དང་.....
 འཆགས་པའི་བག་ཆགས་འདི། །རང་གི་ཀྱན་རུ་ཅུ་བརྟགས་པ་སྟེ། །རང་གཞན་
 ཆ་ཡི་རྟོག་པ་འདི། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་པོ་དགྲུགས་པ་ཡིན། །འདི་གསལ་ཅུ་.....

འབྲུག་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལམས། །
 འཆགས་འདྲ་འཛིག་པ་རབ་བསྐྱུངས་ན། །ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིག་ནལ་འབྱུར་ཆེ། །
 འཁོར་ལོས་ཐུར་ལྟར་ཀུན་རུ་རྒྱ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆགས་པ་མེད། །ལ་ལ་འཛིག་
 པས་འཛིག་པར་འགྱུར། །འཛིག་པའི་དངོས་མེད་ཟད་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་འཛིག་པ་ན་འཛིག་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱུར་ལས། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་པ་བསྐྱོམ། །
 སྒྲོལ་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྒྲོལ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོལ་མེད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་
 རུ་ལྟ་གཅིག་ནས་བཟུང་ནས། །འབྱམ་གྱི་བར་རུ་རྒྱུད་གང་དང་གང་ལས་ཇི་སྐད་
 གསུངས་པའི་ཚུལ་དེ་དང་དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ཅིང་འབད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ཇི་སྐད་རུ། གང་གིས་ཁ་དོག་གང་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་
 ཏོ། །ལྟ་ཡི་གཟུགས་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང། །སྒྲོལ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་ཉིད་རུ་སྒྲོལ་པའི་ནལ་འབྱུར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་ཇི་སྐད་རུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྒྲོ་དམན་ཞིང་། །བྱ་བ་ཅོམ་གྱིས་མྱོང་
 རྒྱུ་ལས་པ་རྣམས། །དངོས་པོའི་དོན་ལ་ཆགས་དགའ་བ། །མ་འོངས་རུས་ན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །འདི་ལྟའི་ཚུལ་ནི་མི་ཤེས་པས། །ཡུལ་དང་རུས་དང་བྱ་བ་
 ལས། །དགེ་དང་མི་དགའི་མཚན་མ་ཡིས། །རྒྱུ་ལས་པ་འབྲས་བུ་འདྲིང་བྱེད་དེ། །
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་དག་ཕྱིར། །ཆོ་ག་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 དཔེར་ན་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབ་ན། །རྒྱལ་ལྷ་བྱུར་རྣམས་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་
 གསང་སྤགས་འགྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲུལ་པ་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་
 སྒྲོག་དང་ནི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ལ། །
 འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་སྤང་བར་ཟད། །ཅིས་པས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

རི་ལྷར་སྐྱ་མ་མི་ལམ་དང་། །བར་དོའི་སྲིད་པ་གང་ཡིན་ལྟར། །ཉག་ཏུ་གོམས་
 པར་སྐྱར་བ་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྫོགས་
 པ་འདི་ནི་རང་གི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད། །སྐྱ་མ་དང་མི་ལམ་དང་སྲིད་པ་
 བར་མ་དོའི་སྐྱ་བོ་ལྟར། །ཆགས་པ་དང་སྐྱེགས་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེམ་པ་ཉིད་
 རྫོགས་པ་ཞེས་འདོད་དེ། །འདོད་པ་སོ་སོར་སྤྲོད་བའི་ཕྱིར། །སོ་སོར་སྤྲོད་བ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས། །རི་ལྷར་ཤེས་པའི་བདེ་ཆེན་པོ། །དེ་ཡི་འདི་ནི་
 ཕྱིན་ལྷབས་ཡིན། །གཞན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་མེད། །ཅེས་པ་སྟེ་རི་ལྷར་
 སྐྱ་མ་མི་ལམ་ལ་སྐྱེགས་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྤྱིད་པ་ལས་འགྲོལ་བའི་དབང་དང་། །ཡུམ་སྐྱ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །བདེ་བ་གནག་ཅིང་བདེ་བ་སེར། །བདེ་བ་དམར་པོ་བདེ་བ་དཀར། །
 བདེ་བ་ལྗང་གུ་བདེ་བ་སྟོ། །བདེ་བ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན། །བདེ་བ་ཤེས་རབ་བདེ་
 བ་ཐབས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེགས་པ་སྟོས་ཏེ། །དྲང་དང་རེས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། །
 བསྐྱེད་དེ་རྫོས་ལ་ཞེན་སྤང་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ཡང་ཡང་བསྐྱུར། །ལས་
 ལ་སྐྱེགས་པ་འང་འབྱུབ་འགྱུར་ལ། །དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་རྒྱག་ཀྱང་ཡིན། །གཞན་
 ཏུ། །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེགས་པས་ཏུ་བ་ལ་སྐྱེགས་པའི་
 ལམ་གྱི་མཚན་མར་གསུངས་ཏེ། །སོ་སོར་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་དེ་ལྷར་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདེ་བཞིན་ཏུ་ས་བོན་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཏུས་སུ་གང་ཅུང་ཟད་དམིགས་
 པའི་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་དང་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ནམས་བདེ་བ་ལས་གཞན་པར་མ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཕྱུ་སྐྱེས་བདེ། །བདེ་བ་དངོས་དང་དངོས་

མེད་བདེ། །བདེ་བ་དོན་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རུ་བདེ་བ་ཉིད་མཆོག་རུ་བཤད་དེ།
 དངོས་དང་དངོས་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་བདེ་བ་འཛོལ་པར་.....
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་བདེ་བའོ། །
 ད་ནི། སྒྲིལ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །ཞེས་པས། རྒྱུ་ལྟུང་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་པའི་གསུང་གི་དགོངས་པ་དགོལ་བའི་ཕྱིར། དོན་རྒྱུ་ལྟུང་པས་གསལ་
 པ། རྒྱུ་ལྟུང་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱུར་འདི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བཟོད། །
 རྒྱུ་ལྟུང་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཆོལ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། གྱེ་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་^②བ་.....
 ལགས་ན། རྒྱུ་ལྟུང་པའི་བསྐྱེད་པ་གཞན་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པས་^③ཅི་ཞིག་འཆོལ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
 བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལྟུང་པས་ཆོག་དེ་དག་གསན་ནས། །ཨེ་མའོ་^④བྱང་...
 རྒྱུ་ལྟུང་པའི་ཕྱིར་ཆེ། །དང་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རབ་རུ་ཉོན་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 ཀུན་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་ན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲིལ་ཏེ། རྒྱུ་ལྟུང་པ་གང་གིས་ང་མི་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གི་དོན་
 རྣམས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེན་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་
 ཏེ་^⑤། དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཡང་མེད་
 རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། དོན་རྒྱུ་ལྟུང་པའི་རྣམ་གཞི། །ཨེ་ཡི་རྣམ་པའི་ཆ་བྱང་...
 གཞུགས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་རྟོག །བདེ་བ་ཅན་ལ་རྟག་པར་ཞུགས་^⑥། །
 །ཞེས་པ་སྟེ། བཙམ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་བཞི་སོགས་ལས། །སྐྱེས་པའི་བུ་མོ་མཆར་མོ་སྟེ། །

ཆ་ག་སྒྲིག་ནས་ཨེ་གཟུགས་ལ། སྒྲིག་བྱེད་ལྷོ་མ་^② གྱི་དབྱིབས། །ཁ་སྒྱུར་གས་
 ཅེ་ཞེས་སྒྲིག་དུ། །དེ་ཡི་དབྱུག་གནས་ཁྲ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་སྒྲིག་འདྲེན་པས་
 གསུངས། །ཞེས་པ་སྒྲིག་ དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་ལྷས་ཡོད་ན་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོག་ལྷན་^③ ཉན་པ་
 ང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱ་ང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པའི་སྒྲིག་གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་བཅུན་མོ་དང་། དབང་པོའི་
 བདེ་བ་དང་། འཁོར་འདུས་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་།
 ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གྱི་^④ བསྟན་པ་ངེས་པར་ཡོད་ཅེས་སེམས་
 པ་དག་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་འོངས་པའི་སྒྲིག་པོ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་པར་ན་སངས་
 རྒྱས་ནི་དོ་རྟེན་ལྷ་བྱེད་སྒྲིག་དང་། སྒྲིག་པོ་ལྟར་མི་གཡོ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་གི་ལྷས་པོ་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། མཆོན་དང་
 དཔེ་བྱུང་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྟེན་ལྷ་བྱེད་སྒྲིག་ཡང་ཁྲ་བ་ལ་བཞེན་ཏེ་འབྱུངས་པའི་ཕྱིར་.....
 རོ་^⑤ ། །ལྷན་ཅིག་སྒྲིག་དགའི་རང་བཞིན་ང་། །དགའ་བྲལ་དང་པོའི་མཆོག་...
 མཐའ་ཅན། །ལྷན་རྒྱལ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐབས་དམ་པ་འདི་ཡང་བཅུན་མོ་མཆོག་དང་སྒྱུར་བ་ན་སྒྲིག་པའི་
 བཀའ་ལ་བཞེན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དང་པོ་མཆོག་གི་དགའ་བའི་ཐ་མར་
 ལྷན་པ་སྒྲིག་ཏུ་བྱུར་པ་ལ་མར་མེས་གསལ་བ་ལྟར་མཆོན་པར་བྱས་ན་འདི་ལྟར།
 བཅུན་མོའི་ཆ་ག་བདེ་བ་ཅན་^⑥ ། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་མཆོན། །མངའ་...
 བདག་དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། །ཁྲ་བ་ཞེས་བྱེད་རྣམ་པས་གནས། །ཞེས་...
 གསུངས་ཏེ། ངེས་པའི་དོན་ཡང་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས་འདི་ལྟ་སྒྲིག་ དཔེ་བྱུང་བརྒྱད་

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ཁྱིམ་འགྲུངས་ཏེ། བདེ་བས་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅིས་འགྲུངས་ཏེ།
 རྣམ་པ་འདི་དག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་གཞན་ཡོད་པར་མ་གཟིགས་་་་
 བས། ཀུན་རྒྱུ་གི་གཟུགས་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མཛད་དོ། ཁྱིམ་པས་
 བ་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་བུར་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། ལྷན་ཀའི་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། ཁྱིམ་པས་ཡང་། རང་
 བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཟོད། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། ཁྱིམ་གཞན་པ་ནི་འདྲ་
 བའི་དཔེ་སྟེ་བྱིས་པ་རྣམས་གཞུག་པའི་དོན་རྟོ། རྣམ་དག་རྣམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་་
 བེ། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་འདས་པ་ཉིད། ཁྱིམ་བེ་བེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 ཉིད་གཟོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་་་་
 བའི་འདྲིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་དག་
 ཏུ། རབ་ཞིན་ལག་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། རབ་སྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། རབ་
 འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་སེམས་པས་སོ། ཁྱིམ་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཟོད་མ་ནས་
 རོ་མོ་ཉིད་གྱིས་འབྲལ་བ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་་་
 བའི་ཕྱིར། བག་ཆགས་སེམས་པས་བཞིན་ལག་དང་ཁ་དོག་གི་ལྷ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བྱིས་
 པ་རྣམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་གྱིས། གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་པས་ཏུ་འཛིན་
 རྟོན་ན་ཡང་དཔེ་མཛོན་ཏུ་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར། ཏུག་གི་ཏུམ་བུ་གང་ཉིད་གྱིས། རབ་
 སྐྱེད་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། ཁྱིམ་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རྟོན་པ་ལ་མཛོན་ཏུ་སྤང་
 ཏུ་བྱུང་བོ། ཁྱིམ་པས་ཏུ། ཏུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དེས། ཏུག་གིས་ཏུག་ནི་
 འཛིན་པར་བྱེད། ཁྱིམ་བྱ་བ་ཡང་འཛིན་རྟོན་པ་ལ་མཛོན་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདི་
 ལྟར་སྐྱེས་ཏུ་ཏུག་གི་སྐྱེས་དང་སྐྱེན་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཏུག་གི་ཏུམ་བུ་འགའ་་་

ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མོས་ན་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྐར་བཞིན་ནད་ཀྱི་གཞི་
 འགའ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་རྒྱས་པ་
 མངོན་དུ་སྤང་སྟེ། འདི་ལྟར། དཔེར་ན་རྒྱུད་ནད་ལྔ་པ་ལ། མོན་སྐར་
 རྩེའུའི་བཟའ་བ་བཞིན། །བསྐྱོག་པའི་སྐར་ནི་བཟགས་པ་ལས། རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱུན་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་དུ་རྒྱུད་ནད་ཀྱིས་
 བཏབ་པ་འགའ་ལ། མོན་སྐར་རྩེའུའི་ཚད་མ་བཟའ་བཏུང་དུ་བྱིན་ན། དེ་ཞིག་
 བྱད་དེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། བྱིས་དེ་ཉིད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐར་པས་མར་ལ་
 སོགས་པ་ལན་བདུན་དུ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་སྐར་བའི་བཟའ་བ་
 བྱིན་པས་རྒྱུད་ནད་དེ་ཅད་ཀྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ།
 རྣམ་རྟོག་གིས་ནི་རྣམ་རྟོག་དང་། སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་པ་དག །ཅིས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། འདུག་སྒྲངས་དང་། ལྟ་སྒྲངས་
 དང་། སྤང་བའི་བྱད་པར་ལ་སོགས་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་
 བྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་ལ་བྱིས་ཕྱེ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། སྐར་མ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ནི་རྒྱུད་དེ་དང་དེའི་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་
 ཀྱང་རི་སྐད་དུ། དགའ་བྲལ་དགའ་བ་སྲིད་པ་སྟེ། །དེ་བས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 བསྐྱེམ། །ཞིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དཔེར་ན་ན་བར་རྒྱ་ལྷགས་པ། །
 རྒྱ་གཞན་གྱིས་ནི་གདོན་པར་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣ་བའི་བྱ་གཞི་
 གཏིང་ན་རྒྱའི་ཐིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན། རྒྱ་གཞན་སྐར་བཞིན་སྐྱགས་པས་
 བྱིར་འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་བོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་
 བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །རྣམ་རྟོག་ཡོད་ཀྱིས་སྐར་བར་བྱ། །ཞིས་བྱ་

བ་སྟེ། སྒྲིལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བརྟགས་པའི་ཚོས་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
 ལྟའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྤྱིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་གཏོགས་པར་གྲོལ་བར་.....
 འགྱུར་བའི་ཐབས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་མངོན་
 ལུས་དུ་སྒྲུང་བའི་དཔེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །སྒྲུར་བཞིན་
 མེ་ཡིས་གསུང་བར་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་མེས་ཚིག་པའི་.....
 སྐད་ཅིག་ལ་བྱིས་པ་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ནི། མི་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་ཆུའི་ནང་དུ་
 རེག་པར་བྱེད་དེ། སྒྲུར་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་འདོད་
 ཆགས་མེས་ཚིག་པ། །འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་སྒྲུར་ལ་གསུང་། །སྟེ་པོ་མི་བཟད་པ་
 ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཆིང་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ནས་དེ་ཉིད་
 གྱིས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་
 རོན་ཡང་ཙ་པའི་རྒྱུད་ལས་ངེ་སྐད་དུ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས།
 མི་རྣམས་ཀུན་དུ་འཆིང་འགྱུར་ཞིས། །འབྲེན་པ་དཔའ་པོས་གསུངས་པ་ནི། །
 ཐབས་དང་མི་ལྡན་མི་ལ་གསུངས། །གང་ཞིག་ཐབས་ལྡན་སྟེས་བྱ་ལ། །དེ་ཉིད་
 གྱིས་ནི་གྲོལ་འགྱུར་ཞིས། །སྒྲུར་ཡང་མངའ་བདག་ཆེན་པོས་གསུངས། །དེ་ཡི་
 ཐབས་ནི་འདི་དག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྟེས་བྱ་ཆགས་པ་
 ཅན་རྣམས་འདི་ལྟར་བདག་གི་བདོག་པ་ལུན་ལུས་ཚིགས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་.....
 ཉིད་གྱིས་མ་རུངས་པར་བྱེད་ལ། འཁོར་བར་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདི་ཉིད་དེ།
 འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་པོ་ཆེ་སྟོན་པ་གང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ།
 ལྷགས་ཀྱང་འཛིན་པའི་ཁ་ལོ་བ་མེད་པར་ཞོན་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན།
 ཆགས་པས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་འགྱུར་བ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་.....
 འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འཇོག་པས་ནི་འཆིང་བར་འགྱུར་ལ། འཇོག་

བ་མེད་པ་མི་ཟད་པའི་བདེ་བས་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པས་གནས་གང་རུ་སྤྲད་པར་གསུངས་པ་དེ་ནི་འཇག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་
 ལ། གང་རུ་བསྐྱུགས་པ་མཛད་པ་ནི། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི། བྱིས་པའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱག་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་
 ལུ་སྤྲེགས་གྱིས་མི་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་
 སྐད་ཅིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་རུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་
 རུ། འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདྲོད་
 ཆགས་གང་གི་སྐད་ཅིག་ལ་འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་རུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། གུན་རུ་ཅུ་ལ་ལྟ་བུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྤྲེ་སྤྲེམས་པར་འཇུག་པའི་
 རུས་སོ། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། །དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེས་ཏེ། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་རུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གུན་རྫོབ་རུ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ།
 འདི་ལྟར། བོ་ལ་ཀལློ་ལ་སྦྱར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་རྫོ་རྫོ་དང་པར་སྦྱར་བའི་རུས་
 སུའོ། །གང་རུ། རེག་པས་སྤྲ་བའི་བག་ཆགས་ཉིད། །སྤྲ་བ་གཏི་ལུག་ཆོས་ཀྱི་
 ཕྱིར། །གཏི་ལུག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཅོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གང་
 གིས་སྐད་ཅིག་ལ་མཁུང་བ་དང་། སྤྲ་བ་སའི་ཁམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་
 དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རུ་བཅོད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་...
 གཤེར་བ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཁམས་སུ་རབ་བཅོད་དོ། །ཞེ་སྐད་འབྲེན་པ་མི་བསྦྱང་བ། །
 བྱ་བ་ཡིན་ལ་མི་བསྦྱང་བ་གཤེར་བའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ནི་ཆུའི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་...
 བཞིན་རུ་གཉིས་སྤྲད་པའི་རུས་སུ་བྱོད་སྤྲེས་པ་དཔག་མེད་འོད་ཡིན་ཏེ། འདྲོད་...

ཆགས་རྟོད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོད་དེ་ནི་མེད་ཁམས་ཡིན་
 བོ། །དེ་བཞིན་རུ། ཀཤོ་ལར་ནི་གང་ཞིག་སེམས། །དེ་ནི་རྒྱང་གི་རང་བཞིན་
 ཅན། །ཕྱག་དྲོག་དྲོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །དྲོན་ཡོད་རྒྱང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད། །
 ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རུས་དེར་ཐིག་ལེ་གཡོ་ཞིང་ལྷང་བ་རྒྱང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ལ། དྲོན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་གིས་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །བདེ་བའི་
 འདྲོད་ཆགས་ཁྲག་རྩ་འབྱུང་། །དགའ་བ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་
 མཁའ་མེར་སྤྲོད་རྒྱུ་འབྱུང་། །སེར་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སྐད་ཅིག་གང་ལ་ཁྲག་ལ་བཞེན་ཏེ་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་
 རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེ་
 བའི་སེམས་ཆེན་པོ་གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ན་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་
 ཏེ། རིགས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱུས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་ནམས་ཀྱིས་རིགས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། སྤྲར་བཞིན་
 སྤྲག་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། །སྤྲོང་ཕྱག་རུ་
 མ་སྦྱེས་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་ལས་
 རིགས་པ་ལ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འདྲོད་
 པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱང་དཔག་རྩ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་
 ཀྱང་མགྲིན་པ་དང་རྟན་དང་སྦྱོ་བོ་དང་མཚུ་དང་སོའི་ཆོས་ཅན་བཞུན་པར་བྱའོ། །
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་གནས་ལྷ་ནས་འབྱུང་བ་རིགས་ལྷར་
 འདྲོད་ཅིང་དེ་དག་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་དང་ཡ་ཤའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་
 བས་རིང་མུང་རུ་བྱེ་སྟེ་བསྐྱར་ན། དཔག་རྩ་མེད་པར་འབྱུར་རུ་བྱང་རོ། །མདོ་
 ཅམ་ཞིག་བཞུན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་འདི་དག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་

འདི་ལྟར་གྱི་དེ་དྲུག་མཚན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ལག་གི་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་། དབང་ནི་གང་། དགའ་བ་ནི་དུ། སྐད་ཅིག་གི་དབྱེ་
 བ་ནི་གང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཟའ་བ་ནི་རྩ་བུ་ཡིན་པ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ།
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས། ཞེ་མི་རྣམ་པའི་
 བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་འདི་
 ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། ང་ནི་ཐུ་ངན་འདས་ཇེས་སྟ། །ཉན་ཐོས་བྱིས་པས་
 ཉྱེས་བྱའི་ཕྱིར། །ལག་ན་དྲོ་རྩེ་ལ་སྐྱེས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཞེ་མི་སྐད། །
 འཁོད་ཅིག་ཅས་པ་དྲང་བའི་དོན། །ང་ནི་ཐུ་ངན་འདའ་བ་མེད། །ང་ནི་དྲོ་རྩེ་
 བའི་སྟ། །དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ང་འདུག་སྟེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་བར་བསྟན། །
 དེ་ལྟར་བའི་དྲང་བའི་དོན་གྱི་སྐྱེང་གཞིའོ། །ངས་པའི་དོན་དུ་ནི། ཞེ་མི་ཞེས་པ་པ་
 དང་མ། ཞེ་མི་ཉི་ལྔར་རབ་དུ་བསྟན། ཞེ་མི་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་དངོས། ཞེ་མི་
 གཡས་དང་གཡོན་པ་ཡིན། ཞེ་མི་ལྷོ་སྐྱེ་གནས་བཤོད། ཞེ་མི་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་སྟེ། ཞེ་མི་བདེ་སྤྱད་ཀུན་གྱི་གཞི། ཞེ་ནི་ཉེ་བ་སྐྱེ་བོ་མི། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། རེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལུན་
 འདས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་གསལ་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་.....
 པར་བསྟན་པའོ། །བཙམ་ལུན་སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་སྟ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །
 ཞེ་མི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ལགས། །རིམ་པ་རི་ལྟར་བཤད་དུ་གསལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་དེ་དྲུག་ དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་
 བཞིན་ལ་མངོན་དུ་བོས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བདེ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡི་གེ་ཞེ་མི་
 གྱི་དོན་རི་ལྟར་ལགས་པ་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་མི་འཆའ་གྱིས་① དེ་བཤད་དུ་གསལ་ཞེས་

པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ལན་རུ་གསུངས་བར་བཞིན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་མེད་མ་དང་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 བྱེད་རྣམས་ཉོན་ཅིག །འདི་ལྟར་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་་་་
 ཆེན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་བྱེད་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན། སྤྱི་
 གསུམ་འབར་བའི་ཆ་བྱད་རུ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་ན་སྤྱི་པ་གསུམ་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པར་བྱེད་པ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་་་
 ཁ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱུ་མ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཀང་བ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་དག་འདི་ནི། ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་མི་གྱི་
 རྣམ་པས་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་
 ཏོག །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའི་སྤྱོད་པའི་གནས་
 དང་། དཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་པ་འཁྱེས་ཀྱང་བཏགས་་་་
 སོ། །དེ་བས་ན་ལས་ཀྱི་དང་པོར་གཏོགས་པ་གཉིས་སྟོད་པའི་བདེ་བས་སངས་་་་
 རྒྱས་ལ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་བཞིས་
 བྱེ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་ལུང་བཞིན་རུ་འཇུག་པར་བྱས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་་་་
 པོའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བའི་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། སྐད་ཅིག་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ལ། །དགའ་བ་དེ་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །སྐད་
 ཅིག་ཤེས་ནས་བདེ་ཤེས་པ། ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་རུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 སྤྱི་པ་གཞི་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱུན་པའོ། །དེ་ནི་སྐད་ཅིག་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི་ལ་་་་

སྐྱེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་ཚྭ་གས་དང་ནི་རྣམ་སྤྲིན་དང་། །རྣམ་ཉིད་
 དེ་བཞིན་མཆོན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། ཅ་བའི་རྒྱུད་
 ལས། །ལྷགས་དང་ལྷགས་བསྟོག་བྱུང་པར་ལས། །ལྷ་ཚྭ་གས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 གནས། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་བཅུ་དྲུག་ན། །བརྒྱད་ཀྱི་གནས་ནས་རྣམ་ཉིད་ཉིད། །
 བཅུ་དྲུག་བཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་བྲལ། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་། །རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྷགས་འབྱུང་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཡོན་ན་རྩ་བར་
 ཤེས་པར་བྱ། །ལྷགས་བསྟོག་དེ་ལས་བསྟོག་ཡིན་ཏེ། །སུམ་ཅུ་གཉིས་གནས་
 མཆོན་ཉིད་བྲལ། །གཡས་ན་རྩ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་
 ལྷགས་ལས་བསྟོག་ །དགེ་སྟོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་བྱད། །འདྲོད་ཆགས་དབྲལ་^②
 བས་དབང་པོ་ཐུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་^③ཡང་། སྐད་ཅིག་བཞི་ནི་
 རབ་ཤེས་ན། །དེ་ཉིད་རྣམ་འཁྱོར་པས་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་
 བཞིའི་བྱེ་བྲག་མ་ཤེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་བྱེ་ཡིན་དེ་བཞིན་
 བྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འབྱུང་དང་འོ་བྱེད་ལ་སྐྱེས་པ། །ལྷ་
 ཚྭ་གས་རྣམ་པ་ལྷ་ཚྭ་གས་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ལྷ་
 ཚྭ་གས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོ་བྱེད་པ་དང་། །འཇུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། །ན་
 ཁ་མར་ན་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། །རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པ་ནི་ཐ་ལྟག་དུ་འབྱུང་སྟེ། །དེའི་གོང་དུ་ནི། །རྣམ་པར་ཉིད་པ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཟ་བ་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། །བདེ་བ་ཚོས་པས་ནི། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །
 །རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་གོས། །ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་
 བ་ནི་གསུམ་ལས་ཐ་དད་དེ། །ཟ་བ་དང་ཚོས་པ་དང་གོས་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་
 བའོ། །འདི་ནི་སྤྲ་མ་^④མེད་པར་རང་དགར་འཇུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ་

དཀྱུགས་ཏི་བུ་མོ་ཏི། དེས་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ལས་བསྒྲིག་ །བདེ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་བ་བ་ཉིད། །བདག་གིས་བདེ་བ་སྒྲིམ་པའོ། །གྲོས་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པར་
 བརྗོད། །མཚན་ཉིད་བྲལ་བས་ཀྱུ་གསུམ་ལས་གཞན། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་
 རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་གོ་བསྒྲིག་སྟེ་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །ད་ནི་དགའ་
 བ་བཞི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་ལྷན་པ་བཤད་དེ། རྣ་ཆོགས་དང་པོའི་དགའ་བ་.....
 ཉིད། །དབྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་བསྟན། །སྒྲིན་མ་ལ་ནི་མཚན་དགའ་
 ཉིད། །མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་བསྟན། །རྣམ་ཉིད་བྱད་པར་དགའ་བ་
 ཉིད། །སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །མཚན་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་
 ཉིད། །སྟེ་བའི་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་བསྟན། །རྒྱན་ལས་བསྒྲིག་པ་སྒྲིན་བཞིན་ཏུ། །
 མཚན་ཉིད་བྲལ་བས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྒྲོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །
 བཞི་པ་སྤྲུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་སྤྲུལ་པའི་མཐའ་མ་
 ཅན། །བྱིས་པ་གཞུགས་སྤྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་། །གསང་བ་སྤོབ་པས་དགའ་བ་
 བོ། །གསང་བའི་དབང་ཏུ་ཡང་དག་བརྗོད། །ཤེས་རབ་ལ་རེག་ཤེས་རབ་.....
 དབང་། །གསུམ་ལས་གཞན་པ་བཞི་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས། །
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་བཞི་པ་ནི། །གསུམ་པ་མ་ཡིན་གཞན་ཏུ་དབྱད། །ཅིས་པ་
 བོ་རེས་པའི་དོན་ཏུ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དབང་...
 རྣམ་པ་བཞི་པོ་དྲང་བ་དང་རེས་པའི་དོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དབང་ནི་བཞི་ཡི་གངས་གྱིས་ནི། །དགའ་
 བ་ལ་སྐྱོད་པ་རིམ་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏི། །ལྷགས་དང་ལྷགས་ལས་བསྒྲིག་
 པའི་བྱད་པར་གྱིས་སྒྲིན་བཞིན་ཏུ་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །དགོད་པས་དགའ་བ་
 སྤོབ་པ་ནི། །དགོད་པ་དག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད། །ལྷ་བས་དགའ་བ་སྤོབ་པ་ནི།

ལྷ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་བཅངས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ལག་བཅངས་
 ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད། །གཉིས་གཉིས་སྤང་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། །གཉིས་གཉིས་་་་
 འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཕྱི་དང་ནང་གི་དབྱེ་
 བ་ཡིས། །དྲོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་སློ་ལྟན་པས། །སློབ་མ་སྐྱེ་པོ་མཆོག་ལ་བསྟན། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། །
 གཏོར་དང་སྒྲགས་པ་ཞེས་བྱ་འདིས། །དེ་ནི་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དག་པ་དང་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དབང་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་
 བའི་བྲི་མ་འབྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ནང་གི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྟན་པར་བྱ་་་
 བའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་བརྒྱ་རྒྱུག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་དག་འབྱུང། །
 དྲོ་རྩེ་བྲིལ་བུ་མཉམ་སྦྱར་བས། །སློབ་དཔོན་དབང་རུ་རབ་རུ་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་
 བ་བསྟན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཟླ་བ་འབྱུང་བ་ཡི། །ཆ་ཤས་བརྒྱ་རྒྱུག་ལོ་ལྟན་ལ། །
 རང་གི་དྲོ་རྩེ་དག་དང་ནི། །དེ་ཡི་བྲིལ་བུ་སྦྱར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་ངེས་པར་སློབ་
 དཔོན་དབང་། །དེ་བཞིན་རུ། །ཤིན་རུ་བཞིན་བཟངས་མིག་ཡངས་མ། །
 གཟུགས་དང་ལང་ཆོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མཐེ་པོ་སྤྱོད་ལག་དག་གིས་ནི། །སློབ་
 མའི་ཁ་རུ་ལྷུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་སློབ་་་
 མའི་དག་གི་ལམ་སྐྱུངས་པ་གསང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩེས་ལ་དྲོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 ཤེས་རབ་དེ་བཟའ་བརྒྱང་ལ་སོགས་མཆོང་ལ་སློབ་མ་ལ་འདི་སྤྲད་ཅིས་བྱ་
 བས་གཏད་པར་བྱ་སྟེ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་བདེ་དང་
 ལྟན་པ་ཕྱིར། །ཕྱག་དོག་ཁྱོ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི། །སློབ་མ་ཆེར་འབྱུར་ཤེས་ནས་
 ནི། །ཉོན་པས་དེ་ལ་གནང་བ་སྤྱིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ས་དང་། །རྒྱ་
 དང་། །མེ་དང་། །རྒྱང་གི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་གྱིས་

བྱིས་ལ་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག ཁྱིམ་བྱ་བར་བསྐྱོ་བའོ། །གཞན་ཡང་། ཀྱན་རུ་
 རུ་གྱིས་རྩོམ་ཆེ་འཛིན། ཁྱིམ་པས་ཀྱན་རུ་ཐུའི་སྦྱར་བའི་བྱང་པར་ཡང་སློབ་མ་དེ་ལ་
 ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་པས་ཀྱན་རུ་འདི་སྐད་རུ། སློབ་མས་ཀྱང་། སླ་
 མ་ཕྱག་རྒྱུ་ལྷན་མཐོང་ལ། བསྟོད་དང་མཆོད་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྷན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱུ། རྩོམ་ཆེ་ལ་འབྱོར་ཅི་བཞིན་པ། ཁྱིམ་བྱང་ཕྱག་རྒྱ་
 སླབ་པ་པོ། རྩོམ་ཆེ་ལ་འབྱོར་ལས་འབྱུང་བ། རྩོམ་ཆེ་ལྟར་བྱིང་གི་བདག་ཉིད་ཆེ། །
 མངའ་བདག་བདག་ལའང་དེ་ལྟར་མཛོད། འཁོར་བའི་འདམ་གྱི་ཆོགས་དག་ཏུ། །
 བྱིང་བ་སླབས་མེད་བདག་ལ་སློབས། ཁྱིམ་བྱ་བ་སློབ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་སློབ་མ་སློ་
 དང་ལྷན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱས་ལ། བཟའ་བཏུང་གི་མཆོག་བ་ལང་②་
 དང་། མ་ད་ན་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བཏུག་པ་དང་། ཉལ་ཟས་
 དང་། བྱིང་བ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཕྱག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་③མཆོད་པའི་རྣམས་ལྟེན། རྩོམ་ཆེ་སློབ་དཔོན་ཡང་དག་པར་མཆོད་པར་
 བྱའོ། ཁྱིམ་པས་ཀྱན་རུ་སློབ་མ་སློབ་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་སློབ་པ་ལ་
 ཅིག་སྐད་པའི་རྣམས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་དེ་ལ་སློབ་པ་བཞིན་འདི་སྐད་་་་
 ཅིས། སྟོན་པས་སློབ་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་གཟུང་། །
 རྩོམ་ཆེ་ལྟར་བྱིང་ཆུབ་པར་རུ་བྱི། སེམས་ཅན་རྣོན་གྱིས་④རྩོམ་ཆེ་འཛིན། ཁྱིམ་བྱ་
 བས་གང་གི་གནད་གྱི་གནས་སྐད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་སུ་སྐད་པའི་སྐད་པ་
 ཉིད་གྱི་གནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། ཁྱིམ་པས་ཀྱན་རུ་འདི་སྐད་་་་
 སེམས་ཀྱི་ཀྱན་རུ་རྟོག་པ་སྐད་པར་བྱ་བའི་བྱིང་འདི་སྐད་ཅིས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཙུང་
 པར་བྱའོ། འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། སེམས་ཅན་ལུས་ལ་རྣམས་པར་གནས། །
 གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ། རྩོམ་ཆེ་དང་དཔོན་མེད་བདག་ཉིད་གཙོ། །

བཟླ་དང་གཡོ་བ་བྱུང་ནས་གནས། ཁྱེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་
 རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྤྱད་ཅིང་ཀུན་རུ་གསང་ལ་རྒྱས་
 བཟུང་བ་འདི་ནི། བྱུང་གིས་རང་གི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ།
 གཞན་རུ་སོམ་ཉི་^①དང་དོགས་པ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྩོ་
 རྗེས་བྱུང་བ་ཁྱེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་རུ། རང་ལུས་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདི།
 མཆོག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡིས་ཉེར་མཆོན་ནས། །སྒྲ་མའི་ཁ་
 ལས་རྟོགས་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཀྱི་རུ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་
 ཅན་ནམས་ལ་^②ཁུ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་སོ་ཞེས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 ཁུ་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་འདོད་པ་དགག་ཅིང་རིང་ནས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 རུ་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་བཞིན་འདི་སྐད་ཅིས། སྒྲ་མའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད་རུ་
 འདོད། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཀྱིས་ནི། །རྟག་རུ་ངེས་པར་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། ཁྱེས་བྱ་བས་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རིགས་ཀྱི་རུ་དག་རང་གི་ལུས་ལ་ཁུ་
 བ་གནས་པར་འདི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བདེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དངོས་སུ་འདིས་གྲོལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་གྲོལ་བ་
 ལྟ་ན་ནི། མཛོན་སུམ་ཉིད་རུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་དམ་པའི་ཚུལ་རུ་ཐོག་^③མར་
 རེ་ཞིག་རུལ་ཆོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་།
 སྒྲུལ་པ་བབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རུ་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་བཟླགས་པའི་ནལ་འབྱོར་
 གོམས་པ་དང་། རུས་རི་སྤྱོད་ཡོན་པ་ན། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱས་ནས་སྒྲིང་པོའི་རྩ་བུངས་ཏེ་ཚུལ་ལྟར་བཞེན་ཏེ་^④གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གོང་མ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་^⑤ཏེ།
 དེ་ནས་རྩོ་རྗེས་པོས། རང་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་གནས་པའི་བར་ན། རི་ཁྲོད་

ལོ་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་ནལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྒྲིང་ཅེས་གསོལ་རྟོ་ཞེས་པ་ནས། རིམ་པ་རི་ལྟར་བཤད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་རྩོ་རྩོ་སྒྲིང་པོས་ཁྲུས་པ་བསྟན་ལ། དེའི་རྩོས་
 སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་པོ་ཞེས་
 བཟོད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིང་པོ་
 ནི་བཅུད་ལེན་ཅིང་འཛིན་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་
 རྩལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟོག་དང་ཐིག་ལེ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཟོད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་
 ཆེན་པོ། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ལེན་ཅིང་འཛིན་ལ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་རྩལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟོག་
 དང་ཐིག་ལེ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །འདི་ལྟར། དང་པོ་
 མཐར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། །འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། གནས་གང་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུད་དང་ཁྲ་བའི་ཐིག་ལེ་དག་འདུས་པའི་
 གནས་དེ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་སུ་བཟོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ནམ་
 མཁའི་ཁམས། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་སྤྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་
 པར་འགྱུར་བའི་མཐུན་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་སྟེ། གནས་ཀྱི་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲེས་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཡིན་དང་། །པན་རྩོན་སྤྱད་པའི་དུས་ལས་
 མཆོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། བོ་ལ་ཀཤོ་ལ་སྦྱོར་བས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཤེས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྱར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་རྩོ་རྩོ་སྒྲིང་པོས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་གནས་པ་ནལ་ལ་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆིག་རི་
 ལྟར་གནས་པར་བཟྱི་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྲུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། བྱོད་གྲིས་སྒྲིག་ཆགས་གསལ་པར་བྲ། །གང་ཕྱིར་སྒྲིག་ནི་
 སེམས་སྒྲུབ་པ་ལྟོང་། །སེམས་ནི་རྒྱུ་དང་ཁུ་བ་ཡིན། །སེམས་གཅིག་སྒྲིག་ཆགས་
 གསལ་པ་ཉིད། །གཞན་དུ་མ་ཡིན་གནས་དེ་བྲ། །བརྒྱུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྲ།
 །འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྲ། །བརྒྱུན་གྱི་ཆོག་དུ་རབ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །དེ་ཡང་
 མ་ཡིན་གཞན་དུ་སྤྱད། །བདག་གི་སྒྲིག་རྒྱུ་ཐོས་^②པས་ན། །ཅིག་ཅར་འགྲོ་ཀུན་
 སྤང་གྲིས་ནི། །གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེ་^③། །མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་བརྒྱུན་གྱི་
 ཆོག །བྱོད་གྲིས་མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤང་། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མ་བྱིན་པ། །རང་
 ལ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་མཆོག །མ་བྱིན་སྤང་གི་གཞན་དུ་མིན། །པ་རོལ་བྱད་མེད་
 བརྟེན་པར་བྲ། །དོ་རྩེ་སེམས་སྒྲིག་གཞན་བྱད་མེད། །མཆོག་དུ་བརྟེན་གྲིས་
 གཞན་དུ་ན། །དྲི་མ་རབ་ལྷན་མི་མོ་མིན། །ཞེས་བྲ། བས་དེས་པའི་དོན་གྱི་སྤྲོ་བ་
 བརྟེན་ཏོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆོད་དང་
 གཞུགས་སྤྱོད་རྩི་རོ་རེག་བྲ། ལ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་འདུས་པ་ཉིད་དཀྱིལ་.....
 །འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྤྱོད་མཆོད་ལ་སྒྲིག་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་པ་ཉིད་མ་འཆོལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་ཁུས་པ། །ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ལགས་ཞེས་པ་ནས། །འདི་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅི་ལགས་ཞེས་པས་བརྟེན་ལ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་.....
 སྒྲུལ་པ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡུལ་རྩག་ནི། །གཞུགས་སྤྱོད་བཞིན་དྲི་དང་ནི། །རོ་
 དང་དེ་བཞིན་རེག་དང་། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །འདི་རྣམས་ཡུལ་
 ནི་རྩག་དུ་བཟོད། །ཅིས་བྲ་བ་སྤྲོས་ཏེ། །ཡུལ་གཞུགས་ལས་^④ཞུ་ཞེས་པ་སྟེ་མཆུ་
 ལས་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱོད་ལ་ཞུ་ཞེས་པ་སྟེ་གྲེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །དྲི་ལ་ཞུ་
 ཞེས་པ་སྟེ་སོ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །རོ་ལ་ཞུ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བ་དང་།

རེག་པ་ཨི་ཞེས་པ་སྟེ་ཀན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལས་ལྷ་ཞེས་པ་སྟེ་གི་
 བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་དྲུག་པོ་ནམས་ལྷ་ལྷ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཨ་རི་ལྷ་
 ལི་ཨི་ཞེས་པ་དྲུག་ནི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཨ་རི་ལྷ་ལི་ལྷ་ཞེས་པ་
 ནམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དག་ནི་སྟེ་དང་ལུས་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལ་གྲུབ་པའི་སྟེར་དབང་པོ་དྲུག་དང་། ཁམས་དྲུག་དང་། སྤང་པོ་དྲུག་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གང་དུ་བསྟན་པ་ནམས་ནི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་
 ལྷ་ལྷ་དྲུག་དང་དབང་པོ་དྲུག་ནི་སྟེ་མཆོད་བརྟུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཁམས་ཀྱི་སྟེ་བས་ནི་ཁམས་བཙུ་བརྟུ་དུ་ནམ་པར་གཞག་ཅིག་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 ནམས་ནི་ནམ་འབྱོར་མ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོད་དུ་ཀྱན་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་
 པོར་བསྟན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པ། བཟུན་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །
 ཐམས་ཅད་ཚུ་སྟེ་ལྟ་བུར་ནི། གདོད་ནས་ནམ་འབྱོར་མས་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་འདི་ལྟར་ལྷ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་སོག་མ་ནི་ཇི་ལྟར་སུ་ཡིས་
 གང་ནས་བསྟེན། མཐའ་མར་ནི་སུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གང་དུ་བསྟན་ཅེ་ན་འདི་ལྟར་
 སྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་
 ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྟེར། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་སྟན་དང་
 སྟེས་བྱའི་ལག་པའི་ཚོལ་བ་ལས་སྟོ་བྱར་དུ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མེ་དེ་ནི་
 གཙུབ་ཤིང་ལ་ཡང་མི་གནས། གཙུབ་སྟན་ལ་ཡང་མི་གནས། སྟེས་བྱའི་ལག་པ་
 ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བཙུག་ན་གཅིག་ལ་མི་
 གནས་པའི་སྟེར། མེ་དེ་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། བཟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་

ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྦྲེལ་ཆེད་
 དང་། ཡུལ་ནམས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་རུ་ཡང་བཅའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་་་
 པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་
 མ་ཐམས་ཅད་བརྟུང་ཅི་ལྟ་སོགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་སོགས་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཀུན་རུ་བུའི་སྦྱོར་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་
 པར་བྱེད། བརྟུང་ཅི་ལྟའི་རོ་ཡང་འཐུང་བར་འབྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དངོས་པོ་ནམས་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གནས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེ་འཆོག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན་
 རྟོགས་ཤིང་ཁོང་རུ་ཆུད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡུལ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་
 བདག་ཅག་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་ནམ་པ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དགྲེས་ནས་རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བསྟན་པ། གྲེ་གྲེ་དོ་རྗེ་
 མཁའ་འགྲོ་མ། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་མཛད་མེ། དེ་ཉིད་བདག་གིས་
 གསང་མཛད་པ། དོ་རྗེ་མཆོད་པའི་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱིས། བཤད་ཀྱིས་འདོད་པས་
 རབ་རུ་ཉོན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཟབ་མོ་
 འདི་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ལ་བསྟན་པ་ཁོང་རུ་ཆུད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་་་་་་
 དགྲེས་ཏེ་སྤར་བཞིན་སྦྱོད་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་ཆོག་དེ་དག་་་་་
 གསུངས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྦྱོད་པའི་བྱང་པར་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་་་
 བརྟུང་ཇི་ལྟར་རྟེན་པ་དང་། འགྲོ་དང་འགྲོ་མིན་མི་སྤང་ཞིང་། ཁྱུས་དང་་་
 གཙང་སྤྲ་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་གི་ཆོས་ནི་རབ་རུ་སྤང་། ཁྱོ་ལྷན་སྤགས་ནི་མི་བསྐྱེ་
 ཞིང་། བསམ་གཏན་ཉིད་ནི་དམིགས་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་

སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཟུང་། ཁྱིམ་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་དེ་
 བཞིན་ཉིད་མི་སྐྱེ་བས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྤངས་ལ་གང་ཅི་དགར་གནས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཉེ་བར་དམིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་ཀྱིས་དག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཉིས་སུ་མེད་་་་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་བཟུང་བ་དང་། མི་བརྟུང་བ་དང་། མི་
 དབྱུང་བ་དང་། མི་ལྟ་བ་དང་། མི་སྤྱང་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དེ་བཞིན་སུ། རང་བྱུང་མེ་རྟོག་རྟེན་ནས་ནི། །པརྟེན་སྣོད་ཏུ་བཞག་པ་
 དང་། ཁྱིམ་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲག་ཐོད་པའི་ནང་སུ་་་་
 བཟུང་ལ། ལུང་པ་དང་ནི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་གིས། །བསྐྱེས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
 ཀྱིས་བརྟུང་། ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་སྤྲུང་པའི་ལུང་པ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་་་་
 སོགས་པ་གོང་གི་ཁྲག་དང་བསྐྱེས་ལ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་པོ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་་་་
 བཟུང་ཏུ་གཞུགས། སྤྲུང་ཀར་དང་གཉེར་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སེམས་བར་བྱེད་དོ། །
 དེས་ནི་རྣམ་འགྱུར་པ་བྱིས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་འདྲེན་པར་འགྱུར་ལ།
 གཞན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཅིག་ཏུ་སྤྱུར་པ་ལས་ཁམས་རྣམས་སྤྱིར་མི་འབྱུང་ཞིང་ཉི་
 མའི་ཆ་འོག་ཏུ་འགོ་བ་ནི་དེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྲུང་གཡོགས་ཁ་དོག་སྤྲུང་ཆོགས་་་་
 དང་། ཁྱིམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དག་ནི་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་དག་ཏུ་རྒྱས་པར་་་་
 བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོ་རྩལ་གི་གངས་གང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་མ་་་་
 བསྟན་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་པས། ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་དག་པས་ཀྱི། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུང་གསུངས་ན། །དེས་པར་དབང་པོ་རྩལ་གི་གངས་། །
 རྣམ་པར་དག་པར་མ་མཛད་པ། ཁྱིམ་བྱ་བ་ནི་དོ་རྩེ་སྒྲིང་པོས་ཁྲུས་པ་ལ་སྤྲུང་་་་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ་ནི། མིག་ལ་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་མ། ཁྱིམ་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟོན་འདི་ཡང་ཙུང་ལས་རི་སྐད་དུ། མིག་ལ་
 གཏི་མུག་རྩོམ་མ། །ཡི་གེ་ཡར་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །རྩ་བར་ཞེ་སྤང་རྩོམ་མ། །
 ཡི་གེ་ཨི་གིས་རབ་ཏུ་བསྟན། །སྤྲེལ་སེར་སྤྲེལ་མ་ཞེས་བཤད། །ཡི་གེ་ཨི་ཡིས་རབ་
 ཏུ་བསྟན། །ཁ་ལ་འདྲོད་ཆགས་རྩོམ་མ། །ཡི་གེ་ཡུ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན། །ལུས་
 ལ་སྤྲེལ་རྩོམ་རྩོམ་མ། །ཡི་གེ་ལི་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་
 འབྱུང་མ། །ཡི་གེ་ཨི་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་པའི་བྱེད། །
 འདིས་ནི་གོ་ཆ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྩོ་
 རྩོམ་པོས་གསོལ་པ། དགོངས་པའི་སྐད་ནི་ཅི་ཞེས་བགྱི། །རྣལ་འབྱུང་མ་ཡི་
 དམ་ཆེག་ཆེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གྱེ་བཙམ་ལྷན་
 འདས་གྱེ་རྩོམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་
 དང་། ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་པའི་སྦྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆིས་པའི་ཆོ།
 གསང་བའི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 དགོང་ལྟ་བུ་དག་དང་ནི། །འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་དང་། །རྒྱུད་
 གྲུང་དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཞིན། །དགོངས་པའི་སྐད་ནི་མ་བསྒྲགས་པ། །བཙམ་
 ལྷན་ངེས་པར་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་འདྲོད་
 ཆགས་ཀྱི་གནས་དེར་དགོང་ལྟ་བུ་པའི་བདེ་བ་དང་། །ལྟ་བུ་པའི་བདེ་བ་དང་། །འབྲུང་
 པའི་བདེ་བ་དང་། །གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བའི་བརྗོད་དག་
 གྲུང་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་རྟོན་རྟོ། །ལན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། རྩོམ་པོ་ཁྱེད་ལྟེ་ཉན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ནས་བརྗོད་འདི་དག་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཙུང་ལས་རི་སྐད་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མ་དུ་མ་ཆང་བ་ལ་
 ཤ། །བྱི་དང་ནང་གི་བྱི་བྲག་གིས། །ཆེག་འདི་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱར། །ཁྱེད་པའི་

བདེ་བ་མཉམས་བྱེད་ཆང་། །སྒྲིན་རུ་བཤད་པའི་དབང་པོ་ནམས། །ཕྱི་རུ་མི་འགྲོ་ཤ་
 རུ་བཞིན། །འདུ་བ་མ་ལ་ཡ་ཇོ་བཞིན། །རིགས་དང་རིགས་མིན་ལས་བྱུང་བ། །
 འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །རང་རང་གནས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །མ་ལ་
 ཡ་ཇོ་ཞེས་སུ་བཞིན། །འགྲོ་བ་ཁེ་ལྷ་རོ་ཞེས་པ། །རུས་ཀྱི་མེ་ཡིས་ཅ་གནས་གང་
 བས། །མུན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །འོད་ཟེར་སྟོག་སྟོང་འབྱུག་པ་འདྲ། །
 དེ་ལ་ཁེ་ལྷ་རོ་ཞེས་ཟེར། །རུས་པའི་རྒྱན་ནི་ནི་རི་རྩ་ཤ། །ཆ་ཤས་མེད་ཅིང་བཞིན་
 པ་སྤངས། །ཆོག་གི་ཡུལ་ལས་ནམ་པར་འདས། །ཁྱུ་བའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ལ་ནི་རི་རྩ་ཞེས་གྲགས། །འོང་བ་སྟོ་ཁ་ཁ་རུ་བཞིན། །ཁློ་བའི་ལམ་ནི་གཤོན་
 སྟོགས་ནས། །གང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་འོང་བ་སྟེ། །ལྟ་དང་མི་སྟོགས་སྟོན་པར་.....
 མཇོང། །སྟོ་ཁ་ཁ་ཞེས་དེ་ལ་གྲགས། །ཅང་ཏེ་ལྷ་གྱི་སྒྲི་རྩ་རུ་བཞིན། །སྟོག་གི་
 རྒྱང་ནི་ཅང་ཏེ་ལྷ་འོ་སྟེ། །མི་ཤིགས་ལམ་ལ་རབ་རུ་གནས། །ནལ་འབྱོར་གང་གིས་
 ཐོས་འབྱུང་བ། །ཀྱི་སྒྲི་རྩ་ཞེས་ནམ་པར་བཤད། །སྐལ་མེད་རུ་རུ་ར་ཞེས་.....
 བཞིན། །ནལ་འབྱོར་བཅེ་བ་རབ་དམན་པ། །བཅུ་རྒྱུ་ཆ་གང་འཕྲོ་བར་བྱེད། །
 དེ་ནི་སྟོང་རྒྱུ་དམན་པ་སྟེ། །རུ་རུ་ར་ཞེས་བཞིན་པར་བྱ། །སྐལ་ལྷན་ཀླ་མི་རྒྱ་
 རར་བཞིན། །བདག་གི་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་གང་། །ཆོངས་ཅ་དབང་བྱུང་འབྱུག་
 འདོད་ལྷན་ཀྱང་། །ཀྱུན་རུ་འཕྲོག་པར་མི་འབྱུར་ལ། །དམ་པར་འཛིན་ཏེ་.....
 ཀླ་མི་རྒྱ་
 །རིག་མིན་རི་རྩེ་མ་ཞེས་བཞིན། །བདག་མེད་མ་སྟོགས་ནལ་འབྱོར་
 མའི། །རང་བཞིན་ཆ་ཤས་བཅུ་རྒྱུ་ཅན། །བདག་རུ་མི་འཛིན་བསྟོགས་པར་
 བྱེད། །རི་རྩེ་མ་ཞེས་རབ་རུ་བསྟོགས། །ཐོད་པ་པར་རྩ་རྩ་ཇོ་ལྷ་
 རྒྱན་གྱིས་ལུས་སྦྱང་བྱེད་
 །དེ་མེད་དེ་ནི་ཡོད་མི་འབྱུར། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་
 མངའ་བདག་གང་། །དེ་ནི་པར་རྩ་རྩ་ཇོ་ལྷ་
 །བཟུང་བ་ཏེ་རྩ་ཀ་ཞེས་བྱ། །

སྐར་བཤད་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནམས། ཁྱེ་ཡིས་མ་ཡིན་ཀུན་རུ་བ། །བསམ་གཏན་
 ཟས་གྱི་རོ་མཚག་ནི། །འི་ཉི་མ་ཞེས་ཀུན་རུ་གསུམ། །ཚོད་མ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ནི། །
 ཉི་མ་ཟླ་བ་སྟེ་གཅན་དང་། །ལྷག་དང་མེར་སྟེ་ཀུན་སྐད་ས་མ། །ལམ་འདིས་གྲུབ་
 པ་རབ་རུ་གསུམ། །རྒྱ་རྒྱ་ནི་ཞེས་ཀུན་རུ་གསུམ། །བཤད་བ་ཚ་རུ་སྟེ་མར་བཞུང་། །
 ཉི་ཟླ་སྟེ་གཅན་རུ་སྟེ་གྱི་མེ། །གང་རུ་མཉམ་པར་ཚོགས་པ་ན། །བསམ་གཏན་
 བཞི་ནི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །བཞི་མཉམ་ཞེས་ནི་རབ་རུ་དྲན། །གཅི་བ་ཀུལ་རི་
 ཞེས་བཞུང་། །ལྷག་ལ་གྲུབ་པའི་སྟེ་སྟེ་བྱ་ལྷན། །གང་ལ་བཞུང་ཉི་རི་དགས་རྟེན། །
 ཉི་བའི་དྲི་དང་མཚུངས་པ་ནི། །ཀུལ་རི་ཞེས་བཞུང་པར་བྱ། །རང་བྱུང་སྟེ་
 སྐར་ཤེས་པར་བྱ། །མི་མོ་གང་གི་སྟེ་གནས་ཁག །ནལ་འབྱུར་མཁས་པ་སྟེ་ལྷན་
 པས། །ཚན་དང་ནི་སྟེ་ལྷན། །སྟེ་བྱེད་སྟེ་ལྷན་པར་ཤེས། །ལྷན་
 ཀུལ་ཞེས་བཞུང་། །ཤེས་རབ་མེ་ཆེན་གང་གིས་སྟེ། །ཤོང་བྱེད་ནམས་ནི་རབ་
 དགྲུགས་ནས། །ག་བྱར་ཁ་དོག་དྲི་སྟེ་པ། །དེ་བཞིན་ཀུལ་ཞེས་བཞུང་། །
 ཤ་ཆེན་སྟེ་ལྷན་ཞེས་བཞུང་། །ཚུལ་ཁྱེས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཚག །དོ་རྟེན་
 ལུང་ལྷན་ལྷན་ཞེས་། །འོན་ཏེ་གཞན་དག་འདོད་མོས་ནས། །མཁས་སྟེ་ལྷན་བ་
 ལྷན་ལྷན་། །དབང་པོ་གཉིས་སྟེ་ཀུན་རུ་བྱ། །གཙང་མའི་གནས་ན་དབང་ལྷན་
 ཆོ། །བསྟེན་བྱ་ཞེས་པས་སྟེ་དྲངས་པས། །དེ་གཉིས་མཉམ་པར་འབྱུར་པ་ལ། །
 ཀུན་རུ་བྱ་ཞེས་དེ་ལ་བཞུང་། །དོ་རྟེན་ལྷན་ལྷན་པའི་ཉིང་
 འཛིན་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་སྟེ་ནི་རབ་སྟེ་ཞེས་། །སྟེ་པས་དང་གཟི་བཞུང་མཚུངས་
 མེད་ཆོ། །ལྷན་ཞེས་སྟེ་ནམ་པར་བཤད། །ལྷན་ཀུལ་ལ་ཞེས་བེད། །ལྷན་ལ་
 བཞུང་འཛིན་ཉིན་གསུམ། །བདེ་བའི་དང་ཚུལ་རབ་རུ་ལྷན། །དོ་རྟེན་སྟེ་ལྷན་ལྷན་
 མཚུངས་ཕྱིར། །ཀུལ་ལ་ཞེས་རབ་རུ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་དོན་

སེམས་དཔའ་ཆེ། །གསང་བའི་སྐད་ནི་དོ་མཚར་ཅན། །ང་ཡིས་སྤྱད་ལ་གང་...
 བཤད་པ། །དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་གྲུས་པས་གཟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནན་ཏན་...
 བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་ནས། །གཞན་ཡང་ལ་དོར་བའི་གསུང་འདི་དག་...
 བཀའ་སྩལ་ཏེ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་གང་། །གསང་བའི་སྐད་...
 ཀྱིས་མི་སྤྲོ་ན། །དེ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་ནི། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྟགས་སུ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། །འཆོ་བ་དང་ནི་...
 རྒྱན་མ་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་དག་གིས། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་...
 གསང་བའི་སྐད། །མི་གསུང་...ན་ཡང་འགྲོངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་...
 བཞིན་དུ་ལས་དང་པོ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐད་འདི་བསྐྱགས་པར་ངེས་...
 སོ། །རང་གི་དམ་ཆོག་རིགས་རྟེན་ན། །གལ་ཏེ་ཆོག་འདི་མི་སྤྲོ་བ། །གནས་...
 བཞི་ལས་འབྱུངས་ནལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་ཁྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་...
 བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་ཡི་རྩོ་རྩེ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་...
 བཤད་པ་ལས་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐད་ཀྱི་ལེན་ལེ་རྒྱ་ཆེར་...
 བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

སྤྱི་བའི་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱི་བའི་རྒྱལ། །སྤྱི་བའི་སང་གེ་ཚུགས་པ་མེད། །ལུ་...
 ཉེགས་ཅན་ནམས་སྤྱག་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་གྱི་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །ཕྱག་...
 རྒྱ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལུན་འཛོམས་ལ། །སྤྱོན་...
 མས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་བདག་གིས་བྱིས་ཅ། །དེ་ནས་རྩོ་...
 རྩོ་རྩེ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་...
 པ་ལ་གང་སྤྱད་པའི་ལེན་ལས་སུ་གར་ནལ་འབྱོར་པས་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཉིར་བའི་

ཕ་མི་འཕྲོགས་ནས་འབྱོར་པས། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་གར། །ཆགས་བྲལ་མི་
 གོས་སེམས་ཀྱིས་འཁྲི། །འདྲོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་
 ཆགས་པའི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཞན་རུ་མི་འཕྲོགས་ཤིང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཡོ་བ་ནི་.....
 གར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་རུ། ཉེ་ནི་རྒྱ་སྐགས་ནམ་སྤངས་པ། །རུ་ནི་
 ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཀ་ནི་གང་རུ་འང་མི་གནས་པ། །ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་རབ་རུ་
 གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིན་
 ཀྱིས་མི་གོས་པར་བདག་གཞན་གྱི་དོན་རུ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཡོ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་.....
 དོན་ཏོ། །དེ་རྩེ་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོ་རྩེ་ཆོས་ནི་གསུང་
 གི་རང་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྱགས་
 གྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གཅིག་རུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ནལ་
 འབྱོར་མ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱ་དང་གར་ནི་འདི་དག་གིས། །ལེགས་པར་སྤྱ་
 སྤངས་གར་ཡང་བྱ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་འདི་དམ་ཆོག་བསྤྱང་། །དེ་བཞིན་བདག་
 གྱང་བསྤྱང་བ་ཉིད། །འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་རུ་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱ་དང་གར་དེ་དག་གིས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་དམ་ཆོག་དང་དངོས་.....
 གྲུབ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱང་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་གི་རང་.....
 བཞིན་རི་རྩ་བ་བཞིན་རུ་ཁོང་རུ་རྒྱད་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་དབང་རུ་བྱེད་ལ་
 སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོང་རུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །གང་རུ་གྲུས་
 པས་སྤྱ་ལེན་དང་། །གང་རུ་གྲུས་པས་གར་བྱེད་པ། །ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོས་སྤྱར་
 བྱས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐོབ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་
 པོ་ཡང་རུང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡང་རུང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་.....
 དཔལ་པོའི་སྒྲིན་མོའི་རུས་གྱང་རུང་སྟེ། །དང་པོར་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་པོས་སྤྱ་སྤངས་ལ་

དེའི་རྗེས་སུ་གཞན་དག་གིས་ཅི་བདེར་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཚོགས་དང་
 དཔལ་པོའི་སྟོན་མོ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་སུ་སྒྱུ་དང་གར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅི་གིས་མཆོན་མ་.....
 དང་པོར་ནམ་པ་གསུམ་སྟོག་པའི་དྲི་ལྟ་བུ་དང་། བར་རུ་བྱ་མོད་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་.....
 དང་། ཐ་མ་ཅི་ག་སྒྱུར་གྱི་དྲི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྟེ། རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 མཆོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་དག་གི་གདངས་ཅི་སྟོག་མ་.....
 དང་ཐ་མ་གཉིས་སུ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་སྒྲུ་དང་
 ཞིང་མཐའ་བརྟེན་རྟོ། །བར་རུ་ནི་སྒྲུ་མཆོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་སྒྲུ། རའི་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་ཅི་
 རྒྱུས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྟོ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བའི་ཉེ་འཁོར་རུ་ཡང་.....
 རྟོགས་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དང་པོ་དང་ནི་བྱུང་བའི་
 སྒྲུ། །བ་ཡང་གཙེ་ཡི་སྒྲུ་ལྟ་བུ། །སྒྲུ་ཡི་མཐའ་ནས་མཉམ་པར་བྱ། །སྒྲུ་ཡི་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་མཆོན་ཉིད་གྱིས། །སྒྲུ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ད་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།
 རྟོགས་དང་རིགས་དང་རྒྱུད་དང་ཚོ་འབྲང་ནམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མ་བྱས་པས།
 འཇིག་རྟེན་པའི་བག་མའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རྟེ། གལ་ཏེ་ཡོངས་
 སུ་མ་སྒྱུངས་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་.....
 རྟོད་ཀྱང་མེད་དེ་སྒྲུ་སྟོ་ཡོངས་སུ་དར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་
 ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ནང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 བས། ཕྱག་རྒྱ་རྟོགས་དང་མཆོན་མ་སྟེ། །འདི་ཡི་རིགས་ནི་མཆོན་པར་བྱ། །
 རིགས་འཚོལ་བསྟོན་པའི་སྒྲུར་བ་ལས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་རྟེ། གང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱུས་གདབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །འདིའི་དོན་ཡང་ཙུ་བའི་རྒྱུད་

ལས་རི་སྐད་དུ། ཞེ་སྤང་ཕྱག་རྒྱས་བདག་མེད་མ། །མགོན་པོ་མི་བསྐྱེད་ཞེ་སྤང་
 རིགས། །གཏི་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་མ། །མགོན་པོ་སྤང་མཛད་གཏི་ཕྱག་རིགས། །
 སེར་སྤེལ་ཕྱག་རྒྱས་དཀར་མོ་ཉིད། །སེར་སྤེལ་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཆགས་
 པས་རྩུ་མ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །ཆགས་པའི་མགོན་པོ་དཔག་མེད་རིགས། །ཕྱག་
 རྩོག་ཕྱག་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མ། །ཕྱག་རྩོག་རྩོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས། །དེ་བཞིན་
 མཚམས་སོགས་ལྟ་མོ་ཡང་། །ས་དང་རྩུ་དང་མེ་རྩུང་ཕྱིར། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པས་རྩོན་ཁོང་དུ་རྩུང་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། ཡང་ནི་དཀར་མོ་ཞེ་སྤང་གིས། །ཞེས་པ་ནས། །འདྲོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་
 མཁའ་སྐྱེད་མ། །འདྲོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱང་་་
 གོང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བྱེ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །
 ད་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་བཙུམས་ས་བོན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 །ཞུ་ལི་དང་པོ་བདག་མེད་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། །བདག་མེད་མའི་
 ས་བོན་ནི་ཨའོ། །ཞུ་ལི་གཉིས་པོ་^②རྩོ་རྩེ་མའི་ས་བོན་ནི་ཞུ་ལོ། །ཞུ་ལི་གསུམ་པ་
 དཀར་མོའི་ས་བོན་ནི་ཨ། །བཞི་པ་བརྩམས་^③ནལ་འབྱུང་མའི་ས་བོན་ནི་ཞུ། །ལ་
 པ་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའི་ས་བོན་ནི་ཞུ། །དེ་ནི་ནང་གི་འཕར་མའོ། །ཕྱིའི་འཕར་
 མ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །རྩུག་པ་རྩུག་སྤྲིའི་ས་བོན་ནི་ཞུ། །བརྩན་པ་རི་ཁྲོད་ལ་མའི་
 ས་བོན་ནི་རི། །བརྩད་པ་སྟེ་^④ཤ་ཅན་གྱི་ས་བོན་ནི་རྒྱ། །དགུ་པ་གཡུང་མོའི་ས་
 བོན་ནི་ལི་^⑤། །ཡང་ནི་ལྷ་གཉིས་དཀར་མོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བརྩན་པ་
 དཀར་མོའི་ས་བོན་ནི་ལྷ་^⑥། །བརྩན་གཅིག་པ་ཆོམ་རྒྱན་མའི་ས་བོན་ནི་ཨ། །བརྩན་
 གཉིས་པ་རོ་ལངས་མའི་ས་བོན་ནི་ཨ་^⑦། །བརྩན་གསུམ་པ་རྩུ་སྤྲིའི་^⑧ས་བོན་ནི་ཨ། །
 བརྩན་བཞི་པ་ས་སྐྱེད་མའི་ས་བོན་ནི་ཨོ། །བཙུ་^⑨ལ་པ་མཁའ་སྐྱེད་མའི་ས་བོན་ནི་ཨོ།

རྩ་༡། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ས་ཐོན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ས་ཐོན་
 རྣམས་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མོ་བཙུགས་པའི་ས་ཐོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།
 རིགས་ཀྱི་ལེན་ལས་ཅ་རྣམས་གང་། བཙུ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གསུངས། །
 ཅ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རེ་རེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྗོད། །ཅེས་.....
 གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་ཀྱི་ལེན་བསྟན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིག་དང་སེམས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་ཅ་གཉིས་གཉིས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་མ་རེ་རེ་སྟེ་ལྟ་མོ་བཙུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ།
 བརྒྱུད་ཅ་མ་རོ་མ་ཀུན་འདར་ཅ་མ། །བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བརྗོད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་ཀུན་དུ་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་མེད་མ་ལ་དབུལ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་བཙུ་བྱ་ཆ་མེད་པས། །འབད་པས་ཀུན་གྱི་ལྷག་
 མ་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་བཙུ་བྱ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤང་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ། གང་ཡང་བཙུ་བྱ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བས་གསལ་
 བར་རབ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། །ཆ་
 ཤས་བཙུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་རྣམས་ལྷ་བར་འཁྱུར། །རྣལ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་དེ་ཡི་ཆ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལོའི་གཟུགས། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལ། །ཞེས་པའི་རུས་སུ་ཡི་གེ་ལྷ་པོའི་
 དབྱིབས་ལྟ་བུར་གནས་པ་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་དག་གིས་ཀུན་དུ་
 མཛོམས་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་པའི་སྤྲོ་ཅན་དག་འདི་སྤང་ཅེས་
 ཅི་སྟེ། ལྷ་ལི་ཡང་བཙུ་བྱ་དུ་གསུངས་ལ་ཐིག་ལེ་དང་དགའ་བ་འཕོ་བ་ཡང་བཙུ་

རྟུག་རྟུག་སྐྱུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟུ་རྟུག་པ་དང་སྐྱུམ་རྟུ་
 ཚ་གཉིས་པ་སྤང་ཞེས་སེམས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་དགོངས་ནས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་
 ཉི། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཆོས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པ་དང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་སྒྲི།
 སྐྱུ་བཞི་ནམས་ལ་དགོངས་ནས་དགའ་བ་བརྟུ་རྟུག་རྟུ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་ལྷ་
 ཡི་བརྟུ་རྟུག་དང་། ཐིག་ཡེ་བརྟུ་རྟུག་དག་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་
 གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་གཅན་ནམ། མ་ནིང་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་
 བ་སྐྱུམ་རྟུ་ཚ་གཉིས་དང་། བརྟུ་རྟུག་པའི་འབྲུལ་པ་སྤང་སྒྲི། གཞན་རྟུ་ན་
 རྟོགས་པ་མི་བྱའོ། །རྟོ་རྒྱུ་པོ་སྤྲ་གསོལ་པ། རྟུ་ལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་ལས་བྱུང་བ། །
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ཅན། །འགྲིབ་མེད་བརྟུང་མཆོག་ནམ་མཁའ་
 ཉིད། །ལ་སྤྱར་ལྷོ་རེས་པར་ཅིས་མི་སྤང་། །ཞེས་པ་གསོལ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 རྟུ་ལ་འབྱོར་མ་བཅོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁུ་བ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བརྟུང་བའི་
 མཆོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསེལ་བར་
 བྱེད་པའི་སྤང་རྟུ་ག་སྤྱར་ལྟ་བུ་འདི་ཅིས་ཀྱང་མི་སྤང་བར་བསྐྱབ་པར་བབྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ལན་གྱིས་རི་སྤང་
 སྐྱུས་པ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོ་རྒྱུ་པོ་སྤྲ་གསོལ་པ། ཐབས་གང་
 གིས་བྱང་རྩལ་རྟུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བབྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་
 ལ་འཇུག་པའི་གོ་རིམས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བབྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ཡོད་ཐབས་དང་ནི། །རང་བྱིན་
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཞུགས་ཅན་གྱི། །བྱང་རྩལ་
 སེམས་ནི་རབ་རྟུ་བསྐྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་སྤྲ་གསུངས་པ། རྟོན་རྟུ་ཐུན་མོང་གི་རྟོན་

བ་གཟུང་བ་དང་། རྩལ་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་བྱང་བ་དང་། སྒྲ་མས་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་བརྟན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་གདོད་ཀྱན་རྩོམ་དཀར་
 བོ་དང་། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་བདེ་བས་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏི་ཏི། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཀྱན་རྩོམ་ཀྱུན་ལྟ་བུ་ཉིད། །དོན་དམ་བདེ་བའི་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་རེ་ཞིག་ཀྱན་རྩོམ་ཉིད་དུ་ཁུ་བ་ནི་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་
 རྩལ་གྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དོན་དམ་པ་ཞེས་སུ་ཐ་སྟངས་
 གདགས་སོ། །ཐྱི་ནས་འཆོར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལས་བྱང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 དོན་དམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། དེས་པའི་དོན་ཏི། །བྱད་མེད་གོ་ལ་བདེ་བ་
 ཅན། །ཞེ་མི་རྩམ་པའི་རང་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་བསྐྱུངས་པ་ཁོ་ན་ལས། །བདེ་བ་
 ཅན་ཞེས་རབ་དུ་བསྐྱུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྱན་རྩོམ་དུ་མི་མོའི་རྩ་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་
 བུའི་ཡི་རྩ་དག་པན་རྩོན་དུ་གཙུགས་པ་ལས། །བདེ་བ་འབྱུང་བའི་བྱིར་བདེ་བ་ཅན་
 ཞེས་བསྐྱུགས་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱེམས་
 བ་ལས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་ཏི། །བསྐྱེས་པའི་རྩུང་འདི་ཉིད་
 ལས། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནམས་གྱི་
 གནས། །འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཐུ་ངན་འདས་པ་ཉིད། །
 འཁོར་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །ཐུ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། སོང་དུ་བརྩོན་པའི་ཀྱུན་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་བུ་མོའི་རྟེན་བསྐྱེད་པས་
 བློ་འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས། །འཁོར་བ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ། །
 འཁོར་བ་དབང་པོ་ནམ་ཉིད་དེ། །འཁོར་བ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ལ། ཀྱུན་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་བུ་མོའི་རྟེན་རབ་དུ་བཅད་དེ། །བསྐྱུངས་པ་ལས།
 འདི་ནམས་ཆོས་ནི་ཐུ་ངན་འདས། །ཞེས་བྱ་བ་མིན་ཞིང་། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་

གཞན་ཏུ་ནི། ལྷ་པོ་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཁྱིམ་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་
 ཉིད་དོ། རྟེན་པ་ན་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཞུགས་ཅན་ཉིད། །
 ཅེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ན་མས་ལ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་མོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཀྱི་མི་
 འབར་བས་ཀུན་ཉིད་ལ་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་པས་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། རྟོགས་
 མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ནི། འཁོར་བ་ལྷ་པོ་འདས་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་བྱ་བ་
 ལ། གང་ཀུན་ཉིད་ལ་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྟེན་བ་དང་།
 རྟོག་ག་དང་། མགྲིན་པ་དང་། དཔལ་བ་ན་མས་སུ་ཉེན་འབྲེལ་ལྷགས་ལས་
 བསྐྱེད་སྟེ། གནས་དང་གནས་སུ་ཐིམ་པ་ན། འཁོར་བ་ལྷ་པོ་འདས་པ། །
 ཁྱིམ་བཟོད་དོ། རྟེན་པ་ན་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ལྷ་པོ་འདས་པ། ཀུན་
 རྟོག་དོན་དམ་ཚུལ་ཅན་ཅོ། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། གཞུགས་དང་ལང་ཚོས་ན་མ་
 པར་བརྒྱན། རྟོག་བསངས་དལ་ལ་རིགས་བཟངས་མ། སྤྱི་ག་ལུ་འབྱུང་བའི་
 གནས། རང་གིས་དབང་བསྐྱར་གྱི་དོན་ཅེ། ཁྱིམ་བྱ་བ་ལ་སྤྲོད་པ་ནི། །
 ཀུན་རྟོག་གི་ཚུལ་ཅན་མ་བདེ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷེས་ཐ་སྦྱང་གདགས་
 ཉི་མོན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། རྟེན་པ་ནི་ཏུ་དེའི་ཆང་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་པ་སྟེ།
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྟན་པའོ། འབྱུང་
 བ་ནི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་དབྱངས་ཅན་པ་གཉིས་ཉི། དྲང་བའི་དོན་ཏུ་
 བེ་དངོས་སུ་རྟོག་གིས་སྒྲང་བ་ཡིན་ལ། ངེས་པའི་དོན་ཏུ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་
 སྒྲང་བ་ནི་ངེས་པའོ། རྟེན་པ་ཕྱིར། ཐོ་ལ་ཀུན་ལར་བཀོད་ནས། ཀུན་ཏུ་ཅ་བྱ་
 བརྒྱལ་ལྷགས་ཅན། རྟེན་པ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ། ག་ལུ་མཁས་པས་མི་སྤང་སྟེ།
 དེ་ཕྱིར་ལག་ཏུ་མི་སྤང་ཞིང་། ཉེ་ཕྱིས་དྲང་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཐིམ། རྟེན་པར་སྦྱོར་
 སྦྱོར་གྱི་ཕྱིར། འཆི་མེད་ཆེ་ཡིས་སྤང་བར་བྱ། ཁྱིམ་བསྟན་ཏོ། ག་ལུ་

ཉིད་ནི་བདག་མེད་མ། །བདེ་བ་བདག་མེད་ཚུལ་ཅན་ཉིད། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐིག་ལའི་ག་བྱུར་བཅོ་ལྔ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བདག་མེད་མའི་མཐའ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་མ་ཞེས་གདགས་སོ། །ལྷན་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཉིད་ཨའི་ཚུལ་དུ་
 གནས་ལ། དེ་ལས་སྒྱུར་བ་གང་གི་དུས་སྟུ་དུས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་བྱེད་ཅིང་ཁམས་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་དེ། སྟོགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟེགས་ནས། རང་གི་གནས་སྟུ་འོང་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། ཉྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་དུ་གནས། །
 དབྱངས་ཡིག་དང་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྒོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ལ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ངེ་སྐད་དུ། ལྷན་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འབྲིག་པ་ན། །འགོ་དང་འོང་བའི་བྱེད་པ་དང་། །བདེ་དང་སྟུག་བསྐལ་མ་ལྷན་
 པ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱེད་པར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་
 སོ། །དེ་ལས་སྒོ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་གི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། དེས་སོ་སོར་
 འབྲིགས་ཤིང་གཙོད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱིས་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་
 ཤེས་རབ་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་དུ་འཛིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལས་འདས་ཏེ། །ཡིད་
 བྱང་དུ་རྒྱུད་པའི་དུས་དེ་ན་འཕོ་བ་མེད་པའི་གནས་ཏེ། དེ་ནས་འབར་ཏེ་མཚན་
 མར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ངེ་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ངེས་
 འབྲིགས་ཞེས་བྱ་བ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། །དེས་ཅི་ཕྱག་རྒྱ་འགྲུབ་
 འགྲུར་བས། །བསྐྱེམས་ན་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པོ་ཞེས། །བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་མཚན་
 གིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་།

དབུས་ནམས་སུ་མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་བདག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 རིང་མིན་བྱང་བ་མིན། བྱ་བཞི་མ་ཡིན་རྒྱུ་པོ་མིན། གྲི་དང་རོ་དང་ཐུང་ན་
 འདས། ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་དགའི་བྱེད་པ་ཅན། ཁེས་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ནི་ཁེས་བྱ་བ།
 དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། ཁེས་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཁེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཇི་
 བཞིན་རུ་རང་བཞིན་དང་སྤྱོད་བྱ་ལ་སོགས་པ་རུ་མར་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་.....
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐུ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཅན་ནམས་ཇི་སྐད་རུ། ས་ཚུ་
 མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་དང་། རུས་དང་ཕྱོགས་དང་བདག་དང་ཡིད། རྣམ་ནི་དགུ་
 ཡི་བདག་ཉིད་དེ། དངོས་ཀྱན་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། ཁེས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་རུ། རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་ལས་དང་ནི། སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཆ་ཤས་ནམས། །
 ཆོག་གི་དོན་ནི་རུག་ཡིན་ཏེ། ཇི་དག་ལས་ནི་འདི་འབྱུང་རོ། ཁེས་ཐ་སྐད་རུ་
 མར་འདོགས་སོ། ཇི་ལས་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱུང་མ། ཇི་ཡི་བདེ་བ་བླ་བ་ཉིད། །
 དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། བདེ་བ་སྤྱོད་པའི་དངོས་ཀྱབ་འབྱུང་། ཁེས་བྱ་བ་
 ལ་དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་བླ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབྱངས་
 ཡིག་དེ་དང་དེ་ལས་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཤིང་དེའི་རྒྱལ་གཞན་
 ལ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འདི་①སྐད་ཅེས་བྱའོ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 གཟུགས་སྤྱོད་བཞིན་གྲི་དང་ནི། རོ་དང་དེ་བཞིན་རེག་བྱ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེད་པར་བྱ། ཁེས་པས་
 ཕྱིན་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་ལ་ཕྱིར་ནི་མི་མོའི་②བདེ་བར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་
 རུ་སྤྱོད་ནོ། བདེ་བ་རུ་ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་འབྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཇི་
 ཡང་འདི་ཉིད་ལས། ཇི་སྐད་རུ། ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་སྤྱོད་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱིས་ནི་

གང་ཕྱིར་སྤྱལ་པ་གནས་བརྟན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནས། རྩེ་གནས་འདོད་ཆགས་
 བལ་འགྱུར་དང་། །མངལ་གྱི་སྤྱོད་མ་ཆོས་གོས་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 དང་། །གཅིར་བྱ་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྲོད་པ་ལས་ཀྱི་དང་པོར་གཏོགས་པ། རྣམ་འབྱུང་པ་
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་ཐོས་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས།
 གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱི་དང་པོར་གཏོགས་པ། རྣམ་འབྱུང་པ་
 ཅེས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་རྣམ་འབྱུང་པ་
 མཁས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ། གང་ཕྱིར་སྤྱལ་པ་གནས་བརྟན་པ། །ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་དང་པོར་དོན་རྒྱ་བསྟན་པ། རྣམ་འབྱུང་མ་ཡི་ལྷན་དཔུས་ན། །སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་བསྟན་
 ཏོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རྩིས་རྒྱ་ལོ་ལས་ལས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལོན་
 ལ། བྱེད་པའི་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ལ་གནས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཙང་
 པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པ་གཙང་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཕྱིར་མ་ཤོར་བས་
 མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུང་བ་ངེས་པའི་དོན་རྒྱ་
 བསྟན་ཏོ། །མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་། དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་
 དཀའ་ཐུབ་ཆེ། །གཙང་གནས་ནས་པ་གོ་ཏེ་མ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 རྒྱ་ལྷན་ཆེན་པོ་འཆང་བ་མཆོག་ །བརྗོད་ཆེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན།
 བོ་ལའི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ།
 ཉི་ལྷན་ལས་མི་ཤིགས་པའི་ལས་རྒྱ་གཏོགས་པའི་རྒྱས་ན། ཕྱིར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་རྣམས་པར་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་རབ་རྒྱ་
 རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ཅ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ལྟར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གསང་བའི་སྤྱོད་པ་པར་

འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ། །དེ་བས་ན། གསང་བའི་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པ་
 འདིས། །ཕྱི་རོལ་གྱིས་ནི་གཉིས་གཉིས་བཀག། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
 བྱིས་པ་པལ་ཆེར་སྐྱེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་
 གསུམ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཞུགས་ཀྱི་ཡང་དག་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ན།
 ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པ་དང་། །སྤྱུལ་པའི་གཞུགས་ཅན་ཙུ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་
 དུ་བྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལ་ལ་རྒྱ་ནི་
 སྐྱེ་ཞེས་བྱ། །རོ་ལྷན་མ་ནི་གསུང་ཡིན་ཏེ། །ཞལ་མ་རྒྱ་ལྷོ་དབུས་གནས་ན། །
 གཞུང་འཛིན་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། མ་ལུས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་
 གྱིས་ཅ། །སྐྱེ་བ་གང་ནས་རྒྱུད་བྱེད་པ། །གང་ཕྱིར་སྤྱུལ་པ་གནས་བརྟན་པ། །
 དེ་ཕྱིར་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 ཆགས་པ་ན་ཉྟེ་བ་ནས་སྒྲོན་དུ་ཆགས་པ་དང་། །སྒྲོག་གི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་
 ནས་སྤྱུལ་པའི་ཕྱིར། གནས་བརྟན་པ་དང་། །ཉྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྐྱེད་དང་སྤྱུལ་བྱེད་པའི། །སྐྱེ་ནི་སྤྱུལ་པ་ཅན་ཞེས་
 བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་སྤྱིང་གར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་
 དང་། །མཆོན་ལས་མཆོན་མ་མེད་པར་འབྱུང་། །མཆོན་མེད་འདུས་མ་བྱས་
 པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱེ་སྤྱིང་གའི་གནས་ན་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་
 རུང་པར་བྱའོ། །རོ་རྣམས་དུག་གི་གཞུགས་ཅན་གྱི། །བཟུང་བ་ངེས་པར་ལོངས་
 སྤྱོད་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ། །རོ་དུག་ལ་སོགས་པའི་བཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་

ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་ལམ་དང་། རོ་ལ་སྐྱེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཚ་མགིན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། མགིན་པར་ཁོངས་སྦྱོད་འཁོར་ལོ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་བོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་བའི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་འབྲས་སུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་མི་^② རྣམ་པ་རྒྱ་མཐུན་ཉིད། །རི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་སྦྱོད། །རྒྱ་མཐུན་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་མི་གྱི་^③ གནས་སུ་དུས་གྱི་མེ་མོ་འབར་བ་གཡས་གྱི་ལམ་ནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་སོན་པ་དང་། གང་གི་རྒྱན་བཀྲུག་སྟེ་དེ་ཉིད་གྱི་གནས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་སྤྲིན་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ལས་རྒྱུད་འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དེ་ལས་བརྒྱུད། །ཅེས་པ་ཉེ་མེས་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོངས་སྦྱོད་སྦྱོས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད། །བསྐྱེད་པས་སྦྱོས་སུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡང་། །སྦྱོས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་དྲི་མེད་ཉིད། །རྣམ་འབྱུར་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་གང་གིས། །རྒྱན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས། །ཞེས་བྱ་བར་བྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། །རྒྱ་མཐུན་སྐྱེས་པས་རབ་བྱེ་བའི། །འབྲས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྒྱུད། །ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིས་^④ །ལས་ལ་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་སྦྱོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་^⑤ གནས་པའི་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་མ་ཞེས་བརྒྱུད་དེ། །ལས་གྱི་རྒྱུད་དེས་ནི་དུས་གྱི་མེ་སྤྱོད་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སྟེ་པ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ངེས་པའི་ཆོག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་གནས་བརྟན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི། །གང་དུ་གནས་ནས་སྤྲེག་འགྲོ་བ་དང་། །འོང་བའི་གཞི་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

རྒྱ། །ཆོས་ནི་སྤྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིང་གའི་སྤྲིང་རྒྱུང་གི་སྤྲིང་བཟོད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱ། །གང་ཕྱིར་མགྲིན་པར་ཀུན་བཀུར་ཕྱིར། །ཁོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ཀུན་
 གྱིས་བཀུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཙུ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཟུང་བ་དང་།
 བཏུང་བའི་རོ་ཐམས་ཅད་མགྲིན་པ་ནས་རྒྱུ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཙུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་.....
 བཀུར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཕྱིར་བདེ་ཆེན་མགོར་གནས་པ། །བདེ་
 བའི་འཁོར་ལོར་དག་འདུན་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་བྱ་པལ་
 ཆེར་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ། །སྤྲེ་བ་ཞེས་བྱ་ལུས་སུ་བཟོད། །
 ལྷ་བ་གནས་སུ་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྲེ་བ་བཙུང་བའི་ཐུན་མོང་དུ་
 ལུས་སྤྱི་ལ་བཟོད་དོ། །མའི་ལྷ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཟོད་དོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། སྤྲེ་གས་ཀྱི་བཟུང་པ་ཨ་དང་རྟོ། །སྤྲེ་གནས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཨ། །བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡང་རྣམ་པ་རྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྲེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས་ཨི་ཞེས་པའི་སྤྲིང་གི་
 རྒྱུང་སུམ་རུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟོ་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཨི་ཞེས་པ་གཟོད་མ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་རང་བཞིན་ང་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་དག་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
 ཐེ་ཆོམ་ཐེད། །ཁྱེ་བ་བཙུང་པ་རྣམས་ཉིད། །སེམས་ཅན་ས་བཙུའི་དབང་སྤྲུག་
 གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་
 བཙུ་པོ་བག་ལ་ཞ་བ་ནི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ས་བཙུའོ། །དེ་ནས་རྣམ་འབྱོར་མ་.....
 བདག་ཐེད་མ་ལ་སྤྲེ་གས་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་.....
 འདར་བར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཞེས་པའི་ལྷ་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....
 གཟོད་མ་ནས་ས་བཙུའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩི་རྩི་ལྷ་བྱའི་སྤྲེ་ཅན་

ཡིན་ཅི་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་.....
 ཉོན་མོངས་པ་ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་སློབ་པ་དུ་ལྷུང་ཅི་བ་ནི་མ་ལ་ཅི་ཞེས་ལྟར་སྐྱེ་
 ཞེས་བརྒྱལ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ལྷ་མོ་དེ་དག་གཟིགས་ནས་བསྐྱབ་.....
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ང་ཡིས་སྤྱོད་ཡིས་ཉོན། ཞེས་པ་ལྷ་མོ་ཆད་ནི། ལྷ་
 མོ་དེ་དག་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་འདྲ་བ་སྤྲུག་པ་.....
 རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་ཐོས་ནས་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་.....
 ཐམས་ཅད་སློག་རྟེན་པར་གྱུར་རྟོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་.....
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སློབ་པ་དེ་
 མས་བསྐྱབས། །དེ་ཉིད་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་གཟོད་མ་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སོ། །
 སློབ་པ་དེ་མ་ནི་འཇག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་བ་ཆད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་.....
 དོན་རྟོ། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 བདེན་པ་མ་མཆིས་ཤིང་བརྟུན་པ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇག་པ་དེ་མ་ཡིན་ལ།
 མི་འཇག་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཅི་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། དེ་དེ་.....
 བཞིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་
 ཀྱིས་དཔེ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས་མི་ཤེས་འཇིག་རྟེན་པ། །བཅོན་དུག་
 རོས་པས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཚོངས་སྤངས་དེ་ཉིད་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་
 ཡོངས་སུ་གཙོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ཚོངས་པ་འགའ་
 ཞེས་དུག་ཁོག་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དམན་པས་དུག་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་.....
 ཆེའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་ཟ་
 བཞིན་པ་ནི་དུག་བདུད་ཅི་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་དེ་ལྟར་ན། དེ་

འགྱུར་བ་ནི་རེས་པ་ལོ། །བྱིས་པ་མི་ཤེས་པས་བསྐྱེབས་པས་ཤིག་། །འདི་ཡི་འགྲོ་བ་
 མི་ཤེས་པ། །ཞིས་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་བ་ལས་
 བབས་པས་བདེ་བའི་འགྲོ་བ་འདི་མི་ཤེས་ཏེ་འགྲོ་བ་དུག་ཅིས་བྱ་བ། རྩ་སྤྱོད་ནམ་
 ཀུན་པའི་འགྲོ་བ་དུག་གི་མཐར་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩོད་ས་པར་འགྱུར་རོ། །
 རྩོད་རྩོང་པ་རྩོང་རྩེ་ཆེ། །ཀྱེ་ཡི་རྩོད་རྩེ་ཐབས་རྟོད་ནས། །གང་ཞིག་ཡུལ་རྣམས་
 རྣམ་སྦྱང་བ། །དེས་ནི་སྤྲ་མེད་རྟོད་པར་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མེད་ལྷང་ཕོག་
 པ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ལས་ཐབས་རྟོད་དེ་སྤྲ་མེད་ལྷང་ཡུལ་རྣམས་རིམ་པ་རིམ་ལྟར་
 བཞིན་ཏུ་སྦྱངས་ན་སྤྲ་མེད་པ་རྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟོག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་་་་
 རྟོང་དུག་བརྒྱ་འཁོར་ལོ་བཞི་འུ་ལྔ་སྟེ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་སྟོང་ཅུ་བཞི་བརྒྱ་་་་
 གསལ་ཅུ་པ་ལས། ཡུགས་དང་ཡུགས་སུ་འབྱུང་བའི་རིམ་པར་དགའ་བ་དང་།
 མཆོག་དགའ་དང་། བྱད་པར་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་
 བརྩི་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་འུ་ལྔ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་་་་
 བཞི་དང་རྒྱུད་པ་རེ་རེ་གསལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཙ་བརྒྱད་དུག་ཅུ་ཙ་དུག་གི་་་་
 རྒྱུད་གསལ་པ་ན་དགའ་བ་བཞི་བཞིར་སྦྱར་བཞིན་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་་་་
 ཀྱི་ཅུ་གནས་སུ་དུག་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་ལྔ་དུག་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་ཙ་ལྔ་གསལ་ཅུ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལས་ཙ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོང་སྟེ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་གསལ་ཅུ་པ་
 བ་དགའ་བ་བཞི་བཞིར་སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལོངས་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་སྟེ་ཙ་
 ས་བརྒྱན་གྱིས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་གསལ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལས་ཆ་བཞི་བཞི་གསལ་པ་ན་གོང་མ་ལྟར་དགའ་བ་བཞི་བཞི་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་སྟེ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སུ་དུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་པ་དང་་་་
 བཅས་པའི་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་རེ་རེ་གསལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཆ་བཞི་བཞི་གསལ་པ་ན་

གོང་བཞིན་དུ་དགའ་བ་བཞི་བཞི་དང་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ནམས་ནི་
 ལྷ་མའི་ལུང་ལྟར་སྒྱུངས་པའོ། །ད་ནི་གང་གི་ཕྱག་རྒྱས་གང་ལ་གདབ་པའི་རིགས་
 པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་མོས་གསོལ་པ། ས་ནི་སྤྲུལ་སྤྱིར་བཤད་པ། །
 གང་ཡང་གཏི་མུག་སྤྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྱུ་ནི་ནམ་སྤང་ཉིད་གསུངས་ན། །འི་ལྟར་
 མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ལགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ནམས་བཙམ་ལྷན་འདས་
 ལ་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལན་འདི་སྤང་གསུངས་སོ། །ལུས་་་་
 སྤངས་ནས་ནི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མཛེས་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་
 ཀྱི་ནམ་སྤང་མཛད། །སྒྱུ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏི། ཐབས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་པའི་་་་་་
 ཐབས་དག་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་པ་ལྟར། སྒྱུ་དང་སྤྲུགས་ཐ་དད་པའི་
 སྒྱུ་ཡིས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་མི་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཁམས་རི་ཁྲོད་མར་བཤད་དོ། །མི་བསྐྱོད་ཁུ་བའི་གཟུགས་
 ཅན་ཉིད། །གཙ་བོ་མི་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱས་ནི། །རི་ཁྲོད་མ་ལ་གདབ་པའི་རིགས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱའི་ཁམས་ལ་ཐབས་རྒྱའི་ཁམས་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་་་་
 རིགས་པ་མ་འགགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྤྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་་་་་་
 གསུངས་པ། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལུས་ཀྱི་ནི། །གནས་པ་གཞན་དུ་མཛོང་མི་
 འགྱུར། །དེ་སྟེ་སེམས་ནི་གཏི་མུག་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། གོང་བཞིན་དུ་ཕན་
 ཚུན་དུ་འགལ་བའི་སྒྱུ་ཀྱིས་འདིར་ཡང་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་་་་
 རིགས་ལ་སྒྱའི་རིགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་
 བཞིན་དུ། མེ་ནི་གདོལ་པ་མོར་བཤད་པ། །འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱས་གདོལ་པ་
 མོ། །རིགས་དེ་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་མིན་ན། །འི་ལྟར་རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལགས། །

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་ཁམས་གདོལ་པ་མོ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔག་མེད་འོད་.....
 ཀྱིས་གདབ་པར་རིགས་པ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྤྲད་ཏུ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
 ཀྱིས་མེད་རིགས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 འདི་སྤྲད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁྲག་བཤད་པ། །ཁྲག་ནི་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཉིད། །དྲོད་ནི་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་
 སེར་སྤེའི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་དྲོད་མེད་རང་
 བཞིན་ནི་ཁྲག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། །ཁྲག་མ་གཏོགས་པར་དྲོད་མི་འབྱུང་སྟེ་དེ་བས་
 བ། །སེར་སྤེའི་རིགས་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་གསུངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་གཡུང་མོ་རྒྱུད་ཉིད་དེ། །དོན་ཡོད་རྒྱུད་གི་གཟུགས་ཅན་
 ཉིད། །དོན་ཡོད་ཕྱག་རྒྱས་གཡུང་མོ་ལ། །གཙོ་མོ་ཕྱག་རྒྱས་རིགས་པར་.....
 འབྱུང་། ཞེས་པ་ནི། གཡུང་མོ་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ་ལ། །དོན་ཡོད་བྱུབ་པ་རྒྱུད་
 ཉིད་ཀྱི། ཕྱག་རྒྱ་རིགས་པ་མ་ལགས་སམ། ཅིའི་སྤྲད་ཏུ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་འདི་སྤྲད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདོད་ཆགས་མ་གཏོགས་སྤག་དོག་ནི། །
 གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །མཁས་པས་
 གཡུང་མོ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་སྤག་དོག་ཐམས་
 ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་འབྱུང་ལ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་ཏུ། །
 སྤག་དོག་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། །དཔག་མེད་འོད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་...
 རྒྱུད་གི་རིགས་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་
 རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ལ།
 སྤགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་...

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་སྤྲ་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་
 བས། མ་ལོག་པ་ལས་སྤྱད་རྒྱུ་ལ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་
 རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱའོ། །ད་ནི་གཏོར་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 གྱེ་ཡི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན། །སྟོམས་འབྱུག་པ་ཡི་ལྷ་ཉིད་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་
 གཏོར་མ་ཆེ། །དེ་ལ་བདག་མེད་མས་ཁྱས་པ། །ཞེས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་
 རྩོ་ཐ་མི་དང་པའི་བདེ་བ་ལ་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་
 གཏོར་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་མེད་མས་ཁྱས་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཞེ་ལྷོ་ཆུ་མ་
 པར་བཞུགས་ནས་ནི། །བགེགས་དང་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ལས། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོག་བསྐྱེད་ཕྱིར། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔས་གཏོར་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 དེ་ལྟར་བདག་མེད་མས་ཁྱས་པའི་རྩོ་ལ། །ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་
 གདགས་པར་དགོངས་ནས། གཏོར་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་སྐད་གསུངས་ཞེས་སྒྱུར་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཨོ་ཨོ། ཡ་མ། ར་ལ། ར་ཤ། རྩ་ཏ། བ་ཏི། བླ་
 ཡུ་ཏ། རྩ་ཏ། ཅ་ཏ། སྟུ་ཏ། སྟུ་ཏ། བ་ཏ། རྩ་ཏ། སྟུ་ཏ། སྟུ་ཏ། སྟུ་ཏ། སྟུ་ཏ།
 ཏ། སྟུ་ཏ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ཡང་རྩ་བའི་
 རྒྱུད་ལས་རྩོ་སྐད་ཏུ། བདག་དང་རྣམ་འབྱོར་གནས་བསྐྱེད་པ། །ད་ཀྱིས་འཁོར་
 ཁང་པ་དང་བཅས་པ། གྱེ་ཡི་རྩོ་རྩོ་བདག་བསྐྱེད་ལ། །གཏོར་མའི་ཆོག་བྱ་བ་
 ཉིད། །དེ་བཞིན་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་སོགས། །གོ་རིམས་རྩོ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ། །
 དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ། གྱེ་རྩོ་རང་བཞིན་འབྱུང་པོ་དགོད། །སྐྱེ་
 གསུང་སྤྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །ཨོ་དང་ལྷ་དང་རྩོ་ལས་ནི། །མགོན་རྣམས་
 ཀུན་ཡང་བསམ་བྱས་ལ། །སྐྱེ་གསུང་སྤྱད་སྤྱད་མེགས་པར་བྱ། །དེ་ལ་རིགས་
 པར་གོ་ཀུ་སོགས། །སྐྱེད་སྤྱེད་སྤྱེད་དང་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཡི་གེ་བཞི་དང་ལྷན་

བྱས་ལ། །དེ་དག་ཚྲིགས་ལ་དབྱེ་བ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུང་
 པར་བྱས་ལ་བདག་དང་། གཞན་གྱི་སྲོག་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་
 དོན་ཡང་། །འབྱུང་པོ་རང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཚུ་འདབ་བརྒྱད་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་
 སྲིགས་པ་བྱ་བ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། །སྒྲིང་གི་སྒྲ་གཅན་དང་འོག་གི་དུས་གྱི་མི་ནི་ཉི་མ་
 དང་ཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་ལ་སྤྲ་ཁྲ་ལ་ནི་ཉེ་བའི་སྒྲིང་དང་འོག་གོ། །དེ་ནམས་ཚེས་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྲིགས་ཨ་གྲ་རོ་ལུ་ཁྱིའི་ཞེས་པ་ལ་སྲིགས་པ་སྟེ། རེས་
 པའི་དོན་དུ་ན་ཨའི་ཡི་གེ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་སྟེ། གཞོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་
 བྱིར་རོ་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །འདི་ལྟར་ཨ་ཞེས་པ་ནི་ཚྲིག་གི་བརྗོད་
 པ་གྲུན་ལས་འདས་པ། མི་ཤིགས་པའི་སྒྲར་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །འདི་ལྟར་མི་
 ཤིགས་པའི་སྒྲར་གནས་པ་འདི་ནི་སྲོག་ཆེན་པོ་སྟེ། གཏོར་མ་འདིས་སྲོག་བསྐྱང་བ་
 ནི་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པར་གཏོར་མ་སྐྱིན་ཡང་
 སྲོག་བསྐྱངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྟར་
 རོ་། །ངེས་པའི་དོན་གཞན་ནི་སྲིགས་ཀྱི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པར་ལེགས་པར་
 གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱིར། །འདིར་གསལ་བར་མ་བསྟན་རྟོ། །གལ་ཏེ་གཏོར་མ་
 འདིས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱེད་ན། ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ལེགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྲིགས་པ་ལ། །འདི་ལྟར་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་
 དབྱེ་སྟེ། དེ་ལ་གང་དྲང་བའི་དོན་དེ་ནི་བྱིར་ལ་དུ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ནམས་ཡིན་
 ལ། རེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ཁྱ་ལྷ་ཁྱ་ལྷ་ཁྱ་ཅེས་པ་ལ་མི་ཤིགས་པར་གཏོགས་
 པའི་སྲོག་གི་རྒྱང་གང་གིས་འཇག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་དྲི་མ་མེད་པའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དུས་མཐའི་མའི་ཉི་མའི་ཚའི་ཆ་ནམས་བསྟེན་པའི་བྱིར། །ལྷ་མོ་
 ནམས་དང་འགྲོ་བ་རབ་དུ་འབྱོར་པ་ནམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །

གལ་ཏེ་འདིར་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྐྱི་ཕྱིར་ཉལ་ཏུ་གཏོར་མ་སྟེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་.....
 ཞེགས་པའི་སྒྲིག་གི་སྒྲུང་གིས་གཏོར་མ་བྱེན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བདེ་བ་...
 དབང་ཏུ་བསྐྱུས་པས་དབང་རོ། །འཇགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་.....
 མདོན་སྒྱུད་དང་དགའི་སྡེ་འཇིག་པ་དང་། བསྐྱུད་པ་དང་། གསང་པ་ཞེས་པའི་
 རོན་ཏོ། །བདེ་བ་འགྲུགས་ཤིང་དེས་ཉོན་མོངས་པའི་གསུང་བ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པར་འབྱུར་བའོ། །དེ་ནི་སྐྱ་གསུང་...
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་རྒྱས་གདབ་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྩི་རྩི་རྩིང་...
 བོས་གསོལ་པ། ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་མཁའ་སྒྱུད་མ། །གང་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྱུད་
 མ། །གཙོ་བོ་བདག་གིས་སྒྲུང་མ་འཆོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁའ་སྒྱུད་མ་དང་ས་
 སྒྱུད་མ་དག་ལ། ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་གདབ་པར་བགྱི་ཞེས་པའི་རོན་ཏོ། །བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱི་རྩི་རྩིས་སྒྲུང་གསུངས་པ། གསང་གསུམ་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ནི།
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། །སྟིང་དང་འོག་དང་དབུས་གནས་སྐྱི། །
 འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསང་བ་གསུམ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ནི། །ས་འོག་ས་སྟིང་ས་སྒྲུང་རྣམས། །རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ། །
 བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ས་སྒྱུད་སྐྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟིང་ཞལ་
 སྐྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ། །གཏི་ཕྱག་སྐྱི་ཕྱི་རིགས་ཅན་ཏེ། །རྣམ་སྒྲུང་མཛོད་ཏུ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱགས། །མཁའ་སྒྱུད་འདོད་ཆགས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །འོག་ཞལ་གསུང་གི་རྩི་རྩི་
 མ། །འདོད་ཆགས་གསུངས་གི་རིགས་ཅན་ཏེ། །དཔག་མེད་འོད་ཏུ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱགས། །ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་བདག་མེད་མ། །སེམས་ནི་དཔག་མེད་ཚུལ་ཅན་...
 ཉིད། །སེམས་ནི་དབུས་ཀྱི་གནས་སུ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དབུས་སུ་...
 འབྲུངས། །སེམས་ནི་རྣམ་མཁའི་རིགས་ཅན་ཉིད། །མགོན་པོ་མི་བསྒྱུད་སེམས་

ལུ་བསྐྱུགས། །འདི་གསུམ་དབུས་ཀྱི་ཙ་ཡི་གཞུགས། །ལོ་གསུམ་ཟླ་བ་མེད་དང་
 གཉིས། །འདི་ཡི་ཚོས་ལུ་རབ་བསྟན་ཏེ། །འདུས་པ་ལ་སོགས་རྒྱད་ཆེན་ནམས། །
 འདི་ཉིད་ལས་ནི་འབྱུང་བར་བཤད། །དེ་བས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས། །ཞལ་
 གསུམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཟོད། །རྒྱས་པར་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་ལས། །རིགས་ནི་ནམ་པ་
 ཐུག་ཏུ་བཟོད། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་ནི། །རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་དག་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་ཁམས་དང་ཐུག་ཏུ་བཟོད། །ནམ་གསུམ་ཉི་མ་ཟླ་བ་མེ། །ནམ་
 ལུ་ཐུན་ཅན་སྐྱུ་གཅན་འཛིན། །གསུམ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པས་ལུ། །ཁྱོ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་གདོང་ཐུག་འཇིགས། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཞལ་ལུ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་ནལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཏུ། །མྱེད་སྦྱོ་བོ་ནམས་འཐུག་པར་བྱ་བའི་
 མྱེར་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་བསྐྱེད་ནམ་སྤང་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །དཔག་མེད་
 ཐུག་དོག་རྩེ་རྩེ་སེམས། །རིགས་ནི་ནམ་པ་ཐུག་བཤད་པ། །ཉོན་མོངས་ནམ་ཐུག་
 ནམ་པར་སྦྱང་། །ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་སེར་སྤང་དང་། །འདོད་ཆགས་ཐུག་དོག་བདེ་
 བ་དག། །ཉོན་མོངས་ཐུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །འདིས་ནི་རིམ་པར་བསྐྱོམ་པ་
 ཉིད། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤངས་ནས་ནི། །མྱེ་ནས་རིགས་ནི་ནམ་པ་ལུ། །
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་འཁྲིགས་པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་ནས་རིགས་ནམ་པ་ལུར་འགྱུར་ཏེ།
 མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་མྱེར་ཞེ་ན།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་མྱེར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་དང་ཐུན་པ་
 དང་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཀྱི་དབྱེ་བའམ། །ཉི་ཟླ་སྐྱུ་གཅན་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བས། །འདོད་
 ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་གིས། །དོ་རྩེ་ནམ་པ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་ཐམས་ཅད་པའམ། རིགས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་

གཅིག་གིས་ཀྱང་གཞུགས་ཀྱིས་མ་མི་དད་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པའི་ཕྱིར། མི་.....
 བསྐྱོད་ཞེ་སྤང་གཞུགས་ཅན་གྱི། རྒྱགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྩ་གཅིག་ཉིད། ཁྱིམ་
 བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱགས་ཀྱི་རིགས་འདི་ཉིད་ལས་རིགས་ལྷ་དང་རིགས་
 རྒྱག་ལ་སོགས་པ་ནས། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱི་
 སྤང་རྩི་རྩི་ཕྱིན་བསྐྱབས་འདི་། རིགས་ནི་ལྷ་དང་རྒྱག་ཏུ་བརྟེན། ཁྱིམ་.....
 གསུངས་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྩི་རྩི་རིས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས།
 རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་ལཱ་བཞི་པའོ། །

ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་ནི་བརྒྱ་རྒྱག་པ། །དཔའ་བོ་མོད་ཕྱིར་ཅན་བརྒྱད་ནས། །
 ཀྱེ་རྩི་རྩི་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ཡི། རྒྱས་བཤད་རྩི་རྩི་ཕྱིར་ཕྱིར། ཕྱག་ནི་
 བརྒྱ་རྒྱག་ཞལ་བརྒྱད་པ། ཞབས་བཞི་པ་དང་འཇིགས་པ་པོ། །དཔའ་བོ་མོད་
 པའི་ཕྱིར་བ་ཅན། །བདག་མེད་མས་ནི་སྐྱེ་ལ་འབྱུང། ཁྱིམ་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 སྟོང་པ་བརྒྱ་རྒྱག་གིས་མཛོན་པའི་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱག་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 དག་པ་ཞལ་བརྒྱད་དང་། དོན་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་
 དག་པའི་ཞབས་བཞི་དང་། དང་གིས་ཁྱོ་བ་དང་། རྒྱགས་ཀྱིས་ཁྱོ་བ་དང་།
 ཁྱོ་བར་བཅས་པ་དང་། ཁྱོ་བར་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བའི་མཛོན་མ་དང་ལྷན་
 པ་དང་། རྩི་ཕྱིར་ལྷ་བརྒྱ་དག་པའི་མགོ་བའི་ཕྱིར་བའི་དོ་ཤལ་འཇིན་པ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷ་ཆེན་མོས་འབྱུང་པའི་སྐྱེ་ཅན། ཡི་གེ་ལྷ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྷ་འཇིན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རྩ་ཀ་ལ་བདག་མེད་མས་ཁྱུས་པ། བཅོམ་ལྷས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཉིད། །བདག་གི་འཁོར་ལ་སྐྱོད་བཤད་ན། །སྐྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རི་ལྷར་ལགས། །གཙོ་བོ་བདག་གིས་སྤར་མ་འཛལ། ཁྱིམ་བྱ་བ་ཁྱུས་ཏེ།

འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་ཆ་ཤས་བཙོ་ལཱ་འདི་བདག་ཉིད་ཅན། མངོན་
 པར་རྫོགས་པ་ནམ་པ་ལྟ་དང་། ནམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན།
 བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མོ་ལྟ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་གསུངས་ལགས་ན།
 གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་ལགས། སྤར་མ་གསུངས་པ་གསུང་བར་
 རིགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བདག་མེད་མ་ལ་འོ་མཛད་ནས། །རྩོ་རྩོ་ཐོད་པར་
 ལྷལ་ནས་ནི། །ལྷ་མོའི་རུ་མ་མཉེ་མཛད་དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དག་རབ་རྒྱ་
 བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་མཛད་
 པའི་ཆེད་རྒྱ། སྟན་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་རབ་རྒྱ་བསྟན་པར་མཛད་ནས།
 བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་སྤར་བརྫོད་པ། །ཞེས་པ་
 ནས། རྩོ་རྩོ་ཐིག་གིས་ལྷལ་དག་བརྒྱན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཁང་བུའི་མཆན་ཉིད་ཐུན་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རང་
 བཞིན་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ཁང་བུ་བཙེགས་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩོ་རྩོ་ཆགས་པས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ལས། །
 སྤྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན་བཟངས་ལ། །དེ་ལ་དབུས་སུ་ང་ཡོད་དེ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། ཀྱི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །སྤྱོད་ཉིད་དང་པོར་བྱས་པའི་བཙོ་
 ལཱ་འདི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་བཙོ་ལྟ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་
 དང་ང་གཉིས་ཡོངས་སུ་འབྲིགས་པ་ལས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཞལ་བརྒྱད་པ་
 ལ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་པོར་མཆན། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་
 ཉམས་དགར་སྤྱོད་དང་ང་། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི། བཙོ་ལྟ་ལྷན་འདས་གཙོ་
 བོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་བདག་མེད་མ་ལ་གསལ་བར་ཡོངས་སུ་

རྩེ་ཡི་དང་བཞེངས་ཤིག། ཁྱེས་པ་ནས། སྤྱུགས་རྩེ་རྒྱན་ཆད་མ་མཛད་ཅིག། འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྩེ་ལྷུང་ཆོག་ནམས་ཀྱི་ནི། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་པ་
 མ་དག་ཡོངས་སུ་འཁོགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་བ་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་སྤྱུགས་འདོན་ཅིང་ཆོ་ངེས་འདེབས་ལ། འདི་སྐད་ཅིས་མགོན་པོ་ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་མ་མཆིས་ཀྱིས། ཀྱི་རུད་ཀྱི་རུད་བསྐྱབ་རུ་གསོལ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་མཆོན་ལ་འཁོར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་
 གྲོང་བྱིར་རྩ་མཆོག་གི་སྤྱུགས་སུ་ལྷ་དཔ་ལས་འདའ་བ་ཉེ་བར་སྟོན་ཅིང་། ཉན་
 ཐོས་ཆོན་པོ་ནམས་སྟེ་སྤྱུགས་འདོན་ཅིང་ཆོ་ངེས་འདེབས་ཏེ། ལྷུང་རྒྱལ་པོ་ནམས་
 གྲུང་ལྷ་དཔ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཉིད་གཞན་ཀྱི་སྤྱུག་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཞུགས་
 ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁམས་ལ་གནས་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 རུ་ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རྒྱང་ནམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱིས་སད་པར་བྱས་ཏེ། འགྲོ་བའི་
 དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྱང་པོ་རྟ་བོར་སྤྱང་ར་མོ། ཁྱི་དང་ཤ་
 ར་རྩ་བྱི་ལ། གཡས་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་པོ་ལ། སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡས་པའི་སྤྱུག་གི་མཆོན་མ་བརྒྱད་སྟོན་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ས་
 དང་རྩ་དང་རྒྱང་དང་ནི། ཁྱི་དང་རྩ་བ་ཉི་མ་ཉིད། ཁམས་བྱེད་དང་ནི་ཞོར་
 འཛིན་ཏེ། གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ནའོ། ཁྱེས་པ་ནི། སྤྱུག་གཡོན་ཀྱི་
 མཆོན་མ་བརྒྱད་དེ། །འདི་ནམས་ཀྱི་དག་པ་ནི་སྟོང་དང་དབྱུགས་དང་ཞེས་པ་
 བས། །སྤྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱབ་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་པས་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་གཙོ་བོ་ཆོན་པོ་གར་ཀྱི་རོ་དགུ་དང་ལྷན་པར་སྟོན་རྟོ། །འདི་
 ལྟར་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཏེ། །དེ་ལ་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཞེས། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་རབ་གསུངས་པ། །ཚུལ་དགུ་རབ་ལྷན་དམག་དཔོན་ཡིན། །སྟེག་

བས་འགྲོ་བ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །མཛད་སྦྱོང་ཉམ་ང་མེད་པའོ། །གདུག་རྩུབ་རབ་
 ལྷན་འཛིགས་པ་པོ། །ལོག་ལྷ་ཞེ་གཙོད་གཤེ་བའི་ཚུལ། །རྩོམ་ཞེ་མེས་དཔལ་
 བཏེག་པ་ལ། །དཔལ་ལ་དཔལ་པོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྩོམ་ཞེ་འཛིན་པ་སྦྱིང་རྩོམ་
 ལ། །ཚོད་ལ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་མཚོག། །རྩོམ་ཉི་མ་ཁོ་བ་ཆེ། །རྩོམ་དྲག་
 པོ་འཛིགས་པ་ལ། །ཤུག་ཕྱབ་པ་མི་སྦྱག་ལ། །རོ་མཚར་ལ་ནི་ཨ་རྒྱུ་། །མཛད་
 བྱང་ཚོས་སྦྱོགས་བཞད་པར་སྤང་། །གདུལ་དཀའ་ཁོ་བ་སྦྱིང་རྩོམ་སྦྱོན། །ཉེན་
 མོངས་ཕྱབ་མཛད་རོ་མཚར་ཚུལ། །ཁོ་དྲག་མི་གཡོ་ཞི་བའི་ཚུལ། །ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་གར་སྒྲུབས་དགའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གར་སྒྲུབས་དགའ་དང་ལྷན་པའི་
 དཔལ་པོ་བཞེངས་པ་ནི། །ཨོ་དང་རྩྱུ་གིས་རྩོམ་ཆེ། །ཁྱུ་བའི་གཞུགས་ལས་
 བཞེངས་ནས་ནི། །ཞབས་རྒྱུས་ས་ལ་བཞེགས་པ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 བཞེགས་པར་མཛད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། །སྦྱོན་གྱིས་པོན་གྱི་གཞུགས་ལས། །ཡི་
 གེ་ཨོ་རྩྱུ་གཉིས་ལས་ཐོད་པ་གི་ཕྱག་ལྟ་བུར་ཕྱར་ཅིང་། །དེ་ལས་གཞུགས་བཞེངས་
 པའི་དོན་རྟོ། །བདག་མེད་མ་དང་གཙོ་བོའི་སྦྱོང་ཡངས་སྦྱོང་གས་པ་སྦྱོ། །བཅུ་དྲུག་
 དང་བཅུ་གཉིས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་དེ་མ་མེད་པར་ཕྱར་པའི་དོན་
 རྟོ། །དེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་དེས་པའི་དོན་རྟོ། །གི་ཙོ་པོ་རྩྱུ་པོ་ཤི་ལོ་ཤི་
 ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལའི་གཞུགས་ཅན་མིང་གི་དང་པོའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་དོ། །འདི་ཡིས་ས་
 པོན་དབྱུང་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། །བདག་པོ་ཡི་ནི་ས་པོན་དག །ཨོ་རྩྱུ་སྦྱོན་པོ་འབར་འཛིགས་པས། །
 ཞེས་པ་ནས། །གཙོ་བོ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི།
 །གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྒྲུབ་ཏེ། །གོང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 ད་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཚོན་རྒྱུས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དཀར་མོ་འཕྲུལ་པ་གི་གྲུག་སྟེ། ཁྱིམ་བྱ་བ་ནས། གཡོན་ནས་སྤྲིགས་མཚུབ་^②
 དེ་བཞིན་ནོ། ཁྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་རང་གི་གདན་གྱི་
 ཉེང་དུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱར་བའི་ནང་ན། སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་གནས་པར་བསམ་ཞིང་།
 དེ་དག་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་གཡས་པའི་ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་དུ་བསམས་^③པ་དང་།
 དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་ཀྱང་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཅིའི་ཕྱིར་
 གཡས་པའི་མཚན་མ་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཅ་བའི་རྒྱད་ལས་རི་སྐད་
 དུ། ལུས་ཅན་ལག་པ་གཡས་པ་ཡིས། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད། །
 ཉེང་ཉིད་ཤེས་རབ་གཡས་པ་ནི། དེ་བཞིན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཁེམས་ཅན་
 རྟོན་ལ་བཙོན་པ་ལས། སྦྱིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་ནི། གློ་རྩི་ལ་སོགས་ལྟ་མོ་
 ནམས། ཀྱུན་དུ་ལེགས་པར་གནས་པར་འདོད། ཅིས་གསུངས་སོ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གཙོད་པར་མཛད་པ་དང་། ཉེང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲགས་པ་
 དང་། མི་གཡོ་བའི་བདེ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་
 དུ་བཅིང་བ་^④། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། དག་བཙོན་
 པ་བཙོན་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཞོན་པའི་
 ཕྱིར། གཡས་ན་གྱི་གྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་བརྒྱད་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱར་རོ།
 དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པའི་བརྒྱད་ནི། འདི་ལྟར་རེག་ན་བདེ་བ་དང་། གཏི་ལུག་
 སད་^⑤པར་བྱ་བ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ཚར་གཙོད་^⑥པ་དང་། བདེ་བ་མཚོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་
 དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་མཚོན་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །
 དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཕྱག་གཉིས་བརྫོད། སྐྱུན་གསུམ་དབུ་སྒྲ་ཕྱེན་དུ་བརྫོད། །
 ཕྱག་རྒྱ་ལུས་ནི་ནམ་པར་བརྒྱན། ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ཉེང་པ་

ཉིད་དང་སྒྲིང་རྩེ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བཅ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷན་
 པར་མཚུངས་པར་སྟོན་པའོ། །གོ་རྒྱུ་ཁ་དོག་ནག་མོར་འབྱུང་། ཁྱེས་པ་ནས།
 གཡུང་མོ་སྐྱ་ཚོགས་མ་ཁྱེས་བརྗོད། ཁྱེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི། ས་དང་། རྩ་
 དང་། མེ་དང་། རྩུང་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་
 གིས། ཐུགས་མཚམས་ཀྱི་སྐྱ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་རིམ་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ་
 ཁྱེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་རྩ། གཤེན་རྩེ་དང་ནི་ནོར་བདག་དང་། །བདེན་
 བྲལ་དང་ནི་ཐགས་བཟངས་རིས། །ཚངས་པ་དབང་པོ་ཉེ་དབང་དུག །གོ་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་ཡི་གདན། ཁྱེས་བྱ་བ་ནམས་ནི་ཐུགས་སྦྱང་བརྒྱད་པོ་རང་བཞིན་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དབང་གི་རིམ་པ་བཞིན་གདན་རྩ་བསམས་ཀྱི་ལ། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྷ་དང་རྩལ་ཅན་ནམས་པ་བརྒྱད་གན་རྩལ་རྩ་བསྐྱེད་ཏེ་བརྩལ་ནས། གཏོགས་
 འདོད་མ་ལ་སོགས་པ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་མིང་སྦྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རྩ་བཀོད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་རྒྱུ་མ་
 བོ། །ཁོ་མོ་དོ་རྩེ་མ་དང་། གསེར་ལྷན་མ་ནི་དོ་རྩེ་གསེར་མ་ཁྱེས་བྱ་བ་དང་།
 ཤིང་བྱ་ནི་དོ་རྩེ་གཞོན་རྩ་མ་ཁྱེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་སོ། །ཚངས་མ་ནི་དོ་རྩེ་ཞི་
 བ་མོར་མིང་བཏགས་སོ། །དབང་མོ་ནི་དོ་རྩེ་ཁྱུ་ཚུར་མར་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་
 རྩམས་ནི་དོ་རྩེ་རྩལ་མོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བར་སྤང་ལ་སྦྱོད་པའི་བཅུན་
 མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་འཆི་བ་ནི་དོ་རྩེ་མི་འཆི་བར་མིང་.....
 བཏགས་སོ། །རོ་ཉི་ན་ནི་དོ་རྩེ་མདངས་མར་མིང་བཏགས་སོ། །དབྱུག་འཇིན་མ་
 བོ་དོ་རྩེ་དབྱུག་མཚོག་མར་མིང་བཏགས་སོ། །སྐྱེ་བོ་འཕྱག་མ་ནི་དོ་རྩེ་སྐྱེད་.....
 བཅིངས་མར་མིང་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་མོ་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་རོ། །

དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་ནི་༥ འདི་ལྟ་སྟེ།
 གསོད་མ་ནི་དོ་རྩེ་འཇུ་མར་མིང་བཏགས་སོ། །ཟ་བ་ནི་དོ་རྩེ་ཟ་བ་མོར་མིང་.....
 བཏགས་སོ། །གོ་༥ བ་ནི་དོ་རྩེ་གོ་༥ བ་མོར་མིང་བཏགས་སོ། །དགའ་བ་ནི་དོ་རྩེ་
 དགའ་བ་མོར་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །
 དེ་ནས་ས་ལ་སྒྱུད་པའི་བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞི་བ་མོ་༥ བ་ནི་དོ་
 རྩེ་ཕོ་ཉ་མོར་མིང་བཏགས་སོ། །ཁྱུང་ནི་དོ་རྩེ་མཚུགས་མར་མིང་བཏགས་སོ། །
 མེ་ནི་དོ་རྩེ་འབར་མར་མིང་བཏགས་སོ། །ཀྲ་བེ་༥ ར་མ་ནི་དོ་རྩེ་འཁོར་༥ མར་མིང་
 བཏགས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ནི་༥ དོ་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ས་
 འོག་ན་གནས་པའི་བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བག་མོ་ནི་དོ་རྩེ་
 ཁར་མིང་བཏགས་སོ། །ཚ་ལྷུ་ཞི་ནི་༥ དོ་རྩེ་རུས་མར་མིང་བཏགས་སོ། །སྒྲ་ཆད་
 མ་ནི་དོ་རྩེ་རུལ་མར་མིང་བཏགས་སོ། །ཆུ་ལྟ་མ་ནི་དོ་རྩེ་ཆུ་སྒྲིབ་མར་མིང་བཏགས་
 སོ། །དོ་རྩེ་བྲན་མོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དབང་ཕྱག་
 ཆེན་མོ་ནི་དོ་རྩེ་ཁོ་མོར་མིང་བཏགས་སོ། །མཐུ་པོ་ཆེན་མོ་སྒྲུ་མའི་དོ་རྩེ་ར་མིང་.....
 བཏགས་སོ། །སྒྲ་གཞོན་རུ་ནི་དོ་རྩེ་དེལ་བུར་མིང་བཏགས་སོ། །ཁོངས་པ་ནི་
 ཐུབ་པའི་དོ་རྩེ་ར་མིང་བཏགས་སོ། །དབང་མོ་༥ བ་ནི་དོ་རྩེ་མཚོན་ཆར་མིང་བཏགས་
 སོ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་སུ་༥ དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ནས་བར་སྤང་ལ་སྒྱུད་
 པ་ནམས་ལ་བྱིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉི་མ་ནི་བདུན་ཅི་༥ འབྲིལ་པར་མིང་བཏགས་
 སོ། །ཁླ་བ་ནི་དོ་རྩེ་འོད་རུ་མིང་བཏགས་སོ། །དབྱིག་༥ པ་ཆེན་པོ་ནི་དོ་རྩེ་དབྱིག་
 པར་མིང་བཏགས་སོ། །ལེར་སྐྱག་ནི་དོ་རྩེ་ལེར་སྐྱག་རུ་མིང་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་
 སོགས་པ་དོ་རྩེ་ཁོ་པོར་༥ དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་ལྟ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་ཅི་ཕྱོས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྤང་པོ་སྤར་མིང་.....

བཏགས་སོ། །སྤང་ཅི་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་མེད་པར་མིང་བཏགས་སོ། །རྒྱལ་པ་ནི་དོ་
 རྩེ་དབང་རུ་མིང་བཏགས་སོ། །རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་
 རྩེར་མིང་བཏགས་ཏེ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མ་པ་ཆོག་གི་གཙ་པོར་དབང་བསྐྱར་རོ། །
 དེ་ནས་ས་སྒྲུབ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛོད་སྤྱོད་ནི་དོ་རྩེ་སྤྱོད་
 བར་མིང་བཏགས་སོ། །མེ་ནི་དོ་རྩེ་མེར་མིང་བཏགས་སོ། །རྒྱུད་ནི་དོ་རྩེ་རྒྱུད་རུ་
 མིང་བཏགས་སོ། །ཀྲུ་པོ་རི་དོ་རྩེ་འཛིགས་པར་མིང་རུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་
 སྐྱུ་མ་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ས་འོག་གི་དབང་པོའི་ལྟ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐག་ནི་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུར་མིང་བཏགས་སོ། །
 གཤིན་རྩེ་ནི་དོ་རྩེ་རུས་སུ་མིང་བཏགས་སོ། །གཙུག་ཕུད་ས་ནི་དོ་རྩེ་བཞེགས་ཀྱི་
 གཙ་པོར་མིང་བཏགས་སོ། །བ་རུ་ཁ་ནི་སྤྱོད་རྩེར་མིང་བཏགས་ཏེ། དེ་ལ་
 སྐྱུ་མ་པ་ནི་དོ་རྩེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མ་པོ་འཛིག་
 རྩེ་བྱིང་རྒྱལ་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་བའི་དོན་ཏོ། །པོ་ལ་གཞིབས་པར་མཛོད་
 བས་ནི། །དམ་རུ་འབྱུང་ཅིང་འོ་མཛོད་ནས། །བཙམ་ལྷན་གུས་པར་མཛོད་ནས་
 བྱི། །བདག་མེད་མ་ཡིས་སྐྱུ་མ་ཞུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་མེད་མས་བདེ་
 བའི་རོལ། །བདག་པོ་ཡོངས་སུ་མཛོད་དེ། །ཀྱའི་དོ་རྩེ་འོ་སྐྱུ་མ་ཞུས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་རུ། །ཕུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱེད་སྐྱུ་མ། །དེ་བཞིན་
 གཙུག་པ་བཞེགས་པ་དང་། །སྤྱོད་རྣམས་བཞེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་
 མིན་བསྐྱུན་པ་ནི། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་བྱ་ཡིས། །ལྷ་མོ་བདེ་བ་བྱིན་པ་ཉོན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅ་བའི་སྐྱུ་མ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱུ་མ་གང་གི་ཡོན་ཏན་ནི།
 གང་ཞིག་བསྐྱུས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་མོ་རྣམས་དབང་རུ་འགྱུར་བ་དང་། །གཙུག་པ་ཆོར་
 གཅད་པ་དང་། །སྤྱོད་རྣམས་དབང་རུ་བྱ་བ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་

འདུལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ། །བདག་གིས་གཞན་རྩ་མ་བསྟན་རྟོ། །འདི་ཡི་ཨྱགས་ཀྱིས་ཨྱ
 གང་འབྱུང་ཞིང་། །དྷ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གང་མཛད་པ། །ལྷ་མོ་ཤིན་རྩ་འཇིགས་
 པ་སྟེ། །དོ་མི་ཆོགས་པས་ཁྱོད་ལ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཨྱགས་གང་གི་ཨྱན་
 ཏན་བསྐལ་པ་བགྱངས་ཨྱུལ་ལས་འདས་པས་ཀྱང་། །ཨྱན་ཏན་བཛྲོད་པར་མི་རྣམས་
 པ་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་། །སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གསང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དོར་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 འབར་བའི་ཕྱིང་བས་འབྲུགས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྩ་བཞེངས་ནས་སྟ། །
 དྷ་རྩེ་སྟོང་པོ་དབང་སྟོན་བྱེད། །ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ཨྱད་གྲག་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་
 བེ། །ཀྱེད་དྷ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། །ཆེར་འཇིགས་པར་
 བྱེད་པ་བཞེངས་ཏེ། །དྷ་རྩེ་སྟོང་པོ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱིས་འབྲུམ་བཞུས་ནས། །སྟོན་ཐིག་བཅུ་ཆས་སྟོན་ཐིག་བྱ་སྟེ།
 སྟོན་རྩ་བསྟོན་ཏེ་བཞུས་པ་ཁྱི་ཡིས་ལས་ལ་སྦྱར་ན། །ལྷ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ལྷ་.....
 སུའང་། །འབྲུགས་པར་བྱེད་ན། །མི་མོ་ཕུན་ཆོགས་ལྷ་སུ་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་ཨྱགས་ཀྱི་ཨྱན་ཏན་ནོ། །གཞན་རྩ་ན་ཨྱབ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་
 ལོ་ནས། །ཐིག་ལེའི་མཆོག་སྟོན་གི་རྒྱང་གང་གསལ་ཨྱུལ་ལས་པ་ནི་ངེས་པའི་
 དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་དྷ་རྩེ་སྟོང་པོའི་དབང་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པོ་དང་བཟང་བ་
 ཡིས། །ཀྱེད་ཨྷ་རྩེ་སྟོང་ཨྷན་པས། །བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་དགྲག་ཨྱུལ་པར་བྱ།
 དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བཞུས་པ་འབྲུམ་ཀྱིས་ཨྱུལ་འབྱོར་བདག །
 ཀྱེད་ཨྷ་རྩེ་ཨྱུལ་འབྱོར་ཀྱིས། །འདི་ཡི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་ངེས་པའི་དོན་རྩ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །སྟོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་.....

རྟེན་ན་གསེར་དང་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེ་མས་གྱིས་པའམ། དེ་མ་འབྱོར་ན་.....
 འབྲས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་ཡུང་བ་ལ་སོགས་པས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བས་ཀྱང་གྱིས་ལ། མིན་ན་.....
 རུར་ཁོད་ཀྱི་སོ་པག་གིས་རྩལ་ཆོན་དམར་སོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སོལ་བས་ནག་སོ་.....
 དང་། མི་རུས་ཀྱིས་དཀར་སོ་བྱས་ལ་གྱི་བ་ནི་ངེས་པའོ། །དེ་དབུས་པར་འདབ་
 མ་ནི། །བརྒྱད་པ་ཟེ་འབྲུ་བཅས་པ་གི། །དབུས་སུ་སྤྱེས་བྱ་^②ཐོད་པ་ཉིད། །
 མདོག་དཀར་ཆ་ནི་གསུམ་པ་གི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། པར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཟེ་
 འབྲུ་དང་གེ་སར་རུ་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱེས་བྱའི་ཐོད་པ་རུམ་བྱ་གསུམ་པ་གི་བའི་
 དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རུ། དབང་ལྷན་རུ་ནི་ཤ་ར་རྩ། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱ་
 ལུ་སྤྱེས་པས་ཡོངས་^③བཀང་གཞག་^④ །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་གཡས་ཀྱི་མཆོན་མ་.....
 བརྒྱད་སོ་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། སྟོན་རུ་བརྗོད་པས་ཁོང་རུ་རྩད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོའི་མཆོན་མ་ནམས་ལྷ་མོའི་ཁ་དོག་དང་
 མཚུངས་པར་གྱི་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ནམས་སྤྱི་ག་
 ཏ་ཞེས་པའི་རྒྱད་ཆོན་སོ་ལས་ཁོང་རུ་རྩད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ནི་གནད་ཀྱི་གནས་
 ཅུམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་འདིར་མང་^⑤སྟོས་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་དེ་བཞིན་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་བདེ་བ་ཆོན་སོའི་རིག་མའི་མའི་ཆོད་
 གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པ་ཡི་^⑥། །རིག་མ་བདེ་
 ཆོན་བརྒྱད་སོ་ཉིད། །དོ་ཤལ་རྒྱང་གསུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་རུ་ནི་
 རབ་རུ་གཞུག། ཅིས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱ་གཉིས་ལོ་ནི་ནམ་དག་པས། །དོ་རྩེ་ཉི་མ་
 ལྷང་བ་ཆེ། །བརྒྱ་དྲུག་ལོ་ནི་ནམ་དག་པས། །ལྷ་བ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཡི་ཆ། །དོ་རྩེ་
 ལྷ་བ་དྲི་མེད་འོད། །ཆགས་བྲལ་དང་སོ་ཆགས་པ་ཆེ། །བརྒྱ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་.....

རིགས་པ་འདིས། རིག་མ་བརྒྱད་རུ་ནམ་པར་བཤད། བདེ་བའི་ཐིག་ལེས་རབ་
 བརྒྱན་པས། རྡོ་ཤལ་རྒྱུ་གསུམ་ནམས་སུ་གྲགས། མ་དང་སྲིང་མ་ཉིད་དང་
 ཡང་། ཞིས་བྱ་བ་ནས། དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྲིང་མ་ཉིད། རིག་མ་བརྒྱད་རུ་ནམ་
 པར་གྲགས། ཞིས་པ་ལ་ཐུག་པ་ནམས་ནི། རྣམ་འབྱུར་མ་ནམ་པ་བརྒྱད་མྱི་དང་
 བར་རུ་ཐུ་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། མྱི་འཁྱེད་པོ་ནམས་ཀྱི་བདག་རུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 སྲང་བའི་མྱིར། ལྷན་རུ་འཁྱེད་པོ་གསུངས་པ་ནམས་དངོས་སུ་ཉམས་སུ་སྲང་ཞེས་
 བསྟན་པ་། དེས་པའི་དོན་རུ་ན་སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་རིག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་
 ཐུན་རུ་བཟུང་པའི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་ནི་དེས་པའོ། རྣམ་རུ་འབྱུང་དང་འོ་བྱས་པས། འདི་
 རྣམས་རྣམ་འབྱུར་པ་ཡིས་མཆོད། རྡོ་ནས་ག་བྱར་བརྒྱད་པ་ཉིད། རྡོ་ནི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསང་གཏོར་བྱ། རྡོ་ནས་རྣམ་འབྱུར་པ་ཡིས་བརྒྱད། རྡོ་ནས་
 གྲུབ་ལྷན་རུ་ཐོབ་པར་འབྱུར། ཞིས་བྱ་བ་ལ་རིག་མ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བཅུག་
 སྟེ། འཛིན་ཉེན་དང་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐུ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བརྒྱུད་བས་རྣམ་འབྱུར་པ་བདག་ཅག་ཆོམ་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསང་གཏོར་བྱས་པས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེས་པའི་དོན་རུ་ན། སྟོག་གི་རྒྱུད་བརྒྱད་པོས་གཡས་ཀྱི་ལམ་ནས་
 བསྐྱོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅི་བཀྲལ་པས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསང་གཏོར་བྱ་
 བར་དེས་པ་ནི། དེས་པ་ཁོ་ནར་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གདམས་ངག་གོ། རྡོ་ལ་ཡང་ཆང་ནི་བརྒྱུན་པ་དང་། ཤ་
 དང་སྤྲ་ལུ་སྟེས་པ་བཟུལ། ཞིས་བྱ་བ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་སྟོན་རུ་ལས་སུ་བྱ་བའི་
 ག་ཡིན་ནོ། རྡོ་བཞིན་རུ། དེ་ཡང་གོས་དང་བྲལ་བྱས་ནས། ཞིས་བྱ་བ་ལ་
 སྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཅེད་མོ་ཅེ་བར་བྱ། ཞིས་བྱ་བ་ལ་ཐུག་པས་ནི། འདོད་

ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིས་པ། སུ་^①་་
 ལེའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བརྗོད་པ་ལྟར། བ་ཁ་^②་དང་དམྱ་དང་དཀར་འཛིན་ལ་་་་་
 སྟགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ལྟ་སུ་འཁྲིག་ཐབས་ཀྱི་^③་རོ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་ཉམས་སུ་་་་་
 ཟུང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནས་སྟན་ཆོད་གཉིས་པ་ལ། །གོས་ཀྱིས་མིག་
 བེ་བཀའ་ནས་སུ། །དེར་ནི་སྦྱོར་མ་གཞུག་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་སྟན་ཆོད་དུག་་
 ལུས་པའི་རྗེས་སུ་ཀྱེའི་རྩོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བཟད་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ལ།
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གོ་རིམས་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། མཆོན་མ་སྦྱོར་བེ་མེད་བྱིས་པུ། །སྦྱོར་དཔོན་ལ་སྟགས་རབ་བྱེ་བས། །
 དབང་ནི་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད། །དེ་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། རྩོམ་སྦྱོར་དཔོན་སྦྱོར་དང་ལྷན་པས། དབང་ལ་འཆོལ་བའི་སྦྱོན་སྲངས་
 ལ། དབང་བཞི་གོ་རིམས་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། སྦྱོར་དཔོན་
 ལ་སྟགས་རབ་བྱེ་བས། །ཞེས་སྦྱོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཞི་རུ་ངས་ཏེ། ཟུང་འདི་
 ཉིད་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་པ་་་་་་
 དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་^④་བཤད་པའི་ཟུང་མཁའ་འགོ་མ་རྩོམ་པའི་སྦྱར་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་
 སུ། དང་པོ་རུ་ནི་བྱམ་པའི་དབང་། །གཉིས་པ་གསང་བ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །
 གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་པ་སྦྱར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིས་པ་^⑤། །སྦྱོར་དཔོན་ཀྱི་དབང་ནི་དྲང་བའི་དོན་དུ་བྱམ་པ་ཡིན་ལ། རེས་
 པའི་དོན་དུ་ནི་བཞི་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་སྦྱོར་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་་
 ཀྱིས་^⑥། །བྱམ་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིས་ཞེ་ན། སྦྱོར་དཔོན་ཀྱི་ངས་ཆོག་
 དང་མི་ལྷན་པའི་བྱིས་པ་། །དེ་བས་ན། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡིས་^⑦། །

བུམ་སྟགས་དང་པོ་བཞི་མཐའ་ཅན། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་དབྱེ་བས། །
 དབང་བསྐྱར་རྫོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱད་
 འབུམ་སྟག་ལྔ་པ་དང་། །རྒྱད་འབུམ་པའི་མདོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཅ་བའི་རྒྱད་ཆོག་པོ་ནམས་ལས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་.....
 རྒྱད་པར་བྱའི། འདིར་ནི་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཅམ་མ། །རི་ལྟར་མཆོད་
 དང་བསྟོད་བཤད་པ། །སློབ་མ་བཟང་པོས་སྤར་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས་སློབ་མ་
 སློ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་དུ་སྤེལ་མཆོད་ལ་རྒྱད་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་བསྟོད་པ།
 ཁོང་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སྟགས་པས་བསྟོད་པ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་...
 ཏོ། །དེ་ཉིད་དེ་ལ་བསྟན་པ་ནི། །དགའ་བྲལ་དང་པོ་མཆོག་མཐའ་ཅན། །
 ཐམས་ཅད་རྒྱད་དུ་སྐྱས་པ་སྟེ། །མཐའ་ཡི་མཐའ་ཡིས་བྱེ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 གནས་སྤེལ་སྤེལ་མའི་དབང་གིས་བྱས་པ་ནམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 མར་ངོའི་ཐོག་མར་③ཡར་ངོའི་མཐའ་④མ་ཅན་གང་ཞིག་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དུ་⑤སྐྱས་...
 པ། དེ་སློབ་མའི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་རི་སྐད་
 དུ་སྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས་ཀྱང་། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ།
 རྟོགས་གཉིས་པོ་ཡི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་གང་བ་⑥མ་འདྲེས་པ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་...
 པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རྩི་རི་མཆོད་པར་རབ་སྐྱར་ནས། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་དེས་
 བྱས་པ། །ལྷ་དེའི་སྐད་ཅིག་རི་ལྟར་ལགས། །གཙོ་བོ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་མེད་མས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷ་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་གང་...
 གིས་གནས་པར་བཞུགས་པའི་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བཞུགས་ཞུས་པ་དང་། བཙམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གསུངས་པ། དེར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མིང། །སྲིད་མིན་ཅུ་
 ངན་འདས་མིན་པ། །འདི་ནི་མཆོག་དུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །བདག་མིན་གཞན་ཡང་
 མིན་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །ལྷ་མོ་དེའི་སྐད་ཅིག་ནི་སྲིད་པ་སྟེ།
 ལུས་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ནས་འཕྲོས་པ་དང་། ཅུ་པ་འདས་མིན་ཏེ་གང་གི་སྐྱོ་
 བ་མ་འདས་པ་ཉིད། ཐོག་མ་ཐ་མ་དབུས་མིན་ཞེས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བདག་
 མིན་གཞན་ཡང་མིན་པ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་
 བའི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པར་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཞི་བ། །གཙོ་བོ་
 དངོས་དང་དངོས་མི་མངལ། །སྟོང་པ་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དོ་རྗེའི་ཆོག་འདིའི་དོན་
 བློ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཁོངས་སྦྱོང་གི་ནི་རྒྱབས་
 གཉིས་ལས། །རང་ལག་གཡས་དང་གཡོན་པ་ཡིས་ཀྱང་། །མཐེ་བོང་དང་ནི་སྲིན་
 ལག་གིས། །ད་ནི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཡིས་བཅོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
 མཁས་པ་གང་གིས་རང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དོས་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྒྱ་བོ་འབབ་པའི་
 རྒྱུ་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་གསང་བས་གསང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གི་རྩལ་གྱིས་བཅོར་བར་གྱུར་པ་དེས་ན་གཡས་ནས་འགྲོ་ཞིང་།
 གཡོན་ནས་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་
 རྣམ་བཅིངས་པའི་རྒྱེ་བོ་འགའ་ལ་དངོས་སུ་ཁོངས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་འཁོར་ལའི་
 གནས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་བཅོར་བར་
 གྱུར་ན། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟེ་ཞེ་ན། །གཞོན་ནུའི་
 དགའ་བ་རི་ལྟ་བུའམ། །སྐྱགས་པའི་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་

བུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་གྱིས། བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་ན་བརྗོད་པའི་
 ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པ་དཔེར་ན་དགེ་སྤྱོད་གང་གིས་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཆེ་མོའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་
 ཞོ། །དོན་འདི་ནི་མཆོག་གི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ།
 ལང་ཆོ་^༡ ཡིས་ནི་བདེ་ཐོབ་པ། །བདེ་^༢ ཆེན་རང་གི་རིག་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཏིང་
 འཛིན་བྲལ་བ་ཡིས། །བདེ་བ་སྐྱབས་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དོན་ནི་
 རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །མཆོག་ནི་མཐའ་དང་དགའ་བྲལ་དབུས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཏེ་རུ་ཀ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐ་ཆོག་ནམ་པར་སྐྱར་བར་བྱས་ལ། སྟོང་པ་ནི་
 གང་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་། སྟོང་མིན་ནི་སྤྱིད་པ་སྟེ། ལུས་ཅུ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀྱེའི་དོ་རྩེ་^༣ དེས་པའི་དོན་གྱི་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། ཀྱེའི་དོ་རྩེ་མཛོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེའུའི་^༤ རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 པ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །

སེམས་ཅན་ནམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །མཛད་འབྱུང་ངོ་མཆར་གཞུགས་ཅན་
 ལ། །ཕྱག་འཆོལ་ནས་ནི་བྱ་ལོན་^༥ གྱི། །རིམ་པ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོས་བྲི། །ད་ནི་བྱིས་
 པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རི་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས།
 རས་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅས་མའི་^༦ དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོན་དུ་
 ལྷ་མོ་ལ་ནི་དམ་འབྱུང་ཅིང་། །མཉམ་སྐྱར་བདེ་བ་ལྗོངས་^༧ མཛོད་ནས། ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། །གར་ཐབས་ཀྱི་བསྟན་བཅས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཆར་བྱུང་
 བར་མཛོད་ནས་ཆོག་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྤྱད་

སའི་ལེའུ་ལས་གསུངས་སའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དོན་སྦྱོང་སའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་.....
 རྣམས་ཀྱིས། བྱི་དང་ནང་དུ་བྱེ་ལ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་ལེགས་
 པར་བསྟན་པ་༥། སུ་ལོན་གྱི་བའི་སྐབས་འདིར་ནི་རང་གི་དམ་ཆོག་རྣམ་པ་ལྟ་ལས་
 སློབ་དཔོན་མི་སྦྱང་ཅིང་། ཀྱན་ནས་ཀྱན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར། དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ནི་རབ་བྱེ་བས། །སྤྱི་མ་སློབ་དཔོན་འདྲིང་ལྟ་ལ།
 ཕྱག་འཆལ་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུངས་༥། །ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་བྱིར་སྐ་
 རགས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གསུངས་ཏེ། བྱི་དང་ནང་དུ་བྱེ་བ་ལས། །
 བྱི་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞེན་པ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་སའི་དོན་ནི་ཅ་བའི་
 རྒྱུད་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་ཏེ། །སྤྱི་མ་སློབ་དཔོན་འདྲིང་ལྟ་ཞེས་པ་སུམ་རུ་
 ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན་ཡོན་ཏན་མེ་བའི་འབྱུང་གནས་རབ་དུ་གནས་པ་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ལ་བརྟུང་བའི་དོན་དུ་འཁོར་ལོས་མཆོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་པོ་མ་རུངས་
 པ་དག་སྦྱོང་པ་སྤྱར་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། རང་གནས་དེ་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱ་
 བའི་བྱིར་རྣ་ཆས་མཆོན་རྟོ། །སློག་གི་རྒྱུང་མི་ཤིགས་པར་གནས་པ་ལ་འབད་
 བའི་བྱིར་མགུལ་རྒྱན་གྱིས་མཆོན་རྟོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སློག་མི་གཅད་པའི་བྱིར་
 ལག་གཏུབ་གྱིས་མཆོན་རྟོ། །བདེ་བའི་གཞི་རྒྱུག་རུ་ཅ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མི་
 འདའ་བའི་བྱིར་སྐ་རགས་གྱིས་མཆོན་རྟོ་ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན། སངས་རྒྱས་ལྟ་ལི་
 ཕྱག་རྒྱས་ནི། །རྟག་དུ་ལུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དོན་དུ་ན་
 ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་གི་རྒྱུང་གནས་ལྟ་བུ་བག་ལ་ཞ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ།
 །རྟག་དུ་ལུས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །ཅེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ་དུ་
 བཞད་མཛད་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཀྱེ་ཡི་རྩོམ་ཇི་བྱིས་སྐྱེ་ཉིད། །བཀྱི་ལྷགས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི། སུ་དོན་ཇི་ལྟར་གྱི་བའི་

ལྷགས། །བདག་མེད་མས་ཞུས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ལན་གསུངས་པ་ནི། འདིར་ནི་
 འབྲི་མཁན་དམ་ཚིག་ཅན། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡང་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་ནི། །བྲིས་སྐྱ་
 ཡང་ནི་འཇིགས་པ་བྲི་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱབ་
 པ་པོ་དང་འབྲི་མཁན་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་གང་དང་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་རྗེ་མི་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་པལ་.....
 ཆེར་གནས་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཚོག་དུ་དང་པ་ནམས་གྱིས་བྱ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །
 ཡན་ལག་གི་དོན་བསྟན་པ། སྐྱེས་པའི་ཐོད་གནས་ཁ་དོག་ལུ་། །རོ་ཡི་སྐྱ་ཡི་
 བེར་ཉིད་གྱིས། །བྲིས་སྐྱ་སྒྲ་མེད་མེད་བྲི་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ་ཆོན་ལྷ་ལྷ་སྐྱེས་བུའི་
 ཐོད་པའི་སྟོད་དུ་སྐྱར་ལ་མི་ཤི་བའི་སྐས་བེར་བྱ་སྟེ་ཆོན་ལྷ་པོ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབང་ལས་སྐྱེས་བུ་དེ་དང་དེའི་ཐོད་པར་གཞག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 དམ་ཚིག་བྱིན་བརྒྱབས་ནལ་འབྱོར་ལས། །ཟླ་བ་ཟླ་བའི་མར་རོ་ཡི། །བརྩ་བཞི་
 པ་ལ་བྱིས་དབེན་པར། །བྱེད་ནས་མ་རུངས་སེམས་གྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཉེ་བར་དགོས་པ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱབ་པ་པོའི་.....
 དབང་ལྷག་གིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། ཟླ་
 བ་མོང་རོ་ཙོག་གི་ནག་པོའི་བརྩ་བཞི་པ་ཙོག་ལ་གནས་དབེན་པར་ཚོགས་གྱིས་ཙོག་.....
 མོངས་སྐྱད་པར་བྱ་ཞིང་རི་མོ་མཁན་དང་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་གཅེར་བུར་
 ལྷང་ཞིང་རུས་པས་བརྒྱན་ལ་འབགས་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་དམ་ཚིག་ནམས་བཟ་
 བཞིན་དུ་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་། བཞིན་བཟངས་སྟོང་རྗེར་
 ལྷན་པ་དང་། །གཞུགས་དང་ལང་ཚོས་སྐྱལ་བཟངས་ཙོག་། །མེ་རྟོག་བཅས་ཤིང་
 སྐྱབ་པོ་དག་ལ། །རང་གི་ལྷག་ཀྱང་གཡོན་དུ་བཞག །ཅེས་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་པོ་འཕ་རི་
 མོ་མཁན་གྱིས་རང་དང་མཚུངས་པའི་བརྩན་མོ་བདག་མེད་མ་ལྟ་བུ་གཡོན་དུ་བཞག་

ལ། མི་སྤྲོད་པའི་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པས་བྱ་དོན་གྱི་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རེས་
པའོ། །ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། བྱ་དོན་གྱི་.....
བའི་ལེའུ་འི་②རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་བྱུག་པའོ། །

རགས་དང་སྤྱ་མོ་དངོས་སྟོན་པ། ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆའ། སྟེགས་བམ་
ཆོགས་དང་ལེགས་འདུལ་གྱིས་③། རྒྱས་བཤད་དོ་རྩེ་སྟོང་པོས་གྱི། ད་ནི་ཀྱི་འི་དོ་
རྩེ་འི་སྟེགས་བམ་གྱི་བའི་རིམ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་བྱ་བསྟན་པའི་.....
ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་དང་། བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐེག་པའི་རིམ་པའི་
ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དེ་ནས་དེ་ལ་ལྟ་མོས་ཁྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟོས་ཏེ། བྱ་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་ཆོམ་པར་མཛད་ནས། སྟེགས་བམ་
ད་ཡིས་བཤད་བྱ་ཡིས། །ལྟ་མོ་སྐལ་བ་ཆེན་མོ་ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཀྱི་
ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་སྐྱང་ཆེན་གྱི་སྟག་ཆ་དང་མི་བྱས་ཀྱི་སྟུ་གུས་ཤོ་ག་④ལ་འབྲི་མཁན་དམ་
ཆོག་ཅན་གྱིས་སྟེགས་བམ་སོར་བཅུ་གཉིས་པར་གྱི་ཞེས་པའི་⑤དོན་ཏེ། འདི་ལྟར་
ཉེ་མ་དང་ཁྱ་བ་ནམ་པར་སྐྱངས་པའི་རོས་སྟག་ཆ་ལ་བསྟེན་⑥པ་དང་། ཉེན་.....
འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་སྟེགས་བམ་སོར་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱབས་པས་བྱིས་པ་.....
ནམས་དགའ་བའི་དངོས་གྲུབ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་སྟོར་བ་ནི་རེས་.....
པའོ། །སྟེགས་བམ་དང་ནི་བྱིས་སྟེ་ཉིད། །གལ་ཏེ་སྐལ་མེད་ཀྱིས་མཛོང་ན། །
སྟེ་བ་འདིར་ཡང་སྐྱབ་མེད་ལ། །འདིག་ཉེན་གཞན་དུ་འང་སྟོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་
བྱ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱ་མའི་ཞལ་གྱི་ལུང་དང་བདག་གི་བྱིན་གྱི་⑦རྒྱབས་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་སྟེགས་བམ་དང་རས་རིས་སྐལ་བ་མེད་པའི་བྱིས་པའི་སྟེ་བོ་ལ་
ལན་ཅིག་ཅམ་བསྟན་ན་ཡང་གྲུབ་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་

དེའི་ཕྱིར། འབད་པས་ཀུན་རྒྱུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་དག་
 དང་དང་ལྷན་པ་ལ། །རེས་འགའ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་
 ཅིང་མས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་སུ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། མཆོད་
 པ་དང་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རྒྱུ་འགྲོ་བས་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་གྱི་དྲི་མས་མི་གོས་ཞེས་
 པའི་དོན་རྟོ། །སྒྲིགས་བམ་ལམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་རྒྱུ། །སྐྱེད་མཆོད་ཁྱུང་གཉིས་སུ་
 སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་དང་ཡུལ་གཞན་རྒྱུ་བསྟོན་པའི་རྒྱུས་སུ་སྒྲིགས་བམ་ནི་སྟེ་
 གསེབ་རྒྱུ་སྟེ་བར་བྱས་ལ། །རི་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་མའི་སྟོང་རྒྱུ་འཇམ་ཞིང་^②
 མཛེས་པའི་ནང་རྒྱུ་བཅུག་སྟེ། མཆོད་ཁྱུང་གཞན་པར་བཅང་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
 ད་ནི་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྩ་གར་ལི་རྒྱ་^③རབ་
 བཀོད་ནས། །ཡང་དང་ཡང་རྒྱུ་འོ་མཛད་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།
 གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཡམས་དང་སྐྱེད་ཀར་དང་གཉེར་མ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་
 ཅིང་། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དགའ་བར་བྱེད་ལ་ཤ་དང་ཁྲག་གིས་གཟི་མདངས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར།
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཟའ་^④བ་ནི། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་མོ་མིག་ཡངས་མ། །གང་རྒྱུ་
 རོས་པས་འདྲི་དོན་ཀུན། །སྐྱབ་པ་ཅན་གྱི་དངོས་སྐྱབ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། །དོ་རྩེའི་ཆོག་འདིའི་དོན་ཡང་ངེས་པ་དང་དྲང་བའི་དོན་གཉིས་སུ་གོ་
 བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱིའི་ཆོགས་གྱི་བཟའ་བའི་གནས་སུ། །རྒྱུ་ཁྲོད་རི་ཡི་
 བྱ་སྐྱེབས་དང་། །དེ་བཞིན་མི་མེད་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་རྒྱ་
 མཆོའི་མཐར། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། །གནས་གང་གི་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་ལྷོ་སྒྲིགས་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་གང་དག་ཡོང་ཡེ་མི་གནས་པ་
 དེར་བཅུམ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །རེ་ཞིག་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་འདི་རྣམས་སུ་ཆང་དང་

གོ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་བཟའ་བ་དང་། སུང་མེད་གི་སྐྱེ་གནས་ལ་འཁྲིགས་ཐབས་སྒྱར་
 བས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གང་དེ་ནམས་གི་
 འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཆོས་གི་སྤང་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྒྲིང་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། རྣལ་འབྱེད་པའི་འབད་པ་སྤུང་སྤུང་ཆོགས་པ་
 འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་བཟའ་བ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོགས་གིས་མཚན་པས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བྱིས་
 པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་དྲང་བར་ཟད་དོ། །དེས་པའི་དོན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་
 མི་གོས་པའི་གནས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྤྲུག་གི་མེས་བསྐྱེད་ཅིང་བཅོས་པའི་
 བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེས་སྤྲུག་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་པར་བློས་ཏེ་གནས་པས་ཆོ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པས་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གཟི་མདངས་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་
 པའི་དོན་ཏོ། །བཟའ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཟའ། །དེ་ལ་གདན་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི། །
 རོ་ཡི་གཟུགས་ཅན་དགྲ་དང་ནི། །ཡང་ན་སྤྲུག་གི་པགས་པ་དང་། །དུར་ཁྲོད་
 རས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ཞིག་ཆོགས་གི་འཁོར་ལོ་འདི་བྱེད་
 པར་འདོད་པས། དགེ་སྦྱང་དང་དགེ་སྦྱང་མ་དང་བྱིས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཀན་
 རབས་ལ་སོགས་པ་ནམས། རང་རང་གི་གྲུལ་ཐ་དད་པར་བྱ་ཞིང་མི་སྤུན་པའི་སྐྱེ་
 བོ་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྣལ་འབྱེད་མ་གྱི་རྩི་ལ་སོགས་པའི་
 དིགས་ཅན་མ་སྤུན་དྲངས་ལ། གཅིག་ནི་གཙོ་བོའི་གཡོན་ཏུ་བཞག་ལ། ལྷག་མ་
 བརྒྱད་པོ་འདབ་མའི་སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་བྲལ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བཞགས་སུ་གསོལ་
 ལོ། །དེ་ནམས་ལ་མི་སྤྲུགས་སྤྲེ་ལ་རང་རང་གི་གཟུགས་བྲིས་ལ་གདན་ཏུ་དབྱེལ་
 བར་བྱའོ། །གཙོ་བོ་ལ་སྤྲུག་གམ། སྤང་པོ་ཆེའམ། བ་ལང་གི་པགས་པས་
 གདན་ཏུ་དབྱེལ་ལོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྤྲུགས་འབའ་ཞིག་གམ། ལྷག་གི་

བགས་པ་འབའ་ཞིག་གམ། སྤང་པོའི་བགས་པ་འབའ་ཞིག་གམ། བ་སྤང་གི་
 བགས་པ་འབའ་ཞིག་གམ། ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་འབའ་ཞིག་ཀྱན་ལ་རི་ལྷ་རྟེན་པ་དེ་
 ལྷ་རྟེན་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། དབུས་སུ་གྱེ་ཡི་འདྲི་ཞེས་གསུགས། །རི་
 ལྷ་རྟེན་སྤང་བཞིན་གནས་ཤེས་ནས། །སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་བྱལ་འདྲི་ཞེས་སུ་ཡང་། །
 དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་ནལ་ས་དགོད། །ཅེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བགས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་བཟའ་
 བ་རི་ལྷ་བ་ནལ་ས་དང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། དེར་ནི་ཡང་ཡང་ཐོས་ནས་
 ཀྱང་། །དེ་ཏུ་མ་མོ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིའི་བཟའ་བ་དང་
 བཏུང་བ་ནལ་ས་སྤང་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་བཏུང་ཅིར་བྱས་ཏེ་ཐོས་
 ལ། །ལྷ་མོ་ནལ་ས་དང་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མེ་ཐུ་ནའི་སྤྱོད་པས་བདེ་བ་རྟོགས་པར་
 བྱའོ། །ནལ་འབྱོར་མ་ནལ་ས་ཀྱང་ས་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱང་ལ་
 སྤྱོད་པ་དག་པས་སྤང་མོ་དང་། ཐུ་མོ་དང་། རྒྱུ་མོ་དང་། ཆོ་མོ་དང་།
 རྒྱང་མ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏུ་ཞེས་པར་སྤངས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ནི་དེས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ། དེ་ནལ་ས་རྟོག་ཏུ་ཞེས་པའི་མཆོད་ནས། །ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་
 པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཞེས་པར་མཆོད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ནལ་ས་
 ཀྱིས་མ་མཐོང་མ་རིག་པར་མ་སྤང་ལ་སྤྱོད་པ་ནལ་ས་ལ། ཕྱིར་མེ་འབྱུང་བའི་བྱང་
 རྒྱུ་མེ་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་ན། ཞེས་པར་མཆོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཏུང་བའི་སྤྱོད་ནལ་ས་
 རྒྱུས་བྱའི་ཐོད་པའི་ཏུ་མ་སུ་གཅིག་པར་རྒྱན་ཆང་ལ་སྤྱོད་པ་ནལ་ས་བཀའ་སྤྱོད་
 བར་བྱའོ། །སྤང་མ་ལ་དབུལ་སྤང་ཆེན་མ། །ཕྱག་འཆོལ་ནས་ནི་རང་ཡང་བཏུང་།
 བསྐྱེད་ལག་པས་སྤངས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལག་པས་དབུལ། །ཡང་ནས་

ཡང་རྩ་རབ་འདུད་པ། །དེར་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འཇམ་ལ་འབྱོར་མ་
 རྣམས་དང་། །གཙོ་བོ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་.....
 ལོངས་སྦྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀུན་གྱིས་སྤྱོ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་སྟོན་རྩ་འགྲོ་
 བས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །པརྣའི་ལག་པས་སྤུལ་ལ་གདོད་ཅི་བདེར་.....
 ལོངས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་འཁོར་ལོ་ཀུན་རྩ་པརྣའི་ལག་པས་དྲང་བར་བྱ་
 ཞིང་སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་ངོ་། །དེས་པའི་དོན་རྩ་ན་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་བདུད་
 བ་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནས། །རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོར་རྒྱན་དྲང་ཞིང་། །སྤར་དེ་ཉིད་
 གྱི་གནས་སུ་འཕང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དྲང་ཞིང་། །སྤང་བས་ཆེན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལྟར་ངོ་། །ཀྱེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 པ་ལས། །སྤེགས་བམ་གྱི་བ་འདྲ་དང་། །ཆོགས་གྱི་བཟའ་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
 པ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཞུས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་ལྟ་བུ། །ཀུན་རྫོབ་
 རྣམ་པའི་གཞུགས་ཀྱིས་ནི། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཤད་རྩ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་པ་.....
 བྱི་འགྲེའི་རྩོ་རྩོ་ལ་ཞུས་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཀྱེ་རྩོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གང་ལའང་མི་གནས་པ། །བརྗོད་རྩ་མ་མཆིས་པ། །བརྟེན་པ་མ་
 མཆིས་པ། །དམིགས་པ་མ་མཆིས་པ། །གང་ལའང་མི་གནས་པ། །ལེགས་པར་ནི་
 སོམ་ཉི་མ་མཆིས་ན། །བདག་དང་བདག་གི་དྲི་མས་གཡོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་རི་
 ལྟར་རྟོགས་པར་བཟུ་ཞེས་ཞུས་པའི་དོན་རྟོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤར་.....
 གསུངས་པ། །ཤིན་རྩ་རིང་མིན་སྤང་བ་མིན། །གནག་པ་མ་ཡིན་དཀར་བ་མིན། །

བསྐྱེད་འདབ་མའི་ནམ་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 རིགས་བཞི་ལས་འབྱུང་བའི་བཅུན་མོ་སྟེ་བའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཉི་ཤུ་ལ་སྟག་པ་.....
 དག་ལ་བརྟེན་ཏེ། མཚན་པར་འགྱུར་གྱིས་༧ གཞན་རུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་...
 དང་༩། དེ་བཞིན་རུ་བཅུན་མོ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་
 ཤིན་རུ་རིང་བའང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་བྱུང་བའང་མ་ཡིན་པ་དང་། མིག་
 སྒྲན་ལྟར་ཆེར་གནག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་ལ་ལྟར་ཏ་ཅང་དཀར་བ་མ་ཡིན་པ་
 ནི་མདོག་གི་བྱུང་པར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་ནམས་སྤང་བར་བྱ་བའོ།
 འོ་ན་རི་ལྟ་ཞེ་ན། ལུང་ཟད་སྟོང་བསངས་སུ་གནས་པ་གཟུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་རུ་མིག་པསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་དཀར་དམར་འབྱེས་པ་ལུང་ཟད་རིང་བ་དང་.....
 ཁའི་དབུགས་མཚན་རུ་བྱི་ཞེས་པ་དང་། ཟླ་མཚན་གྱི་ཁྲག་སྒྲ་ཆེ་ལྟར་བྱི་ཞེས་པ་...
 དང་། རྟེན་གནས་གྱི་པསྐྱེད་ལ་རུས་རུས་སུ་སར་ར་ར་ལྟ་བུའི་བྱི་འབྱུང་ཞིང་རེས་.....
 འགའ་པསྐྱེད་ལྟ་བུའི་བྱི་འབྱུང་བ་དང་། རུས་རུས་སུ་ལྷུ་ལའི་བྱི་དང་། ལ་ཀ་རུ་
 བྱག་པོའི་བྱི་དང་མཚུངས་པ་འབྱུང་བ་ནམས་ནི་མཁས་པས་བྱི་བཟང་པོར་མཚོན་.....
 པར་བྱས་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་རང་བཞིན་རུ་གནས་པའི་མཚན་
 མ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་ལམ་དལ་ཞིང་ཅུབ་ལམ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོབ་ཉན་ཅིང་
 གསོང་པོར་སྟོལ་དལ་གྱིས་སྟོབ་དང་། སྟོབ་གནག་ཅིང་འཇམ་ལ་མཚམས་སྟུག་ཅིང་
 རིང་བ་དང་། དཔལ་བའི་དབུས་ན་རང་བཞིན་རུ་གནས་པའི་རི་མོ་གསུམ་ཡོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་གྱིས་རབ་རུ་བསྟགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡན་ལག་གསང་མ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས། དེ་ལ་འབད་པ་ཀྱན་གྱིས་སྟོབ་མའི་.....
 བཀའ་ལྟར་བསྟུབས་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་འཕྲོལ་བར་...
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བཅུན་མོ་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་

པལ་པས་མི་ཤེས་པ་གང་དག་གིས་མི་མོའི་སྐྱེ་གནས་པལ་པ་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 དེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་རྟེན་ནས་ནི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་སྟན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བཅུན་མོ་རྟེན་ན། བཅུན་མོ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲ་མའི་ལུང་
 ལྟར་བསྐྱབས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ངེས་པ་སྟེ། བཅུན་མོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མས་་་་
 གསོལ་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་གདབ་པར་བཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 བདག་མེད་མས་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་དེ་རྩི་རྩེའི་གསང་ཆེན་་་་
 འདི་ལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གདབ་པར་བཀྱི་ཞེས་ཞུས་པ་་་
 དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུང་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོམ་མེད་་་་
 རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །དམ་ལྟན་གྱི་ཡི་རྩོམ་རྩོན། །སྤྲིང་རྩེ་ལྟན་ཞིང་སྤྲ་མར་
 གྲས། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག །ལག་པས་རྩོམ་རྩེ་དེ་ལ་སྟོགས་ཤིང་། །
 ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། །ཟབ་པའི་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་ཏེ་འཇག་པའི་བདེ་བའི་ཆང་གིས་སྦྱས་པ་ནི་
 སྦྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་འཇག་པ་མེད་པའི་བདུང་བའི་བདེ་བ་ཅན་ནི་སྦྱོ་བ་དང་
 འབྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོ་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་་་་་
 འབྲུང་བའི་རིགས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །སྤྲིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་གི་
 དམ་ཆོག་དང་མི་འབྲལ་བར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གྱེའི་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། །རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྩམ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྤྲིང་རྩེ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་་་་་

ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། འདམིགས་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡར་ངོའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
 དང་། རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གནས་སྐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྲེལ་མ་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
 གྱི་བྱམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུས་ཉམ་པར་སྤྲེལ་མ་ལས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཐ་མི་དད་པ་ཉི་ལྔའི་ལམ་གཅིག་ཏུ་ནམ་
 པར་དག་པའི་ཆོས་ཅན་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འཁྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གྱེད་རྗེ་ཆེའི་སྒྲེགས་བམ་ཉིད་
 དུས་ཉམ་པར་སྤྲེལ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ལྷ་ལི་དང་ལྷ་ལིའི་སྒྲོ་ཡིས་སྤྲེལ་གི་རྒྱུང་གི་
 བཟུངས་པ་ནི་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྤྲེལ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྤྲེལ་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་པ་དང་། དུལ་ལ་སོགས་པའི་བཙུན་མོ་གཞུགས་རྗེ་ཆེ་མ་དང་། བམ་མཁའ་
 དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཙུན་མོ་ནམས་གྱི་བདེ་བའི་ཁྱ་
 བའི་དངོས་པོ་ནམས་ཀྱན་ནས་མཉམ་པར་བྱེད་པ། རྒྱེ་བ་ནས་རྒྱེ་བའི་མཐར་ཟ་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་སྤྲོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་མོ་དེ་དབྱེས་ནས། ཆོག་ནི་འདི་ཉིད་ཡང་ཁྱུས་པ། སྤྲེལ་མེད་སེམས་ཅན་
 གཏུལ་དཀའ་ནམས། གང་གིས་འདུལ་བར་གྱུར་པ་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་སྤྲེལ་
 ཞིང་བདག་མེད་མས། བཙུན་ལྡན་འདས་ལ་ཁྱུས་པ། བཙུན་ལྡན་འདས་སྤྲེལ་
 མའི་དུས་ཚོད་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ན། གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་རྒྱེ་བོ་མ་རུངས་པ་
 ནམས་ཐབས་གང་གིས་གྱེད་རྗེ་ཆེར་གཞུག་པར་བཞུག་ལགས་ཞེས་པ་དང་། སྤྲེལ་
 བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། དང་པོར་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པར་བྱ། དེ་རྗེས་
 བསྐྱེད་པའི་གནས་བཙུན་ཉིད། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྲེལ་བ་བསྟན། མདོ་སྤྲེལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་སྦྱང་པ་ཉིད། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དུལ་མ་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་པོ་གསུལ་བར་དཀའ་བ་བྱེད་དོན་རྗེས་དགོད་པ་ན་སྟོན་
 ཏུ་གསོ་སྦྱང་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་བསྐྱབས་ལ། དགེ་བ་བརྩུ་དང་ཏུ་ལེན་པར་
 བསྐྱེལ་ཞིང་མི་དགེ་བ་བརྩུ་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ། གནས་པའི་རྒྱུ་པོ་དེ་ལ། དེའི་
 རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ས་སའི་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་.....
 དང་། སོ་^༢སོར་བརྟགས་པ་དང་། བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་སྟེ་གསུམ་
 བྱི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་^༣གཞན་པ་རི་སྟེད་པ་ན་མས་སྐད་ཅིག་མའི་.....
 རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་གིས་བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་.....
 ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོས་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་བསགས་པ་
 འདི་ནམས་མངོན་སུམ་ཏུ་རིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁ་ཆེ་བྱེ་བཀ་ཏུ་སྒྲུབ་ནམས་.....
 འདོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེ་བཀ་ཏུ་སྒྲུབ་ལྟར་ནམ་པ་དང་.....
 བཅས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་འདོད་པ་བྱི་སྒྲུང་བ་ནམས་དབང་པོའི་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གམ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་ལ། འགོག་པ་
 ནམས་བྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་གསུམ་པོ་ཡང་རྗེས་སུ་རྒྱག་པ་མེད་པ་.....
 ཐོགས་པར་བྱེད་པའི་རེག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་.....
 བ་མདོ་སྟེ་པར་སྒྲུབ་ནམས་འདོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱོད་
 རབ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་ནི་མེད་དོ་^༤། །རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་མེད་པའི་^༥སོ་
 སོར་སྒྲུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་མཚུངས་
 སོ། །གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བྱི་མ་དང་^༦བྲལ་བ་ཤེལ་སྦྱང་^༧དག་པ་ལྟ་བུའི་.....
 ནམ་པར་ཤེས་པ་རང་རིག་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནམ་འགྱུར་སྦྱོད་པ་ནམས་སྒྲུའོ་.....
 ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་.....
 ནམས་མི་འདོད་དེ། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་བྲལ་.....

བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མེ་རྒྱ་དང་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒོ་དང་སྒྲ་འདི་དག་་་་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལུ་བཞི་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནལ་འགྱུར་ཆེན་པོ་དབུ་མ་་་་
 པར་སྒྲ་བ་ནམས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་བའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས།
 དེའི་རྗེས་སུ་གྱེད་འོ་རྗེས་བཅུག་པར་གྱུར་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
 སྒྲོབ་མས་གྲུས་པར་སྤངས་ནས་ནི། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ་སྐལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའི་་་་་་
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ལས་ཀྱང་ངེ་སྤང་
 དུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འཇེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་་་་
 གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གྱེད་འོ་རྗེས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་་་་
 ལས། འདུལ་བའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

ཡངས་སྤྱད་རྫོགས་སྒྲ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ། །མངའ་བདག་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ནས། །
 རྒྱགས་བརྟ་བ་ཡི་རྒྱས་བཤད་ནི། །དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཁ་སྐྱར་
 འབྱེད་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡང་དག་རབ་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་་་
 སྒྲས་ཏེ། །ལྷ་ལི་དང་ལྷ་ལིའི་རྒྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ན།
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལག་
 མཐིལ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གང་གི་ནམ་པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས། །སྒྲུབ་པོ་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །བསྒྲུབ་བྱའི་སྟེ་བའི་རྩ་བ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་
 ལག་པས་གདོན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གནོད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་སྤྲ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་འཇིག་པ་གང་་་་

ཡིན་པ་དེ། སྒྲུ་མ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུས་ཏེ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གསང་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 གྱི་གཞན་རུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་ཅུ་ཙམ་
 བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་སྐྱབ་པ་པོ་པོའི་ཏིང་འཛིན་
 གྱི་ལག་པོ་པས་གསལ་གསལ་སྐྱེས་པའི་ལྷ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད། ཏེ་རུ་ཀ་མཉམ་ནས་
 འབྱོར་གྱིས། །ནང་གི་མ་རུངས་སེམས་གྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་
 འཁོར་བདག་མེད་མ་དང་བཅས་པ། ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཁ་དོག་བྱེ་བྲག་རུ་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་པའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་དགྲིལ་འཁོར་པ་སེམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཞེ་སྒྲིང་གི་
 རིགས་སུ་བསྐྱེད་དེ་གསང་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་གདོན་མི་བྱ་བར་
 འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷོ་སྐྱུགས་གྱི་གཞུགས་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་པ་
 ཉིད་དང་ཡང་། །འདར་ཞིང་མགོ་སྐྱེས་གྲོལ་བ་དང་། །ཁ་ནི་འོག་རུ་ནམ་པར་
 བསྐྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བོ་སྐྱུགས་གྱི་གཞུགས་དང་འདྲ་བ་མཐོང་ནས། །ཁ་ནས་
 ཁྱེད་སྐྱུག་ཅིང་ལུས་པོ་འདར་བཞིན་རུ་སྐྱེ་གྲོལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་གསལ་སུ་བདག་གི་མཉམ་རུ་
 འདུག་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་རུ་དེའི་འོག་གི་སྐྱོ་ནས་ཁབ་མེ་ལྷོ་འབར་བའི་
 གཞུགས་ཅན་རུ་མ་འདུག་པ་དང་། དེའི་སྒྲིང་གར་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡི་གེ་རི་མོ་
 བསམས་ན། དེས་པ་ཁོ་ནར་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིའི་དེས་པའི་དོན་ནི་ཙམ་པའི་རྒྱད་ལས་རི་སྐད་རུ། ཕྱིན་ཟ་མེ་ལྷ་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱེད། །བྱང་སེམས་ཏྲི་ཁ་སྐྱུར་རུ་བལྟས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་སྐྱོས་པ་ན། །
 འདར་ཞིང་ཁ་ནི་སྐྱུར་རུ་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་ཁོང་རུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །
 རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་སྐྱེས་སྐྱུགས་མེད། །སྐྱུག་རྒྱ་བཅིང་དང་བྱ་བ་མེད། །རྒྱུད་ཆེན་
 བསྐྱུགས་པས་འགྱུར་པ་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདི་ལྷོ་སྐྱེད་སྤྱིའི་སྐྱེས་སྐྱུགས་དང་ལག་པའི་སྐྱུག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། ཆོག་གི་

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནམས་ནལ་འབྱུང་པས་མོས་པར་བྱ་ཞིང་གཞན་དག་
 ལའང་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རུས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་
 ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱག་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ཡོན་
 ཏན་གྱི་དབང་ལས་པ་དང་མའི་སྟགས་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་པར་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་
 རོན་རུ་རིག་པར་བྱའོ། །ད་ནི་སྟགས་བརྟུ་བའི་ལྷགས་རི་ལྟ་བ་རིམ་པར་བདག་པོ་
 མེད་མས་ཀྱི་འདྲི་རྩོམ་ལ་ཞུས་པ། སྟགས་བརྟུ་བ་ནི་རི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཞུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤྲར་གསུངས་པ། སྟགས་ནི་
 བྱོད་ལ་ངས་བཤད་གྱིས། ལྟ་མོ་ཤེས་རབ་ཆེན་མོ་ཉོན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་
 རོན་རྒྱས་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱད་འབུམ་ཕྱག་ལྟ་བུ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པས། དེ་
 ལས་འབྱུག་པར་བྱའོ། །སྟགས་ནམས་རི་བཞིན་ཤེས་འདོད་པས། སྟོབ་དཔོན་
 ལ་ནི་བྱག་བྱས་ལ། མཆོག་རྟུ་དད་པས་གྱུས་བརྟུད་དེ། སྟགས་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 གནང་ཞེས་ཞུ་བ། དེ་ལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆེན་པོས། བྱི་རོལ་སྟེ་བོ་མེད་པའི་སར། །
 བྱི་བ་གཙང་མས་ལེགས་བྱགས་ལ། འདབ་བརྒྱད་དང་ལྡན་གེ་སར་བཅས། སྟོ་
 བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཀ་བ་བརྒྱད་དང་ཡང་དག་ལྟ། ཀྱི་ཡི་རྩོ་
 རྩོ་དྲུག་ལ་འཁོར་མཆོག། རྩོ་རྒྱས་གྱིས་ནི་ལེགས་བྲིས་ལ། དེ་རྩོས་སྟེ་ཆོན་པོ་
 གཉིས་པོ་དགོད། དབུས་སུ་གྱེ་རྩོར་བདག་མེད་ལྟ། རྩོད་པ་གྱི་གྱུག་གཞུགས་
 སུ་བྲི། དེ་ཡི་འདབ་མ་དང་པོ་ལ། ལྟ་ལི་བརྒྱ་དྲུག་མཁས་པས་བྲི། འདབ་མ་
 གཉིས་པར་ཀ་སོགས་ལ། གསུམ་པར་ཅ་སོགས་སྟོ་ལྟན་པས། བཞི་པར་ཏ་ལ་
 སོགས་ལྟ་བྲི། དེ་བཞིན་ལྟ་པར་ཏ་སྟེ་ལྟ། འདབ་མ་དྲུག་པར་ཆུ་ཡི་ཆོགས། །
 བརྟན་པར་མཐར་གནས་བྲི་བྱ་ཞིང་། བརྒྱད་པར་རྩོ་བའི་སྟེ་པ་བྲི། སྟོ་བཞི་
 པོ་རུ་ལྷགས་གྱུ་སོགས། ཞགས་པ་ལ་སོགས་བྲི་བར་བྱ། ལྟ་མོ་བརྒྱད་རུ་ལེགས་

བསམ་ཞིང་། །སློབ་དཔོན་རིག་མ་གཡོན་ཏུ་གཞག་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་
 ཆོག་ས་གྱིས། །ལེགས་པར་མཆོད་ལ་གསང་སྤགས་བདུ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་སྐྱེ་བོ་
 མཆོག་ །ཤིན་ཏུ་གུས་པས་ལེན་ཏུ་གཞུག་ །གཞན་ཏུ་རང་དགས་ལེན་པ་གང་།
 །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དེ་བརྒྱན་འབྱུང་། །དང་པོར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱིན། །
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨོ་མོ། །ཤུལ་ནམས་གྱི་བཞི་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉལོ། །ཕྱུག་སྤྱིས་བརྒྱན་
 །ཞེས་པ་ནི་ཤུ་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །སྟོང་པས་མནན་ཞེས་པ་ནི་དེའི་སྐྱེ་བོར་ཐིག་ལས་
 །བརྒྱན་པའོ། །མདོག་དཀར་མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱུར། །འདིས་ཞི་བཟླས་པ་འབྲུམ་
 །གྱིས་ནི། །འགོ་བ་ཉག་ཏུ་རེངས་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་ཏུ་བཟླས་པ་ཡི་གེ་
 །གངས་གྱི་འབྲུམ། །སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལྟར་བཟླས་ལ་སྦྱིན་སྤྱིག་བཅུ་ཆས་སྤྲ་ཏུ་
 །བསྐྱེན་པ་བྱས་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །དང་པོར་ཡི་གེའི་
 །བདག་པོ་གཞག་ཅིས་པ་ནི་ཨོ་མོ། །དེ་རྒྱུས་མཁའ་སྦྱོང་མ་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་འོ། །
 །མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱུར་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱང་དབང་ཏུ་བྱེད། །ཅིས་པ་
 །ནི་མན་ངག་གོང་ལྟར་བཟླས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་དབང་ཏུ་བྱེད་ན། །སྐྱེ་འགོ་
 །སྤྲ་མོ་ནམས་ལྟ་ཅི་སྤྲས་ཞེས་བྱའོ། །རིག་བྱེད་ནམས་གྱི་དང་པོ་སྦྱིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 །ནི་ཨོ་མོ། །དང་པོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁའོ། །སྟོང་བཅས་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་
 །ལས་བརྒྱན་པའོ། །མཐར་ནི་སྤྲ་རྒྱུར་དང་སྦྱར་བ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྦྱོང་ཤེས་
 །རབ་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་སྤགས་བདུ་བ་སྤྱི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །
 །དང་པོར་ནམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨོ་མོ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་
 །གསུམ་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་འོ། །ར་དང་ལུན་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་འོ་ལ་ར་ཡིས་བརྒྱན་
 །པའོ། །ཁུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །སྟོང་བཅས་ཞེས་པ་
 །ནི་དེའི་སྟོང་ཏུ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་པའོ། །སྤྲ་རྒྱུར་ཡང་དག་ལྟར། །མི་ནམས་ཀྱང་

ལ་སྒང་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་སྒང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་བརྒྱ་བཤ། །དང་པོར་
 ཡི་གེའི་དབང་ཕྱག་བཞག །ཅེས་པ་ནི་ཨོ་ཨོ། །ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་
 བཤ། །སྒྲོང་བཅས་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཐིག་ལེས་^①བརྒྱན་པཤ། །མཁའ་འགྲོ་མ་དང་
 ལྷན་ཞེས་པ་ནི་དེའི་མཐར་ཟུ་བཏགས་པཤ། །མཐར་ནི་སྐྱ་རྒྱ་མཛོན་སྦྱང་ཆེ། །
 ཞེས་པ་ནི་མཛོན་སྦྱང་གི་ཡི་གེའི་བརྒྱ་བཤ^②། །ཡང་ནི་ཡི་གེའི་བྱ་བོ་སྦྱིན། །ཞེས་
 པ་ནི་ཨོ་ཨོ། །རྩྱུ་ནི་ཁྲག་དང་འདྲ་བ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི་དེའི་རྩེས་སུ་རྩྱུ་གཞག་^③
 པཤ། །མཐར་^④ནི་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། །དེའི་རྩེས་སུ་སྐྱ་རྒྱ་སྒྱར་བར་བྱ་སྟེ་བཞུགས་ན་
 ཐིག་ལེ་མཆོག་ །དགའ་བཟངས་མ་སོགས་ཉག་ཏུ་འགྲུགས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཆོག་བཞིན་དུ་བཞུགས་ན། །ལྷའི་བྱ་མོ་ཐིག་
 ལེ་མཆོག་མ་ལྟ་བུའང་འགྲུགས་པར་བྱེད་ན་མི་མོ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 གཏི་ཕྱག་རིགས་^⑤ནི་དང་པོར་སྦྱིན། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཨོ། །རྩྱུ་ནི་ཡང་དག་རབ་དུ་
 སྒྱར། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཨོ་གྱི་རྩེས་སུ་རྩྱུ་གཞག་^⑥པཤ། །མཐར་ནི་སྐྱ་རྒྱ་ཡང་དག་
 ལྷན་^⑦། །ལྷ་དང་མི་ནམས་གསོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི་རྩྱུའི་མཐར་སྐྱ་རྒྱ་དང་
 ལྷན་པར་བྱས་པ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་སྟེ། །ཆོག་བཞིན་བཞུགས་ན་
 སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡང་བཀྲོངས་པར་བྱས་ན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་མི་སྐན་
 ཆོགས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །དང་པོར་ནམ་པར་སྒྲང་.....
 མཛོད་གཞག་^⑧ །ཅེས་པ་ནི་ཨོ་ཨོ། །དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་^⑨ཀའོ། །
 རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྒྱར། །ཞེས་པ་ནི་ཀའོ་^⑩ལ་འོག་དུ་ཟུ་བཏགས་པཤ། །
 མཐར་གནས་པ་ཡི་གཉིས་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་རའོ། །རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་
 ལྷན། །ཞེས་པ་ནི་ར་དེ་ལ་ཟུ་བཏགས་པཤ། །ཡང་ནི་དང་པོའི་རྩེ་མོ་ལ། །ཞེས་
 པ་ནི་ཀའོ། །རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཟུ་ཡིག་གཏགས་

པའོ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ལའོ། །ཡང་ནི་དེ་ཉིད་
 ཡང་དག་ལྟར། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱར་གདགས་པའོ། །སྤྱིང་དུ་ཆོམ་
 རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་སྤྱིང་དུ་བརྒྱན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་སྤྱིང་དེ་ནམས་ཀྱི་མཐར་རྒྱུ་གཞག་པའོ། །
 མཐར་ཡང་སྐྱ་རྒྱ་སྤྱད་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ཀྱ་རྒྱ་སྤྱེད་སྤྱིང་གསུམ་བུ་བའོ། །ཞོ་ནི་
 དང་པོ་བཞི་པ་ཡི། །གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དའོ། །ཆོམ་རྒྱུ་མ་ཡིས་བརྒྱན་
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་པ་
 ནི་མའོ། །པི་ཅུ་བརྒྱ་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་པའི་རྒྱུ་སྤྱིང་གདགས་
 པའོ། །ལྷན་ནམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཏའོ། །ལྷན་སྤྱིང་ནི་ནམ་པར་
 བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་ཏའོ་དེ་ལ་ལྷན་ཡིས་བརྒྱན་པར་བྱ་བའོ། །སྤྱིང་པས་མནན་ཅིང་
 ལྷན་འབྱུར་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ཏའོ་དེ་ལ་ལྷན་ཡིས་བརྒྱན་ལ་དེ་ལྷན་བརྒྱན་
 པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལྷན་འབྱུར་དུ་དགོད་པའོ། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །ཞེས་
 པ་ནི་པའོ། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ནི་ཏའོ། །མཐར་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་
 པ་དེ་ནམས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་རྒྱ་སྤྱད་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་པ་སྤྱིང་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་པའི་སྤྱིང་གསུམ་
 བའོ། །སྤྱིང་མཐོང་དང་པོར་ལྷ་གཉིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོར་ཞོ་བཀོད་ལ་
 དེ་ལྷན་སྤྱིང་ལྷ་གཉིས་སྤྱར་བར་བྱ་བའོ། །ལྷ་པའི་བཞི་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཏའོ། །
 མཐར་གནས་ནམས་ཀྱི་དང་པོས་ལྟར། །ཞེས་པ་ནི་ཏའོ་དེ་ལ་ལྷ་གདགས་པའོ། །
 ལྷན་སྤྱིང་ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །
 ལྷན་ནམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཏའོ། །དེ་རྒྱུ་མཐོང་འགོ་མ་ཡིས་བརྒྱན། །
 ཞེས་པ་ནི། །ལྷན་པའི་ཞབས་སྤྱིང་གདགས་པའོ། །སྤྱིང་པས་མནན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི། །
 དེ་ལྷན་སྤྱིང་ལྷ་གཉིས་མནན་པའོ། །ལྷན་འབྱུར་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ཡི་གེ་དེ་

ཉིད་གསུམ་རུ་དགོད་པའོ། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་པའོ། །
 གསུམ་པའི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཏའོ། །མཐར་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་སྐགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་མཐར་སྐྱ་རྒྱ་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱག་བཞི་པའི་
 སྐགས་བརྒྱ་བའོ། །དང་པོ་ནམ་སྐྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཨོ། །དང་པོའི་དང་པོ་ཞེས་པ་
 བེ་ཀའོ། །ནང་གི་དཀར་མོས་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །གསུམ་པ་
 ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཏའི་ན་ལ། །ནང་གི་དཀར་མོས་ནམ་པར་བརྒྱན། །
 ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡིས་དེ་ལ་བརྒྱན་པའོ། །ཉིས་འཁྱུར་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལན་
 གཉིས་སུ་བརྒྱས་པའོ། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་བའོ། །གཉིས་
 པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐའོ། །མེ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་དེ་ལ་ར་
 གདགས་པའོ། །རྒྱུ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྐྱར་ནས། །ཞེས་པ་ནི་སྐགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དེ་
 དག་གི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་ནམ་པ་གསུམ་སྐྱར་བར་བྱ་བའོ། །ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། །
 ཞེས་པ་ནི་པའོ། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཏའོ། །མཐར་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་
 སྐགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་དག་གི་མཐར་སྐྱ་རྒྱ་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱག་རྒྱག་པའི་སྐགས་
 བརྒྱ་བའོ། །དང་པོ་ནམ་སྐྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཨོ། །བཞི་པའི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བེ་ཏའོ། །བྱིན་ཟ་ཡང་དག་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་ཏ་དེ་ལ་ར་ཡིས་གདགས་པའོ། །རོ་
 ལངས་མ་ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་ཏ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་རུ་ཨི་ཡིས་བརྒྱན་
 པར་བྱའོ། །མཐར་གནས་ནམས་ཀྱི་གསུམ་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ལའོ། །ཟླ་ཟླ་རྩེ་
 ཡིས་ནམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡི་ཆེ་མོར་ཨོ་ཨོས་བརྒྱན་པའོ། །དང་
 པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཀའོ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་དང་པོ་དང་། །
 ཞེས་པ་ནི་ཀ་ལ་ཡ་གདགས་པའོ། །རྩི་རྩི་མ་ཡིས་ནམ་བརྒྱན་ལ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་
 ལ་ཨ་གདགས་པའོ། །ཀླ་ནི་ཆོམ་རྒྱན་མ་ཡིས་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དེ་ལ་ཨས་

བཟུང་པའོ། །ལུ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་པའོ། །ཤུལ་ཆམས་ཀྱི་
 བཞི་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཉའོ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བཟུང་། །ཞེས་པ་ནི་ཉ་
 ལ་ཤུ་གདགས་པའོ། །སྟོང་པས་མཐུན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི། །དེ་ལ་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེས་
 བཟུང་པའོ། །ལུས་འཇུར་དེ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་དགོད་པའོ། །
 བཅུ་དང་མཐར་ནི་སྐ་སྐ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་སྐགས་ཀྱི་དང་དག་གི་མཐར་བཅུ་དང་
 སྐ་སྐ་སྐར་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ཐུག་གཉིས་པའི་སྐགས་བརྒྱ་བའོ། །བདག་མེད་མ་^①
 ཞེས་པ་ནི་^②མའོ། །དང་པོ་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཀའོ། །གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་
 དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཅའོ། །གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཏའོ། །
 བཞི་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཉའོ། །ལུ་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་དང་། །ཞེས་
 པ་ནི་པའོ། །མཐར་གནས་ཆམས་ཀྱི་དང་པོ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཡའོ། །ཤུལ་
 ཆམས་ཀྱི་དང་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ཤའོ། །དང་པོ་ཆམ་སྐང་མཐར་སྐ་སྐ། །
 ཞེས་པ་ནི་སྐགས་ཀྱི་ཀྱང་པ་དེ་དག་གི་དང་པོར་ཨོ་སྐྱེན་པ་དང་། །མཐར་སྐ་སྐ་སྐར་
 ཏེ་ཡི་གེའི་གྲངས་ཀྱིས་^③འབྲུམ་བཟུང་ཤིང་། །སྐྱེན་སྐྱེན་དེ་ལ་བརྒྱར་དགོས་པའི་
 ཆས་བསྐྱེགས་ཏེ། །སྐྱེན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱས་ན། །ཐུག་པོ་བཀོད་པའི་གྲང་བྱིར་
 སངས་བྱས་ཆམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལྟ་བུའང་འབྲུག་པར་བྱེད་ན། །འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་ཆམས་ཀྱི་གྲང་བྱིར་འབྲུག་པར་འཇུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས། །མཐར་གནས་ཆམས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་རའོ། །ཁྲ་ཡི་ཀྱང་
 པ་ཉིས་འཇུར་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་དགོད་པའོ། །རྩྱི་གི་ཆམ་
 པ་^④གསུམ་དང་ལྟ། །ཞེས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་རྩྱི་གསུམ་སྐར་བར་བྱའོ། །དང་
 པོར་ཆམ་སྐང་མཐར་ཉིད་ཀྱི། །ཆམ་པར་ནང་བརྒྱུག་མཐར་སྐ་སྐ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གྲང་གི་སྐགས་ཀྱི་ཀྱང་པ་དེ་དག་གི་དང་པོར་ཨོ་སྐྱེན་ཞིང་མཐའ་མར་སྐ་སྐ་སྐར་ལ།

དེའི་འོག་ཏུ་པར་གྱིས་ལྡན་པས་ནི་ས་སྐྱར་བའི་སྐྱགས་བརྟ་བའོ། །དང་པོར་ནམ་
 ལྷན་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་མོ། །དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་མའི་ཞེས་པ་ནི་ལྷོ་ལོ། །མཐའ་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་
 པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཉིད་སྐྱར་བའོ། །བཟའ་བརྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཞེས་ཀྱི་
 སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བཟའ་བ་དང་བརྟར་བ་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་སྟེ། རྟུང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གཉིས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དང་པོར་ནམ་
 པར་སྐྱར་མཛད་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་དང་པོ་ཨོ་དགོད་པའོ། །དེ་རྒྱུ་ཨ་ཀླ་རོ་སྤྱོད་
 ཁི་ཞེས་པ་ནི་དེ་ནམས་དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ལྷན་ནམས་གྱི་གསུམ་པ་.....
 དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་སའོ། །མཐར་གནས་ནམས་གྱི་བཞི་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནི་
 མའོ། །སྟོང་ཏུ་མེ་ཡི་ཨོ་ནམ་པར་བསྐྱབ། །ཞེས་པ་ནི། དེའི་སྟོང་ཏུ་ར་ཡིས་
 མཐའ་བའོ། །རྒྱ་ཁྱུ་ཁྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། །བྱིན་ལ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་
 ལ། །དེ་ནས་ལྷན་སྤྱོད་ཞིང་ཏུ་ལྷན་ན་རྒྱ་ཅེས་ཀྱི་པ་ནི་ཡང་ཡི་གེ་དེ་ནམས་བྱིན་
 ལ། །དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡང་ཨོ་ལྷན་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་.....
 གཏོར་མའི་སྐྱགས་བརྟ་བའོ། །དེ་ལྷན་ཀྱི་ཆོག་ག་དེ་ལྷ་བྱ་དང་ལྡན་པས་ཀྱི་སྐྱགས་
 བརྟས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བྱས་ན། རྒྱུང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་.....
 འབྱུང་གྱི་ཀྱི་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་ངེས་པའི་དོན་
 ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། སྐྱགས་བརྟ་བའི་ལེའུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་དགུ་.....
 པའོ། །

॥

བརྟ་བྱིན་མཆོན་ཆ་དང་མཆོངས་པའི། །རྒྱུ་ཅན་ལ་གྲུས་བརྟད་ནས། །
 སེམས་ཅན་ནམས་གྱི་ལམ་སྤང་བྱིན། །བསྐྱང་སྤང་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན། །དེ་
 ནས་ཆོས་ཀྱན་སྤྱོད་གཅིག་པ། །རྒྱུ་ཅན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱས་གསུངས། །བདག་

མེད་མ་ལ་ཞལ་སྒྱུར་ནས། །བཟུང་པའི་ཡུལ་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀུན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ཇོ་དང་ལྷགས་འཐབ་པའམ།
 ཤིང་གིས་ཤིང་ལ་འབྱུང་པའམ། རྩ་ཤེལ་ཟླ་བའི་འོད་ལ་བསྟན་པའམ། མེ་ཤེལ་
 ཉི་མའི་འོད་ལ་བསྟན་པས། མེ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་
 པ་རྣམས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 འདིར་ཡང་རྒྱུད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེལ་གྱིས་རེངས་པའི་བཟུང་པ་ཉིད། །
 དབང་ལ་ཅན་དམར་པོ་ཉིད། །ལྷང་ཏང་གིས་ནི་མངོན་སྤྱད་དང་། །ནི་རྩ་
 ལྷན་ནི་སྣང་བ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྩེས་བྱ་གང་ཞིག་གིས་རེངས་པའི་
 ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས་ཤེལ་གྱི་བགྱང་ཕྱིང་གིས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་ཉི་མའི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བྱུང་པར་ས་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་གྱིས་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །རྩེས་
 བྱ་གང་ཞིག་དབང་རུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་དེས། ཅན་
 དམར་པོའི་བགྱང་ཕྱིང་གིས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་མགིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་བྱུང་པར་
 མའི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ལྟན་པ་རྣམས་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་.....
 མངོན་སྤྱད་གྱི་ལས་ལ་བཙོན་པར་འདོད་པས་ལྷང་ཏང་གིས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་།
 ཟད་པར་ས་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །སྣང་བའི་སྤྱིར་བ་ལ་.....
 བཙོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་རུས་གྱི་ཕྱིང་བས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་རུ་
 ཟད་པར་ས་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་.....
 བཙོན་པར་འདོད་པས་རྟའི་རུས་པས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། རྟའི་གའི་གནས་སུ་བྱུང་
 པར་རྒྱང་གི་ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །དཔུག་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་བཙོན་
 པར་འདོད་པས་བྲམ་ཟེའི་རུས་པས་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དཔུལ་བར་བྱུང་པར་རྒྱའི་
 ཉིང་དེ་འཇིན་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །ཆར་དབབ་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་བཙོན་པར་འདོད་

པས་སྐྱང་པོའི་རུས་པས་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དཔལ་བར་བད་པར་ཆུའི་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །གསོད་པའི་སྦྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་འདོད་པས་མ་ཉེའི་
 རུས་པས་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་གནས་སུ་བད་པར་ནམ་མཁའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་རེངས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་ལྷས་མཁའ་བ་.....
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འོ་མས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དབང་ལ་རང་གི་འདུན་པས་སྦྱད། །ཅིས་
 གསུངས་སོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་.....
 བཞིན་རུ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །གསད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ།
 གསད་པའི་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱོར་མ་ཁྲག་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རུ་དགུག་པ་ལ་.....
 བཞི་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སྤང་བ་ལ་སྤྲི་ལི་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱད་པ་ལ་རི་དྲགས་གྱི་ཉེ་བ་ཞེས་སྦྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཐའི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་.....
 ཉིད་ཤ་དང་། དང་པོའི་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱི་ཤ་དང་། བ་དང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 ཤ་དང་། ག་དང་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བ་ལང་གི་ཤ་དང་། ཉ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་.....
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱད་ཅིས་པའི་དོན་རྟོ། །ཀྱའི་
 རྩི་རྩི་རེས་པའི་དོན་གྱི་རྩི་ཆེར་བཤད་པ་ལས་བསྐྱར་པའི་ཡུལ་གྱི་ལེའུའི་རྩི་ཆེར་.....
 བཤད་པ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་དོན་ལ་སྦྱར་མཛད་
 བ། །ཀྱའི་རྩི་རྩི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ལྷན་ཅིག་སྦྱོར་སྦྱར་རྒྱས་བཤད་བྱི། །ཀྱི་
 རྩི་རྩི་ལ་དམ་འབྱུང་ཅིང་། །ཆོམས་ཀྱིས་མ་མཆུ་བ་ཅིར་ནས་ནི། །ལྷས་ཅན་.....
 བམས་གྱི་རིགས་གྱི་གཟུགས། །དེ་ལ་བདག་མེད་མས་ཁུས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་མས་བཙོན་ལྷན་འདས་ཀྱའི་རྩི་རྩི་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་

པའི་ཕུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཆོད་པས་ལེགས་པར་མཆོད་དེ། གུན་རྫོབ་དུ་རང་བཞིན་
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས། ལུས་ཅན་ཅམས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མ་རྩི་ལྟར་མཆོན་
 པར་བཀྱིལ་ཞུས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་མ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ལྟ་གར་ལོ་རྒྱུ་བཞག་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུས་ཅན་རང་གི་རིགས་བཤད་གྱིས། །
 ཤེས་རབ་པ་རྩིས་མ་ཉོན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གུན་རྫོབ་དུ་རང་བཞིན་
 དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས། གང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མ་གང་ཡིན་པ་དེ། ལྟ་མོ་
 བྱུང་ལ་བཤད་གྱིས། ཀྱི་ལྟ་མོ་གུས་པས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། །
 བུད་མེད་དམ་ནི་སྦྱོས་པ་ཡི། །གང་གི་སྤྱོད་ལག་རྩ་བ་ལ། །རྩི་རྩི་རྩི་དགུ་པར་
 འབྱུང་བ། །མི་བསྐྱེད་པ་ཡི་རིགས་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱོས་བུའམ་བུད་
 མེད་གང་གི་སྤྱོད་ལག་གི་རྩ་བའི་ཆོགས་ན་རེ་ཁྲ་གནས་པ་ནི་རྩི་རྩི་རྩི་དགུ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་གྱི་
 དབང་གིས་མི་དེའི་མདོག་ཀྱང་ནག་པོར་གནས་པ་སྟེ། །གསད་པ་འབྱུང་བོ། །
 ཅམས་སྤང་མཛད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་འཁོར་
 ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རེ་ཁྲ་གནས་པ་ནི། ཅམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་
 བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་མི་དེའི་མདོག་ཀྱང་
 དཀར་པོར་གནས་པ་སྟེ། ཞི་བ་འབྱུང་བོ། །དཔག་མེད་འོད་ཀྱི་འདམ་སྦྱོས་ཉིད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་པས་དམར་པོ་འདམ་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་རེ་ཁྲ་
 གནས་པ་ནི་འོད་དཔག་དུ་མེད་པས་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོན་
 ཏན་དབང་གིས་མི་དེའི་མདོག་ཀྱང་དཀར་དམར་དུ་གནས་ཏེ་འབྱུགས་པ་འབྱུང་བོ། །
 རིན་ཆེན་འབྱུང་གི་རིན་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་

བརྒྱད་པ་སེར་པོའི་རེ་ཁྲ་ལྟ་བུར་གནས་པ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་མི་དེའི་མདོག་སེར་པོར་གནས་
 ཏེ། རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འབྲུབ་པོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རལ་གི་ཉིད། །
 ཅས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་རལ་གི་ལྟ་བུའི་རེ་ཁྲ་སྟོབས་ངས་གནས་པ་ནི། རྩོན་
 ཡོད་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་མི་དེའི་
 མདོག་ཀྱང་སྟོབས་ངས་སུ་གནས་ཏེ། བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྲུབ་པོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དཀར་དང་སེར། །དེ་ནི་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་མདོག་དཀར་སེར་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟེ་བོ་རྣལ་འབྱོར་.....
 མཐར་ཐྱིན་པས། །ང་རྒྱལ་མི་བཅག་མཐོ་མི་བཅམས། །ཀྱན་རྫོབ་གཞུགས་སུ་
 གནས་ནས་ནི། །དེ་རྣམས་བདེ་གཤེགས་རིགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་དེ་
 ལྟར་ན་སྟེས་སུ་དང་མི་མོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་དང་དུག་ལ་.....
 སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སུན་རྒྱུན་དུ་ཞེ་འགྲས་པ་དང་།
 ལྷང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པར་སླེ་ཆོམ་མེད་པའོ། །བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ།
 སེམས་ཅན་གཞོད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཐུག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྩོ་རྩེའི་རིགས་ནི་གཙུག་ཏྱར་རོ། །དཔག་
 མེད་ཅི་རིགས་ནི་དཔྲལ་བར་རོ། །རིན་ཆེན་རིགས་ནི་མགིན་པར་རོ། །དོན་ཡོད་
 རིགས་ནི་སྒྲིང་གའོ། །རྣམ་སྤང་ཅི་རིགས་ནི་ལྟེ་བའོ། །སེམས་དཔའི་རིགས་ནི་
 གསང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གའི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལས། ཤར་ནི་དོན་
 ཡོད་རིགས་སོ། །སྒྲིང་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་སོ། །རྩུབ་དུ་ནི་རྣམ་སྤང་རིགས་སོ། །

བྱང་རྩ་འོ་དཔག་མེད་རིགས་སོ། །དབུས་སུ་འོ་མི་བསྐྱོད་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་
 རྩ་ལ་འོ་དབུས་སུ་ལོ། །མི་འོ་ཤར་རྩ་ལོ། །རི་འོ་སྒྲར་རོ། །མི་འོ་རྩལ་རྩ་ལོ། །
 ལྷ་འོ་བྱང་རྩ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱང་འོ་ཤར་རྩ་ལོ། །མི་འོ་སྒྲར་རོ། །ས་འོ་རྩལ་རོ། །
 རྩ་འོ་བྱང་རོ། །ནམ་མཁའ་དེ་དབུས་སུ་རིག་པར་བྱལོ། །བྱང་མེད་ནམས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་འདི། །ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲོས་ནས་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་ཁ་དོག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་བྱང་
 མེད་རྣམས་ལ་^②བསྐྱན་པར་བྱལོ། །དེ་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའམ་བྱང་མེད་གང་ལ་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་^③འདོད་པ་རྣམས་པ་དང་རྟགས་དང་མཆན་མ་གང་བསྐྱན་
 པ་དེ་དག་རིག་པར་བྱས་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདམས་ངག་
 གོ། །ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་རྒྱལ་ལས་ནི། །དེ་ཡི་རིགས་སུ་འང་དེ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་
 པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྩ་རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་
 དེའི་རིགས་^④གཟུང་བས་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །སྟ་གར་ཡི་རྒྱའོ་མཛད་ནས། །དེ་
 ལ་རྩོ་རྩོ་ཆེ་མཉེས་ནས། །བདག་མེད་མ་ཡིས་གོ་མཛད་པ། །ལྟ་མོ་རབ་རྩ་མཛོད་
 པ་ཉོན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་རྩ་བསྐྱན་པའི་པན་རྒྱུན་གྱི་རིགས་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་བཅའ་བར་བྱ་བ་
 བསྐྱན་པར་བྱའི་^⑤ཉོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྟ་མོ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་སྟ་ག་དང་ལྟ་མཉེས་པར་སྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལས་འབྱུང་བས་སྟ་ག་དང་
 ཡི་རྒྱའི་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོར་བ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་
 སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །
 ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འདུལ་འབྱུང་བ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དོན། །འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་རྣམ་དག་བྱ། །ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་

བྱིར་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གསང་^①ཀྱང་ནི། །ཐྱིག་གིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་པ་དང་། །འདྲོད་
 ཆགས་འདྲ་བའི་བདེ་བ་མེད། །རྒྱལ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟུང་ལ། །གཞན་གྱི་རྒྱུ་མ་
 སེམས་ཅན་བྱིར། །བསྟན་^②པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་རིགས་དང་ལྟན་པའི་བཅུན་མོ་ལ་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འབྲིགས་ཐབས་གྱི་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་
 བྱ་སྟེ། ཆོལ་དང་སྐྱེ་བོ་མི་གནས་དང་། །བདག་གི་བྱིས་གྱི་ནང་དུ་ཡང་། །
 གཅེར་བུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་དུ་མཆོད། །ཅིས་བྱ་
 བ་སྟེ་གནས་འདི་རྣམས་སུ་བསྟན་ལ། །ནམ་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བསྟན་
 པར་བྱ་སྟེ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྱུད་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན། །དྲི་མ་དང་
 ལྟན་རྒྱ་^③སྤངས་ལ། །ཟས་དང་གོས་སོགས་སྟོས་མེད་པར། །རང་གི་བྱིས་མམ་
 གཞན་པ་ཅུ། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྟག་པར་དམིགས། །ཞིས་བྱ་བ་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལས་
 གསུངས་པ་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་^④། ཆགས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་མཆོན་ཉིད། །འོ་དང་འབྱུང་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཞིས་པ་ནས། །སྤང་
 དང་འོག་དུ་བལྟ་བ་ཉིད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་
 གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱས་པ་འདྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་^⑤ལེའི་རྩལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
 མཐར་ཐུག་པ་མེད་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་^⑥སོ། །དཔའ་བོ་^⑦དཔའ་མོའི་དབང་ཐུག་
 མ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། །དེ་ཅུ་ག་ལྟར་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་ནི་རྩོ་
 རྒྱུ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་བཅུན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་དྲི་མ་མེད་
 པའི་ག་ལྟར་བརྟུང་བར་བྱའི་^⑧ དྲི་མ་དང་བཅས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་དངོས་

ཐུབ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ག་སྐར་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར། །ཤ་ནི་བཟའ་བ་
 ཉིད་དུ་བྱ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆང་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་མ་མེད་པའི་ག་
 སྐར་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆང་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྤང་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤར་བ་དང་། བདུད་ཅིར་བྱས་ལ་
 སྤང་དེ། དེས་ག་སྐར་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཀྱའི་རྩོ་རྩོ་རིས་པའི་
 དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལེའུའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟེ་བརྩ་
 གཅིག་པའོ། །

ཡོད་མེད་མེད་མེད་ཡོད་མེད་མེད། །ཐུ་བཞི་ལས་གྲོལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །
 བཞི་པོའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །རྩོ་རྩོ་པོས་འབད་དེ་གི། །དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་
 ཅན་གྱི་དབང་། །བཞི་ཡི་དོན་ཉིད་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་ཏེ། དོན་འདི་ཡང་ཆ་བའི་རྒྱད་འབྱུང་ཕྱག་ལུ་པ་ཉིད་ན་གསལ་བས་དེ་
 ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་དབྱེ་བས། །དབང་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་བཞུང་། །འདོད་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པ་གཉིས། །གཞི་འདི་ལས་ནི་
 འབྱུང་བར་བཤད། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བྱེ་བ་ལས། །བྱམ་པ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་
 དང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། །མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་གསུམ་དུ་
 བསྟན། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར། །མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་རྣམ་པ་
 བཞི། །བྱམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དབང་དང་བཞི་རུ་བཤད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན། བདུན་དང་བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་སོགས། །
 དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་ཆེན་དང་། །འབྱུང་ཕྱག་ལུ་སོགས་རྒྱད་ཆེན་རྣམས། །
 གང་ཡིན་དེར་བསྟན་འདིར་བསྐྱས་ཅམ། །དེ་བས་ན་དབང་བཞི་དང་བརྩ་གཅིག་

ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམས་དང་དགོས་པ་དང་ནམ་པར་དག་པ་ནམས་རྒྱད་ཆེན་པོ་དེ་...
 དག་ན་གསལ་ལ། འདིར་ནི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཅིམ་ཡིན་པས་དེ་དག་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། ་།དེ་ལ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་བ་དང་ངེས་པས་འཇིག་རྟེན་...
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ལ། གསུང་འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་བཞི་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 རྒྱད་འདི་ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲོ་
 རྒྱུ་རབ་གནས་དྲོ་རྒྱུ་། །ཆེ་དང་དྲིལ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། །དེ་རིང་དྲོ་རྒྱུ་བ་...
 དཔོན་འགྲུང་། །སློབ་མ་བསྡུ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱད་ན་...
 གསལ་བས་དེ་ལ་འབྲུག་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་བྱེད་
 བཤམས། །རྟོང་པ་རྟོང་རྒྱུ་མི་འཆད། །དྲོ་རྒྱུ་དྲིལ་བྱ་མཆོན་མར་བྱུང་།^② །
 རི་ལྟར་དེ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན། །བྱོང་ནི་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་དཔོན་ཏེ། །གནས་
 བཟན་ཆུང་པོ་འང་བྱོང་ཉིད་ཡིན། །བྱོང་ནི་བསེལ་འགྱུར་རྟོག་པ་མེད། །དགོ་
 རྟོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་བཟད། །འཇོག་པའི་འདོད་ཆགས་རབ་སྤངས་པས། །
 བྱོང་གིས་ཞུག་རྩ་མ་ལུས་བཏོན། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ །བྱོང་
 ནི་མདོན་སྤུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དོན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་ནམས་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །
 བདག་གིས་གསང་ཆེན་དབང་གིས་ནི། །བྱོང་གི་སེམས་རྒྱན་དབང་བསྐྱར་རོ་^③ །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གི་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་ལ། །སངས་རྒྱས་གི་གསང་ཆེན་བཞི་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར།
 རུ་བྱོང་གི་སེམས་གི་རྒྱད་དྲོ་རྒྱུ་བྱུང་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྟ་
 མོ་དག་འཁྱེར་གནས་ཁྱེར་མ། །སྤྲོ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་འོང་མ། །བྱིར་ཅིག་

1—1091

ལེགས་པར་བཟུས། །དེ་འབྲེལ་ངེས་དོན་གྱི་ཆེར་བཤད་པ་ཞིས་བྱ་བ། །ལེགས་
 གྲིས་དགེ་བ་ཏི་མེད་གང་ཐོབ་དེ་ཡིས་ནི། །ཀྱེ་དོར་གསང་བ་ལེགས་རྟོགས་དམ་མོ་
 ཆོག་ཡོངས་ལྷན་ཞིང་། །འདི་སྟོན་སྒྲ་མའི་རྒྱུ་འབྲས་སྡོ་རྒྱུན་ལ་སོགས། །
 ཕན་ཚུན་ལེགས་པར་སྒྲ་ཞིང་ཁོན་དུ་མི་འཛིན་དང་། །དམ་ཆོག་དོ་རྒྱུ་སྒྲ་སྒྲ་
 དལ་གྲིས་གནས་པར་ཤོག། །མ་རུངས་དམ་འབྲེལ་ངན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། །
 རྣམ་འབྱོར་ཆེད་དུ་མི་གཉེར་སྒྲེ་བོ་གང་། །དེ་དག་མི་འགྲོགས་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་
 དང་། །རང་སྒྲུག་སྒྲ་མ་དོ་རྒྱུ་མཆོད་པར་ཤོག། །ཚོད་ལྷན་དུས་སྒྲ་གསང་ཆོན་
 སྟོན་བྱེད་དང་། །ལུ་སྟོགས་སྒྲེ་བོ་ངན་པའི་ལྷ་འཛོམས་ཤིང་། །གང་དེའི་ལྷ་བ་
 མེ་ནས་འདོན་བྱེད་པའི། །དེ་དག་འབྲེལ་བའི་དེད་དཔོན་དེས་བྱེད་ཤོག། །
 རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བའི་སྒྲེ་བོ་
 འདོད་ཀྱལ་རྣམས་གྲིས་བྱས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའི་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱའི་
 འབྲེལ་པ་རྩ་བའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་གི་ངེས་པ་དང་། །རྒྱུ་བ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ། །ཀྱེ་དོར་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་
 ཆེར་བཤད་པ་སྒྲེ་བོ་བུའི་དབང་ལྷན་ཆོད་པོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དོ་རྒྱུ་སྒྲིང་པོས་
 མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྒྲ་མ་ཆོན་པོ་མི་ཏི་ཞབས་ལ། །ཐོད་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་འབྲོ་
 དགེ་སྒྲིང་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་མང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །ལེགས་པར་མཉན་
 ཏེ་བཞུར་བའོ། །

ཀྱེ་དོར་རྒྱུ་འཛོམས་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་

རྩིས་པོ་འབྲེལ་བ་ རྩིས་པོ་འབྲེལ་བ་འདི་སྐྱོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་མ་འབྱུར་བ་ལས། སྐྱོན་ཀྱི་བལ་པོ་འབྲེལ་བ་ཀྱི་གོང་ཁྱེད་ཆེན་
 པོ་རྩིས་པོ་འབྲེལ་བ་ནས། འབྲེལ་བ་སྐྱོན་ལོ་སྐྱོན་པས། པརྩིས་པོ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་
 རྩིས་དེ། བོད་ལྷ་ཁྱེད་དེ་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་ནས། དགེ་སྐྱོན་ནས་འབྲེལ་བ་སྐྱོན་པ་
 དབང་ཕྱག་གྲགས་པས་གསལ་བ་བཏབ་སྐྱོན་བསྐྱུར་བའོ།^③ ॥

བསྐྱུར་མཆན།

- ༡༠༠ ①«བེ»«སྐྱར»ཀྱི་ཡི། ②«བེ»«སྐྱར»-ལ། ③«བེ»«སྐྱར»-དོན་ཀྱི། ④«བེ»«སྐྱར»ཀྱི་ཡི།
 ༡༠༡ ①«བེ»«སྐྱར»ལས། ②«བེ»«སྐྱར»ལ། ③«བེ»«སྐྱར»ཤིང་། ④«བེ»«སྐྱར»ལས།
 ༡༠༢ ①«བེ»«སྐྱར»ལ། ②«བེ»«སྐྱར»ཀྱི་ཡི། ③«བེ»ལྷ། ④«བེ»«སྐྱར»ལས།
 ༡༠༣ ①«བེ»ལྷ། ②«བེ»«སྐྱར»-ཤིང་། ③«བེ»«སྐྱར»ལས། ④«བེ»«སྐྱར»-གཏོགས་པ་
 རྩིས་ཀྱི་ཡི། ⑤«བེ»«སྐྱར»ལ། ⑥«བེ»«སྐྱར»ལ། ⑦«བེ»«སྐྱར»ལ། ⑧«བེ»«སྐྱར»
 -ཉིད། ⑨«བེ»«སྐྱར»-དེ་དག
 ༡༠༤ ①«བེ»«སྐྱར»མཆན། ②«བེ»«སྐྱར»+ཀྱི།
 ༡༠༥ ①«བེ»«སྐྱར»-ཀྱི། ②«བེ»«སྐྱར»ན།
 ༡༠༦ ①«བེ»«སྐྱར»ལས། ②«བེ»«སྐྱར»+ན།
 ༡༠༧ ①«བེ»«སྐྱར»པོ། ②«ཙ»ཀྱི། ③«བེ»«སྐྱར»ལ། ④«སྐྱར»ལ། ⑤«བེ»«སྐྱར»ལ།
 ⑥«བེ»«སྐྱར»ལས།
 ༡༠༨ ①«བེ»«སྐྱར»རིགས། ②«སྐྱར»+ལ། ③«བེ»«སྐྱར»ལ། ④«བེ»«སྐྱར»ལས།
 ⑤«བེ»«སྐྱར»-ན།
 ༡༠༩ ①«བེ»«སྐྱར»ལ། ②«བེ»«སྐྱར»ལ། ③«བེ»«སྐྱར»གཉིས་བསྐྱར། ④«བེ»«སྐྱར»གཉིས་
 བསྐྱར།
 ༡༡༠ ①«བེ»«སྐྱར»ཀྱང་ལས། ②«བེ»ལས། ③«བེ»«སྐྱར»དེ། ④«བེ»«སྐྱར»ལས།
 ༡༡༡ ①«བེ»«སྐྱར»ལས། ②«བེ»«སྐྱར»ལ། ③«བེ»«སྐྱར»ལས། ④«བེ»«སྐྱར»ལས།
 ༡༡༢ ①«བེ»«སྐྱར»ལས། ②«བེ»«སྐྱར»ལ། ③«བེ»«སྐྱར»ལ། ④«བེ»«སྐྱར»-ལ།

- ③《མེ་》《སྤར་》བཟུང་། ④《མེ་》ཡི།
- ༡༧༩ ①《མེ་》《སྤར་》བཟུང་། ②《མེ་》《སྤར་》ཀླ། ③《མེ་》《སྤར་》-ནམས། ④《མེ་》《སྤར་》མཛོད།
- ༡༨༠ ①《མེ་》《སྤར་》སྒྲི། ②《སྤར་》འཛུགས། ③《མེ་》《སྤར་》ཐ། ④《མེ་》《སྤར་》བཟ།
- ༡༨༡ ①《མེ་》《སྤར་》འབབ། ②《མེ་》《སྤར་》དེས། ③《མེ་》《སྤར་》-ལས། ④《མེ་》《སྤར་》ཚོད།
- ༡༨༢ ①《མེ་》《སྤར་》བདེ་བ། ②《མེ་》《སྤར་》-ལ།
- ༡༨༣ ①《ཚེ་》ནི། ②《མེ་》《སྤར་》ཚན་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཚན་རྒྱུ་དང་། ③《མེ་》《སྤར་》འདི། ④《མེ་》
《སྤར་》-གཉིས། ⑤《མེ་》《སྤར་》ཉིངས།
- ༡༨༤ ①《མེ་》《སྤར་》ན་གཡོན། ②《མེ་》《སྤར་》མཛོད། ③《མེ་》《སྤར་》-ལ། ④《མེ་》《སྤར་》འཛོ།
- ༡༨༥ ①《མེ་》《སྤར་》-བྱ། ②《མེ་》《སྤར་》དེ།
- ༡༨༦ ①《མེ་》《སྤར་》+ནམས།
- ༡༨༧ ①《མེ་》ན། ②《མེ་》《སྤར་》བཟུང་། ③《མེ་》《སྤར་》ཕྱིར་ནི་ཞེས་དང་། ④《མེ་》《སྤར་》ཤེས།
⑤《མེ་》《སྤར་》ཉིན། ⑥《མེ་》《སྤར་》བཟུང་།
- ༡༨༨ ①《མེ་》《སྤར་》ཚོགས། ②《མེ་》《སྤར་》དང་། ③《མེ་》《སྤར་》བཟོས། ④《མེ་》《སྤར་》བྱ།
⑤《མེ་》《སྤར་》བཟུང་།
- ༡༨༩ ①《མེ་》《སྤར་》ཐུང་། ②《མེ་》བས། ③《མེ་》《སྤར་》བཟུང་།
- ༡༩༠ ①《མེ་》《སྤར་》-འཁོར། ②《མེ་》《སྤར་》-རྒྱ། ③《མེ་》རིམས། ④《མེ་》《སྤར་》དེད།
- ༡༩༡ ①《མེ་》《སྤར་》ཡི། ②《མེ་》《སྤར་》མཁས། ③《མེ་》《སྤར་》མཛོད།
- ༡༩༢ ①《མེ་》《སྤར་》གདན། ②《མེ་》《སྤར་》ཐུང་། ③《མེ་》《སྤར་》ཐ། ④《མེ་》《སྤར་》འཛུགས།
⑤《མེ་》《སྤར་》སྒྲི། ⑥《མེ་》《སྤར་》ཐུང་། ⑦《མེ་》《སྤར་》+ཐུང་། ⑧《མེ་》《སྤར་》བྱ།
- ༡༩༣ ①《མེ་》《སྤར་》-ནི། ②《མེ་》《སྤར་》འབྲེལ། ③《མེ་》ནམས་དཀྱིལ་ཅིང་།《སྤར་》ནམས་དཀྱིལ་ཤིང་།
④《མེ་》《སྤར་》པེ། ⑤《མེ་》《སྤར་》མཛོད། ⑥《མེ་》《སྤར་》-ཁྱིམ་བྱ།
- ༡༩༤ ①《མེ་》《སྤར་》ཐུང་། ②《མེ་》《སྤར་》ཡི། ③《མེ་》《སྤར་》ནམས། ④《ཚེ་》འོ།
- ༡༩༥ ①《མེ་》《སྤར་》ཁྱིས། ②《མེ་》《སྤར་》ཤོར། ③《མེ་》《སྤར་》ཤོ། ④《མེ་》《སྤར་》ཐུངས།
- ༡༩༦ ①《མེ་》《སྤར་》གཅིག། ②《མེ་》《སྤར་》+ལ། ③《མེ་》《སྤར་》དུག། ④《མེ་》《སྤར་》བཟུང་།
⑤《མེ་》《སྤར་》བཟ། ⑥《མེ་》《སྤར་》བས།
- ༡༩༧ ①《མེ་》བྱ་པེ། ②《མེ་》《སྤར་》ཐུང་། ③《མེ་》《སྤར་》ཐུང་། ④《མེ་》《སྤར་》ཁྱིས། ⑤《མེ་》
《སྤར་》ཁང་། ⑥《མེ་》《སྤར་》རིགས། ⑦《མེ་》《སྤར་》-བཞིན།
- ༡༩༨ ①《མེ་》《སྤར་》རིགས། ②《མེ་》《སྤར་》《ཚེ་》འདི། ③《མེ་》《སྤར་》ཤོར།
- ༡༩༩ ①《མེ་》《སྤར་》ཤོར།

- ༡༣༥ ①«པེ»«ལྷན་»བྱས།
- ༡༣༦ ②«པེ»«ལྷན་»-ལ།
- ༡༣༧ ②«པེ»«ལྷན་»ཐུང་། ③«པེ»«ལྷན་»ལྷན་། ④«པེ»«ལྷན་»བཞག ⑤«པེ»«ལྷན་»མངོན་ཏུ།
- ༡༣༨ ②«པེ»«ལྷན་»ནོ། ③«པེ»«ལྷན་»-དང་།
- ༡༣༩ ②«པེ»«ལྷན་»འཁྲིལ། ③«པེ»«ལྷན་»འཁྲིལ། ④«པེ»«ལྷན་»-འཁྲིལ་བའི། ⑤«པེ»«ལྷན་»བཞག ⑥«ཙྰ»-ལ། ⑦«པེ»«ལྷན་»ཀྱི་འི། ⑧«པེ»«ལྷན་»སྒྲིལ།
- ༡༤༠ ②«པེ»«ལྷན་»བཞྱས། ③«པེ»«ལྷན་»བས།
- ༡༤༡ ②«པེ»«ལྷན་»-བ། ③«པེ»«ལྷན་»-གི། ④«པེ»«ལྷན་»གིས། ⑤«པེ»«ལྷན་»-ཡི། ⑥«པེ»«ལྷན་»ཤེས།
- ༡༤༢ ②«པེ»«ལྷན་»འབྱམས། ③«པེ»«ལྷན་»ནི། ④«པེ»«ལྷན་»གང་གི། ⑤«པེ»«ལྷན་»གི་གྲ་
- ༡༤༣ ②«པེ»«ལྷན་»བཞག ③«པེ»«ལྷན་»-ཞེས་བའི། ④«པེ»«ལྷན་»ཟེའི། ⑤«ལྷན་»-དྲ། ⑥«པེ»«ལྷན་»ཕྱིས། ⑦«པེ»«ལྷན་»ཕྱི།
- ༡༤༤ ②«པེ»«ལྷན་»«ཙྰ»-འདྲ། ③«པེ»«ལྷན་»པ།
- ༡༤༥ ②«པེ»ངགས།«ལྷན་»ངག
- ༡༤༦ ②«པེ»«ལྷན་»གི།
- ༡༤༧ ②«པེ»«ལྷན་»ན། ③«པེ»«ལྷན་»པར། ④«པེ»«ལྷན་»ཕྱི་འི། ⑤«པེ»«ལྷན་»གཞག ⑥«ཙྰ»བཞག
- ༡༤༨ ②«པེ»«ལྷན་»རྒྱ། ③«པེ»«ལྷན་»གསང་། ④«པེ»«ལྷན་»དེའི། ⑤«པེ»«ལྷན་»བཟད། ⑥«པེ»«ལྷན་»ལ།
- ༡༤༩ ②«པེ»«ལྷན་»+ཤེས། ③«པེ»«ལྷན་»འཛོལ། ④«པེ»«ལྷན་»པར། ⑤«པེ»«ལྷན་»བྱང་བའི།
- ༡༥༠ ②«པེ»«ལྷན་»ཀྱི། ③«པེ»«ལྷན་»+དེ།
- ༡༥༡ ②«པེ»«ལྷན་»ཉིད། ③«པེ»«ལྷན་»བཞྱགས། ④«པེ»«ལྷན་»ཀྱིས།
- ༡༥༢ ②«པེ»«ལྷན་»བཏང་། ③«པེ»«ལྷན་»མཚོན། ④«པེ»«ལྷན་»ཀྱི།
- ༡༥༣ ②«པེ»«ལྷན་»-འཁྲུང་། ③«པེ»«ལྷན་»གི། ④«པེ»«ལྷན་»གཞུགས། ⑤«པེ»«ལྷན་»ཀྱི། ⑥«པེ»«ལྷན་»འཛིགས། ⑦«པེ»«ལྷན་»-པར། ⑧«པེ»«ལྷན་»བཞྱེན། ⑨«པེ»«ལྷན་»ཁར་ཏུ།
- ༡༥༤ ②«པེ»«ལྷན་»ཕྱ། ③«པེ»«ལྷན་»མ། ④«པེ»«ལྷན་»དེ། ⑤«པེ»«ལྷན་»སྤངས།
- ༡༥༥ ②«པེ»«ལྷན་»པའི། ③«པེ»«ལྷན་»དེས་ན།

- ༡༥༧ ①«མེ་»«སྤར་»གྱི ③«མེ་»«སྤར་»བརྟེན། ④«མེ་»«སྤར་»དེ།
- ༡༥༨ ①«མེ་»«སྤར་»ཀྱེད། ③«ཙྰ་»བཅིག ④«མེ་»«སྤར་»གི ⑤«སྤར་»པ། ⑥«མེ་»«སྤར་»ནི།
- ༡༥༩ ①«མེ་»«སྤར་»གྱི ③«མེ་»«སྤར་»པར། ④«མེ་»«སྤར་»-ཁྱིར། ⑤«མེ་»«སྤར་»གྱི
- ༡༦༠ ①«མེ་»«སྤར་»+ན། ③«མེ་»«སྤར་»པས། ④«མེ་»«སྤར་»བགལ། ⑤«ཙྰ་»གྱི
- ༡༦༡ ③«མེ་»ཅིག ④«མེ་»«སྤར་»མ། ⑤«མེ་»«སྤར་»བསྐྱེད། ⑥«མེ་»+བ།«སྤར་»+བ།
⑦«མེ་»«སྤར་»+སྤྱ།
- ༡༦༢ ①«མེ་»«སྤར་»-ན། ③«མེ་»«སྤར་»-སྤྱིར་ཆེད་གར་ཐབས་དང་ལྡན་པ། ④«མེ་»«སྤར་»ཞེས།
⑤«མེ་»«སྤར་»པར། ⑥«མེ་»«སྤར་»མྱི།
- ༡༦༣ ①«མེ་»«སྤར་»གྱིས། ③«མེ་»«སྤར་»-དུ། ④«མེ་»«སྤར་»གྱིས། ⑤«མེ་»«སྤར་»པ།
⑥«མེ་»«སྤར་»བསྐྱོན།
- ༡༦༤ ①«མེ་»«སྤར་»མྱི ③«མེ་»«སྤར་»སྟོན། ④«མེ་»«སྤར་»ཏེ། ⑤«མེ་»རིགས། ⑥«མེ་»
«སྤར་»གི ⑦«མེ་»«སྤར་»གྱི ⑧«མེ་»«སྤར་»གྱི
- ༡༦༥ ①«མེ་»«སྤར་»བརྒྱབས། ③«མེ་»«སྤར་»འབྱུང། ④«མེ་»«སྤར་»སྤྱང།
- ༡༦༦ ①«མེ་»«སྤར་»དེ།
- ༡༦༧ ①«མེ་»«སྤར་»-འབྱུང་བའི། ③«མེ་»«སྤར་»པ། ④«མེ་»«སྤར་»+བ།
- ༡༦༨ ①«མེ་»«སྤར་»ལེའུ་ཡི། ③«མེ་»«སྤར་»སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་
- ༡༦༩ ①«མེ་»«སྤར་»བརྟེན།
- ༡༧༠ ①«མེ་»«སྤར་»ལྟ། ③«མེ་»«སྤར་»གྱི ④«མེ་»«སྤར་»བརྟེནས། ⑤«མེ་»«སྤར་»བརྟེན།
⑥«མེ་»«སྤར་»པ། ⑦«མེ་»«སྤར་»བརྟེན། ⑧«མེ་»«སྤར་»འབྱུང།
- ༡༧༡ ①«མེ་»«སྤར་»བསད། ③«མེ་»«སྤར་»ནས། ④«སྤར་»དགྲུག་པར། ⑤«མེ་»«སྤར་»སྤྱུལ།
- ༡༧༢ ①«མེ་»«སྤར་»གྲུག། ③«མེ་»«སྤར་»ནས། ④«མེ་»«སྤར་»པའི། ⑤«མེ་»«སྤར་»ནི།
⑥«མེ་»«སྤར་»བསྤྱ།
- ༡༧༣ ①«མེ་»«སྤར་»གར། ③«མེ་»«སྤར་»ཀྱེད། ④«མེ་»«སྤར་»གར་གི་གོ།
- ༡༧༤ ①«མེ་»«སྤར་»འབྱུང། ③«མེ་»«སྤར་»-གྱི ④«མེ་»«སྤར་»བསྤྱང།
- ༡༧༥ ①«མེ་»«སྤར་»-པ། ③«མེ་»«སྤར་»འདྲིའི། ④«མེ་»«སྤར་»ཡི།
- ༡༧༦ ①«མེ་»«སྤར་»པ་ཡིས། ③«མེ་»«སྤར་»བཞག ④«མེ་»«སྤར་»+པར། ⑤«མེ་»«སྤར་»-པའི་
ནལ་འབྱུང།
- ༡༧༧ ①«མེ་»«སྤར་»གྱིས། ③«སྤར་»+བ། ④«མེ་»«སྤར་»སྤྱང། ⑤«མེ་»«སྤར་»ཡུལ།
- ༡༧༨ ①«མེ་»«སྤར་»གྱི ③«མེ་»«སྤར་»པར།

- ༡༥༠ ②«པེ་»«སྤར་»-ག། ③«པེ་»«སྤར་»མཐུ་ཁྱིམ་པ་སྤ་རྩ་ཀུམ་ཅུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཐུ་ ④«པེ་»«སྤར་»
དཔང་། ⑤«པེ་»«སྤར་»པ་རྩ་ཐུ་ ⑥«པེ་»«སྤར་»རྩ་གཞུ་རྩ་ ⑦«པེ་»«སྤར་»ཐུ་ ⑧«པེ་»
«སྤར་»ཁྱིམ། ⑨«པེ་»«སྤར་»ཤ།
- ༡༥༡ ②«པེ་»མེད།«སྤར་»མེས། ③«པེ་»«སྤར་»རྩ། ④«པེ་»«སྤར་»+ཀྱང་། ⑤«པེ་»«སྤར་»བརྩེད།
⑥«པེ་»«སྤར་»ཤིག
- ༡༥༢ ②«པེ་»«སྤར་»རྩྭ་གས། ③«པེ་»«སྤར་»-ལ། ④«པེ་»«སྤར་»ལ། ⑤«པེ་»བལ།
- ༡༥༣ ②«པེ་»«སྤར་»གཞག ③«པེ་»«སྤར་»སྤྱད་པར། ④«པེ་»«སྤར་»+ཀ།
- ༡༥༤ ②«པེ་»«སྤར་»དེ་བས་ན། ③«པེ་»བསྐྱད། ④«པེ་»«སྤར་»བརྩྭ་གས།
- ༡༥༥ ②«པེ་»«སྤར་»བརྩྭ་གས། ③«པེ་»«སྤར་»པའི། ④«པེ་»«སྤར་»ཆེད། ⑤«པེ་»«སྤར་»བར།
⑥«པེ་»«སྤར་»པས། ⑦«པེ་»«སྤར་»འཇིགས། ⑧«པེ་»«སྤར་»-ལ།
- ༡༥༦ ②«པེ་»«སྤར་»གྱི། ③«པེ་»«སྤར་»དགའ། ④«སྤར་»མ་སྤྱིག་པ། ⑤«པེ་»«སྤར་»པས།
⑥«པེ་»«སྤར་»ཤོས། ⑦«པེ་»«སྤར་»འཇུག ⑧«པེ་»+ལ། ⑨«པེ་»«སྤར་»པ། ⑩«པེ་»
«སྤར་»སྤྱི།
- ༡༥༧ ②«པེ་»«སྤར་»ལྟ་ཡིས། ③«པེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ④«པེ་»«སྤར་»བཞག ⑤«པེ་»ཁྱེད།
⑥«པེ་»«སྤར་»-ལ། ⑦«པེ་»«སྤར་»པར་བརྩྭ་གས་གཞུང་།
- ༡༥༨ ②«སྤར་»བསྐྱབ། ③«པེ་»«སྤར་»བར། ④«པེ་»«སྤར་»འཇ། ⑤«པེ་»«སྤར་»ཡི། ⑥«པེ་»
«སྤར་»པས། ⑦«པེ་»«སྤར་»གྱི། ⑧«པེ་»«སྤར་»མ། ⑨«པེ་»«སྤར་»ཁྱིམ།
- ༡༥༩ ②«པེ་»«སྤར་»གཅིག ③«པེ་»«སྤར་»ཀྱིས།
- ༡༦༠ ②«པེ་»དག་ཏུ། ③«པེ་»«སྤར་»ཇིས། ④«པེ་»«སྤར་»ལ། ⑤«པེ་»«སྤར་»འཇིགས།
⑥«པེ་»«སྤར་»གིས་ཀྱང་ཏུ། ⑦«པེ་»«སྤར་»པས་ལ།
- ༡༦༡ ②«པེ་»«སྤར་»+པ། ③«པེ་»«སྤར་»ལྟ། ④«པེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ⑤«པེ་»«སྤར་»ཟླ།
- ༡༦༢ ②«པེ་»«སྤར་»དེ།
- ༡༦༣ ②«པེ་»«སྤར་»རྩས། ③«པེ་»«སྤར་»བཅིང་བས། ④«པེ་»«སྤར་»-ལྟ། ⑤«པེ་»«སྤར་»
ཉམས། ⑥«པེ་»རྩ། ⑦«པེ་»«སྤར་»བཞུགས།
- ༡༦༤ ②«པེ་»«སྤར་»ཤི། ③«པེ་»«སྤར་»ནང་། ④«པེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ⑤«པེ་»«སྤར་»-རྟ།
⑥«པེ་»«སྤར་»ཅན་ན།
- ༡༦༥ ②«པེ་»«སྤར་»དངས། ③«པེ་»«སྤར་»བརྩྭ་གས།
- ༡༦༦ ②«པེ་»«སྤར་»+བྱ་བ། ③«ཙེ་»-ཅེས། ④«པེ་»«སྤར་»-སྤྱིས། ⑤«པེ་»«སྤར་»པ།
⑥«པེ་»«སྤར་»-རིམ་པའི། ⑦«པེ་»«སྤར་»ཀྱིས། ⑧«པེ་»-བ།

- १०७७ १ «མེ་»«ལྷར་»མྱི། २ «མེ་»«ལྷར་»ཀུན། ३ «མེ་»«ལྷར་»ཅི་རིགས། ४ «ལྷར་»ར།
 ५ «མེ་»«ལྷར་»འབྱུང། ६ «མེ་»«ལྷར་»མིན། ७ «མེ་»«ལྷར་»ཀུན་ཏུ། ८ «མེ་»«ལྷར་»
 ར། ९ «མེ་»«ལྷར་»མེ། ཁོ་ལོ།
 १०७८ १ «མེ་»«ལྷར་»ན། २ «མེ་»«ལྷར་»བྱ། ३ «མེ་»«ལྷར་»ནོ། ४ «མེ་»«ལྷར་»ལྟེ། ५ «མེ་»
 «ལྷར་»ཡིས། ६ «མེ་»«ལྷར་»བརྒྱད། ७ «མེ་»«ལྷར་»འདུན་པ།
 १०७९ १ «མེ་»«ལྷར་»མྱི།
 १०८० १ «མེ་»«ལྷར་»ལྱ་ཡིས། २ «མེ་»«ལྷར་»རིམ། ३ «མེ་»རིམ་ལྷར་རྒྱ། ४ «མེ་»«ལྷར་»ལ།
 ५ «མེ་»«ལྷར་»ཁ་གྱི། ६ «མེ་»«ལྷར་»ཀ། ७ «མེ་»«ལྷར་»ཁ་ལྷོ་མི་ལ་འཇུ། ८ «མེ་»«ལྷར་»
 +མི། ९ «མེ་»«ལྷར་»མི་ལྷ་ལྷ། १० «མེ་»«ལྷར་»བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་ཉ་ཉི་བཤ། ११ «མེ་»«ལྷར་»ལྷ་ལྷར་
 མི་ལྷ་ཀུན། १२ «མེ་»«ལྷར་»འདུས། १३ «མེ་»ཡིན་ལྷར་ལྷ་ལྷར་ལྷ་ལྷར་ལྷ་ལྷར་ལྷ་ལྷར་ལྷ་ལྷར་
 ཉི། १४ «མེ་»«ལྷར་»ལྱ། १५ «མེ་»«ལྷར་»ལྱ། १६ «མེ་»«ལྷར་»ལ། १७ «མེ་»ལྱི་ལྷར་ལྱི།
 १८ «མེ་»«ལྷར་»ལྱུ་ལྱུ་ཉ། १९ «མེ་»«ལྷར་»མ་ཁི། २० «ལྷར་»ཁི། २१ «ལྷར་»ནོ། २२ «མེ་»
 «ལྷར་»རྒྱུ་ཅོ་རྒྱུ། २३ «མེ་»«ལྷར་»ལྱ་ཉ་ཉི་བཤ།
 १०८१ १ «མེ་»«ལྷར་»ལྱ། २ «མེ་»«ལྷར་»-ན། ३ «ལྷར་»ལྱ། ४ «མེ་»«ལྷར་»-ལྷ་བ།
 १०८२ १ «ལྷར་»ལྱ། २ «མེ་»«ལྷར་»ལྱི་ལྱི་བ་བཤའས། ३ «མེ་»«ལྷར་»མར། ४ «མེ་»«ལྷར་»
 མརའས། ५ «མེ་»ནོ། ६ «མེ་»«ལྷར་»ལྱས། ७ «མེ་»«ལྷར་»མོལ།
 १०८३ १ «མེ་»«ལྷར་»ལ། २ «མེ་»«ལྷར་»ལྱི། ३ «མེ་»«ལྷར་»དམེ། ४ «མེ་»«ལྷར་»ལ།
 ५ «མེ་»«ལྷར་»+ལོ། ६ «མེ་»«ལྷར་»རིམ། ७ «མེ་»བལྱ།
 १०८४ १ «མེ་»«ལྷར་»ལོ། २ «མེ་»«ལྷར་»ལྱང། ३ «མེ་»«ལྷར་»དར། ४ «ལྷར་»ལྱངས།
 ५ «མེ་»«ལྷར་»ལྱིམ། ६ «མེ་»«ལྷར་»+དར།
 १०८५ १ «མེ་»«ལྷར་»+པ་དང་བྱས། २ «མེ་»«ལྷར་»ཀུན། ३ «མེ་»«ལྷར་»-ལྱ། ४ «མེ་»
 «ལྷར་»ལྱ།
 १०८६ १ «མེ་»«ལྷར་»ཉ། २ «མེ་»«ལྷར་»ཀུན་ད། ३ «མེ་»«ལྷར་»ལི། ४ «མེ་»«ལྷར་»ཀུན་ད།
 १०८७ १ «མེ་»«ལྷར་»ཀུན་ད། २ «མེ་»«ལྷར་»བལྱན། ३ «མེ་»«ལྷར་»ལྱིས་དབྱེ་བས། ४ «མེ་»
 «ལྷར་»-ནི།
 १०८८ १ «མེ་»«ལྷར་»ལྱན། २ «མེ་»«ལྷར་»ལའི། ३ «མེ་»«ལྷར་»ལངས། ४ «ལྷར་»དེ།
 १०८९ १ «མེ་»«ལྷར་»དེ། २ «མེ་»«ལྷར་»མིའི།
 १०९० १ «མེ་»«ལྷར་»-མ་ལྷན་བྱ། २ «མེ་»«ལྷར་»བཏང་བ། ३ «མེ་»མོགས།
 १०९१ १ «མེ་»«ལྷར་»ལྱ། २ «ཅོ་»ལྱ། ३ «མེ་»«ལྷར་»+ལ། ४ «མེ་»«ལྷར་»ལ། ५ «མེ་»

«ལྷར་»དམ་པ་ཐོབ་ཏུ་«ཙྰ་»ཐམ་པ་ཐོ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»བཞེས་པ་

༡༠༩༣ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»དེ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»བ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ཀྱི།

༡༠༩༤ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»པི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»པི་པི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ཡི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ཀྱི།

༡༠༩༥ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»ཀྱུན་ད། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ལ། ༣ ༣ «ལེ་»«ལྷར་»མི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ལག་
གིས།

༡༠༩༦ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»—ཡིན། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ལྟ་བུར་བྱ་བྱུང་། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ཉི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»
—པ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ཀྱིས། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ལྟ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ལྟ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»
འབའ།

༡༠༩༧ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»ཀྱིའི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»—རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ཤེས་པ།
༣ «ལེ་»«ལྷར་»ན།

༡༠༩༨ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»བ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»—ལྟ་བུར་། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»བསད། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ཀྱིས།
༣ «ལེ་»«ལྷར་»བསད། ༣ «ལེ་»བསད།

༡༠༩༩ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»ལྟ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ལྟ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»བ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»མི།

༡༠༩༩ ༡ «ལྷར་»ཀྱི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ལྟ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»—འོད། ༣ «ལྷར་»གཞིའི།

༡༠༩༠ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»པི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ལྟ། ༣ «ཙྰ་»རྒྱུ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ལ།

༡༠༩༡ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»—དང་། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ལྟ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»མེས།

༡༠༩༢ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»བཏབ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ལྟ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ནམས། ༣ «ལྷར་»ཉིངས།

༡༠༩༣ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»མནན། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ཀྱིས། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ཟེས། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ནི།

༡༠༩༤ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»གི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»+ཀྱི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»རིགས།

༣ «ལེ་»«ལྷར་»རྒྱབས་འདིས། ༣ «ལེ་»བའི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»མཚན།

༣ «ལེ་»«ལྷར་»བའི།

༡༠༩༥ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»+ཉིད། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»གི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»—ཉིད། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»བཟང་།
༣ «ལེ་»«ལྷར་»ཅ།

༡༠༩༦ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»ལྟས།

༡༠༩༧ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»ལྟ།

༡༠༩༨ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»ར་མི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»ལ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»མི། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»བདེབས།

༣ «ལེ་»«ལྷར་»—ས་པོན་ཀྱི།

༡༠༩༩ ༡ «ལེ་»«ལྷར་»འཛུལ། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»བསམ། ༣ «ལེ་»བཅང་བ་དང་། «ལྷར་»བཅངས་བ་དང་།

༣ «ལེ་»«ལྷར་»བསད། ༣ «ལེ་»«ལྷར་»བཅད།

- ༡༠༥༠ ②«མེ»«ལྷར»བསམ། ③«མེ»«ལྷར»+ལྷ། ④«མེ»«ལྷར»ལྷས། ⑤«མེ»«ལྷར»བ།
⑥«མེ»«ལྷར»ཆིངས།
- ༡༠༥༡ ①«མེ»«ལྷར»-ནི། ②«མེ»«ལྷར»འགོ། ③«ལྷར»-མ། ④«མེ»«ལྷར»མི།
⑤«མེ»«ལྷར»འཁྱེད། ⑥«མེ»«ལྷར»-ནི། ⑦«མེ»«ལྷར»ལྷ་མི། ⑧«མེ»«ལྷར»མི།
⑨«མེ»«ལྷར»-ལྷ། ⑩«མེ»«ལྷར»བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་ནི་དོ། ⑪«མེ»དབྱིགས། ⑫«མེ»
བར།
- ༡༠༥༢ ①«མེ»«ལྷར»«ཙྰ»ཏེ། ②«མེ»«ལྷར»མི། ③«མེ»«ལྷར»བཞིབ། ④«མེ»«ལྷར»ཇེ།
⑤«མེ»«ལྷར»ཀྱིས།
- ༡༠༥༣ ①«མེ»«ལྷར»ཡིས། ②«མེ»«ལྷར»ཀྱི། ③«མེ»«ལྷར»གིས། ④«མེ»«ལྷར»བཟང་།
⑤«མེ»«ལྷར»ལ། ⑥«མེ»«ལྷར»ནི། ⑦«ལྷར»བསང། ⑧«མེ»«ལྷར»ཐུང། ⑨«མེ»
«ལྷར»འགྲུགས། ⑩«མེ»«ལྷར»ཀྱི། ⑪«མེ»«ལྷར»ཇེ།
- ༡༠༥༤ ①«མེ»«ལྷར»ཙྰ། ②«མེ»«ལྷར»ཙྰའི། ③«མེ»«ལྷར»གླ་གི་ཤ་བཏ་མིན། ④«མེ»
«ལྷར»རྩར་ཤོ་ཤ་ཉི་མེ། ⑤«མེ»«ལྷར»དྲི་མི། ⑥«མེ»«ལྷར»དྲོ། ⑦«མེ»«ལྷར»བཟུབ།
⑧«ལྷར»ཆོད།
- ༡༠༥༥ ①«མེ»«ལྷར»བུའི། ②«མེ»«ལྷར»+ལྷ། ③«མེ»«ལྷར»བཞག ④«མེ»«ལྷར»མིང་།
⑤«མེ»«ལྷར»ཡིས།
- ༡༠༥༦ ①«མེ»«ལྷར»ལ། ②«ཙྰ»གསང་། ③«མེ»«ལྷར»བྱས། ④«མེ»«ལྷར»བར། ⑤«མེ»
«ལྷར»བཞི།
- ༡༠༥༧ ①«མེ»«ལྷར»ལྷ། ②«མེ»«ལྷར»ག ③«མེ»«ལྷར»ཀྱིས། ④«མེ»«ལྷར»ཀྱིས།
⑤«མེ»«ལྷར»-རྒྱ། ⑥«མེ»«ལྷར»ཀྱི། ⑦«མེ»«ལྷར»ཡི།
- ༡༠༥༨ ①«མེ»«ལྷར»མཆོག ②«མེ»«ལྷར»མ། ③«མེ»«ལྷར»མ། ④«མེ»«ལྷར»-བྱ།
⑤«མེ»«ལྷར»བས།
- ༡༠༥༩ ①«མེ»«ལྷར»ཡི། ②«མེ»«ལྷར»ཀྱིས། ③«ལྷར»བཅིང། ④«མེ»«ལྷར»-བྱ།
⑤«ལྷར»བཅིང།
- ༡༠༦༠ ①«མེ»«ལྷར»ཆོད། ②«མེ»«ལྷར»བདེན། ③«མེ»«ལྷར»ཇེད། ④«མེ»«ལྷར»ལེའུ་ཡི།
⑤«མེ»«ལྷར»དོན། ⑥«མེ»«ལྷར»བའི། ⑦«མེ»«ལྷར»ཐུང།
- ༡༠༦༡ ①«མེ»«ལྷར»ལ། ②«མེ»«ལྷར»གཟུང། ③«མེ»«ལྷར»-ཉིང། ④«མེ»«ལྷར»+བྱ།
⑤«མེ»«ལྷར»-ཞིང།.....བྱ། ⑥«མེ»«ལྷར»ཆཡིས། ⑦«མེ»«ལྷར»འཕྲང།
- ༡༠༦༢ ①«མེ»«ལྷར»-དང། ②«མེ»«ལྷར»ལྷས། ③«མེ»«ལྷར»མ། ④«མེ»«ལྷར»-བྱ།

- ①《བེ་》དོ་མོར་《སྐར་》ལྷུང་དོ། ②《བེ་》《སྐར་》-པ། ③《བེ་》《སྐར་》ཀྱི། ④《བེ་》སྦྱོང།
 ⑤《བེ་》སྐལ་པ་བཟང་།《སྐར་》པ་སྐལ་པ་བཟང་།
 ༡༠༤༣ ①《བེ་》《སྐར་》ལེའུ་ཡི། ②《བེ་》《སྐར་》ཀྱི། ③《བེ་》《སྐར་》ཤོ་ལ། ④《བེ་》《སྐར་》བྱ་པ་ལི།
 ⑤《བེ་》《སྐར་》བཞེལ། ⑥《བེ་》《སྐར་》གྱིས།
 ༡༠༤༤ ①《བེ་》《སྐར་》དོར་བྱ། ②《བེ་》《སྐར་》ལིང་གར། ③《བེ་》ལོ་པ་བཟལ།《སྐར་》ལོར་པ་བཟང་།
 ༡༠༤༥ ①《བེ་》《སྐར་》འདི། ②《བེ་》《སྐར་》ཀྱིས། ③《བེ་》《སྐར་》ཀྱི། ④《བེ་》《སྐར་》པར།
 ⑤《བེ་》《སྐར་》-གི།
 ༡༠༤༦ ①《བེ་》《སྐར་》-ཡི། ②《བེ་》《སྐར་》བྲལ་པ། ③《བེ་》《སྐར་》-བྱ། ④《བེ་》《སྐར་》+ཀྱི།
 ⑤《བེ་》《སྐར་》པ།
 ༡༠༤༧ ①《བེ་》《སྐར་》+ལ། ②《བེ་》《སྐར་》-བྱ། ③《བེ་》《སྐར་》-པ། ④《བེ་》《སྐར་》སྐགས་
 པ་ལི།
 ༡༠༤༨ ①《བེ་》《སྐར་》ཀྱི། ②《བེ་》《སྐར་》-དར།
 ༡༠༤༩ ①《བེ་》《སྐར་》-བྱ། ②《བེ་》《སྐར་》-གཞུགས་ཅན་ཀྱི། ③《བེ་》《སྐར་》མོ། ④《བེ་》
 《སྐར་》མ་གླི། ⑤《བེ་》《སྐར་》-ཡི།
 ༡༠༥༠ ①《སྐར་》དག ②《བེ་》《སྐར་》ལ། ③《བེ་》《སྐར་》ཀྱིས། ④《བེ་》《སྐར་》པར།
 ༡༠༥༡ ①《སྐར་》-སོ། ②《བེ་》《སྐར་》ལ། ③《བེ་》《སྐར་》དེ། ④《བེ་》《སྐར་》+ཕྱིར། ⑤《བེ་》
 《སྐར་》མས། ⑥《བེ་》《སྐར་》གོར།
 ༡༠༥༢ ①《བེ་》《སྐར་》སྐྱག ②《བེ་》《སྐར་》ཀྱི། ③《བེ་》《སྐར་》ལེའུ་ཡི།
 ༡༠༥༣ ①《བེ་》《སྐར་》མིན། ②《བེ་》《སྐར་》པ་ལི། ③《བེ་》《སྐར་》-པ། ④《བེ་》《སྐར་》ལས།
 ⑤《བེ་》《སྐར་》-ལ། ⑥《བེ་》《སྐར་》པ་སོད། ⑦《བེ་》《སྐར་》ར།
 ༡༠༥༤ ①《བེ་》《སྐར་》གི་གདོན། ②《བེ་》《སྐར་》པ་བཟང་། ③《བེ་》《སྐར་》ཡིས། ④《བེ་》《སྐར་》
 ཡི། ⑤《བེ་》《སྐར་》གི། ⑥《བེ་》《སྐར་》འདི། ⑦《བེ་》《སྐར་》ཐེ།
 ༡༠༥༥ ①《བེ་》《སྐར་》པས། ②《བེ་》ཞུས། ③《བེ་》《སྐར་》ཀྱེད་ཇོ་ཇེལ། ④《བེ་》《སྐར་》པས།
 ⑤《བེ་》《སྐར་》པད།
 ༡༠༥༦ ①《བེ་》《སྐར་》པའག ②《བེ་》《སྐར་》མིས། ③《བེ་》《སྐར་》འདི། ④《བེ་》《སྐར་》པའག
 ⑤《བེ་》《སྐར་》རྩོ། ⑥《བེ་》《སྐར་》སྐྱ་བྱ་སྦྱར། ⑦《བེ་》《སྐར་》ཡི། ⑧《བེ་》《སྐར་》ལེ།
 ༡༠༥༧ ①《བེ་》《སྐར་》ལེ། ②《བེ་》《སྐར་》པ་ཐུ་པ་ལོ། ③《བེ་》《སྐར་》པའག ④《བེ་》མཐལ།
 ⑤《བེ་》《སྐར་》རིག ⑥《བེ་》《སྐར་》པའག ⑦《བེ་》《སྐར་》གནས། ⑧《བེ་》《སྐར་》
 པའག ⑨《བེ་》《སྐར་》-ནི། ⑩《བེ་》《སྐར་》-དེ།

- ༡༠༧༥ ① «མེ» «ལྷར» -འི། ② «མེ» «ལྷར» རྒྱུ་མཉམ་གྱི། ③ «མེ» «ལྷར» ཡིས། ④ «མེ» «ལྷར» +འི།
 ⑤ «མེ» «ལྷར» ཡིས། ⑥ «མེ» «ལྷར» བའོ།
- ༡༠༧༩ ① «མེ» «ལྷར» -པ། ② «མེ» «ལྷར» -བྱ་བ། ③ «མེ» «ལྷར» ཡིས།
- ༡༠༨༠ ① «མེ» «ལྷར» པ། ② «མེ» «ལྷར» -ནི། ③ «མེ» «ལྷར» «ཙྰ» གྱི། ④ «མེ» «ལྷར» -པ།
- ༡༠༨༡ ① «མེ» «ལྷར» +པ། ② «མེ» «ལྷར» བོར། ③ «ཙྰ» -ནི། ④ «མེ» «ལྷར» ཡིས། ⑤ «མེ»
 «ལྷར» ལྷན་བྱེད་ཞིང་བྱ་བྱ་ཏ་པ་རྒྱ་ན་བྱ་བྱ་ཞེས། ⑥ «མེ» «ལྷར» ལྷ། ⑦ «མེ» «ལྷར» བའི།
 ⑧ «མེ» «ལྷར» -གྱི།
- ༡༠༨༢ ① «མེ» «ལྷར» གྱི། ② «མེ» «ལྷར» བ། ③ «མེ» «ལྷར» +གྱིས། ④ «མེ» «ལྷར» གྱི།
 ⑤ «མེ» «ལྷར» གྱིས།
- ༡༠༨༣ ① «མེ» «ལྷར» བཞེང། ② «མེ» «ལྷར» བཏུན་ལས། ③ «མེ» «ལྷར» -རྩ། ④ «མེ» «ལྷར»
 གཞི། ⑤ «མེ» «ལྷར» བྱའི།
- ༡༠༨༤ ① «མེ» «ལྷར» གྱིས།
- ༡༠༨༥ ① «མེ» «ལྷར» གྱི་བཟུང། ② «མེ» «ལྷར» ལྷང་མཛད། ③ «མེ» «ལྷར» རིན་ཆེན།
- ༡༠༨༦ ① «མེ» «ལྷར» གྱི། ② «མེ» «ལྷར» +པཔ། ③ «མེ» «ལྷར» +ལྷ། ④ «མེ» བྱ་ཡི་«ལྷར» བྱ་
 ཡིས།
- ༡༠༨༧ ① «མེ» «ལྷར» བསད། ② «ལྷར» བསྟན། ③ «མེ» «ལྷར» -འི། ④ «མེ» «ལྷར» པ་བཟུང།
 ⑤ «མེ» «ལྷར» -ཡང། ⑥ «མེ» «ལྷར» ལྷ། ⑦ «མེ» «ལྷར» ལྷས། ⑧ «མེ» «ལྷར» +དང།
 ⑨ «མེ» «ལྷར» བྱའི།
- ༡༠༨༨ ① «མེ» «ལྷར» འཕྱ་བར། ② «མེ» «ལྷར» བཞི།
- ༡༠༨༩ ① «མེ» «ལྷར» རྒྱུ་མཉམ། ② «ལྷར» བཟུང། ③ «ལྷར» གྱི། ④ «མེ» «ལྷར» གྱིས། ⑤ «མེ»
 «ལྷར» ཏོ། ⑥ «མེ» «ལྷར» རྒྱལ་གྱིས། ⑦ «མེ» «ལྷར» ཏོ།
- ༡༠༩༠ ① «མེ» «ལྷར» -པ། ② «མེ» «ལྷར» སྤལ། ③ «མེ» «ལྷར» བཟུངས། ④ «ལྷར» བཟུངས།
 ⑤ «ལྷར» བཟུངས། ⑥ «མེ» «ལྷར» དང། ⑦ «མེ» «ལྷར» ཙྰ་བྱ་བ། ⑧ «མེ» «ལྷར» ལྷ་ར་ཡི།
 ⑨ «ཙྰ» ལྷ། ⑩ «མེ» «ལྷར» -པ། ⑪ «མེ» «ལྷར» དུ། ⑫ «མེ» «ལྷར» ཏུ་བྱ་བ། ⑬ «མེ»
 «ལྷར» ལ།
- ༡༠༩༡ ① «མེ» «ལྷར» ལྷ་ར་ཡི། ② «མེ» «ལྷར» གདོན། ③ «མེ» «ལྷར» ལྷ། ④ «མེ» «ལྷར» ལ།
 ⑤ «མེ» «ལྷར» ཏུར། ⑥ «མེ» «ལྷར» འཕྱང། ⑦ «མེ» «ལྷར» འདི། ⑧ «མེ» «ལྷར» བཟུངས།
 པ། ⑨ «མེ» «ལྷར» བསྟན་གྱིས།
- ༡༠༩༢ ① «མེ» «ལྷར» དབྱིངས། ② «མེ» «ལྷར» འི། ③ «མེ» «ལྷར» +ལས། ④ «མེ» «ལྷར» ཙྰ་

༡༠༩ ①«མེ»«མེར»ཅ། ②«མེ»«མེར»+མེ་གར་ཡུལ་རུ་དཀའ་ལས་ཆེར་མཛད། དགེ་ཤེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ།
ཡུལ་དབུས་ལྷོ་ཕྱོད་ནས། བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དཀའ་ལས་བགྱིས་ཏེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་འབྲེལ་
བ་བཟུང་། ཞལ་འོ་ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་བཟུངས་པ་ལགས་ཏེ་དགྱེས་པར་དགོངས།

བཟུང་བཟུང་ཟུང་ཟུང་

ཟུང་། (༥)

དཔྱ་གཞི།	མེ་དགོ།	མེ་ཅན།	མེར་མང་།	ཅེ་ཅེ།
མེ་ཅན།	ཟུང་།	ཟུང་འབྲེལ།	ཟུང་།	ཟུང་།
ཅན་ཡུལ་ས།	༥	༥	༥	༥
ཡུལ་ཅན་ས།	༧	བ	བ	༧
མེ་ཅེ།	༡༧	༡༧	༡༧	༡༧
མེ་བ།	༤༤ན་-༡༤༤ན་	༥༤ན་-༡༤༤ན་	༥༤ན་-༡༤༤ན་	༤༤བ་-༡༤༤བ་
མེ་ར་།	༡༡༤	༡༤༤	༡༤༤	༡༡༤
མེ་ཅེ་ཅེ།	༤༤༤	༤༤༤	༤༤༤	༤༤༤

༡༡༡ | །ཀྱེ་འོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཀྱེ་ཀྱེ་དཀའ་འབྲེལ་ བསྐྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ།^༡

༡༡༡། །ཀྱེ་གར་སྐད་དུ། ཉེ་བའི་ཏྲུ་པ་རྩོ་ཀྱེ་པ་རྩོ་ཞི་རྩོ་མ། བོད་སྐད་
 དུ། །ཀྱེ་འོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཀྱེ་ཀྱེ་དཀའ་འབྲེལ་བསྐྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། རག་གི་དབང་སྐྱུག་
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ལོ། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་དཔལ་
 དང་ལྷན། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་^༢། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱུ་གསུམ་
 ཟུར། །འགོ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱུག་འཆལ་ལོ། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགོ་ནམས། །
 ཀུན་དུ་རྩོ་ག་པའི་འཆིང་གཅོད་པ། །འཇིག་རྟེན་དོན་དུ་རབ་འབྱུག་ནམས། །དེ་
 རྩོ་དཔལ་ལྷན་སྐྱུག་འཆལ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཛེས་དགའ་བ། །བདག་མེད་
 ཡང་དག་ལྷན་པའི་དཔལ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཅིག་^༣ལ་བརྟུང་དེ། །དེ་དང་དེ་
 ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །འདི་སྐད་
 ཅས་བྱ་བ་ནི་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་གིས་ཞེས་པ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་བཞུགས་པའོ། །

གང་རུ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་
 རྩེ་བཅུན་མོའི་རྩ་གལ་སྟེ། བཞིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་བདག་ཉིད་དོ། །
 ཞེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་རྩ་གལ་སྟེ། དེའི་དབུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་རུའོ། །སྤྱི་
 དང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ནང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་རྣམས་པ་བཞི། །དགྱིལ་
 འཁོར་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཟུ་དང་། །ལུས་དང་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་སོ། །ཐོས་པ་ནི་
 བཅུན་མོའི་རྩ་གལ་འཇག་པའོ། །པི་ནི་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་སོ། །རྩ་རྩ་པི་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སོ། །ཡང་ན་
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིར་འཇག་པ་སྟེ། འདི་
 རྣམས་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཡང་ན་འདི་སྐད་ནི་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ལའོ། །
 བདག་གིས་ནི་བདག་རུ་འཛིན་པའོ། །ཐོས་པ་ནི་འཛིན་པའོ། །རུས་གཅིག་ན་
 ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །ཡང་ན་འདི་སྐད་
 བདག་གིས་ནི་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ལས་སོ། །ཐོས་པ་ནི་བྱུང་བའོ། །བཙམ་
 ལུན་འདས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་རྩ་གལ་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཉེ། འདི་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །དེར་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ་ཞེས་པ་ནི་གནས་དེར་རོ། །ཡང་ན་སྐལ་པ་དང་ལུན་པ་གཟིགས་ཉེ་ལོངས་
 སྦྱང་རྩོགས་པའི་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྐལ་པ་ནི་བོད་པའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ནི་སྟོང་པོ་སྟེ་དྲོ་རྩེ་ཞེས་པ་
 དཔའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་ཡང་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཉིད་དོ། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་དྲོ་རྩེ་ཉིད་པོ་སྟེ། འབྲས་
 ཐུ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བ་བཀའ་སྐལ་པའོ། །དྲོ་རྩེ་ཞེས་པ་དཔའི་མིང་ཅུ་བྱེད་

བ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱ་བ་གསུངས་པས་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ཞུས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་མཐུན་པ་སྟེ་སེམས་.....
 དཔལ་ཞེས་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འདི་བཤད་པ་ནི་རིགས་པས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཡང་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་འདིས་ཤེས་རབ་དང་.....
 རིགས་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་སྐྱེར་བས་ཞེས་སོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྟེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རོ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་
 པའི་སྐྱེའོ། །དམ་ཆོག་ནི་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ནི་
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱེའོ། །བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ཞུས་པ་ནི་ཉེ་བཟོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་བདེ་བས་
 སེམས་ཅན་ནམས་སྐྱེབ་པར་བྱེད་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག། ཡང་ན་མ་རྒྱ་གྲི་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། མ་རྒྱ་ནི་ཆེན་པོ་ལོ། །ཀློང་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པས་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་རྒྱུད་ནི་.....
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་བའོ། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 སྟེ། ངས་ཅུ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཤིག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི། ལྷ་
 སྟོངས་ཅུ་དགུག་དང་བརྗོད་པོས་ཅུས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 རེངས་དང་བསྐྱད་པ་ཉིད་དང་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནལ་
 འབྱོར་མ་ནམས་བསྐྱེད་པ་དང་ནི་གནས་པའི་རྒྱུའོ། །མཐུ་ཞེས་པ་ནི་མཐུའི་རྒྱ་.....
 འཐུལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དོན་རྒྱུ་མཐུན་པ་
 པའོ། །ལྷ་ནམས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་པོར་རོ། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །ཉེ་རུ་
 ཀ་ཡང་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པས་ཉེ་རུ་ག་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཞེས་སོ། །

དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་སྟོལ་ཏེ་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པའོ། །
 ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་པས་སོ། །དངོས་མེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཏེ་སྟོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་
 གསུངས་པའི་རིམ་པས་སོ། །ཏེ་ཏུ་ཀ་བསྐྱོམ་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དངོས་མེད་ཅེས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་
 ཕྱིར་དང་པོར་དངོས་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཏུ་ཀ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་
 བྱ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷན་ལ་གནས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །གནས་ཀྱང་ལྷན་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་མིན། ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ལ་ཏེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ལྷན་ལས་མ་
 སྐྱེས་པའོ། །བྱུང་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ལ་ངེ་ལྟར་ཏེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་ཞུས་པ་ནི།
 གྱེ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྐྱེད་བྱ་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་
 རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་པོ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཚ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་མོ། །གཅིག་ནི་བྱ་བའི་དབྱེ་བས་མི་བྱེད་མ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་མི་བྱེད་མར་རབ་
 ཏུ་གྲགས་སོ། །སྐྱེའི་ཆེ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དེ་ཉིད་སྤྲ་གཟུགས་མ་ཞེས་བྱ་

བར་སྐྱར་རོ། །བཅས་པོས་བསྐྱས་པས་ན་དེ་གཟུགས་ཅན་མཛོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 ལུས་ལ་གནས་པས་ན་བཟང་མོའོ། །གཡོན་སྒྲགས་སུ་བརྟེན་པས་ན་གཡོན་པ་.....
 མཛོ། །ལྷུ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མིའུ་མུང་མཛོ། །རུས་སྤལ་གྱི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 རུས་སྤལ་སྐྱེས་སོ། །སྲིད་པ་བསྐྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་པ་མཛོ། །དབང་བསྐྱར་བ་
 སྐྱེན་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་བསྐྱར་མཛོ། །ཉོན་མོངས་པ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་
 པས་ན་སྐྱོན་མཛོ། །ལུས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པས་འདི་ནམ་པར་གནས་པ་མཛོ། །
 སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་མཛོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཆོན་
 མོའོ། །ཁི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བསེལ་སྐྱེན་མར་བཤད་དོ། །ཆོམ་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན་ལ་ལ་རྒྱའོ། །གཟུག་མེད་པས་ན་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་འོ། །རོ་སྟེར་བར་
 བྱེད་པས་ན་ར་ས་རྒྱའོ། །ལྷ་བ་ལྟ་བུས་ན་ཆོད་མཛོ། །ལུན་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་ན་
 བཀ་མོའོ། །སྐྱེ་མ་ནི་མཉམ་པའི་དངོས་པོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེན་པར་བྱེད་པས་སྐྱེ་སྐྱེན་མཛོ། །སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དེ་སྐྱོར་བྲལ་མཛོ། །
 དགའ་བྱེད་མ་ནི་དགའ་བས་བསྐྱས་པས་སོ། །དངོས་གྲུབ་མ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེན་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །མེ་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཡིད་བཟངས་མ་
 ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་མོའོ། །གསུམ་འཇུག་མ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་
 པའོ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས་དེ་ལ་འདྲོད་བྱེད་མཛོ་.....
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བྱིས་གྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་བྱིས་མཛོ། །གཏུམ་པའི་ལས་
 བྱེད་པས་ན་གཏུམ་བྱེད་མཛོ། །དེ་ཉིད་བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་.....
 བདུད་འཛོམས་མཛོ། །འདི་དག་ནི་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་
 གསུམ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཚ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཞེས་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས་པོ་འདི་དག་གོ། །དོན་དམ་པ་ལས་

ནི་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པའོ། །
 ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པའོ་ཞེས་པ་ནི།
 རྣམ་འབྱོར་མ་བཙུག་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཆོས་.....
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་འཕམ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
 དབྱེ་བས་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཡུ་ལི་ཡུ་ལི་ཉིད་ཐབས་...
 དང་ཤེས་རབ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་འཕམ། ཡང་ན་ཅ་རྒྱ་ལྷོ་
 དང་། གཞོམ་དུ་མེད་པ་དག་གོ། །ཆོས་ལ་སོགས་པ་དང་རི་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱེ་
 ལ་སོགས་པ་གནས་ནམས་ནི་དེ་དང་དེ་ཉིད་དུའོ། །སྤྱར་གསུངས་པ་བཤད་པ་ནི།
 ཨེ་ཤྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གོ་རིམས་རི་ལྟ་བར་སྐྱེ་ལ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་
 ཉིད་གསུངས་པའི་འཁོར་ལ་ཞེས་པ་ནི་འོག་མ་དང་ཡང་སྐྱར་ཏེ། བྱ་རོག་གི་མིག་
 བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་རྣམ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་བཤད་པར་འབྱུར་བ་
 ནི་རྣམ་པ་རྣམ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐུགས་རྩི་རྩི་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྤྱེ་ལ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལྟའི་...
 གཟུགས་ལོངས་སྤྱད་རྩི་གས་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 དོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་
 རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཆུང་ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་།
 ཆེན་པོ་དང་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ཉིད་གནས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་གནས་འོག་ནས་འཆད་

པར་འགྱུར་རོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དག་ནི་སྤུང་པ་གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་དག་
གི་རྒྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ལྷ་ལི་དང་། ལྷ་ལི་དག་གི་སྤྲེག་ཉིས་ཀ་ནས་སྤུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་
ཉིན་མཚན་དུ་སྤྱོད་པས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་སོ། །དེ་ཉིད་འཕོ་བའི་དུས་དག་ཏུ། །
བཞི་ཆ་ཡིས་ནི་མེ་དང་རྒྱུར་། །དེ་བཞིན་དབང་ཆེན་རྒྱུད་དག་གི། །དཀྱིལ་འཁོར་
ལས་ནི་ཀྱན་དུ་སྤྱོད། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་འོག་དབུས་འོག་རྒྱ། །དབུ་ཀྱ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་
ཡིན། །བཟང་ངན་ལས་ནི་དེ་ཡི་སྤྱོད། །རྒྱ་ཆོད་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་སྤུན། །
བཞིར་ནི་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཡང་། །དེ་བས་སྤུན་གྱི་ནམ་དག་པས་། །ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལ་འཕོ་བ་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་དབུ་ཀྱ་སྤྱུལ་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཆོད་ནམ་དག་ཆེན་
པོ་འོ། །ཞེས་སོ། །གཏུམ་མོའི་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཚད་ནས་མེད་པ་བྱེད་པ་
ཉིད་དོ། །འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྣང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །ལྷ་ལི་ཞེས་པ་ནི་རི་མོ་འོ། །སྤྲེ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པར་ལྷའི་
སྤྲེ་བ་ལ་འོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱང་པོ་ལྷ་འོ། །སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བ་ནམས་སོ། །གང་གི་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་ཤེ་ན། བདག་བསྐྱེད་པ་ཉི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ན་འོ། །རྩོ་རྩོ་ནི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་སྤྲེ་དེའི་རིགས་ནི་
གནས་སོ། །དེ་རྩོ་གས་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་སྤྲེ་དང་པོ་འོ། །

དེ་ཉིད་སྤྲེགས་གྱི་གཟུགས་གྱིས་སྤྲེ་ཆོགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་རུས་སོ་ཞེས་.....
བསྤྲན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་སྤྲེགས་ནམས་གྱི་ལེའུ་སྤྲེ་ཆོགས་བཤད་པར་བྱའོ། །
བསྤྲན་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏོར་མའི་སྤྲེགས་.....
གསུངས་པ་ཞོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་ཀླ་རོ་ལུ་ཁོ་ནི་དང་པོའི་སྤྲེ་འོ། །སཐ་རྒྱལ་རྒྱ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། དེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་སྤྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལ་ནལ་འབྱུར་པ་དོན་ཅེ་མའི་སྒྱུར་བ་
 དང་ལྷན་པས་ཨོ་སྒྱུ་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མང་དུ་བཞུགས་པ་དང་
 ལྷན་པས་དྲང་པོར་མི་གཡོ་བར་བལྟས་ཏེ་ཁྱུང་ཞི་བ་དང་ལྷན་པས་འཇག་མ་ལ་
 སོགས་པ་གཡོ་བའི་རྩ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བཞེན་པར་གྱུར་ན་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་
 རེངས་པར་བྱའོ། །སྒྱུ་སྒྱུ་ལ་ལྷན་པ་དང་ཀྱུ་ཀྱུ་ཞེས་ལྷན་པ་གྱིས་ཨོ་སྒྱུ་
 ཞེས་སྐྱེས་བཞུགས་ཏེ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བའི་ལྷ་སྐྱེས་དང་། ཁྱུང་བཟུང་
 བས་པ་ལྷའི་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དབང་
 དུ་བྱའོ། །དེ་ལྷར་གཞན་དུ་ཡང་རི་ལྷར་རིགས་པའི་སྒྱུར་བས་སྐྱུར་བའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ཏེ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །སྐྱེས་བཞུགས་དེ་བཞིན་སྐྱེན་སྟེན་དང་། དེ་ཉིད་
 བསྐྱེད་དང་མཚོད་པ་དང་། སྐྱེད་རྗེས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་
 མཚོག་དུ་ཉོན་མོངས་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །ལྷ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་བཞུགས་ཏེ་
 ཅན་ལས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཞུགས་བྱས་ཏེ་ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་སྐྱེས་པའི་གཞུགས་དང་།
 མན་ཆད་སྐྱེས་པའི་མཐའ་ཡས་བྱས་ཏེ་ལག་པ་བཞི་པ། ལག་པ་གཡོན་པར་བདུད་
 ཅིའི་ཐོད་པ་དང་བསྐྱེད་སྟེན་པ། གཡས་པས་བདུད་ཅིའི་འབྲས་སུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 སྟེན་པ་། སྐྱེད་དུ་གདེངས་ཀ་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱས་ཏེ་འོ་མ་དང་། ཞོ་
 དང་། མར་དང་། སྐྱེད་ཅི་དང་། ཤ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཅི་ལས་བཟུང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལ་སྐྱེན་པོས་མཚོད་པར་བྱའོ། །སྐྱེན་པོས་མཚོད་པ་གཡལ་བ་
 ཞེས་པ་ནི། རམས་སུ་བཅོས་པའི་སྐྱེད་པས་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་ཡན་བརྒྱད་དུ་^①དགྱི་
 བར་བྱའོ། །ཤིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་བས་སོ། །ཁྱོད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཞེ་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དགོན་པའི་གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི་
 རི་ལྷར་སྐྱེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེས་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་པོ་སེམས་པའོ། །ཤུལ་ཀ་ཞེས་པ་ནི་

བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མ་ཁུངས་ཏེ་བྱི་སྤྱལ་གཅིག་བཟུངས་པས་དེའི་ཆེ་.....
 བཟུང་བྱ་དེ་རིམས་ཀྱིས་ཐེབས་པར་འབྱུར་རོ། །སྒྲར་སྤྱང་སྟེ་འོ་མས་བཀྲུས་ན་
 རིམས་ལས་གྲོལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཆང་སྤྱུག་པར་འདྲོད་པས་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་དུ་སྟོ་
 བར་ཆང་སྤྱུགས་ལས་བཟུངས་ཏེ་ཆང་སྤྱུགས་པར་བྱེད་པར་འདྲོད་པས་སོ། །
 བཟུང་བྱའི་སྟེ་བར་ཡི་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །
 དེའི་སྟེང་དུ་མི་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ཆང་སྟོ་བར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །བཟུང་བྱ་.....
 ཡང་སྒྲ་གྲོལ་ཞིང་ཆང་སྤྱུགས་པར་བསྐྱེམས་ཏེ་སྤྱུགས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཟུངས་སོ། །ཞོ་
 ཏེ་བརྒྱ་མ་དུ་ཐུད་གི་རི་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤྱ་སྤྱ། དེའི་འོག་དུ་ཆང་སྤྱུགས་པར་.....
 འབྱུར་རོ། །སྟོན་དུ་ཀུ་དུ་ཀུ་སྟེའི་སྤྱུགས་བཟུངས་པའི་ནལ་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་དཔྱག་པ་གསུངས་པ་ནི་བྱད་མེད་ཅེས་པའོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དག་ནམ་
 པར་གཟུང་བའི་ཆོ་ག་གསུངས་པ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་དུ་བསྟེན་
 པ་བྱེ་བ་བདུན་བཟུངས་ཏེ་སྤྱུགས་བཟུང་པར་བྱའོ། །སྤྱ་ལུ་བཏགས་པའི་ཟླ་བ་དང་
 ཉི་མ་བྱས་ཏེ་རྒྱངས་པ་ལ་བཙོས་ནས་སོར་བཞི་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཚུ་སྤྱུགས་པའི་ཁམ་པོར་
 དུ་བརྒྱལ་ལ་སྤྱུགས་བཟུངས་པར་བྱའོ། །ཉི་མའི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་འདིའོ། །ཟླ་བའི་
 སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱུགས་ནི་ཞོ་བརྒྱ་ཙུ་མ་ཙུ་ལ་མ་ཙུ་ལ་ཏིལ་ཏིལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་
 སྤྱ་སྤྱ། བྱི་བཟུངས་པས་འདུག་པར་འབྱུར་རོ། །བྱི་ཆུ་ལས་སྤྱང་བས་ནི་གྲོལ་བར་
 འབྱུར་རོ། །རྩོ་རྩེ་སྤྱར་མ་གསུངས་པ། ཞོ་ན་གྱ་ཞེས་པ་སྟོན་དུ་འབྲུམ་བཟུངས་ཏེ་
 པརྒྱ་དམར་པོའི་སྟོན་སྟེག་བྱས་ནས་སྤྱུགས་བཟུང་པར་བྱའོ། །ཞོ་ན་སྤྱ་ན་སྤྱ་ཀུ་སྤྱ་
 རྩེ་གེ་ཏི་བྱ་ལ་ཙུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་མཆན་མོའི་
 ཐུན་མཆོམས་སུ་བྱ་མོའི་ལུས་དང་མིག་གཉིས་ལ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་མཛོན་པ་བསྤྱུགས་
 ཏེ་མཆོད་ནས་སྟོན་གསན་དབབ་པར་བྱའོ། །ད་ནི་སྤྱར་གསུངས་པའི་རེངས་པ་ལ་

འོག་ཏུ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་བུལ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་.....
 གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱུས་སོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ལ་གང་ཏུ་ཅི་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་པས་སྟོན་ལམ་གང་གིས་.....
 གང་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བཞི་གསུངས་པ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་
 བོན་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་ནི་ས་བོན་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེད་
 པས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་ས་
 བོན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞིའོ། །དེ་ནས་གཟུགས་རྫོགས་པ་
 དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་དགོད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོན་པའི་འོག་ཏུ་རི་ལས་ཞེས་
 པ་ནི་རི་ལས་ཉི་མ་བསྟོན་ལ་ཉི་མ་དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་
 རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྟེ་ཆོགས་པའི་དོ་རྩེ་ནི་སྟེ་ཆོགས་དོ་རྩེའོ། །ར་བ་ཞེས་པ་ནི་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་སའི་འོག་དང་སྟེང་ཏུ་ཆོངས་པའི་.....
 གནས་ལ་ཐུག་པར་དོ་རྩེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ཟུར་བཞི་པ་སྟེ་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཕྲས་
 པར་བསྟོན་སོ། །སྟེང་ཏུ་ཡང་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བའོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་
 འོག་ཏུ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱིས་འབར་བ་དང་ལྟན་པར་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 དེའི་དབུས་སུ་ཡང་དག་པར་བྱང་བའི་པར་ལ། རོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་.....
 བདག་མེད་པའི་ཐུག་རྒྱུ་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། མཁས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་སོ། །དེ་སྟེང་ནས་འབྱུང་པ་གནས་ནས། །
 ཞེས་པ་ནི་དེའི་སྟེང་ཏུ་གནས་པ་བདག་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་བསྟོན་པར་.....

བྱའོ། །རང་གི་སྒྲིང་གར་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་སྒྲིང་གའོ། །ཞེ་སྒྲིང་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་
 ནི་ཞེ་སྒྲིང་གི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འདིས་ནི་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཇེ་བསྐྱེལ་བ་.....
 གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་.....
 ལས་བསྐྱེད་པར་ཇེ་གསུངས་པ། ཡང་ན་ཞེས་པ་སྟེ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེལ་.....
 པའི་འོག་ཏུ། རྣམ་མཁར་རྩེ་བཅུན་དམིགས་ནས་ནི། །ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རི་དགས་མཆོན་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ཉི་མའི་
 སྒྲིང་ཅེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་གང་བའི་པར་ལྟའི་སྒྲིང་དོ། །ཆུ་ནི་མི་.....
 བསྐྱེད་པའོ། །སྒྲུབ་ནི་མར་མེ་ལྟོ། །དྲོ་རྩེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིང་མཛད་དོ། །རོ་ནི་
 སྒྲིང་ཅིའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བརྟན་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་ཅང་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པའོ། །
 གཡུང་མོས་མགུལ་ནས་འབྱུང་དེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིང་བས་
 མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་རུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཇེ་.....
 བསྐྱར་བ། པར་ལྟའི་ཉེ་བ་ལ་རོ་བསྐྱེལ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲིང་གར། ལྟ་ལི་ཟླ་བ་ལྟ་ལི་
 ཉི་ཤུ། །ཞེས་པ་ནི་ལྟ་ལི་ལས་ཟླ་བ་བསྐྱེལ་པ་དང་། ལྟ་ལི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རོ། །དེའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་རྩེའི་དབུས་སུ་སྟེ། ས་བོན་དེ་ཉིད་ཅེས་
 པ་ནི་རྩེ་རྩེ་རོ། །སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གསུངས་པའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། དམ་པར་དགའ་བའི་རང་བཞིན་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྣམ་པར་སྒྲོ་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་དེ་ཉིད་ལས་སོ། །
 རང་ལུས་འོད་ཅེས་པ་ནི་ཀྱའི་རྩེ་རྩེའི་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཡང་རོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གཞུག་པའོ། །སྒྲིང་གར་ཞེས་པ་ནི་རྩེ་
 ལ་སྟེ། འདི་ནི་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤིན་ཏུ་

ནམ་པར་དག་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེ་སྒང་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཀྱའི་རྩོ་རྩེར་
 གྱུར་པའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པས་སྒྲོན་དམར་དུ་སྒྲུང་བའོ། །
 དབྱུགས་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབྱུགས་ལྷུང་བ་ནི་གྲེན་དུ་དབྱུགས་ལྷུང་བ་སྟེ་རོའོ། །
 ཏུར་ཁྱོད་ཅེས་པ་ནི་འདིར་ཡི་དགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ། །ཡང་ན་
 ཏུར་ཁྱོད་ནི་ལུས་ཏེ། མགོན་པོ་རོ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །ནལ་
 འཕྱོར་མ་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་གོ་རྟོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །རོ་ལ་ཞེས་པ་
 ནི་རང་གི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྱུར་བས་དབྱེས་པའོ། །
 ལུས་རི་ལྟར་ཏུར་ཁྱོད་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། དབྱུགས་ལྷུང་བ་ཡི་རིགས་པའམ། ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དབྱུགས་ནི་སྒྲོག་དང་ཚོལ་བ་དག་གི་རིགས་པ་འདིས་སོ། །
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཐུག་བཞི་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྟེ་མ་པ་ལ་བདུད་བཞི་
 ནམ་པར་དག་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྒར་གསུངས་པའི་ཁ་དྲོག་དང་རང་
 བཞིན་ཏེ། བག་པོ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཁ་དྲོག་དང་
 དབྱིབས་དང་སྒྲ་དམར་སེར་གྲེན་དུ་བརྩེས་པ་དང་། གོ་ཆ་དང་ཐུག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་
 པ་རོ་ལ་བཞུགས་པ་ཏུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་རྩེ་
 ལྷགས་སྒྲོག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པས་ཞུགས་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་མ་ལུས་པ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རོ་མནན་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཡུམ་དང་བཅས་པའོ། །ལྷའི་ལེའུ་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ལྷ་ནི་སྒར་གསུངས་པ་
 དང་འཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་དུ་བཞུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་

འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་འཕ་ཡིད་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སོ། །ཡང་མེད་ཅེས་
 པ་ནི་ངེས་པར་མེད་པ་སྟེ། གཞོད་མ་ནས་ཆོས་འདི་དག་སྟེ་བ་མེད་པར་དགག་པ་
 བྱི་དངོས་པོར་མཛོལ་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་པ་ནི་
 ཡུལ་དང་རུས་ངེས་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་
 ཅད་རུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་རུ་དགག་པའི་སྒྱུར་བ་མེད་པ་ལོ། །འོ་ན་དེ་
 ལྟ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་རི་ལྟར་གང་རུ་ཉེ་བར་བརྟག་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ། མ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྒྱུར་བ་རིག་པས་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྱུར་བ་ཤེས་པས་སོ། །ཀླག་རུ་ཞེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་
 གྱུང་གཞན་རུ་སེམས་མ་ཡངས་པས་སོ། །མ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ཡང་
 མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི་གར་མཁན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གར་མཁན་
 མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟུས་པ་འདི་དེ་བཤད་པ་ནི་ལེའུ་འདི་ཉིད་ལས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རང་གིས་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྱེད་པ་ནི་གཉིས་སུ་འཕ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་བའོ། །འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
 ལྟ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གསུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་
 སྟམ་པ་ལ་ཐར་པའི་རྒྱར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གུན་རྫོབ་རུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བརྟན་པ་ནི་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟན་ཅིག་སྟེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་ནི་ཐར་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་དག་རི་ལྟ་རུ་སྟམ་པ་ལ་
 གསུངས་པ། རོ་རྩེ་ནི་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟས་
 སམ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཏེ། འདིས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱས་
 གདབ་པ་སྟེ་རྒྱ་དེས་ཕྱག་རྒྱར་བརྩོན་དོ། །ཡང་ན་འདིས་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ལྟའི་

མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པ་འདིས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་ལ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་ཉིད་འདིས་སོ། །འོ་ན་རིགས་ལྔ་ཉིད་ལས་ཅི་ཞིག་
 གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། རིགས་ནི་ནམ་པ་ལྔར་ཞེས་་་་
 གསུངས་ཏེ། མཆོག་ཅེས་པ་ནི་རིགས་ལྔ་པོ་འདི་དག་མཆོག་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་གཞན་དང་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཞེས་་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རིགས་དེ་དག་ཅི་གང་གི་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་
 རྒྱ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གལ་ཏེ་རིགས་འདི་དག་གང་གི་སྟམ་པ་ལ་་་
 གསུངས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྟེ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་
 སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་འོ། །མདོར་བསྐྱེས་པས་ནི་བསྐྱེས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་་་་
 གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྟམ་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟེན་ཞེས་པ་སྟེ།
 གསུངས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་་་་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པར་གནས་པའི་སྦྱར་བས་སོ། །དཔལ་
 ལྷན་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྷན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟེན་གཤེགས་ནས་སྤང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་་་
 ཀྱི་མཐུས་སྤང་ཡང་འཁོར་བར་འོངས་ཏེ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །མདོར་བསྐྱེས་ན་ནི་ནམ་པ་ལྔ། ཞེས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔའི་ནང་རྟེན་འདུས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་གསུམ་རྟེན་སྤང་པར་བྱེད།
 ཅེས་པ་ནི་གང་ལས་སྟམ་པ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། སྐྱ་ལ་་་
 སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ནམ་པ་གསུམ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ནམ་པ་གསུམ་གང་
 སྟམ་པ་ལ། རིགས་ལྔ་ནམས་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤང་

པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནམ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་ནམ་
 མཁའ་ནམས་སོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དོན་སྤར་བཤད་ནས་རིགས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ།
 རིགས་ནི་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་འདིས་རིགས་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་བརྗོད་པའོ། །ད་ནི་སྤགས་དང་ལྷ་དག་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་གདིང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་པ་པོ་
 མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོའོ། །སྒྲིམ་པ་འང་མེད་ཅེས་པ་ནི་བསྒྲིམ་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲིམ་
 པ་པོ་མེད་ཅེས་པ་ནི་གང་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་པོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གསུངས་པ་རིགས་པ་སྟེ་རྩུ་དེས་སྤགས་དང་ལྷ་ཡང་མེད་དེ་
 དངོས་པོ་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན་སྤགས་དང་ལྷ་མེད་པ་དེའི་
 ཆེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པས་ངལ་བ་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བ་སྒྲིམ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་རྟག་པར་ལྷ་བར་ལྷ་བའོ་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་
 ཅེས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ནི་འབྲུལ་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ། གནས་པ་མེད་པའི་སྒྱུར་བས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེས་པར་དངོས་པོ་འདི་
 དག་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་དག །ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གི་མིང་ནི་ཅི། རིགས་རྒྱག་ནི་གང་དག་སྒྲུམ་
 པ་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མི་བསྟོད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་
 ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནོ། །ལྷ་རྩ་ལྷིག་ཅི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། རྩ་
 ལྷིག་ཅི་ཚུང་པའོ། །དེ་ཡང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་འདྲོད་ཆགས་ཆེན་
 པོ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷ་རྩ་ལྷིག་གོ། །འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་མིང་གཞན་གྱིས་
 རྟགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ཆངས་པ་འབྲུབ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

རང་བཞིན་ཉིད་དམ། ལུས་ལས་བྱང་བ་ཉིད་ལྷ་སྟེ་དེའི་ཚུལ་གྱིས་མཛེས་པས་ཅེ་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་མི་བསྐྱེད་པའོ། །འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་ཡོད་བྱུང་པའོ། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་རིན་ཆེན་
 བཅོམ་གོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཚོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ལྷ་རྩ་ལིག་ཅེ་གོ། །
 དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཉིད་གྱིས་སེམས་དཔའ་ནི་རྩོ་རྩོ་
 སེམས་དཔའ་སྟེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་གཅིག་པའི་ཚུལ་ཅན་དེས་གནས་ཅེ་ཅན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་མ་པ་ལ་གསུངས་པ།
 ཆངས་པ་ཞེས་པའོ། །གང་ལས་སྟེ་མ་པ་ལ་གསུངས་པ། ཆངས་པ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། ཤིན་རྒྱ་ཞི་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཆངས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་ནི་བྱུང་
 འབྱུག་གོ། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཞི་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
 དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པས་ན་ཐམས་ཅད་དོ། །བདེ་བའི་
 བཅོམ་ཉིད་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་
 དེའོ། །དགའ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱར་བས་རྟོགས་པ་
 དེའི་སྦྱར་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་བྱུང་པར་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལུས་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཡིས། ལྷ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བར་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ།
 གང་གི་སྦྱར་སྟེ་མ་པ་ལ། བཙམ་པ་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། བཙམ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་བྱུག་དང་ནི་གཞུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་ལྡན་གྱུར་པས། །དེ་བས་བཙམ་པ་

ཞེས་བྱར་གྲགས། ཞེས་སྟེ། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་རྒྱུས་
 ཙུག་པ་ནས་འདོན་པར་བྱེད་པས་ན། ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་བཅོམ་པར་གསུངས་སོ། །
 བཅོམ་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པར་གསུངས། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་བདུད་བཅོམ་པས། །
 ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པ་ཡང་། ཇི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་འཛོམས་པར་གསུངས། །
 ཤེས་སྟེ། ལྷན་བསྟན་པའི་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དོན་གསུངས་པ། མ་ཞེས་པ་ནི་
 སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་དོ། ཡང་ན་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་བརྟན་པའོ། བསྦྱོང་པ་ཞེས་པ་གཡོ་བའོ། །
 ཡང་ན་འགྲོ་བ་བསྦྱོང་པ་ནི་འགྲོ་བ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། འགྲོ་
 བ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཉིད་ལ་མར་གསུངས་སོ། ཇི་ཉིད་སྤང་མ་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། ཇི་ཉིད་
 ལྷན་མཁན་མ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་དག་པར་བྱེད་
 པས་ལྷན་མཁན་མའོ། ཇི་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱེད་པར་
 བྱེད་པས་བྱ་མའོ། ཇི་ཉིད་ཀྱང་གར་མཁན་མ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་གར་བྱེད་པས་སམ། གནས་པ་མེད་པའི་སྦྱོར་བས་གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གར་
 མཁན་མའོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 རེག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རེག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་གཡུང་མོར་གསུངས་
 སོ། ཇི་ཉིད་འདི་ལྟ་བུར་ལྟར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དཔལ་ཉེ་བུ་ཀའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱ་དང་སྤྲུགས་དང་ཉིང་དེ་འཛོན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ། དེའི་རང་
 བཞིན་མ་ལྟས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཡིས་ནི་
 བཟླས་པར་གྲགས། ཇིགས་པ་གཞན་ཡང་གསུངས་པ། ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་རབ་བརྗོད་

བས། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དང་བུལ་བས་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གྲང་སོ་སོར་སྒྲགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་གསུངས་པ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དག་གི་
 སྒྲགས། གང་ཡང་དེ་དག་ལས་བྱུང་གང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ།
 གང་ཡང་ངེས་པར་སྒྲགས་ཡོད་མིན། །འབྱུང་པ་ཡོད་པས་ནམ་པར་གནས། །
 །ཞེས་སོ། །མནན་པ་ལས་བྱུང་བ་དེས་བྱིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། མནན་པས་
 དགྱིལ་འཁོར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནམས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །ལག་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ནམ་པ་སྒྲིག་པ་ཀློག་པར་བྱེད་པས་འབྱེད་པ་སྟེ། ལག་པ་བསྐྱེད་པའི་
 བྱེ་བྲག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱར་
 རྒྱར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་མངོན་སུམ་
 ཉིད་ཏུ་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་སྒྲང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གང་བསམས་པ། །ཞེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་དེས་གང་
 བསམས་པ་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་ནོ། །གང་ལས་སྐྱམ་པ་ལ། གང་སྦྱར་ནམ་
 བསམས་བསམ་གཏན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་པར་བྱེད་པས་བསམས་པ་སྟེ། །
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ནམ་པར་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་ནོ། །
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱུར་པ་འདིའི་ནི་གང་ཉིད་དམིགས་ཤིང་བསམས་པ་དེ་ཉིད་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེར་སྒྲང་བས་བསམ་གཏན་ཏུ་རྒྱར་པ་ཡིན་ནོ། །
 སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་དག་ལས་གཞན་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོར་གཅིག་གམ་ཏུ་མས་དབྱེར་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་
 དག་པ་སྟེ། གཞན་ཏུ་སྒྲགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་ཏུ་ཡིད་
 བསམས་པ། །དེ་ཉིད་ལ་སྦྱར་ཤེས་པར་བྱ། །གང་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བ་དེ། །
 གང་སྦྱར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་པས། །ཞེས་སོ། །ཉི་ཅུ་ཀ་གནས་གནས་པ་ཡི། །

ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་རི་སྟེང་དང་། །བརྗོད་པ་ཡི་ནི་ཆོག་མཚན་ལྷན་པ་ཀྱང་། །དེ་སྟེང་
 རྟེན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །རི་ལྷོ་པ་ཡི་བདེ་ཐོབ་པ། །ཞེས་པ་ནི་པ་ནི་སྤྲུལ་
 ཉི། དེ་ལ་ཡོད་པའི་མན་ངག་གང་ཡིན་པའོ། །བདེ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་མོ། །ཐོབ་པ་ནི་བདེ་བ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་རྒྱས་སུ་གནས་
 པས་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་ནལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 ལྷན་པ་མེད་པར་སྐྱེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་རི་ལྷོ་པ་སྟེན་པ་ལས་། །གང་གིས་
 འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། །གང་གིས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་། །དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དྲ་བ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིག་
 བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་རང་གིས་སྐྱེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་པའི་བདེ་བ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅུས་ཏེ། །རང་
 རིག་པ་ཅམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། །དོན་དམ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲར་བརྗོད་དོ། །དེ་བས་བསམ་
 པའི་དམིགས་པ་མེད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 ལེའུ་ཉེ་ལྷ་པའི་བཤད་པའོ། །

དེ་ལྷོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་དྲོད་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱི་
 སྐྱེད་པ་གསུངས་པ། དེ་ནས་གཞན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་
 འབྱོར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ལས་གཞན་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྐྱེད་པ་བྱ་བའོ། །
 བ་རོལ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེད་པ་མ་ལྷན་པའི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཤིན་
 ཏུ་སྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །གང་གིས་བྱུང་པའི་
 མཐར་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་ནི་འཆད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་པས་སོ། །བྱུང་

པའི་མཐར་ བེ་ནལ་འབྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱང་པའི་གཞུང་དོ། །འགྲོ་བ་ནི་དེ་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་པ་
 ལ། ཀྱི་ཡི་རྩོ་རྩེ་དངོས་བྱུང་རྒྱས། ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱིའི་རྩོ་རྩེ་ནི་དངོས་བྱུང་དེའི་
 མཆན་མ་སྟེ། །གསུངས་པ་ཡངས་སུ་ཤེས་པ་དང་སྦྱང་པ་སྦྱང་དོ། །དེ་ནི་དེའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་རྒྱན་ནམས་རེ་ཞེག་རི་
 སྟེང་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ་པོ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི། །དེས་ན་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུལ་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བྱ་བོས་སོ། །ནམ་
 གཞུང་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་རིགས་ཀྱི་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་
 བར་བྱའོ། །བརྒྱ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་བརྒྱད་ཅི་ལྟེ། །ཉེ་ཏུ་ག་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །
 ཞེས་པ་ནི་ཉེ་ཏུ་གའི་རྒྱལ་སོགས་པ་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་ཏུ་གའི་སྦྱར་བ་སྟེ། དེའི་ཁ་དོག་ལྷ་ནམས་ལ་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་
 བེ་བྱམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་དང་རྩོ་རྩེའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐ་མ་ནམས་
 ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་པ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
 བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐུང་པོ་ལྷ་ནམས་ལའོ། །དེ་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་གསུངས་པ། ཁ་དོག་ལྷ་དང་ཡང་དག་ལྟ། ཞེས་སོ། །
 ཁ་དོག་ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱུས་པས་ཁ་དོག་གཅིག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །
 བརྟག་པ་ནི་བསམ་པའོ། །གང་ལ་སྒྲུལ་པ་ལ། ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནི་དོན་དམ་པ་ལས་སོ། །དབྱེ་བ་བརྟག་མི་བྱ་ཞེས་
 པ་ནི་དམིགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་སྦྱང་པ་སྦྱང་ཏུ་ཏང་བ་ཉིད་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ནལ་
 འབྱུར་པའི་སྦྱང་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་གསུངས་པ། ཤིང་
 གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་

1-1131

ཅུབ་རྩ་མེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་་་་
 པའི་རིམ་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཆོ་དོན་རྩལ་པས་མཆོག་ །ཅེས་པ་ནི་
 རྩལ་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། གྲོང་གི་སྤྱོད་བྱ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པར་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་དེས་མཉེས་སོ། །
 རྣམ་པ་དེ་བཞིན་གཞན་རྩལ་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། གྱེ་ཡི་དོན་རྩལ་ཀྱིས་ །སྤྱོད་ཀྱི་
 དག་པ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། །གར་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ལག་པ་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་
 པ་དག །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། རྩལ་རྒྱུད་པ་ཡིས་ཞེས་པ་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་པ། །ཞེས་པའོ། །ཐམས་ཅད་རྩལ་ཆོག་ཐོབ་པར་བྱ་
 བ་གསུངས་པ། སྤྱོད་པ་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་དོ། །ཅུ་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྩལ་ཀྱིས་ །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ནི་མཆོག་ཀྱིས་སྤྱོད་
 པ་་་དང་འགོགས་ནས་བསང་པའི་་་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་
 ཡང་རྩལ་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་པའི་རྣལ་ཀྱིས་པའམ། གྱེའི་དོན་རྩལ་ཀྱིས་བར་བྱ། །
 ཞེས་པ་ནི་བསྐྱོམ་པས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་་་ཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ །ཞེས་པ་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་་་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉིས་སྤྱོད་བཅིང་བར་བྱའོ། །ཉིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དག་པ་གསུངས་པ། ཞེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་ །ཞེས་པའོ། །ཐམས་
 པ་་་ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལའོ། །སྤྱོད་དག་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་
 མཆོད་མྱེར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའོ། །དོན་རྩལ་ཀྱིས་ཀྱེའི་དོན་རྩལ་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་་་
 སོ། །དོ་ཆོ་བ་ནི་འཛེམ་པའོ། །བྱ་བ་ནི་ལས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་
 བདག་རྩལ་ཀྱིས་བཟུང་ནས་དབྱུང་བའོ། །ལུས་ནི་སྤྱོད་པ་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་རྩལ་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་་་སོགས་པ་དང་། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

མྱེར་རོ། །སྐལ་དང་སྐལ་མེན་ནམ་དཔུང་ན། །ཞེས་པ་ནི་གཅིག་དང་རུ་མའི་
 སྦྱོང་བ་དང་ལྡན་པས་མྱེན་པ་དང་སྦྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་འོ། །
 གང་གི་མྱེར་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱེན་པར་མི་བྱ་བ་དེའི་མྱེར་ནལ་འབྱོར་པས་མི་སྦྱེན་ཏེ་
 ལུས་མི་སྦྱེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ནལ་འབྱོར་པ་ཅུ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྒྲ་མ་ལ་ཐུག་བྱ་སྟེ། །གཞན་རུ་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་ཏེ་དཔུལ་བ་ཉིད་རུ་ལྟར་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་མྱེར་གསུངས་པ་
 ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཞེས་པ་སྟེ། །མནར་མེད་སྤང་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཞེས་སོ། །
 མནར་མེད་པ་ནི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་སྤང་བའི་མྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ངེས་པར་ནི་བསྐྱབ་པ་འོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རུ་འཇུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་དབང་དོ། །དོ་ཆ་བ་ནི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་མི་
 སྦྱོང་བ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་འོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟར་པོ་ལྟོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དོ་པོ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་དེའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྲོད་རྩི་གསུངས་པ། །སྤྲོད་རྩི་ཆེན་
 པོ་ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་བས་ན་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་སྤྲོད་རྩི་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲོས་གནས་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འཇིགས་པའི་རྒྱ་མཐོང་
 བ་ན་རང་གཉིས་སུ་མེད་པར་དམིགས་པས་སེམས་ཁུམ་པར་མི་བྱ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སང་གེའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་སང་གེའི་སྦྱོང་པས་སོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་
 དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྦྱོང་པ་འོ། །སྤྲོད་རྩི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་འོ། །བརྟུང་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཨ་བ་རྒྱ་ཀྱི་བཞེས་ཅན་སོ། །ནལ་འབྱོར་
 བརྟུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པས་བརྟུང་བ་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལ་
 དགའ་བ་བསྦྱོང་བ་དང་ལྡན་པས་བརྟུང་བ་གཞན་གྱི་རོ་ལ་ཆགས་ཤིང་དགའ་བར་མི་

བུའོ། །སྦྱང་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་སྟེ་བྱུག་པའོ། །

ད་ནི་སྦྱང་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་གཞན་ནམ་ཅེ་རང་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་དོ་
 རྗེ་ནལ་འབྱུར་མ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ན་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་.....
 བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཏུན་པར་བྱ་བའི་.....
 ཕྱིར་གསུངས་པ། དེ་ནས་བཟད་ལེའུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐལ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བཟད་སྟེ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ངེས་པའི་ཆོག་ནི་བཟད་ལེའུ་
 འུའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་སྐྱམ་པ་ལ། གང་གི་ནམ་པར་ཤེས་ཅམ་གྱིས། །ཞེས་
 པས་སོ། །སྦྱོར་ནི་དོ་རྗེ་སྦྱོར་ནོ། །སྤྱིང་མོ་ནི་ཅེ་རང་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་དོ་
 རྗེའི་སྤྱིང་མོའོ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ནི་སོམ་ཉི་མེད་པའོ། །སོར་མོ་གཅིག་ནི་ལེགས་
 པར་འོངས་སམ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བཏུན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱང་བྱ་བའོ། །
 སྤྱིན་ལག་བཏུན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་དམ་ཆོག་གིས་བཏུ་བར་བྱ་བའམ་སོར་མོ་
 གཞན་གྱིས་སོ། །པ་ཏི་ས་ཞེས་པ་ནི་སོར་མོ་དབུ་མ་གཉིས་དབུལ་བར་འཕྲེད་ལ་
 འཛོག་པའོ། །ཆེ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་སོར་མོ་དབུ་མ་གསུམ་བརྒྱུང་བའོ། །མཆོམས་
 གྱི་མཐའ་ནི་དབུལ་བའི་དབུས་གྱི་སྦྱང་གི་གནས་སོ། །སྤྱོ་གཉེར་ནི་དབུལ་བའི་.....
 གཉེར་མ་བསྐྱས་པའོ། །གཙུག་སྤྱད་དགོལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་སྤྱད་དགོལ་
 བའོ། །བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་ལ་ནལ་འབྱུར་པ་ནམས་གྱིས་སྤྱོ་བར་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའོ། །སོ་ཡོང་ཞེས་པ་ནི་བཙུན་མོ་དང་ཆེ་བའི་རྒྱས་
 པགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་ལུ་གྱེན་དུ་འཕེན་པར་སྦྱོར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཕྱག་
 རྒྱ་དང་པོར་བཏུན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱི་དབྱེ་བས་དམ་ཆོག་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའོ། །སྤྱོ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་རང་གི་དམ་ཆོག་ལ་.....

1—1135

བས་གསང་པའི་ཆོག་གས་གསང་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་བཟའ་སྟེ་ཕ་ལ། སྟོང་
 རྒྱུ་ལ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་པའི་ཆོག་འདི་བཟའ་བའི་དོན་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་སེམས་ཅན་སྟོང་རྒྱུ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེར་གསང་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 འབའ་ཞིག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ཕ་ལ་གསུངས་པ།
 སྟོང་རྒྱུ་ལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་རྒྱུ་ལ་མ་གདབ་པར་བྱས་ན་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་རྒྱུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུ་
 མེད་ན་མི་འགྱུར་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་པོ། དེ་
 བས་ན་དང་པོར་སྟོང་རྒྱུ་ལ་བར་བྱའོ། །འོ་ན་གཤམ་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་གསང་
 པའི་ཆོག་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་ཕ་ལ། གཤམ་པ་གཞུག་པ་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གཤམ་པ་ཅན་ནམས་བསྟན་པ་ལ་སྟེ། འཇུག་པ་ནི་རབ་རྒྱུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེའི་དོན་རྒྱུ་ལོ། །ཆོག་ནི་ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོག་གས་ཏེ། གཙོ་
 བོ་ནི་གཙོར་འཇུག་པ་དེའི་དོན་ཀྱི་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐར་འདུས་པའི་དོན་རྒྱུ་
 ཉི་མ་གསུངས་པ། དེ་ཡང་ཉིན་མཆན་ལོ། །དེ་དག་གི་ནམ་པར་དག་པ་གསུངས་
 པ། དེ་ལའང་འདི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །མི་བྱ་མེད་ཅེས་པ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ན་སྟངས་སྟོང་རྒྱུ་ལ་དང་མི་འགལ་བས་སྟོང་པ་མེད་པར་དག་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་སོ། །འི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྒྱུ་ལ་སོ། །དེ་
 བཞིན་རྒྱུ་སེམས་ཅན་བཟུང་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ་ཕ་
 ལ་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་བདག་དང་གཞན། ཞེས་པ་སྟེ། བདག་
 ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱུ་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་རི་ལྟར་གཞན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་འདིས་ཆོས་ནམས་ཡང་དག་པར་བསམས་ནས། བཟའ་

བདུང་ལ་སྒྲུག་བཅུ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲུག་སྒྲུག་ །ཉི་ཅུ་ཀ་
 དཔལ་གྱི་འཕང་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གྱི་འཕང་སྒྲུག་ །དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀའི་དོན་
 ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྒྲུག་ཉི་ཅུ་ཀའི་དོན་རྟོ་གང་རྟོ་གནས་པའི་
 ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལྷན་སྒྲུག་དང་སྒྲུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་སྒྲུག་པ་ལ། གསུངས་པ།
 སྒྲི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་སྒྲུག་ །ཉི་ནི་ཉི་ལོ། །དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུག་
 པ་སྒྲུག་པ་ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་.....
 སྒྲུག་པ་སྒྲུག་པ་ཉིད་འདིས་ནི་མཚན་མ་མེད་པའོ། །རྒྱ་ནི་ཚྭ་གསུངས་དང་བྲལ་བ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་གསུངས་ནི་ས་ལ་སྒྲུག་པ་ཀྱན་རྟོ་གནས་པའོ། །དེ་དང་བྲལ་བས་དེ་ལ་
 སྒྲུག་པས་སྒྲུག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཀྱི་སྒྲུག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོ།
 གང་རྟོ་འདྲ་མི་གནས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་སྒྲུག་པ་ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་རྟོ་.....
 གནས་པའི་སྒྲུག་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀའི་གྱི་འཕང་
 རྟོ། །སེམས་ཅན་གང་དང་གང་རྒྱུས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནི་འདུས་པ་ལ་སྒྲུག་པར་
 རྒྱལ་མཚན་ལ་སྒྲུག་པའི་ཤེས་པ། །མཁས་པས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་.....
 འབྱོར་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཏེ། །རྒྱལ་འབྱོར་ལ་མཁས་པ་ནི་མཁས་པས་སྒྲུག་ །སེམས་
 ཅན་དེ་དང་འདྲེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུག་པ་གཞན་གྱི་འགྲོ་བ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་.....
 དབང་རྟོ་འབྱོར་བ་སྒྲུག་ །བཀའ་ཉན་པར་འབྱོར་ཞིང་སྒྲུག་པ་ལ་དགའ་བར་འབྱོར་
 རྟོ། །ཅི་འདི་ཉིད་ལྟར་བཟའ་འཕེལ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོ་རྟོ་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་
 པས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྒྲུག་གསུངས་པའི་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀའི་སྒྲུག་པས་སྒྲུག་ །ཡང་
 བ་རྟོ་རྟོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་སོན་རྒྱུས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲུག་པའོ། །ཀྱི་སྒྲུག་པ་
 ནི་ལས་བྱུང་བའི་པ་རྒྱུ་ལྟར་དོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཞེས་པ་ནི་འོག་ཏུ་རྒྱུང་དང་
 མའི་སྒྲུག་པ་སྒྲུག་བྱས་ཏེ། །འབར་བ་དང་ཁོ་ལ་བས་རྟོ་རྟོ་མེད་པའི་བདུང་ཅི་དང་གཅིག་

རྒྱུ་བྱེད་པ་ལོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་ནམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤ་རྩེ། དེ་
དང་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྤང་པོ་དབང་རྒྱུ་བྱེད་པའི་རང་.....
བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལོ། །བརྟེན་དང་གནས་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེན་སྟེ་
བརྟེན་པའི་བཤད་པ་ལོ། །

ད་ནི་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་རྟོགས་
པའི་རིམ་པའི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་.....
ལོ་ཞེས་པ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་
རྒྱ་འདུས་པ་ལམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱལ་ལ་འདུས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་.....
འཁོར་ལོ་སྟེ་དེ་བཤད་པར་བྱལོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སྟག་བསམ། །ཞེས་པ་
ནི་རྟོག་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་འོག་རྒྱ་ནམ་མཁའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་.....
གནས་བསམ་མོ། །དེ་ལ། དབྱུང་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི། །རྩི་ལྟར་འཁོར་ལོའི་
སྟོན་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྟོན་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་.....
རྣམས་འབྱུང་བའི་རིམ་པས་བསྐྱེད་པར་བྱལོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཅི་རིགས་པར་.....
ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྟོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ་འཁོར་
ལོ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྷ་ཞེས་པ་ནི་ས་སྟེ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
ཆུ་ནི་སྟོན་ཞེས་པ་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་རྒྱུ་ཆའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་.....
བྱལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་སྟོན་རྒྱུ་མེད་དང་དེ་ནས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལོ། །དགྱིལ་འཁོར་
འདི་རྣམས་ཀྱང་། །རྩི་ལྟར་རིགས་པར་སྟོན་རྣམས་ཏེ། །སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
པར་དག་པ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་པོ་ཡང་དེའི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ། །རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་
ཞེས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་འབྱུང་བའི་རིམ་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་

གནས་པའོ། །ཆོས་འབྱུང་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དབྱུང་སྤྱི་
 འཁོར་ལོ་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །ཉིས་
 བཅེགས་ནི་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་མོ། །ཉི་བ་ཡིས་ནི་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་ཉི་
 བས་ཉི་བར་མཆོན་པས་པར་ནི་དབྱུང་གྱི་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཟུར་གསུམ་
 གྱིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཆོན་པས་བཅེགས་མ་གཞན་སྤྱི་རོལ་
 གྱིས་ཏེ་སྤྱི་གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྤྱི་བཞིའོ། །དེའི་དབྱུང་སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་སྤྱིའོ། །དེའི་སྤྱི་དུ་རོལ་སྤྱི་གར་ཟུར་བ་སྤྱི། །དེའི་སྤྱི་གི་
 ལྷ་ལི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སོ། །ཟུར་བའི་སྤྱི་དུ་ས་བོན་ལ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ལྔའོ། །
 སྤྱིས་ནི་ཉི་མས་མནན་པའོ་ཞེས་པ་ནི། །དེའི་འག་དུ་ལྷ་ལི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་མནན་པའོ། །གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་དང་ཟུར་
 བ་དག་གོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་འདུས་པ་སྤྱི། །འདུས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་
 སོ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྷ་ལི་
 གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྤྱི་ཟུར་བའི་གཟུགས་གྱིས་སོ། །ལྷ་ལི་གཟུགས་གྱིས་ནི་ཉི་
 མའོ། །དེ་དག་དབྱུང་སྤྱི་གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ། །ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ལི་སོགས་པ་དེའི་སྤྱི་གསུམ་
 དང་སྤྱི་གྱི་ལྷ་དག་དབྱེར་མེད་པས་སོ། །ས་བོན་རྣམས་ཞེས་པ་ལྷ་ལི་སོགས་པ་
 དབྱུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅོ་ལྔའོ། །མཆོན་མ་ཞེས་པ་གྱི་གྲག་དུ་མཆོན་མ་གཅིག་པ་ཉིད་
 གྱིས་གཅིག་གི་ཆོག་ཅན་ནོ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བ་དང་བསྐྱེད་བ་
 སྤྱི་དུ་བྱས་ཏེ་ཟུར་བ་དང་། མཆོན་མ་དང་། ས་བོན་དང་ཉི་མའི་བདག་ཉིད་
 གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པའོ། །སྤྱི་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡི་ཤེས་སོ། །
 གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སོ། །རྫོགས་པ་ནི་སྤྱི་བའོ། །
 དག་པ་ནི་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་ལི་

ཀླུ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བ་། །ཞེས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷ་ལི་
 དང་ཀླུ་ལིར་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུ་བ་དང་ཉི་མ་དག་འདུས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྗེ་མེ་
 སེམས་དཔའི་གདན་དུ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དབྱེར་མེད་པའི་ས་
 བོན་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་དོ་རྗེ་མེ་སེམས་མེ་
 དཔའོ། །དེ་ལྟར། ཡི་གེ་ལས་བྱུང་གོང་བྱུ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་མི་འགྱུར་བས་ན་ཡི་
 གེ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱར་བས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 གོང་བྱུ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྩྭ་དང་མཐུ་ཀྱང་འདོད་པ་མིན། །
 ཞེས་པ་ནི། རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་དང་མཐུ་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་གཟུགས་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གྱུར་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་དུ་
 འདུས་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཞེས་པ་བདག་མེད་མ་གཅོ་མོ་སྟེ། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཅོ་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆུ་ཅན་ཉིད་
 དོ། །ཞལ་དང་ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་སྤྱོད་དང་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་སྤྱོད་མེ་
 འབྲས་བུའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཞལ་དང་ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 འདིའི་རྒྱ་བའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ནི་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་ན་རྒྱ་བ་ནི་བྱུང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སོ། །ནོར་བུ་ནི་ནོར་བུས་ཕྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྤྲང་
 པ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རྒྱ་བ་ནོར་བུའི་འོད་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་གས་པ་ལས། རི་ལྟར་བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་པ་ནི་མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ།
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གང་དག་གིས་
 ལྷན་པ་ལ། ཤེས་རབ་ལྷ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་བ་ཉི་མའི་

རབ་དབྱེ་བས། །ཞེས་པ་ནི་སོ་སོར་ཡང་དག་པས་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་གློ་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེའི་དབྱེ་བས་ཞེས་པ་ནི་རང་རང་གི་དབྱེ་བས་སོ།
 །གཞན་སོ་སོར་ཞེས་པ་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་མཚན་མ་
 ཡང་ཐུན་མོང་ཉིད་དོ། །ཉིས་བཅེགས་ཞེས་པ་ནི་སྤར་བཤད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱིས་
 བཅེགས་མ་གང་རུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་ཞིག་བཞུགས་སྐྱེས་པ་ལ། རང་གི་བཅེགས་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དབང་པོར་ཞེས་པ་ནི་དབང་པོའི་སྤྱུགས་ཀྱི་འདབ་མ་ཀྱིས་
 ལའོ། །འོག་རུ་གནས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་འོག་ལྷན་མ་སྟེ། ལ་འོག་རུ་བལྟས་པ་
 འཁོར་བའི་གཞུགས་ཅན་དང་། སྟོང་རྩེའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །སྟོང་རུ་གནས་
 པ་དང་ལྷན་པ་ནི་སྟོང་ལྷན་མ་སྟེ་མཁའ་སྐྱོད་མ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་
 དང་། ཤིན་རུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་དབྱུངས་སྤྱི་གང་
 དག་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱི་པ་དང་ནི་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་
 གནས་པའི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི་
 སྤྱི་ཉིད་དོ། །གི་གྲག་ཐོད་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །ཞེས་པ་ནི་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་
 དག་གོ། །བསྐྱམས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །ལག་པར་ནི་ལག་པར་ཏེ་འདི་རྣམས་
 ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ། ལག་པ་གཅིག་ནི་ཐོད་
 པས་བྲེལ། །ཞེས་པ་ནི། གང་དག་གི་ལག་པ་གཅིག་ནི་ཐོད་པས་བྲེལ་བ་དེ་ནི་
 ལག་པ་གཅིག་ནི་ཐོད་པས་བྲེལ་བའོ། །ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྐྱོན་དུག་རྣམས། གི་
 གྲག་གཙོད་པར་བྱེད་པས་གནས། །ཞེས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་ལྟ་བ་སྟེ། ཅ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་པོ་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གནས་ངན་ལེན་དང་བཅས་པའོ། །དེ་གཙོད་
 པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ནི་གི་གྲག་བསྐྱམས་པའོ། །དངོས་དང་དངོས་

མེད་ནམ་ཉི་མ་པའི་། །མགོ་པོ་ཡི་ནི་པར་ལྷན་ལྷོད། །ཅིས་པ་ལ། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཉི་མ་པ་ཅད་ནས་ཐུང་བས་པར་ལྷན་ལྷོད་དེ་ཐོད་.....
 པའོ། །དེ་ཡང་། བདུད་བཞིའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ནི།
 ཁྲག་ནི་བདུད་བཞི་ནམས་ཀྱི་ལོ། །འཐུང་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་པ་ནི།
 གསུངས་པའི་རིམ་པ་འདིས་སོ། །ད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་མངོན་
 པར་ཞིན་པའི་སྒྲིན་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་དུག་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ། དང་.....
 པོར་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །དགའ་བྲལ་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་པ་
 བེ་དགའ་བྲལ་གྱི་མཐའ་ནི་གང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་མཐའ་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞིས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡང་
 བ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགའ་བ་ནི་ནམ་པར་དགའ་བའོ། །དེའི་མཐའ་ནི་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའམ་དགའ་བྲལ་གྱི་མཐའི་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 གསུངས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དེ། ཞིས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །
 ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཞིས་པ་གཞན་ཡང་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞིས་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་.....
 བདེན་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་གཉིས་སོ། །མཁའ་དབྱིངས་ཞིས་པ་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ནམ་པར་དག་པ་པར་ནམས་ཉིད་མཁའ་དབྱིངས་སོ། །དེ་ལ་ལྟ་ག་
 ཞིས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སོ། །དེའི་དབྱུས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་སྐྱེས་པར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱང་བའི་
 བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཁོར་ལོ་སྟེ་ལྟ་ནམས་འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའོ། །རི་ལྟར་.....
 རིགས་པར་རང་རིག་པ་ཞིས་པ་དེ་ཡང་བདེ་བ་སྟེ། རིགས་པའི་སྒྲིབས་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་རིག་པ་བདག་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་

སེམས་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་ལྷ་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་
 བྱུང་བ་འདྲོར་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །རྣམ་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དབྱེ་བས་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 རྣམ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དེ་ཞིག་བཙུན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་ལྷ་རྣམས་དང་ཤེས་རབ་དག་སོ་སོར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་
 བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དགའ་བ་ཡང་། དབྱེ་བ་ཡིས་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ལས་སྐྱམ་པ་ལ། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་བཞི། །གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་དགའ་
 བ་རྣམ་པ་བཞིའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་སྟེ། རྒྱུད་དུ་དང་འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
 སོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིགས་ལས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་
 ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནི་གནས་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །
 དགའ་བ་དང་པོ་དཔའ་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་དཔའ་པོ་ནི་ཀྱའི་རྫོང་རྟེན་དེ་དགའ་
 བའི་རང་བཞིན་དང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་བས་ལྷག་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ།
 དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་
 སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པའི་དགའ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་བསྐྱེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་བདེ་ཐབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་

གསུམ་པའོ། །མ་ལུས་ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའོ། །ཡང་ན། དེ་བདེ་
 ཐབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རིག་ །ཅེས་པ་ནི་དགའ་བ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་
 བཞི་པའོ། །ཐམས་ཅད་རིག་ཅེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་བྱོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཉི་བར་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 གང་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཉི་བར་སྤྱད་པས་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །རིག་པ་ཡང་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རིག་
 པའོ། །ད་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྒྲགས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་གནས་ངེས་པ་
 ཉིད་གཞན་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ། དགའ་བ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ།
 ཞེས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་དགའ་ལྷག་མ་ནི། ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་
 སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་སྤྱལ་ཏུ་སྤྱང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་
 ལ་ཁྱབ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་རིག་
 པར་འདོད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འཁོར་བར་གསུངས། ཞེས་
 པ་སྟེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་དོ། །ཟུང་ན་འདས་པ་དགའ་དང་
 བྲལ། ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དགའ་བྲལ་
 ལོ། །དབུ་མ་དགའ་བ་ཅམ་ཉིད་དེ། ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་ཅམ་གྱི་དབུས་ནི་དབུ་
 མ་སྤྱལ་ཏུ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནམ། མཆོག་དང་དགའ་བྲལ་དག་གི་
 དབུས་ཀྱི་དགའ་བ་ཅམ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་བདེ་བ་ཅམ་ལོ། །འཁོར་བ་དང་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པས་འདི་དག་སྤངས་ཞེས་པ་སྟེ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་འགགས་པ་ནི་སྤངས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་.....

དང་ཡི་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཕུལ་རུ་བྱུང་བས་དང་། རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །བར་མ་ནི་བུམ་པ་དང་སྐམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བརྟན་པ་དང་གཡོ་བ་ནི་
 གང་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་འདིས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་འདི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དོ། །མཉམ་པར་ཞེས་པ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལོ། །བདག་མེད་པ་
 ཉིད་ནི་འདི་དག་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིས་ནི་བདག་རྒྱ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་རུ་གསུངས་པ་ནི། མཚུངས་པར་བྱ་ཞེས་པ་
 གྲི། མཉམ་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ཀྱང་དངོས་པོར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དམ། འདི་དག་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བཤད་པ། རོ་
 མཉམ་པ་ཞེས་པ་ནི། རོ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ། མཉམ་ཞིང་
 མཚུངས་པ་ཞེས་པ་གྲི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་
 ནི་མཉམ་པ་དེའི་རོལ། །འཁོར་ལོ་ནི་རྣལ་འབྱུར་མའི་འཁོར་ལོ་གྲི། ཉེ་
 བར་བསྐྱེས་པ་གསུངས་པ། རོ་གཅིག་རྒྱ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། ཞེས་སོ། །
 ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་། ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་འཕ་ཞེས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཐམས་ཅད་
 བདག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ང་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་
 རིམ་པ་ཤེས་ནས་བསྐྱབས་པས་དེ་འགྲུབ་ཅིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྟེན་པས་སོ། །ཤིན་
 རྒྱ་མཉམ་གཞག་ཅེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གསུངས་པ། བཟུང་དང་བུང་དང་ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པར་དེ་ལས་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 གྱུར་པས་བསྐྱབ་པ་གྲི། རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེའི་
 ཚུལ་གྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྒྱན་རུལ། །དེ་ལས་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད་

ན་དེའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་རུ་ངེ་ལྟར་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལས་ཇི་གསུངས་.....
 བ། རྩོད་པ་ལས་ནི་ལས་སྦྱེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པའི་...
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཇི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོད་...
 པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་.....
 དང་ཇི་ལྟར་བཞིན་རུ་ཡང་དེ་ངེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལ་གསུངས་པ། རང་གིས་འཕྲོག་ཅེས་...
 པ་ནི་དེ་ལྟར་བདེ་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་གྱིས་...
 རྟོགས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་མེད་པས་...
 རང་གི་ལས་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པས་...
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པས་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་བས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་པོ་...
 ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་མཐུ་དང་ལྷན་ཞེས་པའོ། །དེའི་བདག་པོ་ཉིད་...
 ཇི་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་...
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་.....
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་...
 པོའི་གོ་འཕང་དེར་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི་...
 རྣམ་འབྱུང་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །བརྒྱ་བྱག་ཆར་ཡང་མི་པོ་དེ་ཅེས་པ་ནི་མི་...
 རྟེན་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་གི་ཡང་གཙོ་པོ་ཉིད་དང་བདག་...
 པོའོ། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཞེས་པ་ནི་གང་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་...
 རང་བཞིན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་ཆོས་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་...
 དེ་ནི་མཁའ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཐབས་དང་ལྷན་...
 པ་ཇི་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལྟོང་

བ་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེད་པ་གསུམ་ཡང་སྐྱེས་པའོ། །རྩི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཐབས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་དང་
 རྒྱུ་ལྟར་ཐུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རང་
 བཞིན་ཏེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདིའི་ཆར་མི་འགལ་བར་ནལ་འབྱོར་པས་བསྟན་པར་
 བྱེད་ཞེས་སྟོན་རྟོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པས་གསུངས་པ། རྩི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་ཐབས་.....
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བདེ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ནི་འདོད་མ་སྟེ། ཤེས་རབ་དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྱུར་བྲལ་འདི། །ཞེས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དོ་རྩི་ལྟར་པའོ། །སྐྱང་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱང་ཅིག་དུའོ། །མཆོག་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །
 དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་འདི་དག་ཅེས་པ་
 ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་
 དེའི་རང་བཞིན་ཏེ། རིམ་པ་འདི་དག་སྟེ་དོ་རྩི་ལྟར་པའི་རང་བཞིན་དང་.....
 བཅས་པ་ནི་དོ་རྩི་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདག་པོའོ། །ཀྱན་མཁྱེན་
 ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དང་དེའི་རང་བཞིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་རིག་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་.....
 མཆོག་དང་གཞན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐྱང་ཅིག་ཚུད་པ་ཐམས་ཅད་.....

སྤངས། །ཞེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་པ་འབྱུང་བའི་སྤང་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཚྩོད་པ་མེད་པའོ། །ཚྩོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སུ་ཞིག་གང་གིས་ཚྩོད་
 པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཚྩོད་པ་དེ་ཅི་སྟུམ་པ་ལ་གསུངས་པ། རང་མ་
 བཞིན་ཡང་དག་ཆོར་བས་དེ་གི། ཅེས་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། མཐོ་རིས་
 མི་ལུལ་ས་འོག་ཏུ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་ནམས། །
 །ཞེས་པ་ལ། རིག་བྱེད་པས་སྤྲོས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པས་
 ཡང་དག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །དེའི་ཆེ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ་གསུངས་པ། ཡང་ནི་སྟེ་བ་གཞན་དག་ལ། །
 །ཞེས་པའོ། །ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ནི་འབབ་པ་དང་། །མར་མེ་འབར་བའི་རྒྱུན་གཞན་
 ཏུ། །ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་འབབ་པ་ལ་མར་མེ་འབར་བས་ནི་ལྷན་པ་
 སེལ་བར་བྱེད་ཀྱང་མི་གནས་པས་དོན་མེད་པ་བཞིན་ཏུ། གྱུའི་རྩི་རྩིའི་དོན་ཤེས་
 བས་གཞན་ཏུ་ངལ་བར་བྱས་ཀྱང་འབྲས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་དོན་མེད་
 དོ། །ཡང་ན་གང་ཏུ་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་འབབ་པ་ན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ཡང་རི་
 ལྟར་མར་མེ་འབར་བ་རྒྱུན་རང་གསལ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྟག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་པ་ནམས་ཀྱིས་སོ། །ཡང་ན་རི་ལྟར་
 ཆུ་བོའི་རྒྱུན་འབབ་པ་ན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རང་
 གིས་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མར་མེ་འབར་བའི་རྒྱུན་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྲོ་མའི་ཞལ་སྤྱོ་
 བས་གནང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལའི་
 ལེའུའི་བཤད་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །

ད་ནི་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་དག་པས་^②གསུངས་པ་
 མཆོག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཐ་མལ་
 པ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རེས་པར་དངོས་པོ་འདི་དག་.....
 ཀུན། །ཞེས་པའོ། །ལྟ་རྣམས་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །
 སྤང་པོ་ལྷ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་པོ་དྲུག་ནི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །
 སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་ཕྱི་ལྟེ་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་ །ཅེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཐམས་ཅད་དག་ཅེས་པ་ནི་
 རྣམས་གསུངས་པའི་དངོས་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཏུ་གསུངས་པའོ། །སྤང་པོ་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གལ་ཏེ་འདི་དག་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་^③.....
 ཡིན་ན་རྣམ་པར་དག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ། མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་བསྐྱབས་པ་
 ཡིས། །དག་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱིས་དག་ཀྱང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་...
 བཞིན་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་བུར་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱབས་པས་དེའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །རང་རིག་བདག་ཉིད་
 རིག་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུལ་རང་རིག་པ་...
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་སྟེ། རང་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཏུ་འཕགས་པས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའོ། །དག་པའི་
 དངོས་པོ་ནི་དག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་^④ཕྱིར་འགོ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས། །
 ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱིར་མེད་པ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་.....

ཏྲོ། ཁྱིམ་གྱིས་གཟུང་བའི་གཟུགས་དང་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་གཟུང་བར་བྱས་པ་ནི།
 གཟུང་བའམ། ཁྱིམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་པོ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་སྟེ། འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཛིན་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་ཏྲོ། ཁྲི་ལྷན་སྒྲ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ལྷན་ལྷན་བར་བྱ་བ་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་བར་བྱ་བས་ན་ལྷན་བས་ཏེ་རོལ། ཤེས་པ་
 ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་པའོ། རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ས་ལ་
 སོགས་པའོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྷན་དངོས་པོ་འདི་དག་མ་དག་པས་དེའི་ཆོ་སྤངས་ཏེ་
 དག་པར་བྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་པ་ལ། ལྷན་འབྱུང་པ་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ། །
 ཞེས་པ་སྟེ་གང་ལས་སྒྲུལ་པ་ལ། གང་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 གཤམ་ཏེ་བསྟན་པར་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་འཁོར་བར་གནས་པའོ་སྒྲུལ་པ་ལ། དག་པས་
 རྒྱུ་མེད་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་
 ཤེས་པས་བསྟན་པར་བྱས་ན་སྒྲུལ་རྒྱུ་འབྱུང་རོ། ཁྲི་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཤེས་ན་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པས་ཐོས་ན་སྒྲུལ་མེད་པ་འབའ་
 ཞིག་རྒྱུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྒྲུལ་གཞན་ལས་བྱུང་པ་ཡང་འཛོམས་སོ། ཁྲི་
 བཞིན་རྒྱུ་ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གཤམ་ཏེ་ནམ་པར་མ་དག་པས་
 བསྟན་པར་བྱས་ན་དེའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། །
 གང་སྒྲུལ་བསྟན་པས་ནི་སྟེད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དེ་འཛོམས་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །
 གང་གི་ཆོ་གཞན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དག་པས་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་ཏེ།
 བསྟན་ན་དེའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་སྟེད་པར་ཡང་བྱེད་ཅིང་འཛོམས་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཁྲི་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་
 དག་པ་གསུངས་པ། གཟུགས་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཁྲི་སྤང་མ་
 གསུངས་པའི་ཕྱགས་ནམ་པར་དབྱེ་བ་གསུངས་པ། དབང་ལྷན་རྒྱ་ནི་ལྷན་སྟེ། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ།
 ལྷག་རྣམས་ཞེས་པ་འོ། །ཞབས་དག་ཅེས་པ་ནི་གཡོན་པ་དང་གཡས་པ་དག་གིས་
 ཞེས་པ་འོ། །ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །
 ཞལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་སྒོ་བརྒྱད་པོ་གཟུགས་ཅན་.....
 གཟུགས་^②རྣམས་ལ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་
 དག་པ་འོ། །སྒྱུན་གསུམ་དག་པས་དོ་རྩེ་གསུམ། །ཞེས་པ་ནི་སྒྱུ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་བཞིན་མཁའ་སྦྱོད་མ་དང་། ས་སྦྱོད་མ་དང་། བདག་མེད་མའི་རྣམ་
 པར་དག་པའི་^③ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཞེ་སྤང་ཞེས་བྱ་འཁོར་ལ་ཅན། །ཞེས་པ་
 བྱི་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །འཁོར་ལ་ཅན་ནི་འཁོར་ལ་འདི་བདག་མོའི་ཞེས་.....
 བྱ་བ་ཡང་^④ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་བརྗོད་པ་སྟེ། བདག་མེད་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདོད་ཆགས་ནི་
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འོ། །གསང་བའི་གློ་རྩེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་ནང་གི་བཅེགས་མའི་གློ་རྩེ་མ་འོ། །གཏི་ལྷག་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་བརྗོད། །ཅེས་པ་
 བྱི་དོ་རྩེ་མ་གཏི་ལྷག་རྣམ་པར་དག་པ་འོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྦྱགས་ལ་ནི། །
 ཞེས་པ་ནི་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱགས་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་.....
 ཉིད་དག་པ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་དང་གང་གིས་ཞེས་པ་ནི་གང་
 དང་གང་གིས་^⑤བྱི་ཕྱང་པོ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་བཅིངས་...
 རྟོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱག་བསྐྱེད་དང་ཉེ་བར་ལྷན་པ་འོ། །
 དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་པས་.....
 བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་འོ། །དེའི་^⑥ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མོངས་པས་ཞེས་པ་ནི་མོངས་
 པར་འགྱུར་བ་^⑦ཡིས་སོ། །གང་ལས་སྦྱམ་པ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རིག་པ་མེད་

ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་མི་ཤེས་པས་སོ། །མི་ཤེས་པས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཉིད་སྤངས་ཏེ་རྣམ་ཡང་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་བྱི་ལ་སོགས་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སེམས་
 མ་དག་པས་མ་དག་པ་དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 གནས་ལ་གནས་པས་དེའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་པས་འདི་ཅིས་དག་པར་བྱ་གྱེ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་འགྲོ་བ་
 རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཉིད་དེ། དག་པའི་ངོ་བོ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་
 འདི་ཡང་སྤངས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ།
 རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི་དབང་མ་བསྐྱར་བར་སྐལ་བ་མེད་དོ། །
 དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ། དེ་ནས་
 ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པས་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་བའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པས་སོ། །ཆོ་ག་གང་གིས་ཞེས་པ་ནི། སྟོབ་མ་
 དབང་བསྐྱར་བས་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 ས་སྤྱོད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེད་མོས་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་
 སྐྱེས་པས་སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་བྱས་ཏེ་སྟོབ་མ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རེ། རབ་ཏུ་གནས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བར་འདོད་པས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་སའི་ལྷ་མོ་

མཆོད་དོ། །ཞོ་ལྷ་ཁྱིམ་ཞེས་སྐད་གསུངས་ནི། །འཕྲུལ་པ་འཛིན་ཅིང་ཁ་དོག་སེར། །
 སྐྱོན་རུ་དགུག་པ་བྱས་ནས་ནི། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཤེས་ཅེ་པར་བསམ། །ཞོ་ཏིལ་
 བཟོ་སྤྱོད་གིས་ཡང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤུས་མོ་མན་ཆད་ཅམ་བཞོ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐལ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་། སྤུབ་མ་དང་། རྩོད་དང་།
 རུས་པ་དང་། གསེག་མ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཏེ། ས་དེས་སམ་གཞན་དྲི་ཞིམ་པོའི་
 རྒྱས་གཏོར་ཏེ་བཞོས་པའི་ཁྱུང་བྱ་དེ་སས་ཅེ་དགང་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ཞེས་བཞུགས་ཏེ།
 དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱས་གཏོར་ནས་བཞིས་ཏེ་མཉམ་པོར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སའི་ལྷ་མོ་ཨོ་མེ་
 དེ་ལྷོ་བཟོ་བྱ་བ་བཟོ་བརྒྱ་སྤྱོད་ཞེས་པས་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བཅུག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པར་བསམ་མོ། །དེས་པར་སྤྱོད་ནམས་འདི་དག་ཀྱན། །གལ་ཏེ་བསམ་བར་མ་
 རུས་ན། །ལག་པ་གཏད་ལ་སྐད་སྐད་བཞུགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་དག་པར་གྲགས་ཆེན་
 པོ། །ཁང་ཐོག་དོ་སྤོང་གནས་ལྷས་དང་། །ལྷ་ཁང་ཆུ་འགུལ་ཆུལ་གནས་སོགས། །
 བཞོས་པས་ནམ་པར་དག་བྱ་མིན། །སྐྱོན་རུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་ཡང་། །ཞེས་
 པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ས་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆོ་ག་ནི་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འབད་པས་སྤྱོད་ལས་དོ་རྩེར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་རི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སའི་རང་བཞིན་རུ་བྱས་
 ཏེ་ས་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་གནས་གསུངས་པ།
 སྤྱོད་མོས་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་
 གསུངས་པ། རིན་ཆེན་སྤྱོད་ལའི་སྤྱོད་མ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་ཆད་དེས་པ་དང་ལྷན་པ་གསུངས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་གསུམ་ཞེས་པའོ། །འདིའི་
 དོན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་སྤྱོད་མས་བྱས་ཏེ། །གལས་བརྒྱུད་བ་ཡི་ཞབས་དག་བྱ། །
 ལྷག་གཉིས་ཏེ་རུ་ཀར་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱ། །སྤྱོད་སྤྱོད་

ཞེས་ནི་སྒྲིགས་པ་དང་། ཁྱི་ཁྱི་ཞེས་བྱ་འཛིགས་སུ་བྱུང་། སྒྲིགས་པ་རྩོམ་གྲིལ་
 བྱ་འཛིན། སྒྲིལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས། ཁྱི་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་
 ཞི་བ། ཁྱི་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་
 འབྱུང་། ཁྱིལ་འཁོར་གཙོ་པོ་བཤད་ཏུ་གསལ། མཚན་ཆམས་ཐམས་ཅད་
 ཡང་དག་རྩོགས། མཚན་མིན་ཐམས་ཅད་ཆམ་པར་སྤངས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཡང་དག་འབྱུང་། ཁྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་བཤད་ཏུ་གསལ། ཞི་བའི་ཆོས་ནི་
 མཚན་ལས་བྱུང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པ་ཆམ་སྤྱད་བྱེད། རྩོམ་རིན་ཆེན་ཡང་དག་
 བྱུང་། ཁྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་བཤད་ཏུ་གསལ། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་
 ཆེན་པོ། རང་བཞིན་དག་པས་དྲི་མ་མེད། ཆམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་འབྱུང་
 བ། ཁྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་བཤད་ཏུ་གསལ། ཁྱི་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་གནས་་་་
 བཞེངས་ཏེ། ཀྱན་ཏུ་ཆམ་པར་གཟིགས་མཛད་ནས། སྤྱི་ཞེས་རྩོམ་པར་བྱེད་
 པའི་བདག ཀྱང་པ་རྩོམ་གར་བྱས་ནས། སྒྲིམས་དང་ལྡན་པས་ཡོངས་སུ་་་
 བསྐྱར། རྩོམ་ལྟ་བུ་བས་བལྟས་ནས་ཀྱང་། ཀྱང་འོག་རྩོམ་འབར་བ་ནི། སྤྱི་
 ལས་སྤྱུལ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། སྤྱི་ལྡན་རྩོམ་གསར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱིལ་བྱ་དགྲུལ་
 བར་བྱེད་པར་བཅོན། ས་ནི་དག་པར་བྱེད་པ་འདིས། བསྐྱུང་བ་ཡང་ནི་ཆེན་
 པོར་འགྱུར། བརྩོན་པ་འདི་ཡིས་བཞེགས་ཆམས་ནི། ཆེན་པོ་ཡང་ནི་སྤྱད་པར་
 བྱེད། བཞེགས་ཆེན་པོ་ནི་འགྲོ་བར་གྱིས། ཀྱང་ཡང་ལུས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཆམས།
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས། རྩོམ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་བྱུང་། ར་ནི་
 དཔལ་ལྡན་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་བས། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་སྤྱོད་བྱེད། རྩོམ་་་
 འབར་བའི་ལུས་ལྡན་པས། སྤྱི་གསུམ་ལས་བྱུང་འགག་པར་བྱེད། ཀྱལ་ཏེ་
 འདའ་བར་གྱུར་ན་ནི། འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཏུ་མིན། ས་ནི་་་

1—1157

བའི་དོན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ། །སངས་རྒྱས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 འཇིག་རྟེན་སྦྱང་བ་མཐུ་ཆེན་ནམས། །བདག་མེད་ལ་སོགས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །
 འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བྱི་བར་འཆོལ། །རྡོ་རྗེ་འཇིན་བདག་འདི་ཞེས་བྱ། །རི་ལྟར་
 རྒྱས་བའི་ཡོ་བྱད་གྱིས། །བདག་དང་སྦྱོབ་མར་བཅས་པ་ལ། །རྗེས་སུ་བཅེ་བར་
 མཛད་ནས་སྟ། །དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ནི་ཆོགས་པ་ཀྱན། །ཉེ་བར་ཡང་ནི་མཛད་པའི་
 རིགས། །འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་གསོལ་བཏབ་སྟེ། །མཁས་པས་མཆོད་པ་ལ་.....
 སོགས་བྱ། །ཡང་དག་བསྐྱངས་ལ་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ། །སྦྱོབ་མ་མེ་རྟོག་ཕྱིར་ཐོགས་.....
 ཤིང་། །ཡིད་གཞུངས་སྦྱོབ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དམན་པའང་ལྷག་པར་གནས་པར་
 བྱ། །དེ་ལ་སྦྱོབ་མ་མ་ལུས་དེས། །སྦྱོ་ཡིས་རང་གི་ནང་བཅུག་ནས། །རང་སྦྱང་
 པ་སྦྱང་འཁོར་ལོ་དག །ཁྱིམ་སྦྱོ་ནས་ནི་གསོལ་བ་གདབ། །བདག་གི་སྟོན་པ་དཔའ་
 ཆེན་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་བཅོན་པ། །མགོན་པོ་དམ་ཆོག་བདག་
 ལ་སྦྱེལ་། །སྦྱོ་བའི་མཆོག་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱེལ་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྦྱེལ་། །ཀྱན་ཏུ་ཀྱན་རྟོག་སྤངས་པ་
 ཡིས། །ཁྱོད་ཕྱིར་ཉམས་དགའ་འཇུག་པར་འཆོལ། །དེ་ནས་སྦྱོབ་གཙོ་གཅིག་
 དམིགས་ཏེ། །ཆོག་ནི་འདི་སྐད་བཛྲོད་པར་བྱ། །ཚུར་ཤོག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་། །
 སྤགས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་གསལ་བ། །བྱ་ལ་ང་ཡིས་བསྟན་པར་བྱ། །ཁྱོད་ནི་ཚུལ་
 ཆེན་སྦྱོད་ཡིན་ཏེ། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ནམས། །སྦྱོ་དང་གསུང་
 དང་ཐུགས་འཇིན་པ། །རྡོ་རྗེ་སྤགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་
 དག་ཐོབ། །བདུད་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཅོམ། །ཤུག་སེང་སོགས་དཔའ་པོ་.....
 ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རྗེས་སུ་གཤེགས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་བྱ་ངན་.....
 འདས། །དེ་བས་སྦྱོ་ལན་བྱ་ཡིས་འདི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །

སྐྱོ་བཞི་འབར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོས་པའོ།
 དེ་ལྟར་འཁོར་ལོའི་ཐིག་བཏབ་ནས། ཆོན་ལ་འབར་བའི་ལྟ་བ་ཡིས། མངོན་
 པར་བསྟགས་ཏེ་འབར་བར་བྱ། །སྤྱུ་རྩུ་གཡོན་པས་དགུ་བར་བྱ། །འདི་ནི་
 ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་གྲོལ་བྱེད་པ། གྱེའི་རྩོུ་རྩུ་
 བོ་ཆེ་ཡི། ས་ཆོན་དགུ་བ་བཅུ་པ་ནི། དཀར་དང་དེ་བཞིན་སེར་པོ་ཉིད། །
 དམར་པོ་ཉིད་དང་ལྷན་གྱི་གནས། མཉམ་ཞིང་གཡས་སྐྱར་རྒྱ་མ་ཆད། །འོག་
 ཏུ་ནས་གང་ཅམ་གྱི་བར། །དེ་ལས་དགྱེལ་འཁོར་བྱི་བར་བྱ། །ཀྱན་རུ་ཡེ་ཤེས་
 འཁོར་ལོ་ནི། སྤྱན་རྒྱུངས་ནས་ནི་གཞུག་པར་བྱ། །སྤྱགས་སྤྱང་གཏོར་མ་བྱན་
 བས་ནི། སྤྱན་སྟེག་གིས་འདི་རྩོགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱོད་མ་གཞུག་པའི་བྱིར།
 དེ་ཉིད་བདེན་པ་བསྟགས་པར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་
 ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཞུང་བ་དང་ནི་བརྗོད་རུ་མེད། །རང་གི་རྒྱ་ལས་
 ཀྱན་རུ་བྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་ངེས་པར་སྟེས། །བདེན་པ་འདི་ཡིས་ངེ་མེད་
 པ། །སྤྱོད་མས་གཞུགས་བརྟན་གསལ་བ་འདི། །ཀྱན་གྱིས་འདི་མ་མེད་མཐོང་
 ཤོག །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་བྱབ་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གྱུར་ཉིད། །འདྲོད་ཆགས་དམ་ཆོག་རྣམས་གྱི་མཆོག །
 བདེན་པ་གང་གིས་ཡེ་ཤེས་མཆོག །དགྱེལ་འཁོར་ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་ཉིད། །
 བདེན་པ་དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་བདག །སྤྱོད་གྱིས་འདྲོད་པ་རབ་རྩོགས་མཛོད། །དེ་
 བས་སྤྱན་ཆོད་གཉིས་པ་ལ། །ཐིག་ནི་རས་གྱིས་དགབ་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་མ་དེ་ལ་
 གཞུག་པར་བྱ། །དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡི་རིམ་པ་
 ཡིས། །སྤྱན་རུ་དགྱེལ་འཁོར་གཞུག་བྱ་སྟེ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་
 འོག་ཏུ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་གསུངས་པ།

1-1161

དེ་བས་ན་གསུམ་པོ་དག་ལས་མཆོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། བཞི་པ་འདི་
 གྲངས་རྒྱུ་གས་པ་ཡིན་གྱི། །གསུམ་པ་འདི་བར་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྐད་ཐོས་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་རང་བཞིན་ནོ། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་སོགས་མཁས་པ་། །ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །མཆོག་ཏུ་
 རོ་མཆོར་ཞེས་པ་ནི་རོ་མཆོར་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཐོབ་
 པའོ། །ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་བདེ་བས་རང་རིག་པས་བརྒྱལ་
 བས་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱུས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་རྒྱ་གཞི་ལ་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་སྟོང་རྒྱུ་
 རི་ལྷར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འདི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དེར་གཤེགས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྒྱུ་འདི་བདག་ཉིད་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །འདི་སྐད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་
 དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འགྲོ་བའི་གཟུགས་ནི་
 འགྲོ་བ་ནི་གསུམ་པར་ཟད་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མཆོག་དང་དགའ་བྲལ་ཡང་རོ། །
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གསུམ་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ནི་ཆུལ་འདིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་
 མཆོག་ཏུ་སྐལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་དེ་ལྷར་བརྟེན་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གཞན་ལ་ཡང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ཆགས་
 བྲལ་མིན། །ཞེས་པ་དང་། དབུ་མའང་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་སྟོན་ནས་དབུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་མེད་པས་དབུ་མ་ཡང་
 དམིགས་སུ་མེད་དེ། འདི་ནི། ཐོག་མ་དབུ་མ་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །
 དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དབུ་མ་མེད་པས་

ཞེས་པ་ལྟར་། ཡང་ན་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་གསལ་
 ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་གར་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་
 འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་སྒོལ་བ་དེ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པས་སོ་སོར་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་པ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་མི་འགྱུར་བའོ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ལྟར་ན་དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟོགས་ཤིང་།
 འཛོལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ལ། དེ་ཡང་དགའ་བྲལ་དང་སོ་བརྟག་ ཅིས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་འདིར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 གཞན་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མའི་མན་ངག་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ལས་དེ་
 གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་མའི་མན་ངག་བསྐྱེམས་པ་ལས་སོ་སོར་སྤང་བའི་རིམ་པ་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དང་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་པའི་ཆོ་ན་རེ་ཞིག་བསྐྱེམས་པ་
 ལྟར་སོ་སོར་སྤང་རོ། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་གསལ་ཏེ་སྐྱེ་མ་ལྟར་རོ། དེ་ནས་
 བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་ནི་སྤང་ཅིག་གོ། མི་ལམ་ལྟར་
 སྤང་ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟོན་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དེ། མི་ལམ་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 གསལ་བར་སྤང་བའོ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་
 སྤང་རོ། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱེམས་པས་མི་ལམ་དང་མད་པ་
 དབྱེར་མེད་པ་ལྟར་རོ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཉམ་པར་གསལ་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤང་བའོ། དེ་ནས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་སོ་སོར་
 སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷན་ཆེན་སོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་གྲུབ་དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
 འདི་སྤང་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་འདིའི་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པའོ།
 ཇི་ལྟར་གྱུར་གྱུར་སྟེ་མ་པ་ལ་གསུངས་པ། གྲུ་བཞི་པ་ལ་ཀྱན་ཏུ་འབར། ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སྐྱེས་པ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་དང་ནམ་གྲུལ་གཞག་ཅེས་པ་ནི་ནམ་...
 པར་གྲུལ་བའི་བུམ་པ་ལོ། །ཤར་རུ་ཞེས་པ་ནི་ཤར་སྐོ་ལས་གཡས་སུ་ལོ། །སར་པ་
 ཞེས་པ་ནི་མ་སྦྱང་པས་སོ། །ཤིན་རུ་ལྷན་པས་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་...
 སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་པས་སམ་བཀལ་བས་སོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པས་ཞེས་
 པ་ནི་ཚུར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་སོ། །དེའི་དོན་གསུངས་པ། རུར་
 ཁོད་ས་ལས་རྟེན་པ་འཕྲ། །དམ་ཚིག་མ་ཡིས་བཀལ་བ་ཡི། །ཆོགས་མཚལ་ཆེན་
 ལྷགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པས། །ཨ་ཁྱུ་ཁྱུ་ག་ཏུ་སམ་ནམ་མཁུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་བླས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐིག་འདིས་གདབ།
 རང་གི་ཡི་དམ་ལྷར་སྦྱར་བས། །སྦྱགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་ཁམས་བཞུགས་པའི།
 འགོ་བའི་དོན་རུ་བའི་གཤེགས་ནམས། །ཐིག་གི་སྒྲ་ཡིས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །ཡང་
 དག་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁུ་ཚུར་གཡོན་པས་ཉེ་བར་གཞུང་། །ཤར་
 དང་བྱང་རུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། །སྒོ་ལྷན་ནམ་མཁའི་ཐིག་གདབ་བྱ། །དེ་བཞིན་འོག་
 ཏུ་ཐིག་རབ་གདབ། །བྱང་རུ་བལྟས་ཏེ་ཤར་གྱི་ཐིག་ །རུབ་གྱི་སྒོ་རུ་བལྟས་པ་སྟེ།
 ཤར་རུ་བལྟས་ཏེ་དེ་བཞིན་བྱང་། །ཤར་རུ་བལྟས་ཏེ་དེ་བཞིན་སྦྱར། །མེ་དང་
 སྐྱོན་པོར་གནས་བྱས་ནས། །དེ་ནས་མཚམས་གྱི་ཐིག་གདབ་བྱ། །རྫོགས་པ་གྱིས་
 བྱི་དེ་བཏང་ཞིང་། །རང་ཡང་རྫོགས་རྫོགས་ཞེས་བརྗོད། །གཡས་སྐོར་གྱིས་ནི་རིམ་
 གཉིས་གྱིས། །སོང་སྟེ་རབ་རུ་ཐིག་གདབ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་ཐིག་
 གདབ་ཅེས་པའི་ཆོག་ལོ། །སྦྱོན་རུ་བསྟེན་པ་གསུངས་པ། འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་...
 བླས་པ་འབུམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལོ། །སྦྱོན་རུ་གསུངས་པའི་ཞེས་པ་ནི།
 ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སོ། །དེ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱ།
 ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དེར་རོ། །རི་ལྷར་གསུངས་པ་ཅེ་...

ཉིད་ཀྱིས་སྟེ། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་སྲིད་
 པ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དག་མེད་པས་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་མེད་དེ། སྲིད་པ་.....
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་.....
 གསུངས་པ། དམ་པའི་དགའ་བ་མེད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་ནི་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དམིགས་སུ་མེད་.....
 པའོ། །སྐྱོམ་པ་པོ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལུས་ལྷ་^①ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱོམ་པ་པོར་གྱུར་པ་མཚོག་ཏུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་པོར་བྱེད་པ་.....
 མེད་དོ། །ལུས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེད་པ་ཁྲག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་.....
 པའོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་བྱ་ནི་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །སྐྱོམ་པ་པོ་ནི་བཟེན་^②
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ལུས་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་^③ནི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་རྣམ་པར་དག་
 པས་སྟེ། །གཟུང་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གོ་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་.....
 རྣམ་པར་དག་པའོ། །འཛིན་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཏི་མུག་དོ་རྗེ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱག་གི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཤེས་པ་སོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྲེལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྐྱུག་བྱོ་བ་མེད་ཅེས་པ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་.....
 པར་དག་པ་སྦྱུན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་མེད་
 ཅེས་པ་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་རྒྱག་གོ། །བསྐྱེད་པ་
 མེད་ཅེས་པ་ནི་ལམ་མེད་པའོ། །སྐྱོམ་པ་པོ་ནི་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་གང་ཟག་དང་.....
 སེམས་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །
 དག་ཞེས་པ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་.....
 དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལ་མི་རྟོག་ཅེས་པའི་སྟེ། མཚོག་ཏུ་
 དགའ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་འདི་དག་མི་རྟོག་པའོ། །རྟོག་པ་ནི་

བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཞི་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཆོག་ཏུ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ནས་ནི་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ངོ་མཚར་བྱེད་དེ། སྒར་མ་མཐོང་བ་ཉིད་
 དམ། ཡང་ན་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་ནི་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་སོ། །
 ད་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉི་ཤེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པར་མི་གཟུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་དབྱེ་བའི་ཁྲུས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་་་་
 གསོལ་རྟོ་ཞེས་པ་སྟེ། གཟུང་ཏུ་མེད་ཅིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་་་་
 ཡིན་ནོ། གྲིས་པ་འདི་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་ལས་དབེན་པ་ཉིད་ལ། རྩོམ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲར་གསོལ་པ། ཅིའི་ཕྱིར་
 འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དེ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྲས་ཞེས་པ་ནི་ཀྱི་འོ་མེ་ཆུ་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྲས་ངོ་པོ་ཉིད་དག་པའོ། །གང་ལས་དག་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ།
 གཞོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ད་ནི་འབྱུང་བའི་་་་
 བདག་ཉིད་རེ་ཞིག་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པ། རྩོམ་སྒྲིང་མཉམ་སྦྲུང་
 བས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་
 པའི་བདེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ངེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉི་ཤེས་མཆོན་
 པར་བྱེད་པར་སྒར་བཤད་དོ། །དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་སྟམ་པ་ལ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་གང་སྐྱེས་པ་དེ་དོན་དམ་པ་ལས་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །གང་ལས་སྟམ་པ་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་རྩལ་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ནམ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་
 བདག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་འོས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ནམས་གཅིག་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་
 བྱིས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའམ་བདེ་བའི་མཚན་གྱི། །དེའི་ཕྱིར།
 རྣམ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་གྱུར་། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བ་དང་བྲལ་
 བས་ཚུལ་ནམས་སྦྱོར་བ་མེད་པའོ། །ཚུལ་ཐབས་ཅད་སྦྱོར་བ་མེད་ཅིང་དམིགས་པ་མེད་
 པ་ཉིད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་ཤེས་རབ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 གྱིས་གསུངས་པ། ལྷོང་པ་སྦྱོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་
 གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 དག་ལས་ཤེས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་
 རྣམས་བཞུགས་པ་མེད་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དེ་དང་དེ་ཉིད་རྣམས་བཞུགས་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱོབ་པར་
 བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཐབས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་སྦྱོབ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤང་པའི་
 སྟེག་རྣམས་ཐབས་ཅད་འཛུལ་པས་སོ། །དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་པ་སྟེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་
 འབྱོར་མ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་ཚུལ་ཐབས་ཅད་གྱི་
 ལྷོང་པོ་ལེན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོར་ན་ནི་མདོར་བསྐྱེད་པས་སོ། །མང་ཏུ་
 རྒྱས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སེམས་འདུས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ནི་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་སོ། །འདུས་པའི་ཚུལ་ཅན་ནི་ཚུལ་ཐབས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་ཏེ་
 ཚུལ་ཐབས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དེས་ཐབས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་རྟོ། །དབང་བསྐྱེད་པའི་ལུ་སྟེ་བཅུ་པ་བཤད་པའོ། །

དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་
 པ་ནམས་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་རྒྱ་གསུངས་པ། མཉམ་པར་
 ཁྲོས་པས་ཞེས་པ་ལ། མཉམ་པ་ནི་འོག་དང་འོགས་སུ་བལྟ་བས་མ་ཡིན་ནེ། །
 ཁྲོས་པས་ཅི་ཁྲོ་བ་དང་བཅས་པས་སོ། །དབུལ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་དབུལ་བ་ལ་བརྟེན་
 པའོ། །ལྷང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷང་བ་སྟེ། བལྟ་ཞེས་པ་
 གང་ཅི་མ་དང་སྒྱུར་རོ། །དབང་ལ་ལྟ་སྟངས་ནི་གཡོན་སྒྲགས་སུ་བརྟེན་པའོ། །དེ་
 ཉིད་གསུངས་པ། འབྲས་སུ་གཉིས་ཞེས་པའོ། །དབུག་པ་གཡས་གྱི་ཆ་ལའོ། །
 ཞེས་པ་ནི་ཤུན་རུ་བསྐྱོག་སྟེ་གཡས་སུ་བསྐྱུར་ཁིང་གཡས་སྒྲགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ཉིད་གསུངས་པ། གཉིས་ཀྱང་སྟེང་རུ་སྒྱུར་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །དབུས་སུ་
 ཞེས་པ་ནི་སྟེང་འོག་དང་ཟུར་རུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་རྒྱང་གི་སྒྱུར་
 བ་གང་གིས་ལྟ་སྟངས་གང་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། ལྷང་བ་ལ་
 བྱི་སྒྲོ་བ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་དང་སྐྱགས་བསྐྱུས་
 པ་ནི་སྒྲོན་རུ་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་མའི་གནས་ནམས་གསུངས་པ། ལྷང་བ་
 སྒྲོན་པའི་ཤིང་ལའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟ་སྟངས་བསྐྱབ་པའི་དགོས་
 པ་གསུངས་པ། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་པ་
 ལའོ། །དམ་ཆོག་གསུངས་པ། དམ་ཆོག་ཀྱང་ནི་བཟའ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལ་ཞེས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །
 ལན་བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་བརྟན་ནམས་སུ་མིའི་ལུས་ཉིད་སྒྲངས་པའོ། །ལན་
 བརྟན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་བརྟན་པའོ། །དགའ་དང་བྲལ་བ་སུན་འབྱིན་པ། ཞེས་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་རུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་ཅིང་དགའ་བྲལ་སུན་.....
 འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་

ལོས་སྐྱུར་བ་འཛིན་པ་ཉིད་དམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་ཉིད་དོ། །
 དབང་གི་དོན་རྒྱ་ལྷ་སྐྱེད་པ་གསུངས་པ་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་པ། ཀྱུ་རུ་
 ཀྱུ་ལྷའི་སྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་ལོ། ལྷའི་བསྐྱེད་པ་ཞི་སྐྱེད་ཀྱི་ལེའུར་སྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་པ་དང་ལྷ་དག་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེད་པ་། ལྷའི་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་
 བེ་རང་གི་སྐྱེད་པར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷའི་རྣལ་པར་བསམས་ཏེ། དེའི་
 འོད་ཟེར་གྱི་ལྷེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དང་། ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྷའི་ཡང་མཐུན་རྒྱུ་བཀྲུག་སྟེ། དམིགས་ནས་སྐྱེད་པ་བཤགས་པ་ལ་
 སྐྱེད་པ་བྱུང་། ལྷའི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་
 བའི་འཁོར་ལོའི་མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱེད་པ་ནས། ལྷའི་སྐྱེད་པ་བྱུང་བའི་
 བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་དབྱེས་སྐྱེད་པ་ཐོན་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་པ་ལྷ་
 སྐྱེད་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སྐྱེད་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྷའི་བསྐྱེད་པ་།
 འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས། ཞེས་པ་ནི་བཟླས་པས་སོ། རྩོམ་སྐྱེད་
 དཔོན་མཆོ་སྐྱེད་རྩོམ་མཆོད་པ། ཀྱེད་རྩོམ་རྩོམ་ལས་བཟླས་པ་དང་པོའི་
 བཤད་པ་རྩོགས་སོ། །

ད་ནི་དབང་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེད་པ་ཐོན་གྱིས་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ལས་ཀྱི་
 སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་རྒྱ་གསལ་ཞེས་པ་ལོ། རྩོམ་རིགས་
 པར་ཞེས་པ་ནི་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཆོ་ག་གང་གིས་དབྱེ་བ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དོ། རྩོམ་
 རྩོམ་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་རྩོམ་ནི། རྩོམ་པོ་ཞེས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །
 སྐྱེད་པོ་ནི་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེའི་རྩོམ་པོ་ཉིད་དོ། རྩོམ་
 ཀྱིས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལྷེད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ། ཞེས་སོ། རྩོམ་རྩོམ་

པས་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་རིམ་ལྔ་པ་འབྱོར་པས་རྟེན་པའི་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་
 པས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཐབ་ཁུང་དུ་སྒྱུན་སྒྲིག་བྱ་ཞེས་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་
 འདིའི་རིམ་པ་ནི་དེ་ནས། །ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །མེ་མི་སྣོད་དུ་
 གཞག་པར་བྱ། །ཐབ་ཁུང་མེ་ནི་དབྱགས་འབྱེན་པས། །བཞག་སྟེ་དེ་བཞིན་པ་
 བསང་གཏོར་བྱ། །རྒྱང་ཡབ་གཡབ་པས་མེ་སྐར་ནས། །ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་
 བརྒྱུད་དོ། །རྣམ་དང་མེ་བ་སྐར་པ་ཡི། །མེ་མེ་དེ་དག་སྐར་བར་བྱ། །མཐེན་རྒྱུང་
 སྒྲ་ཡི་ཚད་གྱི་ཤིང་། །ལན་བདུན་བསྐྱགས་ཏེ་མར་གྱིས་བྱུག། །ཨོ་བཟླ་སུ་མ་
 ཡེ་ཞེས་བཞུས་ནས། །ཤིན་དུ་རིང་མིན་ཐུང་མིན་པའི། །ཀླ་ཤ་གཉིས་ནི་ཁ་ཁྱེར་
 ལ། །ཤར་ལ་སོགས་པར་ཁ་བཟླས་དགོད། །དེ་ནས་ཤར་དུ་ཆེ་བཟླས་ཏེ། །ཀླ་
 ཤ་རེ་རེས་ཐབ་ཁུང་དགུམ། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་འཛིན་ལས་བྱུང་། །ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཆགས་རིམ་ལས་བྱུང་། །སྒྱི་སྒྱགས་མི་འཇིགས་དབྱག་པ་དང་། །ཁ་དོག་དམར་
 སེར་སྤང་བ་འཇིན། །ལས་གྱི་རྩོས་མཐུན་ནམ་ཤེས་དང་། །འོད་ཟེར་གདན་
 བཅས་གསུམ་པ་ཆེ། །ཐོང་ཐུང་རྒྱས་པའི་མེ་ཆེན་པོ། །མེ་ཡི་མཚམས་ནས་ནམ་
 མཁར་དམིགས། །ཨོ་ཡུ་ཡེ་མ་རྒྱ་ཏེ་རྩ་སྐར་ཀུན་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 སུ་རྒྱ་ཡུལ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཏི་ཏི་རྒྱ་བ། །ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྐགས་འདི་ཡིས། །ཐབ་ཁུང་
 འགུམ་དུ་བཞུགས་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་གསུམ་བཞུས་རྒྱ་ཡིས་ནི། །དགྱིས་པ་ཀླ་ཤས་
 བསང་གཏོར་བྱ། །མཐེ་པོས་མཐུབ་མོ་མནན་ནས་ནི། །ལན་གསུམ་རྒྱ་ཡིས་
 གཏོར་བར་བྱ། །རྩོ་རྩོ་ཐལ་མོ་ཁ་ཁྱེན་ནས། །སྣོད་ནས་ཡུལ་སྐྱེད་ནས་དབྱལ། །
 ཡུལ་སྣོད་སྣོད་དམ་མེ་ཏོག་ནི། །སྒྲ་རྒྱུར་གཡས་པས་རྒྱ་དང་བཅས། །མཐེ་པོར་
 མཐུབ་མོ་སྐྱར་ཏེ་སྤང་། །སྐྱར་བའི་རིམ་པས་སོར་མོ་ཀླན། །སོར་མོ་ཐམས་ཅད་
 རིམ་པ་ཡིས། །དགྱིལ་འཁོར་རིམ་པས་དབྱལ་སྐགས་བཞུས། །ཨོ་རྩོ་རྩོ་པོ་རྩོ་པོ་

1-1173

1-1175

དགོངས་སུ་གསོལ། །རྩི་རྩི་འཛིན་བདག་འདི་ཞེས་བྱ། །ཆེ་གེ་མོ་ཡི་རབ་གནས་
 སྤྱིར། །དེ་བས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀྱི་བར་འཛེལ། །ཀྱུན་རུ་ཉེ་བར་མཛད་པའི་རིགས། །
 ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་ལྷན་པར་ནི། །རྩོགས་ནས་སྤྱོད་གཞུགས་ལ་སོགས་ལ། །
 བཅ་མཁའ་ལ་གནས་སངས་རྒྱས་དག། །སྤྱོད་གཞུགས་སོགས་ལ་གཞུག་པར་བྱ། །
 །ཁ་རྒྱན་སྤྱང་བའི་ཆུ་ཡིས་ཀྱང་། །མཉམ་པར་གཞག་པས་བསྟུ་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་
 མཛོད་སོགས་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། །སྤྱགས་ཀྱིས་མཛོད་པར་བསྤྱགས་པར་བྱ། །འདུང་
 དང་མཛོད་པ་སོགས་བྱས་ཏེ། །ནང་པར་བྱོན་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཡང་ནི་
 མཛོད་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འདི་ནི་ལྷ་སྤྱོད་
 གོན་ལ་གནས་པའི་ཆ་གཤོ། །སྤྱོད་གཞུགས་ཏེ་ནང་པར་ནི། །བྱབས་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་བྱ། །སྤྱར་བཞིན་སངས་རྒྱས་སོགས་སྤྱོད་དངས། །ཞབས་བསིལ་མཛོད་
 པ་ལ་སོགས་བྱ། །ལུས་བཅུགས་བདུག་སྤོས་སྤངས་ནས་ནི། །སྤྱོད་རུ་བཤད་པའི་
 ཆོགས་བཅད་བརྗོད། །བཀྱི་བར་འཛེལ་བའི་ཆོགས་སྤངས་ཏེ། །བདག་ནི་ད་
 ལྟར་བཀྱིད་ཅེས་སྤྱོད། །བསྟུ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷོན་བསྤྱགས་ཏེ། །ཆུ་ཡིས་སྤྱོད་ཡང་
 བསྟུ་བར་བྱ། །རྩི་རྩི་བུ་མ་ལུ་པ་ཅམ་ཀྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱུན་ཁྱུས་
 གསོལ་བ། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱུས་བྱའོ། །ཞོ་
 སམ་ཏ་སྤྱོད་ཏ་ཡ་ལྷོ་ཤི་ག་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷོ། །འདི་ནི་ཁྱུས་ཀྱི་སྤྱགས་སོ། །རས་
 སོགས་རང་རང་གསང་སྤྱགས་ཀྱིས་། །མཉམ་པར་གཞག་པས་དབུལ་བའམ། །
 ཡང་ན་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་དབུལ། །བསྤྱོད་ཏེ་ཕྱག་འཛེལ་གཙོ་བོ་ལ། །ཞོ་བཟོ་
 བཟོ་ལོ་སྤྱོད་ལྷོ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱགས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གསེར་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། །སྤྱང་ཅི་མར་སར་བྱུགས་པ་ཡི། །གསེར་གྱི་ཕྱར་མ་ཡིས་ནི་
 མིག །དབྱེ་བའམ་ཡང་ན་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཞོ་ཅན་ཅན་ས་མཚན་ཅན་བོ་ཤོ་རྩ་

ནི་སྒྲ་སྒྲ། རི་ལྷ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དགའ་ལྷན་ཡང་དག་རབ་...
 བཞུགས་ནས། །རི་ལྷ་ལྷ་མོ་རྒྱ་འབྲེལ་ལྷ་མས། །དེ་བཞིན་འདིར་གནས་ཞུགས་
 བྱས་ལ། །འདིར་ནི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱས་། །མགོན་པོ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་...
 འདི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཆེ་གོ་མོ་ཡི་དོན་དུ་བཞེས། །
 ལྷ་ནམས་བཞེན་པར་འདོད་པ་ཡིས། །མགོ་བོ་སྦྱིང་ག་སྒྲིག་གནས་སྒྲ། །དོ་རྩེ་
 ཡིས་ནི་བསྐྱོར་ནས་དེ། །ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་རབ་གནས་བྱ། །ཆད་པ་འཕམ་ནི་
 ལྷག་པས་ཀྱང་། །བདག་གིས་བརྗོད་ངས་གང་བཞིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལྷས་ཅན་
 རྒྱབ་མཛད་པ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་པ་དང་མ་ཤེས་
 པ། །མ་རྟུས་པ་ཡང་བཟོད་པར་མཛོད། །ཁྱེད་བའམ་གཞན་དུ་བཞིས་པ་གང་། །
 དེ་དག་བཟོད་པར་མཛོད་པའི་རིགས། །འདི་དང་འདི་ལྷ་རབ་དུ་གནས་པར་...
 བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོར་གསུངས་པ། །ནམ་མཁའ་གནས་ཞེས་པའོ། །
 ཤེས་པ་ཞེས་པ་ནི་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ཤེས་པའོ། །སྐྱགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་པ་ནི་
 སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའམ། སྐར་བསྟེན་པས་སྐར་གསུངས་པའི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །སྒྲ་ཆོགས་རྩི་ལས་སྦྱོས་པ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི་སོ་སོར་མེ་ཏོག་ལ་
 སོགས་པ་རྩི་ལས་སྦྱོས་པའོ། །སྐྱགས་འདི་ནམས་ཀྱིས་དབྱེས་པར་བྱའོ། །སྐར་
 རྒྱད་ཆོག་གའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ནི་རྒྱད་ཕྱི་མ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་...
 དང་། །གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་སྐུ་མ་སྟེ། །དེ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་
 གའི་རིམ་པས་སོ། །ད་ནི་ཐབ་ཁྱེད་གི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ། །ཞི་བའི་ཞེས་...
 པའོ། །ལྷག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ཞེས་པ་དབང་དང་། །དགྲུག་པ་དང་།
 འཐབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱ་གཅིག་པའམ་སྐྱ་ཕྱིད་ཅེས་པ་ནི་
 བསྐྱེད་པའོ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནི་གཏིང་དང་རྒྱར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ།

དེ་ལ་འདི་འི་རིམ་པ་ནི། །ཁྱུ་གང་རྒྱ་ལ་མཐོ་གང་ཟབས། །འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱར་རྒྱུ་
 བོད། །པར་ཁ་ཁྱེ་ལྷ་བྱ་ལ། །ངོས་སུ་སོར་བཞི་དོར་བྱས་ཏེ། །དེ་ཆོད་ཁ་ཁྱེར་
 རྩོལ་ཡི། །ར་བ་ཡིས་ནི་མཐོས་པར་བསྐྱོར། །ཤར་བྱ་ས་དཀར་གྱིས་བྱས་ཏེ། །
 ཅན་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་བྱགས། །ས་ཆོན་མེ་ཏྲིག་དཀར་པོ་དགལ། །པར་འདབ་
 བརྒྱད་དབྱུང་ཆུད་པར། །ཁྱེ་བ་ལ་ནི་ཐོད་པ་གཞག་^༢ །དེར་ནི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོལ་
 སྒྲི། །རྒྱ་དང་འཕང་ལ་ཁ་དོག་དཀར། །སོར་བྱག་སོར་བྱེད་པ་ཡི་ཆོད། །ལྷ་
 མའི་མཆོན་མ་དབྱུང་གནས་པ། །ཁྱེ་རྩོལ་ཡི་སྒྲིགས་ལས་འདི། །བདག་མེད་མ་
 ཡི་སྒྲིབ་པར་ནི། །གི་གྲག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །དཀར་པོའི་ཆ་བྱད་འཛིན་པ་སྟེ། །
 ཅུང་ཟད་ཞལ་སྟེ་ཞི་བའི་སེམས། །སྒྲོ་ལྷན་འཇམ་པའི་སྒྲན་ལ་ནི། །འདུག་སྟེ་
 ཡང་དག་མཐོན་སྒྲིགས་ནས། །གཡོན་བྱ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དཀར། །མེ་ཏྲིག་རྒྱ་
 དང་ལྷན་པའོ། །རང་གི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་དག་བསྐྱོར། །སྒྲོད་ནི་གསུམ་དག་གཞག་བྱ་
 སྟེ། །མར་ལ་སོགས་པ་གཡས་སུ་གཞག་^༣ །མཁས་པས་བཤད་བཞིན་སྒྲིབ་སྟེག་
 བྱ། །སྒྲ་གཉིས་པ་དང་སྒྲ་གཅིག་པ། །ལོགས་དང་འཕང་བྱ་རྒྱས་པ་ལ། །སྒྲ་
 བཞི་པ་ལ་ཁ་ཁྱེར་ཡང་། །སྒྲ་མའི་ཉིས་འབྱར་ཆོད་གྱིས་སོ། །ཁ་དོག་སེར་པོའི་ས་
 ཡིས་བྱགས། །མེ་ཏྲིག་སེར་པོས་བརྒྱན་པར་བྱ། །སྒྲིང་བ་གོས་ནི་སེར་པོར་ལྷན། །
 བར་བར་བྱད་བྱ་ཁ་བལྟས་ཏེ། །རྩི་སྐད་གསུངས་པའི་བྱད་ཤིང་ནི། །སྒྲོན་བཞིན་
 གཞན་བྱ་སྟེ་བ་ཡང་། །སེར་པོའི་དྲི་དང་རྒྱ་མཆོད་ཡོན། །ཆོ་ག་སྒྲོན་བྱ་བྱས་ལ་
 གཞག །དེ་ཉིད་ཡམ་ཤིང་ཐམས་ཅད་བྱ། །སེར་པོའི་དྲི་ཡི་རྒྱ་ཡིས་བསང་། །
 རྩོད་དང་སྒྲ་ཆེ་མར་དང་ལྷན། །ཏིལ་དང་སྒྲ་ལྷ་འབྲས་བྱར་^༤བཅས། །མཁས་
 པས་རི་ལྷར་རྟེན་པ་ཡིས། །ཀྱན་བྱ་བུ་ལ་བས་སྒྲིབ་སྟེག་བྱ། །མོ་གྲི་མཐའ་ཡི་
 གསང་སྒྲགས་གྱིས། །རྒྱས་པར་འབྱར་ལ་མེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱ་དང་རྩམས་གྱི་ཆོད་

ཁམས་སྒྲིག་ཀྱི་རྒྱ་ལ། ལུས་པ་མེད་པའི་ཡམ་ཤིང་བསྒྲིག་ གཞོམ་དུ་མེད་
 པའི་དགང་གཟར་གྱིས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ། བདེ་བ་ཆེན་
 བའི་རབ་མཛུགས་བས། དེ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིགས་དབུལ་བར་བྱ། ཆོས་དང་གང་ཟག་
 བདག་མེད་པའི། ལྟ་གོན་རབ་དུ་གནས་པར་བྱ། རྟོང་པ་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་
 པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། རྟོན་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིག་དང་། མཆོག་དུ་རབ་དུ་གནས་པར་གསུངས། ཡང་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་སྒྲིགས་བཞུགས་
 པ་དང་། དེ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲིབ་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་
 པའོ། ཞི་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་གཙོ་བོའི་སྒྲིག་རྫོགས་གསུངས་པ། ཞི་བ་ལ་ཉི་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། སྒྲིགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ས་ལྟ་གོན་དུ་བའི་སྒྲིགས་
 གསུངས་པ། ལྟ་མོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལུང་
 དང་པོའི་བཤད་པའོ། །

ཐབས་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང་ངེས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞུས་པ།
 རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་
 ཡས་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེ་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དེས་སོ། རི་
 ལྟར་རྒྱ་མཚོར་ཀྱང་ལྟར་ལྟར་བྱང་བ་དང་། རེས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་ངེས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་བ་རི་ལྟར་ལྟར་པའི་ཐབས་གང་
 གིས་རི་ལྟར་འབྱུང་པར་འབྱུང་། འདིར་ལན་དུ། བདག་མེད་པ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས།
 ཞེས་པ་བདག་མེད་པའི་སྦྱར་བ་དང་ལྟར་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རྣལ་
 འབྱུང་དང་ལྟར་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ཡང་ན་ནི་སྒྲིགས་གཞན་རྣམ་ལྟར་
 པར་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པའི་

ཐབས་ཀྱིས་དེའི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ངེས་པར་གྱུར་པ་འདིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐད་
 ཅིག་ཀྱང་གཞན་སེམས་མེད་པས་ཞེས་སོ། །གནས་ནི་རྣམ་བརྟགས་ཞེས་པ་ནི་.....
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱོད་མོང་གིས་ཀྱང་གནས་ངེས་པར་བརྟགས་པའི་
 ཐབས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དེ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ལ་གསུངས་པ། རང་གི་བྱིས་ཞེས་པའོ། །
 དངོས་གྲུབ་བདག་ཉིད་སེམས་འདི་ཡིས། ཞེས་པ་ནི་བདག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པའོ་སྟོན་རྒྱ་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའོ། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཞན་སེམས་མེད་པས།
 ཞེས་པ་འདིའི་བཤད་པ་གསུངས་པ། རྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཙམ་
 ལྡན་འདས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ནི་རྣལ་འབྱོར་.....
 མའོ། །བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །སྐད་ཅིག་
 གཞན་གྱི་གཞུགས་ཀྱིས་མིན། ཞེས་པ་ནི་དབྱེ་བའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །བྱེ་བྲག་གི་
 སེམས་ཉིད་མ་རིག་གསུག་པས་མིན་ཞེས་སྟན་འབྱེན་ནོ། །རུང་ཟད་རྒྱ་འཇིག་པ་
 ཞེས་པ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བའི་སྒྲིག་པ་རུང་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་སྦྱར་
 གྱུར་པའི་སྐྱོན་པའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ། འཇིགས་དང་སྦྱོ་ཞེས་པའོ། །སྦྱོ་བ་ནི་
 སེམས་རྣམ་པར་འཁོར་བའོ། །དེའི་སྦྱོར་འདི་ལྟར་དབྱེད་ཅེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་སོ། །ཕན་དང་གནོད་པའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་
 འདིའི་འབྲས་སུ་ནི་ཕན་པའོ། །སེམས་གཞན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་མི་ཕན་པའོ། །རྩ་
 འབོད་ནི་སྦྱག་བསྐྱེད་དྲག་པོ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲུགས་པའི་
 འཁོར་བར་རོ། །འོ་ན་རེ་ཞིག་གང་དག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་.....
 འདིར་འཇུག་པའི་གནས་ཉིད་དོ། །གང་དག་སྒྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཡང་
 མི་འཇུག་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་མི་སྦྱང་བས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་
 པ་ཡང་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ལ་གསུངས་པ། མཚམས་མེད་ལྡོ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་ཐིག་པ་དེ་དག་ནམ་པར་བཅོམ་པས་སོ།
 དེ་བས་ན་དེ་བསྐྱབས་པས་དེ་རིམ་གྱིས་བྱང་ནས་བསྐྱང་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཉེ་བར་བསགས་ན་དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་སྦྱར་
 བ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་འཛོལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཅུང་བྱང་འཛོལ་པའོ། །ཁྲ་བ་
 གཅིག་དུ་གསང་ལ་ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་ཅུང་བྱང་མི་བརྟན་པའོ། །སྦྱོད་པ་ནལ་
 འབྱོར་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱ་བར་བྱ་བའོ། །མཆོག་རྟེན་ཅེས་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་མས་
 བརྟན་པ་རྟེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤངས། །ཞེས་
 པའོ། །བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་རྒྱན་དུའོ། །ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡོངས་་་་
 སྦྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མ་ཡིན་པའོ། །འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཀའ་བ་སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བདག་ནི་བརྟན་
 པའི་རྒྱན་དུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བཤད་པ་ནི། རང་སེམས་སོ་སོར་བརྟན་་་་
 པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་དབྱེ་སྟམ་པ་ལ། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་
 ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་དུ་
 སྦྱར་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་རེ་ཞིག་བདག་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་་་་
 དང་། གལ་ཏེ་དེའི་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དངོས་གྲུབ་འཛོལ་སྟེ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱར་བའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིར་ལན་
 དུ་བྱང་མེད་གཞུགས་ཞེས་པའོ། །དོས་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་པརྒྱའི་འགྲམ་གཉིས་སོ། །
 དེལ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །པརྒྱའི་དབུས་གནས་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བ་དོ་རྗེར་་་་
 འབྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞེས་པ་ཅི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་

ལུས་པ་སྦྱིས་པ་མཐུའོ། ། ལུས་པ་སྲིད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྦྱིར་
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྦྱིར་དེ་.....
 དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོད་པ་ཉེ་གཞན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ད་ནི་.....
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ནུལ་འབྱོར་པའི་སྦྱོབ་དང་འཆིབ་དགག་.....
 པའི་སྦྱིར་གསུངས་པ། སྦྱོབ་དང་ནི་འཇིག་པས་ཀྱང་། ། ཞེས་སོ། ། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཅེས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་.....
 རྒྱལ་གང་ཡིན་པའོ། ། གང་དེ་རི་ལྟར་སྦྱོབ་དང་འཇིག་པ་དག་གིས་འཆིང་བར་.....
 འགྱུར། ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། ཐབས་ནི་གང་གི་
 སྦྱིར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་གང་གི་སྦྱིར་ནུལ་འབྱོར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་འབྱུང་
 བ་ནི་སྦྱོབ་དང་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་
 དག་ནི་ཐབས་སོ། ། ཤེས་རབ་ནི་དེའི་སྲིད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། ། དེ་ཉིད་ཏུ་སྦྱོབ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟོག་སྟེ་གང་ཤེས་རབ་འདི་ལ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཞིག་པ་
 ནི་འདུས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདིར་བྱ་བའོ། ། དེའི་སྦྱིར་
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལ་སྦྱོབ་དང་འཇིག་པ་མེད་དོ། ། ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་ཉེན་ཀྱི་
 སྦྱོད་པས་འཇུག་པར་མཛད་དོ། ། འཇིག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་སྦྱར་བ་.....
 དང་བུལ་བས་འཇིག་པ་ནི་འཆིབ་འོ། ། འཇིག་དང་དངོས་མེད་ཟད་པའང་མེད་། །
 ཅེས་པ་ནི་གང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འཇིག་པ་མེད་དོ། ། འདིའི་དོན་
 གང་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ཟད་པས་ནི་དེ་ཅེས་པར་འཇིག་གོ་། །
 གང་གི་ཆོས་རྣམས་སྦྱོབ་མེད་པ་ཡིན་ན་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་རི་.....
 ལྟར་འཇིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། ད་ནི་བསྦྱོད་པའི་རིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

གསུངས་པས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པའོ། །ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
 བ། །ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པའོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཉི་
 བར་བརྟག་པའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་
 ནི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། རྩོམ་སྤྱོད་པོས་གསལ་བ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པའོ། །ཞེ་མའོ་
 དང་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་གང་ལ་
 རྒྱུ་ཅིག་གིས་དམིགས་ཏེ། བདེ་བའི་སྒོ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ནི་
 དགའ་ནས་ཏེ། དགའ་དགུར་སྦྱོད་པས་ལྷར་ཏུ་འགྱུབ། ཅིས་སོ། །དངོས་པོ་
 ང་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ང་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །འཆད་པ་པོ་ང་ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུའོ། །ཆོས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཉན་པ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུའོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་
 ཞེས་པ་ནི་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དོ། །ཆོས་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ང་ཞེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པའི་སྐྱབ་པ་
 པོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་རིག་པའོ། །
 གང་། ང་ཉིད་སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་མཛན། ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་
 སྤྱུས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུལ་པ་ཡིས་
 དང་། བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་མཛོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་
 སོ། །དེ་མེད་པས་ན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྤྱུལ་པ་
 དག་གི་དངོས་པོ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དེར་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེའི་ཚུལ་
 གྱིས་གནས་ཀྱང་སྤྱུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་རྩི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུ་གཉིས་པོ་སྤྱུལ་པས་དངོས་པོ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཡང་དག་པར་རིགས་པའི་ཚུལ་དེས་

ཏེ་བཟུང་པར་རྟོགས་ན་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་བཟུང་པར་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། མ་རིག་པ་མེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་
 ཅིང་ཕྱ་དན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། གང་གིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །མི་ཤེས་སངས་རྒྱས་ལྟ་སྟེགས་པས། །ཞེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཉན་
 ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་ལྟ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སོ། །གཅིག་ཉིད་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལྟ་སྟེགས་ཀྱིས་པའི་དགའ་བའོ། །ལྟ་
 རུ་འགྱུར་བའི་དབྱེ་བ་ནི་༢། །ཞེས་པ་ནི་དེ་དབྱེ་བའི་གྲངས་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དབྱེ་བས་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བ་སྟེ་རིགས་ལྟ་རྣམས་སུའོ། །
 ཡང་༣། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉིད་ནང་གི་དབྱེ་བའི་བསམ་པས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར་ས་ལས་བྱུང་བ་སུམ་པ་དང་ཁམ་པོར་ལ་སོགས་པ་
 སའི་གཞུགས་མ་སྤངས་པ་ལྟ་སུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ། མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རུ་
 མཐའ་ཡས་པའི་རིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཟུག་པ་གཉིས་
 པ་ལས་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་ལཱ་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །

དེ་ནས་རྩི་ཆེ་ཅན་ཞེས་པ་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་སྟེ་གང་གི་དོན་ཀྱིས་རྒྱུད་མ་ལུས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་
 ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དག་གི་
 ཕྱིར་རམ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་འགྲུབ་པའོ། །དེའི་ཐབས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ཅི་སྟུང་པ་ལ། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །

སྒྲིལ་པ་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་གསལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བས་བསྐྱུས་པ་ལོ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་ཞི་
 དང་མི་ལས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཡང་དག་ཅེས་པ་ནི་མཆོག་གི་
 དབང་བསྐྱུར་བས་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་འཁྱུ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཅི་སྟུང་པ་ལ་.....
 གསུངས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་དེ་ནས་ཤེས་པ་ལོ། །མི་ནི་
 ཐབས་སུ་བྱུར་པ་ལོ། །བརྒྱན་པ་ནི་བརྒྱན་བྱས་པ་ལོ། །དེ་གསུངས་པ། ཞེ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཅེས་བྱར་གསུངས། །མི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་གང་། །མི་ཞེས་བྱ་བས་མངོས་
 པ་ཡང་། །ཞེ་ནི་ངེས་པར་མངོས་པ་ཡིན། །སྐད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་གི་
 དབྱེ་བས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་.....
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་གིས་དབྱེ་བ་ཉིད་གསུངས་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཞེ་མི་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ཇེ་ཤེས་
 པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སྣ་ཆོགས་དགའ། །འོ་དང་འཁྱུད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །དེ་རྗེ་པར་མཉམ་སྐྱུར་བས། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །རྣམ་
 ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་པ་ལོ། །མཆོན་ཉིད་བྲལ་བ་ངེས་བརྟག་བྱ། །གང་ལས་གང་དུ་
 རི་ལྟར་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་བརྟག་སྟུང་པ་ལ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཞེས་པ་སྟེ། །སྒྲིབ་དཔོན་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་བརྒྱུད་བས་རྒྱ་དང་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་བརྟན་
 བསྐྱུས་ཏེ་ངེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བས་གསུང་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །
 ཡང་དག་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །བཞི་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བས་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་བཞིར་ཤེས་པར་.....

བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིའི་
 རྩལ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ། དགོད་ཅེ་པ་ཞེས་པ་དགོད་ཅེ་པ་དང་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བཙོན་པ་ཉིད་དོ། །གསང་
 བར་ལྟ་བུ་ཞི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ལག་པས་འབྱུང་པའི་སྒྱུར་བ་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །གཉིས་གཉིས་
 འབྱུང་ཅེས་པ་ཕན་ཚུན་ཏུ་འདུས་པ་ན་རྒྱུད་གང་ཡིན་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེར་གནས་པའོ། །བརྟུན་ཅེ་པས་ཤེས་རབ་ཅེ་
 མ་མེད་པར་བྱ་བའོ། །རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་མཉམ་སྒྱུར་བས། ཞེས་པ་ནི་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པས་དབང་
 བསྐྱར་བའོ། །བཞིན་བཟངས་ཞེས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བཞིན་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །སྒྲོབ་མ་ཤེས་བྱ་བ་ཅེ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐལ་བ་དང་
 ལྷན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་མས་རི་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་དེ་
 གསུངས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷན་ཞེས་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་འདིས་བསྟོད་དེ། གྱེ་བཙོན་ལྷན་འདས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་པ་ཉན་མོངས་པའི་མེ་ཉེ་
 བར་ཞི་བས་ཞི་བ་ཆེན་པོའོ། །རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་པ་ནི་དེའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་རབ་སྒྱུབ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྩིས་སུ་ཆགས་ཤིང་
 སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་དབྱེར་མེད་པའོ། །རི་ལྟར་བྱིད་ཅེས་པ་ཐབས་གང་གིས་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། །བདག་ཀྱང་ཞེས་པ་ཐབས་

དེས་ཀྱིས་སྐྱོན་ཆོག་པ་མཛད་ཅིག་པའོ། །ཤ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་མང་
 པའོ། །སྤྱི་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་པར་རོ། །
 སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །བཟོད་ཅིས་པ་ནི་ཅི་བཟོད་ཅི་ནས་ཀྱིས་བྱུང་བར་གྱིས་
 ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཟོད་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །
 དབང་བསྐྱུར་ནས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་གང་གིས་གནས་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་ཆོག་པ་གང་
 ཡིན་པའོ། །དབང་བསྐྱུར་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དཔོན་
 ལ་སོགས་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་གསུམ་བྱིན་ནས་བཞི་པ་གསུངས་པ། འདི་ཉིད་ཅིས་
 པ་ནི་གང་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་
 དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཆེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་དང་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་དང་མི་ལྡན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་
 ཁྱོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་མངོན་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །
 དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ཐབས་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་དེའི་དོན་རྟོག་རྟོག་སྟོང་
 ཐོས་ཞུས་པ། དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཅི་ཞེས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགྱིལ་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཉིད་སྟོང་པའོ། །དེ་ཅི་སྟོང་པ་
 ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་
 སྟོང་པ་དེ་ལོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་
 ཉིད་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཀྱིའི་རྟོག་རྟོག་རྟོག་ལ་འཁྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་པ་འདུས་པའོ། །
 མཁའ་དབྱེངས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་རྟོག་རྟོག་སེམས་
 དཔའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་པ་
 ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའོ། །ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེད་རྣམས་
 སོ། །སོགས་པས་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེད་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་

ངོ་། །རྗེ་རྟེན་པོས་གསལ་པ། དབང་བསྐྱར་ནས་དམ་ཚིག་གང་གིས་གནས་
 པར་བཀྱིལ་ཞེས་པའོ། །འདིར་ལན་རྩ་འདིའི་དོན་གྱིས་སྲོག་ཆགས་ནམས་ཀྱང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དོན་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་་་་
 སེམས་གཅིག་ཅེས་པར་ནི་སྲོག་ཆགས་ནི་འདིར་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ནམ་པར་་་
 རྟོག་པ་ཉི་པར་ནི་བ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྲོག་ཆགས་ཉི་པར་སྐྱད་པ་ནི་
 གསོད་པ་སྟེ། སྲོག་ཆགས་ནི་སེམས་སོ། །གང་ཕྱིར་སྲོག་ཅེས་པ་ནི་སྲོག་ཆགས་ནི་
 འདིར་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་དེ། སེམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྟགས་པ་
 ནམ་པ་རྩ་མས་རབ་རྩ་འབྱུག་གོ། །དེ་སྐྱོད་པ་ཉིད་བསད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་
 མེད་བྱར་འདོད་པ། །ཞེས་པ་བརྒྱུན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་ནམས་སོ། །སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་དེ་དག་རི་ལྟར་བསྐྱལ་་་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་ཕྱིར་ཡལ་བར་དོར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་་་་
 སེམས་ཅན་སྤྱོད་མེད་པར་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་རྗེ་ལྟར་པས་བྱ་བ་ནི། །
 སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་ཡོད་དང་མེད་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་
 རྟོག་པར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་སོ། །ཡུལ་ལ་སྟགས་པ་ནམ་སྐྱོད་བྱེད། །ཅེས་་་
 གསུངས་པ་དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུས་པ། གང་ཡང་དེ་དག་ཅེས་པའོ། །
 འདི་ནམས་སྐྱོད་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། རང་བཞིན་གཞོད་ནས་
 སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནམས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞུགས་
 བསྟན་ལ་སྟགས་པ་ལྟ་བུར། བདེན་པ་མ་ཡིན་བརྒྱུན་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་
 བྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་རྩ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི།
 གཙུབ་ཤིང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཞེས་པ་ནི་དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་།

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཅམ་རྩ་མཆོག་རྩ་གཞིལ་བ་དང་། བརྒྱན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞོན་མ་ནས་ཞི་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་
 བདག་མེད་པར་ཐོས་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་དགའ་སྟེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་ཡང་
 དག་པར་མཉེས་པར་བྱེད་དོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་མཉེས་ནས་ཡང་དག་པར་
 གསུངས་པ། བཟའ་བརྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་བའི་ནལ་འབྱོར་པས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཟའ་བ་ཤ་ལྡེལ་
 སོགས་པ་དང་། བརྒྱུང་བ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའོ། །བསྟོན་བྱ་སྟེ་
 ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའོ། །བསྟོན་མིན་ཏེ་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །གཙང་སྒྲ་
 བྱི་དག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་^༡དབྱིངས་སོ་སོར་^༢རྟོག་པ་ལས་ལྷག་པའི་གཙང་
 སྒྲ་མི་བྱེད་པའོ། །སྟོང་གི་ཆོས་ནི་བདེ་བར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ནས་སྟོང་^༣བར་མི་
 བྱེད་པའོ། །སྒྲགས་ནི་ཡི་གེ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་རིམ་པས་སོ། །
 རྟོག་^༤པ་ནི་སྒྲགས་ངེས་པའི་རིམ་པས་སོ། །གཉིད་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གཉིད་དེ་དེ་
 སྒྲ་བར་མི་བྱ་བའོ། །དེ་དང་དེའི་དབང་སྟོང་ནམ་པར་དག་པ་ཁྱབ་པའི་དབང་
 སོ་ནམས་རང་གི་རྗེས་སྒྲུ་མཐུན་པར་ཡུལ་ལ་སྟོང་བར་བྱེད་པས་དགག་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །སྟོགས་སོ་ལ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སྒྲུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྟོ་
 བ་སྒྲངས་པ་གསུངས་སོ། །ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཕྱག་མི་བྱ་བ་ནི་དེ་
 དག་དང་བདག་བྱེ་བྲག་གི་སྟོ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །འོ་སྟེ་^༥ལ་སོགས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་
 དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀའི་སྐྱབ་བཞིན་རྩ་རེག་པའོ། །བྱ་རམ་ནི་ཁྲག་གོ། །ཆང་ནི་རླང་མར་
 རོ། །རྩག་ནི་ཞག་གོ། །ནིམ་པ་ནི་པགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་བཙམ་པ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །སྐྱ་རྩ་ར་ཡིས་རྒྱང་སེལ་བྱེད། །མངར་ནི་མཁྲིས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །སྐ་
 བས་མིག་ནི་དག་པ་ཡིན། །ཁ་བས་རིམས་ནི་འཇིག་པར་བྱེད། །མྟ་^༦ཡིས་མེ་རྩ་

འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆ་བས་བད་ཀན་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་སྟོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་
 ཞེས་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་དེའི་བཤད་པ་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 རུས་པ་དོན་ཡོད་སྟབས་པའོ། །ཆང་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཆུ་ནི་མི་བསྐྱོད་
 པ་ཞེས་བྱ། །ཁྲག་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོ། །འདི་དག་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་ནམས་
 ཏེ། །ནད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
 གཙོ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་བྱེད་པ། །སྤང་མ་གསུངས་པའི་ནམ་པར་
 དག་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞུས་པ། དབང་པོ་ནམས་ཞེས་
 པའོ། །སྤང་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་བཤད་པ་ཞུས་པ། དགོངས་པས་
 བཤད་པ་གསུངས་པ་ཅི། །ཞེས་པ་ནི། དགོངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 རྒྱུད་ཀྱང་ནམ་པ་བཞི་ནམས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་སྐྱོད་པ་དང་ནལ་འབྱོར་
 དང་ནལ་འབྱོར་སྤང་མ་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་སྟེ། །རིགས་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་འདི་དག་
 རིགས་ལྟ་ནམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྟའོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ་གཡུང་མོ་ཞེས་པའོ། །
 བྱི་ཤ་འཆོད་མ་ནི་ཅན་ལྟའོ། །དམ་ཆོག་གཞོད་པས་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་པའོ། །
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །

ད་ནི་སྤང་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་བཤད་པའི་ལེའུ་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་
 པའོ། །ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །གལ་ཏེ་
 དགའ་བས་སྤྱོད་ལེན་ན། །དེ་ཆོ་དོ་རྩེ་མཆོག་ལྡན་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གང་གསུངས་པ། སྤྱོད་དང་གར་དེ་ལ་དོ་རྩེ་དང་ལྡན་པ་ཅི། དོ་རྩེ་རྒྱང་པའི་གར་
 རི་ལྟ་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྟ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་རྩ་
 གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གང་གིས་གདབ་ཅེས་པ། གང་ལ་གང་གིས་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་

པའོ། །སྐགས་བརྒྱ་བ་ཞེས་པ་སྐགས་ཀྱི་ལུ་རུའོ། །དེ་ལ་གང་དང་གང་གི་ས་
 བོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་དོ་རྩེའི་སྤྱ་རེ་ཞིག་གསུངས་པ། ཀོ་ལྷ་ཨི་རེ་ལྷི་
 ཨ་ཞེས་པ་ཀོ་ལྷ་ཨི་རེ་ལྷི་^༡ བྱི་གནས་སོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་བོ་ལའི་སྤྱར་བས་བོ་ལ་བྱི་
 རྣལ་འབྱུར་པའི་དོ་རྩེའོ། །ལུ་སྤྱ་ཁི་ཞེས་པ་བྱི། ཞིང་བྱི་ལུ་སྤྱ་ཁིར་རབ་.....
 གྲགས། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་པ་དེའི་སྤྱར་བས་ཀའོ་ལ་བྱི་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱུར་
 མ་རྣམས་ཀྱིའོ། །གནས་ལ་སྐགས་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་དང་རྣལ་འབྱུར་
 མ་རྣམས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདུས་པར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་
 པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ། ལྷ་ཁི་གྱི་ཕི་ཁ་ཏོ་བུ་རྩེ་^༢ ཨི་ཞེས་པ་དེ་
 ལ། རེ་ལུ་རྩུང་རྩུན་མི་ཆད་པར་བརྩུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བརྟན་
 ལྷ་བྱར་གསུངས་པ། སྤོན་རུ་བྱ་སྟེ་གར་དང་སྤྱ་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཀླ་^༣ རུ་ཁི་གྱི་ཨ་
 ཨི་ན་རོ་ལྷ་^༤ ཞེས་པ་རྩོད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེར་ཕན་ཚུན་རུ་བྱ་མས་པར་བྱ་ཞིང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་བར་བྱའོ། །ཏ་ཏོ་^༥ བ་ལ་ལྷ་རྩེ་^༦ ཨི་ཞེས་པ་
 དེར་ཡང་ཤ་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྤྱ་^༧ རྩོ་མ་ཨ་ཁ་^༨ ཕི་རྩེ་ཨི་ཨ་ཨི་ཞེས་པ་ཤིན་རུ་.....
 དགའ་བ་སྤྱིད་པར་བྱེད་པའི་ཆང་བརྩུང་བར་བྱའོ། །ཏ་ལེ་^༩ ཞེས་པ་རྣལ་འབྱུར་མ་
 རྣམས་ལ་བོད་པའོ། །ཀླ་ལི་རྩེ་ར་པ་ཁི་ཨ་ཨི་ཞེས་པ་དེར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་
 འབྱུར་དང་རྣལ་འབྱུར་མ་རིགས་ལྷ་ལ་སྐགས་པ་ནས་སྤྱར་བ་བཞུགས་པར་བྱ་བའོ། །
 རུ་རྩེ་ར་བུ་རྩེ་^{༡༠} ཨི་ཞེས་པ་རུ་རྩེ་^{༡༡} རི་དབང་མ་བསྐྱར་ཞིང་ཐེ་ཆོམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་
 ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་^{༡༢} སྟེ་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞུགས་པ་ཡང་ཕྱིར་དབྱང་བར་བྱ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་^{༡༣} རན་འགྲོ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅ་ལུ་ས་མ་ཀའྲུ་^{༡༤} རི་སི་སྤྱ།
 ཀླ་བྱུ་^{༡༥} ར་ལྷ་^{༡༦} ཨི་ཨ་ཨི་ཞེས་པ་དྲི་^{༡༧} ཆེན་དང་རིན་ཆེན་འབྱང་ལྷན་དང་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་རྣམས་དེར་ཕྱི་དང་ནང་རུ་ལུས་ལ་བྱག་པར་བྱའོ། །ལྷ་ལ་ཨི་རྩེ་ཁ་^{༡༨} ལྷ་ལི་རྩེ།

ཡི་ལྷ་ར་ཁེས་པ་ནི་དཔལ་རྩོམ་མེས་པ་པའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །པ་ཅི་
ཨ་ཨ་ཁེས་པ་ནི་དཔའི་ནང་ན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རུ་ལྷ་ར་ཁེས་པ་ནི་རྣམ་པར་
རྟོག་པའོ། །ལྷ་ལྷོ་ཨ་ཨ་ཁེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ཅ་ལྷ་ས་མ་
ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
བཞུགས་པའོ། །ལྷ་ལ་ཨ་ཨ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་སའོ། །ལ་ཨ་ནི་ཆུའོ། །
ཨི་ལྷ་ཆ་ནི་མེའོ། །ས་ཡི་ལྷ་ཏ་ཏི་ནི་ཆུང་ངོ་། །རྩ་བ་ལྷ་ཨ་ཨ་ཁེས་པ་ནི་
འདིའི་དོན་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྤོ་ལ་ཆ་ཁེ་ཏ་ཀ་ར་རྩོམ་ཁེས་
པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བར་བྱེད་པ་ནའོ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཁེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་དེ་བདེ་བ་
ཆེན་པོར་མཆོག་ཏུ་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ནི་རི་ལྷ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་
པོ་ཆ་ཤས་དང་བལ་བའོ། །ཨི་གེ་ཅ་ལྷ་པི་ཏ་ཏི་ཇ་ཁེས་པ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་
ལ་གཞག་པའོ། །ས་རྩ་མ་པ་ཅི་ཨ་ཨ་ཁེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལྷས་ཐམས་ཅད་རུ་བྱ་བ་
པར་བྱེད་པས་གཞུག་པར་བྱ་གྱི། སྤྱོད་པར་བྱའོ། །མ་ལ་ཨ་ཇེ་ཀུན་རུ་བྱ་བ་ལྷ་
ཁེས་པ་ནི་རྣམ་འབྱུང་པ་རྣམས་འདུས་པ་ན་དེར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་གི་
ཡང་དག་པར་སྦྱར་བས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་
སྦྱར་བ་ན། རི་རྩི་མ་ཏ་ཏི་ལྷ་ལྷོ་ཨ་ཨ་ཁེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རེག་ཏུ་མེད་དེ་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེག་པར་མི་རྣམས་པས་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའོ། །འདིས་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་གསུངས་
པ་ནི། ཡང་ན་ཀོ་ལྷ་ཨི་རེ་ཇེ་ཨ་ནི་ཉེ་བའི་སྐྱོག་ནའོ། །པོ་ལ་ནི་རྩོམ་པོ་། །
ལྷ་ལྷ་ཅི་རེ་ཁེས་པ་ནི་ཉེ་བའི་སྐྱོག་ནའོ། །ཀའོ་ལྷ་ནི་པལྷའོ། །པལྷ་དེ་ལ་རྩོམ་

བདག་ཉིད་གྱིས་སམ། སྤྱོད་ཅེས་ནལ་འབྱོར་པས་གར་བྱ་བའོ། །མ་མོ་ནལ་མོ་
 འབྱོར་མ་ནལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་མ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་ནལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མོ་
 སམ། །གྲོ་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་ནལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བསྐྱོར་བས་སོ། །ཆོག་ཀྱི་མོ་
 བདག་པོས་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་ཉེ་རུ་གཤེགས་མཁུན་རུ་བྱ་བའོ། །
 དེར་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྱི་མཚན་མ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དྲི་ཞེས་པའོ། །ད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 རལ་སྤྱོད་ལ་ཞུས་པའི་ལན་གསུངས་པ། ཕྱག་རྒྱ་རལ་སྤྱོད་ཞེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོད་འོན་གཅིག་གོ། །ཕྱག་རྒྱས་མཚན་པས་གང་དང་གང་གི་རིགས་
 དེ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱས་མཚན་པས་ཞེས་པ་རིགས་འབྲུགས་པར་བསྐྱོམས་
 པས་དངོས་ཀྱབ་མི་ཐོབ་པོ། །རིགས་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་པོས་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། །ས་པོན་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པའི་ལན་གསུངས་པ། ལྷ་ལི་
 ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ལི་དང་པོ་ནི་ཡའོ། །གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་ཨ་ལ་
 སོགས་པའོ། །རིགས་གྱི་ལེའུ་ལས་གང་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པའི་
 ལན་རིགས་གྱི་ལེའུ་ཞེས་པའོ། །བདག་མེད་མའི་བྱང་པར་གྱིས་གསུངས་པ། ལ་
 ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ་དང་ཨ་བ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ་ཆ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་མའོ། །འོ་ན་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དེ། བདུད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ནལ་
 པར་དག་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་ནལ་ལས་མ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ལིའི་གཟུགས་
 ཅན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་ལྷ་བ་དང་། བརྒྱ་རྒྱལ་གི་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་པོན་མ་
 གསུངས་པས་སོ་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། ཀྱན་གྱི་མཐའ་མ་ཞེས་པའོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་སྟམ་པ་ལ། གང་ཕྱིར་བརྒྱ་རྒྱལ་ཆ་མེད་པས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་རྒྱའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཆ་མེད་སྟམ་པ་ལ་གསུངས་པ། གང་གི་
 ཕྱིར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་སོ། །འདིའི་དོན་ཆ་དང་ཆ་མེད་པ་དང་། དོན་

གྲི་བྱ་བ་སྦྱར་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །སྒྲ་མོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ནལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྷ་བསྐྱེམ་པས་.....
 དེའི་གནས་སྐབས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་།
 གང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེམ་པ་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་
 དགོངས་པ་དང་བཅས་པ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་ཁྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། ག་བྱར་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོ། །དེས་པར་ཅིས་མི་འབྱུང་ཞེས་པ། །དེས་པའི་སྒྲ་ནི་བཟོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཅིས་མི་འབྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
 ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐུ་བཙུན་ལས་
 འདས་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་
 པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་། ཟད་པ་མེད་པ་ནི་
 མི་འཇིག་པའོ། །རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་བྱ་གདོང་
 མར་འོང་བ་སྟེ་པར་གནས་པའོ། །འདིར་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་ལན་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཏེ་དེ་བས་ངེས་པ་ནི་མི་སྤང་བ་ཉིད་
 དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁྱས་པ། གང་གིས་ཞེས་
 པའོ། །འདིར་ལན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་
 ལོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་.....
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནང་གི་སྦྱར་བས་སོ། །བདག་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཞེས་པ་དང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱར་བས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །ཤ་གྲིས་
 ཀའི་རང་བཞིན་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅིས་པའོ། །ཤ་གྲི་གའི་ཡང་བཙུན་མའི་.....

བརྒྱ་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ལྟར་ནི་མུ་འན་.....
 འདས། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལྟར་མུ་འན་ལས་འདས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཉི་
 བར་ནི་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་.....
 འཁོར་བའོ། །འཁོར་བ་སྤངས་ཏེ་གཞན་རུ་ནི། །མུ་འན་འདས་པ་ཤེས་མི་.....
 འཇུག། །ཞེས་པ་ནི་ཐོབ་པར་རོ། །འཁོར་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་མུ་འན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འཁོར་བ་གང་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་མུ་འན་.....
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུལ་པ་ལ། འཁོར་བ་གཞུགས་དང་སྒྲུལ་ལ་སོགས། །ཞེས་
 པའོ། །ཚོངས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའོ། །མ་ཚོངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །འཁོར་བ་དག་པས་ཞེས་པ་འཁོར་བ་རྣམས་པར་དག་པ་
 བེ་ཐ་སྐྱད་དམ་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་ཡང་.....
 དེའི་འཁོར་བ་སྐྱེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མུ་འན་ལས་འདས་པ་ནི་
 མུ་འན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །མུ་འན་ལས་འདས་པ་
 ཉིད་ཅི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་གསུངས་པ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མུ་འན་འདས། །ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་ཇི་དབྱེར་མེད་
 པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་འདིར་འཇུག་པར་བྱེད་.....
 པ་ཉིད་འདིར་མུ་འན་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ད་
 བེ་མུ་འན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ཁྱུ་རྒྱ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་.....
 གསུངས་པ་བཞིན་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བའི་ཞེས་པ་དེ་ལ་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱར་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་.....
 གང་ཡིན་པ་ནི་གསུང་ཏེ། མི་སྤང་བ་ནི་ཁྱུ་རྒྱ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། མུ་འན་ལས་
 འདས་པ་རྟག་པར་བྱ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ཁྱུ་རྒྱ་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོ་ག་

གསུངས་པ། ལག་པས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །བརྒྱུག་པས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུང་བའི་
 ཟུར་རོ། །སྒྲིབས་ནི་ལྷན་པ་ལོ། །ད་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་གི་.....
 མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གསུངས་.....
 པ། ག་ཕྱར་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །བདག་མེད་མ་ནི་ཨ་བ་རྒྱ་ཁྲི་སྟེ། དེ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་བདག་མེད་མ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་རང་.....
 བཞིན་བདེ་བ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་
 པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དེ་གང་ཏུ་.....
 གནས་སྟུང་པ་ལ་གསུངས་པ། རྟེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ། བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་པར་ལྡན་ཞེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་པོ་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་
 གཞོམ་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེར་གནས་སོ། །དེ་ལ་འབྱུང་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 གནས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པ་
 ཨའི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དེ་དང་
 དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོར་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷན་པ་གྱིས་.....
 བརྟགས། །ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། རང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཉིད་རང་གི་ཤེས་རབ་དང་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྟེ། དབང་ཕྱག་ལ་.....
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་འཛོམས་
 པ་ལོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་པ་དེ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་དམ་དེས་བཅིངས་པས་སམ་དེ་
 ཡིན་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནི་རྫོགས་པར་
 བྱའོ། །རྫོགས་པའང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མི་འཇིག་པས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཟུར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་

ནལ་འབྱུང་པ་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དཔལ་
 བོ་དང་དཔལ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་སྒྲུལ་པ་ལ་གསུངས་པ། མེ་ལོང་
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའམ་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཡང་རང་རིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འབྱུང་བ་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་ལས་ལྟག་པར་ཡང་དག་པར་གྱུར་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡང་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་
 བ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། སེམས་ཅན་ནམས་
 དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཡང་རྡོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཚུལ་ཉིད་དེ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །
 ཞེས་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་པོ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ད་ནི་
 རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལཱུ་ལས་བསྟན་པའི་སྒྲུལ་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་སྟོང་པོས་ཁྲུས་པ།
 འཁོར་ལོའི་ཞེས་པའོ། །ནལ་འབྱུང་མའི་ལྷན་དབུས་གནས་པ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་
 ཉིད་བདག་མེད་ནལ་འབྱུང་མའི་ས་བོན་ཨ་ལྷན་ཀྱི་དབུས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུལ་
 པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚུལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ། རི་ལྟར་བྱ་

རྩལ་དེ་ལྟར་ནང་། ཁེས་པ་སྟེ། བར་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཨ་དེ་ཡོངས་སུ་
 བྱུར་པ་ལས་བདག་མེད་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པ་ལུས་གྱི་དབུས་ནས་།
 ཡང་ན་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་མང་བས་དེའི་སྤྱིར་སྤྱད་པར་བྱེད་.....
 བས་སྟོན་པའོ། །དྲོ་རྩེ་བདེ་བ་ཁེས་པ་དྲོ་རྩེའི་ཐབས་གྱི་ལྷན་ཅིག་དུ་སྦྱར་བས་
 བ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དྲོ་རྩེའི་བདེ་བ་སྟེ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་
 བའི་ཤེས་རབ་སོ། །དྲོ་རྩེའི་སྤྱི་མཆོད་ཅེས་པ་དྲོ་རྩེ་ནི་གྱུར་དྲོ་རྩེ་སྟེ། དེའི་སྤྱི་
 མཆོད་ནི་བསྤྱད་པའི་གནས་གྱི་ས་པོན་ཏེ་ཐབས་སོ། །འདིས་ནི་གསང་བའི་ཁེས་པ་
 ནི་གསང་བ་དག་དུ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་སྟོན་པར་འཇུག་པས་སོ། །
 སྤྱི་རྩལ་གཉིས་གཉིས་ཁེས་པ་ནི་སྤྱིའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་མི་
 ལྟོན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅམ་གྱི་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ད་ནི་སྤྱི་བཞི་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ་སྤྱི་གསུམ་ཁེས་པའོ། །
 སྤྱི་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཁེས་པ་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་འབྲས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་། སྤྱི་གནས་ཁེས་
 པ་ནི་སྤྱི་གནས་དང་ཉེ་བ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཅན་དག་ནི་མ་ལུས་ནམས། སྤྱི་
 གནས་གང་དུ་སྤྱི་བ་ནི། ཁེས་པའོ། །དེར་ཁེས་པ་ནི་དེ་དང་ཉེ་བ་ནམོ། །ད་
 ནི་འབྲས་སུ་ནམ་པར་གཞག་པས་གསུངས་པ། ཨེ་ཨོ་ནི་སྤྱི་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་
 རྒྱ་མཐུན་པའོ། །འབྲས་སུ་ནམས་ཀྱི་དོན་གསུངས་པ། ལས་སྦྱོང་ཅེས་པའོ། །
 ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་རི་ལྟར་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་སྦྱོང་ཅེ་ན།
 གསུངས་པ། རི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོང་། ཅེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ཀྱི་རྩིས་སུ་མཐུན་པར་འབྲས་སུ་སྦྱོང་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ནམ་པར་སྤྱིན་པ་
 ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཡང་ལས་ཀྱི་.....

འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་ས་དེ་ལས་བསྐྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ནི་
 སྤྱོད་བུ་བྱེད་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པར་དུ་འབྲས་པའི་ལམ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བ་བཞི་
 དང་སྤྱོད་པས་གསུངས་པ། གནས་བཟུང་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དུ། ཞེས་པའོ། །
 ད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཆང་བ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་བ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 སྤྱི་གནས་སྤྱི་ནི་འདྲོད་ཆགས་བྲལ། ཞེས་པ་སྤྱི་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཡང་
 ཆགས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །སྤྱི་བོར་ཐལ་སྤྱོད་ཞེས་པ་སྤྱི་བའི་དུས་སྤྱི་ལག་པ་སྤྱི་
 བོར་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱི་བས་སོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་རང་གི་བྱ་བ་ངེས་པའོ། །
 སྤྱི་ནི་སྤྱུགས་ཞེས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུགས་རྫོགས་པའོ། །
 གཅེར་བུ་ནི་གོས་མེད་ཅིང་ཡོངས་སྤྱོད་མི་འཛིན་པའོ། །ཆོགས་པ་འདི་ཡིས་ཞེས་པ་
 ནི་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ད་ནི་ཆོགས་པ་ཡང་རྟོགས་པས་དེའི་
 ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ། འདི་དང་འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་ཐོས་ནས་
 ངོ་མཆར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ངོ་མཆར་དང་ལྡན་ནས་བརྒྱལ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་སྤྱུང་བའོ། །སྤྱུག་པ་ནི་དངོས་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཞིག་ཅིང་
 བསྐྱུས་པས་སོ། །འདར་བ་ཐོབ་ཅིས་པ་ནི་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་
 སེམས་ཅན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སངས་
 རྒྱས་ན་བདག་ཅིས་འཁོར་བར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གཞོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྟོད་པའོ། །ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་། ཞེས་པ་ནི་

འབྱུང་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་ནི་ཁྱེད་ནམས་སོ། །སྒྲོན་ནི་
 སྒྲོན་ཉིད་དོ། །ལྷ་མོ་ནི་ལྷ་མོ་ནམས་སོ། །ཉོན་ནི་ཉོན་ཅིག་པའོ། །སྒྲོས་པ་ནི་
 སྒྲོས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ར་ནི་ར་ལས་སོ། །གང་ནི་སྤྱུ་
 ཀྱང་མི་ཤེས་པ། །ཞེས་པ་ལ་གང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཐོབ་པར་ཞེས་པ་ནི་སྦྱུ་མ་བཞིན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་ཐོས་ཏེ་སྟོག་གི་རྒྱུད་དེས་པར་བསྐྱུས་པས་ལུས་ཐོབ་
 པའོ། །དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་ཀའ་སྦྱུ་ལ་པ། སེམས་ཅན་ཞེས་
 པ་ནི་དེ་བས་ན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐོས་ནས་སེམས་ཅན་བསྐྱུལ་བ་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་
 པར་མ་བྱེད་ཅིག་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་པ། འདི་དག་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་མད་དེ་བརྟུན་པ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྦྱུ་ལ་པ། བཅོན་རྟེན་ཐོས་པས་བརྒྱལ་བར་འབྱུང་། །གང་དག་སེམས་མེད་པ་
 ཞེས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས། གཏི་ལྷག་
 སྤངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིད། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཙོད། །ཅེས་པ་དེའི་མཆོག་
 རྩ་གཙོད་པ་ནི་དེའི་བརྒྱལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐབས་དེ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཡང་སངས་མ་རྒྱས་ཏེ། རྟེན་ཐོས་པས་བརྒྱལ་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དཔེ་བསྟན་ནས། དེ་བཞིན་རུ་དོན་ལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་
 ཐབས་ཤེས་ན་ཞེས་པའོ། །རང་རང་གིས་རྟོགས་ན་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་
 ཅིག་སྦྱེས་པ་ཤེས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གནས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་
 རིག་པ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷག་རྒྱ་མི་རིགས་པ་མཐོང་ནས་དོ་

རྒྱུ་མེད་པའི་ལྷན་པ། ས་ནི་དུས་སྤྱི་བུ་གཤམ། ཁྱེད་ལྟ། ལམ་དུ་ལྷན་མེད་
 ཅེས་པ་སྟེ། ལྷན་དང་རག་དང་ཡིད་ཅན་པ་མཚན་ཅུ་བཞེན་པ་ཉིད་དང་དོན་
 དམ་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པས་སྒྱུན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ད་ནི་གཏོར་མ་ལྷན་པ་
 སྒྱུ་མེད་ལྷན་པ་ལྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྱུ་མེད་པས་ལྷན་པས་གནས་པ་
 དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བལྟས་ཏེ་ལྷན་པ་དང་། བཅོམ་ལུགས་འདས་ཀྱིས་
 འཁམས་སྒྲུབ་པ། ཞེ་མི་ཅན་པ་ནི་མདོར་བསྒྲུབ་ནས་ཁྱེད་ལྟ། རྩོམ་སྐུ་མེད་པ་
 དཔལ་ལྷན་པས་བསྟན། ཁྱེད་པ་ནི་སྒྱུན་པ་སྟེ། གཏོར་མ་སྒྱུན་པའི་ཕན་ལོན་
 གསུངས་པ་འདིས་ཤེས་པ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལ་གཏོར་མ་འདིས་ཁྱེད་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །མ་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་ལྷན་པ། གང་གིས་མཁའ་སྒྱུད་མ་
 ཁྱེད་པའོ། །དབུ་མ་རུ་ནི་གནས་པའི་སེམས། ཁྱེད་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་དོ། །ད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་
 གསུངས་པ། རིགས་ནི་ཁྱེད་པའོ། །རྒྱས་པར་ཁྱེད་པ་ནི་རྩོམ་སྐུ་མེད་པ་དཔལ་
 གཤམ་པས་སྟེ། དེའི་འོག་རུ། ཅན་པ་གསུམ་དང་ཅན་པ་ལྷན་པ། ཁྱེད་པ་རྩོམ་
 རྩོམ་སྐུ་མེད་པའི་བསྒྱུད་པའི་ནང་དུ་ལྷན་པས་ཅན་པ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པོ། །ད་རྒྱལ་
 དང་ཕྱག་དོག་གཉིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་པས་རིགས་གསུམ་པོ། །གཏོ་
 ལྷན་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གི་ནང་དུ་འདུས་པས་རིགས་གཅིག་པོ། །
 དེ་ཡང་སྤང་གི་རྩོམ་སྐུ་མེད་པའི་ནང་དུ་ལྷན་པས་རྩོམ་སྐུ་མེད་པའི་དང་དབྱེར་
 མེད་པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་
 ལེའུ་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །

ད་ནི་ཉི་ཅུ་ཀ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེའུ་གསུངས་པ། བརྟ་རྒྱལ་ཕྱག་ལ་

ཞལ་བརྒྱད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །བདག་མེད་མས་ཞུས་པ་
 དང་། འདིར་ལན་རུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བྱོང་གིས་འཁོར་ལོ་
 དེ་བཞིན་རུ་ངའི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་
 སྟེ། རང་སྟོང་རིམ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་
 ཉིད་ལ་ཡང་སྤྱི་ཉིད་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། རྩོམ་ལས་
 སྤྱིས་སྟོང་རྩོམ་ཆེ། བཅས་མཁའ་རྩོམ་དམིགས་ནས་ནི། རྒྱལ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་འཛིན་པ་ཡི། ལྟ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། དཀར་མོ་རི་དགས་
 མཆོན་མ་འཛིན། རྒྱལ་མོའི་ལག་ན་ཉི་མའི་སྟོང་། རྩོམ་ལས་མ་ཡི་ལག་ན་ཆུ། ལྷ་
 སྤྱི་རི་ལོ་ལག་ན་སྟོན། སྤྱིས་མོའི་ལག་ན་རྩོམ་ཆེ་སྟེ། རི་བྱོང་མ་ནི་རྩོམ་ཆེན་
 མའོ། གཏུམ་མོ་ཅང་ཉེ་རུ་བར་བྱེད། འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོ་
 མཆོད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྩོམ་ཆགས་པས། གཡུང་མོ་ཡིས་ནི་མགུལ་ནས་
 འབྱུང། དང་པོ་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟོང་རྩོམ་ཆེ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཀྱུན་གྱི་ཐ་མར་བཏང་སྟོམས་བསྐྱེད། ཡང་
 བ་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་པོན་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ལ་ནི་
 གཟུགས་རྩོགས་ཏེ། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད། བྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། ཉི་ལོ་རྩོམ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། རུ་ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད། ཀའི་
 གང་རུའང་མི་གནས་པ། ཉི་ནི་སྟོང་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཟླ་ཤེས་རབ་རུ་ཡང་
 བཟོད། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་རིག་པ་ཡིས། བྱི་ཡི་རྩོམ་ཆེན་ཡང་དག་འདོད། ལྷ་
 སྤྱི་བྱུ་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟེ། རིམ་ལས་ཉི་མ་མཐུན་རུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་ལས་སྤྱི་
 བྱུང་སྤྱི་སྟོང་སྤྱི་ཆོགས་རྩོམ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྩོམ་ཆེན་ཉིད་ལས་ནི་རྣམ་བསྐྱེད་པ། ར་བ་
 དང་ནི་བྱ་བ་དག་ཀྱང་བཅིང་། བཅས་མཁའི་ཁམས་ལ་སྟོན་ག་བསམ། དེ་ཡི་

ཉིད། །གཡོན་གྱི་ཚོད་པ་བརྒྱད་དག་ཏུ། །ས་ནི་དང་པོ་ནོར་སྤྱོད་མཐའ། །
 དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་རབ་སྤྱོད་བྱེད། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 སྤྱོད་དང་དབྱུགས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱོ། །ཟ་བྱེད་མཛེ་དང་འབྲུམ་བྱ་དང་། །མཆོར་
 པ་མཆོན་པ་རང་གཟུགས་ཀྱིས། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྤྱིག་དང་
 དཔའ་དང་མི་སྤྱུག་དང་། །དྲག་དང་དགོད་དང་འཇིགས་སུ་བྱང་། །སྤྱིང་རྗེ་རོ་
 མཆོར་ནི་བ་ཡི། །གར་གྱི་རོ་ནི་དབྱ་དང་ལྷན། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་
 བསྐྱར། །རུར་ཁོད་རུ་ནི་མགོན་པོ་རོལ། །མིག་གཉིས་གཏི་ཕྱག་དོ་རྗེ་མ། །ར་
 བར་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་མ། །སྤང་ལ་སེར་སྤང་དོ་རྗེ་མ། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་མ། །
 ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་དོ་རྗེ་མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཨོྭ་ལྷུ་སྤྱོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤྱགས། །ལུས་རག་དེ་བཞིན་སེམས་རྣམས་ལ། །མཁའ་སྤྱོད་དང་ནི་ས་སྤྱོད་
 ཉིད། །ས་འོག་ཏུ་ནི་གནས་པ་བསམ། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། །
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཁེའུ་བཞི་པ་ལས་གསུངས་པའི། །ཚུལ་གྱིས་
 འདིར་ནི་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་ཀྱེ་དོ་རྗེ། །གོ་རྗེ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་་་
 ཀྱི་། །རྒྱན་མོ་གཏི་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་
 འདོད་དོ། །མཆོད་བསྐྱོད་བདུད་ཅི་ཕྱང་བ་དང་། །དག་པ་རྗེས་སུ་བྱན་བྱས་ཏེ། །
 དེ་ནས་གོ་རྗེ་སོགས་ལྷ་མོ། །རང་ཕྱོགས་ཁ་བལྟས་གཞུག་པར་བྱ། །ལྷ་མོའི་སྤྱིང་་་
 གར་ཅི་གྲུག་གནས། །ཨོྭ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྱེ་ཕྱུར་ནས། །བཙམ་ལྷན་སྤྱིང་གར་
 ཡང་དག་ཞུགས། །རང་སྤྱིང་ཉི་མ་ལ་གནས་སྤྱོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ། །གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བར་རྣམ་པར་བསམ། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ནང་ས་བོན། །
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་རུ་གནས། །གནས་སྐབས་དེར་ནི་ཆོགས་བཅད་འདིས། །
 ཐོགས་ཅི་མེད་ལ་སོགས་བྱན་ཅི་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ས་བོན་ཉི་ཟླ་དག །འདྲེས་པར་

གུར་པའི་རིམ་པ་འདིས། །མར་མའི་ཚུལ་གྱིས་དགའ་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན། །དམིགས་པ་མེད་པར་བསམ་པར་བྱ། །རི་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་
 ཉིད། །འདི་དང་འདི་ལྟར་བརྟགས་བྱས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པས་སྒྲོ་བར་
 བྱ། །སྐྱགས་ནི་སྒྲིབ་ག་ལས་རྩོ་རྩེའི། །ལམ་ནས་བདེ་བའི་གཞུགས་གྱིས་སྟ། །
 ལྟ་མོའི་པར་སོང་དེ་ལས། །ལྟ་མོ་ཡི་ནི་ཁར་བྱང་སྟེ། །རང་གི་ཁར་ནི་གཞུགས་
 པར་བྱ། །ཡང་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ཐེང་བའི་སྐྱགས་ཞུས་པ།
 རྩོ་རྩེ་གཞིབས་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་པའོ། །བཙམ་ལྟ་འདས་གྱིས་བཀའ་
 སྐུལ་པ། བྱང་མེད་དབང་ཏུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་པའོ། །སྐྱགས་བཏུ་བ་གསུངས་
 པ། རིག་བྱེད་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཨོ། །ཟླ་བྱེད་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ཞེས་པ་ནི་རང་
 བཞིན་གསུངས་པའོ། །ད་ནི་ཀྱའི་རྩོ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བའི་.....
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་རིམ་པ་ཞུས་པ། །བཙམ་ལྟ་འདས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།
 དེ་ལ་མཉེས་ཞེས་པའོ། །བཙམ་ལྟ་འདས་གྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། སྟོན་པ་དེ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱའི་རྩོ་རྩེའི་གཞུགས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྩོན་ཏྟ། །ཐོས་པ་ཞེས་པ་ནི་པར་འདི་སྒྲིབ་དོ། །རིག་པ་བརྒྱད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེ། །
 ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 དག་པའོ། །ལོ་བརྒྱ་ཐུག་མ་ནི་གསུང་གི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཡང་།
 རྒྱའི་རྣམ་པར་དག་པར་གསུངས་སོ། །རིག་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་གང་སྟམ་པ་ལ།
 གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་གཞུགས་པ་.....
 གསུངས་པ། ཐུས་ཞེས་པའོ། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྐར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་རབ་དབྱེ་བས། །ཞེས་
 པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་པའི་རིམ་པས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ནི་ཆུ་དང་།
 དབུ་རྒྱན་དང་། སྤང་བ་དང་། རྩོམ་དང་། རྩལ་བྱ་དང་། མིང་དང་།
 བརྒྱལ་ཁྱེད་དང་། ལྷང་བསྟན་པ་དང་དབུགས་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་་་་
 རོ་། །མཐའ་དང་མཐའ་མར་གསལ་བྱས་ཞེས་པ་མཚོག་གི་མཐའ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་སྟེ། རྒྱུད་འདིར་གསལ་བར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཁྱེས་པ། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་ཅི་འདྲ་ལགས། ཞེས་པའོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །རང་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་
 གྱིས། ཞེས་པ་ལག་པ་གཡས་པ་ནི་ཐབས་སོ། །གཡོན་པ་ཤེས་རབ་པོ། །ཀུན་
 པོ་ནི་མཐེ་བོང་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོམ་མེད། །སྟོན་ལག་ནི་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །
 དེ་གཉིས་ནས་འབྱོར་པས་བཅོར་བར་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལ་ཞེས་པའོ། །
 གཞོན་རུ་མ་ཡི་དགའ་བ་ལྟར། ཞེས་པ་ནི་སྟོན་མ་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད། ཉེ་རུ་གཡི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ།
 དམ་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་བྲལ་དབུས། སྟོང་དང་སྟོང་མེན་ཉེ་རུ་གཡ། ཞེས་
 པའོ། །བརྟེན་པ་གཉིས་ལས་ཉེ་རུ་གཡ་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་
 ལྷ་པའི་བཤད་པའོ། ། །

བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཐང་ཀའི་ཚོགས་ལེའུ་རྒྱག་པ་གསུངས་པ། ལྷ་མོས་དམ་རུ་་་་་
 འབྱུང་ནས་ནི། ཞེས་པའོ། །ནམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་
 ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཞེས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ལྷའི་རང་བཞིན་་་་
 གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལེའུ་འདིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཐང་ཀའི་ཚོགས་

ཞུས་པ། གང་གི་ཆོག་མཆོག་ཞེས་པ་ནི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ས་ཞེས་
 པ་ནི་སྦྱོང་བ་ས་ཏེ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་། འདྲི་བར་བྱེད་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ། དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ས་རི་མོ་མཁན། ཞེས་
 པ་ནི་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་འདི་རི་མོ་མཁན་གྱིས་བྲི་
 བར་བྱལོ། །སྦྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ས་བྲི་བར་བྱལོ། །དེ་གཉིས་
 གསུངས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ཆོ་
 ག་གསུངས་པ། ཐོད་པར་གནས་ཞེས་པ་ལོ། །སྦྱང་པ་ལལ་ལའང་གང་གིས་བྱ། །
 ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གང་གིས་སྦྱང་པ་ལལ་ལའང་བར་བྱེད་པ་དང་། གང་ཡང་འཐག་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ནམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་མས་བྱལོ། །རི་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་
 པ་ས་བྱ་སྟུང་པ་ལ་གསུངས་པ། དམ་ཆོག་བྱིན་བསྐྱབས་ནལ་འབྱོར་པ། ཞེས་
 ནལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་
 ཏོ། །ཡང་རི་མོ་མཁན་གྱི་བྱ་བ་གསུངས་པ། ཟླ་བ་ཟླ་བ་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱ་བཞི་ཞེས་
 པ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། ཆོས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱལོ། །དེ་བས་
 བ་ཟླ་བ་འདི་ཉི་མ་གཉིས་ལ་བྲི་བར་བྱལོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་འདྲི་དོན་ཇི་ལྟར་
 ཀའི་ཆོག་ཀའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའི་བཤད་པ་ལོ། །

॥

ད་ནི་སྒྲིགས་བཅ་གྱི་ཆོག་སྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཆོག་ས་ཀྱི་སྟོན་མའི་ཆོག་བྱ་བ་
 གསུངས་པ། དེ་ནས་དེ་ལ་ལྟ་མོས་ཞུས། ཞེས་པ་ལོ། །སྦྱང་ཅི་ཆེན་པོས་སྟུག་
 ཆོ་བ། ཞེས་པ་ནི་མར་ཁུ་ཆེན་པོས་སྟེ་མོག་བྱ་སྟེ་དེས་སྟུག་ཆོ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །
 ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས་པ། ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་ཞེས་པ་ལོ། །དབུགས་འབྱིན་
 པར་བྱེད་པས་དུར་ཁོད་དེ་ལ་ལོ། །རི་འདྲི་སྦྱངས་ནི་ཆུ་པོ་དང་འབྲིལ་ཤིང་ལ་སོགས་

པས་གཡོགས་པའི་ནང་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་རོ། །མི་མེད་པའི་གྲོང་
 ཏུ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་དྭོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གནས་སུའོ། །རྒྱ་མཚོའི་མཐར་
 ཞེས་པ་ནི་གཏིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མི་འབྱུགས་པ་དང་། མི་ཟད་པ་ཉིད་
 གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འོ་རྩེ་སྟེ་དེའི་མཐར་རོ། །ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྟོན་མོ་འདི་དག་བསྟུས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །
 དེར་ནི་གདན་ཏུ་བཞག་བྱ་བ། །ཞེས་པ་ལ་དེར་ནི་འདུས་པ་དེར་རོ། །དེར་
 གདན་པོ་ཉིན་ནོ། །དགུ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་ཁམས་བཞིའོ། །རི་ལྷར་
 བཞག་པར་བྱ་སྟུང་པ་ལ་གསུངས་པ། རོའི་གཞུགས་ཀྱིས་ཞེས་པ་སྟེ། བདག་
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྟག་གི་པགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་
 པས་སྟག་སྟེ། ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དེའི་པགས་པ་ནི་ལོག་པས་གཞག་པའི་
 དམིགས་པ་དེས་གཡོགས་པའོ། །རུར་ཁྱོད་ཀྱི་རས་ཞེས་པ་ནི། རུར་ཁྱོད་ནི་
 ཕྱང་པོའོ། །དེའི་རས་ནི་གཡོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དབུས་སུ་ཀྱི་འོ་རྩེ་ཞེས་པ་
 ནི་འཁོར་ལོ་དེའི་དབུས་སུ་ཀྱི་འོ་རྩེ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་མ་
 རྩམས་དགོད། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་མ་རྩམས་དགོད་པའོ། །
 གནས་ཞེས་པ་ནི་ཀྱི་འོ་རྩེ་འོག་ཏུ་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྟག་གི་པགས་
 པའི་སྟེང་ཏུ་སྤྱད། །ཅེས་པ་དེ་སྤང་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་དོ། །དམ་ཚིག་ཅེས་
 པ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །ཚོད་མ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ལ་ཉི་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེའི་ཨིངྩ་
 བོ་ནི་འབར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་ཞིང་ཐུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱལ་པོའི་འབྲས་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་ཅེས་
 པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །མཚོད་པ་ནི་དེ་ལ་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། །མ་མོ་ཞེས་པ་
 ནི་དྭོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩམས་སོ། །མ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་

མིན། །ཏ་ཅང་དགར་མིན་གནས་པའང་མིན། །སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་སྒྲིམ་པའང་།
 མིན། །སྒྲིན་རྣམས་སྤེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྒྲུ་ཅལ་ཤེས་དང་སྤགས་རྣམས་
 སྤེད། །འདུ་ཤེས་དང་ནི་འདུག་སྤགས་དང་། །རོལ་དང་སྒྲུ་ལ་ཡང་དག་
 དགལ། །སྒྲུ་དང་རོལ་མོ་ཡང་དག་ཤེས། །མཉེན་ཁིང་རྒྱན་དུ་འབར་བ་དང་། །
 ལག་པ་རྒྱང་པ་འཇམ་པ་དང་། །འཇམ་སྒྲུ་པ་རྒྱ་ཅན་མཛེས་པ། །ལྗང་གུ་ཟླ་
 བའི་གདོང་ལྟ་རྒྱལ། །པརྒྱའི་དྲི་ལྟར་ཁིམ་པ་དང་། །པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུར་
 གནས། །རི་དགས་མགོན་པ་རི་དགས་གསུམ། །བ་སྒྲུ་མེད་ཅིང་ཤ་ཆེ་སྒྲིམ། །
 རྩ་ག་རུས་སྤེལ་རྒྱབ་ལྟ་བུ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རྟེན་པས་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ནི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །དེའི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། ལྟན་
 ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ཟད་པ་
 མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ད་ནི་ཀྱེའི་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་སྒྲིན་ལམ་གདབ་པ་ལྷུས་པ། དེ་ནས་བདག་མེད་མས་ལྷུས་པ་ཞེས་སོ། །
 ད་ནི་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་ཐབས་ལྷུས་པ། གདུལ་དགའ་ཞེས་པ་སྟེ། གདུལ་
 བྱ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཀྱེའི་རྩོ་རྩེའི་རྒྱན་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྤེལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དེ་ལ་བསྟན། །ཞེས་པ་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་སྤགས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་
 པའོ། །མདོ་སྤེལ་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཞེས་
 པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པའོ། །དབུ་མ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་
 སྤགས་པའི་སྤྱགས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་སྦྱོང་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚུལ་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གལ་ཏེ་གཟུང་ན་པན་ཡོན་ནི་སྤངས་པས་སྒྲོབ་མས་དེའི་ཆེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 བརྟག་པ་ གཉིས་ པ་ ལས་ གདུལ་ བྱ་ ལ་ སྤགས་ པའི་ ལེའུ་ རྟེ་ བརྒྱན་ པའི་ བཤད་

པའོ། །

ད་ནི་སྤར་གསུངས་པའི་གསལ་དུ་པའི་སྤགས་དང་སྤྱན་སྤྲེག་ལ་སོགས་པ་རིམ་
 བ་བཞིན་རུ་དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཅུས་པ་ཐོབ་པས་སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་སྒྲུ་མ་ལ་འཁུ་བ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་རྣམས་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིས། །
 དེའི་ཆོག་སྤར་བྱས་ཏེ་ཁ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གསུངས་པ། དེ་ནས་
 ཞེས་པ་སྟེ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཞེས་སྤྱོད་རོ། །ཁ་སྤྱོད་དེའི་ཁ་འབྱེད་པ་ནི་
 རྣམས་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་གང་གིས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཙམ་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམས་འབྱུང་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་ཁ་འབྱེད་པ་ལྷོགས་པ་
 ཐོབ་པའམ། དེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། བསྟན་པ་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རུའོ། །
 བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་བྱ་བ་མཐུན་རུ་གཞག་སྟེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པོས་གསལ་དུ་བྱའོ། །ཀྱེའི་རྩི་རྩི་རྣམས་འབྱུང་གིས་ཁྲོས་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་
 གཏན་གྱི་ལག་པས་སྟེ་བའི་ཙན་དབྱང་བར་བྱའོ། །ཆོག་གཞན་གསུངས་པ།
 ཁ་ནི་འོག་རུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་རྒྱ་ལྷོ་ཆོག་གསུངས་ལྟ་དང་བལ་བར་བྱས་
 ཏེ། ཁ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཁྲག་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། སྤྱིང་གར་
 རྩི་གྱི་ས་པོན་ལས་འཛིགས་པའི་མེ་ལྷ་བྱུར་འབར་ཏེ། མགོ་པོའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 ལུས་བསྐྱེགས་པར་སྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བཤང་བའི་ལམ་རུ་མེ་འབར་བའི་ཁབ་ཀྱི་
 གཟུགས་ཅན་བསམས་ཏེ། སྤགས་ཇོ་མཆོག་ཀྱི་ཞེས་བཞོད་རོ། །རྒྱུད་ཀྱི་མཐུ་
 གསུངས་པ། རྒྱུད་འདིར་ཞེས་པའོ། །ད་ནི་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་རྣམས་པར་

དག་པ་གསུངས་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་པས་རེ་ཞིག་གསུངས་པ་.....
 གསང་ཆེན་ཞེས་པའོ། །འབར་བའི་ཕྱང་བ་འབྲུགས་པ་ནི་འབར་བས་སོ། །ཕྱག་
 བ་འདྲོད་པ་ལྷུན་པར་བྱེད། །ཅིས་པ་ལ་འདྲོད་པ་ནི་མངོན་པར་འདྲོད་པའི་དོན་
 ལ་སོགས་པའོ། །ད་ནི་སྤྲུགས་བརྩུ་བ་གསུངས་པ། སྤྲུགས་བརྩུ་བ་ཞེས་པའོ། །
 ནམ་པར་སྤང་མཛད་ནི་ཨོ་མོ། །ལྷུང་ནའི་བཞི་པ་ནི་ཉའོ། །ཕྱག་སྤྲི་ནི་ལྷའོ། །
 ལྷོང་པ་ནི་ཐེག་ལའོ། །ཡི་གེའི་བདག་པོ་ནི་ཨོ་མོ། །མཁའ་སྤྱོད་མ་ནི་ཨོ་མོ། །
 དང་པོའི་གཉིས་པ་ནི་ལའོ། །གཉིས་པའི་གསུམ་པ་ནི་ལའོ། །ཆུ་མ་ནི་ཨོ་མོ། །
 ཡི་གེའི་དབང་ཕྱག་ནི་ཨོ་མོ། །ལྷ་པའི་གསུམ་པ་ནི་བའོ། །མཁའ་འགོ་མ་ནི་དོ་རྩེ་
 མཁའ་འགོ་མ་སྤྲེ་ལྷའོ། །ཡི་གེའི་གཙོ་བོ་ནི་ཨོ་མོ། །གཏི་ལྷག་གི་རིགས་ནི་དེ་ཉིད་
 དོ། །དང་པོའི་དང་པོ་ནི་ཀའོ། །མཐར་གནས་པའི་གཉིས་པ་ནི་རའོ། །
 མཐར་གནས་པའི་གསུམ་པ་ནི་ལའོ། །ཙྰ་རྩེ་ནི་ཨོ་མོ། །བཞི་པའི་གསུམ་པ་ནི་
 དའོ། །མཐར་གནས་པའི་བཞི་པ་ནི་ལའོ། །ཕྱག་སྤྲི་ནི་ལྷའོ། །ལྷ་པའི་གཉིས་
 པ་ནི་ལའོ། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ནི་ལའོ། །ལྷ་པའི་བཞི་པ་ནི་ལྷའོ། །མཐར་
 གནས་པའི་དང་པོ་ནི་ལའོ། །ལྷུང་རྩེ་ནི་ཨོ་མོ། །ནང་གི་གྲོ་རྩེ་ནི་ཨོ་མོ། །ལྷ་
 པའི་གསུམ་པ་ནི་བའོ། །མེ་ནི་རའོ། །བཞི་པའི་དང་པོ་ནི་ལྷའོ། །རོ་ལངས་མ་
 ནི་ཨོ་མོ། །ཟ་ཕོད་མ་ནི་ཨོ་མོ། །དོ་རྩེ་མ་ནི་ཨོ་མོ། །ལྷ་པའི་དང་པོ་ནི་ལའོ། །
 བདག་མེད་མ་ནི་ཨོ་མོ། །བརྩུན་པའི་དང་པོ་ནི་གོ་རིམས་རི་ལྷ་བས། ཨ་ཀ་ཙྰ་
 ར་ཏ་པ་ལ་ཤ་ཞེས་པའོ། །ཁྲ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ར་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷུང་ནའི་གསུམ་པ་ནི་སའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས་
 སྤྲུགས་བརྩུ་བའི་ལེའུ་སྤྲེ་དགུ་པའི་བཤད་པའོ། །

॥

- ①《ལེ་》《སྐར་》ཀྱིས། ②《ལེ་》《སྐར་》-མི། ③《ལེ་》《སྐར་》-མེད།
- ༡༡༧༡ ④《ལེ་》《སྐར་》པོ། ⑤《ལེ་》ཁི་ཁྱི་ཏ་《སྐར་》ཁི་ཁྱི་ཏ། ⑥《ལེ་》པ་《སྐར་》ལྟོ།
- ༡༡༧༢ ⑦《སྐར་》ལྟོ། ⑧《ལེ་》《སྐར་》པལ། ⑨《ལེ་》《སྐར་》ལྟ། ⑩《ལེ་》《སྐར་》ཀྱི། ⑪《ལེ་》
《སྐར་》མཐའ། ⑫《ལེ་》《སྐར་》པལ། ⑬《སྐར་》ཀྱིས། ⑭《སྐར་》ལྟ། ⑮《ལེ་》《སྐར་》མཐའ་ཏ་
ལྟ། ⑯《ལེ་》《སྐར་》ལྟའམ།
- ༡༡༧༣ ⑰《ལེ་》《སྐར་》མ་མཐོང་ནས། ⑱《ལེ་》《སྐར་》རྒྱལ་བ། ⑲《ལེ་》《ཙེ་》པ། ⑳《ལེ་》《སྐར་》
ལྟ་མ། ㉑《ལེ་》《སྐར་》དམ་པ་《ཙེ་》རྒྱ། ㉒《ལེ་》པ། ㉓《ལེ་》《སྐར་》པ་ཏ། ㉔《ལེ་》
《སྐར་》པལྟམས། ㉕《ལེ་》《སྐར་》རྒྱར། ㉖《ལེ་》《སྐར་》པལ། ㉗《སྐར་》ལྟ། ㉘《ལེ་》པལ།
《སྐར་》པལྟམས། ㉙《ལེ་》《སྐར་》རྒྱར། ㊱《ལེ་》《སྐར་》ལྟ། ㊲《ལེ་》《སྐར་》ལྟ། ㊳《ལེ་》
《སྐར་》ཙེ་ཀྱི། ㊴《ལེ་》རྒྱ་བླ་《སྐར་》རྒྱལ་བ། ㊵《ལེ་》《སྐར་》ལྟོའི། ㊶《ལེ་》《སྐར་》ཏ།
㊷《ལེ་》《སྐར་》དེ། ㊸《ལེ་》《སྐར་》དེ་ནས།
- ༡༡༧༤ ㊹《ལེ་》ལྟ་ལ་ལྟ།《སྐར་》ལྟ་ལ་ལྟ། ㊺《ལེ་》ཉེ་《སྐར་》ཏ། ㊻《ལེ་》《སྐར་》ལྟོ། ㊼《ལེ་》
《སྐར་》ལྟ། ㊽《ལེ་》《སྐར་》ཤི། ㊾《ལེ་》《སྐར་》ཏ། ㋀《ལེ་》《སྐར་》ལྟོ་མ། ㋁《ལེ་》
《སྐར་》ལྟ་མཐའ་ཅན་ལྟམས། ㋂《ལེ་》《སྐར་》པ། ㋃《ལེ་》《སྐར་》ལྟ། ㋄《ལེ་》《སྐར་》ཀྱི།
- ༡༡༧༥ ㋅《ལེ་》《སྐར་》དང། ㋆《ལེ་》《སྐར་》རྒྱར། ㋇《ལེ་》《སྐར་》པའི་ལྟ་དང། ㋈《ལེ་》《སྐར་》
རྒྱར།
- ༡༡༧༦ ㋉《ལེ་》《སྐར་》པ། ㋊《ལེ་》《སྐར་》ལྟཔ། ㋋《ལེ་》《སྐར་》ལྟའི། ㋌《ལེ་》《སྐར་》ཀྱི
㋍《ལེ་》《སྐར་》ཀྱི། ㋎《ལེ་》《སྐར་》པལས།
- ༡༡༧༧ ㋏《ལེ་》《སྐར་》ཀྱི། ㋐《ལེ་》《སྐར་》མེས།
- ༡༡༧༨ ㋑《ལེ་》《སྐར་》པལས། ㋒《ལེ་》《སྐར་》ལྟ།
- ༡༡༧༩ ㋓《ལེ་》《སྐར་》ལྟ། ㋔《ལེ་》《སྐར་》ལྟོ། ㋕《ལེ་》《སྐར་》-ལྟོ། ㋖《ལེ་》《སྐར་》པ་དན་ལས།
㋗《ལེ་》《སྐར་》ཀྱིས། ㋘《ལེ་》《སྐར་》པོ།
- ༡༡༨༠ ㋙《ལེ་》《སྐར་》ལས། ㋚《ལེ་》《སྐར་》རྒྱར། ㋛《ལེ་》《སྐར་》-མེད། ㋜《ལེ་》《སྐར་》-པ།
㋝《ལེ་》《སྐར་》གཞུང། ㋞《ལེ་》《སྐར་》ལྟར། ㋟《ལེ་》《སྐར་》-ཁི་ལྟར། ㋠《ལེ་》《སྐར་》
-ནས། ㋡《ལེ་》《སྐར་》པའི།
- ༡༡༨༡ ㋢《ལེ་》《སྐར་》+གཅིག ㋣《ལེ་》《སྐར་》+བྱེད། ㋤《ལེ་》《སྐར་》ཀྱིས། ㋥《ལེ་》《སྐར་》
-ཀྱིས། ㋦《ལེ་》ལྟ་འཛིགས་པས།《སྐར་》ལྟ་འཛིགས་པས། ㋧《ལེ་》《སྐར་》-པ། ㋨《ལེ་》
《སྐར་》དེ།
- ༡༡༨༢ ㋩《ལེ་》《སྐར་》+མཐའ་ཅན། ㋪《ལེ་》《སྐར་》ལྟ་ཅན་པ་ནི་ནལ་འཕྱར་པ་ཉིད། ㋫《ལེ་》《སྐར་》

[illegible]

«*И. К.*»

१३०५ १ «པེ»«ལྷར་»དཔལ། २ «པེ»«ལྷར་»འཕྲུག། ३ «པེ»«ལྷར་»-ཏྲ།

१३०६ (१) «सः»«सुनः»सु (२) «सः»«सुनः»सु (३) «सः»«सुनः»सु (४) «सः»«सुनः»सु (५) «सः»«सुनः»सु (६) «सः»
सु

१३०७ १. «रु» «सुर» «रु» २. «रु» «सुर» «रु» ३. «रु» «सुर» «रु» ४. «रु» «सुर» «रु»

१३०५ १. «मै»«मम»मम २. «मै»«मम»मै ३. «मै»«मम»मम ४. «मै»«मम»मम
५. «मै»«मम»मम ६. «मै»«मम»मम

༡༣༠༩ གྲི «ཐེ་»«སྒྲུང་»ཐོད། གྲི «ཐེ་»«སྒྲུང་»ནི།

१३१० १. «मे.» «सुम.» सु। २. «मे.» «सुम.»-सुसु। ३. «मे.» «सुम.» सु.सु.सु। ४. «मे.» «सुम.»
«ऊ.» लज्ज। ५. «मे.» «सुम.» सुसु।

༡༣༡༡ གྲླ་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་དེ།

११११ ॐ «མི» «སྤྱད» བཞུག། ३ «མི» «སྤྱད» བཞི། ३ «མི» «སྤྱད» བཞག། ३ «མི» «སྤྱད» —ཀྱི།
 ३ «མི» «སྤྱད» བཞི། ॥ «མི» «སྤྱད» བཞི་ཏཱི། ॥ «མི» «སྤྱད» +མི།

१२१३ ॐ «सो» «सुन»-समा ॐ «सो» «सुन»-सुमा ॐ «सो» «सुन»-मु ॐ «सो» «सुन»-मा
 ॐ «सुन»-स ॐ «सो» «सुन»-मुनि ॐ «सो» «सुन»-मुनि ॐ «सो» «सुन»-मुनि

१२१८ ॐ «མེ» «ལྷར» བ། ॐ «མེ» «ལྷར» — འདྲུ་མེ་ཤར་ནི་འདྲུ་ལྷ་ལྷམ་ཤར་། ॐ «མེ» «ལྷར» ལྷམ།
 འི་ «མེ» «ལྷར» ལུ། ॐ «མེ» «ལྷར» ཏམ་མི།

१३७५ ① «པེ»«ལྷར་»བཅང། ② «པེ»«ལྷར་»འབྱེད། ③ «པེ»«ལྷར་»གྲིས། ④ «པེ»«ལྷར་»འབྱེད་
པ། ⑤ «པེ»«ལྷར་»བཞུག། ⑥ «པེ»«ལྷར་»—ཟླ། ⑦ «པེ»«ལྷར་»འཕྲོ་ཟླ། ⑧ «པེ»«ལྷར་»
བཟང་པ། ⑨ «པེ»«ལྷར་»གྲི།

१२१८ ६ «མེ» «ལྷར» བཟི། ७ «མེ» «ལྷར» རཟི། ८ «མེ» «ལྷར» ཞུའོ། ९ «མེ» «ལྷར» ཞུའོ།
 १० «མེ» «ལྷར» བ། ११ «མེ» «ལྷར» རྟོ། १२ «མེ» «ལྷར» རཟི།

१३१७ ② «པེ» «ལྷར་» གྱི། ③ «པེ» «ལྷར་» གྱི། ④ «པེ» «ལྷར་» བཞུ། ⑤ «པེ» «ལྷར་» -དང་།
⑥ «པེ» «ལྷར་» གྱི། ⑦ «པེ» -ནི། ⑧ «པེ» «ལྷར་» བཞུ། ⑨ «པེ» «ལྷར་» གྱི། ⑩ «པེ»
«ལྷར་» བཞུ།

१११५ ॐ «པེ» «སྐྱར་» བཟུངས། ॐ «པེ» «སྐྱར་» ལ། ॐ «པེ» ལྟ།

ཕྱིར་མིང་གཅིག་གིས་མང་པོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་དེ། རི་ལྷོར་གྱི་ཞེས་པའི་སྐྱེས་པ་.....
 སྐྱུགས་དང་། ས་གཞི་དང་། མཐོ་རིས་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཆུང་སྐྱེས་པ་།
 རྒྱུད་གཞན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་ལས་རྟོགས་པ་ལོ། །འདིར་
 རྒྱུད་པ་པོ་ནི་རྩོམ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གསལ་བ་འདེབས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ།
 སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་སོགས་པའི་སྐྱོ་མོ་ཆུང་སྐྱེས་པ་ལོ། །འདིར་སྐྱེས་པ་པོ་དང་།
 བསྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱུད་པ་པོ་དང་། གནས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཆོགས་པ་རྟོགས་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་བརྒྱུད་པ་ནི་
 རྒྱུད་པ་པོའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་སྐྱེས་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་.....
 རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནི་དང་པའི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལས་ཡང་བསྐྱེས་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་འབྱུག་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 དོན་ཏུ་ཡིན་གྱི་བསྐྱེས་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་དོན་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དགོས་པ་ལོ། །དེའི་དོན་གྱིས་ན་གཞན་གྱི་
 དགོས་པ་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་སོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་.....
 འདས་ཏུས་གཅིག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱུང་སྐྱུགས་རྩོམ་པོ་རྒྱུ་
 བཅུན་མོའི་སྐྱེས་པ་ཆུང་སྐྱེས་པ་ལོ། །གང་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་ཐབས་ནི་ཅི་དགྱེས་པའི་རྩོམ་པོ་རྒྱུ་ལོ། །གཞན་ཉིད་དམ། དེ་ལས་སོ་སོར་བྱུང་
 པར་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས། རྩོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆུང་སྐྱེས་པའི་དོན་ཏུ་
 ཞུས་པ་ལ། སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་དེའི་ཆེ་
 བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་མངོན་ཏུ་ཐོས་ཞེས་པའི་ངག་ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་
 པར་འབྱུར་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། ཟེ་

འབྲུ་ལ་ཨའི་རྣམ་པའི་ཞེས་པའི་བར་བཟློག་པར་བྱ་བ་དང་ཟློག་པར་བྱེད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བདག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཏུ་བཟློག་
 ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའམ། གཞུང་འདིའི་དོན་ཏུ་
 གཞུང་བའམ། ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་འམ། ཅི་གཞུང་གཞུང་བ་ཅམ་ཉིད་བསྐྱུས་
 ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གསུངས་པ། བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པ་སྟེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་ཐོས་པས་གཞུང་གི་དོན་གཞུང་་་་
 བ་ནི་ཅེ་བརྒྱུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གཞུང་གི་ལུས་བཟུང་ཅེ་བ་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས་ཀྱི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པ་ནི་བསྟན་པའོ། །དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀ་ནི་བཟློག་པར་བྱ་བར་གྱུར་པའོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན་སྐྱད་པ་པོས་ཇི་ལྟར་རུས་ཤེ་་་་
 བ། གསུངས་པ། རུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སེམས་གཅིག་གི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གསུངས་པ་གཅིག་གི་རང་་་་
 བཞིན་ཏུ་བལྟས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པའོ། །རུས་ནི་འདིར་ལྟ་་་་
 རྣམས་འདུས་པ་ཞེས་པ་ནི་རུས་ཏེ། ཉེན་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཟློག་
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ། དགྲིལ་འཁོར་
 དེས་པའི་རུས་དག་ཏུ། །བདག་དང་ཅེ་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དག །ལྟ་རྣམས་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་དག་ནི། །རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་རུས་སུ་གསུངས། །ཞེས་པའོ། །སྟག་
 རྣམ་པ་དུག་དང་ལྷན་པས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པའི་བདག་ཉིད་་་་
 ཅན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་་་་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་་་་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་བཟང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་མེ་ལོང་དུ་
 གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཆར་
 བའི་རྒྱ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡི་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
 ཡི་ཤེས་གཅིག་གི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས་སོ། །གྲགས་པ་དང་དཔལ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོབས་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕན་པ་སྟེར་བའི་རྣམ་པས་གྲགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡང་དག་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། བདག་པོར་སྦྱར་བ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སོ། །ཡི་ཤེས་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་
 སོ། །བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། །འགྲུས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནམ་
 པར་དག་པ་རབ་དུ་སྦྱིས་པ་བྱ་བ་ཀྱུབ་པའི་ཡི་ཤེས་སོ། །ཡི་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དེ་ནམས་ཀྱིས་ན་རྩ་ག་ནམ་པ་རྒྱག་དང་ལུན་པ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་
 གཞན་མ་ཡིན་པས་ན་སྟོན་པ་པོ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་གང་གི་
 ཕྱིར་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤང་པོ་འབྱེད་པའམ་
 འཛོམས་པས་ན་རྩ་གའོ། །དེ་སྦྱར་བས་ན་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཉིད་བཙམ་ལུན་འདས་
 སོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། དབང་ཕྱག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། དཔལ་
 དང་གྲགས་དང་ཡི་ཤེས་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་སྟོན་
 ལ། དེས་ན་ཡང་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །རི་ལྟར་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟངས་ལྟ་བུ། །
 དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ལུན་པ་མིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བཙམ་ལུན་འདས། །ཞེས་པའོ། །
 ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤང་པོ་དང་། འཛིན་བདག་དང་། ལྷའི་བྱའི་
 བདུད་འཛོམས་པས་ན་རྩ་གའོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ། འཛོམས་པ་ལས་ནི་
 རྩ་གར་བརྟེན། ཉོན་མོངས་བདུད་སོགས་འཛོམས་པས་ན། །ཤེས་རབ་ཉོན་

མོངས་དེ་འཛིན་པ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ལྷ་གར་བཞིན། །ཅེས་པའོ། །དེ་སྐད་
 ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ལྷ་ག་ནམ་པ་ཏུ་ག་ཏུ་བཞིན། །དབང་ལྷ་ག་ལ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་གྱུན། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བཏུན། །འཛིན་པ་ལས་
 བློ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་པ་
 དང་། །ར་བྱལ་དང་། །ལྷ་བ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་པོར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སོ། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་༩། བཏུན་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་
 འདིས་གཞོད་པར་བྱེད་པས་ན་བཏུན་ཅེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ལྷ་པོ་.....
 དང་། །འཆི་བདག་དང་། །ལྷ་ཁི་བུའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པའམ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 འཆང་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱང་སྟེ་
 རྟོགས་ཤིང་སོན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔལ་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་ཤིང་། །སྐར་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་པ། །
 ཤེས་རབ་རིག་པ་འདི་ཡིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཏུ་བཞིན། །ཅེས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཤེགས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་
 དང་ལྡན་པའོ། །གཤེགས་ཤིང་བྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་སོན་པ་དང་ལྡན་པའམ། །འཛིན་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 །ལམས་འདོན་ཏུ་མར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནམས་གྱི་སྐྱེ་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་
 གང་ནམས་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་རྒྱས་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། །དེ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཅུན་མོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱེན་པའོ། །ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱེན་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་.....

པའི་ཚིག་ལས་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ག་བས་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 སུང་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པས་སམ། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་འབྱུང་བ་དང་
 རྒྱར་བྱུར་པས་སམ། དགའ་བའི་གནས་སུ་བྱུར་པས་སོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ།
 གང་གི་ཕྱིར་ན་རྩ་ག་ནི། །བཙམ་ལྟ་འདས་དང་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེས་ན་.....
 འདོད་ཆགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །
 རྩ་ག་ཡང་རྩམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་རྩམ་པར་དག་པས་ན་གྲུ་གསུམ་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་དང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བསལ་བས་ན་དཀར་.....
 པའོ། །ཀྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་བས་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤངས་པའོ། །རྩ་རྩམས་ཀྱུན་གྱི་
 གོ་སྐབས་འབྱེད་པས་ན་ནམ་མཁའ་ནང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །འདོད་ཆགས་སྣ་ཚོགས་...
 པའི་གནས་ཉིད་པས་ན་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་པར་སྤྲོད། །སྣ་ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་པས་ན་དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཐུན་པའོ། །ཡང་གསུངས་པ།
 གྲུ་གསུམ་གྱིས་ནི་གཅིག་འབྱུར་ཏེ། །ཞིས་པ་དང་། ཡང་གསུངས་པ། ཨེ་ཡི་ཆ་
 བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་མི་གྱིས་རྩམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཀྱུན་གྱི་.....
 གཞིར་བྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟེ་མ་ཏྲིག་ །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་
 ཡིག་ཅིས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེའོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟེ་མ་ཏྲིག་ །ཅིས་བྱ་བ་
 ནི་སངས་རྒྱས་རྩམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་འཛིན་པས་ནའོ། །མང་པོའི་ཚིག་ཀྱང་
 འདིར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་པ་དང་ལྟ་རྩམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་
 ན་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ་ནི།
 གནས་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲ་མའི་ཞབས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཞེས་པ་དང་། །ཉིད་
 ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་གསུངས་པ། དེས་པར་གསུངས་པ་ནི་བཙམ་

ལྷན་འདས་ནམས་སྤྲོས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་བདག་ནི་འབྲུལ་པར་གྱུར་ལགས་སྤྲོས་བྱ་བ་ལ་སྤྲོས་པ་འོ། །ཡང་ན་གཞི་གཅིག་ལ་ཡང་ཆེག་མང་པོ་སྟེ། དོན་དང་རྟགས་དང་། ཆེག་དང་། རྟེན་སྦྱར་ལ་སྤྲོས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ཤེས་པ་འོ། །བཞུགས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟུང་པའི་གཏུལ་བྱ་ཉན་པ་ནམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བ་འོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་རྩི་བཅུན་མོའི་སྟེ་ག་ནམས་ལ་རུས་གཅིག་ཏུ་གང་གི་ཆེ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་བྱད་པར་རུ་གྱུར་པའི་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བྱད་པར་རུ་གྱུར་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཆོས་སྟོན་པ་བྱད་པར་རུ་གྱུར་པ་ཉིད་འཆད་པ་དང་ལྷན་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གསལ་བ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱད་པ་པོས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཐོས་པ་འོ། །དེས་ན་སྦྱད་པ་པོའི་རྒྱད་ནི་བརྟོག་པར་བྱ་བའི་བཟླན་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་པར་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆེ་བ་སྟེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་རུ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་། རིན་པོ་ཆེ་ཆེར་འོང་བ་ནི་གསེར་གྱིས་སྤྲོས་པ་འོ། །ལ་ལ་དག་རུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི་ས་མ་ཡ་ཅི་རུས་ཏེ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཅས་པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཆེ་ཉིད་རུ་བདག་གིས་གང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཐོས་པ་སྟེ། རྩི་རྩིང་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟེ། དེ་སྐད་རུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་བསྐྱེད་འགྱུར་ཤེས་རབ་ཅན། ཞེས་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་རྩི་

སྒྲིང་པོ་ལ་པོད་པ་མཛད་དེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིང་པ་པོ་དེའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་སྟེ་ཤེས་.....
 རབ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱུ་བའི་དོན་རྒྱ་གསལ་བ་བཏབ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྗེ་བཅུན་མའི་རྩ་གཤམ་
 གཞལ་ལས་ཁང་རྒྱ་ཞེས་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་སྒྲར་བཞིན་རྒྱ་བརྒྱད་པར་.....
 བྱའོ། །ད་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས།
 ཟེ་འབྱུ་ལ་ཨ་ཡིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་གཞུང་རི་རྩ་བ་བཞིན་རྒྱ་ཐོས་ཏེ་རྟོགས་.....
 པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་འདི་རྩར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བཙམ་ལྡན་འདས་ལས་
 བདག་གིས་མངོན་སུམ་ཉིད་རྒྱ་ཐོས་པ་སྟེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པས་ན་.....
 སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །རྒྱས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་
 ཟེ་འབྱུ་ལ་ཨ་ཡིག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞུང་རི་རྩར་ཐོས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་.....
 བྱའོ། །རྒྱས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་
 དག་ནི་སྒྲར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ནས་དོ་.....
 རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་ཡོངས་སུ་བྱ་
 བ་ལ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་ལས་བྱུང་བ། དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་མངོན་རྒྱ་
 བྱ་སྟེ། དོ་རྗེ་འཆད་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཅི་བཀའ་སྒྲུལ་
 ཞེན། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱུ་གསུངས་ཐུགས་ནམས་དེའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དོ་རྗེ་འཆད་ཆེན་.....
 པའོ། །དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་སྟོན་ཅིང་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའོ་.....
 ཞེས་པས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོའོ། །
 དེ་ནི་དཔལ་ཏེ་རྒྱ་ཀའི་ལུས་དང་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་

གྱི་ཐབས་ཉིད་རྒྱ་གསུངས་པས་ན་སྤར་ཉིད་རྒྱ་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་སྟོན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ན་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །དེ་ནམས་གྱིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱོ་པོའི་འཁོར་ལོས་ཡིན་གྱི། ཤིན་རྒྱ་གསུག་ཅིང་ཁྱོ་བ་
 རྣམས་ལ་ཞི་བར་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་
 བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱོ་བ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་འཆོ་བའི་ནང་གི་
 ཐུགས་རྗེས་ཐུག་བྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཐབས་སུ་མ་རུངས་པ་འདུལ་བ་ལ་སྦྱར་
 བའི་ཉི་རྒྱ་གསུངས་བྱས་གྱིས་མཛད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། རྟོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྟོ་
 བཅུན་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟོ་བཅུན་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའམ། ཡི་དམ་
 རྟོ། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བ་
 བེ་འདིའི་དོན་དམ་པར་གསང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བ་ལས་ཤིན་རྒྱ་ཆལ་བ་ནི་ཤིན་རྒྱ་གསང་བ་སྟེ་
 དོན་དམ་པ་རྟོ་རྗེས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་དག་གིས་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལྷགས་བཞིན་
 རྒྱ་སྟོལ་བས་ན། ཆེས་གསང་བར་གྱུར་པ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་སྟོང་པོ་ལ་བྱ་
 རྟོ། །དེ་ཡང་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱོ་པོ་སྦྱར་གསུམ་པ། དཔལ་ཉི་རྒྱ་
 ཀའི་གཟུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་ན། རྟོ་བཅུན་ཞེས་པ་
 རྟོ་ལྷག་མ་ནི་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །སྤྱད་པ་པོ་རང་གི་ཆོག་གི་རྗེས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཉིད་གྱིས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། ཞེ་མའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། ཞེ་མའོ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་གྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་དོན་
 རྟོ། །རྟོ་རྗེ་ནི་གཉིས་སུ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཅུད་རྒྱ་གསུང་

1—1237

བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྤྱི་པ་དང་བཅས་པས་ན་སྟོན་
 པ་དང་བསྟན་པ་ནམས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་...
 དང་དེ་དག་ལ་ཁོང་བ་དང་། འོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་
 གི་སྤྱིར་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ནི་བཙམ་ལུན་འདས་དང་...
 དེའི་ཆོས་ནམས་ལ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་མོད་ཀྱི་སེམས་དང་པ་དང་བཅས་པར་མ་སྐྱེས་པ་
 ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། གང་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་...
 འགྱུར་ཡང་། །སྐལ་བ་མེད་ལ་འབྲས་མི་འབྱུང་། །རི་ལྷ་རྩོམ་སྤྱོད་ཆར་བབ་
 ཀྱང་། །ས་བོན་ལས་ནི་ལྷ་གྲུ་མིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྣམས་སུ་སྤྱུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་མཉམ་དུ་འགོ་བ་མ་རུངས་པ་འདུལ་...
 པའི་དོན་དུ། བཙམ་ལུན་འདས་དགུས་པའི་དོན་རྗེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
 དེས་ན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉལ་དུ་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་སུ་སྤྱུལ་པ་རྣམས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་...
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། འདས་པའི་...
 དུས་སུ་ནི་དགུས་པའི་དོན་རྗེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་ཤིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འོ། །
 འདོད་པ་ཡིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱར་བས། །གཙོ་བོར་སྤྲོ་དོན་འདས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
 པའི་རིགས་པས་སོ། །སྤྱིར་ནི་དོན་རྗེ་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་མོང་གི་ཁྱ་
 བ་ལ་ཁྱལ་པ་ཡིན་ལ། ད་ནི་བྱེད་པར་དུ་སྟོན་པར་བྱ་བས་ན། དོན་རྗེ་སྤྱོད་པོ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསོལ་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡི་རྗེ་ལ་ཁྱུས་པར་བཞིན། །
 ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདིར་ཡང་སྐྱོག་དུ་རི་ལྷ་རྩོམ་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེན་འདི་ཉིད་དུ་...
 འདུས་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཉིད་ལས་གང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་དོན་རྗེ་སྤྱོད་པོ་འོ། །
 དེ་ལ་ཡང་མདོན་སུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་

ན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་སེམས་ཅན་སྐལ་བ་མེད་པ་རྣམས་ནི་དེའི་
 ཆེ་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ལ་མདོན་
 རྒྱུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། སྐར་གྱི་རྒྱུ་ལྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་.....
 སྐབས་ཡིན་ལ་སྐྱུང་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཐ་དང་...
 པའི་སྒྲོས་རྣམ་པར་གཞག་ཤི། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོས་སྒྲོག་རྒྱ་དེས་པར་བསྟན་ཏོ། །
 དེས་ན་སྐྱུང་པ་པོའི་གནས་སྐབས་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གནས་སྐབས་སྒོན་རྒྱ་
 རྒྱར་པའོ། །དེ་ཡང་འདྲུས་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མདོན་སུམ་རྒྱ་རྒྱར་
 པ་ཤི། དེས་ན། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོས་གསོལ་བ་བྱེད་པ། ཁེས་པ་དང་།
 གསུངས་ཞེས་པ་འདིར་སྒྲོན་མེད་པའོ། །གང་ཕྱིར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལགས། །
 རྗེ་སྐར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལགས། །གང་གི་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ལགས། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདག་ལ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་བཙུང་པའི་
 ཆེགས་སུ་བཅད་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། གཙོ་པོར་རྒྱར་པས་
 བཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དེ་ནི་དེས་པའི་ལན་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱ་གསུངས་པ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་
 རྒྱར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་མེད་པས་ན་མི་བྱེད་པའོ། །རྗེ་རྗེ་དང་འདྲ་བས་ན་རྗེ་
 རྗེའོ། །དེས་ན་གང་གིས་རྒྱར་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ཉིད་མི་བྱེད་རྗེ་
 རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གང་གིས་རྒྱར་མི་བྱེད་པའི་རྗེ་རྗེ་དེ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་
 བྱེག་གོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བཟླ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ས་གཞིའི་
 འབྱུང་ཁུངས་ནས་གང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་རྒྱར་ན་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཐམས་.....
 ཅད་འཕགས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་ནི་རྗེ་རྗེ་ལ་འཕགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སོ། །དེ་སྐད་རྒྱ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ།

འདི་ལྟ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེས་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཆམས་འབྱེད་པ་འབྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆམས་ལ་ནི་དེས་ཀྱང་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་ཆེ་མི་ཕྱེད་པར་ཀྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ། །
 སེམས་དཔལ་འབྱེད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པོ་ཆམས་ཏེ་ལུས་ལ་.....
 སྐྱེས་པའི་སྲིད་པ་ཆམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་ཏེ་སེམས་.....
 ཅམ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་རྩོམ་ཕྱེད་པས་ན་རྩོམ་ཉིད་ནི་སེམས་དཔལ་ལྟེ། གང་
 གི་ཕྱིར་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་རྩོམ་ལ་ཏེ། ཤིན་རྩོམ་པར་དག་
 པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཤེས་
 རབ་རིག་པ་འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ཡིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་གིས་ཏེ་སེམས་.....
 ཅམ་ཉིད་རྩོམ་དོ། །དེ་བཞིན་རྩོམ་ཡང་སེམས་ཆམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅམ་རྩོམ་གང་^③
 ལས་ཤེ་ན། ཤེས་རབ་རིགས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་ནི་འདིར་རྩོམ་སྐྱེ་
 དཔག་པའི་ཆོད་མ་སྟེ། གཅིག་དང་རྩོམ་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་སེམས་ཅམ་
 ཉིད་རྩོམ་པར་གནས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་པ་དང་རྩོམ་པའི་དངོས་པོ་.....
 ཀྱན་ལ་བྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལོག་པས་དངོས་པོ་ཆམས་ཀྱང་དེས་པར་སྐྱེས་པ་
 རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཤིང་ལོག་པས་ཤིང་ཤ་པའི་དོན་སྐྱེས་པའོ། །སྐྱེས་པ་དགོད་པ་ནི་^④འདི་
 ཡིན་ཏེ་གང་ཞིག་གཅིག་དང་རྩོམ་དང་^⑤བྲལ་བ་དེ་དང་དེ་ནི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་དང་རྩོམ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞན་དག་ནི་གཅིག་དང་རྩོམ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པའོ་སྐྱེས་རྩོམ་སྐྱེས་ན། གང་
 ལ་ཤར་སྐྱེས་དང་། རྩོམ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བས་ཕྱེད་པ་^⑥དེ་ནི་གཅིག་རྩོམ་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་ཡང་གཅིག་པ་སྐྱེས་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རི་

ལྟར་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པའོ། །རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་
 རབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པ་ནི་ཆ་ཤས་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རྣམས་སོ། །ཤར་སྤྱོད་པ་དང་།
 རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བའི་རྒྱལ་པ་རབ་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་མོ་
 ཤེས་སུ་སོན་པའི་རྣམས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་སེམས་ཅམ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་བརྒྱན་པའི་རྣམས་པར་སྤང་བ་ལས་སོ། །དེ་སྤང་རྒྱུ་ཡང་གསུངས་པ། སེམས་
 བྱི་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་
 ལུང་གཞན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ལུང་པོ་
 དང་། ལམས་དང་། སྤྱོད་ཆེད་གཞུང་བ་དང་། འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མཉམ་པ། རང་གི་སེམས་ཅམ་མ་སྤྱོད་ཤིང་
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས། །
 མཐོང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་དངོས་པོའི་རྣམས་རྟོག་ཀྱང་། གཅིག་
 དང་རྒྱུ་མ་རྣམས་པར་སྤངས། རྒྱ་རྒྱུན་དག་ནི་ལོག་པ་དང་། བྱེད་པའི་རྣམས་པ་
 འགག་པས་ན། སེམས་ཅམ་རྒྱ་ནི་རྣམས་པར་གནས། སྤྱོད་པ་མེད་པར་ང་སྤྱོད། །
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུང་གི་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱོད་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་དྲན་པ་ཡི་ཤེས་ཅམ་གྱི་རྣམས་པ་ཞེས་པར་སྟོན་ཏོ། །ཡི་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་རྣམས་གང་བ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡི་ཤེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་།
 ལམ་ཤེས་པ་དང་། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་པ་གསུམ་ནི་ཡི་
 ཤེས་སོ། །དེའི་རྣམས་ཀྱི་གཉུག་མ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ། །ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིང་སྤྱོད་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་ཡི་
 ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡི་ཤེས་ཏེ། དེའི་རྣམས་ །ཡང་ན་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་། ཡི་ཤེས་ཆེན་

པོ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན། ངས་ནམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་བདག་
 ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོས་གང་བ་
 ཞེས་བྱ་བའམ། སེམས་དཔའི་སྤྱི་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་ཉེད་པས་དོན་དུ་བྱ་.....
 པོ། །རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བརྗོད་པ་ནི་མི་བརྗོད་པའོ། །
 འདི་དག་ཀྱང་ཡི་གེ་དགུ་པའི་ཆོག་གོ། །རྟག་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དམ་
 ཆོག་ནི་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྤྱི་ན་པ་ལ་སོགས་པས་.....
 དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དབང་.....
 སྤྱལ་ཆེན་པོ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་པའི་གཞུགས་དང་། འཁོར་ལོས་.....
 སྤྱར་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་པའི་གཞུགས་དང་། འགོ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྱལ་པའི་.....
 གཞུགས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་སུ་ནམ་པར་གཞག་པ་ཐ་ན་བུམ་པ་དང་
 རྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པར་གཞགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་རྟག་དུ་
 དམ་ཆོག་གི་བྱེད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྟག་དུ་དགོས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་རྟག་དུ་
 འཇུག་པ་ཀུན་དུ་རྟོན་པ་ལས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་གཟིགས་.....
 བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱུགས་ཇིའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པའོ། །དེས་ན་རབ་དུ་
 འཇུག་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་
 བྱས་པ་ནི་མི་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ནམ་པར་དག་པ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་
 བ་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་བྱེད་པ་ཡི་གེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ། །གང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱུགས་དེ་ཉིད་ལ་.....
 དབྱེས་པའི་དོན་ཇིའི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་འཇུག་ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་པོ་འདྲི་ན། དེ་ལ་
 བརྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། དབྱེས་པའི་དོན་ཇིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

1—1243

རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེའི་ཡང་དགོས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྗེས་སུ་.....
 གཟུང་བ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་.....
 དངོས་གྲུབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཆད་པར་འབྱུང་ཏེ། རོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ།
 དགུས་པ་རོ་རྗེའི་ཐབས་ཤེས་ནས། །གང་ཞིག་ཡུལ་རྣམས་རྣམས་སྦྱང་བ། །དེས་ནི་
 ལྷ་མེད་རྟེན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པའོ། །རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ལུས་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སྦྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་སྦྱངས་ནི་རྣམ་པ་.....
 བཞིའོ། །དགུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བཟངས་མ་ལ་སོགས་པ་འགུགས་པའོ། །
 རོན་བྱེད་རྣམ་མང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་བྱེད་དགུག་པ་དང་། ཆར་དབབ་པ་དང་།
 རློན་དུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རེངས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྟོབས་ཅན་ལ་སོགས་རེངས་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ་གནས་ནས་མི་གཡོ་བའོ། །རྗེ་ལྷ་རིགས་པ་ནི་རིམ་པར་རོ། །བསྐྱེད་
 དང་ཞེས་པ་ནི་ས་པོན་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་དང་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་
 དང་^༢གཞུང་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པའོ། །རོན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱས་པ་
 སྟེ། དེ་ཡང་། རྗེ་ལྷ་རམ་ཏོག་ལ་གནས་དྲི་^༣། མེ་ཏོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་
 འབྱུང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་ཉིད་ནི་དམིགས་
 མི་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་
 དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣམ་ཤེས་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་
 རྣམ་པ་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྷ་རྣམས་རྗེ་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་
 ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཏོ། །དེ་ཡང་རང་གི་
 སྒྲིང་གར་ས་པོན་དགོད་པ་དང་། སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་། རྟིག་པ་བཤགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཉེ་ཅ་
 ཀ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །དང་པོར་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་

བཅུ་བརྒྱན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་པའོ། །དང་པོར་གཅིག་ནི་བསྐྱེད་པ་
 ཞེས་པ་ནི། འོ་ན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། གསུངས་པ།
 ཉེ་ཅུ་ཀ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ཉེ་ཅུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པའི་
 རྣམ་རྟོ། ཉེ་ཅུ་ཀ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་རྣམས་ཉེ་བར་མཆོན་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུངས་པ། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མ་
 བྱང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། བྱང་བ་ཞིན་ཏུ་འཇིག་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ། བྱང་པོ་
 དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 བྱང་པོའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་པར་ཏུ་གྱུར་པས་མི་གནས་པའི་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་སྟེ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་མི་གནས་ཞེས་པའི་རྣམ་རྟོ། །འོ་ན་འདི་ལྟར་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་འཆིང་སྟེ། འདིས་འཆིང་བས་
 བ་འཆིང་བ་ཡིན་ལ་སྲིད་པ་ཉིད་འཆིང་བའོ། །དེས་ན་སྤྱག་བསམ་ལ་ཞེ་ན།
 གསུངས་པ། རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་བྱང་པོ་དང་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་
 ནི་སྐྱེ་མ་དང་སྤྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བས་ན་གཞུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཞིན་པས་དགྲིས་པས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པས་ནི་
 འཆིང་བའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱག་བསམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་མངོན་པར་ཞིན་པའམ།
 དགྲིས་པ་དེ་ཉིད་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་རྒྱལོ། །དེ་
 བཞིན་ཏུ་གསུངས་པ། ཀྱན་རྟོག་ཐུན་པ་སྤྱག་པོས་མངོན་པར་བྲིལ་གཞོན་ཅིང་། །
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་བསྐྱོག་དཀའི་རྒྱུ་མས་གཡོགས་གྱུར་པ། །རབ་ཏུ་འཐོར་
 རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་སྒྲོག་ལྟར་གཡོ་བ་ཡིས་། །སེམས་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་པར་རྟོ་རྗེ་ཅན་

གྱིས་གསུངས། |རྟོག་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་འོད་གསལ་བ། |འདྲོད་་་་
 ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་རབ་རྒྱ་སྤངས། |གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་
 མེད་ན་དེ་ཉིད་ནི། |ཐུང་ན་འདས་པའི་དོན་རྒྱ་སེམས་ཅན་མཆོག་གིས་ཇགས་སྤངས།
 དེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ། |འདི་ལས་གཞན་པ་འགའ་་་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། |ཐར་འདྲོད་འཕགས་པ་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་དཔག་མེད་པ། |
 སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡང་འདི་ལས་གཞན་པ་འགའ་ཡང་མེད། |སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་བྱེད་བྱའི་
 གོ་ཆ་བགོས་ནས་ནི། |རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཐོབ་པར་འདྲོད་པ་ཡིས། |
 སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་དེ་ལ་འབད་དེ་དབྱུང་བྱས་ལ། |དེ་ཡི་རང་བཞིན་བདག་གི་
 རང་བཞིན་ཉིད་རྒྱ། |སྤྱོད་ན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འདི་རི་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཐུན་པའི་
 རྣམ་སྤྱོད་མཐུག་པོས་དགྱིས་རྒྱར་པ། |དེ་སྤྱི་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་ཡིན་དེ་
 བས་དེ་ནི་རི་སྤྱི་བསྐྱེད་པར་རྒྱར་པ་ན་། |དེ་སྤྱི་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཆོངས་མེད་
 ཡིན་པས་འཕགས་མཆོག་དེ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་དང་། |དེ་བྱེད་ནས་ནི་དེ་ཉིད་
 ལ་གནས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ཇར་བཞིན་ཇགས་ནི་རྣང་བར་འབྱུར། |ཞེས་སོ། |
 ཡང་ན་དངོས་པོ་ཉིད་གྱིས་འཆིང་བ་དང་། |དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བའི་དངོས་པོའི་་་
 བྱེད་པར་དེ་རི་ལྷ་སྤྱོད་ཞེ་ན། |གསུངས་པ། |རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། |དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། |དེས་ན་གྲོལ་བའོ། |དེ་ཡང་གང་གི་བྱེད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་འཆིང་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། |དེ་
 ཡང་གསེར་གྱི་སྟེ་རགས་དང་དབྱུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་བཅིང་བ་བཞིན་ལོ། |དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་རི་ལྷ་རྟོགས་ཞེ་ན་གསུངས་པ། |དངོས་པོ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་་་་
 སྟེ། |སྤྱོད་ན་དངོས་པོ་སྟེ། |ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་་་་་

བསྐྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཁེས་པའི་དོན་རྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རིང་པོར་རྒྱུ་
མི་འཆད་པར་གོམས་པ་བསྐྱོམས་པས་ལྷལ་རྒྱ་བྱས་ཁེས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཅན་ཁེས་
པ་ནི་པོད་པའོ། །འདྲིར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཁེས་
བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟེ། །བསྐྱེད་པ་ནི་རི་ལྷ་བྱ་ཁེན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཁེས་
པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འང་གི་སྒྲ་ནི་དེས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱེད་
པའོ། །ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རི་ལྷ་ལྷངས་
སྤྱེ་ཤེས་པ་ནི་བདག་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱེ་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་ན་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་
ནི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་ལ་ཡང་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྒྱ་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་
པ་བསྐྱོམ་པས་ཀྱང་མངོན་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་འབང་ཞིག་ལ་
གནས་པའོ་ཤེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དེ་རི་ལྷ་ལྷ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཁེ་
ན། གསུངས་པ། དེ་ལྷ་ལྷ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་པོ་གཏུག་མར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །ཉི་ཅུ་ཀ་
ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཅུ་ཀའོ། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ཅུ་ཀ་
བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་མ་ནིང་རྒྱ་དེས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་མདོའི་ཆོག་ལས་སོ། །
དངོས་པོ་མེད་པ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེའི་དངོས་
པོ་ཁེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ན་སྤྱུག་དང་། ཞལ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་
དེའི་དོན་ནི་སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱའོ། །ཡང་ན་དངོས་པོས་རི་ལྷ་ལྷ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཁེན།
དངོས་པོ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་དེ་ནི་སེམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་
བཀོད་ཅིང་བསྐྱོམ་པས་ན་དངོས་པོ་ཁེས་བྱའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཉི་

བར་འཛིག་པའོ། །རྩི་ལྟར་བསྐྱེལ་ཞེན། གསུངས་པ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་རུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཅིས་ཤེན།
 གསུངས་པ། ཡོངས་ཤེས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་
 རབ་རུ་ཤེས་པའོ། །ཅི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱེལ་པར་བྱའམ་ཞེན།
 གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་པར་
 དག་པ་དེ་རྟག་རུ་སྦྱར་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀའང་དེའོ། །དེ་སྤང་
 རུ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རྟེ། མིག་ལ་གཏི་ལུག་དོ་རྩེ་མ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཤ་ལ་ལུག་སྟེ་རུ་བཅོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདི་རྣམས་
 རང་བཞིན་སྦྱེ་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །
 རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ལུས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལུས་
 ནི་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སོ། །
 འདིར་ལུས་ལ་མ་བརྟེན་ན་ནི་དེ་བཞིན་རུ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། གསུངས་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེ།
 དེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་སྤང་
 བའི་བག་ཆགས་ཅམ་རུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་རྣམས་པར་དག་པ་ལས། གང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་དག་པས་ནི་
 ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 གསུངས་པ། བྱ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱ་བ་ཅིང་དེའི་བདག་ཉིད་རུ་
 བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་པའོ། །དངོས་པོ་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་དགོད་པ་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། གང་ཞིག་རྣམས་པར་དག་

བ་དེ་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་གཞུགས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྤྱད་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་.....
 བུའོ། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 གང་གི་སྤྱིར་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་པ་གང་ཞིག་ཇི་སྲིད་རུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྲིད་རུ་.....
 དེའང་། དེའི་བདག་ཉིད་རུ་སྤྱབ་པར་བྱེད་དེ། ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱུང་པས་.....
 ཀྱང་ཇི་སྲིད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་སྲིད་རུ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །གང་ལྟ་རྣམས་
 སྤྱ་ལྟག་པར་མོས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་རུ་ལྟག་པར་མོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷས་.....
 གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་བཤད་
 པར་བྱ་བ་ནི། རྩོས་པ་ཉིད་ནི་རྩོལ་མེད། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མངོན་
 པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་མངོན་ཞེན་མེད་པ་དང་བཅས་པ་.....
 གང་ཅུང་ཟད་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ལྷས་ཉིད་ཉེ་རུ་
 ཀའི་སྤྱ་སྤྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལྷས་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འདི་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟོན་པས་
 རྟོ་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོ་རྟོ་ནི་སེམས་ཅམ་སོ། །ལྷས་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་རྟོ་རྟོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རུ་ལྷས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །རུ་ཞེས་པ་
 ནི་ཙ་རྣམས་རུ་ལགས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཙ་སྤྱ་རུ་ཙ་གཉིས་ཞེས་པའི་གྲངས་.....
 བསྟན་པས་ནི་དྲིས་པའི་ལན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱ་རུ་ཙ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཙ་སྤྱ་རུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྟོམས་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་.....
 རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩུ་བ་རྣམས་ལས་སྤྱབ་པའི་.....
 ཐབས་སྤྱབ་པ་པོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩུ་བ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ལས་སྤྱ་བའི་སྟོ་
 བས་ལྟ་དྲིས་པའི་ལན་ནོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས་པ་ལས་གཞན་རུ་མི་བསྐྱབ་པའི་.....
 སྤྱིར་རོ། །གང་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་གནས་པ་ནི་ལྷས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་གནས་

རི་ལྷ་བ་ནས་འཛམ་ཅིང་རྒྱ་བས་ རྒྱན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ཙ་དེ་ནམས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ལྷ་སུའི་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིམ་ཅི་དྲིས་པའི་ལན་ནོ། །ཙ་དེ་
 རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་མོ་ནི་དུ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་མིང་གསུམ་གྱིས་.....
 བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་རྒྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གནས་ངེས་པར་བཤད་པ་...
 གསུངས་པ། རྒྱང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཡོན་ན་གནས་པ་
 ལགས་སོ། །རོ་མ་ཐབས་གྱིས་ཞེས་པ་ནི་གཡས་པ་ན་གནས་པའི་ཐྱིར་རོ། །
 དབུས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིན་མའི་དབུས་ན་སྟེ། གསུངས་པ། དེ་དག་གི་ཅི་
 མཐའ་གཡས་གཡོན་དག་དང་། དབུས་གྱི་ཙ་གསུམ་སོ་དག་ནི་གཙོ་བོར་གནས་པ་
 ཞེས་སོ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམ་པར་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙ་གསུམ་སོ་
 དག་གིས་ཅི་སྤྲིན་མའི་དང་བྱུང་པར་གྱི་རང་རང་གི་ལས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱ་བའི་
 དོན་དུ་གསུངས་པ། མི་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱི་བོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་གནས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐྱིར་
 རོ། །དེར་གནས་ཤིང་འཛམ་པ་ལས་རང་རང་གི་ལས་བྱེད་པའོ། །ཙ་སུམ་རུ་ཙ་
 གཉིས་སོ་དེ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ཙ་གསུམ་ནི་གཙོ་བོའོ། །ལྷག་མ་ཅི་སྤྲིན་མ་བཞིན་
 རོ། །ཡང་ན་ཙ་ནམས་དུ་ལགས་ཞེས་པའི་དག་ནི་མཆོག་དང་། ཙ་སུམ་རུ་ཙ་
 གཉིས་སོར་སྦྱར་བའོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅི་
 ཙ་སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་ཞེས་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཆོག་དུ་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ་དོ་རྩེ་སྤྲིང་སོས་ཙ་སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་སོ་ནམས་ལ་ཙ་ནམས་ནི་དུ་ལགས་ཞེས་དྲིས་
 པའོ། །ཙ་སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་རྩེས་གྱི་ཆོག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་
 སེམས་ལ་སོགས་པས་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་བྱས་པའོ། །ཁྲ་བ་
 འབབ་ཅེས་པ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །ཁྲ་བ་ནི་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་

དང་། རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 སོ། །དེ་ནི་ཡང་ཆ་སྒྲུབ་ཅུ་ཆ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ས་རྟོག་
 པའི་ལན་རུ་བྱ་བ་ནི། མི་སྤྱད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རྣམས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་རུ་གཙོ་བོར་རྟོག་པར་རྟོག་རྟེ། དཔུས་སྤྱུག་པ་པའི་བདག་
 མེད་མར་རྟོག་པར་དག་པ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་སྤྱུག་པ་པའི་ལས་
 སོ། །ཅི་བརྟུང་འབྲལ་མ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་། ཀ་ཏ་ཡ་ན་དང་། བརྟུང་འབྲལ་
 མ་དག་མིང་ཅེས་རུ་བྱ་བ་དང་པོ། །དེ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རང་
 བཞིན་དེས་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་སྤྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡོངས་
 སྤྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱུར་པ་སྟེ། ཡོངས་སྤྱུར་པ་ཅན་ནོ། །དེ་འོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ན་ཆ་རྣམས་ཉིད་རུ་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། སྤྱུ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོར་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱུར་པར་སྤྱུར་པ་ལོ། །
 སྤྱིད་གསུམ་ཆ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ན་ཡོངས་སྤྱུར་ཅེས་པའི་དོན་རྟེ། དེ་
 ཡང་རི་ལྟ་བུ་ས་བོན་ལས་སྤྱུ་གུའི་གཞུགས་སྤྱུར་པ་ཅན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་སྤྱུ་
 བ་ནི་རོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གཞུང་པའི་དོན་རྟེ། །གཞུང་དང་འཛིན་པ་ཞེས་
 པ་ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། ཅུག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཀྱན་ཉེ་བར་གཞུང་བ་ལོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆེ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 སྤངས་པ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་དོན་གྱི་བྱ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཅེ་
 བ་ནོ། །གསུངས་པ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་ཐམས་ནི་ཐམས་ཅད་ནོ། །
 དེས་ན་དཔོན་པོ་ནི་དོན་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཐུགས་
 ཞེས་པ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་རུ་པ་རྟགས་པ་སྟེ།

དེས་ན་བརྟགས་ཞེས་པ་འི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་པའོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ནི་འདི་སྐད་བརྟན་པར་འབྱུང་ཏེ། རི་ལྟར་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་གྱི་ནམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅའི་ནམ་པ་ཡང་སྟེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྱུར་བའི་བརྟགས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་ནམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ནམས་ནི་གནས་སོ་སོའི་བྱེད་པས་བྱ་བ་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་འདི་ན་དེའི་ལན་དུ་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ང་སྟེ། །གནས་དང་། ལས་དང་། ཉེ་བར་བརྟན་པ་བརྒྱུད་པ་ནི་དེ་ལ་མི་བྱེད་མ་ནི་མཆོག་མར་གནས་ཏེ་སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པའོ། །སྤ་གཟུགས་མ་འི་སྤྱི་གཟུག་དུ་གནས་ནས་སྤ་དང་བ་སྤྱི་འབབ་པའོ། །བབ་མོ་ནི་ན་བ་གཡས་པར་གནས་ཏེ་པགས་པ་དང་དྲི་མ་འབབ་པའོ། །གཡོན་པ་མ་ནི་རྒྱབ་གྱི་སྒྲུལ་ཆོགས་སུ་གནས་ཏེ་ཤ་འབབ་པའོ། །མི་ཐུང་མ་ནི་ན་བ་གཡོན་པར་གནས་ཏེ་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱས་སྒྲུལ་སྒྲེས་མ་ནི་སྒྲིན་མའི་དབུས་སུ་གནས་ཏེ་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའོ། །སྒྲིན་པ་མོ་ནི་མིག་དག་ལ་གནས་ཏེ་མཁལ་མ་འབྱུང་བའོ། །དབང་བསྐྱར་མ་ནི་དབུང་པའི་ཆ་བར་གནས་ཏེ་སྒྲིང་འབྱུང་བའོ། །སྒྲིན་མ་ནི་བང་དུ་གནས་ཏེ་མིག་དག་འབྱུང་བའོ། །འཇུག་མ་ནི་རུ་མ་དག་ལ་གནས་ཏེ་མཁྲིས་པ་འབྱུང་བའོ། །མ་མོ་ནི་ཉེ་བ་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲོ་བ་འབྱུང་བའོ། །མཆོན་མོ་ནི་སྤའི་ཆེ་མོ་ལ་གནས་ཏེ་རྒྱ་མའི་ཕྱིར་བ་འབྱུང་བའོ། །བསིལ་སྒྲིན་མ་ནི་ཁ་ལ་གནས་ཏེ་དོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱས་འབྱུང་བའོ། །ཆ་བ་མོ་ནི་སྒྲེ་ལ་གནས་ཏེ་རྩོ་བ་འབྱུང་བའོ། །གཞོལ་མ་ནི་སྒྲིང་ལ་གནས་ཏེ་བཤང་བ་འབྱུང་བའོ། །རངས་མ་ནི་མཆོག་མ་ན་གནས་ཏེ་མཆོན་མའི་བར་གྱི་སྤྱབས་འབྱུང་བའོ། །ཤིན་དུ་གཟུགས་ཅན་མ་ནི་ཆུ་སོར་གནས་ཏེ་བད་ཀན་འབྱུང་བའོ། །སྤྱི་མ་ནི་བཤང་ལམ་དུ་གནས་ཏེ་ནག་པོ་

འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་སྤྱོད་མ་ནི་བཟང་ལ་གནས་ཏེ་ཁག་འབྱུང་བའོ། །སྤྱོད་བྲལ་མ་ནི་
 རྩེ་ངར་ལ་གནས་ཏེ་རྩལ་འབྱུང་བའོ། །སྤྱོད་ཀྱི་མ་ནི་སེན་མོ་རྣམས་ལ་གནས་ཏེ་
 ཆོལ་འབྱུང་བའོ། །གྲུབ་མ་ནི་རྒྱ་པའི་བོལ་རུ་གནས་ཏེ་མཆི་མ་འབྱུང་བའོ། །
 འཆོད་མ་ནི་མཐེ་བོང་ལ་གནས་ཏེ་ལུད་པ་འབྱུང་བའོ། །ཡིད་བཟངས་མ་ནི་ཤུས་
 མོ་དག་ལ་གནས་ཏེ་སྤྲུལ་འབྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཙ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའོ། །
 གསུམ་འཇུག་མ་དང་། འདོད་མ་དང་། བྱིས་མ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་།
 བདུད་འཛེམས་མ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་གི་བཟླར་གནས་ཏེ་བདུད་ཅི་རྣམས་ལ་ལྷ་འབྱུང་
 བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཙ་ལྷ་པོ་དག་ནི་སྤྱི་ཤེད་ཀྱི་དོན་ཅམ་སྤངས་ཏེ།
 ལས་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་ལྟར་ཐུང་པོ་ལ་སྟགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རི་ལྟར་ཤེས་ཞེས་པ་རྩོམ་སྟོང་པའི་དྲི་བ་འདིར་སྤངས་
 བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟེ། ཡང་གི་ཡི་གེ་ནི་བསྟར་ཏེ་དྲི་བའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་རྩོམ་
 པའི་དབྱེ་བ་རྩེས་སུ་འདྲི་བ་ཀྱི་རྩོམ་པོ་སྟོང་འདྲི་བ་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་
 པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིད་ཀྱན་ནས་དཀྱིས་པ་ཡང་དག་
 པར་སོང་བས་ན་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ནི་
 ཐབས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་། གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཡུལ་རུ་བྱེད་
 པ་འདིས་ན་རྟོགས་པར་སྟོན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྒྱན་དང་ལུན་པའི་རང་
 བཞིན་རུ་སྟོན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། ལྷ་ལི་དང་ལྷ་ལི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་མཐའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་ལི་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །
 ལྷ་ལི་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་སོ། །ཐུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གསུང་ནི་
 ཁོངས་སྤྱད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རོ་བོའི་ཞེས་པ་

འཆེ་བ་དང་། བཅེ་བ་དང་བུལ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་ཕྱད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསམ་པ་རྣམས་པ་ལྟའོ། ། གྲུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུན་འབྱུང་བ་སྟེ།
 གྲུན་ནས་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ལས་ཏེ་སྟེན་པའོ། ། འགོག་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུག་བསམ་གྱི་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་གྲུན་འབྱུང་གི་ཡིན་པའོ། །
 ལམ་ཞེས་པ་ནི་འགོག་པའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་དག་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་
 དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྐྱུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་། མཆོག་དུ་དགའ་བ་
 དང་། དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་།
 གནས་བརྟེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་དང་། མང་པོས་བཀྱར་བ་དང་།
 དགོ་འདུན་པལ་ཆེན་དང་། ཟླ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་ལི་དང་། ལྷ་ལི་
 དང་། འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། དབྱུ་གུ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་དང་། རྩ་ཆོད་སུམ་ཅུ་
 ཙམ་གཉིས་དང་། སུན་ཆོད་བཞི་པོ་སྟེ་གྲུན་ལམ་འཛིན་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། ། འདིར་
 དང་གི་སྐྱེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའམ། གཞན་རྣམས་ལ་བསྟན་ཏོ། ། ཟླ་བ་དང་ཉི་
 མ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་གཡོན་དང་གཡས་གྱི་སྐྱེ་བུ་གཉིས་སོ། ། ཟླ་བ་དང་ཉི་
 མ་ཞེས་པ་ནི་ཞག་གཅིག་གི་སུན་བྱེད་ལས་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱུ་དོ། ། ཞག་
 གཅིག་གིས་དབྱུ་གུ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་ནི་རྩ་ཆོད་ཀྱི་བྱེད་ཆའོ། ། རྩ་ཆོད་ནི་དབྱུ་གུ་
 གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་དོ། ། ཞག་གཅིག་གི་རྩ་ཆོད་ནི་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་སོ། ། སུན་
 གཅིག་ནི་རྩ་ཆོད་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། ། དབྱེད་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་

པའི་ཆེ་ནི་ཐུན་བཞི་ལ་དབྱུ་གྲུ་མཉམ་པའོ། །དབྱུ་གྲུ་གཅིག་ལ་དབྱུ་གྲུ་ཐུག་ཅུས་
 ལྷག་པའི་སྐུ་བརྒྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུ་གྲུ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཚུ་ཆོད་དོ། །ཚུ་ཆོད་
 བཞི་ཡིས་ནི་ཐུན་གཅིག་གོ། །གཞན་དག་ནི་ཉིན་མཆན་སོང་བའི་ཞག་ལ་ནི་འགྲིབ་
 པ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཟླ་བའི་མཆན་མོ་ལ་
 དབྱུགས་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་ཐུག་གི་དབྱུ་གྲུ་ཡིན་ལ། ཉིན་མོའི་དབྱུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །
 དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་མཆན་མོ་ལ་དབྱུ་གྲུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ། ཉིན་མོའི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་
 ཐུག་གོ། །དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་མཆན་མོ་ལ་དབྱུ་གྲུ་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉིན་
 མོ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་མཆན་མོ་ལ་དབྱུ་གྲུ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་ལ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །དབྱར་ཟླ་ར་བའི་མཆན་མོ་
 ལ་དབྱུ་གྲུ་ཉི་ཤུ་ཅ་ཐུག་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའོ། །དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་མཆན་མོ་ལ་ནི་དབྱུ་གྲུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་ལ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་
 ཐུག་གོ། །དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་མཆན་མོ་ལ་དབྱུ་གྲུ་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་ཐུག་ཡིན་ལ།
 ཉིན་མོ་ལ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་བཞིའོ། །སྟོན་ཟླ་ར་བའི་མཆན་མོ་ལ་ནི་དབྱུ་གྲུ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་ལ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་ཉིན་
 མཆན་མཉམ་པས་ན་གོང་གི་དབྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་དང་འབྲ་བ་མི་འཐད་གསུང་།
 སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་མཆན་མོ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་ལ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་སོ། །དགུན་ཟླ་ར་བའི་མཆན་མོ་ལ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅུ་ཅ་ཐུག་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་
 ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཕོ་བ་བཅུ་ཐུག་གི་འཕེལ་བ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱུ་གི་ཆོས་སོ། །རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 གྱི་ལྷས་ཡིན་པ་དེས་ན་འཕོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྷས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་བརྗོད་པའི་དོན་ཏུ་འཕོ་བ་འཕེལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ཅན་བཞི་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནམ་པ་བཞིའི་དབང་དུ་.....
བྱས་ཏེ། བསྐྱེན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟུན་དོ་ཞེས་པར་ཡང་.....
བསྐྱེན་ཏོ། །གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྲུབ་པ་ཅན་པ་ནི། སྐྱལ་པའི་
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་
དོན་ནི་དེ་དག་ཉིད་དུ་སྐབས་སྲུབ་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །
དེའི་རིགས་དང་བཟང་བྱ་འདིས་ནི་དོ་རྒྱུ་རིགས་ཏེ་ལུས་སོ། །དེ་དག་གཙོ་བོར་
སྐྱེན་པ་གཞུང་གི་ཆོག་སྲུབ་པ་ལ་ཡང་ལུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྟེ་གཉིས་པ་མ་
ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ནི་དཔལ་དགྱེས་པའི་དོ་རྒྱུ་ནམ་པར་བཤད་པ་ལས་ལུ་དང་
པོའོ། ། །

ད་ནི་ལུ་དང་པོར་མཐུ་དང་ཆོག་མང་ཞེས་མདོར་བསྐྱེན་ནས། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱི་ལུ་གསུངས་པ། སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ་སྐྱེས་པ་མདོར་པར་
བརྟུན་པ་ནི་ལུ་སྟེ། དེའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །
དེའི་ཡང་ལྷ་ནམས་བསྐྱེས་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་།
སྐྱེན་སྐྱེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་སྲུབ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེན་ཏུ་འགོ་
བ་ཅན་ནི་གཏོར་མ་སྐྱེན་པའོ་ཞེས་པ་ནས་དང་པོར་གཏོར་མའི་སྐྱེས་པ་བརྟུན་པའོ། །
མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཁས་ལེན་པའོ། །ཨ་ཏྲ་གི་ཡི་གེར་བྱས་པ་
ལས་ཏྲ་ཡིག་བྱས་ནས་ཨ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སེམས་ཨ་ཏྲ་ཀ་ར་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་
པའི་གནས་སྲུབ་པའོ། །ཨ་ཏྲ་ཀ་ར་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་པས་ན་ཉོན་མོངས་

པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞིར་བྱུང་པའོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་
 བྱི་ཨ་ཏྱི་བདག་ཉིད་ལས་སོ། །ཨ་ཁུ་རྩ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའོ། །
 གང་དག་གི་ཞེན། གསུངས་པ། སྐྱེ་བྱེད་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་པ་ལ་
 སྐྱེས་པ་ནམས་ཀྱི་འོ། །སེམས་ཉིད་ར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་
 ནམས་ལས་སྤང་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པོར་ཞེས་སྟེ་འདྲ་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་རི་
 ལྷ་བྱ་ཞེན། གསུངས་པ། ལྷ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། །འདི་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་
 བཞིན་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པས་ན་ཨོ། །སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱ་རྟོགས་ཞེས་པར་
 དགོངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་
 ཆད་མས་རབ་རྒྱ་གཞིར་པས་བསལ་བར་སྤང་བ་ཅམ་ལ་ལྷ་བྱ་བྱེད་རྒྱ་ལྷ་མོ་
 སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཅི་ཞེན། ལྷ་བྱ་བྱེད་རྒྱ་ལྷ་མོ་པ་ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་བྱེད་ལྷ་མོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱང་ཨ་ཡི་སྟོན་ཅན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་རང་བཞིན་ཡང་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། གསུངས་པ། ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་
 སྟེ། ལྷ་མོ་ཞེས་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱའོ། །ལྷ་མོ་ཞེས་བྱེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱའོ། །རྒྱ་མོ་ཞེས་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱའོ། །ཡང་གཞན་དག་གི་རང་བཞིན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། སྤང་སྤྱོད་
 ཞེས་པ་ལ་སྤང་ཤེས་རབ་སོ། །སྤྱོད་པ་ཞི་སྤྱོད་རིམ་པོ། །འབྱུང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་
 ནམས་སོ། །དེའི་སྤྱེས་པ་ནི་གཏོར་མ་གཏོར་བ་པོས་གཏོར་མ་གཤེགས་སུ་གསལ་
 བའི་རྒྱས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཨོའོ་ཞེས་པས་ནི་ཨ་ཁུ་རྩ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་ཆམ་གངས་སོ། །
 དེས་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་ཆམ་པར་སྤངས་པའོ། །
 ལྷག་མ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་ཆམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུངས་པ་
 ཡོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆམས་ཀྱི་ས་བོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ཡི་གེ་རྩྭ་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དང་། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། རོན་ཡོད་བྱུང་བ་དང་།
 མི་བསྦྱོར་པའི་ས་བོན་ཆམས་སོ། །སྤྲུལ་གྱི་གཏོར་མའི་རྗེས་ལ་འདི་བསྟན་པ་སྟེ།
 བུ་ར་བྱ་མ་ལུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ཆམ་པ་ལྷས་རིམ་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་
 གཟུགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཉིད་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་ཤིང་སྦྱོན་པའི་རོན་རིམ་
 བ་གསུངས་པ་ནི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་པའོ། །ཞོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་རོལ་ཞིང་སེམས་
 ཅན་གྱི་རོན་སོ་སོར་ལྷགས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིང་རྗེའི་ཆའོ། །ཁི་ཚུ་ནི་རས་
 བལ་ལྟར་འཇམ་པ་ལས་སོ། །བརྗེ་ཞེས་པ་ནི་མི་སྦྱེད་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའོ། །
 ལྷགས་འདི་ནི་ཕྱག་བརྟུ་དུག་པའི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་ལས་སྤྲུལ་བ་དུས་པས་
 ནི་ཕྱག་བརྟུ་དུག་པའི་སྦྱིང་པོ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་འདི་
 འདི་དག་གྱང་རིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྦྱར་ཞིང་
 སྤེལ་བ་ནི་རིང་བ་མ་ཡིན་པར་གཞིབས་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྲུལ་དང་སྤྱུ་རྒྱའི་ཡི་གེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩྭ་ཡིག་དང་ཕྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤེལ་བར་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་

བར་རུ་ཤིང་གཞན་དག་གིས་སྒེལ་བ་བཞིན་ནོ། །མཐུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་གྲོང་བྱིར་དགུགས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་དེ་བཤད་པ་ནི། ཨ་ཀ་ཙ་.....
 རྒྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གྲོང་རེ་རེ་ནས་འབྱུགས་པ་ནི་ཀུན་ནས་གཡོ་བའོ། །
 རང་བཞིན་གཞན་རུ་འབྱུར་བས་ན་གྲོང་བྱིར་འབྱུགས་པ་འོ། །དེ་ཡང་དབང་རུ་
 ལྷན་པའི་བྱད་པར་རོ། །སྐགས་འདི་ནི་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 གང་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ཞེས་བསྟན་པའི་བཤད་པ་སྟེ། ཨ་ལ་
 སོགས་པ་སོ་སོར་འདི་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཐོར་སྒྲ་བྱེད་ཐིག་ལེ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 སྐགས་སུ་བསྐྱབ་བ་ནི་ས་ཐོན་རེ་རེ་རྣམས་སམ། བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །སྐྱེལ་
 སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་། སྐྱེལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི་
 བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་སྐད་རུ། དཔལ་
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ས་ཐོན་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ཇོ་གས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཡིག་ནི་གཉིས་བར་སྟེ། རེ་པའི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རེངས་
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་ནི་རེངས་པ་མདོར་བསྟན་པའི་བཤད་པ་སྟེ། ཇོ་སྦྱི་སྦྱ་རྒྱ་
 རེངས་པར་བྱེད་པ་འོ། །མཐུ་ལ་སོགས་པའི་དབང་རུ་བྱེད་པའི་བསྟན་པ་བཤད་པ་
 ནི། ཇོ་སྦྱི་སྦྱ་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་དབང་རུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་འོ། །སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་འདིས་
 སྦྱོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་བཤད་པ་སྟེ། ཇོ་ཁི་སྦྱ་རྒྱ་ཙ་ཏ་ཡ་ཞེས་པ་འོ། །
 མདོན་སྦྱོད་ཅེས་བྱ་བས་ནི། མདོན་སྦྱོད་མདོར་བསྟན་པའི་བཤད་པ་སྟེ། ཇོ་འུ་
 སྦྱ་རྒྱ་ཨ་འི་ཙ་ར་ཀ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཐུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྟན་
 པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགུགས་པ་བཤད་པ་འདི་ལྷན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཇོ་སྦྱི་
 སྦྱ་རྒྱ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཀརྱ་ཡ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་

ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །ཨ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་འཇིག་པ་ནས་པོ་སྐྱབས་ཏེ་ཨ་ལྷ་ཞེས་པའི་.....
 ལྷ་གས་བརྒྱ་ཙུ་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པ་དེ་ལས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་། །
 རུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོ་པག་ཅེས་པ་ནི་འཇིག་པ་སྐྱབས་པོ་བྱེ་མར་བྱས་པའོ། །ཨ་ལྷ་ཀ་ཞེས་པ་
 བྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་པ་ན་མེལ། །ཆོངས་པའི་ས་པོན་ཞེས་པ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་པ་ལ་ཤའི་ས་པོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་
 གཟུང་བ་ནི་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོར་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་རུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱུང་། །དེ་
 རྣམས་གསུངས་པ། ཡང་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོར་སྐར་མ་རྒྱལ་ཉི་མ་གཟུང་བཞུགས་པའི་
 རུས་སུ་ཆོངས་པའི་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་སྐར་བསྐྱབས་པ་དེས་སྟེ་རེའི་གཟུགས་བྱུང་.....
 ཞེས་པ་ལ་ལ་དག་ཅེས་པོ། །རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་བས་རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའོ། །དེ་
 དག་ནི་དགྲེས་པའི་རྩོམ་པ་འབྲུག་པ་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

ད་ནི་ལྷ་རྣམས་རི་ལྟར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་པའི་གང་མདོར་བསྟན་པ་དེའི་བཤད་
 པ་ནི་ལྷ་འི་ལེའུ་གསུངས་པའོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་། ལྷ་ཞེས་པ་ནི་
 ལྷ་ས་མོང་གི་ལྷ་དང་འབྲུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་བསྟན་
 པའི་ལེའུ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱུང་། །དེ་ལ་རང་གི་སྦྱིང་གར་རེ་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་སྟོན་པོ་བསྟན་པར་བྱུང་། །དེ་ལྷ་
 སུ་དག་ནི་བྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་སྦྱིང་གར་རེ་པ་བསྟོན། །དེ་ལས་
 བྱུང་བ་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར། །དེར་ལྷ་ལྷོ་གི་རྣམ་པ་ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱིང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་

སྒྲིག་པ་མེད་པའི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིག་སྒྲུལ་བསྒྲིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་.....
 གསུངས་པ་། ལྷོ་ནི་གཉིས་མེད་^③ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སྐགས་སྟོང་པའོ། །ཅུ་
 བེ་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ཀའི་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། །ཞེས་པའོ། །དེ་
 བས་ས་སོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་དང་། དེ་
 དང་འདྲ་བའི་སྒྲུལ་རྩེ་བཅུན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དགུག་ཅིང་གསལ་
 བར་བལྟས་ཏེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སྐགས་པ་ནམས་ཀྱིས་.....
 ཡང་དག་པར་མཆོད་པ་དང་། ལྷག་བྱ་ཞིང་བཤགས་པ་ལ་སྐགས་པ་ཡང་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་ཕྱིས་འཆད་པ་སྟེ། བས་མཁའ་རྩེ་བཅུན་བལྟས་ནས་ནི། །ལྟ་
 མོ་བརྒྱད་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། །རྒྱན་ནམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ནི། །ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སྐགས་
 པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ་^④ཞེས་པ་དང་། སྦྱང་པའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་
 རྟེན་པའི་སྒྲོབ་མ་གང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའོ། །མནར་མེད་སྤང་བའི་རྒྱ་
 ཡི་^⑤ཕྱིར། །ཞེས་པ་དེས་ན་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་
 རང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་བ་དང་^⑥། གསུལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྩེས་ལ་
 བདག་ཉིད་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་
 པ་བྱིན་ནས་སུ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 སྟེ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀར་གྱུར་ནས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ནམས་ཀྱང་དཔལ་
 ཉེ་ཅུ་ཀར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་ནམ་
 པ་ཉེ་ཅུ་ཀ། །འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་གཙོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པའོ། །དེས་ན་བདག་གིས་
 འགོ་བ་བསྐྱལ་^⑦བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་དབྱེས་པའི་དོ་
 རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་ལམ་ལ་བཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་

1—1263

དེའི་སྟེང་རྩ་རང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རང་གི་མཆན་མའི་སྟེ་བར་དེས་བྱིན་
 གྱིས་བཟང་བས་པ་ལ་ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་ལོ། །དེའི་སྟེང་རྩ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ལི་ཟླ་བ་ཀླ་ལི་ཉི། །ས་
 བོན་ནང་རྩ་སོན་པར་བསྐྱེམ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ས་བོན་དང་མཆན་མ་ནི་
 རང་གི་ལྷ་འི་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུའི་རྩོམ་ཆེ་འཆད་
 ཟུག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་རྩ་ཀའམ་གཞན་དག་གི་གཟུགས་སོ། །འོན་ཀྱང་
 དཀར་པོར་གྱུར་པའམ། སྟོན་པོའི་མདོག་འཆད་པའི་ཟུག་གཉིས་པའི་ཉེ་རྩ་
 ཀའམ། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གྲང་རྩོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འཆད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བ། །རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལོ་ནི་གདན། །ཡི་
 གོ་ལས་བྱུང་གོང་བུའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་
 བྱུང་བ། །དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ཞེས་པ་དང་། །ཟུག་མཆན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་
 བཞིན། །ཟླ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ལོར་བུའི་འོད། །ཅེས་པའོ། །རང་གི་གདན་ལ་ས་བོན་
 དང་མཆན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་པར་བྱ་བ་ནི་རི་སྤྲོད་མདོན་
 པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལྷ་ལས་རྒྱུའི་རྩོམ་ཆེ་འཆད་ནི་སྦྱེའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྩོམ་འཛིན་པ་
 རང་གི་བ་སྦྱེའི་བྱ་གནས་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་དང་། ཀལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་
 བྱུང་ཞིང་རབ་རྩ་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་རྩ་བྱང་
 ཉི། །རང་གི་རང་བཞིན་རྩ་ཞུགས་ནས་རྩོམ་འཛིན་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་
 དེའི་པར་འཛིན་དབྱས་སུ་བསམ་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་
 ཅན་རབ་རྩ་ཞུགས་པ་དང་། འབྱུང་བར་བསམས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་རབ་རྩ་ཞུགས་པའི་རྩོམ་ལ་བདག་ཉིད་ཞུ་བར་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་འཆད་པ་སྟེ། ཟླ་བ་ཉི་མ་

མཉམ་སྦྱར་བས། །ཤི་རི་ལ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རྩ་
 རྩེ་ཆགས་ཆེན་ལས། །རིགས་མར་བཅས་པ་ཁྱབ་རྒྱར། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་ནམས་
 གྱིས་བསྐྱེད། །སྐྱེ་ཆོགས་སྤྱི་ཡི་མཆོད་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་
 བོན་བསྐྱེད། །ཞེས་པ་ལ། དེ་ཡང་སྐར་གསུངས་པའི་ནམ་འབྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལྷ་ས་ནས་གཉིས་པའི་ནམ་འབྱུར་རོ། །ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ནི་གང་གི་ཞེན། །བསྐྱེད་
 པའི་རྩེ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་ས་བོན་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་ཁྱབ་དེ་ཅུ་.....
 བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཆད་དེ་ཨ་ཁྱི་དག་ལས་སྐྱེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
 གཞུགས་བརྟན་རྩེ་གས། །ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་མཆོན་མའི་ཉེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་གི་ལྷ་མོ་
 གཞུགས་བརྟན་ལོ། །དེ་རྩེ་གས་པ་ནི་བཞེངས་པ་སྟེ། རྒྱག་དང་ཞལ་ལ་སྐྱེས་
 པའི་གཞུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་གྱུར་འཆད་པར་.....
 འབྱུར་ཏེ། ཁྱབ་གཞུགས་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། །རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྤྱོད། །
 ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྱུང་གོང་། །ཅེས་པ་ནི་ནམ་འབྱུར་བཞི་པ་སྟེ།
 གང་གི་ཞེན་ཡི་གེ་དེའི་དང་། །སྐྱེས་ཀྱི་དགོད་པ་ནི་ཉེ་བར་དགོད་པ་སྟེ། རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཀོ་ཉེ་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱིས་འཆད་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྩོན་པ་ལོ། །
 རྒྱག་གཉིས་པའི་ཉེ་རུ་གའམ། །བདག་མེད་མའམ། །འཆད་པར་འབྱུར་བའི་ལྷ་མོ་
 གཞན་ནམས་ནི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་སོ། །འབྱུར་བཞི་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ཉེ་རུ་ག་གསུམ་པོ་དག་ནི། །རྩེ་རྩེ་འཆད་སྤྱོད་ཏུ་སོང་བ་ལས་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱལ། །རེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། །སྤྱོད་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཐོག་མའོ། །
 གྱུར་བཅིང་བ་ཞེས་པ་ལ། །འང་གི་ཡི་གེ་ནི་ས་གཞི་ཡང་རྩེ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཏུ་.....

བསྐྱེམ་པར་བྱ་ཞིས་བྱ་བར་འབྲེལ་ལོ། །རྩི་རྩི་འོད་ཟེར་རྣམས་ལོགས་སུ་སོང་བ་
 ལས་ར་བ། རྟེན་རྩ་སོང་བ་ལས་སྤྱད་རོ། །འོག་རྩ་སོང་བ་ལས་ས་གཞི་ཞིས་བྱ་
 བར་འདོད་པའི་རྩ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་འཕུ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་པ་ལྟེན་འཕུ།
 ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྩྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩི་རྩི་ར་བ་དང་། སྤྱད་དང་།
 ས་གཞི་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་། གདན་དག་ལ་ས་
 བོན་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་
 གཟུགས་བརྟན་རྩི་གསུམ་སུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། རྩི་རྩི་
 འཆང་ལྷ་བ་སྟོན་རྩ་སོང་བ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རྩིས་ལ་འཕུ། ཡང་ན་བྱ་བ་བྱུབ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་ལ་རྩིས་པར་བྱང་བའོ། །དེ་ཡང་རྩིས་སུ་ཆགས་པའི་མཐར་
 སྤྱད་པ་འཕུ། ཡང་ན་དབང་བསྐྱུར་བའི་བར་རྩྱུ། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་
 དགོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་དགོད་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉེ་བར་དགོད་པ་སྟེ། དེས་ན་
 དཀྱིལ་འཁོར་འབྲིན་ཅིང་དགོད་པའོ། །ཡིག་འབྲུ་ནི་མི་ཟེར་པ་དང་། མི་
 འབྱུར་བ་སྟེ། བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྩིན་དམ་པ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡིག་འབྲུ་དགོད་པའོ། །ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་གསུངས་པ་
 རེ་ས་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོར་ནི་ཐོག་མར་ཉེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
 པ་རྣམས་པ་ལྟེ། །ཐོག་མར་རྩི་ཞིས་པ་ལ་སྤྱད་ཆོགས་པ་སྤྱད་ཉེ་རྩི་རྩི་རྩི་
 རྩྱུ་རྩ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟོད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉེ། བདག་མེད་ཅིང་
 རྟེན་པ་ཞིས་བྱ་བའི་རྩི་རྩི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཉེ། སྤྱད་པོ་
 ལ་སོགས་པ་དེའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅིས་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ཉིད་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅི་པའི་སྐགས་ནི།
 ཨོྫ་ལྷ་ལྷ་རུ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཉི་ཤེས་པའོ། །བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཅི་
 གསལ་བ་ཉིད་རུ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ལྷ་ར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས།
 ཨོྫ་ལྷ་ལྷ་རུ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཉི་ཤེས་པའོ། །ཆལ་འབྱུར་པ་ནི་དེ་ཡིས་ཉི་ཤེས་སྤྱིང་
 རུའོ། །སྤྱིན་རུ་བརྒྱད་པའི་ཉི་མ་ལ་ཆལ་འབྱུར་པ་གནས་པའོ། །དེས་ན་བདག་
 ཉིད་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་སྤྱིང་རུ་བརྒྱད་པར་ཡང་བསྐྱེད་པའི་
 རྗེས་ལའམ། ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སམ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལའི་
 སྐྱུར་བ་ལས། ཉི་ཅུ་ཀ་ཉིད་རུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཨོྫ་ལྷ་ལྷ་རུ་སྐྱེ་
 ལྷ་བ་ལྷ་ལྷ་ཀོལ་ཉི་ཤེས་པ་འདིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །རང་གི་
 སྤྱིང་གར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤེས་ཅོམ་པའི་རུས་སུ་རང་གི་སྤྱིང་གར་རེ་པ་.....
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེར་ནི་ཞེས་
 པ་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་རུའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་མི་
 སྤྱིང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་ཅི་.....
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཉི་མ་དང་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་ཅི་མཚན་ཉི་ཤེས་པར་ཅི་.....
 པས་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་ལྷ་སྤྱིང་གྱུང་རང་གི་
 གདན་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་ཞེས་པས་བསྐྱེད་རྟོ། །དེ་ལྷ་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་པ་.....
 ཉིད་དོ། །ད་ནི་ཕྱག་གཉིས་པ་སྤྱིང་པར་བྱེད་པའི་བྱང་པར་གསུངས་པ། བྱ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་ལ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་གཙོགས་པ་ལས་སོ། །
 རྗེ་རྗེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་མཐའ་ཅན་དང་བྱལ་བའོ། །བྱང་བ་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་
 ཡང་དག་པར་བྱང་སྤྱིང་དེ་ལས་ནི་ཉི་ཅུ་ཀའོ། །དེའི་ལྷ་བ་ལ་ཉི་མ་ལ་གནས་
 པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ལྷ་ར་ཡང་གང་གི་སྤྱིང་

1—1269

པའི་དོན་ཏེ། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སམ། ལྷ་མོ་
 བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་
 འཛིན་པ། ཞེས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །
 དེས་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དོ་རྩེ་འཆང་དང་འབྲ་བའི་སྤྲ་མ་
 རྩེ་བཅུན་མདུན་རུ་དམིགས་ཏེ། རང་གི་སྦྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་སྦྱོས་པ་དེ་དག་གིས་
 གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་པ་དང་། རྟིག་
 པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲ་
 རྩུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ནི་ཕྱག་གཉིས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་པ་ཡང་འདི་དང་འབྲ་ཞེས་པའོ། །དཀར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆུ་
 ལག་མ་ཞེས་པ་ནི་ཆུས་བཀར་བའི་བུམ་པ་ཞེས་པའོ། །སྤྲན་ཞེས་པ་ནི་ཐོད་པར་
 བརྒྱད་ཅི་ལྟ་སྟགས་པའོ། །རོ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་རོ་རྒྱག་གིས་བཀར་བའི་ཐོད་པ་
 འཛིན་པའོ། །གཡུང་མོས་མགེན་པར་འབྱུང་ཅེས་པ་ནི་ཆུང་གི་ལྷ་ནས་གཡུང་མོས་
 མགེན་པར་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་རི་ལྷ་ར་འབྱུར་བ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་བའི་བྱུང་པར་
 འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱག་གཉིས་
 པའི་ཉེ་རུ་ཀའོ། །རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་དེའི་ལོ། །ནང་རུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་གཉིས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ལྷག་མའོ། །
 དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། གླི་ཙྰ་པི་རྟི་པི་ཤི་ལྷ་ཏི་ཞེས་པའི་ས་བོན་རྣམས་
 ཀྱིས་གནས་རྣམས་སུ་རིམ་པ་རི་ལྷ་བར་བསྐྱེད་པའམ། ཕྱག་གཉིས་པའི་སྦྱིང་ག་
 བས་འོད་ཟེར་སྤྲ་མོ་སྦྱོས་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་དང་
 གདན་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་འཆང་པར་འབྱུར་ལ།
 བྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཕྱག་མཆོན་ཅམ་མོ། །ཕྱག་གཉིས་པ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་

ཉི་མ་མཚུངས་པའི་མདོག་གོ། །ཁྱོད་ཁྱིམ་དཀྱུག་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉི་
 རུ་ཀ་ནམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་མན་ངག་གོ། །
 བརྒྱ་ཡང་ཡིན་ལ་དམར་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བརྒྱ་དམར་པོ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱས་པར་ཉིན་སྐྱེན་ནོ། །བརྒྱའི་ཁྱད་པར་དམར་པོ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། དཀར་པོའི་
 བརྒྱ་ཡང་མཐོང་བས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱས་པ་རྟོགས་པར་བྱའི་དོན་རུ་དམར་པོས་ཁྱད་
 པར་རུ་བྱས་པའོ། །གང་གི་ཁྱིམ་རྒྱས་པ་ནི་དམར་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རུ་བསལ་བར་
 རྒྱར་པའོ། །ཡང་རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུ་མ་པོར་ཡང་སྟེ། དེའི་སྐྱེན་ནི་ཁྱོད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། འདྲེན་ཅིང་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་
 པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱེན་ནོ། །བརྒྱ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་དམར་པའི་སྐྱེན་ནི་བརྒྱ་དམར་པོའི་
 སྐྱེན་དེ་ཉིད་དེ། ལྷུ་མ་ཞིང་དམར་ལ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུ་
 ཡང་ལྟ་ནམས་གྱི་སྐྱེད་ཚུལ་རུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །སྐྱ་སེར་གྱེན་རུ་འབྱེད་པ་
 ཞེས་པ་ནི་སྐྱ་སེར་ཞིང་གྱེན་རུ་འབྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་རུ་མིག་གི་རྩི་མ་ཡང་སེར་
 ཞིང་གྱེན་རུ་འདེགས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོན་པའོ། །སྐྱ་ལྟ་ཞེས་
 པ་ནི་སྐྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་རུ་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་མ་ཞིང་
 རྒྱས་པ་དམར་པའི་སྐྱེན་དང་ལྟ་བུ་པའི་ཁྱིམ་རོ། །དེས་ན་དེའི་སྐྱེན་ལྷུ་མ་ཞིང་
 དམར་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྟ་བུ་ཞིང་སྟོང་རྩི་ནམ་པར་དག་པའོ། །གང་གི་ཁྱིམ་
 བཅོམ་ལྟ་འདས་ནི་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྐྱ་ཞིང་ཁྱོད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱ་བར་བཅོས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ནམས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཉིད་རུ་ལྟ་བུ་པའི་ཁྱིམ་རོ། །ཁྱོད་ཞིང་སྐྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱན་
 ཅན་ནོ། །བརྒྱད་གཉིས་ལོའི་ཚུལ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནམ་པར་དག་པའོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེན་མོང་རུ་བཟོད་དོ། །དོན་རྩི་ཐོད་པ་

དང་ཞེས་པ་ནི་རྫོང་ཆེན་མཆོན་པའོ། །གཡོན་པ་ནས་ཀྱང་ཁ་སྤྲོད་ག །ཞེས་པ་ནི་
 ཉེ་ཞིང་གསལ་བར་བཅར་པའོ། །སྤྲོད་པ་ནས་པོ་ཞེས་པ་ནི་བྱམས་པས་གནག་
 པའོ། །རྩྭ་གི་ཡི་གེ་འདོན་པའི་བདག །ཅེས་པ་ནི་རག་ཏུ་སྟེ། ཁྱོད་ཞིང་གསུག་
 པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ནི་ཡི་གེ་
 སྤྲོད་ཏུ་ཆ་གཉིས་པའོ། །ས་ས་ཏི་ནི་རོ་གནས་ཞེས་པ་སྟེ། ཨ་ཡིག་ཕྱིས་པ་
 དེས་ན་ཁ་གྲུབ་སྟེ། སྟོག་ཆགས་སྤྲོད་ཅན་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་མེད་པ་ལས་
 བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་གང་གི་ཆེ་རུར་ཁྱོད་དེ།
 བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་གདན་ཏུ་བྱས་པའོ། །དེའི་ནམ་པར་དག་པ་ནི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་རུར་ཁྱོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐུན་མོང་ཏུ་གྱུར་
 པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས་པ།
 ཕྱག་བཞི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་
 བའི་ནམ་པར་དག་པ་ནི་ཕྱག་བཞིའོ། །སྤྲོད་ཀྱི་ཏེ་ཏུ་གཞི་སྤྲོད་པ་དང་།
 གཞུགས་དང་། དབྱིབས་གང་གི་ཡང་ས་བོན་ནི་རྩྭ་ཡིག་ཡིན་པས་སྤྲོད་གསུངས་
 པའི་སྤྲོད་པ་དང་། གཞུགས་དང་། རྩྭ་ལས་ཕྱང་བ་དེ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཡང་རོ། །
 བྱག་གིས་བཀང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་རོ། །ཤེས་རབ་རྫོང་ཆེན་པོ་ཆུང་ཆུང་པ་
 རྫོང་ཆེན་པོ་ཆུང་ཆུང་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྫོང་ཆུང་ཆུང་པ་ལས་སྐྱེས་
 པའི་རྩྭ་དང་། དེ་ལས་ཕྱང་བའི་ས་བོན་གཉིས་པོ་རིམ་པ་རིམ་པར་བྱོ། །དེ་
 ཡང་སྤྲོད་པ་ལས་རྫོང་ཆེན་པོ་ཆུག་གི་ཉེ་བ་ལ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱག་མཆོན་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཡང་སྤྲོད་པ་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 སྟེ། ཕྱག་བཞི་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཁྱུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་
 སྐྱེས་པ་རྩྭ་ཡི་གེ་ས་བོན་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཡང་སྤྲོད་པ་ལས་རྫོང་ཆེན་པོ་

ནི་སྒྲོ་བྱུང་བ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་མཆོག་ཏུ་བྱས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་
ལོགས་ན་ཅུང་བྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །
དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཉིད་རྩི་རང་བཞིན་དུ་མཐོན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
དེ་དག་ནི་དགྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འབྱུངས་པ་ལས་། ལྷའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་.....
པའོ། ། །

ད་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྗེས་ལ་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་གཞོན་པའི་དོན་.....
དུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་པའི་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་རིགས་སོ་ཞེས་ལྷ་.....
དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་གསུངས་པ། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་གི་སྦྱིང་
གར་གནས་པའི་རང་གི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ནི་འོད་ཟེར་ནག་པོས་སངས་...
རྒྱས་རྣམས་སྐྱེན་དངས་པའི་རྗེས་ལ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོར་རོ། །འོད་ཟེར་ནག་པོས་རབ་
དུ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོད་ཟེར་ནག་པོ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་
ནི་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འོ། །འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཞེས་པ་ནི་འགྲུགས་པ་དང་རབ་དུ་.....
འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པས་བཞིགས་
པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་མཐའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་
འགྲུགས་པར་བྱེད་པས་ན་ལྷགས་ཀྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་ཨའི་སྐྱས་ས་མཆོ་སྟེ། མཐའ་
ལས་པའོ། །ཀ་ར་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལོ་རྣམ་པའོ། །གང་གིས་བྱ་བ་མཐའ་
ལས་པ་ལས། དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱུ་ལོ་འོད་ཟེར་ཉིད་དོ། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་
གྱིས་ནི་འགྲུགས་ཤིང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་

བར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་ཅན་བཞུགས་པ་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཏེ་.....
 བྱི་ནས་སྒྲུང་བཞུང་པའི་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་གཟུགས་གྱིས་སྒྲུབ་དངས་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ་ཅིས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །དེར་ཅི་བྱས་ནས་ཤེན། མ་མོ་བརྒྱད་ཅིས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བརྒྱད་ཅིས་པ་ནི་བདོག་ཅིང་འདོད་པས་ན་གཟུགས་ལ་.....
 སོགས་པ་ལ་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་འདོད་པར་གྱུར་པའོ། །གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་.....
 སོགས་པ་རྒྱག་པོ་ཡང་དོ། །མ་མོ་ནི་དེ་ནམས་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་.....
 ལྟར་བཅེ་བར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དེ་ནམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཛོད་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ་ཅིས་པ་ནི། དེ་དག་ཙམ་གྱིས་ན་མཛོད་པའི་རྩེས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིས་
 པའོ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་ཡང་གསུངས་པ། མོ་ལ་སྒྲི་བྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་.....
 པའོ། །ཡང་ན་མ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲི་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱིས་.....
 དང་། སངས་རྒྱས་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་འཆད་
 པར་འགྱུར་པའི་ཆོག་ལས་ཐོབ་པ་ནམས་གྱིས་སོ། །ཡང་དག་པར་མཛོད་ཅིས་བྱ་བ་
 བྱི་དེ་བཀྲུག་སྟེ། ལྟག་ཏུ་མཛོད་པའོ། །ཏེ་ཅུ་ཀའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་ཅུ་
 ཀའི་ནམ་པ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་ནམ་པར་དག་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་ནམས་གྱིས་
 དེ་བཞིན་རུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་མཛོད་པའོ། །ཡང་ལྟ་ནམས་དབང་བསྐྱར་
 བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རུ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དགྲག་པར་བྱ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་
 བ་ཏེ་ཅུ་ཀའི་གཟུགས་ཉིད་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུའོ། །བདུད་རྩི་ལྡ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་པོ་དེ་དག་ཉིད་བདུད་རྩི་
 རྟེ་དེ་དག་གིས་འཛིན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བུམ་པ་
 བྱི་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བུམ་པའོ། །ལྡས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་དག་གིས་དབང་.....
 བསྐྱར་བའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་བ་ན། དེའི་ཆོ་མེ་

ཏྲིག་གི་ཆར་ལ་སོགས་པ་འབབ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཆར་གྱི་སྒྲུབ་ཅི་མང་བར་.....
 བསྐྱེད་རྟོ། །ཁྱུང་གྲུམ་ཅི་མཆོན་པ་སྟེ། དྲི་ཞིམ་པོ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་ཆར་པ་འབབ་
 པར་འབྱུར་རོ། །གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་དང་། སྒྲ་དོ་རྩེ་མ་དང་། དྲི་དོ་རྩེ་མ་དང་།
 རོ་དོ་རྩེ་མ་དང་། རེག་དོ་རྩེ་མ་དང་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་ནམས་ནི་རྒྱན་
 ནམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རུ་མེ་ལོང་དང་། སི་བང་ཅི་
 དང་། དྲི་འི་རུང་མོར་དང་། རོ་འི་ལྷུང་བཟེད་དང་། ལ་དོག་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་
 གོས་དང་། ཆོས་འབྱུང་འཛིན་པ་ནམས་དཀར་པོ་དང་། བཀ་པོ་དང་། སེར་
 པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་དང་། དམར་སེར་དག་སྟེ། དེ་ནམས་
 གྱིས་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱུང་གསུངས་པ། གཟུགས་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་དེ་ནམས་གྱིས་མཆོད་པར་བྱས་པ་སྟེ། དབང་.....
 བསྐྱེད་བའི་རུས་སུ་ཉེ་བར་མཆོན་པའོ། །སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 སྒྱུན་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སྒྲུ་མ་ནམས་ཉེ་རིམ་པ་
 བཞིན་རུ་དཀར་བ་དང་། སྒྲུ་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སེར་བ་སྟེ། འཁོར་
 ལོ་དང་། ལྷུང་ལ་དམར་པོ་དང་། པར་དང་། ལྷུང་ལ་སེར་པོ་འཛིན་ཅིང་རྒྱན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དོ་རྩེ་ལྷུང་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དག་རུ་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ཀོ་ལྷ་ཅི་ལྷེ་ཅི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེ་ལྷུང་འཆད་པར་འབྱུར་.....
 བས་སོ། །སྒྱི་བོར་ཞེས་པ་ནི་སྒྱི་བོའི་ནམ་གངས་ནི་སྒྱི་བོའི་སྐར་ཅིག་ནས་པའོ། །
 རང་གི་རིགས་ཞེས་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་རུ་ག་སྟེ། ནམ་
 པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་རོ། །རྩོགས་པ་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣམ་འབྱུར་གྱིས་
 རྩོགས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཉེ་རུ་ག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་མོ། །ཉེ་བར་
 བསྐྱེད་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་། ལྷན་པ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ནས་གྱི་
འབྲས་བུ་ཆུང་ཆུང་དང་། འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་
བྱའོ། །ལྷན་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་བསྒྲིམས་ནས་.....
ལངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷན་གསུམ་དུ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ལྷ་ནམས་སུ་.....
ནམ་པར་དགོད་པའོ། །དེ་ནས་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་གོས་པའོ། །དེའི་སྒྲིམ་པ་ནི་ཆ་
གའོ། །ལངས་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་གནས་པའོ། །ལྷན་དང་བསྒྲིམས་པའི་བྱི་
རོལ་གྱི་བྱ་བ་གསུངས་པ། ལྷའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷའི་གཟུགས་ནི་.....
འདུག་པ་དང་། ཟ་བ་དང་། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
ཡུལ་ནམས་ལ་ལྷའི་གཟུགས་སུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་ཅེས་པ་.....
ཉིད་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་དེར་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་
དག་ནི་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ལས། ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་
བཞི་པའོ། །

ད་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ་མདོར་བསྟན་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ནས་ནི་
ལྷ་ནམས་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་ལྷ་ནམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རིག་ཅིང་
བསྒྲིམས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་འགོ་བས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ནམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ནམས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆེ་དེའི་ནམ་པར་ཤེས་པ་
དང་ལྷན་པོ་ལྷ་ནམས་སོ། །དེ་ནས་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། གཅིག་
དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ཡང་གསུངས་པ།

དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད། །ཡང་ན་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་དེས་པའི་དབང་པོ་ནི་འཛིན་པའི་རང་.....
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེས་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་དང་། བརྟེན་པར་དེས་ཤིང་
 དམིགས་པ་རྣམས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཚར་
 བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་.....
 མཆོན་ཉིད་དོ། །འདུ་བྱེད་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་གི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྤར་གྱི་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ངོ་བོས་ཅི་གཏུག་མའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡང་ངོ་། །ཅིས་ཤེ་ན་གསུངས་པ།
 གཟུགས་ཞེས་པ་སྟེ་དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིང་པོ་དང་།
 སྤང་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་.....
 པས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཏུག་པ་
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། གང་གི་སྤར་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་.....
 གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤར་རོ། །རྩི་ལྟ་རྩི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཉི་ག་ཡང་བདག་མེད་པ་ཅོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི་མེད་ཏུ་ཆུག་ན་དེ་བཞིན་ཏུ་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་
 པོ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། །གསུངས་པ།

མཐོང་བ་པོ་མེད་ཅེས་པ་ལ་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་བ་པོ་མིག་སྒྲེ། གང་གི་མིག་གིས་.....
 བཟུང་བ་པོ། །ཞེས་བརྟགས་པ་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་རུ་མ་སྐྱེས་པའོ། །འང་གི་ཆོག་
 ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྒྲེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོད་མས་
 གཞོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ལུང་གིས་གཞོད་པ་བརྟན་པ་ནི། །རི་ལྟར་
 མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལ། །མཐོང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་ཀྱང་། །གཅིག་དང་རུ་མ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་པ་ཡང་སྒྲེ།
 ལུང་གཞན་ལས་ཀྱང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ནས་སྤང་དང་རི་
 ལ་སོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་སྤང་དང་། རྩ་བ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་རོ། །ཐོས་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བའི་དབང་པོའོ། །སྒྲིམ་པ་པོ་ཞེས་པ་
 ནི་སྒྲིའི་དབང་པོའོ། །སྒྲིང་བ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིའི་དབང་པོའོ། །རིག་པ་པོ་ཞེས་པ་
 ནི་རིག་པར་སྒྱུར་བའི་ཆོས། རིག་པ་པོ་སྒྲེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའོ། །སེམས་ཞེས་པ་
 ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའོ། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དང་འང་གི་སྤྲ་གཉིས་ནི་རི་ལྟར་རང་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་.....
 ཡང་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་ངེས་པའི་དབང་པོས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡང་བདག་མེད་པ་འབའ་ཞིག་རུ་གནས་སོ། །དེ་ནི་བདག་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདྲ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། །རྩ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་.....
 སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་.....
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གང་གི་ཆོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་པོའི་སྤྱད་ལུལ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་མཛོན་རུ་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལ་ལ་དག་ནི་རྟགས་.....
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། ལ་ལ་དག་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པས་

ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གང་གི་ནམ་པ་བསྟན་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་འདོད་པ་སྐྱེས་པས་ཤེས་རབ་འདི་ནམས་ལ་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་་་་
 སྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་བདག་མེད་མ་ཡངས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་
 བ་འདི་དག་སྐྱེན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་དག་གོ་ཞེ་ན། སྤྲོ་བ་མ་ཉིད་ལས་རྟོགས་་་་་་
 པའམ། དེ་ཡང་སྐྱེན་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྲོ་བ་མ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་་་
 གཟུང་བ་ནི་ལོག་པར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཡང་བསྟན་པ་ལས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་③་
 ཞེས་དགོངས་སོ། །མཚོན་པ་གདོན་མི་བ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་གསུངས་པ།
 བསྟན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྤྲོ་བ་པོས་ཇི་ལྟར་རྟོན་པ་
 དེ་དག་ཏུ་གྱུར་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རབ་ཏུ་
 འབད་ཅེས་པ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་འདིས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་
 བྱི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ཅི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་་་་
 བཞིན་དང་། བདག་མེད་མ་ཡངས་ཇི་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ཏུ་ཤེས་པར་མི་རུས་པའོ། །
 དེ་དག་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་མས་མ་གཏོགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་
 བམ། བདག་མེད་མ་ཡངས་ཏུ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྤྲོ་བ་པོ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་④་ཇི་
 ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཇི་ལྟར་དེ་ནམས་ནི་སྤྲོ་བ་པོ་དང་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་འདྲ་བ་
 བྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྤྲོ་བ་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དེ་
 བཞིན་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྟོག་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་དམ་ཆོག་་་
 དང་སྤྲོ་བ་ལ་གནས་པ་རྟོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །བསྟན་པ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་གསུངས་པ། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཞེས་པ་ནི་་་་

ལྷགས་ཏེ། མ་གསང་ཞེས་པ་ནི་མ་གསང་བ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་བར་བྱེད་པའོ། །
 ཅིས་ཤེན། གསུངས་པ། སྤྱལ་དང་ཞེས་པ་སྟེ་སྤྱལ་དང་སྤྱག་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཆོམ་རྒྱན་ནི་ནོར་ལ་སོགས་པ་འཕོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་གསང་བ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་
 བར་བྱེད་པའོ། །མེ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཆེག་པས་སོ། །ས་སྤྱོད་ནི་
 ས་གཞི་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱག་མ་དང་། བྱིམ་དང་། རྩ་སྤྱོད་དང་། རི་སྤྱག་
 དང་། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་རལ་བ་དག་དང་གཡང་ས་དག་ཏུ་གཞན་གྱིས་བསྐལ་
 བས་འགྲོ་ཞིང་དེ་ནམས་གྱིས་དུག་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བའོ། །ཡང་ན་སྤྱན་པོ་ལ་.....
 སོགས་པ་ནམས་ས་ལ་༥ རྒྱ་བས་ན་ས་སྤྱོད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 མ་གསང་བ་ལས་སྤྱག་བསྐལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་གསང་ཞིང་མ་སྤྱོད་པ་ནི་དངོས་.....
 གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་རི་ལྟར་དབྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་
 ནམས་བརྟེན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་པ་རོལ་དག་ལས་ཡང་
 དག་པར་འཕོ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །གསང་བ་ཡིས་
 ནི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་མ་གསང་ན་སྟོན་གསུངས་པ། མ་གསང་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཆོན་པ་དེའི་ཆེ་
 མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་དག་ལས་ངས་པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 ཅེན། གསུངས་པ། སྤྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྤྱག་རྒྱ་གསུངས་པ་ནི།
 དེ་ཡང་རིགས་ལྡེ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་.....
 སྐྱེད་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་གསུངས་པ་༥ ཐར་
 པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་ཐར་པ་ནི་བསྟོད་དང་བསྟོད་མིན་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པ་ལས་.....
 སྟོལ་བའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱར་སྐྱེད་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ངས་པའི་འོ། །
 ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་། བསྟོད་དང་བསྟོད་མིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྩོ་
 རྩོ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྩོ་རྩོ་ནི་ག་སྤྱར་གྱིས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་
 རྒྱ་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་མཆོན་པར་བྱེད་པ་འདིས་ན་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཡང་འདྲོད་པ་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་ག་སྤྱར་པལ་ཆེ་བར་བྱུར་པ་ལས་སོ། །ཡང་ན་རྩོ་རྩོ་འདིས་ཞེས་པ་ནི་
 སྤྱང་པ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་། རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བཤེས་པ། ཉོན་ཅིག་རྩོ་
 རྩོ་མཆོན་ཉིད་ནི། ལྷ་བའི་འོད་མཚུངས་དག་པའི་སྒོ། རྩོ་རྩོ་ཞེས་ནི་གསུངས་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིགས་ཞེས་པ་ནི་མིང་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ།
 རྩོ་རྩོ་པརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཅི་རིགས་རྒྱ་མ་གཟུང་བ་
 དེ་དག་ནི་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདིས་ན་ལཱི་གངས་སུ་བྱས་པའོ། །རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་རིགས་གསུམ་པོ་དག་གམ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། དམ་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། དེས་པ་
 ཉིད་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡང་བྱུང་
 པར་ནི་སྤྱིད་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་སུ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་.....
 འགལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། སྤྱིང་རྩོ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་ནི་སྤྱིང་རྩོ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་དེའི་ཆེ་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས་འདས་པ་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སྤྱིད་བྱེད་མ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་བྱེད་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་རྩོ་སུ་མཐུན་པའམ་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 གསུངས་པ། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་གིས། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་པའི་
 ལྷགས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་པའོ། །དེ་སྤྱིང་རྒྱུ། འཇིག་རྟེན་
 རྒྱུད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། ཅི་གསུངས་དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་ལས། ལངས་རྒྱས་ཀུན་
 ཡང་མི་འདའ་བས། སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞེས་སུ་བཤེས་། ཅིས་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་གཞན་དག་ལས་མདོན་པར་འདོད་པ་ནམས་གཞུང་པའི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་ཀྱིས་མིང་ལྷ་པོ་ནམས་གཞུངས་པ། དོ་རྩེ་གཡུང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ནས། རྒྱུད་འདིར་ཞེས་པའོ། རྒྱུད་འདིར་ནི་ལྷ་ཆར་ཡང་དོ་རྩེའི་རིགས་ཡིན་
 ཞེས་དགོངས་སོ། །གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་པོ་ནམས་ཉིད་རི་ལྷ་ར་དམ་པ་ཡིན་ཞེ་
 ན། གཞུངས་པ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་འདི་ནི་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གཞུངས་
 པ། མིང་ཞེས་པ་ནི་མིང་རྩ་རབ་རྩ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་གིས་དངོས་གྲུབ་
 དེས་པར་སྟེར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སོ། །མིང་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དག་གིས་
 སོ། །འདི་ནམས་ཞེས་པ་ནི་གྲངས་ནམ་པ་ལྷ་པོས་རིགས་ཀྱི་ནམ་པར་གཞན་ཅེ་
 པའོ། །མདོར་བསྟུན་ཅེ་པ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་རྒྱག་པ་ལ་སྟོན་ནས་སོ། །གཞུངས་
 པ། དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱིས་བརྟེན་
 པའོ། །རིགས་ནམ་པ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ནས་རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་རྩ་བ་སྟེན་པ་
 དག་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ཡང་དོ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྐྱས་ནི་མི་
 བསྐྱེད་པ་དང་གཡུང་མོ་འོ། །བསྐྱེད་སྐྱས་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་གར་མའོ། །
 ལས་ཀྱི་སྐྱས་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱས་ནི་
 རྒྱུ་པར་སྤང་མཛད་དང་བྱམ་བེ་མའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱས་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་
 དང་གཏུམ་མོ་འོ། །གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མོ་ནམས་ཀྱང་དགོངས་པའི་སྐད་
 ཀྱིས་ཡང་འཆད་པར་འབྱུར་བ་དང་། རིགས་ནི་ནམ་པ་ལྷ་རྩ་བ་རྫོད་ཅེས་པ་དང་།
 ཁ་དོག་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཀྱང་རྩོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མེ་མོང་ལྷ་བྱ་
 དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པ་དང་།
 ཤིན་རྩ་ནམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་

ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་
 དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
 དག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་
 ནམས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་གྱུང་.....
 གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་མཐའི་^③ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 དང་། གསོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲོད་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཆོས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་
 དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དབྱིངས་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དེ་དག་ནི་བྱུང་མོད་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གཤེགས་པ་ནི་འགོག་པ་སྟེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་
 བྱུར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དཔལ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
 ཆོགས་དང་ལྡན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་སྤང་ཡང་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ལ་སྤང་གཤེགས་
 པ་ནི་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་སོ། །སྐྱེ་བ་
 དང་འགག་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྟེ་^④དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གནས་པའོ། །བསོད་ནམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་ལྡན་པ། སྤྲོད་པ་འདིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །
 དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། འདི་ནམས་ནི་ཆོས་ནམས་^⑤ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་
 གནས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་རང་བཞིན་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྤང་ཡང་
 གཤེགས་ཞེས་པ་ནི་སྤང་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་སྟེ་སྐྱུ་

པའི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་
གསུངས་པ། འདི་ཡིས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོང་བུ་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་བཞོད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་མངོན་པར་བརྟུན་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མཛད་ཅིང་.....
འཆད་པ་དང་ལྷན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མངོན་པར་བརྟུན་དོ། །ཞེས་དགོངས་
སོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རིགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆད་
མས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གང་ལ་སྟོས་ནས་མདོར་བསྡུས་པ་ཞེ་
ན། གསུངས་པ། རིགས་ནི་ཞེས་པ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་བརྟུག་པས་
ན་རྟེ་རྣམ་པ་དྲག་གོ། །བརྟུན་ཅེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །རིགས་
དྲག་པ་ལ་སྟོས་ནས་རིགས་རྣམ་པ་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་མདོར་བསྡུས་པས་རྟེ་ནི་.....
རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས་པའོ། །རིགས་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་སྟོས་ནས་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། དེ་གཉིས་གསུངས་པ། ཕྱི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གསུམ་ཞེས་
པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །
དབྱེ་བ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོར་གྱུར་པས་སོ། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དང་།
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པའོ། །རིགས་གསུམ་པོ་དག་ལ་སྟོས་ནས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བར་བལྟ་བར་བྱ་
སྟེ། སྐྱུ་དང་གསུང་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་འཆད་
པར་འབྱུར་ཏེ། མི་བསྐྱོད་ཞེ་སྟངས་གཟུགས་ཅན་གྱིས་། ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་
རིགས་གཅིག་པ། །ཞེས་པའོ། །རིགས་དྲག་པ་ལ་སྟོས་པའི་རིགས་རྣམས་རི་
ལྟར་འབྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རིགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།

འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷ་ཡང་ཡིན་པས་ན་འབྱུང་བ་ལྷ་སྟེ། དེ་ནམས་ནི་
 རིགས་སོ། །དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་རྟེ། བོ་ལ་ཀའོ་ལ་སྒྱུར་བས། །རིག་པ་
 སྒྲ་བའི་བག་ཆགས་ཉིད། །སྒྲ་བ་གཏི་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། །གཏི་ཐུག་ནམ་པར་
 སྒྲ་མཛད་བཟློང་། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་འབྱུང་བ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་
 མེ་མོང་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། རིམ་པ་བཞིན་རུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། རྣམ་པར་སྒྲ་
 མཛད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྷ་པོ་ནམས་སོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་
 མདོར་བསྟུན་ན། སངས་རྒྱས་ལྷར་ནི་རབ་རུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་
 ན་རིགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་རི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། །འདི་
 ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རིགས་དང་བཟང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གངས་
 སམ། བཟང་བྱ་ཞེས་པས་ན་རིགས་སོ། །འདི་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོད་པ་
 དག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དོན་རི་ལྷ་བར་རྟོགས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོད་པ་ལ་སྤྱན་མོང་རུ་རབ་རུ་འཇུག་པའོ། །གཞན་རུ་
 རི་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡང་བཟང་བྱ་ནི་གཙོ་བོ་དག་ལས་རྟེ།
 བཟང་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རུ་འགོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་ཡང་འདིས་ནི་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་དགོད་པ་འདིས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོགས་ལ་རིགས་ཞེས་མཛོན་པར་བཟློང་པར་བྱ་ཞེས་སྒྱུར་རོ།
 ཡང་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་རིགས་དང་བཟང་བྱ་འདི་ཡིས་ནི། །ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །
 རིགས་ནམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་
 བཞིན་རུ་སྤང་པོ་དང་ལུས་ནས་བཅམས་པ་དེས་ཀྱང་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་
 ནི་སྒྲགས་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། མཛད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་

སྐྱེས་པ་ལ། སྐྱེས་པ་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆ་མེད་པར་བསྟན་
 པའོ། སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་མ་གྲུབ་པས་ན་སྐྱེས་པ་པོ་དང་།
 བསྐྱེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་མེད་པའོ། །གཉིས་པོ་མ་གྲུབ་པས་བསྐྱེས་པར་ལྟན་
 པར་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་བྱགས་གྱིས་སྐྱགས་དང་ལྟ་གཉིས་པོ་ཡང་མེད་པས་་་་
 བསྐྱེས་པ་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་བྱེད་
 དོ། །འོ་ན་གང་གི་སྤྱིར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་
 པ། ཡང་དག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། ལྟ་ནི་ལྟ་རྒྱུས་སོ། །དེས་ན་
 སྐྱགས་དང་ལྟ་རྒྱུས་ཡང་དག་པར་གནས་པའོ། །རི་ལྟར་གྲོལ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་གཞུང་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་གི་
 སྤྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་གཞུང་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་རྒྱ་དེ་དག་གིས་
 སྤྱང་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ཡང་དག་པར་གནས་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱུར་བ་ལས་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་
 དང་ལྟན་པའི་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་
 འགྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ། །ལྟ་རྒྱུས་ནི་གང་དག་ཅེ་ན། གསུངས་པ། རྒྱུ་
 སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ནོ། །
 དཔག་མེད་ནི་སྤང་བ་རྩམས་པ་ལས་སོ། །སེམས་དཔའ་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྒྱུས་གྱིས་ནི་རིགས་རྒྱལ་པོ་དག་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །འཇིག་
 ཉིན་དང་འཇིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་ལྟ་དང་། རྒྱལ་་་་
 དང་། གསུམ་ལས་གཞན་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མི་གནས་པ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་
 རྒྱ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ད་ནི་ཉེ་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་གིས་མི་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྐྱེས་པའི་རྒྱུས་མིང་གཞན་དག་གིས་བསྟན་པའི་་་་

དོན་ཏུ་གསུངས་པ། ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བར་
བྱེད་ཅིང་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་ཚངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་.....
གསུངས་པ། སྦྱོང་བཤམ་ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱོང་བ་དང་བཤམ་བར་བྱེད་ཅིང་རྫོགས་
པའོ། །དེ་ནས་སྦྱོང་པར་བྱེད་པས་ན་ཚངས་པའོ། །ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ།
སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །
དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་པ་འདིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་
ཆོག་གོང་ནས་གོང་ཏུ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱུང་འཇུག་ནི་བྱེད་པར་དང་།
སྟོན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་ས་ཡིག་ཏུ་བྱས་ནས་སོ། །དེ་ཡང་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་
འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེས་ན་བྱུང་འཇུག་ནི་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་.....
པའོ། །ཞི་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཅི་ཞེ་ན། ཤིན་ཏུ་བཟང་
བ་དང་། དགེ་བ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་
ནི། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་^③ནི་སྤང་པོ་ལ་.....
སོགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མཉམ་པར་གནས་པས་ན་ཐམས་ཅད་
ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལོ། །ཏྲག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་.....
པའི་བདེ་བའོ། །དམ་པའི་བདེ་བ་ནི་འདི་^④ཉིད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། གསལ་
ཞིང་བཟང་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་ནའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དམ་པའི་བདེ་བའོ། །
དེས་ན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་།
སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱལ་པ་སྟེ། དགའ་བ་ཞེས་པ་དང་། རོལ་
པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སོ། །དེའི་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་
སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པའོ། །ཡང་ན་མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་

ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རུ་སྒར་གསུངས་པའི་བྱ་བའི་སྒོས་ནམ་མཁའ་
 བར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་སྒྱུར་པའོ། །
 རྩོམ་ཞེས་པ་དཔལ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལྷ་ཆར་ཐོབ་པའོ། །ད་ནི་ལྷའི་སྒྲུས་ནམ་
 བར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་དེ་བཞེན་རུ་འབྲུག་པར་བསྟན་པ་ནི་ལྷས་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷས་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞེན་ནོ། །འབྲུང་བ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དེར་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞེན་གྱིས་གནས་
 པའོ། །ལྷ་ཞེས་པ་འདིར་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོག་ཏུ་ཡང་བསྟན་པའི་
 རྟོན་རུ་གསུངས་པ། འདི་ལ་སྟག་ག་མངའ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟག་ནི་སྤྱན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་
 གོམས་པར་བྱ་བ་དེ་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་དྲག་པོ་ཕྱིས་པ་ནི་
 གསུང་རབ་ལས་སོ། །ཀྱན་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱིས་མ་བཙམ་
 པའོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ནི་དྲག་པོ་མེད་པས་ན་ཡང་དག་པར་བསྟུས་པའོ། །
 ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟགས་གཞན་རུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ཕྱག་དང་། ང་
 རྒྱལ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནམས་སོ། །སོགས་པའི་
 སྒྲུས་ནི་སྤང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་བུའི་
 བདུད་ནམས་གཟུང་ངོ། །བཙམ་པ་ནི་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་རང་བཞེན་འཛོམས་
 པ་སྟེ་མྱོ། དེ་ནམས་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་རང་བཞེན་གྱིས་ནམ་པར་དག་ཅེས་པའི་རྟོན་
 ཏོ། །དེས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཉོན་
 མོངས་འཛོམས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་བཙམ་ལྷན་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་
 སོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ནི་མ་རིག་པ་ནམ་པར་སྤྱང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཤེས་

རབ་དེས་འཛོམས་ཤིང་ཚྲོག་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དག་པ་ནི་①.....
 སེམས་ཆམ་པར་དག་པ་ལོ། །སེམས་ཆམ་པར་དག་པ་ནི་འཆི་བདག་ལ་སོགས་པའི་
 བདུད་ཆམས་ཆམ་པར་དག་པ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདུད་ཆམས་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། སེམས་ཉིད་བདུད་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། །
 སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་ཡིན། །རང་གིས་②སེམས་ནི་འདུལ་དོན་དུ། །
 བདུད་ཆམས་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆམས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། དེར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་འདས་སོ། །དེས་ན་ཡང་
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ལས་བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱི་སྒྲ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་ནི་འདིས་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་③ཡིན་ནོ། །ད་
 ནི་སྦྱང་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཆམས་ནི་དེས་པའི་དོན་སྤྲས་ཏེ། དྲང་བའི་དོན་
 ཏུ་གསུངས་པ། སྦྱེ་འགྲོ་སྦྱེད་④ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཡུན་རིང་མོར་
 གུས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་.....
 བར་འགྱུར་བའོ། །དེས་ན་སྦྱེ་འགྲོ་སྦྱེད་⑤པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆམས་སྦྱེད་⑥པ་སྟེ་རབ་
 ཏུ་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱིང་མོ་⑦ནི་སྐལ་བ་སྟེ། སྐལ་⑧ཤེས་གསལ་བར་སྟོན་
 པ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པས་ཀྱང་སྐལ་བ་⑨
 སོ་སོར་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འབྲེལ་ཏོ། །སེམས་ཆམ་པར་དག་པ་ལས་སོ། །
 གདོང་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་⑩ཡོན་ཏན་དང་། སྦྱབ་པ་པོ་དང་སེམས་
 མཐུན་པའི་སེམས་ཅན་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱར་ཞིང་འཆོད་པས་ན་བཙོ་སྤྲུག་མའམ།
 བྱང་ཏུ་སྦྱེས་པའི་བྱང་པར་གྱི་ཏུ་ཆམས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། བོར་དང་།

གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་འཆོད་པ་འདིས་ན་ཡང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་འཛོམས་མེད་པ་
 ཞེས་པ་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཛོམས་མེད་པ་
 འགོངས་པའི་སྤྱི་དང་། བ་མ་དག་ལས་རང་ཉིད་སྦྱེས་པས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འདྲ་
 བའི་ཡོན་ཏན་བཞེས་ནས་བདག་ཉིད་ཏུ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་ངོ་། །
 གཡོ་བའི་སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དག་ལའོ། །དེ་ཡང་
 གཡོ་བ་ནི་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་ཏེ་བརྒྱན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱི་རོ། །ནང་
 བས་སྦྱེས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཀྱང་གར་མ་སྟེ། གཡོ་བས་ནའོ། །མི་རིག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་རིག་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་དེ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་ནང་ཏུ་སྦྱེས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་བྱས་པ་ཀྱང་མི་རིག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཏུམ་མོ་ཡང་མ་བཟོད་པ་ནི་མི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་བཀོད་ཅིང་གསལ་བ་བྱས་པས་ནི། སྦྱོང་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱེད་པ་
 ཡང་ན་ཤེས་རབ་དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པའི་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ།
 དྲང་དོན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། བསམ་པའི་བྱེད་པ་ཤེས་ཅི་བཞིན་
 ཏུ། སེམས་ཅན་རྣམས་མ་བཤད་པར་འཆོལ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །སྟོབ་
 མའི་དོན་ཏུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ནས་དྲང་
 དོན་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། སྟགས་ཀྱང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྟན་
 པའི་སྟགས་དང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུངས་པ། བཟོད་པ་བཞུགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་། བཟོད་པ་ནི་དག་ཏུའོ། །དེ་ཡང་རི་སྤྱི་ཏུ་བཟོད་པ་
 དེ་སྤྱི་ནི་སྟགས་སོ། །གང་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ལྷ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། ལྷ་ལི་དང་ལྷ་ལི་བཟོད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་དག་བཟོད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་དང་ལྷན་པའོ། །དེས་ན་ཡང་ལྷ་ལི་ལྷ་ལི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་

ནི་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ནི་སྤྲི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེས་ནི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷན་ལ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ། ཀླང་པའི་རྫོང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀླང་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་ཉིད་རྫོང་སྤྱི་བའི་རྫོང་སོ། །གང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་རྫོང་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་ཡང་ནལ་འབྱོར་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་འདྲི་ཞིང་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཐུ་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་བསྒྲིམ་མོ་ཞེས་པའོ། །ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ཉིད་ཐུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལག་པ་ཉིད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་འཛིན་ཞིང་འཆད་བ་ལས་སོ། །སོར་མོ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོར་ཆོགས་ཉིད་པ་དེ་ཉིད་ཐུག་རྒྱུའོ། །སོར་ཆོགས་ཉིད་པ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་སྟེ། ཇི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ནམ་པར་གཡེང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དག་ལས་སོ། །དེས་ན་རྟག་རྒྱ་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ནི་ཐུག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འབད་པ་མེད་པའི་ཐུག་རྒྱས་འབྱུང་། ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བསམ་བྱ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱ་ཁྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་བསམས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་རྒྱ་གནས་པར་བྱས་པའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ནམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། ཐུག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་ནམས་སུ་བསམས་པའོ། །སྤྲོ་གྱི་རྫོང་སྤྱི་ཁྱུར་པ་དེའི་ཡང་དང་ཡང་རྒྱ་རྒྱ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་

དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཤད་པ་འོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུངས་པ། ས་
 ལས་ཅེ་བའི་བཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་ཏེ། བའི་བཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་ནི་ས་སྟེ་དེ་.....
 ཡང་། བྱུང་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ལ། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རག་ལས་སོ། །
 མོབ་ས་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བཤེས་པའི་དབྱེ་བས་ཆ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་སྟེ་འདིར་.....
 མོབ་པར་སྟོན་། ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། བའི་བཤེས་པ་ནི་བའི་བཤེས་པ་ཡིན་
 པ་འོ། །དེའི་བའི་བཤེས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་སྟེ། མ་ལུས་པ་བའི་བཤེས་པ་རང་རིག་པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །
 བདག་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དཔེར་བྱ་སྟེ། དེར་གཞན་དག་རྣམས་ལ་ཡང་དེར་
 དཔག་ཅིང་གཞལ་བཤེས་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །དེ་དག་གིས་ནི་
 སྐྱེ་མོང་དུ་བརྗོད་ནས་བྱུང་པར་དུ་གསུངས་པ། འཆི་བ་འདིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ། འཆི་བ་ནི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་བྱལ་བ་སྟེ།
 གང་ཞིག་གི་བའི་བཤེས་པ་དགའ་བྱལ་རྒྱ་ལས་ཀྱུར་པ་སྟེ། གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་.....
 འབའ་ཞིག་བའི་བཤེས་པ་དམིགས་ནས་གནས་པ་ཅམ་མོ། །དེའི་བའི་བཤེས་པ་ནི།
 དེས་ན་དགའ་བྱལ་གྱི་བའི་བཤེས་པ་རྒྱ་ལས་ཀྱུར་བཤེས་པ་ནི་དེའི་བའི་བཤེས་པ་འོ། །
 དེ་ཡང་དེའི་བའི་བཤེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྟོགས་པའི་བྱུང་རྒྱ་སྟེ། དེས་ནི་དེའི་བའི་
 བཤེས་པ་ཉིད་བསམ་གཏན་འོ། །བསམ་བྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་.....
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་
 དམིགས་པར་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པར་མ་གྲུབ་པ་འོ། །དེས་ན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་དགོངས་ལ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་རྟོ་རྟེན་རྣམ་པར་

འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འབྱུག་པ་ལྟ་ན་མས་བསྐྱེམས་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་བྱིམ་.....
 མམ། རུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་སྐར་བསྟེན་པའི་ཆོ་གས་དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རུས་པ་སྟེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རང་གི་སེམས་བརྟན་ཞིང་རྟོགས་པའི་དོན་རུ་ནལ་
 འབྱུར་པས་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱད་པ་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པའི་ལེའུ་གསུངས་པ།
 དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལས་...
 གཞན་པའི་སྐབས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ། སྤྱད་པ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པར་.....
 འབྲེལ་རྟོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་རུ་བསྟན་པ་དང་ངེས་པའི་དོན་རུ་སྤྱད་
 པ་འདིས་ཐ་སྟངས་རུ་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱད་པ་ཡང་ན་ཆ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་...
 ཅིང་རིགས་ནམ་པ་ལས་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་
 བཀལ་ཞིང་མཆོག་དང་། སྤུལ་རུ་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། བཟང་པོའི་
 རང་བཞིན་རུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལས་སོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། སྤྱད་པ་ཞེས་པའོ། །
 སྤྱད་པ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་གསུངས་པ། མཐར་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་གསུངས་ཏེ། ①
 དངོས་གྲུབ་ནི་སྤྱད་པ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དོ། །མཐར་ཞེས་པ་ནི་...
 ལྷག་མར་གཏུགས་པའོ། །འགྲོ་བ་ནི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རུ་
 འགྱུར་བ་དང་། རྟོགས་②པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རུའོ། །དེ་སྤྱད་པ་བྱ་བ་ལ་རབ་③
 བཤད་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་རྟོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། གྱེའི་རྩི་རྩི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་④ཡེ་ཤེས་དག་...
 གོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་རྟོག་པ་མེད་པ་⑤དང་། བརྟན་པ་དང་། ངེས་པར་བརྟན་
 པ་སྟེ། དེའི་རྒྱུར་གང་གི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རུའོ། །གསུངས་པ། དེ་

དག་གིས་ནི་སྐྱོད་པ་བྱེད་པས་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་
 ཉེ། དེས་ཀྱང་གྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱོད་པ་གསུངས་
 པ། རྫོམ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྫོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལས་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་པས་ན་རྫོམ་པ་པོ་འོ། །བཟང་ཞེས་པ་ནི་
 ལྟ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་བཟང་བ་སྟེ། ལྟ་རྒྱུ་ལས་དང་རྩལ་པར་གྱུར་པས་ན་བཟང་པོ་འོ། །
 རྩ་ཆ་དག་ལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟེ། དེས་ན་རྩས་པའི་
 རྩ་ཆས་ནི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་རྩལ་པའི་དོན་དུ་སྟེ། འཛིན་ཞེས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །
 ལག་གསུབ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀེར་རྩས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གཉིས་སོ། །བརྒྱ་བྱེད་ནི་.....
 བརྒྱད་ཅི་རྣམ་པ་ལྟོ། །བཟའ་བ་ཞི་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་གི་ཆོ་བརྒྱད་ཅི་ཟ་བ་
 དེའི་ཆོ་བརྟགས་ནས་བཟར་རུང་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་སྐྱོད་པ་ཡང་རི་ལྟ་
 རྩས་ཤེ་ན། གསུངས་པ། ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཉེ་རུ་
 ཀའི་སྐྱོར་བ་ནི་གང་གི་ཆོ་ཆེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེའི་ཆོའོ། །དེ་ལ་གནས་
 པས་ཟ་བ་དང་། ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་.....
 འཕྲོག་པའོ། །ཅིས་ཤེ་ན། གསུངས་པ། རིགས་ལྟ་དག་གིས་ཞེས་པ་སྟེ།
 ཟམ་ཟེ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། རྒྱུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དང་།
 མཐར་སྐྱེས་རྣམས་རི་ལྟར་གསེར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། གསུངས་པ། ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པར་ལྟན་པ་ནི་གང་
 ཞེས་ཏུ་བསྟུན་པ་སྟེ། ལྟ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སོ། །དེས་ན། རིགས་
 གཅིག་ཏུ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིས་བྱ་བ་ལ། བའི་སྐྱེས་ནི་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་
 པའི་དོན་ཏོ། །རིགས་གཅིག་པ་རྣམས་སོ། །བརྟགས་ཏེ་རྣམ་པར་གཞག་ཅིས་
 པ་ནི་ལྟག་མའོ། །ཟམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་པོ་དེ་.....

ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་མཆོག་སྟེ། གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་མཆོག་ཡིན་པས་ལྷ་པོ་དག་
 གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། བསྐྱུ་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་དགོངས་སོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན།
 གསུངས་པ། ཏུ་མ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཏུ་མ་ནི་གཅིག་ལས་
 མི་མཐུན་པ་སྟེ། མང་པོ་དག་གི་དབྱེ་བའོ། །དེ་དག་གི་རིགས་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་རྣམས་དག་གིས་ནི་མཆོན་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་བྱང་
 པར་གྱི་མཆོན་བྱ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཡང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་
 པར་ཉེ་མི་སྤྱིར་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་སྟེ་
 དཔེར་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་
 དང་། ལུ་བ་དང་། ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་ཅིག་མ་དང་།
 རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་
 པོ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཅོམ་སོ། །དེ་བས་ན་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། སྤྱེ་མ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་
 འབྱུར་པས་ཐ་སྦྱད་གྱི་ལྷགས་ཅོམ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །རྒྱས་པ་དང་མི་
 ལྷན་པས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པས་ན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་གནས་
 གསུངས་པ། ཤིང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ཡང་མཆོན་མོ་ཞེས་
 པའི་མཐར་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཅིག་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲིབ་མ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བྱང་པར་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཤིང་དག་གོ། །བཟང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བྱིམ་ཏུ་སྤར་བསྟེན་པ་བྱས་
 པས་རང་གི་འདྲིང་པའི་ལྷ་མི་ལམ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། དང་པོར་ནག་པོ་བསྟོམ་
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པའི་མཆོན་མ་མཐོང་
 བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རི་ལྷ་ལྷ་གྲུབ་པ་དེ་ལྷ་དགུག་པ་

ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི་དོན་རྒྱ་གར་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་བསྐྱེལ་བ་
 དེ་ནི་བཟང་བར་བརྟེན་དོ། །མ་མོའི་ཁྱིམ་ཁེས་བྱ་བ་ནི་ཆངས་མ་དང་། དྲག་མོ་
 ལ་སོགས་པ་མ་མོ་བརྟན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་གང་རྒྱ་གནས་པ་དེ་
 ནི་མ་མོའི་ཁྱིམ་མོ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་མོ་ཡང་ངོ་། །ཡང་ན་དཔེན་པའམ་བས་
 མཐའ་རུ། །ཁེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་རྒྱ་གནས་པའོ། །དཔེན་པ་ཁེས་པ་ནི་རིའི་
 བྱ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པའམ། མ་རུངས་པའི་སྒྲེ་བོ་སྤངས་པའོ། །བས་མཐའ་ཁེས་
 པ་ནི་བར་མཆོམས་ཐག་རིང་བ་སྟེ། སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱིས་ཆོད་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟ་
 བུ་ནི་བས་མཐའ་སྟེ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱོམ་པ་བཟང་བར་བརྟེན་པར་བྱ། །
 ཁེས་པ་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་ངོ་། །ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཡང་སྟེ།
 གནས་རྣམས་སུ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོར་བུ་དང་སྤགས་ལ་སོགས་པས་
 རུས་པ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ཅི་ཞེ་ན། རྟོགས་ཁེས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ནི་
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་རྟོགས་ཁེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་སྤགས་ལ་
 སོགས་པའི་རུས་པའི་བྱ་བ་ནི་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་འབྱུར་བའོ། །རི་
 ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ལོ་ཆིབས་སྟོང་
 དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མར་སོན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 རྒྱ་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྤགས་ལ་སོགས་པ་རུས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་མཐོང་བས་
 སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུར་བར་བྱེད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ། །རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་
 གྲོག་མ་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བར་གྱུར་པས་དེ་མ་ཐག་རྒྱ་ཆར་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རི་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་ནི་
 འདོད་ཅེས་པ་ལ། ནིའི་སྒྲ་ནི་བྱང་པར་རྒྱ་ལྟར་པའི་སྦྱོང་བ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་
 རྟོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་མཐོང་བས་སྦྱོང་བ་བརྩམ་པར་བྱའོ་ཁེས་གསུངས་

པ། དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ལྷ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གང་གི་
 སྒྱུད་པས་སོ། །སྒྱུད་པ་ནི་རིག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པས་སྒྱུད་པར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ། ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་
 བོ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་
 ངག་དེ་ལ་སྒྱུན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྒྱུབ་པ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 གྱུར་པས། འབྱུང་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྒྲུས་བྱས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཁ་ཅིག་
 བོ་སྒྱུབ་པ་པོས་རི་སྤྱོད་ཏུ་བདག་གི་བར་བྱས་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །སྟིང་རྩེ་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། སྟིང་རྩེ་དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྩ་བའོ་ཞེས་པས་ན་སྟིང་རྩེ་ཅན་
 ཏེ་སྟིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའོ། །དེས་ཀྱང་། སྟིང་རྩེ་དམན་ན་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངག་ལས་སོ། །དོ་རྩེ་སུ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་གྱི་ལོ་ཅན་བསྟན་
 པས་ཆོས་བསྟན་པར་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱི་སུ་མོ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྩ་
 རྒྱུ་པའི་ན་སོ་ཅན་ནོ། །གཟུང་ཞེས་པ་ནི་ལག་པས་གཟུང་ཞིང་བྱིར་བ་སྟེ།
 འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་རང་གི་
 བྱིས་ཐབ་ལྷ་སྤུའམ། གཟུང་ཞིང་བྱིར་ཞེས་པས་ངེས་པར་བཤད་པའོ། །
 སྒྱུད་པ་བྱ་བར་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་བསྐྱར་
 ཏེ་བསྟན་པ་དེས་ན་ཡང་གང་གི་ཆེ་འདི་ལྷ་སྤུའི་སུ་མོ་རྟེན་པ་དེའི་ངེས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཏུ་འོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་དངོས་མེད་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ནི་ཕྱགས་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་བསྟན་པའོ། །འདོད་པ་ནི་རང་གི་འོ། །ལྷའི་རིགས་ནི་དེ་ལྷ་སྤུའོ། །གཞན་
 ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལས་ཏེ། དོ་རྩེ་རིགས་ལ་སོགས་པ་

1-1301

ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །གང་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་
 ཀླང་སྟབས་བརྒྱད་པའི་གར་ཞེས་པ་སྟེ། ཀླང་པ་གཅིག་ལ་མན་དག་གིས་བརྒྱད་དུ་
 བསྐྱར་བའོ། །ཡོ་སྤྱི་^༢ཞེས་པ་ནི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་འཕྱོར་དང་ལྷན་པས་སོ། །མཉམ་པར་
 གཞག་^༣པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་
 འཕྱོར་ཉིད་དམ་སེམས་བརྟན་པའོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱ་བར་^༤
 ཡང་སྟོན་རྟོ། །དེས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཡང་དག་
 པར་བསྐྱས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟན་
 པའི་དོན་དུ་སྤར་གསུངས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། མི་
 བསྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་སྤྱི་ག་གཟུགས་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་
 ཁ་སྤྱི་ག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་པར་དག་པའོ། །ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་^༥ཅང་
 ཏེུ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅང་ཏེུ་བརྒྱུད་^༦བ་སྟེ། སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་
 རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་དག་གིས་^༧གཉིས་ཀ་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཞེ་སྤང་རྣམས་པར་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་བས་
 བ་^༨ཞེ་སྤང་ཏེ་དུ་གའོ། །རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྩྱལ་མིའི་
 རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་མི་བསྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་
 དུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན། མིའི་རུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ལྷ་འདྲེ་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་འདྲེ་གཟུགས་སུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་^༩ཡང་ཐ་མལ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་^{༡༠}པའི་སྤྱ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱ་
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ལ་ཀྱང་བདག་མེད་པར་
 རྣམ་པར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བའི་གར་རྣམ་པར་དག་པའི་

གར་དང་། ལྷའི་གཟུགས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟ་བུ་ཉིད་གསུངས་པ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྲུ་དང་གར་
 དག་ནི་བསྐྱེལ་པ་དང་བཞུས་པའོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་འབྱོར་པས་སྤྲུད་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟག་པར་རྟག་ཏུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡང་གང་དང་གང་རུ་དགའ་བ་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ་ནི་ལེན་
 པར་འདོད་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དང་དེར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྲུན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྤྲུན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟེ་ལྟན་འདས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གསོ་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། སྤྲུན་ནི་བརྟུང་ཅི་ལྟེ། །དེ་ཡང་
 སྤྲུང་ལ་སོགས་པས་སྤྲུངས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་སྤྲུང་རུ་ཡང་། མི་འཆི་བརྟུ་
 བྱེད་བཟའ་བ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པ་བཤད་པའི་ཆོག་གོ། །ཆུ་ནི་རྟག་པར་བརྟུང་བ་
 ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་འང་གི་སྤྲུན་ནི་སྤྲུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྟག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་
 ཡང་ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོའི་དོན་ལ་གཉིས་པའོ། །ཞུ་རི་ནི་དག་སྟེ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ལས་རྣམས་སོ། །རྟག་པར་ནི་རྒྱན་རུ་
 གནས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཆུ་ལ་སོགས་
 པ་འཕྲུངས་པས་ནི་རྫིང་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་བད་པར་འགོ་བས་དེ་ཡང་དེས་སྤྲུང་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་རུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་འབྱོར་པས་འཕྲུངས་ན་དེ་དག་ཀྱང་དེས་དེར་བད་པར་འཕྱུར་རོ། །སྤྲུན་ལ་
 རོས་པ་དག་གིས་ནི་ཅིར་འཕྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། སྤྲུན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ། སྤྲུན་པ་དང་། འཆི་བ་དག་གིས་མི་འཛོམས་པའོ། །གང་ཡང་ཆོ་ག་
 འདིས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྤྲུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀྱན་ཀྱང་མདོན་སྤྲུལ་
 ཉིད་རུ་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་འཕྱུར་བའོ། །འཆི་བ་ཡང་ལས་དང་ཉོན་

མོངས་པའི་དབང་ལས་ཟུར་པ་སྟེ། ཆོག་འདིས་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འབྱུར་བའོ། །ཀླས་པ་དང་འཆི་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན།
 དེས་ན་རིམ་པ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱང་བའི་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ། །རྩྭ་བྱང་ནི་ལྷག་མེད་པའི་ཉེ་ཏུ་ཀ་སྟེ། དེ་དང་
 ཉེ་བར་ཟུར་པ་ཡང་རྩྭ་བྱང་ཞེས་དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་.....
 བདག་ཉིད་ཉེ་ཏུ་ཀའི་སྐྱར་བསམ་པ་ཡིན་གྱི་མས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 སྐད་ཏུ་ཡང་། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནམས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །
 རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བྱས་པས་ན། །དེས་ནི་དངོས་ཀྱི་བཟོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དག་
 པའི་ཐོད་པ་ནམ་པ་ལྷ་དཔལ་བའི་སྤང་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ནལ་འབྱོར་སྤྱད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྤྱད་པའོ། །དེས་ན་ནམ་པ་ལྷ་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནམ་པ་ལྷའི་ནམ་པར་དག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐལ་
 བ་ཞེས་པ་ནི་རུར་ཁྱོད་ན་གནས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་མཆོད་ཕྱིར་སོགས་
 པ་ཡང་རོ། །དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ་གཟུང་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན་ཀ་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་.....
 བར་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་ཐོད་པའི་ཉེ་ཏུ་ཀ་སྟེ། དེའི་སྤྱོད་པའོ། །བཀམ་དང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་དངོས་པོ་འོ། །མོངས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ་གཟུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེས་ཉེ་བར་མཆོན་པས་འདོད་ཆགས་ལ་...
 སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ནམ་པ་ལྷ་ཡང་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཆུ་ནི་ཉག་པར་བཏུང་
 བ་ཉིད། །ཅིས་པ་མདོར་བསྟན་པའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །འཇིགས་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་གཡེང་བའོ། །ཁྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏུད་ནམ་པ་བཞིའི་...

གནོད་པ་འོང་བ་ལས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་འཛིན་པ་པོ། འོ་ཆ་བ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་སེམས་
 ཀྱི་ཞུས་པ་པོ། འདི་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་པོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སྤྱོད་པ་པོ། །
 གཉིད་ཅེས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་སྟེ། འཛིན་པ་པོ་བྱ་བ་ལ་མི་སེམས་པ་པོ། འདི་
 ཡང་རྒྱུ་པ་པོ་སོགས་པ་པོ་ཐུན་མོང་དུ་སྟོང་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་རྣམས་
 དང་། དམུལ་བ་དང་། ཡི་དགས་དང་། རྩལ་སོང་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། རོ་
 ཆ་བའི་བྱ་བ་ནི་སྟོང་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་རྣམས་ལ་པོ། འདི་བས་ན་ཐུན་
 མོང་དང་། བྱ་བ་པར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་པོ། བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཏུག་མའི་ལུས་སོ། སྤངས་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་སྤྱོད་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་.....
 འབྲེལ་རྟོ། རྣལ་འབྱུང་པ་བདག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་ནི་ཉོན་མོངས་
 པས་གནོད་པ་མ་ཡིན་པ་པོ། འདིས་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱན་དུ་
 བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཅི་སྟེ། འདིར་ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་ཅེས་དགོངས་སོ། །
 ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལེན་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་.....
 ཉིད་ཡིན་གྱི། ལུས་གཏོང་བ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ལུས་གཏོང་བ་མ་ཡིན་
 བ་མ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ཀྱན་ལ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་ལ་པོ། འདིས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱ་བ་
 པར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་པོ། ཅི་ཡང་འདིས་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་རྟེ། གང་ཅུང་བཟད་.....
 བསོད་ནམས་ཅི་སྟེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་འོ་
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་སྟུམ་
 པའི་བསམ་པ་འདིས་ལུས་འདི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་

ཇི་ལྟར་ལྷན་དེ་བྱེད་ལ་སྦྱོར་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཅུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། སྐལ་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐལ་བ་ནི་རང་གི་ལྷན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྐལ་མེན་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། འདི་དག་ནི་ཕན་ཚུན་མ་ཡིན་པར་.....
 དགག་པའོ། །དེས་ན་ཅུ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཅིང་དེ་ནམས་དང་བདག་
 ཉིད་མི་གཞན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཅུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་.....
 མཉམ་པ་འདིས་ཡིན་གྱི་གང་ཅི་ཕྱིར་སྦྱོར་པ་ནི་ནམ་པར་དབྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་.....
 སྦྱོར་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ཀྱང་དེར་སྐལ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་.....
 བར་འབྱུང་བ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པར་འབྱུང་ཏེ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་ཀྱན་ང་
 ལས་བྱུང་། སྤྱིད་གསུམ་པོ་ཡང་ང་ལས་བྱུང་། །ང་ཡིས་འདི་ཀྱན་བྱབ་པ་སྟེ། །
 འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་མི་
 འབྱེད་པའི་སྒྲིལ་པ་དེའི་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །བཀམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་པའི་བཤད་པ་གསུངས་པ། བཟུང་བཅས་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་བཅའ་བ་ནི་ཁྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཟུང་བ་ཞེས་པ་ནི་གསོལ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །བཏུང་བ་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ་བཏུང་བྱའི་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོག་
 པ་བཟུང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ཞེན་པ་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ནི་ཞེན་
 པ་སྟེ་དེ་གཏང་བར་བྱའོ། །བཟུང་དང་བཟུང་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་.....
 ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །སྤྲུལ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བའི་དོན་རྒྱ་.....
 གསུངས་པ། དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ནི་དགྲུག་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

མདོན་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་དགྲུ་པའི་ཆོག་སྟེ།
 བསྐྱེལ་པའི་རུས་སུ་ཡང་མཆོད་པའི་རྗེས་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་བལྟའོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 དག་ཅིའི་སྦྱར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། མནར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 སྤང་འབའི་བཏང་བ་སྟེ་དོ་བོ་ཡང་དོ། །ཤལ་ཏེ་སྤྲ་མ་ལ་བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 གྲུབ་པར་གྱུར་གྱུང་དེ་མནར་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡང་ཅིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་.....
 པའོ། །བསྐྱབ་དང་ཞེས་པ་ནི་བཟོ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་བསྐྱབ་པའོ། །ཆོ་ག་
 བྱི་སྤྲ་བྱེགས་འཕ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་སྟེ། གང་དེ་མཆོད་སྦྱོར་ནི་
 ཕྱི་རོལ་གྱིའོ། །དགའ་ཕྱབ་ནི་བུད་མེད་དང་། ཉ་དང་། ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤང་
 པའོ། །སྤྲགས་དང་བསམ་གཏན་ཆུང་ཆུང་པར་སྤངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱེས་པའི་རྩོ་
 རྗེའི་སྤྲགས་དང་། བསམ་གཏན་གཅིག་སྤྱུ་ལས་འགཞན་པའི་ལྟའི་སྤྲགས་དང་.....
 བསམ་གཏན་ཏེ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་སྤྲགས་དང་བསམ་གཏན་ནི་ལས་
 གྱི་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་དོན་རུ་སྟེ་དེ་དག་སྤང་བར་བྱའོ། །དམ་ཆོག་ཅེས་པ་ནི་.....
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཆུང་ཆུང་པར་གཞག་འཕྲོ་པའོ། །སྤྲོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་.....
 འདས་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་འཇིགས་པ་ནི་འཇིགས་པའོ། །འཇིགས་པ་
 བསྟན་པའི་བཤད་པ་ནི། །བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་སེང་གེ་
 བྱི་ཐམས་ཅད་ལ་དམན་པར་བལྟ་ཞིང་གཞོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 རྣལ་འབྱོར་པས་གྱུང་དོ། །སྦྱིང་རྗེས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་གསུངས་པ། རྣལ་
 འབྱོར་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་བཏུང་
 བར་བྱའོ། །སྦྱིང་རྗེ་ནི་སྦྱིང་པ་སྟེ་དེ་དང་མ་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་མེད་ཅེས་.....
 པའོ། །དེས་ན་གསུངས་པ་གྱུན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་སྦྱིང་

ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་འབྱུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟུང་བ་ནི་འཕྲུང་བ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཆང་དང་བྱར་ཆང་ལ་སོགས་པ་བརྟུང་བ་
 ནི་གཡེང་བ་བྱེད་པས་ན་འགོག་པ་གསུངས་པ། ལྟར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། ལྟས་པ་ཐོབ་པའི་ལྟར་འབྱུང་པས་ཡུལ་དང་། ལྟས་དང་། གནས་དག་ཏུ་
 ཆང་ལ་སོགས་པ་སྟུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནས་
 རང་ཉིད་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གང་གི་ཆེ་
 ཆང་ལ་སྟུང་པ་དེའི་ཆེ་མཆོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོད། ཡང་ན་གལ་ཏེ་བརྟུང་བ་
 དང་བརྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མེད་པས་བརྟུང་བར་བྱ་ཞིང་དེའི་ཆེ་ཡང་ཆེད་མོར་
 ནི་མ་ཡིན་རྟེ། །ལྟར་འབྱུང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་ན་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལྟའི་ལྟར་འབྱུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་རྣམས་ཇི་ལྟར་ནམ་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ལེའུ་རྒྱག་.....
 པའོ། ། །

ད་ནི་སྟུང་པའི་ལྟར་འབྱུང་པ་ནམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ལྟར་འབྱུང་མ་ནམས་བལྟ་
 བའི་དོན་ཏུ། གནས་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ནམས་སུ་བཤོད་ཅིང་། དེ་ནམས་
 ལས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ནམས་དང་བདག་མཉམ་ཞིང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་དེ་དག་
 གི་བཅུ་ལྟར་བར་རིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། བཅུ་ལ་གོམས་པར་ཡང་རིགས་ཞེས་
 པའོ། །བཅུ་ཆེན་ཞེས་གང་མདོར་བསྟན་པ་ནས་བཅུ་མས་རྟེ། ལེའུ་གསུངས་པ།
 དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྟ་མའི་སྟེན་བཅུ་ཅན་རྟེ། དེ་ཡང་བཅུ་
 དང་ལྟན་ཞིང་བྱག་རྒྱའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་པའི་བར་དུའོ། །གང་གིས་ཞེས་པ་ནི་

བད་དང་ལྷན་པས་སོ། །སྤྱན་དང་སྤྱིང་མོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱན་མོང་གི་སྤྱབ་པའི་.....
 མཐའ་^①གཟུང་བ་སྟེ། གང་ལ་དེས་སོར་མོ་གཅིག་གིས་འོངས་སམ་ཞེས་པ་དེ་ལ་
 གཉིས་བྱིན་པ་དེས་ནི་ལེགས་པར་འོངས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་.....
 གསུངས་པ། བྱོད་ལེགས་འོངས་སམ་ཞེས་པ་ལ། །བརྗོད་ཅིས་པ་ནི་བྱོད་ལེགས་
 པར་འོངས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་རྟོ། །སོར་མོ་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་
 སོར་མོ་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་འོངས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་
 སྟེ། གསུངས་པ། གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདག་ནི་ཤིན་དུ་
 ལེགས་པར་འོངས། །ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བསྐྱུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་
 སོར་མོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །སོས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གོས་གྱོན་པ་དག་ལས་^②རྩི་ལྟར་འདུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཆེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཐེ་བོས་མཐེ་ཆུང་མནན་ཏེ་སོར་མོ་གསུམ་པར་བྱས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མཐེ་བོ་དང་མཚུབ་མོ་དག་པན་ཚུན་དུ་ཆེ་མོ་སྐྱར་ཏེ་སོར་མོ་གསུམ་དགོལ་བ་
 སྟོན་དུ་འགོ་བས་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པར་^③འཆད་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་རེངས་པར་བྱེད་ཅིང་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་
 དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། ^④ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་^⑤དབྱེ་བ་སྟེ།
 ཕྱག་རྒྱའི་རྩིས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །བྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་སོ་ཞེས་པ་དང་ལན་དུ་
 རྟོགས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་འདི་རྣམས་དབྱེས་པའི་དོ་རྩེའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པ་དེས་ན་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་
 པ། རྣལ་འབྱོར་མས་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མས་^⑥ཞེས་
 པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ། །དེས་སྤྲས་པ་ནི་སྤྲབ་པ་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་
 རྟོགས་པའོ། །བསྟོད་པ་གསུངས་པ། ཞེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱོད་ནི་

གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ཞེས་ངོ་མཚར་བའོ། །སུ་ནི་སྤྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞེས་པ་
ནི་བོད་པ་སྟེ། གང་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ནི་བཙེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་འགྲོ་
བའི་དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཅི་ཞེ་
ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་སྤང་བ་
འཛིན་ཞིང་བཙེ་བར་གར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤང་བའི་ལག་པའོ། །སྟོན་པ་ཡང་དེ་
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་འདུ་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད་པའོ། །རི་ལྟར་མེ་རྟོག་
གི་སྤང་བས་ནི་འདུ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འདུ་བར་བྱ་ཞེས་དགོངས་
སོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་བཙེ་བས་གཟུང་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ན་བཙེ་བས་བཏང་བ་
ནི་མངོན་པར་བཏང་བའོ། །དེས་ན་སྤང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་མངོན་པར་བཏང་བ་
ཡང་ཡིན་ཞེས་སྤྲིང་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གི་སྤང་དོ། །དེས་ན་ཡང་སྤང་བ་
མངོན་པར་གཏང་བར་བྱས་ནས་སྤང་བ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ལན་དུ། སྤང་བ་
མངོན་པར་གཏང་བར་བྱས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པས་སྤང་བྱེད་པ་དག་ཅིས་བྱ་
བ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ཅིས་ཤེ་ན་གསུངས་པ། དམ་ཆོག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གམ་འདུ་བའམ། ཐ་སྦྱད་དུ་གནས་ཏེ་དམ་
བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་གསུངས་པ། སྤྲིང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དང་
དེ་ཉིད་དུ་འོང་བ་ཡང་ངོ་། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གྱེ་བུ་སྤྲིང་ལ་དུ་ཞེས་པ་
དང་། གང་དུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དེ་ལ་འདུ་བ་ཞེས་པའོ། །གང་དུ་འགྲོ་
ཞེ་ན། གང་ལས་འོངས་པ་དེར་འདུ་བའོ། །སྤྲིང་ན་གསུངས་པ། བཟང་པོ་
སྤྲིང་ལྷལ་ལ་གནས་པ། ཞེས་པ་ལ་བཟང་པོའི་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་དང་འདུ་བ་
ནི་མཆོག་ཅིས་གསུངས་པ་གང་དག་དང་མི་འབྲེལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །གང་འདུས་པ་

ཉིད་ནི་བཟང་པོའི་ཆལ་འབྱུར་པ་དེ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར་ངེས་པར་འགྲོ་ཞེས་པའི་
 ཐ་ཆིག་གོ། །དེར་ཡང་ཆལ་འབྱུར་མ་ཆམས་འདུས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་
 ལས་འདས་པའི་ཆིག་ཏུ་བྱུང་གིས་བྱས་པའོ་ཞེས་པ་དེས་ན་གསུངས་པ། སང་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དམ་ཆིག་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤང་བ་.....
 གཏོང་བར་སྟོན་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤང་བའི་ལས་པས་བདག་ཉིད་འདུ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྤང་བ་བཏང་བས་མངོན་པར་འདུ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །
 ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་འགྲོག་པར་བཀྲུག་.....
 ཅིང་སྤྱོད་བ་སྟེ། ཆལ་འབྱུར་མས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་
 དག་གིས་སྟོན་པ་ནི་སྤང་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་འདུ་བའི་གནས་གསུངས་པ།
 གནས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གོ་སྤྱོད། །འདི་ཆམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ཆམས་ནི་ས་བརྩ་གཉིས་པོ་སྟེ། ས་བརྩ་གཉིས་ཆམ་
 པར་དག་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ས་བརྩའི་དབང་ལྷན་མགོན་པོ་ཉིད། །འདིས་
 བྱི་གཞིན་ཅི་གིས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ས་བརྩའི་དབང་ལྷན་
 དང་། མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་འདི་ཆམས་གིས་བརྗོད་པའོ། །ཅིར་འབྱུར་ཞེ་
 བ། གཞན་གིས་མ་ཡིན་པར་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གིས་དག་
 ལ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས། དེའི་རང་བཞིན་ཏེ། ས་ཆམས་ཆམ་པར་དག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་ས་ཅི་ཆམས་ནི་རབ་རུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་
 འདི་སྟེ། ས་དང་པོ་ནི་རབ་རུ་དགའ་བའོ། །དེ་བཞིན་རུ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་།
 འོད་བྱེད་པ་དང་། འོད་འཕྲོ་བ་དང་། སྤང་དགའ་བ་དང་། མངོན་རུ་བྱུར་
 པ་དང་། རིང་རུ་སྤང་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། ལེགས་པའི་སྒོ་གོས་དང་།
 ཆོས་གི་སྒྲིན་ནོ། །ས་བརྩ་གཅིག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གིས་འོ། །ས་དེ་དག་ཀྱང་ཅིའི་

ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅི་
 བ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བུ་གཅིག་པར་བརྗོད་ཅིས་པའི་^②བར་
 རྒྱུ་། །ས་དང་པོ་ནི་བསམ་པ་^③རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 སེམས་ཐོབ་པ་དང་། བཙུག་པ་^④རྒྱས་ཤིང་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་འཛིན་པས་ན་རབ་རྒྱ་
 དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་གཉིས་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པས་རྒྱལ་སྐྱིམས་
 འཆལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་^⑤འཛིན་པས་ན་དྲི་མ་མེད་ཅིས་བརྗོད་དོ། །ས་
 གསུམ་པ་ནི་སྤང་བ་ཆད་མེད་པ་བཞེན་ཅིང་གཟུང་སྟེ་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་དེའི་
 ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་ཡང་འཆང་བས་ན་^⑥འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་
 བཞི་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པས་
 ཉི་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེད་པས་ན་འོད་འཕྲོ་བ་^⑦ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་ལྷ་པ་
 ཉི་དེ་ནམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་
 ལུས་ཉོན་མོངས་པར་གནས་པ་དེ་^⑧འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་སྤང་དགའ་བ་ཞེས་
 བརྗོད་དོ། །ས་རྒྱལ་པ་ནི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པས་
 བས་མངོན་སྟུང་བྱེད་ཅིང་། སལ་ཆེར་མཆོན་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་འཛིན་
 པར་བྱེད་པས་ནི་མངོན་རྒྱ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་བདུན་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་
 ཅིང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རིང་པོར་འཇུག་ཅིང་ནམ་པར་དག་
 པའི་ས་ལ་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ། འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་^⑨རིང་རྒྱ་སོང་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་མཆོན་མ་མེད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས། མཆོན་མ་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆོགས་^⑩ནམས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་འཛིན་པས་ན་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་
 དོ། །ས་དགུ་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་གནས་ཤིང་སྟོན་མེད་པ་
 ཤིན་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་འཛིན་པས་ན་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་བཅུ་

པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལྷན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་པ་དག་ལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་
 གྱི་མངོན་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱོད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་གྱི་
 སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ས་བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་མིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིལ་པ་
 རབ་ཏུ་འཛོམས་ཤིང་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་མེད་པ་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་འོད་
 ཅེས་བརྗོད་དོ། །མོས་པ་སྦྱོད་པའི་ས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ཏུ་ཆུད་པ་སྟེ། ཐ་མི་
 དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡང་འབྲས་བུར་གྱུར་པས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་
 བསྟན་པས་བརྒྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་དང་། གནས་ལ་སྒྲགས་པ་
 རིམ་པ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མོས་པ་སྦྱོད་པའི་ས་དང་། སངས་
 རྒྱས་གྱི་ས་ནི་ཏུར་ཁྲོད་དང་། ཉེ་བའི་ཏུར་ཁྲོད་པ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བ་རོ། །
 ལྷལ་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་ངས་ཅེས་སྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། ཉོན་པར་ཉིད་
 གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པ་སྟེ། ཡི་དྲགས་ལྷ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་
 མངོན་པར་འདོད་པའོ། །ལྷ་བ་ཅེས་བྱེད་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཡང་ནག་པོ་ཉིད་དོ། །
 ཡང་ན་ཡི་དྲགས་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། བདག་གི་སྤྱིག་པ་རྣམས་བསྐྱལ་ཞིང་
 འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དེར་བྱིར་བར་བྱེད་པས་ན་ལོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། སྤྱིག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བ་དག་ནི་སྦྱོལ་བ་པོ། །དེས་ན་ང་ནི་ཡི་
 དྲགས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་རྣམས་པར་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷག་
 མའི་དོན་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་མངོན་པར་འཕྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཆོན་ནོ། །མཆོན་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡལ་ངོར་བསྟན་
 པའོ། །ལན་བརྟན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལན་བརྟན་ཏུ་བར་མ་ཆད་པར་མིར་
 སྦྱོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅེས་ལན་བརྟན་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོས་

བུའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉི་ཤེས་མཚོན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་་་་
 མའོ། །བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཆང་དག་ཀྱང་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་དགོངས་སོ། །
 དེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཏུ་བརྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅུང་ཟད་ཡང་དག་
 པར་དགའ་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་
 ཆང་ཡང་འཁྱུང་བར་བྱེད། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །ཞེས་པའོ། །
 དེ་ཡང་ནལ་འཁྱོར་པས་བྱད་པར་དུ་ལན་བརྟན་པའི་ཤ་ཞིམ་པར་བཟའ་བར་བྱ་བ་་་་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བྱུང་བའི་སྟོང་རྩི་ཅན་གྱིས་སོ། །གང་ཞིག་རང་
 ལ་ཆགས་པས་ཟ་བ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་སྟེ་བར་རྟོགས་ནས་གསུངས་པ། སྟོང་རྩི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ནི་ཉག་པ་དང་། གཙང་བ་དང་།
 སྟོང་པ་ཅན་དང་། བདག་པོ་ཞེས་སྟུང་པོ་ལྷན་མཉམ་པས་ན་བདག་ཉིད་བདེ་བ་
 དང་། བདག་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་ཅིང་བདག་ཉིད་ལ་སྟོང་་་
 རྩི་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ར་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པའི་སྟེ་
 བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་བྱས་པ་ལས་་་་་་
 འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྟུག་བྱེད་ཅེ་ན། ལན་དུ་བརྫོད་པ།
 མཁས་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་བཞད་གད་དང་བཅས་པའི་ཆོག་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་མཁས་
 པ་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་ངག་ལ་དད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་གི་ར་ལ་
 སོགས་པ་གསོད་ཅེས་པ་ནི་རིག་བྱེད་པའི་ངག་གོ། །རིགས་ཀྱན་ལ་ནི་བཟའ་བྱ་བ།
 ཉག་ཏུ་སྒྲེར་ཆགས་ལྷ་ལྷ་སྟེ། །རི་པོང་གཟུགས་མོ་བྱི་ཐུར་དང་། །བ་མེན་དང་ནི་
 ཅུས་སྐྱེལ་དང་། །བསེ་དང་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དྲང་སྟོང་བའི་ཆོག་གོ། །
 རྣམ་ཤེས་སྟོབས་དང་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །དུད་འགོ་སྟེ་བ་བརྟན་གྱི་མཐར། །རྣམ་པ་
 གང་དང་གང་གིས་ནི། །སྟོང་ལྷན་པས་བཀྱག་སྟེ་བཟའ། །ཞེས་པ་ནི་བདེ་་་

[illegible]

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱེས་བཞུགས་ལ་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་མ་རུངས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དེ་དག་སྤངས་པས་ཡང་དག་
 པའི་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་མངོན་སྟོན་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་
 པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་བུ་ཞེས། གསུངས་པ། ཆོ་གའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྐྱེས་པ་ལ། ཆོ་ག་ཞེས་པ་ནི་ཆོ་གས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་
 རྟེན་མཆོག་གོ། །དེས་ན་ཆོ་གའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེས་ནི་གཙོ་བོའི་ཆོ་ག་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་
 རྟེན་ཉིད་རྗེ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ནང་ནས་ཕྱལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་རྗེ་
 བལ་ཆེ་བའི་ཡིད་ཅན་ཉིད་ལ་མངོན་སྟོན་ལ་སྐྱེས་པ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བས་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གདུག་པ་ལ་སྐྱེས་བཞུགས་ལྟར་ཞེས། གང་རི་སྟོན་ཏུ་
 སྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེན་པ་དེ་སྟོན་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །འདིས་ཀྱང་མངོན་སྟོན་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོ་ཡང་ཉིད་རྗེའི་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པའི་
 བྱེད་པར་ལས་སོ། །དེ་ལ་འདྲ་བའི་གནས་སུ་གང་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་
 གསུངས་པ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། ཉིན་མོ་བཙོན་ལྷན་རྒྱ་
 རྗེ་ཅན། ཞེས་པ་ནི་ཉིན་མོ་ཐབས་ཀྱི་ཆའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་
 ལས་ཡོན་ཏན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །མཚན་མོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲི་མ་དང་
 བྲལ་བས་ན་སྐྱོན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་གོ། །
 དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་རུས་སུའོ། །
 དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་དང་འཁོར་བ་རི་ལྷ་བུ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་ཡང་རེས་
 འགའ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ། །རེས་འགའ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། མ་དག་པས་
 ཡོན་ཏན་ཡང་འཁོར་བའོ། །ནམ་པར་དག་པ་ལས་ནི་སྐྱོན་དག་ཀྱང་ཟུང་ན་ལས་

བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནི་གང་སྐར་ཅུ་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མ་གྱི་
 རྒྱུན་པ་བྱུན་ནས་ནི། རྒྱུན་སྒྱུད་པ་ཡང་དག་སྟུང་། ཁེས་པའོ། །བཟའ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་དེ་ཅི་ཞེ། ད་ཕྱིས་པ་ལས་སོ། །ཁ་ཅུ་ཨ་པ་ད་
 ར་ན་གཙོད་ཅིང་བཟའ་བའི་སྒྲིའི་བྱིངས་ལས་རབ་དུ་སྒྱུར་བའོ། །སྒྱུད་པའི་ལེན་ར་
 བསྟན་པའི་གར་དང་སྒྲིའི་ནམ་པར་དག་པ་བཤད་པ་གསུངས་པ། རི་སྟེང་ཅས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། གང་གི་ཆེ་དཔལ་ཉེ་དུ་
 ཀའི་གོ་འཕང་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་གནས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་
 པའི་ལྟ་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀ་ཀུན་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། དཔལ་གྱི་སྒྲས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །ཉེ་ནི་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད། ཁེས་
 བྱ་བ་ལ། ཉེ་སྒྲིའི་བྱིངས་ལས་ཨི་སྟེངས་སུ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་བྱི་བས་ཉེའོ། །
 ནི་ཨི་དེའི་སྒྲིའི་ལས་ཨི་བྱིས་པས་དེས་ན་ཡང་ཉེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆེད་པས་ཉེ་ནི་ཞེས་པར་
 སྒྱུར་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉེའི་སྒྲིའི་ལས་པའི་དོན་ཏོ། །ཅ་
 ནི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོགས་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་
 པ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་ལྟ་ནམས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་ཡང་
 ལྟར་སྒྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་བྲལ་བའོ། །གང་
 ལས་ཤེ་ན། ཅུ་ཡིག་གི་དོན་གྱིས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲི་གསུམ་
 པོ་འདི་དག་གིས་བསྟུས་སོ། །ཀ་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གནས་
 པ་ནི་གནས་པས་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཉིད་དེ། རྒྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡང་གཟུང་འདོད་། །
 དེས་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་གནས་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

1-1319

དེའི་སྒྱུར་བ་ནི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟོ། །དེས་ན་^②བརྟ་དང་
གནས་ལ་སོགས་པ་གང་རུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལེའུ་ལ་བརྟ་དང་གནས་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དགྲེས་པའི་རྩོམ་པར་འབྲེལ་བ་
ལས་ལེའུ་བརྟ་པའོ། །

ད་ནི་ནལ་འབྱུར་མ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་། མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་.....
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་དང་བྱེད་རྒྱ་དེས་པར་བཤད་པའི་དོན་རུ་
ནལ་འབྱུར་མའི་ལེའུ་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ནལ་.....
འབྱུར་མའི་སྟེ་^③གནས་དང་བྱེད་རྒྱ་བསྟན་པའི་དབང་རུ་བྱས་པའོ། །ནལ་.....
འབྱུར་མ་ནི་^④བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སམ། ནལ་འབྱུར་མ་ནམས་སོ། །
དེས་ན་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ནལ་འབྱུར་མའི་འཁོར་ལོ་ཡིན་
པ་སྟེ། ནལ་འབྱུར་མ་ནམས་ཀྱང་སོ་སོར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྡན་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
རང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །བདག་མེད་མ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པས་སོ། །དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་མེད་ནལ་འབྱུར་ལྡན་པ་ཡིས། །
ཞེས་པའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོན་པར་བྱས་ནས་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་^⑤དབྱུས་སུ་སྐད་ཅིག་.....
ཙམ་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སུ་གསུམ་གྱེན་རུ་གནས་པའི་ནང་གི་དབྱུས་སུ་སྟེ་
ཆོགས་པརྟ་དང་། སྟེ་ཆོགས་རྩོམ་པ་ལ་གནས་པར་བསམས་^⑥པའོ། །དེའི་དབྱུས་
སུ་སྟེ་ཆོགས་རྩོམ་པ་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བསྟོན་ཞིང་བཟླ་པར་བྱའོ། །
དེ་ཉིད་གསུངས་པ། འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ་ནམས་བསྟོན་པ་ལས་
སྟོན་རུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་གནལ་ཡས་ཁང་གི་རིམ་པའི་ལྷགས་ལས་མི་འདེམ་.....

བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་འདིར་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ལྷ་ཆམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་མྱེན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྷ་ཆམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་
 མི་འདའ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 གསུངས་པ། ས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ལི་ལས་
 བྱུང་བའོ། །ཆུའི་ཞེས་པ་ནི་ལི་ལས་བྱུང་བའི་ཆུའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །སྒྲོན་
 ཞེས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་ནི་སྒྲུང་གི་དང་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 བཀོད་པའོ། །བྱིན་ཅ་ཞེས་པ་ནི་རིམ་ལས་བྱུང་བའི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྷ་
 ཆམས་ནི་རིམ་པས་ན་ལྷ་སྟེ་རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་.....
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས་ན་ལྷ་ཆམས་ཏེ། ལི་ལས་ལ་སོགས་པའི་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་
 ཆམས་སོ། །དེ་ཆམས་ལ་ལྷ་ཆམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་པའི་དོན་ལ་དུག་པའོ། །ཁྱེད་
 ཆེན་ཞེས་པ་ནི་ལི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྐྱོམ་
 པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་.....
 བཞིན་དུ་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འདི་དག་སྐྱོམ་པར་བྱེད་ཅེན།
 གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལི་ལས་ལ་སོགས་པའི་ཆམ་པ་ལས་
 རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆམས་བསྐྱེད་པར་བྱུར་བ་
 བྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་
 བྱུག་རྒྱའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་སྤྲེལ་ཆོག་ས་སྒྲུང་དང་། སྤྲེལ་ཆོག་ས་དེ་ཇི་ལྟ་བར་.....
 ས་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་ཞེས་པ་སྟེ་སྐུ་མང་རོ། །བྱུང་པར་གསུངས་པ། རིམ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ།
 བདག་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དག་པ་ཞེས་པ་ནི་དུས་རིམ་

བོར་མཁུ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མོམས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་དག་
 པའོ། །སྒྲིན་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུའོ། །
 ཡང་ན་མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རང་གི་ཉེས་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན་པས་ན་སྒྲིན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ངེས་པར་
 བྱུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ལས་སོ་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་
 ཐུན་མོང་ངོ་། །འཕར་མ་གཉིས་བསྟན་པའི་བཤད་པ་གསུངས་པ། ཟེ་འབྲུ་ལས་
 བྱི་གཅིག་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་ནི་ཟེའུ་
 འབྲུ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞིའི་ཟེ་འབྲུ་ཞེས་མན་ངག་དུ་
 ཉོན་ཏོ། །ནང་གི་འཕར་མས་གཅིག་གྱུར་པའོ། །ཤུ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཕྱི་མ་བརྗོད། །
 ཅས་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སོན་པ་ཤུ་གསུམ་གྱི་ནམ་པའི་ནམ་མཁར་སྟོན་པ་ནི་
 ཕྱི་མ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་ཉིད་ངོ་། །དེ་ཡང་ཤུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 ཤུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་མཐུན་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་སོ། །
 གདན་ནམས་གསུངས་པ་ནི་དེ་དབུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་དབུས་ཤི་
 བ་ནམ་པར་བསམ། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དབྱུ་པའི་ཆོག་སྟེ་འཕར་མ་གཉིས་པའི་
 གཞལ་ལས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རོ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཇི་ཉྩ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།
 བཙོ་ལྷའི་གདན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་མེ་མེ་གང་ཡང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཙོ་ལྷའི་
 བདག་ཉིད་ནི་བཙོ་ལྷའོ། །རོ་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཙམ་དུ་བྱས་པས་གཅིག་གི་ཆོག་གོ། །
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཙོ་ལྷའི་གདན་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ་རུ་རོ་བཙོ་ལྷ་བསམ་
 ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཉི་མའི་གདན་ནམས་གྱང་ལྷ་མོ་ནམས་ཁྲོས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱིས། ལྷ་བའི་གདན་ནི་སྟོན་པའི་ཆོག་མེད་པས་སོ། །ཞུ་ལི་

ཟླ་བ་ཀླ་མི་ཉི། །ས་ཐོན་ནང་དུ་སོན་ལྟར་པ། །ཞེས་བརྟན་པའི་བཤང་བ་.....
 གསུངས་པ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་གངན་། དེའི་
 ཉིང་དུ་ཟླ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་མཆོན་བཟང་སོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞིས་རྒྱལ་པར་དག་
 པ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ཉིས་འཁྱར་རོ། །དཔེ་བྱང་བཟང་སོ་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱལ་པར་
 དག་པ་ཆེ་ཆེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པས་བརྒྱད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་རྩ་རྩ་ད་རྩ་། ཡ་ལའི་
 གསལ་བྱེད་ཉི་དྲུག་དང་བཅས་པ་ཉིས་འཁྱར་དང་། ཀ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་.....
 སུམ་ཅུ་ཙུ་བཞིའོ། །ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ས་ཐོན་ཉིང་ཅེས་པ་ནི་གསལ་བྱེད་དང་.....
 དབྱངས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀ་ཡང་མནན་པའི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ས་ཐོན་ཡངས་སུ་
 ལྟར་པ་ལས་མཆོན་མ་སྟེ། དེའི་སྟེ་བར་ས་ཐོན་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཆད་
 པར་འཁྱར་ཏེ། རང་སྟེའི་ས་ཐོན་སྟག་མཆོན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིང་དུ་བརྒྱད་
 ཅེས་པའོ། །ཕྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་.....
 བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་མནན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་.....
 བོ། །ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དག་སྟོང་པ་དང་། ཉིང་རྗེའི་རང་བཞིན་གཉིས་
 འདུས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་.....
 འཆད་པར་འཁྱར་ཏེ། ལྷ་མི་ཤེས་རབ་ཀླ་མི་ཐབས། །ཟླ་བ་ཉི་མ་རབ་དབྱེ་བ། །
 ཞེས་པའོ། །ཞལ་སོགས་པ་དང་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཉི་མ་ཉིང་དུ་རྒྱལ་པར་གཞག་པར་
 བྱ་བ་གསུངས་པ། ལྷ་མི་ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །ཞེས་པ་ནི་དབང་བསྐྱར་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཉི། ཟླ་བ་ཉི་མ་ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དག་ཞལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་ལ་.....
 སོགས་པ་ཉིང་འདུས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ནི་འབྲེལ་བ་ལས་སོ། །གང་དག་ཅེན་.....
 གསུངས་པ། གཉིས་ཞེས་པ་སྟེ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། བདག་མེད་མ་

གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ལ། །
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་^①ལྟ་དག་ལས། །དྲོ་རྩེ་འཆང་དུ་གྱུར་པའི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་དག་
 ཏུ་ཨ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་^②ཆོགས་རབ་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་ནས། བདག་མེད་མའི་^③ནང་དུ་ཞུགས་ནས་གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་།
 ཆོས་འབྱུང་དུ་ཞུ་བར་གྱུར་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞུ་བ་^④བསྐྱུས་པ་ལས་
 ལྟ་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན་གཙོ་བོ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་དབང་བསྐྱུར་བའི་
 རོན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་སྤུལ་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཨ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཀ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་བས་དམ་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་
 ལས་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པའོ། །
 ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡི་གེས་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་དག་པར་།
 གསུངས་པ། མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལུང་བྱང་ཀུན་ནས་བལྟ་ཞིང་
 དམིགས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པ་ལས་གང་གི་སྤྱིར་གཞུང་བ་ལ་སོགས་པའི་^⑤།
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་།
 པའི་སྤྱིར། མེ་ལོང་དང་ཆོས་མཐུན་པ་སྟེ། གཞུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ལས་སོ།
 ཡི་གེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །ཡི་གེས་རྩེས་སུ་འཇུག་ཅིང་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འགོ་བ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡི་གེས་ཀྱིས་དེ་སྦྱོར་བ་སྟེ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡི་གེས་།
 སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །ཡི་གེས་ནི་དེ་ཉིད་
 འོད་གསལ་བ་ལས་སོ། །རང་ལྟའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི་^⑥། །སོ་སོར་རྟོག་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟེན། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་ཏེ། རང་གི་ས་བོན་
 ལས་རྟོགས་ཤིང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པའི་ལྟ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་

མ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པ་ནི་.....
 དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་བྱས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ།
 དེས་ན་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམས་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནས་ཉན། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་པ་དང་། ས་སོན་དང་། མཚན་མ་དང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དག་ལས་
 གང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ནན་ཉན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཡང་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུའི་མཛད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྤྱུ་མ་
 ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱལ་ཞིང་དམིགས་པ་ལས་སོ། །གཟུགས་རྣམས་ཆོས་
 དབྱིངས་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཟུགས་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བའོ། །
 རྣམས་པ་ནི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སོ། །དག་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དག་ཅིང་
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོ། །ལྟའི་ལེའུར་ཐུག་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
 ལྷ་སྒྲར་བསྐྱབ་པ་འདིའི་བཤད་པ་ནི། ད་ལྟར་བདག་མེད་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
 ལྷ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའི་སྤྱིར་བས་སྤྱན་མོང་ཏུ་བྱས་པའོ། །དེའི་བྱང་པར་
 གསུངས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་རྣམ་
 པས་རྩི་རྩི་འཆང་ཉིད་ཏུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བར་འབྲེལ་ཏོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན་
 གསུངས་པ། ཆོ་ག་ལྷ་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རྣམ་
 པ་ལྷ་ལས་སོ། །ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་རྣམ་པར་དག་པ་བརྩོན་པ་གསུངས་པ། ལྷ་ལི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་དག་མཉམ་པ་ནི་འདྲ་བའོ། །ཀྱུན་
 བས་སྤྱིར་བ་ནི་ཉིས་འཁྱུར་བསྐྱོར་བ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་རྣམ་ལྟའི་སྤྱིར་བ་དེ་བཞིན་

རུའོ། །དེ་འབྲས་སུའི་གཞུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདན་ནོ། །དེ་དག་
 གྲང་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན་དང་། བཅོན་མ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ཡི་
 གེ་ལས་བྱང་གོང་སུའི་རྒྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 མི་ཟད་པས་སོ། །ལས་བྱང་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ། དེས་ན་ཡི་གེ་ལས་བྱང་དོ། །དེ་ལྟ་
 སུའི་གོང་སུ་ནི་ལྷན་ཏེ། གང་གི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་སྐད་ཏུ་བརྒྱུད་དོ། །
 དེའི་རྒྱ་ཡིག་དང་དེ་ལྟ་སུའི་དོ་རྩེ་ནི་བཅོན་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡིག་ནི་ས་བོན་ཞེས་སྟོན་
 ཏོ། །འོན་ཀྱང་ས་བོན་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གསུངས་པ། བཟ་
 ཀྱི་ནམ་པ་འདོད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བཟ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུས་འབྱེད་པར་.....
 བརྒྱུད་དོ། །ནམ་པ་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་བའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་བོན་ནི་བ་དད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ས་བོན་གཅིག་
 པ་ཉིད་ལས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འབྲས་སུ་ཉི་
 རུ་ཀར་གྱུར་པ་ལས་①ནི་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་ཡང་②ལོགས་ཤིག་③པ་.....
 ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་ས་བོན་④
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེ་ཆོམ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་.....
 སོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། སེམས་པའི་⑤གཞུགས་བརྟན་ལས་བྱང་
 བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ནམ་པར་བསྐྱེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་དཔའ་ནི་
 ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དང་བཅོན་མའོ། །གཞུགས་བརྟན་ནི་ལྷ་བ་དང་ཉི་
 མ་དག་སྦྱར་བའོ། །དེ་དག་ལས་བྱང་བ་ནི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སོ། །
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དེས་⑥བསྐྱེལ་ཞེས་པར་འབྲེལ་ཏོ། །
 དེ་དག་རི་ལྟ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་དག་ཅེས་པ་ལ། ཡང་དག་ནི་སྐྱོ་གི་སྐྱེས་བདེ་
 བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཏུ་བརྒྱུད་པས་དེ་

བསྐྱེད་པར་བྱ་རྟེ། དཔལ་ཤི་རུ་ཀ་ཐུག་བཞི་པ་དང་། ཐུག་རྒྱུག་པ་དང་།
 ཐུག་བཅུ་རྒྱུག་པའི་རྣམ་པའི་གཞུགས་སྤྱ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཉི་ཤེས་པ་ལྟ་
 པ་གསུངས་པ། སོང་མ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སོང་མ་ནི་ཤི་རུ་ཀ་
 གསུམ་པོ་རྟེ། རི་ལྟར་ལེའུ་གཉིས་པར་ཞལ་བརྒྱད་དང་ཐུག་བཅུ་རྒྱུག་པ་གསུངས་
 པ་དང་། ལེའུ་གསུམ་པར་ཐུག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐུག་བཞི་པ་
 དང་། ཐུག་རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐུག་རྒྱུག་པ་གསུངས་སོ། །དེས་
 བ་ཡང་མུར་དང་། འདྲ་བས་སོང་མ་བཞིན་ནོ། །ཐུག་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 པའི་སྒྲིམ་ཅི་གར་གྱི་ཉམས་ཅི། ཞལ་དང་མདོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡང་ཐུག་རྒྱུག་པ་དང་། ཐུག་བཅུ་རྒྱུག་པའི་རྩོ་
 རྩོ་འཆར་བ་ནི་ཐུག་རྒྱུག་པ་དང་། ཐུག་བཅུ་རྒྱུག་པའི་དཔལ་ཤི་རུ་ཀའི་རྒྱར་རྒྱར་
 པ་དག་རྟེ། ཚ་བའི་ཞལ་ནི་དཀར་པོའོ། །གཡས་པ་ནི་ནག་པོ། གཡོན་པ་ནི་
 དམར་པོ། ལུས་ཐམས་ཅད་ནི་དཀར་པོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། ཟླ་བ་ཚུ་
 ཤེལ་ལོར་བུའི་འོད། །ཅིས་པ་རྟེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་ནོ། །ད་
 བྱི་བདག་མེད་མ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱ་བབ་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་སྦྱར་བའི་རྒྱ་
 ཉིད་གསུངས་པ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་
 པོ་ཉིད་དོ། །བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་མ་བཅོ་ལྟ་བཞེད་པའོ། །དེ་
 རྣམས་ཀྱང་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་རྟེ། རྩོས་སྤྱ་མཐུན་པའི་ཐབས་དང་
 འབྱུང་ཅིང་སྦྱར་བའི་སྦྱར་རོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་
 བཞིན་ལས། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱིང་རྩོའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཐབས་གྱི་རོ་པོ་ལྟ་ཡི་དང་། ལྟ་ཡི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྤྱ་བལྟན་པ་
 བཤད་པ་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཅི་ཞི་

ན། གསུངས་པ། ཟླ་བ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཟླ་བ་ནི་གསུམ་པ་^②
 གཅིག་གི་ཚིག་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་ལོ། །དེས་ན་ཟླ་བ་ནི་ཨ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་་་་
 སོ། །ཉི་མ་ནི་ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལོ་^③། །རབ་དབྱེ་བ་ནི་བྱང་པར་དག་ལས་སོ། །
 དེས་ན་ཨ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲས་པ་ནི་་་་
 དགོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་ལྷགས་སུ་མི་གནས་པས་སོ། །དེས་ན་ཡང་སོ་
 སོ་གསལ་བ་ལས་ལྷ་ལི་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །ཀླ་ལི་ནི་ཐབས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལོ། །
 འདི་ལས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དཔལ་
 ཉེ་བྱ་ཀ་ལྷག་བཞི་པ་དང་། ལྷག་བྱུག་པ་དང་། ལྷག་བཅུ་བྱུག་པའི་གློ་རྩེ་ལ་་་་
 སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཨ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་
 འདི་ཉིད་ལས་ཡང་དག་པར་བྱང་བ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འདི་སྐད་བྱ་སྟོན་ཏེ།
 ལྷ་ལི་དང་ཀླ་ལི་གཉིས་ཀྱི་ཚིགས་རང་གི་ཞལ་བྱ་ལྷགས་ནས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཤེས་་་་
 རབ་ཀྱི་པརྒྱའི་དབྱས་སུ་བཀོད་ཅིང་ལྷ་བར་གྱུར་པར་བསམ་པར་བྱལོ། །ལྷ་བ་དེ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གླིང་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་གློ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་དཔལ་
 ཉེ་བྱ་ཀ་ལྷག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལོ། །
 ལྷག་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྒྲར་བཞིན་བྱ་གདན་གྱི་སྒྲིང་བྱ་སྐད་ཅིག་གིས་རང་
 ཉིད་རི་ལྷ་བར་གླིང་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཅམ་གྱིས་རྗོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་དོ། །
 ཁ་དོག་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ཞེས་པ་ནི་གློ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་་་་
 དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཚིགས་པ་ཉིད་དོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷ་ལི་
 དང་། ཀླ་ལི་ལྷ་ཞིང་གཅིག་བྱ་གྱུར་པ་ལས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ཁ་དོག་
 ནི་ཡི་གེ་སྟེ་གླིང་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ལོ། །སོ་སོ་ནི་དབྱེ་བའི་་་་
 བཤད་པ་ལོ། །རེ་ཞིག་ནང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་

ཏུ་བྱས་པས་གང་ཟུར་པ་དེ་ནི་ནང་གི་འཕར་མ་སྟེ། བང་ཏུ་ཟུར་པ་ངག་ལ་བདག་
 མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མནན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཏུ་
 ཟུར་པ་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པའོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། ཕྱང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རི་
 རྩར་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པའི་
 གཟུགས་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་དེས་ན་རྣལ་འབྱེད་མ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྩོམ་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་རོ་ཞེས་དགོངས་
 སོ། །དབང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཤར་གྱི་འདབ་མའོ། །གཤམ་རྩོམ་ཞེས་པ་ནི་རྩྭ་འོ། །
 རྩ་དབང་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་གྱི་འོ། །ལྷས་ངན་ཞེས་པ་ནི་བྱང་གི་འདབ་མའོ། །
 དབྱས་སུ་ཞེས་པ་ནི་ཟེ་འབྱུང་ལའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་འཕར་མ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲེ་
 མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཟུར་པ་ལ་གློ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་མནན་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱིད་
 དང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། ཞེས་པ་ལ། སྤྱིད་པ་ནི་གཟུང་བའོ། །ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ནི་གཟུང་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དྲོག་གནག།
 ཅེས་པ་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཙུན་པོ་རྣམས་སོ། །གློ་རྩེ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ནི་འཆད་པར་འཇུག་བའི་སྣ་ཆོགས་པའི་ཁ་དྲོག་ཉིད་དོ། །གྲི་གྲག་ནི་གྲི་
 གྲག་ཉིད་དོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གསུངས་པ་ནི་དབྱང་རྒྱན་
 ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤད། ཅེས་པ་ནི་
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་རྣམ་པ་ལྷར་བསྟན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་མདྲོག་དང་། ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པ་འདྲའོ། །ས་བོན་དག་ནི་ཐ་
 དད་དེ། རི་རྩར་བདག་མེད་མ་ནི་ཨོ་ངོ་①། རྩོམ་མ་ནི་ཨོ་ངོ་②། དཀར་
 མའི་ཨོ་ངོ་③། རྩ་མའི་ཨོ་ངོ་④། རྩོམ་མའི་ཨོ་ངོ་⑤། སྤྱིད་

འགྱུར་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་ཉིད་ལས་ནི་བདུད་ཆེན་སོ། །སེམས་
 ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན། །རང་གི་སེམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་ནི་
 ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདུད་རྣམས་^②བཞིའི་ཁྲག་ནི་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཁྲག་དུ་སྒྱུལ་བའོ། །སྟོང་པའི་རྣམ་^③པ་ཁ་སྒྲི་ག །ཞེས་པ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཁ་སྒྲི་གའོ། །
 ཐབས་ཀྱིས་རོ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག །ཅེས་པའི་^④ཁ་སྒྲི་གའི་སྟེང་དུ་རོ་སྟེ། སྟེང་
 རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ད་ནི་དུས་རིང་པོར་གྲུས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོམས་
 པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ། དང་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། བླ་པོ་ཞེས་པ་^⑤ནི་འོད་ཟེར་ཞེས་པ་སྟག་མའོ། །ཡན་ལག་དུག་
 ཅས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་དུས་གཅིག་དུ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པར་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུགས་ཀྱི་^⑥བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའང་
 དེ་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་དྲོ་ཆེ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྒྱན་
 མ་^⑦ལ་སོགས་པའི་དྲོ་ཆེ་སྒྲུས་བསྟོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ཟུང་བ་དང་། གདུམ་
 མའི་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲགས་བསྐྱུས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཡང་
 བྱའོ། །དགའ་བྲལ་མཐའ་^⑧ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགའ་བྲལ་
 མཐའ་ནི་སྟན་ཅིག་སྟེའོ་^⑨། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་སྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་
 བྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །སྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་
 དགའ་བ་^⑩ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། དེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། དེམ་པ་ནི་^⑪བསྐྱེད་པའི་དེམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྟོགས་
 པའི་དེམ་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་དག་གྱུང་དེམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་

དེ་ཡང་གསུངས་པ། དེའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པ་ལ། གཉིས་ནི་ཁྱ་བ་དང་།
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 གཉིས་པོ་ཉིད་ནི་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། ཅི་ཞེན་གསུངས་པ། དེས་ན་ལྷན་ཅིག་
 གྱེས་པ་ཞེས་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱེས་པས་ན་ལྷན་ཅིག་གྱེས་
 པ་སྟེ་ཁྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཉེ་བར་ཚྭ་པ་ཉིད་ལས་ཏེ། འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་
 གྱེས་པའི་བདེ་བ་ཡང་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཚྭ་པ་ལས་སོ། །ཡང་ན་
 ལྷན་ཅིག་གྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བརྟུན་དོ། །ཡང་ན་ཁྱ་བ་དེའི་ལྷན་
 ཅིག་གྱེས་པ་ནི་པན་ཚུན་ཏུ་རྟག་པར་སྟོས་ཅན་གྱི་བའོ་ཞེས་པ་སྟེ་། པན་ཚུན་
 སྟོས་ཅན་ཡང་རིགས་ཅན་ཉིད་དོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཁྱ་བ་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ལྷན་ཅིག་གྱེས་པའི་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་བཞིར་ཅ་
 དབྱེ་བ་བཟུང་བའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། བཟུན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དག་བདེ་བ་གྱེ་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་བཟུན་མོ་ཉིད་ལ་སྟོས་ཅན་གྱི་ཐབས་སོ། །གྱེས་བྱ་ལ་
 སྟོས་ཅན། བཟུན་མོ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 བ་གཉིས་པོ་དག་ལས་ནི་ཁྱ་བ་དེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་
 དགོངས་སོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་པོ་དང་མོ་དག་ཉེ་བར་འདུས་པ་ཉིད་ལས་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་པ་པོར་བྱེད་པ་ནི་བདེ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུའོ། །ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་དག་ཅེས་པ་ནི་བདེ་
 བ་དང་ཁྱ་བའོ། །དོན་དམ་པ་ཅི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ན་དོན་དམ་པ་སྟེ་བདེ་
 བའོ། །ཀྱན་རྩིབ་ནི་བདེ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཀྱན་རྩིབ་སྟེ་ཁྱ་བའོ། །གང་
 ཞིག་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཅན་ལས་གྱེས་པ་ནི་བདེ་བ་སྟེ། དེས་ན་ཡང་གང་ཤེས་

བར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བའོ། །དེ་དག་ནི་ལྷ་བ་དང་བདེ་བའི་སྐྱེས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་བ་
 ལས་གང་སྐྱེས་པ་ནི་བདེ་བ་གཞན་སྟེ། འོན་དམ་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་
 སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་བ་ཞེས་པའོ། །དེས་
 བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བྱད་པར་གྱི་གྲུབ་པའོ། །དང་ཅི་ཐུན་མོང་དུ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་གསུངས་པ་། རེ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྱེས་
 བུའམ། བཅུན་མོ་དག་འབྱེལ་བའི་ལྷ་བ་དང་བདེ་བའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་
 པའི་དོན་དོ། །དེས་ན་ཡང་བཅུན་མོའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷ་བ་དེའོ། །སྐྱེས་
 བུའི་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་དང་བདེ་བ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་གི་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞིས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་གྲུབ་པའོ། །སྐྱེས་པར་
 འབྱུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་དེའི་ལྷ་བ་སྟེ། དེས་ན་ལྷ་བས་བསྐྱེད་པའི་
 བདེ་བ་གཞན་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་མིང་ཅན་ལོ། །དོན་དམ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་ཅན་ལོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་
 པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱད་པར་གྲུབ་པའོ། །རྣམས་བཞི་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེས་པའི་
 དོན་དོ། །དེས་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཉིད་
 ཐུར་ན་དགའ་བ་ནི། །བཞི་ཡི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་། དེ་ཉིད་ཐུར་
 བ་ནི་བྱད་པར་དུ་གྲུབ་པའོ། །བཞིའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་སོ། །དགའ་བའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རབ་དུ་
 དབྱེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་བྱད་པར་ལོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། གང་ཐུར་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་རྣམས་བཞི། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན།
 གསུངས་པ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྱུགས་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ལ། རིམ་པ་ནི་ཐོབ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རིམ་པ་སྟེ་ཐབས་སོ། །རྫོགས་པ་

ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡངས་སུ་ཤེས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འོ། །རྩོ་
 རྩོ་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་མས་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ་བ་དེ་བ་ནི་བ་དེ་བ་ལས་ཁྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་.....
 མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྦྱགས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྦྱགས་ལ་སྟོས་②
 ནས་སོ། །དེར་བཞེན་③པ་ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་④དེ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། ལྷ་པ་མི་མངོན་པར་⑤བྱས་པ་འོ། །མཆན་
 མའི་ཆམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་རྒྱུར་
 པ་ལ་བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆམ་པ་
 གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཆམ་པ་བཞིར་རབ་ཏུ་.....
 དབྱེ་བ་ནི། རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། དགའ་བ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བ་དེ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་དམན་པའི་རྒྱན་དག་
 གིས་བསྐྱེས་ནས་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་འབྲིང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བ་དེ་བ་དང་ཁྱ་བ་སྐྱེས་.....
 པ་འོ། །འབྲིང་པོ་ཡང་རྒྱན་དག་གིས་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེ། མཆོག་ལས་གཞན་པའི་ཁྱ་
 བ་དང་བ་དེ་བ་སྐྱེས་པ་འོ། །མཆོག་དག་ཀྱང་རྒྱན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཏུ་མཆོག་གི་མཆོག་
 ཏུ་རྒྱུར་པ་ལས་གཞན་པའི་བ་དེ་བ་དང་ཁྱ་བ་སྐྱེས་པ་འོ། །དེས་ན་ཡང་དམན་པ་.....
 དག་ལས་ནི་④དགའ་བ་སྐྱེས་པ་འོ། །འབྲིང་པོ་དག་ལས་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་འོ། །
 མཆོག་དགའ་ལས་ནི་དགའ་བྲལ་འོ། །མཆོག་གི་མཆོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་དག་ལས་ནི་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་འོ་⑤ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་
 པ་འོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡང་རང་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རང་བཞིན་
 ནོ། །ཅི་དེ་ཉིད་དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོན་དམ་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་
 པའི་རང་བཞིན་དང་། རྟོགས་པར་བྲ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རང་.....
 བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཀྱང་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་བསྐྱེན་བསྐྱར་⑥པ་ལས་ཤེས་.....

བའོ། །དགའ་བ་དང་པོ་དཔའ་པོ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་
 ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་དག་ནི་དགའ་བ་སྟེ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་་་་
 འཕེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་དམན་པར་གྱུར་པས་ན་དམན་པའོ། །
 ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཇི་ཇི་ཙམ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་བདེ་བ་་་་
 བྱང་བའི་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བའམ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་པོ་ཉིད་ལས་་
 སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བརྒྱུ་ལམ་ན་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ནི་
 རྟོགས་པ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔའ་པོ་སྟེ་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །མཆོག་
 ཏུ་དགའ་བ་ནལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ་་
 དང་པོ་ལ་སྒྲིམ་པ་ནས་སོ། །འབྲིང་པོ་ནི་བྱ་བར་གྱུར་པ་ལས་འབྲིང་པོའོ། །
 མཆོག་གྱང་ཡིན་ལ་དགའ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཏུའོ། །ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཇི་ཇི་ཙམ་་་་
 དཀྱིལ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་སུ་བྱང་པ་ཞིང་་་་
 རྟོགས་པ་སྟེ། བྱང་པར་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱས་པའོ། །དེ་
 ཡང་ནལ་འབྱོར་མ་སྟེ། ཤེས་རབ་པོ། ཤིན་ཏུ་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་ངེས། །
 ཞེས་པ་ནི་འདིར་ཡིད་ཤིན་ཏུ་བདེ་ཞིང་དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་སྟེ། བདེ་བ་ཡང་དེ་་་
 ཡིན་ལ་དགའ་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བདེ་དགའོ། །ཐམས་ཅད་དམ་མ་ལུས་པ་
 ནི་ཡང་དག་པ་བདུན་ཏེ། གང་འདིར་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་དང་ཡུལ་རྣམས་པ་ལྷ་ལས་་
 སོ། །དེ་ལས་སྟེང་སྐྱུས་ངེས་པ་ནི་ཡི་གེ་སྟེང་པ་འདི་དོན་ཏེ་བདེ་བའི་སྐྱར་འབྲེལ་་་
 ཏོ། །འདི་ཡང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་པ་རོལ་ཏུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་་་
 དགའ་བའ་ཉིད། ཅིས་བརྗོད་དོ། །མཆོག་ནི་བྱ་བ་དང་བདེ་བ་ཡང་དག་པ་འབྱུང་བ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྩོམ་ཇི་ཇི་ཙམ་ལུ་ཙམ་པ་ཞིང་ལྷོ་མ་ཀྱི་སེམས་་
 གནས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ཕྱོད་བ་རྟོགས་པ་ནི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་་་་

1—1337

ཆགས་པ་དང་བུལ་བ་ཉིད་དགའ་བུལ་ཏེ། བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་དོ་སྟུམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་ཙམ་དུ་གནས་ཞེས་པར་དགོངས་སོ། །ལྟག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་
 ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟག་མ་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་པ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་སྟེ། དགའ་
 བུལ་གྱི་ལྟག་མའོ། །དེས་ན་ཆོགས་པའི་ལྟག་མ་ཐོབ་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་.....
 དགའ་བ་ཡིན་པས་དགའ་བུལ་གྱི་ཆོགས་པའི་ལྟག་མར་གྱུར་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 དགའ་བ་སྟེ། རོར་བུའི་དཀྱིལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་ཐོབ་པའོ། །ལྟག་མ་ཞེས་པ་ནི་
 མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བུལ་དུ་ཡང་སྒྱུར་རོ། །ནིའི་སྒྲ་ཡང་བྱད་པར་ཉིད་དུ་
 ལྟན་པའི་དོན་རྟོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱབ་དེའི་ལྟག་མར་
 གྱུར་པ་ནི་དགའ་བ་སྟེ། རོ་རྩེ་ཆ་བའི་ཆོགས་པ་ལས་ཉིད་པའོ། །དགའ་བའི་
 ཆོགས་པའི་③ལྟག་མར་གྱུར་པ་ནི་མཆོག་དགའ་སྟེ། རོ་རྩེ་དཀྱིལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་
 ཉིད་པའོ། །མཆོག་དགའི་ཆོགས་པའི་ལྟག་མར་④གྱུར་པ་ནི་དགའ་བུལ་ཏེ།
 རོ་རྩེ་རོར་བུའི་⑤ཆ་བའི་ཆོགས་པ་ལས་ཐོབ་པ་⑥ཞེས་པའོ། །ལ་ལ་དག་འདོད་པ་
 ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐང་བ་ཙམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ལྟག་མ་⑦ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྟར་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བུལ་དུ་བྱས་ནས། ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དགའ་བུལ་གྱིས་⑧སྟོན་དུ་བྱིར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་
 རྟོན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་འཇུག་ བརྒྱད་ནས་ཏེ། དགའ་
 བ་དང་མཆོག་དུ་དགའ་བས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དགའ་བུལ་གྱི་རྩིས་སུ་
 འབྲངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགའ་བུལ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལྟར་བ་ལས་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་དགའ་བ་⑨ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། དང་

བོར་རེག་པར་འདོད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱན་གྱི་ཆོག་སྟེ། རེག་པ་ཞེས་
 པ་ནི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་རེག་པར་རོ། །འདོད་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་རེག་པར་འདོད་པ་སྟེ་
 དང་པོའི་དགའ་བའོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་
 བ་ཅམ་ཏུ་འདོད་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གསུམ་པ་འདོད་་་་
 ཆགས་འཇིག་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི་^①ཆགས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་སྟེ།
 འདིར་འདོད་ཆགས་མེད་པས་ན་དགའ་བྱལ་དེའི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་གསུམ་པ་དགའ་བྱལ་ནི་ཡུལ་ལ་འཇིན་པ་མེད་པ་སྟེ། བདེ་བ་ཅམ་གྱི་ལྷག་
 མ་འཇིན་པའོ། །བཞི་པ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་བ་བཞི་པ་སྟེ། གང་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་པ་དེར་གྱུར་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས་དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་།
 དགའ་བ་འདི་དག་རིམ་གྱི་སྒྲ་བྱ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ།
 གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་་་་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའོ་ཞེས་པའི་^②དོན་རྟོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཆོག་དགའ་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་
 གིར་^③འཇིན་པའི་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་གྱིས་འཆིང་བས་སོ། །དགའ་བྱལ་
 ནི་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 འཆིང་བ་སྤངས་པའོ། །དབུ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཅམ་ལས་ཡང་དག་
 པར་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དགའ་བ་ཅམ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དང་པོའི་དགའ་བ་ཞེས་
 པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་^④འདི་
 དག་སྤངས། །ཞེས་པ་ལ། འདི་དག་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སྟེ།
 འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འཇིན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་་་་
 ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །རིམ་གྱི་སྒྲ་བྱ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། འདོད་་་་

ཆགས་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆགས་བྱལ་
 མེད་པ་དང་། དབུ་མ་མེད་པ་སྟེ། ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྱལ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 གྲོལ་ཞིང་སོ་སོར་མི་དམིགས་པ་ཞེས་ཆོག་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དགའ་བ་དང་།
 མཆོག་དགའ་ནི་ཆགས་པ་ཡིན་ལ། དགའ་བྱལ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་འོ། །དེ་དག་
 བྱི་དབུས་སུ་བཞི་པ་རྟོགས་པར་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་ནི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་གསུངས་པ།
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ངག་ཆོག་སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་མེད་པ་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་བྱལ་བ་
 དང་། སྒྲགས་གང་རུ་ཡང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་རུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་འོ། །འོ་ན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མིང་ཙམ་སྟེ།
 རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་བརྟགས་པས་གང་གི་རྩམ་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཆེད་དོ་
 ཞེ་ན་གསུངས་པ། བདག་གིས་ཆོག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་
 བྱི་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པ་སྟེ། འོ་ན་ཀྱང་ལ་རོལ་གྱི་སྒྲ་ནི་ནང་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་
 གིས་བདག་ལ་སྟེ་བརྟན་པའི་དོན་རུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་བདག་གིས་
 བདག་ལ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ལས་ཏེ་སྒྲ་མ་
 དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ལས་བྱུང་
 བའོ། །གང་འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། གསུངས་
 པ། སྒྲ་མའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྒྲ་མའི་རུས་ཐབས་ནི་རིམ་པ་སྟེ།
 གཅིག་ནས་གཅིག་རུ་རྒྱུར་པ་སྟེ་སྒྲ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་རུ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།
 དེས་ན་སྒྲ་མའི་རུས་ཐབས་བརྟེན་པ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན་ལ་ཡོན་འབྲུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་རུ་འགོ་བས་བརྟེན་པས་ཆོག་སོ། །བརྟེན་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲ་མ་ཉིད་

གྱི་སྤྱལ་ས་དགུས་ཤིང་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། རིགས་གྱི་འདྲིང་པའི་ཡུམ་དང་སྟོན་ས་
 བར་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་གཟུང་རོ། །དེས་ན་
 བསོད་ནམས་དང་། བདག་གིས་བདག་ལ་སྟུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་.....
 པའོ། །ད་ནི་འདྲི་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟུན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། དམན་
 དང་། འབྲིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྟུན་པ་འདྲི་བཤད་པ་.....
 གསུངས་པ། དམན་པའི་གནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དམན་པ་དང་།
 བཙུན་པ་དང་། བུལ་བ་དང་། མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་གསུངས་
 པ། སྤ་བའི་དོན་ཞེས་པ་སྟེ། སྤ་བའི་ཆོག་ནི་ཤེས་པ་སྤ་བའི་དོན་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་འདྲིར་དེ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་ཅིས་པའོ། །མཆོག་ནི་དངོས་.....
 པོར་བརྗོད་པར་②བྱ། ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའོ། །
 དབུ་མ་གཉིས་གྱིས་③སྤངས་པ་ཉིད། ཅིས་པ་ནི་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
 སྒོལ་བའི་གཉི་གར་④གྱུར་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དབང་པོ་རྒྱལ་ཅིས་པ་ནི་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སོ། །བསྟུན་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་
 སོ། །གཡོ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གོ། །ཡང་ན་བསྟུན་པ་ནི་རྟག་པའོ། །
 གཡོ་བ་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འདི་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་⑤ཉིད་མེད། ཅིས་བྱ་བ་ལ།
 ཀུན་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་བསྐྱེས་པས་སོ། །དེས་ན་ད་ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ད་ཉིད་ནི་
 སྤང་པོའོ། །མེད་པ་ནི་དེ་རྣམས་མ་བྱུང་བས་ན་ད་ཉིད་མེད་པའོ། །མཚུངས་
 བར་འདྲིང་ཅིས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་། ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ།
 སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་དང་འདྲ་
 ཞིང་མཉམ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟོན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་.....
 དང་། རོ་མཉམ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ནི་བསྟུན་པའོ། །མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་ལ། མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་པར་བརྒྱུད། ཁེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྟན་
 གྱི་ཆོག་གོ། རྟེན་ཡང་བདེ་བ་དང་། ལྷན་བཟུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཙམ་གྱིས་
 འདྲ་ཞིང་མཚུངས་པ་ལོ། རྟེན་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩ་ཞེས་བརྒྱུད། ཁེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་
 མཚུངས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་གསལ་པ་ལོ། རྩ་མཉམས་སྤྱུ་མྱོང་བ་ལོ། །
 འཁོར་ལོ་ནི་ཆོས་པ་སྟེ། གཞན་དང་གཞན་དུ་འདོད་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །
 བསྐྱེལ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམས་ཏེ།
 རྩ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། སྐྱོམ་པ་རྩ་གཅིག་མཉམ་པ་
 ཉིད། ཁེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། གཉུག་མ་གང་གི་རྩ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་
 རོ། རྟེན་ན་སེམས་སྤྱུ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་པས་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཕན་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། རྟོན་འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱར་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ལས་སོ། རྟེན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་མཉམ་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་མི་
 གཞན་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ང་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ང་ནི་སེམས་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེས་ན་ང་ལས་བྱུང་བ་ལོ། ཉིད་ནི་དེས་པར་གཟུང་བ་སྟེ།
 ཅི་ཞེན་གསུངས་པ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། འགྲོ་བ་ནི་སྤྱང་པ་དང་
 ཁམས་དང་སྤྱེམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་དོ། སྤྱིད་གསུམ་ནི་ལྷན་དང་། ངག་དང་།
 ཡིད་དང་། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གསུམ་
 ལོ། རྩ་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱུང་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ང་ནི་སེམས་ཙམ་གྱི་སྤྱང་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་པ་སྟེ་དམ་བཅའ་བལོ། ཉེ་བར་བསྐྱེལ་བ་གསུངས་པ། འགྲོ་
 བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བརྟན་
 པ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་ཅེས་པ་ལོ། ཡང་ན་ང་ལ་སོགས་པ་ནམས་

གྲིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བཟྃ་དོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་ལྡེ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། །གང་ཞིག་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་ནི་གར་བཟང་
 གོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གང་ཆེ་གཙོ་བོ་སྟེ། །གཅིག་ཉིད་ཏུ་མའི་ཉམས་གྲིས་
 གར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ནམ་པ་^②
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་རིག་ཅིང་རྟོགས་ལ། བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་བཤད་པས་རྫོགས་པ་རྟོགས་ཤིང་རིག་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་
 བྱུང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དགྲིལ་.....
 འཁོར་ཏེ། གང་ཞིག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཏུས་རིང་པོར་གྲུས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་
 བསྐྱམས་པ་དེས་ནི་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་པར་འབྲེལ་ནོ། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་
 གཞག་ཅེས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་
 དགེ་བ་རྩ་གཅིག་^③ ཉམས་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རི་ལྟར་བཞིན་ཏུ་.....
 དམིགས་པར་བྱའི་^④ སེམས་སྐྱོ་བ་ཅོམ་དང་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྲིས་ནི་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་གྲིས་^⑤ དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱི་གྲིའི་སོ་ལ་.....
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཆེའི་ཐིགས་^⑥ པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་.....
 བས་ནི་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་སོ། །ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་ནི་དད་པ་སྟེ།
 རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གྲུས་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའོ། །འགྲུབ་པར་ཞེས་པ་ནི་.....
 འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་པའོ། །བསོད་
 རམས་རྒྱུད་བས་^⑦ ཞེས་པ་ནི་དེ་བསོད་རམས་རྒྱུད་ཞིང་ཉུང་བ་དེ་དག་གོ། །གང་^⑧
 གིས་ཀྱང་སྟེ་བརྒྱུ་ལམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱི་རྒྱུ་གྲིས་^⑨ ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 གོམས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུག་པའི་རྒྱས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསོད་རམས་འདིས་བྲས་

བ་སྟེ། བསོད་ནམས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་སྟེ། བསོད་ནམས་ཚུང་བར་གྱུར་པའོ་ཞེས་དགོངས་
 སོ། །ཀྱང་ཞེས་པའི་སྒྲས་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད་ལ་^②ཐེ་ཚོམ་
 རུ་འགྱུར། ད་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གསུངས་པ། བཟའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ། ཉལ་དང་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་རུ་གཉིད་ཡུར་^③བ་ཡིན་ཡང་སེམས་
 དཔའ་^④དང་། ཇི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཀྱང་མི་ལམ་རུ་འོང་བའོ། །ཡང་ན་ཉལ་ཞིང་
 ལོག་པ་འདིས་ཀྱང་མཆོག་རུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོན་རྟོ། །རྟག་རུ་ཞེས་པ་ནི་རྟག་
 པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། རེངས་^⑤པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པའི་རུས་ཀྱི་རྟག་
 པ་དང་འཕེལ་བ་ཞེས་པ་དང་། རྟག་པ་དེའི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར་པ་ཞེས་པས་ན་
 རྟག་པ་སྟེ་རུས་རིང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ནིའི་སྒྲ་ནི་བསྐྱབ་པའི་དོན་རྟོ། །
 དེས་ན་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་པ་མི་མངོན་པར་བྱས་པའོ། །དེས་སྒྲུ་པར་བྱེད་པ་ནི་གྲས་པ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་པས་རྟག་རུ་འགོ་བ་སྟེ། དེས་འགྲུབ་པའོ་ཞེས་སྐར་གྱི་
 བྱ་བར་^⑥འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་མངོན་འདོད་པ། ཞེས་པ་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷ་ནམས་སོ། །དེར་བདག་
 ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷའི་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རུ་
 འདོད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་པ་
 བསྟན་པའི་དོན་རུ་གསུངས་པ། བསྒྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསྒྲུམ་པ་
 ཞེས་པ་ནི་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཉིད་ནི་ངེས་པར་གཞུང་བའོ། །འགོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་
 གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུམ་པར་བྱེད་པའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མངོན་^⑦རུ་སོང་བས་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒྲུམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ལས་གང་གི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མཐུ་དང་བྲལ་བ་
 ཡིན་ན་དེ་ནམས་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་
 བྱི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པ་ནི། བརྟན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཡོ་བ་ནི་
 སྒྲིག་ཆགས་ནམས་སོ། །བརྟན་པའི་སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་གསུངས་པ། ལྷོ་
 ལྷུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དམ་པ་དེ་ཉིད་ངེས་བསྒྲིམ་བྱ། ཞེས་པ་ནི་ཡི་
 གོ་བ་ཏུན་པའི་ཆོག་སྟེ། དེས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བསྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། བདག་གི་དངོས་པོ་ནི་བསམ་
 པ་དང་སེམས་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དེ་བཞིན་ཏུའོ། །དེ་སྤང་ཏུ་ཡང་། གང་སེམས་ཅན་དེ་ནམས་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་དང་། རེག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡང་གང་དང་གང་ཏུ་གང་དང་གང་གིས་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཏུ་དེ་དང་དེའི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ནི་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་
 གིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་ནི་དེའི་སེམས་ཉིད་
 དེ་དག་གི་ནམ་པར་རོ། །དེ་ཡང་དགྲ་དང་ཟིན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལས་དང་
 ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་
 ནམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སེམས་ཉིད་དོ། །སེམས་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་བརྟན་འདི་

དག་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་^②ཡིན། །རང་གི་
 སེམས་ནི་འདུལ་དོན་དུ། །བདུད་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་སོ། །
 གང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། །གསུངས་པ། དེ་
 རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་^③སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་སྤུན་མོང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་སོ་
 ན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རང་རིག་པ་འདི་
 ལྟ་བུ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་
 གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལས། དེ་དག་གིས་བདུད་བཟུང་^④ནས་ཀྱང་^⑤གཟུང་
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ་^⑥རྟོགས་པས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་ནས་བཟུང་^⑦བ་ཡིན་
 གྱི། ཐ་མལ་པས་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་རྟོགས་ཤིང་གོ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །
 དངོས་པོ་ཡང་བསྐྱམ་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱིས་མ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་
 བསྐྱམས་ན་རང་བཞིན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལས་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་མཐོང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་
 འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ཐུང་ན་འདས་པ་ཉིད། །ཅིས་པའོ། །ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། རང་རིག་ལས་ནི་འགྱུར་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། རང་རིག་ནི་དེའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཡང་དག་པར་རིག་
 པས་སོ། །དེས་ན་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རི་
 ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིན། གསུངས་པ། རང་རིག་སྤྱིར་ན་བསྐྱམས་^⑧པ་
 ཉིད། །ཅིས་པ་སྟེ། རང་རིག་པ་ཉིད་བསྐྱམས་^⑨པ་ལས་མ་གཏོགས་^⑩པའི་
 དངོས་གྲུབ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་པོར་བསྐྱམ་^⑪པས་གྲོལ་བར་སྟེར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དག་པ་དང་མི་དག་བའི་ལས་ནམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཞེས་གསུངས་
 པ། རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གྲོལ་བར་རི་ལྟར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། གཞོད་པ་ལས་ནི་ལས་སྐྱེས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 གཞོད་པ་ནི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་
 ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་^①སྐྱེབ་པས་བསྐྱེབས་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པ་ཉིད་ལས་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་དེ། རི་ལྟར་རབ་རིབ་ཅན་ལྟ་བུར་
 དག་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྲ་ཤད་ཀྱི་སྤང་པོ་
 རྩམས་སོ། །གང་^②གིས་འཕྲོག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 འཛོམས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །རང་གིས་བྱེད་ཅིས་པ་ནི་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པར་ཡང་བྱེད་པ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དང་འཁོར་བ་བྱེད་ཅིས་
 པའི་དོན་རྟོ། །རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མི་གནས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་ལ་
 གནས་པ་ནི་རང་ཉིད་དོ། །རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །ཡང་ན་རང་ཉིད་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱལ་པ་དང་། རང་ཉིད་
 གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འཛོམས་པ་དང་། རང་
 ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་^③བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རང་ཉིད་བརྟན་པ་དང་
 གཡོ་བ་ལ་བྱུང་ཅིས་པའོ། །ད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེབ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་
 གསུངས་པ། འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདོད་ཆགས་ནི་འཁོར་
 བའི་བྱ་བའི་དགོས་པ་ལ་ཆགས་པའོ། །ཞེ་སྤང་ནི་སེམས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་
 པའོ། །སྤྲལ་དོག་ནི་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་བཟོད་པའོ། །གཏི་མུག་ནི་ཤེས་
 བྱའི་སྐྱེབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་

བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་ཁེངས་.....
 པ་གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཏུ་བཀོད་པ་ཡང་ངའམ་.....
 བདག་གོ་ཞེས་བྱུང་པར་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁེངས་པ་^①སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
 འདི་ལྟར་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་ཏུ་བཀོད་པ་ཡང་ངའམ་བདག་གོ་ཞེས་བྱུང་
 པར་དེ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཁེངས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བརྟན་ཏུ་
 བྱེད་^②པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་རྒྱལ་ནི་ཤེས་པ་དང་། རིགས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དམན་པ་ལས་རིགས་ལ་སོགས་པ་མཐོའོ་སྟམ་པའོ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་
 ནི་རིགས་དང་། ཤེས་པ་དང་། ནོར་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པ་ལས་གཏོང་བ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྤྱིས་སུ་ལ་སོགས་པས་བཟང་འོ་སྟམ་པའོ། །ང་
 རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ནི་རིགས་དང་། ཤེས་པ་དང་། ནོར་ལ་སོགས་པས་^③
 བཟང་བ་ལས། རིགས་དང་། ཤེས་པ་དང་། ནོར་ལ་སོགས་པ་བཟང་འོ། །
 ངའོ་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་དང་བདག་གི་དང་
 བྲལ་བ་ལ་^④བདག་གིར་སེམས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཁེངས་པའོ། །མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ནི་གོང་མའི་བྱུང་པར་མ་ཐོབ་པར་བདག་གིས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་
 སེམས་ཁེངས་པའོ། །རུང་བཟང་སྟམ་^⑤པའི་ང་རྒྱལ་ནི། ཤེས་པ་དང་^⑥། རིགས་
 དང་། ནོར་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་^⑦ལ་རིགས་དང་། ཤེས་པ་
 དང་། ནོར་ལ་སོགས་པ་རུང་བཟང་གིས་དམན་སྟམ་པའོ། །ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་
 ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ནོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ཁེངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 འདོད་ཆགས་^⑧པའི་ཉོན་མོངས་པས་དེ་གནས་ལ། བརྟུ་བྱག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་དོ། །དེའི་སྐྱ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་ཉིད་དོ། །གནས་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། འདིས་ཉོན་མོངས་པ་བཟང་ནས་གོ་འཕང་ཏུ་བགྱོད་པའོ། །དེ་ཉིད་གོ་འཕང་

ཡང་ཡིན་གནས་ཀྱང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
 ཉམས་དགའ་ཞེས་པ་ཡང་དཔེས་ཅི་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ནི་བརྩུ་བྱ་གི་ཆས་སྐྱར་ཅི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་
 ནི་བརྩུ་བྱ་གིས་རུས་ཏེ་དེའི་ཡང་ཆ་ནི་བརྩུ་བྱ་ཡིན་པས། བརྩུ་བྱ་ཆར་ཡང་
 རོ། །དེ་ཡང་དོན་གྱིས་ཅི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེས་ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་མི་
 གནས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དོན་བྱེད་པའི་རུས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་དགོངས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ནི་གཉུག་མ་
 སྟེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཅིག་དང་རུ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའོ། །ལས་སྐྱེས་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་
 ལས་སྐྱེས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་གནས་འདི་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་རུའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཁའ་མཉམ་ནི་གཉུག་མར་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དེ་རི་ལྟ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ལྷན་ཅིག་ཐབས་དང་བཅས་ཞེས་པ་སྟེ།
 ཐབས་དང་བཅས་པས་འཕེལ་བས་ན་ཐབས་དང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་པ་ནི་དེར་རབ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པས་ཤེས་པའི་
 རུས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་པ་
 འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རུ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 དབང་བསྐྱར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་སོ། །
 དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གོམས་པ་ཉིད་ནི་འདོད་
 པར་འགྱུར་བའི་སྐྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པར་གཟུང་བའོ། །

དེ་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 བྱི་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཐབས་ཞེས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །
 རང་བཞིན་ནི་དེ་དག་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ། ལྷོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་ཅམ། །ཞེས་
 པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཅིག་སྟེས་པ་རྟོགས་པ་ལས་ལྷོ་
 རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་པས་སྟེ་གསུངས་འབྲུག་ཅེས་པའམ། ཡང་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གྱི་རང་བཞིན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཞེས་པའོ། །ཁུ་བའི་རྒྱུ་པ་བཅོམ་
 ལྟ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགྲ་པའི་ཆོག་སྟེ། ལུ་བའི་རྒྱུ་པར་ཡང་དཔལ་
 ཉེ་ཏུ་ཀ་སྟེ་དེ་ཡང་ཐབས་སོ། །དེའི་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལ།
 དེའི་བདེ་བ་ནི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེའོ། །དེ་ནི་འདོད་མ་སྟེ་དེ་
 དག་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དོན་དམ་པར་བྱུར་པ་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པའི་
 དགའ་བ་རྟོགས་པའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན་གསུངས་པ།
 གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ལས་གཅིག་དང་རུ་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཞེས་པ་ནི་ལུ་བའི་རྒྱུ་པའོ། །སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ལ་མཆོག་དགའ་བ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་
 ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དགའ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བས་ནི་
 གཉིས་སྤངས་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཁུ་བ་དང་བདེ་བ་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པའི་རྒྱུ་པའི་དོན་ཏུ་
 གསུངས་པ། རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྟ་ཅིག་
 སྟེས་པའི་རང་བཞིན་ལ་དྲིས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་ཏུ་བྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་ངག་གི་ལམ་འདས་སོ། །འདིས་ཅི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅི་མ་པ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། ལྟ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇིག་

རྟེན་དང་^①འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་དང་།
 འདིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། གང་རུ་ཡང་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
 ཡང་ན་ལྷག་མ་ལས་ལྷག་པའི་རུས་དེ་བཞིན་རུ་གནས་པ་ནི་ལྷག་པར་གནས་པ་དེ་^②
 བྱིན་གྱིས་^③སྐྱབས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་སྤངས་པའི་རུས་སུ་གནས་ཞེས་
 པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའོ། །དེའི་རིམ་པ་ནི་ཡུལ་རྣམས་སོ་་་་
 སོར་^④རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷག་མར་^⑤འགྲོ་བས་ན་^⑥བྱིན་སྐྱབས་རིམ་པའོ། །དེ་་་
 ཡང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགའ་བ་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་ཐབས་སོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་
 ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་^⑦མངོན་པར་བྱས་ནས་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་་་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་^⑧ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་རུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རིམ་པའི་རང་བཞིན་རྟོ། །གང་གི་
 བྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་གང་
 གི་བྱིར་^⑨གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་^⑩ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། གསུངས་པ། ས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་^⑪སྐད་ཅིག་
 ཅས་པ་ནི་ལྟ་བུ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་གནས་ཉམས་དགའ་ཞེས་པ་་་་
 ལ་བསྟེགས་རྟོ། །དེ་གནས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཐོབ་ནས་སྤང་^⑫ཞིང་མེད་
 པར་བྱ་བའི་ལས་འདིར་སྤང་བར་བྱའོ། །གང་ལས་ཤེན། གསུངས་པ། མི་
 གཞོན་རྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་བྱིར་རང་གཞན་དག་གི་རིག་^⑬པ་ནི།
 རང་གཞན་དག་^⑭གི་རིག་^⑮པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། རྩོམ་བ་ཡིས་
 ཞེས་པ་སྟེ། ས་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་ལ་^⑯གཞོད་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པས་སོ། །
 དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་རྟོ། །གང་གི་བྱིར་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་འབྱུང་བ་རང་ཉིད་གྱིས་

བཞེན་^②པ་ཡང་མི་བདེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་^③པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟར་སྦྱོར་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དབྱེ་བའི་བྱུང་པར་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་དེར་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་བཟུན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། མཐོ་རིས་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དབྱེར་མེད་ཅིང་སེམས་གཅིག་པ་ཅམ་ནི་འདྲིར་མཐོ་རིས་ལ་
 སོགས་པའི་གཞུགས་ཞེས་བྱའོ། །གཞུགས་གཅིག་པ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱུར་^④པའོ། །
 སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་དེའི་ཆེའོ། །ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་པ་ཉིད་ནི་སྦྱར་ཞིང་
 གཞོད་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་བཞིན་ཆ་ཡི་^⑤རྣམ་རྟོག་
 གིས། །གཞོད་པ་ཉིད་ནི་རུས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལ་གཞོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་
 ལ་དབྱེ་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱར་ཞེས་པའི་བར་དུའོ། །མི་རུས་ཞེས་པ་ནི་གང་དུ་
 ཡང་བསྐྱར་དུ་མི་རུས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ན་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐབས་གཞན་པ་^⑥ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་
 པ། ཐབས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ལས་རྒྱས་པ་^⑦ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པའི་ཆོག་གོ། །དག་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མ་ཡིན། །ཡང་
 བྱི་སྤྱི་མཐར་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་བ་གཞན་དུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་བ་^⑧མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་བའོ། །སྤྱིད་པའི་མཐར་ཞེས་
 པ་ནི་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཐའོ། །དེ་ལ་^⑨དངོས་གྲུབ་འབྱུང་མ་ཡིན་ནི་རིག་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། །རི་ལྟར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཅེན། དག་འབྱུང་
 ཡང་ནི་ཞེས་པ་ལ། དག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དང་ཀུན་
 རྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྣ་མ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་པའི་དགའ་བའོ། །ཅིག་
 ཤོས་ནི་ལྟའི་རྣམ་པའོ། །དེ་དག་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བསྐྱོམས་
 བསྐྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་བར་རུས་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལྷན་པའི་སྦྱོར་
 བསྐྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་བར་རུས་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ལྷན་པའི་སྦྱོར་

ཐབས་བསྐྱབ་གསུངས་པ། དེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་དག་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་དཔལ་དཔྱེས་པའི་རྩོ་
 རྩེ་ལས་གཞན་པས་ནི་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཤེས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ཐབས་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པ། རྩོ་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཏྲག་དུ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱེད་གྱིས་
 གནས་པར་བྱ་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །རིམ་བུ་བཞིན་གསུངས་པ། རྩོ་བོ་ཞེས་པ་
 སྟེ། རྩོ་བོའི་རྒྱན་ནི་རྩོ་དང་བཅས་པ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱན་དུ་
 འབབ་ཅིང་འརྱག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱེད་དེའོ། །རིམ་བུ་བཞིན་
 གསུངས་པ། མར་མའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མར་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་རབ་དུ་
 བཅིངས་པ་ནི་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མར་མའི་འོད་ཟེར་རབ་དུ་བཅིང་བ་
 ཉིད་ནི་མར་མའི་སྟེ་མ་རབ་བཅིང་ལྟར་རོ། །གཞན་དག་ནི་བསྟན་པ་དང་ཏྲག་
 དུ་བཤད་པ་ནི། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་སོ། །ཀྱན་རྩོལ་དུ་ནི་སྐབ་པ་པོ་གང་གིས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱེད་རོ། །ལྷག་མ་ནི་སྐུ་མ་བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་ཤེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་མོང་ལྟ་བུ་མཚོག་གི་ཚོག་གོ། །
 དེས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ་ཀྱན་རྩོལ་དང་དོན་དམ་པ་དག་གོ། །རྣལ་འབྱེད་
 ནི་པན་རྩོལ་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་རྩོལ་དེས་ན་ཏྲག་དུ་སྐབ་པ་
 པོས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱེད་གྱིས་རིམ་བུར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 གསུངས་པ། རྩོ་བོའི་རྒྱན་ཉིད་རབ་དུ་འརྱག་པ་གང་གི་རྒྱན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །
 ཡང་བྱུང་པར་ནི་མར་མའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མར་མའི་འོད་ཟེར་དག་རབ་དུ་

བཅིངས་པ་དེ་ལྟར་རོ། །རི་ལྟར་ཆུ་བོའི་རྒྱན་དག་དང་། མར་མེའི་ཚེ་མོ་རབ་ཏུ་
 བཅིངས་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ནལ་.....
 འབྱོར་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་ལ་ནལ་.....
 པར་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེའུ་རྫོགས་པའི་སྒོས་ལེའུ་གསུངས་པའི་
 དོན་བསྐྱེས་ཏེ་གསུངས་པ། ནལ་འབྱོར་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ནལ་
 འབྱོར་མ་ནལས་ཀྱི་འཕ། ནལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་འདིར་རྫོང་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་
 པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདུ་བ་ནི་ཐབས་ཏེ། ནལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོ་ཤིན་ཏུ་ནལ་པར་དག་
 པའི་ཤེས་རབ་འདུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་དག་སྦྱར་བ་སྟེ། སན་རྒྱན་ཏུ་བྱང་
 པར་སྦྱར་བའི་བར་དུ་ལོ། །དེས་བསྐྱེས་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་གང་དག་ཏུ་བརྫོང་པའི་
 ལེའུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཏུ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་.....
 རིམ་པ་མངོན་པར་བརྫོང་པའི་རིམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང་པར་དུ་.....
 བགྲངས་པ་དག་ལས་ལེའུའི་ལྷག་མ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བདག་གིས་བརྫོང་པའོ། །
 དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་ཡང་རོ། །དེ་དག་ནི་དགྲེས་པའི་རྩོམ་ལེན་ནལ་པར་འགྲེལ་བ་
 ལས་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། ། །

ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནལས་ནལ་པར་དག་པས་ཀྱན་པར་དག་པ་བསྐྱེམས་.....
 ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པ། བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་ནལ་པར་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྤར་
 ཀྱི་ལེའུར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་བཤད་པ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ནལ་པར་དག་པའི་
 ལེའུ་གསུངས་པ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནལ་པར་དག་པ་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པའི་ནལ་པར་དག་
 པ་གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེས་པར་གྱི་སྒྲ་ནི་དོན་

དམ་པའི་ཆོག་གོ། །དེས་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཆམས་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆམས་ཏེ་
 རྟོན་དམ་པར་ནའོ། །ཆམ་པར་དག་པ་ཅི་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་བརྟུང་
 བ་སྟེ།དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟངས་ཀྱི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་^②རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ།
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གང་ཡང་དེ་ཆམས་ཀྱིས་^③སྤང་བའི་ཆམ་
 པའི་^④རང་བཞིན་བརྟུན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཆམ་པར་དག་པར་བརྟུན་པའི་རྟོན་ཏུ་
 གསུངས་པ། མྱེན་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལྟ་ཆམས་ཀྱིའོ། །རེ་རེའི་དབྱེ་བ་
 བྱི་བྱང་པར་རོ། །ལྟ་ཆམས་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་^⑤ཆམ་པར་དག་པ་བརྟུང་ཅེས་
 པར་འབྲེལ་ཏོ། །ཆམ་པར་དག་པ་ནི་ཆམ་^⑥དག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་སྤང་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཆམས་ཐ་མལ་གྱི་གཟུགས་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པས་སྤང་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཡང་རྟོན་
 དམ་པར་ན་བདག་མེད་པའི་ས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་^⑦མངོན་པར་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་^⑧ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆམས་མངོན་པར་
 འདོད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟའི་
 གཟུགས་ཀྱིས་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པའི་ཚུལ་མི་སྤང་བ་^⑨སྟེ། མཆོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རྟོན་དམ་པར་ཆམ་པར་དག་
 པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་གསུངས་པ། དབང་པོ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་པོ་
 ལྷ་དང་དབང་པོ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་
 ཆམས་སོ། །སྟེ་མཆོད་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་རྟོལ་གྱི་སྟེ་མཆོད་དུག་གོ། །འབྱུང་
 ཆེན་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཆམས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་
 ཆམ་པར་དག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཆམས་ངོ་པོས་སམ། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 ཆམ་པར་དག་^⑩ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་སྤངས་པའོ། །གང་དེ་ལྟར་དེ་

དག་གིས་ཅི་ཙམ་པར་དག་ཅི་ན། གསུངས་པ། ཤེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྟེ། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་རྟེ། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཚྫོངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ནི་འདྲོང་
 ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། གཏི་ལུག་དང་། ལྷ་བ་དང་།
 ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱང་བ་ནི་ཅུང་
 ཟད་བསྐྱབས་པ་རྟེ། དེའི་དྲི་མ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །
 བྱང་བྱ་ཞེས་པ་ནི་གཏུག་མ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་རུ་བྱེད་པའོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྲས་.....
 ཤིང་བྱིབས་ནས། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྟོ་བྱར་བའི་ཚྫོངས་པ་ནི་
 བསལ་བར་བྱས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པས་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཉིད་དེ། ལུན་པ་དང་། ལུག་རྣ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་གྱིས་བཀའ་
 པས་སྟོ་བྱར་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་གཉེན་པོས་བསལ་བའི་གནས་ནམ་མཁའ་ཉིད་དེ་བསལ་བས་ན་ཅི་མ་མེད་པ་
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པའི་མི་མལུན་པ་ཡང་གཉེན་པོར་
 བྱར་པ་དག་བདག་མེད་པས་བསལ་བས་ན། བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཟུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དྲི་མ་བསལ་བའོ། །གཞན་ཡང་དག་པར་བྱར་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་གསུངས་པ། རང་རིག་བདག་ཉིད་དམ་པ་ཉིད། ཅེས་
 པའོ། །ཀུན་རྫོབ་རུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ཞོག་གི། དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་
 ནི་ཀུན་རྫོབ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་དག་པ་འདིས་སོ། །རྣམ་སྟོན་མིན་ནི་དོན་དམ་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་མ་རྟོག་པར་རོ། །དེ་ཡང་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པར་.....

གཟུང་བས་ནི་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འཛིན་པ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ།
 གང་གི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ནི་བདེ་བ་ལས་སོ། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་རིག་པ་
 ཉིད་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ཡུལ་གྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་གཟུང་ངོ་། །དེས་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་རིག་པའི་བདེ་
 བ་མཚོག་གོ་ཞེས་འབྲེལ་བས་ན་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ།^② །ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་
 པ། དངོས་པོ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དགའ་^③བའི་དངོས་པོ་ནི་གཉུག་མ་ཚོས་
 གྱི་^④དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སུ་གྱུར་
 པ་སྟེ་^⑤རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་འདི་ཡང་ཡུལ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་རང་གིས་རིག་པའི་བདེ་བའོ། །དེས་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་^⑥ཞེས་པའོ། །ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་^⑦སྤྱི་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་དག་གོ། །གང་ཡང་གཞན་རྣམས་ཞེས་པ་
 ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་ཡི་གེ་དག་
 པའི་^⑧ཚིག་གོ། །གང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། སྤང་པོ་ལ་
 སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཐོང་ཞིང་སྤང་བ་ཡིན་གྱི།
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་རབ་རིབ་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་
 མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་པོ་འདི་ཀྱང་དག་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་སྟེ།
 ཉིད་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་དག་པ་ཉིད་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
 གསུངས་པ། རི་ལྟར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་བདག །ཅིས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་འགྲོ་བ་ནི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ནི་
གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །གང་དང་གང་གི་
རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོགས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྤང་ཅིག་ཅམ་རྒྱུ་ཡང་མི་གནས་ཏེ།
རི་ལྟར་མའི་ཚ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཤིན་རྒྱུ་གསལ་བར་ཀྱན་རྒྱུ་ཞིང་.....
མཐོང་བའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་སྤང་རྒྱུ་ཡང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཡེ་ཤེས། །
གཉིས་མེད་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱི་བཙམ་ལྟ་འདས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོས་དྲིས་སོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་པ་
ནི་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ལན་ནོ། །ཅིའི་སྤང་རྒྱུ་ཞེ་ན་ཞེས་པ་ཡང་དྲིས་
པའོ། །གཞུང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡང་ལན་བཏབ་པའོ། །གང་ལགས་
ཞེས་པ་ནི་ཡང་དྲིས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་པ། མིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུ་འཛིན་པ་
ཉིད་དེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་མིག་
ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དང་། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་
པས་ན་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ཉིད་རྒྱུ་གྲུབ་སོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་རྣམས་དང་། དབང་
པོ་རྣམས་ནི་གཅིག་དང་རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བས་ན་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་
དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་.....
བརྟེན་ཅིང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་གཞུང་
བ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་ཡུལ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་པས་ན་གསལ་བ་ཉིད་རྒྱུ་རྣམ་པར་

མ་དག་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྩེ་པར་དེ་དག་དང་བྲལ་བས་ནི་དམན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དམན་ཞིང་རན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྩེ་པར་དག་པ་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་དག་ཏུ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།
 བསྟན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་འདི་དག་ཉིད་
 བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །རྩི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་འཇལ། མི་བྱ་ཞེ་ན་གསུངས་པ།
 བསྟན་བྱ་ཞེས་པའོ། །རྩི་ལྟར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།
 དག་པས་རྟག་མེད་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་པ་ལ། རྟག་ནི་བེ་ཁྲི་འཇམ་དཀར་བ་
 སྟེ། གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་རྩེ་པར་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ནི་རྟག་མེད་པ་སྟེ་ཡུལ་རྩེ་པར་སོ། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་རྩེ་པར་ལ་
 རྟག་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ངེས་ན་རྟག་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡུལ་དག་ལའོ་ཞེས་པར་
 འབྲེལ་རྟོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྩེ་པར་ཀྱང་། བསྟན་ན་
 ལྷ་རུ་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་མཐོང་
 བའི་ལོགས་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དག་ནི་རྟག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་མེད་པ་སྟེ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཐོང་བ་མ་འབྲུལ་བའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལས་འཇམ་སོ། །དག་པས་
 ཞེས་པ་ནི་དག་པ་དག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་རུ་ལྟའི་རྩེ་པར་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་
 མི་འཛིན་ཞིང་རྩེ་པར་དག་པས་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པར་
 བྱ་བས་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་གྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་རྩེ་པར་ཀྱང་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའོ། །རྩེ་པར་དག་པ་དེ་གསུངས་པ།
 གཟུགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་ཏེ། གཟུགས་ནི་དབང་པོ་ལྷ་དང་དོན་
 རྩེ་པར་སོ། །ཚོར་བ་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྟེན་རུ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །འདུ་བྱེད་

བེ་སེམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་དག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་རྣམ་དག་པས། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་
 འབྱུང་འབྱུང། །ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྟ་རྣམས་སུ་འབྲེལ་རྟོ། །སྤང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་འབྱུང་པ་ཉིད་་་་
 རོ། །གཞན་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཞན་ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཡི་འཕར་མ་་་་་་
 བཤད། །ཡང་ནི་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་སོགས། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་པའི་གློ་རྩེ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྟ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མ་ལའོ། །གཞན་དག་གིས་གློ་
 རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་དེ་ཡང་བཤད་ཅེས་འབྲེལ་རྟོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མའི་
 སྤྲ་རྣམས་སུ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ལ་སོགས་པར་སྤང་གསུངས་པ། དེའི་རྩེས་སུ་གཞན་དག་་་་་་
 གིས་གློ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བཤད་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ནང་ན་
 ཡང་གློ་རྩེ་ཡོད་པས་ན། །གཞན་གྱི་སྤྲ་ནི་སྤྲ་སྤང་ཉིད་ཏུ་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པའོ། །
 འོག་ཏུ་ས་སྤྱོད་མ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཕར་མའི་རུབ་་
 སྤྱོད་ནང་ཏུའོ། །སྤྱོད་ཏུ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་བ་ལ་ཤར་
 སྤྱོད་ནང་ཏུའོ། །དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ངེས་
 པར་བྱས་པའོ། །འདིར་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གློ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཤེས་
 པའོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དེས་ན་ཡང་དབང་ལྷན་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནས་འདིའི་མཐར་་་
 ཐུག་པའི་གཞུང་གིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པར་་་་་
 བྱའོ། །སྤྱིད་པ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཟད་
 པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ས་སྤྱོད་མ་དང་། མཁའ་སྤྱོད་མ་དག་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་

ནམ་པར་དག་ཅེས་པ་ལོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། སྲིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །ལྟ་མོ་འདི་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་མོ་དེ་དག་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུང་པོ་ལྟ་
 ནམ་པར་དག་པ་གསུངས་ནས། ཡུལ་ནམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ་༢། གཟུགས་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རོ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རབ་གྲགས། ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་
 པ་འི་ཆོག་གོ། །ཆོས་ནི་དངོས་པོ་ནམས་སོ། །ཁམས་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་བདེ་བ་ལོ། །
 རྒྱག་བཅུ་དྲུག་པ་འི་ནམ་པར་དག་པ་འི་ཆ་གསུངས་པ། རྒྱག་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་རྒྱག་བཅུ་དྲུག་ནམ་པར་དག་པ་འོ་ཞེས་
 པར་འབྲེལ་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱང་གི་ཆོས་མིག་ལ་སོགས་
 པས་སྟོང་ཞེས་པ་ལོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་འོ་ཆོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འི་ཡུལ་.....
 ནམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ལོ། །ཕྱི་བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བྱང་
 གི་ཆོས་ཕྱི་འོ་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་ལ། ཕྱི་འོ་ཆོས་བྱང་གི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ལོ། །སྟོང་
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་སྟོང་ཞེས་པ་ལོ། །
 ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤར་ལ་སོགས་པ་འོ་ཆོས་སྟོང་ཞེས་པ་ལོ། །དོན་དམ་པ་③.....
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་④ཐུ་ངན་.....
 ལས་འདས་ཞེས་པ་ལོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ནམས་འདུས་བྱས་པ་ནམས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་ལོ། །འདུས་མ་
 བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་⑤འདུས་མ་བྱས་
 པ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་⑥སྟོང་པ་ཉིད་
 ནི། གང་གི་མཐའ་མི་དམིགས་པ་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་
 ཞེས་པ་ལོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་གི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་
 ཡང་མ་གྱུབ་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་⑦ཞེས་པ་ལོ། །དོར་བ་མེད་

བ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་གི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཞིང་དོར་བ་སྟེ་ཐོར་ཞིང་བཏང་བའོ། །
 དེས་ན་^①དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་.....
 འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གང་གི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
 ཞེས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་ཞེས་པའོ། །
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བས་མི་^②
 དམིགས་པའོ་ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདུ་ཞིང་
 སྦྱར་བ་མེད་པའི་^③གང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྟེ། སྦྱར་བ་དེས་སྟོང་ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་
 གི་ཐྱིར་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲེལ་བ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་
 བོ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོའོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་དངོས་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་
 འདུས་མ་བྱས་པ་དེས་སྟོང་ཞེས་པའོ། །རང་གི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རོ་བོ་སྟེ།
 རང་བཞིན་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེས་སྟོང་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་.....
 ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་གནས་པ་སྟེ། གནས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་.....
 དང་། ཆོས་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་དེས་སྟོང་པའོ། །དེ་ནི་གཞན་ཀྱི་ཆའོ། །འདིར་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་པོ་

ནང་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་སྟེ། མྱོང་པ་ཉིད་བརྩུ་བྱུག་དུ་གཟུང་བའོ། །བདུད་དག་
 པ་ལས་ཞབས་ཀྱིས་ཉིད་ཅ། །ཅེས་པ་ལ། སྤང་པོའི་བདུད་ནི་ཆངས་པའི་.....
 གཟུགས་འཛིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གཟུགས་སོ། །
 འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་སོ། །ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི་དབང་པོའི་
 གཟུགས་ཞེས་ཅ། པའོ། །དེས་ན་བདུད་བཞི་ལས་ཀྱིས་པར་རྒྱལ་བའི་དག་པ་ནི་.....
 ཞབས་བཞི་ཀྱིས་པར་དག་པའོ། །ཀྱིས་ཀྱི་ཆོག་ནི་མང་པོའི་ཆོག་ཉིད་དོ། །ཀྱིས་
 ཐར་བརྒྱུད་གྱི་ཞལ་ཀྱིས་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ཞལ་བརྒྱུད་གྱི་ཀྱིས་པར་དག་པ་ནི་.....
 ཀྱིས་པར་ཐར་པའོ། །དེ་ལ་ཀྱིས་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ནི་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་
 ལ་སྟོན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་གནག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་བལྟ་བ་ཅ། ཀྱིས་ཀྱིས་པར་
 ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱི་རོལ་གྱི་.....
 གཟུགས་ནི་སྤར་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་གཉིས་གྱི་དངོས་པོས་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདོད་
 པ་ན་སྦྱིད་པའོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ས་དག་ནི་ཁ་དོག་དང་ཆགས་པ་དག་.....
 གྲངས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་གཉིན་པོ་སྟེ་ས་
 གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཀྱིས་པར་ཐར་པ་དཀར་ཞིང་བཟང་བའི་ལྷས་གྱི་མདོན་
 ལྷམ་དུ་བྱེད་པ་ཤེས་ནས་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཀྱིས་པར་ཐར་པ་བསམ་.....
 གཏན་བཞི་པ་སྟེ་ཀྱིས་པར་ཅ། ཐར་པ་ཅ། གསུམ་པའོ། །དེ་ཡང་། སྤང་ཞིང་གསལ་
 པའི་རང་བཞིན་པས། །མི་དགེ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། །དགེ་བའི་ཀྱིས་པ་
 ཉིད་གྱིས་སོ། །གཟུགས་མེད་པའི་ཀྱིས་པར་ཐར་པ་བཞི་པ་དེ་ཀྱིས་པ་ནི་དགེ་ཞིང་
 མཉམ་པར་གཞག་ཅ། པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་མེད་པས་ནི་ཀྱིས་པར་ཐར་པ་ཞེས་པ་
 ཐོབ་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་ལྷོ་འཆི་བ་

སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་བརྒྱད་པ་འགོག་པའི་སྒྲུལ་པར་འཇུག་པ་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་
 བྱི་གཟུགས་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། ས་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། རྩི་ཆེ་ཅན་
 ཞེས་པ་སྟེ་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་སྟེ་ཞེ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཐུར་རོ། །ལ་ལར་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །སྤྲ་མ་
 བྱི་འདི་ལྟར་ཡང་རང་གི་དོན་ཉིད་ཏུ་མཐུན་པ་དག་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྟེ། དེའི་རང་
 བཞིན་ནི་སྤྲ་མའོ། །གསང་བའི་གློ་སྤྱོད་ནི་ནང་གི་འཕར་མ་ལ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །
 གཏི་མུག་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་ཡང་བདག་མེད་མ་
 དང་། རྩི་མ་དང་། རྩི་ཆེ་མས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེ་སྤང་དང་། འདྲི་དང་
 ཆགས་དང་། སྤྲ་དོག་དང་། སྤྲ་མ་དང་། གཏི་མུག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པས་
 སྤང་པོ་དག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་པ། འདིས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 སྤང་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཁོར་བའོ། །འདིས་ཅི་ལྟར་གྲོལ་ཞེ་ན།
 གསུངས་པ། གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཆིང་བ་ནི་འཆིང་བར་བྱེད་པ་
 སྟེ། འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞེས་པ་ནི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །རྩི་ལྟ་བུ་ཉིད་
 གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲོལ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པས་

འཛིན་པ་ལས་སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་འཁོར་བ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་མོ་
 བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །གསུངས་པ། དེ་ཉིད་རྣམ་སྤངས་དངོས་གྲུབ་
 རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་སྤངས་པའོ། །
 རོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་གསུངས་པ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ཉིད་སྤང་སྔ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་སྔ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོན་དམ་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་དག་གི་མིང་རྣམས་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་
 བྱེད་ཅེ་ན་གསུངས་པ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་ཅེས་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་དེ་དང་
 དེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་སྤང་བ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་དགྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་རྒྱ་
 ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་རྣམ་བཟགས་པས། །སྤྱོད་ལ་རོན་རྒྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲུགས་པའི་སེམས། །རོན་རྒྱ་སྤང་བ་རབ་རྒྱ་བྱུང་། །ཞེས་
 པ་དང་། གང་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་གང་གང་གིས། །མི་རྣམས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་
 སྟེ། །དེས་ན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འགྱུར། །སྤྱོད་ལ་གཟུགས་ཅན་ནོར་བུ་
 བཞིན། །ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 འདི་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། སེམས་
 ཅམ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་རོན་རྟོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ནི་རོན་མང་
 བའི་ཆོག་སྟེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གི་རོན་ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་
 གསུངས་པ། དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་རང་བཞིན་དག་
 པ་ནི་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་རང་བཞིན་
 དག་པའི་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། དག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲོ་བ་ནི་ཆོག་གི་རོན་རྟོ། །

འགྲོ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་ངས་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་རྣམ་
པར་དག་ཅེས་པ་ནི་ལྷག་མཛོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་
པོ་གཞན་གྱི་སྒྲོས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་དག་ནི་དགེས་པའི་དོན་ཅེས་རྣམ་
པར་འབྲེལ་པ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དབང་མ་གཏོགས་
པར་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་མི་ལུས་པས་ན་དེའི་དོན་ཏུ་དབང་གི་
ལེའུ་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཇེས་ལའོ། །དེས་ན་འདིར་དབང་ལ་མ་སྟོས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལུགས་སོ། །བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་མེད་པར་མ་ཡིན་
ནོ། །རྒྱ་དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་ཅེས་པར་འབྲེལ་ཏོ། །
དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་
པ་དེའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་སྟོབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
རིམ་པ་དེ་སྟེད་གསུངས་པ། མོར་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷའི་བདག་
ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་བསྟོམ་པའོ། །རྩྱུ་ལས་དོན་ཅེ་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་པ་ལས་ནི་ཉི་མ་རྣམ་པར་བསྟོམ། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་འཆད་
པར་འགྱུར་ཏེ། སྐར་གསུངས་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་
བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་གསུངས་པ། རྟེན་ཆ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།

བུའི་བྱག་སྒྲོར་པར་ཡིག་སེར་པོས་བཀག་ནས། བྱག་རྒྱ་བཞུག་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་
 ཏོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་པར་ཀླུ་རྒྱུར་ནས། ཞལ་ཡིག་གིས་དེའི་ཟེའུ་.....
 འབྱུར་རོ། །ཡང་རྩྱུ་ཡིག་སེས་མེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ། རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་དེའི་ཟེའུ་.....
 འབྱུར་ཞེས་བཞུག་ཏོ། །འདི་ལྟར་དེ་བཞུག་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། བཞུག་^③
 པ་ཞེས་པ་རྩོ། དེའི་ཤེས་རབ་བཞུག་^④པས་སོ། །གང་འབྱུར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སོ། །མཐེ་བོ་དང་སྤྱི་ལག་དག་གི་རྩོ་རྩོ་ལག་པས་གཞུང་རྩོ། རི་ལྟར་
 རྩོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་ཆུ་ལ་.....
 སོགས་པའི་དབང་རྩོན་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མའི་ཁར་ནི་བཏུང་བར་བྱ་ཞེས་པ་རྩོ།
 གསང་བའི་དབང་བཞུག་ཏོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞུག་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ།
 བྱ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོ། རྩུ་བཞུག་པ་བཞིན་ཏུ་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
 དང་འབྲེལ་པའི་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་དོ། །རྩོ་མཉམ་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲོས་.....
 པའོ། །སྒྲོབ་མའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲོས་པ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཏུ་ཞེས་
 པ་རྩོ། ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་སྒྲོབ་མ་ལའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་མ་ལ་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་.....
 དབང་^⑤བསྐྱུར་བའི་རིམ་པས་གསང་བའི་དབང་ཡང་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་.....
 ཏོ། །གང་གི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའོ། །སྒྲོབ་མའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་རྩོ་མཉམ་པ་དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་པར་བྱ་ཞེས་པར་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ཅིར་.....
 འབྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རང་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩོ། ལྟན་ཅིག་
 རྒྱུས་པ་^⑥བཞུག་པ་ཤིན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རང་རིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྩོ། རང་
 རིག་^⑦བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་ལ་དག་གི་ཆོག་གོ། །
 དེ་ལྟར་འབྱུར་བ་ནི་ལྷན་ལས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྒྲུའོ། །རྩལ་བལ་

ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆའི་རྩལ་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པས། འདིར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་པས་དེ་བཞིན་དུ་.....
 བསྟོན་དོ། །སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚོག་ཅེས་པ་ནི་.....
 དགའ་བྲལ་དག་ལས་སོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། མཐའ་ཞེས་པ་སྟེ། མཐར་
 འགྱུར་བས་ན་མཐའོ། །དེ་ཡང་གསུངས་པ། དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 དགའ་བྲལ་གང་གི་དང་པོར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐྱིས་ནས་སྐད་ཅིག་མའི་ཁྱ་བ་དེ་དག་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ། ཤེས་རབ་^②ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་སློའོ། །
 དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་ནམས་ཀྱི་སྟོག་ །ཅེས་པ་ལ་སྟོག་ནི་རྒྱུད་སྟེ། རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་
 ཉིད་རིག་པ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ན་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་
 དེ། །ཞེས་པ་ནི་སྟོང་སྟོབས་^③དང་རྩལ་དང་ཐུན་པ་མཉམ་ཞིང་གནས་སྐབས་ནི་
 རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་ནམས་ཀྱིའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་དོན་གྱི་
 རྣམ་པ་ནི་འགྲོ་བའོ་ཞེས་པས་ན་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་.....
 རྩབ་པ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་བདག་དུ་སྒྲ་བ་ནམས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་
 རྩབ་ཅིང་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནི་འདིའོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་.....
 ཐམས་ཅད་ལ་རྩབ་ཅིང་གནས་པའོ་ཞེས་པར་ཡང་གསུངས་པ། ཐམས་ཅད་ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ནམས་ལ་གནས་པས་སོ། །
 སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱི་རྟག་ཏུ་པའི་སེམས་ཉིད་ཅམ་མོ་ཞེས་རིག་^④བྱེད་གྱི་
 མཐའ་པ་ནམས་ཀྱིའོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་ནམས་ཀྱིའོ། །སྟེས་བྱ་སྟོན་རབས་ཞེས་པ་ནི་རིག་བྱེད་
 པ་ནམས་ཀྱིའོ། །དབང་ལྷན་ཅེས་པ་ནི་དབང་ལྷན་^⑤བྱེད་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟེ་ཡི་
 གོ་དགའི་ཆོག་གོ། །བདག་དང་ཞེས་པ་ནི་སྤར་གྱི་བསྟན་པ་དེ་འདིར་བཤད་པའོ། །

གསོ་བ་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་.....
 གོས་ཅན་ལའོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བི་གྲ་མ་པ་ཏི་སྟེ་^①ཀྱལ་པོའི་བརྟན་.....
 བཅོས་རིག་པའི་ལྷགས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དུས་ཞེས་པ་ནི། འབྱུང་བ་ནམས་ནི་
 དུས་ལས་ཟུར། །སྟེ་དགུ་ནམས་ཀྱང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །ཞེས་དུས་སུ་སྟོབ་ནམས་
 ཀྱི་འོ། །གང་ཟག་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་ནམས་ཀྱི་འོ། །དེ་དག་གི་དོན་
 བསྐྱུ་བ་གསུངས་པ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་^②ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ད་ནི་...
 དགའ་བ་ནམས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུངས་པ། དང་^③པོར་ཞེས་བྱ་བ་^④ལ་.....
 སོགས་པའོ། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་མཆོད་ཉིད་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཐོས་ནས་
 རོ་མཆོར་བ་གསུངས་པ། དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་བ་
 ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའོ། །མཆོག་ཏུ་རོ་མཆོར་གྱུར་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པའི་...
 ཆོག་སོ། །རོ་མཆོར་ནི་སྤར་མ་མཐོང་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལས་སོ། །ཀྱལ་
 བ་ནི་ཡུལ་དག་^⑤སྤངས་པས་སོ། །ས་ལ་འབྱུལ་བར་གྱུར་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཨ་ཕྱིས་
 པ་སྟེ་གསུང་རབ་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། དང་པོར་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འགྲོ་བའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
 དང་མི་བྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལས་མ་གཏོགས་...
 པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། གསུམ་པ་ལྟན་
 ཅིག་སྟེས་པ་མེད། །ཅིས་པའོ། །དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། དགའ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གང་གི་བྱིར་
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཉག་པ་དང་། མི་ཉག་པར་
 མ་གྱུབ་ཅིང་སྤངས་པ་དང་སྤངས་པ་^⑥ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནམ་པར་སྤངས་^⑦པས་.....
 ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྤངས་

དགའ་བུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དང་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་དགའ་བུལ་དང་པོ་སྟེ་དེར་.....
 མཚོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དགའ་བུལ་དང་པོར་བྱས་པ་ནི་མཚོན་ཞེས་པར་དགོངས་
 སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོང་། །དང་པོ་སྟོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་དང་པོ་
 ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེ། གང་ཞིག་སྤང་བ་ནི་སྟོན་དང་འདྲ་ཞེས་.....
 པར་འབྲེལ་①རྟེ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་གནས་པ་ནི་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་སྤང་བ་ཉིད་ན་.....
 རྟོན་དམ་པར་གཅིག་དང་རུ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བུལ་བས་རྟོན་དམ་པར་ན་དམིགས་
 སུ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་གུབ་ཅེན་གསུངས་པ། གུབ་པ་ཞེས་པ་སྟོས་པའི་སྒྲ་ནི་
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡིན་རྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་
 བྱད་པར་རྟེ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བྱད་པར་རུ་གྱུར་.....
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །མི་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་.....
 གནས་པའི་དཔེ་གསུངས་ནས། སྒྱུ་མའི་དཔེ་གསུངས་པ་ནི། ②སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་
 པ་ལ་③། སྒྱུ་མའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བས་ན་④སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྤང་
 པོ་ཆེ་དང་རྟེན་ཆོགས་སྤུལ་པའི་ཆོ་སྒྱུ་མ་མཁན་སྤུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་⑤ནི་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་པར་སྤང་བའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་མངོན་རུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་⑥འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ལམ་གྱི་དཔེ་གསུངས་
 པ། མི་ལམ་འདྲ་ཞེས་པ་ནི་ཡུད་ཅམ་སྟེ། ཡུད་ཅམ་རུ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །
 མི་ལམ་ཞེས་པ་ནི་མི་ལམ་ན་རྟོན་རུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་རྟེ། རི་ལྟར་མི་ལམ་ན་
 འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་⑦རྟོན་མེད་བཞིན་རུ་སྤང་བའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ལྟན་
 ཅིག་སྟེས་པ་མངོན་རུ་གྱུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤང་བ་འདི་ཡང་དོ། །དེའི་རྟོན་.....
 གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་སད་པའི་⑧མི་བྱེད་པ། །ཞེས་པ་ལ། མི་ལམ་

བྱི་ཉལ་ཞིང་ལོག་པས་ན་^②མྱི་ལམ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཉལ་ཞིང་ལོག་པའི་མྱི་ལམ་
 ཅམ་དང་སད་པའི་ཤེས་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་སད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སད་
 པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བ་ནི་སད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅི་བདག་ཉིད་ནི་ཉལ་ལྟ་ཞེས་མྱི་ལམ་མྱི་ལྟ་ཞེས་མྱི་ལམ་
 སད་དོ་ཞེས་བྱེད་ཅིང་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱུང་པ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ན་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་བརྟུན་^③པ་ཡང་^④མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་
 དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་རུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མངོན་རུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་ཡང་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཅི་དེར་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཅི་མེད་དོ་.....
 ཞེས་^⑤སྒྲུལ་པ་ཡང་རྣལ་འབྱུང་པ་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་རུ་དགྱིལ་
 འཁོར་ཡང་འབྱེད་པར་མི་དམིགས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་མྱི་ལམ་དེ་བཞིན་སྐྱེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་བྱེད་མཆོན་ཉིད་.....
 དངོས་གྲུབ་པོ། ཞེས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལོ། །
 དངོས་གྲུབ་ནི་ལྷ་^⑥ས་མཆོན་སྐྱེ། ཀུན་ནས་གྲུབ་པ་སྐྱེ། དེ་ཡང་གོམས་པ་^⑦ལྷུལ་རུ་
 གྱུར་པ་ལས། མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་དང་། སྐྱེས་^⑧པ་དང་། སྐྱེད་པ་པོ་
 དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུག་ཆུ་རྣལ་འབྱུང་པ་ཡིས་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་འབྲེལ་^⑨རྟོ། །
 སྟོན་པས་དགྱིལ་འཁོར་འདི་སྐད་གསུངས། ཞེས་པ་ལ། འདི་སྐད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་
 མཆོན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་རུ་འཇུག་པ་སྟོན་^⑩རུ་འགོ་བས་དབང་བསྐྱར་.....
 བ་^⑪དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །དེས་ན་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས་སོ་ཞེས་དགོངས་
 སོ། །སྟོན་པ་ནི་དེས་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་པ་ལས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྐྱེའོ། །
 རིན་ཆེན་ལྷ་ཞེས་པ་ནི་གསེར་དང་། དཔུལ་དང་། ལྷ་ཉིག་དང་། ཕྱི་ཅ་

དང་། རུང་ཞེས་པ་སྟེ་རིན་ཆེན་ལྡོ། །སར་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་་་
གཞན་དག་ལས་བྱུང་པར་རུ་གྱུར་པ་སྟེ། སར་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །ལེགས་པར་བཀལ་
བ་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྡན་སོ། །ཤིན་རུ་་་་
ཚད་མ་ཞེས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་རིང་བའོ། །མཛེས་པ་ཞེས་པ་
ནི་ལེགས་པར་བསྐྱེལ་བའོ། །སྤྱད་བྱས་ཞེས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པར་འབྲེལ་་་
ཏེ། ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ཤེས་པའོ། །གདབ་པ་ནི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་བྱི་བའོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་སྤྲུགས་འབྱུང་བསྐྱེས་པ་་་་
དང་། དགྱིལ་འཁོར་བ་སོ་སོ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཁྲི་ཁྲི་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ།
འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་འབྲེལ་པ་འབྱུང་། །དགྱིལ་འཁོར་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གྱི། །
ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གཏོར་མ་ཐུན་
ནས་ས་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ། གཏོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། ཐུན་ཞེས་པ་ནི་ས་ཅི་ཐུན་པར་བྱས་ནས་སོ། །བསྤྱང་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་འདིར་བྲང་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་དབང་ནི་རབ་དབྱེ་བ། །རང་གི་་་
དགྱིལ་འཁོར་ཆོགས་ཐུན། །ཞེས་པ་ནི་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
སོགས་པའི་དབང་ནམས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་་་་
ཐུན་པར་བྱའོ། །དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་པོས་བསྐྱེས་པའི་ལྡོ། །ཆོགས་
ཞེས་པ་ནི་ཆོག་ནམས་ཀྱིས་ཏེ། ཆོག་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །
དེ་ཡང་ཆོག་ནི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་རབ་རུ་བསྐྱབས་ཅེས་ཉིད་
དེ། དེས་ན་གསུངས་པ། མཆོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཁོར་ལོ་
འཕར་མ་གཉིས་བཟང་གི། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པའི་ཆོག་སོ། །དབང་ལྡན་རུ་

བྱི་ཅི་གསུངས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་རྩི་། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འག་དང་སྟེང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། འག་གི་སྒྲ་ནི་ས་ཡིག་ཕྱིས་པ་ལས་གྲངས་མེད་པ་ཉིད་དོ། རྩི་རྩི་
 སེམས་དཔལ་བསྐྱེམས་བྱས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་མ་དང་བཅུ་པར་
 བྱ་བའོ། ཀླང་པ་གཡས་པ་བརྒྱད་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནི་ཀླང་པ་གཡས་པ་
 བརྒྱད་བར་བྱས་པ་སྟེ། ཀླང་པ་གཡས་པས་ལན་ལྔར་གདབ་ཅིང་བརྒྱད་བའོ། རྩི་
 དེ་ནི་གཡས་བརྒྱད་བའི་སྟངས་སྟབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་གཡོན་པ་ཡང་.....
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་ཀླང་པ་གཡོན་པ་བསྐྱེམ་པར་བྱས་ནས་སོ། སྒྲོབ་དཔོན་
 དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ནི་གཉིས་པོའི་ཆོག་མི་
 མངོན་པར་བྱས་པའོ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོའོ། ཕྱིས་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩིས་ལའོ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོའོ། རྩི་
 དེ་ཉིད་ནི་འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པར་མི་གནས་པ་གསུངས་པ།
 འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་གྱུར་པ་
 སྟེ། འདིར་ཕྱང་པོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འཁོར་བའོ། མུ་དན་ལས་འདས་པ་
 བྱི་རྩམ་པར་བྱང་བའམ། རྩམ་པར་དག་པའོ། འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་.....
 འདས་པ་དག་མི་སྟེང་པ་ནི་པན་རྩི་དུ་བྱང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ།
 གཉི་ག་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྩམ་པར་དག་པའི་བྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 འཁོར་བ་ཉིད་ནི་མུ་དན་འདས། རྩི་ལྟར་གྱུར་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྩི་ལེའུ་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་གསུངས་པ། མཆོག་
 དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མཆོག་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྟེས་
 པའོ། བསྐྱེམ་པ་ནི་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའོ། སྐྱོམ་པ་པོ་ནི་ཆོར་བ་པོའོ། ལུས་
 གྱང་ཞེས་པ་ནི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་གཞུང་སྟེ། གང་རྩམས་དེ་རྩམས་ཀྱིས་གཞུང་བ་ནི་

དབང་པོ་རྣམས་སོ། །གཟུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །སྒྲུག་བློ་ཞེས་པ་ནི་སྤྲང་ཅིང་དམན་པ་དག་གོ། །
 རྫོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་མི་གཙང་བས་རྫོངས་པའོ། །གཙང་སྤྲ་ནི་ཡང་དག་པར་བྱང་
 བའི་དངོས་པོའོ། །དེ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་མུག་དང་། །དེ་བཞིན་
 ང་རྒྱལ་སྤྲུག་དོག་གིས། །དེ་ཀུན་དེ་གནས་ཉམས་དགའ་བར། །བརྒྱ་དྲུག་ཆར་
 ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་
 པས་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་བཀོད་པ་ནི། ཆགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 སྤྲ་མ་ཞེས་པ་ནི་རག་གིས་ཉེས་པར་སྤྲང་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཆའོ་ཞེས་.....
 དགོངས་སོ། །མཐོང་བྱ་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །སྒྲོམ་དང་ཞེས་པ་ནི་དེ་
 བསྒྲོམ་པའོ། །སྒྲོམ་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱུར་པའོ། །བཤེས་དང་ཞེས་པ་ནི་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་པོའོ། །དག་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱུག་པའོ། །དེས་ཅིར་
 འབྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཞེས་པ་ལ། རྒྲོམ་སེམས་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་། །ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་ཆོགས་པའོ་ཞེས་པ་ལ།
 ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མིང་ནི་སྤྲ་ཆོགས་མཐད་དུ་བྱང་བའམ། བྱང་པར་དུ་བྱུར་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པའོ། །འོག་ཅན་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་ལྷས་ཏེ།
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་
 གསུངས་པ། འདི་སྤྲ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞོད་ནས་ཞེས་པ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་
 སོ། །དྲོ་ཇི་ཅན་ཞེས་པ་ནི་དྲོ་ཇི་སེམས་དཔའོ། །ལྟག་མ་ནི་གོ་སྤྲོའོ། །པོ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་། ས་ནི་དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་
 པ་ལས་མེར་མེར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་པ་སྤྲུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་ས་ལ་.....
 སོགས་པ་བྱང་ཅེས་དགོངས་སོ། །དེས་ན། ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར།

ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
 ཆེ་བ་དེ་བ། །ཞེས་པ་ནི་གཅིག་དང་རྩ་མ་ལ་སོགས་པས་མི་བྱེད་པས་དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་
 མིན་པ་ལོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་བ་ལས་གང་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་དེ་ནི་
 འབྱུང་བ་ཆེ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འདྲ་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་དབྱུང་
 པར་མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ལྷན་ཅིག་
 གྱེས་པ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། ལྷན་ཅིག་གྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་གི་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཁྱུ་བ་དེ་
 དག་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པའི་དགའ་བ་འདི་ནི་
 གོམས་པ་ལས་འདི་ལྷན་རྟོགས་ཤིང་གང་གི་ཆེ་མདོན་རྩ་འབྱུར་བ་ལོ། །དེའི་ཆེ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་རྩ་སྤྲོད་མི་སྟོན་པ་ལོ། །གོམས་པ་སྤུལ་རྩ་བྱུང་བ་
 མཐར་སྐྱག་པ་མ་ཡིན་ནེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །
 དེས་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིག་ཀྱང་པ། །ཞེས་པ་སྟེ་ལྷན་
 ཅིག་གྱེས་པ་ལོ། །སྟིང་རྩེ་ཐབས་ཞེས་པ་ལ་ཐབས་ནི་ཉེ་བ་སྟེ། ཆོས་མཐུན་པ་
 ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་བསྟོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། །ཡང་ཐབས་ནི་རྣམ་པར་
 དབྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྩ་གཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོའི་བྱུང་པར་ལས་སེམས་ཅན་རྩ་
 དམིགས་པའི་སྟོ་སྟིང་རྩེ་ནི་ཐབས་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཏེ། མདོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་
 ལ། སྟིང་རྩེ་ལྷན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོན་རྩེ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེས་ན་
 གསུངས་པ། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ལས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱ་

ལ་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཤེས་རབ་སྦྲང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེའི་དོན་གསལ་བར་གསུངས་པ། སྦྲང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་སྦྲང་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྲང་པ་སྟེ། སྦྲང་རྩི་ཡང་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱང་འཕྲུལ་སྦྲང་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་དག་དབྱེར་མེད་ཅིང་སྐྱོ་སྐྱོར་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ནི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ནི་སྦྱུ་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅམ་དུ་དངོས་པོ་གཟུང་བའི་སྒོ་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱང་ཡིན་ལ་སེམས་ཀྱང་ཡིན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རབ་དུ་བརྗོད་ཅེས་པར་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ནི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་སྤྱི་རྩི་ལྟ་བུ་ལྟོ་ལྟོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་རྟོགས་པ་དང་། རང་ལས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་བས་ན་བཞུས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། གང་དེ་ལྟ་བུས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། དེ་ཉིད་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་དང་དེ་ཉིད་དུ་ལྡན་ཅིག་བསྐྱེས་པ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སེམས་སྤྱི་འདུས་པའོ། །དེའི་གཟུགས་ཅན་འདི་ནི་སྐྱེས་པ་བཞུས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། སྐྱེས་པ་བཞུས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་

ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅིས་དགོངས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་
མེ་མར་ལྷ་པའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་རྫོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་མ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་དབང་གི་
ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

ལེའུ་དང་པོར་ལྷ་སྐྱངས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་བཤད་པའི་དོན་ཏུ་ལེའུ་བཅུ་.....
གཅིག་པ་གསུངས་པ། མཉམ་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། ①མཉམ་པར་②ནི་
རེངས་པའི་ལྷ་སྐྱངས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །ལྷང་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་སྐྱངས་གསུངས་པ།
མ་རུངས་ཞེས་པ་ནི། དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་སོ། །དཔྱལ་བ་③ཅན་ཞེས་པ་ནི་
གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ཀྱི་སྒྲིལ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལྷང་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྷར་འབྲེལ་
བར་བྱེད་པའོ། །ལྷང་བ་ཡང་ལས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་མིང་གི་ཐ་སྟངས་དོ། །དབང་.....
གསུངས་པ། དབང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཉིས་ནི་མིག་འབྲས་ཏེ་.....
གཉིས་སུ་བརྗོད་པས་ནི་མིག་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡང་གཡོན་ཏུ་བསྐྱོག་པའོ་④ཞེས་པ་སྟེ།
སྟེ་མ་དག་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དབྱུག་པ་གསུངས་པ། དབྱུག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དབྱུག་པ་སྐྱར་ནས་ལྷ་སྐྱངས་སྐྱར་བ་ནི་མིག་འབྲས་.....
གཉིས་པོ་ཡང་ཞེས་བསྟེན་བར་བྱའོ། །དེས་ན་⑤ཡང་གཡས་པའི་ཆའི་མིག་འབྲས་་
གཉིས་བསྐྱོག་ཅིང་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྟེང་ནས་ཀྱང་ནི་མིག་འབྲས་གཉིས་སྐྱར་རོ་.....
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷང་བའི་མིག་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱངས་བཞིན་ཏུ་དཔྱལ་བར་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །དེས་ན་⑥དཔྱལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གསུངས་པའོ། །རེངས་པ་བཤད་པ་
ནི། དབྱུ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཡོན་ཏུ་བསྟན་⑦པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་
བ་ནི་མཉམ་པ་སྟེ་དེས་ན་དབྱུ་མའོ། །གཉི་ག་སྟེ་ཡི་བེམས་⑧པོའི་མཐའ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་འབྲས་གཉིས་པོ་སྟེ་བྱུག་གཉིས་ཀྱི་དབྱུ་མ་ཉིད་ཏུ་གནས་པའོ་ཞེས་

རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །དེ་ཡང་དབང་ལ་ནི་རྟོ་ཡིག་དམར་
 བོའམ། ཉི་ཡིག་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དགུག་པའི་ལྟ་སྟངས་ལ་ནི་རྩྱ་ཡིག་དམར་
 བོའམ། རྩ་ཡིག་གོ། །རངས་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཡིག་སེར་བོའམ། རྩྱ་ཡིག་གོ། །ལྷང་
 བ་ལ་ནི་ཕན་ཡིག་ནག་བོའོ། །འབྱུང་བའི་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུར་བས་ལྷང་བ་ལ་
 སོགས་པ་གོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་ན་གསུངས་པ། འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བར་
 བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་སྟེ། །རྩི་རྩི་ཤིང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུམ་
 དང་ལྗན་པའི་ཤིང་རྣམས་སོ། །གཡོ་བཅས་ཞེས་པ་ནི་གཡོ་འབྲུལ་ཅན་ནོ། །དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་དུས་རིང་པོར་གྲུས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གོམས་པས་ན་ལ་འབྱུར་པའི་
 ལྟ་སྟངས་ལྟལ་དུ་གྱུར་ནས་འབྲུབ་པའོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། ལྷ་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སོ། །འདི་ལ་འབྲུལ་པ་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་འབྲུལ་
 པ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་འབྲུལ་པ་སྟེ། དེ་མི་
 བྱེད་པ་སྟེ། གང་ལས་ཤེ་ན་གསུངས་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅེས་པ་སྟེ་ལྟ་སྟངས་
 བྱི་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་མཐུན། །བསམ་པར་མི་བྱ་
 བ་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ལྷང་་་་
 དང་རིགས་པས་གཞོན་པའི་ལྟ་སྟངས་ལས་འབྱུང་བ་དབང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་་་་་
 པར་བྱ་བ་ལྟ་བུར་མི་བསམ་པ་སྟེ། རྒྱུན་མེད་པའི་ལྟ་སྟངས་རྣམས་ལ་གོམས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་
 སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་མཁྱེན་པ་དང་ལྗན་པ་ནི་་་་
 སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱར་གྱི་རྣལ་འབྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་མཐུ་ཡང་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
 གསུངས་པ། རྒྱ་འབྲུལ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་དེ་དག་ནི་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་པས་
 རོལ་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ཡང་གར་ལ་སོགས་པར་འོལ་པར་དགོས་པའི་སྒྲོས་

བྱེད་པ་ནི་མཁས་ཤིང་སློང་དང་ལྷན་པ་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་.....
 སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་སློ་སྟེ། ཡི་གེ་དགུ་པའི་^②ཆོག་གོ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་རང་གི་བསྟན་པ་ལ་འོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྱུར་རོ། །དེས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་
 ལྟར་འབྱུག་པར་འབྱུར་ཏེ། ལྟར་^③བ་ལ་སོགས་པ་^④འཆི་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན།
 དེ་དགག་པ་གསུངས་པ། གསང་^⑤པར་འདིར་ནི་བྱ་བ་མིན། ཞེས་པ་སྟེ། བྱ་
 བ་ཞེས་པ་ནི་གནོད་ཅིང་སྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་མི་བྱ་བའོ། འོན་ཀྱང་མངོན་
 པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་པས་ན་གསུངས་པའོ་^⑥། །དམ་
 ཆོག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སངས་བྱུས་^⑦རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སེམས་ཅན་.....
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དེས་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཉམས་པ་ནི་མི་གནས་
 པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་འོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་རུས་.....
 མཐུ་མཐོང་བ་དང་། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གཞུག་པར་བྱ་བའི་དོན་
 དང་། ལྷག་མ་དབང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་སྒྱུ་
 བ་སྒྲངས་ནས་སྟེ། བྱ་མིན་ཐམས་ཅད་བྱ་བའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱ་མིན་ཐམས་
 ཅད་ནི་མི་^⑧དགེ་བ་བཅུའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་བྱ་བའོ། འོན་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་སྒྱུ་བ་སྒྲངས་པའོ། །སྒྱུ་བ་ནི་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྱུར་བར་མི་བྱེད་པའོ། །
 དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་^⑨པ་ནི་སློག་གཙོང་པའོ། །
 བཅུན་མོ་ལ་ཁྱུ་^⑩བ་མ་ཡིན་^⑪པ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའོ། །རང་གི་རིག་མ་
 བསྟན་^⑫པ་ནི་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་
 བ་ནི་བརྟུན་ཏུ་སྒྱུ་བའོ། །ལས་ངན་པ་ལས་སེམས་ཅན་འབྱེད་པ་ནི་སྤྲ་མའོ། །
 ཆོག་རྩལ་མོ་ནི། སྒྱུ་ནི་མི་གཙང་སྒྱུར་བ་སྟེ། ཤིད་^⑬པ་ངན་པའང་འབྱུང་མི་
 འབྱུར། །ནམ་མཁའི་དབང་པོའི་གཞུ་འདྲ་བའི། སྒྱུ་དང་ལྷན་པར་སྟོན་པའོ། །

ཞེས་པའི་བཅེ་བ་མེད་པའི་ཆོག་གོ། །ངག་འབྲུལ་^②པ་ནི་བཞིན་བཟངས་^③ལང་ཆོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར་བསྟགས་པ་དང་^④། བསྟེན་པར་
 བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་.....
 པར་བསྟགས་པ་ནི་ངག་འབྲུལ་^⑤པའོ། །བརྒྱུ་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་^⑥བདེ་^⑦བ་
 ལྷག་^⑧པར་བྱེད་པའི་སེམས་སོ། །གཞོན་སེམས་ནི་བྱ་བ་ངན་པའི་ལས་སེལ་བར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་མེད་པའི་སེམས་སོ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་ནི་བརྟུན་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ན་མ་གྲུབ་པ་^⑨ལ། དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དེ་...
 ལྷ་བྱ་དག་ནི་རྣལ་འབྱུང་པས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏི་བྱེད་པར་མི་རུས་ཤིང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བས་^⑩ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན།
 གསུངས་པ། སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏི། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པས་ནི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་^⑪པའི་ཐབས་མང་པོས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 འགྲུབ་པའོ། །སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་གཅིག་ཤུས་ནི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་མི་འགྱུར་...
 ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་དབང་གིས་ན།
 དངོས་གྲུབ་ཉིད་དུ་བསྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་བཟང་འབྲུ་
 བ། ཞེས་པ་ལ། དམ་ཆོག་ནི་མི་འདའ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱབ་པ་ལའོ། །དགྲེས་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་པ་ནི་དམ་ཆོག་རྣམས་རི་སྤྱིད་དགྲེས་པའི་
 རྩི་རྩེར་^⑫གསུངས་པ་དེ་སྤྱིད་རྣམས་དགྲེས་པའི་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱུང་པས་བསྟེན་ཏི་^⑬་
 ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དངོས་གྲུབ་ནི་གདོན་མི་བར་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དམ་ཆོག་གསུངས་པ་

ན་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་བཟུང་། །ཞེས་
 པ་ལ། དེ་བཞིན་ནི་ན་^①དང་པོ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་སྒྲིན་མ་ལུ་འདྲ་ཆེན་བཟོད་པ་ཉིད་
 རོ། །ཞུས་པར་སྒྲུབ་མཛད་ལ་སོགས་པ་འདྲ་ལྟ། །བདུད་ཅི་ཞུས་པ་ལྟ་དང་མི་
 ཟུང་པ་འདྲ་ཆེན་མཛོད་པར་བཟོད་པ་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་ན་དང་པོ་དང་།
 ཞུས་པར་སྒྲུབ་མཛད་ནི་རྩྱི་^②ཡིག་ལས་སྐྱེས་པ་འདྲ། །ག་དང་པོ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་
 རྩྱི་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་འདྲ། །དང་པོ་འདྲ་ལྟ་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་ནི་རྩྱི་^③ཡིག་ལས་
 བྱུང་བ་འདྲ། །ཉ་དང་པོ་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་ཁི་ཡིག་ལས་བྱུང་བ་འདྲ། །མཐའི་
 ལྟ་^④དང་། སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་ནི་རྩྱི་^⑤ཡིག་ལས་བྱུང་བ་འདྲ་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྩོ་
 རྩོ་གདན་བཞི་པ་ལས། རྩོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡི་ཤེས་ལྟ་པ་འདྲོད་
 པ་འདྲ། །རྩོ་རྩོགས་ཀྱི་མི་བསྐྱེད་པ། །གནས་པ་འདྲ་རྩོགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྩོགས་ཀྱི་ཀླུ། །འོད་དཔག་མེད་པ་རྩོགས་ཀྱི་གཡོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞུས་པར་སྒྲུབ་^⑥མཛད་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་དང་།
 སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་
 ལ་བཟོད་དོ། །རྩྱི་^⑦དང་། རྩྱི་^⑧དང་། རྩྱི་^⑨དང་། ཁི་དང་། རྩྱི་ཡིག་ཞུས་
 ལས་རིམ་པ་རྩོ་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་འདྲ། །དེ་བཞིན་བཟུང་ཞེས་པ་ནི་སྐར་བ་.....
 དང་། སྐར་བ་ལ་སོགས་པ་སྐར་བ་སྐྱབས་ནས་སོ་སོར་ཉེ་བར་འོངས་སྐྱེད་^⑩པར་
 བསྐྱར་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རི་རྩྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་བཟུང་བ། །བཙོན་འགྲུས་
 ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་གོ་སྐྱེད། །སྐྱེ་བ་
 བདུན་པ་མདོར་བསྐྱར་པ་འདྲ་བཞད་པ་ནི། །སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྩོ། །དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ལ་སྐྱེད་པ། །ཞེས་^⑪པ་ལ་བྲལ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་
 རྩོ་པོ། །དགའ་བ་ནི་འཁོར་བ་འདྲ། །དེ་དག་སྐྱེན་འབྱེན་པ་ཞེས་པ་ནི་དགའ་

བྲལ་གྱི་དོན་འདིས་སྤྲོད་འབྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་དགའ་བྲལ་དགའ་བ་སྦྲོད་པ་ནི་①
འཁོར་བ་དང་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་སྦྲོད་ནས་མི་གནས་པ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པའི་.....
དོན་ཏོ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་མིག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྟན་གྱི་ཆོག་གོ། །དེ་ཡི་
ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ཞེས་པ་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སོ། །མཁའ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞེས་
པ་ལ་སྒྲིབ་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལོ། །དེས་ན་ཤ་ཆེན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་མཁའ་
སྤྱོད་ཉིད་ཏུ་སྟེ། སྟེ་བ་བརྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཀྱ་ཅུ་ཀྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ཐབས་...
གསུངས་པའི་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཀྱ་ཅུ་ཀྱལ་ལྷོ་ལྷོ་ཐབས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་བརྟན་པའི་
ཆོག་གོ། །བརྟན་པ་བརྟན་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་དགྲེས་པའི་དོ་རྩེ་བརྟན་པ་བརྟན་གཉིས་
པའོ། །སྟེ་བ་ཐབས་གསུངས་པ། སྤྱི་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་
མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་པ་ལྷ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱང་བའི་མཆོན་དང་ཁ་དོག་...
མཐུན་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་བརྟན་བཞི་པོས་བསྐྱར་བ་ནི་བདག་མེད་མ་དང་འབྲེལ་ཁ་...
དོག་དང་མཆོན་མ་ནི་མི་མཐུན་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །དོ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་མདོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པ། །ཞེས་པ་ནི་དོ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་འདིར་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་③པའི་ཀྱལ་པོ་སྟེ། །རྟོག་པ་ནི་...
གཞུང་ཏུ་མ་བྱུང་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱལ་པོ་ཡང་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པ་
ཡང་རོ། །རྟོགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་དང་དོན་ཡང་④དག་པར་ལེན་ཅིང་འཛིན་
པའམ། མཐར་ཐུག་པའོ། །དཔལ་དགྲེས་པའི་དོ་རྩེ་ལེའུ་བརྟན་གཅིག་གི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་ནམ་པར་འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྟན་པ་དང་པོ་ལོ། །

ད་ནི་གང་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་...
ཅན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡང་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་སེམས་དགའ་བའི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་གཟུགས་ལ་སོགས་

པ་ཞེས་པ་སྟེ། གོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །
 དེར་ཨ་རྒྱ་^②ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཨོྲ་ཤ་བར་སྐྱུ་ར་ཨ་རྒྱ་ཤ་
 གྲི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །ད་ནི་སྤྱོད་སྟེག་.....
 གསུངས་པ་ནི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁེ་ལྷའི་མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་.....
 སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཨོྲ་ཤ་རྩ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་རྩ་
 རྩའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་རབ་རྒྱ་གནས་པ་བསྟན་པའི་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་
 དང་པོའོ། ། །

སྤྱོད་ཐབས་ལ་རབ་རྒྱ་ཞེས་བསྟན་པས་ཀྱང་། ཅི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 མཆོན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ཡང་དེར་སྟེག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་སྟེ་བས་^③དེ་སེལ་བ་.....
 དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ལེའུ་གསུངས་པ། རྩ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཆོས་ཀྱན་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པའི་^④
 ཆོག་སྟེ། རི་ལྷར་ནམ་མཁའ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན་རི་ལྷར་^⑤སེམས་ཅན་འགྲུབ་ཅེས་པར་.....
 འབྲེལ་རྟོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞེན་གསུངས་པ། རྒྱ་མཆོར་ཀྱ་བ་^⑥རི་ལྷ་བུ། །ཞེས་པ་
 སྟེ། རྒྱ་མཆོར་ཀྱ་བས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དེར་
 གང་གི་ཆེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ། སེམས་ཅན་འདིས་འདོད་པའི་ལྷའི་རྣལ་.....
 འཕྱོར་རྣམ་པ་རི་ལྷ་བུ་ལས་འགྲུབ་ཅེས་དྲིས་པ་འོ། །དྲིས་པའི་ལན་ནི་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ་པའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་.....
 ལྷལ་པ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་བདུན་གྱི་ཆོགས་སུ་.....
 བཅད་པ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བདག་མེད་མའི་^⑦རྣལ་འཕྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་.....

དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་རུ་གནས་པ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་
 འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་ནི་རྣམས་པ་སྟེ། དེ་འདོད་པ་ལོ། །དང་པོར་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་རང་གི་བྱིམ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པས་ན།
 གསུངས་པ། རང་བྱིམ་ཞེས་པ་ལོ། །མཚན་རྣམས་སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་མཚན་མོ་ཉིད་ལ་
 དངོས་གྲུབ་མང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །བདག་ཉིད་གྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ང་རྒྱལ་སྟོན་རུ་སང་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རུ་འགྱུར་
 བ་ལོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་། སྤང་པོ་བདག་ལས་བྱུང་བ་ཡིས་ཀྱི། །གང་ཞིག་འཁོར་
 བ་འདི་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ང་རྒྱལ་སྟོན་སངས་རྒྱས། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཟའ་དང་བརྟུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་སོ་ཞེས་
 པ་འདིས་བཤད་པ་ལོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བཤད་པ་གསུངས་པ། རྒྱང་པ་.....
 འབྱུང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་ལོ། །དང་པོར་གང་གིས་རང་གི་བྱིམ་
 ལ་སོགས་པར་སྐྱོན་གསུམ་དང་། གཞན་པའི་རྣམས་སྤང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ།
 འདོད་པའི་ལྟར་ལྟག་པར་མོས་པར་གནས་པར་བྱ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེས་ན་.....
 གསུངས་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་དོན་རུ་ཞེས་པ་
 ནི་དངོས་གྲུབ་ནི་རྣམས་པའི་དོན་རུ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སོ། །བསམ་གཏན་སྤིག་པ་འཇིག་བྱེད་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་དང་པོར་བསམ་གཏན་གྱི་ཐོག་མ་.....
 མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་སྤིག་པ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྤིག་པ་མེད་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བར་གྱུར་པའི་རྗེས་ལ་རྩར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་བྱས་པས་
 དགྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལོ། །སྤིག་པ་འཇིག་པ་ཞེས་པ་.....

ཡང་རི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། གསུངས་པ། དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 རྟིག་པ་ཞིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་ཟད་ཤ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ནས་ལེན་པ་.....
 བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པའི། དང་པོ་ནག་པོར་བསྐྱེལ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་.....
 སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྟེ། ཟླ་བ་ཕྱིད་ཏུ་བསྐྱེལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཐབས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པ། ཐབས་
 གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདག་མེད་མཁའ་དཔལ་འདྲེ་རུ་གཏོང་སྐྱེལ་པ་མ་
 གཏོགས་པར་འཁོར་བར་ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གསུངས་པ། རང་གཞན་དོན་རྟེ། འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའོ། །དེས་ན་རབ་
 སྐྱབ་ཕྱིར་ནི་མི་གནས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་དོན་གྱི་ཐབས་གཞན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། །རིག་མ་ལྟན་ཅིག་གོམས་བྱས་པས། །ཞེས་པ་
 བེ་རྒྱུད་གཞན་ལས་འཕྲལ་རུ་མངོན་རུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ་པ་རོལ་རུ་བྱེན་
 པའི་ལྷགས་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཉིད་རུའོ། །དེ་
 ཡང་རྟིག་པ་འདྲེམས་ཤིང་མངོན་རུ་འགྱུར་བ་ནི་བསྐྱེལ་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མ་འོ་.....
 གཏོགས་པར་མི་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཟླ་བ་ཕྱིད་རུ་འཕམ། ཉི་མ་.....
 གཅིག་ནི་ལྟན་ཅིག་ཙམ་ཉིད་དོ། །འཕྲལ་རུ་འཕམ་དེ་མ་ཐག་ཅེས་པ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱིད་
 ཀྱི་མཐར་རམ། ཉི་མ་ཕྱིད་ཀྱི་མཐར་རྟེ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པ་འཕམ།
 རོ་རྩེ་འདྲིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྟིག་པ་ཞིག་ནས་མངོན་རུ་འགྱུར་བ་གསུངས་
 པ། འདིགས་སྦྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འདིགས་པ་ནི་སྒྲག་པར་བྱེད་པའོ། །
 སྦྱོ་བ་ནི་སེམས་ནམ་པར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲག་བསྐྱེལ་དང་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་དང་ཆུ་
 བྱར་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱ་ངན་ནི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་པའོ། །འཆོ་བ་ནི་འཆིང་བ་
 དང་སྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །སོགས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་ཕྱ་མ་དང་།

དག་ཕྱབ་མོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱེད་པ་འོ། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཟུག་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱབ་
 པ་པོ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་དེས་ན་གསུངས་པ། སྦྱབ་པ་པོ་ནི་ཉོན་མི་
 མོངས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་པ་ཞིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཟོད་པའི་པ་
 རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དོན་ཉིད་རྩ་བ་སྦྱེད་པ་སྟེ། བ་མལ་གྱི་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ལས་སོ། །
 ཡང་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གོམས་པའི་ལས་གྱིས་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ལ་མངོན་རྩ་མཚོང་བ་ཅི་འདྲིར་ཅི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་འོ། །
 ཚོས་ལ་བཟོད་པའི་བསམ་གཏན་རྩ་བ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྩ་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་རྩ་བའི་སྤྱི་དོན་རྟོ། །
 ཇི་ལྟར་ན་ཅི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་མི་གཞོན་པ་དེ་བཞིན་རྩ་བའི་འབྱུང་པ་དེ་ཡང་
 སྐད་ཅིག་ཅུང་ཡང་རྩ་བའི་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་པར་ཏེ། ཚེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དམུལ་
 བར་ཇི་ལྟར་སྦྱོ་ཞིང་གནས་ཏེ་མི་གནས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གསུངས་པ། དེ་དག་
 གིས་ནི་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོ་བའི་ལས་དང་། ཟུག་བསྐྱེད་དང་། རྣམ་པར་
 སྤྱོད་པའི་སྦྱོབ་པས་མི་གཞོན་པ་འོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་
 པ་མེད་པ་ཅིས་མི་གནས་ཤེ་ན་གསུངས་པ། དེས་པར་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། བན་དང་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལ་བན་པ་འོ། །གཞོན་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་
 ལས་བསྐྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བུའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་དག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ལས་གྱིས་ནི་བན་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་སྟེ། བྱུང་མོང་རྩ་བའི་ལྟར་པ་ཅིག་གི་

གི་ཆོག་གོ།༢། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེའམ། བྱེད་པ་སོ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་
 མི་གནས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བསམ་
 པས་སྦྱོས་པའོ། །རི་ལྟར་དབྱལ་བར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གནས་ཀྱང་གནས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་ཅེས་གསུངས་པ། མཆོམས་མེད་ལྟ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལྟ་ནི་མ་དང་། ས་དང་། དག་བཙམ་པ་གསོད་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་
 དབྱེན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་འབྱུང་འབྱེན་པའོ། །
 མཆོམས་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེས་ན་
 མཆོམས་མེད་པ་ལྟོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱེད་པ་ནི་སློག་གཙོད་པ་ལ་
 དགའ་བ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྡས་སློག་གཙོད་པ་སྟོན་ཏོ། །
 གཞན་ཡང་སྦྱོབ་དམན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱོབ་པའི་སྦྱིབ་པ་དང་ལྡན་པ་གཤོལ་པ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ཚོངས་དང་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མ་
 ཏུངས་ལས་བྱེད་ཅེས་པས་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་
 བྱས་པས་ཡི་དགས་སུའོ། །གཞུགས་ངན་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ། །ཞེས་པ་ལ་
 གཞུགས་ངན་ནི་བལྟ་བར་མི་འོས་པའོ། །ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་
 མ་ཆང་བ་སྟེ། གཞུགས་དམན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་རི་ལྟར་སྦྱོས་པ་ནི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ད་
 མི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་། ཐབས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེས་ན་གསུངས་པ། དེ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཞེས་པའོ། །དག་བ་བརྒྱ་བྱས་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ། དག་བ་བརྒྱ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སླ་མ་ལ་གུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སློག་ལུལ་ནས་ཀྱང་སླ་

མ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྲོ་མ་བསྟན་བཀྱར་བར་བསྟན་པར་བལྟོ། །
 དབང་པོ་རུལ་ཞེས་པ་ནི་དང་པ་དང་། བཙོན་འགྲུས་དང་། དུན་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། དེས་རུལ་ཞིང་
 གང་ལྟ་པར་བྱས་པ་དེ་དག་གོ། །སྦྱོང་པའི་རུས་ཀྱི་མ་པར་གཞག་པའི་དོན་རུ་
 གསུངས་པ། ཉག་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་དགྲུག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །མཉམ་པར་གཞག་པས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 བར་ཆད་སེལ་བའོ། །གསང་ལ་སྦྱོང་ཅེས་པ་ནི་རི་ལྟར་གྱུར་པའི་གསང་བས་དེ་
 བཞིན་རུ་སྦྱོང་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་གསང་བར་སྦྱོང་པར་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །སྤྲུགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ལ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྤྲུགས་སོ། །
 དེ་ཉག་རུ་ཡོད་པས་ནལ་འབྱོར་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ནལ་འབྱོར་མ་ཞེས་པ་ནི་མི་
 ལྟར་བའི་ལྟ་ཀྱིས་སོ། །གནང་བ་རྟེན་ཅེས་པ་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པར་རོ། །
 གནང་བ་བྱིན་པ་གསུངས་པ། བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་
 ནི་རིགས་ལྷའི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིའོ། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་ཞེས་
 པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་གནས་ཤིང་རི་སྟོང་སྦྱོང་
 པ་བྱས་པའོ། །དེས་ན་དེ་དག་ནི་རང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་དང་
 ལྟན་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གྲུབ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །དེས་གྲུབ་པ་དང་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་ཅེས་པར་འབྱེད་ཏོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གང་གི་ཆེ་བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཉི་
 བར་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་བུར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པས་སྟོགས་པའོ་ཞེས་པ་ནི་

མན་ངག་གོ། །དོ་རྩེ་འཛིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱལ་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་དོ་རྩེ་གང་གིས་
 འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དོ་རྩེ་འཆང་ངོ་། །གང་གི་ཆེ་སྤྱལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་
 རྩེ་གས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱལ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱི་རྩེ་གས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཉིད་དོ། །སིམ་ག་
 ཕུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ན་ད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་ས་བོན་བརྒྱུ་སྟེ་ཞེས་མདོར་བསྟན་པའི་བཤད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་
 ཕྱག་འཆའ་འདུད། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་སྤྱབས་སུ་མཆི། །དགེ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །གསུམ་པོ་དག་ལ་འང་བདག་ཕྱག་འཆའ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྤྱབས་མཆི། །ཞེས་བྱ་བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་
 སྤྱབས་སུ་འགོ་བཤོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། དེ་སྤྱིད་
 དེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྟོག་པ་བཤགས་
 པའོ། །འགོ་བཤོ་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཞེས་པ་ལ་མཁོ་བོས་ད་མས་ལ་རྩེས་སུ་
 ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དང་། བདག་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱ། །ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བའི་མཐར་དེ་ལ་
 དགེ་བ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེས་ན་གསུངས་པ། དགེ་
 བ་བརྒྱ་ནས་བཅམས་ནས་ནི། །དེ་ལ་ཆོས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ། །ཞེས་པའོ། །ལྟའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སེམས་དང་ཞེས་པ་ལ། ལྟའི་གཟུགས་ནི་བརྟགས་ཤིང་བསྟོམས་པའི་
 ལྟའི་གཟུགས། དེའི་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུའོ། །དམ་ཆོག་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་
 འདིར་དམ་ཆོག་ནི་སེམས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའོ། །དེས་ན་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་ཞེས་པ་སྤྱི་བྱ་བར་འབྲེལ་རྟོ། །ཟླ་བ་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་ལ། ཟླ་

བ་ཡང་ཡིན་ལ་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའོ། །རུས་དེ་དག་དེ་ཙམ་གྱིས་རི་ལྷོ་རྫོང་རུ་
 འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། མཆོག་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་^②
 རྫོང་རུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་^③བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
 རྫོང་པ། ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལས་རྟོགས་པ་དང་། དེས་ཆོས་ཤེས་པ་ཡང་
 ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པ་བསལ་^④བར་བྱེད་པའོ་ཞེས་རྟོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནི་སྒྲགས་གཞན་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ།
 ཡང་ནི་སྒྲགས་གཞན་རུའོ། །དེས་ན་མཆོག་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་བདག་གི་རུས་
 པས་བཀྱག་ནས་^⑤ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོང་པ་སྦྱོང་དོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །སྦྱོང་པ་ཞེས་པ་ནི་
 སྦྱོང་པའི་ལེའུར་གསུངས་སོ། །བདག་གི་དལ་བ་མངོན་རུ་བྱ་བའི་^⑥ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་
 བརྟན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལུང་རིགས་^⑦མང་རུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡིས་དངོས་པོ་མེད་
 པར་བྱས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་དེའི་རིགས་ལྷར་གནས་ཤིང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མངོན་
 རུ་བྱེད་པས་ན་དལ་བ་མངོན་རུའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྦྱོང་པ་ནི་བརྟན་^⑧པ་ཉིད་རུ་
 བྱེད་པ་སྟེ། དལ་ཞིང་བརྟན་པ་མངོན་རུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་^⑨སྦྱོང་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ལས་འདས་པའི་སྦྱོང་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། སྦྱོང་པ་པོས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིར་མི་སྒྲགས་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་རུ་འཇུག་
 པའི་བྱ་བ་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །སྦྱོང་པ་བྱེད་པ་ཡང་དངོས་གྲུབ་^⑩ངེས་
 པ་ཅན་ཏེ། གང་གི་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་པ་དག་གིས་གྲུབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འདོད་པའོ་ཞེས་ངེས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཡང་དལ་
 བའམ་^⑪། བརྟན་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྟོན་པ་གསུངས་པ། སྦྱོང་

བ་མེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཇིགས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་
 བ་དག་ལ་རབ་རྒྱ་འཇིགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷ་འི་སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་^②ཆེན་པོ་དེ་ཇི་ལྟར་བདག་མེད་མའི་རྣལ་.....
 འབྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་^③སྦྱོད་པ། སྦྱོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་.....
 རྣམ་སྤྱེས་རབ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་གྱི་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་...
 བོ་ཞེས་པ། ཕྱག་རྒྱའི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ཡི་གེ་དགུ་པའི་^④ཆོག་གོ། །ཕྱག་
 རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱེད་པར་བྱ་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་མ་ཡིན་པས་ཇི་
 ལྟར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །བྱེད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལན་གསུངས་པའོ། །རྩ་མ་
 སྤངས་ཞེས་པ་ནི་རྩ་མ་སྤངས་ནས་སོ། །པོ་ལར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། པོ་ལ་ཉིད་
 རྩ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་རྩ་གནས་པར་བསྐྱེམ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།
 ཀའློ་ལ་དབྱས་ཞེས་པའོ། །འགྲམ་གཉིས་དེ་ལ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་པོ་ལའི་དོས་སྤྱེས་འབྲས་
 སུའི་པགས་^⑤པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དབྱས་གྱི་བྱེད་པར་ནི་ཟེ་འབྱུ་པོ་ལ་ཅན་རྩ་
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཆོས་འབྱུང་ཉིད་དོ་ཇི་སྟེ་འབྲས་བུ་པགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་
 གྱིས་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མའོ། །གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་བདག་མེད་...
 མའི་^⑥རྣལ་འབྱོར་པས་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་.....
 དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་སྤྱེས་རིགས་རྣམ་པ་ལྷའི་ནང་ནས་དེ་སྤང་བར་
 བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱེས་བུར་བསྐྱེམས་ནས་སྟོམས་
 པར་འཇུག་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་མཆོན་པའམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་.....
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ལ་ལ་དག་ནི་གཞུང་འདིས་བྱེད་མེད་ཉིད་སྤངས་ཏེ་སྤྱེས་
 སྤྱེས་ཉིད་རྩ་^⑦སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་མཛོན་རྩ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྟེན་ནས་སྦྱོད་པ་བྱའོ་.....

འཇིག་པ་མ་ཡིན་པས་འཇིག་པའོ། །འཇིག་ཅིང་མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་་་་
 བའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་པན་ཚུན་དུ་སྟོས་ནས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་
 གོ། །དེ་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་གིས་འགྲོ་བ་མནན་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་ལུང་་་་
 གིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དག་གི་ཡང་ཚས་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཚས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ཅིང་བརྗོད་པའོ་ཞེས་པ་དེས་ན་གསུངས་པ། དེས་ན་
 འདི་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་ལའོ། །རི་ལྟར་དེ་དག་
 ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མི་གནས་ཤེ་ན། གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཆགས་པ་མེད། །
 ཅས་པ་སྟེ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་འཇིག་པའི་རྗེས་ལ་ནི་ཆགས་ཤིང་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྩལ་་་་
 ཅིང་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འཇིག་པའི་དངོས་མེད་ཟད་པ་མེད། །ཅས་པ་
 ལ། འཇིག་པ་ནི་རྩལ་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པས་མི་ཟད་པ། །ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནམ་པར་་་་་་
 བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་པ་དེས་ན་གསུངས་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། སྟོས་པ་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་་་
 རོན་ཏོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཅི་
 བྱས་ནས་བསྐྱེད་ཞེ་ན། གསུངས་པ། སྟོས་པ་མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཡང་དེས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། གསུངས་པ། སྟོས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོས་པ་ནམས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་པའི་བར་དུ་གྱུར་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་འཇིག་པའོ། །
 བར་མའི་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དག་གི་བར་དུ་་་་

རྒྱུ་ཆོག་པར་མ་ཐུར་ན་ཞག་བརྟན་གྱི་བར་དུ་གནས་པའོ། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་
 བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་བརྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ལྟེ།
 དེ་ལས་མི་གཞན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པའོ། །དེ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རི་རྒྱུད་
 གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་པོ། །དབང་ནི་དེ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་
 བའོ། །གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ལས་
 རྫོང་ཆེན་པོ་བུའི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པ་
 ལས་རྟོགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤྱི་མཐོང་མན་ངག་གིས་ངེས་པ་ཉིད་
 དུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་པའོ། །དེས་ན་རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 དབང་བསྐྱར་བས་རི་རྒྱུད་རྟོགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེས་ན་གསུངས་པ། དེའི་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །བྱིན་རྒྱལ་སམ་མཐུ་ནི་
 རྩལ་དུ་ཐུར་པར་བྱང་བ་ལས་སོ། །དེའི་ཞེས་པ་ནི་གསུངས་པ་དེ་དག་གིས་ཏེ།
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
 ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྱོད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་བདེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དག་ནི་དེའི་
 བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། བདེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟེ། བག་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་ཡིན་པ་དེས་
 བདེ་བ་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །
 དངོས་མེད་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྤྱོད། །ད་ནི་མ་འོངས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་རྫོང་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་

བ་དགོས་པ་མེད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། རྩོམ་གྱི་སྐབས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི།
 རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱུང་ཏེ། རིམ་པར་སྦྱར་བས་སོ། །ཅི་ཞེན་གསུངས་
 པ། འདི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། བཅ་མཁའའི་ཁམས་ནི་པར་ལ། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བརྒྱད་པར་བསྟན་པའི་བཤད་པ་ནི་ནལ་འབྱུང་པ་
 འདི་ཡིས་ཡིན་ནོ། །རྩོགས་པ་ཉིད་ཅི་ཞེན། གསུངས་པ། དམ་པའི་བདེ་ཆེན་
 བརྗོད་ཅེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་དགུ་པའི་ཆོག་གོ། །གང་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་དེའི་
 བདེ་བ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤར་གསུངས་པའི་རྩོགས་པའི་རིམ་
 པའི་ནལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་
 པར་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ནི་རྩོགས་པ་བསྐྱམས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྩོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩོགས་
 པའི་རིམ་པའི་ནལ་འབྱུང་རོ། །ཅི་ཞིག་འཆོལ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་
 པ། བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཆོལ། ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་
 གནས་ཤིང་ངལ་བསོ་བ་ནི། བསྐྱམས་པ་དམན་པའི་རིམ་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་
 བ་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་བསྐྱམས་པས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ནི་ཡན་ཏེ། ཨེ་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལ། ཨེ་མའོ་ཞེས་པ་ནི་འདྲ་བ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དད་པའི་ཤུགས་ཞེས་
 པ་ནི་དད་པས་བསྐྱུལ་བའི་བདག་ཉིད་པས་ན་ཤུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བརྗོད་པ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོར་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བའོ། །དེ་ནས་ནི་ཡིད་ཆེས་
 པའོ། །དེའི་རྩིས་ལ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅེས་པའོ། །ཉམས་

ཤིང་མི་གནས་ཞེས་པ་ནི། ཉམས་སྤྱང་མེད་པར་འཇུག་པ་དག །ཅེས་དགོངས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་དེས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་^①ཐམས་ཅད་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་འདོར་བ་ནི་ཉམས་ཤིང་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སྤྱང་བ་དང་རྒྱུ་ལྡན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་^②རིམ་མེད་ན་ལུས་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་^③སྤྱིར་ལུས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བདེ་བ་ཉེ་བར་འཛོལ་བའོ། །བདེ་བ་ཡང་ཉམས་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཉམས་སྤྱང་བ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་དོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལུས་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་མེད་པར་བདེ་བ་ཚོལ་བར་མི་འགྱུར་བའོ་ཞེས་པ་ནི་^④གསུངས་པ། ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདེ་བ་སྐྱུ་བར་མི་རུས་ཞེས་པ་ནི་ཉམས་སྤྱང་བ་ཅམ་རྒྱུ་རྫོགས་པ་ལས། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་པོ། །བདེ་བ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་དང་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པར་དམིགས་པར་^⑤མི་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མེ་ཏྲོག་མེད་པར་དྲི་མི་དམིགས་པ་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏོད་པོ། །མེ་ཏྲོག་ལ་གནས་ཞེས་པ་ནི་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་བདེ་བའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིགས་ཀྱི་ཆོས་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་ལ་སྒྲོ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུ་དཔེར་བྱས་^⑥པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིང་མེད་ན་ཤ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ནི་འགོ་བ་སྟེ། དེ་

བཞིན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་བཅུ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་.....
 གསུངས་པ། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱ་མ་ལྟ་
 བུའི་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་པ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ལས་སོ། །དངོས་པོ་རྟོགས་ཐུང་སངས་རྒྱས་ང་། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པ་ལས་སོ། །སྦྱངས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་
 གཡོགས་པ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་ལ་འདུག་
 པས་སྦྱོམ་ལས་ཏེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལོ། །དེས་ན་ལེ་ལོས་བསྟན་པ་དང་། །
 ཞེས་པ་དང་། དེས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཞེས་སྟེར་གྱི་དང་འབྲེལ་རྟོ། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་
 ཞུགས་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དོ་རྩེ་
 བཅུན་མོའི་རྣམ་ག་བཟང་། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ལས་སོ། །
 ཨེ་ཡི་རྣམ་པའི་ཆ་བྱད་གཟུགས། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་རྟོག་ །ཅེས་པ་ནི་
 མཆོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བས་རྒྱས་པ་ཞེས་པ་
 སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་བས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡང་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟ་མ་རྟོག་ནི་གནས་གཞི་སྟེ།
 གང་གི་སྒྱུར་ནི་རྣམ་མཁའི་དབུས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་ཏུ་རྩི་ལྟར་གནས་པའི་ཉེ་ཏུ་ག་
 ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཅིང་གནས་པར་བྱེད་པས་སོ། །འཆད་པར་ཞེས་
 པ་ནི་གཞུང་ཡས་ཁང་དེར་གནས་ཏེ་འཆད་དོ། །ཆོས་ཀྱང་ང་ཞེས་པ་ནི་གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་དགུ་སྟེ། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་ནི་དོན་མང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །
 དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་གང་ཆོག་གིས་དོན་བརྗོད་པའི་མཐར་ཐུག་འཇུག་ཅིང་.....
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྒྲངས་པས་རྟོགས་པ་མང་ཏུ་འཕེལ་བ་དེ་ལོ། །ལྷང་ཏུ་བསྟན་པ་

ནི་གང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གང་དུ་མ་འོངས་པའི་དོན་འབྱུང་བ་ལ་.....
 སོགས་པའི་སྒྲིལ་ལྷུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྡེ་ནི་
 དེས་པའི་དོན་གྱི་སྡེ་ཡིས་བཟོད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་
 པ་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱག་གི་བར་དུའོ། །ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་སྡེ་ནི་འདུལ་.....
 བའི་བསམ་པས་དྲིས་པའི་དོན་ཀྱན་བཟོད་པ་ནི་མིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནང་དུ་ཡིད་
 ལ་བྱས་ཏེ་བཟོད་པའོ། །སྤང་གཞིའི་སྡེ་ནི་དེས་པར་བྱེད་པའི་གསུང་དང་③།
 ཡུལ་དང་། དུས་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོར་དེས་པར་བཟོད་པའོ། །རྟོགས་པ་བཟོད་
 པ་ནི་རྟོགས་པ་འདི་དག་གིས་དེས་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་དཔེས་མཐུན་པའི་དོན་སྟོན་
 པ་དག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ནི་སྟོན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་བཟོད་པའོ། །སྤྲོས་པ་
 རབས་ཀྱི་སྡེ་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་བཟོད་པ་དག་གོ། །
 ཤེན་དུ་བྱས་པའི་སྡེ་ནི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་གཉིས་.....
 བཟོད་པ་དང་། བདེན་པ་ནམས་པ་གཉིས་རབ་དུ་གསལ་ཞིང་བྱས་པ་དག་གོ། །
 ཆོས་མདུན་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ནམས་སོ། །གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 བསྟན་པའི་སྡེ་ནི་བཤད་པ་རབ་དུ་གསལ་④བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་⑤
 དག་འདུན་པལ་ཆེན་གྱི་སྡེ་པ་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་སྤང་གཞིའི་སྡེ་དང་། རྟོགས་
 པ་བཟོད་པ་དང་། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མིང་དུ་བྱས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་མདོ་སྡེ་
 ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པས་ན་⑥འདིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ།
 ཡན་ལག་དགུའི་ཆོས་ཏེ། དེ་དག་དུ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ང་ཡིན་པ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྲིའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ཉན་པ་དང་⑦ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་ཉན་པའོ། །རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་⑧
 བསྟན་པའོ། །འདིས་ནི་ལོངས་སྦྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྲིའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་རྟོ། །

ཆོས་ལ་གོམས་པས་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་སོ། །འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྣ་ཆོགས་
 སུ་སྐྱལ་པས་འགྲོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའོ་ཞེས་པ་འདིས་སོ། །དེས་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་
 རང་བཞིན་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་རིགས་ཅན་དང་རིགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་གནས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཅན་དང་རིགས་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ནི་བསྐྱེད་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྱུག་ཅིང་བརྟེན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་དེའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ངོ་པོ་ང་། ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་པ་
 ཉིད་སྐྱོས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་
 པ། །དགའ་བྲལ་ངེས་པར་རྫོགས་པའོ་ཞེས་པའོ། །རྫོགས་པ་ནི་གཡེང་བ་མེད་
 པ་དང་། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། རི་སྤྱིང་གང་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
 ཏུའོ། །དེས་ན་དགའ་བྲལ་ལས་གང་ཞིག་རྫོགས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དགེ་བར་
 གྱུར་པ་ནི་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་བར་ཏུ་
 བཀག་པ་སྟེ། བར་རམ་ནང་ཏུ་ཆུད་ཅིས་བརྗོད་དོ། །སྐྱེགས་བམ་ལ་ལར་ནི།
 མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོར་ནི། ཞེས་པའི་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་
 པས་ནི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅེ་ན། གསུངས་པ། དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཞེས་
 པ་སྟེ། དགའ་བྲལ་ཡང་ཡིན་ལ་དང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་དགའ་བྲལ་དང་པོ་སྟེ།
 དགའ་བྲལ་དེ་དང་པོར་བྱས་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དགོངས་སོ། །དགའ་བྲལ་དང་པོ་དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུངས་པ། མཆོག་
 མཐའ་ཞེས་པ་སྟེ་མཆོག་དགའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །གཉིས་པའི་ཆོག་མཐོང་བས་

འདིར་འབྱུང་ཞེས་པ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། མཆོག་
 མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། དགའ་བྲལ་གྱི་པ་རྣམས་ཏེ། །མཐའ་ཡང་
 མཐར་ཐུར་པས་ན་མཐའ་སྟེ་དགའ་བྲལ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། །ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ་མཆོག་
 དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཞེས་པ་སྟེ། གང་གི་དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཅན་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲིགས་བཅས་ལ་ལར། མཆོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཅན།
 ཞེས་པའི་ཆོག་སྟེ་ཡི་གེ་བརྒྱའི་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་མཆོག་ཅེས་པ་ནི་མཆོག་དགའི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དགའ་བ་ཞེས་པ་ནི་དང་པོར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བྲལ་བ་ཞེས་
 པ་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་དང་ཡིན་ལྟ་ཞེས་པ་ནི་
 ལྟག་མའོ། །ད་ནི་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་བསྐྱུས་པ་ཡང་དང་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ།
 གང་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཁྱེན་གྱིས་བྱུང་བར་
 དུ་ཤེས་པའོ། །ཅི་འདྲ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། ལྟན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་ལྟར། ཞེས་པ་
 སྟེ། ཇི་ལྟར་མར་མེའི་རང་བཞིན་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་ལྟན་པ་ཡང་སེལ་
 བ་དང་། དངོས་པོ་དག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་རབ་རིབ་
 སེལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
 གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་མཆོན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་
 ཞིང་ཕྱ་བྱུང་ཅན་སྟེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་ཕྱག་
 དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པའོ། །ཕྱག་དག་གི་མཐིལ་མཉམ་ཞིང་ས་

ལ་རེག་པ་བསྐྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞབས་དག་ཀྱང་ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་
 ཕྱག་གི་མཐིལ་བཞིན་ནོ། །ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སྐར་མོ་དྲུག་
 བས་འབྲེལ་བས་ཕྱག་དང་ཞབས་དྲུག་བར་འབྲེལ་བའོ། །ཕྱག་དང་ཞབས་ཤིང་
 བལ་ལྷར་གཞོན་ཞིང་མཉེན་པས་ཕྱག་ཞབས་མཉེན་པའོ། །ཕྱག་དང་ཞབས་རྒྱས་
 པ་དང་སྤྱི་གཙུག་མཐོ་ཞིང་མཁྱུར་ལྷན་མཐོ་བས་བརྟན་མཐོ་བའོ། །ཕྱག་དང་འབྲེལ་
 ཞབས་ཀྱི་སྐར་མོ་རིང་བས་སྐར་མོ་རིང་བའོ། །རྒྱིང་པ་རིང་བས་རྒྱིང་པ་ཡངས་པ་
 བའོ། །སྤྱི་མཐུན་དུ་འཕགས་ཤིང་དྲང་བས་སྤྱི་ཆེ་ཞིང་དྲང་བའོ། །ལོང་བྱ་མཐོ་
 མཐོས་པར་རྟུབ་པས་ཞབས་ལེགས་པར་མཐོ་བའོ། །སྤྱི་ཕྱོད་དུ་གཡས་སྤྱི་གས་སྤྱི་
 འབྲེལ་བས་ཡན་ལག་གི་སྤྱི་ཕྱོད་དུ་འབྲེལ་བའོ། །བྱིན་པ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་
 རི་དྲགས་ཨེན་ཡ་ལྷར་མཐོས་པས་བྱིན་པ་རི་དྲགས་ཨེན་ཡ་ལྷར་རིམ་གྱིས་གཞོལ་
 བའོ། །བརྒྱ་མཉམ་ཞིང་དཔྱད་མགོ་མཉམ་པ་དེའི་ཕྱག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་
 མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་རེག་པས་ཕྱག་གིས་བརྒྱ་སྤྱི་བས་པའོ། །སྤྱི་པོ་དང་རྟ་ཅང་ཤེས་
 ལྷར་གསང་བའི་གནས་ཤིན་དུ་མཐོས་པར་སྤྱི་བས་སྤྱི་རྟུབ་པའོ། །པགས་པ་མདོག་
 བཟང་པོ་དང་ལྷན་པས་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བའོ། །གསེར་དཔལ་ཤིན་དུ་སྤྱི་བས་པ་
 ལྷར་པགས་པ་སྤྱི་མས་ཤིང་སྤྱི་ལ་རྟུལ་གྱིས་མི་གོས་པས་མདོག་འཇམ་པའོ། །བ་
 སྤྱི་འབྲེལ་བྱ་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་ཤིང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པས་འབྲེལ་བྱ་རེ་རེའོ། །འོད་
 གསལ་བའི་མཛོད་སྤྱི་སྤྱི་མཚམས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པས་ཞལ་མཛོད་སྤྱི་བས་བརྟན་པའོ། །
 སྤྱི་རོ་སྤྱི་ཆེ་བས་སྤྱི་སེང་གའི་རོ་སྤྱི་དོ། །མཁྱུ་ལ་ལེགས་ཤིང་ལྷན་རྒྱུ་པས་
 སྤྱི་པའི་ལྷན་མཐོས་པའོ། །གསེར་གྱི་གཏན་པ་སྤྱི་པ་ལྷར་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 སྤྱི་པས་སྤྱི་སྤྱི་ཤིན་དུ་རྒྱས་པའོ། །རྒྱང་དང་མཁྱུ་པ་དང་བད་ཀན་གྱིས་མ་
 ཉམས་ཤིང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བ་མེད་པས་རོ་སྤྱི་བའི་མཚོག་གོ། །འདོམ་དུ་

མཉམ་ཞིང་ཆད་དུ་མཉམ་པས་ཤིང་བྱ་གོ་རྟ་ལྟར་ཚུ་ཞིང་གས་པའོ། །སྤྱི་གཙུག་ཀྱི་
 ལྷུ་མ་ཞིང་ལེགས་ལ་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བའི་དབྱ་དང་ལྷན་ཞིང་ལེགས་པར་གྲུབ་
 པས་དབྱ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྷན་པའོ། །ཤུག་ལ་དམར་པོའི་འདབ་མའི་ཁ་དྲོག་ལྟ་བུ་
 དང་ལྷན་པས་ལྷགས་ཡངས་ཤིང་སྤྲུབ་པའོ། །བྱ་ཀ་ལ་མི་རྒྱའི་གསུང་མངའ་བས་
 ཆངས་པའི་དབྱངས་སོ། །འགྲམ་པ་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་
 ཅིང་མཛེས་པར་སྦྱོར་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བས་སེང་གའི་འགྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་ཏྲ་ག་
 ཀྱུ་རྩ་དང་ལྷ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཆེམས་མངའ་བས་ཆེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་པོ་
 བའོ། །ཆེམས་མཐོ་དམན་མེད་པས་ཆེམས་མཉམ་པའོ། །ཆེམས་ལ་བར་མཆེམས་
 མཆེམས་མེད་པས་ཆེམས་ཐགས་བཟང་བའོ། །སྤྱོད་གྲུ་གྲུ་མེད་པས་ཆེམས་མཉམ་
 མཉམ་ཞིང་བཞི་བཅུ་ཆང་བའོ། །དཀར་ནག་ཆ་མ་འདྲེས་ལ་མ་ཉམས་ཤིང་མདྲོག་
 དམར་པོས་མ་གཡོགས་པས་སྤྱན་དཀར་ནག་འབྲེས་པའོ། །ཇི་མ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་པར་གནས་ལ་མ་འཛིངས་པས་བའི་ཇི་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། མཆོན་
 བཟང་པོ་སྤྱུ་རྩ་ཚ་གཉིས་ཏྲ་ལྟར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྟོན་པའི་མཆོན་པོ་
 ཉིད་དང་ལྷན་པའོ། །དཔེ་བྱ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སེམས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་སེན་མོ་བཟངས་ཀྱི་མདྲོག་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཐུགས་མངའ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་སྟེ་སེན་མོའི་མདྲོག་སྤྱུ་པ་ཡིན། དུགས་དང་
 རྒྱུད་མཐོ་བ་དང་ལྷན་པས་སེན་མོ་མཐོ་བ་ཡིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མངའ་བས་སོར་
 མོ་ལྷུ་པ་ཡིན། དག་བའི་ཚ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆོགས་པས་སོར་མོ་རྒྱས་པ་ཡིན། དག་
 བའི་ཚ་བ་རིམ་གྱིས་བསགས་པས་སོར་མོ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན། སྤྱོད་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིན་ལས་དང་འཆོ་བ་ཤིན་ཏུ་དབྱིན་པས་ཚ་མི་མདོན་པ་ཡིན། ཉོན་མོངས་

བའི་མདུད་པ་གྲོལ་བས་ན་ཚ་མདུད་པ་མེད་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཆོས་་་་་་
 མངའ་བས་ན་ཡོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཡིན། མི་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བས་ན་
 འབས་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན། མིའི་སེང་གེ་ཡིན་པས་ན་སེང་གེའི་སྟབས་སུ་་་་
 བཞུད་པ་ཡིན། སྤང་པོ་དགུའི་སྟབས་དང་ལྡན་པས་ན་སྤང་པོའི་སྟབས་སུ་བཞུད་
 པ་ཡིན། ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་པས་ངང་པའི་སྟབས་སུ་་་་
 བཞུད་པ་ཡིན། མིའི་བྱ་མཆོག་ཡིན་པས་བྱ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་བཞུད་པ་ཡིན།
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་མངའ་བས་གཡས་སྒྲུགས་སུ་བཞུད་པ་ཡིན། བཟླ་ན་་་་་་
 མཛེས་པས་ན་མཛེས་པར་བཞུད་པ་ཡིན། ཉག་ཏུ་སྤྱགས་ཡོན་པོ་མི་མངའ་བས་
 མི་ཡོ་བར་བཞུད་པ་ཡིན། ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པས་སྤྱ་ལེགས་
 པ་ཡིན། སྤྱིག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པས་ན་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡིན།
 ཆོས་རིམ་གྱིས་སྟོན་པས་ན་སྤྱ་རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན། སྤྱ་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་
 དང་ལྡན་པས་ན་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་གཙང་བ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱགས་འཇམ་པ་དང་
 ལྡན་པས་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་ཡིན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱགས་འཇམ་པས་སྤྱ་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྗོགས་པས་ན་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་
 རྗོགས་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་རྗོགས་ཤིང་བཟང་བ་སྟོན་པས་ན་སྤྱ་ཆེ་ཞིང་མཛེས་པ་
 ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་སྤྱགས་མངའ་བས་སྤྱ་ལེགས་པར་་་་
 མངའ་བ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་
 དག་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་འཇམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ན་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པ་ཡིན།
 སྤྱགས་ཉག་ཏུ་བྱམ་པ་མི་མངའ་བས་ན་སྤྱ་བྱམ་པ་མེད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཉམ་པའི་སྤྱགས་མངའ་བས་དགེ་བའི་ཚ་བ་རྗོགས་པས་ན་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་་་
 པ་ཡིན། སྤྱིད་པ་བཙུག་ཞིང་བཟང་པས་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་མཁྱེགས་པ་ཡིན། ཉེན་ཅིང་

1—1407

སྟན་ཅིང་འཇམ་པ་དང་ཉམས་སུ་བདེ་བར་སྤྱོད་པའི་སྟན་མ་མངའ་བས་སྟན་ཅིང་.....
 འཇམ་པ་དང་ཉམས་སུ་བདེ་བའི་གསུང་དང་ལྡན་པ་ཡིན། སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱར་བ་
 ལས་འདས་པས་ཆེམས་མཆེ་བ་ལྷུས་པ་ཡིན། རྒྱུ་པོ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བ་
 དང་ལྡན་པས་ཆེམས་མཆེ་བ་རྣམས་པ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བས་
 ཆེམས་མཆེ་བ་དཀར་བ་ཡིན། ས་སྦྱགས་མཉམ་པ་ལ་བཞུགས་པས་མཆེ་བ་.....
 མཉམ་པ་ཡིན། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་རིམ་གྱིས་སྟོན་པས་ཆེམས་མཆེ་བ་.....
 རིམ་གྱིས་གཞོལ་བ་ཡིན། ཤེས་རབ་མཐོན་པོའི་རི་བོ་ལ་བཞུགས་པས་ཤངས་མཐོ་
 བ་ཡིན། གཙང་བའི་འདུལ་བ་མངའ་བས་ཤངས་གཙང་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོ་འཕྲུལ་ཡངས་པ་མངའ་བས་སྟན་ཡངས་པ་ཡིན། གཟིགས་པ་རྣམས་པར་དག་.....
 པས་སྟན་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་བསགས་པས་རྩི་མ་སྟུག་པ་
 ཡིན། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་དང་ན་རྒྱུང་གི་མིག་དཀར་ནག་འབྱེས་
 ཤིང་པར་འཛིན་འདབ་མ་ལྟར་འདུག་པས་མདོན་པར་དགའ་བར་བྱས་པས་ན་ཀྱུན་.....
 དཀར་ནག་ཀྱི་འབྱེས་ཤིང་པར་འཛིན་འདབ་མ་ལྟར་བྱ་ཡིན། ལྟ་ཏུ་ཡངས་པ་གཟིགས་
 པས་སྟོན་མ་རིང་བ་ཡིན། འཇམ་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་སྟོན་མ་གཉིས་.....
 འཇམ་པ་ཡིན། སྟོན་ཐམས་ཅན་མཁུན་པས་སྟོན་མའི་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཡིན། དག་
 བའི་རྩ་བའི་སྟུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་སྟུམ་པའི་རྒྱུ་པོ་འདུལ་བས་སྟོན་མ་གཉིས་སྟུམ་པ་.....
 ཡིན། ཆོས་མཆོག་ཏུ་ཡངས་ཤིང་དོན་མང་པོ་དང་ལྡན་པས་སྟན་ཤལ་རིང་བ་.....
 ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་བས་སྟན་མཉམ་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་
 བསམ་པ་མ་ཉམས་པར་འདུལ་བས་སྟན་གྱི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པ་ཡིན། ལྟ་བའི་
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བས་དཔྲལ་བ་ལེགས་པ་ཡིན། བྲམ་ཟེ་དང་དག་སྦྱོང་ལ་
 སོགས་པ་པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འདུལ་བས་དཔྲལ་བ་ཡངས་པ་ཡིན། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་

རྩོགས་པས་ན་དབུ་རྒྱས་པ་ཡིན། ཡུལ་ལ་རོལ་བའི་བྱང་བ་བརྒྱག་པས་དབུ་སྐྱ་བྱང་
 བ་ལྟར་གནག་པ་ཡིན། མཐོང་བ་དང་བསྐྱེམས་པས་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་
 པས་དབུ་སྐྱ་འབྲེལ་བ་ཡིན། ཐུགས་མཉམ་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐུན་པ་དབུ་
 སྐྱ་འཇམ་པ་ཡིན། ཉག་ཏུ་ཐུགས་མ་འབྲེལ་བས་དབུ་སྐྱ་མ་འཛིངས་པ་ཡིན།
 སྐྱེས་བྱ་ངེས་པའི་གསུང་དང་ལྡན་པས་དབུ་སྐྱ་མི་རྩལ་བ་ཡིན། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་
 ལག་གི་སྒྲིས་གྱིས་སྐྱེ་བོ་མཐུན་པར་སྐྱབ་པས་དབུ་སྐྱ་དྲི་ཞེས་པ་ཡིན། ཐུག་དང་་་་
 ཞབས་དཔལ་བེུ་དང་། བཟ་ཤིས་དང་། དག་བ་འབྲེལ་པས་བརྒྱན་པས་ཐུག་
 དང་ཞབས་དེ་དག་གིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩལ་བརྒྱན་པ་་་
 དང་ཉག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ་དག་གོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ལོངས་
 སྤྱད་རྩོགས་པའི་སྐྱར་བརྟན་རྟོ། །གཙ་བོ་ཞེས་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་
 གྱིས་སོ། །ཁྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྩར་རྩར་པོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཤིན་ཏུ་
 བཤད་པ་ནི། དེ་མེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁྱ་བ་དེ་དག་ནི་ཕན་
 ཚུན་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་རིགས་ལ་སྤྱོད་ནས་དེ་བཞིན་ཏུ་
 འབྱུར་བ་སྟེ། རྒྱ་ལ་སྤྱོད་པ་འཇམ། ཕན་ཚུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཁྱ་བར་གྱུར་ནས་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་དེ་བཞིན་་་་་་
 གཤེགས་པའི་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལས་སྐྱའོ་ཞེས་པ་ངེས་ན་་་་་་
 གསུངས་པ། སྤྱོད་དང་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁྱ་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་
 བྱང་པོ་དེ་ཉིད་ལས་ལྟ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའོ་
 ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ཐུག་དང་ཞལ་་་
 དང་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་རྟོ། །

དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་མིན་པ་དེ་འཁྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་སྟེ་ཞལ་.....
 ཟུག་ལ་སོགས་པ་ནི་དབྱིབས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བར་སྒྱུར་རོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་མེད་
 ཅིང་དངོས་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ནི་རྗེས་སུ་བཤད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
 གང་ལས་ཤེ་འཁྱི་གསུངས་པ། མཆོག་ཏུ་བདེ་བས་གཟུགས་མེད་པ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ནི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་གི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི་རང་.....
 བཞིན་གཏུག་མར་བརྗོད་པས། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀྱན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས། །ཞེས་པར་
 འབྲེལ་ཏོ། །རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལོ། །རང་བཞིན་ནི་གཞན་མ་ཡིན་
 མོ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གསུངས་པ། རང་བཞིན་ཟུང་ན་འདས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལོ། །
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་
 བེ་འཁྱི་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། གང་གི་...
 སེམས་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེ། རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་སོ་ཞེས་པའི་ཐ་...
 ཆོག་སོ། །འདིར་ལྟའི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཟུར་པས་ན་.....
 སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྟའི་རང་བཞིན་ཉིད་འགྲོ་བའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ།
 ལྟའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་ཡང་ལྟ་ནི་རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་
 ཤེ་ན། གསུངས་པ། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་སེལ་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། སེལ་
 པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ལས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཚུལ་...
 ཏོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་ང་...

རྒྱལ་བྱེད་པའོ། །ཆམ་པར་མ་དག་པར་ངར་འཛིན་པའི་རྟེན་ནི་ཕུང་པོ་ཉིད་དེ་...
 འཁོར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཐུག་དང་ཞལ་ལ་སོགས་པ་དབྱིབས་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ངར་འཛིན་པའམ། ང་རྒྱལ་བའི་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་...
 དགོངས་སོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་། ང་ལས་ཕུང་པོ་ཆམས་ནི་བྱུང་། །འཁོར་བ་
 ཆམས་ཀྱང་རི་ལྟ་བུར། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བའི་ང་རྒྱལ་ལས། །སངས་རྒྱས་རང་
 བཞིན་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆམ་པར་དག་པའི་ཆམ་པ་ཡང་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །དེའི་དཔེར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་རབ་རུ་གྲགས་པ་སྟེ། རུག་གི་རུམ་བུས་འཆི་བར་བྱེད་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་བར་བྱེད་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བ་
 ཆམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ཅིག་གཤམ་ཏེ་རུག་གི་རུམ་བུ་དེ་ཐོས་ན་དེ་
 རེས་པ་ཉིད་རུ་འཆིའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འཆི་བར་བྱེད། །ཅེས་
 པའོ། །རུག་ཡོད་རུག་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། སྲིད་གསུམ་ཀུན་ན་རུག་ནི་ཡོད། །
 རུག་མེད་རུག་ནི་མེད་པ་སྟེ། སྲིད་གསུམ་ཀུན་ན་རུག་ནི་མེད། །ཅེས་པའོ། །
 དེས་ན་གང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རུག་
 གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའོ། །ཡང་ན་རུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རུག་གི་སྐྱགས་སོ། །དེ་
 ཉིད་ཤེས་པ་ནི་རུག་འཛོམས་པ་སྟེ། སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཤིང་སྦྱངས་པའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རུག་མཆོག་རུ་བྱས་
 པས་ཀྱང་རུག་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཆམ་པར་བཀོད་ཅིང་སྦྱངས་པས་ཀྱང་སྦྱོན་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། མཆོག་གི་ཆམ་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །
 རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མོན་སྐྱོན་གྱི་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་མར་ལ་...
 སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་བཅོས་ཤིང་སྦྱངས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱོན་མ་ཐོས་ན་རྒྱང་...

ལ་སྐྱུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཏུ་ན་རྒྱུད་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རྣམ་
 ཉིག་དང་ནི་རྣམ་ཉིག་པ། །ཞེས་པ་ལ། རྣམ་ཉིག་དང་ནི་ཕྱད་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །ཡང་ཉིག་པ་ནི་ལྷན་རྣམ་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ལོ། །དེས་ན་དག་
 པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིད་པ་ཞེས་དགོངས་སོ། །རི་ལྷར་ན་བར་ཚུ་བྱགས་པ། །
 ཚུ་གཞན་གྱིས་ནི་དགུག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་ན་བ་གཉིས་སུ་ཚུ་གཞན་ཡང་སྟེ།
 ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ནང་ཏུ་གཞན་ཉི་ལྷགས་པར་བྱས་ན་དགུག་པ་ལོ། །དེ་.....
 བཞིན་ཏུ་འཁོར་བའི་སྤྱིད་པ་ནི་གདུངས་ཤིང་གདུངས་པ་ཉིད་དོ། །ད་ནི་དཔེ་ལས་
 ཕྱད་བའི་སྒོས་སོ་སོར་ཉེ་བར་བསྐྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཉི། འདི་ཡང་ཆོག་གཉིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་དག་
 པའི་དཔེ་གསུངས་པ། རི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མེས་ཆོག་པའི་གནས་སུ་
 སྐྱམ་བསྐྱས་ཏེ། མེ་ལ་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བསྟོ་
 ཞིང་གསུངས་པའོ། །དེ་ལྷར་བསྟོ་ཞིང་གསུངས་པས་ནི་མེས་མེ་ཉིད་སྐྱུང་བ་ལོ། །
 ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་སུ་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོས་ལ་སོགས་པ་.....
 རྣམས་གྱིས་སོ། །པོ་ལ་ཀའློ་ལ་སྐྱུར་བས། །ཞེས་པ་ནི་གོང་གི་ལེའུ་བཅུ་པར་
 བསྟན་པ་དེ་བཤད་པའི་ཆོག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ཀྱན་ཏུ་ཏུ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་ཏུ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཉིད་ལས་ལྷ་ལྷོ། །དེས་ན་འབྱུང་བ་ལྷར་འགྲོ་བ་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །འབྱུང་
 བ་ལྷ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དང་། ཕྱད་པོ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྷ་ཕྱའི་འབྱུང་བ་ལྷའི་རང་
 བཞིན་ལས་ལྷ་ལྷ་དག་ཏུ་འགྲོ་བའོ། །ཅིས་ཤེ་ཉོན་གསུངས་པ། དབྱེ་བས་ཞེས་
 པ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ལྷ་ལྷ་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་བ་གསུངས་པ། པོ་
 ལ་ཀའློ་ལ་སྐྱུར་བས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོལ། །ལྷ་ཡི་

གཟུགས་ཀྱིས་ནམ་པར་མཆོན། །ཞེས་པ་ལ། ལྷའི་གཟུགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལྷའི་གཟུགས་དང་། འབྱུང་བ་ལྷའི་གཟུགས་དང་། སྤང་པོ་ལྷའི་གཟུགས་
 དང་། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །མཆོན་
 ཞེས་པ་ནི་བརྟགས་པ་སྟེ། ལྷའི་གཟུགས་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱུལ་པ་ནི་ལྷའི་.....
 གཟུགས་དང་། རྒྱག་ཉིད་དང་། བརྒྱ་དང་། རྟོང་དང་། གངས་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གསུངས་པ། རིགས་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཅས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན། །དགུས་པའི་རྫོ་ཇེ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་དེ་ནམས་ཉམས་སྤང་པ་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 རེས་པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་འདིར་③དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་.....
 ལེན་པོ། །རི་ལྷ་བུའི་ཡང་④ཞེ་ན། གསུངས་པ། གྱེའི་རྫོ་ཇེ་ཞེས་པ་སྟེ།
 དགུས་པའི་རྫོ་ཇེ་ཞེ་ཞེས་ཆུང་དོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་བའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། རྟེན་པ་ཡ་
 ས་སྒྲ་མི་⑤ནི་བྱིངས་ལས་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གྲུབ་པས།
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱིངས་སུ་བྱས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའོ་། །འགྲོ་བ་ནི་སྐྱུལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེས་ན་⑥མཁའ་འགྲོ་མའོ་། །
 རྒྱུས་ཡང་ཡའི་གནས་སུ་ཀ་ཡིག་སྟེ། རེས་པའི་ཆོག་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ལྷ་མོ་ནམས་སོ། །དྲ་བ་ནི་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཏེ་སྐྱུལ་
 པའོ། །སྒྲོམ་པ་ནི་དེས་གྲུབ་⑦པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དེས་ན་
 འདིར་དེ་དག་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་བའི་སྒྲོམ་པའི་དགུས་པའི་རྫོ་ཇེ་ཞེས་ཆུང་འདི་དག་

ནི་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །ཡང་ན་མཁའ་འགོ་མ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ།
 དྲ་བ་ནི་ཐབས་སོ། །དེ་དག་གི་དབུ་མ་ནི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། འདིར་འདི་བཞིན་དུའོ། །
 རྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ལེའུ་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་བདུན་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོ། །ལེའུ་
 ལྷན་ཀྱི་དང་། གཞན་ལས་རྫོགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་
 རྩི་རྩེ་རྣམས་པར་འབྲེལ་པ་ལས། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུངས་པའི་རྩིས་ལ། རྩི་
 རྩི་འཆང་གིས་ཐབས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །ཐབས་ཀྱི་མིང་ཅི་ཞེ་ན་
 གསུངས་པ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ལ། སྒྲིང་གཞིའི་
 རྒྱུད་འདིའི་དོན་བསྟུས་པ་སྟེ། གང་ངེས་པར་འཆད་པ་དེ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་
 མིང་ནི་ཐབས་ཏེ་རྒྱུད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པའོ། །རྩི་ལྷན་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
 གསུང་ཡིན་ཞེ་ན། གསུངས་པ། རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རྣམས་འབྱོར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པས་རྣམས་འབྱོར་མ་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་
 རྟོ། །གང་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དུ་ངེས་པར་སྟེ་བའི་ཐབས་སོ། །
 དེས་ན་དེའི་གསུང་ནི་མ་ཞུས་པ་ཉིད་དུ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའོ་
 ཞེས་དགོངས་སོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱད་པ་པོས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྒྲིམ་པ་ནི་ལེའུ་དང་པོར་མདོར་བསྟན་ལ་དབང་
 དང་ཞེས་པ་ནི་དབང་གི་ལེའུར་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་ལེའུ་
 དང་པོར་མདོར་བསྟན་པ་ནི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་
 དོན་རྟོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ཐམས་ཅད་སྟོན་པས་
 བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྟོན་

པར་འབྲེལ་པའི་གསུང་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དེ་ཆུས་ལས་ཏེ། རྩི་པ་ལ་སོགས་པ་ཆུས་ལས་སོ། །རེ་ཞིག་
 རྩི་པ་གསུངས་པ། རྩི་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་ཞེས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ནི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྩི་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་སྟེ་
 ཀུན་ཡང་དག་པར་རྩི་པས་སོ། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་རི་ལྟར་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེར་བཤད་པ་
 ཉིད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་རྩི་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་བསྐྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཨེ་ཨྱ་ཆུ་
 པ་ཅི། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཆུས་ཀྱི་རྩི་པ་ཡང་ཅི་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་
 པར་འགྱུར་བའོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །ཞེས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཆུས་ཀྱི་ནང་ནས་བདེ་བ་ཉིད་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའོ། །
 དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བྱིས་པ་ཆུས་ཀྱི་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་འཕགས་པ་
 ཆུས་ཀྱིའོ། །གཉི་གའི་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ནི་གཉིས་པོ་དག་ཆུས་ཀྱི་སྟེ་དེ་ལྟ་
 བྱར་གྲུབ་པའོ། །དགའ་བ་ཆུས་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་
 ཉིད་གསུངས་པ། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རི་ལྟ་བུས་ཤེ་ན།
 གསུངས་པ། སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་དབྱེ་བས་ཀྱང་བྱེ་
 བའོ། །ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། སྐད་ཅིག་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་གི་དབྱེ་བས་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བས་ཞེས་པ་ནི་ཨེ་ཨྱ་
 ཡི་གེ་རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདོད་ཅིང་འབྱུང་བ་
 ལས་ཀྱང་གང་བདེ་བ་དེ་ནི་ཨེ་ཨྱ་ཡི་གེའི་ཆོས་སོ། །སྐད་ཅིག་གསུངས་པ་སྟེ་ཆོགས་
 དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་བཞི་ནི་ཡང་དག་ཤེས། །དེ་ལྟར་

རྣམ་འབྱུང་པས་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་
 རྣམ་འབྱུང་པ་ཉིད་གྱིས་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་བཞི་པ་
 དག་གིས་ཅིར་འབྱུང་ཞེ་ན། །རིམ་པ་རིམ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ནི་
 ཤེས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་བཞིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་
 ཡང་སྟེགས་བཅ་ལ་ལར་ནི། །སྐད་ཅིག་བཞིར་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། །ཞེས་པའི་
 ཆོག་སྟེ། །འདིར་ཡང་སྐད་ཅིག་བཞིས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ།
 ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་གི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ། རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དེའི་བཤད་པ་ནི། །འབྱུང་དང་
 འོ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སོགས་པའི་སྒྲ་ནི། །སེན་མོས་ཀྱང་བ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོད་ག །ཅིས་པ་ནི། །དེའི་འབྱུང་པ་ལ་
 སོགས་པས་མཚན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་
 དེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲོན་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེ་
 ཉིད་དེའི་འབྲས་བུའོ། །སྐད་ཅིག་འདི་ཡིས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན། །གསུངས་པ། །བདེ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི། །གང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉམས་སུ་སྦྱང་བའོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གྲོས་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པར་རྟོགས། །
 ཅིས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །ཡུལ་ལྡེ་པོ་རྣམས་ལ་སོང་ཞིང་ཉིད་པས་ན་རྣམ་
 པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །གཞན་ཡང་གྲོས་ནི་འདིའོ་ཞེས་གྲོས་སུ་བྱེད་ཀྱང་
 པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་འདིར་ཅི་གྲོས་སུ་བྱ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། །བདག་གི་བདེ་བ་ཐོས་
 པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། །གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་
 སོགས་པ་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པར་གྱུར་ནས་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
 བདེ་བའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་གནས་པ་ནི། །གང་དུ་བདེ་བ་ནི་ངའམ་བདག་གི་བ་

དེ་ནས་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མཛོ། །མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་ཞེས་པ་ནི་མི་
 འདྲ་བར་སྐྱར་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མཛོ། །
 དགའ་བ་ནམས་སྲུ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱར་བ་གསུངས་པ། རྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ལེའུ་དང་པོར་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་བཞི་བཞིའོ་ཞེས་པ་འདིས་དབང་
 བཞི་ཡང་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེ་དག་མ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་མི་
 རུས་སོ་ཞེས་བཟླ་ན་པའི་དོན་དུ་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགའ་བ་
 ལ་སོགས་ཅི་མེས་པས། །དབང་གི་གྲངས་ནི་ནམ་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ནི་དགའ་
 བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནི་དབང་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་
 རྒྱད་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་འདིར་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །དབང་
 བསྐྱར་བའི་ལེའུ་ལས་དབང་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་ཅེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཚོགས་གོ། །
 དགོད་པ་དག་པ་སློབ་དཔོན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་སྦྱད་པའི་རྒྱད་དག་ཏུ་
 དགོད་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་རྟེ། དེ་དག་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་རོ། །དེ་
 ཡང་འཁྱུ་བས་ན་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ལྟ་བ་གསང་
 བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ། ལྟ་བའི་སྐྱུ་མི་ནམ་འགྱུར་གྱི་རྒྱད་དེ། དེ་ནམ་
 པར་དག་པ་ནི་གསང་བའི་དབང་རོ། །ལག་བཅངས་ལས་ཅི་ཤེས་རབ་ཉིད། །
 ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་རྒྱག་གི་ཚོགས་སྟེ། ལག་བཅངས་ཞེས་པའི་སྐྱུ་མི་ནམ་འགྱུར་མའི་
 རྒྱད་དེ། དེ་ནམ་པར་དག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་གཉིས་ལྡན་པ་དེ་
 ཡང་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྒྱད་ནི་ནམ་འགྱུར་སྐྱུ་མི་ཅེད་པའི་རྒྱད་དེ།
 དེ་ནམ་པར་དག་པ་དབང་བཞི་པའོ། །དབང་ནི་ཞེས་པ་གོ་སྟའོ། །བཀྲུས་དང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དབང་གི་དོན་གསུངས་པ་སྟེ། བཀྲུས་དང་ཞེས་པ་ནི་
 འཁྱུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་དག་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་བ་འདིས་སོ། །དེ་

ཡང་འདིས་ཉོན་མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལག་པ་དག་གིས་ཡང་
 དག་འཁྱུད། །ཅེས་པ་ནི་ཡི་གེ་བརྟན་གྱི་ཆོག་སྟེ། འཁྱུད་པ་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་
 ཏུ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཉིད་དོ། །ཤིན་ཏུ་བཞིན་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 རིགས་རྣམས་པ་ལྷའི་ནང་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ཅན་བཞེན་པ་ཉིད་ནི་བཞེན་པ་ལས་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་པོ་དང་སྤྱོད་ལག་དག་
 གིས་རྩི་རྩི་ཞོར་བུ་གཟུང་སྟེ་སྒྲིབ་མའི་ཁར་ལྷང་བར་བྱེད་པ་ནི་གསང་བའི་དབང་.....
 ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་.....
 བཞེན་ཏོ། །ཅི་བརྗོད་ཅིང་གཏད་པར་བྱ་ཞེན་གསུངས་པ། ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིབ་པ་བཞེན་པའི་ཆོ་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བཞེན་པའི་དོན་ཏུ་
 གསུངས་པ། ཤེས་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གནང་བ་སྒྲིབ་པ་ཅིས་ཤེ་
 བ། གསུངས་པ། ཀུན་ཏུ་བྱ་གྱིས་རྩི་རྩི་འཛིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པས་
 བརྗོད་ཅིས་པར་དགོངས་སོ། །ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས་བསྐུལ་ཞིང་.....
 བསྐུལ་པ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་གཞུང་ནི་གསོལ་བ་གདབ་པའི་དོན་ཏོ། །
 ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟེ། སྒྲིབ་པས་མཆོད་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་བརྟན་གྱི་ཆོག་གོ། །
 ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་དབང་བཞི་པ་གསུངས་པའོ། །དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོ་ལ་③སོགས་ཐབས་④གྱིས་ཞེས་པ་ལ། སོགས་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་ནི་.....
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །ད་ནི་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པོས་འདྲི་བ་
 གསུངས་པ། དེས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བཟོད་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ལ་.....
 བཟོད་པར་གསོལ་པར་བཞེན་པའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ནི་འཁྱུལ་གྱུར་.....
 པས། །རྩི་རྩི་རིགས་པར་བཤད་ཏུ་གསོལ་མེད། །ཞེས་པའི་མང་པོའི་ཆོག་ནི་གྱུས་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དཀྱིལ་ནི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །ཞེས་པ་ནི་རྩི་

ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཕྱང་པོ་ལ་.....
 སོགས་པའི་ཡང་དགྲིལ་ལམ་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ཅིས་ཤེན་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལེན་
 ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དགྲིལ་འཁོར་རྟེ། སྒྲིང་པོ་ལེན་པས་ན་ཅི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ཅི་ཞེ་ན་གསུངས་པ། འདུས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ཆམས་
 འདུས་པ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། ཞེ་ན་.....
 གསུངས་པ། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱན་གནས་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟེ། །
 ཁམས་ཞེས་པ་ནི་ས་ལ་སོགས་པའོ། །ཨ་ཤཱའི་སྒྲ་ནི་དབང་པོ་ཆམས་སོ། །ཡུལ་ནི་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་རྒྱན་གནས་པ་ཕྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་།
 དབང་པོ་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆམས་དང་། དེ་
 བཞིན་རུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གོ། །
 ཆམ་པར་སྦྱང་བ་དེ་ནི་དེ་ཆམས་ཀྱི་དྲི་མ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ཆམ་པར་སྦྱང་བ་
 སྟེ་འཁོར་ལོའོ། །ཆམ་པར་སྦྱང་བ་ཡང་གསུངས་པ་དང་། འཆད་པར་འགྱུར་བ་
 སྟེ། །དེ་ལ་ཆམ་པར་ཤེས་པའི་ཕྱང་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ཆམ་པར་ཤེས་པ་.....
 དག་ཅིག་གོ། །དེས་ན་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་ཡིན་ལ་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡིན་པས་དགྲིལ་.....
 འཁོར་འཁོར་ལོའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་རྟེ། ལྷ་ཆམས་ཆོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་
 ལེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཆོགས་ཆམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་.....
 འཁོར་ཞེས་པར་ཐོབ་པའོ། །འོ་ན་བདེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་
 པར་བྱེད་ཅི་ན། ཐོ་ལ་ཀཤོ་ལ་སྦྱར་བས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟེ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 པ་ནི་རངས་ཅི་པར་གྱུར་པའོ། །སྦྱོང་པའི་རུས་སུ་བབས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་མཛོར་

བཞུགས་པའི་བཤད་པ་ནི། བཟའ་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དོགས་པ་
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་སྤངས་པ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མི་བཟའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཉལ་དུ་ཐེ་
 ཆོམ་བྲལ་གྱུར་པས། །འདོད་པ་ལྡེ་ལ་ཉེར་ཁོངས་སྤྱད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ལྟ་
 འདི་རྣམས་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣལ་འབྱེད་པ་སེམས་བསྐྱོམ་པ་
 ལ་ཆགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། ལྟག་པར་མོས་པ་
 ཅོམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱག་བྱའོ། །དཔལ་དགུས་པའི་རྩ་
 རྩེ་དབང་བསྐྱར་བས་དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱིས་སྤོའ་ཞེས་པས་ན་དེས་པ་གསུངས་པ།
 གང་ཞིག་དབང་བསྐྱར་དགུས་རྩོར་འདིར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་
 དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་རིག་པ་དེ་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེས་པར་
 འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ཞེན་གསུངས་པ། འཆེ་བ་འདིར་བདག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། དེ་ཡང་། ཆར་མི་འབབ་ཅིང་ཆར་ཆེས་པས་ཀྱི། བྱི་བ་ནེ་ཆོ་ཆ་ག་པ། །
 ཐོག་སེར་འདི་དུག་སྒོ་ལྡན་གྱིས། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འཆེ་བར་ཤེས། །ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དགོངས་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱ་བ་གསུངས་པ།
 རང་རིག་དམ་ཆོག་རིག་རྟེན་ནས། །ཞེས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་འཆེ་བ་དེ་རྣམས་
 འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ཀྱང་འཛོམས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འོ། །དགོངས་པའི་
 སྐད་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཆེ་བར་བྱེད་ཅིས་བཞུགས་པའི་དོན་
 དུ། དེའི་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གནས་བཞི་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱལ་
 པ་དང་། ཆོས་དང་། ཁོངས་སྤྱད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་
 ཅའི་གཟུགས་ཀྱིས་སམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པའི་
 རྣལ་འབྱེད་མ་འོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་དང་དགོངས་པའི་སྐད་གང་དུ་

སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་དང་གསང་བའི་སྐད་
ཅས་བྱ་བའི་ལེའུ་ལོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་རྩོམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་བརྟག་
པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

ད་ནི་ཡང་སྒྱུད་པའི་ལེའུར་སྒྱུ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་མདོར་བསྟན་པའི་བཤད་
པ་དང་། རྒྱུ་^①ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་དོན་གྱི་ལེའུ་གསུངས་པ།
དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་གཞིའི་ཚིག་དང་།
དགོངས་པའི་སྐད་ཐོས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །ལྟ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་གང་གསུངས་པ།
ཞེ་སྐད་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་རྩམས། །ཞེས་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་ནི་དབང་བསྐྱར་
ནས་སྒྱུ་ཐོར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་ཐོར་གྱུར་པ་ཞེས་པ་འདིས་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེ་
སྐད་ལ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་རྩམས་སོ། །རྩམ་པར་དག་པ་ནི་ཅ་རྩམས་ཀྱི་ཚིགས་སོ། །
འེ་ཞེས་^②དང་ཐོར་སྒྱུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཀོ་ལྷ་ཨེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
འདིར་སྒྱུའི་སྒྱ་རི་བཞིན་པའི་དོན་ནི་རབ་རྩུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐས་པའི་དོན་
རྩུ་ཤེས་^③པ་ཡང་། ཀོ་ལྷ་ཨེ་རེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྱུ་ཐོན་གནས་པའོ། །ཐོ་ལ་ཅན་ནི་
ཐབས་ཏེ་ཏྲི་ཡིག་གོ། །ཐུ་སྒྱུ་ཁི་^④རེ་ཀལློ་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཀལློ་ལ་
ཅན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཨེ་ཡིག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་གསུངས་པ། ལྷ་ཁ་ཀྱི་ཕི་ཏ་ཏྲི་སྒྱུ་^⑤
ཨེ་ཞེས་པ་ལ། ཀྱི་ཕི་ཏ་^⑥ནི་ཅང་ཏེའུ་ཏེ་སྒྲིབ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྐགས་ཏེ་ཅང་
ཏེའུའི་སྒྱ་འབྲུ་བ་ཉིད་རྩུ་བརྒྱུད་དོ། །དེས་ན་ལྷ་ཁ་ཀྱི་ཕི་ཏ་ཏྲི་སྒྱུ་^⑦ཨེ་ཞེས་པར་
སྐྱར་ཏེ། རྒྱུ་མི་འཆད་པར་བརྒྱུད་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཨྱ་དང་
ཏྲི་ཞེས་པ་གྲིས་པའི་གཞུགས་ལྟ་སྒྱུའི་སྐགས་རིམ་པ་རི་ལྟ་བར་ཉེ་བ་དང་སྒྱུ་ཐོར་ལས་
དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་འཛོམས་པའི་རང་བཞིན་རྩུ་སྐད་ཅིག་རྒྱུ་མི་.....

འཆད་པ་མྱོགས་ཞེས་པའོ། །ཀླ་རུ་ཁྱེ་གི་ཨ་ཨ་ན་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ། ཀླ་
 རུ་ཁྱེ་ནི་བདུད་ཅི་འཇག་པའོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལ་ནི་འགལ་བར་མི་བྱ་བའོ། །དེ་
 དག་གིས་འདི་སྐད་རུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལའི་འདབ་མའི་རྟེ་
 བ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་གི་ཐིག་ལའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཏྲི་
 ཡིག་གི་ཐིག་ལེ་བསྤྱལ་བ་ལས་གང་བདུད་ཅིའི་ནམ་པ་བྱུ་བ་དེ་ཉིད་ནི་སྤྲིའི་ཅེ་མ་.....
 བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆོད་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་རུ་བྱུ་བ་ཅིང་ཞུགས་ཞེས་པའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་ཅི་བྱེད་ཅི་ན་གསུངས་པ། ཏ་ཏྲི་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཏ་ཏྲི་ནི་དེར་སྦྱར་བ་ལས་གོམས་པར་གནས་ནས་སོ། །བ་
 ལ་ནི་གཞུང་བར་མདོན་པར་ཞེན་པའོ། །ཀླ་ཞེས་པ་ནི་ཐོས་པའོ་ཞེས་.....
 དགོངས་སོ། །ཀླ་རྟེ་མ་ཨ་རྟེ་མི་ཞེས་པ་ལ་མ་ད་ན་ནི་འཛིན་པར་མདོན་
 པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ཡང་མི་ཞེས་ནི་འཁུང་བ་སྟེ། རྟེ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །
 ཀླ་རྟེ་ཞེས་པ་ནི་རི་རྟེ་བ་བཞིན་རུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་སྤར་དང་
 ཐུས་ཀྱི་སྦྱར་བ་འདྲ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཏ་ལེ་ཀླ་ལི་རྟེ་བ་ཁྱེ་ཨ་ཨ་ཞེས་
 པའི་ཏ་ལེ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ནལ་འཁྱུར་མ་ནམས་ལ་བོད་པའོ། །ཀླ་ལི་རྟེ་བ་
 ཞེས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེར་རབ་རུ་
 འཇུག་པའོ། །རུ་རྟེ་བ་སྤྱི་ཨ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རུ་རྟེ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་མདོན་
 པར་ཞེན་པའོ། །དེ་བུ་བཞི་ཏྲི་ཏྲི་ནི་སྤར་བར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་བའོ། །རི་རྟེ་བ་སྦྱར་
 བས་གོམས་པར་བྱ། ཞེན་གསུངས་པ། ཅ་ཞུ་ས་མ་གཞུ་རྟེ་སྟེ། ཀླ་སྤྱར་
 ལྟ་ཨ་ཨ་ཞེས་པ་ནི་ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་པོ་མཉམ་པོར་རྒྱུང་དང་། མེ་དང་། ས་
 དང་། རྩ་ནམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པའི་རྩའི་རིམ་པས་སྦྱོལ་མ་དང་། གོས་དཀར་
 མ་དང་། སངས་རྒྱས་སྦྱན་དང་། ལྷ་མ་གྱི་ལྟ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག་

ཀྱང་ཆོས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱལ་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་
 རྣམས་སུ་འབྲེལ་བ་པར་སྤྲིའི་འདབ་མའི་ཡང་དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་གྲ་རྣམས་སུ་
 རིམ་པ་བཞིན་རུ་གནས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀླུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་རྩྱ་ཡིག་སྟེ་དེ་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་པར་སྤྲིའི་ཟེ་འབྱར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་
 བསྐྱུགས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་པར་སྤྲིའི་ཟེ་འབྱར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཀླུ་རྒྱུ་ར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་པར་སྤྲིའི་འདབ་མར་
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །ལྷ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་པར་སྤྲིའི་འདབ་མ་རྣམས་
 ལ་ཤར་ལ་སོགས་པར་ཨ་ཀ་ཅེ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ཞེས་པ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞི་རྒྱ་
 ར་ཞེས་པ་ནི་ཨ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཨ་ལྷ་ཞེས་པའི་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་དབྱངས་སྤང་རུ་བཞིའོ། །ལོངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་དབྱངས་རིང་པོ་
 བཞིའོ། །ས་ལི་རྒྱ་ཏ་ཏི་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ལ། ས་ལི་རྩའི་སྤྱུ་ནི་སྤང་པོ་
 དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཅན་ནོ། །རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་རུ་ནི་རིས་པར་གང་
 བའོ། །ལྷ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་ཟ་བ་སྟེ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེས་
 ར་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་འདིས་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་དག་ནས་དམ་
 པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཞེས་དགོངས་སོ། །སྤྱར་ཡང་གོམས་ཤིང་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་གསུངས་པ། རྩོ་ཁ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩོ་ཁ་ཏ་ཞེས་པ་ནི་
 རྩོ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་དབྱངས་ཡིག་དང་པོའི་ཐིག་ལའི་འོད་ཟེར་
 རྩོང་རུ་འགྲོ་བའོ། །ཁ་ཏ་ཞེས་པ་ནི་འོད་ཟེར་དེ་དག་གིས་ཁྱ་བ་སྟེ། བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་ཐིག་ལེ་ལས་འབྱུང་བའི་བརྒྱད་ཅིའི་ཐིག་
 ལའི་འོག་རུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་ཤུ་རྩ་ལྟ་སྟེ་དག་པ་དང་མ་དག་

བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་ལ་འབྱོར་གྱིས་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་
 གསུངས་པ། བྱི་རི་ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱི་ཞེས་པ་བྱི་ལྷ་ག་མ་མ་
 ལུས་པར་དག་པའོ། །རི་ལྷ་བྱི་དེའི་འོད་ཟེར་རོ། །དེས་ན་བྱི་རི་ལྷ་སྟེ་ལྷ་བ་
 ཟུང་སོ། །མོ་ལྷ་ཞེས་ལྷ་ལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཡི་གེ་ནམས་ཀྱི་མགོ་
 བོར་ལྷ་ཟུང་ཐིག་ལེ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ཏ་ཏི་ལྷ་སྐྱ་ལ་ཁྱི་ལྷ་ཞེས་
 བར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཇའི་སྐྱ་བྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལྷ་ཀྱུན་ནོ། །ཏ་ཏི་བྱི་དེ་ཅ་སྟེ་
 མགོ་བོའི་སྟངས་ཐིག་ལེ་འཇག་པས་རབ་རྒྱ་འཕུག་པ་དང་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་
 པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་བྱི་ཐིག་ལེའི་ནལ་འབྱོར་བསྟན་ཏོ། །ད་བྱི་སྐྱ་མོའི་
 ལྷ་འབྱོར་གསུངས་པ། མ་ལ་ཨ་ཇོ་ཀྱན་རྒྱ་ཅུ་པ་ཏ་ཏི་ཞེས་པ་སྟེ། ཏེ་བ་ནས་
 ཏེང་རྒྱ་མོར་བཞི་བཅད་པར་འོག་གི་འོད་ཟེར་སྟེང་རྒྱ་སོང་བས་བུད་ཅིའི་ཐིག་
 ལེར་སྐྱར་བས་ན་མ་ལ་ཨ་ཇོ་ལྷ་ཏོ། །དེར་ཏིལ་འབྲས་ཅམ་རྒྱ་སེམས་འཇོན་པས་
 ཀྱན་རྒྱ་ཅུ་པའོ། །ཀྱན་རྒྱ་ཅུའི་སྐྱ་བྱི་ཨ་བ་བྲང་གི་ཏི་ལས་བྱི་ཀྱན་ད་ཞེས་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ལྷ་དགོངས་པ་སྐྱ་སྐྱ་མོགས་པ་ཇི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་བྱེད་ཅེན། གསུངས་
 པ། ཏི་ཏི་མ་ཏ་ཏི་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཏི་ཏི་མ་བྱི་ཨ་ལྷ་སྐྱ་ཏིའི་ཅའོ། །
 དེར་ན་སྐྱ་བྱི་མི་སྟངས་བ་སྟེ། མ་ལུས་པར་སྐྱ་མོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་
 སྐྱ་བྱི་ཡང་དག་པར་བོད་པ་སྟེ། འདིས་བྱི་བཟན་ལྷ་པའི་ཆོག་གོ། །ད་བྱི་བསྐྱས་
 པའི་དོན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཏེ་བར་པ་ལྷ་འདབ་མ་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་མདོག་སེར་པོ་
 དེའི་དབུས་སྐྱ་དང་པོའི་དབུངས་ཡིག་ལྷ་ཟུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ཤར་ལ་སོགས་
 པའི་འདབ་མ་བཟུད་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་ལྷ་ཟུང་ཐིག་ལེ་དང་
 བཅས་པའོ། །སྟེང་གར་ལྷ་འདབ་མ་བཟུད་པ་དཀར་པོའི་དབུས་སྐྱ་དབུངས་
 ཡིག་བྱུག་པ་ལ་ཞོན་པ་ལྷ་ཟུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའི་ཏི་ལ་ལྷ་ལྷ་བྱུང་བ་སྟེས་པའོ། །

ཤར་ལ་སྔགས་པའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་།
 ལྷ་པ་དང་། བརྩ་གཅིག་པའོ། །དབང་ལྡན་ལ་སྔགས་པའི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རིམ་
 པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་ཡ་ར་ལ་མ་ཆུང་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པའོ། །མགྲིན་པར་.....
 འདབ་མ་བརྩ་བྱག་པོ་དམར་བའི་ཟེ་འབྲུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་འོག་རྩ་བ་ལྟས་པའོ། །
 འདབ་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བར་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་དང་། བཞི་
 པ་དང་། རྩག་པ་①དང་། བརྩ་གཉིས་པའོ། །དབང་ལྡན་ལ་སྔགས་པའི་
 འདབ་མ་བཞི་ལ་དེ་བཞིན་རྩ་ཡ་ར་ལ་མའོ། །སྤྱིན་མཆམས་སུ་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་ཙ་
 གཉིས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཟེའུ་འབྲུར་ཡང་ཉི་ཡིག་ཁ་ཐུར་རྩ་བ་ལྟས་.....
 པའོ། །ཤར་ལ་སྔགས་པའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རེ་རེ་པོར་ཞིང་དབྱངས་ཡིག་བརྩ་
 རྩག་གོ། །ཞེ་བར་གཏུམ་མོའི་མིང་རྩ་བ་ཏགས་པ་②དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ལས་.....
 པ་སྤྱི་སྤྱད་པ་ལྟར་དཀར་ཞིང་སྤ་བ་སྤེང་རྩ་སོང་བ་ནི་རི་སྤྱད་ཡང་དག་པར་སྦྱར་.....
 བའི་བར་རྩ་སྟེ། དེའི་ཐིག་ལེ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱི་ཡིག་དང་ཕྱག་འཆའ་བའི་③
 ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་ཁྱ་བ་ལ་ཉི་ཡིག་གི་④ཐིག་ལེ་ཁྱ་ཞིང་ཐིམ་པའོ། །དེ་བས་ན་ཉི་ཡིག་
 གི་ཐིག་ལེ་ཁྱ་བ་ཡང་སྤྱི་ཙེ་མོ་བརྩ་སྤྱང་གི་ཆ་སྟེ། དེར་འོད་ཟེར་བསྐྱལ་བས་.....
 གཏུམ་མོའི་ཐིག་ལེར་ཁྱགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤར་གྱི་བྱ་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་ཡང་བྱ་
 སྟེ། དེ་དག་ཉིད་སྤ་⑤ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདོད་པའི་⑥ལྟར་མས་པར་
 བྱ་བ་ནི། སོང་བ་དང་འོང་བ་རི་ལྟར་རྫོགས་པར་བསྐྱམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐིག་ལེའི་
 རྣམ་འབྱུར་རོ། །ཞེ་བ་ནས་ཏེ་སོར་བཞིའི་ཆ་པོར་ཏེ་⑦འོད་ཟེར་གྱིས་ཐིག་ལེ་ཁྱ་
 བའི་སྦྱར་བ་ནི་སེམས་ཏིལ་འབྲས་ཙམ་རྩ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་
 པར་སེམས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤ་མོའི་རྣམ་འབྱུར་རོ། །སྦྱར་བ་
 འདི་དག་གིས་ནི་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་⑧བསྟེན་པ་ལ་སྔགས་པར་ལྟག་

བར་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་རྗེས་ལ་སྦྱར་བར་མོ་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱར་བ་འདིས་ནི་ཐ་མལ་གྱི་གཞུགས་བསྐྱེགས་ཏེ་ཕུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་འདིར་ནི། རྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྦྱར་བ་
 ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེགས་ཤིང་། །སྦྱར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེགས་
 ཏེ། །བསྐྱེགས་པས་ཏྱི་ལས་རི་བོང་འཛག་ །ཅིས་རྗོ་རྗོ་རིགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་མོ་
 གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་།
 ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་མདོར་བསྐྱེས་ན། །སངས་རྒྱས་ལྷར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་སྦྱས་ནི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བྱའོ། །ཡང་ན། ས་ནི་སྦྱར་མར་
 གསུངས་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཁམས་ལྷ་མ་གྱི་ཏུ་བརྗོད། །མེ་ནི་གོས་དཀར་མོ་ཡིན་ལ། །
 རྒྱང་གི་ཁམས་ནི་སྦྱོལ་མར་བརྗོད། །ཅིས་པ་སྟེ། སྦྱར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་ནི་ས་ལ་
 སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཕུང་པོ་ལྷས་ནི་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱང་བསྐྱེས་པའོ། །ཏྱི་
 ཡིག་ནི་རི་བོང་ཅན་ཉིད་དེ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་ལྷ་བའི་གཞུགས་ཀྱིས་འཛག་པའོ། །
 ལྷ་བའི་དུས་གསུངས་པ། བསྐྱེགས་ཞེས་པ་སྟེ་བསྐྱེགས་ནས་སོ། །དེས་ན་མོ་
 བསྐྱེགས་པ་ནི་འོད་ཟེར་འབར་པའོ། །གཏུམ་མོ་འབར་བའི་རང་བཞིན་ལས་སྦྱོ་
 བའི་གཞུགས་བྱང་ནས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱེགས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་མེ་འབར་བ་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྷར་བྱི་
 རོལ་གྱི་ཁྲ་བ་དང་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡང་ཏྱི་ཡིག་དང་གཏུམ་མོ་དག་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ད་ནི་རྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། རྟེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 དུན་པ་མི་འཕྲོགས་ནས་འཕྱོར་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དུན་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 དང་། རྗོགས་པའི་རིམ་པ་དག་མདོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པས་
 མ་འཕྲོགས་ཤིང་མ་བཅད་པ་ནི་འདིར་དུན་པ་ནི་མི་འཕྲོགས་པའོ། །རྣལ་འཕྱོར་

བྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ་དེ་བཞིན་རུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱང་རྫོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱུར་
 ཀྱིས་སྒྲིག་པར་མི་བྱེད་རྫོ་ཞེས་འདིར་སྟུ་སྦྲང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་གསུངས་པ།
 འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྲོམ་པ་ཉིད་། །ཅེས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱུར་པས་ཞེས་
 པ་ནི་ལྷག་མའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་གསུངས་པ། ཆགས་བྲལ་མིན་་་་
 གོམས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་པ་འོ། །སྟུ་དང་གར་དག་ཅི་དང་བཅས་པས་བྱེད་ཅི་
 བ་གསུངས་པ། རྫོ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྫོ་མེ་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའོ། །རྣལ་འབྱུར་མ་དང་མ་མོ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏེ།
 གློ་རྒྱལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་སྟེ་རྣལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱུར་་་་
 པས་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་དང་། གློ་རྒྱལ་སོགས་
 པ་རང་རང་གི་གཞུགས་དང་བཅས་པས་གར་དང་སྟུ་སྦྲང་བར་བྱའོ། །འདི་དག་
 གིས་ཞེས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྟུ་དང་གར་སེལ་བའོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་གོམས་པ་ཡང་
 གོམས་པ་འབའ་ཞིག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །རིམ་པ་འདིས་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
 བསྟུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་ཏེ་བསྐྱུས་པ་དང་་་་
 བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་གསུངས་པ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཆོགས་་་་་་
 བསྟུང་ཞིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། བེའི་སྒྲ་ནི་སྐྱོམ་པ་སྟོན་རྟོ། །སྟུ་དཔའི་ལེན་རྒྱུ་
 གསུངས་པ་སྟེ། སྟུ་ནི་རྣམ་དག་སྟུ་གནས་སྟུ་གནས། །གར་ནི་སྐྱོམ་པར་བརྗོད་པ་
 སྟེ། །ཞེས་པ་འོ། །སྟུ་དང་གར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གསུངས་པ་གྲུས་པར་ཞེས་པ་
 སྟེ། གྲུས་པར་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚན་པ་སྟེ། རུས་ཡུན་རིང་པོར་རྒྱུན་མི་་་་
 འཆད་པར་གར་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །གར་རུ་ནི་དེ་ཅ་སྟེ། ལྷར་བྱིན་གྱིས་་་་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་པ་འོ། །དེ་དག་གི་མཚན་མ་ཅི་ཞེ་ན། གསུངས་པ། ཆོགས་ཀྱི་
 བདག་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ག་ཡུར་མ་ལ་ཡ་རྫོ་རྫོ་། །དེའི་རྗེས་སྟུ་

ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་བརྩ་བརྩན་གྱི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་ལོ། །སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དྲི་ནི། གར་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོན་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ། ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 པ་འབཟླ་བར་བྱའོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་གསུངས་པ། བྱང་བའི་སྐྱ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བ་ལང་ཆེད་སྐྱ་ཡང་ནི་བྱེ་རྩལ་ཆོལ་དུ་ཡང་སྐོས་པ་འབྱེ་
 སྐྱར་ལ་མཆོན་འོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཟླ་བ་འདི་དོན་དུ་གསུངས་པ།
 ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟགས་དང་མཆོན་མ་ནི་རྟགས་དང་མཆོན་མ་
 དང་། ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདི་གས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ལྷ་གང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེས་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་བས་དངོས་
 གྲུབ་མཛོན་སུ་ཉིད་དུ་སྟེར་བར་འགྱུར་བ་ལོ། །གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ཉིད་གསུངས་པ། རིགས་འཆོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་གསུངས་
 པ། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ས་
 བོན་གསུངས་པ། ལྷ་ཡི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ས་བོན་དེ་རྣམས་ནི་
 རྒྱ་བྱེད་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །ཅ་རྣམས་
 ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་དོན་དུ་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་ལེའུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ། །རེ་རེ་རིམ་པ་རུ་
 ནི་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་བརྩ་བརྩན་པ་འདི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དོ། །
 གསུངས་པ། དེ་དག་གིས་ནི་མི་བྱེད་མ་འདྲ་གཞོལ་མ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྩ་
 རྩེ་མའོ། །སྤ་གཟུགས་མ་དང་མདོག་ནག་མ། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་གསང་བའི་
 གོ་སྟོན་ལོ། །བཟང་མོ་དང་སྟོན་མ་ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ཆུ་མའོ། །གཡོན་པ་མ་འདྲ་
 རྒྱ་བྱེད་མ། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ནི་རྩ་རྩེ་མའོ། །མཁའ་འགོ་མའོ། །མུང་རུ་མ་དང་སྟོན་

ནམས་དེ་ཡི་ཁྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དག་གི་ནམས་འབྱོར་མ་ནམས་ཆ་
 ཅན་ཏེ་ཆ་ཤས་སོ། །ཆ་འདི་དག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་ཟུར་པའི་
 ནམས་འབྱོར་མ་དེ་དག་ལྷ་ལིའི་གཟུགས་སོ། །དེས་ན་ཡང་ལྷ་ལིའི་གཟུགས་ལས་ནམས་
 འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་ས་བོན་དུ་གཟུང་ཆེ་ཤིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ས་བོན་
 བོ། །ག་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་གཟུགས་སོ། །ནམས་
 འབྱོར་མ་ཀུན་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམས་འབྱོར་མ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་བ་ལས་
 ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལས་སམ། ནམས་འབྱོར་མ་ནམས་ལས་བྱུང་ཞེས་
 དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཟད་མེད་ཅེས་པ་ནི་དམ་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 ཟད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་ནི་མེ་ཏོག་ཀྱང་ལྷ་བྱུར་ཟུར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 སོ། །སྟེགས་བམ་ལ་ལར་ནི་བདུང་མཆོག་ནམ་མཁའ་མཆུང་ས་ཞེས་པ་སྟེ།
 དེས་ན་དེར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་
 ཉིད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སོགས་ཐབས་དང་། །རང་བྱིན་བཟུང་བའི་
 རིམ་པས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད་བར་
 ལོངས་ཆུང་པ་ཅན་ལོ། །ཤིན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པ་ཞེས་བདག་བྱིན་གྱིས་
 བཟུངས་པའི་རིམ་པའི་ཐབས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། །ཁྱུ་བ་ནི་བདེ་བ་
 ཡང་དག་པར་སྐྱུད་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་པོ། །དེའི་བྱུང་པར་གྱིས་འཛིན་པ་
 ནི་ཀུན་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ་དོན་དམ་མོ། །བདེ་བ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་ཞེས་པས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཀུན་
 རྫོབ་དོན་དམ་གཟུགས་ཅན་ལོ། །དེ་དག་དུ་རྟོགས་པར་འཁྱུར་བ་བསྟན་པའི་དོན་
 དུ་གསུངས་པ། ཨི་ཨི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་དང་བདག་གིར་
 འཛིན་པས་ནི་འདིར་འཁོར་བ་སྟེ། འཁོར་བ་གཟུགས་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས། །

ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་གྱིས་ན་འདིར་.....
 གཞུགས་ལ་སོགས་ཅི་ཡིན་ནམ་པར་རྟག་པ་ཉིད་སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་འཆིང་བ་ཡིན་.....
 ལ། སྟོང་པོ་མེད་པ་ཉིད་གྲོལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པོ་མེད་པ་དེ་གསུངས་པ།
 འདི་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་། །ཉིད་ཀྱི་མཐོང་གི་.....
 སྟོགས་སྒྲུ་མ་ཁས་བླངས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མིང་རྩ་ཡུར་
 པ་ནི། ཟུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པོ་མེད་པ་ནམ་པ་གཉིས་ཞེས་དགོངས་སོ། །
 རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་ལས་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མི་བྱེད་.....
 པར་བརྟན་པའི་དོན་རྩ་གསུངས་པ། འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། དེ་སྤང་རྩ་ཡང་། འཁོར་བ་དང་ནི་ཟུང་ན་འདས། །གཉིས་པོ་འདི་དག་
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་ཤེས་པ། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །
 ཅེས་གསུངས་པ། འཁོར་བ་ཉིད་ནི་ཟུང་ན་འདས། །རི་ལྟར་ཡུར་པའི་དོན་.....
 རྣམས་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྤང་གསུངས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ནི་ཟུང་
 བ་འདས། །བྱུང་པར་བྱུང་བའོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟུང་ན་འདས་དང་མཉམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་
 ཡང་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩ་རྟགས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེའི་ཐབས་སུ་ནལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་སྤང་མའི་ཐབས་
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་། བསྐྱེད་ནམས་ལྟག་པར་ཡུར་པ་ལས་ཏེ། རང་ཉིད་གྱིས་
 རྟགས་ཤིང་གོམས་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཅི་དགོངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྤང་
 མས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་པའི་ཐབས་ཅན་རྩ་བརྗོད་
 པས་ན་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྗོད་དོ་ཞེས་ཉེ་བར་བརྟགས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་གསལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུབ་པོ། །འཁོར་བ་གསུངས་པ།
 །འཁོར་བ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་.....
 གསུངས་པ། །འདི་ཆམས་ཆོས་ནི་ཟུ་ངན་འདས། །ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་
 ཆམས་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི་...
 རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་ཞེ་ན་གསུངས་པ། །ཚྲངས་པ་འཁོར་བའི་གཞུགས་ཅན་ཏེ།
 །ཞེས་པ་ལ། །ཚྲངས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་། །འཁོར་བ་ཆམས་ནི་དོན་
 བ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་དགོངས་སོ། །འོ་ན་ཇི་
 ལྟར་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤང་ཞེ་ན་གསུངས་པ། །ཚྲངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་དག་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཚྲངས་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་...
 སྤང་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཏུ་འོ། །འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ལ་མེད་པ་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་ནི་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །མྱེས་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་
 བས་ན་རྒྱན་གཙོད་པའོ། །ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་
 འདྲ་བར་གྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེན་པ་སྤངས་
 པས་བྲལ་ཞིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་ན་ཟུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཡང་ན་.....
 །འཁོར་བ་ནི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། །ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། །རབ་ཏུ་མི་
 གནས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་དོ་ཇི་
 སྟོང་པོ་ལ་བོས་ནས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཟུ་ངན་
 འདས་མེད། །ཞེས་པའི་ཆོག་ནས་བཟུངས་ནས། །སེམས་གསུར་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་
 མཐའ་ཆོག་ལྟའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་དམ་པ་མྱེས་ཆུབ་སེམས་ནི་བདེ་.....
 པའོ། །ནིའི་སྦྱས་ནི་ཁྱུ་བ་སྤངས་ཏེ་དོན་དམ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤངས་ཤིང་སྦྱོལ་ཏེ་བརྫོང་ཅིང་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ།

ཤིན་རྒྱ་བཞིན་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རིགས་བཟངས་མ་ནི་ཞེས་པ་ནི་
 ①རིགས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའོ། འི་འི་སྒྲ་ནི་གཞན་ཡང་③སྟེ། ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་
 དང་ལྷན་པ་གཞན་དག་ཀྱང་གཟུང་ངོ་། སི་སྒྲ་ག་སྤར་ཡང་དག་འབྱུང་། ཞེས་
 པ་ནི་ནད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ལ་ནི་སི་སྒྲ་དང་ག་སྤར་དག་.....
 གཉིས་ཀ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་④། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་སྒྲུལ་པ་སྟོན་རྒྱ་འགོ་བ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་འི་རིམ་པ་འདིར་སྒྲ་བའོ། འདི་ཡང་། ལུས་པ་མེད་ཕྱིར་སྟོས་དང་
 བཅས། ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ་⑤། ཞེས་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་ལ་⑥སོགས་ཐབས། ཞེས་སྤར་གསུངས་པས་སོ། འདིར་ནི་ཆང་ཡང་
 འཐུང་བར་བྱེད། ཅིས་པ། ཤེས་རབ་འདི་ཡིས་ལྟ་བ་དན་ཅིང་ལོག་པ་སྟོང་ཞིང་
 སེལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཆང་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆགས་པར་བྱ་བ་འི་དོན་
 ཅམ་རུའོ། རང་ཡང་བརྟུང་བ་ཉིད་ནི་ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་འི་⑦དོན་ཅམ་རུའོ། འོ་
 བ་ཆགས་པ་ནི་རང་འབྱུང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་འཐུང་བར་བྱེད་ཅི་ན། ཕྱི་ནས་ཕྱག་
 རྒྱ་རྗེས་ཆགས་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ་ཡི་གེ་དགུ་པ་འི་⑧ཚིག་གོ། ལྷན་རྒྱ་⑨རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་གསུངས་པ། སོ་ལ་ཀའློ་ལ་ཞེས་པ་ལ་⑩སོགས་པའོ། རང་གི་ལམ་རྒྱ་
 ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་གྱི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལ་མཁས་པས་དོ་རྗེ་ལས་བསྐྱར་.....
 ལྟར་བའི་ག་སྤར་ལག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་⑪གསུངས་
 པ། ལག་རྒྱ་མི་སྒྲ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། འི་ལྟར་སྒྲ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།
 བརྟུང་ཅི་ཞེས་པ་སྟེ། བརྟུང་ཅི་ནི་ལྷ་བའོ། འདི་སྐད་རྒྱ་ཡང་། བརྟུང་ཅི་ལྷ་བ་
 ཞེས་སྟུ་བརྗོད། ཅིས་གསུངས་སོ། རྗེ་ཡིས་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྒྱ་གསུངས་
 པ། དེ་བཞིན་གནས་⑫ནས་སྒྲ་བ་ཡིན་⑬། ལག་པར་སོར་མའང་དེ་བཞིན་ནོ།

མོངས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཡང་། །སྒངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པར་^②འགྱུར། །རྟག་
 ཏུ་ངག་ལམ་ཉིད་ཏུ་སྒྱུན། །ཁྱེ་ཡི་རྩལ་པས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁོར་བུའི་ཆེ་ནས་ལག་
 ལ་སོགས། །སྒང་ཞིང་གཞུང་བར་མི་བྱའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན་གསུངས་པ། །ཁྱེ་
 ཡིས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདེ་བ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །
 ལྟོབས་ཀྱིས་^③ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟོབས་སོ། །ག་སྤར་གྱི་སྒྲིམ་
 བའི་བདེ་བ་ལ་ཡང་མངོན་པར་བརྟེན་ཅེས་པ་རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། །ག་སྤར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །ག་སྤར་ལ་བརྟེན་ན་བདག་མེད་མའི་^④སྒོ་དེ་ཅིས་ཤེ་ན་གསུངས་པ།
 བདེ་བ་བདག་མེད་ཚུལ་ཅན་ཉིད། །ཅེས་པ་སྟེ། །གང་བདག་མེད་པའི་སྒོ་དེ་ནི་
 བདེ་བའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བ་ཡང་ག་སྤར་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 བརྟེན་དོ། །དེའི་བདེ་བ་ཞེས་པ་ལ་དེའི་སྟེ། །སྒྱི་ཤོར་གནས་པའི་ཁུ་བ་བདེ་བར་
 འབྲེལ་ཞིང་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་རོ། །ཕྱག་ཆུ་ཆེ།
 །ཁྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་གནས། །ཞེས་པ་ནི། །དེའི་ཁུ་བ་ནི་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་
 བའི་ཐབས་ཡིན་ལ། །དེས་ན་^⑤ཤེས་རབ་བདེ་བ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དེ་ནི་ཁུ་བ་
 ལས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཁུ་བ་^⑥བསྒྲིམས་ནས་བདེ་བ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའོ། །དང་
 བའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །སྒོ་
 ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོ། །སྒོའི་ནམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་^⑦རང་བཞིན་ཡིན་
 པས་སོ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་དང་^⑧བདེ་བའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བས་ན་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེས་ན་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའ་བྱེད་པ་ཅན། །ཞེས་པ་
 སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་རིང་བ་དང་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་སྟེ། །བདེ་བའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་པ་ལ། །དེ་

ལས་ཏེ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ།
 །རྣལ་འབྱོར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལ་སྟོམས་འཇུག་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སུ་
 བརྗོད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་^②རྣལ་འབྱོར་པའོ། །དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་དང་ནི་བདག་མེད་པའི་^③རང་པོ་
 བཞིན་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུས་
 མཐུའོ། །དེ་ཡང་། བདེ་ཆེན་བཟང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དགྲུ་
 པའི་ཆོག་གིས་སོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཆོངས་པའི་གནས་
 བཞི་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤར་གསུངས་ན། །
 ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགྲུ་པའི་^④ཆོག་གོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ལུས་དབྱུངས་གནས། །
 ཞེས་པ་ནི་རང་གི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སུ་ཉོ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །མཆོག་ཅེས་པ་ནི་
 སྟོམ་པ་སྟེ་ཨོ་ཡིག་གོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་^⑤དབྱུངས་ཀྱི་སྟེ་བའི་གནས་སུ་ཡང་དག་
 པར་གནས་པ་སྟེ། ཉག་ཏུ་དེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་མེད་མ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ས་པོན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་
 སྤར་གསུངས་པ་སྟེ། སྟེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་གནས། །དང་པོའི་^⑥དབྱུངས་
 ཡིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་། འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཨོ་ཡིག་རྣལ་
 འབྱོར་མ་འཁོར་ལོ། །ཉ་ཡིག་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བརྒྱན་
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ཏོ། །ཇི་
 ལྟར་སྐྱེ་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་རོལ་གྱི་ཉི་མའི་རྩོ་བའི་འོད་
 ཟེར་འོག་ན་གནས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་^⑦ལྷ་བ་བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་སྟེང་ནས་
 འཇག་པར་གྱུར་པས་སྤིད་པ་གསུམ་པོ་ཆོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་ཏུ་

ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟེ་བར་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་
 རྣམས་ཀྱིས་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་སྤོངས་སྟེ། སྒྲིན་ཕྱག་ན་གནས་པའི་ཏི་ཡིག་
 ཐིག་ལེ་ཞུ་བར་བྱས་པ་དེས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆ་
 འཇགས་ནས་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་གྱུར་པའོ། །སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་དུ་སྟེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 ཨ་ཡིག་སྟོམ་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །པོ་ལའི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དོ་རྩེ་སྟེ་མཆེད་
 ཐབས་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་
 གནས་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་པོ་ལའི་བདེ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱང་
 རྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དོ་རྩེའི་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། །སྟེ་མཆེད་ཀྱང་ཡིན་པས་དོ་
 རྩེ་སྟེ་མཆེད་དེ། ཞུ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཏེ་དེ་དག་ཉིད་ལས་སྟོན་
 ཅིག་སྟེས་པ་འབྱུང་བས་ནའོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་པས། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་
 པའི་ཆོག་གོ། །གསང་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཞུ་བའི་བདེ་བའི་རང་
 བཞིན་དག་གོ། །སྟོམས་འཇུག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟེ་རོལ་
 གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྦྱར་བར་ནི་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ནོར་
 བུའི་དབྱིལ་དུ་ཞུ་བ་དེ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གང་གི་ཆེ་བརྟན་པར་འགྱུར་
 བ་དེའི་ཆེ་བརྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་སྟེ་རོལ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་སྦྱར་བར་ནི་དམིགས་ཞེས་དགོངས་སོ། །
 ད་ནི། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་མེད་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་
 བློ། །སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཟེད་པར་བརྟུ་ཡི་བདག་ཉིད་
 དང་། །བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཆེད་ནི། །རབ་དུ་དབྱེ་བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་།

ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྒྲོན་མཁྱེན་དང་། །མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག །རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། །དབང་བཅུ་དང་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་.....
 འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །སྤང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །བྲན་པ་ཉི་
 གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། །བག་ཆགས་ཡང་
 དག་བཅོམ་པ་དང་། །སྐྱེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་
 ཆོས། །བཙུག་བཟུང་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་
 ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །མཚན་ནི་སྤུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་། །དཔེ་
 བྱང་བཟུང་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉི་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཐྱིར། །སྤུབ་
 པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུར་བཞིན། །གང་གིས་སྤྱིད་པ་^②རི་སྤྱིད་པར། །འགྲོ་ལ་
 བན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱེད་པོ། །སྤུབ་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྒྱན་
 མི་འཆད། །ཅེས་གང་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱི་རོལ་དུ་.....
 རྣམ་པར་གཞག་^③པའོ། །ཡང་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་^④པ་
 གསུངས་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྐྱེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་.....
 འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་^⑤སྐྱེ་གསུམ་མོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གནས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བདེ་བ་.....
 ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཆེན་.....
 པོ་ཞེས་པ་ནི་^⑥བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་ཉི་བར་བཏགས་^⑦སོ། །དེའི་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་
 པོ་ཡིན་ཏེ། །དེར་གནས་པས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བརྗོད་པའོ། །
 འཁོར་ལོ་ནི་མི་ཤེས་པ་གཙོད་པའོ། །འཁོར་ལོའི་གངས་གསུངས་པ། །ཆོས་དང་

ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱལ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་བདེ་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་པ་ལོ། །
 འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུངས་པ། རྒྱེ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱེ་
 གནས་ནི་རྟེ་བ་ལོ། །རྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་གནས་དེ་རྣམས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་འཁོར་ལོ་འདི་
 གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ལོ། །འདིར་ནི་སྤྱོད་གསུམ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་། རོ་སོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནང་དུ་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་ལོ། །གནས་ལ་སོགས་པའི་
 བཤད་པ་གསུངས་པ། མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་
 བློ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་བ་ལྟ་དང་། མངལ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གང་ལྟར་སྤྱོད་སོ་
 ཅོག་ལྟར་དག་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ལོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མའི་ལྟར་བའི་སྤྱོད་
 གནས་ལས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། །
 སྤྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱལ་པ་གནས་བརྟན་གྱི་གཟུགས་ནི་སྤྱོད་ལྟར་
 རྒྱུ་ལྟར་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རྒྱུད་པས་ན་གནས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོ། །སེམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་གར་ལྟར་ལྟར། །ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་རྫོང་བཞིན་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་རྫོང་གནས་ནི་སྤྱོད་གཞུང་ལོ། །དེས་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་པ་ལོ། །སྤྱོད་ག་ཞེས་པ་ནི་བརྟན་པ་ཐུས་ནས་སོ། །བཟུང་བ་
 དེས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་བཞིན། །རོ་རྣམས་དུག་གི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་
 སྤྱོད་པ་དང་། མངར་བ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་བ་དང་། ཆ་བ་དང་།
 ལན་ཆ་རྣམས་ཏེ་རོ་དུག་སོ་དེ་རྣམས་ལྟེ་རྫོང་དམིགས་པ་ནི་མགིན་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །
 དེ་ཉིད་གསུང་རྫོང་རྫོང་བཞིན་ཡིན་ལ་གསུང་གི་རྫོང་རྫོང་གནས་ནི་མགིན་པ་ཉིད་
 དོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་

1—1439

ལྷན་པས་སོ། །ཚུ་ནི་ཞེ་སྤང་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚུ་ནི་^②མི་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཞེ་སྤང་
 གི་ཚས་སོ། །རྒྱུད་ནི་སྤག་དོག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུད་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །
 མེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེའི་ཚས་ཏེ། མེ་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚས་ཞེས་པ་སྟེ། དྲུག་པའི་ཆོག་གོ། །ཁྱེད་
 ཅེས་པ་ནི་འབྲུ་མང་པོ་པའི་ཆོག་གོ། །སྤྱིར་མོ་ཞེས་པ་ནི་ཨི་ཡིག་ཐུང་བ་སྟེ། ཨི་
 ཡིག་ཐུང་བ་སྤྱིར་མོའི་སྤྱད་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ཡང་ཨི་ཡིག་ཐུང་
 བའོ། །དེས་ན། ས་དང་ཚུ་རྒྱུད་བྱིན་ཟ་ཡི། །ཀྱེ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ནི་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། །
 ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟོ། །ཁྱེད་ནི་གཏི་ཐུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་.....
 པའི་^③ནམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །བསྐྱེད་ཅིང་བོས་པ་.....
 མཛད་པའོ། །ཞེས་སྐུར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 སྤྱི་ཡིས་ཞེས་པ་ནི་ང་ཡིས་སྤྱི་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །
 དེས་ན་ང་ཡིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་བར་^④བྱ་ཡིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ཡང་
 སྤྱིས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་དག་སྟེ། དེས་ན་སྤྱིར་གསུངས་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་
 རྣམ་འབྱུང་པ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤྱིས་པ་བསྐྱོམ། །སྤྱིས་པ་^⑤མི་ལམ་ལྟར་
 བྱས་ནས། །སྤྱིས་པ་ཉིད་ནི་སྤྱིས་མེད་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིས་པ་^⑥དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་འདི་.....
 ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། གང་ཞིག་སྤྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ། །
 ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འམ་བརྒྱལ་མ་ན་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པར་.....
 འབྲེལ་རྟོ། །སྤྱིས་པ་ནམ་པར་དག་ནས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རྣམ་
 པར་དག་པ་དེ་ཡང་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 དགོངས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་འདི་ཡང་བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་བལྟ་

དཔེ་བཟུན་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ་འདི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དག་པར་
 བྱེད་པ་མྱོ་མར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེའི་ཐབས་
 ནི་ཚམ་པར་དག་པའོ། །དགྱེས་པའི་རྩི་རྩེར་ངལ་བྱས་ན། །ཞེས་པ་ནི་དགྱེས་
 པའི་རྩི་རྩེ་བཟུན་པ་ཚམ་པར་དག་པའི་ཐབས་བཟུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །མ་རིག་སོགས་པས་མི་འཇིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་གསུངས་པ། གཏི་མུག་ལ་སོགས་
 འཆིང་བ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་གཏི་མུག་སྤངས་ན་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་
 ཀྱིས་འཇུག་འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཞི་བའི་ཐབས་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་
 ལ་སོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེས་ན་ཚམ་པར་དག་པའི་ཐབས་
 ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚམས་བསལ་ཞེས་པར་གྲུབ་པོ། །ཚམ་པ་གཞན་
 ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་དྲུག་པོ་ཚམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་
 ཡིན་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། །གསུངས་པ།
 རང་དང་རང་གི་རྟོགས་པ་ལས། །ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དབྱུ་པའི་ཆོག་སྟེ་རང་གི་
 བདེ་བའོ། །ཡང་དག་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདེ་བར་
 རྟོགས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འཕ་གྱི་སྒྲས་ནི་སྒྲིགས་གཞན་
 ནོ། །སྒྲིགས་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའོ། །གང་
 ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐད་དག་ཅི་ན་གསུངས་པ། དཔུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། བཤང་བའི་སྲིན་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་
 པའོ། །སེམས་ཅན་ཚམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་
 པ། རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་ལ། །ཞེས་པ་ཡི་གེ་དབྱུ་པའི་ཆོག་སོ། །

དེ་དག་གིས་ནི་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏྲག་པའི་བདེ་བ་
 ཡིན་པའོ། །ཅིས་ཤེན་གསུངས་པ། རང་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ་རང་ངམ་^②རང་ནི་
 སྟེ་གནས་སོ། །ཡང་ན་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་རང་གི་བདེ་བའི་རང་.....
 བཞིན་ལ་གནས་ཞེས་དགོངས་སོ། །རང་གི་བདེ་བ་མ་^③རྟོགས་པ་ཅིས་ཤེན།
 གསུངས་པ། བདེ་བ་གང་ཕྱིར་མི་ཤེས་པ། །ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཡང་། །ཞེས་
 པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར། ངན་འགྲོ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཡང་གི་སྒྲ་
 ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་དེས་ན་བདེ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་
 ཡིན་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་ཡང་རིག་པ་མ་.....
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་^④གཏུག་མའི་བདེ་བར་གྱུར་
 པས་ན་བདེ་བ་ཅན་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་པ་ནི་བདེ་བ་
 ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཅོ། །གང་གི་ཕྱིར། གང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཅི་
 ཅམ་པ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡང་བདེ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་བཤད་བའི་སྲིན་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ཅོ། །སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དགག་པར་.....
 གསུངས་པ། སངས་རྒྱས་གཞན་ཏུ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 གང་ལས་ཤེན་སེམས་ཏེ། སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡང་། སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའང་ཡིན། །ཞེས་པའི་ངག་ལས་སོ། །ད་ནི་ཐབས་ཀྱི་^⑤རྒྱས་མཐུ་གསུངས་པ།
 གདོལ་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གདོལ་པ་ནི་མཐར་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །
 དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ནི་སྦྱིག་མ་མཁན་དང་། མདའ་མཁན་ཞེས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །
 སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བྲུ་གསོད་པས་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་བྱུང་
 པར་ནི་གསོད་དོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གསོད་པ་ཉིད་དོན་^⑥དེ་དགོས་པའོ། །

དེས་ན་གསོད་དོན་ནི་རྟེན་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པས་གསོད་པ་དོན་དུ་སེམས་ཤིང་སྐྱེས་
 པ་སྟེ། དོན་དུ་སེམས་པ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་སྟེ།
 གསོད་པའི་དོན་དུ་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པས་དོན་དེ་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཚན་
 ཐོགས་པས་ཉི་བར་མཚན་པ་ནམས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་པ་.....
 དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་དག་སྟེ། དེས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅེས་དགོངས་སོ། །
 མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
 ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པས་སོ། །འགྲོ་བ་འདི་དག་ཅེས་པ་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་གནས་.....
 སྐབས་སོ། །མི་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་ནམས་སོ། །འགྲོ་བྱུག་སྲིད་པའི་བཙོན་
 ར་ཞེས་པ་ནི་བྱུག་པོ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གང་གི་སྲིད་པའི་བཙོན་ར་
 སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་ར་ནི་དྲ་བའོ། །ནམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་གསུངས་
 པ། ཐབས་རྟེན་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྲ་མེད་ཅེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་དུའོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྤྲའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་ལངས་མ་ཉིད་དང་། དེ་
 ཡི་འཇགས་པས་སྐྱས་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྩ་ལངས་མ་
 ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ནམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟོ། །སྐྱས་སྟེ་ནི་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩ་ནམ་པར་དག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏུ་འཁྱེ་ཡང་དེའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པོ། །སྐྱས་སྟེ་ཡང་རྩའི་རང་.....
 བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྤང་.....
 གསུངས་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གནས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དྲི་ཡི་ཡུལ་
 ལ་མེ་ཏུ་འཁྱེ། །རྩ་ལ་སྐྱས་སྟེ་རབ་གྲགས། ཞེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་སྤང་པའི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་
 བཤེགས་པ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱས་སོ། །ད་ནི་གཏོར་མའི་བཤད་པ་གསུངས་པ། སྟོམས་

འཇུག་གནས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བགེགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚྭ་གས་ཀྱི་
 བདག་པོའི་བྱད་པར་དག་ལས་སོ། །ཨོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྟོར་མ་.....
 གསུངས་པ། དེ་ལ་ཨིན་ཅི་བརྒྱ་བྱེད་ཏེ། སྤྱན་སྟོང་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོར་
 ཅོག །མདོག་དཀར་པོ། ལག་ན་རྩོམ། སྤང་པོ་ལ་ཞོན་པའོ། །རྩ་མ་ནི་
 གཤེན་རྩེ་སྟེ། ཕྱག་ན་དབྱིག་པ་འཛིན་ཅིང་མདོག་གནག་པ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ།
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ནོ། །རྩ་ལ་ཞེས་པ་ནི་རྩ་བདག་སྟེ། མདོག་དཀར་ཞིང་རྩ་
 སྤྱན་ལ་ཞོན་པ། ཕྱག་ན་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན་ནོ། །
 རྩ་མ་ནི་གནོད་སྤྱོད་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། མདོག་སེར་པོ། ཕྱག་ན་
 དཔལ་འབྱས་ཅན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལ་
 གཤེན་རྩེ་ནི་ཉི་མའི་གདན་དང་ཉི་མའི་འོད་ཅན་ནོ། །སྤྱག་མ་ཅི་ཟླ་བའི་གདན་
 དང་ཟླ་བའི་འོད་ཅན་ནོ། །རྩ་ཉེ་ཞེས་པ་ནི་བགེགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། སྤྱན་
 གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་རྩྭ་གས་ཅན། བྱ་མཚོག་ལ་ཞོན་པ། ཕྱག་ན་ཅེ་
 གསུམ་འཛིན་ཅིང་མདོག་དཀར་པོ་ཐལ་བས་བསྐྱས་པ། སྤྱག་གི་པགས་པས་བརྒྱན་
 པ། སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་ཅན་ཟླ་བའི་གདན་དང་འོད་ཅན་ནོ། །བརྒྱ་ནི་མེ་ལྷ་སྟེ་གསུམ་
 པ་འཕྱང་ཞིང་མདོག་ཤིན་ཏུ་སེར་བ། མིའུ་ཐུང་ར་ལ་ཞོན་པ། བཟང་ཐེང་
 དང་རིལ་པ་སྤྱི་སྤྱགས་འཛིན་ཅིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། ཉི་མའི་གདན་དང་ཉི་
 མའི་འོད་ཅན་ནོ། །རས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ག་ཤར་བྱས་པའོ། །བྲ་ཕུ་ནི་རྒྱང་ལྷ་སྟེ་
 མདོག་ནག་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ། ཟླ་བའི་གདན་
 དང་ཟླ་བའི་འོད་ཅན། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །རྩ་མ་ཅི་སྤྱན་པོ་
 སྟེ། སྤྱ་སེར་པོ་བྱེད་ཏུ་འབྱེང་བ་གི་ཐུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཁྱོས་པ་སྤྱན་མ་
 གཡོ་བ་དང་བཅས་ཤིང་མདོག་ནག་པོའོ། །ཅན་ཅི་ཟླ་བ་སྟེ་མདོག་དཀར་ཞིང་

ཏྲ་དཀར་པོ་ལ་^①ཞོན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཕྱག་ན་པར་གྱུ་ལྟ་
 རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྒྱ་བའི་གདན་དང་འོད་ཅན་ནོ། །
 སྤྲུལ་^②ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་སྟེ་མདོག་དམར་ཞིང་ཕྱག་བཞི་པ་པར་འཛིན་ཅིང་ཏྲ་ལྷང་གྱུ་
 ལ་ཞོན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། རང་
 གི་གདན་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་ནོ། །རྒྱ་བ་དང་ཉི་མ་ནི་ཉི་བར་མཆོན་པ་སྟེ།
 རིག་དམར་ལ་སོགས་པའི་གཟའ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷ་ད་ཞེས་པ་ནི་མ་སྟེ། སའི་
 ལྟ་མོའོ། །དེ་ཡང་མདོག་སེར་མོ་གསུམ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ལག་ན་
 རུམ་པ་འཛིན་ཅིང་རྒྱ་བའི་གདན་དང་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ནོ། །པལ་ཞེས་པ་ལ།
 པལ་ནི་པའོ། །དེ་ཡང་ཆངས་པ་སྟེ། མདོག་སེར་པོ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
 རང་པ་ལ་ཞོན་ཅིང་སྟོ་ཆེ་བ་རྒྱ་བའི་གདན་དང་རྒྱ་བའི་འོད་ཅན་ནོ། །ཏྲ་ལ་སྤྱོད་
 རྒྱ་ལེ་ལྟ་^③སྤྲུལ་ཞེས་པ་ནི་^④ལྷ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལ་རིགས་ལྡན་དང་། རུང་རྒྱུང་
 དང་། འཛིན་པོ་ནི་མདོག་སེར་པོའོ། །ཞོར་རྒྱུང་ནི་ཤིན་ཏུ་དམར་པོའོ། །
 པར་དང་པར་ཆེན་པོ་ནི་དཀར་པོའོ། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མཐའ་ཡས་ནི་ལྷང་གྱུ་
 དང་སྟོན་པོའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་སྟེས་བུའི་གདོང་པ་ལ་
 རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ཅན། རྒྱན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་
 ནི་བརྒྱད་ཅི་ལྟར་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་པར་བྱས་ནས། མོ་ལྷོ་^⑤ཇ་མ་ཇ་ལ་ཇ་ལྷོ་^⑥
 ཏྲ་བཞི་སྤྱོད་ལྟ་རྟེན་ཅན་^⑦སྤྲུལ་སྤྱོད་པལ་^⑧ཏྲ་ལ་སྤྱོད་ལེ་ལྟ་^⑨སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྟ་^⑩ཞེས་
 པའི་སྟགས་དལ་བར་བཞུགས་ཅིང་དེའི་བུ་འཕྲོལ་ཞིང་བསྐྱལ་བས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་
 པ་སྟགས་རྒྱུང་བ་བརྒྱད་རྣམས་མཐུན་ཏུ་སྦྱར་བྱང་ངོ་། །འོག་གི་པར་འདབ་མ་^⑪
 བརྒྱད་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་རི་ལྟ་བུ་^⑫བཞིན་ཏུ་རི་ལྟ་^⑬བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་སྟེ།
 དབུས་སུ་སའི་ལྟོ། །རིགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བ་བརྒྱད་པོ་ནི་ཤར་ལ་སོགས་

པའི་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལོ། །དེའི་ཉིང་གི་དབྱུག་སྤྱི་ལྷ་ལྷག་མ་ཅན་ཏེ་.....
 དཀར་པོ། །ཉིང་གི་པར་འདབ་མ་①བརྒྱད་རུ་ནི་གཟའ་བརྒྱད་དེ། ཉི་མ་.....
 དང་། ཟླ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། གཟའ་ལྷག་③དང་། སྤར་བྱ་དང་།
 པ་བ་སངས་དང་། སྤེན་པ་དང་སྤྲུག་ཅན་ཏེ། དམར་པོ་དང་། སྤྲུ་བསངས་
 དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བཀ་པོ་དང་། རུ་བའི་མདོག་ཅན་
 ཏེ། དེ་དག་གི་དབྱུག་སྤྱི་ནི་ཆངས་པ་བསམས་ལ་ཨོྭ་སྤ་བ་ར་སརྒྱ་④ར་སྤ་རྩི་ཚུ་སྤ་
 རྩ། ཞེས་པ་དང་། རུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨརྒྱ་⑤མདུན་རུ་དབྱུག་བར་བྱའོ། །
 ཞབས་བསེལ་ཡང་སྤམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཞབས་གཉིས་ལ་དབྱུག་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཨོྭ་ཡིག་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འབྲ་བར་.....
 བརྒྱད་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མི་བརྒྱད་པ་
 བཞིན་རུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་སྤྲེས་པའོ། །རིགས་ལྡན་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་པ་⑥རྣམས་ནི་སྤང་
 བ་མཐའ་ཡས་ལྟར་⑦ཨོྭ་ཡིག་ལས་སྤྲེས་པར་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། །ལྟའི་རྣལ་.....
 འབྱོར་གྱིས་དེར་⑧གཏོར་མ་སྤུལ་བ་དང་། རྩྭ་ཡིག་ལས་བྱང་⑨རྩོམ་མེད་ལྷུ་གུས་
 དྲངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་བ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 མོས་གསོལ་པའོ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ཡང་ཡིད་གྱིས་བསམ་རྟེ།
 དེ་ནས། ཨི་དྲི་བ་ལྷོ། རྩྭ། རི་རྩྭ། སྤུལ། རྩྭ། ⑩མི་ས། སྤྲུ།
 ཨརྒྱ། སུལ། ཀལ། སྤང། ལྟོ། རུ་⑪ཁི། སེ་ཀ། སྤ་⑫ད། ཞེས་
 པ་དལ་བར་བརྗོད་ཅིང་དེའི་བྱ་དགོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་མདོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་རུ་བསྤྲོས་ནས་ཉེ་རེག་སྤུལ་ཏེ་སྤྲུགས་འདིས་སྤྲུག་གཤེགས་སྤྲུག་སོལ་
 བར་བྱའོ། །ཨོྭ་ཨ་ཀླ་རྩ་ལྷོ་སྤུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་⑬ཨོྭ་ཨ་ཀླ་རྩྭ་ལྷོ་སྤུ་
 རྩ། རྩྭ་ཞེས་པ་དང་དེའི་བྱ་དགོལ་བར་བྱ་ཞེས་པའོ། །འབྱང་པོ་ཐམས་ཅད་

ཅེས་པ་ནི་བཞི་པའི་དོན་གྱི་གཉིས་པའོ། །གསང་གསུམ་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ནི། །
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱེ་བ་ལས། །ཞེས་པ་ནི་འོག་ཏུ་ནི་སྐྱེའོ། །དབུས་སུ་ནི་
 ཐུགས་སོ། །སྤྱིང་ཏུ་ནི་གསུང་ངོ། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་གསུངས་པ། འོག་དང་
 ཉིང་དང་དབུས་གནས་གྱི། །འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ནམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་
 ལ། །འཁོར་ལོ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་ཏེ་དེའི་དབུས་སུའོ། །རི་ལྷ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་གནས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་གྱི་དབུས་སུ་ཡང་སྟེ། སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་དང་།
 སྐྱེ་ངོ་རྒྱུ་དང་། སའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་དང་། ས་འོག་
 དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། གསུང་ངོ་རྒྱུ་དང་། བཅ་མཁའོ། །
 དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བདག་མེད་མའི་འོག་ནི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའོ། །སྤྱིང་ནི་ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའོ། །བདག་མེད་མར་གནས་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་གྱི་སྐྱེའོ། །དེས་ན་
 དེ་ཉིད་ནི། ས་སྤྱོད་སྐྱེའི་ཐུག་ཀྱི་ཡིས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། འོག་ཞལ་
 སྐྱེའི་ངོ་རྒྱུ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེའི་ངོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་སོ། །མཁའ་སྤྱོད་
 འདོད་ཆགས་ཐུག་ཀྱི་ཅན། །སྤྱིང་ཞལ་གསུང་གི་ངོ་རྒྱུ་ཅན། །ཞེས་པ་ནི་གསུང་
 གི་ངོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེས་ན་ཡང་གཏོར་མའི་ཆོག་
 ལ་ཡང་ས་འོག་ན་གནས་པ་དབུས་སུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ཏུའོ། །སྐབས་འདིར་ས་སྤྱོད་མ་དང་མཁའ་སྤྱོད་མ་སྤངས་ཏེ། ཐུག་ཀྱང་
 བརྟགས་པའོ། །རིགས་བསྐྱེས་པ་གསུངས་པ། རིགས་ནི་ནམ་པ་ཏུག་ཏུ་བརྫོང་། །
 ཅེས་པ་སྟེ་གོ་སྟེའོ། །ཐུག་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་པ་སྟེ།
 གར་དང་སྐྱེལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུག་ཀྱི་བསྐྱེས་པའི་
 དོན་གང་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་ལ་ཡང་དེ་སྤྱོད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དགྱེས་
 པའི་ངོ་རྒྱུ་ནམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

ད་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་བརྗོད་པའི་དོན་རུ་ཉེ་རུ་ཀ་བཞེངས་པའི་ལེའུ་
 གསུངས་པ། ཟུག་ནི་བརྩ་བྱ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟུག་བརྩ་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱ་དང་པར་བྱིས་བྱ་དང་པར་བྱ་ལྟར་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ལ་བྲིས་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཅི་གསུངས་པ། བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདྲིར་འཁོར་ལོ་ཞེས་
 བ་ཅི་བསམ་གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བྲི་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་
 བཞེན་རུ་བརྟགས་ཅི་བ་དང་པོའི་ལེའུ་བརྩུད་པར་བདག་མེད་མའི་བསམ་གཏན་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་པ། ལེའུ་བརྩུ་པར་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །
 བཙུ་ལྷས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་དགུ་པའི་ཅི་ཆོག་གོ། །ཁྱོད་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱོད་ནི་ཉེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཉི་ཅི། །བསམ་གཏན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་རྩལ་ཚོན་གྱིས་འདྲི་བའོ་ཅི། །རི་
 ལྟར་ལགས་ཞེས་པ་ནི་བྱས་པ་སྟེ། རི་ལྟ་བུའི་བྱ་དང་པར་དང་ལྟར་པའོ། །འཁོར་
 ལོ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་འོ་ཅི། །རི་ལྟ་བུར་ཞེས་པ་ནི་རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཉིན་གྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཅི་སྟེ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་རུ་ས་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པའོ། །
 དེ་ལ་དབུས་སུ་ང་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་དེ་ལ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སྟེ། དེའི་ཡང་དབུས་སུ་
 ཉེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་ཉིད་ང་ཡོད་པ་ནི་རིག་པ་དང་། རིག་མ་ནི་བདག་མེད་མ་སྟེ།
 བདག་མེད་མ་དང་སྟོམས་པར་བྱགས་པའོ། །དེ་ཡང་ང་ཉིད་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་
 གཟུགས་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཞལ་བརྩུད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། སུང་བ་
 བཞེན་ཞེས་པ་ནི་མཐར་གྱི་གཞུང་གིས་ནི་བདག་པོའི་དབང་རུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་
 བདེ་བ་སྟེར་བ་ཞེས་པའི་མཐའ་ནས་རྒྱུད་གི་མཚམས་སུ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 གཞུང་གིས་བདེ་བ་སྟེར་བའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དེ་ནས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ། །ཞེས་པ་ནི་རྟོ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་
 གསུམ་དང་ལྷན་པར་རང་གི་ཁར་ཞུགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ལྟ་
 མོའི་བསྐྱེའི་དབུས་སུ་ལྷུང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཁྱུ་བའི་འོད་ཟེར་.....
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱིམ་འཛིན་པ་རིག་མ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་ཁྱུ་
 བར་གྱུར་པའོ། །ཁྱུ་བར་གྱུར་པའི་རྗེས་ལ། ཉེ་དུ་ཀའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཛའ་པས་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །ལྟ་མོ་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་བྱམས་པ་ལ་.....
 སོགས་པའི་སྐྱར་གོམས་པས་ང་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་སོ། །སྤྲོ་ཆོགས་
 སྤྱི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱུ་ཅས་མཆོད་པའོ། །བཞེངས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་ལྷུང་བ་
 རྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོང་བ་མཛའ་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །རྗེ་བཙུན་ཞེས་པ་
 ནི། གྱེ་རྗེ་བཙུན་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའོ། །བསྐྱེལ་བའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་
 གསུངས་པ། སྟོང་རྗེའི་ཡིད་ཅེས་པ་ལ། སྟོང་རྗེ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་.....
 བསལ་དང་། སྤྱག་བསལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེལ་བར་འདོད་པའོ། །དེས་ན་གྱེ་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཞེངས་ཤིག་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཅི་བྱེད་སྟོམ་པའི་ཐེ་
 ཆོམ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། བྱམས་སྤྲོ་ནི་བདག་ལ་སྐྱོབས། །ཞེས་པ་ལ།
 ཤིན་དུ་ལྷུར་བར་རང་གི་མིང་འཛིན་པས་ན་བྱམས་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ། བྱམས་སྤྲོ་.....
 བདག་ནི་ས་དང་བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབས་ཤིག་པའོ། །
 དེས་ན་བྱེད་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། བདག་སའི་རང་བཞིན་ཞེས་པའི་
 དོན་རྟོ། །ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་གསུངས་པ། བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་རྟེ།
 བྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱུར་བས་བདག་ལ་འདི་ལྟར་གང་གི་.....
 ཕྱིར་སྟོང་པ་སྟོངས་ཞེས་པ་རྟེ། ཉི་ཆོ་བའི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་སྟོངས་

ཤིག་པའོ། །སྤྱིང་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུམ་པས། །ཞེས་པ་ནི་བྱིང་མི་བཞུགས་ན་
 འགྲུམ་པར་འགྱུར་བས་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་
 གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བས་བཞེངས་ཤིག་པའོ། །སྤྱིང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྤྱིངས་
 ཞེས་པ་ནི་མྱོང་པར་ཆགས་པ་སྤྱིང་པའོ། །རི་སྤྱིང་མ་འབྲས་གྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཅེས་པ་ལ། །རི་སྤྱིང་མ་ནི་ཆུ་དང་སྤྱིང་རྩིའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དགོས་པའམ་
 འབྲས་བྱ་ནི་སྤྱིང་རྩི་དེ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་
 གཉེར་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྦྱོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས། །བདག་གིས་
 དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཏུ་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་གཞག་པར་
 བྱའོ་ཞེས་མགོན་པོས་ནས། །ཅིའི་བྱིར་སྤྱིང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་
 ཏོ། །དེས་ཙམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སླག་ཏུ་སྦྱོལ་ཞིང་བདེ་བ་སྦྱབ་པས་
 དགའ་བ་དང་། །གཙོ་བོ་ཞེས་བོད་པའོ། །གཏུམ་མོ་བདག་ནི་ཁྱེ་བ་བཞིད། །
 ཅེས་པ་ལ། །གཏུམ་མོ་ནི་མའི་ཁམས་དང་། །དགའ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །མིག་
 འཕྲུལ་མངའ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཀྱི་མིག་འཕྲུལ་མངའ་བའི་མིག་འཕྲུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛོད་པའི་གར་གྱི་བདག་པོའོ། །བདག་གིས་བྱིང་གྱི་བྱགས་
 འཆལ་ཞེས་པ་ནི་བྱིང་གྱི་བྱགས་སེམས་ཅན་ཏུ་བདག་གིས་འཆལ་བའོ། །གཡུང་
 མོ་བདག་ནི་སྦྱོན་མོ་ནི་། །ཞེས་པ་ལ་གཡུང་མོ་ནས་ནི་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་།
 །བཏང་སྦྱོམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ཡང་མང་པོའི་ཆོག་ནི། །བྱང་མེད་
 ཡིན་ཡང་ང་རྒྱལ་མངའ་བ་དང་། །དྲི་མ་མེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །བཏང་
 སྦྱོམས་གཙོར་བྱེད་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའོ། །སྤྱིང་རྩི་ནས་
 གཙོད་མ་མཛོད་ཅིག་། །ཅེས་པ་ནི་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤྱིང་རྩི་ནས་
 བར་གཙོད་པའི་སྤྱིང་པར་རོ་གཅིག་པར་མ་མཛོད་ཅིག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་

ཅད་ཀྱི་མཐར་ཡང་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ཡང་གཞུང་ཡས་ཁང་རྫོགས་པའི་དུས་
 ཉིད་དུ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིང་གར་^②ཉི་མས་མནན་པར་བཞེངས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་བཞེངས་ཞེས་པ་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རམ། གྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་ནོ། །དེ་དབུས་པར་ཞེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བཟླ་བར་བྱའོ། །རིག་མ་བདེ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་
 བྱི་བསྐྱེད་^③བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་སྟེ། དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །
 བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་རྣམ་པར་ལྟོ། །རིགས་མཚོག་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་
 གྱི་རིག་མ་དེ་དག་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། བཟང་པོ་རིགས་ལྷ་ལས་བྱུང་བ།
 ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །འདི་རྣམས་ཞེས་པ་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་དེ་མཚོན་
 པར་བྱའོ། །གོས་ཀྱིས་མིག་ནི་བཀའ་ནས་ནི། ཞེས་པ་ནི་གོས་སེར་སྐྱ་སོ། །
 རི་ལྷར་ནི་བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ངོ། །དབང་ནི་ཆོག་པོ། །
 གསུངས་པ་ཉིད་ནི་འདིར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་བཟླ་ན་པ་ལས་
 རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་^④སྐྱད་ཅིག་མའི་གནས་སྐབས་རི་ལྷ་སུ་ཞེས་བདག་མེད་མས་ཞུས་པ་ལྷ་དེའི་སྐྱད་
 ཅིག་རི་ལྷར་ལགས་ཞེས་པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་^⑤དེའི་སྐྱད་ཅིག་བཀའ་
 ལྷལ་པ། ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེར་ནི་དབུས། ཞེས་པ་ལ། ཐོག་མ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །
 ཐ་མ་ཞེས་པ་ནི་འགག་པ་སྟེ། དེ་དག་མེད་པའོ། །དེར་ནི་དབུས་ཞེས་པ་ནི་དབུ་
 མར་གནས་པ་^⑥ནི་དེར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཞེས་སྐར་གྱི་དང་
 འབྲེལ་ཏོ། །དེར་ཞེས་པའི་སྐྱས་^⑦ནི་སྐར་གྱི་དག་ཀྱང་ནང་དུ་^⑧བྱུར་པའོ། །སྤྱིད་
 པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་འཆིང་བའོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ལས་དང་

ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོངས་ཏེ། དེ་དག་མེད་པའོ། །དེར་ཞེས་པས་འདིར་ཡང་.....
 བསྐྱེད། །འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་
 བཞིན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །གཞན་མེད་བདག་མེད་ཅེས་པ་ལ།
 གཞན་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །བདག་ནི་ཐབས་ཏེ་དེ་དག་མེད་པའོ། །ཡང་ན་གཞན་
 ནི་གཟུང་བའོ། །བདག་ནི་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་དག་མེད་པའོ། །འདིར་ཡང་དེར་ཞེས་
 པས་བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །གང་དུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །རི་ལྷ་སྤྱ་ཞེ་ན། གསུངས་པ།
 རང་གི་གཡས་དང་ལག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཡས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་.....
 བཟང་བ་སྟེ། རང་གི་གཡས་བཟང་པོ། གཞན་ནི་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་ཏེ་སྤྱག་.....
 བསྐྱེ་ཅན་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་ལག་དང་། ལག་གཞན་ནི་བདེ་བའོ། །དེ་
 དག་ལག་པས་རྗེས་སྤྱོད་པ་ནི་ཁྱུ་བའོ། །དེའི་རྒྱབས་གཉིས་ཀྱིས་བ་ཅོར་ཞེས་པར་
 འབྲེལ་རྟོ། །དེ་ཡང་རྒྱབས་ནི་ཤུགས་ཏེ། དེས་ན་རྒྱབས་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཉིས་
 ཀྱང་ཡིན་པས་རྒྱབས་གཉིས་སོ། །སྐད་ཅིག་གཉིས་སྤྱ་གནས་པ་ན་ཤུགས་ཀྱང་.....
 གཉིས་ཏེ། རི་སྤྱང་སྐད་ཅིག་གཉིས་ཁྱུ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་
 རྟོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་.....
 བར་ཀྱུར་པ་ནི་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནོར་བུའི་དཀྱིལ་དུའོ། །དེས་ཅི་ལྷ་སྤྱ་ཉིད་
 དུ་བྱེད་ཅེན་ལ། གསུངས་པ་ཀན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཀན་པོ་ནི་སྤྱང་པ་
 ཉིད་དོ། །སྤྱི་ལག་ནི་སྤྱང་རྗེའོ། །དེ་དག་གིས་བ་ཅོར་བར་བྱ་བ་སྟེ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་.....
 ཉམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་པས་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་.....
 ཉམས་པར་འཇུག་པས་རྩོམ་རྩོམ་པའི་དབུས་སྤྱ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པའོ། །

མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱ་བ་བརྟན་པར་གནས་པར་བྱ་ཞེས་བསྟུས་པའི་་་་
 འོན་ཏོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅི་ཞེན་གསུངས་པ། བྱིན་ས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟེ། ཁྱ་བ་བརྟན་པའི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་་་
 མིང་ཅན་ནོ། །ཅི་འདྲ་ཞེན་གསུངས་པ། གཞོན་ཅུ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེ།
 གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་གཞོན་ཅུ་མ་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་བྱིན་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་་་་་
 གཟུང་བར་བྱས་པ་དང་། འཛོན་པ་②པོས་ཀྱང་བདེ་བའི་དོན་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་་
 ཤེས་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ཡང་སྤུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་་་
 ཉམས་སུ་དོགས་པས་སུ་ལ་ཡང་སྤྲོ་བར་མི་③བྱེད་དེ། དེས་ན་བདེ་བ་དེ་ནི་རང་
 ཡང་དག་པར་རིག་པར་གྱུར་ཅིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་④ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ཅུ་མའི་་་
 བདེ་བས་ཉེ་བར་འཇལ་བར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྤུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞོན་ཅུ་མའི་བདེ་
 བ་ནི་བརྗོད་པར་ཅུས་ཀྱང་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དགའ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་རི་ལྷོ་བརྗོད་དེ། དེ་མི་ཅུས་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། དེས་ན་རང་གི་གཡས་དང་
 ལག་གཞན་ནམ། ལག་པ་གཡོན་པའི་ཆུ་པོ་དང་སྤྱོད་ལག་གི་རྒྱབས་གཉིས་ཏེ།
 གཡས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཆ་གཉིས་མགྱིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བ་ཅོར་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱིན་ས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ནི་གཞོན་ཅུ་མའི་བདེ་བ་བཞིན་་
 རོ། །གཞོན་ཅུ་མས་ནི་ཤེས་རབ་ཉེ་བར་མཆོན་ནོ། །དེས་ན་ཡང་ལ་ལ་དག་ནི་
 ཤེས་རབ་དང་འདུས་པ་ལས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྷོ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་
 རུར་མགྱིན་པའི་གནས་སུ་ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱའི་ཆ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་མཐོན་པས་་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེས་ཀྱང་མཆོག་གིས་བསྟན་⑤པ་ཉིད་ལས་ཏེ། གང་
 ཞིག་བདེ་བའི་ཐབས་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 འདིས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་ཅིག་གཉིས་སུ་གནས་པས་འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་ཡང་ཡིན་་་་

ནོ། །དེ་བཞིན་རུ་ཡང་ཚམ་རྒྱན་མ་ནམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རིག་ལ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་་་་
གཏམ་རྒྱུད་ལས་སོ། །ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་རུ་ཟུར་པ་ནི་མཚོག་གི་མཐའ་སྟེ། དགའ་
བྲལ་གྱི་ཞེས་པ་སྟེ། མཚོག་ཅེས་པ་ནི་དགའ་བའི་ལྷག་མ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་
གསུངས་པ། མཐའ་ཞེས་པ་སྟེ་མཐར་ཟུར་པ་ནི་མཐའ་ཉིད་དོ། །གང་གིས་ཤེ་ན་
གསུངས་པ། དགའ་བྲལ་དབྱུས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱུས་ནི་མཚོག་རུ་
དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། གང་གི་ཕྱིར་དགའ་བྲལ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་མཐར་ཟུར་པས་ན་མཐའ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པའི་ཚོག་སོ། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཉེ་རུ་ཀ། ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་་་་
སྟོང་པ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་སོ། །ཡང་ན་སྟོང་མིན་ནི་ནམ་པར་དག་པའི་་་་
འཁོར་བ་ཡིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའོ། །དེ་སྐད་རུ་ཡང་
འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་ནམ་པ་ཉེ་རུ་ཀ། ཞེས་པའོ། །གང་རུ་
དབྱུས་པའི་དོ་རྩེ་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱུས་
པའི་དོ་རྩེའི་ནམ་པར་འབྱེལ་པ་ལས་བཟླས་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་ལྔ་པའོ། ། །

ད་ཅི་བྱིས་སྐྱར་སོན་པའི་བྱིས་པའི་དབྱེལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཕྱག་རྒྱ་ལྟའི་ནམ་པར་དག་པ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དོན་རུ་བྱིས་སྐྱའི་ཚོག་འི་་་་
ལེའུ་གསུངས་པ། ལྟ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མོད་པར་ཞེས་པ་ལ་ཀ་ནི་
བདེ་བའོ། །སྤྱ་ནི་སྟོང་བས་ནི་། སྤྱ་ལ་སྟེ་མོད་པའོ། །མཆན་བྱང་ཞེས་པ་ནི་
ཚས་འབྱུང་གི་ངོས་དག་ཏུའོ། །སེན་མོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་
གིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་རྩིས་སུ་ཆགས་པར་སྟོན་རྟོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ནི་རབ་རུ་
བྱེ། ཞེས་པ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་ལ། བཙམ་ལྷན་འདས་

མས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་རྣམ་པར་དག་པ་^①ལྷས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་རྣམ་པར་དག་པ་རབ་
 ཏུ་ཕྱེ་ཞེས་པ་སྤྱད་པ་པོའི་ཚིག་གོ། །དེས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་^②ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་
 རྣམ་པར་དག་པའི་^③རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཚིག་གསུངས་པ། སྤྲུལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟེ། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པས་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི། ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་
 བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིལ་སོ། །
 བྱིས་སྤྱའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་སྤྱ་དང་། རས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་འབྱུང་པ་
 ལ་^④རྣམ་འབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་ཞེས་བཏྲ་བར་བྱའོ། །ལྷས་ལ་ནི་རི་^⑤སྤྱ་བསམ་ཞེས་
 པ་ནི་བྱངས་སྤྱ་སྤྱུང་བ་གསུང་རབ་ལས་ཏེ་^⑥འཛིན་པ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །
 བྱིས་སྤྱའི་ཚིག་ཞེས་པ་ནི་བྱིས་སྤྱ་བྱེད་པ་རྟེ། དེའི་ཚིག་འཛིན་ལོ། །དེ་
 དག་ནི་དགུས་པའི་རྫོང་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལུ་^⑦ཏུག་
 པའོ། ། །

རྣམ་འབྱུང་པས་འཛིན་ཆེན་པོའི་ལྷགས་སྤྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཅུང་ཟད་བྱ་བ་ནི་
 ཏུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་བཟའ་བ་ཐོས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་དམ་
 པའི་ཚིག་གནས་པའི་^⑧རྒྱ་སྤྱེགས་བམ་འདི་བ་དེས་པར་བརྗོད་པ་སྤྱན་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་
 ཀྱིས་^⑨བཟའ་བའི་ལུ་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟེ། དེ་ནས་
 བྱི་བྱིས་སྤྱའི་ཚིག་ལྷས་པའི་ལན་གྱི་རྗེས་ལོ། །སྤྱེགས་བམ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་འབྱུང་།
 ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མོ་ལ་གསུངས་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །ཁོ་གར་ཞེས་པ་ནི་ཁོ་ག་ལ་སོགས་
 པར་དགུས་པའི་རྫོང་འཛིན་རྒྱུད་བྱིས་ན་བསོད་ནམས་མང་པོ་འབྱུང་བའོ། །སྤྱང་ཆེན་
 ཞེས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལོ། །ཡང་དག་རབ་སྤྱིན་ལྡན་པ་ལ། །དེས་་་་
 འགའ་ཅམ་ཞེས་^⑩བསྟན་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ལ། སྤྱིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱེར་བ་རྟེ།

ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་བཤོ། །དེས་ན་ཡང་དག་རབ་སྒྲིབ་ནོ། །གང་སྒྲིམས་
 བར་འཇུག་པ་ལས་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་
 མའི་ཆོག་གིས་སྒྲིབ་མའི་དོན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་
 ཏོ། །ལྷ་ན་པ་ནི་དེ་དག་གིས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པས་ནའོ། །ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམས་ནི་བརྒྱ་ལམ་
 བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་རེས་འགའ་ཅམ་སྟེགས་
 བམ་བསྟན་པ་ནི་ཡང་དག་རབ་སྒྲིབ་ལྷ་ན་པའི་མཆོག་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 གྱིས། །གཞན་ལ་སྟེགས་བམ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །
 གསུངས་པ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟེགས་བམ་བསྟན་ཏོ། །ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཟའ་བ་ཞེས་པ་ལ་བཟའ་བ་ནི་ཇི་སྟེད་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །
 ཆོགས་ནི་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་འདུས་པའོ། །དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་ལྷ་རྣམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཇི་སྟེད་གནས་པའི་ཏེ་ཏུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་མོ་རྩེ་རྩེ་གྱིས་རྣམ་
 འབྱོར་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་བཀོད་པ་དག་གོ། །གང་ཏུ་ཐོས་པ་ཞེས་པ་
 ནི་གང་ཏུ་བཟའ་བ་ཐོས་པས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྷ་མོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ་
 དང་འབྲེལ་ཏོ། །མི་མེད་གོང་བྱེད་ཞེས་པ་ནི་མི་མ་ཡིན་ལ་སྟེགས་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ནགས་ཆལ་ལ་སྟེགས་པའོ། །རྒྱ་མཆོད་མཐའ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་སྒྲུང་ལ་
 སྟེགས་པར་ཉེ་བར་ཡང་ངོ། །ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུངས་པ་བརྟག་ཅེས་པ་
 ལ་སྟེགས་པའོ། །བཟའ་བ་གསུངས་པ། དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟེགས་པ་སྟེ།
 ①དམ་ཆོག་ནི་ལྷ་སྟེ། གོ་གྲུ་ད་ཏུ་ནའོ། །རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཞེས་པ་ནི་མིའི་
 དམ་ཆོག་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་དང་། རུས་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་གི་རྣམ་
 གྲངས་སོ། །བརྒྱའི་ལག་པས་ཞེས་པ་ནི་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱའི་རྣམ་པར་གནས་
 པས་②ན་བརྒྱའི་ལག་པའོ། །སྒྲིབ་པ་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིབ་བདག་རྣམས་སོ། །དེ་

དག་ནི་དབྱེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས། བརྒྱུ་པ་གཉིས་པའི་ཁྲུ་
བརྒྱུ་པའོ།། །།

མྱེ་རོལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། སྣོན་ལམ་
 གདབ་པ་བསྟན་པའི་དོན་དང་། སྣོན་རུ་བྱ་བ་སྣོན་རུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་
 ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་རུ་གསུལ་བར་དཀའ་བ་འདུལ་བའི་
 ལེའུ་གསུངས་པ། དེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གྲུན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་ཞེས་
 པ་ནི་གྲུན་རྫོབ་རུ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། གང་གི་མྱིར་དོན་དམ་པ་ལས་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་དེ་ཡང་འདིས་སྟུབ་པར་བྱེད་པས་ན་འདི་ལ་ཡང་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཉེ་བར་བཏགས་སོ། །པརྒྱའི་འདབ་མའི་རྣམ་པ་འདྲ། ཞེས་
 པ་ནི་པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་སྟོང་བསངས་སོ། །རྩལ་ཀྱང་དྲི་ཞེས་ལྟན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་དུགས་ལྟེ་བའི་དྲི་དང་མཆོངས། ཞེས་པ་
 བྱི་གོ་སྟོང་། །པརྒྱ་ལ་ཡང་དབང་མཆོག་དྲི། །སྐད་ཅིག་པརྒྱ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། པརྒྱ་ནི་ཆོས་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་པརྒྱའི་དྲི་དང་མཆོངས། ཞེས་
 པར་འབྲེལ་རྟོ། །སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་སོ་སོ་ལའོ། །ཅིས་དྲི་དང་.....
 མཆོངས་ཤེ་ན། གསུངས་པ། པརྒྱ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་མེ་རྟོག་པརྒྱའི་དྲི་
 ཞེས་པ་དེ་བཞིན་རུ་པརྒྱ་ཅན་དེ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་རྟོ། །པརྒྱ་ལ་ཡང་དབང་.....
 མཆོག་དྲི། ཞེས་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་སྟེ་འདིར་ཡང་སྟངས་
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་རྩིས་ལའོ། །
 གསུལ་དཀའ་བ་ཞེས་པ་ནི་སྟུབ་པར་དཀའ་བའོ། །གསུལ་བར་ཞེས་པ་ནི་བསྟན་བ་
 པས་གསུལ་བྱ་རྩིས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་འདུལ་བ་ནི་.....

འདུལ་བའོ། །བསྟེན་གནས་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་
 དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བརྟུན་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་། ཆང་འཁྱུང་བ་
 དང་། སྤི་ཞིམ་པའི་མེ་ཉླ་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྦྱོང་བ་
 ནི་བསྟེན་གནས་སོ། །བྱི་བྱུག་སྦྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལྷགས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་སྦྱིབ་པ་.....
 སྦྱངས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་ཉན་ཐོས་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་སྒྲིགས་གཅིག་སྦྱངས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྤེ་པ་ཞེས་པ་ནི་
 མདོ་སྤེ་དག་ལ་སྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་.....
 ཤེས་པ་ཅམ་བདེན་པའོ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་ལྷགས་སོ། །དབུ་མ་པ་ཞེས་པ་
 ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོག་ཅམ་མོ་ཞེས་པ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་སོ། །འདུལ་བ་གཙོ་
 བརྟུན་པའི་ལེའུ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དགྲེས་པའི་རྩོམ་ཞེས་པར་.....
 འབྲེལ་པ་ལས་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། ། །

བརྟག་པ་སྤྲ་མར་གསུངས་པའི་སྒྲིགས་རྣམས་གང་འགའ་ཞིག་བཏུ་བའི་ལེའུ་
 གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི་གདུལ་.....
 དཀའ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྩིས་ལའོ། །ཡང་དེ་ནས་ཞེས་པ་གང་གི་ཆེ་གདུལ་བར་
 དཀའ་བ་སྤྲ་གསུངས་པའི་རིགས་པས་འདུལ་བར་མི་ལུས་པ་དེའི་ལུས་པ་བརྟུན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་ན། །ཁ་སྦྱར་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་རབ་བཤད་
 བྱ། །ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་རྟོ། །ཁ་སྦྱར་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་ཡང་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱན་པར་སྦྱ་
 བ་དང་། དོན་སྦྱོང་པ་དང་། དོན་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་བསྟེན་པའི་.....

དངོས་པོ་ཆམ་པ་བཞིའོ། །པགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་ཆོས་
 རབ་ཏུ་ཆམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བཙུག་འགྲུས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 དུན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྦྲུམས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཅི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྒྱན་ནོ། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཉིད་ནི་རང་ས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སོ། །
 དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི་འགྲོ་བའོ། །དང་པོར་ཆམ་པར་སྤང་མཛད་སྦྱིན། །ཞེས་པ་
 ནི་ཨོ་ཡིག་སྦྱིན་ཞེས་པ་སྟེ། ལས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱི་ཀྱང་གཉིས་པ་ཉིད་དོ། །
 ལྷུ་ཆམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། ཞེས་པ་ནི་ཁ་དང་། ཤ་དང་། ས་དང་། ཏ་ནི་
 ལྷུ་སྟེ། དེ་ཆམས་ཀྱི་བཞི་པ་ནི་ཏའོ། །འུག་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཏུག་
 པའོ། །སྟོང་པས་མནན་ཞེས་པ་ནི་ཐིག་ལས་མནན་པའོ། །མདོག་དཀར་མཐར་
 ནི་སྤྱ་རྒྱ་སྦྱར་ཅ། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྤྱགས་སོ། །དང་པོར་ཡི་གེའི་
 བདག་པོ་སྦྱིན། །རྩི་ཐེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡི་གེའི་བདག་
 པོ་ནི་ཨོ་ཡིག་སོ། །མཁའ་སྦྱོང་མ་ནི་དབྱངས་ཡིག་བཙུ་ལའོ། །མཐར་ནི་སྤྱ་རྒྱ་
 ཞེས་པ་ནི་ཨོ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་པོའི་སྤྱགས་མདོག་དམར་པོའོ། །རིགས་
 བྱེད་ཆམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཕྱག་འཆོལ་བའོ། །དང་པོ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ་ཅ། །ཞེས་
 པ་ལ་སྟེ་ཆོན་དང་པོའི་ཀའོ། །དེ་ཡི་གཉིས་པ་ནི་ཁ་ཡིག་སོ། །སྟོང་བཅས་སྤྱ་རྒྱ་
 མཐའ་ཏུའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཁྱ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱགས་འདི་ནི་ནག་པོའོ། །
 ཆམ་པར་སྤང་མཛད་ཅེས་པ་ནི་སྤང་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་ལ། །
 ཞེས་པ་ནི་ཅེ་ཆོན་གཉིས་པ་སྟེ་དེའི་གསུམ་པ་ནི་རྩི་ཡིག་སོ། །ར་དང་ལྷན་ཞིང་ཆུ་
 མས་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ནི་རྩི་ཡིག་གི་འོག་ཏུ་ར་སྦྱིན་ལ་མགོ་བོར་དབྱངས་སྦྱིན་
 པར་བྱའོ། །སྟོང་བཅས་སྤྱ་རྒྱ་མཐའ་ཏུ་སྦྱར། །ཞེས་པ་ནི་ཨོ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་སྟེ་

ནག་པོ་ལོ། །ཡི་གེ་འདི་དབང་ཕུག་ནི་ཕུག་འཆའ་བའོ།། །ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་པ་
 ལ། །ཞེས་པ་ལ་ལྷ་པ་ནི་པའི་སྡེ་ཆེན་ལོ། །དེའི་གསུམ་པ་ནི་བ་ཡིག་གོ། །སྟོང་
 པ་ཞེས་པ་ནི། ཐིག་ལེས་མགོ་བོ་མནན་པའོ། །མཁའ་འགོ་མ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་
 ནི་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའོ། །དེའི་ས་བོན་ཡང་མཁའ་འགོ་མ་སྟེ་དབྱངས་ཡིག་ལྷ་
 པའོ། །དེ་ཡང་སྟགས་དང་ལྷ་དག་མི་སྟེད་པའི་སྟེར་ཏེ་དེ་ལྷ་ར་སྟེར་གྱི་དང་།
 སྟེས་གྱི་དག་ལ་ཡང་སྟེར་བར་བྱའོ། །མཐར་ནི་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཞེས་
 པ་སྟེ་མདོག་ནག་པོ་ལོ། །ཡི་གེ་འདི་བྱ་བོ་ཞེས་པ་ནི་ཨོྲཱ་ཡིག་ཨོྲཱ་ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟེ། །
 གཏི་ལྷག་རིགས་ཞེས་པ་ཡང་ཨོྲཱ་ཡིག་སྟེ་ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟེ། །དང་པོ་རྣམ་པར་སྟངས་
 མཛད་ཅེས་པ་ཡང་སྟེར་བཞིན་ལོ། །དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ལ། །ཞེས་པ་ལ།
 དང་པོ་ནི་ཀའི་སྡེ་ཆེན་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཀ་ཡིག་གོ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དེ་སྟེ། །
 ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ཡིག་དང་ལྷན་པའོ། །རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་ཅེས་པ་ནི་སྟེར་བཞིན་
 ལོ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གེ་ཉིས་པ་ལ། །ཞེས་པ་ཨོྲཱ་ཡ་ར་ལ་ལ་སྟེ་མཐར་
 གནས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་པ་ནི་ར་ཡིག་གོ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དེ་
 ལྷན། །ཞེས་པ་ནི་སྟེར་བཞིན་ལོ། །ཡང་ནི་དང་པོའི་ཆེ་མོ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་
 ཀའོ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ནི་སྟེར་བཞིན་ལོ། །མཐར་གནས་པའི་གསུམ་པ་ལ། །
 ཞེས་པ་ནི་ལ་ཡིག་གོ། །ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་ལྷན། །ཞེས་པ་ནི་ལ་ཡིག་གིས་
 ཡང་དག་པར་ལྷན་པ་སྟེ། ལྷ་ཞེས་པའོ། །སྟོང་དུ་ཆོམ་རྒྱན་མ་ཡིས་བརྒྱན། །
 ཞེས་པ་ལ་ཆོམ་རྒྱན་མ་ནི་ཨོྲཱ་ཡིག་གོ། །ཨོྲཱ་ཡིག་བཟླས་པའི་རྩེས་སུ་སྟེ་མཐར་ཞེས་
 པའོ། །ཨོྲཱ་ལྷ་ལྷེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ལྷེའི་སྟགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ།
 སྟགས་འདི་ལྷ་ལྷེ་དང་འབྲེལ་བས་སོ། །ཨོྲཱ་དང་པོ་བཞི་པ་ཡི། །གསུམ་པ་
 ཆོམ་རྒྱན་མ་ཡིས་བརྒྱན། །ཞེས་པ་ལ། །བཞི་པ་ནི་ཏའི་སྡེ་ཆེན་ལོ། །དེའི་

གསུམ་པ་ནི་ད་ཡིག་གོ། །དེ་ཚམ་རྒྱན་མ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གང་གི་དང་
 སྤར་ནི་ཨོ་ཡིག་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཨོ་ཡིག་དང་སྤར་གྱུར་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 ཚམ་རྒྱན་མ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ལ། ཚམ་རྒྱན་མ་ནི་ཨོ་ཡིག་གོ། །མཐར་གནས་པ་ཡི་
 བཞི་པ་ལ། ཞེས་ཅི་ལྟ་ཡིག་གོ། །པི་ཙུ་བཟོ་ནི་ཚིག་སྒྱུར་པ་ལོ། །ཟུལ་རྣམས་
 གྱི་བཞི་པ་ལ། །ཡུག་སྒྲིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྟོང་པས་མནན་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་
 རྩི་ཡིག་སྟེ། དེ་ཡང་སུམ་འབྱུར་དུལ། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནི་
 སེལ། །གསུམ་པའི་དང་སྤར་ཞེས་པ་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཏའི་སྤེ་ཚན་ནོ། །དེའི་
 དང་སྤར་ནི་ཏ་ཡིག་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིག་མེད་དོ། །མཐར་སྐྱ་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་ཨོ་དེ་བ་པི་
 ཙུ་བཟོ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤར་སྐྱ་སྐྱ་ཞེས་པ་ལོ། །དགུས་པའི་དོན་མེད་སྟོང་སྤར་ཞེས་པ་ནི་ཕྱག་
 བཙུ་བྱ་པའི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤང་མཛད་དང་སྤར་ཙུ་ལ་གཉིས། །སྒྱུར་ནས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤང་མཛད་ནི་ཨོ་ཡིག་གོ། །གང་གི་དང་སྤར་རྣམ་པར་སྤང་.....
 མཛད་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་མཛད་དང་སྤོལ་ཅི། །ལྷ་པའི་བཞི་པ་ནི་རྩི་ཡིག་ཅེས་
 པར་འབྱེལ་དོ། །རྩི་ལ་རྩི་ལའི་སྒྲིས་ནི་སྤར་གྱི་བཞིན་དུ་སྒྱུར་པ་ལོ། །མཐར་.....
 གནས་རྣམས་གྱི་དང་སྤར་སྒྱུར། ཞེས་པ་ནི་རྩི་ཡིག་སྟེ་མཐར་གནས་པ་སྟེ། ཡ་
 ཡིག་གིས་འོག་དུ་ལྷན་པ་ལོ། །སྒྲིས་རྩི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཞེས་པ་ནི་ཨོ་ཅི་
 ཡིག་སྟེ་དེས་བརྒྱན་པ་ལོ། །ཟུལ་རྣམས་གྱི་བཞི་པ་ལ། །དོན་མེད་མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་
 བརྒྱན། །སྟོང་པས་ཅིང་སུམ་འབྱུར་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་རྩི་ཡིག་སྤང་དུ་
 གསུམ་མོ། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པའི་དང་སྤར་སྐྱ་སྐྱ་མཐར། །
 ཞེས་པ་ནི། ཨོ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཅི་སྤར་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱག་བཞི་པའི་
 སྟོང་སྤོལ་སྒྲིག་སོ། །དང་སྤར་རྣམ་སྤང་དང་སྤོལ་ཡི། ཞེས་པ་ནི་རྩི་ལྟར་ཨོ་
 ཡིག་དང་སྤར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུལ། །དང་སྤོལ་དང་སྤོལ་ནི་ཀ་ཡིག་གོ། །ནང་གི་

དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་འོ། །དང་པོའི་དང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་གྲོང་བྱིར་.....
 དཀྱུག་པའི་སྐྱུག་ཏེ། ཞོ་ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་པའོ། །མཐར་གནས་
 པའི་གཉིས་པ་ནི་རའོ། །ཁྲ་ཡི་རྒྱ་པ་ཉིས་འབྱུར་ཉིད། །རྒྱ་གི་རྒྱ་པ་གསུམ་
 དང་ལྔ། །དང་པོར་རྒྱ་པ་སྒྲུང་པར་ཡི་གེ། །སྐལ་ཏེ་མཐར་ནི་སྐྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་ཞོ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་བའི་འོ། །དང་པོར་རྒྱ་པ་སྒྲུང་དེ་རྒྱེས་སྐྱ། །
 རྫོང་ཆེ་མ་ཡི་མཐའ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལ་རྒྱ་པར་སྒྲུང་མཛད་ནི་ཞོ་ཡིག་དང་པོར་བྱུར་
 པའོ། །དེ་རྒྱེས་རྫོང་ཆེ་མ་ནི་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐིག་ལེ་གཉིས་སྐྱར་
 པའོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་ཡིག་སྟེ་ཨ་མ་ཡིག་གི་པ་རོལ་རྒྱ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ནི་ཐྱིས་པའོ། །
 དེས་ན། རྫོང་ཆེ་མ་ཡི་མཐའ་རྒྱ་རྒྱ། །ཞེས་པའི་མཐའ་དྲག་པོའི་ཐིག་ལེ་དག་ནི་
 ཐིམ་ཞིང་སྐྱས་པའོ། །ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའོ། །དང་པོར་རྒྱ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཅེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་གཏོར་མའི་སྐྱུག་ཏེ་ཡང་གོ་སྟོན་འོ། །སྐྱུག་ས་
 བདུ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བདུ་བ་ནི་བདུས་པ་སྟེ་གསལ་བར་བྱས་པའོ། །
 སྐྱུག་ས་ནི་ཨ་ཡི་དང་མ་ཡི་ཆོག་གི་ཐུང་པོ་བདུས་པས་ན་སྐྱུག་ས་བདུ་བ་སྟེ།
 རི་ལྷར་ཞོའི་ནང་ནས་མར་བསྐྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་མདོན་པར་བརྫོད་པ་ཅན་ནི་
 ལེའུ་སྟེ་དེ་ཡང་དགྲ་པའོ། །དེ་དག་ནི་དབྱེས་པའི་རྫོང་ཆེའི་རྒྱ་པར་འབྲེལ་བ་
 ལས་བརྟག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་དགྲ་པའོ། །

སྐྱུག་ས་བདུས་པའི་རྒྱེས་ལ་སྐྱུག་ས་ཀྱི་ཐུང་བ་གང་གིས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་འབྱུར་.....
 བས་ན་དེ་མདོན་པར་བརྫོད་པའི་ལེའུ་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ནི་སྐྱུག་ས་བདུ་བའི་རྒྱེས་ལའོ། །ཆོས་ཀུན་སྐྱེམ་ཅིག་ཅེས་
 པ་ལ། །ཆོས་ཀུན་ནི་རངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །གཅིག་པ་ནི་དེ་

དག་གོ། །ཐོས་པ་ནི་ཡུལ་དུ་ཡུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལོ། །
 བཟུངས་པའི་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་བཟུངས་པའི་སྐྱེལ་ས་བཟང་བའོ། །དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་་་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། བཟུངས་པའི་ཡུལ་ནི་རབ་དུ་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། རབ་དུ་
 བསྐྱར་པའོ། བཟུངས་པ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པའོ། །འདིར་བཟང་བ་འདིས་བཟུངས་
 པ་ནི་སྤང་བ་ལའོ། །དབང་ལ་ཅན་དམར་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཅན་གྱི་ཤིང་དམར་
 པོའོ། །ལ་ལ་དག་ནི་རྩོ་བ་དམར་པོ་བདར་བའི་རི་ལུ་དག་ལས་བྱ་ཞེས་པའོ། །
 ལ་ལ་དག་ནི་ལུང་ཏང་གི་འབྲས་བུའི་བྱ་དུ་པར་རོ། །རྒྱ་གཞན་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་བྱ་
 བྲག་གིས་རྩོག་མའི་གྲངས་ངེས་པ་ཡོད་དེ། འདིར་ནི་བྱ་དུ་པར་གྱི་ཆོག་མེད་པ་ལས་
 རྩོག་མའི་གྲངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་ངེས་ཤིང་གསལ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དམ་ཆོག་གི་
 རྩིས་ལ་ཡང་བསྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། །མཐའི་ཤུ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་གསལ་བ་ལ་ཉེ་ལོ། །
 དང་པོའི་ཤུ་བཞི་ཞེས་པ་ནི་དགུག་པ་ལ་བྱེད་ལོ། །ཟླ་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་ལ་བ་ལང་གི་ལོ། །ཉ་དང་པོ་ཞེས་པ་ནི་སྤང་པོའི་སྟེ་དེ་ཡང་བསྐྱར་པ་
 ལའོ། །བཟུངས་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅན་ནི་བཟུངས་པའི་ལེའུ་ལོ། །དེ་དག་
 ནི་དགྲེས་པའི་རྩོ་རྩི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས། བཟུག་པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་བཙུ་
 པའོ། ། །

ད་ནི་སྤྱད་པའི་ལེའུ་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་རང་འདོད་ལྟའི་རིགས་ཀྱིས་བྱའོ་
 ཞེས་པས་དེ་རྩོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྣམ་འབྱུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བུན་མོང་གི་རིགས་་་
 དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལས་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་རྩོགས་པའི་དོན་དུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་་་
 པའི་ལེའུ་གསུངས་པ། དམ་འབྲུད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཁོར་ལོའི་་་་

འབྲེན་པས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེས་པ་ནི་རྫོང་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཀྲ་བ་པའི་རྣམས་ལ། འདི་སྐད་གསུངས་ཞེས་བྱ་བར་.....
 འབྲེལ་རྒྱ། །ལྷན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་ལྷན་བཤད། །ཅེས་པ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱི་གསུང་རྡོ། །བཤད་པ་གསུངས་པ། སྲིན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།
 རྫོང་ཆེན་པོ་དགུ་པར་གྱུར་པ། མི་བསྐྱེད་པ་ཡི་རིགས་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་དེའི་
 ཞེས་པ་འདིར་སྤང་བར་བྱའོ། །འདིར་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དག་གི་ཐུན་མོང་རྫོང་
 ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རྫོང་དུ་གསུངས་ལ། བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
 ཐུན་མོང་གི་མཆོག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ནི་རིགས་ཐུན་མོང་བ་སྐྱེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 སྐྱེད་པ་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བའི་རྫོང་ཆེན་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་
 ལ། བྱད་མེད་ལ་ཡང་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་རྫོང་ཆེན་མཆོག་པ་ནི་རིགས་ཅན་ཡིན་...
 པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་དོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རིགས་དང་...
 རིགས་ཅན་ལ་ཡང་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་འཁོར་ལོ་སྐྱེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་
 སྐྱེད་དོ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །བྱད་
 མེད་དང་སྐྱེས་པ་དག་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ནི་ནག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་རིགས་...
 ཅན་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་གློ་རྩི་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཡང་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །ད་ནི་རང་གི་རིགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་རྫོང་དུ་གསུངས་པ།
 དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་གོ་སྤྱོད། །ཐུས་པའི་མཆོག་ལྷན་པ་ཡི་ལྷན་། །
 ཞེས་པ་ནི་ཐུས་པའི་རྟགས་ཏེ། སིད་ཅེས་པ་དང་། གདུང་བའི་སྤྲ་ལ་སོགས་པ་
 ཅན་ཏེ། དེ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་སོ་དང་སེན་མོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ལས་ཞེས་
 པ་ནི་སྤྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །པོ་ལ་ལྷན་པ་ནི་ཐབས་སོ། །བཅིང་བའི་བྱད་...
 པར་གསུངས་པ། བྱུགས་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ། བ་ར་ལ་ན་རྩི་ཡིས་...

ཤིན་ཏུ་འབྱིགས་ཤིང་མཐུན་གྱི་ཆེད་ཅེས་སྟགས་དང་རྒྱུ་ཏུ་ཡང་སྟེ། སྟགས་་་་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྟགས་དང་འདྲ་བས་ན་སྟགས་སོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། སུད་མེད་གྱི་
 བོ་མཐུན་དང་རྒྱུ། ཆེད་པར་རིམ་བཞིན་སྟགས་ལྟ་བུར། ཆུ་སྟེ་སྟེད་ཏུ་
 མཉམ་པར་གནས། དེ་ནི་སྟགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་
 ཞེས་པ་ནི། བ་རའི་མགོན་པར་སྐྱུར་ཞིང་གཡས་པའི་སྤུས་མོ་ལྟ་བུ་བཏེག་པ་དང་།
 རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པར་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་ལག་པ་གཡས་པས་དེའི་རྒྱུ་ཏུ་གཟུང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། བ་རའི་
 སྤུས་མོ་ཡང་དག་བཏེག་ ལག་པ་གཡས་དང་གཡོན་དག་གིས། སྐྱུར་ཏེ་
 སྟེད་ཏུ་བྱེད་པ་ན། གཉིས་ག་མངོན་པར་སྟགས་ཏེ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་། གཉིས་ག་མངོན་པར་སྟགས་ཏེ་གནས། ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ག་ནི་སྐྱེས་པ་དང་
 སུད་མེད་དོ། །གང་གི་ཆེ་མངོན་པར་སྟགས་པ་དག་གོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྟེད་ཏུ་སྐྱུར་
 བའི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་བ་རྟེ་ཅེས་བརྒྱུད་པའི་གཡས་
 དང་གཡོན་པའི་རྒྱུ་ཏུ་གཉིས་རང་གི་རྒྱུ་ཏུ་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་པ་སྟེ། ལག་པ་
 དག་ནི་རང་པའི་གཤོག་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བརྒྱུད་
 བ་ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། རང་པའི་གཤོག་པའི་རྣམ་པ་
 འདྲ། བརྒྱུད་པ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་། །
 རབ་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་སུ་བརྗོད། ཅིས་གསུངས་སོ། །སྟེད་དང་འོག་ཏུ་བལྟ་བ་
 ཉིད། ཅིས་པ་ནི་གདོང་པ་དང་པར་བལྟ་བལྟ་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་ལེའུ་ཞེས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོན་ཏུ་ཀ་རན་རབ་ཏུ་རྟོགས་
 པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་པ་གང་ཏུ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ལེའུ་དེ་ལ་ཡང་དེ་
 སྐད་ཅིས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དགུས་པའི་དོན་ཅེས་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས། བརྒྱག་

པ་གཉིས་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། །།

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དབང་སྟོན་པ་དང་། རྫོང་ཆེ་དང་
 བསྐྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་མཆོད་པའོ་ཞེས་པ་
 ཉི། དེ་བརྗོད་པའི་དོན་ཏུ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་པ། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནི། མཆོད་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་།
 ཐོས་པའི་རྗེས་ལའོ། །རྫོང་ཆེ་ཅན་ནི། རྫོང་ཆེ་སྟོང་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པའོ། །ཅི་
 བཀའ་སྤྱུལ་ཞེ་ན་གསུངས་པ། དབང་བཞིའི་དོན་ཞེས་པ་སྟེ། །གང་གི་ཆོ་ཡང་ཁྱེ་
 བའི་དག་གི་སྒྲས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་དབང་རྣམ་
 པ་བཞིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དབང་བཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། དབང་བཞིའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་དེ་དག་ལ་རིམ་བུ་སྟེ་ཞེས་མགོ་བོ་གཡོ་ཞིང་འདྲི་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལས་སོ། །བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱུས་པའི་
 རྗེས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་དབང་བཞིའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 དག་གནས་པར་བསྟན་པར་བྱ་ཞེས་པར་འབྲེལ་རྟོ། །དེ་དག་ཉིད་གསུངས་པ།
 རྫོང་ཆེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྩུ་དང་། དབུ་རྩུ་དང་། རྫོང་ཆེ་དང་།
 དེལ་བྱ་དང་། བདག་པོ་དང་། མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 རྣམས་ནི་རྩུ་དག་ཅན་དག་ཏུ་གསུངས་སོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་ནི་ཡོན་དབུལ་བའི་དོན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །རིགས་ལྡེའི་ཤེས་རབ་བྱིན་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ། སྤྱི་བོར་སྟོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་མའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་དང་ལྷུ་ཡིག་དཀར་
 པོ། སྟོང་གར་ནི་རྩྱུ་ཡིག་ཅེས་པ་ནི་སྟོང་གར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་གནས་པའོ། །

འདིས་ཉེ་བར་མཚན་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
 བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཉེ་བར་ནི་ཉེ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་སེར་པོ་གནས་པ་ལོ། །གསང་
 བར་ནི་ཉེ་མ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་ལོ། །བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཉེ་མ་ལ་གནས་
 པའི་སྤྱི་ལ་ལྷང་གྲ་དག་གོ། །ཟེའུ་འབྱུང་ལ་ལྷུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རྩྱུ་ཡིག་
 གིས་པརྩ་དང་། ལྷུ་ཡིག་གིས་དེའི་ཟེའུ་འབྱུང་། རྩྱུ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་
 ཚུགས་རྩི་རྩི་དང་། ཨྱི་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚོར་བུ་དེའི་ཟེའུ་འབྱུང་བྱ་སྟེ་པར་
 ཡིག་སེར་པོ་ཞེས་པས་ཡི་གེ་གསུམ་བཟུང་ན་རྟོ། །ཟེའུ་འབྱུང་ལ་ལྷུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ཞེས་
 པས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་བསྐྱེས་པ་ལོ། །ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ནི་དགེས་པའི་རྩི་རྩི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 དག་ནི་དགེས་པའི་རྩི་རྩི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས། བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྩི་གས་
 སོ། ། །

འདི་ལྟར་སྒྲིང་གའི་རྩི་རྩི་ལྷང་དག་སྐྱེས་པ་ནི་༤། །སྤྱི་མའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱུད་
 ཀྱི་དོན་རྩི་གས་པ། །བདག་གི་ཁོང་རུ་བྱ་པ་གནས་པས་བྱིས། །གང་ཕྱིར་གསུང་
 རབ་རྩི་གས་པ་མཁས་པ་དག་གི་ལོར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མས་བཟུང་པ་འདི་ནི་རྩི་ལེན་
 པ་ལོ། །གཉུག་མའི་དཔོངས་པ་ལས་སྐྱེས་ལེགས་པར་བྱས། །གང་ཆེ་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པར་རུས་རིང་མ་༥།བསྟེན་ན། །དེ་ཉིད་ཉམས་སྦྱང་དེ་ཆེ་རི་ལྟར་གསལ། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས། །མཚུངས་མེད་དགེས་པའི་རྩི་
 རྩི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། །བདག་གིས་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །
 དེས་ནི་འགོ་ཀྱང་དགེས་པའི་རྩི་རྩི་ལྟར་པར་ཤོག །དགེས་པའི་རྩི་རྩི་རྣམ་པར་
 འགྲེལ་པ་རྩི་བ་༦།རྩི་རྩི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྩི་གས་སོ། །

ཁྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཕུ་ཅུ་^①གྲི་རྟེ་དང་། །ཞུ་ཆེན་ལོ་རྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་...
མཆན་གྱིས། །སྤྱོད་ན་གཉིས་དང་མི་འགལ་ཅམ་རུ་བསྐྱར། །རྟེན་དང་གཤམ་
པའི་དོན་རུ་འདི་མ་ཡིན། །མ་འོངས་རུས་སུ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དང་། །རང་གི་
སྤྱོད་མ་ནམས་གྱིས་གསོལ་བཏབ་པས། །གུས་ཤིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་འདི་བསྐྱར་.....
བའི། །དགེ་བ་གང་ཐོབ་ཀྱན་གྱི་དོན་ཕྱིར་བསྤོ།^② །

བསྐྱར་མཆན།

- ༡༣༣༥ ①མཆན་བྱང་འདི་གཞུང་ལས་སྒངས་ཏེ་བཀོད་ཅིང་། «ལེ་» «སྤྱར་» + གྱེའི་རྫོང་འཛིན་མ་བཤད་ནམ་པར་འབྲེལ་པ་བཞུགས།
②«ལེ་» «སྤྱར་» རྒྱ་བོ་ལྟ། ③«ལེ་» «སྤྱར་» གི། ④«ལེ་» «སྤྱར་» བདག ⑤«ལེ་» «སྤྱར་» རྒྱུད།
⑥«ལེ་» «སྤྱར་» ལྟ།
༡༣༣༦ ①«ལེ་» «སྤྱར་» གི། ②«ལེ་» «སྤྱར་» - ལ། ③«ལེ་» «སྤྱར་» - ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་.....སྟོན་པ་
པོ། ④«ལེ་» «སྤྱར་» + ཐབས་གྱི། ⑤«ལེ་» «སྤྱར་» - ཅི། ⑥«ལེ་» «སྤྱར་» ཞུགས།
༡༣༣༧ ①«ལེ་» «སྤྱར་» རྒྱུད། ②«ལེ་» «སྤྱར་» ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། ③«ལེ་» «སྤྱར་» གཞུང་། ④«ལེ་»
«སྤྱར་» ལ། ⑤«ལེ་» «སྤྱར་» བརྟལ། ⑥«ལེ་» «སྤྱར་» གྱིས། ⑦«ལེ་» «སྤྱར་» པར།
༡༣༣༨ ①«ལེ་» «སྤྱར་» - གི། ②«ལེ་» «སྤྱར་» ལགས། ③«ལེ་» «སྤྱར་» + བཅོན། ④«ལེ་» «སྤྱར་» གྱི།
⑤«ལེ་» «སྤྱར་» པའི། ⑥«ལེ་» «སྤྱར་» བཟང་། ⑦«ལེ་» «སྤྱར་» འཇིགས།
༡༣༣༩ ①«ལེ་» «སྤྱར་» - ཞེས། ②«ལེ་» «སྤྱར་» - གཅོ་པོར་.....སྟགས་པ་སྟེ། ③«ལེ་» «སྤྱར་» པའི།
④«ལེ་» «སྤྱར་» - དང་། ⑤«ལེ་» «སྤྱར་» + ལས།
༡༣༤༠ ①«ལེ་» «སྤྱར་» ཆོགས་ནི་ལགས། ②«ལེ་» «སྤྱར་» རྟེ།
༡༣༤༡ ①«ལེ་» «སྤྱར་» - ཆོག་དང་། ②«ལེ་» «སྤྱར་» བ། ③«ལེ་» «སྤྱར་» རྟེ། ④«ལེ་» «སྤྱར་» ཐ་མ་
ལ།
༡༣༤༢ ①«ལེ་» «སྤྱར་» བ། ②«ལེ་» «སྤྱར་» བ། ③«ལེ་» «སྤྱར་» - ཞེས། ④«ལེ་» «སྤྱར་» «ཅོ་ཞེ།
⑤«ལེ་» «སྤྱར་» - རྟེན་པོ་བ།

- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྒྲུང་»ཀྱི། ②«ཐེ་»+བ། ③«ཐེ་»«སྒྲུང་»དེ་ཉིད་ཀྱིས། ④«ཐེ་»«སྒྲུང་»-པའི་རིམ།
⑤«ཐེ་»«སྒྲུང་»པར། ⑥«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ནམས།
- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྒྲུང་»ནང་། ②«ཐེ་»«སྒྲུང་»ཀྱི། ③«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ཡི་ཤེས་ཀྱི། ④«ཐེ་»«སྒྲུང་»
པའི། ⑤«ཐེ་»«སྒྲུང་»ལྟར། ⑥«ཐེ་»བརྗོད་«སྒྲུང་»བརྗོད། ⑦«ཐེ་»«སྒྲུང་»དེས་ན། ⑧«ཐེ་»
«སྒྲུང་»ན།
- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྒྲུང་»དེ། ②«ཐེ་»«སྒྲུང་»-དང་། ③«ཐེ་»«སྒྲུང་»ན། ④«ཐེ་»«སྒྲུང་»-རབ་ཀྱི།
⑤«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ཉིད་ཀྱི། ⑥«ཐེ་»«སྒྲུང་»མེད་པ།
- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྒྲུང་»-མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི། ②«ཐེ་»«སྒྲུང་»+ལ། ③«ཐེ་»«སྒྲུང་»སྒྲོན།
④«ཐེ་»«སྒྲུང་»བཞག། ⑤«ཐེ་»«སྒྲུང་»-རྟུ་ལྟར་པ། ⑥«ཐེ་»«སྒྲུང་»-བ། ⑦«ཐེ་»«སྒྲུང་»
ཐུར་དོ་རྒྱུ། ⑧«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ན། ⑨«ཐེ་»«སྒྲུང་»ཀྱིས།
- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྒྲུང་»+པ། ②«ཐེ་»«སྒྲུང་»ག། ③«ཐེ་»«སྒྲུང་»ལ་སྐྱེས། ④«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ནི།
⑤«ཐེ་»«སྒྲུང་»-དང་། ⑥«ཐེ་»«སྒྲུང་»ཕྱེ་བ། ⑦«ཐེ་»«སྒྲུང་»ཏེ།
- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྒྲུང་»+པ། ②«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ལྟར། ③«ཐེ་»«སྒྲུང་»པའི། ④«ཐེ་»«སྒྲུང་»དེས།
⑤«ཐེ་»«སྒྲུང་»པར། ⑥«ཐེ་»«སྒྲུང་»དེས། ⑦«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ནི།
- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྒྲུང་»གི། ②«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ནི། ③«ཐེ་»«སྒྲུང་»བཞག། ④«ཐེ་»«སྒྲུང་»བཞགས།
⑤«ཐེ་»«སྒྲུང་»+རྟུ། ⑥«ཐེ་»«སྒྲུང་»-སྒྲེ།
- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ན། ②«ཐེ་»«སྒྲུང་»པར། ③«ཐེ་»«སྒྲུང་»-སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། ④«ཐེ་»
«སྒྲུང་»ཉིག་ཏོ། ⑤«ཐེ་»«སྒྲུང་»-སྐྱག་བསྐྱེད་དང་། ⑥«ཐེ་»«སྒྲུང་»-གི། ⑦«ཐེ་»«སྒྲུང་»བ་
ནི།
- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྒྲུང་»-དང་། ②«ཐེ་»«སྒྲུང་»-མེ་ཏོག་ལ་གནས་ཀྱི། .
- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྒྲུང་»གསུམ། ②«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ནི། ③«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ན། ④«ཐེ་»«སྒྲུང་»ཉེ།
⑤«ཐེ་»«སྒྲུང་»ཡི།
- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྒྲུང་»གི། ②«ཙཱ་»འཇུག། ③«ཐེ་»«སྒྲུང་»-དེ་མིད། ④«ཐེ་»«སྒྲུང་»ནི།
⑤«ཐེ་»«སྒྲུང་»པ། ⑥«ཐེ་»«སྒྲུང་»ཉིད། ⑦«ཐེ་»«སྒྲུང་»འཆང་། ⑧«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ལྟ།
⑨«ཐེ་»«སྒྲུང་»-དང་།
- ༡༣༩༩ ①«ཐེ་»«སྒྲུང་»ཀྱི་སྒྲོན། ②«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ཞེས། ③«ཐེ་»«སྒྲུང་»-ལས་ཞེས་པ། ④«ཐེ་»
«སྒྲུང་»རང་། ⑤«ཐེ་»«སྒྲུང་»དངོས་པོ། ⑥«ཐེ་»«སྒྲུང་»བསྒྲོན་པ། ⑦«ཐེ་»«སྒྲུང་»པ།
⑧«ཐེ་»«སྒྲུང་»-པ། ⑨«ཐེ་»«སྒྲུང་»དེའི། ⑩«ཐེ་»«སྒྲུང་»ལ་སྐྱེས་པའི། ⑪«ཐེ་»«སྒྲུང་»
+དེ། ⑫«ཐེ་»«སྒྲུང་»བསྒྲོན་པ།

- ༡༣༤༤ ①《ལེ་》《སྤར་》དེ། ③《ལེ་》《སྤར་》—ལས། གང་ལྟར་པོ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》—རྩམ་པར་དག་པས་
ནི།
- ༡༣༤༩ ②《ལེ་》《སྤར་》སྒྲི། ③《ལེ་》《སྤར་》ཅུའི། ④《ལེ་》《སྤར་》—རི་སྤྱིད་རྩམ་པར་དག་པ། ⑤《ལེ་》
《སྤར་》སྒྲི་བ་མི་འདྲར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། ⑦《ལེ་》
《སྤར་》—འཛིན་པ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》པས། ⑨《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱོས་ནི།
- ༡༣༥༠ ①《ལེ་》《སྤར་》བ། ②《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱོས། ③《ལེ་》《སྤར་》གིས། ④《ལེ་》《སྤར་》གི།
⑤《ལེ་》《སྤར་》གིས། ⑥《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱེད། ⑦《ལེ་》《སྤར་》—མ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》དོན།
⑨《ལེ་》《སྤར་》—ཞེས། ⑩《ལེ་》《སྤར་》—ཅ།
- ༡༣༥༡ ①《ལེ་》《སྤར་》ལས་སོ། ②《ལེ་》《སྤར་》—དག ③《ལེ་》《སྤར་》པར། ④《ལེ་》《སྤར་》—དག་
པ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》—བྱ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》བཟུང། ⑦《ལེ་》《སྤར་》+འོན་གང་གི་ཆོག་ཟུང་
བའོ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》—གསུངས་པ། ཡང་ན། ⑨《ལེ་》《སྤར་》པོ་ནི། ⑩《ལེ་》《སྤར་》+དེས་ན་
བརྟགས་པ་སྒྲི།
- ༡༣༥༢ ①《ལེ་》《སྤར་》—ཞེས་པ། ②《ལེ་》《སྤར་》པའི། ③《ལེ་》《སྤར་》པ་དེས་དངོས་བྱ་བ་ཏུ།
④《ལེ་》《སྤར་》—དེ་ལ་མི་བྱེད་མ་ནི། ⑤《ལེ་》《སྤར་》མཆོག་སྒྲིལ་ཆོ་མཆོག ⑥《ལེ་》《སྤར་》—མ།
⑦《ལེ་》《སྤར་》ལ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》—འབབ་པའོ། ⑨《ལེ་》《སྤར་》—པ། ⑩《ལེ་》《སྤར་》
དངོས། ⑪《ལེ་》《སྤར་》རས། ⑫《ལེ་》《སྤར་》མཆོག་སྒྲིལ། ⑬《ལེ་》《སྤར་》སྒྲིབ།
- ༡༣༥༣ ①《ལེ་》《སྤར་》ལྷག ②《ལེ་》《སྤར་》བཏུམ། ③《ལེ་》《སྤར་》—མ། ④《ལེ་》《སྤར་》—སྤྱི་
ཁིའི། ⑤《ལེ་》《སྤར་》—ཀྱི། ⑥《ལེ་》《སྤར་》རྟེན། ⑦《ལེ་》《སྤར་》སོལ།
- ༡༣༥༤ ①《ལེ་》《སྤར་》—པ། ②《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ③《ལེ་》《སྤར་》—ལ། ④《ལེ་》《སྤར་》བཞག
⑤《ལེ་》《སྤར་》—བཞི་པོ། ⑥⑦《ལེ་》《སྤར་》བཞག་ ⑧《ལེ་》《སྤར་》—པ།
- ༡༣༥༥ ①《ལེ་》《སྤར་》སྤྱི། ②《ལེ་》《སྤར་》+ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲི། འཕགས་ལམ་བཟུང།
③《ལེ་》《སྤར་》བརྟན། ④《ལེ་》《སྤར་》+ཁྱད།
- ༡༣༥༦ ①《ལེ་》《སྤར་》—ལ། ②《ལེ་》《སྤར་》ཆུང། ③④《ལེ་》ཆུང། ⑤《ལེ་》《སྤར་》—ཅ་ཏུག
⑥《ལེ་》《སྤར་》—ནི། ⑦《ལེ་》《སྤར་》—བ།
- ༡༣༥༧ ①《ལེ་》—བསྐྱེད་པ་དང། ②《ལེ་》《སྤར་》པ། ③《ལེ་》《སྤར་》གསུང། ④《ལེ་》《སྤར་》དག
⑤《ལེ་》《སྤར་》མཛོན། ⑥《ལེ་》《སྤར་》པས་ན།
- ༡༣༥༨ ①《ལེ་》《སྤར་》སམ། ②《ལེ་》《སྤར་》སྒྲི། ③《ལེ་》《སྤར་》རྟོགས། ④《ལེ་》《སྤར་》—རབ་ཏུ།
⑤《ལེ་》《སྤར་》གསལ། ⑥⑦《ལེ་》《སྤར་》ཞེས། ⑧《ལེ་》《སྤར་》འྱི། ⑨《ལེ་》《སྤར་》
+གཞན། ⑩《ལེ་》《སྤར་》ལྷ། ⑪《ལེ་》《སྤར་》+དང། ⑫《ལེ་》《སྤར་》ན། ⑬《ལེ་》

«ལྷན་»+དང་།

- ༡༣༥༩ ②«ལེ་»«ལྷན་»ཐུང་། ③«ལེ་»«ལྷན་»རྩྱུ་མི་རྩི། ④«ལེ་»«ལྷན་»+ལ་འདི། ⑤«ལེ་»«ལྷན་»
ལྷན་། ⑥«ལེ་»«ལྷན་»-ས་བོན། ⑦«ལེ་»«ལྷན་»འཁྲུག་། ⑧«ལེ་»«ལྷན་»པའོ། ⑨«ལེ་»
«ལྷན་»+ནི།
- ༡༣༦༠ ②«ལེ་»«ལྷན་»ན། ③«ལེ་»«ལྷན་»-གཞན་དུ། ④«ལེ་»«ལྷན་»མ། ⑤«ལེ་»«ལྷན་»སྒྲི
⑥«ལེ་»«ལྷན་»-སྐུ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ⑦«ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱབས། ⑧«ལེ་»«ལྷན་»-གྲིས།
⑨«ལེ་»«ལྷན་»པར། ⑩«ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱད། ⑪«ལེ་»«ལྷན་»-ཁྱི། ⑫«ལེ་»«ལྷན་»ལྷ།
⑬«ལེ་»«ལྷན་»ཀར་ཤ།
- ༡༣༦༡ ②«ལེ་»«ལྷན་»-འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་རྒྱ་གསལ་པའི། ③«ལེ་»«ལྷན་»པོ། ④«ལེ་»«ལྷན་»དེ།
⑤«ལེ་»«ལྷན་»-པ་ལ་ལ་དག ⑥«ལེ་»«ལྷན་»-མ། ⑦«ལེ་»«ལྷན་»-ལ། ⑧«ལེ་»«ལྷན་»
-དང་། ⑨«ལེ་»«ལྷན་»དེ།
- ༡༣༦༢ ②«ལེ་»«ལྷན་»-དེ་ལྷན་ཡང་གསུངས་པ། ③«ལེ་»«ལྷན་»+པ། ④«ལེ་»«ལྷན་»དོ། ⑤«ལེ་»
«ལྷན་»བརྒྱའི། ⑥«ལེ་»«ལྷན་»-ཡོངས་སུ་བརྒྱབ་དང་། ⑦«ལེ་»«ལྷན་»སྒྲིལ།
- ༡༣༦༣ ②«ལེ་»«ལྷན་»-ཡི། ③«ལེ་»«ལྷན་»སྦྱང་། ④«ལེ་»«ལྷན་»-ལས། ⑤«ལེ་»«ལྷན་»-ཁྱ།
⑥«ལེ་»«ལྷན་»པ། ⑦«ལེ་»«ལྷན་»ཏ།
- ༡༣༦༤ ②«ལེ་»«ལྷན་»གི། ③«ལེ་»«ལྷན་»རྩེའོ། ④«ལེ་»«ལྷན་»-རྩྱུ་ནི། ⑤«ལེ་»རམ། ⑥«ལེ་»
ཡམ། ⑦«ལེ་»«ལྷན་»-ཞེས་པའོ། ⑧«ལེ་»«ལྷན་»སྒྲ།
- ༡༣༦༥ ②«ལེ་»«ལྷན་»པའི། ③«ལྷན་»རྒྱབས། ④«ལེ་»«ལྷན་»-འབྱུར། ⑤«ལེ་»«ལྷན་»རྟེ།
⑥«ལེ་»«ལྷན་»གཞུགས།
- ༡༣༦༦ ②«ལེ་»«ལྷན་»སྒྲི། ③«ལེ་»«ལྷན་»གསལ། ④«ལེ་»«ལྷན་»ལས། ⑤«ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱས།
⑥«ལེ་»«ལྷན་»+ལ། ⑦«ལེ་»«ལྷན་»ཤེས། ⑧«ལེ་»«ལྷན་»པའི་གཞིངས། ⑨«ལེ་»«ལྷན་»
རྒྱ། ⑩«ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱབས།
- ༡༣༦༧ ②«ལེ་»«ལྷན་»པས། ③«ལེ་»«ལྷན་»གྲི། ④«ལེ་»«ལྷན་»-མི། ⑤«ལེ་»«ལྷན་»-བ།
⑥«ལེ་»«ལྷན་»སྒྱེ།
- ༡༣༦༨ ②«ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱབས། ③«ལེ་»«ལྷན་»དེའི་རྩེས་ལ་སྒྱེ། ④«ལེ་»«ལྷན་»པ། ⑤«ལེ་»
«ལྷན་»-མོ། ⑥«ལེ་»«ལྷན་»-རང་གི་སྤྱིང་གར་རེ་ལ་ཡོངས་སྒྲ། ⑦«ལེ་»«ལྷན་»-དེ། ⑧«ལེ་»
«ལྷན་»+གྲི། ⑨⑩«ལེ་»«ལྷན་»པ། ⑪«ལེ་»«ལྷན་»+བ།
- ༡༣༦༩ ②«ལེ་»«ལྷན་»པ་སྒྱེ། ③«ལེ་»«ལྷན་»བརྒྱས། ④«ལེ་»«ལྷན་»-སྒྲི། ⑤«ལེ་»«ལྷན་»པ།
- ༡༣༧༠ ②«ལེ་»«ལྷན་»ཤེས་པ་མཚོན། ③«ལེ་»«ལྷན་»-མ། ④«ལེ་»«ལྷན་»ཁྱང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

- ③《ལེ་》《སྤར་》ལྟ་བར་བྱུང་བ། ④《ལེ་》《སྤར་》པའོ།
- ༡༩༧༡ ①《ལེ་》《སྤར་》ཞེས། ②《ལེ་》《སྤར་》+པའོ། ③《ལེ་》《སྤར་》ཁྱིམ། ④《ལེ་》《སྤར་》ནི།
- ༡༩༧༢ ①《ལེ་》《སྤར་》ཁྱི། ②《ལེ་》《སྤར་》པས། ③《ལེ་》《སྤར་》གསལ། ④⑤《ལེ་》《སྤར་》བཟ།
⑥《ལེ་》《སྤར་》-ནི། ⑦《ལེ་》《སྤར་》པའི་བདེ་བར་གསུང། ⑧《ལེ་》《སྤར་》-ནི། ⑨《ལེ་》
《སྤར་》ན། ⑩《ལེ་》《སྤར་》པའོ།
- ༡༩༧༣ ①《ལེ་》འྱི། ②《ལེ་》《སྤར་》ཞི། ③《ལེ་》《སྤར་》ཁྱིམ། ④《ལེ་》《སྤར་》རྒྱ་ཁྱོད་ཡང་ངོ།
⑤《ལེ་》《སྤར་》-བ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》-ཞེས། ⑦《ལེ་》《སྤར་》ལྟ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》-དེ་
ཡང་སྤྱུ་བྱུང་.....རྩྱུ་ལྷིག་ས་བོན་གཉིས་སོ། ⑨《ལེ་》《སྤར་》-དག
- ༡༩༧༤ ①《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱམ། ②《ལེ་》《སྤར་》པས། ③《ལེ་》《སྤར་》-དག ④《ལེ་》《སྤར་》+སོ།
⑤《ལེ་》《སྤར་》-པ་ཞེས། ⑥《ལེ་》《སྤར་》-སྟོག་མེད་པའི། ⑦《ལེ་》《སྤར་》-བྱ། ⑧《ལེ་》
《སྤར་》-ཞ། ⑨《ལེ་》《སྤར་》-ཏ། ⑩《ལེ་》《སྤར་》-ཉ།
- ༡༩༧༥ ①《ལེ་》《སྤར་》+པ། ②《ལེ་》《སྤར་》འབྲེལ་བ་ལ། ③《ལེ་》《སྤར་》རྟ། ④《ལེ་》《སྤར་》
མཁན་ཏ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》གྱི། ⑥《ལེ་》《སྤར་》འགྲུག་ཅིང།
- ༡༩༧༦ ①《ལེ་》《སྤར་》-གསུམ། ②《ལེ་》《སྤར་》ཁྱིམ། ③《ལེ་》《སྤར་》འབྲེལ། ④《ལེ་》《སྤར་》ཅིར།
⑤《ལེ་》《སྤར་》པའོ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》-ན། ⑦《ལེ་》《སྤར་》-ཞེས། ⑧《ལེ་》《སྤར་》-ནི།
⑨《ལེ་》《སྤར་》-ནི།
- ༡༩༧༧ ①《ལེ་》《སྤར་》གུམ། ②《ལེ་》《སྤར་》མང། ③《ལེ་》《སྤར་》ལྷ། ④《ལེ་》《སྤར་》གོལ།
⑤《ལེ་》《སྤར་》རེའྱི། ⑥《ལེ་》《སྤར་》སྤར། ⑦《ལེ་》《སྤར་》པ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱམས།
⑨《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱམས།
- ༡༩༧༨ ①②《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱམས། ③《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱམས། ④《ལེ་》《སྤར་》ཁྱི། ⑤《ལེ་》《སྤར་》
+པ།
- ༡༩༧༩ ①《ལེ་》《སྤར་》ནས་ངེས་པ་དང། ②《ལེ་》《སྤར་》བོ། ③《ལེ་》《སྤར་》མཚན། ④《ལེ་》
《སྤར་》དེ།
- ༡༩༨༠ ①《ལེ་》《སྤར་》+ནི། ②《ལེ་》《སྤར་》ལྟ། ③《ལེ་》《སྤར་》-མ། ④《ལེ་》《སྤར་》དང།
⑤《ལེ་》《སྤར་》བ་ནི། ⑥⑦《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱམས།
- ༡༩༨༡ ①《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱམས། ②《ལེ་》《སྤར་》ཁྱི། ③《ལེ་》《སྤར་》མཐའ་མེད། ④《ལེ་》《སྤར་》
སྐྱམ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》-ཡང་འཆད་པར་འབྱུང་ཏེ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》+པ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》བཅིང་
བ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》ཁྱི། ⑨《ལེ་》《སྤར་》ཁྱི། ⑩《ལེ་》མཁན་སྤར་པར།
- ༡༩༨༢ ①《ལེ་》《སྤར་》པ། ②《ལེ་》《སྤར་》ཁྱི། ③《ལེ་》《སྤར་》བཞེན། ④《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱམས།

- ①«བེ་»«ལྷར་»ཉྱ། ②«བེ་»«ལྷར་»ལ། ③«བེ་»«ལྷར་»ལས། ④«བེ་»«ལྷར་»ལ།
 ①«བེ་»«ལྷར་»-ནི།
- ༡༢༤༣ ①«བེ་»«ལྷར་»འཆིག་ ②«བེ་»«ལྷར་»-ས་ལ། ③«བེ་»དེས་ན།«ལྷར་»དམ་ན། ④«བེ་»
 «ལྷར་»-གསུངས་ལ། ⑤«བེ་»«ལྷར་»-བྱིང་།
- ༡༢༤༤ ①«བེ་»«ལྷར་»རྗེས་ཤེས་ལ། ②«བེ་»«ལྷར་»ལ། ③«བེ་»«ལྷར་»བརྟེན། ④«བེ་»«ལྷར་»
 བཞག་ ⑤«བེ་»«ལྷར་»བརྟེན།
- ༡༢༤༥ ①«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ②«བེ་»«ལྷར་»བཞག་ ③«བེ་»«ལྷར་»+མཐའ་ཡས་སྟོ།.....བཞིན་....
 འཛིན་པ་ཉྱ (ཞེས་པ་དེ་འདི་ལྟེ་བ་༡༢༤༤—༡༢༤༥པ་དེ་བཟུང་བྱས་ཡོད།) ④«བེ་»«ལྷར་»
 ཀྱིས། ⑤«བེ་»«ལྷར་»-ཡི་ཤེས་ཀྱི།
- ༡༢༤༦ ①«བེ་»«ལྷར་»-ལྟ། ②«བེ་»«ལྷར་»མཐའ་ ③«བེ་»«ལྷར་»-ཉྱ། ④«བེ་»«ལྷར་»-ནམས།
- ༡༢༤༧ ①«བེ་»«ལྷར་»དེ། ②«བེ་»«ལྷར་»བརྟེན། ③«བེ་»«ལྷར་»པ་ནི། ④«བེ་»«ལྷར་»བརྟེན།
 ⑤«བེ་»«ལྷར་»ལ། ⑥«བེ་»«ལྷར་»བརྟེན ⑦«བེ་»«ལྷར་»ཉིང་། ⑧«བེ་»«ལྷར་»བརྟེན།
 ⑨«བེ་»«ལྷར་»-ཉི། ⑩«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ⑪«བེ་»«ལྷར་»ཞེས། ⑫«བེ་»«ལྷར་»བརྟེན།
 ⑬«བེ་»«ལྷར་»-བྱ་བ་ལ་སྟགས།
- ༡༢༤༨ ①«བེ་»«ལྷར་»-ཡང་། ②«བེ་»«ལྷར་»པས། ③«བེ་»«ལྷར་»-བརྟེན། ④«བེ་»«ལྷར་»
 བེ། ⑤«བེ་»«ལྷར་»-འདི་ཡིས་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་སྟོ། ⑥«བེ་»«ལྷར་»གྲངས་ཞེས།
 ⑦«བེ་»«ལྷར་»བཞོང་། ⑧«བེ་»«ལྷར་»-ཐུན་མོང་དུ། ⑨«བེ་»«ལྷར་»+ལས། ⑩«བེ་»
 «ལྷར་»བཞོང་། ⑪«བེ་»«ལྷར་»-ཡང་ན། ⑫«བེ་»«ལྷར་»དེ།
- ༡༢༤༩ ①«བེ་»«ལྷར་»སྟོན། ②«བེ་»«ལྷར་»-ནི། ③«བེ་»«ལྷར་»-པར། ④«བེ་»«ལྷར་»པའི།
 ⑤«བེ་»«ལྷར་»སྟོ།
- ༡༢༥༠ ①«བེ་»«ལྷར་»བརྟེན། ②«བེ་»«ལྷར་»-བ། ③«བེ་»«ལྷར་»+དེ།
- ༡༢༥༡ ①«བེ་»«ལྷར་»བྱང་། ②«བེ་»«ལྷར་»འདིས། ③«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ④«བེ་»«ལྷར་»ལྟ་མངའ།
 ⑤«བེ་»«ལྷར་»-ལ། ⑥«བེ་»«ལྷར་»-མཐའ་ཡས་སྟོ།.....བཞིན་འཛིན་པ་ཉྱ (གཡུང་རྒྱུང་རྟགས་
 བར་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་དེ་འདི་ལྟེ་བ་༡༢༤༩པའི་བཟུང་མཆན་འབྲུག་པ་ལྟར་བཞུང་བ་ཡིན།)
- ༡༢༥༢ ①«བེ་»«ལྷར་»པའི། ②«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ③«བེ་»«ལྷར་»ཐུང་ལ། ④⑤«བེ་»«ལྷར་»
 བརྟེན། ⑥«བེ་»«ལྷར་»+ང་། ⑦«བེ་»«ལྷར་»+བ། ⑧«བེ་»«ལྷར་»-བ། ⑨«བེ་»
 «ལྷར་»ལ་སྟགས། ⑩«བེ་»«ལྷར་»-ཀྱི།
- ༡༢༥༣ ①«བེ་»«ལྷར་»བཞག་ ②«བེ་»«ལྷར་»གཟུང་བ། ③«བེ་»«ལྷར་»-ན། ④«བེ་»«ལྷར་»ཟྱེད།
 ⑤«ཙཱ་»དུས། ⑥«བེ་»«ལྷར་»-ཡང་། ⑦⑧«བེ་»«ལྷར་»ལ། ⑨«བེ་»«ལྷར་»-ལས།

- ༡༣༩༤ ①《སྤྲུང་》དེ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》ལ། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》བས་ན། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》ཤེས།
⑤⑥⑦⑧《ལོ་》《སྤྲུང་》ཉིད།
- ༡༣༩༥ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》ལ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》བཟུང། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》བྱུང།
- ༡༣༩༦ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》+དེ། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》ནགས། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》+ཏྲ།
⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》-བདག་ཉིད་ཅན་གྱི། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ།
- ༡༣༩༧ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》-ནི། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》བཟུང། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》བཟོ། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ།
⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》ན། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》དབང། ⑦《ལོ་》《སྤྲུང་》བཟུངས། ⑧《ལོ་》《སྤྲུང་》ནིའི།
⑨《ལོ་》《སྤྲུང་》+གཅིག་ནི། ⑩《ལོ་》《སྤྲུང་》བཞག
- ༡༣༩༨ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》ཅིག་ལ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》-ཉིད། ③④《ལོ་》《སྤྲུང་》བཞག ⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》
བཟོ། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》སྦྱང། ⑦《ལོ་》《སྤྲུང་》-གཞུངས། ⑧《ལོ་》མཐའ་ཆོགས་སྤྲུང་མཐའ་
ཆོག ⑨《ལོ་》《སྤྲུང་》+ནི། ⑩《ལོ་》《སྤྲུང་》བཟུངས། ⑪《ལོ་》《སྤྲུང་》བཟུང།
- ༡༣༩༩ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》སྤྲུང། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》མོ། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ་ལ་སྤྲུང་པའི་མཐོང། ④《ལོ་》
《སྤྲུང་》ཞེན། ⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ།
- ༡༤༠༠ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》+པར་བྱའོ་ཞེས། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》སྦྱང། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》-སྤྲོད་ཅེ་ཅན་ཏེ།
④《ལོ་》《སྤྲུང་》དེ་ཡང། ⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》འཇུག་ཞེས། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》ཐབས། ⑦《ལོ་》
《སྤྲུང་》-ཞིང་ཁྱེད། ⑧《ལོ་》《སྤྲུང་》ཤེས། ⑨《ལོ་》《སྤྲུང་》ཞེ།
- ༡༤༠༡ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》གསལ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》པར། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》-དང། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》
-ཞེས། ⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》-པར། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》སྤྲུང། ⑦《ལོ་》《སྤྲུང་》བསྐྱེད་ཏེ། ⑧《ལོ་》
《སྤྲུང་》པའི། ⑨《ལོ་》《སྤྲུང་》-བར།
- ༡༤༠༢ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》གཤི། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》བཞག ③《ལོ་》《སྤྲུང་》བ། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》ཀྱི།
⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》བྱང། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》+ནི། ⑦《ལོ་》《སྤྲུང་》-ན། ⑧《ལོ་》《སྤྲུང་》+ན།
⑨《ལོ་》《སྤྲུང་》བསྐྱེད།
- ༡༤༠༣ ①《ལོ་》+བར་ལ་སྤྲུང་པ་ལ།《སྤྲུང་》+བར་ལ་སྤྲུང་པ་ལ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》པའི། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》སྤྲུང།
④《ལོ་》《སྤྲུང་》-སྤྱི། ⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》དེ། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》-ཉིད།
- ༡༤༠༤ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》ལྟ། ②《ལོ་》སྤྲུང། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》-ལ། ④《ལོ་》《སྤྲུང་》ཀྱི། ⑤《ལོ་》
《སྤྲུང་》-ཡང།
- ༡༤༠༥ ①《ལོ་》《སྤྲུང་》ལ། ②《ལོ་》《སྤྲུང་》གཉིས། ③《ལོ་》《སྤྲུང་》-ཡིད་གསལ་དང། ④《ལོ་》
《སྤྲུང་》+ལ། ⑤《ལོ་》《སྤྲུང་》ཀྱིས། ⑥《ལོ་》《སྤྲུང་》+དེ་ལ། ⑦《ལོ་》《སྤྲུང་》བདུན།
⑧《ལོ་》《སྤྲུང་》སྦྱང། ⑨《ལོ་》《སྤྲུང་》-བ།

- ༡༣༠༤ ①«བེ»«ལྷར»-ནམ། ③«བེ»དེསནམ«ལྷར»དེནམ། ④«བེ»«ལྷར»-ནི། ⑤«བེ»«ལྷར»+གི། ⑥«བེ»«ལྷར»བཅལ།
- ༡༣༠༥ ①«བེ»«ལྷར»ཡང། ③«བེ»«ལྷར»+རིགས་པའི། ④«བེ»«ལྷར»ཐེག ⑤«བེ»«ལྷར»ལ། ⑥«བེ»«ལྷར»བཞག ⑦«བེ»«ལྷར»གྱི།
- ༡༣༠༦ ①«བེ»«ལྷར»-སྐྱེས་པ། ③«བེ»«ལྷར»འབྱུང། ④«བེ»«ལྷར»-གི། ⑤«བེ»«ལྷར»ཚོ།
- ༡༣༠༧ ①«བེ»«ལྷར»མཐུག། ③«བེ»«ལྷར»ལ། ④«བེ»«ལྷར»-ནམ་པར། ⑤«བེ»«ལྷར»+ཐུག་ཐུང་། ⑥«བེ»«ལྷར»+དེས། ⑦«བེ»«ལྷར»མ།
- ༡༣༠༨ ①«བེ»«ལྷར»-གར། ③«བེ»«ལྷར»-གི། ④«བེ»«ལྷར»-པར། ⑤«བེ»«ལྷར»བཏང། ⑥«བེ»«ལྷར»ཅི་ཞེ།
- ༡༣༠༩ ①«བེ»«ལྷར»བཤོ། ③«བེ»«ལྷར»-པར། ④«བེ»«ལྷར»པས་འབྱུང། ⑤«བེ»འདི། ⑥«བེ»«ལྷར»གཞན། ⑦«བེ»«ལྷར»ལས། ⑧«བེ»«ལྷར»-ལས།
- ༡༣༡༠ ①«བེ»«ལྷར»ནའི། ③«བེ»«ལྷར»-བསམ་པ། ④«བེ»«ལྷར»བ། ⑤«བེ»«ལྷར»+དང། ⑥«བེ»«ལྷར»ནི། ⑦«བེ»«ལྷར»-བ། ⑧«བེ»«ལྷར»བསྐྱེམ། ⑨«བེ»«ལྷར»-དེ། ⑩«བེ»«ལྷར»ནི། ⑪«བེ»ཆགས་«ལྷར»བག་ཆགས།
- ༡༣༡༡ ①«བེ»«ལྷར»སྒྲི། ③«བེ»«ལྷར»+གྱིས། ④«བེ»«ལྷར»སྒྲིར། ⑤«བེ»«ལྷར»དུས། ⑥«བེ»«ལྷར»-བ། ⑦«བེ»«ལྷར»ཡིན་པ།
- ༡༣༡༢ ①«བེ»-ཡང། ③«བེ»«ལྷར»བཏུང། ④«བེ»«ལྷར»བསྐྱེ། ⑤«བེ»«ལྷར»+བ། ⑥«བེ»«ལྷར»པའི། ⑦«བེ»«ལྷར»དོ།
- ༡༣༡༣ ①«བེ»«ལྷར»པའི། ③«བེ»«ལྷར»ལས། ④«བེ»«ལྷར»-ལ། ⑤«བེ»«ལྷར»-སྒྲིང་.....ལ། ⑥«བེ»«ལྷར»-ན། ⑦«བེ»«ལྷར»-ལ།
- ༡༣༡༤ ①«བེ»«ལྷར»-དེ། ③«བེ»«ལྷར»ཚགས། ④«བེ»«ལྷར»ཅི། ⑤«བེ»«ལྷར»སྐྱེ། ⑥«བེ»«ལྷར»སྒྲི། ⑦«བེ»«ལྷར»+ཡིན་གྱི། ⑧«བེ»«ལྷར»མའི། ⑨«བེ»«ལྷར»-ཡོན་ཏན་.....དེས་ན། ⑩«བེ»«ལྷར»ལྟ།
- ༡༣༡༥ ①«བེ»«ལྷར»མཚར།
- ༡༣༡༦ ①«བེ»«ལྷར»ཡང། ③«བེ»«ལྷར»ནམ། ④«བེ»«ལྷར»-བ། ⑤«བེ»«ལྷར»དབྱིངས། ⑥«བེ»«ལྷར»ས། ⑦«བེ»«ལྷར»བ། ⑧«བེ»སྐྱོགས། ⑨«བེ»«ལྷར»བཟུང།
- ༡༣༡༧ ①«བེ»«ལྷར»བསྐྱེས། ③«བེ»«ལྷར»+གནས། ④«བེ»«ལྷར»གྱི། ⑤«བེ»«ལྷར»བ། ⑥«བེ»«ལྷར»-ཤོ། ⑦«བེ»«ལྷར»བས། ⑧«བེ»«ལྷར»གྱིས། ⑨«བེ»«ལྷར»-ཏོ།

- 7432 ①«པེ»«ལྷར»ཀྱི་ལྷ། ③«པེ»«ལྷར»པལ། ④«པེ»«ལྷར»པའི། ⑤«ཙ»དེ་ཡི། ⑥«པེ»«ལྷར»-འབྱུར། ⑦«པེ»«ལྷར»+བ། ⑧«པེ»«ལྷར»-ཡང་དག་པར། ⑨«པེ»«ལྷར»དེ། ⑩«པེ»«ལྷར»-ན། ⑪«པེ»«ལྷར»+དེ་ལྷར་གྱི་སྒྲ།
- 7433 ①«པེ»«ལྷར»དེས། ③«པེ»«ལྷར»བལྟས། ④«པེ»«ལྷར»པའོ། ⑤«པེ»«ལྷར»བལྟས། ⑥«པེ»«ལྷར»ཀྱིས་སོ། ⑦«པེ»«ལྷར»པ། ⑧«པེ»«ལྷར»བཞིན། ⑨«པེ»«ལྷར»ལྱུར་པ། ⑩«པེ»«ལྷར»བལྟས་«ཙ»ལྟས། ⑪«པེ»«ལྷར»བལྟས། ⑫«པེ»«ལྷར»-དག ⑬«པེ»«ལྷར»-སྐབ་པ་པོར་བྱེད་པ་ནི་བདེ་བར། ⑭«པེ»«ལྷར»-པ། ⑮«པེ»«ལྷར»-པ།
- 7434 ①«པེ»«ལྷར»ཀྱིས། ③«པེ»«ལྷར»དེ། ④«པེ»«ལྷར»ལ། ⑤«པེ»«ལྷར»པ། ⑥«པེ»«ལྷར»པ་ནི། ⑦«པེ»«ལྷར»ཀྱི། ⑧«པེ»«ལྷར»+ལ། ⑨«པེ»«ལྷར»བ་ནི།
- 7435 ①«པེ»«ལྷར»བལྟས། ③«ལྷར»བཟུང། ④«པེ»«ལྷར»པའི། ⑤«པེ»«ལྷར»-པར། ⑥«པེ»«ལྷར»མི། ⑦«པེ»«ལྷར»བ་སྐྱེས་པའོ། ⑧«པེ»«ལྷར»བཀྱར།
- 7436 ①«པེ»ལྟག ③«པེ»«ལྷར»བལྟས། ④«པེ»«ལྷར»ལྱུང། ⑤«པེ»«ལྷར»སྐྱེལ། ⑥«པེ»«ལྷར»-དག ⑦«ཙ»«ལྷར»ཙེར།
- 7437 ①«པེ»«ལྷར»རིགས། ③«པེ»«ལྷར»ཇིའི། ④«པེ»«ལྷར»དེ། ⑤«པེ»«ལྷར»-ཟད། ⑥«པེ»«ལྷར»བལྟས། ⑦«པེ»«ལྷར»ལ། ⑧«པེ»«ལྷར»-ནི།
- 7438 ①«པེ»«ལྷར»ཐུང། ③«པེ»«ལྷར»པ་ནི། ④«པེ»«ལྷར»པར། ⑤«པེ»«ལྷར»ཇིའི། ⑥«པེ»«ལྷར»པའོ། ⑦«པེ»«ལྷར»-ལྷག་མ། ⑧«པེ»«ལྷར»ཀྱི། ⑨«པེ»«ལྷར»དག་པ།
- 7439 ①«པེ»«ལྷར»-ནི། ③«པེ»«ལྷར»པའི། ④«པེ»«ལྷར»གི། ⑤«པེ»«ལྷར»པལ།
- 7440 ①«པེ»«ལྷར»+བ། ③«པེ»«ལྷར»གང། ④«པེ»«ལྷར»བྱར། ⑤«པེ»«ལྷར»གི། ⑥«པེ»«ལྷར»-ན། ⑦«པེ»«ལྷར»-ལ་སྐྱེས་པ་མཆོད་པ། ⑧«པེ»«ལྷར»སྐྱེས་ལྷེན། ⑨«པེ»«ལྷར»དབུལ། ⑩«པེ»«ལྷར»བལྟན་པ་ཡིས་«ལྷར»བལྟན་པ་ཡིས།
- 7441 ①«པེ»«ལྷར»-བཟོད་པར། ③«པེ»«ལྷར»ཀྱང། ④«པེ»«ལྷར»མཉམ་པར། ⑤«ཙ»བ།
- 7442 ①«པེ»«ལྷར»དེ། ③«པེ»«ལྷར»-བྱ།
- 7443 ①«པེ»«ལྷར»པའི། ③«པེ»«ལྷར»-གཅིག ④«པེ»«ལྷར»བྱ་ཡིས། ⑤«པེ»«ལྷར»ཀྱི། ⑥«ཙ»ཐིག ⑦«པེ»«ལྷར»པ། ⑧«པེ»«ལྷར»-གང། ⑨«པེ»«ལྷར»ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱི།
- 7444 ①«པེ»«ལྷར»-ལ། ③«ལྷར»ལྷ། ④«པེ»«ལྷར»པ། ⑤«པེ»«ལྷར»རིང། ⑥«པེ»«ལྷར»པ། ⑦«ཙ»ལྟན།
- 7445 ①«པེ»«ལྷར»ཙུག ③«པེ»«ལྷར»ཐུང། ④«པེ»«ལྷར»ཤེངས། ⑤«པེ»«ལྷར»གི།
- 7446 ①«པེ»«ལྷར»པའང། ③«པེ»«ལྷར»-པ། ④«པེ»«ལྷར»གཟུང། ⑤«པེ»«ལྷར»

- +མ། ④«ལེ་»«ལྷར་»བྱས་ཏེ། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»གཟུང་། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ⑦«ལེ་»
«ལྷར་»བསྐྱོམ། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»རྟོགས། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»བསྐྱོམས།
- ༡༩༤༢ ①«ལེ་»«ལྷར་»ཞེས་བྱ་བའི། ②«ལེ་»«ལྷར་»རང་། ③«ལེ་»«ལྷར་»-ཀྱི།
- ༡༩༤༣ ①«ལེ་»«ལྷར་»-གང་གི་ཕྱིར་.....དུ་ཁེངས་པ། ②«ལེ་»«ལྷར་»ཕྱི། ③«ལེ་»«ལྷར་»པ།
④«ལེ་»«ལྷར་»+བདག་དང་། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»སྟམ། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»+ནི། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»
-པ། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»+ལ་སྟགས།
- ༡༩༤༤ ①«ལེ་»«ལྷར་»དཔེ། ②«ལེ་»«ལྷར་»ཐུང་། ③«ལེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ④«ལེ་»«ལྷར་»ཐུར་པའི།
- ༡༩༤༥ ①«ལེ་»«ལྷར་»པ། ②«ལེ་»«ལྷར་»-ཐམས་ཅད། ③«ལེ་»«ལྷར་»པ། ④«ཙེ་»དེ་ཡི།
⑤«ལེ་»«ལྷར་»-བ། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»གིས། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»འདི། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»ཆུབས།
⑨«ལེ་»«ལྷར་»ལ།
- ༡༩༤༦ ①«ལེ་»«ལྷར་»-འཇིག་རྟེན་དང་། ②«ལེ་»«ལྷར་»ལྟ། ③«ལེ་»«ལྷར་»-ཀྱིས། ④«ལེ་»
«ལྷར་»-སྟོངས། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»པར། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»ནི། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»-ནི།
⑧«ལེ་»«ལྷར་»-གང་གི་ཕྱིར། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»ལ། ⑩«ལེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ⑪«ལེ་»«ལྷར་»ལྟག
སྟོ། ⑫«ལེ་»ཐུངས། ⑬«ལེ་»«ལྷར་»རིགས། ⑭«ལེ་»«ལྷར་»བདག་ ⑮«ལེ་»«ལྷར་»རིགས།
⑯«ལེ་»«ལྷར་»པར།
- ༡༩༤༧ ①«ལེ་»«ལྷར་»བདེན། ②«ལེ་»«ལྷར་»རྟོགས། ③«ལེ་»«ལྷར་»ནམ། ④«ལེ་»«ལྷར་»གཞན་
ཆའི། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»མ། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»-པ། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»པར། ⑧«ལེ་»«ལྷར་»
ལས།
- ༡༩༤༨ ①«ལེ་»«ལྷར་»-ཇི། ②«ལེ་»«ལྷར་»-བ། ③«ལེ་»«ལྷར་»གིས་སྟན། ④«ལེ་»«ལྷར་»
མོངས། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»ཐུར་པའི།
- ༡༩༤༩ ①«ལེ་»«ལྷར་»-པ། ②«ལྷར་»གཉིས། ③«ལེ་»«ལྷར་»-དེ་དག་སྤྱོད་བསྟེ། ④«ལེ་»«ལྷར་»
ཅེས། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»-དུ། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»རྟོགས་པའི། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»པའི་པོ། ⑧«ལེ་»
«ལྷར་»-ནམ་པར་དག་པས། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»ལུ།
- ༡༩༥༠ ①«ལེ་»«ལྷར་»+སྟོང་པ། ②«ལེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ③«ལེ་»«ལྷར་»-ནམ་པའི། ④«ལེ་»«ལྷར་»
-པ། ⑤«ལེ་»«ལྷར་»«ཙེ་»+པར། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»པ། ⑦«ལེ་»«ལྷར་»སྤང་པ། ⑧«ལེ་»
«ལྷར་»སྤངས་པ། ⑨«ལེ་»«ལྷར་»+པ།
- ༡༩༥༡ ①«ལེ་»«ལྷར་»+པ། ②«ལེ་»«ལྷར་»+ཏེ་དེ་ནམས། ③«ལེ་»«ལྷར་»བསྐྱོམ། ④«ཙེ་»ཀྱི།
⑤«ལེ་»«ལྷར་»ནི། ⑥«ལེ་»«ལྷར་»བསྐྱོམས།
- ༡༩༥༢ ①«ལེ་»«ལྷར་»འབྲེལ་བ་ཞེས་པས་ན། ②«ལེ་»«ལྷར་»དག་ ③«ལེ་»«ལྷར་»ཀྱིས། ④«ལེ་»

- «སྤར་»+ནམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་རྟེ། ③«ལེ་»«སྤར་»འབྱུང་བ། ④«ལེ་»«སྤར་»པའི།
 ②«ལེ་»«སྤར་»དགུའི།
- ༡༣༥༥ ②«ལེ་»«སྤར་»རྟོགས།
- ༡༣༥༩ ①«ལེ་»«སྤར་»ཤམའི། ③«ལེ་»«སྤར་»+འདྲི། ④«ལེ་»ལགས། ⑤«ལེ་»«སྤར་»-ནམས་
 གྲང་། ⑥«ལེ་»«སྤར་»-ནོ།
- ༡༣༥༠ ①«ལེ་»«སྤར་»ནི། ③«ལེ་»«སྤར་»-བ། ④⑤«ལེ་»«སྤར་»བཞག ⑥⑦«ལེ་»«སྤར་»གི།
 ②«ལེ་»«སྤར་»སྤངས། ③«ལེ་»«སྤར་»-སྤྱང་དུ་.....ནང་དུའོ།
- ༡༣༥༧ ①«ལེ་»«སྤར་»-ཡུལ་ནམ་པར་དག་པ་གསུངས་པ། ④«ལེ་»«སྤར་»པའི། ⑤«ལེ་»«སྤར་»ཞིང་།
 ⑥«ལེ་»«སྤར་»ནི། ⑦«ལེ་»«སྤར་»པའི། ⑧«ལེ་»«སྤར་»-བ།
- ༡༣༥༣ ①«ལེ་»«སྤར་»དེ་ནི། ③«ལེ་»«སྤར་»-མི། ④«ལེ་»«སྤར་»+གང་།
- ༡༣༥༣ ①«ལེ་»«སྤར་»+ནི། ③«ལེ་»«སྤར་»ཤེས། ④«ལེ་»-བ། ⑤«ལེ་»«སྤར་»-པར།
 ⑥«ལེ་»«སྤར་»-བ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»བཞག
- ༡༣༥༤ ②«ལེ་»«སྤར་»པའིའོ། ③«ལེ་»«སྤར་»མ། ④«ལེ་»«སྤར་»དག་པ། ⑤«ལེ་»«སྤར་»རྟེ།
- ༡༣༥༥ ①«ལེ་»«སྤར་»འབྱུང་། ③«ལེ་»«སྤར་»བསྟོནས། ④«ལེ་»«སྤར་»-ཆོག་གི།
- ༡༣༥༥ ①«ལེ་»«སྤར་»རྟོན། ③«ལེ་»«སྤར་»གྱིས། ④«ལེ་»«སྤར་»བསྟོན།
- ༡༣༥༧ ②«ལེ་»«སྤར་»པའི། ③«ལེ་»«སྤར་»མཆོན། ④«ལེ་»«སྤར་»མང་། ⑤«སྤར་»ཆོད།
 ⑥«ལེ་»གཞུགས།«སྤར་»བཞུགས། ⑦«ལེ་»«སྤར་»-ཉིད། ⑧«ལེ་»«སྤར་»-ནས། ⑨«ལེ་»
 «སྤར་»བཅམས། ⑩«ལེ་»«སྤར་»+འོ།
- ༡༣༥༨ ②«ཙེ་»«ལེ་»«སྤར་»གིས། ③④«ལེ་»«སྤར་»བསྟེན། ⑤«ལེ་»«སྤར་»-དབང་། ⑥«ལེ་»
 «སྤར་»པའི། ⑦«ལེ་»«སྤར་»གི།
- ༡༣༥༩ ②«ལེ་»«སྤར་»-རབ། ③«ལེ་»«སྤར་»མམས་ཅན། ④«ལེ་»«སྤར་»རིགས། ⑤«ལེ་»
 «སྤར་»«ཙེ་»ལྷག
- ༡༣༥༠ ②«ལེ་»«སྤར་»ཏ་མ་བ་ཉི་རྟེ། ③«ལེ་»«སྤར་»གྱི། ④«ལེ་»«སྤར་»དངོས། ⑤«ལེ་»«སྤར་»
 +ལ། ⑥«ལེ་»«སྤར་»+བ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»སྤང་བ། ⑧«ལེ་»«སྤར་»སྤང་།
- ༡༣༥༧ ②«ལེ་»«སྤར་»དགུའི། ③«ལེ་»«སྤར་»གསལ། ④«ལེ་»«སྤར་»གྱིས། ⑤«ལེ་»«སྤར་»གྱི།
 ⑥«ལེ་»«སྤར་»པ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»-གྱི། ⑧«ལེ་»«སྤར་»པ། ⑨«ལེ་»«སྤར་»དགུའི།
- ༡༣༥༣ ①«ལེ་»«སྤར་»ཐེལ། ③«ལེ་»«སྤར་»+སྤྱམའི་དཔེ་གསུངས་པས། ④«ལེ་»«སྤར་»+ནི།
 ⑤«ལེ་»«སྤར་»-སྤྱམའི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བས་ན། ⑥«ལེ་»«སྤར་»-ལ། ⑦«ལེ་»«སྤར་»དགྱེལ་
 འཁོར་གྱི་ཤེས། ⑧«ལེ་»«སྤར་»པས། ⑨«ལེ་»«སྤར་»པ།

- ༡༩༧༣ ①《ལེ་》《སྤར་》ནི། ④《ལེ་》《སྤར་》བྱེད། ⑤《སྤར་》རྒྱུ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》—ཡང་།
 ④《ལེ་》《སྤར་》ཅེས་པ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ལ། ②《ལེ་》《སྤར་》པས། ③《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱེད།
 ⑦《སྤར་》འབྲེལ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》མཛོན། ⑨《ལེ་》《སྤར་》—བ།
- ༡༩༧༤ ②《ལེ་》《སྤར་》ལོ། ④《ལེ་》《སྤར་》—བ་བྱེད། ⑤《ལེ་》《སྤར་》—ལ། ⑥《ཙེ་》ལ། ⑦《ལེ་》
 《སྤར་》བསྐྱེད།
- ༡༩༧༥ ②《ལེ་》《སྤར་》—ཅི། ③《སྤར་》རྒྱུ། ④《ལེ་》《སྤར་》སྐྱེས་ལ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》—གཡས་པ།
 ④《ལེ་》《སྤར་》རྒྱངས། ⑥《ལེ་》《སྤར་》པའི། ②《ལེ་》《སྤར་》པ། ③《ལེ་》《སྤར་》པས།
 ⑦《ལེ་》《སྤར་》—བ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》གཉིས། ⑨⑩《ལེ་》《སྤར་》དགས། ③《ལེ་》《སྤར་》
 གྲོམ།
- ༡༩༧༦ ②《ལེ་》《སྤར་》གི་ཉེ་བར། ④《ལེ་》《སྤར་》པའི། ⑤《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི། ⑥《ལེ་》《སྤར་》འོ།
 ④《ལེ་》《སྤར་》—ལ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》སྐྱེས་པ། ③《ལེ་》《སྤར་》འབྱུང་།
- ༡༩༧༧ ②《ལེ་》《སྤར་》+གོ། ④《ལེ་》《སྤར་》《ཙེ་》གཅིག ⑤《ལེ་》《སྤར་》སྦྱོང་།
- ༡༩༧༨ ②《ལེ་》《སྤར་》སྦྱང། ④《ལེ་》《སྤར་》སོ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》བྱང་རྩལ་གྱི་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་རྩལ་
 ཏོ།།ཞེས་པའི་སྤྱི་ལྟོ་རྩལ་པ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའོ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》—ཀྱང། ⑦《ལེ་》《སྤར་》ཀྱི།
 ⑧《ལེ་》《སྤར་》—སྐྱེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་སྤྱི། ②《ལེ་》《སྤར་》—ནི།
- ༡༩༧༩ ②《ལེ་》《སྤར་》—སྤྱི། ④《ལེ་》《སྤར་》—ལ་སྐྱེས་པ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》+དེ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》
 +ལ། ④《ལེ་》《སྤར་》—བ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》སྐྱོལ། ②《ལེ་》《སྤར་》པའི། ③④《ལེ་》
 《སྤར་》དེ་ནས། ⑦《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱེད། ⑧《ལེ་》གཉི་གཉི་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱི་གཉིས་གཉིས་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་
 ཏོ།།
- ༡༩༨༠ ②《ལེ་》《སྤར་》ལས། ④《ལེ་》《སྤར་》—ཞེས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》འབྲས། ⑥《ལེ་》《སྤར་》པའི།
 ④⑥《ལེ་》《སྤར་》པས།
- ༡༩༨༡ ②《ལེ་》《སྤར་》དགུའི། ④《ལེ་》+བ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》+ནི། ⑥《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱེད།
 ④《ལེ་》《སྤར་》པ། ⑥《ལེ་》+རྒྱལ། ②《ལེ་》《སྤར་》—ནི། ⑤《ལེ་》《སྤར་》སྦྱང། ⑦《ལེ་》
 《སྤར་》ལྷ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》བྱིན། ⑨《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱེད། ⑩《ལེ་》《སྤར་》སྦྱང།
- ༡༩༨༢ ②《ལེ་》《སྤར་》བྱུལ། ④《ལེ་》《སྤར་》བཟང་། ⑤《ལེ་》《སྤར་》པའོ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》སྐྱེས་ལ།
 ④《ལེ་》《སྤར་》+ལ། ⑥《ཙེ་》+བ། ②《ལེ་》《སྤར་》སྒྲུག ③《ལེ་》《སྤར་》—བ། ⑦《ལེ་》
 《སྤར་》བསྐྱེད་པའིས། ⑧《ལེ་》《སྤར་》བསྐྱེད། ⑨《ལེ་》《སྤར་》ཞེ། ⑩《ལེ་》《སྤར་》ནོ།
- ༡༩༨༣ ②《ལེ་》《སྤར་》—ན། ④《ལེ་》《སྤར་》བྱུལ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》ལོ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》མི།
 ④《ལེ་》《སྤར་》ཤ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》འྱི། ②《ལེ་》《སྤར་》པའིའོ། ④《སྤར་》—སྤང་།
 ⑦《ལེ་》《སྤར་》བྱུལ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》མི། ⑨《ལེ་》《སྤར་》འྱི། ⑩《ལེ་》《སྤར་》

པར། ⑦«མེ»«ལྷར»ཟུང་། ⑧«མེ»«ལྷར»ཅེས།

༡༣༤༤ ①«མེ»«ལྷར»-ནི། ②«མེ»«ལྷར»རྟོག ③«མེ»«ལྷར»-ཡང་།

༡༣༤༥ ①«མེ»«ལྷར»དེ་ནས། ②«མེ»«ལྷར»རྒྱས། ③«མེ»«ལྷར»ལ། ④«མེ»«ལྷར»-ལྷན།
⑤«མེ»«ལྷར»མ།

༡༣༤༦ ①«མེ»«ལྷར»ཨ་ཁྲི། ②«མེ»«ལྷར»སྐྱེད་པས། ③«མེ»«ལྷར»དགུའི། ④«མེ»«ལྷར»
+ན། ⑤«མེ»-བ། ⑥«མེ»«ལྷར»པའི།

༡༣༤༧ ①«མེ»«ལྷར»ཡི། ②«མེ»«ལྷར»-གི། ③«མེ»«ལྷར»-བསྐྱེམ་པ།

༡༣༤༨ ①«མེ»«ལྷར»-དཔལ། ②«མེ»«ལྷར»-མ། ③«མེ»«ལྷར»ལན། ④«མེ»«ལྷར»འབྲུལ་
པའོ། ⑤«མེ»«ལྷར»བྱད།

༡༣༤༩ ①«མེ»«ལྷར»བཟོད་པ། ②«མེ»«ལྷར»-འདིར། ③«མེ»«ལྷར»པ། ④«མེ»«ལྷར»ནི།
⑤«མེ»«ལྷར»-ལ་སྟགས། ⑥«མེ»«ལྷར»པའི།

༡༣༥༠ ①«མེ»«ལྷར»-སྒྲ། ②«མེ»«ལྷར»དག ③«མེ»«ལྷར»+ལ། ④«མེ»«ལྷར»ཀྱི།
⑤«མེ»«ལྷར»དོ། ⑥«མེ»«ལྷར»-ལ། ⑦«མེ»«ལྷར»-ད། ⑧«མེ»«ལྷར»པར།
⑨«མེ»«ལྷར»-བ།

༡༣༥༡ ①«མེ»«ལྷར»བཞག ②«མེ»«ལྷར»-པར། ③«མེ»«ལྷར»བྱ་པའོ། ④«མེ»«ལྷར»-པ།
⑤«མེ»«ལྷར»བྱ་ཞེས།

༡༣༥༢ ①«མེ»«ལྷར»པས།

༡༣༥༣ ①«མེ»«ལྷར»དེའི། ②«མེ»«ལྷར»ཀྱི། ③«མེ»«ལྷར»གསལ། ④«མེ»«ལྷར»གནས།
⑤«མེ»«ལྷར»བྱའོ། ⑥«མེ»«ལྷར»+པ། ⑦«མེ»«ལྷར»བརྟན། ⑧«མེ»«ལྷར»བྱ་པའི།
⑨«མེ»«ལྷར»+བྱ། ⑩«ལྷར»བའང་།

༡༣༥༤ ①«མེ»«ལྷར»-ཐུག་ཀྱ། ②«མེ»«ལྷར»པས། ③«མེ»«ལྷར»དགུའི། ④«མེ»«ལྷར»
-སྒྲ། ⑤«མེ»«ལྷར»ལེགས། ⑥«མེ»«ལྷར»པའི། ⑦«མེ»«ལྷར»-སྐྱེས་བྱ་ཉིད་བྱ།

༡༣༥༥ ①«མེ»«ལྷར»པ། ②«མེ»«ལྷར»ཞེས་པའི། ③«མེ»«ལྷར»-རྩ་མ་དང་། ④«མེ»«ལྷར»
པའམ། ⑤«མེ»«ལྷར»+པའི།

༡༣༥༦ ①«མེ»«ལྷར»པའི། ②«མེ»«ལྷར»པའི།

༡༣༥༧ ①«མེ»«ལྷར»པ། ②«མེ»«ལྷར»-ཀྱི། ③«མེ»«ལྷར»-ལ། ④«མེ»«ལྷར»པོ།

༡༣༥༨ ①«མེ»«ལྷར»-ཞེས། ②«མེ»«ལྷར»དགུའི། ③«མེ»«ལྷར»ནི། ④«མེ»«ལྷར»པའི།
⑤«མེ»«ལྷར»ཤེས་པ། ⑥«མེ»«ལྷར»-ཞེས།

༡༣༥༩ ①«མེ»«ལྷར»ཅི། ②«མེ»«ལྷར»བྱར་སྐྱེད། ③«མེ»«ལྷར»གིས། ④«མེ»«ལྷར»པས་ན།

- ④《ལེ་》-དམིགས་པར། ⑤《ལེ་》《སྤར་》-པ་ལ་སྒྲོ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུད་ལེར་བྱས།
- ༡༤༠༠ ①《ལེ་》《སྤར་》པ། ②《ལེ་》《སྤར་》སྒྲིམས། ③《ལེ་》《སྤར་》གཞི། ④《ལེ་》《སྤར་》མོ།
⑤《ལེ་》《སྤར་》-འདྲི། ⑥《ལེ་》《སྤར་》གྲུབ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》ན། ⑧《ལེ་》《སྤར་》པ།
⑨《ལེ་》《སྤར་》པའོ།
- ༡༤༠༡ ②《ལེ་》《སྤར་》པ་དགོས། ③《ལེ་》གསུངས་བྱ།《སྤར་》གསུང་བྱ། ④《ལེ་》《སྤར་》གསལ།
⑤《ལེ་》《སྤར་》པ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ནི། ⑦《ལེ་》《སྤར་》ང། ⑧《ལེ་》《སྤར་》-ལོ།
- ༡༤༠༢ ②《ལེ་》《སྤར་》ལྟར།
- ༡༤༠༣ ②《ལེ་》《སྤར་》-བས་འདིར། ③《ལེ་》《སྤར་》-ཅི་ཞེན་གསུངས་པ། ④《ལེ་》《སྤར་》-སོ།
⑤《ལེ་》《སྤར་》-བ། ⑥《ལེ་》《སྤར་》-གྱི། ⑦《ལེ་》《སྤར་》ཉིད་གྱི། ⑧《ལེ་》《སྤར་》དབང།
- ༡༤༠༤ ②《ལེ་》《སྤར་》-བྱ་བར། ③《ལེ་》《སྤར་》ཁེ། ④《ལེ་》《སྤར་》ཁེ་ཡི། ⑤《ལེ་》《སྤར་》གྱི།
⑥《ལེ་》《སྤར་》ལྷ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》+པ་ལྷ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》-རྒྱ། ⑨《ལེ་》《སྤར་》མགུར།
⑩《ལེ་》《སྤར་》པས་སོ།
- ༡༤༠༥ ②《ལེ་》《སྤར་》མིང་ཀའི། ③《ལེ་》ཀུན།《སྤར་》ཀུན་ད། ④《ལེ་》《སྤར་》མཚན། ⑤《ལེ་》
《སྤར་》-ཐམས་ཅད། ⑥《ལེ་》《སྤར་》ཚོ།
- ༡༤༠༦ ②《ལེ་》《སྤར་》-ན། ③《ལེ་》《སྤར་》མ། ④《ལེ་》《སྤར་》པས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》-རྣམ་པར།
⑥《ལེ་》《སྤར་》-སྒྲ།
- ༡༤༠༧ ②《ལེ་》《སྤར་》-རྣམ་པར། ③《ལེ་》《སྤར་》ནི། ④《ལེ་》《སྤར་》དེའུ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》
-ཀུན་ནས། ⑥《ལེ་》《སྤར་》-ཕྱག ⑦《ལེ་》《སྤར་》པའོ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》པ། ⑨《ལེ་》
《སྤར་》སྲ་བ།
- ༡༤༠༨ ②《ལེ་》《སྤར་》ཞུགས། ③《ལེ་》《སྤར་》སྒྲི། ④《ལེ་》《སྤར་》པ་ནས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》
-ནག ⑥《ལེ་》《སྤར་》མ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》-ལོ།
- ༡༤༠༩ ②《ལེ་》《སྤར་》པས། ③《ལེ་》《སྤར་》+པའོ། དེ་ལྟར་ཞུ་བར་ལྟར་ནས་བདེ་བ་སྦྱིད་པར་བྱས།
④《ལེ་》《སྤར་》པར།
- ༡༤༡༠ ②《ལེ་》《སྤར་》-དེ། ③《ལེ་》《སྤར་》ཤེས། ④《ལེ་》《སྤར་》དེ། ⑤《ལེ་》《སྤར་》སྒྲི།
- ༡༤༡༡ ②《ལེ་》《སྤར་》གཅིག ③《ལེ་》-ནི། ④《ལེ་》《སྤར་》+ཡིན་པས་དུག་གི་དེ་ཁོན་ཉིད། ⑤《ལེ་》
《སྤར་》གྲུ།
- ༡༤༡༢ ②《ལེ་》《སྤར་》སྦྱེ་བར། ③《ལེ་》《སྤར་》-པ། ④《ལེ་》《སྤར་》བཞག ⑤《ལེ་》《སྤར་》སྒྲུག
⑥《ལེ་》《སྤར་》དགྲ། ⑦《ལེ་》《སྤར་》བ་སྒྲིམ་པ་སོ་སོ། ⑧《ལེ་》《སྤར་》གསང་བར། ⑨《ལེ་》
《སྤར་》གྱི། ⑩《ལེ་》《སྤར་》གདོང་བའོ། ⑪《ལེ་》《སྤར་》དེ་ལ། ⑫《ལེ་》《སྤར་》ཅི་ཞེ།

- ༡༤༡༣ ②«མེ་»«སྤར་»ཇེས། ③«མེ་»«སྤར་»-འདིར། ④«མེ་»«སྤར་»ལུལ། ⑤«མེ་»མ།
 ⑥«མེ་»«སྤར་»མཁལ། ⑦«མེ་»«སྤར་»+ནམ། ⑧«མེ་»«སྤར་»བའོ། ⑨«མེ་»«སྤར་»སྤྱབ།
- ༡༤༡༤ ②«མེ་»«སྤར་»+ནི། ③«མེ་»«སྤར་»-དོན། ④«མེ་»«སྤར་»-རྩ་མེས་པར། ⑤«མེ་»
 «སྤར་»པོ། ⑥«མེ་»«སྤར་»ལེན།
- ༡༤༡༥ ②«མེ་»«སྤར་»-སྟོན་པར། ③«མེ་»«སྤར་»+ཅེས་པ་ནི་ཉིད།
- ༡༤༡༦ ①«མེ་»«སྤར་»མོ། ②«མེ་»«སྤར་»ཉེ་བར། ③«མེ་»«སྤར་»-ལུ་པོ། ④«མེ་»«སྤར་»
 -འདིའི།
- ༡༤༡༧ ①«མེ་»«སྤར་»བའི། ②«མེ་»«སྤར་»-བཞི། ③«མེ་»«སྤར་»བསྟན། ④«མེ་»«སྤར་»+པ།
 ⑤«མེ་»«སྤར་»-གི། ⑥⑦«མེ་»«སྤར་»ཞོད། ⑧«མེ་»«སྤར་»+པ། ⑨«མེ་»«སྤར་»འཇུག།
 ⑩«མེ་»«སྤར་»-བསྟར། ⑪«མེ་»«སྤར་»བར། ⑫«མེ་»«སྤར་»ལ། ⑬«མེ་»«སྤར་»+ནི།
- ༡༤༡༨ ②«མེ་»«སྤར་»ཞོད། ③«མེ་»«སྤར་»-ལ། ④«མེ་»«སྤར་»-ཐབས། ⑤«མེ་»«སྤར་»
 -བཤད་རྩ་གསལ།
- ༡༤༡༩ ②«མེ་»«སྤར་»-ན། ③«མེ་»«སྤར་»བྱལ། ④«སྤར་»མེས། ⑤«མེ་»«སྤར་»-པ།
- ༡༤༢༠ ②«མེ་»«སྤར་»དག ③«མེ་»ཆེ་པ།«སྤར་»ཆེས་པ། ④«མེ་»«སྤར་»སྤེ། ⑤⑥«མེ་»«སྤར་»
 གྱི། ⑦«མེ་»+བྱ།
- ༡༤༢༡ ②«མེ་»«སྤར་»ལྷུང། ③«མེ་»«སྤར་»དེའི། ④«མེ་»«སྤར་»བཤད། ⑤«མེ་»«སྤར་»ནི།
 ⑥«མེ་»«སྤར་»ཀི་མི་ཏ་ཙོ་བཤྲ། ⑦«མེ་»«སྤར་»ཀི་མི་ཏ། ⑧«མེ་»«སྤར་»ཀི་མི་ཏ་ཙོ་བཤྲ།
- ༡༤༢༢ ②«མེ་»«སྤར་»-པ། ③«མེ་»«སྤར་»ཀ་ཏུ་ཁ། ④«མེ་»«སྤར་»+མི། ⑤«མེ་»«སྤར་»ཀ་ཏུ་
 ཁ། ⑥«མེ་»«སྤར་»-གནས་པའི། ⑦«མེ་»«སྤར་»བསྟར། ⑧«མེ་»«སྤར་»-རྩ། ⑨«མེ་»
 «སྤར་»-དེར། ⑩«མེ་»«སྤར་»ལ། ⑪«མེ་»«སྤར་»ལས། ⑫«མེ་»«སྤར་»ཁྲ་ཇ། ⑬«མེ་»
 ཀ་ཏྲ་«སྤར་»ལྷ་ཏྲ། ⑭«མེ་»«སྤར་»ཁ། ⑮«མེ་»«སྤར་»མི་ལྷ་མི་ཙོ་བྲི་ལྷ། ⑯«མེ་»«སྤར་»
 ཏྲ། ⑰«མེ་»«སྤར་»བསྟན། ⑱«མེ་»«སྤར་»ལྷ་ཏྲ་པའོ། ⑲«མེ་»«སྤར་»ཀ་ལཞུང་པ་མུ་མ་
 བྲི། ⑳«མེ་»«སྤར་»-ཏ་ལེ་ཞེས་པའི་«ཙོ་»ཏ་ལེ་ཞེས་པའི། ㉑«མེ་»«སྤར་»ཀ། ㉒«མེ་»
 «སྤར་»དེ། ㉓«མེ་»«སྤར་»བྱུང་པ་ལྷ་མི། ㉔«མེ་»«སྤར་»བྱུང། ㉕«མེ་»«སྤར་»དེའི་
 བར་ཇ། ㉖«མེ་»«སྤར་»བ། ㉗«མེ་»«སྤར་»«ཙོ་»དི། ㉘«མེ་»ཀ་ལྷ་ལྷ་མི་«སྤར་»ཀ་ལྷ་ལྷ་
 ལ།
- ༡༤༢༣ ②«མེ་»«སྤར་»ཀ་ལྷ་དི། ③«མེ་»«སྤར་»ཀ་ལྷ། ④«མེ་»«སྤར་»མ། ⑤«མེ་»«སྤར་»+མི།
 ⑥«མེ་»«སྤར་»-ཤར་ལ། ⑦«མེ་»«སྤར་»དགོངས། ⑧«མེ་»«སྤར་»མི་ལྷ། ⑨«མེ་»«སྤར་»
 མི་ཇ། ⑩«མེ་»«སྤར་»ལ། ⑪«མེ་»«སྤར་»ཇའི། ⑫«མེ་»«སྤར་»-ནི། ⑬⑭«མེ་»«སྤར་»

ཡེམ་ཁ་ན། ༡༥ «པེ་»«ལྷར་»ཤེ ༡༦ «པེ་»«ལྷར་»ལྷར། ༡༧ «པེ་»«ལྷར་»ཤེ་ཤེ།

7474 ①《པེ་》《སྐར་》ག ③《པེ་》《སྐར་》+ནི ④《པེ་》《སྐར་》ག ⑤《པེ་》《སྐར་》-ལ

①《པེ་》《སྤར་》ཉི་ཉོ། ②《པེ་》《སྤར་》དེ་ཡང་། ③《པེ་》《སྤར་》མཐི། ④《པེ་》《སྤར་》ཅ་།
ཀུན་རྒྱ་ཅ་པ་ཀ། ⑤《པེ་》《སྤར་》-ཅ། ⑥《པེ་》《སྤར་》ལས་ཤི། ⑦《པེ་》《སྤར་》
ཟླ། ⑧《པེ་》《སྤར་》རྒྱ་བྱ། ⑨《པེ་》《སྤར་》ཉེ། ⑩《པེ་》《སྤར་》དྲེ། ⑪《པེ་》《སྤར་》དེ་རྒྱ་
པ་ཤི། ⑫《པེ་》《སྤར་》+ཤི། ⑬《པེ་》《སྤར་》བ། ⑭《པེ་》《སྤར་》པ་ཤི་ཉི། ⑮《པེ་》《སྤར་》
པ་ཤི་ལ། ⑯《པེ་》《སྤར་》པ་ཤི་ལ། ⑰《པེ་》《སྤར་》ཀར། ⑱《པེ་》《སྤར་》-ཟླ་ཅེད། ⑲《པེ་》
《སྤར་》ཉི།

7474 ②《ལེ་》《སྒྲུར་》—ད། ③《ལེ་》《སྒྲུར་》ལ། ④《ལེ་》《སྒྲུར་》བ་དང་། ⑤《ལེ་》གིས།

④ «ཁེ» «སྒྲུར་» འབྲས། ⑤ «ཁེ» «སྒྲུར་» བ། ⑥ «ཁེ» «སྒྲུར་» བ་རུ། ⑦ «སྒྲུར་» འབྲས།

१६३४ ②«མེ»«ལྷར་»བྱའོ ③«མེ»«ལྷར་»ལྷུར ④«མེ»«ལྷར་»ལ། ⑤«མེ»«ལྷར་»-ནི།

१८३७ ① «ལྷན་»གྱི ② «ལེ་»+དྲ། ③ «ལེ་»«ལྷན་»-གྱི ④ «ལེ་»«ལྷན་»པར། ⑤ «ལེ་»«ལྷན་»
-པ། ⑥ «ལེ་»«ལྷན་»-ཡང། ⑦ «ལེ་»«ལྷན་»-ཞིང། ⑧ «ལེ་»«ལྷན་»+མི། ⑨ «ལེ་»
«ལྷན་»པ། ⑩ «ལེ་»«ལྷན་»པར། ⑪ «ལེ་»«ལྷན་»པ། ⑫ «ལེ་»འོན་ཀྱང་ལྷན་པའོ།

7-73 ②《པེ་》《སྐར་》-པ། ③《པེ་》《སྐར་》+དེའི་ཆེས་ལ་ལྷུང་བྱིན་ཐུགས་མཆོག་ཉིད་དོ། ④《པེ་》
《སྐར་》པར། ⑤《པེ་》《སྐར་》མཆོག། ⑥《པེ་》《སྐར་》ཐུག། ⑦《པེ་》《སྐར་》པ། ⑧《པེ་》
《སྐར་》ལྷོན། ⑨《པེ་》《སྐར་》-པ།

७८३८ ② «མེ» «ལྷན་» +དང་། ③ «མེ» «ལྷན་» གྲོམ། ④ «མེ» «ལྷན་» -ལ། ⑤ «མེ» «ལྷན་» བ།
⑥ «མེ» «ལྷན་» དར། ⑦ «མེ» «ལྷན་» +ཡང་། ⑧ «མེ» «ལྷན་» བས་ཤེས། ⑨ «མེ» «ལྷན་»
-གཉིས། ⑩ «མེ» «ལྷན་» མ། ⑪ «མེ» «ལྷན་» གྲི། ⑫ «མེ» «ལྷན་» ན། ⑬ «མེ» «ལྷན་»
+ཡང་།

7430 ①《ལེ་》《སྤར་》དེའི ②《ལེ་》《སྤར་》བཟུང་། ③《ལེ་》《སྤར་》ཀྱན་ད། ④《ལེ་》《སྤར་》
-མཆོངས། ⑤《ལེ་》《སྤར་》རྒྱལས། ⑥《ལེ་》《སྤར་》-མོངས། ⑦《ལེ་》《སྤར་》ཤི།

७८३७ ① «མེ» «སྤྱར» + བ་གཞུང་བ་ལ་མོགས། ② «མེ» «སྤྱར» - གྱི ③ «མེ» «སྤྱར» - ཁྱད།
④ «མེ» «སྤྱར» རེས། ⑤ «མེ» «སྤྱར» བླ།

7-37 ②③《པེ་》《སྤར་》—ལས། ④《པེ་》《སྤར་》འགྱུར། ⑤《པེ་》《སྤར་》པར། ⑥《པེ་》《སྤར་》
—སྒྲ། ⑦《པེ་》དོ་སྤར་པལ། ⑧《པེ་》《སྤར་》+ཐི་པ་ཐེད་པ་ནི། ⑨《པེ་》《སྤར་》ཐུན་ཐུན།
⑩《པེ་》《སྤར་》—ནི་ཐུ་འན་འདས། ⑪《པེ་》《སྤར་》—པ།

༡༤༩༩ ①«མེ»«སྤར»-ནི ②«མེ»«སྤར»སྤང་། ③«མེ»«སྤར»པའོ ④«མེ»«སྤར»-བ།

④«བེ་»«ལྷན་»-ལ། ⑤«བེ་»«ལྷན་»ཐུབ་པའི། ⑥«བེ་»«ལྷན་»དགུའི། ⑦«བེ་»«ལྷན་»ཀུན་ཀྱི།
⑧«བེ་»«ལྷན་»-ཞེས་པ་ལ། ⑨«བེ་»«ལྷན་»+པ། ⑩«བེ་»«ལྷན་»གཞན། ⑪«བེ་»«ལྷན་»
མིན།

༡༤༥༤ ②«བེ་»«ལྷན་»པ། ③«བེ་»«ལྷན་»ཀྱི། ④«བེ་»«ལྷན་»པའི། ⑤«བེ་»«ལྷན་»ནི།
⑥«བེ་»«ལྷན་»+ལས། ⑦«བེ་»«ལྷན་»ཀྱིས། ⑧«བེ་»«ལྷན་»-དང་། -

༡༤༥༥ ②«བེ་»«ལྷན་»པའི། ③«བེ་»«ལྷན་»མའི། ④«བེ་»«ལྷན་»དགུའི། ⑤«བེ་»«ལྷན་»ཀྱི།
⑥«བེ་»«ལྷན་»པོ། ⑦«ལྷན་»ཀྱི།

༡༤༥༦ ②«བེ་»«ལྷན་»ཀྱིས། ③«བེ་»«ལྷན་»པར། ④«བེ་»«ལྷན་»ཡང་། ⑤«བེ་»«ལྷན་»བ་དེའི།
⑥«བེ་»«ལྷན་»+པ། ⑦«བེ་»«ལྷན་»ཐུང་པ། ⑧«བེ་»ལ།

༡༤༥༧ ①«ལྷན་»པར། ②«བེ་»«ལྷན་»བཞག ③«བེ་»«ལྷན་»པའི། ④«བེ་»«ལྷན་»-ཞེས་པ་ནི།
⑤«བེ་»«ལྷན་»བརྟགས།

༡༤༥༨ ①«བེ་»«ལྷན་»གཏོགས། ②«བེ་»«ལྷན་»ཐུག་པ། ③«བེ་»«ལྷན་»-གང་། ④«བེ་»«ལྷན་»
ཆོག ⑤«བེ་»«ལྷན་»མའི། ⑥«བེ་»«ལྷན་»སྐྱུ། ⑦«བེ་»«ལྷན་»ཀར།

༡༤༥༩ ①«བེ་»«ལྷན་»དགུའི། ②«བེ་»«ལྷན་»པོ། ③«བེ་»«ལྷན་»-མི་མི་གཉིས་ཀྱི་བཞེ། ④«བེ་»
«ལྷན་»སྒྲ། ⑤«བེ་»«ལྷན་»དགུའི། ⑥«བེ་»«ལྷན་»སྒྲ། ⑦«བེ་»«ལྷན་»རིག ⑧«བེ་»
«ལྷན་»-དང་། ⑨«བེ་»«ལྷན་»ཀྱིས་བཞུགས། ⑩«བེ་»«ལྷན་»བྱ།

༡༤༦༠ ②«བེ་»«ལྷན་»-ནི། ③«བེ་»«ལྷན་»པ། ④«བེ་»«ལྷན་»-པར། ⑤«བེ་»«ལྷན་»སྒྲ་བ།
⑥«བེ་»«ལྷན་»པའི།

༡༤༦༡ ②«བེ་»«ལྷན་»+པས། ③«བེ་»«ལྷན་»-ཡང་དག་པར།

༡༤༦༢ ②«བེ་»«ལྷན་»-པ། ③«བེ་»«ལྷན་»ནས། ④«བེ་»«ལྷན་»ཀྱིས། ⑤«བེ་»«ལྷན་»ཀྱི།
⑥«བེ་»«ལྷན་»གིས། ⑦«བེ་»«ལྷན་»དགུའི། ⑧«བེ་»«ལྷན་»ནི། ⑨«བེ་»«ལྷན་»-ལ་
སྐྱེས་པ། ⑩«བེ་»«ལྷན་»པ། ⑪«བེ་»«ལྷན་»དགུའི།

༡༤༦༣ ②«བེ་»«ལྷན་»-ངས། ③«བེ་»«ལྷན་»-མ། ④«བེ་»«ལྷན་»-ནམས། ⑤«བེ་»«ལྷན་»
ཀྱིས། ⑥«བེ་»«ལྷན་»-དོན།

༡༤༦༤ ②«བེ་»«ལྷན་»-སྒྲ། ③«བེ་»«ལྷན་»-པས། ④«བེ་»«ལྷན་»-མངོན་པར། ⑤«བེ་»
«ལྷན་»ཡིས། ⑥«བེ་»«ལྷན་»བཞུ། ⑦«བེ་»«ལྷན་»ན། ⑧«བེ་»«ལྷན་»-སྒྲ་མས་འབྲུག་
གནས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲ། ⑨«བེ་»«ལྷན་»བཞུ། ⑩«བེ་»«ལྷན་»+ཐུང་པོ་དག་པ།

༡༤༦༥ ②«བེ་»«ལྷན་»-ཀྱིས། ③«བེ་»«ལྷན་»ཡིས། ④«བེ་»«ལྷན་»+དག ⑤«བེ་»«ལྷན་»སྒྲ།
⑥«བེ་»«ལྷན་»གཉིན། ⑦«བེ་»«ལྷན་»-ནོ། ⑧«བེ་»«ལྷན་»སྒྲ། ⑨«བེ་»«ལྷན་»པོ།

④«བེ་»«ལྷར་»བསྟེན།

༡༤༥༤ ②«བེ་»«ལྷར་»བ། ③«བེ་»«ལྷར་»བའི་འོ ④«བེ་»«ལྷར་»དེ། ⑤«བེ་»«ལྷར་»ན།

༡༤༥༥ ①«བེ་»«ལྷར་»བར། ③«བེ་»«ལྷར་»-ཀྱིས། ④«བེ་»«ལྷར་»བ། ⑤«བེ་»«ལྷར་»-ནས་
འབྱུང་བ་ལ། ③«བེ་»«ལྷར་»རང་། ⑥«བེ་»«ལྷར་»གསུངས་པ་ལས་སོ། ②«བེ་»«ལྷར་»+སྟེ།
③«བེ་»«ལྷར་»+ཚོས། ⑦«བེ་»«ལྷར་»ཀྱི། ⑧«བེ་»«ལྷར་»བཅའ་སྟོན་ཞིང་།

༡༤༥༦ ②«བེ་»«ལྷར་»+དམ་ཚིག་ཅིས། ③«བེ་»«ལྷར་»བསྐྱབ་བསྐྱམས།

༡༤༥༧ ②«བེ་»«ལྷར་»བའི་འོ ③«བེ་»«ལྷར་»འདུལ། ④⑤«བེ་»«ལྷར་»བ།

༡༤༥༨ ②«བེ་»«ལྷར་»བའི། ③«བེ་»«ལྷར་»-སྟོང་། ④«བེ་»«ལྷར་»-བ། ⑤«བེ་»«ལྷར་»བའི་འོ
④«བེ་»«ལྷར་»-དཀའ། ⑥«བེ་»«ལྷར་»འདུལ། ②«བེ་»«ལྷར་»+ཚོ། ③«བེ་»«ལྷར་»
འདུལ།

༡༤༥༩ ②«བེ་»«ལྷར་»+ཅན། ③«བེ་»«ལྷར་»ཐུར། ④«བེ་»«ལྷར་»ཤི། ⑤«བེ་»«ལྷར་»-ལ།
④«བེ་»«ལྷར་»ལ། ⑥«ལྷར་»འོ། ②«བེ་»«ལྷར་»སྟོ།

༡༤༦༠ ②«བེ་»«ལྷར་»འོ། ③«བེ་»«ལྷར་»བ། ④«བེ་»«ལྷར་»འྱི། ⑤«བེ་»«ལྷར་»+དང་།
④«བེ་»«ལྷར་»-ནས་པར་སྐྱབ་མཛད་ཅིས་པ་ནི་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། ⑥«བེ་»«ལྷར་»+ལ། ②«བེ་»
«ལྷར་»-ཡ་ར་ལ་མ་སྟེ་མཐར། ③«བེ་»«ལྷར་»-ནི། ⑦«བེ་»«ལྷར་»+ག།

༡༤༦༡ ②«བེ་»«ལྷར་»-ཞེས། ④«བེ་»«ལྷར་»འྱི། ⑤«བེ་»བའོ་«ལྷར་»གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་མཛད་
བའོ། ⑤«བེ་»«ལྷར་»ཤི། ④«བེ་»«ལྷར་»བ། ⑥«བེ་»«ལྷར་»འྱི་འྱི་འྱི། ②«བེ་»«ལྷར་»
བའི་དང་པོ།

༡༤༦༢ ②«བེ་»«ལྷར་»-གིས། ③«བེ་»«ལྷར་»-ནི། ④«བེ་»«ལྷར་»-བ། ⑤«བེ་»«ལྷར་»
+དང་། ④«བེ་»«ལྷར་»པོ། ⑥«བེ་»«ལྷར་»+ནི། ②«བེ་»«ལྷར་»-བརྒྱན། ③«བེ་»
«ལྷར་»མནན། ⑦«བེ་»«ལྷར་»འྱི་འྱི་འྱི།

༡༤༦༣ ②«བེ་»ལྷ་«ལྷར་»ལྷ། ③«བེ་»«ལྷར་»ལྷ། ④«བེ་»«ལྷར་»+དེ། ⑤«ལྷར་»-དང་།
④«བེ་»«ལྷར་»-དེ། ⑥«བེ་»«ལྷར་»+སྟེ། ②«བེ་»«ལྷར་»བའི་འོ ③«བེ་»«ལྷར་»-ན།
⑦«བེ་»«ལྷར་»-བ། ⑧«བེ་»«ལྷར་»གཅིག ⑨«བེ་»«ལྷར་»-ཀྱི།

༡༤༦༤ ②«བེ་»«ལྷར་»བསུངས། ③«བེ་»«ལྷར་»-ནི། ④«བེ་»«ལྷར་»ལ། ⑤«བེ་»«ལྷར་»-ལ་ལ་
དག་.....གསལ་བར་བྱའོ། ④«བེ་»«ལྷར་»བསད། ⑥«བེ་»«ལྷར་»མཐའ་ཤ ②«བེ་»
«ལྷར་»བསད། ③«བེ་»«ལྷར་»ཤ ⑦«བེ་»«ལྷར་»བའི་འོ།

༡༤༦༥ ②«བེ་»«ལྷར་»བ། ③«བེ་»«ལྷར་»གིས། ④«བེ་»«ལྷར་»བའི། ⑤«བེ་»«ལྷར་»-ཅན།
④«བེ་»«ལྷར་»-གི། ⑥«བེ་»«ལྷར་»ལས། ②«བེ་»«ལྷར་»འདི། ③«བེ་»«ལྷར་»དི།

- ༡༤༩༥ ②«མེ»«སྤར»ཀླང། ③«མེ»«སྤར»གཉིས། ④«སྤར»བསྐྱུང། ⑤«མེ»«སྤར»རི།
 ⑥«མེ»«སྤར»བྱ། ⑦«མེ»«སྤར»ལྷ། ⑧«མེ»«སྤར»-ནི་རྩལ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་
 ༡༤༩༦ ①«མེ»«སྤར»པའི་འོ། ②«མེ»«སྤར»བསྐྱུངས། ③«མེ»«སྤར»གཙོད། ④«མེ»«སྤར»
 བོས། ⑤«མེ»«སྤར»ལྷ་བའི། ⑥«མེ»«སྤར»ལ། ⑦«མེ»«སྤར»-རྩི་རྩམ་དང་། རྩི་ལྷ་
 དང་། ⑧«མེ»«སྤར»-དོན་བྱ། ⑨«མེ»«སྤར»བསྐྱུངས།
 ༡༤༩༧ ①«མེ»«སྤར»གཉིས་གཉིས། ②«མེ»«སྤར»ཡིན། ③«མེ»«སྤར»མི། ④«མེ»«སྤར»བ་
 བ། ⑤«མེ»«སྤར»ཅ།
 ༡༤༩༨ ①«མེ»«སྤར»ལྷུ། ②«སྤར»+བཀྲ་ཤིས། ॥

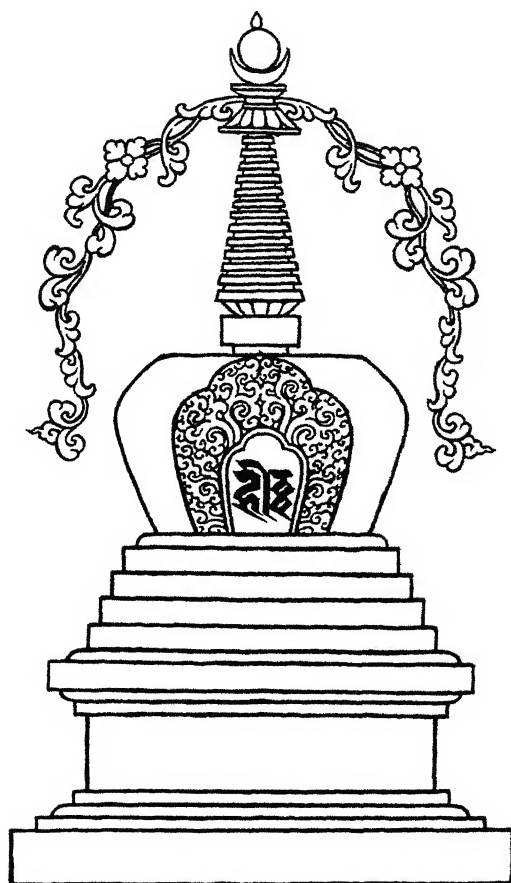
བསྐྱུངས་འབྲས་རྩི་ལྷ་ག

ལྷ། (༤)

དཔེ་གཞི།	ལྷ་དགེ།	མེ་ཅིན།	སྤར་མང།	མེ་ལྷ།
ལྷ་མེན།	ལྷ།	ལྷ་འབྲེལ།	ལྷ།	ལྷ།
མེན་ལྷ་ལྷ།	༤	༤	༤	༤
ལྷ་ལྷ་ལྷ།	༧	བ	བ	༧
ལྷ།	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩
ལྷ་བ།	༡༧༩བ་— ༡༧༩ན་	༡༨༠བ་— ༡༨༠ན་	༡༨༡བ་— ༡༨༡ན་	༡༧༩ན་— ༡༨༠ན་
ལྷ་ཀྱ།	༡༨༩༩	༡༩༠༡	༡༩༠༤	༡༨༩༧
ལྷ་ལྷུ།	༡༩༩༩	༡༩༩༩	༡༩༩༩	༡༩༩༩

069371

Accession No.
 Shantarakshita Library
 Tibetan Institute, Sarnath



༡༡ | |བཟུན་འཕྱར་དཔེ་བཟུར་མ་)།
དེབ་དང་པོ།

ཡུང་གོའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་བཀའ་བཟུན་
དཔེ་ཟུར་ཁང་གིས་དཔེ་བཟུར་བྱས།
ཡུང་གོའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་ཟུན་ཁང་གིས་བཟུན།
ཞིན་ལུ་དཔེ་ཚོང་ཁང་པེ་ཅིན་འགྲེམ་སྡེལ་ཁང་གིས་བཟུང་།
ཡུང་གོའི་པོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་ཟུན་ཁང་གི་སློབ་
རྒྱལ་ཅིས་འཁོར་ཁང་གིས་པར་གཞི་བསྐྱགས།
པེ་ཅིན་ཚོང་ཞིན་པར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཚོང་གཉེར་ཁང་གིས་དཔར་བཅུབ།
ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༤པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱགས།
ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༤པར་པར་ཐངས་དང་པོ་བཅུབ།
དཔར་གྲངས་ཚར། ༠༠༠ ༡ — ༡༠༠༠

(京)新登字 058 号

图书在版编目(CIP)数据

丹珠尔 第一卷:对勘本/中国藏学
研究中心《大藏经》对勘局对勘
—北京:中国藏学出版社,1994.6
ISBN 7-80057-128-9

I. 丹…

II. 中…

III. 佛经—对勘本

IV. B946.6

中华大藏经

丹珠尔(对勘本)

(藏文)

第一卷

中国藏学研究中心《大藏经》对勘局对勘

*

中国藏学出版社出版

(北京北四环东路 131 号)

新华书店北京发行所发行

中国藏学出版社微机室排版

北京同鑫印刷有限公司印刷

*

开本:787×1092 毫米 1/16 印张:95.25 插页:4

1994 年 6 月第 1 版 1994 年 6 月第 1 次印刷

印数:0001—1000 册

ISBN 7-80057-128-9
Z·75